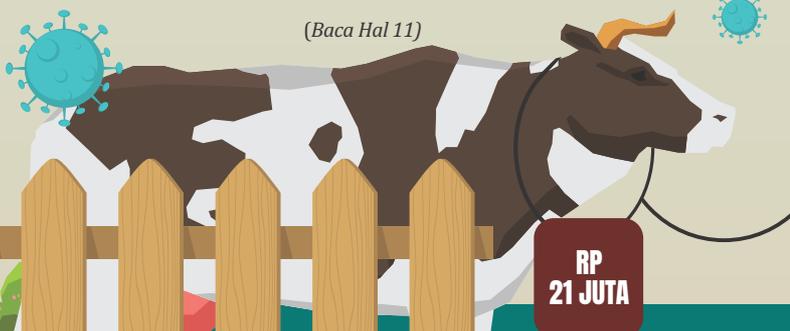


HARGA HEWAN KURBAN MEROKET

**Diprediksi Naik Rp 3 Juta/Ekor,
Vaksinasi Dijanjikan Datang Pekan Ini**

Pedagang hewan kurban memastikan bahwa tahun ini harga hewan kurban akan naik sekitar 10 persen akibat terdampak wabah penyakit mulut dan kuku (PMK) yang menghambat ketersediaan stok. Dalam hitungan kasar minimal kenaikannya Rp 1,5 juta/ekor hingga Rp 3 juta/ekor dibanding tahun sebelumnya. Setidaknya pada Idul Adha tahun ini harga sapi dikisaran Rp21.600.000/ekor. Sementara untuk kambing antara Rp 3,5 juta-Rp 4 juta. Pedagang pun mulai mengeluhkan seretnya pasokan daging maupun ternak hidup. Kementerian Pertanian (Kementan) sendiri memastikan 3 juta dosis vaksin untuk menekan wabah ternak ini akan datang pekan depan. Vaksin akan disuntikkan kepada hewan ternak yang tidak terpapar untuk mencegah penyebaran virus semakin luas.

(Baca Hal 11)



5 PROVINSI DENGAN POPULASI SAPI POTONG TERBANYAK DI INDONESIA (2021*)

Sumber: Kementerian Pertanian, 2021 (Ekor)



**Government (Hal.3)
Luhut: Jangan Cari
Popularitas dengan
Menyerang Saya**



Festival Akustik

PIALA WALIKOTA SURABAYA

Dalam Rangka Ulang Tahun Kota Surabaya ke-729
dan Bulan Bung Karno

**25-26
JUNI
2022**

LAPANGAN
PARKIR
UTARA
UNTAG
SURABAYA

☎ 0821 4264 9534 (MIRZA)
0856 0876 0452 (FITRI)
0822 3333 8136 (EKO)

Total Hadiah
**Puluhan
Juta Rupiah**



BIAYA
PENDAFTARAN
GRATIS !!

Kenaikan Tiket Borobudur Ditunda Setahun **Luhut: Jangan Cari Popularitas dengan Menyerang Saya**



Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Pandjaitan

JAKARTA- Menteri Koordinator bidang Kemaritman dan Investasi, Luhut Binsar Pandjaitan menegaskan, rencana kenaikan harga tiket Rp750.000 untuk naik ke area stupa di Candi Borobudur akan ditunda sampai tahun depan. Penundaan ini seiring dengan banyaknya gelombang protes dari berbagai pihak.

"(Kita tunda) setahun lagi. Pokoknya studinya itu Pak Odo (Deputi Bidang Koordinasi Pariwisata dan Ekonomi Kreatif) yang paten, yang tanggungjawab saya yang buat keputusan," kata Luhut di Kompleks DPRRI, Senayan, Jakarta, Kamis (9/6)

Padahal menurutnya, keputusan penetapan harga tarif dilakukan dengan rapat bersama oleh berbagai pihak untuk melindungi Borobudur yang mulai rusak."Jadi ada kadang teman-teman bapak ibu juga yang langsung mengkritik saya nembak saya, tapi ga tau masalahnya. Jadi kalau boleh mohon telfon saya, tanya masalahnya apa. Jadi jangan, mohon maaf bapak ibu, cari popularitas dengan menyerang saya. Saya itu hanya pelaksana saja," kata Luhut.

Menurutnya permasalahan Borobudur perlu penanganan bersama yang terintegrasi antar lintas kementerian. Dia menyinggung kebanyakan masalah yang terjadi saat ini, karena tidak terintegrasi, tidak holistik penanganannya.

Pembahasan lintas kementerian atau lembaga itu, kata dia, memerlukan proses yang panjang."Seperti Borobudur, saya terus dikritik. Itu proses panjang, bapak ibu. Jadi kesempatan saya unek-unek dikit, jangan bapak ibu aja

yang unek-unek," ujarnya.

Sebelumnya, pemerintah menetapkan kebijakan kuota dengan jumlah maksimal 1.200 orang per hari yang boleh naik bangunan Candi Borobudur. Atas kebijakan kuota tersebut, diputuskan kebijakan harga khusus.

Untuk Wisatawan Nusantara sebesar Rp 750 ribu, wisatawan mancanegara US\$ 100, dan untuk pelajar (grup Study Tour sekolah / bukan individual) adalah Rp 5 ribu. Kebijakan tiket khusus ini hanya untuk wisatawan yang berkeinginan untuk naik bangunan Candi Borobudur.

Untuk wisatawan reguler yang hanya berwisata ke Taman Wisata Candi Borobudur hingga pelataran/ halaman Candi Borobudur, diakomodir dengan harga tiket reguler yaitu tiket Wisatawan Nusantara Dewasa/ Umum Rp 50 ribu, tiket Wisatawan Nusantara Anak/Pelajar Rp 25 ribu, tiket Wisatawan Mancanegara Dewasa/Umum US\$ 25, dan tiket Wisatawan Mancanegara Anak/Pelajar US\$ 15.

Menurut Luhut, penetapan harga dan pembatasan pengunjung Borobudur diambil setelah melakukan studi komprehensif termasuk memperhatikan masukan UNESCO. Namun, karena saat ini terjadi ribut atau banyak kritik, dia meminta untuk dilakukan penundaan kebijakan tersebut."Percayalah, saya ga akan lakukan yang di luar atau semau-mau saya. Semua yang saya kerjakan basisnya studi, basisnya data," kata Luhut.

Luhut juga mengingatkan semua pihak agar tak menganggap dirinya mengurus semua masalah

pemerintah. Menurut Luhut, tugas-tugas yang ia kerjakan berdasar perintah Presiden Joko Widodo dan diatur lewat Peraturan Presiden (Perpres) Nomor 92 Tahun 2019.

"Saya ingin satu garis bawah pak, jangan saya dipikir ngurusi semua pak. Saya ngurusi semua di bidang saya dan yang diperintahkan presiden, saya ulangi, diperintahkan presiden," kata Luhut.

Hingga April lalu, Luhut sedikitnya memiliki sembilan jabatan di bawah Jokowi. Selain Menko Marves, ia juga menjadi Wakil Ketua Komite Penanganan Covid-19 dan Pemulihan Ekonomi Nasional (KPCPEN), Koordinator PPKM wilayah Jawa-Bali.

Lalu pada Oktober 2021 ia juga diamanti sebagai Ketua Komite Kereta Cepat Jakarta-Bandung. Ia juga ditunjuk menjadi Ketua Dewan Sumber Daya Air Nasional. Terbaru Luhut diminta menangani masalah persediaan dan peredaran minyak goreng di wilayah Jawa dan Bali.

Nyali DPR Menciut

Dalam rapat tersebut, anggota Banggar DPR Agung Widyantoro mengingatkan Luhut jangan sampai beban tugas dari Jokowi membuat dirinya kurang senyum. Agung merasa Luhut terlalu keras sejak awal rapat dimulai.

"Saya kalau boleh mengatakan pesan sedikit, Pak, jangan karena beban tugas dan rentang kendali yang cukup luas ini, sehingga Bapak kurang senyum gitu," kata Agung.

Lebih lanjut, Agung mengaku nyalinya telah ciut sejak awal

mengikuti rapat dengan Luhut. Menurut dia, ekspresi Luhut membuat dirinya singkat untuk bertanya."Dari awal saya sudah, nyali saya ciut, Pak. Saya akan tanya, tapi Bapak nggak senyum, dari awal Bapak sudah injek gas kenceng banget," katanya. "Gimana caranya saya masuk ruang-ruang itu," imbuh Agung.

Merespons sentilan tersebut, Luhut menyampaikan permohonan maaf. Menurut dia, ekspresi itu memang sudah terbentuk sejak dulu akibat ia terlalu lama di Kopassus. Kebiasaan itu, katanya, terbawa hingga saat ini. Bahkan, Luhut mengatakan hal itu membuat dirinya juga kerap dikritik istri.

"Pak, mohon maaf dari dulunya memang begitu Pak. Terlalu lama saya di Kopassus, jadi nggak boleh senyum-senyum," kata dia."Jadi sekarang membuat senyumnya kadang-kadang ya. Saya dikritik istri saya juga, Pak. Terima kasih," imbuhnya. (hiski,dtc,ant/dya)

PROGRAM-PROGRAM YANG DITUGASKAN JOKOWI KEPADA LUHUT

1. Dukungan presidensi G20
2. Sumber daya air nasional
3. HDCM RI-RRT
4. Renaksi Kebijakan Kelautan Indonesia
5. Gerakan Nasional Bangga Buatan Indonesia
6. Food Estate.
7. KTT Archipelagic and Island States (AIS) Forum
8. Kereta Cepat Jakarta Bandung
9. Kawasan Rebana dan Jabar Selatan
10. Penyelenggaraan Nilai Ekonomi Karbon
11. Maluku Lumbang Ikan Nasional
12. Kebijakan Satu Peta
13. COVID-19 dan PEN
14. 15 Danau Prioritas Nasional
15. Revitalisasi Tambak Udang
16. Pengendalian Program Tol Laut.
17. PEN-ICRG
18. Landas Kontinen Indonesia (TNP-LKI)
19. Blue Infrastructure Terintegrasi
20. MP Jalan Trans Pulau 3T dan Jalan Tol Nasional
21. DAS Citarum
22. Percepatan Program KBLBB
23. Geopark
24. TP3DN
25. DPSP
26. Penanganan Sampah Laut
27. Minyak Goreng

Sempit Deadlock, DPR Targetkan RUU PDP Selesai 2 Bulan Ini



Menteri Komunikasi dan Informatika (Menkominfo) Johnny G. Plate

JAKARTA - Rancangan Undang-undang Perlindungan Data Pribadi (RUU PDP) ternyata sempit ada deadlock terhadap poin-poin yang ada di dalam. Namun kini, sudah ada kesepakatan antara DPR dan pemerintah, dalam hal ini Kementerian Komunikasi dan Informatika. Komisi I DPR RI pun berharap pembahasannya bisa selesai dalam waktu satu hingga dua bulan ke depan.

