



# DUNIA RESMI DARURAT MONKEYPOX

## AS Terparah, RI Nihil Tapi Sudah Ada di Singapura

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) secara resmi menetapkan wabah Monkeypox atau cacar monyet sebagai darurat kesehatan global karena telah menyebar di berbagai negara. Reuters mencatat kasus terbanyak cacar monyet ada di Amerika Serikat yang telah mengkonfirmasi 2.593 kasus. Di Asia, Singapura, Korea Selatan, Taiwan, dan India juga sudah memastikan ada kasus pertama di negaranya. Indonesia sendiri berhasil mempertahankan status 'nihil'. Meski demikian RI akan meningkatkan surveilans atau pengawasan melalui kantor kesehatan pelabuhan. Serta mendeteksi dini satwa liar seperti tupai, tikus gambia, monyet dan kera. Masyarakat yang berpergian ke luar negeri diimbau tidak memakan daging binatang liar dan menjauhi pasien yang positif terkena virus ini. Sebagai informasi, gejala penyakit ini pada manusia memiliki kemiripan dengan penyakit cacar yaitu demam (>38,5°C), nyeri tenggorokan hingga pusing dan batuk. Waspadalah!

(Baca Hal 11)

### CACAR MONYET : DARI AFRIKA SERANG DUNIA

#### 1970: KASUS PERTAMA

Cacar monyet pada manusia pertama kali diidentifikasi di tubuh anak sembilan tahun pada 1970 di Zaire yang kini bernama Democratic Republic of Congo. Setelah itu menjadi endemi di area tengah dan barat Afrika di mana 11 negara melaporkan kasus cacar monyet. Virus menyebar dari kontak erat dengan hewan terinfeksi atau manusia.

#### 2003: WABAH DI LUAR AFRIKA

Pada Juni 2003 kasus cacar monyet muncul di Amerika Serikat, ini merupakan pertama kalinya diketahui di luar Afrika. Infeksi bisa mencapai AS dipercaya karena impor hewan pengerat dari Ghana kemudian menginfeksi anjing pembawa. Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit (CDC) AS melaporkan 87 kasus tetapi tidak ada kematian.

#### 2017: EPIDEMI DI NIGERIA

Wabah besar cacar monyet terjadi di Nigeria pada 2017. Ketika itu 200 kasus terkonfirmasi dan rasio kematian sebesar 3 persen menurut WHO. Selama lima tahun setelah itu, keberadaan kasus dilaporkan di seluruh dunia dari pelancong asal Nigeria, terutama di Inggris, Israel, Singapura dan AS.

#### MEI 2022: MELONJAK DI LUAR AFRIKA

Pada Mei 2022 sejumlah kasus besar terdeteksi di negara di luar Afrika, pada orang-orang yang tak punya riwayat perjalanan ke wilayah tersebut. Sebagian besar yang terdampak adalah pria gay.



#### AKHIR MEI 2022: VAKSINASI DIMULAI

Pada 23 Mei, AS mengatakan sedang bersiap memberi vaksin cacar, yang dikatakan efektif melawan cacar monyet, kepada orang-orang yang sudah melakukan kontak dekat dengan pasien.

#### JUNI 2022: 1.000 KASUS

Pada awal Juni, kepala WHO Tedros Adhanom Ghebreyesus mengatakan lebih dari 1.000 kasus terkonfirmasi cacar monyet telah dilaporkan dari 29 negara yang belum pernah melaporkannya. Pada 23 Juni ahli WHO rapat untuk membahas ancaman cacar monyet namun saat itu belum diumumkan wabah ini sebagai darurat kesehatan global.

#### JULI 2022: NYARIS 16 RIBU KASUS, 72 NEGARA

- Pada 8 Juli otoritas kesehatan di Prancis memvaksinasi orang-orang yang dipertimbangkan berisiko, termasuk pria gay, transgender dan pekerja seks.

- Pada 14 Juli CDC AS melaporkan lebih dari 11 ribu kasus terkonfirmasi di sekitar 60 negara di mana cacar monyet biasanya tidak ditemukan. Sebagian besar kasus terjadi di Eropa, AS dan Kanada.

- Pada 20 Juli Tedros mengumumkan hampir 14 ribu kasus berasal dari 70 negara. Terdapat lima kematian yang semuanya terjadi di Afrika.

- Pada 21 Juli WHO mengadakan pertemuan ahli untuk membahas apakah status cacar monyet akan ditingkatkan.

- Pada 22 Juli WHO mengumumkan cacar monyet sebagai darurat kesehatan global. Selain cacar monyet saat ini ada dua penyakit yang statusnya sama demikian yaitu Covid-19 dan Polio. WHO menyatakan saat ini hampir 16 ribu kasus sudah dilaporkan dari 72 negara.

**GOVERNMENT (HAL.2)  
Jangan Kaget!  
Luhut Bocorkan  
Audit Awal  
Sawit RI**

# Jangan Kaget! Luhut Bocorkan Audit Awal Sawit RI

**JAKARTA** - Hasil awal audit industri sawit di Indonesia yang memiliki tujuan untuk menertibkan data produksi sampai hasil sawit di Indonesia sudah keluar. Ada banyak masalah di lapangan, salah satunya adalah ratusan hektar lahan yang 'ilegal' digunakan pelaku usaha.

"Ada beberapa ratus ribu hektar tidak jelas surat-suratnya, masuk hutan lindung dan lain sebagainya. BPKP tanya ke saya itu mau diapain? Ini hasil early report. Kita cari apakah nanti ada penalti. Ini supaya negara kita makin tertib. Semua harus terdigitalisasi. Mekanisme sudah kita hitung, kita bisa memantau siapa yang bermain," tegas Menteri Koordinator Bidang Maritim dan Investasi, Luhut Binsar Pandjaitan dikutip Minggu (24/7).

Dia mengatakan lewat audit ini, pemerintah ingin membangun sistem pengawasan industri sawit yang terintegrasi. Audit sendiri dilakukan oleh Badan Pengawasan Keuangan dan Pembangunan (BPKP).

Ke depan, lewat audit ini pemerintah bisa meningkatkan pengawasannya kepada industri sawit dan mencegah kenaikan harga minyak goreng terjadi lagi.

Meski begitu, Luhut mengatakan, dirinya telah menyampaikan kepada Presiden Joko Widodo (Jokowi) untuk tidak membawa hasil audit sawit ke ranah pidana apabila ditemukan pelanggaran-pelanggaran. Hasil awal audit dari BPKP mencengangkan, ditemukan ratusan ribu hektar lahan sawit tidak memiliki surat yang jelas.

