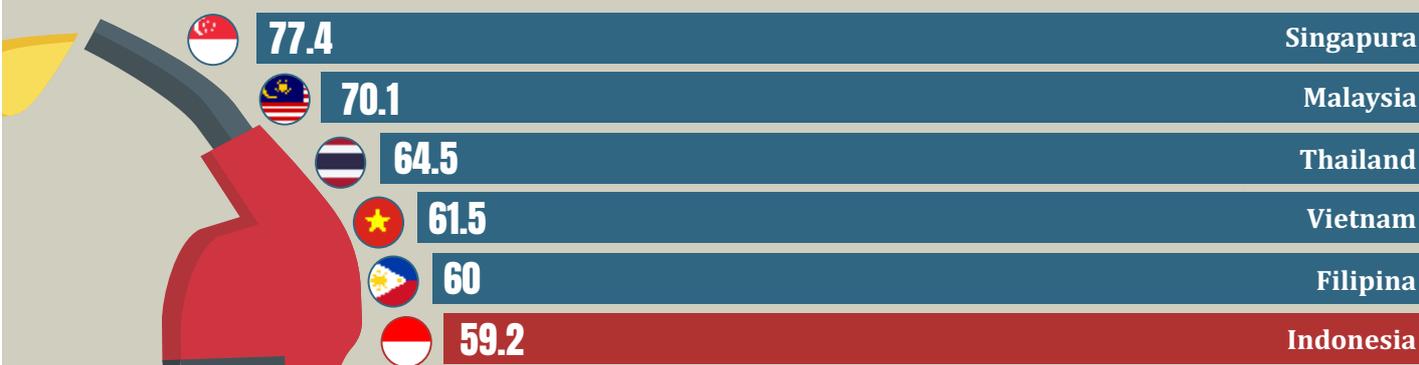


KALA HARGA-HARGA NAIK BERJAMAAH

Bensin Cetak Rekor, Mi Instan-Roti Juga Mendaki

Masih kabar tak sedap terkait makin mahalnya kebutuhan hidup saat ini. Tingginya harga minyak dunia mengerek harga bahan bakar minyak (BBM) di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Harga terbaru Juli di Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) Shell pun tembus Rp 21.870 per liter. Angka tersebut bisa jadi merupakan yang tertinggi sepanjang sejarah penjualan bensin di Indonesia. Bagaimana BBM Pertamina? Presiden Joko Widodo (Jokowi) mengatakan pemerintah masih menahan harga pertalite dengan melakukan subsidi sehingga harga stabil di Rp7.650/liter. Di Jerman dan Singapura yang tak ada 'cawe-cawe' negara, harga sudah mencapai Rp31 ribu/liter. Tak hanya energi, Jokowi juga mengingatkan kenaikan harga pangan. Akibat perang Rusia-Ukraina yang berkepanjangan, harga pangan di seluruh dunia telah naik antara 30-50 persen. Bahkan mi instan hingga roti pun bakal terimbas. Duh!

(Baca Hal 11)



Sumber: The Economist, 2021 (Point)

GOVERNMENT (HAL 2)
Waspada!
Epidemiolog Prediksi
Cacar Monyet
Sudah Masuk
Indonesia

**5 NEGARA
ASIA TENGGARA
DENGAN INDEKS
KETAHANAN
PANGAN
TERTINGGI
MENURUT
GLOBAL FOOD
SECURITY
INDEX (2021)**

Waspada! Epidemiolog Prediksi Cacar Monyet Sudah Masuk Indonesia



Petugas kesehatan menyaring penumpang yang datang dari luar negeri melihat gejala cacar monyet di terminal Bandara Internasional Anna di Chennai, India. (Foto-AFP)

JAKARTA – Negara-negara tetangga Indonesia satu per satu mengumumkan penemuan penyakit cacar monyet. Terbaru, Kementerian Kesehatan Singapura (MOH) telah mengkonfirmasi kasus lokal pertama infeksi monkeypox di Singapura. Pasien adalah pria berkebangsaan Malaysia berusia 45 tahun yang berdomisili di Singapura

Pakar epidemiologi Universitas Griffith Australia Dicky Budiman memprediksi Indonesia sudah memiliki kasus serupa. Pasalnya, cacar monyet cenderung dilaporkan pada kelompok pria yang berhubungan seksual dengan pria dan mereka yang biseksual. Prevalensi kasus yang tinggi di dua kelompok tersebut kemungkinan sulit dideteksi lantaran umumnya tertutup.

Terlebih, muncul stigma cacar monyet menjadi penyakit yang khusus terjadi pada kelompok gay dan biseksual. Hal ini memungkinkan mereka enggan melaporkan keluhan gejala jika mengidap cacar monyet.

"Saya cenderung memprediksi ini juga sudah ada di kalangan kita, khususnya ini karena masih terjadi di kelompok yang relatif tertutup kan, lelaki berhubungan seks dengan lelaki," ungkap Dicky Kamis (7/7).

"Bukan dia karena penyakit menular seksual tapi karena kontak intimnya itu loh, ini kan kontak intimnya luar biasa risikonya, apalagi misalnya dengan ada anus dan lain sebagainya. Kemudian mereka juga tertutup dan dengan stigma yang cukup kuat ini bisa semakin tidak terdeteksi," bebarnya.

Dicky menyarankan pemerintah untuk melakukan komunikasi bersama lembaga yang memiliki relasi terhadap kedua kelompok tersebut, demi meningkatkan kesadaran bahaya penyakit cacar monyet. Hal ini juga membuat mereka lebih mungkin menyadari keluhan awal dan melaporkannya segera ke fasilitas kesehatan terdekat.

Ia juga meminta pemerintah mengedukasi jika penyakit cacar monyet tidak hanya berkaitan dengan kelompok tertentu seperti gay dan biseksual, melainkan semua orang berisiko terpapar. "Kita harus meluruskan ini bukan hanya penyakit yang diidap oleh kelompok ini, wanita juga ada, tetapi sekali lagi saat ini prevalensinya tinggi pada kelompok ini," terang dia.

"Pemerintah daerah harus menjalin kerja sama dengan LSM atau lembaga sosial atau NGO-NGO, yang bisa mengakses anggota-anggotanya meningkatkan literasi deteksi dini dan layanan kesehatan kita harus terupdate penanganannya bagaimana," tegas Dicky sembari menekankan perlunya kesiapan ketersediaan vaksin.

WHO Umumkan 2 Kematian

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mengumumkan dua kematian baru akibat cacar monyet. Ini adalah penambahan baru sejak 27 Juni lalu, sehingga total kasus fatal sepanjang 2022 tercatat tiga orang. WHO belakangan mengadakan rapat darurat bersama para ahli, di tengah kasus cacar monyet yang melonjak hingga 77 persen. Kini totalnya sudah mencapai 6.027 kasus.

"Sebagian besar dilaporkan di kawasan Eropa. Namun, ketiga kematian dicatat di Afrika," demikian laporan WHO, dikutip Kamis (7/7).

Kasus cacar monyet disebut WHO didominasi pria, lebih dari 99 persen kasus adalah laki-laki. "Wabah ini terus mempengaruhi pria yang berhubungan seks dengan pria yang telah melaporkan hubungan seks baru-baru ini dengan satu atau beberapa pasangan pria,

menunjukkan tidak ada sinyal penularan berkelanjutan di luar kelompok ini untuk saat ini," katanya.

Badan PBB di Jenewa mengatakan akan kembali berdiskusi apakah status cacar monyet akan dinaikkan menjadi tingkat kewaspadaan tertinggi WHO yakni berstatus darurat kesehatan global. Rapat diagendakan 18 Juli atau lebih cepat, demikian pernyataan Direktur Jenderal WHO Tedros Adhanom Ghebreyesus.

Tedros juga akan bertemu dengan Perdana Menteri Spanyol Pedro Sanchez pada Kamis pagi, hal ini diutarakan juru bicara WHO, tetapi tidak ada rincian detail terkait pertemuan tersebut. "Spanyol telah melaporkan 802 kasus sejauh ini," menurut data WHO.

Lebih dari 6.000 kasus cacar monyet kini telah dilaporkan dari 58 negara. Pada pertemuan sebelumnya pada 27 Juni, komite memutuskan bahwa wabah, yang telah melihat kasus meningkat baik di negara-negara Afrika di mana biasanya menyebar dan secara global, belum menjadi darurat kesehatan. "Saya merasa khawatir dengan skala dan penyebaran virus di seluruh dunia," kata Tedros.

Dia menambahkan bahwa kurangnya pengujian berarti kemungkinan ada lebih banyak kasus yang tidak dilaporkan. "Sekitar 80 persen kasus ada di Eropa, katanya.

Monkeypox, infeksi virus ringan yang menyebabkan gejala seperti flu dan lesi kulit, telah menyebar ke seluruh dunia sejak awal Mei. Tingkat kematian dalam wabah sebelumnya dari strain yang saat ini menyebar sekitar 1%. (reuters,ist,hiski/dya)



321

10 NEGARA DENGAN KASUS CACAR MONYET TERTINGGI



Sumber:
Our World in Data

Buntut 3 Provinsi Baru Papua Jumlah Anggota DPR Bertambah Banyak

JAKARTA - Pengesahan Undang-Undang (UU) tentang 3 provinsi baru di Papua, yaitu Papua Selatan, Papua Tengah, dan Pegunungan Tengah, punya dampak terhadap gelaran Pemilu 2024. Pemekaran 3 provinsi baru di Papua itu berimbas terhadap jumlah anggota DPR RI hingga DPD RI beserta daerah pemilihannya (dapil). Tak hanya itu, anggaran pada Pemilu 2024 juga dipastikan ikut naik.