"Mudah-mudahan (RUU PDP) dalam satu dua bulan ini bisa diselesaikan. UU PDP yang kemarin sempat deadlock, sudah ada kesepakatan dengan pak Johnny G. Plate [Menkominfo]," kata Ketua Komisi I DPR Meutya Hafid dalam diskusi panel yang digelar Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII), Kamis (9/6).

Dalam kesempatan yang sama, Menteri Komunikasi dan Informatika (Menkominfo) Johnny G. Plate mengatakan RUU PDP tersebut tengah berproses di Panitia Kerja (panja) DPR RI. Namun, dia belum bisa berkomentar banyak terkait progres pembahasan tersebut. "Saya bukan bagian dari anggota panja. Baik panja pemerintah maupun DPR yang sedang melakukan rapat-rapat. Mudah-mudahan bisa selesai dengan cepat. UU PDP itukan kita butuhkan untuk perlindungan data kita," ujar Johnny.

Johnny menyatakan pihaknya

sangat mengapresiasi apabila pembahasan RUU PDP di Komisi I DPR RI bisa selesai lebih cepat. Pasalnya, data itu bukan saja meliputi informasi pribadi, tetapi termasuk data geospasial. "Data itu besar sekali. Data itu bergerak tidak saja di wilayah kedaulatan tetapi lintas kedaulatan. Untuk itu tata kelola data harus dilakukan dengan lebih bertanggung jawab. Kalau ibu Meutya bilang satu dua bulan lagi saya tentu senang, tetapi kan saya jangan mendahului rapat. Inikan satu proses politik di sana, kita harapkan berproses cepat," kata Johnny.

Menkominfo menambahkan bahwa isu mengenai data ini juga turut dibahas dalam Kelompok Kerja Ekonomi Digital (DEWG) G20. Sebab, hal ini merupakan wujud komitmen pemerintah terkait pentingnya tata kelola data yang tidak hanya di dalam negeri, tetapi juga di lintas batas negara. Dalam forum tersebut, ujar Johnny, ada beberapa prinsip-prinsip cross border data flow yang akan dibahas bersama-sama di antara para delegasi, seperti lawfulness, fairness, transparency, dan sampai tingkat tertentu ada unsur reciprocity.

"Regulasi mengenai perlindungan data pribadi menjadi semakin penting untuk dimiliki karena salah satu isu utama dalam DEWG G20 mengenai

arus data lintas negara yang terpercaya," jelasnya.

Sebagaimana diketahui, pembahasan RUU PDP ini kembali dimulai sejak awal 2020 setelah sempat terhenti lama. Padahal kehadiran regulasi ini terus dinanti banyak pihak. Saat ini pembahasan RUU tersebut telah mengalami kemajuan.

Pembahasan RUU PDP di DPR menemui jalan buntu salah satunya terkait lembaga pengawas perlindungan data pribadi. Pemerintah ingin agar wewenang ini dikuasai oleh Kementerian Kominfo. Belakangan ada juga wacana agar fungsi itu diberikan kepada Badan Siber dan Sandi Negara.

Tetapi DPR menghendaki agar lembaga ini berdiri independen dan bertanggung jawab kepada Presiden. Ini diperlukan agar tidak ada konflik kepentingan saat mengawasi pelanggaran perlindungan data masyarakat, baik oleh institusi swasta maupun oleh pemerintah itu sendiri.

Pemerintah dan Komisi I sudah mendapatkan titik temu terkait pembahasan kebijakan tersebut setelah sebelumnya mengalami tarik ulur karena ada perbedaan pandangan mengenai otoritas lembaga pengawas perlindungan data pribadi. (hiski, rls/dya)

Perkuat KIB, Ketua PAN dan Golkar Kabupaten Blitar Bertemu

BLITAR - Dua srikandi partai politik di Kabupaten Blitar yaitu Ketua DPD PAN dan DPD Partai Golkar Kabupaten Blitar menggelar pertemuan membahas Koalisi Indonesia Bersatu (KIB). Langkah ini menindaklanjuti pertemuan pengurus di tingkat Provinsi Jawa Timur (Jatim).

Ketua DPD PAN Kabupaten Blitar, Susi Narulita KD dan Ketua DPD Partai Golkar Kabupaten Blitar, Suswati bersama jajaran pengurus, menggelar pertemuan di Kantor DPD PAN Kabupaten Blitar, Tlogo, Kanigoro. "Pertemuan ini merupakan awal, untuk menindaklanjuti pertemuan di DPP dan DPW antara PAN dan Golkar terkait KIB," ujar Susi, Kamis (9/6) sore.

Dalam pertemuan yang diinisiasi PAN ini dijelaskan Susi masih dalam tahap silaturahmi dan saling memperkenalkan, terutama jajaran pengurus DPD atau kabupaten. "Karena sebenarnya antara PAN dan Golkar sudah pernah bekerja sama sejak Pemilu 2005, baik Pilpres, Pilgub maupun Pilkada. Hanya pada Pilkada 2020 lalu, kebetulan berseberangan

karena calon yang diusung berbeda," jelas perempuan pertama yang jadi Ketua PAN Kabupaten Blitar ini.

Mengenai kemungkinan akan bergabungnya partai lain dalam KIB di Kabupaten Blitar, Susi mengaku tidak menutup kemungkinan bisa saja. "Selama memiliki visi misi dan tujuan yang sama, tidak menutup kemungkinan akan ada partai lain yang bergabung dalam KIB," ungkapnya.

Tujuan dari membentuk KIB ini ditegaskan Susi bisa menjadi jalan tengah atau kekuatan politik alternatif di Indonesia, karena selama ini hanya ada 2 kekuatan politik yang rawan terjadi gesekan. "Maka dengan adanya KIB ini bisa memecahkan kebuntuan, ada alternatif kekuatan politik bagi masyarakat. Seperti di Kabupaten Blitar kan juga terjadi polarisasi kekuatan politik, jadi dengan KIB ini bisa jadi pilihan kekuatan politik yang lain," tegasnya.

Konsep apa yang akan diterapkan dalam KIB di Kabupaten Blitar kedepan, Susi menuturkan selama ini kerja dengan Golkar sudah berjalan

baik. Mungkin hanya perlu penyesuaian dengan perkembangan saat ini, agar tidak jadul dan mengikuti kondisi saat ini. "Ibaratnya PAN dan Golkar ini Cinta Lama Bersemi Kembali (CLBK), sudah pernah bersatu bekerja sama kemudian sempat berpisah pada Pilkada Kabupaten Blitar 2020 lalu dan sekarang bersatu kembali untuk menghadapi Pemilu 2024," tutur wanita yang juga Wakil Ketua DPRD Kabupaten Blitar ini.

Terakhir ketika ditanya belum hadirnya DPC PPP Kabupaten Blitar dalam pertemuan awal membahas KIB, karena KIB teradribdari Golkar, PAN dan PPP. Susi menjawab kalau memang belum berkomunikasi dengan PPP. "Kebetulan juga saya dan Bu Suswati (Ketua DPD Partai Golkar Kabupaten Blitar) kan satu kantor, sama-sama di DPRD Kabupaten Blitar jadi mudah komunikasinya dan intens. Sedangkan Ketua DPC PPP Kabupaten



Ketua DPD PAN Kab Blitar, Susi Narulita KD dan Ketua DPD Partai Golkar Kab Blitar, Suswati disela pertemuan membahas Koalisi Indonesia Bersatu (KIB) didampingi Sekretaris dan jajaran pengurus. (Foto: AriefS/Lentera)

Blitar kan juga baru, serta DPW PAN Jatim juga sudah berkomunikasi dengan DPD Partai Golkar Jatim jadi kita ikuti dulu yang sudah ada komunikasi," pungkasnya.

Seperti diketahui 3 pimpinan partai, Ketua Umum PAN, Partai Golkar dan PPP telah bertemu dan sepakat membentuk Koalisi Indonesia Bersatu (KIB) dalam menghadapi Pilpres 2024 mendatang. Pertemuan ini telah ditindaklanjuti oleh DPW PAN Jawa Timur, dengan berkunjung ke DPD Partai Golkar Jawa Timur pekan lalu. (ariefsukaputra/dya)

Korban Penipuan Travel Agent Umrah 11 Jamaah RI Overstay Dimaafkan Saudi



Jamaah umrah yang ditelantarkan di Arab Saudi didampingi oleh Konjen Jeddah (Foto-AMPHURI)

JAKARTA - Tak hanya liburan, overstay (atau kelebihan masa tinggal di suatu negara, red) saat umrah pun bisa kena deportasi. Saat ini ada 11 orang jamaah umrah yang mengalami tragedi tersebut karena ditipu oleh travel perjalanan. Untungnya otoritas Arab Saudi memperbolehkan mereka pulang tanpa kena sanksi.

"Saya selaku konsulat jenderal di Jeddah turut senang mendengar kabar bahwa para jamaah umrah kita yang sempat harus berurusan dengan pihak imigrasi karena overstay, dapat dipulangkan ke tanah air dengan

pemaafan," ucap Konsulat Jeddah Eko Hartono dalam siaran resmi, Kamis (9/6).

Meskipun senang, namun Eko juga merasa bahwa ini harus jadi pelajaran. Pasalnya, hukum di Arab Saudi sudah semakin ketat. "Jadi bagi teman-teman

atau para jamaah kita, yang akan melaksanakan ibadah umrah di sini, sebaiknya memang memperhatikan dan mematuhi ketentuan yang berlaku. Misalnya kalau para jamaah ingin melakukan ibadah umrah dan visanya ziarah, sebaiknya juga segera mengusahakan adanya taseh atau izin untuk melakukan umrah," ungkapnya.

Jamaah umrah ternyata juga bisa umrah dengan visa transit. Namun para jamaah harus benar-benar memperhatikan ketentuannya dan jangan sampai overstay. "Overstay

sangat berbahaya, karena kalau pemerintah Saudi tahu, aparat tahu bahwa kita overstay, tentunya akan memberlakukan ketentuan yang berlaku, dan akibatnya kita bisa dideportasi," ucap konjen.

Lebih lanjut, Eko menjelaskan bahwa sebelum dideportasi, para jamaah yang overstay akan lebih dulu dimasukkan ke rumah detensi. Setelah itu, mereka akan langsung dideportasi. "Kalau dulu ketentuan yang berlaku memang kita boleh kembali ke Arab Saudi setelah dideportasi yaitu setelah tiga tahun. Kemudian Arab Saudi memperketat lagi dengan menjadi lima tahun," jelasnya.

