



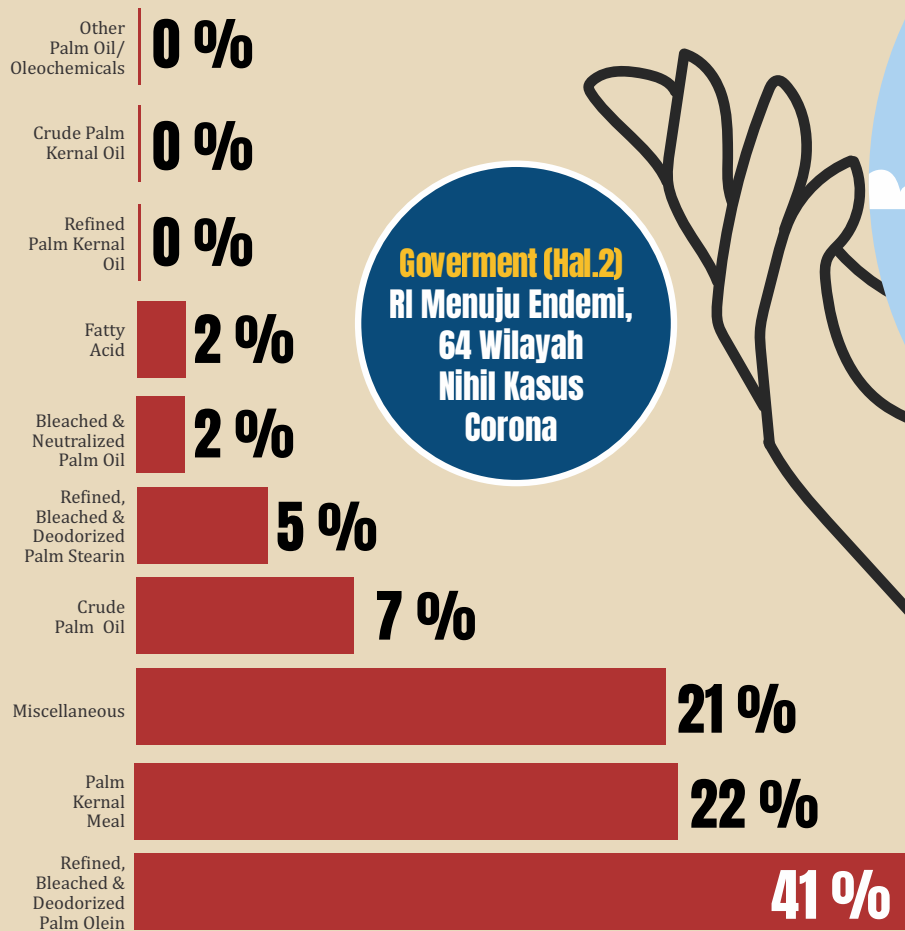
LARANGAN EKSPOR CPO DICABUT, HARGA MIGOR SUDAH STABIL?

Belum genap sebulan larangan ekspor CPO diberlakukan, Presiden Joko Widodo (Jokowi) akhirnya membuka kembali keran penjualan ke luar negeri mulai Senin, 23 Mei pekan depan. Alasannya, sejak diterapkan 28 April 2022 lalu kondisi minyak goreng (migor) di pasar diklaim membaik. Pasokan terus bertambah. Kebutuhan nasional Migor curah sekitar 194 ribu ton per bulan telah tercukupi. Harga turun menjadi Rp 17.200-17.600/liter. Dan mungkin yang perlu digarisbawahi sebenarnya adalah pertimbangan keberlanjutan nasib 17 juta tenaga kerja di industri sawit. Pasalnya, sebenarnya harga sebesar itu masih di atas Harget Eceran Tertinggi (HET) Rp 14.000/liter, yang sejak awal dijadikan patokan kebijakan larangan itu. Kebijakan memang bisa menjadi 'pedang bermata dua'. Saat diterapkan, satu sisi akan menjerit keberatan. Kala dicabut, sisi yang lain kembali ribut. Semoga memang demi rakyat.

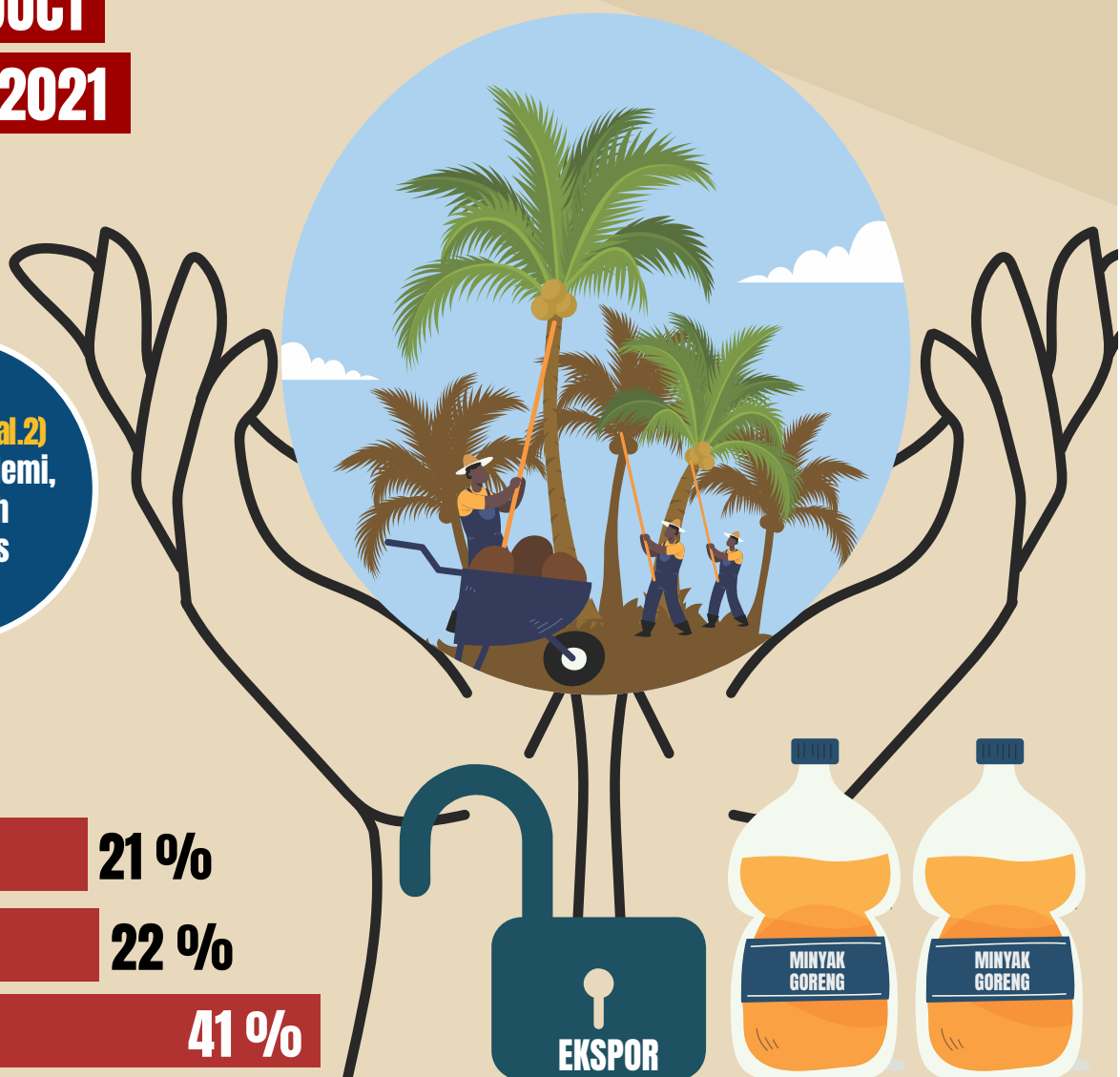
(Baca Hal 11)

INDONESIA PALM PRODUCT EXPORTS BY SHARE IN 2021

Source: Refinitiv



Government (Hal.2)
RI Menuju Endemi,
64 Wilayah
Nihil Kasus
Corona



RI Menuju Endemi, 64 Wilayah Nihil Kasus Corona

JAKARTA - Optimisme Indonesia menuju endemic makin nyata. Tren kasus Covid-19 di Indonesia kini mulai membaik. Bahkan, di tengah masa transisi ini, terlihat adanya perbaikan dari segi zonasi wilayah corona di Indonesia.

Dilihat dari laman Covid19.go.id, Kamis (19/5) sudah ada 64 wilayah yang nihil kasus atau tidak ada kasus COVID-19 lagi. Sementara, Jabodetabek saat ini masih berada di zona risiko rendah dengan total 450 wilayah.

Seperti diketahui, Presiden Joko Widodo (Jokowi) telah memperbolehkan masyarakat melepas masker saat berada di luar ruangan. Menteri Kesehatan RI Budi Gunadi Sadikin mengatakan itu merupakan salah satu bagian dari program transisi COVID-19 dari pandemi menuju endemi. "Bapak Presiden sudah menyampaikan kabar gembira buat kita semua, itu merupakan salah satu bagian dari program transisi bertahap dari pandemi menuju endemi," sebut Menkes Budi.

"Bahwa salah satu hal yang paling penting untuk transisi dari pandemi ke endemi selain data saintifiknya, adalah pemahaman masyarakat bahwa tanggung jawab kesehatan itu ada di diri masing-masing," sebut dia.

Data penambahan kasus Corona di Indonesia dipublikasikan oleh Humas BNPB, Kamis (19/5) menunjukkan tambah 318 kasus baru. Dengan tambahan kasus itu, jumlah total kasus COVID-19 yang ditemukan di Indonesia sejak Maret 2020 hingga hari ini menjadi 6.051.850 kasus.

Dari jumlah tersebut, 3.766 di antaranya kasus aktif atau pasien dinyatakan masih positif Corona. Jumlah tersebut berkurang 78 kasus dibanding kemarin. Selain itu, ada 384 orang di Indonesia yang sembuh dari Covid-19 dalam sehari. Jumlah total kasus sembuh dari Corona di RI sebanyak 5.891.574 orang.

