

# RESMI PAILIT, MERPATI INGKAR JANJJI?

## Utang Rp 10,9 T & Ekuitas Minus Rp 1,9 T, Nasib Pesangon Karyawan Dipertanyakan

Akhirnya secara resmi PT Merpati Nusantara Airlines (Persero) atau Merpati Airlines dinyatakan pailit dengan segala akibat hukumnya. Keputusan ini ditetapkan oleh Pengadilan Niaga pada Pengadilan Niaga Surabaya. Kondisi keuangannya amburadul. Sempat 'disuntik' modal puluhan kali oleh negara, Merpati Airlines rupanya memiliki kewajiban sebesar Rp 10,9 triliun dengan ekuitas negatif Rp 1,9 triliun berdasarkan laporan keuangan yang diaudit untuk tahun buku 2020. Masalah keuangan tak kunjung selesai, karena satu-satunya investor yang berminat tidak mampu menyediakan pendanaan. Padahal, sejak perusahaan bangkrut tahun 2014, jumlah mantan karyawan Merpati yang hak pesangonnya belum dipenuhi mencapai 1.233 orang. Pada 2020, total tanggungan PHK yang harus dipenuhi perusahaan mencapai Rp 318,17 miliar. Sesuai dengan Surat Pengakuan Utang (SPU), perusahaan semestinya melunasinya pada akhir Desember 2018. Penjualan aset Merpati pun digadang-gadang bisa melunasinya. Namun, Menteri BUMN Erick Thohir berkata, asetnya akan dimanfaatkan Garuda dan Pelita Air. Merpati jangan ingkar janji ya.

(Baca Hal 11)

### BERIKUT PMN YANG PERNAH DITERIMA MERPATI



**Government (Hal.2)**  
Jokowi dan Megawati  
Bertemu Empat Mata  
Tersenyum dan  
Geleng Kepala Ditanya  
Isu Keretakan



(\*) dalam bentuk Subsidiary Loan Agreement (SLA) atau penerusan pinjaman

Ket : dalam bentuk tunai maupun konversi utang

# Jokowi dan Megawati Bertemu Empat Mata Tersenyum dan Geleng Kepala Ditanya Isu Keretakan

**JAKARTA-** Kabar panas-dinginnya hubungan Presiden Joko Widodo Presiden RI ke-5 Megawati Soekarnoputri memang selalu menjadi daya tarik kuat. Keduanya dikabarkan melakukan pertemuan empat mata di Istana Kepresidenan Jakarta.

Pertemuan itu dilakukan sebelum pelantikan para pejabat Badan Pembinaan Ideologi Pancasila (BPIP). Sekretariat Presiden mengungkap pertemuan itu melalui sejumlah foto. "Sebelum melantik Dewan Pengarah, Kepala, dan Wakil Kepala BPIP, Presiden Joko Widodo bertemu dengan Presiden RI ke-5 Hj. Megawati Soekarnoputri di ruang tunggu Istana Negara, Jakarta, Selasa, 7 Juni 2022," menurut keterangan tertulis Sekretariat Presiden membenarkan kabar pertemuan tersebut, Selasa (7/6).

Bahkan, momen itu juga diunggah Sekretaris Kabinet Pramono Anung melalui akun Instagram @pramonoanungw. Dia membagikan video perbincangan antara Jokowi dengan Megawati. Keduanya terlihat serius dalam perbincangan tersebut. Namun, suara percakapan itu tak terdengar dari video yang diunggah Pramono.

Sebelumnya, Sekjen PDI Perjuangan, Hasto Kristianto, mengatakan bahwa Megawati hanya tersenyum dan menggelengkan kepala saat mendengar isu keretakan tersebut. "Jawaban Ibu Megawati Soekarnoputri yang hanya tersenyum sambil geleng-geleng kepala, ketika saya menyampaikan berbagai 'gorengan isu' tentang hubungan kedua pemimpin, Bu Megawati dan Pak Jokowi," ujar Hasto dalam keterangannya, Selasa (7/6).

Hasto mengatakan, Jokowi kerap bertemu dengan Megawati secara informal. Menurutnya, kedua tokoh tersebut kerap melakukan pertemuan intens. "Banyak yang tidak tahu, bahwa Ibu Mega dan Pak Jokowi secara periodik berbicara intens membahas persoalan bangsa dan negara. Semua dilakukan tertutup dalam suasana khusus agar mengalir



Presiden Jokowi bertemu dan berbincang dengan Presiden ke-5 Megawati Soekarnoputri di ruang tunggu Istana Negara, Jakarta, Selasa (7-6-2022). (Foto-SetPres)

gagasan jernih, mendalam, karena terkait masa depan bangsa dan negara," katanya.

Lebih lanjut, Hasto mengatakan, hubungan Jokowi dan Megawati sudah terbangun secara mendalam. Sehingga, isu keretakan hubungan keduanya hanya digulirkan oleh pihak yang tidak bertanggung jawab. "Bagi yang biasa menabuh genderang politik, biasanya yang ada hanya akal politik, karena itulah tidak mampu melihat kedekatan dalam suasana batin," katanya.

Terpisah, Deputi Bidang Protokol, Pers, dan Media Sekretariat Presiden Bey Machmudin, mengungkap isi obrolan Presiden Jokowi saat bertemu dengan Megawati di Istana Negara sebelum pelantikan Dewan Pengarah Badan Pembinaan Ideologi Pancasila (BPIP), Ketua BPIP dan Wakil Ketua BPIP. "Presiden menyampaikan akan hadir ke peresmian Masjid At-Taufiq di Lenteng Agung besok," ujar Bey.

Pada Selasa (7/6), Jokowi kembali melantik Megawati sebagai ketua Dewan Pengarah BPIP. Megawati akan menjabat hingga 2027. Jokowi juga melantik Try Sutrisno sebagai Wakil Ketua Dewan Pembina BPIP periode 2022-2027. Selain itu, Jokowi juga melantik Said Aqil Siradj, Rikard Bangun, Sudhamek, Andreas Anangguru Yewangoe, Muhammad Amin Abdullah, dan Wisnu Bawa Tenaya.

Dari tayangan Youtube Sekretariat Presiden, Jokowi sempat berbincang dengan Megawati usai pengambilan sumpah. Awalnya, Presiden hanya bersalaman dengan Ketua Umum PDI Perjuangan itu. Namun, saat Jokowi akan berlalu, Megawati terlihat mengajak berbicara sejenak. Keduanya pun terlihat saling tertawa dalam pembicaraan selama kurang lebih 20 detik tersebut. Meski demikian, tak diketahui apa yang menjadi pembahasan.

Pelantikan dilakukan di tengah isu merenggangnya hubungan Jokowi dengan Megawati lantaran silang pendapat soal calon presiden (capres). Hal ini setelah muncul dua nama tokoh PDIP yang digadang-gadang akan maju, yaitu Gubernur Jawa Tengah, Ganjar Pranowo, dan Ketua DPR Puan Maharani. Advertisement Megawati terkesan lebih condong mengusung Puan Maharani yang merupakan putrinya, untuk menjadi capres. Sementara Jokowi, baru-baru ini melontarkan pernyataan yang ditengarai menjadi sinyal dukungan terhadap Ganjar.

Tak Ganggu Kinerja

Berbagai isu politik terkait Pemilu 2024 dikatakan Direktur Eksekutif Indo Barometer Muhammad Qodari tidak akan mengganggu kinerja

pemerintah. Bahkan dia menilai terbentuknya Koalisi Indonesia Bersatu (KIB), misalnya bisa memperkuat kerja-kerja pemerintahan.

Koalisi yang dibangun tiga partai, Golkar, PAN, dan PPP ini tidak akan menghambat kerja pemerintahan Presiden Joko Widodo, meskipun para ketua umumnya ada di kabinet. Menurutnya, sejak awal kerja sama tiga partai tersebut untuk menyukseskan pemerintahan Jokowi-Ma'ruf Amin. Hal inilah yang bisa membantah tuduhan sejumlah pihak koalisi ini bakal menghambat kerja pemerintah.

"Koalisi ini misinya adalah menyukseskan dan melanjutkan pembangunan yang dilaksanakan oleh Pak Jokowi. Jadi justru menjadi penguatan terhadap koalisi yang sudah ada di pemerintahan saat ini," tutur Qodari.

Ia menambahkan, keberadaan ketua parpol KIB dalam kabinet justru semakin memperkuat kinerja pemerintah. Sebab, kinerja menteri akan berbanding lurus dengan elektabilitas mereka sendiri. Jika kinerja mereka sebagai menteri bisa maksimal, masyarakat bisa menilai positif yang berdampak pada tingginya insentif electoral terhadap ketum parpol. "Justru kalau dia kinerjanya tidak maksimal sebagai menteri, maka itu akan memperkecil insentif politiknya," tegas Qodari.

Pada posisi ini, kinerja menteri bakal sejalan dengan insentif electoral yang bisa diperolehnya. Semakin bagus kinerja seorang menteri yang juga ketum parpol, semakin besar juga insentif electoral yang bisa didapatkannya dari masyarakat. (hiski,rls,ist,ant/dya)

## 10 PARTAI POLITIK DENGAN ELEKTABILITAS TERTINGGI DALAM SIMULASI PEMILU 2024 (MEI 2022)



# Isu Reshuffle Kabinet Rabu 15 Juni Mencuat Lagi

**JAKARTA** - Kabar reshuffle Kabinet Indonesia Maju pada pertengahan Juni menguat. Kabarinya, Presiden Joko Widodo (Jokowi) akan melakukan reshuffle pada 15 Juni. Ketua DPP PKB Faisol Riza mengungkapkan dirinya mendengar kabar Presiden Jokowi akan melakukan reshuffle 15 Juni. Di kalender penanggalan Jawa, 15 Juni jatuh pada hari Rabu Pahing.

"Sempat dengar," kata Faisol Riza menjawab pertanyaan soal kabar reshuffle kabinet 15 Juni, (7/6). Untuk diketahui, Presiden Jokowi akrab dengan reshuffle kabinet di hari Rabu.