"Memang awalnya pemerintah hanya mengusulkan atau kemudian bersinergi dengan DPR untuk bisa menetapkan tiga daerah otonomi baru. Namun, setelah melalui pertimbangan dan diskusi yang panjang, antara pemerintah dengan DPR kemudian diusulkan agar ada satu lagi daerah otonomi baru yaitu Papua Barat Daya," ujar Ketua DPR RI, Puan Maharani kepada wartawan di Gedung DPR, Senayan, Kamis (7/7).

Puan membenarkan bahwa penambahan DOB Papua akan mempengaruhi pelaksanaan Pemilu 2024. Oleh karenanya, pimpinan DPR dengan pimpinan Komisi II sudah melakukan rapat konsultasi.

Kesimpulannya, DPR akan membahas teknis pemilu di DOB baru Papua dengan KPU. Rapat pertama digelar hari ini. "Apa yang dibahas, bagaimana pelaksanaannya, tentu saja kita akan mendengarkan lagi hasil dari rapat dengar pendapat," ujar Puan.

Selain itu, rapat dengar pendapat antara KPU, DPR, dan pemerintah akan kembali dilaksanakan pada 14 Juli 2022 mendatang pada masa reses DPR. "Kami pimpinan DPR mengizinkan kepada Komisi II untuk bisa melakukan rapat di masa reses sehingga nantinya PKPU yang akan muncul atau yang akan dihasilkan itu sebelum tanggal 29 Juli adalah PKPU yang sudah dikoordinasikan oleh DPR," tandasnya

Sebelumnya, menurut analisis Ketua KPU Hasyim Asy'ari bila Pemilu 2019, hanya ada satu dapil di Papua, yakni Dapil Papua, yang meliputi 29 wilayah, kini bakal bertambah. "Dapil DPR untuk Provinsi Papua yang terdiri dari 1 Dapil, yakni Dapil Papua, awalnya terdiri dari 29 Wilayah Dapil sebagaimana Lampiran III UU Pemilu," kata Hasyim dalam paparannya.

"Akibat pembentukan DOB yang wilayahnya diambil dari wilayah Provinsi Papua, Wilayah Dapil Papua berpotensi berkurang 19 wilayah yang terbagi untuk masing-masing DOB," imbuhnya.

Hasyim melanjutkan, dengan pengurangan tersebut, jumlah wilayah di Dapil Papua tersisa 10, yakni Jayapura, Sarmi, Keerom, Kota

Jayapura, Kepulauan Yapen, Biak Numfor, Waropen, Supiori, Mamberamo Raya, dan Pegunungan Bintang.

Lebih jauh Hasyim menjelaskan peralihan 19 wilayah dari Provinsi Papua itu secara otomatis akan mengubah jumlah dapil dan alokasi kursi DPR, termasuk jika hendak menambahkan dapil baru untuk 3 provinsi. Dia menyebut perubahan dan penambahan dapil tersebut bisa dilakukan dengan mengubah Lampiran III UU Pemilu. "Dengan adanya penambahan Dapil untuk DPR ini, maka berpotensi pula menambah jumlah kursi anggota DPR (yang saat ini) sejumlah 575 kursi sebagaimana diatur dalam Pasal 186 UU Pemilu," tuturnya.

Namun Hasyim tidak menjabarkan soal jumlah penambahan anggota DPR untuk periode 2024-2029. Sebab, penentuan kursi DPR dari setiap dapil harus melalui pembahasan dengan DPR RI, termasuk perhitungannya.

Anggaran Naik?

Terkait anggaran, dia mengatakan biaya Pemilu 2024 dianggarkan berdasarkan jumlah pemilih. "Tidak [berubah]. Tetap," kata Hasyim di Jakarta Pusat, Rabu (6/7).

Bertambahnya tiga provinsi baru yang terdiri dari Provinsi Papua Selatan, Papua Tengah, dan Papua Pegunungan hanya akan mengubah lokasi dan teknis pelaksanaan pemilu. Sementara itu, menurut Hasyim, jumlah pemilih tidak berubah.

"Tempat Pemungutan Suara (TPS) nya kalau jumlah pemilihnya segitu juga jumlah tidak bertambah. Hanya saja tata kelolanya yang semula dikelola provinsi ini digeser dikelola menjadi provinsi itu," ujarnya.

Adapun KPU bersama pemerintah dan Komisi II DPR RI menyepakati anggaran pemilu sebesar Rp76 triliun untuk periode persiapan 2022 hingga pelaksanaan pemilu 2024.

Sebelumnya, Menteri Keuangan Sri Mulyani mengatakan, akan ada pasal khusus yang menjadi pengatur anggaran dalam kesiapan Pemilu 2024 untuk 3 Daerah Otonomi Baru (DOB) Papua. "Adapun untuk 3 daerah baru kita akan menggunakan pasal khusus untuk anggaran Pemilu," kata Sri Mulyani di Gedung DPR RI, Jakarta, Selasa (5/7).

Sri Mulyani menerangkan, pasal



(Ilustrasi) Ketua DPR RI, Puan Maharani akan melakukan koordinasi dengan KPU terkait 3 provinsi baru di Papua jelang Pemilu 2024. (Foto-dok)

khusus ini digunakan karena anggaran yang ada saat ini masih belum memadai. "Karena kalau kita melihat dari sisi APBD untuk dipecah menjadi 3 saya kira tidak memungkinkan dan tidak memadai untuk penyelenggaraan Pemilu," ungkapny. "Oleh karenanya pembahasan mengenai APBN dan penggunaan anggaran dari 3 provinsi juga masih belum selesai," tambahnya.

Dalam pembahasan ini, Sri Mulyani akan berkoordinasi dengan

instansi terkait dari KPU, Bawaslu hingga Kemendagri. "Kita sedang meneliti semua persiapan untuk Pemilu baik KPU atau Bawaslu," ujarnya.

Meski jumlah provinsi bertambah, namun Sri Mulyani tidak menjanjikan akan adanya penambahan anggaran untuk Pemilu 2024 yang sebelumnya sudah ditetapkan Rp76,6 triliun. "Kan Rp76 triliun masih perlu dilihat lagi. Dan nanti perlu dilihat lagi," terangnya. (hiski,rls,ist/dya)

SIMULASI 19 WILAYAH DARI DAPIL PAPUA AKAN TERSEBAR KE 3 PROVINSI BARU

a. 4 wilayah masuk dalam Provinsi Papua Selatan

Kabupaten Merauke, Kabupaten Boven Digoel, Kabupaten Mappi, dan Kabupaten Asmat.

c. 7 wilayah masuk dalam Provinsi Papua Pegunungan Tengah.

Kabupaten Jayawijaya, Kabupaten Yahukimo, Kabupaten Tolikara, Kabupaten Memberamo Tengah, Kabupaten Yalimo, Kabupaten Lanny Jaya, dan Kabupaten Nduga.

b. 8 wilayah masuk dalam Provinsi Papua Tengah

Kabupaten Nabire, Kabupaten Paniai, Kabupaten Mimika, Kabupaten Puncak Jaya, Kabupaten Puncak, Kabupaten Dogiyai, Kabupaten Intan Jaya, dan Kabupaten Deiyai.

Sumber: Ketua KPU Hasyim Asy'ari, Rabu (6/7/2022)

Terkait Kasus Pelecehan Seksual Santri

Resmi, Kemenag Cabut Izin Pesantren Shiddiqiyah Jombang

Jakarta-Kementerian Agama (Kemenag) mencabut izin operasional Pesantren Majma'al Bahrain Shiddiqiyah, Jombang, Jawa Timur, Kamis (7/7). Izin pesantren tersebut dibekukan setelah terjadi dugaan pelanggaran hukum berat.

Direktur Pendidikan Diniyah dan Pondok Pesantren, Waryono, mengungkapkan nomor statistik dan tanda daftar pesantren Shiddiqiyah telah dibekukan. "Sebagai regulator, Kemenag memiliki kuasa administratif untuk membatasi ruang gerak lembaga yang di dalamnya diduga melakukan pelanggaran hukum berat," kata Waryono di Jakarta.

Waryono mengatakan tindakan tegas ini diambil karena salah satu pemimpinnya, Moch Subchi Azal Tsani (MSAT/42) alias Bechi merupakan DPO kepolisian dalam kasus pen-cabulan dan per-undangan terhadap santrinya. Pihak pesantren juga dinilai menghalang-halangi proses hukum terhadap yang bersangkutan.

Waryono mengatakan pencabulan bukan hanya tindakan kriminal yang melanggar hukum, tetapi juga perilaku yang dilarang ajaran agama. "Kemenag mendukung penuh langkah hukum yang telah diambil pihak kepolisian untuk mengusut tuntas kasus tersebut," terang Waryono.

Lebih lanjut, Waryono mengatakan pihaknya akan berkoordinasi

dengan Kanwil Kemenag Jawa Timur, Kankemenag Jombang, serta sejumlah pihak. Hal itu bertujuan untuk memastikan bahwa para santri tetap bisa melanjutkan proses belajar dan memperoleh akses pendidikan yang semestinya.

"Yang tidak kalah penting agar para orang tua santri ataupun keluarganya dapat memahami keputusan yang diambil dan membantu pihak Kemenag. Jangan khawatir, Kemenag akan bersinergi dengan pesantren dan madrasah di lingkup Kemenag untuk kelanjutan pendidikan para santri," kata Waryono.

Dalam kasus ini, polisi telah menetapkan anak kiai Pesantren Shiddiqiyah, Bechi, sebagai tersangka kasus dugaan pencabulan terhadap perempuan di bawah umur asal Jawa Tengah.

320 Pendukung Ditangkap

Pada Kamis (7/7) hari ini, polisi melakukan upaya jemput paksa terhadap Bechi yang menjadi tersangka kasus pelecehan seksual dan masuk daftar pencarian orang (DPO). Upaya ini dilakukan setelah polisi cukup lama menangani kasus ini.

