

WASPADA! BOM WAKTU RESESI MELEDAK 2023



GOVERNMENT (HAL.2)
Aturan Ganti Rugi
Ternak Terinfeksi PMK
Segera Terbit,
Rp 10 Juta/Ekor

- Prediksi pertumbuhan ekonomi global akan melambat signifikan dari 5,7% di 2021, jadi hanya **2,9% di 2022**
- Proyeksi sesuai laporan Bank Dunia bertajuk Global Economic Prospect per June 2022

PREDIKSI

EROPA & ASIA TENGAH

Kontraksi /Penurunan
Ekonomi, antara lain :

- Rusia	8,9%
- Ukraina	45,1%
- Moldova	0,4%
- Kirgistan	2%

TIMUR TENGAH & AFRIKA UTARA

Kontraksi antara lain :

- Lebanon	-6,5%
- Suriah	-2,6%

AMERIKA LATIN & KARIBIA

antara lain :

- Meksiko & Chile tumbuh	1,7%
- Argentina tumbuh	4,5%
- Brasil tumbuh	1,5%
- Paraguay tumbuh	0,7%

ASIA SELATAN

antara lain :

- Sri Lanka	-7,8%
- India tumbuh	7,5%
- Bangladesh tumbuh	6,7%
- Maladewa & Pakistan, akan melambat ekonominya	-

ASIA TIMUR & PASIFIK

antara lain :

- China tumbuh	4,3%
- Myanmar tumbuh	0,9%

- Kontraksi tak terlalu besar
dialami Samoa

- Pulau Solomon & Tonga

INDONESIA

Tumbuh

5,1%

Ketika badai di sektor kesehatan akibat pandemi Covid-10 mulai reda, dunia diminta waspada munculnya 'bom waktu' resesi. Diramalkan perekonomian terguncang hebat pada tahun 2023. Kerumitan saat ini mulai datang dari utang-utang yang disalurkan Cina. Beberapa negara peminjam 'megap-megap' membayar cicilan, bahkan ada yang sudah resmi gagal bayar. Sri Lanka menjadi salah satu contohnya. Dilansir dari Times of India, total pinjamannya ke Beijing mencapai US\$ 8 miliar atau setara Rp 114,400 triliun yang dikucurkan melalui skema Belt and Road Initiative (BRI). Kabar terbaru, Negara di Asia Selatan itu hanya memiliki sisa bahan bakar kurang dari satu hari. Negara adikuasa Amerika Serikat (AS), Uni Eropa, Inggris dan Kanada pun sudah di bibir jurang resesi. Bahkan tentangga RI, seperti Jepang, Korea Selatan hingga Australia diprediksi segera menyusul. Bagaimana nasib Indonesia?

(Baca Hal 11)

BANK DUNIA PROYEKSI PERTUMBUHAN EKONOMI GLOBAL BAKAL TERJUN BEBAS

Aturan Ganti Rugi Ternak Terinfeksi PMK Segera Terbit, Rp 10 Juta/Ekor



Tetapi dengan semakin dekatnya Iduladha, pergerakan ternak dari daerah hijau terus berjalan," ujarnya. Dalam rangka mengurangi penyebaran PMK dan lebih meratanya distribusi hewan kurban, Agung menyarankan masyarakat untuk menunaikan kurban secara online.

"Kami mengimbau kepada rekan umat muslim yang akan melaksanakan ibadah kurban khususnya di daerah sentral yang masih defisit, kami dorong untuk melakukan kurban online," imbaunya.

Sampai Senin (4/7) pukul 10.33 WIB, infeksi penyakit mulut dan kuku (PMK) hewan ternak telah mencapai 316.593 kasus yang

tersebar di 229 kabupaten/kota di 21 provinsi Indonesia. Berdasarkan data Satuan Tugas Penanganan PMK, Jawa Timur masih menjadi provinsi dengan jumlah kasus PMK terbanyak. Tercatat ada 125.633 ekor hewan ternak yang telah terjangkit PMK di provinsi tersebut. Kasus terbanyak berikutnya tercatat di Nusa Tenggara Barat, dengan hewan ternak yang terjangkit PMK sebanyak 49.296 ekor. Diikuti Jawa Tengah 34.341 ekor, Aceh 34.223 ekor, dan Jawa Barat 33.210 ekor. Dari seluruh kasus tersebut, sebanyak 106.471 ekor hewan ternak sudah dinyatakan sembuh, 2.803 ekor dipotong bersyarat, dan 2.002 ekor ternak mati karena PMK. Sedangkan 205.316 ekor ternak lainnya masih sakit dan berstatus sebagai kasus aktif.

Pemerintah telah menetapkan Status Keadaan Tertentu Darurat Penyakit Mulut dan Kuku (PMK) mulai 29 Juni hingga 31 Desember 2022. Penetapan ini tertuang dalam Keputusan Kepala Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB) Nomor 47 Tahun 2022 tentang Penetapan Status Keadaan Tertentu Darurat PMK. (hikis,rls,ant/dya)

JAKARTA- Menteri Koordinator bidang Perekonomian Airlangga Hartarto mengatakan peraturan teknis yang mengatur ganti rugi pemusnahan ternak yang terjangkit penyakit mulut dan kuku (PMK) akan segera diterbitkan Kementerian Pertanian (Kementan).

"Ini kita minta segera mungkin bisa keluar dari permentan (peraturan menteri pertanian)," kata Airlangga Hartarto di Istana Merdeka, Kompleks Istana Kepresidenan Jakarta, Senin (4/7).

Airlangga menjelaskan peraturan teknisnya akan dikeluarkan dalam bentuk permentan oleh Kementerian Pertanian. Dalam aturan tersebut, ganti rugi hewan ternak yang dimusnahkan karena terjangkit PMK sebesar Rp 10 juta per ekor. "Disiapkan teknisnya oleh permentan. Jadi ada penggantian itu maksimal Rp 10 juta," ujar Airlangga Hartarto.

Dalam permentan tersebut, lanjut Airlangga, tidak semua hewan ternak yang terjangkit penyakit mulut dan kuku akan mendapatkan ganti rugi. Hal ini mengingat tidak semua hewan ternak yang terjangkit PMK dagingnya menjadi tidak aman dikonsumsi.

"Jadi kan, tidak semua yang dimusnahkan. Itu kalau yang dipaksa potong kan dagingnya masih bisa dijual dengan protokol tertentu. Jadi ini nanti akan diregulasi oleh Kementerian Pertanian," terang Airlangga Hartarto.

Sementara itu, menjelang Idul Adha yang jatuh pada 10 Juli 2022, Kementerian Pertanian melaporkan hingga 4 Juli 2022 pukul 08.30 WIB, sebanyak 280.383 ekor ternak telah menerima vaksin Penyakit Mulut dan Kuku (PMK). Dalam laman resmi siagapmk.id, tercatat dari 316.045

ekor ternak yang terjangkit PMK tersebar di 21 provinsi seluruh Indonesia, 106.438 ekor diantaranya telah sembuh.

Sementara 2.803 ekor terpaksa dilakukan pemotongan bersyarat, 2.002 ekor mati, sehingga masih terdapat 204.802 hewan yang belum sembuh. Sebelumnya, Kementerian Pertanian telah menjamin pasokan hewan kurban untuk Iduladha 1443 H/2022 M telah tercukupi dengan perkiraan kebutuhan sebanyak 1.808.522 ekor.

Kementan mencatat potensi ketersediaan hewan kurban 2022 sebanyak 2.278.158 ekor yang artinya masih terjadi surplus sebanyak 469.636 ekor. Meski melebihi kebutuhan, tidak semua hewan tersebut dapat dikirim ke seluruh daerah yang membutuhkan akibat pembatasan lalu lintas ternak.

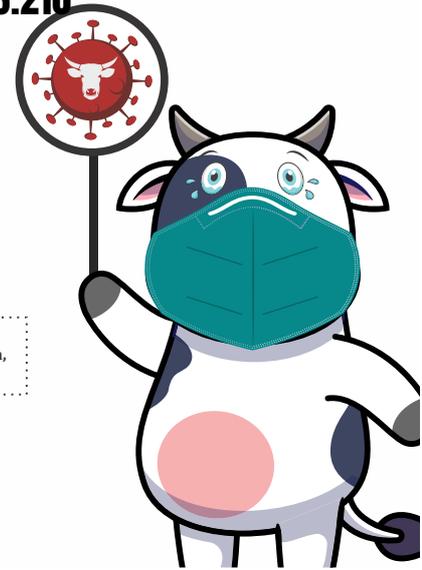
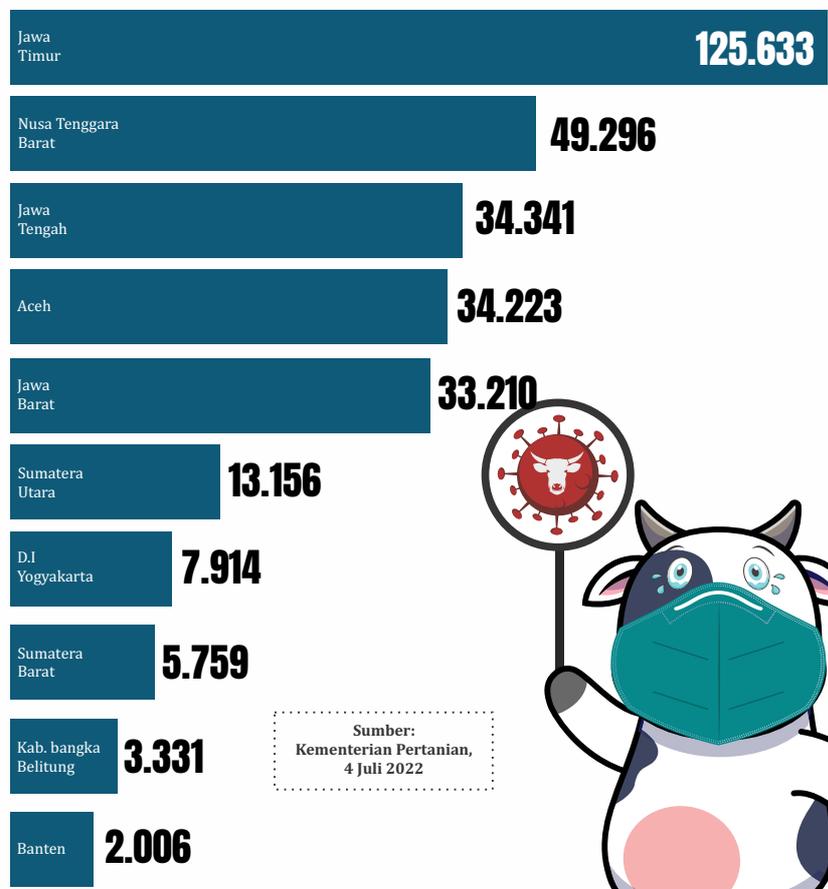
'Lockdown' Daerah Merah

Direktur Perbibitan dan Produksi Ternak Kementan Agung Suganda menyampaikan pada dasarnya persyaratan lalu lintas ternak yang berlaku mengacu pada SE Kepala Badan Karantina Pertanian (Barantan) No. 14/2022 tentang rekayasa jalur distribusi hewan kurban daerah surplus ke daerah minus.