Nantinya bila audit selesai, Luhut mengatakan, semua data-data industri sawit akan terbuka dan transparan. "Jangan takut teman pengusaha yang punya kesalahan masa lalu, tidak ada pidana, tapi harus bayar penalti atau nanti (lahan) diambil negara," jelas Luhut.

Seperti diketahui, mahalannya harga dan terbatasnya stok minyak goreng beberapa waktu lalu mendorong pemerintah untuk menata kembali industri sawit ini. Ada beberapa data penting yang petani sawit berikan kepada pemerintah, yakni mulai dari jumlah perusahaan sawit dan luas perkebunan sawit perusahaan. Kemudian luas perkebunan sawit di kabupaten,

Ada juga data kelengkapan legalitas perusahaan sesuai ketentuan undang-undang dan peraturan lainnya yang berlaku, baik legalitas yang dimiliki dan belum dimiliki perusahaan. Selanjutnya, ada juga data luas plasma perkebunan sawit dan kemitraan yang menjadi kewajiban perusahaan, jumlah pabrik kelapa sawit yang berlokasi di kabupaten serta data pemilik atau pengelolanya.

Data-data tersebut menjadi

penting mengingat Luhut sudah meminta adanya audit sejak akhir Mei lalu. Kala itu, pemerintah juga baru memberlakukan larangan ekspor kelapa sawit. Selama ini pemerintah memang tidak mempunyai data industri sawit di Indonesia, jadi audit ini merupakan yang pertama dalam sejarah.

Sebelumnya, dari sisi petani ternyata harga Tandan Buah Segar (TBS) sawit dianggap masih rendah. Demi mendongkrak harga TBS sawit, pemerintah melalui Menteri Perdagangan (Mendag) Zulkifli Hasan (Zulhas) akan mempertimbangkan penghapusan Domestic Market Obligation (DMO) dan Domestic Price Obligation (DPO).

Meski menyambut baik rencana Zulhas, petani sawit dari Asosiasi Petani Kelapa Sawit Indonesia (APKASINDO) menyebut hal tersebut belumlah cukup. Selain DMO dan DPO, mereka mengangap Pungutan Ekspor (PE) dan Flush Out (FO) juga menjadi beban yang menghambat naiknya harga TBS.

"Apa pun resepnya, apa pun obatnya, hanya satu. Kurangi beban CPO sehingga terserap TBS nya. Apa bebannya? Ada PE, DMO, DPO, FO, mau nggak mau harus dihapus," ujar ketua umum APKASINDO Gulat Manurung.

Malaysia Juga Teliti Migor Subsidi Tak hanya Indonesia, Pemerintah Malaysia melaksanakan audit forensik terhadap seluruh perusahaan yang memiliki izin produksi paket minyak goreng bersubsidi. Audit dilakukan untuk memastikan tidak ada



(Ilustrasi) Temuan awal audit terkait minyak goreng dikatakan Menteri Luhut sangat mengejutkan karena ditemukan ribuan hektar lahan sawit yang menyalahi aturan. (Foto-dokant)

produsen yang terlibat aktivitas penyelundupan dan mencegah kebocoran subsidi.

Ketua Satuan Tugas (Satgas) Khusus Jihad Melawan Inflasi Annuar Musa mengatakan pihaknya akan melakukan pemeriksaan guna mengawasi jumlah produksi bahan baku. Selain itu, pemerintah setempat bakal menganalisis apakah metode yang digunakan saat ini perlu ditingkatkan atau diubah.

"Saya di sini ingin menekankan bahwa jika seluruh pihak tidak kooperatif dan (kami) menemukan bahwa mereka masih menyelundupkan minyak goreng bersubsidi, kami tidak punya pilihan selain mengubah seluruh sistem," kata Annuar, Minggu (24/7).

Pemerintah Malaysia mengeluarkan subsidi minyak goreng hingga 4 miliar ringgit per tahun. Angka itu setara dengan Rp 13,46 triliun.

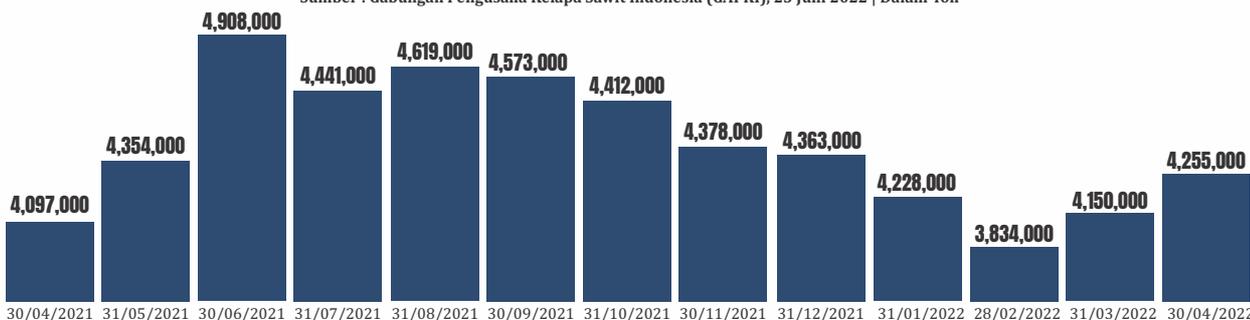
Annuar mengatakan pemerintah belum mengambil pendekatan perubahan sistem karena akan melakukan investigasi terlebih dulu. "Jika memungkinkan, kami tidak ingin membuat mereka yang ingin berinvestasi merasa tidak nyaman menyiapkan pabrik-pabrik karena mereka sudah memiliki jaringan sendiri dan seterusnya," kata Annuar.

Annuar melanjutkan, pemerintah setempat tidak akan mengizinkan penyelenggaraan sistem yang terlalu longgar, yang dapat menyebabkan sejumlah kebocoran. Dia menegaskan ketika itu terjadi, masyarakat bakal menderita.