Sementara itu, Partai Golkar menyerahkan reshuffle kabinet di tangan Jokowi. "Reshuffle kabinet itu hak prerogatif kewenangannya Pak Presiden," kata Wakil Ketua Partai Golkar Ahmad Doli Kurnia di kompleks parlemen, Senayan, Jakarta, Selasa (7/6).

Partai Golkar, kata Doli, tak ambil pusing kapan dan siapa menteri yang bakal di-reshuffle Jokowi. Golkar taat karena kewenangan reshuffle sepenuhnya di tangan Jokowi. "Mau kapan ada reshuffle, atau apakah tidak ada reshuffle, kemudian siapa dan apa, itu kewenangan Pak Jokowi sebagai Presiden," ujar Doli.

Beberapa hari lalu Mensesneg Pratikno bicara soal isu perombakan kabinet atau reshuffle. Pratikno mengatakan dirinya akan memberikan bocoran jika sudah ada jadwal pasti. Lantas apakah benar reshuffle akan

dilakukan?

Hal itu kemudian ditanyakan kepada Presiden Joko Widodo (Jokowi) di perhelatan mobil balap Formula E, di Kawasan Ancol, Jakarta Utara, Sabtu (4/6). Namun Jokowi enggan menjawab, dia hanya ingin merespons pertanyaan seputar balapan. "(tanya) Balapan sampai reshuffle. Balapan aja lah," kata Jokowi menjawab pertanyaan media.

Jokowi tetap enggan menjawab ketika pertanyaannya ditegaskan lagi apakah reshuffle benar akan dilakukan. "Balapan baru selesai," jawab Jokowi.

Ditemui di Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta, Kamis (2/6), Pratikno menjawab kabar reshuffle digelar 15 Juni 2022. Pratikno tidak membantah, dia mengatakan jika ada jadwal bakal dibocorkan sedikit demi sedikit. "Sekarang tanggal berapa? Ya nanti kalau sudah ada jadwal, bocorin dikit-dikit," kata Pratikno.

Spekulasi Jokowi melakukan reshuffle bukan kali pertama sejak perombakan kabinet terakhir pada 2020. Jokowi dikabarkan akan me-reshuffle kabinet setelah PAN masuk koalisi pemerintahan, tetapi belum kunjung terealisasi. Selama 2021, isu reshuffle juga berkali-kali dihembuskan. Jokowi juga beberapa kali menyinggung soal reshuffle dalam sejumlah kesempatan setelah pandemi mereda.

Pada saat arahan sidang kabinet

paripurna di Istana Negara, Selasa (5/4/2022), Jokowi menyentil jajaran yang kurang terbuka soal harga bahan pokok, seperti minyak goreng dan kebutuhan energi seperti kenaikan harga pertamax. Jokowi juga sempat menyinggung soal perombakan kabinet saat arahan aksi afirmasi bangga buatan Indonesia di Bali, Jumat (25/3/2022). Jokowi menyentil kementerian yang gemar belanja produk impor. Ia bahkan mewanti-wanti akan me-reshuffle kabinet bila menteri tidak patuh dengan arahan tersebut.

Terpisah, Analis Politik dan Direktur IndoStrategi Research and Consulting, Arif Nurul Imam menilai isu belanja produk dalam negeri menjadi pertimbangan Jokowi untuk reshuffle. Hal ini tidak terlepas dari agenda Jokowi yang ingin memulihkan ekonomi dan memacu pertumbuhan ekonomi dengan menggunakan Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN) maupun Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah (APBD).

"Kalau kemudian ada kementerian yang lebih favorit memakai produk luar negeri, tentu perlu dievaluasi. Ada Kementerian Pertanian, ada beberapa kementerian yang bisa dilihat penggunaan anggaran menggunakan produk dalam negeri dan luar negeri," kata Arif. Arif menambahkan, "Saya kira yang menjadi sorotan di antaranya menteri perdagangan karena gagal

## SURVEI KINERJA KABINET JOKOWI

(SURVEI INDIKATOR POLITIK INDONESIA, 14-19 APRIL 2022)

- Tri Rismaharini (Menteri Sosial) 8,5%
- Sri Mulyani (Menteri Keuangan) 7,8%
- Prabowo Subianto (Menteri Pertahanan) 7,2%
- Erick Thohir (Menteri BUMN) 6,5%
- Sandiaga Salahudin Uno (Menteri Pariwisata) 6,3%
- Nadiem Makarim (Menteri Pendidikan dan Kebudayaan) 4,6%
- Budi Gunadi Sadikin (Menteri Kesehatan) 3,8%
- Basuki Hadimuljono (Menteri PUPR) 2,6%
- Yaqut Cholil Qoumas (Menteri Agama) 1,8%
- Sakti Wahyu Trenggono (Menteri Kelautan dan Perikanan) 1,3%
- Retno Marsudi (Menteri Luar Negeri) 1,2%
- Syahrul Yasin Limpo (Menteri Pertanian) 1,1%
- M Lutfi (Menteri Perdagangan) 0,7%
- Yasonna Laoly (Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia) 0,5%
- M Mahfud Md (Menko Polhukam) 0,5%
- Abdul Halim Iskandar (Menteri Desa) 0,5%
- Airlangga Hartarto (Menko Perekonomian) 0,4%
- Tito Karnavian (Menteri Dalam Negeri) 0,3%
- Agus Gumiwang Kartasasmita (Menteri Perindustrian) 0,2%
- Zainudin Amali (Menteri Pemuda dan Olahraga) 0,2%
- Luhut Binsar Panjaitan (Menko Marves) 0,2%
- Ida Fauziyah (Menteri Tenaga Kerja) 0,2%
- I Gusti Ayu Bintang (Menteri PPPA) 0,2%
- Arifin Tasrif (Menteri ESDM) 0,2%
- Budi Karya Sumadi (Menteri Perhubungan) 0,1%
- Bahliil Lahadalia (Menteri Investasi) 0,1%
- Sofyan Djalil (Menteri Agraria dan Tata Ruang) 0,1%
- Pratikno (Menteri Sekretariat Negara) 0,1%
- Tidak tahu/tidak jawab 43%

menstabilkan harga-harga minyak goreng." (hiski,rls,ant/dya)

## KIB Terus Bergerak, PAN Jatim Buka Pintu Bagi Partai Non-Parlemen

**BLITAR** - Pembentukan Koalisi Indonesia Bersatu (KIB) yang dimotori Partai Golkar, PAN dan PPP terus bergerak. Bahkan DPW PAN Jawa Timur juga membuka pintu untuk partai non-parlemen untuk bergabung.

Wakil Ketua DPW PAN Jawa Timur, Rahmat Santoso menegaskan jika KIB sifatnya koalisi yang terbuka untuk partai manapun, baik partai parlemen maupun partai yang tidak memiliki kursi (non-parlemen). "Tanpa membedakan ideologi partainya, KIB ini inklusif silahkan partai manapun yang mau bergabung," ujar Rahmat, Selasa (7/6).

Lebih lanjut Rahmat menjelaskan keterbukaan ini menunjukkan PAN siap berjuang bersama-sama partai lain, untuk mensejahterakan masyarakat. "Baik melalui legislatif maupun eksekutif, mari bersama PAN memperjuangkan aspirasi dan berpihak pada rakyat. Terutama rakyat tidak mampu, petani, nelayan pelaku UMKM, agar tidak ada lagi yang tidak sekolah, tidak bisa berobat dan

tidak bisa makan," jelasnya.

Apa yang disampaikan Rahmat ini sejalan dengan pernyataan Sekjen PAN, Eddy Soeparso saat merespon Ketua Umum PAN, Zulkifli Hasan yang mengajak PKS bergabung dalam KIB saat Milad PKS ke-20 pekan lalu.

Dimana siapapun tidak hanya PKS, partai-partai lain pun kita sambut baik yang ada di parlemen maupun non parlemen untuk gabung (KIB) kata Eddy pada media belum lama ini.

Bahkan secara tegas Rahmat menuturkan dengan dibukanya pintu untuk partai lain, baik partai parlemen maupun partai non parlemen. Akan memperkuat KIB, sebagai koalisi yang jauh terbentuk sebelum Pemilu 2024.

Disinggung sudah ada berapa partai lain yang akan bergabung dalam KIB, Rahmat mengaku sudah ada sekitar 2-3 partai tapi belum bisa disebutkan. "Karena untuk bergabung dalam KIB tentu ada proses, tunggu saja kabar lebih lanjut. Yang jelas PAN Jatim, terus menjalin komunikasi dengan partai-partai lain untuk memperkuat KIB," beber Rahmat yang

kini menjabat Wakil Bupati Blitar ini.

Terkait posisinya yang juga menjabat Ketua MPP DPD PAN Kabupaten Blitar, Rahmat mempersilahkan jika partai non-parlemen di Bumi Penataran (julukan Kabupaten Blitar). Seperti diketahui di Kabupaten Blitar ada 7 partai non parlemen yang tergabung dalam Aliansi Partai Non Parlemen (APNP), memiliki suara sah pada Pileg 2019 lalu mencapai sekitar 20-30 ribu suara. Ketujuh partai tersebut diantaranya : Partai Berkarya, Hanura, Perindo, PSI, PBB, Garuda dan PKPI.

Menurut keterangan salah satu pengurus partai dalam APNP, pada Pileg 2019 lalu setiap partai yang ada dalam APNP berhasil meraih suara sah sekitar 3-5 ribu. "Total suara sah yang dimiliki APNP, mencapai sekitar 30 ribu," tuturnya sambil minta tidak disebut namanya, dengan alasan belum ada pembicaraan di internal APNP.



