



BELI SOLAR DAN PERTALITE DIBATASI?

Pemerintah kini sedang merumuskan teknis pembelian bahan bakar minyak (BBM) bersubsidi yakni Pertalite dan Solar, agar tepat sasaran. Salah satu kabar yang santer beredar adalah pembatasan pembelian dua jenis bahan bakar tersebut. Diketahui, kini harga Solar subsidi Rp5.150 per liter, sedangkan Solar nonsubsidi sudah mencapai Rp13.000 per liter. Sementara, pertalite Rp 7.650 per liter padahal harga keekonomian capai Rp 12.556 per liter. Namun, rencana tersebut dinilai hanya akan menambah kegaduhan di masyarakat. Tak hanya itu pemerintah juga harus menyiapkan ongkos mahal untuk pengawasan. Dikhawatirkan ujung-ujungnya bisa menjadi persoalan politik yang potensi membuat perekonomian terguncang. Padahal saat ini kondisi mulai pulih dari pandemi Covid-19 dan sedang bertahan menghadapi krisis akibat perang Rusia-Ukraina. Sejauh ini, Indonesia tak pernah melakukan pembatasan pembelian BBM meskipun wacana tersebut kerap dilakukan.

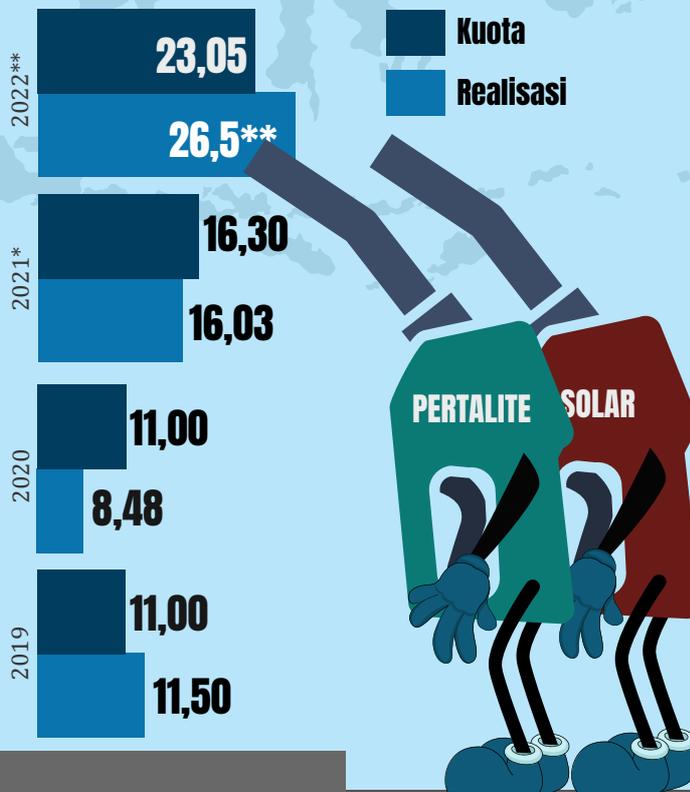
(Baca Hal 11)

BBM KHUSUS PENUGASAN

(Premium, Pertalite dalam juta kiloliter)



Government (Hal.2)
Resmi! Pemerintah
Per Hari Ini
Hentikan Distribusi
Migor Curah
Subsidi



BBM BERSUBSIDI

(Solar dalam juta kiloliter)



Dalam rangka peringatan Hari Lahir Pancasila, Koran Lentera Today edisi Rabu (1/6/2022) tidak terbit. Terbit kembali Kamis (2/6/2022). Update berita tetap bisa diikuti di www.lenteratoday.com

KET

** Estimasi over - kuota
* Sedang diajukan penambahan kuota senilai Rp 350 Triliun

Resmi! Pemerintah Per Hari Ini Hentikan Distribusi Migor Curah Subsidi

JAKARTA-Kementerian Perindustrian (Kemenperin) memastikan mulai 1 Juni 2022 pendistribusian minyak goreng curah subsidi dihentikan, dalam kerangka pembiayaan oleh Badan Pengelola Dana Perkebunan Kelapa Sawit atau BPDPKS. Meski demikian, pemerintah optimistis harga minyak goreng (migor) curah bisa dibeli masyarakat dengan harga Rp 14 ribu per liter

"Sebelumnya selisih antara harga keekonomian dan harga HET diganti oleh BPDPKS melalui PE khususnya levy-nya. Sekarang itu hampir sama, tapi ini langsung," kata Direktur Jenderal Industri Agro Kemenperin Putu Juli Ardika saat ditemui di kantor Kemenperin, Senin (30/5).

Untuk diketahui, selama ini subsidi yang diberikan kepada pengusaha minyak goreng berasal dari selisih harga keekonomian minyak goreng curah dan harga eceran tertinggi (HET). Mengacu Pasal 3 Peraturan Menteri Perindustrian Nomor 26 Tahun 2022 tentang Perubahan Ketiga atas Peraturan Menteri Perindustrian Nomor 8 Tahun 2022 tentang Penyediaan Minyak Goreng Curah untuk Kebutuhan Masyarakat, Usaha Mikro, dan Usaha Kecil dalam rangka Pembiayaan oleh Badan Pengelola Dana Perkebunan Kelapa Sawit (BPDPKS), pembiayaan subsidi ini hanya sampai pada 31 Mei 2022.

"Sekarang itu pengorbanannya langsung oleh perusahaan industri. Jadi nanti harus ditentukan berapa harus diterima CPO-nya di tingkat pabrik minyak goreng atau yang disebut dengan DPO. Demikian dengan minyak gorengnya di tingkat distributor," jelas dia.

Dengan begitu, meskipun tak ada subsidi lagi Putu memastikan harga minyak goreng curah bisa dibeli masyarakat dengan harga Rp 14 ribu per liter. Menurut dia, saat ini tetap ada program minyak goreng rakyat yang memastikan harganya di Rp 14 ribu per liter.

Adapun sampai hari Senin (30/5) pukul 14.55 WIB, total minyak goreng curah subsidi yang sudah tersalurkan dari periode sejak program ini berjalan yakni sebesar 442.672,27 ton. Dengan jumlah perusahaan yang sudah kontrak sebanyak 75. Sedangkan yang terlibat dalam rantai distribusinya meliputi 299 distributor (D1), 1.378 sub distributor (D2), dan 28.060 pengecer.

Adapun, hingga hari ini, sudah ada 35 perusahaan, dari 75 perusahaan yang ikut berperan menyalurkan minyak goreng curah bersubsidi dana BPDPKS, yang mengajukan izin ekspor minyak goreng dan bahan baku minyak goreng.

"Mereka itu eksportir produsen minyak goreng. Kami masih



(Ilustrasi) Program minyak goreng curah yang disubsidi pemerintah agar sesuai HET Rp 14.000 per liter dihentikan, Selasa (31/5/2022). (Foto-dok)

menunggu. Sementara itu, kami sudah menyampaikan data 35 perusahaan itu kepada Kemendag, bahwa mereka bersedia mengkonversi subsidi (yang seharusnya dibayarkan BPDPKS) menjadi hakekspor," katanya.

Tekan Rakyat Kecil

Direktur Center of Economic and Law Studies (Celios) Bhima Yudhistira mengatakan, pencabutan subsidi hanya akan membuat harga minyak goreng semakin jauh dari HET. Adapun semula, pemerintah menerapkan program subsidi agar harga minyak goreng curah sesuai HET, yakni Rp 14.000 per liter atau Rp 15.500 per kg, sejak Maret 2022.

Bhima melanjutkan, para pedagang dan konsumen kelas menengah bawah tidak mungkin cukup diberikan bantuan tunai langsung (BLT) sebagai kompensasi, mengingat jumlahnya yang sangat besar. Ia juga mengkhawatirkan pencabutan subsidi berdampak pada biaya produksi makanan dan minuman yang akan naik. "Sehingga tidak ada jalan lain kecuali

meneruskan penyesuaian harga ke tingkat konsumen, atau lakukan efisiensi produksi," tutur Bhima.

Akibatnya, rumah tangga menengah ke bawah harus lebih banyak berhemat lantaran naiknya biaya kebutuhan pokok. "Kondisi ini sangat menekan masyarakat di saat pemulihan pendapatan 40 persen kelompok terbawah tidak pulih secepat kelompok atas. Setiap ada pencabutan subsidi, yang tertekan adalah mereka yang rentan," katanya lagi.

Mengingat subsidi minyak goreng curah yang tidak efektif, Bhima menyarankan untuk mengganti subsidi ke minyak goreng kemasan sederhana. Hal tersebut agar pengawasan lebih mudah dilakukan pemerintah. "Soal data biar tepat sasaran ya gunakan data DTKS milik Kemensos (Kementerian Sosial), sehingga kriteria penerima sama dengan penerima program PKH," kata Bhima.

Adapun untuk pedagang atau pelaku UMKM, bisa menggunakan data dari Data Bantuan Produktif

Usaha Mikro milik Kementerian Koperasi dan Usaha Kecil dan Menengah. "Jangan Kementerian Perindustrian dan Kemendag buat kriteria sendiri, pakai tunjukkan KTP saat pembelian migor (minyak goreng) karena data penerima migor rakyat tidak lengkap," imbuh dia.

