



# NEKAT BIKIN UANG DIGITAL

## Bank Dunia dan IMF: Berisiko Serta Tak Untungkan Rakyat

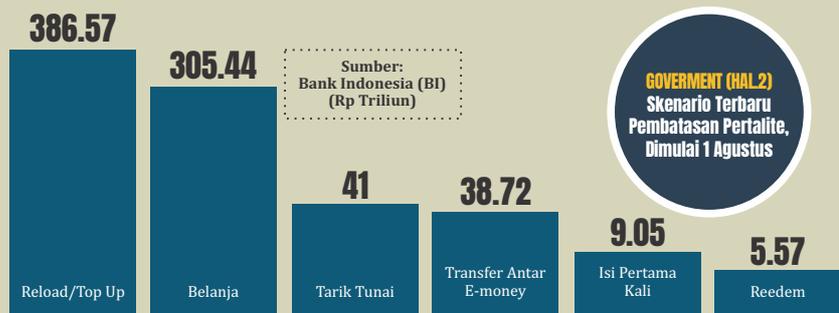


**B**ank-bank sentral dunia tengah bersiap untuk meluncurkan uang digital merespons perkembangan pesat mata uang kripto. Bank Indonesia (BI) juga merencanakan hal serupa. Alarm bahaya dari Bank Dunia dan Dana Moneter Internasional (IMF) tampaknya dianggap hanya angin lalu. Bank Dunia dengan tegas menilai mata uang digital bank sentral atau central bank digital currency (CBDC) tidak serta merta berkontribusi langsung kepada inklusi keuangan. Sementara, IMF mengatakan langkah itu tidak menguntungkan masyarakat maupun perbankan. Sebab konsep CBDC saat ini tak ada bedanya dengan dompet digital dimiliki bank komersial. Kalau demi gengsi, apa perlu senekat itu?

*(Baca Hal 11)*



### NILAI TRANSAKSI UANG ELEKTRONIK MENURUT JENIS (2021)



### 5 PROVINSI DENGAN UANG ELEKTRONIK TERDAFTAR TERBANYAK (APRIL 2022)



# Skenario Terbaru Pembatasan Pertalite, Dimulai 1 Agustus



Sejumlah pengendara sepeda motor antri untuk mengisi bahan bakar minyak (BBM) di SPBU Kuningan, Jakarta. (Foto: dokant)

**JAKARTA** - Direktur Utama PT Pertamina (Persero) Nicke Widyawati bicara mengenai skenario pembatasan pembelian Pertalite jika diterapkan pada 1 Agustus 2022. Menurutnya, jika pembatasan diterapkan pada 1 Agustus maka konsumsi Pertalite akan turun menjadi 26,71 juta kiloliter (KL), tetap lebih tinggi dari kuota.

Nicke menjelaskan, kuota Pertalite tahun 2022 sebesar 23,05 juta KL. Dengan tren konsumsi seperti sekarang, maka diperkirakan konsumsi di tahun 2022 akan mencapai 28,5 juta KL. Artinya, konsumsi Pertalite di atas kuota, alias kuota jebol.

"Kuota untuk Pertalite di tahun 2022 itu adalah 23 juta KL. Prediksi kami dengan tren hari ini maka akan meningkat menjadi 28,5 juta KL," katanya dalam rapat dengar pendapat dengan Komisi VI dikutip Selasa

(12/7).

Lanjutnya, pemerintah akan merevisi Perpres 191 Tahun 2014, di mana aturan tersebut mengatur kriteria yang berhak membeli BBM subsidi. Nicke menuturkan, dengan asumsi pembatasan diterapkan pada 1 Agustus, maka konsumsi Pertalite akan mencapai 26,71 juta KL. Konsumsi Pertalite itu diproyeksi lebih rendah dari proyeksi sebelumnya, tapi masih tetap di atas kuota yang ditetapkan pada 2022 sebesar 23,05 juta KL.

"Kalau itu kemudian diterapkan dengan pembatasan, asumsi kita lakukan per 1 Agustus kalau regulasinya sudah keluar, maka ini dapat menurunkan, kita prognosakan menjadi 26,7 (juta KL)," katanya. "Tapi masih tetap lebih tinggi dibandingkan prognosa, masih peningkatan 16%" tambahnya.

Dalam bahan paparannya, hasil Rakortas yang dipimpin Menteri Koordinator Bidang Perekonomian disebutkan pembatasan pengguna JBKP Pertalite ditetapkan khusus untuk roda empat pelat hitam 1.500 cc ke bawah dan roda dua 250 cc ke bawah.

## Subsidi Capai Rp 19,2 Juta/Mobil/Tahun

Sebelumnya, Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Pandjaitan menyebut anggaran subsidi BBM saat ini semakin tinggi. Apalagi, kata Luhut, setiap mobil dan motor yang menggunakan BBM di Indonesia disubsidi oleh pemerintah.

Luhut merasa subsidi tersebut bakal terus meningkat dan diperkirakan mencapai Rp 19,2 juta per mobil per tahun. "Subsidi terus berkembang diperkirakan mencapai Rp 19,2 juta per mobil per tahun. Jadi setiap satu mobil itu ada subsidi yang diberikan," kata Luhut saat peluncuran tampilan baru armada kendaraan listrik Grab, Selasa (12/7).

Sementara untuk sepeda motor, Luhut mengungkapkan anggaran subsidi mencapai Rp 3,7 juta per motor per tahun. "Bayangkan saja kalau sekarang ada motor 136 juta (unit), ya hitung saja subsidi berapa," papar dia.

Dia menyebutkan, pemerintah sudah mulai menghitung kembali apa saja yang bisa dikurangi dalam beban subsidi BBM tersebut. Salah satunya yang terbaru, membatasi pembelian Pertalite dan Solar dengan pendaftaran di MyPertamina.

"Kami atas perintah presiden sudah menghitung semua yang bisa kita kurangi dari penggunaan bensin itu. Itu sedang berjalan dan saya yakin kita bisa melakukan itu (mengurangi konsumsi BBM)," tutur Luhut.

Selain itu, Luhut menilai pengembangan ekosistem kendaraan listrik (electric vehicle/EV) dapat membantu pengurangan konsumsi BBM, sekaligus menjadi kunci transformasi ekonomi hijau. Untuk itu, Luhut mau mengencarkan pembangunan ekosistem kendaraan listrik.

Tantangan berat di sektor hilir adalah harga keekonomian produk meningkat tajam. Bila dibandingkan dengan harga keekonomian, harga jual BBM dan LPG yang ditetapkan Pemerintah sangat rendah.

Per Juli 2022, untuk Solar CN-48 atau Biosolar (B30), dijual dengan harga Rp 5.150 per liter, padahal harga keekonomiannya mencapai Rp 18.150. Jadi untuk setiap liter Solar, Pemerintah membayar subsidi Rp 13 ribu.

Sementara Pertalite, harga jualnya masih tetap Rp 7.650 per liter, sedangkan harga pasar saat ini adalah

Rp 17.200. Sehingga untuk setiap liter Pertalite yang dibayar oleh masyarakat, Pemerintah mensubsidi Rp 9.550 per liternya.

Untuk Pertamina, Pertamina masih mematok harga Rp 12.500. Padahal untuk RON 92, kompetitor sudah menetapkan harga sekitar 17 ribu. Karena secara keekonomian harga pasar telah mencapai Rp 17.950. "Kita masih menahan dengan harga 12.500, karena kita juga paham kalau Pertamina kita naikkan setinggi ini, maka shifting ke Pertalite akan terjadi, dan tentu akan menambah beban negara," kata Dirut Pertamina, Nicke. (hiski,rls,ant/dya)

## DAFTAR MOTOR-MOTOR BERMESIN DI ATAS 250 CC BAKAL DILARANG PAKAI PERTALITE

### HONDA

- Forza 250
- CBR250RR
- CRF250 Rally
- CB650R
- CB500X
- CBR600RR
- CBR1000RR
- X-ADV
- CRF1100L Africa Twin Adventure Sport
- Gold Wing.

### YAMAHA

- XMAX
- TMAX
- MT-25
- R25
- MT09
- MT07.

### KAWASAKI

- Ninja 250SL
- Ninja ZX-25R
- Ninja 250
- Versys-X 250
- KLX250
- Ninja ZX10R
- Ninja H2
- KX450
- Versys 1000 hingga
- Vulcan S.

### SUZUKI

- Gixxer SF 250
- Lini moge Suzuki lainnya.

## HARGA ASLI PERTALITE DAN SOLAR

### PERTALITE

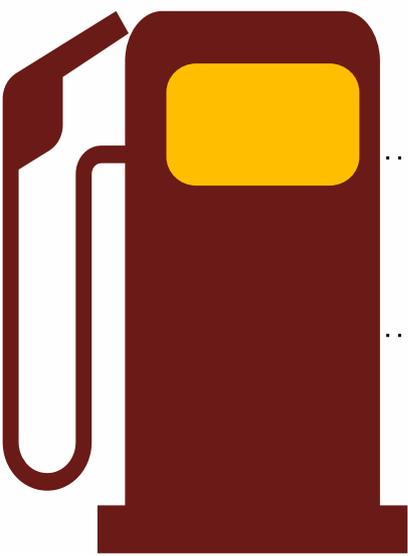
Harga setelah subsidi : **R 7.650 liter**  
 Harga pasar: **Rp 17.200 liter**  
 Besaran subsidi: **Rp 9.550/liter**

### SOLAR/BIOSOLAR

Harga setelah subsidi: **Rp 5.150/liter**  
 Harga pasar: **Rp 18.150/liter**  
 Besaran subsidi: **Rp 13.000/liter**

### SOLAR/BIOSOLAR

Harga setelah subsidi: **Rp 5.150/liter**  
 Harga pasar: **Rp 18.150/liter**  
 Besaran subsidi: **Rp 13.000/liter**



# Aroma Kejanggalan Penembakan Ajudan Irjen Sambo DPR Panggil Kapolri, Jokowi Perintahkan Hukum Ditegakkan

**JAKARTA-** Terdapat sejumlah kejanggalan yang didengungkan warganet dalam kasus baku tembak antara 2 polisi di rumah dinas Kepala Divisi Profesi dan Pengamanan (Kadiv Propam) Mabes Polri Irjen Ferdy Sambo pada Jumat (8/7) pekan lalu.

