

# VIRUS HENDRA, APALAGI INI?

**N**geri! Guncangan di sektor kesehatan tampaknya masih jauh dari kata usai. Setelah Covid-19 bisa ditangani hampir semua negara, hepatitis akut membuat ahli kesehatan hingga pemerintah kebingungan karena 'misterius' asal usul dan penyebabnya. Kini ancaman baru muncul dengan kehadiran virus Hendra (HeV). Apalagi ini? Varian virus Hendra baru dikatakan dapat menular ke kuda dan manusia dan sudah ditemukan di seluruh Australia. Bila 80% binatang tak tertolong saat terkena virus ini, maka pada manusia prosentasenya sebesar 70%. Artinya, 7 dari 10 orang manusia yang terkena virus Hendra ini meninggal dunia. Padahal di sisi lain, Penyakit Mulut dan Kuku (PMK) juga sedang menyerang binatang ternak di tanah air (Berita terkait hal.4). Lengkap sudah serangan penyakitnya.

(Baca Hal 11)

## TENTANG VIRUS HENDRA

Sumber: Center for Disease Control and Prevention

- Muncul mulai dari yang ringan, seperti mirip flu, hingga gangguan pada pernapasan dan saraf.
- Center for Disease Control and Prevention (CDC) mencatat, masa inkubasi virus ini berlangsung selama 9-16 hari.
- Berikut beberapa gejalanya: demam, batuk, flu, sakit tenggorokan, kelelahan.
- Dalam beberapa kasus, penyakit dapat berkembang menjadi ensefalitis. Nama terakhir merupakan peradangan pada jaringan otak yang dapat menyebabkan gangguan saraf.
- Meski infeksi virus Hendra jarang terjadi, namun CDC memperingatkan tingkat fatalitasnya yang cukup tinggi. Sekitar empat dari tujuh orang (57 persen) dilaporkan mengalami komplikasi parah hingga tak terselamatkan.



**Government (Hal.2)**  
Minyak Dunia  
Diramal Menggila,  
Pertalite Naik  
Harga?

1st two outbreaks in  
Queensland, Australia  
(970km apart)  
1994

1st three  
infected  
Humans  
1994

**MORTALITY  
RATE : 75 %**

**MORTALITY  
RATE : 57 %**

# Minyak Dunia Diramal Menggila, Peralite Naik Harga?

JAKARTA- Harga minyak mentah dunia diramalkan menggila hingga mencapai level US\$ 140 per barel. Akankah pemerintah mengeluarkan kebijakan kenaikan harga peralite?

Menteri BUMN Erick Thohir pun buka suara mengenai sinyal kenaikan Peralite yang saat ini dibanderol dengan harga Rp 7.600 per liter. Menurut Erick, pemerintah saat ini belum berencana menyesuaikan tarif Peralite. Namun di satu sisi, pemerintah saat ini juga terus menjaga keuangan negara, utamanya dari bengkaknya belanja subsidi energi.

"Belum ada rencana melakukan. Tapi pemerintah juga sekarang sedang menjaga keuangan negara," kata Erick saat ditemui wartawan setelah pembekalan peserta rekrutmen BUMN 2022 di Senayan, Jakarta, Rabu (18/5).

Erick menjelaskan, dibandingkan negara-negara lain, harga BBM di Indonesia relatif lebih murah. Menurut dia, harga BBM jenis tertentu di luar negeri mengikuti harga keekonomian negara setempat. Sementara, Indonesia masih di bawah harga keekonomian, misal BBM jenis Pertamina, dijual Rp 12.000 per liter.

"Kalau kita lihat BBM di luar negeri harganya berapa? Sudah Rp 60.000, macam-macam, ada Rp 50.000, makanya harganya pertamax dinaikkan itupun di bawah harga pasar, yang lainnya Rp 16.000, ini cuma Rp 12.000," kata Erick.

Lebih lanjut Erick menjelaskan, saat ini dunia sedang dihadapkan dengan ketidakpastian ekonomi. Ditambah lagi adanya inflasi tinggi dan lonjakan harga komoditas global. Oleh sebab itu, penting untuk mempertimbangkan keuangan negara dalam mengambil sebuah kebijakan.

Saat ini banyak komponen subsidi yang diberikan oleh pemerintah. Dia menyebut surplus nilai ekspor yang didapat Indonesia perlu dijaga agar tetap dapat menyediakan subsidi bagi rakyat. "Listrik masih subsidi, BBM subsidi, bansos masih ada. Ada BLT minyak goreng. Ini negara kaya dan sangat pro rakyat," kata dia. "Jadi kembali ke BBM, pemerintah hari ini belum menaikkan. Belum ada rencana begitu," pungkash dia.

Sebelumnya, ada tiga menteri yang memperkuat wacana kenaikan harga Peralite, yaitu Menko Bidang Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Pandjaitan. Kemudian, pernyataannya diperkuat oleh Menko Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto, dan Menteri ESDM Arifin Tasrif.

Luhut mengungkapkan sinyal kenaikan harga BBM jenis Peralite hingga gas LPG 3 kg. Kata dia, pemerintah akan melakukan perhitungan dengan cermat dan

melakukan sosialisasi terkait rencana kenaikan secara bertahap.

Airlangga memperkuat sinyal kenaikan harga Peralite. Ia mengaku bahwa pemerintah saat ini sudah melakukan kajian untuk menaikkan harga Jenis BBM Khusus Penugasan (JBKP) tersebut. "Saat sekarang (kenaikan harga Peralite) masih kita kaji," kata Airlangga usai Sidang Kabinet Paripurna tentang Antisipasi Situasi dan Perkembangan Ekonomi Dunia, Selasa (5/4).

Selanjutnya Arifin Tasrif membeberkan rencana penyesuaian harga Peralite hingga Solar dalam waktu dekat, yang termasuk ke dalam strategi menghadapi dampak kenaikan harga minyak dunia.

"Sementara untuk jangka menengah dan panjang, salah satu strategi pemerintah yaitu peningkatan cadangan operasional, optimalisasi campuran bahan bakar nabati solar, dan penyesuaian harga Peralite dan Solar," ujar Arifin saat rapat dengan Komisi VII DPR, Rabu (13/4).

## Bisa Sentuh US\$ 142/Barel

Jeremu Boulton, analis pasar Reuters, mengatakan harga minyak mentah dunia jenis Brent bisa menyentuh US\$ 142 per barel. Lebih tinggi dari harga saat ini yaitu US\$ 112,7 per barel. Jeremy menggunakan analisis teknikal menggunakan indikator Fibonacci Retracement dan Ichimoku.

"Minyak mentah Brent telah menembus kembali di atas awan

Ichimoku harian. Minyak naik sekitar US\$ 60 per barel setelah penembusan serupa terakhir," tulis Jeremy dalam analisisnya. "Proyeksi Fibo dari ekstrem 2022 adalah US\$ 125, US\$ 133, dan US\$ 142 per barel," tambahnya.

Saat harga minyak mentah menyentuh level tersebut, maka harga minyak mentah Indonesia (Indonesia Crude Oil Price/ICP) akan ikut terkerek naik. Hal ini tentu saja bisa jadi pemicu kenaikan harga Bahan Bakar Minyak (BBM) jenis RON 90 atau Peralite dan gas tabung LPG.

Pada bulan April harga minyak mentah Indonesia tercatat US\$ 102,51 per barel. Meskipun telah turun dari bulan Maret sebesar US\$ 113,5 per barel, namun CPI stabil di atas US\$ 100 per barel. Ini sejalan dengan harga minyak mentah dunia.

Adapun jika dibandingkan dengan asumsi harga minyak dalam APBN 2022 tentunya harga ICP saat ini sudah cukup jauh. Pasalnya, asumsi harga minyak dalam APBN 2022 dipatok sebesar US\$ 63 per barel.

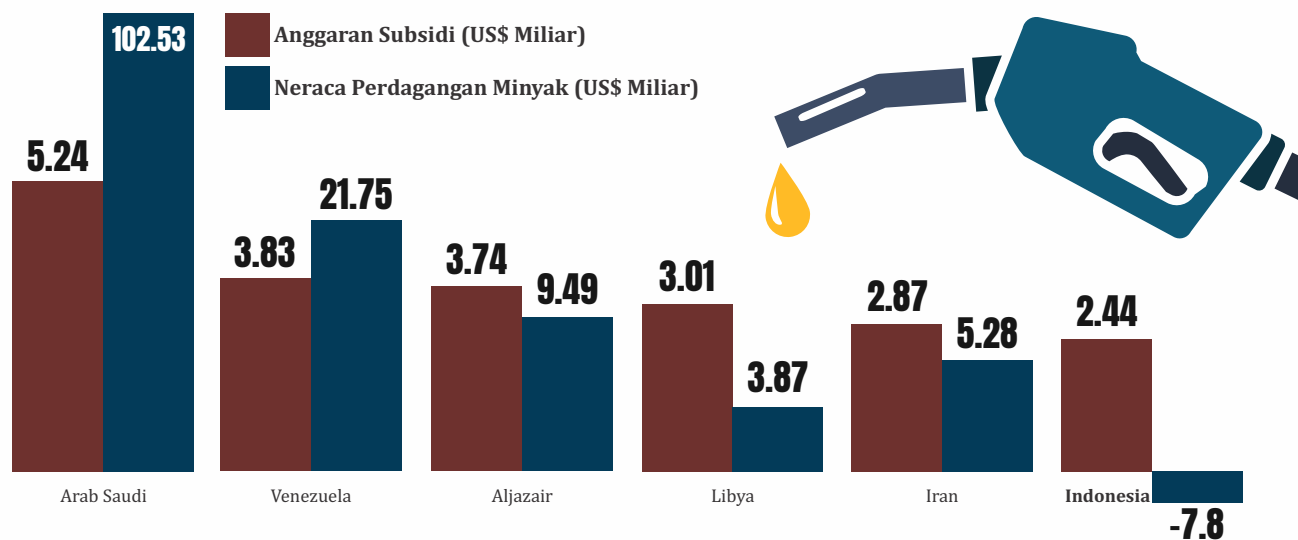
Meskipun harga minyak mentah telah naik, harga BBM yang dijual Pertamina khususnya Peralite tetap berada jauh dari harga pasar. Padahal harga BBM di stasiun bahan bakar lain sudah dijual mendekati harga keekonomiannya.