Pemerintah juga melaporkan ada 12 pasien Corona yang meninggal dunia dalam 24 jam terakhir. Jumlah total kematian Corona di Indonesia menjadi 156.510 kasus. Pemerintah telah melakukan sejumlah pelanggaran terkait protokol kesehatan, seperti tidak lagi mewajibkan masker di tempat terbuka. Meski demikian, status pandemi Corona di RI belum berakhir.

Program vaksinasi Covid-19 juga terus digencarkan agar tercipta kekebalan komunal (herd immunity). Pemerintah juga telah mengulirkan program vaksinasi dosis ketiga atau booster bagi warga. Selain itu, pemerintah masih menerapkan pembatasan kegiatan masyarakat (PPKM) untuk menekan laju penyebaran Corona. Warga

diminta menaati aturan yang diberlakukan selama PPKM agar pandemi virus Corona dapat teratasi.

Cermat Bedakan dengan Hepatitis

Di sisi lain, Kemenkes meminta orang tua untuk lebih cermat dalam membedakan tanda-tanda penyakit hepatitis akut dan penularan Covid-19 pada anak.

"Yang paling penting orang tua mengenal gejala, jangan menunda sakit pada anak. Kalau di COVID-19 demam menjadi tanda. Tapi kalau di hepatitis yang menjadi tanda adalah gangguan saluran pencernaan," kata Juru Bicara Vaksinasi Covid-19 Kemenkes Siti Nadia Tarmizi dalam Talkshow Ngopi Bareng bertajuk "Perkembangan Covid-19 di Indonesia" yang diikuti secara daring di Jakarta, Kamis (19/5).

Dia menyebutkan orang tua harus bisa mengenali gejala penyakit hepatitis akut yang saat ini sedang marak di masyarakat, yakni terjadinya gangguan saluran pencernaan pada anak, seperti mual, muntah, dan diare yang tidak diketahui penyebabnya.

Untuk gejala berat, berupa buang air kecil berwarna cokelat pekat seperti teh dan feses berwarna putih seperti pasir. Satu hal yang menjadi kesamaan tanda dari kedua penyakit tersebut, katanya, demam. Hanya saja, demam pada hepatitis bersifat lebih ringan, sedangkan pada Covid-19



dapat mencapai suhu yang tinggi diikuti dengan batuk, pilek, serta kehilangan indera penciuman.

"Kita harus mengetahui gejala hepatitisnya, itu ada mual, muntah, dan diare. Pada hepatitis, jangan tunggu anak sampai sudah kuning baru dibawa ke rumah sakit," ujar Nadia.

Guna mencegah potensi lebih banyak anak terkena hepatitis akut, ia mengimbau orang tua bersikap lebih waspada. Penularan penyakit hepatitis sebagian besar berasal melalui makanan (fecal-oral) dan sebagian kecil melalui udara.

Oleh sebab itu, setiap orang tua diimbau memberikan pemahaman pada anak arti dari pentingnya hidup sehat. Caranya, katanya, dengan

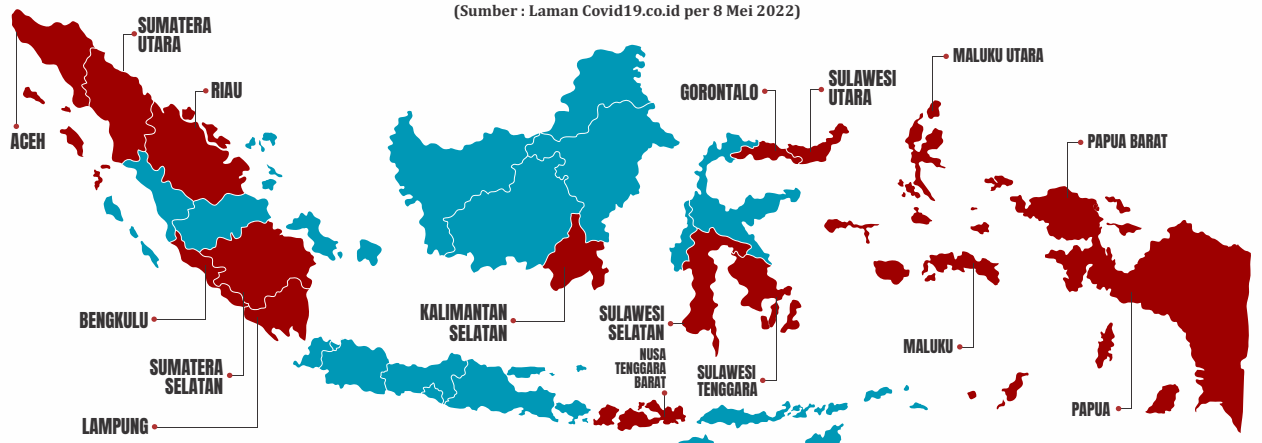
memakan makanan yang bersih dan dikelola dengan baik, menggunakan alat makan masing-masing, dan tidak jajan sembarangan di sekolah.

Nadia juga meminta orang tua mengajak anak rajin mencuci tangan yang dapat menghindarkan anak terkena penyakit, seperti Covid-19 dan hepatitis. Kebiasaan mencuci tangan itu bisa menggunakan air dan sabun atau penyaniitasi tangan.

"Cuci tangan merupakan basis dari hidup bersih dan sehat karena dengan mencuci tangan, kita bisa menghindarkan diri dari berbagai penyakit. Kita sudah membuktikan bahwa pada saat COVID-19, dengan cuci tangan kita bisa menyelamatkan diri kita dari penularan virus," kata dia. (ashar;ist,rls/dya)

64 Wilayah Nihil Kasus Covid-19

(Sumber: Laman Covid19.co.id per 8 Mei 2022)



SUMATERA UTARA

- Pakpak Bharat
- Nias Barat
- Mandailing Natal
- Kota Gunungsitoli
- Nias
- Labuhanbatu Selatan
- Labuhanbatu Utara
- Nias Utara
- Nias Selatan

SULAWESI UTARA

- Kota Kotamobagu
- Kepulauan Talud
- Bolaang Mongondow Utara
- Bolaang Mongondow Timur

SUMATERA SELATAN

- Lahat

SULAWESI TENGGARA

- Kolaka Utara
- Buton Selatan
- Muna
- Bombana
- Buton Tengah
- Konawe Kepulauan

SULAWESI SELATAN

- Luwu Utara
- Sinjai
- Takalar

- Sidenreng Rappang
- Kota Parepare

RIAU

- Kepulauan Meranti

PAPUA BARAT

- Pegunungan Arfak
- Sorong Selatan
- Manokwari Selatan

PAPUA

- Mamberamo Tengah
- Dogiyai
- Paniai

- Deiyai
- Waropen
- Mamberamo Raya
- Nduga
- Pegunungan Bintang
- Asmat
- Supiori
- Lanny Jaya
- Intan Jaya

NUSA TENGGARA BARAT

- Lombok Timur
- Sumbawa Barat

LAMPUNG

- Mesuji

MALUKU UTARA

- Lombok Timur
- Sumbawa Barat

MALUKU

- Seram Bagian Timur
- Kota Tual
- Maluku Tenggara Barat
- Maluku Barat Daya
- Maluku Tenggara
- Kepulauan Aru

BENGKULU

- Mukomuko
- Kepahiang
- Bengkulu Tengah

KALIMANTAN SELATAN

- Barito Kuala
- Tabalong

JAMBI

- Kerinci
- Kota Sungai Penuh

GORONTALO

- Boalemo

ACEH

- Aceh Singkil
- Simeulue
- Gayo Lues

DPR RESTUI APBN 2022 JADI RP 3.106 TRILIUN

Ketua Banggar DPR RI, Said Abdullah (kanan) bersama Menteri Keuangan, Sri Mulyani Indrawati di Gedung DPR RI Senayan, Jakarta, Kamis (19/5/2022). (foto-dok-DPRRI)

JAKARTA - Badan Anggaran DPR merestui usulan pemerintah terkait revisi belanja negara pada APBN 2022 menjadi Rp 3.106 triliun. Dasarnya adalah perkiraan pemerintah bila pendapatan negara naik menjadi Rp 2.266 triliun dari postur awal Rp 1.846 triliun.

"Perubahan berkonsekuensi pada perubahan pos belanja secara keseluruhan, usulan pemerintah belanja negara menjadi sekitar Rp3.106 triliun," kata Ketua Badan Anggaran DPR, Said Abdullah, dalam Rapat Kerja Badan Anggaran dengan Menteri Keuangan, Sri Mulyani Indrawati, di Gedung DPR, Jakarta, Kamis (19/5).

Menurut Abdullah, perubahan postur APBN itu karena dipengaruhi oleh naiknya harga minyak mentah

dunia, sehingga subsidi energi makin membengkak. "Naiknya harga minyak mentah membuat subsidi harus ditambah menjadi Rp74,9 triliun dengan rincian, subsidi BBM dan elpiji sebesar Rp71,8 triliun, dan subsidi listrik Rp3,1 triliun," ucapnya.

Perubahan yang terjadi antara lain harga minyak mentah Indonesia (ICP) yang diasumsikan sebelumnya adalah 63 dolar AS per barel menjadi 100 dolar AS per barel. "Pendapatan negara berubah dari Rp1.846,1 triliun menjadi Rp2.266,2 triliun. Belanja negara berubah dari Rp2.714,2 triliun menjadi Rp 3.106,4 triliun," katanya.

Pada sisi lain, kata Abdullah, alokasi perlindungan sosial juga naik, sehingga pemerintah juga perlu menambah alokasi anggaran untuk perlindungan sosial sebesar Rp18,6

triliun. Dengan demikian belanja pendidikan yang dicanangkan 20 persen dari total APBN naik pada kisaran Rp23,9 triliun. "Penambahan beberapa pos belanja di atas juga berkonsekuensi menyerap tambahan pengurangan SAL sebesar Rp50 triliun," katanya.

Namun demikian, menurut dia, penambahan belanja negara itu juga dibarengi dengan kenaikan pendapatan negara yang diperkirakan naik. Pemerintah memperkirakan pendapatan negara naik menjadi Rp 2.266 triliun dari postur awal Rp1.846 triliun, atau naik sekitar Rp420 triliun.

Kenaikan pendapatan negara disumbang dari penerimaan pajak, PNBPN, atau kenaikan berbagai komoditas ekspor unggulan seperti CPO dan batu bara. Dengan perubahan komposisi anggaran, defisit anggaran sepanjang 2022 diperkirakan akan rendah, dari 4,89 persen dari PDB menjadi 4,3-4,5 persen dari PDB. "Lebih rendahnya perencanaan defisit akan makin mempermudah pemerintah soft lending ke posisi (defisit) di bawah tiga persen pada 2023," ujarnya.