Pertama, hewan kurban dari daerah merah hanya untuk kebutuhan pemotongan hewan kurban di daerah tersebut dan dilarang keluar dari daerah merah. Kedua, hewan kurban dari daerah kuning dapat dilalulintaskan antar daerah kuning. Ketiga, hewan kurban dari daerah hijau dapat dilalulintaskan ke daerah hijau dan kuning.

"Memang masih ada beberapa provinsi yang mengalami defisit.

10 PROVINSI DENGAN KASUS PMK HEWAN TERNAK TERBANYAK (4 JULI 2022*)



Terungkap! Konsumsi BBM Subsidi Jebol, DPR Sepakat Tambah Kuota

JAKARTA — Bukan sekadar ramalan, penyaluran Bahan Bakar Minyak (BBM) Subsidi memang telah melebihi kuota. Di tengah gaung program penggunaan aplikasi MyPertamina untuk pembelian pertalite dan solar, DPR RI ternyata memutuskan menambah pasokannya. Untuk pertalite sekitar 5 juta kiloliter (KL) dan solar 6 juta KL.

Ketua Komisi VII DPR RI yang membidangi urusan energi, Sugeng Suparwoto mengatakan lembaganya menilai positif manuver yang belakangan diambil pemerintah untuk membatasi pembelian BBM bersubsidi lewat aplikasi MyPertamina. Alasannya, kuota BBM yang telah ditetapkan pada APBN 2022 dipastikan tidak dapat memenuhi tingkat konsumsi masyarakat hingga akhir tahun ini. "Bahwa betul sekali dalam APBN 2022 Pertalite misalnya 23,5 juta kilo liter (KL) tapi faktanya baru 6 bulan pertama masuk dua per tiga dikonsumsi," kata Sugeng dalam acara Energy Corner, Senin (4/7).

Sugeng menambahkan lembaganya sepakat untuk menambah kuota bahan bakar minyak (BBM) bersubsidi jenis Pertalite dan solar masing-masing sekitar 5 juta kiloliter (KL) dan 6 juta KL untuk menambal potensi kelebihan konsumsi pada paruh kedua tahun ini. Dia menurukan kesepakatan itu juga dilatarbelakangi konsumsi BBM bersubsidi di tengah masyarakat yang telah melebihi kuota masing-masing 23 persen untuk pertalite dan 11 persen untuk solar hingga Mei 2022.

Artinya, langkah itu diharapkan dapat mencegah potensi susutnya ketersediaan BBM bersubsidi yang diperkirakan kritis pada akhir tahun nanti. "Dalam RDP bulan lalu misalnya kita sepakat untuk menambah Pertalite sampai 5 juta KL di angka 28 juta KL, solar ditetapkan di APBN 2022 sebanyak 13 juta KL tampaknya juga kekurangan dan ditambah sampai 6 juta KL lebih," ujarnya.

Sugeng pun mengakui bahwa pemberian subsidi telah melampaui batas dan kemampuan APBN. Ia menilai, hal tersebut disebabkan oleh meroketnya rata-rata harga minyak mentah Indonesia (ICP). Pada APBN 2022, ICP dipatok di harga US\$ 63 per barel. Angka ini jauh di bawah harga ICP saat ini yang sudah mencapai US\$ 117,62 per barel. "Maka perlu kompensasi karena selama ini ditanggung Pertamina yang juga menjalankan fungsi Public Service Obligation (PSO), mereka sebagai korporasi pasti ada batasnya karena perlu semacam working capital," sambung Sugeng.

Untuk diketahui, PT Pertamina Patra Niaga meminta pemerintah untuk menambah kuota bahan bakar minyak (BBM) bersubsidi mencapai



(Ilustrasi) Saat pemerintah melakukan pengetatan pembelian pertalite dan solar dengan menggunakan aplikasi MyPertamina, kuota BBM Subsidi hingga pertengahan tahun ini sudah melebihi kuota. (Foto-dok)

7,65 juta kiloliter (KL) untuk menutupi potensi kelebihan permintaan masyarakat pada paruh kedua tahun ini. Adapun, usulan itu diajukan bersamaan dengan upaya percepatan pembatasan pembelian BBM bersubsidi lewat revisi Peraturan Presiden (Perpres) Nomor 191 Tahun 2014 tentang Penyediaan, Pendistribusian dan Harga Jual Eceran BBM yang ditarget rampung pada Agustus 2022.

"Kita juga melakukan pengusulan penambahan kuota ini opsi untuk menambah pasokan. Alhamdulillah, sekarang berprogres untuk penambahan kuota ini kita coba selaraskan dengan revisi Perpresnya," kata Direktur Pemasaran Regional PT Pertamina Patra Niaga Mars Ega Legowo Putra saat Webinar SUKSE2S, Rabu (29/6).

PT Pertamina Patra Niaga

memperkirakan terjadi peningkatan permintaan Jenis BBM Tertentu (JBT) Solar dan Jenis BBM Khusus Penugasan (JBKP) Pertalite yang melampaui kuota tersedia pada tahun ini. Berdasarkan perhitungan PT Pertamina Patra Niaga, estimasi permintaan untuk JBT solar mencapai 17,2 juta KL dan JBKP Pertalite di angka 28,4 juta KL.

Sementara itu, kuota tersedia untuk JBT solar hanya berada di angka 14,9 juta KL dan JBKP Pertalite sekitar 23,05 juta KL. Dengan demikian, terdapat kesenjangan ketersediaan kuota yang cukup lebar hingga 7,65 KL pada paruh kedua tahun ini.

Dia memaparkan BBM bersubsidi justru banyak digunakan oleh golongan menengah ke atas. Menurutnya, sebanyak 60 persen golongan masyarakat mampu telah menikmati hampir 80 persen dari total

BBM bersubsidi. Sementara itu, 40 persen masyarakat golongan bawah yang seharusnya berhak, justru hanya menikmati sekitar 20 persen dari total BBM bersubsidi. "Kalau kita melihat tren konsumsi saat ini, kalau tidak dilakukan pengaturan maka ada potensi over kuota," ungkapnya.

YLKI: Masyarakat Bingung

Upaya pemerintah untuk mengendalikannya penyaluran BBM bersubsidi melalui aplikasi MyPertamina menciptakan kebingungan di masyarakat. Hal ini lantaran sosialisasi yang dilakukan pemerintah dinilai kurang efektif. Ketua Pengurus Harian Yayasan Lembaga Konsumen Indonesia (YLKI), Tulus Abadi menilai komunikasi publik yang dilakukan pemerintah untuk mensosialisasikan penerapan subsidi tertutup dengan aplikasi MyPertamina kurang optimal.

Hal tersebut tercermin dari adanya kesalahpahaman di kalangan masyarakat mengenai proses penggunaan aplikasi tersebut. Menurut Tulus, opini masyarakat mengenai penggunaan aplikasi MyPertamina yakni setiap pembelian BBM bersubsidi di SPBU harus menggunakan aplikasi tersebut di ponsel pintar atau smartphone.

Padahal, aplikasi MyPertamina hanya digunakan sebagai medium pendaftaran calon penerima BBM bersubsidi. "Terjadi kepanikan publik perihal pendataan untuk untuk sepeda motor. Padahal, dari diskusi terakhir itu hanya berlaku pada kendaraan roda empat. Roda dua belum," kata Tulus dalam Energy Corner, Senin (4/7). (hiski,rls/dya)

KUOTA DAN REALISASI PENYALURAN BBM BERSUBSIDI (20 JUNI 2022)

Sumber: Badan Pengatur Hilir Minyak dan Gas Bumi (BPH Migas). 29 Juni 2022 (Juta kiloliter)



Soal 46 Jamaah Haji Furoda Dideportasi Menag Yaqut : Travel Akan Disanksi Tegas!

MAKKAH-Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas (Gus Yaqut) merespons insiden deportasi 46 calon jamaah haji furoda asal Indonesia yang sudah memakai baju ihram saat tiba di Jeddah Kamis (30/6), tapi dipulangkan. Para jamaah itu menggunakan visa haji dari Malaysia dan Singapura yang datanya beda dengan paspor, sementara travel yang memberangkatkan jamaah tidak terdaftar sebagai Penyelenggara Ibadah Haji Khusus (PIHK) di Kemenag.

Gus Yaqut menyebut akan memberikan sanksi tegas kepada travel yang memberangkatkan jamaah haji furoda atau visa mujamalah tersebut. "Kalau travel yang menurut saya tidak menyelenggarakan sesuai dengan apa yang sudah menjadi peraturan, kemarin kita dengan ada 46 calon jamaah yang dipulangkan, kita akan berikan sanksi yang paling tegas," ucap Gus Yaqut usai umrah di Masjidil Haram, Makkah, Senin (4/7).

Gus Yaqut mengingatkan travel agar tidak main-main dengan jamaah yang ingin beribadah haji. Haji furoda dan haji khusus hanya bisa dilakukan oleh travel yang terdaftar sebagai PIHK, bukan PPIU (Penyelenggara Perjalanan Ibadah Umrah). "Karena enggak boleh memainkan nasib orang, memainkan keinginan ibadah

orang, itu dosa besar. Kita akan berikan sanksi yang tepat."