Untuk diketahui, pemerintah dipastikan bakal menanggung subsidi yang cukup besar dari dua jenis Bahan Bakar Minyak (BBM), yang saat ini belum mengalami penyesuaian harga. Di antaranya yakni Solar dan Peralite, bahkan juga untuk LPG 3 Kilo gram (kg). (ashar, reuters, ist, rls, dya)



Pemerintah hingga kini belum berencana menaikkan harga BBM jenis peralite. (Foto-dok)

## 5 NEGARA PEMBERI SUBSIDI BBM TERBESAR DI DUNIA 2020



# KPU Ingatkan Calon Peserta Pemilu 2024, Wajib Laporkan Harta

JAKARTA - Komisi Pemilihan Umum (KPU) kembali mewajibkan penyerahan Laporan Harta Kekayaan Penyelenggara Negara (LHKPN) untuk calon peserta Pemilu 2024. Mereka diminta melapor hartanya terlebih dahulu ke Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK).

Berdasarkan data penanganan perkara, hingga Januari 2022 tercatat 310 perkara yang melibatkan anggota DPR dan DPRD, 22 perkara yang melibatkan gubernur, serta sebanyak 148 wali kota atau bupati dan wakil yang ditangani KPK.

"Kemudian kedua, juga soal syarat calon, terutama berkaitan dengan surat keterangan LHKPN, ini komitmen-komitmen yang disiapkan oleh KPU dan ini bukan sesuatu yang baru dalam beberapa pemilu terakhir. Beberapa pilkada sudah dilakukan oleh KPU," kata Ketua KPU Hasyim Asy'ari di gedung Merah Putih KPK, Jakarta Selatan, Rabu (18/5).

Hasyim mengatakan penyerahan LHKPN sebagai bentuk keteladanan. Untuk itu, dia mengingatkan peserta pemilu mendatang untuk melaporkan LHKPN. "Kami di KPU ada komitmen pimpinan KPU, para anggota KPU di pusat, provinsi, kabupaten/kota, sekretariat jenderal, sampai sekretaris di kabupaten-kabupaten/kota membuat dan menyerahkan atau melaporkan LHKPN kepada KPK. Alhamdulillah beberapa tahun terakhir ini sudah 100 persen," ujarnya.

"Kenapa itu penting dilakukan KPU? Karena KPU adalah pemimpin kepemiluan, baik di tingkat pusat, provinsi, maupun kabupaten/kota. Dan komitmen kami sebagai pemimpin kepemiluan, maka yang efektif adalah kepemimpinan dan keteladanan. Jika meminta dan memberi, syaratkan bagi partai politik



KPK menghadirkan 20 pimpinan Parpol dalam Executive Briefing Politik Cerdas Berintegritas (PCB) Terpadu 2022 di Gedung Juang Merah Putih KPK, Rabu (18/5/2022). (Foto:istimewa)

kepada calon untuk menyampaikan surat keterangan bahwa lapor LHKPN ke KPK sebagai syarat dalam pencalonan, tentu KPU sudah di awal memberikan contoh salah satu hal yang terpenting," sambungnya.

Diketahui, KPK menggelar program politik cerdas berintegritas hari ini. Sebanyak 20 partai politik diundang KPK mengikuti program antirasuah itu. Partai yang diundang merupakan peserta dalam ajang kontestasi politik pada Pemilu 2019. Di antaranya Partai Amanat Rakyat (PAN), Partai Beringin Karya (Berkarya), Partai Bulan Bintang (PBB), Partai Demokrasi Indonesia Perjuangan (PDIP), Partai Demokrat (PD).

Lalu, KPK juga mengundang Partai Gerakan Indonesia Raya (Gerindra), Partai Gerakan Perubahan Indonesia (Garuda), Partai Golongan Karya (Golkar), Partai Hati Nurani Rakyat

(Hanura), Partai Keadilan dan Persatuan Indonesia (PKP Indonesia), dan Partai Keadilan Sejahtera (PKS).

Selanjutnya, Partai Kebangkitan Bangsa (PKB), Partai Nasional Demokrat (NasDem), Partai Persatuan Indonesia (Perindo), Partai Persatuan Pembangunan (PPP), Partai Solidaritas Indonesia (PSI), Partai Aceh (PA), Partai Daerah Aceh (PD Aceh), Partai Nanggroe Aceh (PNA), dan Partai Suara Independen Rakyat Aceh (SIRA).

Plt Juru Bicara Bidang Pencegahan KPK Ipi Maryati menuturkan program ini penting untuk upaya pencegahan korupsi. "Berdasarkan data penanganan perkara, hingga Januari 2022 tercatat 310 perkara yang melibatkan anggota DPR dan DPRD, 22 perkara yang melibatkan gubernur, serta sebanyak 148 wali kota atau bupati dan wakil yang ditangani KPK. Angka tersebut menyumbang 35 persen dari keseluruhan jumlah

perkara," ujar Ipi.

## Bawaslu Pantau Politik Uang

Di sisi lain, Badan Pengawas Pemilu (Bawaslu) juga tengah mempersiapkan dan memperbaiki sistem untuk masyarakat melapor jika ditemukan adanya politik uang. Hal ini berkaitan dengan pelaksanaan pemilu 2024.

"Nah kemudian yang keempat adalah perbaikan nanti sistem penanganan pelanggaran kami sebut sebagai sigap lapor. Jadi jika ada teman-teman yang menemukan entah itu masa kampanye itu terjadi adanya praktik-praktik politik uang, maka Bawaslu akan juga mau menjelaskan beberapa kasus perkaranya dan menjelaskan

perkara itu sudah sampai mana atau juga bagaimana," kata Ketua Bawaslu Rahmat Bagja di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta Selatan, Rabu (18/5).

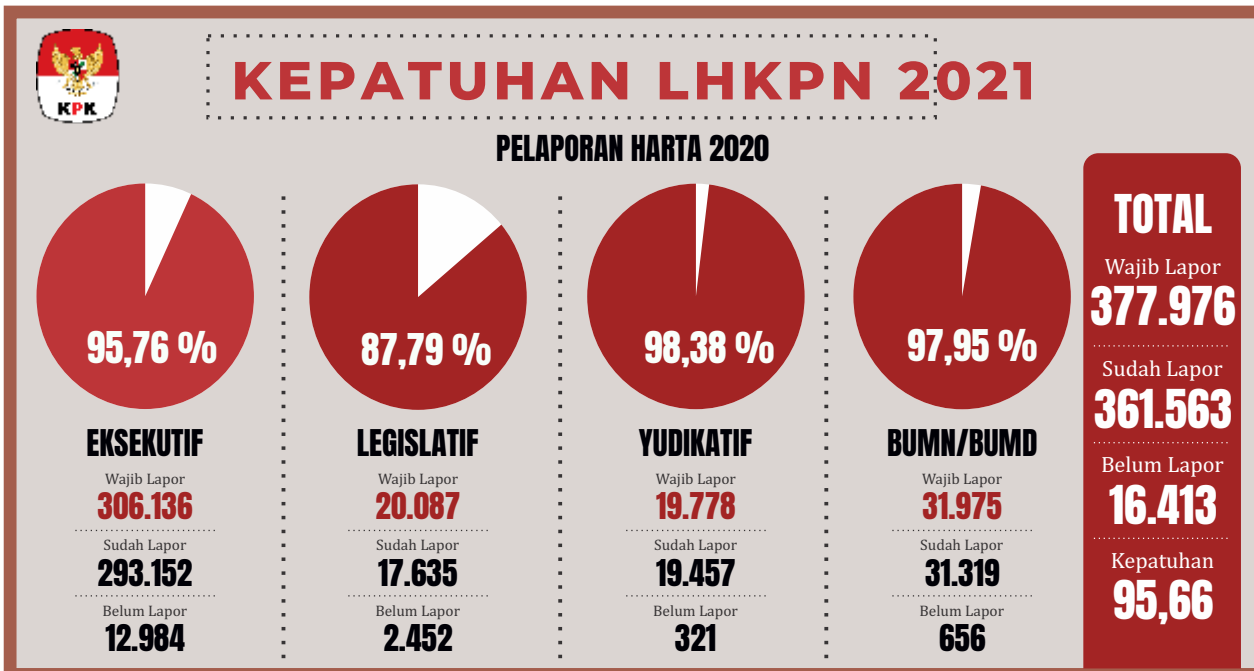
Rahmat mengatakan wadah tersebut merupakan komitmen Bawaslu dalam menghadapi penyelenggaraan pemilu 2024. Kini, Bawaslu juga tengah merevisi program-program pengawasan di masa kampanye.

"Pada saat ini Bawaslu sedang merevisi lagi beberapa program tentang pengawasan di masa kampanye, masa tenang dan juga sebelum masa kampanye akan dimulai. Pertama adalah melakukan perbaikan terhadap Bawaslu, sistem pelaporan terhadap adanya dugaan-dugaan pelanggaran administratif hukum pidana di Badan Pengawas Pemilu," ujarnya.

Selain itu, Bawaslu menyiapkan penyusunan Laporan Harta Kekayaan Penyelenggara Negara (LHKPN). Dia mengatakan pihaknya telah rampung melaporkan LHKPN ke KPK. "Kemudian yang ketiga dalam hal penyusunan LHKPN sama dengan KPU teman-teman baik eselon satu, kemudian juga eselon dua, dan juga jabatan fungsional di Bawaslu, alhamdulillah telah selesai dalam melakukan pelaporan LHKPN," katanya.