Dalam 5 tahun tersebut, mereka yang datang ke Arab Saudi sebelum waktu lima tahun habis dan kedatangan melakukan ibadah umrah atau haji, masih ada toleransi atau ada pemaafan dari Arab Saudi. Begitu mereka selesai umrah atau haji, pihak yang dideportasi kemudian dipulangkan ke tanah air. Sayangnya, ketentuan yang berlaku sekarang sudah berbeda.

"Sekarang, mereka yang ter-

tangkap overstay apapun alasannya termasuk umrah dan haji, maka yang bersangkutan tetap akan dipulangkan dan tidak boleh ke Arab Saudi selama 10 tahun. Ketentuan ini yang seringkali diabaikan atau tidak diketahui oleh masyarakat," tambahnya.

Konjen KJRI Jeddah mengimbau masyarakat yang ingin umrah agar betul-betul memperhatikan ketentuan di Arab Saudi. Terutama bagi mereka yang akan melaksanakan ibadah umrah. "Sudah tahu masa tinggalnya pendek, misalnya transit atau hanya sebentar kemudian sengaja untuk berlama-lama di sini melebihi masa yang diizinkan dengan harapan akan dimaafkan, karena saya melaksanakan ibadah umrah. Sekali lagi, pemerintah Saudi sudah memperkeras ketentuannya dan ini saya harapkan tidak terjadi di masyarakat kita," pungkasnya.

Selain deportasi dan dilarang masuk selama 10 tahun, jamaah umrah yang overstay juga akan dikenakan denda. Tak tanggung-tanggung dendanya sebanyak 15.000 riyal atau setara dengan Rp 58 juta. (surya,rls,ist/dya)

Dispendik Surabaya Siapkan 590 Rombel di PPDB SMPN 2022

SURABAYA-Pendaftaran Peserta Didik Baru (PPDB) SMP tahun 2022/2023 di Kota Surabaya segera dibuka. Kepala Dinas Pendidikan (Dispendik) Surabaya, Yusuf Masruh mengatakan, pendaftaran PPDB tingkat di SMP itu mulai dibuka pada Jumat (10/6) hari ini sejak pukul 00.00 WIB.

Dalam pendaftaran siswa SMP kali ini ada empat kategori yang diantaranya ada jalur afirmasi, yakni untuk inklusi dan mitra warga. Mitra warga diperuntukan bagi masyarakat berpenghasilan rendah (MBR). Pelaksanaan pendaftarannya, Dispendik Surabaya akan membukanya mulai dari tanggal 10 - 15 Juni 2022.

"Untuk pengumuman dan daftar ulang jalur afirmasi inklusi, akan dilaksanakan pada 16 Juni, berbeda dengan afirmasi mitra warga yang akan diumumkan tanggal 16 - 17 Juni sekaligus pendaftaran ulangnya. Itu nanti pola daftarnya ya masih sama seperti SD, kalau bukan MBR ya nggak bisa, jaraknya nanti pakai radius berapa kilometer, dan seterusnya," kata Yusuf, Kamis (9/6).

Sementara itu, untuk pendaftaran dan verifikasi siswa kategori perpindahan tugas orang tua dilaksanakan pada 14 - 15 Juni 2022. Sedangkan pengumumannya akan dimulai pada tanggal 16 Juni 2022

sedangkan daftar ulang 17 Juni 2022. Sementara itu, untuk pendaftaran jalur prestasi nilai rapor dan prestasi perlombaan dimulai dari tanggal 16 - 20 Juni 2022.

Sedangkan proses verifikasi, dimulai dari tanggal 17 - 22 Juni 2022, pengumumannya akan dilaksanakan pada 23 Juni hingga proses daftar ulang berlangsung tanggal 24 Juni 2022. Bukan itu saja, ada pula pendaftaran zonasi dimulai dari 23 - 25 Juni 2022. Pengumumannya, akan dibuka pada 26 Juni 2022, lantas daftar ulangnya mulai 26 - 27 Juni 2022.

"Untuk daftar ulang pemenuhan pagu, dilaksanakan pada 28 Juni 2022. Sementara itu kuota jalur afirmasi kategori inklusi dan MBR paling sedikit 15 persen, sedangkan perpindahan orang tugas paling banyak 5 persen, kemudian jalur zonasi paling sedikit ada 50 persen sedangkan jalur prestasi paling banyak 30 persen," paparnya.

Di tahun ini, dari 63 sekolah SMPN di Surabaya, ada 590 rombongan belajar (rombel) dengan maksimal 32 siswa per rombel. Bagi lulusan sekolah inklusi di Surabaya, Dispendik Surabaya akan menempatkan langsung berdasarkan data tempat domisili sesuai kartu keluarga (KK).

Selain itu, ketentuan lain untuk siswa inklusi yang belum terdaftar di

sekolah inklusi bisa langsung mendaftar pada SMP Negeri penyelenggaraan inklusi terdekat secara offline. Peserta didik juga diwajibkan melampirkan surat dari psikolog yang menerangkan bahwa calon peserta didik tersebut waktu menyandang disabilitas.

Sementara itu, untuk ketentuan PPDB jalur afirmasi mitra warga, harus berstatus MBR. Selain itu, seleksi berdasarkan jarak apabila ada kesamaan jarak, akan diprioritaskan berdasarkan usia dan jika masih ada kesamaan usia maka menggunakan waktu pendaftaran.

Ketentuan PPDB jalur perpindahan tugas orangtua, peserta didik diminta untuk mendaftar secara online dengan melampirkan dokumen asli, seperti surat keputusan pindah tugas KK dan akta lahir serta bukti pendataan penduduk non permanen. "Harus memilih 1 sekolah sesuai zonasi. Seleksi berdasarkan jarak tempat tinggal, jika ada kesamaan antara sekolah dan tempat tinggal, maka diprioritaskan kepada CPBD yang mendaftar lebih awal," jelasnya.

Sementara itu, untuk ketentuan PPDB zonasi, calon siswa diperkenankan untuk memilih dua sekolah terdekat sesuai dengan zonasi yang telah ditetapkan, sebagai pilihan 1 dan 2. Bukan itu saja, seleksi berdasarkan jarak dan kesamaan



Kepala Dinas Pendidikan (Dispendik) Surabaya, Yusuf Masruh (kanan)

jarak juga akan diprioritaskan berdasarkan usia dan jika masih terdapat kesamaan, maka diprioritaskan kepada yang mendaftar lebih awal.

Selain zonasi, ada juga ketentuan bagi siswa yang mendaftar melalui jalur prestasi nilai rapor sekolah (NRS) dengan ketentuan sebagai berikut, yakni maksimal diperbolehkan memilih 2 sekolah dalam atau di luar zonasi. Seleksi dilakukan dengan perankingan akumulasi rata-rata nilai rapor. Apabila ada kesamaan NRS, akan diprioritaskan yang lebih tinggi pada mata pelajaran Bahasa Indonesia, jika masih terdapat kesamaan, maka menggunakan nilai Matematika, jika masih kesamaan, selanjutnya menggunakan nilai IPA dan apabila ada kesamaan menggunakan urutan waktu pendaftaran. (mira,rls/dya)

Corona di Indonesia 'Ngegas' Lagi, WHO Beri Pesan Khusus

JAKARTA – Satgas penanganan Covid-19 mencatat kenaikan tren kasus positif mingguan dan aktif dalam 4 hari terakhir. Ada lima provinsi yang terpantau mengalami tren kenaikan kasus, salah satunya Daerah Istimewa Yogyakarta.

Kasus positif mingguan tercatat mengalami kenaikan 571 kasus atau 31 persen dari 1.814 kasus, dibandingkan pada 22 Mei 2022 yang naik menjadi 2.385 kasus. Kemudian kasus aktif harian naik 328 atau 10 persen dari sebelumnya 3.105 kasus, menjadi 3.433 kasus pada 2 Juni 2022.

Catatan yang sama diungkapkan Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) ikut menyoroti tren kasus Covid-19 di Indonesia yang kembali naik. Berdasarkan laporan situasi terbaru, kasus Covid-19 di Indonesia per tanggal 30 Mei hingga 5 Juni meningkat sekitar 31 persen atau setara dengan 2.385 kasus.

"Per 8 Juni, Pemerintah Indonesia melaporkan 6.058.180 (520 baru) kasus terkonfirmasi Covid-19, 156.628 (4 baru) kematian, dan 5.897.630 kasus pulih dari 510 distrik di 34 provinsi," tulis WHO seperti dikutip dari laman resminya pada Kamis (9/6).

"Jumlah kasus mingguan dari 30 Mei hingga 5 Juni adalah 2.385, meningkat 31 persen dibandingkan minggu sebelumnya," lanjut WHO.

Melihat kenaikan kasus ini, WHO kembali meminta agar masyarakat di seluruh dunia, termasuk Indonesia, untuk kembali menerapkan protokol kesehatan. "Penting untuk dicatat bahwa kesehatan masyarakat dan tindakan sosial, seperti penggunaan masker yang pas, physical distancing, ventilasi dalam ruangan, dan kebersihan tangan harus terus diterapkan di seluruh negeri," bebarnya.

Tak hanya itu, pelacakan kontak



Peneliti beraktivitas di ruang riset vaksin Merah Putih di kantor Bio Farma, Bandung, Jawa Barat. (Foto-dokant)

yang berfokus pada identifikasi kluster juga diperlukan. Hal ini sebagai bentuk pengendalian penyakit di masyarakat dan mencegah penularan Covid-19 kembali terjadi di tengah masyarakat.

Tambah 556 Kasus

Menurut data, jumlah kasus Covid-19 di Indonesia bertambah 556 kasus positif pada Kamis (9/6). Sementara itu jumlah pasien sembuh bertambah 410, meninggal 7. Sebelumnya pada Rabu (8/6), tercatat total kasus COVID-19 di Indonesia sebanyak 6.058.180 kasus, sembuh 5.897.630 kasus, dan meninggal 156.628 kasus.

Satgas Covid-19 mengungkap ada 5 provinsi di RI yang melaporkan peningkatan kasus harian COVID-19. Provinsi tersebut adalah DKI Jakarta, Banten, Jawa Barat, Jawa Timur, dan Daerah Istimewa Yogyakarta. Secara nasional, Satgas mencatat kenaikan kasus positif mingguan sebesar 31

persen dan kasus aktif harian sebesar 10 persen.

Meski begitu, BOR di kelima provinsi tersebut masih terjaga di bawah 3 persen. Juru bicara Satgas COVID-19 Prof Wiku Adisasmito menyebut kenaikan angka kematian hanya terjadi di DIY yakni dari 1 kasus menjadi 3 kasus dalam seminggu terakhir.