Penerimaan Pajak Naik

Sebelumnya, dalam rapat itu Menteri Keuangan, Sri Mulyani Indrawati menyampaikan, pendapatan negara tahun ini outlook-nya akan berada di Rp2.266 triliun. Angka ini meningkat Rp420 triliun dari target APBN 2022 senilai Rp1.846 triliun. "Ini artinya Indonesia menghadapi masalah tapi masalahnya relatif lebih baik. Kalau negara lain mengalami krisis mereka tidak punya uang tapi kebutuhannya banyak. Kita paling tidak punya tambahan Rp420 triliun," katanya.

Bendahara Negara itu merinci, outlook pendapatan negara itu terdiri dari penerimaan pajak yang naik

Rp274 triliun menjadi Rp1.784 triliun dan Penerimaan Negara Bukan Pajak (PNBP) naik Rp146 triliun menjadi Rp481 triliun. Pada APBN 2022 penerimaan pajak dan PNBP ditargetkan masing-masing hanya Rp1.510 triliun dan Rp335 triliun.

Sementara itu, outlook belanja negara tahun ini juga akan naik mencapai Rp392 triliun menjadi Rp3.106 triliun, dari APBN 2022 yang hanya Rp2.714 triliun. Adapun belanja negara tersebut terdiri dari belanja Kementerian/Lembaga (K/L) Rp948 triliun dan belanja non KL Rp1.352 triliun. Belanja non KL itu terdiri dari subsidi energi Rp208 triliun, kompensasi BBM dan listrik Rp293 triliun, penyesuaian anggaran dan pendidikan non KL Rp43 triliun dan penebaran perlindungan sosial Rp18,6 triliun. Serta untuk transfer ke daerah dan dana desa Rp804 triliun.

"Dengan adanya pendapatan Rp420 triliun tadi sebetulnya pilihan pertama semua bisa mengurangi defisit. Defisit pasti akan turun drastis. Jadi kalau tidak suka utang kita pilihannya Rp420 untuk kurangi defisit pasti kurangi utang. Tapi berarti harga BBM listrik naik. Itu pilihan," kata Sri Mulyani.

Dengan pertimbangan itu, maka outlook defisit pemerintah tahun ini diturunkan menjadi hanya 4,5 persen atau senilai Rp840 triliun, dari sebelumnya 4,8 persen atau Rp868 triliun terhadap PDB. Selanjutnya keseimbangan premier pada tahun ini outlook-nya jadi Rp434 triliun. Angka ini turun sekitar Rp27,8 triliun dari APBN 2022 sebesar Rp462 triliun.

"Jadi ini adalah outlook anggaran APBN 2022 yang sekaligus juga menggambarkan pilihan kebijakan diusulkan pemerintah dengan pendapatan negara yang naik Rp420 triliun sampai akhir tahun," pungkasnya. (ashar,ant,rls/dya)

PERUBAHAN APBN 2022

1. Outlook Pendapatan Negara Rp2.266 triliun (Naik Rp 420 triliun dari target APBN 2022 senilai Rp1.846 triliun)

Rinciannya:

- Penerimaan pajak naik Rp274 triliun menjadi Rp1.784 triliun
- Penerimaan pajak naik Rp274 triliun menjadi Rp1.784 triliun

1. Outlook Pendapatan Negara Rp2.266 triliun (Naik Rp 420 triliun dari target APBN 2022 senilai Rp1.846 triliun)

Rinciannya:

- Kementerian/Lembaga (K/L) Rp948 triliun
- Non KL Rp1.352 triliun
 - Subsidi energi Rp208 triliun
 - Kompensasi BBM dan listrik Rp293 triliun
 - Penyesuaian anggaran dan pendidikan non KL Rp43 triliun
 - Penebaran perlindungan sosial Rp18,6 triliun
 - Transfer ke daerah dan dana desa Rp804 triliun.



Wabah Penyakit Mulut dan Kuku Stok Hewan Kurban Dikhawatirkan, Mentan Jamin Aman



Menteri Pertanian Syahrul Yasin Limpo melihat secara langsung pengobatan hewan ternak yang terkonfirmasi positif PMK di Kabupaten Sumedang, Jawa Barat. (foto-DokMentan)

JAKARTA- Penyakit mulut dan kuku (PMK) yang menyerang hewan ternak di sejumlah daerah telah menimbulkan rasa khawatir di berbagai kalangan. Terutama dalam persoalan ketersediaan rantai pasokan daging sapi, menjelang Hari Raya Iduladha pada 9 Juli mendatang.

Menteri Pertanian Syahrul Yasin Limpo (Mentan SYL) menegaskan kondisi stok hewan ternak cukup aman. "Ketersediaan dalam menghadapi Idul Adha beberapa bulan ke depan sudah dalam proses persiapan yang sebaik-baiknya. Tentu kita juga berharap daerah-daerah yang terkena langsung melakukan lockdown," katanya lewat keterangan resmi, Kamis (19/5).

Mentan SYL menerangkan, upaya

penyembuhan hewan ternak yang terjangkit wabah PMK sudah dilakukan secara masif sehingga tingkat kematiannya bisa ditekan secara maksimal. Oleh karena itu, dia meminta agar masyarakat tidak perlu panik karena pemerintah terus bekerja secara cepat.

Menurut Mentan, pengobatan terhadap ternak yang terjangkit merupakan upaya pemerintah dalam merespons PMK secara cepat agar tidak menular terhadap hewan lainnya. "Proses yang saat ini terus berjalan antara lain melakukan intervensi obat-obatan seperti vitamin, antibiotik dan termasuk obat herbal yang biasa dibuat dengan kearifan lokal daerah tertentu. Alhamdulillah yang dipakai ternyata

penyembuhannya sangat cepat," pungkasnya.

Sebelumnya, Ketua Dewan Perwakilan Rakyat (DPR), Puan Maharani meminta pemerintah bertindak cepat dan lebih serius memperhatikan persoalan PMK, karena telah menjangkiti berbagai daerah, termasuk wilayah sentra hewan ternak. "Harus bisa memastikan stok hewan ternak untuk keperluan kurban pada hari raya Idul Adha tahun ini aman, walaupun PMK tengah merebak," ucap Puan di Jakarta, Rabu (18/5).

Jika pemerintah tidak mengantisipasi penyakit ini dengan cepat, ada beberapa kondisi yang membuatnya khawatir mengganggu rantai pasok daging. Imbas ini akan terasa oleh peternak yang berpotensi ikut terpuruk karena ternaknya sakit dan tak dapat dijual.

Puan juga mendorong pemerintah pusat agar bekerja sama dengan daerah dalam mengantisipasi potensi penyebaran PMK. Koordinasi juga perlu dilakukan secara berkelanjutan dengan dinas terkait, agar penelusuran dapat segera dilakukan terhadap daerah-daerah sekitarnya. "Meskipun persentase kematian terhadap hewan ternak akibat PMK tidak terlalu tinggi, apabila tidak diatasi dengan optimal akan membuat harga ternak jatuh dan mempengaruhi pasokan daging," ujar Puan.

Dia menilai pengetatan lalu lintas ternak berpotensi memberikan

dampak jangka panjang terhadap ketersediaan stok daging. "Banyak peternak yang mengeluhkan ternaknya tak bisa dibongkar di beberapa wilayah yang merebak PMK. Ini harus jadi perhatian karena semakin lama hewan tertahan di kapal, akan berdampak pada kesehatan dan kualitasnya," ucapnya.

Terkait PMK terhadap hewan ternak, pada awal Mei, Kementerian Pertanian (Kementan) telah menetapkan dua daerah di Aceh dan empat kabupaten di Jawa Timur sebagai daerah terdampak wabah PMK pada hewan ternak, sejak kasus pertama kali ditemukan di Gresik, Jawa Timur pada 28 April 2022.

Di Aceh, pemerintah menyatakan darurat wabah PMK di Kabupaten Aceh Tamiang dan Aceh Timur. Penetapan ini buntut terinfeksinya 2.555 ekor sapi dengan 13 ekor di antaranya terkonfirmasi mati akibat PMK. Sementara di Jawa Timur, darurat PMK terjadi di Gresik, Sidoarjo, Lamongan, dan Mojokerto.

Satgas Pangan Jawa Timur mencatat sedikitnya 3.481 sapi yang terinfeksi PMK. Jumlah ini setara 0,25% dari total populasi sapi di Jawa Timur. Dari seluruh sapi yang terdampak PMK, 54 di antaranya dinyatakan mati. Kini, penyakit PMK setidaknya telah terdeteksi di 16 daerah. Kementan juga mengajak untuk menerapkan strategi inteltek-tual sebagai langkah percepatan dalam mengatasi wabah PMK. (ashar, ist,ant/dya)

Wabup Blitar: Secara Bertahap BBP Mahasiswa Bakal Ditingkatkan

BLITAR - Program Bantuan Biaya Pendidikan (BBP) Mahasiswa Berprestasi atau Kurang Mampu yang digulirkan Pemkab Blitar mulai tahun 2022 ini, bertahap akan ditingkatkan sesuai kemampuan daerah. Saat ini sendiri, bantuan baru diberikan kepada mahasiswa berprestasi atau kurang mampu, diberikan pada semester 8 saja.

"Pemkab Blitar berusaha mengawali bantuan bidang pendidikan pada tahun ini, yaitu untuk mahasiswa perguruan tinggi negeri maupun swasta yang memenuhi persyaratan untuk dibantu," ujar Wakil Bupati (Wabup) Blitar, Rahmat Santoso dikutip Kamis (19/5).

Lebih lanjut orang nomor dua di Kabupaten Blitar ini menjelaskan program tersebut sesuai Peraturan Bupati (Perbup) Blitar No 9 Tahun 2022 tentang pemberian Bantuan Biaya Pendidikan Bagi Mahasiswa Berprestasi atau Kurang Mampu, jadi sifatnya bantuan untuk mahasiswa

pada semester 8 atau semester akhir.

"Karena pada semester 8 inilah, dibutuhkan biaya lebih banyak seperti biaya tugas akhir, ujian dan wisuda. Maka sesuai kemampuan daerah, tahun ini dibantu pada semester 8 dulu. Tahun depan akan ditingkatkan lagi anggarannya," jelas Wabup Rahmat.