Rantai distribusi minyak goreng Untuk semakin memudahkan pengawasan, seluruh rantai distribusi baik minyak curah maupun kemasan sederhana lebih baik di bawah kendali Badan Urusan Logistik atau Bulog. Pasalnya, selama ini model subsidi minyak goreng diserahkan pada swasta. Hal ini menyebabkan rantai distribusi masih panjang.

"Jadi Bulog harus bermain maksimal, beri kewenangan lebih dan infrastruktur pergudangan harus ditambah hingga menjangkau seluruh wilayah," kata Bhima.

Sebagaimana dalam Peraturan Presiden Nomor 48 Tahun 2016, imbuh dia, Bulog bukan hanya diberi amanat untuk menjaga stabilitas pasokan dan harga beras. "Melainkan menjaga kebutuhan pokok lain termasuk minyak goreng," pungkas Bhima. (surya,isti,rls,ant/dya)

PRODUKSI SAWIT KUARTAL I 2022

- Crude Palm Oil (CPO):
11,15 juta ton
- Crude Palm Kernel Oil (CPKO):
1,06 juta ton
- Konsumsi domestik
Kuartal 1 2022:
4,38 juta ton
- Volume ekspor
Kuartal 1 2022:
6,2 juta ton



PERUBAHAN HARGA MINYAK GORENG DI PASAR

No.	Komoditas (Rp)	20/05/2022	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	27/05/2022	30/05/2022
	Minyak Goreng (kg)	24.250	24.150	24.150	24.100	24.000	23.950
1	Minyak Goreng Curah (kg)	18.900	18.700	18.600	18.550	18.500	18.400
2	Minyak Goreng Kemasan Bermerk 1 (kg)	26.750	26.850	26.650	26.600	26.550	26.500
3	Minyak Goreng Kemasan Bermerk 2 (kg)	25.700	25.600	25.600	25.550	25.500	25.450

SUMBER : PUSAT INFORMASI HARGA PANGAN STRATEGIS NASIONAL

DPR Kaget Menag Minta Tambahkan Dana Haji Rp 1,5 T



Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas mengikuti rapat kerja dan rapat dengar pendapat dengan Komisi VIII DPR di Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta, Senin (30/5/2022). (Foto-antara)

JAKARTA-Komisi VIII DPR kaget saat Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas mengajukan tambahan anggaran haji sebesar Rp 1,5 triliun. Padahal keberangkatan jemaah perdana tinggal 4 hari lagi.

Dalam rapat, Gus Yaqut menjelaskan komponen terbesar yang membuat Kemenag mengajukan dana haji tambahan, yaitu untuk biaya masyair sebesar Rp 1,4 triliun. Masyair adalah layanan saat puncak ibadah haji yang dimulai pada 9 Juli di Arafah, Muzdalifah, dan Mina (Armuzna). Menurut Gus Yaqut, biaya itu adalah biaya tambahan dari Arab Saudi sebagai penyelenggara ibadah haji kepada semua negara yang mengirimkan jemaah.

"Biaya masyair ini biaya proses ibadah haji di Arafah, Mina, Muzdalifah kurang lebih 4 hari. Kalau dirupiahkan

ini Rp 20 juta (per jemaah)," ucap Gus Yaqut di Gedung DPR, Jakarta, Senin (30/5).

Biaya tambahan itu ditetapkan dalam sistem paket yang tidak bisa dinegosiasikan. Di antara rinciannya, pemerintah Saudi menetapkan ada biaya untuk tenda, padahal tenda termasuk yang sudah dibayar. Kemudian biaya untuk akomodasi, lalu ada biaya pembimbing dari Saudi, padahal Indonesia sudah punya sendiri pembimbing haji.

"Untuk di tenda memang kemahalan dalam logika kita. Kenapa kita harus bayar hotel, konsumsi dan sebagainya. (Biaya masyair) Itu di luar kontrak-kontrak yang ditandatangani. Jadi kontrak hotel, akomodasi, konsumsi, dan seterusnya, terpisahkan dari masyair, tidak ada itu," urainya.

Gus Yaqut menyebut tidak hanya

Indonesia, negara lain juga dikenakan biaya tambahan untuk masyair. "Tidak ada perdebatan, hanya disampaikan kepada kita bahwa dengan negosiasi masyair kita hanya buang-buang waktu. Karena itu yang harus di bayarkan, bukan hanya jemaah dari Indonesia, tapi seluruh dunia harus bayar segitu," tuturnya.

Selain masyair, komponen lain yang membuat dana haji kurang adalah Bandara Juanda Surabaya yang belum siap untuk memberangkatkan jemaah haji, sehingga jemaah harus diterbangkan dari Soekarno-Hatta. Soal itu Menag ajukan dana Rp 25 miliar.

"Totalnya Rp 1.518.056.480.730,89. Yang dibebankan pada nilai manfaat keuangan haji reguler dan khusus dan Rp 9,187,435,980,78 yang dibebankan APBD/PHD dan Pembimbing KBIHU," sambungnya.

Belum Disetujui

Merespons pengajuan dana tambahan dari Menag, Komisi VIII sepakat akan menggelar rapat lanjutan lebih teknis untuk mengurai komponen dan menyiasati agar tidak menghambat pelaksanaan ibadah haji.

"Tentu ini harus kami bahas lebih mendetail karena kami tidak ingin bahwa dana kelola haji itu terlalu besar nilai subsidi karena itu adalah dana yang dititipkan kepada BPKH untuk dikelola dan sebaiknya memang dipergunakan sepenuhnya untuk pemberian pelayanan terhadap calon jemaah haji," kata Wakil Ketua Komisi VIII DPR Ace Hasan Syadzily kepada wartawan, di kompleks parlemen,

Senayan, Jakarta, Senin (30/5).

Ace mengatakan Komisi VIII akan memberikan keputusan yang profesional. Hal tersebut, kata Ace, demi penyelenggaraan ibadah haji tahun ini terselenggara dengan baik.

"Prinsipnya, kami Komisi VIII akan mencoba untuk memberikan ruang fiskal yang lebih proporsional, sehingga penyelenggaraan ibadah haji tahun ini bisa tetap terselenggara dengan sebaik-baiknya," ujar Ace.

Sampai saat ini, Komisi VIII masih mendalami soal pengusulan tambahan anggaran operasional haji. Penambahan anggaran itu diharapkan akan diputuskan Komisi VIII pada esok hari.

"Nah kami ingin mendalami ini kembali sampai kemudian sampai besok mudah-mudahan sudah bisa disetujui berapa anggaran yang proporsional dan tepat," jelas Ace.

99.489 Jemaah Berangkat

Sebelumnya, Menag Yaqut mengungkapkan, sebanyak 99.489 anggota jemaah haji RI akan diberangkatkan tahun ini. Dari jumlah itu, 95.807 jemaah haji atau 96,3 persen sudah melunasi biaya haji.

"Jumlah keseluruhan jemaah haji adalah 99.489. Yang sudah melunasi 95.807, yang belum melunasi 3.682 sehingga secara keseluruhan jumlah jemaah yang sudah melunasi berkisar 96,30 persen," kata Yaqut.

Jemaah haji itu terdiri atas jemaah haji reguler sebanyak 92.825. Kemudian, calon jemaah haji khusus sebanyak 6.664. Dari jemaah haji reguler, yang sudah melunasi biaya pelaksanaan haji sebanyak 89.715 orang dari total 92.825 jemaah. Sehingga, ada 3.110 jemaah yang belum melunasi.

"Kami perlu laporkan bahwa jemaah haji reguler yang berhak melunasi sejumlah 92.825 jemaah dan yang sudah melunasi 89.715 jemaah, sehingga yang belum melunasi sebanyak 3.110 jemaah atau yang sudah lunas sekitar 96,65 persen," ujar Yaqut.

Sementara, jemaah haji khusus yang sudah melunasi biaya pelaksanaan haji sebanyak 6.092 orang dari total 6.664 jemaah. Sehingga, yang belum lunas ada 572 orang. "Kemudian untuk jemaah haji khusus yang berhak melunasi sebanyak 6.664 jemaah, yang sudah melunasi 6.092 jemaah, yang belum melunasi 572, yang sudah lunas dihitung persentasenya 91,42 persen," tuturnya.