Presiden Joko Widodo (Jokowi) akhirnya ikut buka suara dengan memerintahkan proses hukum harus dilakukan. "Ya proses hukum harus dilakukan," kata Jokowi kepada wartawan di Subang, Jawa Barat, Selasa (12/7).

Kasus penembakan polisi terhadap polisi ini menyita perhatian dari berbagai pihak. Polri mengungkap aksi penembakan berawal dari Brigadir J yang masuk ke kamar pribadi Kadiv Propam Polri Irjen Ferdy Sambo saat sang istri sedang beristirahat.

"Seperti yang saya jelaskan tadi, peristiwa itu terjadi ketika Brigadir J memasuki kamar pribadi Kadiv Propam di mana saat itu istri Kadiv Propam sedang istirahat," kata Karo Penmas Divhumas Polri Brigjen Ahmad Ramadhan kepada wartawan, Selasa (12/7).

Ramadhan mengatakan saat itu Brigadir J melakukan pelecehan terhadap istri Sambo serta menodongkan pistol ke kepalanya. Lalu, sang istri reflek berteriak, yang pada akhirnya Bharada E mendengar.

Saat itulah terjadi baku tembak antara Brigadir J dan Bharada E. Akhirnya Brigadir J tewas tertembak. Ramadhan mengungkapkan Brigadir J adalah anggota Bareskrim yang ditugaskan sebagai sopir dinas istri Kadiv Propam. Sedangkan Bharada E adalah anggota Brimob yang bertugas sebagai pengawal Kadiv Propam.

Berdasarkan hasil olah TKP, Brigadir J melepaskan tembakan sebanyak 7 kali. Sedangkan Bharada E membalas tembakan Brigadir J dengan melepaskan 5 tembakan. Masih kata Ramadhan, Ferdy Sambo tak berada di lokasi saat peristiwa ini terjadi. Saat kejadian, Ferdy Sambo sedang melakukan tes PCR COVID-19. "Pada saat kejadian, Kadiv Propam tidak ada di rumah karena sedang PCR test," ungkap Ramadhan.

Dia menambahkan, Ferdy Sambo mengetahui adanya peristiwa itu setelah ditelepon oleh istrinya yang histeris. Irjen Ferdy langsung bertolak menuju kediamannya. Atas kejadian tersebut, Irjen Ferdy Sambo langsung menghubungi Kapolres Jakarta Selatan. Hingga akhirnya dilakukan oleh TKP oleh Satreskrim Polres Metro Jakarta Selatan.

Terpisah Ketua Komisi III DPR

Bambang Wuryanto mengatakan, pihaknya akan segera memanggil Kapolri Jenderal Listyo Sigit terkait peristiwa tembak-menembak di rumah Kepala Divisi Profesi dan Pengamanan (Propam) Polri, Irjen Ferdy Sambo yang mengakibatkan tewasnya Brigadir J. Hal ini penting, guna menghindari spekulasi di tengah masyarakat yang berdampak buruk terhadap citra Korps Bhayangkara.

"Komisi III tentu akan mengundang Pak Kapolri, ini clear ya. Nanti Pak Kapolri kita undang. Kemudian Paminal (Pengamanan Internal) kita undang, untuk bisa lebih memberikan penjelasan lebih rinci, supaya kita bisa didengar oleh rakyat," kata pria yang karib disapa Bambang Pacul kepada wartawan, Selasa (12/7).

Politikus PDI Perjuangan ini menuturkan, permintaan masyarakat untuk pembentukan tim pencari fakta guna mengungkapkan kasus ini belum diperlukan. Alasannya, tidak ada korban dari masyarakat sipil dalam kasus penembakan di rumah Irjen Ferdy Sambo.

Oleh karena itu, DPR RI memberi kesempatan kepada Polri untuk menjelaskan kasus ini ke publik secara terang-benderang. "Ini masih internal, belum ada korban masyarakat. Jadi, kita bisa beri kesempatan Polri untuk menjelaskan lebih rinci," ucap Bambang.

Bambang Pacul mengaku belum berkomunikasi dengan Kapolri Listyo Sigit mengenai kasus ini. Namun, secara pribadi mengaku telah berkomunikasi dengan sejumlah pihak di Polri untuk mendapatkan informasi utuh.

"Secara pribadi, saya belum berkomunikasi, misalnya saya bertanya pribadi dan belum berkomunikasi. Tetapi dengan beberapa (anggota) Polri saya berkomunikasi ya, beberapa anggota Polri kami berkomunikasi tidak secara resmi, informal, apa pendapat kau apa pendapat dikau," papar Bambang Pacul.

Bambang Pacul juga menyangkan insiden tembak-menembak di rumah Kadiv Propam Polri, Irjen Ferdy Sambo. Dia mendesak Polri membuka kasus ini ke publik secara terang benderang. Menurut Bambang Pacul, insiden tembak-menembak di rumah Irjen Ferdy Sambo menodai pujian Presiden Joko Widodo (Jokowi) terhadap program Presisi Kapolri Jenderal Listyo Sigit. "Tapi di tengah-tengah pujian ini muncul insiden Jumat kemarin, ada tembak-menembak antar anggota Polri yang mengakibatkan salah seorang meninggal dunia," pungkas Bambang.

## Desakan Bentuk TPF

Terpisah Indonesia Police Watch (IPW) mendesak Kapolri Jenderal Pol Listyo Sigit Prabowo, membentuk tim pencari fakta gabungan. "Hal ini untuk mengungkap apakah meninggalnya korban penembakan terkait adanya ancaman bahaya terhadap Kadiv Propam Irjen Ferdy Sambo atau adanya motif lain," kata Ketua IPW, Sugeng Teguh Santoso, dalam siaran persnya, Selasa (12/7).

Selain itu, lanjut Sugeng, pihaknya juga meminta agar Irjen Ferdy Sambo untuk dinonaktifkan sementara waktu dari Kadiv Propam. Sebab, menurut dia, Irjen Ferdy Sambo adalah saksi kunci dalam kasus ini. "Alasan kedua, Brigpol Nopransyah (Nofriansyah-Red) Yosua Hutabarat statusnya belum jelas apakah korban atau pihak yang menimbulkan bahaya sehingga harus ditembak," ujarnya.

"Alasan ketiga, locus delicti terjadi di rumah Kadiv Propam Irjen Ferdy Sambo. Karena itu agar tidak terjadi distorsi penyelidikan maka harus dilakukan oleh Tim Pencari Fakta yang



Rumah dinas Kadiv Propam Polri di Kompleks Polri Duren Tiga, Pancoran, Jakarta Selatan diduga menjadi lokasi penembakan yang menewaskan Brigadir Polisi Nopransyah Yosua Hutabarat. (foto-ist)

dibentuk atas perintah Kapolri bukan oleh Propam," sambungnya.

IPW, kata Sugeng, menganggap kasus ini terkesan ditutupi. Apalagi peristiwa ini terjadi pada Jumat (8/7) dan baru diumumkan Senin (11/7) kemarin. "Pasalnya, peristiwa ini sangat langka karena terjadi di sekitar Perwira Tinggi dan terkait dengan Pejabat Utama Polri. Anehnya, Brigpol Nofriansyah merupakan anggota Polri pada satuan kerja Brimob itu, selain terkena tembakan juga ada luka sayatan di badannya," tutur Sugeng. (hiski,rls, ist/dya)

## SEJUMLAH DUGAAN KEJANGGALAN

### 1. Perbedaan waktu kejadian dan pengungkapan

Peristiwa maut itu terjadi Jumat (8/7/2022) pada pekan lalu namun baru diungkapkan Senin (11/7/2022).

### 2. Kronologi berbeda

Awalnya polisi mengatakan, kejadian maut itu berawal saat Brigadir J masuk ke rumah dinas Ferdy Sambo. Kemudian, Bharada E yang sedang menjaga rumah dinas itu menegur Brigadir J. Brigadir J, kata dia, kemudian mengacungkan senjata dan melakukan penembakan. Hal itu lantas membuat Bharada E menghindar dan membalas tembakan itu. Aksi saling tembak pun terjadi sehingga menewaskan Brigadir J. Beberapa jam kemudian, kronologi berubah. Brigadir J sempat masuk ke kamar Kadiv Propam. Saat itu, di dalam kamar ada istri Irjen Ferdy Sambo, Putri. Kemudian, Brigadir J disebutkan melakukan tindakan pelecehan serta menodongkan senjata pistol ke kepala istri Irjen Ferdy.

### 3. Luka sayatan di jasad Brigadir J

Menurut pihak keluarga, terdapat sejumlah luka sayatan di jenazah mending yang diduga dari senjata tajam. Bibi dari Brigadir J, Rohani Simanjuntak mengungkapkan, luka tembakan di tubuh Brigadir J terlihat lebih dari satu. Luka tembakan tersebut di antaranya di dada, tangan, dan leher. Bahkan 2 ruas jari korban dilaporkan putus. Korban juga disebutkan mengalami luka senjata tajam di bagian mata, hidung, mulut, dan kakinya.

### 4. Keluarga sempat dilarang lihat jenazah Brigadir J

Menurut bibi mending Brigadir J, Rohani Simanjuntak, pihak keluarga sempat dilarang untuk melihat jenazah. Rohani juga mengungkapkan, korban tiba di Jambi pada Sabtu (9/7/2022) melalui kargo bandara.

## Beralasan Demi Pendidikan Santri, Pemerintah Batal Cabut Izin Ponpes Shiddiqiyah Jombang



Pemerintah batal mencabut izin operasional pesantren Majma' al Bahrain Shiddiqiyah terkait kasus pelecehan seksual yang dilakukan oleh anak kiaiinya. (Foto-ist)

**JAKARTA**- Pemerintah membatalkan pencabutan izin operasional Pondok Pesantren (Ponpes) Majma' al Bahrain Shiddiqiyah di Kabupaten Jombang. Salah satu alasannya untuk menjamin keberlangsungan proses belajar ribuan santrinya.

"Pesantren Majma' al Bahrain Shiddiqiyah yang berada di Jombang, Jawa Timur, dapat beraktivitas kembali seperti sedia kala," kata Menteri Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan sekaligus Menteri Agama Ad Interim Muhadjir Effendy di Jakarta, Selasa (12/7).