Wakil Ketua DPW PAN Jawa Timur, Rahmat Santoso (paling kanan) bersama Walikota Blitar, Santoso (tengah) dari PDIP pada saat Peringatan Haul Bung Karno 2022

Ditanya mengenai dibukanya pintu oleh PAN yang memberikan kesempatan partai non-parlemen bergabung dalam KIB, menurutnya itu peluang bagus untuk APNP menunjukkan eksistensi partainya di Kabupaten Blitar. "Menurut saya itu sangat bagus, karena selama ini APNP juga aktif berkomunikasi dengan partai yang memiliki kursi di parlemen. Agar tidak sekedar menjadi penonton, pada setiap perhelatan pesta demokrasi 5 tahunan baik Pileg, Pilpres maupun Pilkada," pungkasnya. (ariefsukaputra/dya)

# Kelas Standar BPJS Kesehatan Dimulai Juli 2022, Iurannya Jadi Berapa?



(Ilustrasi) Kelas BPJS Kesehatan akan mulai dihapus secara bertahap per Juli 2022 nanti, namun hingga kini perubahan tarif iurannya belum diumumkan. (foto-dok)

**JAKARTA-** Pemerintah bakal menghapus layanan kelas 1, 2, dan 3 BPJS Kesehatan pada Juli 2022. Sebagai gantinya, pemerintah akan menerapkan kelas rawat inap standar (KRIS) jaminan kesehatan nasional (JKN). Artinya, semua kelas bakal sama dan iuran BPJS Kesehatan pun sama.

Anggota Dewan Jaminan Kesehatan Nasional (DJSN) Iene Muliati menyebutkan rencana itu sesuai dengan peta jalan yang sudah disusun sejak awal tahun. "Juli diharapkan sudah mulai pelaksanaan tahap awal sesuai peta jalan," ujarnya, Selasa (7/6).

Saat ini, DJSN dan Kementerian Kesehatan (Kemenkes) tengah menyusun aturan yang menjadi

landasan hukum penerapan tahap awal tersebut. Nanti akan dikeluarkan dalam bentuk Peraturan Menteri Kesehatan (Permenkes) yang diharapkan bisa selesai di bulan ini.

"Juni ini persiapan teknisnya diharapkan sudah selesai, sehingga Juli sudah bisa diumumkan (Permenkes nya)," jelasnya.

Iene menekankan Permenkes ini nantinya hanya berisi mengenai detail pelaksanaan kelas standar dan rumah sakit vertikal atau milik

Kemenkes mana saja yang akan dilaksanakan. Iene menjelaskan saat ini terdapat 34 rumah sakit vertikal yang tersebar di seluruh Indonesia. Nah, pada bulan Juli 2022 ini kemungkinan baru sebagian rumah sakit vertikal saja yang akan menerapkan rawat inap BPJS Kelas Standar. "Saat ini ada 34 rumah sakit vertikal, kalau 50% berarti sekira 17-18 rumah sakit dahulu yang akan diterapkan di bulan Juli," jelas Iene.

Adanya kelas standar rawat inap BPJS Kesehatan ini maka, akan menghapus kebijakan kelas yang selama ini berlaku. Sehingga seluruh peserta BPJS Kesehatan hanya akan memiliki satu tarif dan kelas perawatan yang sama, meski hingga

saat ini masih belum ditentukan besarnya.

Sementara di sisi lain anggota DJSN Asih Eka Putri mengatakan, dengan diterapkannya BPJS Kesehatan Kelas Standar, maka besaran iuran seperti BPJS Kesehatan saat ini yang terdiri dari kelas 1, 2, dan 3 tidak akan lagi berlaku.

"Iuran tentunya sudah tidak relevan apabila dikaitkan dengan Kelas 1, 2, dan 3, karena tidak akan lagi ada Kelas 1, 2, dan 3," jelasnya.

Saat ini, kata Asih pihaknya bersama otoritas terkait tengah menyusun formula iuran yang bisa memenuhi prinsip asuransi sosial. Mereka yang berpendapatan kerja, nominal iurannya akan lebih besar dibandingkan dengan mereka yang berpendapatannya lebih rendah.

Dengan kata lain, formula besaran iuran untuk BPJS Kelas Standar ini kata Asih akan mengikuti formulasi iuran yang dijamin oleh BPJS Ketenagakerjaan. "Jadi, ada rentang iuran, antara besaran upah antara sekian juta sampai sekian juta. Itu salah satu yang sedang kita formulasikan. Lalu, nanti ada beberapa formula lainnya. Akan tetap menjaga keadilan, prinsip ekuitas, prinsip asuransi sosial bisa ditegakkan," jelas Asih.

"Mereka yang berpendapatan lebih tinggi akan membayar lebih besar dibandingkan dengan mereka yang berpendapatan lebih rendah," kata Asih lagi. Kendati besaran iuran akan berbeda antara mereka yang berpenghasilan tinggi dan rendah, namun fasilitas rawat inap yang akan didapatkan akan tetap sama. (hiski, rls, dtc/dya)

## PETA JALAN IMPLEMENTASI KELAS STANDAR JKN

- Pada Juli 2022 akan diimplementasikan sembilan kriteria di 50 persen Rumah Sakit (RS) vertikal.
- Pada Desember 2022 akan diimplementasikan sembilan kriteria di seluruh RS vertikal.
- Pada Januari 2023 akan diimplementasikan sembilan kriteria di 50 persen Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Provinsi.
- Pada Juli 2023 akan diimplementasikan sembilan kriteria di 50 persen RSUD dan 50 persen di RS Swasta.
- Pada Desember 2023 akan diimplementasikan 12 kriteria di seluruh RS Vertikal dan 9 kriteria di seluruh RSUD Provinsi.
- Pada Desember 2024 akan diimplementasikan 12 kriteria di seluruh RS di dalam negeri.

# Waspada! Rerata Ada 43 Kebakaran/Bulan di Surabaya, Didominasi Korsleting Listrik

**SURABAYA-**Pemerintah Kota (Pemkot) melalui Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan (DPKP) terus berupaya untuk melakukan pencegahan dan penanganan kejadian kebakaran di Kota Pahlawan. Hasilnya, pada bulan Januari hingga Mei 2022 terdapat 216 kejadian kebakaran yang telah dipadamkan. Ratanya dalam satu bulan rata-rata ada sekitar 43 kebakaran terjadi.

"Kejadian kebakaran pada pemukiman penduduk hanya 28 persen yang didominasi oleh korsleting listrik dan kebakaran pada kendaraan sebanyak 10 persen. Maka, peran dari Kader Surabaya Hebat melalui program Madagaskar (Masyarakat dan Keluarga Siaga Kebakaran) telah dilatih mengenai pencegahan dan penanganan kejadian kebakaran," kata Kepala DPKP Kota Surabaya Dedik Irianto, Selasa (7/6).

Sedangkan secara total, dominasi kebakaran pada lima bulan terakhir, terjadi pada lahan terbuka sebesar 62 persen. Dedik berujar, hal ini diakibatkan oleh limbah tumpukan sampah mengandung gas metana, yang bisa memicu munculnya api dan menimbulkan kebakaran. Selain itu, cuaca panas juga bisa menyebabkan munculnya api, pada gesekan ranting pohon. Serta, masyarakat yang suka

membuang puntung rokok sembarangan.

"Untuk kejadian kebakaran di lahan terbuka biasanya cukup sulit diketahui penyebabnya, kecuali dari sampah yang dibakar warga dan merambat ke lahan terbuka," ujar dia.

DPKP Kota Surabaya pun turut melibatkan para Kader Surabaya Hebat untuk ikut melakukan mitigasi dan penanganan kejadian kebakaran, khususnya pada 3 menit pertama. Sebab, peran masyarakat sangat diperhitungkan ketika terjadi bencana kebakaran di perkampungan atau pemukiman penduduk.

Yakni pada proses pencegahan kejadian kebakaran dengan melakukan sosialisasi kepada masyarakat di lingkungan pemukiman. Seperti cara penggunaan Alat Pemadam Api Ringan (APAR), Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K), penempatan tabung LPG, hingga standar penggunaan barang elektronik. Dengan harapan angka kejadian kebakaran di Kota Surabaya bisa terus menurun.

"Selain memberikan pembekalan, kami juga memberikan panduan saat mereka melakukan mitigasi di rumah warga. Sebab, response time DPKP Kota Surabaya untuk sampai di lokasi kebakaran adalah 7 menit, meskipun sesuai Imendagri adalah 15 menit.

Tetapi Kota Surabaya memiliki respon tercepat di Indonesia," ungkap dia.

Menurutnya, ketika DPKP Kota Surabaya sampai di lokasi kejadian kebakaran, warga telah berhasil memadamkan api terlebih dahulu. Maka, tanggap bencana kebakaran yang dilakukan masyarakat mampu mengurangi volume api di lokasi kejadian. "Hal ini sesuai dengan tagline kami, yakni 'Juru Padam yang Sebenarnya Adalah Warga' dan semakin banyak warga yang paham, peduli, dan respon cepat menghubungi command center 112, maka akan semakin menekan penyebaran api," ujar dia.

Meski demikian, ia mengimbau agar kepada masyarakat untuk selalu waspada dan juga berhati-hati. Seperti memperhatikan lokasi service kendaraan untuk dapat menghindari terjadinya konsleting kabel, yang bisa saja diakibatkan oleh gigitan tikus, dan serta juga memperhatikan tanggal kedaluwarsa kabel pada instalasi listrik. "Sehingga ada periodik kapan kabel itu harus diganti," kata dia.

Rincian kejadian kebakaran pada bulan Januari 2022 terdapat 41



DPKP Surabaya memberikan pelatihan kepada Kader Surabaya Hebat untuk membantu mitigasi dan penanganan kebakaran. (Foto-dokhumas)

kejadian, 38 kebakaran pada Februari 2022, 48 kejadian pada Maret 2022, 61 kejadian pada April 2022, dan 28 kejadian pada Mei 2022. Kejadian kebakaran tersebut meliputi bangunan rumah, bangunan industri, bangunan umum, alang-alang, sampah, R2, R4, api di lahan terbuka, listrik, dan api mekanik

Sekadar diketahui, dari total 216 kejadian kebakaran, respon time adalah 7 menit sesuai dengan kontrak kinerja DPKP Kota Surabaya. Untuk meningkatkan kesadaran masyarakat, DPKP Kota Surabaya juga melakukan sosialisasi pencegahan dan penanganan kejadian kebakaran kepada masyarakat, sebagaimana kontrak kinerja DPKP Kota Surabaya. (mira, rls/dya)

# PPKM Diperpanjang Sebulan, Seluruh Jawa-Bali Level 1

JAKARTA - PPKM di Jawa-Bali kembali diperpanjang. Kini masa berlakunya jadi sebulan yaitu Selasa (7/6) hingga 4 Juli 2022. Ini menjadi kabar baik, karena biasanya diperbarui 2 minggu sekali. Tak hanya itu, seluruh wilayah Jawa-Bali sekarang juga masuk PPKM Level 1.