Sebelumnya dari data LHKPN KPK 2021, yudikatif menjadi lembaga negara yang paling patuh menyerahkan LHKPN. Di bidang eksekutif kepatuhan pelaporan LHKPN mencakup 94 persen. Kemudian yudikatif 97,74 persen, kemudian legislatif itu 92,89 persen. BUMN dan BUMND 96,84 persen.

Ketua Firli Bahuri pernah menyebut hingga 6 September 2021, 239 anggota DPR belum menyerahkan LHKPN. Menurut Firli, jumlah itu hampir menyentuh setengah dari total 569 anggota parlemen. Sedangkan, baru 58 persen atau 330 anggota DPR yang telah menyerahkan LHKPN mereka. (ashar,ist,ant/dya)



# Dua Kecamatan di Surabaya Suspect PMK, Pemkot Lockdown Wilayah

**SURABAYA**-Pemerintah Kota (Pemkot) Surabaya melalui Dinas Ketahanan Pangan dan Pertanian (DKPP) bergerak cepat melakukan pencegahan penyebaran Penyakit Mulut dan Kuku (PMK) yang ditemukan pada hewan ternak di wilayah Kecamatan Lakarsantri dan Sambikerep. Langkah pencegahan itu dilakukan dengan menerjunkan Satgas PMK untuk mengawasi hewan ternak.

Kepala Dinas Ketahanan Pangan dan Pertanian (DKPP) Kota Surabaya Antiek Sugiharti mengatakan, ketika sudah ada wilayah yang dinyatakan suspect (positif PMK), maka yang harus dilakukan adalah penguatan monitoring lalu lintas ternak sesuai dengan Keputusan Menteri Pertanian RI No 403/KPTS/PK.300/M/05/2022. Artinya, akan dilakukan lockdown lalu lintas hewan ternak di tingkat wilayah kelurahan dan kecamatan.

Untuk memasifkan upaya pencegahan tersebut, pihaknya akan menerjunkan Satgas PMK dan berkoordinasi dengan masing-masing lurah dan camat serta perguruan tinggi di Surabaya.

"Jadi bukan hanya DKPP saja yang bergerak, tetapi kami juga perlu support dengan camat dan lurah untuk mengawasi arus keluar masuk ternak di wilayahnya dan mengantisipasi menjelang perayaan Hari Raya Idul Adha. Kami juga berkoordinasi dengan perguruan tinggi yang memiliki bidang kedokteran hewan," kata Antiek, Rabu (18/5).

Menurutnya, untuk mengantisipasi penularan virus PMK pada hewan ternak bukan hanya melalui sosialisasi di tingkat kelurahan dan kecamatan, tetapi juga melalui masjid, jagal dan peternak hewan. Sosialisasi itu nantinya dilakukan setiap hari oleh DKPP Surabaya dengan menerjunkan delapan regu ke peternak dan



Petugas menyemprot ternak sapi usai ditemukan suspect PMK di Kecamatan Lakarsantri dan Sambikerep, Surabaya. (Foto-humas)

memastikan kepada masyarakat bahwa virus PMK aman bagi manusia.

"Delapan regu itu nanti akan turun melakukan identifikasi, memberikan vitamin untuk hewan ternak yang sehat dan memberikan obat ke hewan ternak yang sakit. Virus ini aman dan tidak menular ke manusia, akan tetapi harus tetap dijaga dan waspada, karena penularan bisa terjadi melalui manusia ke hewan ternak," ujar Antiek.

Sementara itu, terkait dengan kedatangan hewan ternak dari luar kota ke dalam wilayah Surabaya, Antiek menegaskan, setiap hewan ternak harus dilengkapi dengan surat resmi dari Veteriner daerah asal. Hal itu berlaku juga bagi pedagang hewan qurban yang nantinya akan menjual hewan ternak di Kota Pahlawan saat menjelang Hari Raya Idul Adha.

"Harus ada surat keterangan sehat dari daerah asal, nanti ada tim kami juga yang melakukan pemeriksaan

hewan ternak dan mengeluarkan surat keterangan sehat. Jadi, kami imbau kepada masyarakat ketika nanti membeli hewan ternak untuk qurban dan lain sebagainya, harus teliti dan meminta surat keterangan sehat yang dikeluarkan oleh instansi berwenang menangani PMK, ke penjualnya," tegasnya.

Terakhir, Antiek kembali menekankan kepada masyarakat agar tidak terlalu khawatir, karena virus PMK tidak menular ke manusia. Menurut dia, daging dan produk turunannya aman dikonsumsi oleh manusia, asalkan diolah dengan cara yang benar. Misal, dengan cara dicuci, direbus hingga matang dan tidak dikonsumsi secara mentah.

"Virus PMK ini bukan zoonosis, artinya tidak menular atau menginfeksi manusia. Jadi, sebelum mengonsumsi daging dan susu hewan ternak sebaiknya diolah melalui proses memasak, agar aman dan sehat. Kami menyarankan, agar membeli daging di pasar yang mengambil dari rumah potong hewan (RPH) karena kami telah melakukan pengawasan secara ketat, supaya aman ketika dikonsumsi oleh masyarakat," imbuhnya.

## PDHI: Daging RPH Aman

Sementara itu, perwakilan dari Perhimpunan Dokter Hewan Indonesia (PDHI) Cabang Jawa Timur I, drh Wiryadining Daruki mengatakan, adanya virus PMK ini perlu diwaspadai lantaran berpengaruh pada perekonomian masyarakat berpenghasilan rendah (MBR). Sebab, virus PMK merugikan warga MBR yang memiliki peternakan sapi, kambing, domba maupun babi.

Oleh karena itu, ia mengimbau kepada seluruh lurah dan camat di Surabaya untuk turut serta melakukan sosialisasi dan pengawasan kepada para peternak maupun RPH di

masing-masing wilayahnya.

"Tidak usah khawatir untuk yang ingin mengonsumsi daging, monggo saja. Karena kalau dipotong di RPH akan sangat jelas terlihat antara hewan yang terjangkit PMK dan tidak, pastinya ada tim medis dan dokter," kata drh Wiryadining.

Apabila ada hewan yang terjangkit PMK kemudian disembelih, drh Wiryadining berpesan agar sebaiknya bagian kepala, kaki dan jeroan harus dimusnahkan dengan cara dikubur. Selain itu ia juga menyarankan ketika menjelang perayaan Hari Raya Idul Adha, masyarakat dapat memotong hewan qurban di RPH yang sudah terjamin keamanannya.

"Jadi nantinya bisa dilakukan penyuluhan ke takmir masjid, atau panitia Idul Adha. Jadi bukan itu saja, kami harap juga dilakukan vaksinasi massal ke hewan ternak untuk menghindari penularan PMK, mudah-mudahan bisa segera berakhir," ujarnya.

Sementara itu, Camat Karang Pilang Surabaya, Febriadhitya Prajataro menyatakan sudah melakukan sosialisasi di wilayah kerjanya kepada masyarakat agar tidak panik dan resah dengan virus PMK. Selain itu, ia juga memastikan hewan ternak yang dipotong di RPH aman.

Salah satunya RPH Kedurus yang ada di wilayah Kecamatan Karangpilang. Febri menyebut, sebelum hewan ternak itu masuk ke kandang, maka terlebih dahulu dilakukan pengecekan surat sehat dari kota asal. Selain itu juga dilakukan cek kesehatan oleh dokter hewan dan penyemprotan desinfektan secara berkala.

"Jadi masyarakat tidak perlu khawatir, khususnya yang ada di Kecamatan Karangpilang ketika akan mengonsumsi daging. Karena rata-rata pasar di Surabaya itu dagingnya dipasok dari RPH," pungkas Febri. (mira,rls/dya)

## MENCEGAH KONTAK HEWAN PEKA DAN VIRUS PMK

### FOOT-AND-MOUTH DISEASE (FMD)

#### ● Tindakan Karantina dan Pengawasan lalu lintas

- Karantina wilayah desa dan peternakan tertular serta peternakan yang kontak
- Penetapan daerah terancam dan daerah pemberantasan
- Zoning

#### ● Pemusnahan Terbatas (stamping out)/ Pemotongan Terbatas

- Penelusuran Kasus
- Perlakuan bagi Produk Hewan dan Produk Sampingan
- Kontrol Hewan Liar
- Kontrol Vektor
- Sentinel dan Pengisian kembali (restocking)



# Berhasil Tangani Corona dan Mudik, Rakyat Puas Kinerja Jokowi

JAKARTA - Saiful Mujani Research and Consulting (SMRC) merilis tingkat kepuasan publik terhadap kerja Presiden Joko Widodo (Jokowi). Secara umum, mayoritas responden memilih puas. Kinerja yang mendapat penilaian positif adalah penanganan pandemi corona dan arus mudik.

Survei SMRC dilakukan pada 10-12 Mei 2022. Survei ini melibatkan sebanyak 1.245 responden. Sampel dipilih menggunakan metode random digit dialing (RDD) dengan wawancara melalui telepon. Margin of error diperkirakan ±2,9% pada tingkat kepercayaan 95%.

"Mayoritas warga, sebanyak 76,7% warga mengaku sangat dan cukup puas dengan kerja presiden. Sementara yang menyatakan kurang atau tidak puas sama sekali sebanyak 20,9%. Ada 2,4% yang tidak menjawab," kata Direktur Eksekutif SMRC Sirojudin Abbas melalui keterangan tertulis, Rabu (18/5).

Angka ini meningkat sebanyak 11,2% dari semula 65,5% di survei pada April lalu. SMRC menyatakan penjumlahan respons gabungan kategori dilakukan dengan ketelitian tinggi. Angka kepuasan dengan rincian 76,665% dibulatkan satu digit di belakang koma menjadi 76,7 persen.