"Pemerintah mengeluarkan 4 miliar ringgit Malaysia untuk menutupi biaya subsidi bahan baku. Jadi jika RM 4 miliar itu lari ke Thailand atau Indonesia, itu tidak untuk masyarakat karena uang rakyat harus bisa sampai ke masyarakat," kata Annuar. (hiski,ist,ant/dya)

## PRODUKSI MINYAK SAWIT INDONESIA (APRIL 2021 - APRIL 2022)

Sumber : Gabungan Pengusaha Kelapa Sawit Indonesia (GAPKI), 23 Juni 2022 | Dalam Ton



# 6 Intel Asing Ditangkap, DPR 'Warning' Keamanan Rahasia Negara

**JAKARTA** – Aparat TNI AL menangkap enam orang diduga agen intelijen asing di Nunukan, Kalimantan Utara (Kaltara). Keenam orang tersebut terdiri atas tiga orang warga negara Indonesia dan tiga orang warga negara asing (WNA). DPR pun meminta pemerintah hati-hati dan memastikan keamanan rahasia negara tidak bocor.

"Apa yang terjadi ini adalah suatu hal yang memalukan dan menyedihkan. Ini membuktikan masih ada kemungkinan-kemungkinan kebocoran, apakah itu informasi ataupun hal-hal yang bisa membocorkan rahasia negara," kata Anggota Komisi I DPR Dave Laksono dikutip Minggu (24/7).

Dari enam orang yang ditangkap, tiga orang di antaranya merupakan warga negara Indonesia (WNI). Ketiga WNI tersebut bernama Elwin (28), Thomas Randi Rau (40) dan Yosafat bin Yusuf. Sementara tiga lainnya merupakan warga negara asing (WNA) yakni Leo bin Simon (40), Hp Jin Kiat (40), dan Bai Jidong (45).

Dave menuturkannya perlu ada penelusuran untuk mengetahui bagaimana proses tiga WNI itu bisa direkrut menjadi intelijen asing. Dia meminta keamanan di semua instansi dan pemerintahan lebih ditingkatkan.

"Dan apalagi melibatkan WNI dan ini harus ditilik bagaimana mereka bisa direkrut sampai aktif jadi agen asing, dan juga bisa bekerja untuk membocorkan rahasia negara. Dan juga di sini harus lebih ditingkatkan keamanan semua instansi militer ataupun juga kantor-kantor kementerian yang meng-handle hal sensitif," ucapnya.

Lebih lanjut Dave menyampaikan insiden penangkapan agen intelijen asing itu merupakan momen untuk memperbaiki sistem keamanan serta kemampuan intelijen Indonesia. Sehingga dipastikan tidak ada kebocoran atau pencurian data negara.

"Tentunya di sini waktunya segera merevisi memperbaiki dan meng-upgrade sistem keamanan dan juga meningkatkan kemampuan intel kita dan petugas keamanan kita, untuk memastikan tidak ada lagi hal-hal yang kemudian kebocoran ataupun juga pencurian data," imbuhnya.

Keenam orang itu diketahui sempat menginap di hotel di Nunukan sebelum menuju Kecamatan Sebatik untuk melihat lokasi terdekat dibangunnya jembatan penghubung antara Tawau dan Sebatik, Malaysia.

Satgas Marinir lalu mendekati rombongan tersebut karena lokasi mereka termasuk kawasan objek vital yang berada di lingkungan Angkatan Laut. Aparat TNI AL lalu memeriksa identitas dan maksud kedatangan mereka ke lokasi tersebut. Kemudian

aparatus TNI AL menyerahkan mereka kepada petugas kantor Imigrasi Kelas II TPI Nunukan untuk dilakukan pemeriksaan lebih lanjut.

## Panglima TNI Belum Dapat Laporan Resmi

Panglima TNI Jenderal Andika Perkasa mengaku belum mendapat laporan resmi soal penangkapan enam orang yang diduga agen intelijen asing di Nunukan, Kalimantan Utara (Kaltara). Karenanya, Panglima TNI akan hati-hati dalam bertindak.

"Saya sendiri belum dapat laporan resmi tapi saya akan hati-hati," kata Panglima TNI Jenderal Andika di Plaza Mabes TNI, Cilangkap, Jakarta Timur, Minggu (24/7).

Panglima TNI menyebut dugaan mata-mata intelijen asing itu bukan disampaikan olehnya. Panglima TNI ingin mengetahui secara detail terkait penangkapan 6 orang diduga agen intelijen asing "Karena tadi, mata-mata itu juga saya juga harus tahu persis. Yang bilang itu kan bukan saya. Saya harus hati-hati dulu, ini siapa, siapa yang ditangkap, kenapa, saya harus tahu dulu," kata Andika.

Panglima TNI menegaskan belum mendapat laporan resmi terkait penangkapan 6 orang diduga agen intelijen asing. Andika berjanji bakal menelusurinya. "Dan sampai saat ini saya belum dapat laporan resmi tapi saya janji. Saya janji saya akan telusuri supaya proporsional penanganannya," ujar Andika.

Untuk diketahui, salah satu intel yang bernama Yosafat bin Yusuf memiliki dokumen identitas ganda, yaitu dari Indonesia dan Malaysia. Dia memiliki paspor RI yang dikeluarkan dari Kantor Imigrasi Non-TPI Palopo dan KTP Provinsi Kalimantan Utara yang diterbitkan di Tarakan.

Kepala Kantor Imigrasi Nunukan, Washington Saut Dompok, dalam keterangannya Sabtu (23/7) mengatakan Yosafat juga memiliki Kad Pengenal Malaysia yang beralamat di Sabah. Pihak Imigrasi masih menunggu konfirmasi keaslian dokumen dari Konsulat Jenderal Malaysia yang ada di Kota Pontianak.

Yosafat mengajak anggotanya, Leo bin Simon, yang merupakan WN Malaysia. Imigrasi menyebut Leo juga berprofesi sebagai pastor. Yosafat juga mengajak koleganya, Bai Jidong, warga negara China yang bekerja sebagai



Kantor Imigrasi Nunukan memeriksa WNA yang diamankan Satgas Marinir Ambalat XVIII, di Pulau Sebatik Kabupaten Nunukan, Kalimantan Utara yang diduga merupakan intel asing. (Foto-istimewa)

direktur pada China Railway Construction Bridge Engineering Burian Group South Asia Sdn Bhd.

"(Dia diajak Yosafat) untuk masuk ke Wilayah Indonesia untuk melihat proyek pembangunan jembatan antara Tawau dan Sebatik, Malaysia," jelas Washington Saut Dompok.

Namun karena tak bisa berbahasa Inggris secara fasih, Bai Jidong mengajak anggotanya Ho Jin Kiat, yang merupakan WN Malaysia. Ho Jin Kiat bekerja sebagai engineer di perusahaan yang dipimpin Bai Jidong.