Kementerian Agama sebelumnya menyatakan mencabut izin operasional Pesantren Majma' al Bahrain Shiddiqiyah di Kabupaten Jombang menyusul perkara dugaan

kekerasan seksual yang dilakukan oleh seorang pengurus lembaga pendidikan tersebut.

"Saya sudah meminta Pak Aqil Irham, Plh. Sekjen Kemenag, untuk membatalkan rencana pencabutan izin operasionalnya," kata Muhadjir.

Ia mengatakan bahwa pencabutan izin dibatalkan karena kasus kekerasan seksual hanya melibatkan satu pengurus pesantren, tidak melibatkan lembaga pondok pesantren, dan pengurus pesantren yang diduga melakukan kekerasan seksual sudah ditangkap polisi. "Begitu juga mereka yang telah menghalang-halangi petugas (sudah ditangkap)," katanya. "Sedang di ponpes itu ada ribuan santri yang perlu dijamin kelangsungan belajarnya," ia menambahkan.

Muhadjir berharap warga memahami keputusan pemerintah membatalkan pencabutan izin operasional pesantren tersebut ditujukan untuk memberikan kejelasan kepada santri dan orang tua santri mengenai kelanjutan pendidikan di pondok

pesantren. "Saya berharap masyarakat dapat memahami keputusan tersebut," katanya.

Muhadjir juga mengatakan Presiden Joko Widodo (Jokowi) meminta lembaga-lembaga pendidikan terus melakukan pembinaan guna mencegah terulangnya kasus pelecehan seksual. Termasuk kasus yang terjadi di Pondok Pesantren Shiddiqiyah, Jombang, Jawa Timur.

"Ya tadi beliau beri arahan supaya itu terus diadakan pembinaan kepada lembaga-lembaga pendidikan," katanya.

Kepada Muhadjir, Jokowi meminta para santri untuk mendapatkan pemulihan dari trauma atau trauma healing. Harapannya, kasus pelecehan seksual tidak terulang kembali. "Termasuk yang sekarang sudah terjadi itu, harus ada semacam mitigasi atau trauma healing untuk para santrinya dan kemudian jangan sampai tadi itu sama seperti yang anda maksudkan, meminta supaya ada perhatian pada lembaga-lembaga pendidikan, termasuk di dalamnya juga pesantren, agar hal itu tidak terjadi lagi," tuturnya.

Direktur Pendidikan Diniyah dan Pondok Pesantren Kementerian Agama Waryono Abdul Ghafur ketika dihubungi secara terpisah tidak menyampaikan penjelasan terperinci mengenai alasan pemerintah

membatalkan pencabutan izin operasional Pondok Pesantren Majma' al Bahrain Shiddiqiyah. "Cukup jelas," kata Waryono saat dimintai keterangan mengenai status pesantren di Jombang tersebut.

Sementara dari sisi hukum selain menunggu persidangan, Polres Jombang juga akan memeriksa seorang pengikut tersangka pencabulan Moch Subchi Azal Tsani (MSAT) alias Bechi, berinisial E.

E merupakan orator yang baru-baru ini viral dalam sebuah video. Ia diduga menyerukan ajakan perang membela Pondok Pesantren Shiddiqiyah di hadapan ratusan orang. "Dia berinisial E. Kami sudah melayangkan surat panggilan kepada yang bersangkutan guna pemeriksaan," kata Kasat Reskrim Polres Jombang AKP Giadi Nugraha, Selasa (12/7).

Giadi mengatakan pemeriksaan terhadap E dijadwalkan dilakukan pada pekan ini. Ia akan dimintai keterangan terkait video dan orasinya tersebut. "Yang bersangkutan kami periksa hari Rabu atau Kamis. Surat panggilan sudah kita layangkan," ujarnya.

Sebelumnya video yang menampilkan ratusan pengikut tersangka pencabulan Bechi viral di media sosial. Dalam video itu mereka menyatakan siap berperang. (hiski,mira,ant/dya)

## Memudahkan Warga, Pemkot Surabaya Fasilitasi PPDB Offline SMP Swasta di Balai Pemuda

**SURABAYA**-Pemerintah Kota (Pemkot) Surabaya melalui Dinas Pendidikan (Dispendik) memfasilitasi SMP swasta untuk menggelar Pendaftaran Peserta Didik Baru (PPDB) offline di Balai Pemuda, Selasa (12/7) hingga Rabu (13/7). Pelaksanaan PPDB offline itu memberikan kemudahan bagi orang tua calon siswa yang ingin mendaftarkan anaknya di SMP swasta.

Kepala Bidang Sekolah Menengah, Dinas Pendidikan Dispendik Surabaya, Tri Endang Kustianingsih mengatakan, pelaksanaan PPDB swasta itu diikuti oleh 30 stand sekolah se-Surabaya. Tujuan dibukanya pendaftaran offline tersebut untuk memberi kesempatan orang tua memilih sekolah terbaik yang sesuai dengan keinginan calon siswa maupun orang tua.

"Sebenarnya SMP swasta itu sudah kita fasilitasi PPDB Dispendik Surabaya secara online juga, namun ternyata masyarakat masih belum banyak yang tahu kalau SMP swasta juga membuka pendaftaran sampai 14 Juli 2022," kata Endang.

Endang menyampaikan, di pendaftaran PPDB SMP swasta orang tua akan dipandu langsung oleh guru dari masing-masing sekolah, nantinya setiap perwakilan dari sekolah akan menjelaskan berbagai fasilitas yang dimiliki. Pada dasarnya, ia menjelaskan, setiap sekolah SMP negeri maupun swasta itu sama kualitas dan baiknya.

"Artinya dari segi kualitas tidak ada bedanya, negeri maupun swasta. Karena kami juga memfasilitasi guru untuk meningkatkan kompetensi dalam hal meningkatkan proses pembelajaran sesuai kurikulum merdeka," jelas Endang.

Ia berharap dengan adanya PPDB SMP swasta ini, para orang tua dapat memanfaatkan dengan baik sesuai program unggulan yang diminati. PPDB offline yang digelar bersamaan dengan penyelenggaraan seleksi Festival dan Lomba Seni Siswa Tingkat Nasional (FLS2N) itu ada beberapa stand SMP swasta.

Diantaranya ada SMP Muhammadiyah, SMP Pirngadi, SMP 17 Agustus 1945, SMP Stella Maris,

SMP YBPK dan masih banyak lainnya dari berbagai wilayah, mulai dari Surabaya pusat, timur, utara selatan dan barat. "Kami buka PPDB SMP swasta secara offline dua hari, mulai hari ini hingga Rabu, bersamaan dengan seleksi FLS2N untuk tingkat Kota Surabaya," jelas Endang.

Mengenai PPDB swasta, lanjut dia, saat ini sudah ada 181 SMP Swasta yang sudah memenuhi kuota di pendaftaran online melalui website Dispendik Surabaya. Sehingga dengan adanya pendaftaran offline SMP swasta di Balai Pemuda, kuota dari 30 sekolah tersebut bisa terpenuhi.

"Meskipun di web juga ada, kita bantu juga SMP swasta untuk membuka meja stand pendaftaran di sana. Kemudian nanti diarahkan pendaftaran secara online di lokasi. Kami menunjukkan ke masyarakat bahwa sekolah di Surabaya itu banyak, bukan hanya negeri saja, tapi ada swasta dengan program unggulannya," paparnya.

Yang perlu dibawa saat pendaftaran offline, diharapkan orang tua calon siswa membawa



Orang tua siswa melakukan Pendaftaran Peserta Didik Baru (PPDB) offline SMP Swasta di Balai Pemuda, Selasa (12/7/2022). (Foto:Humas)

kelengkapan seperti Kartu Keluarga (KK) dan surat keterangan lulus. Apabila memiliki surat keterangan Masyarakat Berpenghasilan Rendah (MBR) diharapkan juga dibawa sebagai buktinya. Pelaksanaan PPDB SMP swasta ini, digelar mulai pukul 08.00 WIB - 16.00.

Sementara itu, Koordinator Musyawarah Kerja Kepala Sekolah (MKKS) SMP Swasta, Erwin Darmogo mengapresiasi Dispendik Surabaya karena telah memberikan fasilitas SMP swasta untuk memenuhi kuota siswa melalui pameran pendidikan di Balai Pemuda. (mira,rls/dya)

# PTUN Hukum Anies Turunkan UMP DKI

**JAKARTA** - Pengadilan Tata Usaha Negara (PTUN) Jakarta mengabulkan permohonan pengusaha untuk menurunkan Upah Minimum Provinsi (UMP) DKI Jakarta dari Rp 4,6 juta menjadi Rp 4,5 juta. Pemprov DKI Jakarta bakal mempelajari hasil putusan itu untuk menentukan sikap.

"Kita sedang evaluasi. Kita kaji. Nanti kita sampaikan. Itu kan keputusan akan kita pelajari, kita kaji. Apakah kita banding, atau cukupkan sampai situ. Sedang kita pelajari," kata Wagub DKI Ahmad Riza Patria di DPRD DKI Jakarta, Jl Medan Merdeka Selatan, Jakarta Pusat, Selasa (12/7).

Riza berjanji bakal menyampaikan sikap Pemprov DKI dalam waktu dekat. Prinsipnya, keputusan yang dipilih merupakan jalan terbaik. "Secepatnya kita sampaikan yang terbaik. Pemprov DKI Jakarta bakal mengkaji hasil putusan," ujarnya.

Sebagaimana diketahui, PTUN Jakarta menghukum Gubernur Anies Baswedan untuk menurunkan UMP DKI Jakarta. Yaitu dari Rp 4,6 juta menjadi Rp 4,5 juta.

Kasus bermula saat Anies mengeluarkan Keputusan Gubernur Daerah Khusus Ibukota Jakarta Nomor 1517 Tahun 2021 tentang Upah Minimum Provinsi Tahun 2022 tanggal 16 Desember 2021. Di SK itu menyebutkan UMP DKI Jakarta 2022 sebesar Rp 4.641.854.