Haji furoda atau dikenal resmi sebagai visa mujamalah digunakan untuk menunaikan ibadah haji secara cepat tanpa antrean. Visa yang harganya sekitar Rp 300 juta itu disediakan oleh agen travel yang terdaftar di Kemenag sebagai Penyelenggara Ibadah Haji Khusus (PIHK). Mereka mendapatkan kuota haji langsung dari Saudi atas undangan. Namun, peluang haji itu acap kali dimanfaatkan oleh oknum travel nakal.

Senada, Wakil Menteri Agama (Wamenag) Zainut Tauhid Sa'adi mengingatkan, pemegang visa mujamalah yang biasa dipakai haji furoda wajib berangkat ke Arab Saudi melalui Penyelenggara Ibadah Haji Khusus (PIHK). Untuk itu, Zainut meminta kepada calon jamaah haji untuk cermat memilih biro perjalanan ibadah haji sebelum memutuskan untuk berangkat haji khusus maupun haji furoda.

"Apakah dia sudah terdaftar atau tidak, yang terdaftar pun ada kualifikasi apakah dia boleh selenggarakan ibadah haji khusus atau tidak termasuk juga penyelenggaraan ibadah haji yang memakai visa mujamalah atau furoda," kata Zainut.

Menurut Zainut, hal ini menjadi

pelajaran berharga bagi seluruh masyarakat Indonesia yang ingin melaksanakan ibadah haji agar lebih selektif dalam memilih biro perjalanan haji. Berkaca pada kasus ini, Kemenag akan mengevaluasi pelaksanaan visa mujamalah oleh biro perjalanan ibadah haji, sehingga harus dipastikan penyelenggara haji furoda adalah yang terdaftar sebagai PIHK.

Diketahui, puluhan calon jamaah haji ini mendaftarkan diri sebagai jamaah haji furoda dari Alfatih Indonesia Travel asal Lembang, Kabupaten Bandung Barat. Awalnya, para calon jamaah haji furoda ini ditawarkan untuk bisa berangkat haji di tahun yang sama dengan biaya yang lebih mahal, yaitu sekitar Rp250 juta hingga Rp300 juta.

Program haji furoda yang ditawarkan pihak travel itu rupanya berhasil membuat puluhan jamaah haji itu percaya. Mereka akhirnya mendaftar dan membayar lunas dengan harapan bisa menuaikan ibadah haji 2022 tanpa menunggu

antrean.

Keberangkatan 46 WNI ini dimulai dari Bandara Internasional Soekarno Hatta dengan menggunakan pesawat Garuda Indonesia dan tiba di Jeddah pada Kamis (30/6/2022). Seperti biasa, pemeriksaan dokumen visa dilakukan oleh petugas Bandara Internasional King Abdul Aziz Jeddah. Namun, petugas bandara mendapat bahwa 46 calon jamaah haji ini tidak terdaftar sebagai haji furoda dari Indonesia. Identitas puluhan jamaah ini tidak terdeteksi berasal dari Indonesia. (hiski,rls,ant/dya)



(Ilustrasi) Jamaah asal Indonesia tiba di Makkah menjelang puncak ibadah Haji. (foto-dok)

2.740 Gedung Belum Kantongi SLF, Pemkot Surabaya Warning Pemilik



Tampak deretan gedung pencakar langit di Surabaya dan sekitar 2 ribuan belum mengantongi SLF. (foto-dok)

SURABAYA- Pemerintah Kota (Pemkot) Surabaya melalui Dinas Perumahan Rakyat dan Kawasan Permukiman serta Pertanahan (DPRKPP) telah memberikan peringatan kepada 2.740 pemilik bangunan gedung di Kota Pahlawan. Peringatan ini dilayangkan lantaran pemilik bangunan gedung tersebut belum memiliki Sertifikat Laik Fungsi (SLF).

"Jadi kami melakukan peneguran dari wajib SLF itu yang kami data ada 2.740 dan sudah kita tegur semua. Karena memang mereka banyak yang

tidak tahu apa itu SLF," kata Kepala Dinas Perumahan Rakyat dan Kawasan Permukiman serta Pertanahan (DPRKPP) Kota Surabaya, Irvan Wahyudrajat, Senin (4/7).

Irvan menyatakan, bahwa DPRKPP sekarang ini berkonsentrasi kepada bangunan tinggi yang berdiri di atas 8 lantai. Seperti misalnya, apartemen, hotel dan mal. Dengan tingginya bangunan yang berdiri itu, dinilainya lebih berpotensi rawan mengalami kerusakan struktur.

"Karena memang huniannya paling tinggi dan rawan kalau terjadi kebakaran, kalau terjadi kerusakan struktur dan sebagainya," ujar dia.

Oleh sebabnya, Irvan mengimbau kepada para pemilik gedung bangunan di Kota Surabaya agar segera mengurus SLF. Hal ini sebagaimana diatur dalam Peraturan

Pemerintah Nomor 16 Tahun 2021 tentang Peraturan Pelaksanaan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2002 tentang Bangunan Gedung.

"Kami juga sudah mempermudah melalui desk-desk di kantor (DPRKPP) setiap hari. Kemudian juga mempercepat proses melalui Perwali yang tadinya 25 hari untuk non sederhana, itu bisa menjadi cuma 12 hari," jelas Irvan.

Selain itu, dia juga memastikan, bahwa tandatangan atau penanggungjawab untuk pengurusan SLF, tak harus melalui konsultan. Bisa dilakukan langsung oleh pemilik bangunan gedung maupun pihak kontraktor.

"Tandatangan tidak harus konsultan, bisa juga pemilik/owner, kontraktor asal mau bertanggung jawab, entah dari sisi struktur atau proteksi kebakaran dan limbah, silahkan tanda tangan," tegasnya.

Mantan Kepala Dinas Perhubungan (Dishub) Kota Surabaya itu menyatakan, bahwa pemilik bangunan gedung dapat dikenai sanksi apabila belum memiliki SLF. Namun, sebelum diberikan sanksi,

DPRKPP akan memberikan peringatan dahulu secara bertahap.

"Jadi setelah teguran atau peringatan ketiga kali, ada bantib (bantuan penertiban). Kalau tidak diabaikan, kita segel dulu, baru kita lakukan penutupan," imbuhnya.

Oleh karena itu, Irvan kembali mengimbau kepada para pemilik bangunan gedung di Surabaya agar segera mengurus SLF. Apalagi, urus SLF kini lebih cepat pasca terbitnya Peraturan Walikota Surabaya Nomor 51 tahun 2022 tentang perubahan atas Perwali Nomor 14 tahun 2018 tentang Sertifikat Laik Fungsi Bangunan Gedung.

"Jadi kalau misalnya tidak pakai konsultan ya cukup mengisi daftar simak aja. Kemudian yang tanda tangan owner atau penanggung jawab sudah cukup," tandasnya.

Sebagai diketahui, bahwa Sertifikat Laik Fungsi (SLF) adalah sertifikat yang diberikan oleh pemerintah daerah atau pemerintah pusat untuk menyatakan kelaikan fungsi bangunan gedung sebelum bangunan gedung tersebut dimanfaatkan. (mita/dya)

Gaduh ACT, PPATK: Ada Indikasi Aliran Dana untuk Aktivitas Terlarang

JAKARTA-Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan atau PPATK telah menelusuri aliran dana di lembaga Aksi Cepat Tanggap (ACT). Kepala PPATK Ivan Yustianandana mengatakan, dari hasil penelusuran ditemukan indikasi aliran dana untuk kepentingan pribadi dan dugaan aktivitas terlarang.

"Ya indikasi kepentingan pribadi dan terkait dengan dugaan aktivitas terlarang," kata Ivan, Senin (4/7).

Ivan menuturkan, terkait dugaan aktivitas terlarang, PPATK telah menyerahkan kepada Badan Nasional Penanggulangan Terorisme (BNPT) dan Detasemen Khusus 88 Anti Teror. Adapun hasil analisis PPATK telah diserahkan sejak lama. "Transaksi yang kami proses mengindikasikan demikian (aktivitas terlarang). Sudah kami serahkan hasil analisisnya kepada aparat penegak hukum sejak lama," ujar Ivan.

Ivan belum menjelaskan secara detail dugaan aliran dana untuk aktivitas terlarang. Namun ia menyebut hasil analisis penelusuran PPATK masih dilakukan pendalaman oleh aparat penegak hukum. "Transaksi mengindikasikan demikian (aktivitas terlarang) namun perlu pendalaman oleh penegak hukum terkait," katanya.

Terpisah, Bareskrim Polri juga mengusut kehebohan soal tagar jangan percaya ACT di media sosial. "Info dari Bareskrim masih proses penyelidikan dulu," kata Kadiv Humas Polri Irjen Dedi Prasetyo.

Dedi belum memerinci dugaan

kasus di ACT. Tagar seperti 'aksi cepat tilep' dan 'jangan percaya ACT' bermunculan usai laporan majalah Tempo keluar. Berita di majalah Tempo itu berjudul "Kantong Bocor Dana Umat". Dedi mengatakan belum ada laporan masuk ke Bareskrim Polri terkait kasus ini. Namun, Polri tetap mengusut kegaduhan tersebut. "Belum ada laporan, masih lidik mengumpulkan bahan dan keterangan (pulbaket) dahulu," ujar Dedi.

Sebelumnya diberitakan berdasarkan laporan majalah Tempo, lembaga kemanusiaan ACT diduga menyalagunakan anggaran untuk kepentingan pribadi pimpinannya. Diduga saat Ahyudin menjabat Presiden ACT memperoleh gaji Rp250 juta setiap bulan, sementara posisi di bawahnya seperti senior vice president digaji Rp200 juta per bulan, vice president Rp80 juta, dan direktur eksekutif Rp50 juta.