"Dapat dilihat kelima provinsi berasal dari Pulau Jawa. Hal ini sejalan dengan penduduk Indonesia yang terpusat di Pulau Jawa dan aktivitas masyarakat yang saat ini sudah kembali normal memicu kenaikan kasus aktif," kata Satgas Covid-19, Prof Wiku.

Apakah kenaikan kasus ini akan mengganggu proses transisi menuju endemi? Menurut ahli epidemiologi Pandu Riono dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia (FKM UI) status endemi bukan urusan pemerintah untuk menetakannya.

Status endemi hanya bisa diberikan oleh Organisasi Kesehatan Dunia (WHO). Ia menyatakan kenaikan kasus hanya akan berdampak pada status pandemi di Indonesia, yang ia sebut masih sangat terkendali.

"Begini, endemi itu bukan urusan pemerintah yang tetapkan itu WHO nanti. Kalau kasus kenaikan ini masih normal, kita kan sekarang sudah masuknya pandemi terkendali jadi tidak ada lonjakan besar," ujarnya.

Epidemiolog dari Perhimpunan Ahli Epidemiologi Indonesia (PAEI) Masdalina Pane menyatakan kenaikan kasus yang terjadi ini bukan dikarenakan mobilitas masyarakat. Menurutnya tidak ada hubungan antara mobilitas masyarakat dengan kenaikan kasus harian.

"Menurut saya kenaikan itu tidak ada kaitannya dengan mobilitas penduduk. Memang mobilisasi bisa menjadi faktor menyebarnya penyakit, namun sekarang ini mobilisasi sudah normal dan tidak sebabkan kenaikan," ujarnya.

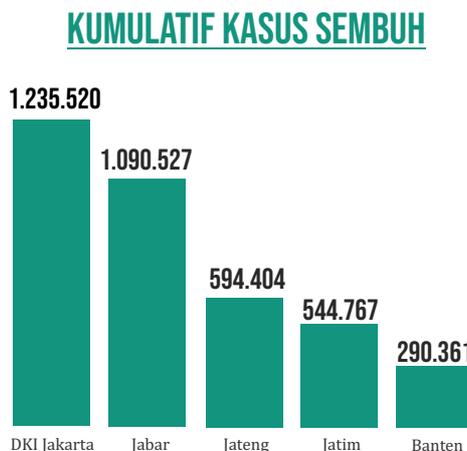
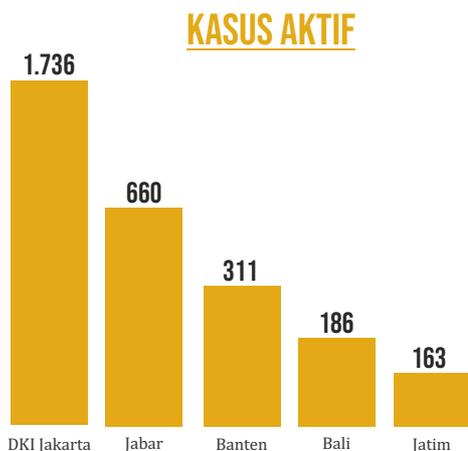
Masdalina berpendapat masih ada faktor-faktor lain yang diduga bisa menyebabkan kenaikan kasus harian Covid-19, seperti adanya varian baru yang belum dominan dan kapasitas testing COVID-19. "Ada faktor lain misal adanya varian baru tapi belum dominan, artinya kasusnya tidak sampai 50 persen, masih aman," ujarnya.

Menurutnya testing Covid-19 berpengaruh juga pada besarnya kenaikan kasus harian COVID-19 dan penting untuk dilakukan dengan metode tepat. "Testing itu kan walaupun nggak harus semua yang penting bergejala perlu testing, jika testingnya rendah maka hasilnya rendah juga, semakin banyak ya ada kemungkinan meningkat. Jadi tetap perhatikan metode yang tepat," sambungnya. (hiski,rls,surya/dya)

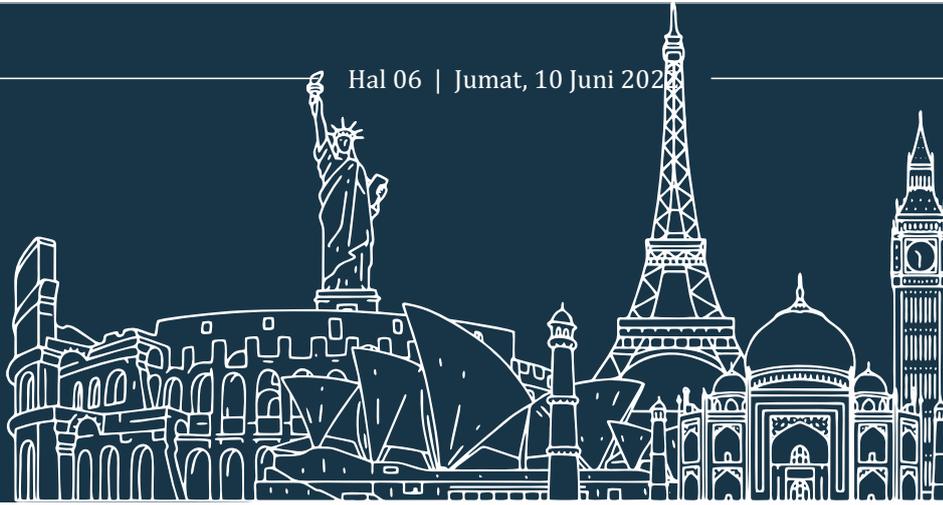
5 PROVINSI DENGAN ANGKA CORONA TERTINGGI

UPDATE 09 JUNI 2022 DI INDONESIA ;

Terkonfirmasi : 6.058.736 ; Kasus Aktif : 4.061 ; Sembuh : 5.898.040 ; Meninggal : 156.635 ; Vaksinasi I : 200.732.120 ; Vaksinasi II : 167.922.197 ; Vaksinasi III : 47.212.227



Sumber : covid19.go.id/kemendes



HARGA TIKET 7 KEAJAIBAN DUNIA BARU, BOROBUDUR LEBIH MAHAL?

Pemerintah berencana menaikkan harga tiket bagi wisatawan yang ingin mengunjungi Candi Borobudur di Magelang, Jawa Tengah. Sebenarnya dengan tarif Rp 750.000 bagi wisatawan lokal dan US\$ 100 bagi turis asing apakah mahal bila dibanding 7 keajaiban dunia yang baru dirilis? Simak ulasannya.

MENTERI Koordinator bidang Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Panjaitan mengumumkan tiket masuk Candi Borobudur di Magelang, Jawa Tengah, akan dibanderol sebesar Rp750.000 untuk wisatawan nusantara.

Sementara untuk wisatawan mancanegara dipatok sebesar US\$100 per tiket masuk. Rencana luhut ini pun menuai respons beraham dari netizen. Pasalnya, sebelumnya harga tiket masuk Candi Borobudur berkisar Rp50.000 hingga Rp350.000 per tiket. Bagaimana dengan harga tiket di destinasi 7 keajaiban dunia lainnya?

Sebanyak 7 keajaiban baru juga menetapkan tiket masuk dengan harga yang bervariasi. Keajaiban dunia baru tersebut antara lain Petra (Yordania), Patung Kristus Penebus/Christ The Redeemer (Brasil), Machu Picchu (Peru), Taj Mahal (India), Colosseum (Italia), Tembok Besar Cina (Cina), dan Chichén Itzá (Meksiko).

CHICHÉN ITZÁ (MEKSIKO)

Beralih ke benua Amerika,

terdapat salah satu dari 7 keajaiban dunia yang menarik yakni Chichén Itzá. Chichén Itzá adalah sebuah kota yang dibangun oleh suku Maya dan terletak di Semenanjung Yucatán, Meksiko. Menurut sejarah, kota ini berkembang pada abad ke-9 dan ke-10 Masehi. Berkunjung ke salah satu tujuh keajaiban dunia yang satu ini, kamu bisa menemukan sejumlah monumen dan kuil yang berdiri dan memiliki gaya arsitektur yang dipengaruhi oleh suku itza dan toltec. Di antara sejumlah kuil dan monumen yang dibangun ini, kamu bisa mengunjungi Piramida El Castillo (the castle) yang merupakan bangunan paling terkenal serta memiliki tinggi mencapai 24 meter!

Sebagai bukti kemampuan astronomi suku Maya, Piramida El Castillo memiliki 365 tangga sesuai dengan jumlah hari dalam tahun matahari. Bagi penduduk setempat di zaman kuno, Chichén Itzá adalah rumah bagi tlachtli (sejenis lapangan olahraga) terbesar. Di lapangan tersebut, penduduk dapat memainkan

permainan bola ritual yang sangat populer di seluruh Mesoamerika pada zaman pra-Columbus.

Keajaiban dunia dengan bangunan Suku Maya di situs arkeologi Peru, Meksiko menetapkan harga tiket masuk yang berbeda harganya untuk wisatawan lokal dan internasional. Harga tiket Chichen Itza dalam lama chichenitza.com dibanderol bagi wisatawan mancanegara seharga \$533 MXN atau sekitar Rp393.604 untuk dewasa dan Rp59.000 untuk anak (kurs Rp738,47).

Sementara untuk warga lokal sebesar Rp59.000 dan untuk kewarganegaraan Meksiko sekitar Rp175.000 per tiket masuk.

COLOSSEUM (ITALIA)

Keajaiban dunia yang baru satu ini pastinya sudah tidak asing bagi pecinta film dan sejarah Romawi Kuno. Adalah Colloseum yang terletak di Roma dan dibangun pada abad pertama atas perintah Kaisar Vespasian. Bangunan amfiteater

raksasa ini berukuran 189 meter kali 156 meter. Prestasi teknik untuk sebuah amfiteater berukuran 189 meter kali 156 meter dan memiliki sistem kubah yang kompleks.

Bangunan ini mampu menampung 50.000 penonton yang menyaksikan berbagai macam acara termasuk acara perkelahian Gladiator. Untuk kamu penikmat karya seni teater dan juga sejarah romawi, jangan lupa untuk memasuki Colloseum kedalam daftar liburan kamu..

Melihat di laman thecolosseum.org, tiket masuk untuk dewasa sebesar €16 atau setara dengan Rp247.540 (kurs Rp15.471) dan tiket anak sebesar €6 atau sekitar Rp92.827 per tiket. Sementara harga tiket tur mulai dari €40 hingga €161.

CHRIST THE REDEEMER (BRASIL)

Buat kamu penyuka karya seni patung kuno terutama yang bergaya Art Deco kamu wajib mengunjungi patung Christ The Redeemer. Patung Christ the Redeemer ini termasuk dalam tujuh keajaiban dunia yang baru. Patung Yesus yang sangat besar ini berdiri di puncak gunung Corcovado di Rio de Janeiro dan dibuat sehabis perang dunia pertama, ketika orang Brazil memiliki paranoia "gelombang ketidak tuhanan".