Ratusan personel gabungan Polres Jombang dan Polda Jawa Timur serta pasukan Brimob dikerahkan untuk mengepung Pondok Pesantren Shiddiqiyah, tempat Bechi berada. Hingga berita ini diturunkan, Kamis sore, polisi belum berhasil menangkap

tersangka pencabulan santriwati, Moch Subchi Azal Tsani alias Bechi (42). Pasukan bersenjata lengkap merangsek ke lokasi sejak pukul 07.30 WIB. Aparat menyisir tempat persembunyian Bechi dan mengeledah beberapa lokasi di dalam pesantren. Polisi memeriksa semua kamar, makam, bahkan hingga ke toilet.

Sebanyak 320 pendukung Bechi yang berasal dari berbagai daerah pun, diamankan polisi karena dianggap menghalangi proses pencarian. Kabid Humas Polda Jatim Kombes Pol Dirmanto mengatakan, total keseluruhan pendukung tersangka Bechi yang telah diamankan oleh polisi berjumlah sekitar 320 orang. Ratusan orang tersebut, diamankan polisi dari dalam pondok, karena turut menghalangi polisi mencari MSAT.

"Kita sudah berupaya mengamankan sejumlah 320 orang simpatisan, di mana 20 orang di antaranya adalah anak-anak," tegasnya, Kamis (7/7).

Ia menambahkan, hingga kini polisi masih melakukan upaya



Aparat gabungan dari Polda Jatim, Polres Jombang dan Satrimob mengepung Ponpes Shiddiqiyah mulai pukul 07.00 WIB, Kamis (7/7/2022). Foto: istimewa

pemilahan terhadap simpatisan MSAT. Sebab, para simpatisan itu diidentifikasi berasal dari berbagai kota seperti, Malang, Banyuwangi, Semarang, Jogja, dan juga dari luar Jawa. "Ini masih kita pilah karena banyak yang dari luar kota. Ada yang dari Malang, Banyuwangi, Semarang, Jogja, bahkan dari luar Jawa dari Lampung," tandasnya.

Dikonfirmasi apakah akan mempidanakan pihak-pihak yang menghalangi proses pencarian MSAT? Kombes Dirmanto mencontohkan, pihaknya telah mempidanakan DD, salah satu sopir MSAT yang diduga turut menghalangi penangkapan MSAT. "hukuman 5 tahun," katanya. (ist,rls/dya)

Dari 4.429 Usulan, Pemkot Surabaya Sudah 'Dandan Omah' 419 Rumah



Salah satu rumah yang direnovasi program Dandan Omah atau Rumah Tak Layak Huni (Rutilahu) melalui DPRKPP Surabaya. (foto:humas)

SURABAYA-Program Dandan Omah atau Rumah Tak Layak Huni (Rutilahu) terus digeber oleh Pemerintah Kota (Pemkot) Surabaya melalui Dinas Perumahan Rakyat dan Kawasan Permukiman serta Pertanahan (DPRKPP) Surabaya. Sejak bulan Januari-Juni 2022, program tersebut sudah menasar 419 rumah yang dilakukan melalui padat karya.

Kepala DPRKPP Surabaya Irvan Wahyudrajad mengatakan bahwa program Dandan Omah ini ditargetkan menasar 800 rumah selama tahun 2022, dan periode Januari-Juni sudah berhasil menyelesaikan 419 rumah. Sedangkan permintaan atau usulan yang masuk dalam aplikasi e-Rutilahu sudah mencapai 4.429 rumah.

"Karena permintaannya cukup besar dan tidak mungkin kami selesaikan sendiri dengan kekuatan APBD, maka kami juga menggandeng berbagai stakeholder untuk memenuhi permintaan itu, di antaranya perusahaan-perusahaan melalui CSR-nya, para pengembang, dan juga melalui Baznas Kota

Surabaya," kata Irvan dikutip Kamis (7/7).

Ia bersyukur karena berbagai stakeholder itu sudah banyak membantu perbaikan rumah warga dan dapat mengurangi permintaan program Rutilahu itu. Apalagi, program ini juga menjadi salah satu program utama Baznas Surabaya, sehingga sudah banyak yang dibantu Baznas untuk memperbaiki rumah warga.

Irvan juga menjelaskan bahwa ada perbedaan dalam program Rutilahu yang dilakukan oleh DPRKPP yang menggunakan kekuatan APBD Surabaya dengan program Bedah Rumah yang dilakukan oleh Baznas Surabaya. Kalau program Rutilahu DPRKPP persyaratannya sudah ditentukan, yaitu penerima manfaat harus merupakan warga MBR dan belum sama sekali tersentuh Rutilahu, rumah atau lahan yang akan dibedah

itu merupakan hak milik penerima manfaat yang lengkap dengan surat-suratnya serta jelas batas-batasnya.

Selanjutnya, rumah tersebut terdapat dinding atau atap dalam kondisi rusak maupun lapuk yang berpotensi mengancam keselamatan penghuni. Lalu lantainya lebih rendah daripada jalan atau masih tanah, papan, bambu, semen maupun keramik yang kondisinya rusak.

"Jadi, usulan yang masuk ke aplikasi e-Rutilahu itu kita verifikasi mana yang memenuhi persyaratan dan mana yang tidak. Bagi rumah warga yang tidak memenuhi persyaratan karena tidak lengkap surat-suratnya, tapi itu memang layak mendapatkan program bedah rumah, maka diusulkan untuk dibantu oleh Baznas Surabaya atau stakeholder lainnya, sehingga semua permintaan itu kita coba fasilitasi," ujarnya. (mira,rls/dya)

Ada 334.213 Kasus PMK di 236 Daerah, Diimbau Sembelih Kurban di RPH

JAKARTA-Jelang Idul Adha, wabah penyakit mulut dan kuku (PMK) pada hewan ternak telah menyebar ke 21 provinsi dan 236 kabupaten/kota di Indonesia. Mengutip laman siagapmk.id pada Kamis (7/7) pukul 16.23 WIB, total kasus PMK secara kumulatif di Indonesia sebanyak 334.213 ekor hewan ternak. Wabah PMK pada pekan ini meluas ke 21 provinsi di Indonesia. Angka itu naik dari sebaran kasus PMK pada pekan lalu, yakni di 19 provinsi.

Kepala Pusat Registrasi dan Sertifikasi Halal pada BPJPH Kementerian Agama (Kemenag), Mastuki mengatakan, pihaknya mengimbau masyarakat agar menyembelih kurban melalui rumah potong hewan (RPH). Hal ini guna mencegah penularan wabah penyakit mulut dan kuku pada hewan ternak.

Imbauan ini juga telah diterbitkan dalam SE Menag Nomor 10/2022 tentang Panduan Penyelenggaraan Salat Hari Raya Idul Adha dan Pelaksanaan Kurban Tahun 1443 yang ditetapkan di Jakarta pada 24 Juni 2022 lalu. "Penyembelihan hewan kurban dalam surat edaran Menag diutamakan dilakukan rumah potong hewan (RPH)," kata Mastuki dalam konferensi pers yang disiarkan secara daring, Kamis (7/7).

Namun jika dalam hal keterbatasan jumlah atau jangkauan cara dan kapasitas RPH atau penyembelihan hewan kurban dapat dilakukan di luar RPH dengan ketentuan.

Pertama, masyarakat dapat melaksanakan penyembelihan di area yang luas dan direkomendasikan oleh instansi terkait. "Kemudian penyelenggara dianjurkan membatasi kehadiran pihak-pihak lain, petugas penyembelihan hewan kurban atau orang yang berkorban," ujarnya.

Petugas pun diminta untuk terus menerapkan protokol kesehatan baik pada saat melakukan penyembelihan, pengulitan, pencacahan pengemasan hingga pendistribusian daging. Serta memastikan kesehatan hewan kurban melalui koordinasi dengan dinas atau instansi terkait. "Penyembelihan dilakukan oleh petugas yang kompeten dan sesuai dengan syariat Islam dalam hal ini Juru sembelih halal," kata dia.

Terakhir, baik petugas dan masyarakat diwajibkan untuk memperhatikan surat edaran menteri pertanian terkait pelaksanaan kurban dan pemotongan hewan dalam situasi wabah PMK.

Selain itu, SE Menag tersebut juga menjelaskan bagaimana memperlakukan hewan kurban, apa yang boleh dan dilarang selama penyembelihan berlangsung hingga siapa yang berhak menerima daging kurban.



Sebanyak 320 sapi dari Lampung tiba di Pelabuhan Beton, Sekupang, Batam Kepulauan. (Foto-dok)

Tertinggi di Probolinggo Jatim

Sementara itu, lima provinsi yang melaporkan kasus PMK tertinggi yaitu Jawa Timur (Jatim) dengan 134.996 kasus, diikuti oleh Nusa Tenggara Barat (NTB) 49.879 kasus, Jawa Tengah (Jateng) 38.533 kasus, Aceh 34.223 kasus, dan Jawa Barat (Jabar) 33.210 kasus. Kelima provinsi itu sudah menggelar vaksinasi PMK, rinciannya yaitu Jatim sebanyak 215.028 ekor, NTB 2.340 ekor, Jateng 53.496 ekor, Aceh 2.700 ekor, dan Jabar 39.584 ekor.

Kabupaten/kota yang melaporkan kasus PMK terbanyak di Jatim adalah Kabupaten Probolinggo, yakni

sebanyak 12.814. Lalu diikuti oleh Kabupaten Malang 11.832 kasus, Kabupaten Ponorogo 9.855 kasus, Kabupaten Jember 9.433 kasus, dan Kabupaten Lumajang 8.168 kasus. Kemudian, kabupaten/kota yang melaporkan kasus PMK terbanyak di NTB yaitu Kabupaten Lombok Tengah sebesar 17.715 kasus. Diikuti Kabupaten Lombok Barat 13.274 kasus, Kabupaten Lombok Timur 9.309 kasus, Kabupaten Lombok Utara 9.025 kasus, dan Kota Mataram 556 kasus.