Selain itu, masih berdasarkan laporan majalah Tempo, Ahyudin saat menjabat sebagai President ACT difasilitasi tiga kendaraan mewah seperti Toyota Alphard, Mitsubishi Pajero Sport, dan Honda CRV. Majalah Tempo juga menemukan dugaan dana ACT yang digunakan untuk kepentingan pribadi Ahyudin untuk keperluan rumah.

Yayasan Aksi Cepat Tanggap atau ACT langsung membantah tuduhan dana bantuan kemanusiaan yang dikumpulkan dari masyarakat ada yang digunakan untuk membiayai kelompok teroris. "Dana yang mana?

Kami tidak pernah ada bantuan ke teroris," tegas Presiden ACT, Ibnu Khajjar saat konferensi pers di Kantor ACT, Senin (4/7).

Dia mengaku heran ACT dikaitkan dengan kegiatan terorisme, padahal selama ini mereka banyak bekerja sama dengan lembaga pemerintahan. "Di tiap program kami undang entitas gubernur, menteri datang. Dan bantuan pangan di depanabes TNI, kita kerja-sama dengan Pangdam Jaya untuk distribusi bantuan dengan bagus," ujarnya.

Ibnu menegaskan ACT tidak pandang bulu untuk memberikan bantuan terkait kemanusiaan. Tak pernah mempersoalkan latar belakang mereka yang diberikan bantuan. "Kemanusiaan itu tidak boleh nanya ke siapa yang kami bantu. Kami berikan bantuan mereka Syiah atau ISIS, karena mereka korban perang. Kami sering bingung dana ke teroris? dana yang ke mana? kata dia memper-tanyakan."

ACT menegaskan kondisi keuangan lembaganya baik-baik saja. "Berkaitan langsung dengan kondisi lembaga. Yang pertama, kami ingin sampaikan kondisi keuangan lembaga. Pertama, kami sampaikan



Presiden ACT Ibnu Khajjar (kanan) saat konferensi pers di Kantor ACT, Jakarta Selatan, Senin (4/7/2022). (Foto-dok)

bahwa kondisi lembaga, alhamdulillah kita bersyukur kepada Allah SWT, Aksi Cepat Tanggap dalam kondisi baik-baik saja," tutur Presiden ACT, Ibnu Khajjar.

Ibnu menepis kabar bahwa kondisi keuangan ACT bermasalah. Dia sekali lagi menyampaikan bahwa kondisi keuangan ACT baik-baik saja. Dia juga menyampaikan bahwa selama ini ACT selalu konsisten melakukan audit setiap tahun. Bahkan dari audit itu, disebutkan, ACT selalu mendapatkan predikat Wajar Tanpa Pengecualian (WTP).

"Dan kita bersyukur secara keuangan, Aksi Cepat Tanggap konsisten setiap tahun sejak 2005 lembaga ini berdiri di 21 April sampai saat ini lembaga disiplin melakukan audit, dan setiap audit kita mendapatkan WTP, wajar tanpa pengecualian. Ini menjadi poin tersendiri," papar Ibnu. (hiski,tmp,rls/dya)

Andalkan Kargo dan Mining, Hino Motors Targetkan Penjualan 2022 Naik



(IG-ka) COO PT. IPN, Iwan Gunarso ; COO PT. HMSI, Santiko Wardoyo dan Regional Manager IPN Jatim, Rudyanto dalam acara Customer Gathering Euro4 di Kantor PT Indomobil Prima Niaga Jalan Raya Kletek No 9, Taman, Sidoarjo, pada Senin, (4/6/2022). (Foto: endang/Lentera)

SIDOARJO - Tak berlebihan jika disebut pandemi Covid-19 telah mengguncang perekonomian. Salah satu yang terkena dampaknya yaitu penjualan kendaraan niaga, salah satunya truk.

Meski demikian, salah satu produsen alat transportasi angkutan barang yaitu PT Hino Motors Sales Indonesia (HMSI) optimistis tahun 2022 kondisi pulih. Sektor yang diandalkan menyerap truk dan jenis mobil niaga lain adalah kargo

(angkutan barang) dan pertambangan (mining).

"Pandemi melumpuhkan ekonomi. Mulai dari kargo hingga food and beverage banyak yang berhenti. Walhasil penjualan mobil niaga seperti truk pun menurun. Beda dengan mobil penumpang yang tidak terlalu terpengaruh dengan kondisi angkutan barang," ujar Santiko Wardoyo, COO - Director PT Hino Motors Sales Indonesia (HMSI) disela-sela Customer Gathering Euro4 di Kantor PT Indomobil Prima Niaga Jalan Raya Kletek No 9, Taman, Sidoarjo, pada Senin, (4/6/2022).

Menurut catatannya secara nasional, penjualan sempat turun 60% atau tersisa 40%-nya saja dibanding tahun 2019 saat corona belum melanda. "Pada tahun 2020 penjualan hanya sekitar 13 ribuan unit, padahal di 2019 mencapai 31 ribu," katanya.

Pada tahun 2020, penjualan mulai membaik diangka 20 ribu unit. "Salah satu penolongnya adalah perusahaan batu bara, nikel dan sawit di luar Jawa, misalnya di Sumatera yang secara bisnis tidak terlalu terganggu pandemi," katanya.

Beda dengan Pulau Jawa yang memang terdampak parah, mengingat mobil angkutan sepertuk banyak digunakan untuk kargo dan kendaraan distribusi produk berbagai perusahaan. "Secara logika, saat tidak ada yang diangkut, ya tidak ada yang beli truk. Kami tetap bersyukur karena kekayaan Indonesia dibidang tambang dan perkebunan, membuat bisnis otomotif terutama kendaraan angkutan tertolong," tuturnya.

Dia pun optimistis di tahun 2022 melihat tren pandemi yang melandai, penjualan mobil niaga khususnya truk akan naik kembali, minimal normal seperti tahun 2019. "Kami yakin bisa

seperti sebelum pandemi dikisaran 30 ribu unit," katanya. Mengingat usaha pengiriman atau paket barang juga makin moncer dengan maraknya toko online. Untuk wilayah Jatim sendiri sebanyak 3.765 untuk jenis kargo, tractor, dump truck, head-tractor hingga bus

Sementara terkait penguatan pasar di Jawa Timur, PT Hino Motors Sales Indonesia bersama dealer resmi Hino area Jawa Timur, PT Indomobil Prima Niaga menanggapi geliat perekonomian ini dengan beragam layanan purna jual Euro4 yang prima.

Usai launching Hino Euro4 pada 10 Maret 2022 di Jakarta, PT Indomobil Prima Niaga yang berkomitmen mengoptimalkan layanan purna jual. Dia menyampaikan, sejumlah keunggulan Hino yang sengaja diproduksi untuk menjadi kendaraan niaga yang menguntungkan. (endang/dya)



RICH BRIAN

Rilis Music Video 'Lagoon',

Ajak Introspeksi Diri

Siapa yang tak kenal Rich Brian? Rapper muda asal Indonesia yang berada di bawah naungan 88rising tersebut baru saja mengeluarkan music video lagu barunya bertajuk 'Lagoon'. Single ini pertama kali dirilis pada 20 Januari 2022 yang menceritakan kisah karir bermusiknya.

LAGU YANG merupakan Extended Play (EP) dari 'Brighsight' ini disutradarai oleh Steve Conry yang sebelumnya pernah menggarap music video DJ Tiesto dan Marshmello.

Dalam music video yang berdurasi sekitar 2 menit itu, Rich Brian tampak tengah berada dalam sebuah bathub berwarna hijau yang dipenuhi dengan busa-busa. Ia juga sempat mengenakan sebuah baju berwarna hijau seperti lumut. Brian menyelipkan pula sebuah video saat dirinya tampil di konser musik yang dihadiri ribuan orang. Video musik Lagoon ditutup dengan adegan Brian yang terlihat menjadi dua orang yang berbeda.

Diketahui bahwa music video 'Lagoon' ini diproduksi oleh dirinya sendiri dan Diamond Pistols yang berada di bawah arahan langsung Steve Conry. Lagoon sendiri diketahui bercerita tentang bagaimana perjalanan Rich Brian dalam karir bermusiknya serta kerinduannya terhadap Indonesia. Sebelumnya Rich Brian juga telah berkolaborasi pada Freestyle A.N.W dalam Rangka Menyambut Album "Boy Of The Year" Warren Hue yang akan segera dirilis.

Tampaknya, Brian ingin melakukan introspeksi diri melalui video musiknya ini. Lagoon pertama kali dirilis pada 20 Januari 2022 dan masuk dalam bagian Extended Play (EP) Brian yang berjudul "Brightside" bersama dengan New Tooth, Sunny dan Getcho Mans yang menampilkan Warren Hue. Setelah merilis "Brightside", Brian dan Warren Hue kembali bekerja sama untuk lagu Froyo dari kompilasi "Head In The Clouds Forever" yang dirilis 88Rising.

Lagu ini pertama kali memulai debutnya di Coachella pada April lalu. Dalam sebuah wawancara dengan NME di Coachella beberapa waktu lalu, Brian mengungkapkan bahwa Froyo yang dilaporkan direkam dalam 30 menit adalah bagian dari pembukaan besar sebuah era untuk 88Rising. "Froyo adalah salah satu hal untuk menandai titik waktu ini dengan membuat sesuatu yang lebih permanen di dunia."

Rindu Pulang ke Indonesia

Nama rapper Rich Brian memang telah membanggakan Indonesia di kancah musik dunia. Sejak usia 17 tahun, Brian memutuskan berkarya di Amerika Serikat sampai saat ini. Brian berada di bawah label 88rising, bersama beberapa artis Tanah Air lainnya. Meski begitu, Brian tak menampik rasa rindunya untuk pulang ke kampung halamannya, Indonesia

Di tengah kesibukannya sebagai rapper yang sedang naik daun, Brian mengungkapkan rasa rindunya kembali ke kampung halamannya, Indonesia. Brian menyebut, ia mempunyai teman-teman dari negara lain dan dari Indonesia. Namun, Brian mengaku lebih menyatu saat bergaul dengan teman-temannya di Indonesia. "Hidupku di Indonesia dengan di sini beda banget. Di sini kayak ada banyak teman, tapi rasanya teman di Indonesia lebih dekat. Di sini ada

teman juga, tapi di Indonesia rasanya lebih 'klik' aja gitu," ujar Brian.