Salah satu yang diatur, yakni operasional di mal dan pusat perbelanjaan boleh berlangsung dengan kapasitas pengunjung 100 persen. Dalam Instruksi Menteri Dalam Negeri Nomor 29 Tahun 2022 Tentang Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat Level 1 Corona Virus Disease 2019 Di Wilayah Jawa dan Bali disebutkan, mal di wilayah PPKM Level 1 boleh beroperasi dengan kapasitas pengunjung 100 persen hingga pukul 22.00 waktu setempat. Pengunjung tetap diwajibkan menerapkan protokol kesehatan.

"Pembatasan kapasitas pengunjung sebesar seratus persen) dengan menggunakan aplikasi PeduliLindungi atau penerapan protokol kesehatan secara lebih ketat yang pengaturannya lebih lanjut diatur oleh Pemerintah Daerah," tertera dalam Inmendagri tersebut, dikutip Selasa (7/6).

Begitu juga perihal aktivitas makan dan minum di tempat umum pada restoran kafe baik yang berada di lokasi tersendiri maupun di dalam



Ketentuan bioskop di wilayah PPKM Level 1 kapasitas maksimal 100 persen dan hanya pengunjung dengan kategori Hijau dalam aplikasi PeduliLindungi yang diperbolehkan menonton. (foto-dok)

mal, pengunjung tetap diwajibkan menerapkan protokol kesehatan.

Sementara itu, menurut Satuan Tugas Penanganan Covid-19, kasus positif di Indonesia kembali bertambah sebanyak 518 orang pada Selasa (7/6), sehingga total kasus positif Covid-19 mencapai 6.057.660 orang.

Hari ini juga ada tambahan dua orang yang meninggal sehingga total menjadi 156.624 jiwa meninggal dunia. Kemudian, ada tambahan 350 orang yang sembuh sehingga total

menjadi 5.897.372 orang lainnya dinyatakan sembuh.

Sementara kasus aktif atau orang yang masih dirawat naik 166 menjadi 3.664 orang, dengan jumlah suspek mencapai 3.425 orang. Angka tersebut didapatkan dari hasil pemeriksaan 79.279 spesimen dari 59.007 orang yang diperiksa hari ini, positivity rate hari ini mencapai 0,88 persen, sudah di bawah standar aman WHO yakni 5 persen.

Total spesimen yang sudah diperiksa sejak kasus pertama covid-

19 hingga hari ini adalah 99.181.588 spesimen dari 65.429.135 orang. Tercatat sudah 34 provinsi dan 514 kabupaten/kota yang terinfeksi virus Covid-19.

## Virus Corona Baru di Swedia

Tak cuma kelelawar, hewan pengerat seperti tikus juga bisa membawa virus corona yang bisa menular ke manusia. Ilmuwan mengidentifikasi virus corona baru di Swedia. Virus yang juga dikenal dengan sebutan Grimso ini ditemukan pada sejumlah tikus berpunggung merah Swedia (*Myodes glareolus*).

Tak diketahui dengan pasti dampak buruk paparan virus terhadap manusia. Hanya saja, temuan yang dipublikasikan di jurnal *Viruses* ini mengingatkan masyarakat tentang pentingnya mewaspadai kesehatan hewan liar, terutama yang kerap ditemukan di kehidupan sehari-hari.

"Kami masih belum tahu potensi ancaman yang mungkin ditimbulkan oleh Grimso terhadap kesehatan masyarakat. Namun, berdasarkan pengamatan kami dari virus corona yang identifikasi di antara tikus ini, ada alasan bagus untuk memantau virus corona di antara hewan liar," ujar ahli virologi Uppsala University Swedia, To Lundkvist, melansir *Science Alert*, Selasa (7/6).

Penelitian ini dilakukan pada kurun waktu 2015-2017 di Stockholm. Tim peneliti menemukan betacoronavirus baru di 3,4 persen sampel. Betacoronavirus ditemukan pada kelelawar dan hewan pengerat. Saat menyebar ke manusia, virus ini bisa memicu flu biasa dan penyakit yang lebih parah seperti Covid-19.

Para ahli menyebut, virus corona baru di Swedia ini memiliki sifat yang sangat berbeda dari virus penyebab Covid-19. Virus ditemukan sangat mudah beradaptasi dengan inang dan habitat baru. Tikus berpunggung merah merupakan jenis tikus paling umum yang ditemukan di Eropa. Selain virus corona, tikus jenis ini juga dikenal sebagai inang dari virus Puumala yang bisa menyebabkan demam berdarah nephropathia epidemika pada manusia.

Saat cuaca ekstrem, tikus biasanya akan mencari perlindungan di bangunan-bangunan yang biasa ditinggali manusia. Hal ini akan meningkatkan risiko tertular penyakit. Studi lain memperingatkan bahwa eksploitasi alam atau ruang-ruang terbuka dapat meningkatkan risiko penyakit yang ditularkan dari hewan ke manusia. Risiko ditemukan menonjol pada hewan seperti kelelawar, tikus, dan jenis primata lainnya yang populasinya berlimpah dan mampu beradaptasi dengan lingkungan manusia. (hiski, science alert, ist/dya)

## ATURAN LENGKAP PPKM INDONESIA YANG DIPERPANJANG HINGGA 4 JULI

- 1. Work From Office (WFO)**  
Pemerintah menetapkan aturan pada kantor atau kegiatan sektor non esensial daerah PPKM Level 1 dapat beroperasi 100 persen, serta perusahaan wajib menggunakan aplikasi PeduliLindungi pada pintu akses masuk dan keluar tempat kerja.
- 2. Tempat Ibadah**  
Tempat ibadah baik masjid, musala, gereja, pura, vihara, dan klenteng serta tempat lainnya yang difungsikan sebagai tempat ibadah di daerah PPKM Level 1 dapat mengadakan kegiatan peribadatan atau keagamaan berjamaah dengan kapasitas 100 persen.
- 3. Aktivitas di Mal**  
Kegiatan pada pusat perbelanjaan, mal atau pusat perdagangan di daerah PPKM Level 1 di Indonesia, diizinkan beroperasi 100 persen sampai dengan pukul 22.00 waktu setempat dengan menggunakan aplikasi PeduliLindungi atau penerapan protokol kesehatan secara lebih ketat yang pengaturannya lebih lanjut diatur oleh Pemerintah Daerah.
- 4. Kegiatan Seni di Fasilitas Umum**  
Terkini, kegiatan seni, budaya, olahraga dan sosial kemasyarakatan (lokasi seni, budaya, sarana olahraga dan kegiatan sosial yang dapat menimbulkan keramaian dan kerumunan) di daerah level 1 dapat dibuka dengan kapasitas maksimal 100 persen.

- 5. Rumah Makan dan Kafe**  
Selama PPKM level 1, restoran atau rumah makan dan kafe dengan skala kecil, sedang atau besar baik yang berada pada lokasi tersendiri maupun yang berlokasi pada pusat perbelanjaan atau mal dapat melayani makan di tempat dengan dibatasi jam operasional sampai Pukul 22.00 waktu setempat dengan kapasitas pengunjung 100 persen. Adapun restoran atau rumah makan dan kafe dengan jam operasional dimulai dari malam hari atau pukul 18.00 waktu setempat dapat beroperasi sampai dengan maksimal pukul 02.00 waktu setempat dengan kapasitas maksimal 100 persen.
- 6. Bioskop**  
Bioskop di daerah PPKM level 1 dapat beroperasi dengan ketentuan kapasitas maksimal 100 persen dan hanya pengunjung dengan kategori Hijau dalam aplikasi PeduliLindungi yang boleh masuk kecuali tidak bisa divaksin karena alasan kesehatan. Selain itu, anak usia 6-12 tahun wajib didampingi orang tua dan menunjukkan bukti vaksinasi minimal dosis pertama.
- 7. Area Publik dan Taman**  
Pemerintah juga mengatur fasilitas umum seperti area publik, taman umum, tempat wisata umum dan area publik lainnya di daerah PPKM Level 1 boleh dibuka dengan kapasitas maksimal 100 persen. Adapun pada daerah PPKM Level 2, diberlakukan kapasitas sebesar 75 persen dengan ketentuan protokol kesehatan yang sama.

- 8. Tempat Gym atau Fitness**  
Pemerintah juga memperketat kegiatan di pusat kebugaran atau gym yang PPKM level 1, saat ini diizinkan buka dengan kapasitas maksimal 100 persen. Adapun pada daerah PPKM Level 2, diberlakukan kapasitas sebesar 75 persen.
- 9. Resepsi**  
Pelaksanaan resepsi di daerah PPKM Level 1 Jawa-Bali dapat dilakukan dengan kapasitas maksimal 100 persen. Namun pada PPKM Level 1 di luar Jawa-Bali masih memberlakukan aturan maksimal 75 persen dan pada daerah Level 2 maksimal 50 persen dari
- 10. Seminar**  
Pelaksanaan kegiatan rapat, seminar dan pertemuan luring diizinkan dibuka dengan pembatasan kapasitas maksimal 100 persen bagi daerah PPKM Level 1 di luar Jawa-Bali, dan pada PPKM Level 2 diberlakukan kapasitas maksimal 75 persen.

Sumber: Instruksi Menteri Dalam Negeri (Inmendagri) Nomor 29 dan 30 Tahun 2022 yang diteken oleh Mendagri Tito Karnavian pada 6 Juni 2022.

# AKHIR SEMPURNA GREYSIA POLII

Greysia Polii pensiun dari badminton atau bulutangkis yang sudah digeluti selama 19 tahun. Greysia Polii pensiun setelah menorehkan karier yang luar biasa dan pantas disebut sebagai legenda. Sayonara di kegiatan lain ya!