Sedangkan di Jateng yang terbanyak ditemukan kasus PMK adalah di Kabupaten Boyolali, yaitu

5.450. Lalu diikuti Kabupaten Rembang 5.033 kasus, Kabupaten Semarang 4.580 kasus, Kabupaten Grobogan 1.966 kasus, dan Kabupaten Klaten 1.832 kasus.

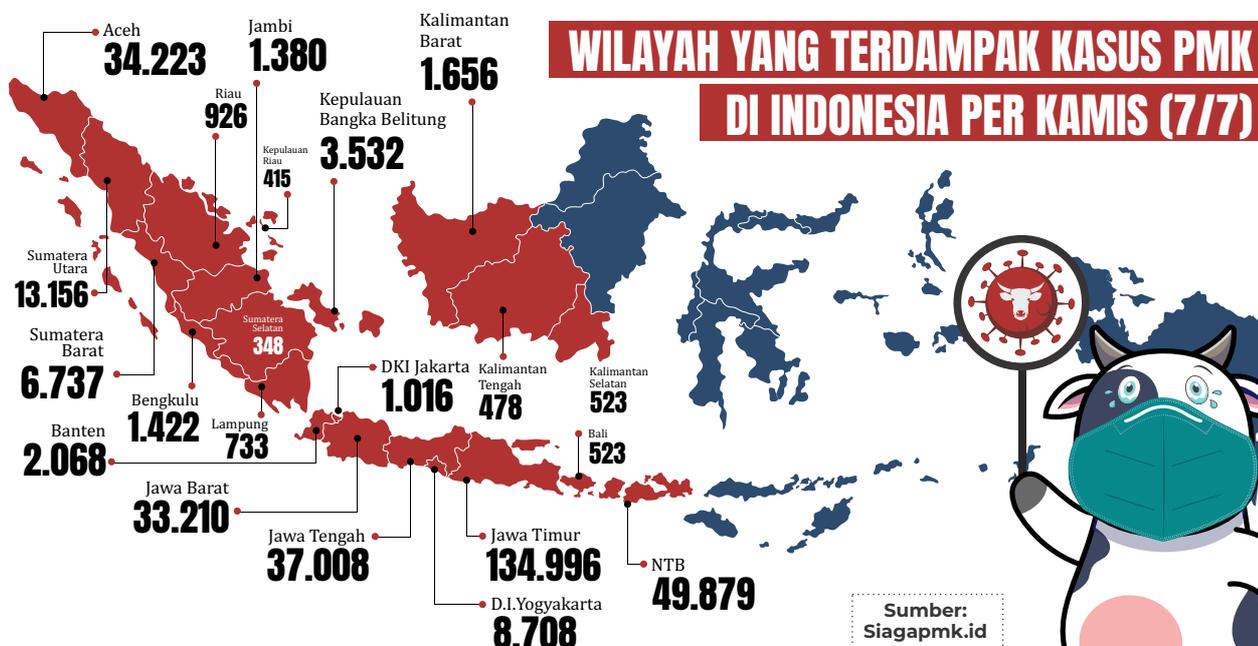
Kabat baiknya, hewan ternak yang sembuh dari PMK per Kamis ini sebanyak 114.998 ekor, dipotong bersyarat 2.923 ekor, mati akibat PMK 2.126 ekor, belum sembuh 214.166 ekor, serta jumlah ternak yang telah divaksinasi sebanyak 396.797 ekor.

Dokter spesialis penyakit dalam dr Erni Juwita Nelwan, SpPD, dari Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI) mengungkap penularan PMK pada manusia sebetulnya bisa terjadi. Namun, sulit untuk menimbulkan efek sakit. Mengutip jurnal Pubmed, ia menegaskan kasus PMK pada manusia terakhir dicatat 1966 silam.

"Ada implikasi, tapi bukan ancaman yang menakutkan. Jadi ada risiko paparan, Kalau untuk penyakit PMK terhadap orang-orang yang kontak, tidak 0 persen, memang bisa terjadi. Kita bisa terinfeksi tetapi tidak sakit," beber dr Erni dalam webinar beberapa waktu lalu.

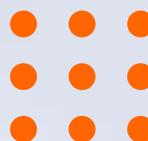
"Kalau pada orang-orang yang peternak, dia mengalami gejala ringan dan sifatnya self limiting, sembuh sendiri," sambung dia.

Cara paling aman mengonsumsi daging di tengah kekhawatiran PMK adalah memastikan mengolah daging dengan benar dalam waktu dan suhu yang tepat. Sebagai contoh: Daging yang dibeli dari pasar atau supermarket langsung dimasak, dididihkan (tanpa dicuci) Dipanaskan atau dimasak hingga suhu di dalam daging minimal 70 derajat Celcius selama 30 menit. (hiski,rls,ant/dya)



KULINER KHAS IRAN KAYA REMPAH FESENJAN HINGGA ASH RESHTEH

Makanan khas Iran menawarkan gabungan antara rasa gurih dari rempah-rempah segar serta bumbu-bumbu seperti saffron. Inilah beberapa kuliner khas dari Iran yang wajib untuk anda cicipi saat berkunjung.



TIMNAS IRAN menjadi negara Asia pertama yang dipastikan lolos ke putaran final Piala Dunia 2022. Iran sekaligus menjadi negara ke-14 yang akan tampil di Piala Dunia 2022. Sebenarnya, Iran bukan negara Asia pertama yang mendapatkan tempat di Piala Dunia 2022. Sebab, ada Qatar yang lebih dulu lolos. Tapi, status Qatar adalah tuan rumah dan tidak perlu menjalani kualifikasi.

Iran bisa dijadikan pilihan destinasi wisata kuliner. Makanan khas Iran terkenal dengan rasanya yang khas karena kaya rempah, kaya akan bumbu serta aromanya yang khas. Bahkan beberapa makanan justru menarik perhatian para wisatawan lantaran cara penyajiannya yang unik. Berikut beberapa kuliner khas dari Iran yang wajib untuk anda cicipi saat berkunjung.

Ash Reshteh

Ash reshteh merupakan sup khas dari Iran yang terbuat dari mie dengan beragam sayuran herbal dan kacang-kacangan. Makanan ini juga biasanya disajikan bersama daun mint dan bawang goreng. Makanan ini memberikan sensasi hangat sehingga cocok dinikmati saat musim dingin.



Fesenjan

Ash
Reshteh



Laboo



Goje Sabz



Balal



Zoolbia Bamieh

Fesenjan

Makanan khas Iran lainnya yang tak kalah nikmat yaitu fesenjan. Makanan ini diolah bersama kaldu kental yang terbuat dari sirup delima atau kenari. Walaupun ada juga yang membuat fesenjan dari kaldo unggas seperti bebek atau ayam. Rasa makanan ini cenderung manis dan biasanya disajikan bersama polo atau chelo yakni sejenis nasi putih khas Persia.

Khoresh

Salah satu ciri khas dari makanan Timur Tengah yaitu terbuat dari daging. Hal tersebut juga bisa dijumpai pada makanan dari Iran. Salah satu makanan khas Iran yang berbahan utama daging yaitu khoresh. 00:10 / 00:39 Khoresh merupakan sejenis semur daging yang mempunyai rasa khas Timur Tengah. Seperti olahan daging lainnya, makanan ini juga sangat cocok dinikmati bersama nasi.

Chelow

Kabab Chelow kabab merupakan nasi khas Timur Tengah yang disajikan bersama daging panggang. Sama halnya dengan makanan khas Iran lainnya, chelow kabab juga sangat menggugah selera dengan paduan bumbu khas Timur Tengah. Saat Anda berkunjung ke Iran, Anda bisa dengan mudah menjumpai makanan lezat ini.

Polo

Makanan berat dari Iran lainnya yaitu polo. Makanan ini terbuat nasi putih yang disajikan secara terpisah

atau dicampur bersama sayuran dan daging kaya rempah. Bumbu khas Timur Tengah yang khas membuat makanan ini sangat nikmat.

Baghali

Makanan khas Iran lainnya yang rasanya enak yaitu Baghali. Makanan ini terbuat dari kacang fava yang diberi cuka serta dilengkapi dengan bumbu goalpara dan biji angelica yang ditumbuk. Saat mengonsumsi makanan ini, Anda harus memiliki keterampilan khusus. Pasalnya, baghali dikonsumsi dengan cara mengupas garis hitam dengan gigi. Kemudian meremas bagian bawah agar bisa menikmati bagian tengah baghali. Makanan ini biasanya dikonsumsi saat berkumpul bersama keluarga atau teman.

Laboo

Makanan ini terbuat dari buah bit yang dioleh dengan cara direbus dan dikukus. Laboo cukup mudah dijumpai, pasalnya banyak orang yang menjual makanan ini. Masyarakat Iran biasanya mengonsumsi makanan ini saat musim dingin.

Goje Sabz

Goje sabz merupakan makanan khas Iran yang banyak dijumpai saat musim semi. Makanan ini termasuk jenis buah plum hijau berukuran kecil. Goje sabz biasanya dinikmati bersama taburan garam, supaya rasa masamnya hilang. Makanan ini memiliki tekstur yang renyah. Akan tetapi, jangan terlalu banyak mengonsumsi

goje sabz agar tidak sakit perut.

Balal

Jika di Indonesia ada jagung bakar, maka di Iran ada balal. Jagung bakar khas Iran ini berbeda dengan jagung bakar pada umumnya. Pasalnya, balal atau jagung bakar khas Iran ini dicelupkan ke wadah berisi air asin sebelum dibakar. Makanan ini sangat cocok dinikmati saat musim dingin.