Musisi berusia 22 tahun itu bercerita, pulang ke Indonesia sama saja dengan pulang ke masa kecilnya. Brian merasa kembali seperti berusia 14 tahun lagi setiap kali tiba di rumah dan bertemu kedua orangtuanya. "Kalau balik ke Indonesia rasanya kayak masih kecil aja gitu," ucap Brian. Penyanyi yang tenar lewat lagu "Dat \$tick" itu tak menampik rasa rindunya untuk pulang ke Indonesia dan tidur di kamarnya lagi.

"Kangen balik ke kamarku, tidur di sana setiap malam. Jadi suasananya beda, ya. Aku sudah lama enggak balik dan kangen banget sih," tutur Brian.

Rich Brian menyebut nama dua musisi Tanah Air yang menginspirasi dalam bermusik. Awalnya, Brian menyebut nama Warren Hue. Warren Hue adalah rapper asal Jakarta yang baru saja bergabung ke label 88rising bersama Rich Brian dan NIKI. "Sekarang aku lagi inspired sama Warren sih, Warren Hue. Tapi siapa lagi ya, aku dari kemarin soalnya dengar lagu rap terus," ucap Brian.

Usai menyebut nama Warren Hue, Brian terlihat mengecek gawainya. Rapper bernama lahir Brian Imanuel Soewarno itu lalu menyebut nama Nadin Amizah. "Aku ada follow salah satu penyanyi Indonesia. Kita dulu pernah teman, ketemu, namanya Nadin Amizah," tuur Rich Brian.

Brian menyebut, beberapa lagu yang ia ciptakan di Indonesia hasilnya bagus. Brian menyebut beberapa lagu yang tercipta di Indonesia. "Beberapa yang menurutku paling bagus itu kayak 'Glow Like Dat', 'History', itu aku bikin di Indonesia," tutur Brian. Bersama 88rising, Rich Brian sendiri sudah merilis empat album, yakni Amen (2018), The Sailor (2019), 1999 (2020), dan Brightside (2022).

Rich Brian atau Brian Chingga merupakan rapper muda Indonesia yang mendunia. Album perdana pemilik nama lengkap Brian Imanuel yang bertajuk Amen berhasil puncak tangga lagu iTunes Hip Hop seluruh dunia.

Brian lahir di Jakarta, 2 September 1999. Laki-laki berdarah Tionghoa ini mengawali kariernya sejak berusia 11 tahun. Ia rajin mengunggah video komedi gaya Amerika lewat akun Instagram miliknya. Semua refrensi didapatkan Brian lewat internet.

Brian mempelajari bahasa Inggris secara otodidak melalui video-video di Youtube dan lirik lagu dari musisi rap favoritnya seperti Childish Gambino, 2 Chainz, Macklemore, serta Tyler, The Creator.

Karier profesionalnya dalam bidang musik diawali dengan perilis single Living the Dream lewat akun Youtube-nya. Namun, popularitasnya meledak setelah ia meluncurkan single kedua bertajuk Dat Stick.

Salah satu pemicu yang mendompleng ketenarannya di jagat internasional yaitu video-video reaksi yang menampilkan penyanyi rap Amerika seperti Ghostface Killah, 21 Savage, Tory Lanez, MadeinTYO, Designer. Lagu Dat Stick menuai

banyak pujian. Dat Stick sukses bertengger di peringkat empat tangga lagu Bubbling Under R&B/Hip-Hop Singles.

Selang 6 bulan, Brian merilis single kedua berjudul Who That Be di iTunes yang diproduksi oleh Sihk. Selanjutnya, ia menggaet rapper asal Amerika, Ghostface Killah dan Pouya dalam lagu Dat Stick versi remix. Karier Brian semakin meroket, single Seventeen yang berhasil menembus satu juta kali putar di Youtube dan Soundcloud.

Brian berkolaborasi dengan Zhu, Skrillex, serta THEY untuk lagu Working for It yang dirilis pada tahun 2017. Di bulan April, dia mengadakan tur Amerika perdana selama sebulan. Setelah itu, Brian kembali meluncurkan single bertajuk Gospel dengan berkolaborasi Bersama XXXTentacion dan Keith Ape.

Lagu Gospel ini adalah lagu pertama yang dirilis di bawah naungan label 88rising. Hingga Oktober 2017, video klip Gospel telah ditonton sebanyak 21 juta kali di Youtube.

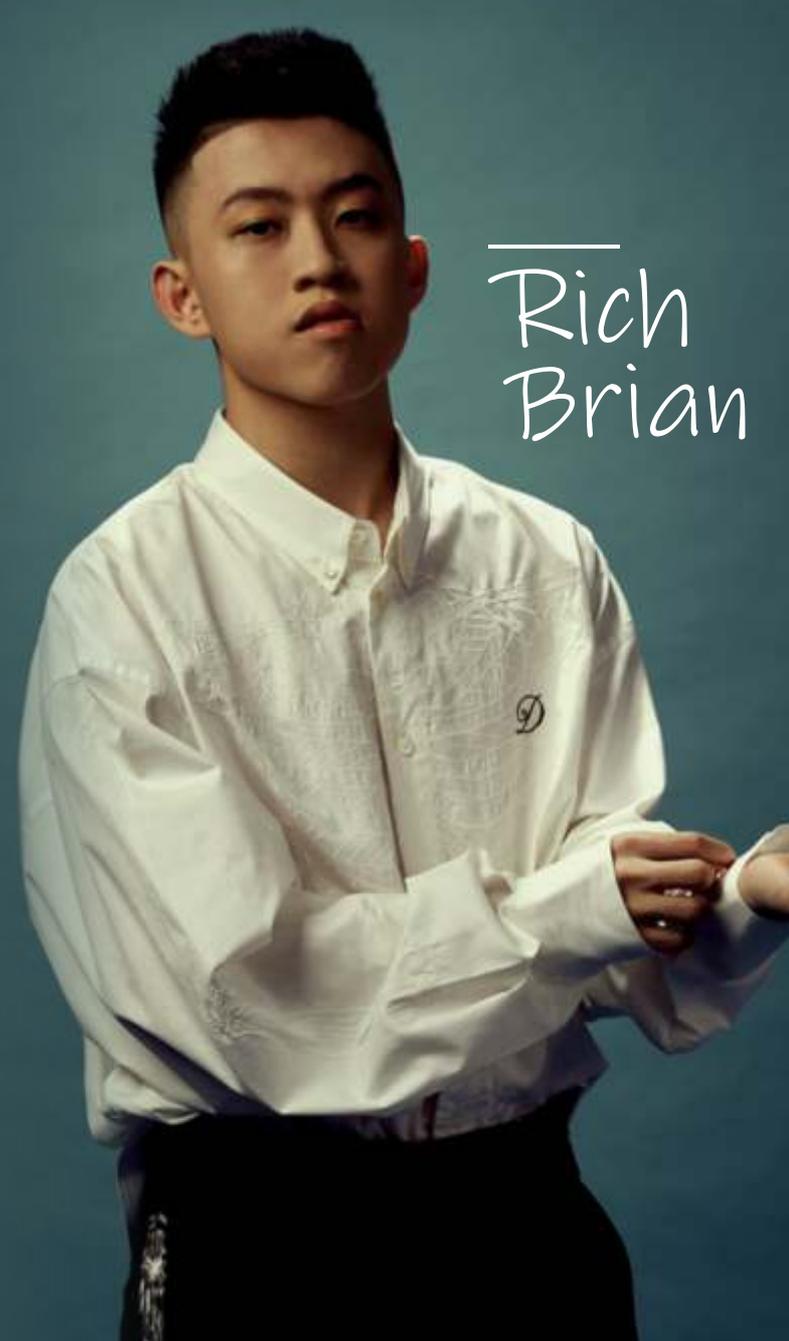
Pada tanggal 15 Agustus, Brian

merilis single berjudul Glow Like That yang dapat dinikmati di channel Youtube 88rising. Selanjutnya, ia mengadakan tur nasional bertajuk Come to My Party Tour yang diselenggarakan dari tanggal 9 September hingga 21 November 2017.

Brian resmi mengganti nama panggungnya yang semula dikenal sebagai Rich Cingga menjadi Rich Brian setelah sempat merilis single Chaos, Crisis (kolaborasi dengan 21 Savage), dan See Me.

Pada 2 Februari 2018, Rich Brian merilis album debutnya bertajuk Amen. Sebagian besar pengerjaan album ini dilakukan di Los Angeles, Amerika Serikat. Dalam album itu, terdapat beberapa lagu serius sedangkan sisanya adalah lagu bertema hal-hal konyol.

Hanya dalam waktu singkat, Rich Brian berhasil menjadi musisi Asia pertama yang berhasil meraih posisi puncak #1 di iTunes Hip Hop Chart. Luar biasa, semua pencapaian yang tak terduga dari anak Indonesia. (berbagai sumber/dya)



Rich Brian



FLEXITARIAN: BUKAN VEGETARIAN SEPENUHNYA

DIET FLEXITARIAN adalah salah satu jenis diet yang diterapkan banyak orang untuk menurunkan berat badan. Pola makan flexitarian diet menyarankan pelakunya mengambil manfaat dari pola makan vegetarian tanpa sepenuhnya menghilangkan sumber hewani dari makanan.

Flexitarian diet disebut juga dengan diet semi-vegetarian yang menekankan pada makan makanan nabati, tapi sesekali mengonsumsi daging dalam jumlah sedang.

Lantas, makanan apa saja yang boleh dikonsumsi pelaku flexitarian diet? Berikut penjelasannya, sebagaimana dinukil dari laman Boldsky.

Flexitarian diet menyarankan pelakunya mengonsumsi makanan kaya protein seperti kacang-kacangan, lentil, kedelai, dan tahu. Kemudian sayuran bertepung di antaranya ubi, jagung, dan kacang polong. Juga sayuran non-tepung misalnya paprika, kubis Brussel, kacang hijau, wortel, serta kembang kol.