SK itu tidak diterima oleh sejumlah pihak, salah satunya DPP Apindo DKI Jakarta. Gugatan pun dilayangkan ke PTUN Jakarta dan dikabulkan. "Menyatakan Batal Keputusan Gubernur Daerah Khusus Ibukota Jakarta Nomor 1517 Tahun 2021 tentang Upah Minimum Provinsi Tahun 2022 tanggal 16 Desember 2021. Mewajibkan kepada Tergugat menerbitkan Keputusan Tata Usaha Negara yang baru mengenai Upah Minimum Provinsi Tahun 2022 berdasar Rekomendasi Dewan Pengupahan DKI Jakarta Unsur Serikat Pekerja / Buruh Nomor : I/Depeprov/XI/2021, tanggal 15 November 2021 sebesar Rp 4.573.845," demikian bunyi putusan PTUN Jakarta.

Duduk sebagai ketua majelis Eko Yulianto dengan anggota Elfian dan Novi Dewi Cahyati. Majelis menyatakan sekalipun kewajiban menerbitkan kembali Keputusan baru tidak dituntut oleh Penggugat, tapi Pengadilan mewajibkan kepada Tergugat untuk menerbitkan Keputusan Tata Usaha Negara yang baru mengenai Upah Minimum Provinsi Tahun 2022.

Menanggapi hal tersebut, Ketua

Komite Tenaga Kerja dan Jaminan Sosial Asosiasi Pengusaha Indonesia (Apindo) Aloysius Budi Santoso mengatakan hal tersebut kembali kepada kebijakan dari setiap perusahaan. Meski demikian, jelas bahwa tertulis secara hukum UMP Jakarta berada di Rp. 4.573.845.

"Dikembalikan ke yang seharusnya, bukan terjadi penurunan. Harus dikembalikan konteksnya. Itu sangat individual ke masing-masing perusahaan. Kembali lagi, strategy praktek ada di masing-masing perusahaan," ujar Budi.

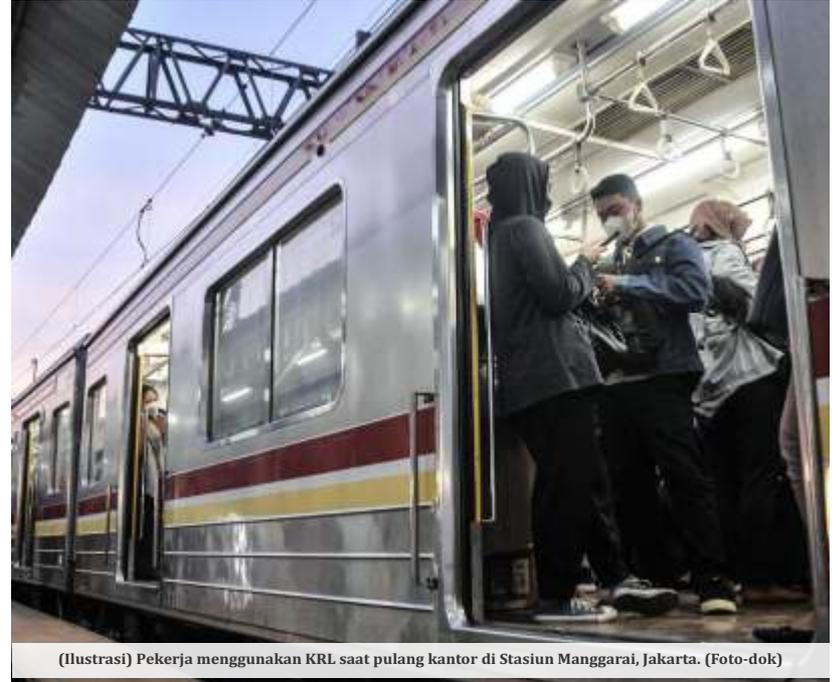
Di sisi lain, dia mengatakan pihak Apindo sendiri telah memberikan himbauan bagi para pengusaha Jakarta agar sebaiknya tidak mengikuti keputusan Gubernur Anies di bulan Desember itu karena ada kemungkinan terjadi perubahan.

"Pada waktu kisruh ini terjadi, kami di Apindo mengajukan langkah hukum. Kita sudah menghimbau lebih kepada para pengusaha, lebih baik mengikuti keputusan gubernur bulan November (UMP Rp 4,5 juta). Untuk seterusnya apakah perusahaan mengikuti atau tidak, itu kebijakan mereka," tuturnya.

## Ada Gubernur 'Bandel' Lainnya?

Sebenarnya, tahun lalu pun Jakarta juga 'membandel'. Saat pemerintah pusat menetapkan UMP naik 0,46%, DKI Jakarta memutuskan kenaikan 3,27%.

Pada awal tahun, Menteri



(Ilustrasi) Pekerja menggunakan KRL saat pulang kantor di Stasiun Manggarai, Jakarta. (Foto-dok)

Ketenagakerjaan (Menaker) Ida Fauziyah, membeberkan ada tiga pemerintah daerah lain yang belum mematuhi aturan UMP sesuai UU Nomor 11 Tahun 2020 tentang Cipta Kerja dan PP Nomor 36 Tahun 2021 tentang Pengupahan.

Tiga daerah tersebut yaitu Riau, Nusa Tenggara Timur, dan Papua Barat. Sehingga total ada empat daerah yang belum mematuhi aturan UMP dari pemerintah pusat.

"Ada empat daerah (yang belum comply). Riau, Nusa Tenggara Timur, Papua Barat, DKI Jakarta. Terhadap 4 provinsi ini, kami sudah sampaikan surat agar mereka kembali ke PP 36 bahwa kami harus jalankan UU, kami patuh dan taat," kata Ida saat rapat dengan Komisi IX DPR, Senin (24/1).

Dia telah mendesak semua pemimpin pemerintah daerah untuk mematuhi aturan yang ada, sebab masih ada daerah yang masih berpolemik terkait UMP seperti di DKI Jakarta yang dipermasalahkan para pengusaha.

Ida menjelaskan, pihaknya masih menunggu proses penyelesaian persoalan yang dihadapi. Dia memastikan pihaknya tetap berpatokan dengan UU. "Bagaimana jika ada daerah yang belum sependapat? Misalnya Pemprov DKI, Apindo gugat kenaikan mereka dan digugat di PTUN, kami hormati proses itu, tapi yang kami laksanakan bagaimana kami patuh dan tunduk ke perundang-undangan. Kami minta para gubernur juga patuh dan comply ke perundang-undangan," ujar Ida.

Terpisah, Putera Satria Sambijantoro, Ekonom Bahan Sekuritas, mencatat rata-rata kenaikan UMP di Jakarta dalam 10 tahun terakhir mencapai 13,3% per tahun. Lebih tinggi dari rata-rata inflasi Jakarta (4%) dan produktivitas pekerja (2,8%).

"Dengan Rp 4,4 juta atau US\$ 308 per bulan, upah di Jakarta dan Karawang akan menjadi yang tertinggi di ASEAN. Lebih tinggi dari Vietnam (US\$ 181/bulan) atau Thailand (US\$ 214/bulan)," sebut Satria dalam risetnya. (hiski,ist,rls,ant/dya)

## PERJALANAN NAIK-TURUN UMP DKI 2022

### 22 NOVEMBER 2021

Kenaikan UMP DKI hanya 0,85% atau Rp 37.749 menjadi Rp 4.453.935,536. "Jadi, sudah ditetapkan besaran Upah Minimum Provinsi DKI Jakarta pada tahun 2022 sebesar Rp 4.453.935,536 (empat juta empat ratus lima puluh tiga ribu sembilan ratus tiga puluh lima lima ratus tiga puluh enam rupiah)," ujar Gubernur Anies

### 25 & 29 NOVEMBER 2021

Massa buruh melakukan aksi di kantor Anies. Massa menuntut Anies membatalkan kenaikan upah minimum provinsi (UMP) yang hanya Rp 37 ribu. "Secara tegas kepada Gubernur DKI Jakarta Anies Baswedan, dalam waktu 3x24 jam kami, buruh DKI, meminta Bapak Gubernur mengubah atau mencabut SK Gubernur tentang UMP yang telah dikeluarkan. Setelah 3x24 jam harus dibuat SK baru tentang kenaikan UMP Jakarta tahun 2022 sebesar 4-5%," ujar Presiden KSPI Said Iqbal.

### 18 DESEMBER 2021

Anies memutuskan UMP tahun 2022 sebesar 5,1 persen atau Rp225.667 atau menjadi Rp4.641.854. "Dengan kenaikan Rp225 ribu per bulan, maka saudara-saudara kita, para pekerja dapat

menggunakannya sebagai tambahan untuk keperluan sehari-hari. Yang lebih penting adalah melalui kenaikan UMP yang layak ini, kami berharap daya beli masyarakat atau pekerja tidak turun," kata Anies.

### 13 JANUARI 2022

Asosiasi Pengusaha Indonesia (Apindo) DKI Jakarta resmi menggugat Gubernur DKI Anies Baswedan ke Pengadilan Tata Usaha Negara (PTUN) Jakarta. Selain Apindo, PT Edico Utama dan PT Century Textile Industry, Tbk juga turut menggugat Anies. Dalam tuntutan, Apindo meminta Anies untuk mencabut Surat Keputusan Gubernur Daerah Khusus Ibukota Jakarta Nomor 1517 Tahun 2021 tentang Upah Minimum Provinsi tahun 2022 tanggal 16 Desember 2021.

### 12 JULI 2022

Pengadilan Tata Usaha Negara (PTUN) Jakarta mengabulkan permohonan pengusaha untuk menurunkan Upah Minimum Provinsi (UMP) DKI Jakarta dari Rp 4,6 juta menjadi Rp 4,5 juta.





# NAYEON

# TWICE

**Solois K-Pop  
Pertama  
Masuk  
Billboard  
Hot 200**



Nayeon TWICE belum lama ini debut solo dengan merilis mini album berjudul IM NAYEON. POP dipilih sebagai lagu utama yang dipromosikan. Kini, Billboard mengumumkan secara resmi mini album IM NAYEON debut di posisi tujuh chart Billboard Hot 200. Chart tersebut merupakan daftar album paling populer di Amerika Serikat. Selamat!



**NAYEON** kini menjadi solois K-Pop pertama yang berhasil masuk 10 besar Billboard Hot 200. Namun sebelumnya, Nayeon, bersama TWICE, juga pernah masuk debut di 10 besar chart Billboard Hot 200 yang kini membuat mereka menjadi satu-satunya girlband yang masuk 10 besar chart tersebut dengan 2 album berbeda.