**GREYSIA POLII** pensiun pada saat yang sempurna. Greysia memutuskan gantung raket setelah meraih medali emas Olimpiade Tokyo 2020. Ketika itu, Greysia yang berpasangan dengan Apriyani Rahayu mengalahkan wakil China, Chen Qingchen/Jia Yifan. Greysia/Apriyani menang dengan skor 21-19 dan 21-15.

Pencapaian itu juga terasa istimewa untuk Greysia/Apriyani. Medali emas merupakan pencapaian tertinggi ganda putri Indonesia dalam sejarah Olimpiade.

Dengan mata berkaca-kaca, Greysia mengakui keputusan itu diambil setelah merasa cukup meraih pencapaian di dunia bulutangkis. "Yang pertama saya ingin ucapkan adalah rasa syukur atas segala hal yang sudah terjadi sampai sekarang. Saat para atlet memberikan yang terbaik bagi Indonesia, PBSI dan pihak lainnya akan memberikan apresiasi terhadap atlet yang akan berhenti sebagai seorang pemain," kata Greysia Polii di Jakarta.

"Tak ada kata lain selain rasa syukur kepada Tuhan. Saya ingin berterima kasih kepada PBSI yang sudah 19 tahun menjadi rumah saya sebagai atlet," tegas atlet berusia 34 tahun itu.

Greysia Polii masuk pelatnas PBSI sejak 2003. Selama itu, Greysia sudah berpasangan dengan Heni Budiman, Jo Novita, Meiliana Jauhari, Vita Marissa, Nitya Krishinda Maheswari, dan Apriyani Rahayu.

Akan tetapi pada 2012, tepatnya di ajang Olimpiade London, Meiliana Jauhari bersama Greysia justru menyita perhatian pecinta bulutangkis dunia tatkala terjadi insiden "main sabun",

Mereka dianggap melanggar kode etik lantaran dengan sengaja mengalah di babak penyisihan grup C dari lawannya saat itu, Jung Kyung-eun/Kim Ha-na, agar bisa terhindar dari pasangan Wang Xiaoli/Yu Yang di perempat final cabor bulutangkis

Olimpiade London 2012. Atas kejadian tersebut kedua pasangan harus didiskualifikasi oleh BWF (Federasi Bulutangkis Dunia).

Acara spesial terkait perpisahan Greysia Polii akan digelar pada Minggu (12/6/2022). Acara bertajuk Greysia Polii: Testimonial Day akan menjadi hiburan buat para penggemarnya sebelum final Indonesia Masters 2022.

Nantinya, Greysia akan melakoni laga persahabatan dengan sahabat-sahabatnya di pelatnas PBSI hingga atlet luar negeri. Laga itu akan menjadi kenang-kenangan dan terakhir kalinya bagi masyarakat Indonesia melihat Greysia mengenggam raket.

Seperti diketahui, Greysia tak akan turut serta di Indonesia Masters 2022 dan Indonesia Open 2022. Menarik untuk menyaksikan laga spesial untuk Greysia Polii tersebut.

Sementara itu, Ketua Harian PBSI, Alex Tirta, mengucapkan terima kasih atas dedikasi Greysia Polii selama menjadi atlet bulutangkis. Selama 19 tahun, Greysia disebut telah melakukan pencapaian yang luar biasa.

PBSI juga harus merelakan keputusan dari Greysia untuk gantung raket. Namun, Alex Tirta berharap Greysia masih tetap berkontribusi di bulu tangkis Indonesia. "Saya berharap Greysia Polii masih tetap bersama PBSI. Greysia boleh mundur dari atlet bulutangkis, akan tetapi tidak boleh mundur berkontribusi di bulutangkis," ucap Alex Tirta.

**Jejak Prestasi**

Gelar juara bergengsi sudah didapat Greysia Polii sepanjang 19 tahun kariernya, sejak bergabung di tim nasional bulu tangkis Indonesia pada 2003. Dalam periode tersebut, Greysia sejatinya kerap berganti pasangan tanding. Mulai dari Heni Budiman, Jo Novita, Vita Marissa, Meiliana Jauhari, Nitya Krishinda Maheswari, hingga Apriyani Rahayu. Akan tetapi, Greysia selalu mampu

tampil solid bersama tandemnya dan tak pernah berhenti mempersembahkan prestasi untuk Indonesia.

Putih Selain di sektor ganda putri, Greysia juga pernah bertanding di nomor ganda campuran bersama Muhammad Rijal dan meraih medali perak Kejuaraan Dunia Junior 2004 di Kanada. Pada event yang sama, Greysia juga mempersembahkan medali perunggu di nomor ganda putri bersama Heni Budiman. Adapun gelar juara turnamen individu BWF pertama Greysia diraih saat berpasangan dengan Jo Novita di Phillipines Open 2006. Keberhasilan itu sekaligus membuat Greysia mulai mencatatkan namanya di pentas bulu tangkis dunia.

Greysia yang kemudian dipasangkan dengan Nitya sukses menapaki podium juara beberapa turnamen individu seperti Thailand Open, Chinese Taipei Open, Korea Open, dan Singapore Open. Duet Greysia/Nitya juga berhasil mempersembahkan medali emas Asian Games 2014 dengan mengalahkan Misaki Matsutomo/Ayaka Takahashi (Jepang). Akan tetapi, kerja sama kedua pemain itu harus berakhir setelah Nitya mengalami cedera lutut serius yang mengharuskannya naik meja operasi pada Desember 2016.

Ditinggal Nitya, Greysia pun

sempat dicoba dengan beberapa pemain, mulai dari Rosyita Eka Putri Sari dan Rizki Amelia Pradipta. Barulah pada Mei 2017 ia dipasangkan dengan Apriyani Rahayu dan langsung mencatatkan rapor positif dengan menjuarai Thailand Open dan French Open. Mereka juga berhasil menjadi runner up Hong Kong Open 2017, semifinalis New Zealand Open 2017, dan menembus perempat final Korea Open. Prestasi Greysia/Apriyani terus berlanjut hingga sukses meraih medali emas SEA Games 2019 setelah mengalahkan wakil Thailand, Chayanit Chaladchalam/Phataimas Muenwong.

Mereka kemudian berdiri di podium juara Indonesia Masters 2020 dan Spain Masters 2020. Titel di Spain Masters menjadi gelar terakhir mereka pada musim 2020 karena BWF membatalkan sisa turnamen akibat Covid-19. Setelah berbulan-bulan tidak bertanding, Greysia/Apriyani mengawali musim 2021 dengan gelar juara Thailand Open sebelum akhirnya mencapai prestasi puncak yaitu emas Olimpiade.

Greysia/Apriyani tampil impresif di Olimpiade Tokyo 2020. Mereka tak pernah menelan satu pun kekalahan pada babak penyisihan grup. Tren positif itu pun berlanjut hingga final dan mengalahkan Chen Qingchen/Jia Yi Fan (China) dengan skor 21-19 dan 21-15. (berbagasi sumber/dya)

**DERETAN PENGHARGAAN GREYSIA**

Penghargaan	Tahun	Kategori	Hasil
Badzine Fair Play Trophy	2009	Berjiwa Paling Sportif	Menang
AORI	2014	Atlet Terfavorit	Menang
Indonesian Sport Awards	2018	Atlet Ganda Putri Terfavorit bersama Apriyani Rahayu	Menang
		Atlet Beregu Putri Terfavorit bersama Tim Bulu Tangkis Asian Games 2018	Menang
Penghargaan Anugerah Olahraga	2021	Olahragawan bersama Apriyani Rahayu	Menang
Penghargaan Gatra	2021	Bidang Olahraga bersama Apriyani Rahayu	Menang
Penghargaan BWF	2021	Pasangan Terbaik 2020/2021 bersama Apriyani Rahayu	Menang
Penghargaan Google	2021	Google Year In Search 2021	Menang
Penghargaan KONI Pusat	2021	Atlet Terbaik bersama Apriyani Rahayu	Menang
Golden Award	2021	Atlet Terbaik Putri bersama Apriyani Rahayu	Menang
Siwo PWI 2021			
Line Today Choice 2021	2021	Most Favorite Indonesian Athlete bersama Apriyani Rahayu	Menang



**GREYSIA POLII**

# POLA DIET 5:2 ALA BENEDICT CUMBERBATCH DEMI PERAN 'DOCTOR STRANGE'

**FILM** Doctor Strange in The Multiverse of Madness beberapa waktu terakhir tengah jadi perbincangan. Bintang utamanya, Benedict Cumberbatch menyiapkan peran ini dengan sungguh-sungguh, termasuk dengan jalan diet dan latihan fisik.

Para pencinta superhero besutan Marvel Studios berlomba-lomba melihat aksi Benedict Cumberbatch dalam film Doctor Strange in The Multiverse of Madness. Film ini merupakan kelanjutan dari Doctor Strange Benedict Cumberbatch dan Spiderman-Man: No Way Home.

Sosok Benedict Cumberbatch menjadi sorotan karena di usianya yang tak lagi muda, ia tetap fit. Pria 45 tahun ini ternyata melakukan sejumlah persiapan demi bisa tampil memukau sebagai Doctor Strange.

Mengutip News Bytes, Benedict Cumberbatch menjalani latihan fisik intensitas tinggi untuk bantu membangun ketahanan tubuhnya yang harus melakukan beberapa pengulangan dalam adegan pertarungan. Aktor Inggris ini bahkan jalani pelatihan yang ketat di gym.

Urusan makanan, Benedict Cumberbatch jalani tips diet yang simpel. Fokus utamanya adalah mengonsumsi ragam buah dan sayur saat menyiapkan peran Doctor Strange. Biasanya Benedict Cumberbatch makan pisang, kacang-kacangan, ragam sayuran, dan hummus. Lalu selama promosi film Avengers: Infinity War, dirinya juga mengaku sudah menjadi vegan.