Sirojudin mengatakan warga yang menyatakan puas dengan kinerja pemerintah dalam mengendalikan pandemi dan penyelenggaraan mudik

Lebaran 2022 cenderung memiliki sikap yang sama terhadap kinerja Jokowi.

"Warga yang merasa puas dengan kinerja pemerintah dalam menangani wabah Covid-19 dan penyelenggaraan mudik cenderung merasa puas dengan kinerja Presiden Jokowi. Begitupun sebaliknya," ujarnya.

Selain itu, responden juga ditanya soal kepuasan terhadap kerja presiden mengendalikan pandemi Covid. SMRC mencatat sebanyak 74,6% warga memilih puas atas kerja Jokowi dalam menangani wabah.

Dengan demikian, lanjutnya, kedua hal tersebut menunjukkan perbandingan yang positif. "Sentimen positif atas kinerja pemerintah pusat menangani Covid-19 pada survei terakhir 10-12 Mei 2022, sebanyak 75%, mengalami kenaikan dibanding temuan-temuan survei sebelumnya," ujarnya.

## Pemerintah Diminta Waspada

Di sisi lain, Epidemiolog Dicky Budiman mengingatkan agar pemerintah tidak cepat puas terkait penanganan pandemi Covi-19. Kebijakan pelanggaran penggunaan masker dikhawatirkan disalah artikan. "Yang mengenai penggunaan masker ini kita harus hati-hati ya, terutama menarasikannya. Narasikan ini dalam artian jangan sampai membangun euforia atau percaya diri

berlebihan yang akhirnya membuat kita abai dan merugikan kita sendiri," ucapnya.

Sementara itu, Dicky menerangkan bahwa penggunaan masker merupakan satu perilaku yang dapat mencegah penularan Covid-19. Terlebih jika dikombinasikan dengan peningkatan cakupan vaksinasi Covid-19. "Penggunaan masker adalah satu perilaku yang selain mudah, murah, efektif dalam mencegah penularan penyakit yang ditularkan melalui udara seperti halnya Covid-19 ini. Dan apalagi dikombinasikan dengan akselerasi atau peningkatan cakupan vaksinasi," ucap dia.

Menurut Dicky, hal tersebut juga menjadi satu kombinasi yang signifikan untuk berkontribusi dalam memperbaiki situasi pandemi Covid-

19 serta menurunkan potensi penularan Covid-19. Lebih baik lagi kalau kombinasi ini ditambah lagi dengan adanya protokol kesehatan (prokes), termasuk perbaikan kualitas udara dengan sirkulasi ventilasi udara yang baik.

"Jadi, saya kira ini harus berhati-hati terutama melihat situasi setempat," kata dia. Dicky menambahkan, pemerintah perlu melihat cakupan vaksinasi dosis ketiga (booster), apakah sudah di atas 50 persen atau belum. Dia pun mengatakan bahwa outdoor atau di luar ruangan tidak menjamin aman Covid-19. "Outdoor tuh tidak menjamin aman. Outdoor itu harus disertai bahwa sirkulasi di tempat itu bagus," kata Dicky. dia. (ashar,ist,rls/dya)



## Daftar Negara Teraman Berkendara

# Tak Ada Indonesia, 70 Orang Tewas Kecelakaan/Hari

JAKARTA - Masih ingat kecelakaan tunggal bus pariwisata di Tol Sumo yang menewaskan 14 orang awal pekan ini? Melihat kerapnya kejadian serupa, keamanan berkendara di Indonesia memang penting untuk ditingkatkan. Bahkan, situs edukasi safety driving, Zutobi yang baru merilis daftar negara teraman untuk berkendara tak memasukkan nama Indonesia.

Zutobi menganalisis negara-negara di seluruh dunia berdasarkan indikator termasuk batas kecepatan jalan raya, batas konsentrasi alkohol dalam darah untuk pengemudi dan tingkat kematian lalu lintas jalan. Mereka menentukan negara paling aman di dunia untuk dikendarai. Negara yang paling aman untuk berkendara adalah Norwegia.

Sementara Indonesia sendiri masih memiliki angka kematian lalu lintas yang cukup tinggi. Setiap tahun lebih dari 20.000 orang meninggal dunia akibat kecelakaan lalu lintas.

Tahun lalu, menurut data Korps

Lalu Lintas (Korlantas) Polri, ada sebanyak 25.226 orang meninggal dunia akibat kecelakaan kendaraan bermotor. "Sebagaimana kita ketahui bersama selama ini, kecelakaan merupakan salah satu kontribusi penyebab kematian di Indonesia. Data dari kematian akibat kecelakaan per tahun menembus angka 25.266 orang," kata Kakorlantas Polri Irjen Pol Firman Shantyabudi beberapa waktu lalu seperti dikutip Korlantas Polri, Rabu (18/5).

Menurutnya, setiap bulannya ada 2.000 orang meninggal dunia. Korban tewas akibat kecelakaan lalu lintas per harinya ada 70 orang. Tak sedikit kecelakaan maut yang terjadi di jalan tol. Firman menyebut, jam-jam rawan kecelakaan di tol yaitu pada pagi hari.

Sementara itu, menurut data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), rasio angka kematian akibat kecelakaan lalu lintas di Indonesia masih tinggi. Indonesia dengan penduduk 261.115.456 jiwa mencatatkan rasio angka kematian

akibat kecelakaan lalu lintas sebesar 11,2 jiwa per 100.000 penduduk. Laporan Global Status Report On Road Safety WHO ini mengambil data kematian akibat kecelakaan lalu lintas di Indonesia pada tahun 2016 yang tercatat sebanyak 31.282 jiwa pada 2016.

Dalam data ini, ada lima penilaian yang dilakukan. Setiap negara diberi skor yang dinormalisasi dari sepuluh untuk setiap faktor, dan skor rata-rata dihitung untuk kelima faktor tersebut.

Pertama estimasi jumlah kematian lalu lintas per 100.000 populasi. Data itu diambil dari data yang dirilis Organisasi Kesehatan Dunia. Kedua batas kecepatan maksimal di jalan raya (km/jam). Ketiga tingkat penggunaan sabuk pengaman diambil dari penyimpanan data Observatorium Kesehatan Global Organisasi Kesehatan Dunia.

Keempat kematian lalu lintas yang dikaitkan dengan alkohol menurut penyimpanan data Observatorium Kesehatan Global Organisasi

**10 NEGARA TERAMAN UNTUK BERKENDARA BERDASARKAN DATA ZUTOBI**

- 1. Norwegia
- 2. Islandia
- 3. Estonia
- 4. Jepang
- 5. Moldova
- 6. Hungaria
- 7. Israel
- 8. Swedia
- 9. Cheko
- 10. Swis

Masyarakat diperbolehkan tidak memakai masker saat melakukan kegiatan di luar ruangan. (Foto-dok)

Kesehatan Dunia. Terakhir Tingkat Konsentrasi Alkohol Darah maksimum legal nasional untuk populasi umum (batas untuk pengemudi muda/pemula dan pengemudi profesional/komersial mungkin lebih tinggi), menurut penyimpanan data Observatorium Kesehatan Dunia dari Organisasi Kesehatan Dunia. (ashar,ist,rls/dya)



# RADEN TOPO WRESNIWIRO

'Penyihir' di Doctor Strange 2  
yang Lahir di Indonesia

Nama Raden Topo Wresniwiro kembali menjadi pembicaraan setelah tampil di Doctor Strange 2. Ia membintangi sosok Master Hamir. Sebelumnya, Raden Topo Wresniwiro sudah muncul di film pertama Doctor Strange. Ia adalah penyihir bertangan satu yang sempat disangka sebagai Ancient One saat Doctor Strange pertama kali belajar sihir.



**DI DALAM** komiknya, Master Hamir merupakan penyihir baik yang menjadi asisten pribadi Ancient One. Ia juga menjadi seorang guru di Kamar Taj dan melatih banyak penyihir baru. Saat ini, Raden Topo Wresniwiro diketahui menetap di London, Inggris. Selain Doctor Strange, ia juga pernah membintangi film-film Hollywood lain.

Ia pernah muncul di film 47 Ronin sebagai penasihat spiritual. Raden Topo Wresniwiro juga pernah muncul di Star Wars: The Force Awakens sebagai Ubert Quaril. Ia juga tampil di miniseri The Mystery of Edwin Drood.

Doctor Strange in the Multiverse of Madness resmi ditayangkan di bioskop Indonesia sejak 5 Mei 2022. Benedict Cumberbatch, sebagai Doctor Strange, melintasi semesta dan menghadapi berbagai kejadian aneh akibat insiden di Spider-Man No Way Home.

Semua dimulai ketika Stephen Strange mengalami mimpi buruk selama beberapa hari terakhir. Salah satunya saat ia diperlihatkan tengah melawan seorang monster di sebuah semesta berbeda dengan seorang gadis misterius.

Saat terbangun dari tidurnya, Strange harus menghadapi realita saat perempuan yang dicintainya, Christine (Rachel McAdams) menikah dengan orang lain. Namun di tengah prosesi sakral tersebut, Kota New York dibuat gempar dengan kehadiran sebuah makhluk mirip gurita dengan satu mata besar di tubuhnya.

Strange pun terlibat pertarungan dengan makhluk tersebut dengan dibantu oleh Wong (Benedict Wong). Dan tiba-tiba, gadis yang ada di mimpinya muncul dan menjadi sosok yang diincar oleh monster tersebut.

Kemudian diketahui gadis yang muncul di depan Strange adalah America Chavez. Petualangan mereka menembus berbagai semesta pun dimulai, dengan keberadaan Wanda Maximoff (Elizabeth Olsen) sebagai

salah satu karakter inti di Doctor Strange in the Multiverse of Madness.