Karena ini tahun pertama dimulai, pria yang juga Ketua Umum DPP Ikatan Penasihat Hukum Indonesia (IPHI) ini berharap bisa dipahami masyarakat. "Mari kita jalankan dulu dukungan untuk bidang pendidikan tinggi ini, karena untuk SD-SMP kan sudah ada dana Bantuan Operasional Sekolah (BOS). Sedangkan SMA sudah dicover provinsi, maka untuk mahasiswa yang berprestasi dan tidak mampu di Kabupaten Blitar dibantu sesuai kemampuan APBD kita," tandasnya.

Ditambahkan politisi dari PAN ini untuk informasi lebih detail, para mahasiswa yang ingin mengajukan BBP bisa mengakses di website resmi

Pemkab Blitar : www.blitarkab.go.id imbuhnya. Seperti tercantum dalam Perbup No 9 Tahun 2022 Tentang Pedoman Pemberian Bantuan Biaya Pendidikan Bagi Mahasiswa Berprestasi atau Kurang Mampu dalam pasal 4 ayat (1) disebutkan jenis BBP ada 2 yakni BBP untuk mahasiswa berprestasi dan BBP untuk mahasiswa tidak mampu.

Selanjutnya pada ayat (2) ditulis BBP bagi mahasiswa berprestasi atau tidak mampu, diberikan pada mahasiswa semester 8 (delapan) atau semester akhir. Lalu pada ayat (3) diatur BPP untuk mahasiswa berprestasi diberikan pada mahasiswa dengan Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) sekurang-kurangnya minimal 3,0 untuk mahasiswa perguruan tinggi negeri jurusan eksak, 3,25 mahasiswa perguruan tinggi negeri non eksak dan 3,5 mahasiswa perguruan tinggi swasta atau berprestasi non akademik minimal tingkat nasional berdasarkan usulan provinsi.



Wakil Bupati Blitar, Rahmat Santoso

Serta BBP mahasiswa tidak mampu, diberikan pada mahasiswa dari keluarga tidak mampu yang masuk dalam Data Terpadu Kesejahteraan Sosial (DTKS).

Adapun syarat mahasiswa yang bisa mendapatkan BBP yakni penduduk Kabupaten Blitar yang domisili sekurang-kurangnya 2 tahun berturut-turut, dibuktikan dengan KTP dan KK. Serta lolos seleksi oleh tim, yang diketuai Sekda Kabupaten Blitar, Asisten Pemerintahan dan Kesra selaku wakil ketua serta sekretaris Kabag Kesra. Sedangkan anggota tim dari unsur Bappeda, BPKAD, Dindik, Dinsos, Bagian Kesea dan Bagian Hukum. (arief sukaputra/dya)

Survei Ungkap Pilpres 2024 Potensi 2 Putaran, Kok Bisa?

JAKARTA-Lembaga Indo Riset merilis survei nasional bertajuk 'Pemilu 2024 Potensi Pilpres 2 Putaran'. Persaingan ketat antara beberapa nama yang mencuat mulai muncul ke permukaan. Salah satu hasil survei mengukur basis pemilih berdasarkan pulau dari tiga capres dengan elektabilitas teratas yaitu Prabowo Subianto, Anies Baswedan, dan Ganjar Pranowo.

Hasilnya, dalam simulasi 3 calon, di pulau Sumatera, Prabowo unggul dengan elektabilitas 36,5 persen. Di Jabar, elektabilitas Prabowo mencapai 42,6 persen. Di Sulawesi dan Gorontalo, Prabowo juga unggul dengan elektabilitas 46,7 persen. Lalu, Ganjar tinggi di Jateng dan DIY dengan elektabilitas 74,5 persen. Ganjar juga unggul di Bali dan Nusa Tenggara dengan 40 persen.

Sementara, Anies menguasai DKI Jakarta dan Banten 42,2 persen. Anies juga unggul di Kalimantan dengan 44,6 persen. Dalam simulasi dua calon, yakni Anies versus Ganjar, Anies unggul di Sumatera, DKI Jakarta dan Jawa Barat, Kalimantan, Sulawesi Gorontalo, Maluku Papua. Lalu, Ganjar unggul di Jateng dan DIY, Jatim, Bali, serta NTT.

Dalam simulasi dua calon yaitu Anies versus Prabowo, Anies unggul di Sumatera, DKI dan Banten, Jawa Barat, Kalimantan, Maluku, dan Papua. Sementara, Prabowo unggul di Jateng, DIY, Jatim, NTT dan Bali serta Sulawesi dan Gorontalo.

Survei digelar 11-17 April 2022 dengan metodologi survei sampel dipilih secara acak dan multistage random sampling. Jumlah responden 1.100. Survei juga mempertimbangkan proporsi jumlah penduduk pada distribusi setiap provinsi. Margin of error 2,96 persen pada tingkat kepercayaan 95%.

Dari sisi partai, berdasarkan basis suara calon 7 nama berdasarkan pilihan partai, tiga nama paling unggul adalah Prabowo Subianto, Anies Baswedan, dan Ganjar Pranowo. Mayoritas pemilih Prabowo merupakan pendukung partai

Gerindra atau yang menginginkannya maju sebagai kader Gerindra dengan 62,9 persen.

Sementara untuk Anies Baswedan tertinggi dari partai PKS sebesar 62,2 persen. Ketiga teratas ialah Ganjar Pranowo dengan pemilih mayoritas kader PDIP sebesar 55,1 persen. Mengerucut pada simulasi 3 nama, Prabowo Subianto dipilih oleh 74,3% kader Gerindra. Sementara itu, 70,6 persen kader PKS memilih Anies Baswedan dan Ganjar Pranowo dipilih 64,6 persen kader PDIP.

Survei Indo Riset menemukan kemungkinan Pemilu 2024 mendatang berlangsung dalam dua putaran. Sebab, terdapat dua kandidat yang dominan, ketatnya pertarungan antar-calon, sampai faktor cawapres yang mempengaruhi preferensi pemilih.

Hasil dari simulasi dua pasangan, bila yang masuk dalam putaran kedua adalah Anies Baswedan dan Ganjar Pranowo, Anies berpotensi unggul dibandingkan Ganjar dengan suara 45,6%, sementara Ganjar mendapatkan suara 41,9%.

Pada putaran kedua dengan calon Anies dan Prabowo, Anies dan Prabowo akan bersaing ketat dengan perbedaan suara yang tipis. Anies mendapatkan 43,5%, dan Prabowo mendapatkan 43,9%. Bila yang masuk dalam putaran kedua adalah Ganjar dan Prabowo, keduanya akan bersaing ketat. Ganjar mendapatkan 43,6% dan Prabowo mendapatkan 45,4%.

Indo Riset juga mencatat, terdapat kecenderungan suara Anies meningkat bila hanya bertarung dengan Ganjar. Sementara jika bertarung dengan Prabowo, Anies akan bersaing ketat dengan selisih yang tipis.

Dampak Buruk Medsos

Lembaga survey lain, Lembaga Survei Jakarta (LSJ) mengungkap tindakan provokatif yang dilakukan warganet untuk mengusung tokoh politik idola mereka ternyata memiliki pengaruh buruk. Hal tersebut



berdampak pada tokoh politik yang cukup aktif berselancar di dunia maya. Di antara tokoh politik yang kena dampak adalah Gubernur Jawa Tengah Ganjar Pranowo dan Gubernur DKI Jakarta Anies Baswedan. Meski di sejumlah survei keduanya cukup eksis dan sering menduduki peringkat tinggi, namun dari hasil survei LSJ hal itu berbanding terbalik akibat ulah warganet yang tak bertanggung jawab.

"Pendukung Ganjar dan Anies yang sangat 'provokatif' dan 'kontradiktif' di medsos justru dikhawatirkan oleh generasi digital natives membuat negeri ini akan terus terjebak dalam polarisasi 'cebong' versus 'kampret' yang tidak produktif," kata Peneliti senior LSJ Fetra Ardianto pada Kamis (19/5).

Pernyataan tersebut juga sejalan dengan temuan elektabilitas Anies Baswedan dan Ganjar Pranowo masih di bawah Prabowo Subianto, yang notabene tidak aktif di media sosial. "Peringkat Anies Baswedan di nomor dua 20,6 persen dan Ganjar Pranowo 12,4 persen," jelasnya. Fetra menerangkan para digital natives

yang didominasi oleh anak muda banyak memilih Prabowo.

Karena dianggap bisa mengentaskan sejumlah permasalahan dari ekonomi hingga lapangan kerja yang saat ini banyak dikeluhkan. "Mereka memilih Prabowo karena pertimbangan rasional [bukan kedekatan emosional], di antaranya mereka mempersepsikan Prabowo sebagai seorang negarawan yang paham dan mampu mengatasi berbagai masalah ekonomi [termasuk masalah lapangan kerja yang paling menjadi perhatian dan dibutuhkan anak muda]," ujarnya.

Di sisi lain, Fetra menilai kelincuhan Anies dan Ganjar di dunia maya membuat anak muda memandang kedua kepala daerah tersebut tidak memiliki visi dan misi yang jelas saat memimpin. "Di lain pihak, Ganjar dan Anies yang aktif bersosialisasi di medsos kurang memiliki visi yang jelas mengenai kebutuhan anak muda akan lapangan kerja," imbuhnya.