Oleh karena ketakutan yang mereka miliki saat itu, orang-orang Brazil mengusulkan untuk membuat patung yang pada akhirnya dirancang oleh Heitor da Silva Costa, Carlos Oswald, dan Paul Landowski. Pembangunan dimulai pada tahun 1926 dan selesai lima tahun kemudian. Monumen yang dihasilkan berdiri setinggi 30 meter (tidak termasuk alasnya yang tingginya sekitar 8 meter) dan juga lebar tangannya terulur 28 meter.



Chichén Itzá
(Meksiko)



Colosseum
(Italia)



Christ The Redeemer
(Brasil)

Patung yang menjadi simbol umat kristen ini memiliki tinggi 38 meter dan terletak di puncak Gunung Corcovado, Rio de Janeiro, Brasil. Wisatawan yang ingin berkunjung dapat membayar tiket masuk sekitar Rp250.000 untuk high season dan Rp200.000 pada low season.

Anak-anak diatas 6 tahun dikenakan tiket masuk sekitar Rp150.000 sedangkan lansia di atas 60 tahun cukup membayar sekitar Rp80.000

TAJ MAHAL (INDIA)

Dibangun pada tahun 1628-58 oleh Kaisar Shah Jahān sebagai bentuk penghormatan kepada istrinya Mumtāz Mahal yang meninggal pada tahun 1631 pada saat melahirkan anak ke-14 mereka, pembangunannya sendiri memakan waktu 22 tahun dan sebanyak 20.000 pekerja untuk membangun kompleks tersebut termasuk taman yang sangat luas dan kolam refleksi.

Monumen makam ini terbuat dari marmer putih dengan fitur batu semi mulia dengan pola semi geometris dan bunga. Selain itu, bangunan ini juga dilengkapi dengan kubah utama yang megah dikelilingi empat buah kubah yang lebih kecil.

Kemegahan monumen yang terletak di Agra, India ini dapat wisatawan nikmati dengan membayar tiket masuk sebesar 1.100 Rupe India atau sekitar Rp204.000 untuk wisman, dan 50 Rupe India (sekitar Rp9.000) untuk warga lokal.

MACHU PICCHU (PERU)

Bagi pecinta hiking dan pemandangan alam yang indah, salah satu dari tujuh keajaiban dunia ini cocok untuk kamu kunjungi. Adalah Machu Picchu, sebuah monumen milik suku Inca yang terletak dekat kota Cuzco, Peru. Ditemukan pada tahun 1911 oleh Hiram Bingham, yang percaya bahwa itu adalah Vilcamba, benteng rahasia suku Inca ini yang digunakan untuk pemberontakan abad ke-16 melawan pemerintah

Spanyol.

Meskipun kemudian klaim itu dibantah, tujuan pembangunan Machu Picchu membuat bingung para arkeolog dan sarjana. Bingham sendiri meyakini bahwa tempat tersebut adalah rumah dari "Perawan Matahari" wanita yang tinggal di bawah sumpah kesucian, ada banyak juga yang berpikir Machu Picchu sebagai situs ziarah, tempat peristirahatan raja.

Sampai sekarang yang diketahui adalah Micchu Picchu merupakan sebuah bangunan kuno hampir utuh yang ditemukan pada masa pra-Colombus. Meskipun keajaiban dunia satu ini terletak relatif tinggi di pegunungan Andes, Micchu Picchu memiliki teras pertanian, alun-alun, kuil, dan juga area pemukiman.

Pengunjung yang ingin menikmati keindahan keajaiban tersebut dapat merogoh kocek sekitar Rp866.000 (internasional dewasa) dan Rp500.000 (internasional anak). Sementara penduduk lokal dikenakan

harga tiket masuk sekitar Rp450.000 (dewasa) dan Rp300.000 (anak).

Situs Machu Picchu juga menerapkan pembatasan kunjungan per harinya yaitu 2.244 orang dengan waktu kunjungan yang telah ditentukan.

GREAT WALL OF CHINA (CINA)

Buat kamu penggemar karya konstruksi yang megah dan penuh nilai sejarah, Tembok Besar Cina bisa menjadi salah satu destinasi 7 keajaiban dunia yang wajib kamu kunjungi. Tembok Besar Cina secara umum diperkirakan memiliki panjang sekitar 8.850 kilometer. Namun sebuah penelitian di Cina sendiri menyatakan bahwa panjang dari Tembok besar Cina adalah 21.200 kilometer. Pembangunan Tembok besar Cina sudah mulai dari abad ke-7 SM dan berlanjut sampai 2 milenium.

Meski populer dikenal dengan sebutan "dinding", tembok ini sebenarnya hanya memiliki 2 struktur paralel yang memanjang.. Tak hanya

itu, keajaiban dunia satu ini juga memiliki menara pengawas dan barak pasukan yang menempel di struktur paralel tersebut.

Tembok Besar Cina merupakan satu dari tujuh keajaiban dunia yang berupa bangunan terpanjang yang pernah diciptakan manusia. Harga tiket masuk yang ditawarkan mulai dari sekitar Rp300.000 hingga Rp1.700.000 tergantung dengan paket yang dipilih.

PETRA (YORDANIA)

Tujuh keajaiban dunia lain yang bisa kamu kunjungi adalah Petra. Kota kuno yang terletak di Yordania ini berada di sebuah lembah terencil yang dikelilingi batuan pasir, pegunungan, dan tebing. Sebagai salah satu keajaiban dunia, Petra yang konon merupakan tempat Musa membuat keajaiban dengan memecahkan batu dan membuat air menyembur keluar ini menawarkan pemandangan alam yang unik. Kombinasi pasir, batu, dan pegunungan yang indah dari destinasi keajaiban dunia yang satu ini cocok untuk kamu yang mencari destinasi wisata dengan pemandangan yang tidak biasa.

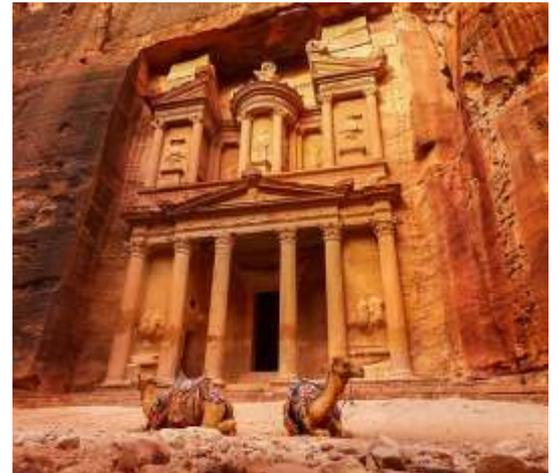
Petra diangkat menjadi ibu kota oleh suku Arab dan suku Nabatean pada abad ke-4 SM, dan menjadi pusat perdagangan yang penting untuk rempah-rempah. Di masa tersebut, para penduduk yang menurut ahli sejarah memiliki jumlah populasi sebanyak 30.000 ini membangun sistem air yang membuat lahan pertanian mereka subur.

Petra terletak ditengah-tengah antara Teluk Aqaba dan Laut Mati pada ketinggian kurang lebih 800 hingga 1.396 meter diatas permukaan laut. Tiket masuk yang ditawarkan berkisar antara sekitar Rp1.000.000 hingga Rp1.830.000 per tiket masuk tergantung lama berkunjung.

Itu dia kisaran harga tiket masuk masing-masing situs keajaiban di dunia. Bila dibandingkan dengan rencana harga tiket masuk Candi Borobudur, harganya hampir setara dengan Petra di Yordania dan Machu Picchu di Peru. (Berbagai sumber/dya)



Great Wall of Cina
(Cina)



Petra
(Yordania)



Taj Mahal
(India)



Machu Picchu
(Peru)

POLA HIDUP SEHAT DENGAN BUAH DAN SAYURAN TINGGI KARBOHIDRAT

BANYAK pelaku diet yang mengeluhkan ingin mendapat asupan karbohidrat yang lebih sehat. Ternyata asupan karbohidrat bisa didapat dari konsumsi sayur dan buah tertentu. Pola hidup sehat kini semakin digemari. Banyak orang yang berlomba-lomba untuk menjalankan diet dengan secepat mungkin dan mencari alternatif berbagai asupan makanannya menjadi lebih sehat.

Untuk karbohidrat, biasanya didapat dari konsumsi nasi, pasta, atau roti. Ternyata tak hanya dari makanan bertepung itu saja, beberapa buah dan sayur juga tinggi karbohidrat sehingga bisa diandalkan untuk membantu memenuhi kebutuhan karbohidrat.

KENTANG

Kentang merupakan sumber karbohidrat yang lebih kompleks dibandingkan karbohidrat pada nasi dan roti. Kentang banyak dipilih pelaku diet untuk dikonsumsi sehari-hari.

Konsumsi kentang bahkan disarankan untuk para pelaku olahraga kardio agar tetap memberikan nutrisi yang baik cukup yang bagi tubuh tanpa menghilangkan asupan karbohidratnya. Kentang juga cenderung lebih tinggi vitamin dan mineral dibandingkan dengan nasi atau roti.

PAPRIKA

Paprika memiliki warna yang indah terutama ketika ditambahkan sebagai pemanis dalam campuran sebuah makanan. Tidak hanya warnanya saja yang indah, kandungan nutrisi dan vitamin yang terkandung di dalamnya juga bermanfaat.

Paprika juga mengandung karbohidrat yang untuk membantu memenuhi kebutuhan tubuh. Menambahkan paprika pada racikan salad atau menyediakannya sebagai bahan pelengkap steak ayam bisa jadi pilihan.



(Ilustrasi)
Beberapa buah dan sayur tinggi karbohidrat
Foto-Foto : Berbagai Sumber

TERONG

Terong banyak digemari orang Indonesia. Ternyata terong yang dibanderol dengan harga murah ini memiliki khasiat dan kandungan nutrisi yang baik untuk memenuhi kebutuhan tubuh. Terong diakui oleh para ahli memiliki serat yang lebih sehat dibandingkan dengan roti atau nasi. Menambahkan beberapa iris terong ke dalam makanan untuk menggantikan asupan karbohidrat bisa menjadi salah satu alternatif yang cerdas.

TOMAT

Tomat mudah diolah menjadi beragam hidangan. Mulai dari campuran untuk soto, bumbu masakan, bahkan sambal yang tidak bisa lepas dari lidah orang Indonesia. Ternyata tomat bukan

pendamping lauk makan dinilai oleh ahli akan membantu mencukupi kebutuhan karbohidrat.