Lalu untuk buah-buahan yang disarankan adalah apel, jeruk, anggur, beri dan ceri. Sedangkan pada biji-bijian seperti soba, quinoa dan farro. Kacang dan biji-bijian seperti almond, kacang mete, kenari, biji chia, biji rami, dan pistachio.

Mengonsumsi susu juga disarankan untuk pelaku flexitarian diet, misalnya susu kelapa atau santan, susu kedelai, susu rami, dan susu almond tanpa pemanis.

Selain itu untuk lemak, disarankan mengonsumsi lemak sehat seperti alpukat dan minyak zaitun. Bisa juga memakan telur, ayam, ikan, daging, susu yang berasal dari hewan yang diberi makan rumput atau yang dipasteurisasi, minuman herbal

seperti teh, kopi, serta air putih.

Pelaku flexitarian diet tidak disarankan makan daging olahan seperti sosis, karbohidrat olahan, makanan cepat saji, gula, serta manisan.

Asal-usul

Seperti dijelaskan dalam laman Boldsky, kata flexitarian merupakan kombinasi dari dua kata "fleksibel" dan "vegetarian". Ini berarti pola makan yang ditetapkan menggunakan pendekatan vegetarian yang lebih fleksibel dibanding pola makan vegetarian atau vegan lainnya.

Pola makan flexitarian diet menyarankan pelakunya untuk mengambil manfaat dari pola makan vegetarian tanpa sepenuhnya menghilangkan produk hewani dari makanan. Flexitarian disebut juga dengan diet semi-vegetarian yang menekankan pada makan makanan nabati dan sesekali mengonsumsi daging dalam jumlah sedang.

Diet ini berfokus pada mengonsumsi lebih banyak makanan nabati seperti buah-buahan, sayuran, polong-polongan, kacang-kacangan, dan biji-bijian sambil tetap menikmati daging dalam jumlah sedang. Lalu mengonsumsi lebih sedikit makanan olahan serta membatasi tambahan gula dan permen.

Diet fleksibel dikembangkan oleh ahli gizi Dawn Jackson Blatner pada 2009 dan menerbitkan buku berjudul 'The Flexitarian Diet: The Mostly Vegetarian Way to Lose Weight, Be Healthier, Prevent Disease and Add Years to Your Life'.

Pada 2019, flexitarian diet menduduki peringkat nomor 3 dalam kategori 'Diet Terbaik secara Keseluruhan' dalam hal mempromosi-

kan kesehatan jangka panjang dan mencegah penyakit serta berada di urutan kedua sebagai 'Diet Terbaik untuk Penderita Diabetes'. (berbagai sumber/dya)

MANFAAT FLEXITARIAN DIET

1. Membantu menurunkan berat badan

Sebuah studi menemukan bahwa orang dewasa yang kelebihan berat badan yang diberi lima pola makan nabati berbeda seperti pola makan vegan, vegetarian, pesco-vegetarian, semi-vegetarian, dan omnivora menunjukkan peningkatan yang signifikan dalam penurunan berat badan.

2. Mengontrol tingkat tekanan darah

Diet flexitarian dapat membantu menstabilkan tingkat tekanan darah. Sebuah studi pada 2020 yang diterbitkan dalam The British Journal of Nutrition menunjukkan bahwa mengikuti flexitarian diet dapat menurunkan tingkat tekanan darah dan BMI. Tekanan darah tinggi (hipertensi) merupakan faktor risiko penyakit kardiovaskular.

3. Mengurangi risiko diabetes

Sebuah studi menunjukkan bahwa wanita pasca-menopause yang mengikuti diet semi-vegetarian untuk jangka panjang memiliki kadar glukosa dan insulin yang lebih rendah secara signifikan. Studi lain pada 2009 yang diterbitkan dalam jurnal

Diabetes Care menunjukkan bahwa risiko diabetes tipe 2 lebih rendah pada semi-vegetarian daripada non-vegetarian.

4. Dapat mengatasi kanker

Meningkatkan konsumsi buah, sayur, polong-polongan, biji-bijian, kacang-kacangan, dan biji-bijian terbukti dapat mencegah kanker. Sebuah studi yang diterbitkan dalam jurnal JAMA Internal Medicine menunjukkan bahwa studi selama 7 tahun pada kasus kanker usus besar pada 78.000 orang menemukan bahwa semi-vegetarian 8 persen lebih kecil kemungkinannya untuk terkena kanker usus besar dibandingkan dengan non-vegetarian.

5. Mengobati penyakit radang usus (IBS)

Sebuah penelitian melaporkan bahwa diet semi-vegetarian efektif dalam mencegah kekambuhan gejala pada pasien dengan radang usus (IBS). Studi lain menyimpulkan bahwa meningkatkan asupan serat makanan melalui diet semi-vegetarian dapat digunakan sebagai pengobatan pendukung untuk pasien dengan penyakit Crohn. (berbagai sumber/dya)



BAHAYA JEJAK DIGITAL, INI CARA MUDAH MENGHAPUSNYA



(Ilustrasi)
cara mudah
menghapus jejak digital
Foto : Istimewa

JEJAK DIGITAL sudah seringkali menjadi boomerang untuk reputasi seseorang. Berselancar di dunia maya memang menyenangkan. Apalagi dengan keberadaan media sosial yang membuat kita bisa dengan mudah mengakses informasi dari berbagai penjuru dunia. Namun, tak banyak orang yang sadar bahwa apa yang kita lakukan di internet akan meninggalkan jejak digital.

Tak sedikit para pengguna internet yang tersandung masalah karena jejak digital negatif yang ditinggalkannya. Itu sebabnya literasi terkait jejak digital sangat penting untuk mencegah hal yang merugikan diri sendiri dan oranglain.

"Saat ini mengakses internet dan media sosial sangat mudah karena

adanya berbagai platform. Namun harus tetap diingat kita harus tetap bertanggung jawab karena ide kita bisa dibaca ribuan bahkan jutaan orang," ujar Ketua Presidium Masyarakat Anti Fitnah Indonesia (Mafindo), Septiaji Eko Nugroho dalam webinar Makin Cakap Digital di Kabupaten Nganjuk, Jawa Timur, beberapa waktu lalu.

"Setiap pengguna harus punya integritas atau kejujuran misalnya tidak plagiat atau memanipulasi dalam membuat konten. Selain itu postingan juga harus dilihat apakah mengganggu atau menyinggung orang lain atau tidak, pasalnya setiap unggahan merupakan cerminan diri kita," katanya menambahkan.

Kendati menjadi hal yang wajar,

jejak digital bisa menjadi hal yang berbahaya. Pasalnya, data-data yang kamu submit di internet sangat bisa diakses oleh orang lain dan bisa mempengaruhi nama baik.

Meski begitu, kamu nggak perlu pardo. Ada cara mudah menghapus jejak digital supaya hidupmu lebih aman dan nyaman. Apalagi kalau kamu merupakan pengguna aktif internet yang intensitasnya cukup tinggi. Berikut ulasannya:

Pakai Browser Incognito

Pertama, kamu bisa menyamarkan kegiatanmu di internet dengan menggunakan browser mode incognito. Dengan begitu, aplikasi tidak akan melacak laman yang kamu akses dan menyimpan keyword yang

kamu ketik di mesin pencari.

Kendati begitu, nggak semua website lolos pengawasan. Facebook menjadi salah satu website yang tetap bisa melacak aktivitas melalui browser ini. Alternatif lain, kamu bisa menggunakan VPN saat sedang mengaksesnya.

Cek Keamanan di Website Ini

Kebocoran data adalah hal yang biasa terjadi di internet. Ada banyak kasus yang membuat informasi pengguna jatuh ke tangan orang lain. Nah, untuk mengecek apakah datamu bocor juga atau tidak, gunakan laman Have I Been Pwned?.

Di sana, kamu diminta memasukkan alamat e-mail yang kamu gunakan untuk melihat data dari website mana saja yang membuat datamu terekspos.

Hapus Semua Cookie

Cara ketiga untuk menghapus jejak digital adalah dengan menghapus seluruh cookie. Dengan demikian tidak ada lagi pihak yang bisa melacak historis browser. Cara ini bisa kamu lakukan pada semua browser, baik di ponsel maupun di laptop.

Ketua Relawan teknologi informasi dan komunikasi (TIK), Fetty Kurniawati mengatakan jejak digital dapat terbagi menjadi dua jenis yaitu jejak digital pasif dan jejak digital aktif.

Jejak digital pasif adalah jejak yang kita tinggalkan secara daring dengan tidak sengaja dan tanpa sepengetahuan kita, seperti riwayat penelusuran. Sementara jejak digital aktif adalah data yang dengan sengaja kita kirimkan di internet, contohnya yaitu konten sosial media.

"Jejak digital itu seperti dua sisi mata koin, ada sisi negatif dan sisi positifnya. Untuk negatifnya, jejak digital dapat menjadi salah satu celah untuk kegiatan kriminal digital yaitu dengan menggunakan publikasi data pribadi milik kita," katanya. (berbagai sumber/dya)



BAHAN ALAMI PEREDA BRUNTUSAN



(Ilustrasi)
Beberapa bahan alami yang berfungsi meredakan bruntusan
Foto-foto: Berbagai Sumber

PUNYA kulit wajah halus dan mulus tentu saja menjadi dambaan setiap perempuan. Namun terkadang keinginan tak sejalan dengan usaha merawat kulit wajah. Alhasil, masalah kulit pun bisa datang sewaktu-waktu, contohnya adalah bruntusan.

Bruntusan di wajah adalah salah satu masalah kulit yang menjadi keluhan banyak orang. Untuk mengatasi masalah tersebut, ada beberapa bahan alami yang perlu Anda ketahui mempunyai manfaat yang mampu menghilangkan bruntusan di wajah dengan cepat.

Bruntusan di wajah merupakan jerawat kecil yang muncul karena pori-pori yang tersumbat oleh bakteri, kotoran, minyak dan lain-lain. Oleh karena itu sebelum muncul bruntusan, Anda harus menjaga wajah agar tetap bersih sehingga terhindar dari bruntusan.