Zoolbia Bamieh

Zoolbia bamieh merupakan makanan khas Iran yang biasanya dikonsumsi saat buka puasa. Makanan ini terbuat dari tepung, telur, butter, dan bahan khas lainnya. Bentuknya bulat dan umumnya dimakan bersama gula atau air mawar. Jika dilihat sekilas, zoolbia bamieh mirip dengan donat.

Pistachio

Pistachio merupakan kacang yang sangat terkenal di Iran. Makanan ini bisa ditemukan dalam bentuk sudah dikupas ataupun belum dikupas. Saat berkunjung ke Iran, Anda bisa membawa pistachio sebagai oleh-oleh.

Chai

Chai merupakan minuman dengan rasa khas. Chai sebenarnya berasal dari India namun dibawa ke Iran. Chai dari Iran memiliki keunikan tersendiri. Anda bisa merasakan aroma khas pada chai atau teh hitam ini. Anda bisa membeli chai yang siap minum dan menyeduh sendiri di rumah. (berbagai sumber/dya)



Pistachio



Chai



Khoresh



Chelow



Polo



Baghali

MAKANAN AMAN BAGI PENDERITA ASAM LAMBUNG, APA SAJA?

(Ilustrasi)
Beberapa makanan yang aman dikonsumsi
penderita asam lambung
Foto : Istimewa

PENDERITA asam lambung tak boleh sembarangan makan. Mereka harus memilih makanannya agar tidak kumat sakit asam lambungnya.

Untuk mengurangi ketidaknyamanan akibat penyakit GERD atau penyakit asam lambung lainnya, Anda dapat memasukkan makanan tertentu dalam diet harian. Sebab penderita penyakit asam lambung tak boleh sembarangan makan.

Seperti dilansir dari laman Today, berikut ini sejumlah makanan yang aman dikonsumsi penderita asam lambung. Apa saja?

BERAS MERAH

Menurut smarthealth.id, nasi merah menjadi salah satu rekomendasi makanan untuk penderita penyakit asam lambung. Makanan ini mengandung karbohidrat kompleks yang ringan untuk dicerna tubuh. Penjelasan lain mengenai manfaat beras merah untuk asam lambung juga dijelaskan dalam sehatq.com, yang menyebutkan bahwa

makanan dengan kandungan serat tinggi baik untuk dikonsumsi saat sakit maag. Beras merah menjadi salah satu makanan dengan sumber serat yang tinggi.

Beras merah tidak akan membuat penderita penyakit asam lambung merasakan ketidaknyamanan. Makanan kaya serat ini akan menjadi teman yang pas untuk ayam atau salmon panggang. Hanya diingat untuk tidak menggorengnya, karena dapat membuat gejala asam lambung memburuk.

Tips sehat selanjutnya yakni jangan makan sebelum tidur. Pastikan makan minimal tiga jam sebelum tidur. Hal ini agar makanan dapat dicerna dengan baik dan refluks asam lambung bisa dicegah.

JAHE

Mengutip dari Healthline, jahe salah satu jenis rempah-rempah yang efektif meredakan asam lambung. Jahe mengandung fenolik yang bisa meredakan iritasi gastrointestinal dan mengurangi kontraksi lambung. Artinya, jahe bisa mengurangi asam yang mengalir dari perut kembali ke kerongkongan. Hasil penelitian tahun 2011 menunjukkan konsumsi suplemen jahe telah mengurangi penanda peradangan dalam satu bulan.

Jahe juga bisa mengurangi mual, mencegah nyeri otot, dan meredakan pembengkakan. Sampai saat ini belum ada penelitian yang menunjukkan apakah jahe cocok untuk mengobati asam lambung. Penelitian tentang jahe terbatas pada kemampuannya untuk mengurangi rasa mual.

OATMEAL

Oatmeal adalah sarapan favorit banyak orang. Oatmeal ini terbuat dari gandum utuh dan sumber serat yang sangat baik. Oatmeal bisa menyerap asam di perut, sehingga mengurangi gejala refluks.

Asam lambung naik dapat memicu nyeri pada ulu hati yang bisa disertai dengan nyeri dada. Untungnya, ada berbagai cara yang bisa dilakukan untuk mengatasinya.

Faktor yang perlu diperhatikan yaitu memilih makanan yang dianggap kurang memicu kenaikan asam lambung yang salah satunya yaitu oatmeal. Di bawah ini beberapa alasan mengapa oatmeal dianggap baik untuk meredakan gejala penyakit asam lambung, seperti sakit maag dan penyakit refluks asam lambung (GERD).

Oatmeal merupakan salah satu makanan yang tidak dianggap sebagai makanan pemicu asam lambung. Pasalnya, oatmeal kaya akan serat yang baik untuk meredakan gejala. Hal tersebut telah dibuktikan dalam penelitian dari World Journal of Gastroenterology. Studi ini memperlihatkan bahwa makanan berserat baik untuk asam lambung.

Para ahli melaporkan bahwa diet kaya serat memiliki pengaruh baik pada tekanan sfingter (katup otot berbentuk cincin) di esofagus (kerongkongan) bagian bawah. Bagian ini berperan besar dalam risiko kenaikan asam lambung.

BUAH TIDAK ASAM

Buah-buahan non citrus juga harus

dikonsumsi untuk mencegah kambuhnya asam lambung. Termasuk makan melon, pisang, apel, dan pir. Buah ini tidak memicu gejala kambuhnya asam lambung yang berbahaya.

Pisang menjadi salah satu buah yang baik bagi penderita asam lambung dan maag karena tingkat keasamannya cukup lemah, yakni dengan kadar pH sekitar 4,5 - 5,2. Mengonsumsi buah pisang dipercaya dapat membantu menetralkan asam lambung sekaligus meringankan gejala maag.

Buah berwarna kuning ini juga kaya akan kandungan kalium di dalamnya. Selain itu, tekstur halus dan gampang lumat yang dimiliki oleh pisang juga mampu membantu memulihkan fungsi lambung. Pisang yang telah ditelan dan masuk ke dalam kerongkongan dapat membentuk lapisan pelindung bagi kerongkongan. Hal ini berguna untuk mencegah kemungkinan terjadinya iritasi akibat naiknya asam lambung. (berbagai sumber/dya)



**BERAS
MERAH**



BUKAN TESLA, BYD JADI MOBIL LISTRIK TERLARIS DI CINA

PRODUSEN mobil listrik Cina, BYD, berhasil membukukan penjualan yang fantastis sepanjang paruh pertama tahun 2022. Sebagaimana yang diinformasikan oleh Carnewschina, BYD, berhasil mengumpulkan penjualan sebanyak 641.350 unit atau mengalami peningkatan sebesar 314,9 persen dari periode sebelumnya.

Berkat kebolehnya dalam sektor penjualannya tersebut, BYD, sukses menggosok mahkota sebagai produsen mobil listrik terlaris di Cina melalui beberapa model baru yang diluncurkan untuk konsumen domestik.

Sementara Tesla, sebagai pesaing terberat untuk segmen mobil listrik, mengumpulkan total penjualan 564.000 unit. Angka tersebut, masih mengalami peningkatan dari periode sebelumnya sebesar 46 persen. Pada periode yang sama tahun 2021, Tesla, menorehkan penjualan sebesar 386.200 unit.

Mendapati angka penjualan yang tidak lebih baik dari BYD, CEO Tesla, Elon Musk, mengatakan hal tersebut memang dipengaruhi oleh salah satu faktor penting dalam urusan produksi mobil. "Gangguan rantai pasokan dalam dua tahun terakhir benar-benar mimpi buruk, satu demi satu, dan kita belum keluar dari masalah," ungkap Elon Musk, seperti dikutip dari Bloomberg, beberapa waktu lalu.

Melihat penjualan yang ditorehkan oleh BYD pada periode kali ini, rupanya hal tersebut sejalan dengan target yang mereka tetapkan untuk bisa menjual sebanyak 1,1 - 1,2 juta mobil listrik pada tahun ini.

Sebagai contoh, pada Juni 2022 lalu, BYD, berhasil mengamankan penjualan mobil listrik sebesar 134.036 unit, atau mengalami peningkatan sebesar 224 persen dari tahun sebelumnya.

Hal ini juga ditopang bukan hanya dari fitur atau teknologi yang dikembangkan, melainkan kapasitas produksi dari mobil listrik BYD juga mengalami peningkatan yang begitu signifikan.

Disitat dari Autocar India, proyek motor listrik Ducati V12L ini dibuat untuk menjadi pelopor roda dua listrik

jalan raya dari pabrikan yang berbasis Borgo Panigale.

Paket baterai bisa dibilang bagian paling integral dari powertrain sepeda motor listrik, dan Ducati memiliki unit 18 kWh yang sangat besar. Baterainya sendiri memiliki berat 110 kg (dengan keseluruhan berat sepeda listrik sebesar 225 kg) dengan bagian buritan memiliki soket pengisi daya 20 kWh yang terintegrasi.

Sedangkan motor listrik penggerak kendaraan ini, memiliki bobot 21 kg dan diklaim mampu menghasilkan daya 150 tk dan torsi 140 nm, dengan 18 ribu rpm. Putaran motor ini, bahkan lebih tinggi dari motor sport 600cc dari Jepang.

Ducati mengatakan, sistem pendingin menggunakan desain sirkuit ganda yang dirancang untuk memenuhi kebutuhan termal dari paket baterai dan unit inverter. Bahkan, pabrikan asal Italia ini mengklaim baterai tidak perlu menunggu hingga dingin, untuk memulai proses pengisian baterai dapat diisi segera setelah motor memasuki pit, dan membutuhkan sekitar 45 menit untuk mencapai 80 persen dari jangkauan yang diklaim.