APEL

Frasa satu buah apel dapat menjauhkan dokter ternyata benar adanya. Tidak hanya bisa dinikmati sebagai jus, smoothie atau dimakan secara segar, apel juga bisa dikonsumsi untuk sumber karbohidrat.

Apel sangat disarankan untuk ditambahkan dalam berbagai hidangan yang memungkinkan. Misalnya seperti salad atau yang lainnya. Apel yang ditambahkan selai kacang di atasnya bahkan juga disebut sebagai camilan sehat yang lebih baik untuk dikonsumsi dibandingkan camilan ringan yang tinggi garam dan kalornya. (berbagai sumber/dya)



Apel



Timun



Kentang



Paprika



Terong



Tomat

hanya sekadar buah yang kaya akan kandungan vitamin A-nya saja. Tomat bahkan disarankan untuk menjadi pengganti karbohidrat oleh para ahli. Menambahkan lebih banyak tomat pada salad atau sayur, misalnya, disarankan para pakar kesehatan.

TIMUN

Buah yang kaya akan kandungan air ini paling sering ditemukan dalam campuran makanan maupun pelengkap seperti lalapan. Bukan hanya dapat menetralkan rasa pedas dan rasa yang terlalu kuat pada makanan, timun juga disarankan untuk menjadi alternatif karbohidrat.

Timun dinobatkan sebagai buah yang kaya akan air, serat tetapi rendah kadar kalornya. Menambahkan timun lebih banyak untuk menjadi

CAMPERVAN, MOBIL MODIFIKASI YANG JADI TREN WISATA BARU

AKIBAT pandemi Covid-19 di dunia ini, banyak tren-tren wisata baru yang bermunculan. Karena, saat pandemi itu melanda pembatasan perjalanan di seluruh negara sangat ketat. Maka dari itu, muncullah tren-tren wisata baru, salah satunya campervan. Sebenarnya apa itu campervan? Apakah harus membuatnya sendiri atau bisa menyewanya?

Dilansir Camper Faqs, campervan adalah kendaraan self-powered yang biasa digunakan untuk transportasi sekaligus berkemah atau akomodasi tidur. Sebuah campervan biasanya disesuaikan untuk berbagai kegiatan terbatas yang biasanya dilakukan oleh para penggunanya, seperti masak, makan, hingga tidur.

Campervan sendiri semakin meningkat karena beberapa tahun terakhir di Amerika Serikat mulai mengganti impiannya dari memiliki rumah menjadi menjalani hidup dengan gaya nomaden di sebuah van.

Tentu hal ini menarik banyak perhatian orang, karena di media sosial pun banyak yang sudah memamerkan kehidupan mereka dengan hastag #vanlife.

Biasanya fasilitas yang ada di campervan itu bermacam-macam, semuanya tergantung berapa ukuran dari campervan-nya. Tentu ada batasannya untuk barang-barang yang akan dibawa dalam mobil tersebut.

Dalam campervan biasanya kamu bisa menemukan tempat tidur, tempat penyimpanan, kompor, meja untuk makan, toilet portable, dan masih banyak lagi. Namun, tidak semua campervan memiliki toilet yang bisa mereka gunakan. Jadi, para pemiliknya harus mencari toilet umum untuk mandi atau buang air.

Mungkin fasilitas di atas bukanlah yang terlengkap, tapi itu hanya bayangan supaya ada gambaran apa saja yang berada di dalam campervan tersebut.

Tentu dengan anggaran yang tepat, ukuran, dan imajinasi yang diinginkan

bisa membantumu untuk membuat campervan impianmu.

Tapi untuk kamu yang tidak mau membuat campervan, jangan takut. Karena sekarang di Indonesia pun banyak penyedia campervan yang bisa menyewakannya sekaligus memilihkan tempat sesuai dengan keinginanmu.

Salah satunya yang terkenal adalah Jogja Campervan. Mereka menyewakan campervan sekaligus ada pilihan-pilihan destinasi wisata yang bisa kamu kunjungi. Harga yang dipatok itu mulai dari Rp 900 ribu, semua fasilitas-fasilitas tambahan seperti bioskop outdoor, glamping, hingga helper bisa kamu dapatkan dengan biaya ekstra.

Untuk menyewa campervan sendiri nantinya para penyewa akan mendapatkan tenda, matras, kursi lipat, piring, gelas, sendok, kompor portable, dan teflon.

Beda dengan Motorhome

Banyak yang salah sebut antara modifikasi mobil menjadi motorhome dan campervan. Sebab, keduanya sebenarnya berbeda seperti yang dijelaskan Faisal Rijal, Supervisor Produksi Assembly di karoseri Delima Jaya Group.

"Campervan beda dengan motorhome. Sebab peralatan di campervan didesain lebih lengkap karena penggunaannya lebih untuk camping di alam," tutur Faisal. "Jadi umumnya dia ada dapur dan kamar mandinya juga," ujarnya.

Sementara itu, modifikasi mobil menjadi motorhome lebih mengarah ke kenyamanan ketimbang keperluan untuk bertualang. "Motorhome itu kabinnya lebih identik dengan nyaman ala rumah sendiri. Makanya interior mobil yang dimodif motorhome biasanya ada TV dan kasur juga, tapi belum tentu ada dapur sama toilet," ungkap Faisal.

Meski begitu ia berujar, kedua bentuk modifikasi tersebut terbilang



sama-sama asyik untuk digunakan saat liburan. "Sebenarnya campervan sama motorhome beda-beda tipis sih, keduanya juga sama-sama asyik untuk dipakai liburan," ucapnya.

"Tapi untuk wisata alam lebih pas Campervan, sedangkan Motorhome lebih kayak buat tempat istirahat," sebut Faisal. Faisal menambahkan, syarat mobil yang cocok untuk motorhome dan campervan juga tak jauh berbeda.

"Modif campervan atau motorhome sebenarnya enggak ada batasan, tapi biasanya pemilik akan pakai mobil yang dimensinya memadai. Sehingga bisa mengakomodasi keperluan dan perlengkapannya," jelasnya.



"Model mobil yang banyak digunakan untuk campervan atau motorhome misalnya Toyota Hiace, VW Combi, VW Caravelle sampai truk pikap kayak Isuzu Traga," tutup Faisal. (berbagai sumber/dya)

EKSTREMNYA DIET ARTIS KOREA, MAKAN ES BATU SEMINGGU



(Ilustrasi)
Beberapa diet artis Korea
Foto : Istimewa

JAKARTA - Diet sudah menjadi hal lumrah bagi artis Korea. Tak hanya rutin berolahraga, mereka dituntut untuk menjaga pola makannya. Sejumlah diet artis Korea bahkan terbilang ekstrem karena ada yang tak makan sehari-hari dan hanya mengunyah es batu.



Xiumin EXO

Penampilan Xiumin EXO telah menjadi sorotan sejak debut. Dia menuai kritik karena terlihat lebih berisi dan memiliki pipi chubby bila dibandingkan dengan personel lainnya. Xiumin EXO pun akhirnya memulai diet ekstremnya dengan mengandalkan kopi selama promosi lagu Growl pada 2013.

Diet artis Korea ini mengharuskannya makan sekali dan meminum banyak kopi setiap hari. Namun Xiumin EXO melewati banyak rintangan karena berat badannya naik 10 kg setelah menyelesaikan promosi Growl. "Yo-yo (berat naik-turun) terjadi dengan cepat. Aku tidak menyarankan untuk melewatkan makan saat diet," ujar Xiumin EXO dalam acara televisi Star Show 360.

Pemilik nama asli Kim Min Seok itu pun mengubah pola dietnya. Dia berhasil mempertahankan berat badan dengan metode 4-four: berolahraga setiap pagi, tetap sarapan,

makan siang, dan makan malam dengan jeda setiap empat jam.



T.O.P eks BIGBANG

T.O.P eks BIGBANG berjuang menurunkan berat badan karena tuntutan agensinya YG Entertainment.

Sejak berstatus trainee, T.O.P mendapat banyak pantangan makan, bahkan diperbolehkan debut jika berhasil diet.

Pelantun 'Bang Bang Bang' itu memang punya berat badan berlebih semasa sekolah. Dia memulai diet ekstremnya dengan memakan yanggaeng (jeli manis yang terbuat dari kacang merah) yang minim gula dan meminum air mineral setiap harinya. Selain itu, T.O.P eks BIGBANG tak berhenti berolahraga. Dia pun berhasil menurunkan berat badan hingga 20 kg dalam 40 hari.

Sayangnya ada diet artis Korea yang diikuti banyak penggemar dengan efek samping lemas hingga pingsan. Seperti apa? Klik halaman selanjutnya.

Momo TWICE

Diet artis Korea ini tak kalah ekstrem karena berdampak buruk bagi kesehatan. Momo TWICE memang berhasil menurunkan berat



Momo Twice

badan 7 kg dalam seminggu, namun dia sendiri khawatir akan keselamatannya.

Sebelum debut bersama TWICE, agensi JYP Entertainment meminta Momo menurunkan berat badannya dalam waktu singkat.

Momo TWICE pun memilih memakan es batu selama seminggu dan bolak-balik ngegym. Akibatnya mantan kekasih Heechul Super Junior itu mengalami dehidrasi dan sulit tidur karena takut tidak akan bangun lagi.

"Aku kehilangan 7 kg dalam seminggu. Dan naik 7 kg seminggu berikutnya. Aku merasa sangat kenyang setelah makan sedikit, tapi makan tanpa henti selama seminggu," ungkap Momo TWICE saat siaran langsung.



Jimin BTS

Jimin BTS melakukan diet dengan cara yang paling ekstrem di antara personel lainnya. Selama promosi lagu 'Blood Sweat & Tears' pada 2017, dia tidak makan selama sehari-hari untuk meniruskan pipinya yang chubby.

"Saat melihat cermin selama

latihan koreografi 'Blood Sweat & Tears', aku ingin terlihat lebih tampan. Jadi aku melakukan diet dan bertahan dengan satu makanan selama 10 hari," ungkap Jimin BTS di acara televisi Please Take Care of My Refrigerator.

Dia terus-terusan menolak tawaran personel yang mengajaknya makan bersama. Kesehatannya pun memburuk hingga tumbang dan sempat pingsan. Namun Jimin BTS berhasil menurunkan berat badan 7 kg.



IU

IU memulai debutnya sebagai penyanyi di umur 15 tahun. Namun di usia yang sangat muda, dia harus melakukan diet

ekstrem karena terlihat berisi dan punya pipi chubby. Berselang lima tahun, IU pun mengungkapkan rahasia dietnya di acara televisi Night of TV Entertainment.