Selain itu selama perayaan lebaran, LSJ melakukan analisis media dan menyebut sentimen negatif terhadap Ganjar dan Anies cukup tinggi. "Sebaliknya pada saat yang sama, sentimen negatif terhadap Ganjar dan Anies cukup tinggi, yakni 18% dan 35,8%," ungkapnya. Sedangkan Prabowo selama lebaran yang aktif melakukan safari politik dengan berkunjung ke presiden hingga tokoh politik menerima sentimen negatif cukup rendah yaitu hanya 5 persen. "Sementara sentimen positifnya cukup tinggi (37,1%). Ini artinya, apa yang dilakukan Prabowo dalam dua minggu terakhir dengan melakukan safari idul fitri diapresiasi positif oleh warganet dan oleh generasi digital natives khususnya," pungkasnya. (ashar,rls,ist/dya)

BASIS SUARA CALON (3 NAMA) BERDASARKAN PULAU

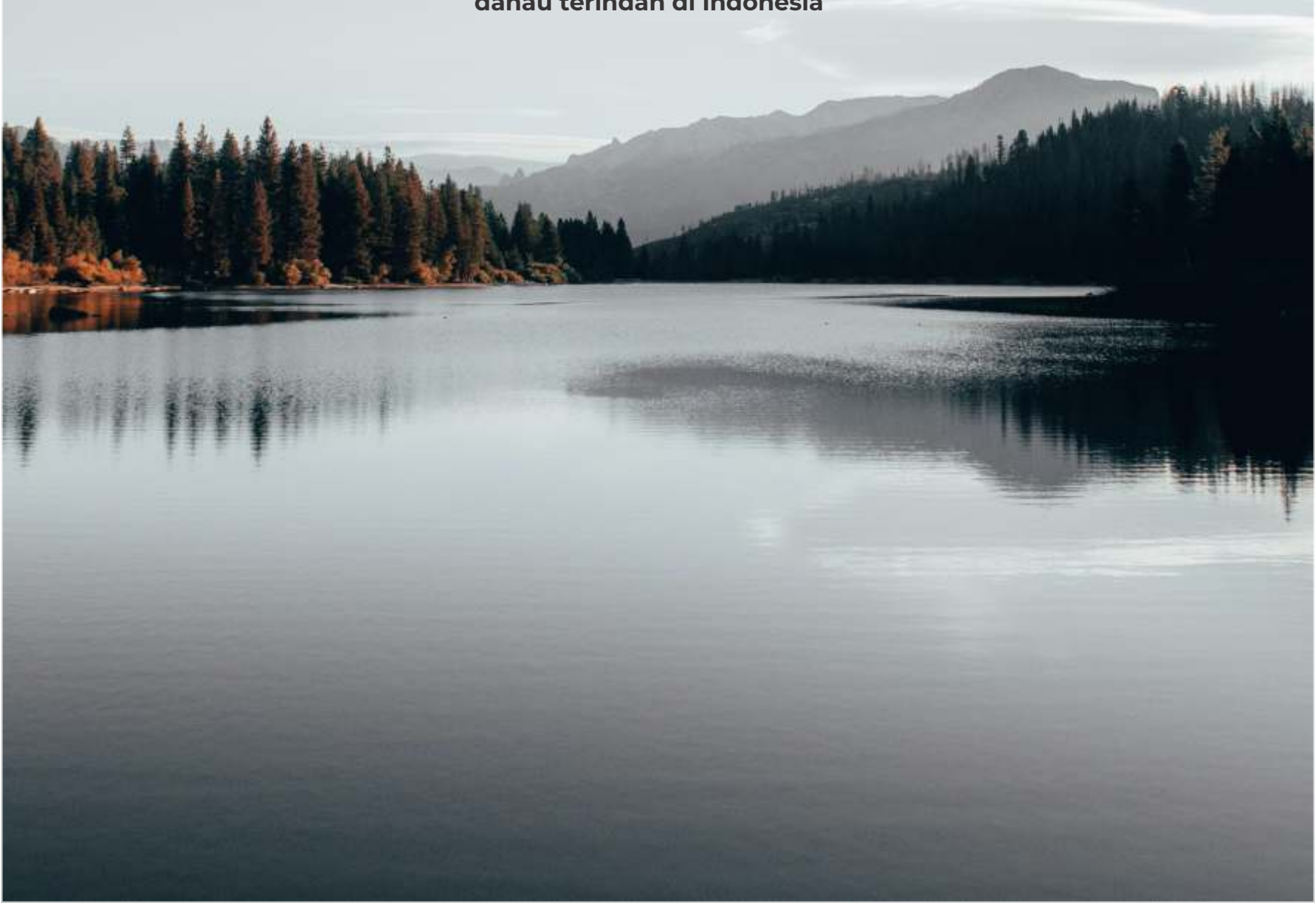
KETERANGAN	BASELINE SAMPLE	ANIES BASWEDAN	GANJAR PRANOWO	PRABOWO SUBIANTO	TIDAK TAHU	TIDAK JAWAB/ RAHASIA	TOTAL
Sumatera	22.0	31.5 %	23.2 %	36.5 %	3.7 %	5.0 %	100.0 %
DKI Jakarta & Banten	8.2	42.2 %	26.7 %	24.4 %	1.1 %	5.6 %	100.0 %
Jawa Barat	17.8	36.4 %	16.9 %	42.6 %	0.5 %	3.6 %	100.0 %
Jawa Tengah & DIY	15.1	7.3 %	74.5 %	13.9 %	0.6 %	3.6 %	100.0 %
Jawa Timur	15.1	24.2 %	35.8 %	36.4 %	1.8 %	1.8 %	100.0 %
Bali & Nusa Tenggara	5.5	23.3 %	40.0 %	21.7 %	-	15.0 %	100.0 %
Kalimantan	5.9	44.6 %	24.6 %	30.8 %	-	-	100.0
Sulawesi & Gorontalo	6.8	21.3 %	22.7 %	46.7 %	2.7 %	6.7 %	100.0 %
Maluku & Papua	3.9	32.5 %	32.5 %	27.5 %	2.5 %	6.0 %	100.0 %

Sumber : Lembaga Indo Riset

DERETAN DANAU TERINDAH DI INDONESIA, SUDAH PERNAH KESANA?



Selain wisata Danau Toba yang sudah mendunia, Indonesia memang menyimpan segudang keindahan pesona alam. Oleh karena itu, ada banyak pilihan tempat wisata yang bisa dikunjungi untuk mengisi hari libur. Ada banyak sekali danau di Indonesia yang menawarkan panorama spektakuler, berikut ini daftar danau terindah di Indonesia





DANAU KELIMUTU

Berlokasi di Ende, Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT), danau ini berada di kawasan Gunung Kelimutu. Danau ini terbagi menjadi tiga area. Uniknya, setiap danau kecil memiliki warna air yang berbeda dan selalu berubah. Pemandangan terindah di Danau Kelimutu ini bisa Anda nikmati saat matahari terbit.



DANAU SENTANI

Danau terindah di Indonesia pertama di Papua yaitu Danau Sentani. Danau ini berada diatas ketinggian 75 meter diatas permukaan laut. Lokasi danau ini berada kurang lebih 50 meter dari kota Jayapura. Di Kawasan danau ini juga terdapat kurang lebih 22 pulau yang mana masing - masing pulau tersebut didiami oleh masyarakat asli yaitu Suku Sentani.

Jika anda berniat untuk mengunjungi danau ini, maka disarankan datang saat pertengahan tahun saja karena pada saat inilah biasa dilaksanakan Festival Sentani. Sehingga tak hanya keindahan alam dan biota laut saja yang bisa anda saksikan, namun juga berbagai pertunjukan kebudayaan khas.



LABUAN CERMIN

Beralih ke Kabupaten Berau, Kalimantan Timur, danau ini memang mencerminkan kejernihan airnya. Airnya bening, sehingga kapal yang berada di permukaan pun tampak seperti melayang. Di Labuan Cermin, wisatawan bisa berenang dan snorkeling untuk menikmati keindahan bawah airnya.



DANAU SEGARA ANAK

Jika Anda pernah mendaki Gunung Rinjani, mungkin sudah tidak asing dengan danau ini. Danau Segara Anak menjadi pemandangan yang menemani pendaki dari Plawangan Sembalun menuju puncak. Berkemah di tepi Danau Segara Anak juga merupakan aktivitas yang tak boleh dilewatkan pendaki Rinjani. Tampak Gunung Baru Jari yang menjadi latar belakang menawan Danau Segara Anak.



DANAU BRATAN

Selain pantai eksotis, Bali juga punya danau yang elok yakni Danau Bratan di kawasan Bedugul. Keindahannya menjadi tujuan favorit wisatawan. Pemandangan di danau ini pun makin cantik dengan keberadaan Pura Ulun Danu yang berdiri anggun di tepiannya.



TELAGA WARNA

Danau ini merupakan salah satu tempat wisata di kawasan Dataran Tinggi Dieng yang patut dikunjungi. Selain menikmati udaranya yang sejuk, Anda pun bisa melihat pemandangan danau unik yang warna airnya berubah-ubah dikelilingi hijaunya bukit dan pepohonan rimbun.

SITU PATENGGANG

Pemandangannya indah, suasananya sejuk dan lokasinya mudah dijangkau. Tidak heran jika danau ini menjadi salah satu yang paling banyak dikunjungi wisatawan



DANAU RANU KUMBOLU

Jawa Timur juga memiliki danau terindah di Indonesia yang disebut dengan Danau Ranu Kumbolo. Danau yang satu ini berada di kawasan Taman Nasional Bromo Tengger Semeru. Untuk bisa mencapai danau memang membutuhkan kesabaran dan tenaga ekstra.

Anda harus melalui jalur pendakian yang cukup melelahkan. Disepanjang jalan menuju danau, anda akan dimanjakan dengan pemandangan alam yang indah berupa pohon pinus dan cemara. Sesampainya disana, anda akan disugahi dengan pemandangan danau yang menakjubkan. Menurut pengalaman banyak orang, Danau Ranu Kumbolo merupakan lokasi terbaik untuk menyaksikan sunrise dan juga hamparan bintang di malam hari.

di Jawa Barat. Hamparan kebun teh yang subur dan hijau juga membuat daya tarik tersendiri bagi danau ini. Selain pemandangan pepohonan hijau, danau ini pun dikelilingi oleh kebun teh yang rimbun. Jika masih ada waktu, Anda pun bisa mampir ke restorannya unik berbentuk kapal laut yang seolah "terdampar" di tepi danau.



DANAU SINGKARAK

Danau terindah di Indonesia yang ada di Sumatera Barat yang kedua adalah Danau Singkarak. Danau ini berada di Solok, Sumatera Barat. Ada banyak aktifitas yang bisa dilakukan disini. Seperti berenang, memancing atau bisa juga naik sampan untuk mengelilingi danau. Jika anda kebetulan berkunjung ke Sumatera Barat khususnya Solok maka bisa mengunjungi Danau Singkarak ini.



DANAU POSO

Untuk danau terindah di Indonesia berikutnya terdapat di Sulawesi, tepatnya di Poso, Sulawesi Tengah. Kedalaman danau ini mencapai kurang lebih 195 meter serta bisa dijadikan sebagai alternatif pilihan untuk melakukan aktivitas seperti memancing ikan. Bahkan rata - rata penduduk disekitar ini memang melakukan berbagai aktivitas seperti menjala dan membudidayakan ikan.