"Dikarenakan ingin melihat kondisi geografis Sebatik wilayah

Indonesia, Kabupaten Nunukan, Yosafat bin Yusuf mengajak ketiga WNA tersebut untuk masuk wilayah Indonesia pada 20 Juli 2022 dengan melalui Pos Lintas Batas Internasional Tunon Taka, Kabupaten Nunukan," jelasnya.

Dia mengatakan Bai Jidong masuk ke RI menggunakan visa kunjungan saat kedatangan (VKSK/VOA) khusus wisata. Sedangkan Ho Jin Kiat dan Leo bin Simon menggunakan fasilitas bebas visa kunjungan singkat (BVKS) yang diperuntukkan buat wisata karena mereka berkewarganegaraan Malaysia. (hiski,rls,ant/dya)

● ● ● ● ● ●

## TENTANG PENANGKAPAN 6 ORANG DIDUGA INTEL ASING

**Temuan Imigrasi**  
Imigrasi Kelas II TPI Nunukan menangkap maksud keenam agen intelijen asing yang ditangkap TNI AL di Kalimantan Utara masuk ke wilayah Indonesia. Keenamnya ternyata juga tidak tahu telah berfoto di objek vital Indonesia.

Imigrasi Nunukan menyampaikan keenamnya tidak mengetahui bahwa wilayah Sebatik merupakan objek vital yang berada di lingkungan Angkatan Laut. Karena itu lah, keenamnya lalu diamankan oleh Marinir dan diserahkan ke pihak imigrasi.

---

**IDENTITAS**

**3 Warga Negara Indonesia (WNI):**  
Elwin (28), Thomas Randi Rau (40) dan Yosafat bin Yusuf

**3 Warga Negara Asing (WNA):**  
Leo bin Simon (40), Hp Jin Kiat (40), dan Bai Jidong (45)

**Ditahan di Ruang Detensi**  
Saat ini, Imigrasi pun menahan keenamnya di ruang detensi. Mereka akan ditahan selama 30 hari atas dasar pasal 75 ayat 1 Undang-Undang No 6 Tahun 2011 tentang Keimigrasian. Lebih lanjut, Imigrasi Nunukan akan berkoordinasi dengan aparat penegak hukum terkait pelanggaran yang dilakukan keenam orang tersebut. Gelar perkara akan dilakukan Senin 25 Juli mendatang.

---

**FAKTA-FAKTA KASUS**

**Imigrasi Usut Terkait Pelanggaran**  
Usai ditangkap, terduga intel asing itu telah diserahkan ke Imigrasi. Pihak imigrasi pun masih melakukan pemeriksaan terkait hal itu.

Erif mengatakan pihaknya akan lebih dulu mengecek pelanggaran yang dilakukan. Hal ini untuk mengetahui apakah terkait penyalahgunaan visa atau adanya kasus lain. Ia menyebut bila nantinya terbukti melakukan spionase maka akan dilakukan tindakan. Namun menurutnya bila terdapat dugaan lain, maka perlu adanya penyelesaian kasus terlebih dahulu.

**Ada yang Miliki Dokumen Identitas Ganda**  
Yosafat bin Yusuf memiliki dokumen identitas ganda, yaitu dari Indonesia dan Malaysia. Dia memiliki paspor RI yang dikeluarkan dari Kantor Imigrasi Non-TPI Palopo dan KTP Provinsi Kalimantan Utara yang diterbitkan di Tarakan.

Sumber : Berbagai Sumber Diolah

# Kata Pengacara Brigadir J, Satu Tersangka Sudah Dikantongi



Tim kepolisian melakukan Prarekonstruksi Kematian Brigadir Yosua di kediaman Kadiv Propam Polri Irjen Pol Ferdy Sambo di Kompleks Polri Duren Tiga, Jakarta Selatan, Sabtu (23/7/2022). Foto: instimewa

**JAKARTA**-Sebanyak 11 orang terdekat Brigadir J (Nofriansyah Joshua Hutabarat) telah diperiksa oleh penyidik Bareskrim Polri terkait kasus polisi tembak polisi di kediaman Kadiv Propam Polri nonaktif Irjen Ferdy Sambo. Bahkan kuasa hukum pihak Brigadir J, Kamarudin Simanjuntak mengatakan sudah ada satu nama tersangka.

Menanggapi itu, Direktur Tindak Pidana Umum Bareskrim Polri, Brigjen Andi Rian Djajadi, penyidik Polri belum menetapkan tersangka dalam kasus tersebut. "Sampai saat ini penyidik belum menetapkan siapa pun sebagai tersangka," kata Andi, Minggu (24/7) siang.

Meski demikian, Kepala Divisi Hubungan Masyarakat Inspektur Jenderal Polisi Dedi Prasetyo mengklaim kasus kematian Brigadir J atau Nopriansyah Yosua Hutabarat sudah mencapai titik terang. Dia mengatakan saat ini pihaknya tengah memeriksa kamera pengawas atau CCTV yang merekam rentetan kejadian tersebut.

Hal itu juga untuk menjawab keraguan publik atas kronologi versi polisi soal kasus tersebut. "Kami masih mendalami CCTV di pos satpam yang diambil. Tapi CCTV itu sekarang sudah diserahkan ke penyidik," ujarnya dikutip dari Majalah Tempo Edisi 25-31 Juli 2022, pada Ahad, 24 Juli 2022.

Dia menjelaskan bahwa kamera CCTV di rumah singgah Kepala Divisi Profesi dan Pengamanan Inspektur Jenderal Polisi Ferdy Sambo telah mati. Pernyataan itu senada dengan Kapolres Metro Jakarta Selatan Komisaris Besar Polisi Budhi Herdi Susianto, yang menyebut CCTV telah rusak sejak dua pekan lalu.

Kemudian, kata Dedi, tim khusus bentukan Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo juga sudah mengumpulkan CCTV yang memantau perjalanan rombongan keluarga Ferdy Sambo, dari Magelang sampai Jakarta.

Perjalanan itu di antaranya sempat singgah di salah satu area istirahat tol Cikampek menuju Jakarta hingga tiba di rumah pribadi di Jalan Saguling, Jakarta Selatan.