Yaqut menambahkan, sebanyak 108.736 dokumen jemaah haji sudah terverifikasi. Sementara, 94.080 jemaah sudah scan bukti vaksin Covid-19. "Dokumen yang sudah selesai diverifikasi itu ada sekitar 108.736 dokumen, belum seluruhnya. Kemudian scan vaksin Covid-19 ada 94.080 jemaah atau 86,53 persen dan scan foto 106.816 jemaah atau 98,24 persen," kata Yaqut. (surya,rls,ist/dya)

USULAN TABATAN ANGGARAN OPERASIONAL Haji REGULER DAN KHUSUS TAHUN 2003/22 DENGAN JUMLAH DAN PEMBEBANAN, SEBAGAI BERIKUT :

1. Biaya Masyair Jemaah Haji Reguler	Rp 1.463.721.741,330,89	Beban Nilai Manfaat Keuangan Haji dan Dana Efisiensi Haji
2. Biaya Masyair PHD dan Pembimbing KBIHU	Rp 9.187.435 980.78	Beban APBD PHD dan Pembimbing KBIHU
3. Biaya Technical Landing Jemaah Embarkasi Surabaya	Rp 25.733.232.000,00	Beban Nilai Manfaat Keuangan Haji dan Dana Efisiensi Haji
4. Sosh Kurs Kontrak Penerbangan	Rp 19.279.594.400,00	Beban Nilai Manfaat Keuangan Haji dan Dana Efisiensi Haji
5. Operasional Haji Khusus	Rp 9.321.913.000,00	Beban Nilai Manfaat Setoran Bipih haji Khusus
JUMLAH	Rp 1.518.056.480.730,89	Beban Nilai Manfaat Keuangan Haji Reguler dan Khusus
	Rp 9.187.435.980,78	Beban APBD PHD dan Pembimbing KBIHU

11 Ribu KK Antre Rusunawa, Pemkot Surabaya Lakukan Verifikasi Ketat



Rusun Gunung Anyar yang baru diresmikan oleh Pemkot Surabaya diharapkan mampu mengentaskan MBR. (foto-istimewa)

SURABAYA - Kepala Dinas Perumahan Rakyat dan Kawasan Permukiman serta Pertanahan (DPRKPP) Kota Surabaya Irvan Wahyudradjad mengungkapkan, sebanyak 11 ribu KK mengantri untuk menempati rusunawa.

"Akan tetapi, jika dilakukan skrining, sekitar 3-4 ribuan yang layak menempati rusunawa atau masuk kategori MBR (masyarakat berpenghasilan rendah)," kata Irvan, Senin (30/5). Irvan mengatakan warga yang melakukan pengajuan

untuk menempati rusunawa harus melalui verifikasi terlebih dahulu.

"Jadi, yang melakukan verifikasi dari pihak camat, lurah hingga dinas sosial. Warga yang masuk rusunawa harus benar-benar MBR," kata Irvan.

Irvan menjelaskan masyarakat dengan kategori MBR tidak selamanya menempati rusunawa. Maka dari itu, untuk meningkatkan jumlah pendapatan warga yang tinggal di rusun, pemerintah kota akan memberikan pelatihan. "Kami melakukan koordinasi dengan RW

untuk mendata masyarakat yang ikut pelatihan," kata Irvan.

Pihaknya akan berkolaborasi dengan Dinas Koperasi dan Disnaker Kota Surabaya. "Setelah diikuti pelatihan, Pemkot juga akan membantu mencari pekerjaan. Harapannya, ketika sudah bekerja, lalu pendapatan keluarga naik. Akhirnya bisa keluar dari MBR dan bisa meninggalkan rusun," kata Irvan.

Pendaftaran status masyarakat di rusunawa dilakukan rutin lewat lurah dan camat setempat. "Kami mendata rutin lewat camat dan lurah. Masyarakat yang dulu berpenghasilan Rp 2 juta kemudian Rp 5 juta per bulan harus keluar dari data MBR," ucap Irvan.

Seperti diketahui, Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi meresmikan Rusunawa Gunung Anyar, Senin (30/5). Eri mengatakan seluruh rusunawa di Kota Surabaya diperuntukkan untuk MBR sehingga penghuninya silih berganti. "Tadi saya tekankan rusun ini bukan milik selamanya, tetapi yang masuk kategori MBR," kata Eri.

Guna mengentaskan masyarakat agar keluar dari kategori MBR, Pemkot Surabaya akan membuat pelatihan untuk masyarakat rusunawa. Dengan adanya pelatihan tersebut, diharapkan masyarakat

mempunyai keterampilan guna meningkatkan pendapatan ekonomi keluarga. Dengan begitu, masyarakat mampu untuk mengontrak rumah sendiri dan keluar dari kategori MBR.

"Ketika masuk rusunawa, pemberdayaan ekonomi kerakyatan harus dijalankan di sini. Sehingga, targetnya setelah dua tahun, dia (penghuni) harus keluar rusun. Karena pendapatan per kapitanya sudah mencukupi untuk mengontrak rumah," kata Eri. Eri menegaskan seharusnya tidak ada orang yang menempati rusunawa sampai puluhan tahun.

"Kalau ada orang yang menghuni rusun sampai puluhan tahun dan hidupnya tak berubah, yang salah pemerintah. Sebab pemerintah tugasnya untuk mengentaskan kemiskinan, mengurangi pengangguran," ucap Eri.

Maka dari itu, kata Eri, semua pengelolaan rusunawa di bawah pengawasan Dinas Perumahan Rakyat dan Kawasan Permukiman Serta Pertanahan. "Nantinya Dinas Perumahan Rakyat dan Kawasan Permukiman Serta Pertanahan agar berkolaborasi dengan dinas-dinas lain untuk memberikan pelatihan kepada warga rusunawa agar pendapatan per kapita naik," kata Eri. (mira,rls,ist/dya)

Ada 14.588 Siswa SMA/SMK Belum Verifikasi Nilai Rapor Dispendik Jatim: Tenang, Bisa Entri Sendiri

SURABAYA - Ada sebanyak 14.588 atau 2,52 persen siswa SMA/SMK yang belum melakukan verifikasi nilai rapor. Untuk diketahui, batas akhir proses verifikasi sudah ditutup Senin (30/5) pukul 23.59 WIB. Meski demikian masyarakat diminta tenang, sebab bisa dilakukan entri data sendiri.

Bagusnya "Bagi siswa yang nilainya belum di upload oleh sekolah, dapat mengupload sendiri nilai rapor pada saat pengambilan PIN secara online," ujar Kepala UPT Teknologi Informasi dan Komunikasi Pendidikan (TIKP) Dinas Pendidikan Jawa Timur Alfian Majidi.

Dia mengatakan tahun ini jumlah siswa lulusan SMP/MTs Negeri dan Swasta se-Jatim sebanyak 579.704 siswa. Dari jumlah itu, sebanyak 424.227 atau 73,18 persen nilai rapor siswa sudah dientri oleh sekolah. Untuk jumlah siswa yang sudah melakukan verifikasi nilai rapor sebanyak 409.639 atau 70,66 persen.

"Apabila masih ada yang belum verifikasi nilai rapor di batas akhir waktu ini maka secara otomatis nilai rapor yang di entri oleh sekolah dianggap telah sesuai," ujar Alfian.

Sampai saat ini masih ada 26,82 persen atau 155.477 siswa yang nilainya belum diupload oleh sekolah. Alfian meminta para siswa tidak

khawatir karena mereka bisa melakukan entri nilai secara mandiri melalui ppdb.jatimprov.co.id.

Siswa nantinya menyertakan NPSN sekolah asal, NISN siswa, dan foto rapor semester satu sampai lima. Apabila sudah lengkap, pihak operator sekolah terdekat akan melakukan verifikasi dan mencocokkannya dengan foto. "Jika (data, red) kurang saat mendaftar di sekolah tujuan nanti diverifikasi oleh pihak operator," jelasnya.

Dia menyebut jika entri nilai rapor

mandiri bisa dimulai pada 2 Juni 2022 sampai 18 Juni 2022. Entri nilai digunakan sebagai syarat utama PPDB. Proses ini sebagai kelengkapan yang menunjukkan bahwa siswa telah selesai menempuh pendidikan SMP/MTs Negeri dan Swasta sederajat. Selain itu, data nilai rapor untuk mempermudah siswa ketika mendaftar jalur prestasi akademik. (mira,rls/dya)



(Ilustrasi) Untuk pendaftaran SMA SMK di Jatim batas akhir proses verifikasi sudah ditutup Senin (30/5/2022) pukul 23.59 WIB. (Foto-istimewa)

JADWAL PELAKSANAAN

PPDB SMA/SMK JATIM 2022

- Entry Nilai Rapor Oleh Kepala Sekolah SMP: 23 Mei - 28 Mei 2022
- Verifikasi Nilai Rapor Oleh Siswa: 27 Mei - 30 Mei 2022
- Pembetulan Nilai Rapor oleh Kepala Sekolah SMP: 28 Mei - 31 Mei 2022
- Pengambilan PIN oleh Calon Pendaftar: 2 Juni - 18 Juni 2022
- Latihan Pendaftaran: 13 Juni - 18 Juni 2022
- *Seluruh tahapan jadwal pelaksanaan PPDB Jatim 2022 dilaksanakan mulai pukul 01.00 hingga 23.59 WIB.
- PPDB Tahap 1: Jalur Afirmasi, Perpindahan Tugas Orang Tua/Wali dan Prestasi Hasil Lomba Pendaftaran: 20 Juni - 21 Juni 2022 (001.00 - 23.59 WIB)

- Verifikasi dan Validasi oleh SMA/SMK: 21 Juni - 23 Juni 2022 (Sampai 16.00 WIB)
- Pengumuman: 24 Juni 2022 (08.00 WIB)
- Cetak Bukti Penerimaan oleh Siswa: 24 Juni 2022 (08.00 - 23.59 WIB)
- PPDB Tahap 2: Jalur Prestasi Akademik SMA
 - Pendaftaran: 25 Juni - 26 Juni 2022 (01.00 - 23.59 WIB)
 - Penutupan: 26 Juni 2022 (23.59 WIB)
 - Pengumuman: 27 Juni 2022 (08.00 WIB)
 - Cetak Bukti Penerimaan oleh Siswa: 27 Juni 2022 (08.00 - 23.59 WIB)
- PPDB Tahap 3: Jalur Zonasi SMK
 - Pendaftaran: 28 Juni - 29 Juni 2022 (01.00 - 23.59 WIB)
 - Penutupan: 29 Juni 2022 (23.59 WIB)
 - Pengumuman: 30 Juni 2022 (08.00 WIB)
 - Cetak Bukti Penerimaan oleh Siswa: 30 Juni 2022 (08.00 - 23.59 WIB)