Tips diet lainnya adalah Benedict Cumberbatch jalani diet intermittent fasting dengan pola 5:2. Artinya ia

akan makan selama 5 hari, lalu puasa selama 2 hari.

Kepada Cyber Layman, ahli gizi Esteban Picón menjelaskan pola 5:2 ini berbeda dengan pola intermittent fasting lainnya karena jendela makannya bukan hanya jam, tapi harian. "Bergantung pada seberapa lama kita tidak makan apapun, kita bisa menyebut 12 jam, 16 jam, atau 24 jam. Pada pola diet 5:2, puasa 24 jam dilakukan 2 kali seminggu," kata Picón.

Dalam 2 kali puasa itu, seseorang harus mengonsumsi kalori yang sangat sedikit (sekitar 500 kkal/hari) atau bahkan benar-benar tidak makan apapun. Pelaku diet 5:2 biasanya hanya minum air atau kopi saat jalani 2 hari puasa dalam seminggu. Cara ini dinilai pakar kesehatan bisa memberikan hasil penurunan berat badan yang cepat dalam jangka pendek, namun tentu ada efeknya untuk jangka panjang.

Bukan tidak mungkin ada efek 'memantul' alias berat badan seseorang kembali ke awal setelah tidak menjalani diet ini lagi. Bahkan ada yang berat badannya justru bertambah.

Kalaupun menjalani pola diet intermittent fasting 5:2, seseorang harus mengimbanginya dengan aktivitas pembakaran lemak seperti latihan fisik yang cukup. Ada baiknya juga selalu dibimbing oleh ahli gizi karena tidak semua orang cocok menjalani diet 5:2.

Picón mengatakan, "Masalah mengikuti diet ini tanpa bimbingan profesional adalah Anda tidak memiliki kendali atas jumlah kalori atau nutrisi yang dikonsumsi sepanjang minggu. Akibatnya, kekurangan nutrisi bisa dialami hingga melemahkan sistem kekebalan tubuh dan meningkatkan risiko sakit."

Ia juga mengatakan, penting untuk menggabungkan diet 5:2 dengan pola hidup sehat secara menyeluruh. Seperti tidak minum minuman manis dan makan banyak buah dan sayuran.

Benedict Cumberbatch diketahui juga mencintai yoga dan meditasi. Ia percaya bahwa tubuh yang sehat didapat dengan cara yang sehat dan tidak instan. Ia mendapat bimbingan dari beberapa profesional demi mendapatkan kondisi tubuh yang fit dan bugar. (news bytes,ist/dya)



## PERLU DIKETAHUI PEMULA TERKAIT DIET 5:2

### Pola-pola makan saat dua hari puasa:

- Tiga kali makan berat, yaitu sarapan, makan siang dan makan malam.
- Makan siang dan makan malam lebih awal.
- Sarapan dalam porsi kecil, makan siang agak larut, dan tidak makan malam.
- Satu kali makan besar pada makan malam atau sarapan.

1. Sayur-sayuran dan serat Bagi pengikut pemula, makan lebih banyak sayur-sayuran bisa membantu mereka merasa lebih kenyang. Sayuran memiliki kalori yang cenderung lebih rendah dariada produk-produk hewani dan biji-bijian utuh.

2. Protein berperan sangat penting untuk menjaga kita tetap kenyang selama dua hari puasa. Fokuslah pada sumber protein rendah lemak, seperti ikan, telur, kacang-kacangan, tahu, dan lainnya.

3. Kebanyakan buah-buahan mengandung banyak gula. Namun tidak pada buah-buahan berry hitam, seperti blackberry dan blueberry. Namun, berry hitam juga bisa mengenyangkan tanpa menambah banyak kalori. Kamu juga bisa mengonsumsi sup, makanan yang mengenyangkan, namun tidak menambah banyak kalori. Air juga bisa membantumu lebih kenyang dan sangat penting bagi tubuh. Ketika mengonsumsi kopi atau teh, usahakan tidak menambahkan pemanis. Meskipun bagi sebagian orang, minum kopi atau teh justru bisa menstimulasi sistem pencernaan mereka dan bisa membuat lapar. Teh herbal adalah opsi lainnya yang juga bisa membantu meningkatkan asupan cairan. (news bytes,ist/dya)



# MAU TINGGAL DI MARS

## HARUS JADI MANUSIA CYBORG DULU?

**GAGASAN HIDUP** di Mars makin santer terdengar seiring makin canggihnya teknologi penerbangan luar angkasa. NASA dan SpaceX bahkan secara serius mempertimbangkannya sebagai sebuah kemungkinan.

Namun ada banyak tantangan untuk mewujudkannya, mulai dari bagaimana membangun pesawat ruang angkasa mandiri yang dapat membawa kru dengan aman, menemukan cara untuk melindungi astronaut dari radiasi Matahari dan kosmik yang berbahaya, belum lagi memungkinkan mereka untuk hidup dalam gayaberat mikro di planet tanpa atmosfer.

Lord Martin Rees, salah satu astronom terkemuka di Amerika Serikat, mengklaim bahwa solusi yang jelas untuk beberapa masalah ini adalah membuat penjelajah masa depan menjadi bagian dari cyborg.

"Para penjelajah pemberani di Mars ini akan keluar dari cengkeraman regulator dan mereka akan bisa memodifikasi diri mereka sendiri karena manusia sulit beradaptasi dengan Mars," ujarnya seperti dikutip dari Daily Mail.

Menurutnya, orang-orang yang nanti pergi ke Mars, akan menggunakan semua teknik ini untuk menyesuaikan diri. Dalam satu atau dua generasi, mereka bisa menjadi spesies manusia yang sangat berbeda.

"Kami tidak tahu campuran apa yang akan dibuat dari kombinasi daging, darah, dan elektronik. Tetapi jika mereka menjadi setengah robot, tentu saja mereka bisa mendekati keabadian. Mereka akan mampu melakukan perjalanan antar bintang yang sangat panjang, berhibernasi selama ribuan tahun," kata Rees.

Jadi, apakah orang Mars di masa depan benar-benar perlu menjadi cyborg? Secara keseluruhan, tinggal di Mars kemungkinan akan lebih mudah bagi cyborg yang memiliki adaptasi yang membuat mereka cocok dengan

kondisi keras di Planet Merah.

Namun, Profesor Andrew Coates, seorang Profesor Fisika, Wakil Direktur (Tata Surya) di Laboratorium Sains Luar Angkasa Mullard di UCL, menjelaskan bahwa meskipun mungkin mengubah penjajah menjadi cyborg, pertama-tama kita harus fokus pada yang lebih besar, salah satunya pertanyaan "Apakah ada kehidupan di Mars?".

"Pada akhirnya mungkin kita dapat mengembangkan robot yang cukup pintar yang dapat membuat keputusan di tempat. Dalam waktu dekat lebih baik melakukan eksplorasi robotik untuk saat ini dan menunggu sampai kita mengetahui jawaban atas pertanyaan kehidupan sebelum mengirim manusia ke Mars," tutupnya.

Penelitian terkait kemungkinan adanya kehidupan di Mars memang terus dilakukan. Yang terbaru mengungkap bahwa air cair pernah membentuk batu di dalam meteorit dari Mars, tetapi kemungkinan tidak mendukung kehidupan mikroba apa pun.

Batu tersebut adalah bagian dari kelas meteorit yang dikenal sebagai nakhlite, sebuah batuan vulkanik yang dihantam asteroid di Mars sekitar 11 juta tahun lalu. Penelitian sebelumnya menyarankan bahwa nakhlite mungkin dapat menjelaskan sistem hidrotermal kuno Mars, khususnya mata air panas.

Mata air panas adalah target yang menarik karena para ilmuwan berpikir lingkungan itu mungkin tempat lahirnya kehidupan awal di



Bumi. Sehingga tim ahli bertanya-tanya apakah hal yang sama berlaku di Mars.

Dalam studi baru, para peneliti memeriksa Miller Range 03346 nakhlite, sebuah batu seberat 715 gram yang ditemukan di pegunungan Miller Range di Antartika pada 2003.

"Dari penelitian sebelumnya, kita tahu bahwa mineral dalam meteorit spesifik ini bereaksi dengan air sekitar 630 juta tahun yang lalu," kata Josefin Martell, ilmuwan planet di Universitas Lund, dikutip dari Space.com.

Para peneliti berpendapat bahwa air kemungkinan berasal dari es yang terkubur di dalam batu itu sendiri dan meleleh selama dampak yang meledakkan nakhlite dari Mars. Temuan ini menunjukkan bahwa di daerah di mana nakhlite berasal, kondisinya tidak mendukung bagi kehidupan untuk muncul atau berkembang. Tetapi para ahli mencatat bahwa kesimpulan tersebut hanya berlaku untuk wilayah di mana batuan itu berasal, bukan untuk wilayah Mars secara keseluruhan. (space, daily mail/dya)





# BUNGA YANG BERMANFAAT UNTUK KECANTIKAN

(Ilustrasi)  
Beberapa bunga yang dapat bermanfaat untuk kecantikan  
Foto-foto : Istimewa

**BUNGA POPULER** sebagai simbol keindahan dan keromantisan. Biasanya bunga dimanfaatkan untuk menunjukkan rasa kasih sayang terhadap seseorang, baik itu keluarga, sahabat, maupun kekasih. Dibalik bentuknya yang beragam nan cantik, bunga juga punya manfaat untuk kecantikan, lho.

Bunga kerap dijadikan sebagai bahan utama untuk produk kecantikan karena memiliki banyak manfaat di dalamnya. Misalnya bunga mawar yang kita tahu sudah banyak produk kecantikan yang memanfaatkan bunga ini sebagai salah satu kandungan di dalamnya.

Bunga yang termasuk sebagai bahan alami ini memiliki beberapa kandungan zat yang dapat merawat kulit. Beberapa jenis bunga diketahui dapat membantu kamu mengatasi suatu permasalahan pada wajah. Kamu bisa mencoba menggunakannya dengan memperhatikan kandungan lainnya terlebih dahulu. Kira-kira, bunga apa saja yang dapat bermanfaat untuk kecantikan? Yuk, simak rangkumannya di sini.