Dedi mengatakan, rumah di jalan itu hanya berjarak sekitar 500 meter dari tempat kejadian perkara di Komplek Perumahan Polri Duren Tiga. "Saat di rest area, Brigadir Y terlihat memakai kaus putih dan celana jins biru. Saat tiba di rumah pribadi, terlihat lagi Brigadir Y turun dari mobil menggunakan baju yang sama," katanya.

Dedi menyampaikan bahwa rekaman CCTV yang juga ditemukan adalah di sekitar rumah Ferdy Sambo. Namun keseluruhan hasilnya akan diungkapkan pada saat memasuki tahap persidangan. "Jadi jangan terlalu detail, kalau detail itu masuk ke materi penyidikan. Nanti akan dibuka pada sidang pengadilan. Bukti itu harus diuji dan harus dipertanggungjawabkan penyidik di depan hakim nanti," tuturnya.

Meski demikian, Bharada E masih menjadi teka-teki. Dia tidak hadir

dalam dua prarekonstruksi kasus kematian Brigadir Yosua. Prarekonstruksi pertama dilakukan di Polda Metro Jaya pada Jumat (22/7) malam. Kemudian prarekonstruksi kedua dilakukan di rumah dinas Kadiv Propam Polri nonaktif Irjen Ferdy Sambo di Duren Tiga, Jakarta Selatan, Sabtu (23/7). Selain Bharada E, Ferdy Sambo dan istri tidak dihadirkan di lokasi. Absennya mereka menimbulkan pertanyaan di masyarakat.

## Ancaman Pembunuhan Sejak Juni

Informasi yang menyebut bahwa Polri sudah menetapkan tersangka diungkap oleh pengacara keluarga Brigadir J, Kamarudin Simanjuntak. Kamarudin menyebut sudah ada satu tersangka yang ditetapkan oleh penyidik pada kasus dugaan pembunuhan berencana atas kliennya.

Pernyataan tersebut disampaikan Kamarudin saat mendampingi keluarga Brigadir J memberikan keterangan di Markas Polda Jambi, Sabtu (23/7) kemarin. "Sudah ada tersangka. Yang pertama yang sudah mengaku dulu sebagai pelaku. Nanti dikembangkan kepada yang lainnya," klaim Kamarudin.

Kamarudin Simanjuntak juga menjelaskan jika pemeriksaan telah dilakukan dan kemungkinan akan ada otopsi ulang. "Otopsi tersebut rencananya akan dilakukan di lokasi pemakaman atau di rumah sakit terdekat, kita lengkapi berkas administrasi dulu," katanya. Pelaksanaan otopsi tersebut rencananya akan dilaksanakan pada pekan ini pada hari senin atau selasa.

Dia juga mengatakan pihaknya menemukan jejak elektronik dugaan pembunuhan berencana terhadap

Brigadir J. Dalam rekaman itu, dia mengungkap Brigadir J mendapat ancaman pembunuhan sejak Juni.

"Yang jelas ada temuan ancaman pembunuhan sebelum dibunuh dari rekaman elektronik," kata Kamarudin kepada wartawan, Minggu (24/7).

Kamarudin mengungkapkan, ancaman pembunuhan kepada Brigadir J terjadi pada Juni dan 7 Juli 2022. Kamarudin menyebutkan, dalam rekaman itu, Brigadir J menangis ketakutan karena diancam nyawanya akan dihabisi. "Pertama bulan Juni, kemudian tanggal 7 Juli 2022," kata Kamarudin. "Dalam rekaman itu dia menangis, dan ketakutan sekali. Ancamannya untuk dibunuh dan dihabisi," ujarnya.

Sementara, Bareskrim Polri juga memeriksa dua kali kekasih Brigadir J, yaitu Vera Simanjuntak di Polda Jambi. Kadiv Humas Polri Irjen Dedi Prasetyo mengatakan pemeriksaan dilakukan hingga sebanyak dua kali karena ada yang perlu dialami. Namun ia enggan membeberkan lebih jauh terkait teknis pemeriksaan tersebut. "Karena ada hal-hal yang harus dialami penyidik," kata Dedi saat dimintai konfirmasi, Minggu (24/7).

Ia menambahkan, pemeriksaan terhadap kekasih Brigadir J dilakukan untuk memenuhi laporan dari pihak penasihat hukum keluarga Brigadir J. Dedi tidak merinci pemeriksaan ini terkait apa saja tetapi menurutnya yang jelas semua terkait peristiwa tewasnya Brigadir J menjadi materi pemeriksaan.

Dihubungi terpisah, kuasa hukum keluarga Irjen Ferdy Sambo, Arman Hanis, mengaku belum menerima jadwal rekonstruksi. Dia juga belum dapat memastikan apakah istri Irjen Ferdy Sambo bisa hadir dalam rekonstruksi karena harus dikonsultasikan dengan psikolog. "Belum ada pemberitahuan dari penyidik. Masih harus dikonsultasikan dulu dengan psikolog yang menanganinya," ujarnya. (hiski,rls, ant/dya)

## PENDAPAT RESPONDEN SOAL PENEGAKAN HUKUM YANG DIJALANKAN POLRI

Sumber : Litbang Kompas, 4 Juli 2022 | Dalam Persen



## PARA JENDERAL DITUGASKAN DALAM KASUS BRIGADIR J

- Wakapolri Komisaris Jenderal (Komjen) Pol. Gatot Eddy Pramono
- Kabareskrim Polri Komjen Agus Andrianto
- Inspektur Pengawasan Umum (Irwasmu) Polri Komjen Agung Budi Maryoto
- Kabaintelkam Polri Komjen Ahmad Dofiri
- Asisten Kapolri bidang SDM Irjen Wahyu Widada
- Kompolnas Irjen (Purn.) Benny Mamoto

# Beli Pertalite 1 Agustus Dilarang? Pertamina: Menunggu Revisi Perpres

JAKARTA - Jumlah pendaftar untuk konsumsi BBM subsidi seperti Solar dan Pertalite bertambah. Hingga 23 Juli kendaraan yang telah didaftarkan mencapai lebih dari 220 ribu unit. Dari angka total tersebut 80% kendaraan mengkonsumsi pertalite dan sisanya solar subsidi. Santer beredar kabar bila per 1 Agustus nanti larangan pembelian Bahan Bakar Minyak (BBM) subsidi diberlakukan.