- PPDB Tahap 4: Jalur Zonasi SMA
 - Pendaftaran: 1 - 2 Juli 2022, pukul: 01.00 - 23.59 WIB
 - Penutupan: 2 Juli 2022, pukul: 23.59 WIB
 - Pengumuman: 3 Juli 2022, pukul: 08.00 WIB
 - Cetak Bukti Penerimaan oleh Siswa: 3 Juli 2022 (08.00 - 23.59 WIB)
- PPDB Tahap 5: Jalur Prestasi Nilai SMK
 - Pendaftaran: 4 - 5 Juli 2022 (01.00 - 23.59 WIB)
 - Penutupan: 5 Juli 2022 (23.59 WIB)
 - Pengumuman: 6 Juli 2022 (08.00 WIB)
 - Cetak Bukti Penerimaan oleh Siswa: 6 Juli 2022 (08.00 - 23.59 WIB)



Sumber:
situs web
PPDB Jatim
2022

Peringatan Dini BMKG: Sepekan ke Depan, Awas Pasang Air Laut di Jatim

SURABAYA- Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) Tanjung Perak, Surabaya mengeluarkan peringatan dini pasang air laut maksimum di sejumlah wilayah di Jatim sepekan ke depan. Beberapa wilayah Jatim yang berpotensi terjadi gelombang tinggi tersebut di antaranya area pelabuhan Surabaya berlaku sejak tanggal 30 Mei sampai dengan 3 Juni 2022, sekitar pukul 10.00 sampai dengan 13.00 WIB.

Kepala Stasiun Meteorologi Maritim Tanjung Perak Surabaya Daryatno mengatakan pasang air laut maksimum tersebut berkisar 130 sampai dengan 140 sentimeter di atas permukaan air laut. "Akibat tingginya pasang air laut maksimum tersebut berpotensi terjadinya banjir rob pada tanggal 30 Mei sampai dengan tanggal 4 Juni," katanya Senin (30/5).

Untuk wilayah lainnya, yakni pesisir Surabaya barat, termasuk Gresik, Lamongan, dan Tuban terjadi pada tanggal 30 Mei sampai dengan 4 Juni 2022, pukul 09.00 sampai dengan 12.00 WIB, wilayah Surabaya timur.

Termasuk Sidoarjo, Pasuruan, Probolinggo, Bangkalan Selatan, Sampang, dan wilayah Selat Madura diperkirakan terjadi pada 30 Mei sampai dengan 3 Juni 2022, pukul 10.00 hingga pukul 12.00 WIB. Selain itu, untuk wilayah pesisir Kalianget, termasuk Pamekasan, terjadi pada tanggal 30 Mei sampai dengan tanggal 3 Juni 2022, pukul 09.00 hingga 12.00 WIB.

Ia mengatakan gelombang tinggi ini berpotensi terjadi rob dan gelombang yang berakibat terganggunya aktivitas masyarakat



(Ilustrasi) Tim BPBD Aceh Besar sedang melakukan pembersihan pohon tumbang akibat angin kencang, di Aceh Besar. (Foto-itimewa)

pesisir, termasuk sarana transportasi. "Masyarakat juga diimbau untuk mengantisipasi terjadinya pasang air laut maksimum tersebut dan berkoordinasi dengan BMKG setempat untuk mendapatkan informasi terbaru," katanya.

Hujan Ekstrem

Masyarakat juga diimbau waspada terhadap ter hujan lebat yang dapat disertai kilat dan angin kencang, yang berpotensi terjadi di sejumlah provinsi. Dalam sistem peringatan dini cuaca, Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) memprakirakan wilayah yang berpotensi mengalami hujan dengan intensitas sedang hingga lebat yang dapat disertai petir dan angin kencang seperti di Aceh, Banten, DKI Jakarta.

Kemudian Jawa Barat, Jawa Timur, Kalimantan Barat, Kalimantan Timur, Kalimantan Utara, Lampung, Maluku, Nusa Tenggara Barat, Papua, Papua Barat, Riau, Sulawesi Tengah, Sulawesi Tenggara, dan Sumatra Selatan.

Sebelumnya, Kepala Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) Dwikorita Karnawati mendorong komunitas internasional untuk bergotong-royong membangun Multihazard Early Warning System, atau sistem peringatan dini multibencana yang andal untuk menghadapi berbagai bencana alam dan perubahan iklim.

"Gotong-royong menjadi sebuah pilihan terbaik di tengah situasi global yang tidak menentu akibat pandemi Covid-19, sebab kesenjangan

antarnegara semakin menonjol, di mana masyarakat global dan pemerintah kewalahan dengan krisis ekonomi global dan nasional," ujar Dwikorita.

Saat membuka acara Third Multi-Hazard Early Warning Conference (MHEWC-III) yang digelar di Bali, Dwikorita mengatakan ketahanan sosial ekonomi menjadi tantangan utama bagi banyak negara.

Dwikorita menyatakan tantangan tersebut semakin berat dan kompleks seiring dampak perubahan iklim yang juga semakin nyata dan dinamika lempeng tektonik planet bumi yang menunjukkan tren peningkatan keaktifan.

Akibat perubahan iklim, peristiwa ekstrem semakin sering terjadi dengan intensitas yang lebih tinggi dan durasi yang lebih lama. "Organisasi Meteorologi Dunia (WMO) sendiri memproyeksikan bumi akan mengalami pemanasan jangka pendek hingga 1,5 derajat celsius di atas tingkat pra-industri lima tahun ke depan atau tahun 2026. Proyeksi tersebut memiliki peluang mencapai 50 persen," katanya.

BMKG memprediksi 14 wilayah berpotensi hujan lebat disertai kilat atau petir serta angin kencang. Sementara 7 wilayah diprediksi berpotensi hujan yang dapat disertai kilat atau petir dan angin kencang.

Hal ini karena terdeteksi terdapat bibit Siklon Tropis 92S terpantau di Samudera Hindia selatan Jawa Barat dengan kecepatan angin maksimum mencapai 20 kt dan tekanan udara minimum 1005,8 mb.

Sistem ini membentuk daerah konvergensi yang memanjang dari Bengkulu hingga Lampung dan dari Banten hingga Jawa Barat serta membentuk daerah konfluensi di perairan barat Bengkulu hingga selatan Jawa Barat.

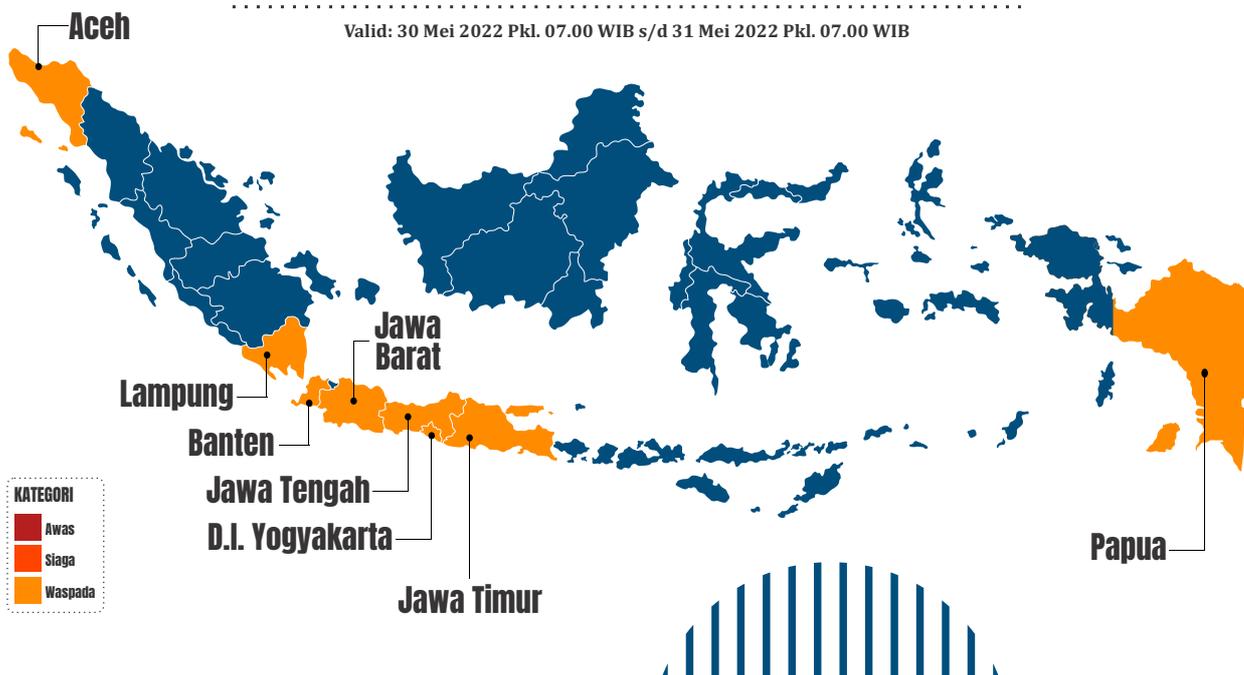
Sistem ini juga menginduksi peningkatan kecepatan angin >25 knot (low level jet) di Samudra Hindia selatan Jawa Barat - Jawa Tengah. Pergerakan sistem ini ke arah tenggara dengan potensi untuk tumbuh menjadi siklon tropis dalam 24 jam ke depan dalam kategori rendah.