Produsen baterai dan mobil listrik Cina BYD dikabarkan akan mengumumkan tiga kendaraan listrik baru pada 2022.

Dikutip Gizmochina, beberapa media di Cina sudah melaporkan tentang rumor model mendatang dari pabrikan mobil. Informasi yang bocor menyebut kendaraan listrik itu akan diberi nama BYD Seal, BYD Seagull, dan BYD Sea Lion.

Untuk BYD Seal, akan diumumkan pada Q1 tahun 2022 di Cina, dengan harga yang dikabarkan sekitar 150.000 hingga 200.000 RMB (Rp 339 juta hingga Rp 452 juta). Sedan bertenaga listrik penuh ini ditujukan



untuk pasar kelas menengah dan diklaim sebagai penerus tidak resmi BYD Dolphin yang terungkap pada Agustus 2021 lalu.

Laporan dari Cina menunjukkan bahwa BYD Seal akan memiliki panjang 4.770 mm, lebar 1.860 mm, dan tinggi 1.460 mm, dengan jarak sumbu rodanya akan berukuran 2.900 mm. BYD akan menawarkannya paket baterai 800 volt yang menyediakan jangkauan hingga 700 km. Kendaraan listrik juga dapat hadir dalam dua varian yakni RWD dan AWD.

Varian AWD memungkinkan kendaraan untuk mencapai waktu akselerasi 0-100 km/jam dengan cepat hanya dalam waktu 3 detik (3,3 atau 3,4 detik). Varian AWD akan menggunakan dua motor, satu menghasilkan 200 kW dan satu menghasilkan 160 kW, sedangkan varian RWD akan tersedia dengan dua pilihan motor, yakni 150 kW dan 180 kW, menurut laporan.

Untuk BYD Seagull, akan diumumkan pada Q2 tahun 2022 di Cina. Ditujukan untuk konsumen tingkat pemula yang tidak ingin menghabiskan banyak uang untuk

kendaraan listrik, BYD Seagull adalah kendaraan listrik mini dengan harga antara 60.000 dan 80.000 RMB (Rp 135 juta dan Rp 180 juta).

Untuk BYD Sea Lion, akan diumumkan pada Q3 tahun 2022 di Cina. Sebagai kendaraan listrik unggulan premium perusahaan tahun ini, BYD Sea Lion diperkirakan menjadi SUV listrik penuh yang dikabarkan akan dijual sekitar 200.000 hingga 250.000 RMB (Rp 452 juta hingga Rp 565 juta).

Kendaraan ini kabarnya akan menjadi SUV listrik yang bersaing dengan Tesla Model Y, yang menempatkannya di atas Yuan Plus dalam jajaran BYD. Dengan tiga model mobil listrik baru yang akan dirilis tahun ini, selain pengumuman produsen mobil Jepang Toyota yang bermitra dengan perusahaan tersebut untuk membantu BYD mengembangkan mobilnya pada tahun 2022, pertumbuhan BYD diperkirakan akan berlanjut di pasar Cina dan bahkan dapat memberikan dampak pada industri global pada tahun ini juga. (berbagai sumber/dya)



MERAWAT BIBIR SAAT MUSIM HUJAN AGAR TIDAK PUCAT

CUACA beberapa waktu belakangan ini, terutama di Jakarta bisa dibalang seperti musim pancaroba. Awalnya terik panas, tapi menuju sore hingga malam hari, mendadak hujan deras dalam waktu yang lama.

Selayaknya musim panas, saat musim hujan yang dingin pun, perawatan kulit termasuk bibir juga harus diperhatikan. Jangan sampai karena suhu lembap, dingin, dan hujan membuat bibir Anda jadi pucat, kuyu, dan tak menarik.

Tenang, jika bingung bagaimana cara merawat bibir saat musim hujan. Melansir Timesofindia, yuk intip empat tips merawat bibir saat musim hujan agar tetap sehat dan tidak pucat di bawah ini.

SPF

Hindari keluar rumah tanpa perlindungan dari tabir surya, dan ingat bahwa SPF tidak hanya untuk wajah dan tubuh tetapi juga untuk bibir loh! Sinar UV bisa merusak bibir, seperti halnya ia merusak kulit wajah dan tubuh. Jadi, pakailah produk bibir yang mengandung SPF sebagai pelindungan saat aktivitas sehari-hari.

PIJAT BIBIR

Sama halnya dengan tubuh, bibir juga perlu dipijat. Massage atau pijat bibir, Anda bisa gunakan butter, krim

jojoba, atau minyak zaitun. Lalu pijat bibir dengan lembut di bibir, cara ini bisa meningkatkan sirkulasi darah dan membuat warna bibir jadi merah muda alami.

EKSFOLIASI KULIT BIBIR

Jangan hanya tubuh yang rutin di-scrub, lakukan hal yang sama juga pada bibir. Ketika bibir tertutup kulit mati, itu tidak hanya mengganggu, tetapi juga bisa sangat menyakitkan. Jadi, untuk menghilangkan bibir yang penuh dengan sel-sel mati dan kotoran, maka lakukan eksfoliasi bibir. Saat scrubbing, lakukan dengan gerakan lembut tanpa menggunakan scrubber butiran yang keras. Misalnya, bisa mengoleskan petroleum jelly apa saja yang tersedia di pasaran. Selain itu, selalu ingat untuk cukup minum air yang bantu menghidrasi tubuh dan juga bibir.

PAKAI OIL ATAU LIP BALM

Trik menghidrasi dan menghaluskan bibir kering secara instan, yakni dengan mengaplikasikan serum bibir. Mengingat kulit bibir itu tipis, hindari balm dan minyak yang mengandung bahan kimia keras atau racun, seperti wewangian sintetis, lanolin, atau asam salisilat, yang dapat menyebabkan iritasi. Bawa dan pakai serum bibir yang mengandung minyak esensial, agar menjaga bibir tetap



(Ilustrasi)
Beberapa tips merawat bibir saat musim hujan
Foto-foto : Berbagai Sumber

terhidrasi. Sehingga bibir tak pecah-pecah. Pilih produk dengan kandungan vitamin A, B, D, E dan asam lemak esensial tinggi karena ini

memiliki kemampuan luar biasa untuk menghidrasi dan menyetatkan bibir, sekaligus melindungi dari kerusakan oksidatif. (berbagai sumber/dya)

PILIHAN SERUM BIBIR DARI PRODUK LOKAL



1. Elsheskin Lip Serum.

Rekomendasi serum bibir yang pertama dari Elsheskin Lip Serum. Produk ini mengandung glycerin dan madu yang dapat membantu melembapkan bibir, melembutkan, dan mencegah dari bibir kering dan pecah-pecah. Kamu bisa mendapatkan produk ini dengan harga Rp 71 ribu.



2. Hanasui Lip Sleeping Serum.

Produk ini mengandung ekstrak stroberi sebagai antioksidan yang dapat mencerahkan warna bibir secara alami.

Kandungan madu di dalamnya sebagai antimikroba yang mampu merawat bibir dari kering dan pecah-pecah. Schizophyllan dapat meregenerasi



3. Salsa Lip Glow Serum.

Salsa Lip Glow Serum ini mengandung ekstrak bunga matahari dan rosemary yang membuat bibir lebih terawat dan lembap. Produk ini juga

dapat mengatasi bibir kering, pucat, dan menghitam. Dengan rutin menggunakan produk ini, dapat mengembalikan warna bibir yang sehat dan natural. Produk ini dibanderol dengan harga Rp 30 ribu.



4. Mineral Botanica Hydra Sugar Lip Serum Intensive Care.

Selanjutnya ada serum bibir dari brand Mineral Botanica. Produk ini diperkaya dengan ekstrak gula dan madu yang berfungsi melembapkan dan menghidrasi bibir. Selain itu, serum bibir ini juga dapat menyamakan



5. May Beaute Skin Instant Pink Lip Serum.

Produk serum bibir ini mengandung jojoba oil dan olive oil yang membantu memperbaiki jaringan kulit bibir sehingga terlihat lebih lembab dan cerah. Dengan rutin menggunakan produk ini, bibir kamu akan terlihat lebih cerah alami. Produk ini bisa digunakan saat pagi dan malam hari. Harganya adalah Rp 45 ribu.



6. Raecca Lippie Serum.

Produk ini memiliki dua varian untuk pagi dan malam hari. Untuk Lippie Glow Pop AM, diperkaya dengan kandungan UV filter, apricot oil, jojoba oil, dan vitamin E yang dapat melembapkan dan mencerahkan bibir, melindungi bibir dari sinar matahari dan polusi. Harga



7. Madame Gie Lipill Serum.

Produk ini merupakan serum bibir kaya akan vitamin E yang dapat mengembalikan kesehatan bibir, melembapkan, memperbaiki jaringan bibir dan dapat mengembalikan warna alami bibir. Produk ini dibanderol dengan harga Rp 18 ribu.



8. Soera Lip Serum Vitamin C Essence.

Produk serum bibir ini mengandung vitamin C, coconut oil, jojoba oil, seed oil, dan vitamin E yang dapat mencerahkan warna bibir dalam waktu 14 hari, mengurangi garis halus bibir, melembapkan bibir, sebagai antiaging, dan dapat melindungi bibir dari radikal bebas. Harga produk ini adalah Rp 88 ribu. (berbagai sumber/dya)



Kala Harga-harga Naik ... (dari hal 1)

HARGA BENSIN yang mencapai rekor tertinggi hingga di atas Rp 21 ribu per liter di Indonesia. Bahkan bahan bakar minyak (BBM) pesawat atau avtur juga mengalami lonjakan yang signifikan. Harga avtur tembus hingga Rp 20 ribu per liter di beberapa daerah dari kisaran sebelumnya Rp 11 ribuan.