Manajemen PT Pertamina (Persero) akhirnya buka suara. Pihak Pertamina memastikan tidak ada larangan pembelian kedua BBM tatkala Revisi Peraturan Pemerintah (Perpres) 191 tahun 2014 belum dilakukan. Saat ini Pertamina sudah memperluas wilayah kendaraan roda empat yang wajib melakukan pendaftaran di website MyPertamina. Terdapat 50 wilayah yang sejatinya sudah wajib melakukan pendaftaran tersebut.

Secretary Corporate Pertamina Patra Niaga, Irto Ginting mengatakan pihaknya belum menentukan kapan pembatasan pembelian BBM Pertalite diberlakukan. Namun yang pasti pihaknya selalu menghimbau agar masyarakat yang berhak menerima subsidi untuk segera mendaftar.

"Masyarakat yang merasa berhak untuk menggunakan BBM Subsidi bisa segera mendaftar baik melalui booth pendaftaran yang disiapkan di SPBU/lokasi lain, melalui web subsiditepat.mypertamina.id maupun melalui aplikasi MyPertamina," ujarnya, dikutip Minggu (24/7).

Selain itu, Irto juga menegaskan bahwa pembelian BBM Pertalite maupun Solar tidak wajib menggunakan aplikasi MyPertamina. Setidaknya konsumen hanya cukup menunjukkan QR Code yang sudah dicetak atau yang disimpan di Handphone. "Implementasi QR Code untuk pembelian saat ini belum ditentukan waktunya. Jadi saat ini masih dalam proses pendaftaran dan sosialisasi," ujarnya.

Menurut dia masyarakat yang mendaftarkan kendaraannya pada Program Subsidi Tepat ini tidak hanya terbatas pada kota atau kabupaten yang memang secara resmi telah dibuka periode pendaftarannya, namun dari seluruh Provinsi di Indonesia.

Melihat tingginya pendaftar dari seluruh wilayah, Pertamina Patra Niaga pada beberapa waktu lalu memang sudah memperluas wilayah pendaftaran hingga 50 Kota atau Kabupaten.

"Melihat dukungan dari masyarakat dalam mewujudkan penyaluran BBM subsidi yang lebih tepat sasaran, Pertamina Patra Niaga memang secara bertahap akan terus memperluas wilayah Program Subsidi



Tepat," ujarnya.

Adapun, guna memudahkan masyarakat dalam mendaftarkan kendaraannya, Pertamina Patra Niaga juga terus memastikan kesiapan dilapangan dalam bentuk booth pendaftaran langsung. Booth pendaftaran langsung ini untuk membantu dan mempermudah akses masyarakat untuk melakukan pendaftaran, datang langsung dan akan dibantu pengisian data serta dokumen pendukungnya.

"Jadi tak perlu khawatir, booth pendaftaran langsung akan tetap disediakan untuk mempermudah masyarakat yang tidak memiliki handphone atau akses internet. Bagi yang punya, bisa langsung ke website subsiditepat.mypertamina.id atau melalui menu

Subsidi Tepat di Aplikasi MyPertamina. Tinggal isi dan upload dokumen yang diperlukan," tambah Irto.

Pertamina juga mengingatkan kepada masyarakat saat ini pendaftaran Program Subsidi Tepat masih terus dibuka. Pembelian Pertalite dan Solar Subsidi saat ini juga masih seperti biasa dan belum ada pembatasan. Ke depan, Program Subsidi Tepat Sasaran ini akan disinergikan dengan regulasi penetapan penyaluran BBM subsidi yang ditentukan pemerintah.

### Stok Dipertanyakan

Ketua DPD RI, AA LaNyalla Mahmud Mattalitti, mempertanyakan mengenai stok BBM. Dia meminta pemerintah memastikan pasokan

tidak terkendala. Karena, hal tersebut bisa membuat pergerakan ekonomi ikut terhambat.

Hal ini disampaikan LaNyalla menyusul terjadinya antrian kendaraan karena pasokan BBM dikurangi kembali. "Hal ini tentu menjadi permasalahan di tingkat konsumen. Karena, BBM bersubsidi di sejumlah SPBU kembali langka," kata LaNyalla dalam keterangannya, Minggu (24/7).

LaNyalla menilai langkah pemerintah memaksa menaikkan harga BBM dan mencabut subsidi saat sedang pemulihan ekonomi tidaklah bijaksana. "Sebab, masyarakat baru saja memutar roda perekonomiannya. Dengan kelangkaan BBM, maka potensi guncangan dan hambatan pemulihan bisa berdampak secara domino," ujar Senator asal Jawa Timur itu.

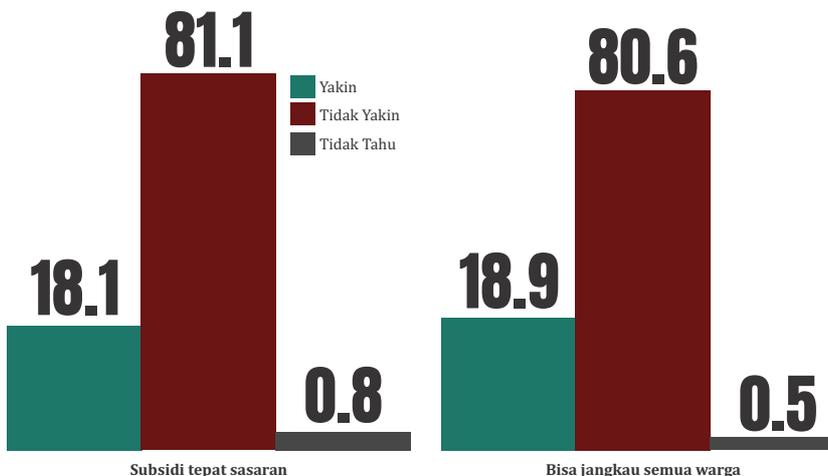
LaNyalla menegaskan, pergerakan ekonomi sejalan dengan pergerakan orang. BBM bersubsidi pun kebanyakan digunakan kendaraan yang memang diperbolehkan mengkonsumsi Pertalite sebagaimana aturan pemerintah. "Saya yakin masyarakat yang menggunakan kendaraan bagus dan mewah tidak menasar BBM bersubsidi seperti pertalite," katanya.

Sebelumnya, Direktur Utama Pertamina Nicke Widyawati menjelaskan untuk bisa mendapatkan QR Code, masyarakat dapat mendaftar melalui tiga cara. Diantaranya yakni melalui website, aplikasi dan pendaftaran di SPBU Pertamina.