Pemilik nama asli Lee Ji Eun itu memilih diet MyProAna yang mengharuskannya memakan apel saat sarapan, satu atau dua ubi saat makan siang, dan meminum protein shake sebagai pengganti makan malamnya. Jangan ditiru bila tanpa konsultasi dengan ahli gizi ya! (berbagai sumber/dya)



Harga Hewan Kurban Meroket ... (dari hal 1)

KASUS PENYAKIT Mulut dan Kuku (PMK) pada ternak jenis sapi hingga kambing kian meluas. Ketua Umum Perhimpunan Peternak Sapi dan Kerbau Indonesia (PPSKI) Nanang Purus Subendro menyampaikan saat ini harga sudah naik di angka rata-rata Rp72.000 per kilogram.

"Ini jelas ada kenaikan harga dibanding tahun lalu sekitar 10 persen. Gambarannya kalau tahun lalu sekitar Rp62.000 - Rp63.000 per kilogram rata-rata. Sekarang sudah diangkat Rp72.000 per kilonya," ujar Nanang, Kamis (9/6).

Nanang menyampaikan ukuran sapi yang diminati untuk kurban dengan berat rata-rata 300 kilogram. Bila mengalikan dengan harga per kilogram, setidaknya tahun ini harga sapi kurban tersebut sebesar Rp21.600.000 per ekor. Sementara tahun lalu harga sapi kurban hanya sekitar Rp18.600.000 per ekornya. Jawa Timur yang menjadi pemasok sapi hidup untuk kurban paling terdampak wabah PMK hingga menyebabkan terganggunya pasokan.

Nanang mengatakan saat ini sapi yang diterima hanya dari daerah bebas PMK, yakni Nusa Tenggara Barat (Bima) dan Bali yang ukurannya terbilang kecil. "Jawa Timur pemasok sapi terbesar di Indonesia, ketika terjadi wabah, tidak ada pasokan dari Jawa Timur. Sehingga pasokan sangat terbatas, sangat kurang dari semestinya ini yang menyebabkan harganya terpaksa harus naik," ujar Nanang.

Hingga 6 Juni 2022, Kementan mencatat dari 163 kabupaten/kota yang terpapar PMK, terdapat 81.880 ekor sapi yang positif, 524 ekor mati, 28.538 sapi sembuh, 607 ekor dilakukan pembedahan bersyarat, dan 52.211 ekor yang belum sembuh. Jawa Timur sendiri tercatat pada periode yang sama sebagai provinsi dengan kasus terbanyak, yaitu 29.590 ekor

dengan total kematian 167 ekor. Pemerintah melalui

Kementerian Pertanian tengah berusaha mendatangkan vaksin darurat untuk mengatasi wabah ini. Direktur Jenderal Peternakan dan Kesehatan Hewan (PKH) melaporkan setidaknya ada 4 negara yang akan membantu dalam vaksinasi hewan ternak. "Yang pertama, untuk vaksin darurat sebesar 3 juta dosis yang bersumber dari APBN PKH asal vaksin dari Prancis estimasi kedatangan minggu kedua Juni 2022," ujar Nasrullah dalam Rapat Dengar Pendapat Komisi IV DPR RI bersama Eselon I Kementan, Rabu (8/6).

Kemudian dari mitra, yaitu FAO akan datang pada 12 Juni 2022. Kerja sama Australia sebanyak 500.000 sampai 1 juta, Brasil 100.000 sampai 1 juta, dan Selandia Baru sebanyak 100.000 dosis yang akan masuk 1 Juli 2022. Sebelumnya Kementan sendiri mengaku optimistis jika saat ini kebutuhan hewan kurban tercukupi. Stok ternak ruminansia secara nasional disebut sangat mencukupi.

"Mengacu pada data nasional tahun lalu, populasi sapi potong mencapai 18 juta, kerbau 1,2 juta, kambing 19,2 juta, dan domba 17,9 juta ekor," kata Menteri Pertanian Syahrul Yasin Limpo, Kamis (2/6). Meski mencukupi, lalu lintas ternak dan adanya proses karantina tentu menghambat ketersediaan stok terutama di kota-kota besar.

Sementara pembuatan vaksin dalam negeri dilakukan oleh Pusat Veteriner Farma Kementerian Pertanian. Berdasarkan Statistik Peternakan dan Kesehatan Hewan 2021, populasi sapi potong di Indonesia mencapai 18,05 juta ekor pada 2021. Jumlah tersebut naik 3,5% dibandingkan populasi tahun sebelumnya yang sebanyak 17,44 juta ekor.

Vaksin PMK

Kementerian Pertanian

(Kementan) memastikan vaksin PMK datang pekan ini. "Vaksin datang, ya besoknya langsung kita lakukan. Untuk awal ini lebih dari 3 juta dosis," ujar Direktur PKH Kementan Nasrullah kepada wartawan saat ditemui di Kantor KPPU, Jakarta Pusat, Kamis (9/8).

Vaksinasi untuk ternak ini dilakukan di wilayah yang terdampak penyakit mulut dan kuku. Adapun total wilayah yang terdampak, berdasarkan data Kementan ada 16 wilayah terdampak. Nasrullah pun meminta peternak agar tidak panik dan panik selling. Ia meyakini stok ternak untuk Idul Adha banyak dari luar wilayah terdampak.

"Peternak jangan panik dan jangan panik selling sebelum lebaran (Idul Adha). Tenang karena sumber ternak masih banyak dari wilayah yang tidak tertular," ujarnya.

Soal rencana pengadaan vaksin ini memang pernah disampaikan Kementan dalam rapat dengan DPR beberapa hari lalu. Sebagai langkah darurat hadapi Idul Adha, Kementan akan mengimpor vaksin dari beberapa negara. Yasin menekankan jika vaksin PMK sudah mulai masuk sebelum Idul Adha.

Sebelumnya, Menteri Pertanian Syahrul Yasin Limpo pernah memastikan hewan kurban yang disediakan tahun ini bukan dari daerah yang terkonfirmasi penyakit mulut dan kuku (PMK). Adapun prediksi potensi hewan kurban tahun ini sebanyak 1,72 juta

"Kami mempersiapkan langkah untuk menghadapi Idul Adha 1443 H. Untuk menjamin hewan kurban yang sehat dan layak potong. Ketersediaan hewan kurban tersebut bukan berasal dari daerah atau kota zona merah terkonfirmasi PMK berdasarkan hasil uji laboratorium" kata Syahrul dalam Rapat Kerja dengan Komisi IV DPR, Senin (23/5). Syahrul mengatakan potensi sebanyak 1,72 juta ekor itu

naik dari jumlah hewan kurban pada tahun lalu. "Mengalami kenaikan estimasi 5-6% dari kebutuhan tahun lalu sebanyak 1,64 juta ekor," lanjutnya.

32 Ribu Ternak di Jatim Terjangkit

PMK yang menyerang hewan ternak memang terus meluas. Data Dinas Peternakan Jawa Timur terbaru menyebut sebanyak 32.949 ekor hewan ternak di Jatim terpapar PMK.

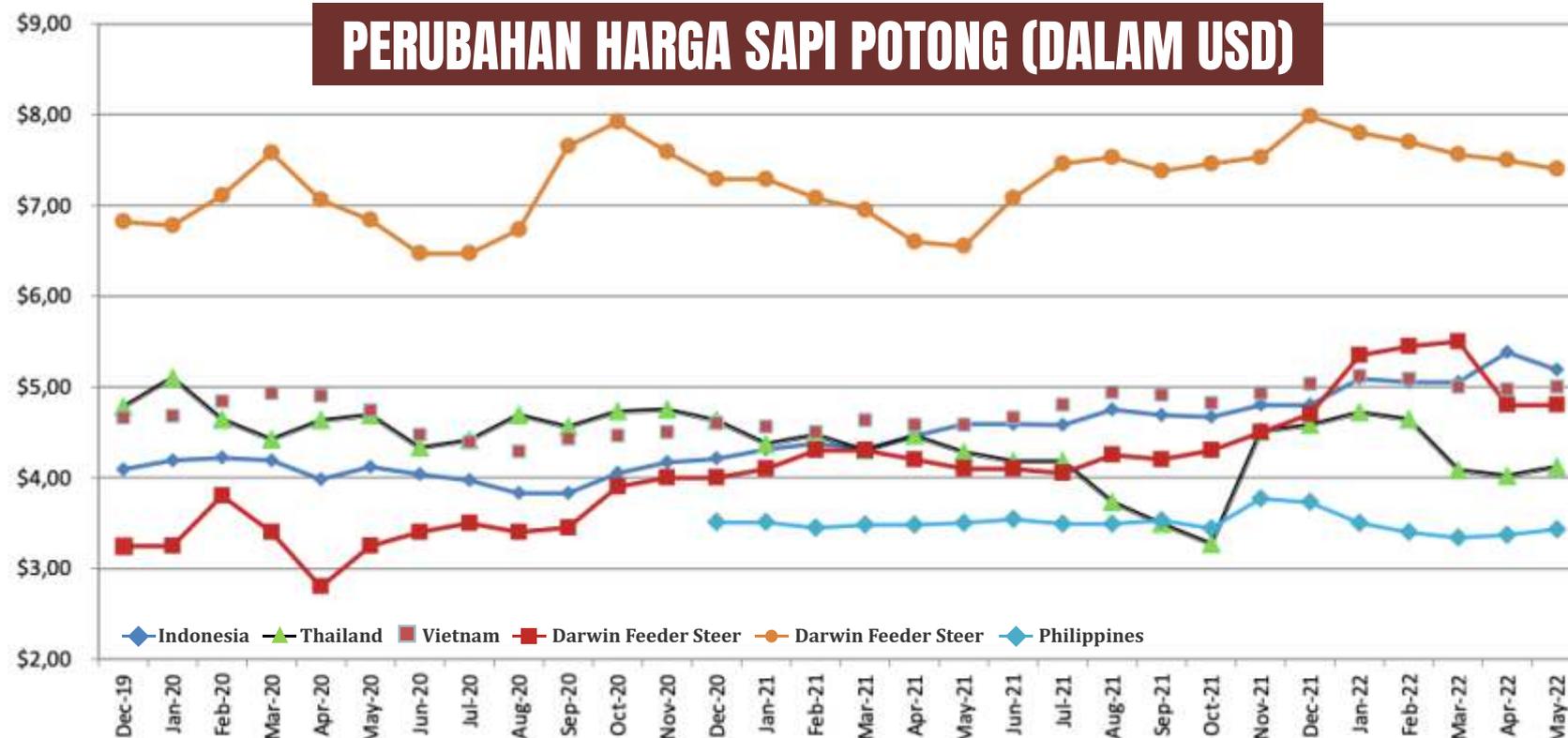
Dari jumlah itu, 164 ekor di antaranya mati akibat infeksi virus tersebut. Sebanyak 3.821 ekor hewan ternak lainnya sudah dinyatakan sembuh dan masih ada 28.964 hewan ternak yang saat ini masih terpapar PMK.