Presiden RI Joko Widodo (Jokowi) mengatakan, harga bahan bakar minyak (BBM) di SPBU Pertamina untuk jenis pertalite masih disubsidi pemerintah. Kata Jokowi, selama keuangan negara masih sanggup untuk mensubsidi pertalite maka pemerintah tidak akan menaikkan harganya.

"Negara kita ini masih tahan untuk tidak menaikkan harga pertalite. Ini kita masih kuat dan kita berdoa supaya APBN tetap masih kuat memberi subsidi. Kalau sudah tidak kuat, mau bagaimana lagi," kata Presiden dalam sambutannya pada acara puncak peringatan Hari Keluarga Nasional Ke-29 di Medan, Sumatera Utara, yang disaksikan secara daring di Jakarta, Kamis (7/7).

Presiden menyampaikan perang di Ukraina berdampak pada pangan, energi minyak, serta gas di semua negara. Menurut Jokowi, harga minyak saat sebelum pandemi sebesar 60 dolar AS per barel, sedangkan saat ini naik dua kali lipat mencapai 110—120 dolar per barel.

Ia menyebutkan di Jerman dan Singapura harga BBM sudah mencapai Rp31 ribu per liter, sementara di Thailand sudah mencapai Rp20 ribu/liter. "Kita masih Rp7.650,00/liter karena apa? Disubsidi oleh APBN," ujar Presiden.

Diyakininya tidak ada rakyat yang setuju jika harga BBM dinaikkan. Namun, semua pihak harus mengetahui bahwa Indonesia masih melakukan impor separuh dari kebutuhan BBM nasional, yakni sebesar 1,5 juta barel minyak dari luar negeri. "Artinya apa? Kalau harga di luar naik, kita juga harus membayar lebih banyak. Supaya kita semua mengerti masalah ini," kata Presiden.

Jokowi menjelaskan hingga kini pemerintah memang masih kuat memberikan subsidi BBM untuk masyarakat. Kendati begitu, dia tak menutup kemungkinan menaikkan harga BBM apabila nantinya APBN tak kuat lagi memberikan subsidi.

"Ini kita masih kuat dan kita berdoa supaya APBN tetap masih kuat memberi subsidi. Kalau sudah tidak kuat mau gimana lagi? Yakan? Kalau (harga) BBM naik, ada yang setuju?" ujar Jokowi.

Jokowi mengingatkan bahwa Indonesia masih mengimpor minyak mentah dari luar negeri. Sehingga, harga minyak di Indonesia juga bergantung pada harga minyak dunia. Jokowi pun meminta masyarakat untuk memahami kondisi tersebut.

"Kita itu masih impor separuh dari kebutuhan kita 1,5 juta barrel minyak dari luar. Masih impor, artinya apa? Kalau harga di luar naik, kita juga harus membayar lebih banyak. Supaya kita mengerti masalah ini" tutur Jokowi.

Agar subsidi tepat sasaran pemerintah sedang menyiapkan

berbagai strategi. Pertamina telah menyiapkan skema terkait penyaluran BBM subsidi jenis Pertalite dan solar. Dengan begitu, diharapkan distribusi lebih merata dan tepat sasaran. Sejak 1 Juli 2022, Pertamina telah membuka pendaftaran bagi kendaraan pengguna Pertalite dan solar subsidi. Pada tahap ini, konsumen yang kendaraannya menggunakan Pertalite dan solar subsidi harus memasukkan identitas diri serta foto kendaraan.

Pertamina juga sudah menyiapkan skema untuk diterapkan, ketika pemerintah merilis kriteria kendaraan penerima Pertalite dan solar subsidi. Sekalipun pemilik kendaraan itu nekat mengisi Pertalite padahal tidak termasuk dalam kriteria, maka selang nozzle tidak akan bekerja menyalurkan BBM.

"Misalnya jika kendaraan roda empat yang diperbolehkan sampai dengan 1.500 cc masuk ke Pertalite nozzle-nya nggak akan keluar," ungkap Direktur Utama Pertamina Nicke Widyawati saat Rapat Dengar Pendapat dengan Komisi VI DPR.

Sejauh ini, pemerintah memang belum merilis apa saja kriteria kendaraan yang bisa mengkonsumsi Pertalite. Namun dalam paparan presentasi yang dibawakan Nicke, terlihat berdasarkan Rakortas dengan Menko Perekonomian Pertalite bisa digunakan pada mobil di bawah 1.500 cc dan motor di bawah 250 cc.

Sebelumnya, Badan Pengatur Hilir (BPH) Migas sempat menyebut bahwa mobil mewah dengan kapasitas di atas 2.000 cc tak lagi bisa konsumsi Pertalite. Untuk keputusan resminya tentu masih menunggu revisi dari Perpres nomor 191 tahun 2014. "Yang daftar yang merasa berhak berdasarkan kriteria. Di luar kriteria tersebut tidak perlu daftar. Kriteria akan keluar bulan ini jadi sudah ada harmonisasi," ungkap Nicke.

Nicke juga menegaskan pada masa pendaftaran 1-30 Juli 2022, belum ada pembatasan pembelian Pertalite maupun solar subsidi. Pada masa

pendaftaran, konsumen di data dan akan mendapatkan QR code untuk melakukan transaksi di SPBU Pertamina. Perlu dicatat, pendaftaran ini hanya berlangsung satu kali untuk satu kendaraan. QR Code itu yang menjadi pegangan para pengguna Pertalite maupun solar subsidi.

Fahmy Radhi, pengamat ekonomi energi dari Universitas Gadjah Mada (UGM) menyatakan bahwa penetapan kriteria konsumen penerima subsidi BBM bersubsidi baik Pertalite maupun Solar harus dipastikan memenuhi rasa keadilan masyarakat.

"Jangan sampai karena kriterianya tidak tepat yang seharusnya tidak berhak (mendapat subsidi BBM) justru menjadi berhak," paparnya. Fahmy Radhi menilai bahwa wacana pengecualian subsidi BBM bagi mobil 2.000cc ke atas tidak menjamin pembatasan itu tepat sasaran. Sebab, tidak sedikit kendaraan roda empat 2.000 cc yang harganya murah lantaran berusia tua.

Harga Pangan

Perang Ukraina dan Rusia belum juga selesai sampai hari ini. Perang kedua negara itu menimbulkan dampak persoalan pangan dunia, salah satunya mahalnya harga gandum. "Pangan juga sama, seluruh dunia naik, ada yang naiknya sudah 30 persen, ada yang naiknya sudah 50 persen," ujar Presiden Joko Widodo (Jokowi).

Presiden mengingatkan masyarakat untuk berhati-hati atas mahalnya harga komoditi pangan dunia, utamanya harga gandum. Hal ini karena Indonesia masih mengimpor gandum dari luar negeri. "Kita juga impor gandum gede banget. 11 juta ton impor gandum kita. Ini hati-hati. Yang suka makan roti, yang suka makan mie bisa harganya naik," sebut Jokowi.

Kenaikan harga gandum, kata Jokowi, faktor utamanya adalah perang Rusia dan Ukraina. Jokowi mengatakan harga naik karena stok

gandum di Rusia dan Ukraina tidak bisa dijual. "Di Ukraina saja ada stok gandum. Waktu saya ke sana, saya tanya langsung ke Presiden Zelensky, berapa stok yang ada di Ukraina, 22 juta ton, stok nggak bisa dijual, kemudian ada panen baru ini ada 55 juta ton. Artinya sudah 77 juta ton," tutur Jokowi.

"Di Rusia sendiri, saya tanya ke Presiden Putin, ada berapa stok di Rusia, 130 juta ton," sambungnya.

Jokowi mengatakan barang-barang itu tidak bisa keluar dari Ukraina dan Rusia karena adanya perang. Akibat dari barang itu tidak keluar, negara-negara yang menjadikan gandum sebagai makanan pokok jadi kesusahan.

"Dan sekarang ini sudah mulai, karena barang itu nggak bisa keluar dari Ukraina, nggak bisa keluar dari Rusia, di Afrika dan beberapa negara di Asia sudah mulai yang namanya kekurangan pangan akut, sudah mulai yang namanya kelaparan. Bayangkan," jelasnya.

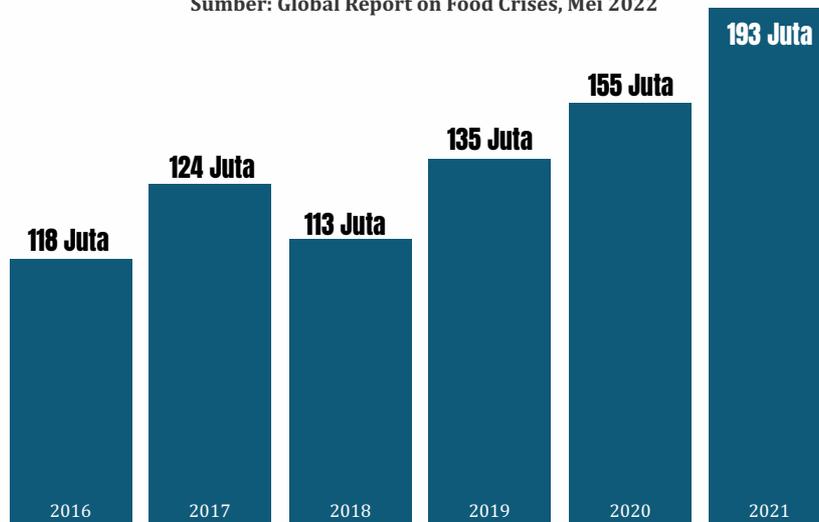
Namun di sisi lain, Jokowi bersyukur karena stok beras aman. "Untungnya kita Alhamdulillah rakyat kita utamanya petani masih memproduksi beras dan sampai saat ini harganya belum naik, semoga tidak naik," kata Jokowi.