Selain itu, IM NAYEON juga menjadi album yang terjual paling banyak pekan ini di Amerika Serikat. Hal ini membuat Nayeon TWICE berada di posisi pertama chart Top Album Sales Billboard edisi 9 Juli 2022.

Berdasarkan data dari Luminate (sebelumnya dikenal sebagai MRC Data), IM NAYEON berhasil menjual setara 57 ribu unit album hingga 30 Juni 2022. Perhitungannya termasuk 52 ribu unit album fisik yang terjual dan streaming sebanyak 4 ribu setara penjualan album (6,56 juta kali diputar di radio).

Nayeon TWICE mencuri perhatian lewat debut solonya yang bisa dibilang berhasil. Ia merilis lagu dan MV POP, bersamaan dengan perilisannya album IM NAYEON, yang menggambarkan kepribadiannya dengan baik.

POP dideskripsikan sebagai sebuah lagu bergenre pop dengan energi luar biasa yang disempurnakan oleh perpaduan instrumen, vokal Nayeon, dan kepribadiannya yang ceria. Hingga kini, MV untuk lagu POP sudah ditonton lebih dari 56 juta kali. Nayeon juga sukses mengajak sejumlah idola K-Pop untuk mengikuti POP challenge di TikTok dan Instagram.

Mini album debut solo Nayeon TWICE yang bertajuk "IM NAYEON" sukses puncak peringkat No. 1 di chart, menjadikan Nayeon sebagai satu-satunya artis wanita yang menduduki puncak chart Album Dunia Billboard tahun ini.

Selain itu, "IM NAYEON" juga memulai debutnya di No. 1 di chart Penjualan Album Teratas Billboard dan chart Penjualan Album Terkini Billboard untuk minggu ini, membuat Nayeon jadi solois K-pop pertama dalam sejarah yang menduduki kedua chart tersebut. Dia juga menjadi solois K-pop pertama yang masuk peringkat 10 besar chart Billboard 200 karena album, "IM NAYEON" miliknya debut di No. 7.

Sementara itu, BTS mendaratkan total empat album di chart Album Dunia Billboard minggu ini. Album antologi mereka "Proof" tetap kuat di No. 2 di minggu ketiga di chart, kemudian album "Love Yourself: Her" juga menempati peringkat No. 7, album "Love Yourself: Tear" di No. 9, dan album "Map of the Soul: 7" di No. 11.

Mini album terbaru TXT "minisode 2: Thursday's Child" bertahan stabil di peringkat No. 3 selama delapan minggu berturut-turut di chart, dan juga menghabiskan tujuh minggu di chart Billboard 200, jadi album K-pop dengan charting terlama di tahun 2022 sejauh ini.

Album studio terbaru SEVENTEEN

"Face the Sun" menempati peringkat No. 4 di chart Album Dunia Billboard, dan itu juga menjadi album pertama grup yang berhasil bertahan selama empat minggu di chart Billboard 200 minggu ini.

Mini album Stray Kids "ODDINARY" naik kembali ke peringkat No. 8 di chart Album Dunia Billboard minggu ini, sementara "THE ALBUM" milik BLACKPINK mengikuti di No. 10. Terakhir, album repackaged NCT DREAM "Beatbox" juga naik kembali ke No. 12 di chart.

**Butuh 7 Tahun**

Mungkin banyak publik mengira jika Nayeon memulai debut solonya dalam waktu singkat. Sebenarnya, butuh waktu sekitar 7 tahun untuk menampilkan sisi lain dari Nayeon sebagai solois lewat lagu "POP!". Lahir pada 22 September 1995, Nayeon menjadi anggota pertama TWICE yang merilis lagu solo. Ia dikenal sebagai sosok ceria dan mengambil posisi vokal utama, penari utama, centre, dan face of grup di TWICE.

Nayeon mengikuti audisi JYP Entertainment dan menjalani trainee sejak September 2010. Saat itu, ia sempat dipersiapkan debut bersama 6MIX terdiri dari Lena, Cecilia, Jeongyeon, Jihyo, Minyoung dan dirinya.

Tetapi, satu per satu anggota 6MIX keluar dengan alasan ingin bersolo karier dan salah satunya tereleminasi di ajang SIXTEEN. Anggota di grup tersebut hanya tersisa Nayeon, Jeongyeon, dan Jihyo. Berkurangnya jumlah anggota 6MIX membuat grup ini terpaksa dibubarkan pada 2014 dan Nayeon kembali ikut berkompetisi di acara SIXTEEN, ajang pencarian bakat yang diadakan oleh JYP Entertainment.

Sejak mengikuti ajang kompetisi SIXTEEN, Nayeon sudah memiliki bakat menari dan olah vokal yang cukup mengesankan. Tidak mengherankan, apabila anggota tertua dari grup TWICE ini masuk ke grup Major saat pembagian grup.

Memang, Nayeon terlahir dari keluarga dengan darah seni yang cukup kental. Ibu Nayeon merupakan seorang aktris bernama Lee Sang Ah. Saat diterima audisi, ia menjadi trainee paling populer di JYP Entertainment.

Visual menggemaskannya membuat Nayeon sering tampil di berbagai musik video dan iklan komersial. Ia pernah muncul di musik video milik Jun.K '2PM' berjudul "No Love", GOT7 di lagu "Girls Girls Girls" dan "Only You" dari Miss A. Ia juga memulai debut akting di episode ke-2 dalam drama Korea, Dream High 2 pada 2012 silam.

Dengan penampilan memesona dan imut seperti kelinci putih, Nayeon masuk ke dalam 6 besar idola perempuan terpopuler dalam survei musik tahunan yang diadakan oleh Gallup Korea selama 2 tahun berturut-turut (2017 - 2018).

Nayeon juga sering dipilih JYP Entertainment sebagai anggota yang sering membuka lagu di atas

panggung. JYP sendiri sangat percaya dengan kemampuan Nayeon. Saat TWICE akan debut, Nayeon menjadi anggota pertama yang diungkap oleh agensi.

Saking populernya, Nayeon harus berhadapan dengan sasaeng fans bernama Josh. Pada Oktober 2019, Josh pertama kali datang di Korea Selatan dan berusaha bertemu langsung dengan Nayeon. Namun, rencana pertama Josh gagal dan ia pulang ke Jerman. Kemudian pada Desember 2019, Josh kembali lagi Korea dengan aksi yang lebih nekat. Ia menginap sehari-hari di daerah Cheongdam-dong, yang disinyalir merupakan tempat tinggal Nayeon.

Tak sampai di situ, Josh juga mengirim pesan jika Nayeon berkenan dengan seseorang dan mengabaikannya. Maka, ia akan membunuh Nayeon dengan tangannya sendiri. Merasa nyawa Nayeon terancam, JYP melindungi para anggota TWICE dengan jam tangan pintar yang dapat mendeteksi lokasi dan tombol darurat hingga perlindungan polisi Korea.

Label Nayeon sebagai anggota arogan bermula dari ucapan kontroversinya di konser TWICELAND ZONE 2: Fantasy Park di Seoul, Korea Selatan pada 20 Mei 2018. Saat itu, ia mengatakan bahwa ia bisa berada di peringkat pertama. Sedangkan, dua anggota lain berada di posisi 8 dan 9.

Nayeon memberi saran agar

mereka berusaha keras untuk mendapatkan peringkat lebih baik. Sayangnya, pernyataan Nayeon memicu amarah penggemar kedua anggota itu. Mereka menilai jika Nayeon memiliki hubungan tidak baik dengan kedua anggota TWICE.

Bahkan, ada momen saat Nayeon dituduh merendahkan maknae TWICE karena memiliki masa pelatihan paling singkat. Ia juga pernah tertangkap kamera dengan ekspresi kesal saat melihat salah satu anggota grup melakukan aksi aegyo (imut).

Cantik dan berbakat tidak membuat Nayeon lepas dari hujatan publik. Malahan, ia menjadi anggota yang sering menerima kritikan luar biasa tentang ekspresinya. Pada 30 Juni lalu, Nayeon mencurahkan isi hatinya di acara Yongjin Health Center.

"Saya menerima banyak kesalahpahaman dari banyak orang saat pertama kali debut. Lagu kami berkonsep ceria. Aku terlihat cerah di atas panggung, namun aku menerima kritikan saat berada di ruang tunggu. Aku dicap sebagai idol tanpa ekspresi," aku Nayeon.

Nayeon menambahkan bahwa ia tidak peduli dengan pendapat orang lain. Namun, kritikan itu sering membuatnya merasa sesak. Ia mengatakan bahwa ia bukan tipikal orang yang buruk dan dingin, tetapi ia butuh sedikit waktu untuk bisa luwes dalam berinteraksi. (berbagai sumber/dya)





# PILATES BANTU KOREKSI POSTUR TUBUH DAN BIKIN LANGSING



**BANYAK** ragam olahraga bisa dilakoni, salah satunya pilates. Pilates yang mirip yoga ini dapat menyehatkan tubuh.

Pilates adalah salah satu metode olahraga untuk melatih fisik yang berfokus pada rehabilitasi dan penguatan tubuh. Prinsip pilates menyatukan pemahaman antara jiwa dan raga sehingga saling bekerja sama membantu menyegarkan tubuh dalam menjalani kehidupan sehari-hari.

Pilates memang olahraga yang terlihat mudah, tapi pada kenyataannya sulit dilakukan karena membuat otot inti tubuh menjadi lentur. Jika dilihat sekilas, yoga dan pilates dapat dikatakan hampir mirip.

Pilates sendiri menjadi olahraga

favorit banyak wanita sebab latihan sebab dapat membentuk tubuh menjadi kencang dan ideal. Apalagi, pilates bisa dimodifikasi sesuai dengan kemampuan dan kebutuhan Anda.

Pilates terdiri atas berbagai gerakan yang berfokus pada perut, pinggang, panggul, dan juga paha. Olahraga yang tergolong low-impact ini dapat melatih ketahanan, kekuatan, dan fleksibilitas otot. Mari simak lebih jauh mengenai beragam manfaat pilates.