Paparan itu tersebar di 31 kabupaten/kota. Yakni, Kabupaten Mojokerto, Gresik, Lamongan, Sidoarjo, Kabupaten Malang, Kabupaten Probolinggo, Lumajang, Jombang, Kota Batu, Kabupaten Pasuruan, Jember, Magetan, Kota Surabaya.

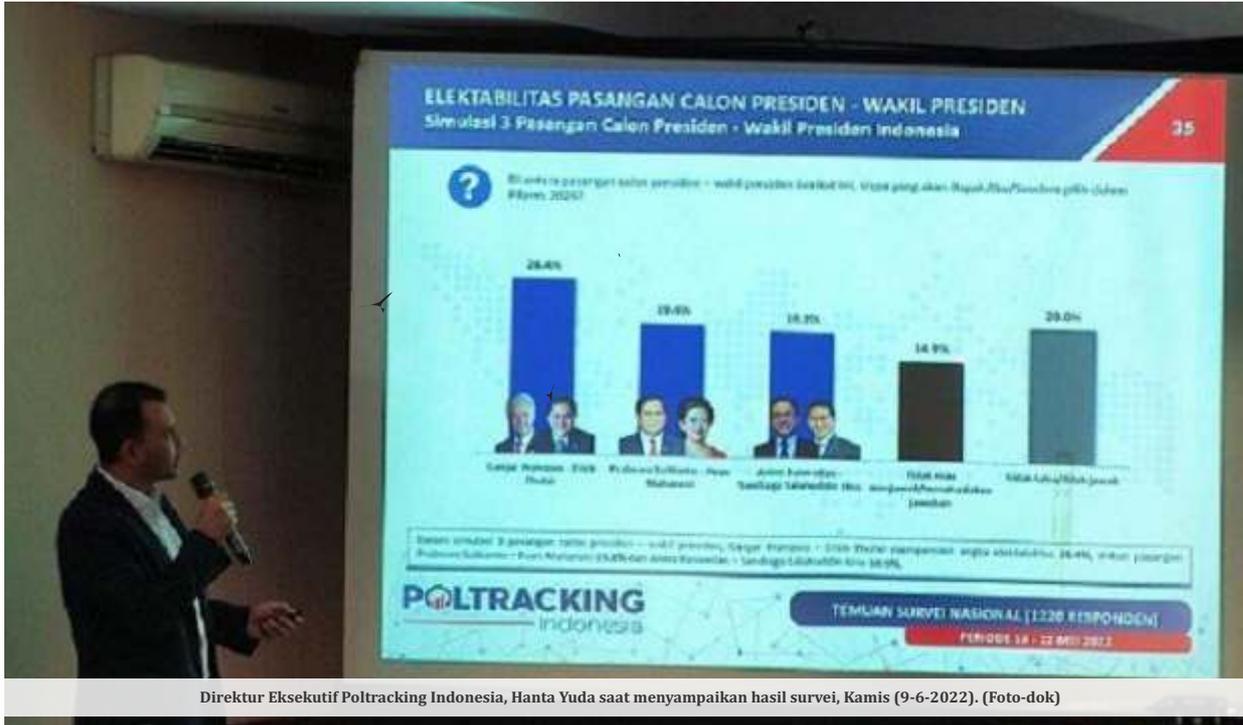
Lalu, Tuban, Bojonegoro, Bangkalan, Kabupaten Madiun, Sumenep, Sampang, Kabupaten Kediri, Nganjuk, Ponorogo, Bondowoso, Kota Malang, Kota Probolinggo, Situbondo Kota Kediri, Banyuwangi, Kabupaten Blitar, Trenggalek, dan satu wilayah terduga PMK yakni Pacitan.

Daerah yang paling banyak terpapar PMK ialah Kabupaten Lumajang sebanyak 4.858 ekor ternak, Kabupaten Probolinggo 3.838 ekor dan Kabupaten Malang 3.040 ekor ternak. "Hewan ternak itu mendapat perawatan berupa asupan obat analgesik hingga vitamin," kata Kepala Dinas Peternakan Indyah Aryani, Rabu (8/6).

Kini, sambung dia, hanya tersisa 7 kabupaten/kota di Jatim yang bebas dari PMK. "Yakni, Kabupaten Pamekasan, Kota Pasuruan, Kota Blitar, Kabupaten Tulungagung, Kota Madiun, Kabupaten Ngawi dan Kota Mojokerto," ucapnya. (hiski,lutfi, ant,rls/dya)



Pemilu 2024 Kampanye 75 Hari, Capres Tanpa Elektabilitas Dinilai Sulit Bersaing



Direktur Eksekutif Poltracking Indonesia, Hanta Yuda saat menyampaikan hasil survei, Kamis (9-6-2022). (Foto-dok)

JAKARTA- Durasi kampanye 75 hari dinilai terlalu singkat untuk mendongkrak nama calon presiden yang belum memiliki elektabilitas tinggi. Oleh karenanya, besar kemungkinan partai akan memilih nama dengan tingkat elektabilitas dan popularitas yang tinggi agar bisa merebut suara pemilih.

"Kemampuan kampanye untuk mendongkrak elektabilitas sangatlah sulit. Ditambah lagi saat ini durasi kampanye hanya 75 hari dan tidak mungkin untuk mendongkrak elektabilitas," kata Guru Besar Psikologi Politik Universitas Indonesia, Hamdi Muluk dalam rilis survei nasional 'Proyeksi Kandidat Kuat Kandidasi Pilpres 2024' pada Kamis (9/6).

Hamdi juga menjelaskan bahwa di Indonesia ada sejumlah nama yang dikenal memiliki kapabilitas untuk menjadi presiden. Namun karena rendahnya elektabilitas menyebabkan

sulit untuk maju menjadi capres. "Seperti Ibu Sri Mulyani kurang teknokrat apa? Sudah mampu menjadi presiden. Namun karena kurang populer sanga sulit untuk dipilih," jelasnya.

Di sisi lain, Hamdi juga menyebutkan bila perkara popularitas tidak bisa menjadi hal yang paling penting. Karena kinerja seseorang yang seharusnya patut menjadi tolok ukur pertama mengenai sosok capres yang diusung oleh partai politik. "Namun tidak semua yang populer bisa masuk ke dalam radar politik. Karena mereka yang populer harus berada dalam ranah dan kerja politik. Jangan terlalu berharap bahwa popularitas bisa berkorelasi dengan performa," terangnya.

Selain itu, Direktur Eksekutif Lembaga Survei Indonesia, Djajadi Hanan menambahkan, partai politik juga harus memperhatikan potensi pemilih dari Gen Y dan Gen Z yang

suaranya bila digabung menjadi 50 persen dari pemilih. "Pemilih kita nanti di 2024 didominasi oleh generasi Y dan Z. Hal itu menghitung sensus 2020. Maka bisa digabung hingga 50 persen. Oleh karenanya partai politik perlu pola komunikasi yang baru," ungkapnya.

Djajadi juga mengungkapkan bahwa pasca pandemi terdapat pola komunikasi yang patut menjadi perhatian oleh para petinggi dan komunikasi partai. "Pasca pandemi adalah dunia baru di seluruh wilayah negara, dan ini pasti mengubah banyak hal. Termasuk dalam pola komunikasi politik," imbuhnya.

Ganjar, Prabowo & Anies Teratas

Hasil survei yang dilakukan Lembaga Poltracking Indonesia menampilkan nama Gubernur Jawa Tengah Ganjar Pranowo berada pada urutan teratas elektabilitas calon presiden (capres) 2024. Disusul ada

nama Ketua Umum Partai Gerindra Prabowo Subianto dan Gubernur DKI Jakarta Anies Baswedan.

Ketiga nama tersebut elektabilitasnya di atas 10 persen. Ganjar mendapatkan elektabilitas pada angka 26,9 persen, Prabowo 22,5 persen dan Anies Baswedan 16,8 persen. Namun setelah nama Anies rentang ke sosok selanjutnya cukup jauh yaitu Agus Harimurti Yudhoyono sebesar 3,6 persen. Berturut-turut setelah AHY ada Ridwan Kamil: 3,4 persen, Erick Thohir: 2,6 persen, Sandiaga Salahuddin Uno: 2,2 persen, Khofifah Indar Parawansa: 2,0 persen, Airlangga Hartarto: 1,8 persen. Terakhir Ketua DPR Puan Maharani hanya mendapatkan elektabilitas 1,2 persen.

Direktur Eksekutif Poltracking Indonesia Hanta Yuda mengatakan hasil survei ini menggunakan metode tatap muka. Dirinya juga menegaskan bahwa elektabilitas tiga nama teratas yakni Ganjar, Prabowo, dan Anies masih kuat hingga 20 bulan ke depan menuju Pemilu 2024. "Mungkin nanti dalam 20 bulan ke depan yang terjadi dinamika yang terjadi adalah berubah, dari Ganjar dari posisi pertama, ke posisi kedua, begitu juga Prabowo dan Anies. Sampai hari ini belum ada nama yang berpotensi memberi kejutan," jelas Hanta.

"Yang menjadi pertanyaan saat ini, apakah Ganjar akan terus di nomor satu, atau Anies dan Prabowo yang bisa menggeser itu yang masih menjadi pertanyaan," sambung Hanta.

Sementara menurut Djajadi belum ada nama lain yang bisa mengimbangi elektabilitas dari tiga nama tersebut. "Apakah mungkin akan muncul kejutan? Selain tiga nama itu agak sedikit berat. Sehingga jarak antara nama terlalu jauh," kata Djajadi. Djajadi mengungkapkan bahwa selama ini hasil survei dari berbagai lembaga selalu menampilkan nama Prabowo, Ganjar dan Anies dalam jajaran tiga besar. "Antara Ganjar ke Prabowo lalu ke Anies jaraknya tidak terlalu jauh. Namun setelah dari tiga nama itu jaraknya cukup jauh," ujarnya.

Oleh karenanya, Djajadi berkesimpulan bahwa besar kemungkinan dalam Pemilu 2024 akan memiliki tiga kandidat calon presiden. Sehingga memungkinkan untuk terjadi dua putaran. "Nanti juga ditentukan dari koalisi yang dibentuk, lalu bagaimana koalisi tersebut bisa terbentuk," terangnya. Namun tiga calon tersebut bisa menipis menjadi dua kandidat bila dari ketiga nama bergabung menjadi satu koalisi pasangan calon presiden dan wakil presiden. "Faktor lain yang menentukan adalah konfigurasi pasangan nanti seperti apa. Seperti pasangan Ganjar dan Anies, lalu yang menjadi pertanyaan Prabowo dengan siapa?" pungkas Djajadi. (hiski,ant,rls/dya)