Keindahan dari danau ini terletak pada area sekitar danau yang dikelilingi oleh hamparan pasir putih. Sehingga sekilas danau akan terlihat seperti pantai berpasir putih. Danau Poso ini juga berdekatan dengan kawasan konservasi bunga Anggrek yang paling besar di Indonesia. Dan siapa sangka juga bahwa danau ini merupakan danau yang indah didunia. (berbagai sumber/dya)



(Ilustrasi)
Buah yang Cocok Jadi
Kudapan saat cuaca panas
Foto-foto : Berbagai Sumber

CUACA PANAS, BUAH INI COCOK JADI KUDAPAN



SAAT cuaca panas paling nikmat mengonsumsi buah segar. Sebab, kandungan airnya sekaligus dapat membantu menggantikan cairan tubuh. Nah di antara berbagai jenis buah yang ada, mana yang memiliki kandungan air paling tinggi?



Semangka

Semangka adalah salah satu buah dengan kandungan air yang paling tinggi mencapai 92 persen. Dikutip dari Healthline,

dalam satu cangkir (154 gram) buah semangka bisa terdapat sekitar 118 mililiter (ml) air. Buah semangka juga kaya vitamin C, vitamin A, magnesium, dan serat.

Karena kandungan airnya yang tinggi, buah semangka mengandung sedikit kalori. Oleh karena itu cocok dikonsumsi oleh orang-orang yang sedang menjaga diet untuk menguruskan badan.



Stroberi

Stroberi jadi buah berikutnya dengan kandungan air yang tinggi, mencapai 91 persen dari total beratnya.

Mengonsumsi stroberi saat berbuka puasa bisa membantu mengatasi dehidrasi akibat berpuasa seharian. Dalam stroberi terdapat

vitamin C, folat, mangan, dan mineral lainnya yang dibutuhkan tubuh.



Blewah

Blewah buah yang mirip seperti melon, hanya saja dagingnya lebih bewarna oranye kekuningan. Blewah bisa memiliki kandungan air sampai 90 persen dan kaya akan vitamin A. Vitamin A penting untuk menjaga imunitas, melindungi tubuh dari infeksi.



Persik

Buah persik kaya akan serat dan air, mencapai hampir 90 persen total beratnya. Di dalam buah persik juga terdapat vitamin A, vitamin C, vitamin B, dan potasium yang penting untuk menjaga imunitas. Mengonsumsi buah persik selain bisa cukup mengenyangkan karena kandungan seratnya yang tinggi.



Jeruk

Jeruk adalah buah populer lainnya yang diketahui tinggi akan kandungan air, sekitar 88 persen dari total beratnya. Jeruk

juga kaya akan vitamin C dan flavonoid yang bisa berperan sebagai antioksidan, mengurangi peradangan. Rutin mengonsumsi jeruk disebut dapat membantu mencegah batu ginjal. Ini karena kandungan asam sitratnya bisa membantu meluruhkan zat yang ada untuk dikeluarkan bersama urine.



Nanas

Buah yang lezat dan berair ini menjadi favorit banyak orang karena rasanya yang kaya. Tak hanya lezat, nanas mengandung air hingga 86 persen. Dilansir dari seniority.in, nanas adalah sumber vitamin C yang sangat penting untuk melawan kerusakan sel dan untuk meningkatkan sistem kekebalan Anda. Kandungan mangan yang tinggi pada nanas meningkatkan kesehatan tulang. Ini juga memiliki kandungan serat yang tinggi dan sarat dengan antioksidan.



Pepaya

Pepaya jingga yang lezat mengandung hingga 88 persen air. Sama seperti buah yang disebutkan sebelumnya, buah ini sangat kaya akan vitamin C dan juga serat serta antioksidan. Makan pepaya dapat mencegah penumpukan

kolesterol di arteri, meningkatkan kekebalan, dan dapat menjadi sumber vitamin yang sangat baik untuk penderita diabetes dan seseorang yang ingin mengatur berat badan mereka.



Tomat

Jika ada yang masih salah sangka, perlu ditegaskan bahwa tomat tergolong ke dalam buah-buahan, bukan sayuran. Dengan kandungan 94 persen air membuatnya menjadi buah dengan kandungan air yang paling tinggi.

Kandungan vitamin A yang kaya pada tomat dapat mengurangi degenerasi makula yang menyebabkan hilangnya penglihatan. Makan buah ini dapat mengurangi risiko hipertensi dan dapat meningkatkan kesehatan kulit secara keseluruhan. (berbagai sumber/dya)



AKSESORIS MOTOR YANG **SEDANG DIGANDRUNGI**

PENGGUNA motor di Indonesia sangatlah masif, dengan beragam jenisnya mulai dari motor matic, motor bebek, hingga motor besar untuk touring. Oleh karenanya permintaan aksesoris pada motor pun juga cukup beragam tergantung dari jenis motornya. Berikut ada beberapa aksesoris motor yang lagi trend dan digandrungi bikers sebagai bahan pertimbangan dan referensi.

SOCKET CHARGER HANDPHONE

Beberapa motor keluaran terbaru, seperti Yamaha Aerox dan Honda Genio, kini dilengkapi port charging sehingga kamu bisa mengisi ponsel saat sedang berkendara. Fitur ini sungguh membantu terutama bagi orang-orang yang menggunakan ponsel dalam frekuensi yang cukup sering saat berada di perjalanan, seperti driver ojol.

Untuk memanfaatkan fitur ini, kamu bisa membeli socket charger yang memiliki port usb untuk dapat mengisi daya pada ponsel saat berkendara motor.

BOX MOTOR

Aksesoris motor satu ini tentu tak boleh dilewatkan bagi para penggemar touring menggunakan motor. Yup, box motor merupakan aksesoris yang sangat berguna untuk menyimpan berbagai barang yang dibutuhkan selama di perjalanan jauh, terutama saat touring.

Selain dapat menampung banyak barang bawaan, box motor juga dapat berfungsi sebagai penyangkutan untuk penumpang motor. Namun, pastikan untuk memilih box motor dengan kualitas material yang kokoh untuk dapat menyimpan barang bawaan serta menjadi sandaran penumpang motor.

ALARM MOTOR

Alarm berguna untuk memperingatkan jika motormu hendak menjadi sasaran para curanmor. Fitur keamanan ini kini sudah banyak

disematkan pada beberapa motor keluaran terbaru. Namun jika motormu belum dilengkapi dengan fitur alarm, kamu juga bisa memasang sendiri alarm pada motor di bengkel.

Agar fitur keamanan ini semakin ekstra terlindungi, bisa juga mencoba untuk menggunakan remote sebagai alat yang terhubung dengan alarmnya. Remote ini akan sangat berguna jika sewaktu-waktu kamu lupa memarkirkan motor, sehingga dengan menekan remote maka alarm akan berbunyi sehingga kamu dapat dengan mudah menemukan motor yang sedang terparkir.

FAIRING

Aksesoris atau komponen satu ini tentu tak boleh terlewat oleh para pengguna motor sport atau motor balap. Fairing ini sebetulnya bukan hanya komponen penambah gaya semata, pasalnya fairing berguna untuk menjaga kestabilan terutama saat motor sport sedang berpacu dalam kecepatan tinggi. Walaupun begitu, motor sport yang dipasang fairing tambahan memang terlihat lebih maskulin dan bergaya, bukan?

Untuk kamu para pengguna motor sport dan balap, menambah komponen fairing pada motor kesayanganmu bisa menjadi pilihan yang sangat recommended. Karena selain menambah kestabilan saat melaju pada kecepatan tinggi, juga semakin meningkatkan citra maskulin pada motor.

HELM RETRO

Belakangan ini helm retro memang menjadi primadona di jalanan, terutama oleh para anak muda. Hal ini karena naiknya pamor skutik retro yang berleggangan di jalanan. Sehingga untuk menambah kesan klasik yang semakin kental, banyak



(Ilustrasi)
Aksesoris motor yang lagi trend dan digandrungi bikers
Foto: Istimewa

pengendara skutik retro yang memilih menggunakan helm retro untuk menemani dan memberikan aspek perlindungan saat berkendara. Namun, selalu pastikan bahwa helm retro yang kamu gunakan berstandar SNI. Sehingga keamanan saat berkendara jadi lebih terjamin.

LAMPU LED

Untuk beberapa motor keluaran terbaru memang sudah banyak yang menggunakan lampu LED sebagai sumber penerangannya. Namun, untuk motor keluaran lama biasanya masih menggunakan lampu jenis halogen. Padahal lampu LED mampu memberikan penerangan yang maksimal dengan konsumsi energi yang lebih ringan dibanding lampu halogen. Jika kamu ingin mengganti lampu halogen pada motor menjadi lampu LED, kamu bisa mempercayakan pada bengkel-bengkel terpercaya dengan teknisi yang ahli pada bagian tersebut.

JOK MOTOR

Jok motor menjadi salah satu aksesoris motor yang banyak dicari oleh para pengendara motor. Banyak yang ingin mengubah jok motor bawaannya menjadi jok motor variasi, mulai dari kulit hingga varian warna dan gambarnya. Selain itu jok motor modifikasi juga menjadi pilihan jika jok bawaan pabrik motor sudah mulai rusak, karena harga serta variannya yang sangat beragam.

WINDSHIELD

Para pengguna motor untuk jarak jauh dan juga serta perjalanan touring seringkali mengincar aksesoris motor satu ini. Windshield memiliki fungsi yang berguna untuk menghalangi angin sehingga tak langsung menerpa tubuh bagian depan para pengendara. Selain itu windshield juga memberikan kesan motor jadi lebih stylish dibandingkan biasanya. (berbagai sumber/dya)

HINDARI KULIT KERING, INI PILIHAN SKINCARE LANSIA

MESKIPUN sudah lansia bukan berarti mengabaikan segala perawatan kulit. Penting bagi para lansia untuk melakukan perawatan agar mencegah kulit kering. Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Dr. Arini Astasari Widodo, SpKK menyarankan tiga jenis komponen skincare antara lain cleanser, pelembap dan tabir surya.

"Skincare yang disarankan untuk lansia ada tiga yakni cleanser yang lembut untuk kulit, pelembap dan tabir surya. Tiga ini utama yang wajib dipakai untuk para lansia," kata dia.