Bibit Siklon Tropis 93W terpantau di Laut Filipina sebelah utara Papua Barat dengan kecepatan angin maksimum mencapai 15 knot dan tekanan udara minimum 1010,3 mb yang membentuk daerah konvergensi memanjang di Samudra Pasifik timur Filipina.

Kondisi tersebut mampu meningkatkan potensi pertumbuhan awan hujan, kecepatan angin, dan ketinggian gelombang laut di sekitar bibit siklon tropis, di sepanjang daerah konvergensi/konfluensi dan low level jet tersebut. (surya,mira, rls,ant/dya)

PRAKIRAAN BERBASIS DAMPAK HUJAN LEBAT WILAYAH INDONESIA

Valid: 30 Mei 2022 Pkl. 07.00 WIB s/d 31 Mei 2022 Pkl. 07.00 WIB





RAJA TERKAYA
DI DUNIA 2022,
VAJIRALONGKORN THAILAND
JAWARANYA

Mendengar kata raja, kemewahan hingga kekayaan menjadi salah satu yang terbayang. Umumnya, menyandang predikat sebagai raja didapatkan dari garis keturunan dari generasi ke generasi, termasuk dalam dalam hal kekayaannya. Lalu, siapa raja terkaya di dunia? Simak daftarnya yang dilansir dari laman Glusea.



Salman bin Abdulaziz Al Saud (Arab Saudi)

Salman bin Abdulaziz Al Saud atau biasa disebut raja Salman ini, tercatat memiliki kekayaan Bersih sebesar US\$ 18 miliar atau setara Rp 282 triliun. Sumber kekayaan utamanya didapatkan dari keuntungan industri minyak. Raja Salman merupakan putra ke-25 Raja Abdulaziz, raja pertama dan pendiri Arab Saudi. Ia menjadi Raja pada tahun 2015, menggantikan saudara laki-lakinya Abdullah bin Abdulaziz Al Saud yang meninggal dunia.



Khalifa bin Zayed Al Nahyan (Uni Emirat Arab)

Mendiang presiden UEA ini memiliki kekayaan bersih sekitar US\$15 miliar atau setara Rp 219 triliun. Sheikh Khalifa bin Zayed Al Nahyan meninggal dunia, pada Jumat (13/5/2022) dalam usia 73 tahun. Khalifa adalah putra pertama dari Sheikh Zayed bin Sultan Al Nahyan, yang menjabat sebagai penguasa Abu Dhabi dan kepala Dinasti Nahyan dari tahun 1966 hingga 2004. Ia telah berperan penting dalam mengembangkan UEA dengan menggunakan kekayaan minyaknya.



Mohammed VI (Maroko)

Raja Mohammed adalah raja Maroko dengan kekayaan sebesar US\$ 8,2 miliar atau setara Rp 117 triliun. Ia memperoleh kekayaannya dari kendalinya atas Société Nationale d'Investissement (SNI), sebuah perusahaan induk investasi Maroko yang besar.

Mohammed juga dikenal sebagai pengusaha dan bankir terkemuka Maroko. Aset terbesar SNI adalah 48% saham di bank terbesar Maroko, Attijariwafa, serta saham pengendali di raksasa distribusi massal Marjane Holding.



Hans-Adam II (Prince of Liechtenstein)

Hans-Adam adalah raja terkaya di Eropa, dengan total kekayaan bersih sebesar US\$ 7 miliar atau setara Rp 102 triliun. Ia juga dikenal sebagai sosok raja yang memiliki koleksi seni yang banyak yang ditampilkan untuk umum di Museum Liechtenstein, Wina, Austria.



Mohammed bin Rashid Al Maktoum (Perdana Menteri UEA)

Mohammed bin Rashid Al Maktoum adalah Wakil Presiden dan Perdana Menteri UEA yang juga masuk menjadi penguasa Dubai. Ia memiliki kekayaan bersih sekitar US\$ 4 miliar atau setara Rp 58 triliun. Sosoknya dikenal telah melakukan reformasi dalam pemerintahan UEA, yang dimulai dengan strategi pemerintah federal UEA pada April 2007 lalu.



Henri (Grand Duke Henri of Luxembourg)

Hanri adalah Adipati Agung, Raja dari Luksemburg, yang memiliki kekayaan bersih US\$ 4 miliar atau setara Rp 58 triliun. Ia telah memerintah sejak 7 Oktober 2000 lalu. Ia adalah anak dari Grand Duke Jean and Princess Joséphine-Charlotte dari Belgia dan sepupu pertama Raja Philippe dari Belgia.



Juan Carlos I (Spanyol)

Juan Carlos I adalah anggota keluarga kerajaan Spanyol yang memerintah sebagai Raja Spanyol sejak November 1975. Kekayaan bersihnya sebesar US\$ 2,3 atau setara Rp 33,5 triliun. Ia turun takhta pada Juni 2014. Ia memiliki kekayaan sebesar Dia memperoleh sebagian besar kekayaannya dari perusahaan minyak dan real estate. (Glusea,ist/dya)

Vajiralongkorn (Thailand)

Vajiralongkorn adalah sosok raja paling kaya di dunia saat ini. Raja Thailand itu memiliki total kekayaan sebesar US\$ 43 miliar atau setara Rp 627 triliun (kurs Rp 14.600). Vajiralongkorn telah menjabat sebagai kepala negara sejak 2016.

Raja Thailand ini memiliki sekitar 200 perusahaan termasuk sektor perhotelan, infrastruktur energi, investasi keuangan hingga pertanian. Kekayaannya berasal dari kekayaan yang dikumpulkan oleh pemerintahan keluarganya di Thailand.



Hassanal Bolkiah (Brunei)

Hassanal Bolkiah adalah sultan Brunei ke-29, yang memiliki total kekayaan bersih sebesar US\$ 28 miliar atau setara Rp 408 triliun. Bolkiah merupakan raja absolut Brunei, yang juga anggota House of Bolkiah yang telah memerintah Brunei sejak tahun 1400-an.

Dia juga masuk dalam daftar salah satu orang terkaya di dunia. Ia memiliki perusahaan di bidang perbankan, konstruksi, dan pengembangan, minyak dan gas, pengembangan properti, perkapalan, serta manajemen hotel. Uniknya, Raja Brunei yang satu ini juga memiliki koleksi seni yang luas.



HENRI (GRAND DUKE HENRI OF LUXEMBOURG)

KEAJAIBAN MINUM JUS CERI TIAP HARI

JUS BUAH adalah minuman sehat yang banyak dianjurkan untuk diminum secara rutin, karena memiliki banyak manfaat bagi kesehatan dan juga dapat membantu dalam program diet. Meminum jus buah dapat membantu kita memenuhi kebutuhan vitamin sekaligus serat bagi tubuh.

Jika kamu sedang diet tapi ingin minum yang manis manis, jus buah dan smoothies bisa jadi jawabannya. Tak perlu khawatir akan kadar gula yang tinggi, sebaliknya manis alami fruktosa buah dalam jus justru dapat memenuhi kebutuhan glukosa dalam tubuh serta rendah kalori.

Sama seperti buah-buahan yang memiliki manfaat yang berbeda pada setiap jenisnya, beragam jus buah juga memberikan manfaat yang unik. Salah satunya adalah jus ceri.

Tak terduga, buah ceri ternyata memiliki segudang manfaat bagi tubuh. Bahkan ahli gizi memilih jus ceri sebagai satu jenis jus buah yang paling baik untuk dikonsumsi setiap hari. Selain memiliki rasa yang lezat, jus ceri ternyata juga sangat baik untuk kesehatan. Melansir dari Eat This Not That, berikut adalah beberapa manfaat jus ceri bagi tubuh.

MENINGKATKAN STAMINA

Manfaat ceri bagi kesehatan ternyata bisa meningkatkan stamina dan performa olahraga kita. Sebuah meta-analisis dari 10 studi di Journal of American College of Nutrition

menemukan bahwa atlet meminum jus ceri tart selama 7 hari untuk meningkatkan kinerja daya tahan mereka.

Munculnya daya tahan tubuh disinyalir karena adanya konsentrasi tinggi antosianin, antioksidan kuat yang mengurangi peradangan dan meningkatkan aliran darah ke otot pada buah ceri. Studi sebelumnya juga menunjukkan bahwa ceri asam mengurangi kelelahan dan meningkatkan pemulihan otot setelah latihan intensif.

MENJAGA KESEHATAN ORGAN HATI

Buah ceri merupakan buah yang mengandung potasium tinggi. Dimana kandungan ini sangat baik untuk mengatur tekanan darah. Sebuah studi membuktikan bahwa jus ceri asam dapat membantu menurunkan tekanan darah serta mengurangi risiko penyakit kardiovaskular dan stroke. Sebab ceri mengandung nutrisi seperti polifenol dan kalium.

MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR

Manfaat jus ceri juga bisa dirasakan bagi kamu yang menderita insomnia. Karena ternyata, buah ceri juga mengandung zat Fitokimia yang dapat meningkatkan hormon tidur. Fitokimia berlimpah yang ditemukan dalam jus ceri asam terbukti adalah melatonin. Yang mana adalah hormon pada manusia yang mengatur siklus tidur-bangun kita.

KURANGI RISIKO PERADANGAN SENDI

Manfaat ceri bagi kesehatan juga tak hanya menjaga kesehatan organ dalam, tapi juga bagi kesehatan sendi. Beberapa penelitian mengungkapkan bahwa mengonsumsi jus ceri ternyata dapat mengurangi risiko peradangan sendi.

Studi yang diterbitkan dalam Current Developments in Nutrition menemukan bahwa konsumsi harian jus ceri tart secara signifikan meningkatkan semua gejala radang sendi serta evaluasi kualitas hidup. Penelitian lain menunjukkan bahwa meminum jus ceri dengan porsi yang sesuai secara rutin dapat menurunkan protein C-reaktif (CRP), penanda peradangan.

PROTEKSI TUBUH DARI RADIKAL BEBAS

Warna merah pada buah ceri berasal dari kandungan antosianin. Senyawa ini bersifat antioksidan kuat, sehingga dapat membantu melindungi sel tubuh dari radikal bebas yang dapat memicu kanker dan penyakit serius lainnya, seperti penyakit kardiovaskular aterosklerosis, dan penyakit

Manfaat jus ceri bagi tubuh
Foto-foto : Berbagai sumber



Alzheimer. Dua antioksidan kuat lain yang dimiliki buah ini adalah hydroxycinnamic acid dan perillyl alcohol.

KURANGI RISIKO HIPERTENSI & STROKE

Buah ceri merupakan sumber vitamin C dan kalium yang baik. Kalium bermanfaat untuk mengurangi risiko hipertensi dan stroke. Mineral ini juga membantu menjaga tekanan darah, menjaga kecukupan cairan tubuh, memulihkan otot setelah olahraga, menjaga fungsi hantaran listrik saraf, sistem pencernaan, dan denyut jantung, serta menyeimbangkan pH atau asam basa tubuh.

MENGOBATI INSOMNIA

Zat antiradang pada buah ceri bisa membantu mengatasi insomnia. Bahkan, sebuah penelitian pada orang dewasa menyatakan bahwa jus buah ceri asam memiliki efek yang sama dengan obat tidur untuk mengatasi insomnia.



Itulah beberapa keutamaan dan manfaat kesehatan yang bisa kita dapatkan dari mengonsumsi jus ceri. Tertarik mencobanya? (Eat This Not That /dya)



XIAOMI BAND 7 SUDAH DI PASAR, HARUS SIAPIN DUIT BERAPA SIH?

BERSAMAAN diumumkannya Redmi Note 11T Pro dan Redmi 11T Pro Plus, Xiaomi merilis gelang pintar terbarunya. Berikut ini spesifikasi dan harga Xiaomi Band 7, kira-kira menggoda tidak? Xiaomi menghadirkan gelang pintarnya dalam dua varian, Band 7 dan Band 7 NFC. Keduanya menyuguhkan layar 1,63 inch dengan panel AMOLED.

Bila dibandingkan pendahulunya, Xiaomi Band 7 punya layar 0,06 inch lebih luas. Resolusinya 192 x 490 pixel dengan kepadatan 326 ppi dan tingkat kecerahan/pencerahan 500 nit. Xiaomi memberikan fitur always-on display pada sejumlah watch faces. Makin menarik tersedia wallpaper dinamis yang menampilkan Planet Mars.

Untuk mendukung gaya hidup sehat pengguna disediakan 120 mode olahraga. Agar dapat dikenakan saat aktivitas di dalam air, gelang pintar ini dibuat dengan ketahanan air 5ATM (50 meter). Xiaomi turut menambahkan fitur analisis data olahraga, yakni VO2 Max, ATPPC, Aerobic, dan Recovery Tim. Perangkat Band 7 menyediakan pelacakan detak jantung dan pemantauan saturasi oksigen darah selama 24 jam, serta masih memiliki pemantauan siklus menstruasi.

Band 7 dilengkapi dengan baterai 180 mAh yang dapat bertahan hingga 15 jam masa pakai dengan sekali pengisian daya. Diberikan pengisi daya magnetik yang identik dengan Xiaomi Band 6.

Selain itu, Xiaomi mengadopsi sensor kesehatan Goodix untuk memberi daya pada Band 7, memungkinkan perangkat mengukur data kesehatan dengan presisi tinggi sambil mengonsumsi daya minimal. Dengan penggunaan sensor performa tinggi, gelang pintar ini mampu mendukung masa pakai baterai yang lebih lama meski pengguna mengaktifkan pelacakan tidur,

manajemen kebugaran, dan pemantauan tekanan, dan lainnya.

Menurut perusahaan ini pertama kalinya pelacak kebugaran didukung oleh sensor kesehatan. Xiaomi akan menjual gelang hidup pada 31 Mei mendatang.

Huawei Juga Rilis GT 3 Pro

Bersamaan dengan dirilis Mate Xs 2, Huawei memperkenalkan deretan jam tangan dan gelang pintar baru yang siap menggoda karena membawa banyak fitur penting. Apa saja dan berapa harganya?

Huawei Watch GT 3 Pro hadir dalam dua model. Pertama model 43mm yang memiliki layar AMOLED 1,32 inch, bodi Keramik nanokristalin, perlindungan kaca safir, dan bezel stainless steel.

Kedua model 46mm yang lebih besar memiliki layar AMOLED 1,43 inch, bodi titanium, perlindungan kaca safir, dan bagian belakang keramik.

Jam pintar ini memiliki dukungan EKG, GPS dual-band L1 dan L5, mode lapangan golf, detektor suhu kulit, pemantauan SpO2 sepanjang hari, tahan air IP68 + 5ATM, dan mendukung pengisian nirkabel, sehingga pengguna dapat menggunakan ponsel untuk mengisi ulang dayanya. Dengan pengisian penuh, Watch GT 3 Pro 46 mm bertahan hingga 14 hari dan Watch GT 3 Pro 42 mm bertahan hingga 7 hari.

Huawei Watch D membawa dukungan untuk pemantauan tekanan darah dan EKG. Ada built-in polymer, bahan tahan tegangan di strap, airbag melengkung, dan butterfly buckle membuat proses pemantauan lebih stabil dan meningkatkan akurasi pengukuran tekanan darah. Perangkat ini memiliki modul sensor kinerja tinggi EKG. Ini mendukung pengumpulan sinyal EKG secara akurat dan menghasilkan laporan secara real time, sehingga dapat memantau risiko



XIAOMI BAND 7



HUAWEI WATCH GT 3 PRO

HARGA XIAOMI BAND 7

- Xiaomi Band 7 without NFC 249 yuan (Rp 545 ribu)
- Xiaomi Band 7 with NFC 299 yuan (Rp 655 ribu)

HARGA HUAWEI WATCH GT 3 PRO

- Watch GT 3 Pro Ceramic 43mm berharga 499 Euro (sekitar Rp 7,7 juta) untuk versi tali kulit dan versi strap white ceramic berharga 699 Euro (Rp 10,7 juta).
- Watch GT 3 Pro Titanium 46mm dilepas 369 Euro (Rp 5,7 juta) untuk tali Black Fluoroelastomer, 389 Euro (Rp 5,9 juta) untuk tali kulit, dan strap White Titanium seharga 499 Euro Rp 7,7 juta).
- Huawei Watch D (Graphite Black) seharga 449 Euro atau Rp 6,9 juta.



KULIT RUSAK GEGARA LAMA DI RUANGAN AC, KOK BISA?



(Ilustrasi)
Beberapa cara cegah kulit kering
Foto-foto : Istimewa

AIR CONDITIONER (AC) memang digunakan untuk membantu menyejukan dan memberikan nuansa yang dingin pada ruangnya. Namun, Anda juga perlu memperhatikan bahwa di balik kenyamanan yang diberikan dari ruangan ber-AC yang ternyata memiliki dampak negatif pada kesehatan tubuh. Ada beberapa dampak terhadap kesehatan kulit yang akan Anda rasakan selama di ruangan AC

AC yang terlalu dingin dapat memicu kulit kering. Hal tersebut dipicu dari minimnya kelembapan udara yang diakibatkan dari ruangan yang dingin. Untuk meminimalisir kulit yang kering diakibatkan oleh AC, Anda bisa menggunakan body lotion yang membantu melembapkan kulit.

Jangan sampai hal tersebut terjadi, ya! Terlebih jika kamu bekerja dalam ruangan ber-AC selama delapan jam setiap harinya. Belum lagi kalau kamu harus lembur dan kamu tidak memperhatikan asupan cairan tubuh. Supaya tidak terjadi, coba yuk cara cegah kulit kering berikut ini!