"Kalau sudah dapat QR Code maka QR Code melekat pada kendaraan. Jadi kalau gak mau gunakan handphone QR Code itu dilaminating saja di kaca mobil atau motor. Sehingga gak perlu ada keributan penggunaan HP di SPBU," kata Nicke. (hiski,rls,ant/dya)

## KEYAKINAN RESPONDEN TERKAIN PENDATAAN BBM, LEWAT APLIKASI MyPERTAMINA (July 2022\*)

Sumber : Litbang Kompas (\*periode survei 1-3 juli 2022)



## CARA MEMBELI PERTALITE DAN SOLAR MENGGUNAKAN QR CODE:

- Siapkan QR Code yang telah didapatkan dari website subsiditepat.mypertamina.id
- Tunjukkan QR Code tersebut kepada operator SPBU, bisa melalui handphone atau sudah dicetak.
- Setelah diverifikasi petugas, isi Solar atau Pertalite sesuai kendaraan yang berlaku.
- Terakhir, lakukan pembayaran seperti biasa, bisa tunai atau non-tunai.





# BRAD PITT

**Mengaku Idap**

**Prosopagnosia Langka**



Prosopagnosia, sebuah gangguan neurologis langka yang biasa disebut dengan kebutaan wajah. Penderitanya tidak dapat mengenali struktur wajah manusia. Aktor Brad Pitt mengatakan dalam sebuah wawancara baru-baru ini, dia menderita prosopagnosia, kelainan neurologis langka yang biasa disebut sebagai kebutaan seseorang dalam mengenali wajah.

MESKIPUN Brad Pitt sendiri tidak pernah secara resmi didiagnosis mengalami kelainan tersebut, dia mengatakan dalam sebuah wawancara dengan GQ bahwa dia telah berjuang selama bertahun-tahun hanya untuk sekedar mengenali wajah orang.

Dikutip dari channelnewsasia.com, pada tahun 2013, Brad Pitt memberi tahu Esquire bahwa ketidakmampuannya mengenali wajah orang menjadi sangat parah sehingga dia sering mengasingkan diri. "Oleh karena itu, saya sering diam di rumah," katanya.

Pemenang Oscar berusia 58 tahun itu secara singkat membuka diri kepada GQ tentang rasa malu yang dia rasakan berurusan dengan apa yang dia yakini sebagai prosopagnosia, gangguan neurologis yang biasanya disebut sebagai kebutaan wajah. Pitt menjelaskan bahwa, meskipun dia belum secara resmi didiagnosis dengan prosopagnosia, dia sangat sulit mengenali wajah orang yang menurutnya telah membuat orang lain berpikir dia egois dan mengarang kondisi tersebut.

"Tidak ada yang percaya padaku," kata Pitt, menambahkan bahwa dia ingin bertemu dan berbicara dengan orang lain dengan kondisi tersebut. Aktor itu sebelumnya mengatakan kepada Esquire bahwa dia sering dijuluki sebagai orang egois dan sombong karena ketidakmampuannya untuk mengingat orang.

"Begitu banyak orang membenci saya karena mereka pikir saya tidak menghormati mereka," kata Pitt saat itu. "Kamu mendapatkan hal ini, seperti, 'Kamu egois. Kamu sombong.' Tapi itu misteri bagi saya. Saya tidak dapat memahami wajah, namun saya mengenali dari sudut pandang desain/estetika seperti itu," imbuhnya.

Bintang Bullet Train itu mengatakan dia pernah dengan baik meminta orang-orang untuk mengingatkannya di mana mereka bertemu, tetapi orang-orang menjadi lebih tersinggung.

Sebagai informasi, orang dengan prosopagnosia, atau kebutaan wajah, biasanya menghindari interaksi sosial dan dapat mengembangkan gangguan kecemasan sosial. Ada dua jenis prosopagnosia, development dan acquired, menurut Layanan Kesehatan Nasional Inggris.

Development prosopagnosia mengacu pada mereka yang memiliki kondisi tanpa cedera otak, yang bisa bersifat genetik. Studi menunjukkan 1 dari 50 orang mungkin memiliki prosopagnosia perkembangan. Sementara Acquired prosopagnosia mengacu pada mereka yang memiliki kondisi cedera otak seperti stroke atau cedera kepala.

Dr. Leah Croll, asisten profesor neurologi di Temple University Hospital, baru-baru ini mengatakan kepada Good Morning America bahwa prosopagnosia adalah "sindrom yang sangat nyata" yang dapat datang dengan spektrum gejala yang luas yang memengaruhi kehidupan sehari-hari. "Bagi sebagian orang, mungkin hanya beberapa kesulitan kecil dalam

mengingat nama orang dan menjaga orang asing tetap lurus," katanya kepada outlet tersebut.

"Dan untuk orang lain, mungkin lebih parah seperti mereka memiliki masalah dengan mengenali teman dan keluarga mereka sendiri atau bahkan masalah mengenali refleksi mereka sendiri," jelasnya.

Mengenai kondisi Pitt, Croll mengatakan orang mungkin menganggapnya lucu atau bahkan penderita sendiri awalnya tidak sadar dengan kondisi tersebut. "Saya pikir Brad Pitt mengalami sesuatu yang dialami banyak pasien yang merupakan perasaan lucu bahwa ada sesuatu yang salah, tetapi mereka tidak yakin apa itu atau ke mana harus mencari bantuan," lanjut Croll, menekankan bahwa dia belum mendiagnosis Pitt secara langsung.

"Ketika seseorang berpikir bahwa cerita Brad Pitt terdengar akrab bagi mereka atau memiliki gejala yang sama, saya akan merekomendasikan mereka menemui ahli saraf dan secara resmi diuji dan dievaluasi," sarannya.

#### Gaya dengan Rok

Di sisi lain, Aktor 56 tahun ini selalu berhasil mencuri perhatian saat melenggang di karpet merah. Sama seperti baru-baru ini, ia menjadi sorotan karena penampilannya yang cukup nyentrik.

Ketika menghadiri premier film terbarunya, Bullet Train, di Berlin, Brad Pitt tampil percaya diri memakai kilt atau kain yang menyerupai rok. Cuaca yang panas membuatnya memilih busana berbahan linen yang terkenal dingin saat dipakai.

Ia pun memadukan rok selutut warna cokelat tua tersebut dengan kemeja merah muda dan oversized blazer. Gayanya yang effortless ini disempurnakan dengan kalung, kacamata hitam, dan combat boots kulit. Rambut pirangnya dibiarkan begitu saja, makin membuat tampilan Brad Pitt tampak raw.