Belakangan diketahui, pilates merupakan salah satu bentuk latihan yang cukup populer di kalangan selebritas Korea. Latihan ini bertujuan untuk mengembangkan tubuh melalui latihan otot inti. Berbagai teknik pilates juga mengandalkan otot untuk menghasilkan gerakan dengan energi yang efisien dan dilakukan secara anggun.

Laman Womens Health Mag menyebut, pilates biasanya dilakukan di atas matras atau peralatan olahraga lain. Metode latihannya adalah dengan memanfaatkan gravitasi untuk resistensi hingga variasi yang lebih kontemporer.

## Meningkatkan Fleksibilitas

Seiring gerakan pada latihan pilates, otot-otot tubuh akan meregang. Begitu pula dengan persendian Anda. Gerakan peregangan

ini yang dapat membantu meningkatkan fleksibilitas tubuh Anda.

Pilates awalnya cukup populer dilakukan oleh orang yang berprofesi sebagai penari, karena bermanfaat dalam mendukung tubuh menjadi lebih fleksibel dan terasa ringan saat bergerak. Penelitian dari Journal of Sports Medicine and Physical Fitness menunjukkan bahwa pilates mengandalkan kekuatan otot dan peregangan. Hanya dengan delapan minggu latihan rutin, fleksibilitas tubuh bisa dirasakan langsung.

## Mengoreksi postur tubuh

Otot perut dan punggung yang kuat sangat penting untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Pilates mendukung inti tubuh untuk menstabilkan koordinasi tubuh, sehingga dapat menjaga postur tubuh yang baik saat duduk atau berdiri.

Fokus utama dari latihan pilates adalah bergerak secara perlahan di atas matras atau peralatan olahraga lainnya. Bagian tubuh seperti punggung, pinggul, bokong, lutut dan perut akan terlatih, yang kemudian pada gilirannya memperbaiki serta membentuk postur tubuh yang sempurna.

## Membantu Menurunkan Berat Badan

Sekalipun tidak membakar kalori

sebanyak Anda melakukan latihan kardio, namun latihan pilates dapat meningkatkan metabolisme Anda. Meningkatnya metabolisme merupakan awal dari proses pembakaran kalori untuk menurunkan berat badan Anda.

Penelitian di Universitas Pamukkale, Turki mengungkapkan, seseorang yang melakukan latihan pilates tiga kali seminggu dalam dua bulan, menunjukkan penurunan berat badan yang signifikan. Bahkan manfaatnya diketahui bisa merampingkan ukuran pinggang dan menuju body mass index (BMI) yang ideal.

## Mengencangkan otot

Secara teknis, pilates dapat membangun massa otot. Latihan ini memperkuat dan meregangkan anggota tubuh secara menyeluruh. "Seringkali orang merasa tubuh mereka ditekan, tegang dan kencang setelah latihan pilates," kata Marina Kaydanova, pendiri BK Pilates di New York.

## Membangun kekuatan inti

Sebagian besar gerakan pilates mengharuskan kita untuk menjaga keselarasan yang tepat dan menantang stabilitas tubuh agar seimbang. Latihan ini mampu membangun kekuatan inti otot secara menyeluruh. (berbagai sumber/dya)



# USAI DIPUTUS MA AS, GOOGLE HAPUS RIWAYAT LOKASI KLINIK ABORSI

**DI TENGAH** kekhawatiran privasi data, Google mengatakan akan menghapus klinik aborsi dan fasilitas lainnya dari riwayat lokasi pengguna. Setelah putusan Mahkamah Agung (MA) Amerika Serikat (AS) mencabut hak aborsi, Google dan raksasa teknologi lainnya sebagian besar masih bungkam tentang bagaimana mereka akan menangani permintaan data pengguna dalam penyelidikan terkait aborsi.

Pakar privasi telah menandai sejumlah besar data yang dikumpulkan oleh Google dan platform lain--khawatir akan disalahgunakan oleh penegak hukum dan kelompok anti-aborsi.

Dalam posting blog baru, dikutip dari Engadget, Google menyatakan bakal mencoba untuk menghapus lokasi dari riwayat lokasi pengguna segera setelah mereka berkunjung ke klinik aborsi.

Perusahaan tak menjelaskan bagaimana tepatnya akan mengidentifikasi lokasi-lokasi ini, atau berapa lama pemindahan akan dilakukan. Google mengatakan proses yang sama juga akan berlaku untuk kunjungan ke fasilitas kesehatan jenis lain.

"Beberapa tempat yang dikunjungi orang--termasuk fasilitas medis seperti pusat konseling, tempat penampungan kekerasan dalam rumah tangga, klinik aborsi, pusat kesuburan, fasilitas perawatan kecanduan, klinik penurunan berat badan, klinik bedah kosmetik, dan lain-lain--bisa sangat pribadi," tulis Google.

"Hari ini, kami mengumumkan jika sistem kami mengidentifikasi bahwa seseorang telah mengunjungi salah satu tempat ini, kami akan menghapus entri ini dari Riwayat Lokasi segera setelah mereka berkunjung," sambungnya.

Perusahaan juga mengatakan bahwa Fitbit akan memperbarui aplikasinya sehingga pengguna dapat menghapus informasi pelacakan menstruasi mereka secara massal dari layanan tersebut. Aplikasi pelacakan periode lainnya juga berjanji untuk menambahkan fitur privasi dan keamanan baru dalam beberapa hari terakhir karena kekhawatiran meningkat aplikasi pelacakan siklus dapat menjadi target investigasi penegakan hukum.

## FB dan IG Juga Beraksi

Facebook dan Instagram menghapus unggahan dari pengguna yang berjualan pil aborsi. Menurut Meta, unggahan yang menawarkan pil aborsi telah melanggar kebijakan tentang farmasi. Mengutip The Verge, setelah dicabutnya aturan tersebut, pengguna yang mengunggah atau menawarkan pil aborsi di Facebook atau Instagram menemukan unggahan mereka dihapus atau dibatasi oleh penyedia platform. Demikian menurut Motherboard dan Associated Press.

Sebuah percobaan yang dilakukan oleh reporter Associated Press dengan menawarkan untuk mengirim pil aborsi di Facebook dihapus hanya satu menit setelah diunggah. Begitu juga dengan percobaan yang dilakukan oleh reporter The Verge yang menawarkan pil aborsi.

Sebelumnya, kebijakan barang terbatas Meta juga melarang obat-obatan ada di platformnya. Larangan juga berlaku untuk penjualan,

pemberian hadiah, hingga transfer senjata api, dan ganja.

Meski begitu, uji unggah yang dilakukan AP dan The Verge pada unggahan yang menawarkan senjata dan ganja tidak dihapus oleh Facebook.

Menanggapi hal ini, juru bicara Meta Andy Stone mentweet, "konten yang mencoba untuk membeli, menjual, memperdagangkan, memberi hadiah, meminta atau resep diperbolehkan (di platform Meta)."

Stone mengatakan, unggahan berisi informasi tentang "keterjangkauan dan aksesibilitas obat resep diperbolehkan (di platform Meta) dan bahwa perusahaan tengah memperbaiki contoh penegakan yang salah."



Meta tidak segera menanggapi permintaan klarifikasi tentang bagaimana kebijakan tersebut ditegakkan dan perbedaannya. Sekadar informasi, pada hari-hari setelah Roe dibatalkan, media sosial menjadi alat utama dalam menyebarkan berita tentang sumber daya aborsi yang tersedia.

Namun, keputusan moderasi oleh perusahaan medsos menyebabkan beberapa penyedia sumber daya utama kehilangan akses ke platform mereka karena kebutuhan menjadi sangat tinggi. Sebuah situs yang memungkinkan pasien mencari penyedia perawatan, Abortion Finder, sempat dihentikan sementara dari Instagram. NBC News menyebut, hal ini karena Meta beralih di bawah kebijakan barang yang dibatasi (di platformnya). (berbagai sumber/dya)



# TIPS PARA AHLI MERAWAT RAMBUT KOMBINASI

**TAK HANYA** kulit, ternyata tipe rambut juga ada yang kombinasi. Mungkin tipe ini memang tak terlalu familiar bagi banyak orang. Ya, sama halnya seperti kulit, rambut pun bisa dikategorikan sebagai rambut kombinasi. Kombinasi antara berminyak dan kering. Kombinasi ini bisa dipicu berbagai faktor, mulai dari lingkungan, perawatan rambut dengan produk kimiawi, hingga styling sehari-hari.

Lesley Drummond, seorang senior stylist di John Frieda Salons di London mengatakan bahwa penyebab terutama yang membuat rambut mengalami kondisi ini adalah faktor gaya hidup, pola makan tidak sehat, dan faktor stres.

Terlalu sering menggunakan alat styling rambut dengan suhu terlalu

panas, menggunakan terlalu banyak bahan kimia pada rambut, hingga terlalu sering mewarnai rambut, juga bisa membuat rambut di bagian tengah hingga ujung menjadi kering. Apalagi bila tidak diimbangi dengan pemberian pelembap, rambut akan menjadi sangat kering, mudah patah hingga bercabang.

Selain itu, pola makan dan stres juga bisa menjadi faktor lain yang menyebabkan rambut mengalami kondisi kombinasi. Terlalu banyak mengonsumsi junk food misalnya, bisa berdampak pada kondisi pangkal atau kulit kepala yang menjadi terlalu berminyak hingga berketombe.

Heemskerck dari Balmain Hair Couture menyebut, orang dengan rambut kombinasi biasanya memproduksi minyak berlebih di kulit kepala tapi bagian ujung rambut yang kering dan rapuh. Lalu bagaimana cara tepat merawat rambut kombinasi ini? Melansir Brydie, berikut cara merawat tipe rambut kombinasi, seperti saran dari berbagai ahli.

## Jangan terlalu sering keramas

Para ahli mengatakan lebih baik untuk tidak mencuci rambut secara berlebihan. Sebab hal ini bisa menyebabkan kulit kepala jadi memproduksi lebih banyak sebum dengan memproduksi minyak secara berlebihan. "Keramas secara berlebihan bisa membuat kulit kepala berminyak dan kering. Jangan keramas lebih dari sekali sehari," saran Anabel Kingsley, trichologist di Philip Kingsley. Jarak keramas pertama dengan keramas kedua, jangan lebih

dari tiga hari.