Anggota Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Indonesia (PERDOSKI) itu pun menyarankan cleanser atau produk pembersih wajah karena sifatnya lebih lembut di kulit ketimbang sabun, kemudian mengandung lebih sedikit detergen dan busa sehingga tidak membuat kulit semakin kering.

Di sisi lain, produk cleanser umumnya memiliki pH yang sama dengan kulit serta mengandung pelembap seperti gliserin dan ceramide. Produk berikutnya yang juga disarankan bagi lansia yakni pelembap. Secara umum, ada tiga jenis pelembap yang beredar yakni dengan sifat menarik air kulit, mengisi celah-celah kulit dan menghambat penguapan air dari kulit.

Arini mengatakan, dalam memilih pelembap sebaiknya disesuaikan dengan kondisi kulit lansia dan seberapa kering kulitnya mengingat spesifikasi yang berbeda dari setiap produk. "Kalau untuk yang sangat kering bisa emolien karena dia masuk

ke dalam celah kulit seperti penggunaan ceramide, kita tambahkan dengan yang dapat menghambat penguapan air," tutur Arini yang menjadi anggota Kelompok Studi Dermatologi Geriatri Indonesia itu.

Berdasarkan konsistensinya, pelembap yang lengket, tebal seperti krim bisa dipilih untuk kulit yang sangat kering. Sementara pada kulit yang tidak terlalu kering atau untuk pemakaian sehari-hari, maka pelembap dengan jenis losion disarankan karena lebih nyaman di kulit. Perhatikan juga waktu mengaplikasikan pelembap. Menurut Arini, pelembap sebaiknya dipakai segera setelah mandi

Produk terakhir yakni tabir surya karena mampu melindungi kulit dari paparan sinar matahari yang menyebabkan masalah kulit termasuk penuaan, kulit terbakar matahari atau sunburn dan memicu kanker kulit.

"90 persen penuaan lebih banyak diperankan oleh faktor ekstrinsik. Kita dapat menghindari penuaan itu apabila dapat menghindari faktor ekstrinsik dengan baik, salah satunya UVA (merusak kolagen dan elastisitas kulit karena penetrasinya lebih dalam). UVB membuat sunburn. Kita harus pakai tabir surya karena dapat menangkal efek buruk dari sinar UVA atau UVB," papar Arini.

Arini menyarankan tabir surya dengan SPF 30 pada lansia dan produk dengan proteksi terhadap UVA yang biasanya dapat dilihat dari label kemasannya (tulisan spektrum luas



(Ilustrasi)
Pilihan Skincare
untuk lansia
Foto : Istimewa

atau tulisan PA ++). Selain itu, sebaiknya perhatikan pemakaian tabir surya yang tepat sisi jumlah dan frekuensi pengulangannya.

Selain ketiga skincare seperti yang disebutkan, dia juga mengingatkan

lansia tentang durasi mandi yang sebaiknya tidak terlalu lama dan menghindari sabun-sabun dengan sifat antiseptik karena dapat membuat kulit semakin kering. (berbagai sumber/dya)

PRODUK KOSMETIK UNTUK 50 TAHUN KE ATAS

1. Sabun pembersih wajah

Seperti skincare pada kelompok usia lainnya, Anda yang berusia 50 tahun ke atas juga perlu pembersih wajah. Produk ini bisa membantu membersihkan debu, minyak, dan kotoran lainnya yang menempel pada wajah Anda. Pilih produk pembersih wajah yang bebas alkohol, pewangi, dan pewarna karena ini lebih aman

untuk kulit Anda.

2. Pelembap sebagai bagian kosmetik untuk usia 50 tahun ke atas

Banyak orang tua yang memiliki "zona" kulit kering kasar bersisik hanya pada area tubuh tertentu, seringnya pada hidung, pipi, atau dagu. Nah, untuk mengatasi dan mencegahnya kembali lagi, Anda perlu rajin pakai pelembap.

Memakai pelembap adalah langkah perawatan kulit yang paling mendasar dan harus dilakukan oleh siapa pun di usia berapa pun. Oleh karena itu, produk kosmetik ini wajib untuk Anda miliki dan gunakan pada usia 50 tahun ke atas.

Fungsi dari produk ini adalah menjaga kulit Anda tetap lembap, lembut, dan tidak kering. Peralasan, membiarkan kulit kering akan memperjelas penampakan kerut dan garis halus pada wajah.

Untuk kulit yang menua, pilihlah krim pelembap yang berbahan dasar minyak alami seperti minyak jojoba atau minyak biji jarak (castor seed oil), sekaligus juga mengandung agen

pengental seperti gliserin dan asam hialuronat yang dapat menarik air kembali ke kulit Anda.

3. Tabir surya (sunscreen)

Produk kosmetik selanjutnya untuk wajah pada usia 50 tahun ke atas adalah tabir surya. Penggunaan tabir surya setiap hari dapat membantu melindungi kulit dari terpaan radiasi sinar matahari.

Perlu Anda ketahui bahwa sinar matahari menjadi penyebab munculnya kerutan, warna kulit tidak merata, dan kulit kehilangan kekencangannya. Penggunaan sunscreen ke kulit, bisa Anda gambarkan sebagai payung yang melindungi kulit. Dengan begitu, kulit tetap terjaga dan terawat meski sudah masuk usia lanjut.

4. Krim malam mengandung retinoid

Selain pemakaian pelembap biasa untuk pagi dan siang hari, skincare antiaging usia 50 tahun ke atas juga perlu menambahkan krim malam (night cream) setiap kali mau tidur.

Pilih cream yang mengandung retinoid. Retinoid adalah bahan turunan dari vitamin A yang bekerja meningkatkan produksi kolagen agar kulit tampak lebih muda. Retinoid juga dapat menyamarkan efek penuaan pada wajah yang berupa keriput, garis-garis halus, serta flek cokelat kehitaman.

5. Exfoliator

Kulit yang tampak kusam serta rona warna dan tekstur kulit yang tidak rata adalah sekian dari beberapa keluhan terkait efek penuaan pada usia 50 tahun-an.

Untuk menjaga dan merawat kulit di usia 50 tahun ke atas, mulailah gunakan produk kosmetik eksfoliator yang mengandung AHA. AHA adalah zat asam yang berfungsi membantu mengelupaskan lapisan kulit mati dan merangsang pergantian kulit baru yang lebih sehat, sehingga tampilan dan warna kulit Anda akan lebih terlihat merata. Kulit juga akan tampak lebih halus karena keriput dan garis halus lebih tersamarkan. (berbagai sumber/dya)



Larangan Ekspor CPO Dicabut ... (dari hal 1)

PRESIDEN Joko Widodo (Jokowi) mengumumkan akan kembali membuka ekspor CPO atau crude palm oil dan minyak goreng pada 23 Mei 2022. Kebijakan itu diklaim mempertimbangkan keberlanjutan nasib 17 juta tenaga kerja di industri sawit, baik petani, pekerja, maupun tenaga pendukung lainnya.

"Meskipun ekspor dibuka, pemerintah akan tetap mengawasi dan memantau dengan ketat agar pasokan terpenuhi dan terjangkau," ujar Jokowi dalam keterangan resmi, Kamis (19/5).

Pemerintah sebelumnya melarang ekspor CPO dan minyak goreng pada 28 April 2022. Kebijakan ini diambil untuk menjaga stabilitas harga dan pasokan minyak goreng di dalam negeri.

Jokowi menyebut berdasarkan pantauan di lapangan dan laporan berbagai pihak, pasokan minyak goreng terus bertambah. Kebutuhan nasional minyak goreng curah sekitar 194 ribu ton per bulan telah tercukupi. "Setelah adanya pelarangan ekspor April, pasokan 211 ribu ton per bulan melebihi kebutuhan nasional bulanan kita. Selain itu terdapat penurunan harga rata-rata minyak goreng nasional," kata Jokowi.

Adapun sebelum pelarangan ekspor, harga rata-rata nasional untuk minyak goreng curah berkisar Rp 19.800. Namun pasca-ekspor dilarang, harga turun menjadi Rp 17.200-17.600. "Walaupun ada beberapa daerah yang harga minyak gorengnya relatif tinggi, tapi saya yakin dalam beberapa minggu ke depan harga minyak goreng curah akan menuju harga yang kita tentukan karena ketersediaan semakin melimpah," kata Jokowi.

Sebelumnya, Direktur Jenderal Perdagangan Dalam Negeri Kementerian Perdagangan Oke Nurwan mengatakan pemerintah akan membuka kembali keran ekspor CPO jika harga minyak goreng stabil. Pemerintah sedang mendorong agar harga minyak goreng curah kembali ke Rp 14 ribu per liter. "Tidak hanya petani yang butuh ekspor. Negara pun butuh ekspor. Mau gimana lagi?" kata

Oke, Selasa, 17 Mei.

Dia menyebut parameter harga minyak goreng curah bisa disebut sesuai HET jika harga Rp 14 ribu per liter berlaku di 10 ribu titik pasar tradisional. "Masalahnya harga berkelanjutan seberapa lama, ketahanannya. Konsisten gak nih harganya. Makanya pasokan pun dibatasi. Saat ini 200 liter, besok 200 liter. Kalau sekarang dipasok 2.000 liter habis semua," ujar.

Petani Senang

Di sisi lain, petani sawit dari APKASINDO mengucapkan terima kasih kepada Jokowi. "Terimakasih dan salam hormat kami petani sawit Indonesia kepada pak Jokowi," kata ketua DPP APKASINDO Gulat Manurung dalam pernyataan tertulisnya, Kamis (19/5).

Gulat menganggap kebijakan larangan ekspor CPO cs sebagai bahan introspeksi diri bagi pengusaha sawit di Indonesia. Kebijakan itu juga bisa memberi pelajaran kepada petani sawit untuk bisa naik kelas dan memperbaiki tata kelola dari aspek ekonomi, sosial, dan ekologi.

Gulat menambahkan jika larangan ekspor menyadarkan Indonesia betapa pentingnya sawit untuk negeri ini. Menurutnya produk sawit telah menjadikan Indonesia disegani dunia.