Tapi tak perlu khawatir, ada beberapa cara mudah untuk meredakan bruntusan yang mengganggu. Salah satunya bisa dengan mencoba menggunakan lima bahan alami berikut ini. Simak paparan singkatnya, sebagaimana dihimpun dari berbagai sumber:



Lidah buaya

Ketika bruntusan menyerang, biasanya timbul rasa gatal. Salah satu bahan alami yang cocok meredakannya adalah gel lidah buaya.

Lid ah b u a y a mengandung banyak vitamin E yang mampu mengatasi gatal akibat iritasi. Tak hanya itu, luka bakar pun bisa diobati dengan gel lidah buaya.



Es batu

Es batu juga bisa membantu dalam mengurangi gatal ketika wajah sedang bruntusan. Selain itu, es batu juga ampuh m e m g e m p i s k a n maupun membuat kemerahan berkurang. Cara mengaplikasikannya cukup mudah, cukup membungkus es batu dengan kain tipis yang bersih lalu kompres ke area wajah bermasalah selama satu menit. Setelah kompres diangkat, tunggu sekitar lima menit sebelum kembali mengompres. Ingat, wajah harus dalam keadaan bersih sebelum melakukan kompres es batu.



Minyak cengkeh

Rasa gatal dari bruntusan bisa lenyap berkat kandungan eugenol dalam minyak cengkeh. Selain itu, minyak ini juga mampu menenangkan kulit.

Pengaplikasian minyak cengkeh di kulit wajah yang bruntusan disarankan untuk dicampur dengan sedikit airnya!



Putih Telur

Selain ke empat cara di atas, Anda juga bisa menggunakan putih telur untuk m e n g h i l a n g k a n bruntusan di wajah. Selain itu, cobalah mencampur putih telur dengan perasan air lemon. Hal tersebut membuat campuran kedua bahan alami ini mengandung banyak nutrisi yang baik untuk kesehatan kulit.



Teh hijau

Dikenal dengan kandungan anti oksidannya yang tinggi. Makanya, jenis teh satu ini dipercaya mampu membuat kulit wajah kembali sehat dan beragam masalah, termasuk bruntusan.

Cara menghilangkan bruntusan di wajah selanjutnya Anda bisa mencoba teh hijau. Pasalnya, teh hijau mengandung polifenol yang berperan sebagai antiinflamasi yang dapat mengurangi peradangan akibat jerawat atau bruntusan. Selain dapat menghilangkan bruntusan di wajah, penggunaan teh hijau juga mampu menghilangkan kulit wajah yang berminyak.



Tomat

M e m a n f a a t k a n tomat juga bisa Anda l a k u k a n u n t u k m e n g h i l a n g k a n bruntusan atau jerawat di wajah. Tomat m e n g a n d u n g

antiinflamasi dan kaya akan vitamin C yang bermanfaat untuk kesehatan kulit secara keseluruhan.



Cuka Apel

Cuka apel dikenal menjadi salah satu obat yang ampuh untuk mengatasi berbagai masalah kulit, termasuk bruntusan di wajah. Sama halnya seperti madu, cuka apel mengandung antiinflamasi dan antibakteri mampu menghilangkan bruntusan atau jerawat di wajah Anda. (berbagai sumber/dya)



Madu

Madu bukan cuman memiliki khasiat ketika diminum. Saat masalah kulit wajah melanda pun madu murni dapat dijadikan solusi untuk wajah bruntusan.

Caranya, Anda hanya perlu mengoleskan madu murni ke area wajah yang sudah bersih. Tunggu hingga kering dan bilas memakai air bersih.



Waspada! Bom Waktu ... (dari hal 1)

ISU RESESI semakin meluas, tidak hanya Amerika Serikat (AS) dunia juga diramal akan mengalami resesi tahun depan. Hal ini diungkapkan oleh analis Citigroup yang menggarisbawahi tingginya inflasi. Kepala ekonom global Citigroup, Nathan Sheets, mengatakan risiko dunia mengalami resesi kini sebesar 50% dalam 18 bulan ke depan.

"Ekonomi global terus dilanda guncangan supply yang parah, yang membuat inflasi meninggi dan pertumbuhan ekonomi melambat. Tetapi, kini dua faktor lagi muncul, yakni bank sentral yang menaikkan suku bunga dengan sangat agresif serta demand konsumen yang melemah," kata Sheets sebagaimana dilansir Yahoo Finance, dikutip Senin (4/7).

Berdasarkan model yang dibuat, Sheet melihat produk domestik bruto (PDB) dunia di tahun ini akan tumbuh 2,3%, turun dari sebelumnya 2,6%, sementara untuk 2023 sebesar 1,7% turun dari proyeksi sebelumnya 2,1%.

"Kami menyimpulkan bank sentral menghadapi tantangan yang sangat berat dalam menurunkan inflasi. Berkaca dari sejarah, langkah yang digunakan untuk menurunkan inflasi memberikan dampak buruk ke perekonomian, dan kami saat ini melihat probabilitas hampir 50% dunia akan mengalami resesi. Bank sentral sejauh ini belum menerapkan kebijakan soft landing atau pelambatan ekonomi tanpa memicu inflasi dalam proyeksi mereka, begitu juga dengan yang kami lihat," tambah Sheets.

Beberapa bank sentral utama dunia memang agresif menaikkan suku bunga guna meredam inflasi. Bank sentral Amerika Serikat (AS) atau yang dikenal dengan Federal Reserve (The Fed) yang paling agresif.

Di semester I-2022 The Fed tiga kali menaikkan suku bunga, termasuk 75 basis poin menjadi 1,5% - 1,75% pada bulan lalu. Kenaikan tersebut menjadi yang terbesar sejak 1994. Tidak hanya itu, di bulan ini The Fed juga berencana menaikkan suku bunga 50 - 75 basis poin, dan di akhir tahun suku bunga diproyeksikan di kisaran 3,25% - 3,5%.

Ketika suku bunga tinggi, maka ekspansi dunia usaha akan menjadi terhambat. Begitu juga dengan konsumsi rumah tangga yang sudah terpukul akibat tingginya inflasi, sehingga risiko resesi semakin membesar.

Tanda-tanda Negeri Paman Sam mengalami pelambatan ekonomi terus bermunculan. Aktivitas manufaktur merosot, Institute for Supply Management (ISM) melaporkan purchasing managers' index (PMI) turun menjadi 53 pada Juni, terendah dalam 2 tahun terakhir. Pesanan baru (new order) bahkan jeblok menjadi 49,2 dari sebelumnya 55,1.

PMI menggunakan angka 50 sebagai ambang batas. Di bawahnya berarti kontraksi, sementara di atasnya ekspansi. Artinya, pesanan baru mengalami kontraksi, dan itu menjadi yang pertama sejak Mei 2020.

Selain itu tingkat keyakinan

konsumen juga merosot. Data yang dirilis pada pekan lalu menunjukkan konsumen AS yang kini tidak pede menatap perekonomian.

Conference Board melaporkan tingkat keyakinan konsumen Juni merosot menjadi 98,7, dari bulan sebelumnya 103,3. Penurunan tersebut membawa tingkat keyakinan konsumen ke titik terendah dalam 16 bulan terakhir. Angka di bawah 100 menunjukkan konsumen pesimistis, sementara di atasnya optimistis.

"Prospek konsumen semakin suram akibat kekhawatiran akan inflasi, khususnya kenaikan harga gas dan makanan. Ekspektasi kini turun ke bawah 80, mengindikasikan pertumbuhan yang lebih lemah di semester II-2022, begitu juga adanya peningkatan risiko resesi di akhir tahun," kata Lynn Franco, direktur ekonomi Conference Board.

Di sisi lain China yang merupakan kreditur bilateral terbesar di seluruh dunia mulai 'membahayakan' negara-negara miskin dan berkembang untuk pembangunan infrastruktur. Sebab, saat ini banyak dari utang tersebut yang memiliki masalah dalam pembayarannya. Masalah ini semakin terlihat setelah pandemi Covid-19 melanda dan negara-negara peminjam mulai mencari jalan keluar untuk merestrukturisasi utangnya.

"Negara-negara termiskin menghadapi US\$ 35 miliar dalam pembayaran layanan utang kepada kreditur sektor resmi dan swasta pada tahun 2022, dengan lebih dari 40% dari total jatuh tempo ke China," menurut data bank dunia Bank Dunia, dikutip Reuters, Senin (4/7).

Hal ini pun mendorong beberapa negara dunia dan lembaga keuangan dunia mendesak China agar mau melakukan restrukturisasi utang. Salah satunya adalah kelompok negara G7, yang juga dihuni rival-rival China seperti Amerika Serikat (AS) dan Uni Eropa (UE), dan juga Bank Dunia serta Dana Moneter Internasional (IMF).

Namun, para analis memperingatkan bahwa akan ada tantangan khusus yang ditemui dalam restrukturisasi utang ini. Pasalnya, tak ada lembaga internasional yang mampu menaungi restrukturisasi itu.

"Keterlibatan China dalam pembicaraan utang bukan di tangan IMF atau pemerintah," kata kepala pasar negara berkembang di BlueBay Asset Management London, Polina Kurdyavko. "Membawa China ke meja perundingan pada waktu yang tepat bisa menjadi tantangan terbesar dalam restrukturisasi utang yang akan datang."

Imbas ke RI

Direktur Center of Economic and Law Studies (CELIOS) Bhima Yudhistira mengungkapkan dampak ekonomi terhadap Indonesia, jika Amerika Serikat mengalami resesi. Ekonomi AS berpotensi mengalami resesi. Mengacu pada Federal Reserve AS atau The Fed menaikkan suku bunga 75 basis poin untuk menekan lonjakan inflasi. Bhima memaparkan sejumlah dampak resesi AS terhadap Indonesia.

Pertama, keluarnya modal asing dipasar surat utang karena spread

antara Yield SBN dan Yield Treasury di tenor yang sama semakin menyempit. Investor asing cenderung mengalihkan dana ke aset yang aman, memicu capital outflow di emerging market. "Pelemahan nilai tukar rupiah hanya salah satu dampak turunan dari sinyal resesi AS," ujar Bhima saat dihubungi, Senin (4/7/2022).