## Pilih sampo dan kondisioner tepat

Jika kulit kepala berminyak, jauhi produk rambut yang terlalu menghidrasi karena dapat meningkatkan penumpukan. Jika punya kulit kepala kering, hindari sampo dan kondisioner dengan formula berat yang akan melapisi ujungnya dan membuat kulit kepala berminyak. Pilih sampo dan kondisioner dengan formula ringan.

## Jangan lupa sisiran

Rambut kombinasi biasanya butuh kelembapan dari bagian tengah hingga ujung rambut. Dermatologis Dr. Elyse Love menyarankan untuk mengaplikasikan kondisioner dengan cara menyisir rambut yang basah. Selain itu, perhatikan juga saal waktu. Rambut lurus bisa disisir di pagi hari untuk membantu mendistribusikan kembali minyak, tetapi rambut keriting tidak boleh disisir karena ini menyebabkan kerusakan lebih lanjut.

## Scrub kulit kepala

Scrub kulit kepala ini berfungsi untuk menenangkan kulit kepala, menghaluskan sel-sel kulit mati, dan mengatasi ketidakseimbangan. Carilah perawatan kulit kepala, misalnya masker kulit kepala yang mengandung asam salisilat eksfoliator, piroctone olamine anti-mikroba, asam hialuronat yang menghidrasi, dan shea butter.

## Keramas Pakai Air Dingin

Jika Anda memiliki rambut

kombinasi, hindari keramas menggunakan air hangat. Suhu air yang terlalu panas pada rambut kombinasi akan merangsang kelenjar sebaceous untuk menghasilkan lebih banyak minyak. Kulit kepala dan akar rambut jadi semakin berminyak. Sementara ujung rambut akan semakin kering.

## Bijak pakai hot tools

Jika memiliki rambut kombinasi, disarankan untuk menggunakan hot tools dengan cermat dan jangan terlalu sering untuk menghindari pengupasan kulit kepala dan ujung rambut. Jangan pakai alat styling rambut yang panas langsung tanpa mengaplikasikan spray pelindung ke rambut. Hindari menggunakan hot tools ini setiap kali setelah mencuci rambut karena keramas setiap hari diikuti dengan styling yang panas, semakin memperburuk rambut kombinasi karena bisa mengeringkan dan melemahkan bagian tengah dan ujung rambut. (berbagai sumber/dya)



**Nekat Bikin Uang Digital ...(dari hal 1)**

**BANK INDONESIA** bersama bank-bank sentral dunia tengah bersiap untuk meluncurkan mata uang digital merespons perkembangan pesat cryptocurrency.

Direktur Departemen Sistem Pembayaran Bank Indonesia, Ryan Rizaldy mengungkapkan ada sekitar 100 bank sentral di dunia yang akan mengembangkan uang digital atau Central Bank Digital Currency (CBDC). Itu termasuk bank sentral sejumlah negara maju dan berkembang.

Ryan mengungkapkan, pembahasan mengenai desain CBDC ini terus menjadi perhatian bank sentral di setiap negara, termasuk Indonesia. Salah satunya mengenai skema yang paling cocok dalam implementasinya ke depan.

"Kami sedang berjuang, masih mengeksplorasi untuk itu bersama dengan komunitas bank sentral global. Saat ini sudah ada 100 bank sentral yang melakukan eksperimen CBDC, baik di negara maju maupun negara berkembang seperti Indonesia," katanya di Bali, Selasa (12/7).

Ia mengaku, dalam prosesnya, eksperimen dan pengembangan CBDC memerlukan tahapan yang panjang. Untuk itu, ia akan menerima semua masukan dari pihak-pihak terkait. "Tahapannya panjang, dalam diskusi kedua tadi, disampaikan bahwa kita akan mulai eksperimentasi (CBDC). Kita berdiskusi dengan stakeholder terkait," katanya.

"Kita akan sangat terbuka (terhadap masukan) dan ada proses uji coba sebagaimana ada yang dilakukan oleh bank sentral dunia, jadi ada sequence-nya, dan akan diterapkan bertahap," terangnya.

Terkait desain CBDC di Indonesia

atau rupiah digital, Ryan mengungkap berusaha mengkaji dari berbagai aspek. Termasuk aspek risiko yang nantinya akan melekat pada sistem tersebut. "Kita ingin mendesain digital rupiah ini sanggup mendukung ekonomi yang risikonya rendah, dengan pelaksanaan oleh bank sentral," ujarnya.

Dengan demikian, ia mengaku akan berusaha untuk membangun kepercayaan masyarakat. Serta mendukung agar masyarakat memiliki akses terhadap mata uang digital tersebut dengan risiko yang rendah. "Ini bakal menjamin inklusi dan inovasi (keuangan digital)," katanya.

Informasi, akhir tahun ini, direncanakan Indonesia akan merilis white paper mengenai CBDC Indonesia atau mata uang digital Indonesia. Nantinya, akan dijelaskan secara detail mekanisme penggunaan serta aturannya.

**Waswas Picu Masalah**

Diberitakan sebelumnya, World Bank turut merespons rencana peluncuran central bank digital currency (CBDC) atau mata uang digital bank sentral. Ini dinilai tak secara langsung berdampak pada inklusi keuangan di masyarakat.

Lead Financial Sector Specialist Payment System Development Group Bank Dunia Harish Natarajan memandang CBDC itu tak akan langsung mendorong inklusi keuangan. Malah, ada poin penting yang jadi catatannya dalam implementasi ke depan.

"Saya pikir CBDC dengan sendirinya, tidak menjamin akses, dan tidak serta merta berkontribusi langsung pada inklusi keuangan," katanya dalam Synergistic and

Inclusive Ecosystem for Accelerated Recovery – Digital Currency, Nusa Dua, Bali, Selasa (12/7).

"Saya pikir ini lebih tentang CBDC sebagai sebuah program, jenis yang dipimpin oleh otoritas publik pasti akan membawa perhatian pada beberapa masalah lama yang bertanggung jawab atas akses dan penggunaan yang lebih rendah," terangnya.

Atas hal itu, ia menyebut akan ada potensi seseorang memberikan pelayanan khusus dengan harga yang dipatok tinggi. Sehingga akan memecah target pelanggan tertentu. Artinya, ia meminta potensi-potensi masalah yang akan terjadi perlu dengan cepat diwaspadai. Sehingga menutupi kemungkinan masalah dalam implementasinya.

"Jadi, masalah mendasar perlu ditangani sebagai bagian dari peluncuran mulus yang sukses. Dan ini akan mengambil bentuk pengembangan ekosistem umum di samping fitur CBDC khusus dan fitur ekosistem," ujarnya.

Lebih lanjut, ia mengategorikan masalah yang perlu jadi perhatian pada tiga poin utama. Mulai dari model bisnis, instrumen, hingga perlindungan data. Pertama, kata dia, terkait masuknya pemain dan model bisnis serta metode distribusi baru. Ia mengacu pada potensi masuknya pemain dari non bank dan layanan berbasis agen.

"Di sini saya mengacu pada masuknya pemain non bank dan kemudian juga layanan berbasis agen dan model lainnya yang mungkin merupakan persyaratan uji tuntas pelanggan yang esensial dan disederhanakan dan berjenjang," ungkapnya.

"Setiap kali Anda ingin memiliki layanan berbasis akun, saya pikir ini

menjadi penting dan kekurangan itu bisa menjadi penghalang tersendiri," tambah Harish Natarajan.

Menyoal ini, perlu adanya faktor pendorong yang cukup kuat yang bisa datang dari kebutuhan orang-orang. Misalnya, berupa kebutuhan transfer dari masing-masing pengguna di negara besar. "Dan tentu saja negara atau bisa juga karena program pemerintah yang kuat, yang perlu menjangkau banyak penerima dalam waktu yang tepat," katanya.

"Sehingga perlu menjadi kasus penggunaan yang menarik bagi individu untuk beralih ke digital dan tanpa itu, Dengan semua kecanggihan teknis fasilitas Anda tidak akan mencapai dampak inklusi keuangan," tutur dia.

Sementara itu, Dana Moneter Internasional atau IMF juga menilai CBDC tidak menguntungkan bagi masyarakat maupun perbankan. Karena konsep CBDC saat ini tak ada bedanya dengan dompet digital dimiliki bank komersial.

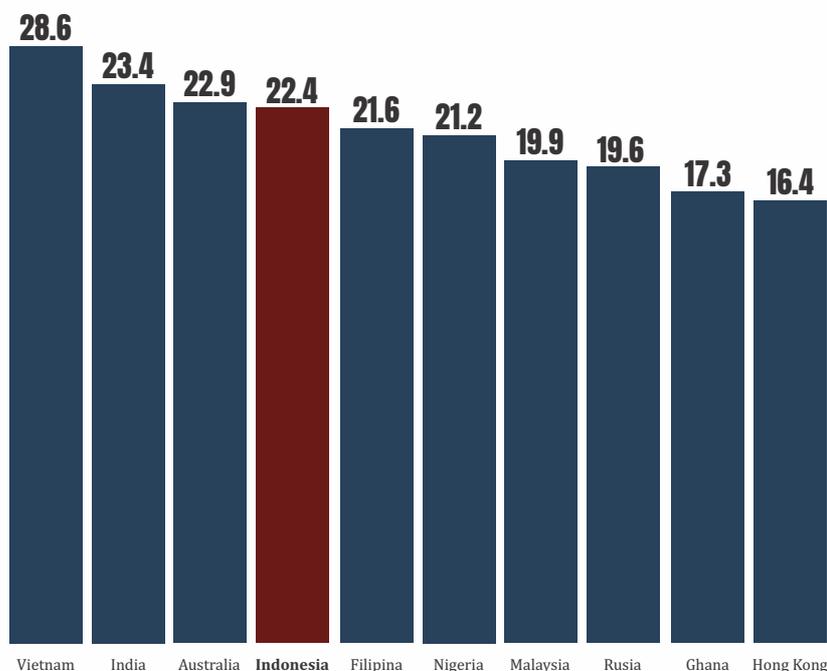
"Dan tidak jelas bahwa CBDC akan memiliki keuntungan," ujar Kepala Divisi Departemen Moneter dan Pasar Modal IMF, Tommaso Manchini Griffoli.

Dia menjelaskan, CBDC tidak menawarkan suku bunga kepada perbankan maupun masyarakat yang akan menyimpan dananya dalam bentuk uang digital bank sentral. Padahal, masyarakat yang menyimpan dana di bank saat ini mendapat bunga deposito dari bank.