PILIH PELEMBAP YANG TEPAT

Kamu perlu tahu, pelembap bekerja bukan dengan memasukkan air ke dalam kulit, tetapi dengan memperlambat hilangnya air alami

dari kulit. Namun, memilih pelembap tidak boleh sembarangan. Semakin berminyak hasilnya pada kulit, maka semakin baik pelembap tersebut. Khusus untuk wajah, gunakan pelembap yang bebas minyak untuk mengurangi tersumbatnya pori-pori wajah.

JAGA ASUPAN CAIRAN

Cara cegah kulit kering adalah memperhatikan asupan cairan tubuh setiap hari. Kamu perlu tahu, dinginnya udara di dalam ruangan membuat kamu kehilangan keinginan untuk minum. Kondisi ini membuat tubuh kekurangan asupan cairan. Kurangnya cairan ini pula yang menjadikan kulit kamu bersisik. Jadi, meski udara di dalam ruangan sedang begitu dingin, tetap penuhi asupan cairan tubuh kamu.

KONSUMSI LEBIH BANYAK BUAH DAN SAYURAN

Buah dan sayuran memegang peranan penting untuk menjaga kesehatan kulit, tak terkecuali kelembapannya. Pastikan tubuh kamu terpenuhi asupan buah dan sayuran yang dibutuhkan. Kamu bisa memilih buah yang memiliki kandungan air berlebih, misalnya semangka atau

melon. Pertimbangkan pula buah alpukat dan pisang yang memang bermanfaat untuk kulit.

KONSUMSI VITAMIN

Selain perawatan kulit dengan menggunakan losion atau pelembap yang tepat, asupan vitamin juga tak kalah pentingnya untuk kesehatan kulit. Kamu membutuhkan antioksidan yang baik, seperti vitamin E. Jenis vitamin ini membantu menutrisi kulit dan kaya antioksidan yang melindungi kulit dari kerusakan akibat radikal bebas.

JANGAN LUPA PELEMBAP WAJAH

Wajah adalah area kulit yang paling sensitif. Tidak hanya kulit tangan, kulit wajah perlu mendapatkan perlindungan. Jadi, jangan lupa untuk gunakan pelembap yang khusus untuk wajah. Beberapa jenis pelembap dibuat untuk jenis kulit tertentu, jadi ketahui dahulu jenis kulit wajah kamu, apakah kulit kering, berminyak, atau normal, sehingga kamu tidak salah dalam memilih pelembapnya.

Itu tadi beberapa cara mudah cegah kulit kering yang bisa kamu lakukan. Bawa selalu pelembap dan vitamin E dalam tas, jangan lupa untuk

membawa botol air mineral agar kamu tidak lupa minum. Jangan tunggu sampai kulit menjadi kering dan tidak sehat.

Itu tadi beberapa cara mudah cegah kulit kering yang bisa kamu lakukan. Bawa selalu pelembap dan vitamin E dalam tas, jangan lupa untuk membawa botol air mineral agar kamu tidak lupa minum. Jangan tunggu sampai kulit menjadi kering dan tidak sehat. (berbagai sumber/dya)



Beli Solar dan Peralite Dibatasi? ... (dari hal 1)

PEMERINTAH tengah menggodok aturan terkait penunjukan teknis pembelian bahan bakar minyak (BBM) bersubsidi jenis Peralite dan Solar. Langkah pembuatan aturan pembelian Peralite dan Solar ini agar penyalurannya dapat lebih tepat sasaran.

Sekretaris Jenderal Dewan Energi Nasional (DEN) Djoko Siswanto menjelaskan, regulasi itu akan mengatur dua hal, yakni kenaikan harga minyak dunia dan peralihan konsumen dari BBM nonsubsidi ke BBM bersubsidi akibat disparitas harga.

"Di dalam Perpres tersebut tidak hanya BBM jenis Peralite yang akan disempurnakan, satu lagi yang lebih krusial BBM jenis Solar karena Solar masih disubsidi meskipun subsidi per liter, tetapi harganya masih sangat murah kalau dibandingkan dengan Solar nonsubsidi," ujarnya dikutip, Senin (30/5).

Saat ini harga Solar bersubsidi di angka Rp 5.100 per liter, jauh lebih tinggi dibanding solar nonsubsidi yang hampir Rp 13.000 per liter.

Djoko mengungkapkan perang Ukraina dengan Rusia telah membuat harga minyak dunia melambung terkhusus gasoline, sehingga harga Pertamina di dalam negeri terkerek naik menjadi Rp12.500 per liter.

Sementara itu, pemerintah juga tidak menaikkan harga Peralite yang membuat selisih harga BBM jenis penugasan ini juga serupa antara Solar dan Bensin. Hal itu lantas membuat

konsumen beralih dari membeli Pertamina ke Peralite.

Situasi itu yang membuat beban keuangan Pertamina semakin berat karena perseroan harus melakukan impor sekitar 50 persen untuk bensin dengan harga yang tinggi, sementara harga jual produknya justru tidak naik sesuai harga keekonomian. "Dua hal ini yang akan diatur lebih lanjut oleh Perpres yang baru tersebut," kata Djoko.

Lebih lanjut ia menyampaikan bahwa Solar adalah prioritas pertama yang akan pemerintah atur karena BBM jenis ini digunakan tidak hanya oleh kendaraan bermotor, tetapi industri-industri pertambangan dan perkebunan, hingga kapal-kapal besar. Adapun Peralite hanya terjadi pergeseran konsumen yang membuat volume penyalurannya bertambah.

Piter mengingatkan pemerintah juga belum memiliki data penerima subsidi BBM yang valid sehingga subsidi tertutup sulit dilakukan. Dia memahami beban berat pemerintah akibat lonjakan harga minyak. Pemerintah juga perlu menjaga kesehatan APBN.

"Nanti dulu deh upaya mengembalikan APBN agar lebih solid dan disiplin, yang kita butuh adalah agar tidak terjadi kegaduhan. Data pemerintah juga tidak cukup. Efek negatif pembatasan pembelian BBM bisa lebih besar daripada manfaatnya," imbuhnya.

Imbauan Bagi Warga Mampu

Pemerintah sudah menggelontor-

kan dana tak sedikit untuk mensubsidi BBM Peralite. Bahkan, pemerintah telah mengantongi tambahan belanja untuk subsidi BBM dan LPG sebesar Rp 71,8 triliun. Alokasi dana itu didapat sesuai kesepakatan bersama dengan Badan Anggaran (Banggar) DPR RI pada Kamis 19 Mei 2022.

Dana tersebut salah satunya diberikan kepada Peralite selaku Jenis BBM Khusus Penugasan (JBKP) agar harganya masih tertahan di angka Rp 7.650 per liter, jauh di bawah harga keekonomian yang mencapai Rp 12.556 per liter.

Corporate Secretary PT Pertamina Patra Niaga, Irto Ginting, lantas meminta kesadaran konsumen membeli BBM sesuai dengan jenis kendaraannya. Sehingga tidak bergantung terhadap Peralite hanya karena lebih ramah kantong.

"Istilahnya negara sudah memberikan subsidi yang sedemikian besar. Apalagi Peralite sudah jadi JBKP. Saya harap juga sudah bisa tepat sasaran," kata Irto. "Karena itu subsidi, ayo kita jaga bareng-bareng. Karena subsidi harusnya sesuai dengan kriteria masyarakat yang berhak dapat," imbuhnya.

Namun begitu, Irto menyatakan, Pertamina saat ini belum membatasi pembelian BBM jenis Peralite untuk golongan tertentu saja. Sebab, aturan teknisnya saat ini masih berada di tangan pemerintah dan Badan Pengatur Hilir Minyak dan Gas Bumi (BPH Migas). "Tidak ada. Saat ini belum ada pembatasan seperti itu," tegas Irto.

Hal ini menjawab informasi yang beredar di masyarakat bahwa untuk

membeli Peralite harus menunjukkan kartu identitas dan jumlahnya dibatasi. "Pembatasan BBM khususnya Peralite sih tidak ada. Kalau memang ada dilaporkan saja dimana SPBU-nya, berapa nomor SPBU-nya, kita bisa cek nanti," tandas dia

Data Kementerian Keuangan menyebutkan bahwa anggaran subsidi energi tahun ini berupa BBM dan LPG 3 Kg naik dari Rp77,5 triliun menjadi Rp149,4 triliun (acuan ICP 100 dolar AS). Kemudian anggaran kompensasi BBM untuk solar dan peralite melonjak signifikan dari Rp18,5 triliun menjadi Rp213,2 triliun. Besarnya angka subsidi dan kompensasi tersebut diperberat oleh beban utang pemerintah ke Pertamina dan PLN senilai Rp109 triliun yang merupakan kurang bayar untuk periode 2021.

Sebelumnya, Kepala BPH Migas, Erika Retnowati mengatakan saat ini pihaknya masih menggodok revisi Peraturan Presiden (Perpres) Nomor 191 tahun 2014 tentang Penyediaan, Pendistribusian dan Harga Jual Eceran Bahan Bakar Minyak (BBM) beserta petunjuk teknis pembelian Peralite.

"Benar, kami sedang memproses revisi Perpres 191/2014, khususnya yang terkait dengan konsumen pengguna, agar BBM bersubsidi bisa lebih tepat sasaran. Nanti akan diikuti dengan petunjuk teknisnya," ungkap Erika. Ketika waktunya tiba, kata Erika, pihaknya akan segera mensosialisasikan aturan tersebut. "Diharapkan aturan ini berjalan pada dua sampai tiga bulan ke depan," tandas Erika.