Petani sawit menyebut keputusan melarang ekspor CPO cs sebagai keputusan yang tidak populer. Namun mereka percaya jika pemerintah sudah mempertimbangkan banyak aspek yang terukur. Menurut Gulat, petani sawit memang menghadapi masa sulit sejak larangan ekspor CPO resmi diberlakukan pada 28 April lalu. Kebijakan itu membuat harga Tandan Buah Segar (TBS) anjlok sampai 70% sehingga menyengsarakan petani.

Meski demikian, Gulat berujar jika petani sawit berhasil melaluinya dan menunjukkan komitmen bernegara tanpa melakukan hal-hal anarkis. Adapun salah satu alasan Jokowi mencabut larangan ekspor CPO cs karena banyak masyarakat yang menggantungkan hidup dari kelapa sawit.

"Berdasarkan kondisi pasokan dan harga minyak goreng saat ini, serta mempertimbangkan adanya 17 juta

PERKEMBANGAN HARGA MINYAK GORENG

No.	Komoditas (Rp)	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022
IX	Minyak Goreng	24.500	24.450	24.450	24.450	24.400	24.350
1	Minyak Goreng Curah (kg)	19.100	19.000	19.050	19.100	19.050	18.950
2	Minyak Goreng Kemasan Bermerk 1 (kg)	27.000	27.000	27.000	26.900	26.850	26.800
3	Minyak Goreng Kemasan Bermerk 2 (kg)	25.950	25.900	25.900	25.900	25.850	25.800

orang tenaga di industri sawit, baik petani, pekerja dan juga tenaga pendukung lainnya, maka saya memutuskan bahwa ekspor minyak goreng akan dibuka kembali pada Senin 23 Mei 2022," kata Jokowi.

Alasan lain dibukanya kembali keran ekspor adalah karena pasokan minyak goreng yang mulai melimpah dengan harga yang mulai turun. Meski larangan ekspor dicabut, pemerintah tetap melakukan pemantauan supaya terpenuhi dengan harga yang terjangkau.

Bukti Menteri Tak Siap

Terpisah, Ikatan Pedagang Pasar Indonesia (Ikappi) menilai dibukanya kembali ekspor minyak sawit mentah (CPO), bukti ketidaksiapan menteri teknis melakukan regulasi dan capaian yang diharapkan Jokowi.

"Kami kecewa terhadap Menko Perekonomian, Menteri Perindustrian dan Menteri Perdagangan karena tidak mampu melakukan realisasi perintah dari bapak presiden Republik Indonesia," kata Sekretaris Jenderal DPP Ikappi Reynaldi Sarijowan, Kamis (19/5).

"Presiden mengharapkan agar HET (harga eceran tertinggi) bisa terpenuhi di pasar tradisional, dan barang melimpah. Tetapi faktanya kami belum mendapati minyak goreng curah itu cukup melimpah di pasar tradisional," sambung Reynaldi.

Reynaldi menyebut, Ikappi sendiri menilai ekspor CPO seharusnya dibuka agar pendapatan negara juga tetap berjalan, tetapi kebutuhan untuk di dalam negeri harus terpenuhi

secara cukup. Oleh sebab itu, kata Reynaldi, Ikappi meminta kepada kementerian teknis untuk mencari formulasi yang tepat agar distribusi bisa berjalan dengan baik, dan keberadaan minyak goreng melimpah di pasar.

"Jika melimpah di pasar diharapkan harga terus menurun. Sampai detik ini harga masih di atas Rp 17 ribu, dikisaran Rp 18 ribu bahkan ada yang Rp 19 ribu per liter," ucapnya.

Menurut Direktur Center of Economic and Law Studies (Celios) Bima Yudhistira, terdapat tiga langkah yang bisa diambil pemerintah. Pertama, menugaskan dan memberi kewenangan kepada Bulog untuk mengambil alih setidaknya 40 dari total distribusi minyak goreng.

"Selama ini, mekanisme pasar gagal mengatur marjin yang dinikmati para distributor minyak goreng. Bulog nantinya membeli dari produsen minyak goreng dengan harga wajar, dan melakukan operasi pasar atau menjual sampai ke pasar tradisional," ujar Bhima, Kamis (19/5).

Kedua, menghapus kebijakan subsidi ke minyak goreng curah, dan diganti dengan minyak goreng kemasan sederhana. Sebab, ujarnya, pengawasan minyak goreng kemasan dinilai jauh lebih mudah dibanding curah.

Ketiga, jika masalahnya adalah sisi pasokan bahan baku di dalam negeri, maka program biodiesel harus mengalah. Dengan demikian, lanjutnya, target biodiesel harus segera direvisi dan difokuskan terlebih dahulu pemenuhan kebutuhan minyak goreng. (ashar,ist,rls,ant/dya)



Bersiap! Tarif Listrik 3.000 VA Bakal Naik

JAKARTA - Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati bakal menaikkan tarif listrik untuk orang kaya. Hal ini pun telah disetujui oleh Presiden Joko Widodo (Jokowi).

Menurutnya, ini adalah bentuk keadilan saat pemerintah tak menaikkan tarif listrik untuk pelanggan kelas bawah atau masyarakat miskin. Artinya orang kaya berbagi beban dengan pemerintah yang harus menambah belanja subsidi.

"Dalam sidang kabinet bapak Presiden dan kabinet sudah menyetujui beban kelompok Rumah Tangga yang mampu direpresentasikan untuk fiskal langganan listrik di atas 3000 VA boleh ada kenaikan harga," ujarnya, Kamis (19/5).

Kenaikan ini juga bertujuan agar beban APBN tidak terlalu besar dan di saat yang bersamaan masyarakat kelas bawah tetap terlindungi dari kenaikan tarif listrik. Adapun untuk tahun ini pemerintah menambah subsidi listrik sebesar Rp 3,1 triliun dari sebelumnya Rp 56,5 triliun menjadi Rp 59,6 triliun. Kemudian ada juga tambahan untuk kompensasi listrik sebesar Rp 21,4 triliun. "Harga listrik hanya segmen (3.000 VA) itu ke atas (yang boleh naik)," katanya.

Kebijakan ini juga dibuat merespons kian tingginya harga komoditas energi dunia. Situasi ini melebihi asumsi pemerintah dalam postur APBN tahun 2022. Menurut Sri Mulyani, apabila tidak ada kebijakan

kompensasi dari pemerintah, keuangan PLN bakal mengalami defisit lagi.

Dengan begitu, Menkeu mengusulkan adanya subsidi energi untuk listrik dari Rp 56,5 triliun menjadi Rp 59,6 triliun, alias ditambah Rp 3,1 triliun. Dengan kompensasi yang diberikan sebesar Rp 21,4 triliun. "Jadi tidak semua ke APBN, kita APBN lebih ke masyarakat yang membutuhkan," kata Sri Mulyani.

Dari paparan Sri Mulyani, diketahui keekonomian tarif listrik sudah melonjak, jauh dari asumsi pemerintah dalam APBN tahun 2022.

Misalnya tarif listrik untuk rumah tangga (RT) 900 VA yang saat ini Rp 1.352 per Kwh, harga keekonomiannya sudah mencapai Rp 1.533,1 per Kwh. Untuk golongan RT 1.300-6.600 VA tarifnya saat ini Rp 1.444 per Kwh, harga keekonomiannya sudah Rp 1.533 per Kwh.

Sebelumnya Sri Mulyani mengatakan bahwa jika subsidi dan kompensasi energi disetujui naik, harga komoditasnya seperti BBM, LPG, dan listrik yang dikonsumsi masyarakat menengah ke bawah tidak akan naik.

"Pilihannya hanya dua, kalau ini tidak dinaikkan ya harga BBM dan



(Ilustrasi) Listrik orang kaya (3.000 VA) bakal dinaikkan mengikuti harga keekonomian dan telah disetujui oleh Presiden Jokowi. (Foto-DokPLN)

listrik naik. Kalau BBM dan listrik yang tidak naik, ya ini yang naik dan itu berarti pengeluaran dalam APBN kita besar," kata Sri Mulyani.

Seperti Peralite, kata Sri Mulyani, tidak akan ada perubahan harga alias tak naik. "Untuk kompensasi meledak sangat tinggi karena barang-barang yang tadinya tidak diatur juga tidak dinaikkan. Peralite dalam hal ini tidak diubah harganya," ujarnya.

Sebelumnya, LPG non subsidi sudah mengalami kenaikan di akhir tahun 2021. Hal ini sebagai respons tren peningkatan harga contract price (Aramco) CPA LPG yang terus meningkat sepanjang 2021.

Pjs Corporate Secretary Pertamina Patra Niaga Sub Holding Pertamina Commercial & Trading Irto Ginting mengungkapkan, pada November 2021 harga CPA LPG mencapai US\$ 847 per metrik ton. Ini merupakan harga tertinggi sejak 2014 atau meningkat 57% sejak Januari 2021. Irto menyebut penyesuaian harga LPG nonsubsidi terakhir dilakukan pada 2017. Harga CPA November 2021 tercatat 75% lebih tinggi dibandingkan penyesuaian harga empat tahun yang lalu.

Dia menambahkan besaran kenaikan harga LPG nonsubsidi yang porsi konsumsi nasionalnya 7,5% berkisar antara Rp 1.600-2.600 per kilogram (kg). Kenaikan harga resmi dilakukan per 25 Desember 2021.

Berlaku mulai tanggal 1 April 2022 mulai pukul 00:00 waktu setempat, BBM non subsidi gasoline RON 92 (Pertamax) disesuaikan harganya menjadi Rp 12.500 per liter (untuk daerah dengan besaran pajak bahan bakar kendaraan bermotor (PBBKB 5%), dari harga sebelumnya Rp 9.000 per liter.

"Pertamina selalu mempertimbangkan daya beli masyarakat, harga Pertamina ini tetap lebih kompetitif di pasar atau dibandingkan harga BBM sejenis dari operator SPBU lainnya. Ini pun baru dilakukan dalam kurun waktu 3 tahun terakhir, sejak tahun 2019," jelas Irto Ginting, Pjs Corporate Secretary PT Pertamina Patra Niaga, SH C&T PT Pertamina (Persero).

Dengan mempertimbangkan harga minyak bulan Maret yang jauh lebih tinggi dibanding Februari, maka harga keekonomian atau batas atas BBM umum RON 92 bulan April 2022 akan lebih tinggi lagi dari Rp 14.526 per liter, bisa jadi sekitar Rp 16.000 per liter. (ashar,anr,rls/dya)