Begitu juga dengan bank komersial yang menyimpan dana di bank sentral saat ini akan mendapatkan bunga. "Deposito bank komersial mungkin sama amannya, tetapi lebih banyak menawarkan imbalan yang lebih tinggi," ujarnya. (hiski,rls,ant,ktn/dya)

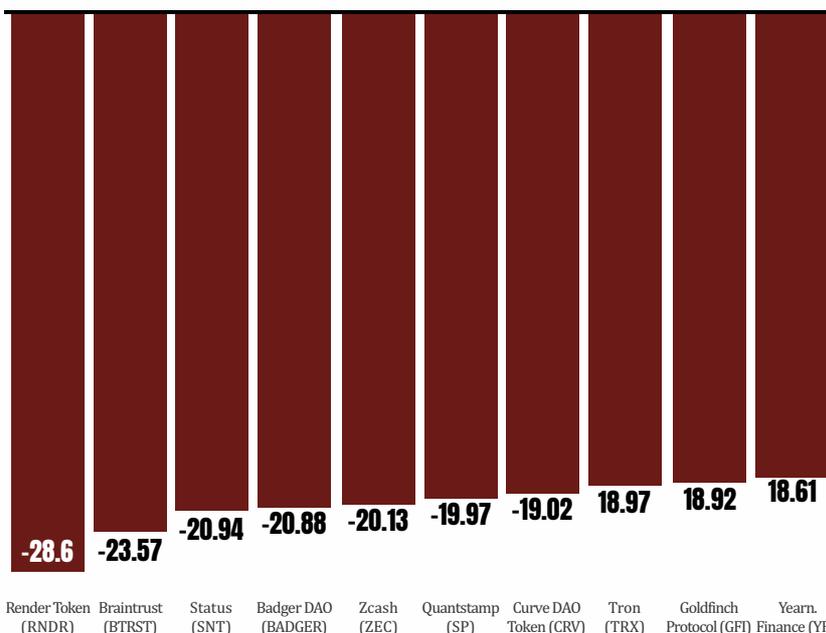
**10 NEGARA DENGAN TINGKAT KEPEMILIKAN KRIPTO TERTINGGI (DESEMBER 2021)**

Sumber: Finder.com (Persen)



**10 ASET KRIPTO DENGAN PENURUNAN TERDALAM (14 JUNI 2022\*)**

Sumber: Coinbase(Persen) (\*hingga pukul 09.08 WIB)



# Tingkatkan Pelayanan Perizinan Perikanan Tangkap, DKP Provinsi Jatim Jemput Bola di Pacitan



perikanan serta memfasilitasi para pemilik kapal perikanan mendapatkan kemudahan pengurusan dokumen kapal. Dari kegiatan itu telah berhasil diterbitkan ditempat sebanyak 44 dokumen Nomor Induk Berusaha (NIB) OSS berbasis resiko (RBA) serta 56 dokumen permohonan penerbitan Pas Kecil. Dokumen ini menjadi syarat utama untuk dapat dikeluarkannya Tanda Daftar Kapal Perikanan (TDKP) untuk kapal di bawah ukuran 5 Gross Ton (GT)

Kegiatan aksi jemput bola dokumen kapal perikanan akan terus di laksanakan oleh DKP Provinsi Jatim sebagai bentuk meningkatkan pelayanan perizinan kepada pelaku usaha di Jatim. Sekaligus mewujudkan pemanfaatan sumberdaya kelautan dan perikanan yang bertanggung jawab. Sehingga, dapat mendorong pertumbuhan kegiatan ekonomi lainnya yang pada akhirnya mampu memperluas kesempatan kerja untuk masyarakat. (ADV)

**PACITAN-** Perikanan Tangkap di Jawa Timur (Jatim) memiliki potensi yang sangat besar. Hal tersebut terlihat dari jumlah armada kapal perikanan. Menurut data statistik perikanan tangkap laut non Pelabuhan DKP Jatim Tahun 2021, ada sebanyak 10.224 unit. Pencapaian hasil produksinya sebesar 390.269,2 ton dengan nilai mencapai Rp 6 triliun lebih.

Di sisi lain dengan besarnya potensi sektor perikanan tersebut, banyak juga tantangan yang harus dihadapi. Salah satunya adalah masih belum meratanya pemahaman tentang pentingnya kelengkapan dokumen perizinan perikanan tangkap. Padahal, dalam melakukan usaha penangkapan ikan di wilayah perairan Indonesia, pemilik kapal wajib memiliki kelengkapan dokumen kapal perikanan tangkap.

Hal tersebut sesuai dengan Peraturan Pemerintah No. 5 Tahun 2021 yang di tuangkan dalam Peraturan Menteri Kelautan dan Perikanan Nomor 10 Tahun 2021 tentang Standar Kegiatan Usaha dan Produk Pada penyelenggaraan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko Sektor Kelautan dan Perikanan.

Dinas Kelautan dan Perikanan (DKP) Provinsi Jatim pun menjawab tantangan tersebut dengan melakukan aksi jemput bola melalui kegiatan Sosialisasi dan Fasilitasi Pengurusan Dokumen Izin Perikanan Tangkap. Petugas langsung terjun ke sentra-sentra perikanan tangkap di daerah, salah satunya adalah di Kabupaten Pacitan.

Sosialisasi dan Fasilitasi Pengurusan Dokumen Izin Perikanan Tangkap di Kabupaten Pacitan dilaksanakan selama 2 hari pada

tanggal 30-31 Mei 2022 yang bertempat di bertempat di UPT Pelabuhan Perikanan Pantai (PPP) Tamperan. Sasarannya, pemilik kapal yang masih belum memahami dan belum mempunyai kelengkapan dokumen perizinan kapal perikanan.

Kegiatan diawali dengan sosialisasi yang kemudian dilanjutkan dengan fasilitasi pengurusan dokumen kapal perikanan. Sebagai bentuk harmonisasi dan integrasi antar stakeholder perikanan yang saling mendukung, maka turut hadir pula Kepala Dinas Perikanan Kabupaten Pacitan Dr. Drs. Supomo, MM; Kepala UPT PPP Tamperan Budi Setyono, S.Pi. M.Agr serta tim teknis dari DKP Provinsi Jawa Timur.

Kegiatan tersebut bertujuan untuk memberikan pemahaman dan kesadaran tentang pentingnya kelengkapan dokumen kapal



# Rusia Matikan Gas Nord Stream 1, Eropa Bisa 'Membeku'

**MOSKOW-** Eropa terancam krisis gas jelang musim dingin. Sejak Senin (11/7) hingga Selasa (12/7), pipa terbesar yang membawa gas dari Rusia masih dimatikan sementara oleh pemerintahan Putin.

Moskow berdalih melakukan pemeliharaan setidaknya 10 hari ke Nord Stream 1. Namun pemerintah Eropa, pasar dan sejumlah perusahaan khawatir shutdown akan dilakukan lebih dari waktu yang ditentukan karena perang ke Ukraina.

Presiden Ukraina Volodymyr Zelenskyy pun memberi warning ke Eropa. Ia mengatakan kelompok benua itu perlu mempersiapkan kemungkinan bahwa Rusia menyotop pasokan gas. "Rusia tidak pernah bermain sesuai aturan dalam energi. Tidak akan bermain kecuali memperlihatkan kekuatannya," kata Zelenskyy di aplikasi pemesanan Telegram, menurut terjemahan NBC News, Selasa (12/7).

"Sekarang tidak ada keraguan bahwa Rusia akan mencoba tidak hanya untuk membatasi sebanyak mungkin tetapi juga untuk sepenuhnya menghentikan pasokan gas ke Eropa," tambahnya. "Inilah yang perlu kita persiapkan untuk saat ini."

Sebelumnya juru bicara Kremlin, Dmitry Peskov, menolak klaim bahwa Rusia menggunakan minyak dan gas untuk memberikan tekanan politik. Ia mengatakan penutupan karena pemeliharaan adalah acara rutin yang dijadwalkan dan tidak ada upaya "membuat-buat kondisi perbaikan".

Namun pemimpin Eropa menilai Rusia sengaja "membalas dendam". Ini karena sanksi yang dijatuhkan seiring serangan Rusia ke Ukraina. "Kami diberitahu, bersifat teknis. Kami.. dan lainnya percaya bahwa ini adalah kebohongan," ujar Perdana Menteri (PM) Italia, Mario Draghi, dikutip Reuters.

"Berdasarkan pola yang telah kita

lihat, tidak akan terlalu mengejutkan sekarang jika beberapa detail teknis kecil ditemukan dan kemudian mereka bisa mengatakan 'sekarang kita tidak bisa menyalakannya lagi'," kata Menteri Ekonomi Jerman Robert Habeck.

Analisis gas di konsultan Rystad Energy, Zongqiang Luo, mengatakan "bukan tidak mungkin" Gazprom, dapat menggunakan penundaan apa pun sebagai pembenaran untuk memperpanjang periode pemeliharaan. Gazprom adalah BUMN Rusia pemilik terbesar Nord Stream 1.

"Sementara penghentian total gas dianggap tidak mungkin, Gazprom belum merutekan ulang aliran melalui pipa lain, yang berarti kemungkinan penurunan laju aliran yang berkepanjangan," tambah analisis di Goldman Sachs.

Pipa Nord Stream 1 mengangkut 55 miliar meter kubik (bcm) gas per tahun dari Rusia ke Jerman di bawah



Pipa Gas Nord Stream 1 milik Rusia yang dimatikan sementara dengan alasan pemeliharaan namun mulai mengancam krisis gas di Eropa. (Foto-istimewa)

Laut Baltik. Gas dari pipa ini sempat mengalami pemotongan daya pada bulan lalu di mana Rusia memangkas gas hingga 40% dari total kapasitas pipa itu.

Moskow beralasan tertundanya pengembalian peralatan yang diperbaiki oleh Siemens Energy di Kanada karena sanksi. Akibat dari hal ini, beberapa negara yang tergabung dalam Uni Eropa (UE) mulai merancang rencana untuk mengatasi krisis, termasuk mencari sumber alternatif dari Norwegia, Azerbaijan, dan Amerika Serikat (AS). (reuters, NBC News/dya)