Anggota Komisi VII DPR RI Mulyanto mengatakan bahwa parlemen telah bertemu dengan PT Pertamina (Persero) dan BPH Migas membicarakan terkait aturan pembelian BBM bersubsidi. Dalam pertemuan itu, ungkap Mulyanto, Pertamina mengharapkan agar aturan pembelian bisa ditata supaya penyaluran BBM subsidi dan penugasan bisa lebih tepat sasaran.

"Ketika harga Solar yang tidak disubsidi semakin meningkat, artinya disparitas semakin tinggi, ini semakin rawan, sehingga solar harus diatur. Kemudian ketika menyusul Pertamina ikut naik terjadi hal yang serupa ada gap yang tinggi antara Peralite dan Pertamina," ujar politisi tersebut.

Pemerintah kini tengah merumuskan konsumen yang berhak menerima BBM bersubsidi. Sekarang secara umum yang berhak menerima BBM bersubsidi adalah usaha kecil, usaha mikro, petani kecil lahannya di bawah dua hektare, kendaraan umum.

Dalam berbagai forum, lanjut Mulyanto, ia cenderung mengusulkan agar pemerintah memperketat pembelian Peralite, di mana mobil mewah maupun mobil dinas tidak diperbolehkan menggunakan Peralite termasuk juga Solar. "Kami arahkan agar pembelian lebih tepat sasaran kepada yang membutuhkan. Jadi, itu urgensinya," pungkash Mulyanto. (surya,mira,ist,ant,ktn/dya)

PERBANDINGAN ALOKASI DAN REALISASI SUBSIDI BBM

Tahun	Alokasi Subsidi BBM (Triliun rupiah)	Realisasi Subsidi BBM (Triliun rupiah)	Asumsi ICP (US\$/barell)	Realisasi ICP (US\$/Barel)
2010	89.3	82.4	80.0	79.4
2011	129.7	165.2	95.0	111.5
2012	137.4	211.9	105.0	112.7
2013	199.9	210.0	108.0	105.9
2014	246.5	240.0	105.0	97.0
2015	64.7	60.8	60.0	49.2
2016	43.7	43.7	40.0	40.2
2017	44.5	47.0	47.0	51.0
2018	46.9	97.0	48.0	67.0
2019	100.6	41.1	70.0	62.0
2020	41.1	47.7	33.0	40.4
2021	56.9	83.8	45.0	68.0



Bocoran Epidemiolog UI: PPKM RI Dicabut Paling Lambat Agustus

JAKARTA – Kabar baik diinformasikan Ahli epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia (FKM UI) dr Pandu Riono yang mengisyaratkan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) akan dicabut dalam waktu tidak lama lagi. Bocorannya, paling lambat Agustus 2022 ini sudah tidak ada lagi 'level-levelan'.

Sri Mulyani mengatakan realisasi dan "Kan begini, jika sudah terkendali tidak perlukan lagi. PPKM itu kan intervensi yang sifatnya emergensi jadi jika terkendali bisa dicabut. Namun tidak serta merta hari ini, rencananya paling lambat Agustus," bebarnya dikutip Senin (30/5).

Untuk diketahui, kabar tersebut disampaikan setelah ikut serta dalam rapat Pengendalian Pandemi Covid-19 pada Minggu (29/5) yang dipimpin oleh Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman Luhut Binsar Pandjaitan.

Menurutnya yang diartikan pandemi terkendali adalah rendahnya kasus penularan dan kematian yang disebabkan oleh Covid-19. "Artinya pandemi terkendali adalah kasus dan kematian rendah. Misal ada yang bilang itu karena testingsnya saja rendah, ya nanti kita lihat data rumah sakit, bagaimana angka kematian dan kasusnya," ujarnya.

"Bukan dihentikan (PPKM), artinya paling telat Agustus kita harus bisa... bisa PPKM-nya kita sudah... secara nasional sudah bisa kita tidak perlu diimplementasikan... Kalau dari bulan sekarang sampai Agustus kondisinya sudah tidak pernah ada kenaikan lagi, ini kan lumayan nih nanti akan dievaluasi setiap bulan kan," kata Pandu.

Ia mengungkapkan setelah Agustus nantinya akan kembali dievaluasi. Apabila terdapat kenaikan kasus baru, PPKM dapat diterapkan lagi.

"Indonesia kan tidak seperti negara lain, Indonesia dilakukan semua bertahap tidak tiba-tiba semua lepas masker, nggak, tetap ada transisi. Transisinya nanti sampai Agustus nanti setelah Agustus tetap dievaluasi lagi kalau ada kenaikan lagi ya diterapkan lagi.

Pandu mengatakan saat ini capaian vaksinasi booster di Indonesia masih di bawah 50%. Ia berharap menjelang Agustus pemerintah daerah mengejar target vaksinasi booster agar PPKM tidak lagi diterapkan. Justru apabila terdapat daerah yang telah mencapai target vaksinasi booster, menurut Pandu, pelonggaran PPKM dapat dilakukan lebih dulu.

"Ya pokoknya dari sekarang sampai Agustus diamati, yang nanti ada beberapa daerah yang sudah duluan boleh, ada wilayah yang sudah nunggu, kan kalau ada wilayah yang sudah di-bebaskan PPKM kan akan mendorong wilayah lainnya mengejar cakupan vaksinasi booster kan karena salah satu persyaratannya vaksinasi booster supaya kalau nggak gitu pemerintah daerah tidak semangat untuk mengejar cakupan vaksinasi," imbuhnya.

Meskipun PPKM nantinya tak lagi diberlakukan, dia berharap masyarakat tetap menerapkan protokol kesehatan untuk mencegah penyakit yang menjadi ancaman baru di masyarakat, seperti hepatitis misterius.

"Ya kan sebagian sudah wilayahnya sudah PPKM level 1, masih ada yang level 2, nanti kalau sudah semuanya daerah level 1 gitu kan, vaksinasi booster-nya sudah di atas 50% ya nggak ada alasan lagi untuk



(Ilustrasi) Pusat perbelanjaan hingga area bermain anak sudah dibuka usai mayoritas wilayah di Indonesia PPKM level 1. (foto-dok)

mempertahankan kebijakan PPKM tapi bukan berarti kedaruratannya sudah berakhir karena kita masih ingin mempertahankan sampai WHO menyatakan sudah terkendali penuh di seluruh dunia," ujarnya.

Masih Dalam Pembahasan

Sementara itu, Jubir Menko Kemaritiman dan Investasi Jodi Mahardi mengatakan usulan tersebut masih dibahas. Pemerintah masih mengkaji kondisi penyebaran COVID-19 hingga sebulan ke depan, tapi keputusan akhirnya tetap di Presiden Jokowi. "Masih didiskusikan, kita masih lihat perkembangan situasi 1 bulan ke depan, dan nasib PPKM akan

diputuskan dalam ratas (rapat terbatas) oleh Presiden," kata Jodi.

Sementara itu, Satuan Tugas (Satgas) Penanganan Covid-19 mengumumkan penambahan kasus sebanyak 218 pada Senin (30/5). Jumlah ini lebih sedikit dari hari sebelumnya yaitu 242. Adapun total angka COVID-19 sejak 2 Maret 2020 hingga saat ini secara kumulatif sebanyak 6.054.633. Kasus aktif mengalami penurunan sebanyak 81.

Jumlah penurunan ini lebih banyak dari hari sebelumnya yaitu 20. Secara kumulatif, kasus aktif hari ini sebanyak 2.871. Penambahan juga terjadi dalam kasus kematian sebanyak 12. Jumlah penambahan ini lebih banyak dari hari sebelumnya yaitu 1. Secara kumulatif total kematian akibat Covid-19 sebanyak 156.586. Angka kesembuhan hari ini bertambah 287. Jumlah penambahan ini lebih banyak dari hari sebelumnya yaitu 261.

Sehingga total kumulatif kesembuhan sebanyak 5.895.176. Jumlah spesimen yang diperiksa hari ini sebanyak 63.631. Spesimen tersebut terdiri atas RT-PCR: 69.993, TCM: 227, dan Antigen: 58.546. Adapun laporan provinsi dengan kasus penambahan COVID-19 tertinggi ada di DKI Jakarta yaitu 81, diikuti Jawa Barat serta Banten 34, Jawa Timur 22, Bali 16, dan Jawa Tengah 12.

Penambahan vaksinasi dosis pertama sebanyak 3.994, sehingga total kumulatif sebanyak 200.202.182. Penambahan vaksinasi dosis kedua sebanyak 5.002, sehingga total kumulatif sebanyak 167.330.132. Penambahan vaksinasi dosis ketiga sebanyak 16.162 sehingga total kumulatif sebanyak 45.412.157. Pemerintah menargetkan sasaran vaksinasi sebanyak 208.265.720. (surya,ist,ant,rls/dya)

PERKEMBANGAN COVID-19 PER 30 MEI 2022

TERKONFIRMASI

6.054.633

SEMBUH

5.895.176

MENINGGAL

156.586

VAKSINASI PERTAMA

200.202.182

VAKSINASI KEDUA

167.330.132

VAKSINASI KETIGA

45.412.157