## Mawar

Bunga ini memang populer dan kerap digunakan sebagai bahan utama suatu produk kecantikan. Ekstrak mawar cenderung aman bagi seluruh jenis kulit. Fungsi utamanya adalah melembapkan wajah. Jadi, sangat cocok bagi pemilik kulit kering.



## Melati

Hampir mirip dengan mawar, melati menjadi bahan alami yang dapat menenangkan dan melembapkan kulit.

Selain itu, penggunaan melati sebagai perawatan kulit juga tidak akan menyumbat pori-pori wajah karena sifat antibakteri di dalamnya membantu membersihkan noda, seperti bekas jerawat ataupun luka.

Cara mudah jika kamu ingin memanfaatkan melati sebagai perawatan kulit, kamu bisa campurkan 20 kuntum bunga melati dengan asam kawak, belerang, dan air jeruk nipis. Bersihkan semua bahan dan tumbuh halus menjadi pasta. Kemudian, aplikasikan pada wajah sebagai masker selama 10-15 menit.



## Calendula

Calendula memiliki sifat antiinflamasi yang bisa menenangkan kulit yang iritasi. Bunga ini juga mengandung antiseptik alami

yang dapat mempercepat pe-

nyembuhan luka maupun jerawat. Tak hanya itu, sama dengan mawar dan melati, calendula juga bisa menjaga kelembapan kulit.

Kamu bisa menemukan kandungan calendula dalam suatu produk, seperti toner.



## Bunga matahari

Bunga ini biasanya digunakan dalam bentuk minyak. Minyak bunga matahari memiliki sifat emolien yang dapat membantu kulit

dalam mempertahankan kelembapannya. Kandungan vitamin E di dalamnya juga dapat jadi sumber antioksidan sehingga bisa melindungi kulit dari bahaya paparan sinar matahari.

Bunga matahari yang memiliki banyak kandungan di dalamnya dapat berguna untuk menyembuhkan jerawat hingga membersihkan bakteri yang dapat menyebabkan jerawat. Olahan minyak bunga matahari ini dapat digunakan sebagai perawatan kulit.



## Lavender

Bunga berwarna ungu ini terkenal dengan penggunaannya sebagai minyak esensial karena memiliki aroma yang menenangkan. Namun selain itu, lavender juga dapat membantu dalam

menormalkan jenis kulit kering, berminyak, hingga sensitif dengan menciptakan keseimbangan produksi sebum.



## Chamomile

Ini dikenal sebagai bunga ajaib untuk semua penggemar perawatan kulit. Chamomile mengandung sifat antiinflamasi, anti

jamur, antibakteri, dan antiseptik. Di mana sifat-sifat itu dapat membantu kulit mendapatkan kembali elastisitasnya, mengurangi kemerahan, dan menenangkan kulit. Bunga ini banyak digunakan untuk membuat minyak dan bubuk kering yang biasanya dipakai untuk wajah.



## Kembang sepatu

Bunga kembang sepatu atau hibiscus dikenal dalam dunia kecantikan karena bermanfaat sebagai anti aging. Bunga ini dapat membantu

untuk meregenerasi kulit dan mengelupas kulit mati.

Selain itu, kembang sepatu juga bisa membuat kulit wajah jadi lebih kencang, meratakan warna kulit, dan mengontrol produksi minyak berlebih pada kulit. Kira-kira bunga mana yang pernah kamu temukan di dalam produk kecantikan dan kamu gunakan? (berbagasi sumber/dya)

**Resmi Pailit, Semoga Merpati ... (dari hal 1)**

**PT MERPATI** Nusantara Airlines atau Merpati Air resmi dinyatakan pailit oleh Majelis Hakim Pengadilan Negeri Surabaya. Menteri Badan Usaha Milik Negara (BUMN) Erick Thohir mengatakan masih ada aset-aset yang Merpati yang bisa dimanfaatkan.

"Tentu ada aset-aset yang masih bisa dimanfaatkan, kita coba sinergikan," ujarnya selepas rapat kerja bersama Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) Komisi VI, di gedung DPR RI, Senayan, Jakarta, Selasa (7/6).

Ia mencontohkan aset yang bisa dimanfaatkan, yakni fasilitas maintenance atau perawatan pesawat. Menurut dia, aset itu dapat dipakai oleh perusahaan maskapai pelat merah lain, seperti Garuda Indonesia atau Pelita Air.

Proses sinergi aset ini akan dijalankan oleh PT Danareksa (Persero) dan PT Perusahaan Pengelola Aset (PPA). Adapun Merpati resmi dinyatakan pailit setelah Majelis Hakim Pengadilan Negeri Surabaya membatalkan perjanjian perdamaian (homologasi) pada Kamis, 2 Juni 2022.

Menurut Erick, pailitnya Merpati Air bukan hal yang mengejutkan. Sebab, Merpati Air memang sudah termasuk tujuh perusahaan BUMN yang bakal dibubarkan. Langkah pembubaran dilakukan terhadap perusahaan yang layak dilikuidasi karena sudah tidak beroperasi sejak lama. "Kan daripada kita zalim terhadap pekerja yang terkatung-katung, lebih baik diselesaikan," tutur Erick.

Pemerintah sendiri sudah berpuluh kali menyuntikkan dana kepada Merpati. Namun, keuangan perusahaan tak kunjung membaik. Dahlan Iskan saat menjabat sebagai menteri BUMN pada Desember 2012 mengaku kaget saat mengetahui bahwa Merpati sudah mendapatkan PMN lebih dari 50 kali.

Merpati pada tahun tersebut mendapatkan PMN sebesar Rp 200 miliar. Dahlan saat itu masih optimistis kondisi Merpati dapat

membaik jika maskapai tersebut dikelola dengan bersih. Namun setahun setelahnya, Dahlan menyerah. Ia bahkan menyebut Merpati akan selamat jika ada malaikat yang turun ke bumi menghapus utang triliunan rupiah maskapai tersebut. PMN triliunan rupiah yang disuntikkan pemerintah bertahun-tahun tak berbekas.

**Utang Menggung**

Direktur Utama PT Perusahaan Pengelola Aset (Persero) Yadi Jaya Ruchandi mengatakan pembatalan homologasi akan memberikan kepastian hukum atas Merpati Airlines yang sudah tidak beroperasi sejak 2014. Saat ini, perusahaan BUMN tersebut tercatat memiliki kewajiban sebesar Rp 10,9 triliun dengan ekuitas negatif Rp 1,9 triliun per laporan audit 2020

Persoalan yang menimpa Merpati Airlines karena sudah tidak beroperasi sejak tahun 2014 dan sertifikat pengoperasian atau Air Operator Certificate (AOC) yang merupakan syarat utama maskapai untuk terbang telah dicabut di tahun 2015.

Hingga akhirnya, hakim Pengadilan Negeri Surabaya membatalkan Perjanjian Perdamaian (homologasi) PT Merpati Nusantara Airlines (Persero) pada 2 Juni 2022 lalu, di Pengadilan Niaga pada Pengadilan Negeri Surabaya. Dengan putusan tersebut, maka Merpati Airlines mendapat payung hukum dan selangkah lebih dekat menuju pembubaran.

Selanjutnya, pengadilan telah menunjuk Hakim Pengawas serta Kurator yang akan menjalankan proses kepailitan Merpati Airlines. Hakim Pengawas adalah hakim yang ditunjuk oleh Pengadilan Niaga untuk mengawasi pengurusan dan pemberesan harta debitur oleh Kurator.

Sedangkan Kurator adalah Balai Harta Peninggalan atau orang perseorangan yang memiliki izin sebagai Kurator yang diangkat oleh pengadilan untuk mengurus dan membereskan harta debitur di bawah pengawasan Hakim Pengawas.

Direktur Utama PT Perusahaan

Pengelola Aset (Persero) (PPA) Yadi Jaya Ruchandi mengatakan, pihaknya telah menjalankan amanat untuk melakukan penyelesaian permasalahan Merpati Airlines yang selama ini belum terselesaikan.

"Pembatalan homologasi tersebut akan memberikan kepastian hukum atas Merpati Airlines yang sudah tidak beroperasi sejak 2014," ujarnya dalam keterangan tertulis, Selasa (7/6).

Dalam Perjanjian Perdamaian yang disahkan oleh Pengadilan Niaga Surabaya pada tanggal 14 November 2018, disepakati bahwa pembayaran kepada pihak ketiga termasuk penyelesaian pesangon karyawan akan mulai dilakukan setelah Merpati Airlines beroperasi kembali.

Dengan dibatalkannya perjanjian homologasi, maka kewajiban Merpati Airlines kepada pihak ketiga termasuk pesangon kepada eks-karyawan akan diselesaikan dari penjualan seluruh aset Merpati Airlines melalui mekanisme lelang sesuai dengan penetapan Pengadilan dengan memperhatikan keadilan bagi seluruh pihak. "Oleh karena itu, seluruh pihak diharapkan dapat menghormati dan mendukung proses hukum yang berlangsung," pungkasnya.

**Tuntut Hak Dipenuhi**

Merpati Airlines telah dinyatakan pailit oleh Pengadilan Niaga (PN) Surabaya pada 2 Juni 2022. Keputusan itu setelah PT Perusahaan Pengelola Aset/PPA (Persero) selaku pemohon mengajukan permohonan Pembatalan Perdamaian Penundaan Kewajiban Pembayaran Utang (PKPU) terhadap maskapai pelat merah tersebut.

Atas keputusan itu, Penasihat Hukum Paguyuban Pilot Eks Merpati (PPEM) Adhiguna Herwindha menyayangkan PN Surabaya memutuskan gugatan PT PPA lebih cepat dibanding gugatan dari pihaknya. Meski begitu, dia mengaku akan mengikuti proses kepailitan yang sudah ditetapkan pengadilan.

"Sebagai warga negara yang baik dan taat hukum, kita kemarin mengajukan permohonan pencabutan

pembatalan karena telah ada putusan pailit terhadap Merpati yang diputus pengadilan. Pada permohonan tersebut kita menyatakan bahwa kita mencabut permohonan pembatalan kita dan akan mengikuti proses kepailitan yang dimenangkan pengadilan atas permohonan dari PPA," tuturnya saat dihubungi, Selasa (7/6).