Kedua, penyempitan likuiditas karena bank dalam posisi mengejar pertumbuhan kredit yang tinggi paska pandemi melandai tapi terhalang oleh kenaikan tingkat suku bunga baik di dalam negeri maupun global.

Perebutan dana antara pemerintah dan bank dalam menjaga tingkat pembiayaan defisit anggaran akan membuat dana deposan domestik berpindah ke Surat Berharga Negara (SBN).

"Crowding out sangat membahayakan kondisi likuiditas disektor keuangan," imbuh Bhima.

Ketiga, kenaikan suku bunga The Fed rentan diikuti kenaikan tingkat suku bunga di negara berkembang. Menurut Bhima, tidak semua konsumen dan pelaku usaha siap menghadapi kenaikan bunga pinjaman.

Imbasnya proyeksi permintaan konsumen rumah tangga bisa kembali menurun dan pelaku usaha akan terganggu rencana ekspansinya.

"Kredit perumahan dan kendaraan bermotor sangat sensitif terhadap kenaikan suku bunga," kata Bhima.

Keempat, imported inflation akibat membengkaknya biaya impor

bahan baku dan barang konsumsi. Situasi ini, ucap Bhima, dipicu pelemahan nilai tukar rupiah terhadap dollar AS. Indeks dollar mengalami kenaikan 9.19 persen secara year-to-date menjadi ke level 105 per 2 Juli 2022.

"Beban biaya produksi terutama bagi perusahaan yang bahan bakunya bergantung pada impor dapat berisiko melemahkan PMI manufaktur," terang Bhima.

Untuk diketahui, saat ini kondisi tetangga-tetangga Indonesia juga tidak bagus. Ekonomi Korea Selatan diperkirakan akan terkontraksi 2,2% pada kuartal tiga tahun ini. Negara Ginseng mencatatkan pertumbuhan sebesar 0,6% (quarter on quarter/qtq) pada kuartal I-2022, melambat dibandingkan kuartal IV-2021 yang tercatat 1,2%.

Resesi di Jepang diperkirakan akan ringan karena dibantu oleh kebijakan moneter dan fiskalnya.

Bank sentral Jepang (BOJ) pada 19 Juni lalu memutuskan untuk mempertahankan suku bunga acuan mereka yang kini ada di minus 0,1%. Suku bunga acuan sebesar itu sudah bertahan sejak 2016.

Jepang memilih bertahan dengan suku bunga rendah demi mendorong ekonominya. Ekonomi Matahari Terbit terkontraksi 0,1% pada kuartal I (qtq yang dianualisasikan). Sementara itu, inflasi Jepang meningkat 2,5% (yoy) pada April 2022 yang menjadi catatan tertinggi sejak Oktober 2014. (hiski,ktn,rls,yhf/dya)

LAJU INFLASI TAHUNAN ANGGOTA G20 (APRIL/MEI 2022)



Dua Pekan Lagi, Luhut: Vaksin Booster Jadi Syarat Wajib

Jakarta - Vaksin booster akan jadi syarat kegiatan di area publik. Menteri Koordinator Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Pandjaitan menyatakan aturan ini bakal berlaku dua minggu lagi. Luhut juga merupakan Koordinator PPKM Jawa-Bali menyampaikan aturan ini akan diberlakukan sesuai dengan hasil Rapat Terbatas Kabinet yang dipimpin oleh Presiden Joko Widodo. Kebijakan baru ini akan diatur melalui peraturan Satgas dan peraturan turunan lainnya.

Vaksin booster bakal menjadi syarat untuk beraktivitas di area publik dan juga untuk syarat perjalanan, mulai dari perjalanan udara, darat, maupun laut. "Pemerintah akan kembali menerapkan kebijakan insentif dan disinsentif dengan kembali mengubah dan memberlakukan persyaratan vaksinasi booster sebagai syarat mobilitas masyarakat ke area publik. Selain itu, pemerintah juga akan kembali menerapkan persyaratan vaksinasi booster sebagai syarat perjalanan baik udara, darat, maupun laut, yang akan dilakukan maksimal dua minggu lagi," terang Luhut dalam keterangan tertulis, Senin (4/6).

Penerapan kebijakan baru tersebut dilatarbelakangi oleh capaian vaksinasi booster yang masih rendah. Berdasarkan data Peduli Lindungi, dari rata-rata orang masuk mall perhari sebesar 1,9 juta orang, hanya 24,6% yang sudah booster.

Di tengah peningkatan kasus yang terjadi, hal ini tentu sangat mengkhawatirkan, mengingat antibodi masyarakat akan semakin berkurang. "Untuk mendorong vaksinasi booster, syarat perjalanan dan masuk tempat umum seperti mall dan perkantoran, akan diubah jadi vaksinasi booster. Sentra vaksinasi di berbagai tempat, seperti bandara, stasiun kereta, terminal, dan pusat perbelanjaan juga akan diaktifkan kembali untuk memudahkan masyarakat mengakses vaksinasi,"



Vaksin booster Covid-19 di Indonesia masih rendah salah satunya menurut Kemenkes adalah karena warga meremehkan dan merasa aman setelah vaksin dua kali. (Foto-dok)

ungkap Luhut.

Presiden Joko Widodo meminta agar angka booster atau vaksin COVID-19 dosis ketiga perlu digenjut. Jokowi juga meminta agar ada upaya mendorong vaksinasi booster naik karena masih di angka 24,5 persen. "Seperti kita lihat angkanya, vaksinasi booster nasional baru mencapai 24,5 persen. Saya kira ini terus kita dorong, saya minta kapolri, panglima TNI, dan juga Kementerian Kesehatan dan BNPB untuk mendorong terus agar vaksinasi booster bisa dilakukam, terutama di kota-kota yang memiliki interaksi antar masyarakatnya tinggi," kata Jokowi dalam keterangan, Senin (4/7). Jokowi juga mendorong agar kembali menggaungkan protokol kesehatan. Hal itu dilakukan agar pengendalian COVID-19 tidak mengganggu ekonomi Indonesia.

Kata Menkes Warga Underestimate

Menteri Kesehatan, Budi Gunadi Sadikin atau BGS menuturkan, alasan capaian angka vaksin booster masih rendah. Ia menilai banyak orang yang meremehkan kasus COVID-19 dan pandangan tersebut tidak hanya di Indonesia.

"Mengapa sedikit (yang vaksinasi booster)? Itu di mana-mana, nggak di Indonesia saja. Orang underestimate lah, merasa sudah divaksin dua kali merasa lebih kuat," kata Budi dalam keterangan pers usai rapat, Senin (4/7). Budi mengingatkan bahwa imunitas vaksin menurun setelah 6 bulan. Oleh karena itu, ia mengajak masyarakat untuk divaksin sehingga lebih waspada. Ia menilai hal itu tidak buruk daripada disuntik atau colok PCR.

"Itu akan memberikan perlindungan dan hati-hati itu tidak ada buruknya," tutur Budi. Budi menambahkan, "Disuntik itu, kan, apa sih? Kalau saya sih mending disuntik daripada dicolok PCR gitu karena hidungnya ga enak sekali dan suntik ini, kan, sekali buat enam bulan sekali. Saya rasa kita lakukan ini untuk kehati-hatian akan sangat jauh bermanfaat," kata Budi.

Budi pun mengaku, Jokowi meminta agar jajaran untuk mencari cara khusus agar orang mau booster. Ia mencontohkan bagaimana pemerintah mewajibkan vaksin untuk lansia agar bisa masuk mal. "Orang Indonesia, kan, perlu pendekatan-pendekatan sosial yang inovatif seperti itu. Jadi mungkin arahan beliau coba dicari

pendekatan-pendekatan sosial yang inovatif agar masyarakat Indonesia itu jadi semangat dibooster kembali," kata Budi.

Terkait langkah mengantisipasi lonjakan kasus subvarian Omicron BA.4 dan BA.5 di bulan Juli 2022. Salah satunya yaitu dengan menggalakkan tindakan melakukan tes COVID-19 (testing) dan penelusuran kontak erat (tracing). "Kementerian Kesehatan telah membuat surat edaran kepada seluruh pemerintah daerah [pemda], dinas kesehatan, serta rumah sakit yang berisikan perintah serta panduan bagi pemda, dinas kesehatan, dan rumah sakit agar mempersiapkan sarana dan prasarana layanan kesehatan menghadapi potensi lonjakan kasus subvarian Omicron BA.4 dan BA.5," jelas Juru Bicara atau Jubir Kemenkes, Mohammad Syahril.

Lanjut dia, Kemenkes juga terus memonitor perkembangannya, kesiapan fasilitas pelayanan kesehatan dan rumah sakit (RS). Mulai dari tenaga kesehatan, tempat tidur isolasi, obat-obatan, hingga alat pelindung diri (APD). "Testing dan tracing juga terus digalakkan Kementerian Kesehatan," kata Syahril.

Selain itu, dia menyebut bahwa vaksinasi COVID-19 dosis lengkap atau dosis kedua dan dosis ketiga (booster) juga dikejar cakupannya oleh pemerintah. Terutama untuk mengejar cakupan booster sampai minimal 50 persen dari target populasi umum dan 70 persen di populasi rawan atau berisiko. "Masyarakat juga diminta untuk tetap meningkatkan kewaspadaannya melalui disiplin protokol kesehatan, melakukan perilaku hidup bersih dan sehat," ujar Syahril.

Adapun kata dia, masyarakat diimbau agar menghidupkan kembali telemedisin (telemedicine) bagi pasien COVID-19 yang sedang isolasi mandiri (isoman). "Karena memudahkan masyarakat, jadi enggak harus datang ke RS untuk mendapatkan layanan dokter dan obat," terang Syahril. (hiski,rls/dya)

5 PROVINSI DENGAN ANGKA CORONA TERTINGGI

UPDATE 04 JULI 2022 DI INDONESIA ;

Terkonfirmasi : 6.095.351 ; Kasus Aktif : 16.476 ; Sembuh : 5.922.117 ; Meninggal : 156.758 ; Vaksinasi I : 201.589.600 ; Vaksinasi II : 169.168.497 ; Vaksinasi III : 51.112.102