Sebagai informasi, harga beras dalam 2 tahun terakhir memang cukup stabil sehingga tak lagi menjadi biang inflasi. Harga beras tidak lagi tergantung musim, namun semakin turun ke bawah harga pembelian pemerintah (HPP).

Konsumsi beras yang semakin turun dianggap menjadi salah satu penyebab melandainya harga beras di Indonesia. Ditambah lagi dengan serapan pemerintah untuk cadangan beras di Perum Bulog sangat rendah. "Stok [beras] selalu ada. Dan sudah tiga tahun kita tidak impor beras lagi. Biasanya kita impor 1,5 juta ton, 2 juta ton, ini sudah tidak impor lagi," kata Jokowi. (hiski,rls,ist, ant/dya)

POPULASI DUNIA YANG MENGALAMI KERAWANAN PANGAN AKUT (2016-2021)

Sumber: Global Report on Food Crises, Mei 2022



SEJUMLAH NEGARA YANG SETOP EKSPOR PANGAN

Argentina	Minyak kedelai, bungkil kedelai
Aljazair	Pasta, turunan gandum, minyak sayur, gula
Mesir	Minyak sayur, jagung, gandum, tepung, minyak, lentil, pasta, kacang
Iran	Kentang, terong, tomat, bawang
Kosovo	Gandum, jagung, tepung, minyak sayur, garam, gula
Ukraina	Gandum, oat, millet, gula, unggas, telur, daging sapi
Russia	Gula, biji bunga matahari, gandum, meslin, barley, jagung
Kazakhstan	Gandum, tepung terigu
Belarussia	Beras, gandum, jagung, soba, millet, biji bunga matahari, bubur bit, kue

Sumber:
Berbagai Sumber Diolah

Peringatan Hari Jadi ke-454 Kabupaten Madiun dan HKG PKK

Manfaatkan Libur Sekolah, 115 Anak Antusias Ikuti Khitanan Massal

MADIUN-Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Madiun menggelar khitanan massal dalam rangka peringatan hari jadi ke-454 sekaligus Hari Kesatuan Gerak (HKG) PKK ke-50. Kegiatan tersebut disambut penuh antusiasme, mengingat waktu pelaksanaannya juga bertepatan dengan hari libur sekolah.

"Kegiatan khitanan massal ini kali kedua digelar setelah dua tahun berhenti lantaran pandemi Covid-19. Dan yang ini tepat sekali kegiatannya saat anak-anak libur sekolah," ujar Bupati Madiun, Ahmad Dawami Ragil Saputro saat menghadiri langsung kegiatan di RSUD Dolopo tersebut, Kamis (7/7).

Untuk diketahui, sebelumnya pada 5 Juli kegiatan serupa digelar di RSUD Caruban untuk wilayah Kabupaten Madiun bagian Utara. Kemudian pada 7 Juli di RSUD Dolopo untuk masyarakat wilayah Madiun bagian Selatan. "Yang pertama di rumah sakit Caruban, dan yang kedua di Dolopo ini ternyata yang hadir berlipat, karena memang diharapkan masyarakat," ungkapnya.

Dalam kesempatan tersebut, pihaknya berharap kondisi kembali normal sehingga kegiatan khitanan massal bisa dilakukan secara rutin tiap tahunnya. Sebab, program tersebut ditunggu masyarakat guna



Bupati Madiun, Ahmad Dawami bersama Kapolres Madiun, AKBP Anton Prasetyo, dan Komandan Kodim 0803/Madiun, Letkol Inf Meina Helmi membujuk seorang anak agar mau disunat dalam kegiatan khitanan massal di RSUD Dolopo Kamis (7/7/2022). (foto:istimewa)

memfasilitasi dan membantu mereka yang memiliki tingkat ekonomi rendah. "Lengkap, ada anak yatim juga difabel, yang jelas kita berpikir mereka akan semakin besar, mulai ibadahnya, sekolahnya dan cita-citanya harus baik. Juga penting untuk kesehatan anak," tuturnya.

Sementara itu, Direktur RSUD Dolopo, dr Purnomo Hadi mengatakan kegiatan khitanan massal kali ini diikuti oleh 115 anak dari tujuh kecamatan sekitar. Kecamatan tersebut antara lain Kecamatan Dolopo, Kebonsari, Dagangan, Geger, Jiwan, Wungu dan

Kare. Angka tersebut meningkat tinggi dibandingkan target yang sebelumnya hanya 70 anak.

Disediakan sekitar 30 tenaga medis untuk menangani proses khitan. Terdiri dari dua dokter spesialis bedah dan spesialis anastesi, empat dokter umum serta 24 perawat. "Khitanan massal ini merupakan bentuk kegiatan yang kita laksanakan untuk membantu masyarakat, demi terwujudnya peningkatan kesehatan dan kesejahteraan masyarakat," ujarnya.

Pesertanya diakuinya dari semua kalangan. Bahkan ada peserta yang

merupakan Anak Berkebutuhan Khusus (ABK). Seperti diketahui, khitan merupakan anjuran agama untuk dilakukannya bagi anak laki-laki, selain itu juga penting untuk kesehatan.

"Ada juga anak difabel dari salah satu SLB perlu juga di khitan dan sebagai syarat kesehatan si anak itu sendiri. Ada perlakuan khusus untuk menangani anak yang mentalnya berbeda dengan yang lain," bebarnya.

Dalam kegiatan tersebut tampak Bupati Madiun, Ahmad Dawami bersama Kapolres Madiun, AKBP Anton Prasetyo menyempatkan diri mengobrol dengan beberapa anak. Sebagian anak-anak yang masih dibangku sekolah dasar mengaku sedikit takut saat akan disunat. Namun, berkat kelihaihan dan keterampilan dokter dan tim medis, anak-anak tersebut tidak merasa sakit dan bahkan tidak sadar bawa dirinya sudah disunat saat diajak berbincang dengan dokter.

Pada kesempatan itu, Bupati Madiun juga memberi pesan kepada anak-anak yang mengikuti khitanan massal untuk rajin dan bersemangat dalam belajar pelajaran sekolah maupun pelajaran agama agar tercapai cita-cita dari anak-anak tersebut. (ADV)

Akhirnya Boris Mundur, Menu Liz Calon Kuat PM Baru Inggris

LONDON-Kegaduhan politik di Inggris mencapai puncaknya saat Perdana Menteri (PM) Inggris Boris Johnson secara resmi mengumumkan bahwa dirinya tidak akan lagi jadi pemimpin Partai Konservatif. Artinya dia otomatis juga mundur dari jabatannya sekarang sebagai PM. Menteri Luar Negeri Inggris Liz Truss digadang-gadang sejumlah media akan menjadi penggantinya.

Dalam pidatonya yang disiarkan langsung oleh BBC, Kamis (7/7), Johnson mengatakan hal tersebut merupakan keinginan partainya di parlemen. "Jelas sekarang keinginan Partai Konservatif parlementer bahwa harus ada pemimpin baru partai dan oleh karena itu, perdana menteri baru," katanya.

Dia mengatakan proses pemilihan pemimpin baru partai dimulai saat ini dan jadwalnya akan diumumkan kembali pada pekan depan. Mundurnya Johnson sebagai pemimpin partai memang dapat diartikan bahwa dia juga akan lengser

dari jabatannya sekarang. Pasalnya, di Negeri Ratu Elizabeth, perdana menteri adalah pemimpin partai yang memenangkan suara terbanyak dalam pemilu dan ditunjuk oleh Ratu. Adapun, Johnson akan tetap menjabat sebagai PM hingga pemimpin baru Partai Konservatif dilantik pada Oktober mendatang.

Siapa penggantinya? Menteri Luar Negeri Inggris Liz Truss menjadi calon kuat. Truss adalah wanita kedua yang pernah memimpin Kementerian Luar Negeri Inggris. Dalam jabatannya saat ini, Truss telah menjadi tokoh terkemuka yang memimpin respons Inggris terhadap perang Rusia di Ukraina.

Ia juga adalah sosok yang mengkoordinasikan pembicaraan pasca-Brexit dengan Uni Eropa. Kiprah politik profesional Truss dimulai ketika ia pertama kali terpilih sebagai anggota parlemen untuk South West Norfolk pada 2010. Sejak saat itu Truss telah menjadi tokoh populer di kalangan anggota Partai Konservatif

karena pandangan libertariannya tentang ekonomi dan perdagangan.

Truss secara konsisten menjadi sebagai salah satu politikus senior paling populer di antara anggota Partai Konservatif. Dalam jajak pendapat peringkat kepuasan untuk anggota kabinet yang dilakukan oleh Conservative Home, Truss menduduki posisi ketiga dengan angka tertinggi di bawah Menteri Pertahanan Ben Wallace dan eks-Menteri Pendidikan Nadhim Zahawi. Truss memang secara umum dipandang sebagai salah satu anggota Partai Konservatif yang paling setia kepada Boris Johnson.

Pasar valuta asing langsung bereaksi terhadap kabar ini. British pound sterling (GBP) melemah terhadap dolar pada sore ini. Dikutip dari data RTI, Kamis (7/7), pukul 15.40 WIB, pound sterling turun 0,43% terhadap dolar Amerika Serikat ke level 1,196. Dalam sepekan



Menteri Luar Negeri Inggris Liz Truss

pound sterling menguat 1,65% terhadap dolar AS. Selain itu, GBP juga melemah terhadap rupiah. GBP melemah 0,54 terhadap rupiah ke level Rp 17.891.

Pemerintahan Johnson diketahui berada dalam situasi sulit beberapa hari setelah jajak pendapatnya satu per satu mengumumkannya pengunduran diri dari jabatannya. Catatan The Guardian menyebutkan bahwa hingga Kamis (7/7) waktu setempat, sedikitnya ada 27 pengunduran diri dalam jajak pendapat pemerintahan Johnson. (bbc,ist/dya)