Diketahui, Raden Topo Wresniwiro lahir di Indonesia yang menetap di London, Inggris dan telah berpindah kewarganegaraan. Berdasarkan informasi yang dicantumkan dalam akun LinkedIn pribadinya, Raden Topo Wresniwiro berprofesi sebagai guru berpengalaman yang telah mengajar di sekolah dan perguruan tinggi selama puluhan tahun.

Raden Topo Wresniwiro memiliki gelar dalam Pendidikan Matematika, Sains dan status guru yang memenuhi syarat dengan sertifikat di TESOL. Ia mendirikan Topo Tutorials sejak 2009 untuk mengajar privat Matematika, ESOL atau Bahasa Inggris, Studi Bisnis, dan karate.

Ia menguasai berbagai olahraga mulai dari seni bela diri karate, catur, tenis, tenis meja, bulu tangkis, lari maraton, berenang, yoga atau meditasi. Ia juga menulis puisi, prosa, naskah dan tergabung dalam kelompok penulis. Raden Topo Wresniwiro pandai melukis atau menggambar serta memainkan musik gamelan dan tarian Morris.

Raden Topo Wresniwiro membintangi sejumlah film internasional sejak 2013, antara lain 47 Ronin (2013), Star Wars: The Force Awakens (2015) sebagai Ubert Quaril, Doctor Strange (2016), dan Maleficent: Mistress of Evil (2019) sebagai Tundra Spiritual Fey.

**Raup Rp3,8 T Secara Global Pekan Pertama**

Doctor Strange in the Multiverse of Madness meraup pendapatan box office global hingga US\$265 juta atau sekitar Rp3,8 triliun pada pekan pertama. Hasil akhir pekan perdana tersebut merupakan yang terbesar kedua selama pandemi, tepat di bawah Spider-Man: No Way Home (2021).

Berdasarkan laporan Variety pada Minggu (8/5) waktu AS, Doctor

Strange 2 mencatat pendapatan hingga US\$185 juta atau sekitar Rp2,6 triliun (US\$1=Rp14.498) di pasar domestik Amerika Utara. Rekor ini menempatkan Doctor Strange 2 sebagai film dengan pendapatan akhir pekan perdana terbesar keempat untuk film Marvel Cinematic Universe (MCU). Film garapan Sam Raimi itu berada di bawah Avengers: Endgame (2019), Avengers: Infinity War (2018), dan Spider-Man: No Way Home (2021).

Di luar MCU, Disney memperkirakan pendapatan Doctor Strange 2 pada akhir pekan pertama menempati peringkat enam terbesar dalam sejarah. Selain itu, Doctor Strange in the Multiverse of Madness juga diputar di 49 pasar luar negeri. Angka penghasilan yang tinggi didapat dari sejumlah negara, seperti Korea dengan US\$30 juta, Inggris dengan US\$24,7 juta, hingga Meksiko dengan US\$21,5 juta.

Kemudian Brasil mencatat pendapatan akhir pekan sebesar US\$16,3 juta, diikuti India dengan US\$12,7 juta, Australia dengan US\$12,6 juta, serta Jerman dengan US\$12 juta. Namun, Doctor Strange 2 dipastikan tidak tayang di China dan Rusia yang merupakan pasar utama film MCU.

Angka pendapatan itu membuat Doctor Strange 2 sukses menguasai box office global pada akhir pekan ini. Sedangkan, Fantastic Beasts: The Secrets of Dumbledore hanya mengoleksi US\$10,8 juta dari 74 pasar selama pekan ini. Film animasi The Bad



Guys juga tak jauh berbeda, mencatat pendapatan US\$7,1 juta dari total 64 pasar. Sementara itu, Downton Abbey: A New Era hanya mengoleksi US\$6,5 juta dari 42 wilayah.

Capaian Doctor Strange in the Multiverse of Madness juga diprediksi bakal terus bertambah. Variety melaporkan penghitungan global Doctor Strange 2 diprediksi mencapai US\$450 juta atau setara dengan Rp6,5 triliun.

Doctor Strange in the Multiverse of Madness merupakan saga kedua Doctor Strange (2016) dan akan mengambil latar waktu setelah Spider-Man: No Way Home, WandaVision, dan Loki. Benedict Cumberbatch kembali membintangi film ini sebagai Doctor Strange, bersama dengan Benedict Wong sebagai Wong, Rachel McAdams sebagai Christine Palmer, dan Chiwetel Ejiofor sebagai Karl Mordo. Selain itu, sekuel Doctor Strange (2016) ini juga menampilkan Elizabeth Olsen sebagai Wanda/Scarlet Witch dan Xochitl Gomez sebagai America Chavez. (berbagai sumber/dya)



**BIODATA**

Nama Asli:  
**Raden Topo Wresniwiro**

---

Kota Kelahiran:  
**Semarang, Jawa Tengah**

---

Tempat Tinggal:  
**Inggris**

---

Filmografi:  
- '47 Ronin' (2013),  
- 'Star Wars: The Force Awakens' (2015),  
- 'Doctor Strange' (2016),  
- 'Maleficent: Mistress of Evil' (2019),  
- 'Doctor Strange in The Multiverse of Madness' (2022).

# DIET YANG BISA TINGKATKAN KESEHATAN HATI



(Ilustrasi)  
Beberapa diet yang bermanfaat untuk  
meningkatkan kesehatan hati  
Foto : Ella Olson

**DIET** sering kali ditujukan hanya untuk menurunkan berat badan. Tetapi faktanya, diet yang dijalankan bisa memiliki manfaat kesehatan lainnya. Ada beberapa diet yang tidak hanya berfungsi menurunkan berat badan, tapi juga bagus untuk meningkatkan kesehatan hati.

Diet-diet ini memiliki spesifikasi khusus karena mendorong konsumsi makanan yang tinggi serat, lemak sehat, dan antioksidan yang memang terbukti mendukung kesehatan hati. Lantas, diet apa saja yang juga bermanfaat untuk meningkatkan kesehatan hati?

## DIET MEDITERANIA

Diet Mediterania menekankan pada makanan utuh yang diproses secara minimal, termasuk biji-bijian, kacang-kacangan, buah-buahan, sayuran, kacang-kacangan, ikan, dan minyak zaitun extra virgin. Diet Mediterania juga memasukkan unggas seperti telur dan susu rendah lemak dalam daftar makanan yang harus dipenuhi.

Diet ini juga menekankan untuk menghindari gula tambahan, karbohidrat olahan, makanan ringan yang diproses, dan daging merah olahan. Dikutip dari Healthline, terdapat studi yang mengemukakan bahwa diet Mediterania dapat mengurangi risiko penyakit jantung dan hati serta kematian sebesar 40 persen.

## DIET DASH

DASH adalah singkatan dari Dietary Approaches to Stop

Hypertension dan dirancang untuk membantu, mencegah serta mengobati hipertensi atau tekanan darah tinggi. Seperti diet Mediterania, diet DASH tidak mewajibkan daftar makanan yang ketat.

Sebagai gantinya, diet DASH memfokuskan pada makanan biji-bijian, buah-buahan, sayuran, susu rendah lemak, dan daging tanpa lemak. Selain itu, diet ini juga membatasi daging merah tinggi lemak, biji-bijian olahan, dan gula tambahan.

## DIET VEGAN DAN VEGETARIAN

Diet vegan dan vegetarian adalah pola makan yang menghilangkan semua daging, termasuk unggas, daging merah, dan ikan. Sementara beberapa vegetarian memasukkan sumber produk hewani lainnya,

seperti telur dan susu.

Diet ini menekankan makanan yang berasal dari buah-buahan, sayuran, kacang-kacangan, produk kedelai, biji-bijian dan minyak nabati hingga lemak. Proporsi makanan nabati yang tinggi ini memberikan beberapa manfaat kesehatan, seperti nutrisi tinggi serat, antioksidan, dan senyawa anti-inflamasi yang semuanya membantu kesehatan hati dan jantung.

## DIET FLEXITARIAN

Diet Flexitarian adalah pola makan yang berfokus pada makanan nabati tetapi memungkinkan konsumsi jumlah daging, ikan, susu, dan produk hewani lainnya dalam jumlah sedang. Dari pola makan ini, seseorang akan mendapatkan protein dari makanan

nabati. Dibandingkan dengan diet vegan atau vegetarian yang ketat, diet Flexitarian dapat dijadikan pilihan diet jika seseorang masih menginginkan mengonsumsi daging dan produk hewani lainnya.

## DIET TLC

Diet Therapeutic Lifestyle Changes (TLC) dikembangkan oleh National Institutes of Health (NIH) untuk membantu mengurangi risiko penyakit jantung, stroke dan hati. Diet ini dianggap berhasil dengan meningkatkan asupan serat yang ditemukan dalam makanan seperti gandum, kacang-kacangan, biji-bijian dan beberapa buah dan sayuran. Asupan serat keseluruhan yang tinggi dikaitkan dengan kesehatan hati, dan serat larut khususnya telah terbukti mengurangi kadar kolesterol total.

## DIET RENDAH KARBOHIDRAT

Diet rendah karbohidrat tidak hanya membatasi asupan karbohidrat, tetapi juga biasanya memilih bahan makanan yang tinggi protein. Diet karbohidrat cenderung membatasi makanan seperti roti, biji-bijian, pasta, kentang, makanan ringan dan minuman manis. Penelitian menunjukkan bahwa diet rendah karbohidrat dapat meningkatkan kesehatan jantung, hati, kelebihan berat badan, obesitas, dan tingkat tekanan darah.