Adhiguna menyebut nasib para pekerja Merpati Airlines dari sebelum PKPU sampai saat ini belum terbayarkan haknya. PPEM sendiri mewakili kurang lebih 63 orang tidak hanya pilot, melainkan juga cabin crew, hingga orang-orang ground & office.

Dengan adanya putusan terbaru terhadap Merpati Airlines, Adhiguna berharap proses pemberesan boedel pailit dapat berjalan lancar, cepat, transparan dan jauh dari korupsi, kolusi dan nepotisme (KKN). Dia mengaku akan mengajukan tagihan atas hak-hak kliennya kepada kurator dalam proses kepailitan ini.

"Tak lupa yang terutama status kreditor dari para eks karyawan dapat ditingkatkan dari yang tadinya hanya kreditor konkuren pada saat PKPU menjadi kreditor preferen karena itu lah yang juga kita perjuangkan selama ini," imbuhnya.

Jika dengan proses kepailitan ini hak-hak dari para eks karyawan tidak dapat terpenuhi sepenuhnya, pemerintah dinilai harus bertanggung jawab karena Merpati Airlines bagian dari BUMN. "Terlebih Merpati Airlines punya nilai sentimental dan historis terhadap pembangunan bangsa, oleh karena usahanya merupakan pembangunan perintis yang menyumbangkan daerah-daerah terpencil dengan kota-kota besar. Pembangunan negara ini sampai dengan saat ini juga karena jasa Merpati Airlines yang digerakkan oleh para eks karyawannya," sebutnya.

"Sehingga dengan demikian pemerintah pun harus turut bertanggung jawab apabila pemenuhan kewajiban para eks karyawan dari proses kepailitan tidak terpenuhi sepenuhnya," tambahnya. (hiski,rls,mira,ant/dya)

# JATUH BANGUN MERPATI INGIN TERBANG LAGI

**2008**  
PT PPA (Persero) Ditugasi untuk restrukturisasi

**MARET 2014**  
Izin Operasi Merpati Dicabut Kementerian Perhubungan

**OKTOBER 2014**  
Mantan Menteri BUMN Dahlan Iskan Kumpulkan 100 Investor

**AKHIR 2017**  
Investor yang Berminat Belum Deal

**FEBRUARI 2018**  
Merpati digugat Pengadilan Niaga oleh salah satu Kreditor

**APRIL-MEI 2018**  
Merpati Melakukan Lelang Investor melalui Iklan

**JULI 2018**  
Semula diputuskan pada 20 Juli 2018 ditunda

**OKTOBER 2018**  
Membeda Proposal untuk dijadikan proposal perdamaian

**NOVEMBER 2018**  
Melakukan voting hingga diputuskan lolos pailit

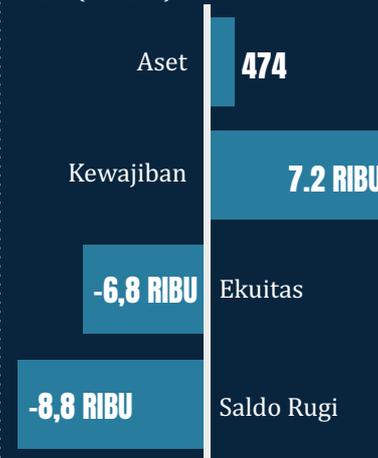
**JUNI 2020**  
Diputuskan pailit

Sumber:  
Berbagai Sumber  
Dialah



## KINERJA KEUANGAN PT MERPATI NUSANTARA AIRLINES (KUARTAL III 2020)

Sumber (Kemenkeu)



# Larangan Dicabut, Warga Arab Saudi Boleh ke Indonesia

**JAKARTA**-Arab Saudi pada Selasa (7/6) WIB mencabut aturan larangan bepergian bagi warga negaranya ke Indonesia. Larangan itu berlaku sejak Februari 2021 karena Covid-19.

Diwaktu yang bersamaan, Presiden Joko Widodo (Jokowi) menerima kunjungan kehormatan Menteri Luar Negeri (Menlu) Kerajaan Arab Saudi, Pangeran Faisal Bin Farhan Al Saud, di Istana Merdeka, Jakarta, pada Selasa (7/6).

Kementerian Dalam Negeri Saudi mengumumkan hal tersebut di media sosialnya. "Mencabut larangan bepergian bagi warga negara ke Republik Indonesia secara langsung atau tidak langsung," tutur Kemendagri Saudi dikutip Selasa (7/6). Pencabutan itu dilatari dengan membaiknya pandemi COVID-19 di Indonesia.

Kebijakan Saudi direspons positif oleh Pemerintah RI melalui Kementerian Luar Negeri. "Indonesia menyambut baik keputusan otoritas Saudi untuk mencabut kebijakan larangan bepergian (travel ban) warganya ke Indonesia," kata Kementerian Luar Negeri Indonesia di akun Twitter.

Larangan bepergian ini sempat ditanyakan kepada Menlu Retno Marsudi oleh anggota DPR Komisi I dalam rapat kerja 31 Mei 2021. Pertanyaan ini terkait dengan pernyataan terbaru Direktorat Paspor Arab Saudi pada 23 Mei yang menyatakan Arab Saudi masih melarang warga negaranya ke Indonesia.

Retno menjawab bahwa setelah menerima informasi terbaru soal larangan itu, pihaknya langsung bergerak berkomunikasi dengan otoritas Arab Saudi. Pihaknya juga telah mengirimkan data-data perkembangan COVID-19 di Indonesia yang terus membaik ke negara kerajaan itu.

Larangan bepergian bagi warga Arab ke Indonesia berlaku sejak Februari 2021 karena Covid-19. Saat itu, selain Indonesia, otoritas Saudi juga melarang warganya untuk



Presiden Jokowi bertemu Menlu Kerajaan Arab Saudi, Pangeran Faisal Bin Farhan Al Saud, di Istana Merdeka, Jakarta, pada Selasa (7/6/2022). (Foto-SetNeg)

berpergian ke 15 negara lainnya yakni Lebanon, Suriah, Turki, Iran, Afghanistan, Iran, Yaman, Somalia, Ethiopia, Republik Demokratik Kongo, Libya, Vietnam, Armenia, Belarusia, dan Venezuela.

## Minta Kuota Haji Ditambah

Seperti diketahui, Presiden Joko Widodo (Jokowi) menerima kunjungan kehormatan Menteri Luar Negeri (Menlu) Kerajaan Arab Saudi Pangeran Faisal bin Farhan al-Saud. Dalam kesempatan itu, Jokowi menyampaikan rencana pembangunan Indonesian House di Mekah.

"Bapak Presiden menyampaikan bahwa Indonesia memiliki rencana untuk membangun Indonesian House di Mekah. Ini adalah untuk memberikan dukungan yang lebih maksimal kepada para jamaah umrah dan haji Indonesia dan kita minta dukungan dari otoritas pemerintah, dari pemerintah Saudi, dan pesan ini akan disampaikan oleh Menlu Saudi

kepada otoritas di Saudi Arabia," kata Menlu RI Retno LP Marsudi.

Jokowi juga menyambut baik pelaksanaan haji 2022. Jokowi berterima kasih atas kuota haji yang diberikan kepada Indonesia. "Bapak Presiden mengatakan apresiasi terhadap pelaksanaan haji tahun ini setelah karena pandemi dua tahun tidak dilakukan pelaksanaan haji, dan Indonesia mendapatkan kuota terbesar, lebih dari 100 ribu, tepatnya adalah 100.051 orang," ujar Retno.

Selain itu, kata Retno, kuota haji juga diharapkan terus bertambah seiring membaiknya kondisi pandemi Covid-19. Indonesia juga berharap haji tahun ini berjalan lancar.

"Dengan membaiknya situasi pandemi, tentunya harapan kita semua umat Islam seluruh dunia adalah di masa mendatang kuota ini akan terus ditingkatkan dan Presiden mendoakan pelaksanaan haji tahun ini dapat berjalan lancar dan aman. Sementara dari Menlu Saudi Arabia

menjelaskan mengenai rencana ke depan apabila situasi membaik tentunya kuota haji akan ditingkatkan dan terus dibangun fasilitas-fasilitas untuk mendukung pelaksanaan ibadah haji," imbuh Retno.

## Jamaah Diminta Hindari Unta

Sementara itu, berdasarkan data dari Kementerian Agama per Selasa (7/6), jumlah jamaah haji yang sudah diberangkatkan berjumlah 7,991 orang. Indonesia telah menerima kuota haji tahun ini berjumlah 100.051 orang.

Kepala Pusat Kesehatan Haji Kementerian Kesehatan Budi Sylvana meminta seluruh jamaah haji asal Indonesia tak mendekati hewan Unta yang ada di Arab Saudi untuk mencegah Virus Middle East Respiratory Syndrome (MERS-CoV).

"Kita minta jamaah jangan dekat-dekat sama Unta dulu lah. Fokus saja pada ibadah jamaah haji dulu," kata Budi di Asrama Haji Pondok Gede, Jakarta Timur, Selasa (7/6).

Dalam laman resmi Kemenkes, hewan Unta cenderung menjadi reservoir utama untuk Virus MERS. Virus ini diyakini manusia dapat terinfeksi melalui kontak langsung atau tidak langsung dengan unta yang terinfeksi di Timur Tengah.

Budi mengatakan penyebaran Virus MERS masih ada sampai saat ini. Terlebih lagi, virus tersebut awalnya berasal dari negara-negara di Timur Tengah seperti Saudi. Selain tak mendekati Unta, Budi meminta jamaah haji Indonesia tak merokok di Saudi. Selain tak baik untuk kesehatan diri sendiri, merokok juga dapat berdampak negatif bagi kesehatan jamaah lain. (hiski,rls,ant/dya)

## NEGARA-NEGARA DENGAN KUOTA HAJI TERTINGGI 2022

Sumber: Saudi expatriates