Saat memilih diet, kamu perlu pertimbangkan faktor-faktor seperti kualitas nutrisi, kesanggupan diri, dan apakah dapat mempertahankannya dalam jangka panjang. Dari diet di atas, metode diet mana yang ingin kamu coba? (berbagasi sumber/dya)





# TRIK BIKIN LAPTOP LEMOT JADI NGEBUT

**PENYEBAB** laptop lemot tentunya perlu diketahui oleh setiap orang yang menggunakannya. Apalagi saat ini laptop telah menjadi salah satu kebutuhan utama dalam bekerja dan belajar, menggantikan komputer yang kurang praktis dan tidak mudah dibawa-bawa.

Pekerja kantor, pekerja bank, PNS, programmer, mahasiswa dan masih banyak lagi pekerjaan lain yang memang membutuhkan laptop. Namun, tidak jarang laptop mengalami masalah terkait dengan performa yang sangat lambat. Akibatnya bisa menghambat pekerjaan dan bikin emosi.

Penyebab laptop lemot biasanya dipengaruhi faktor laptop yang sudah lama atau tidak dirawat dengan baik. Oleh karena itu, kamu harus mengetahui apa saja penyebab laptop lemot dan cara mengatasinya yang perlu dilakukan.

## HARD DISK SUDAH LAMA

Penyebab Laptop Lemot yang paling utama adalah masalah pada Hard Disk. Jika Hard Disk kamu sudah lama, maka kamu perlu menggantinya. Hal ini disebabkan karena Hard Disk juga memiliki batasan usia. Hard Disk yang sudah tua, akan memengaruhi performa laptop secara keseluruhan.

Hal ini biasanya juga disebabkan oleh faktor Hard Disk yang terdefragmentasi sehingga menyebabkan proses pembacaan data pada partisi hard disk kamu menjadi lambat. Dalam melakukan proses pembacaan dan pencarian data, sistem komputer akan mencari data yang tersimpan pada Hard Disk menggunakan sistem indeks. Sehingga jika tidak pernah melakukan defragmentasi, maka data yang tersimpan akan berserakan dan ketika diakses akan membutuhkan proses yang lebih lama.

## HARD DISK PENUH

Data yang terlalu banyak juga menjadi salah satu faktor penyebab laptop lemot. Jika Hard Disk sudah

hampir penuh mencapai 95 persen, sangat besar kemungkinan laptop akan lemot. Untuk mengatasi masalah penyebab laptop lemot terkait hard disk ini, kamu wajib melakukan defragmentasi Hard Disk setidaknya satu atau dua minggu sekali. Caranya cukup mudah, dengan menetik Disk Defragmenter pada Start Menu, lalu kamu bisa melakukannya secara terjadwal.

## TERLALU BANYAK TEMPORARY FILES

Penyebab laptop lemot juga bisa karena terlalu banyak temporary files. Sebenarnya temporary files bisa sangat berguna untuk mempercepat akses ke data situs yang sudah pernah dikunjungi, namun temporary files juga dapat menyebabkan komputer menjadi lambat.

Misalnya, jika hard disk sudah hampir penuh, keberadaan temporary files ini akan memakan ruang hard disk yang harusnya tersisa untuk digunakan sebagai page file agar dapat membantu RAM menjalankan berbagai program. Untuk mengatasi masalah seperti ini, kamu bisa menggunakan berbagai aplikasi untuk membersihkan temporary files pada komputer.

## TERLALU BANYAK STARTUP PROGRAM

Banyaknya startup program di laptop juga dapat menjadi salah satu penyebab laptop lemot. Soalnya, beberapa aplikasi itu akan berjalan di background secara otomatis saat kamu mulai menyalakan laptop. Makin banyak aplikasi yang berjalan otomatis ketika booting, akan menjadikan laptop semakin lemot.

Biasanya ketika start-up laptop kamu sangat lambat dan terkadang memakan waktu hingga 2-3 menit, ditambah dengan masalah loading time yang begitu lama ketika membuka aplikasi sesaat setelah start-up pada laptop adalah tanda-tanda masalah ini.



(Ilustrasi) cara mengatasinya Laptop Lemot Foto: Istimewa

Banyaknya aplikasi yang berjalan saat start-up, membuat RAM bekerja terlalu keras untuk mengalokasikan seluruh ruang yang dimiliki pada aplikasi yang berjalan saat start-up tersebut, sehingga akan membuat RAM sangat terbebani. Selain itu, tak jarang kamu membuka banyak aplikasi dalam satu waktu. Hal ini juga merupakan penyebab laptop lemot, karena terbatasnya RAM

Untuk mengatasi salah satu penyebab laptop lemot ini, kamu perlu mematikan beberapa start-up program yang berjalan secara default pada laptop dengan menetikkan msconfig pada start menu kemudian pilih tab start-up dan matikan beberapa program start-up yang memakan banyak RAM seperti Tune-Up Utilities jika ada.

## UKURAN RAM TERLALU KECIL

Besarnya RAM yang terdapat pada laptop menjadi salah satu faktor penting terhadap kecepatannya. Kalau RAM kamu kecil, bisa coba ganti ke

RAM yang lebih besar. Cara mengatasi laptop lemot ini ada pada penambahan RAM. Namun jangan asal menambah kapasitas RAM, perhatikan spesifikasi RAM (RAM DDR3, atau RAM DDR3L, serta RAM DDR4) dan juga kapasitas maksimal RAM yang bisa diaplikasikan pada laptop.

## BROWSER TERLALU BERAT

Faktor lain yang juga dapat menjadi penyebab laptop lemot adalah faktor browser. Ketika membuka browser, sering kali kamu membuka banyak tab pada browser tersebut untuk mengakses beberapa situs sekaligus. Ternyata hal ini dapat memberikan beban yang lebih besar pada RAM komputer. Misalnya saja jika kamu membuka 10 tab secara bersamaan, tentunya beban pada RAM komputer juga akan menjadi sepuluh kali lipat. Oleh karena itu, untuk mengatasi masalah ini, usahakan untuk tidak membuka tab terlalu banyak saat sedang menggunakan browser. (berbagai sumber/dya)



# EFEKTIFKAH BASMI JERAWAT DENGAN MASKER KOTORAN BURUNG?

**BERBAGAI CARA** rela dilakukan orang untuk menghilangkan jerawat dan bekasnya. Salah satu cara unik yang konon dapat mengatasi jerawat dengan efektif adalah dengan memanfaatkan masker kotoran burung. Lantas, apa kata medis terkait manfaat masker kotoran burung untuk mengatasi jerawat di wajah? Apakah efektif dan aman, atau sebaliknya? Yuk, cari tahu fakta sebenarnya!

Kotoran burung untuk mengobati jerawat diperkenalkan oleh seorang penulis bernama Bryanne Salazar. Ia mengaku membeli sebuah masker wajah bernama 'uguisu no fun' atau bila diterjemahkan menjadi kotoran burung bulbul.

Menurut wanita tersebut, selama lebih dari 1.000 tahun para geisha Jepang telah menggunakan kotoran burung bulbul untuk mencerahkan dan membersihkan kulit wajahnya. Lalu, bagaimana efektivitasnya menurut medis?

Menurut dr. Theresia Rina Yunita mengatakan bahwa bird poop atau kotoran burung mengandung enzim yang disebut guanin. "Asam amino yang ada di dalamnya (kotoran burung) juga diduga dapat bekerja sebagai agen pemutih alami, mencerahkan lingkaran hitam, dan noda," jelas dr. Theresia.

Akan tetapi, dr. Theresia menegaskan bahwa hingga saat ini belum ada penelitian medis yang menyatakan efektivitas masker kotoran burung untuk mengatasi jerawat. "Perlu adanya penelitian medis lebih lanjut untuk memastikan manfaat terapi tersebut untuk kesehatan kulit," ucap dr. Theresia Rina.

Karena keamanan dan efektivitasnya belum jelas, Anda sebaiknya berhati-hati apabila hendak mencoba masker tinja burung. Bisa saja, kulit Anda tidak cocok dengan kandungan di dalamnya, sehingga bikin jerawat tambah gawat.

Jadi, daripada menggunakan bahan-bahan belum jelas efektivitas dan kredibilitasnya, akan lebih baik jika Anda mengandalkan obat jerawat dari dokter. Pasalnya, sebelum memberikan obat, dokter pasti akan mempertimbangkan seberapa parah



(Ilustrasi)  
Beberapa hal tentang  
Masker Kotoran Burung bulbul  
Foto: Istimewa

jerawat yang Anda alami. Selain itu, dokter juga akan mempertimbangkan zat-zat apa saja yang sekiranya diperlukan untuk mengatasi keluhan.

Dengan sederet pertimbangan tersebut, obat jerawat yang diberikan dokter cenderung lebih aman dan efektif untuk mengatasi keluhan yang Anda alami. Hal penting lain yang mesti diperhatikan, yaitu mengubah gaya hidup dan pola makan agar lebih sehat lagi. Pada dasarnya, jerawat dan masalah kulit lain tak cukup diatasi hanya dengan pengobatan dari luar.

Nah, untuk membantu 'mengobati' dari dalam, Anda perlu menerapkan gaya hidup dan pola makan sehat. Caranya adalah dengan cukup istirahat, mengelola stres dengan baik, rutin berolahraga, dan menghindari rokok maupun alkohol. Anda pun perlu mengonsumsi asupan sehat dan

bergizi seimbang setiap hari.

Batasi atau hindari menu yang tinggi minyak, lemak, dan gula. Ganti camilan Anda menjadi buah-buahan segar kaya vitamin yang mampu nutrisi kulit, seperti jeruk, alpukat, dan sejenisnya.

## Dipakai Victoria Beckham

Tidak hanya para Geisha yang menggunakan perawatan ini. Desainer dan artis terkenal Victoria Beckham juga menggunakannya. Victoria dan suaminya David Beckham menggunakan kotoran burung bulbulbulbul s masker setelah mereka melakukan perjalanan ke Jepang.

Victoria merasa kagum dengan kecantikan perempuan Jepang yang masih muda hingga akhirnya menemukan produk kosmetik yang tidak biasa tersebut. Menurutnya juga, salon-salon kecantikan di New York sudah banyak yang menyediakan perawatan masker kotoran burung untuk pelanggannya.

Meskipun terkesan menjijikan, kotoran burung bulbul mengandung enzim yang bekerja pada sel-sel mati di permukaan kulit. Selain itu, masker ini juga bisa bermanfaat untuk menghilangkan flek hitam dan menghaluskan kulit.

Masker kotoran burung bulbul juga bisa menunda tanda penuaan seperti keriput dan menghilangkan jerawat



serta menyembuhkan kerusakan kulit akibat paparan sinar matahari. Cara pembuatannya manualnya yaitu dengan mengeringkan kotoran di bawah matahari, setelah itu campur dengan beras dan air. Aduk hingga seperti pasta barulah oleskan pada wajah.

Jika ingin yang lebih instan, Anda bisa datang ke salon kecantikan yang menyediakan perawatan menggunakan kotoran burung ini ya. (berbagai sumber/dya)



BURUNG  
BULBUL

**Virus Hendra, Apalagi Ini? ... (dari hal 1)**

**BARU-BARU** ini ilmuwan di Griffith University Australia menemukan varian virus Hendra baru yang bisa menular ke manusia. Virus terdeteksi di urine kelelawar berkepala hitam dan abu-abu yang menyebar di Australia New South Wales hingga Queensland.

Peneliti menyebut virus Hendra dominan ditemukan akhir Mei hingga akhir Agustus. Meski begitu, penularan diyakini bisa terjadi di semua musim. Para ahli tengah menganalisis bagaimana penyebaran varian HeV-g2.

Epidemiolog Dicky Budiman menyebut virus Hendra sebenarnya sudah lama ditemukan, merupakan penyakit endemi yang hanya ditemukan di sejumlah wilayah. Sejak dilaporkan 1994 silam, virus Hendra tercatat memiliki angka kematian di atas 50 persen, baik pada hewan dan manusia.

Virus Hendra berasal dari kelelawar pemakan buah, 'korban' terpapar paling banyak dilaporkan pada hewan kuda. Kuda yang terinfeksi akibat terpapar kotoran dari kelelawar pemakan buah umumnya mengalami kondisi fatal. Sekitar 80 persen dari total kasus tak tertolong. Ancaman serupa juga mengintai manusia.

"Pada manusia pun 70 persen kalau terpapar ya mematikan, 7 dari 10 orang manusia yang terkena virus Hendra ini meninggal," beber Dicky dalam keterangan tertulis Rabu (18/4).

Dicky meminta masyarakat khususnya mereka yang memiliki peternakan mewaspada penularan virus Hendra. Pasalnya, virus bertahan di kotoran hewan selama empat hari. "Gejalanya pada manusia itu mestinya demam, batuk, nyeri tenggorokan, nyeri kepala, sama seperti penyakit flu disertai dengan meningitis atau encephalitis atau peradangan pada otak, bila berkembang yang menyebabkan nyeri

kepala, demam tinggi, dan juga kejang sampai koma," ungkap dia.

"Untuk diketahui bahwa Hendra virus ini sebetulnya penyakit yang menjadi endemi di flying fox, flying fox ini semacam kelelawar yang memakan buah-buahan dan di Australia khususnya ini menjadi satu temuan yang sudah lama di tahun 90an kenapa ini manusia terpapar Hendra virus ini?," jelas Dicky.

"Karena si flying fox ini atau kelelawar buah ini itu sering menginfeksi kuda, dan ketika menginfeksi kuda karena kotorannya yang dari si flying fox atau fruit bat ini mencemari makanan yang dikonsumsi kuda dan akhirnya mematikan," pungkask Dicky.

Kabar baiknya, virus Hendra jarang sekali dilaporkan. Bahkan, tidak ada negara yang rutin mencatat satu kasus setiap tahun. Kunci pencegahannya, menjaga lingkungan khususnya peternakan tetap bersih setiap hari. Virus Hendra juga belum dilaporkan menular antarmanusia.

Virus Hendra adalah anggota famili Paramyxoviridae, genus Henipavirus. HeV pertama kali diisolasi pada tahun 1994 dari spesimen yang diperoleh selama wabah penyakit pernapasan dan neurologis pada kuda dan manusia di Hendra, pinggiran kota Brisbane, Australia.

**Kenapa Makin Banyak Virus?**

Kondisi bumi yang makin panas dapat membantu penyebaran penyakit yang membahayakan antara hewan dengan manusia. Bahkan menurut para peneliti berisiko menimbulkan pandemi lebih lanjut. Saat planet ini memanas, banyak spesies hewan akan terpaksa pindah ke daerah baru untuk menemukan kondisi yang sesuai. Mereka membawa parasit dan patogen, serta menyebar diantara spesies yang belum pernah berinteraksi sebelumnya.

The Guardian menuliskan kejadian tersebut akan meningkatkan risiko apa yang disebut zoonotic spillover. Ini

terjadi saat virus berpindah dari hewan ke manusia dan memiliki potensi terjadinya pandemi lain sebesar Covid-19, dikutip Rabu (18/5).

"Seiring perubahan dunia, wajah penyakit juga akan berubah," ucap pakar ekologi penyakit di Universitas Georgetow dan rekan penulis makalah, Gregory Albery. "Pekerjaan ini memberikan lebih banyak bukti tak terbantahkan bahwa dekade mendatang tidak hanya akan lebih panas, namun lebih sakit."

Dia menambahkan jika perubahan iklim mengguncang ekosistem hingga ke intinya. Kejadian itu menyebabkan interaksi antarspesies yang kemungkinan besar telah menyebarkan virus. Parahnya lagi, menurutnya tindakan drastis apapun untuk mengatasi pemanasan global yang dilakukan sekarang tidak akan cukup menghentikan risiko peristiwa limpaan.

"Ini terjadi, itu tidak bisa dicegah bahkan dalam skenario terbaik perubahan iklim dan perlu mengambil tindakan untuk membangun infrastruktur kesehatan untuk melindungi populasi hewan dan manusia," jelasnya.

Penelitian itu menyebut ada 10 ribu jenis virus yang bisa menginfeksi manusia dan beredar pada populasi hewan liar secara diam-diam. Infeksi silang sebenarnya tidak biasa namun karena ada lebih banyak habitat telah dihancurkan untuk pertanian dan perluasan perkotaan, lebih banyak orang melakukan kontak dengan hewan yang terinfeksi.

Perubahan iklim, sayangnya, juga memperburuk masalah ini. Yakni dengan cara membantu menyebarkan penyakit pada spesies yang sebelumnya tidak bertemu. Studi itu memperkirakan adanya pergeseran jangkauan geografis pada 3.139 spesies mamalia akibat perubahan iklim serta penggunaan lahan hingga 2070 mendatang. Selain itu juga dengan tingkat pemanasan global yang relatif rendah, bahkan ada 15 ribu

peristiwa penularan lintas spesies dari satu atau lebih virus.

**Hepatitis Akut RI**

Sementara mengenai hepatitis akut di Indonesia, Juru Bicara Kementerian Kesehatan (Kemenkes) Republik Indonesia, Mohamad Syahril mengungkapkan bahwa per 17 Mei 2022, Indonesia ada 14 dugaan kasus hepatitis akut berat yang belum diketahui penyebabnya (misterius). Dari 14 kasus itu, sudah ada 6 anak yang meninggal dunia. "Dugaan kasus hepatitis itu per tanggal 17 itu ada 14 kasus, yaitu probable satu, 13 pending," ucap Syahril di Gedung Adhitama Kemenkes RI, Jakarta, Rabu (18/5).

Sebaran dari provinsinya yaitu Sumatera Utara (Sumut) 1 pending klasifikasi, Sumatera Barat (Sumbar) 1 pending klasifikasi, Jambi 1 pending klasifikasi, Daerah Khusus Ibukota (DKI) Jakarta 1 probable dan 7 pending klasifikasi, dan Jawa Timur (Jatim) 3 pending klasifikasi. Dari semua provinsi itu, Syahril mengatakan bahwa DKI Jakarta memiliki kasus dugaan hepatitis akut berat misterius terbanyak.

"Yang terbanyak adalah DKI ya," kata Direktur Utama Rumah Sakit Penyakit Infeksi (RSPI) Sulianti Saroso tersebut. Sementara itu, dia menuturkan bahwa terdapat 9 laki-laki dan 9 perempuan dari 14 dugaan kasus hepatitis akut berat misterius di Indonesia. Menurut kelompok usia, paling banyak adalah anak-anak di bawah usia 6 tahun yaitu sebanyak 7. Lalu ada 2 anak yang berusia 6-10 tahun. Serta ada 5 anak yang berusia 11-15 tahun.

"Yang terbanyak adalah di bawah 5 tahun ya, ada 7, berarti 50 persen," ujar Syahril. Saat ini, dia menyebut ada 6 anak yang telah meninggal dunia dari 14 dugaan kasus hepatitis akut berat misterius di Tanah Air. Sementara empat anak masih dirawat dan empat lainnya sudah dipulangkan dan dinyatakan sembuh. "Dari pasien yang 14 ini, yang meninggal ada 6 ya," ucap Syahril. (ashar.guardian.ist.rls/dya)

**5 PROVINSI DENGAN ANGKA CORONA TERTINGGI**

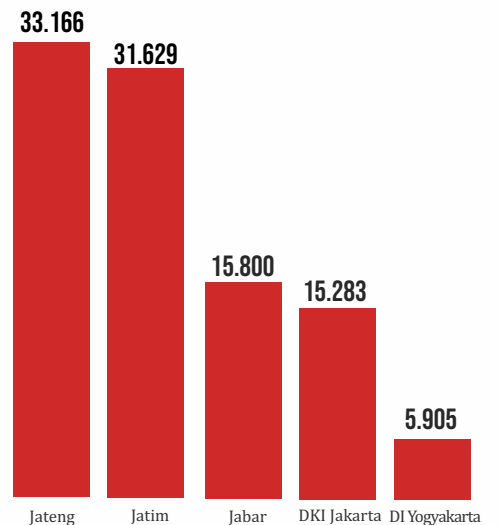
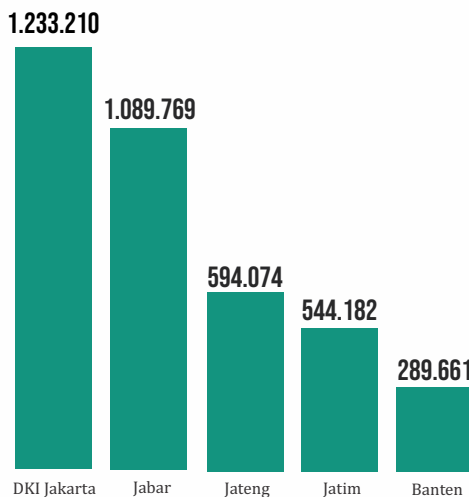
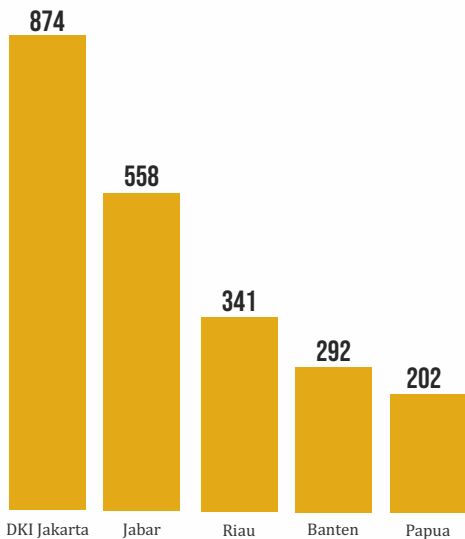
UPDATE 18 MEI 2022 DI INDONESIA ;

Terkonfirmasi : 6.051.532 ; Kasus Aktif : 3.844 ; Sembuh : 5.891.190 ; Meninggal : 156.498 ; Vaksinasi I : 199.715.445 ; Vaksinasi II : 166.406.981 ; Vaksinasi III : 43.014.780

**KASUS AKTIF**

**KUMULATIF KASUS SEMBUH**

**KUMULATIF KASUS MENINGGAL**



Sumber : covid19.go.id/kemenkes

# Hanya 76% Jemaah Haji yang Bisa Berangkat, Kenapa?

**JAKARTA** - Kementerian Kesehatan (Kemenkes) mencatat baru sekitar 76% calon jemaah haji yang akan diberangkatkan tahun ini. Mereka adalah jemaah yang sudah mendapatkan vaksinasi Covid-19 dosis lengkap.

"Baru 76% yang sudah dosis lengkap. Artinya, baru 76% jemaah yang bisa berangkat ke tanah suci," ujar Kepala Pusat Kesehatan Haji, Kementerian Kesehatan Budi Sylvana dalam keterangan resmi, Rabu (18/5).

Budi mengatakan, vaksinasi Covid-19 dosis lengkap menjadi salah satu syarat utama dari Arab Saudi untuk memberangkatkan jemaah haji. Sehingga jemaah yang belum divaksinasi dosis lengkap, berpotensi untuk tidak dapat diberangkatkan.

Budi kemudian meminta semua pihak khususnya petugas kesehatan untuk meyakinkan para jemaah haji untuk segera mau melakukan vaksinasi lengkap. "Menjadi tugas kita sama-sama untuk meyakinkan jemaah untuk sesegera mungkin melengkapi vaksinasi dosis lengkap sesuai yang dipersyaratkan," ujarnya.

Adapun jumlah kuotanya adalah 100.051 jemaah, artinya sudah ada sekitar 76.038 orang yang mendapatkan vaksinasi Covid-19 dosis lengkap. Sedangkan, 24 persen sisanya atau sekitar 24.012 calon jemaah belum mendapatkan vaksinasi Covid-19 dosis lengkap.

Budi mengatakan vaksinasi Covid-19 dosis lengkap menjadi salah satu syarat utama dari Arab Saudi untuk memberangkatkan jemaah haji. Sehingga jemaah yang belum divaksinasi dosis lengkap, terancam untuk tidak diberangkatkan. Lanjut Budi, bagi semua pihak khususnya petugas kesehatan memiliki tugas yang sama yaitu untuk dapat meyakinkan agar jemaah haji segera mau melakukan vaksinasi lengkap, sesuai dengan amanah dari Menteri Kesehatan (Menkes) Budi Gunadi Sadikin.

Sementara itu, terdapat 3 syarat



Sejumlah calon jemaah haji melakukan simulasi tata cara praktik manasik haji di Islamic Center, Indramayu, Jawa Barat. (Foto-dok)

perjalanan haji yang sudah ditentukan oleh pemerintah Arab Saudi harus terpenuhi, yaitu syarat vaksinasi Covid-19 minimal vaksin lengkap, tes polymerase chain reaction (PCR) 72 jam sebelum keberangkatan, serta ada syarat maksimal umur di bawah 65 tahun.

## Bertolak ke Arab

Sementara itu, Menteri Agama (Menag) Yaqut Cholil Qoumas bertolak ke Arab Saudi, Rabu (18/5) dini hari. Ia mengatakan keberangkatannya kali ini untuk memastikan kesiapan layanan yang akan diberikan ke jemaah haji. "Dini hari ini, saya berangkat ke Arab Saudi. Ini adalah pemberangkatan jemaah haji kali pertama setelah tertunda dua tahun karena pandemi. Saya ingin memastikan seluruh layanan untuk jemaah sudah siap," katanya di Bandara Soekarno - Hatta, Cengkareng, Tangerang, Banten, dikutip dari keterangan resminya.

Menag ke Arab Saudi didampingi

Dirjen Penyelenggaraan Haji dan Umrah (PHU) Hilman Latief, Direktur Layanan Haji Luar Negeri Subhan Cholid, serta Staf Khusus dan Tenaga Ahli. "Kita akan cek kesiapan layanan katering, transportasi, akomodasi, layanan kesehatan, dan lainnya. Intinya jemaah haji harus terlayani dengan sebaik mungkin," tekannya.

Pentingnya melayani jemaah haji dengan baik tersebut juga ditekankan pria yang akrab disapa Gus Yaqut ini kepada para petugas haji. Menag meminta tiga aspek penyelenggaraan haji, yaitu pembinaan, pelayanan, dan perlindungan jemaah, harus dipegang teguh. "Jangan kecewakan jemaah. Jadikan ibadah haji tahun ini sebagai pengalaman terbaik mereka. Jadikan diri kita sebagai supporting system untuk melayani dan membantu para jemaah haji mencapai kepuasan maksimal dan mampu menjadi haji yang mabrur. Lakukan ini semaksimal mungkin," tandasnya.

Sementara itu, Dirjen PHU Hilman Latief mengatakan proses pengadaan

layanan di Arab Saudi sudah berlangsung dalam dua bulan terakhir. Tim Kementerian Agama telah menyelesaikan seluruh proses tersebut hingga tahap kontrak kerja sama. "Kita akan lakukan pengecekan akhir, memastikan begitu jemaah tiba di Saudi, layanan sudah bisa dinikmati mereka," sebut Hilman Latief.

Tahun ini, katanya, kuota haji Indonesia berjumlah 100.051 jemaah. Jumlah itu terdiri atas 92.825 kuota jemaah haji reguler, dan 7.226 kuota jemaah haji khusus. "Jemaah sudah mulai terbang ke Saudi pada 4 Juni 2022. Sehingga, semua layanan harus dipastikan sudah siap semua," ujar Hilman.

Sebelumnya, pemerintah Indonesia pun siap menyalurkan dana haji kepada pemerintah Arab Saudi melalui Kementerian Agama. "Kami sudah siap mentransfer dana tersebut kepada kerajaan Arab Saudi melalui pelayanan hotel, katering, dan transportasi melalui Kementerian Agama," kata Kepala Badan Pengelola Keuangan Haji (BPKH) Anggito Abimanyu.

Adapun biaya haji yang dibutuhkan yaitu Rp 81,7 juta per jemaah atau total Rp 7,5 triliun yang sudah disiapkan pemerintah. Seluruh pembiayaan tersebut sudah siap disalurkan dan sesuai dengan kebijakan pemerintah. "Jemaah haji membayar sekitar Rp 39,9 juta per jemaah," ucap Anggito.

Anggito menambahkan, seluruh pembiayaan tersebut sudah disiapkan dalam bentuk Saudi riyal dan dalam bentuk rupiah maupun dalam bentuk living cost dengan bank notes. "Jumlah yang kami sediakan sudah sesuai dengan apa yang telah menjadi kebijakan pemerintah dan disetujui oleh DPR," jelasnya. (ashar,ist,rls/dya)

## DAFTAR JEMAAH BERHAK BERANGKAT HAJI 2022

Dirjen Penyelenggaraan Haji dan Umrah (PHU) Kementerian Agama merilis daftar nama jemaah haji reguler yang berhak berangkat tahun 1443 H/2022 M. bisa diakses di laman

[www.haji.kemenag.go.id](http://www.haji.kemenag.go.id) **GO**

Total jumlah kuota haji Indonesia 2022

**100.051 ORANG**

Kuota Haji Reguler

**92.825 JEMAAH**

kuota haji khusus

**7.226 JEMAAH**

Daftar nama haji dilakukan dengan veri-fikasi guna memastikan seluruh jemaah sesuai syarat Arab Saudi.

Syarat



Berusia maksimal 65 tahun



Kelahiran sebelum tanggal 30 Juni 1957



Sudah vaksinasi COVID-19 lengkap