Kilt sendiri merupakan busana tradisional ala pria Skotlandia. Dulu kilt terbuat dari kain yang dipakai menyerupai rok.

Dilansir dari berbagai sumber disebutkan jika awalnya ia memakai celana panjang, namun aktor peraih Oscar itu memilih menggantinya dengan rok selutut karena cuaca yang sangat panas di Berlin Zoo Palast. Brad Pitt pun sempat ditanyakan kenapa ia memilih busana tersebut terutama rok di acara tersebut. Tanpa banyak kata ia pun menjawab jika ia ingin merasakan semilir angin di sana.

Bullet Train dijadwalkan tayang pada bioskop 5 Agustus dan diisi oleh sejumlah wajah terkenal, termasuk Sandra Bullock, Bad Bunny, Joey King, Hirokyu Sanada, Aaron Taylor-Johnson, Logan Lerman, Brian Tyree Henry, Zazie Beetz dan Michael Shannon.

Untuk mempromosikan film tersebut, Brad Pitt memakai busana-busana yang menarik sepanjang minggu, termasuk set linen hijau yang terkoordinasi dan tampilan oranye monokromatik.

Sementara pernyataan fashion-forward-nya akhir-akhir ini mungkin akan berbeda, aktor Once Upon a Time in Hollywood itu sebelumnya bersikeras bahwa dalam hal berpakaian ia termasuk yang kurang stylist. "Jika saya punya gaya, itu bukan (sebuah) gaya," tuturnya.

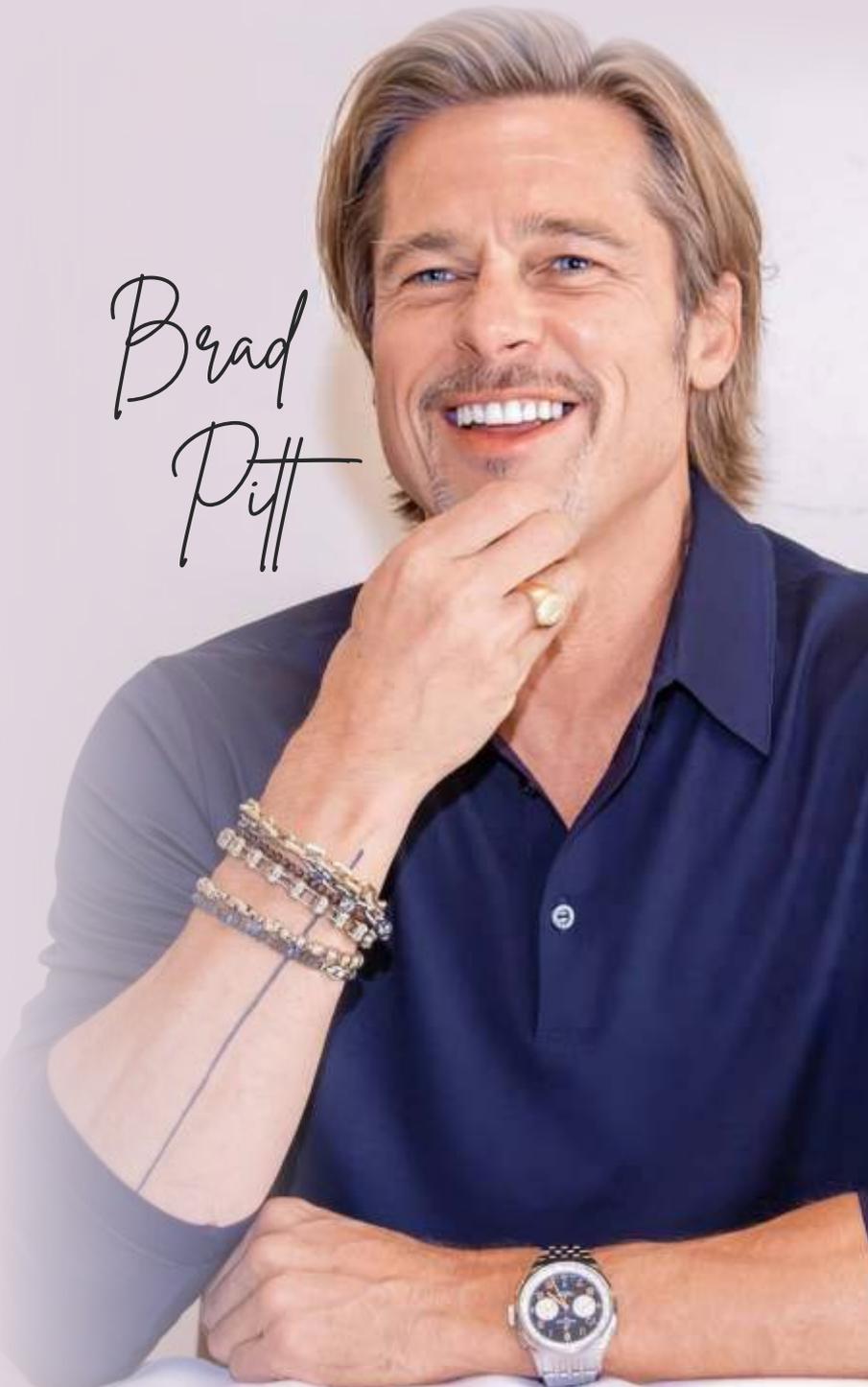
"Saya suka monokrom, tanpa menjadikan itu senada. Saya suka kesederhanaan. Saya suka detail jahitannya, rasanya. Jika ada, itu satu-satunya tingkat ramalan yang saya miliki," katanya kepada Esquire pada 2021.

Brad Pitt pun mengaku merupakan tipe orang yang mengutamakan kenyamanan dibandingkan gaya. "Saya lebih mengutamakan kenyamanan. Saya tidak ingin terlihat mencolok, tetapi jika Anda mendekat, Anda akan menyadarinya. Saya suka bagaimana lapisannya terasa. Detail-detail itulah yang penting bagi saya. Terlalu

melelahkan untuk mengikuti tren. Dan saya membenci iklan; Saya hanya tidak ingin menjadi iklan berjalan," pungkasnya. Ternyata, ini bukan pertama kalinya Brad Pitt bicara soal penampilan pria pakai rok. Saat promosi film Troy pada 2004, ia mengatakan pada Vogue UK kalau pria pakai rok akan jadi tren.

"Laki-laki akan pakai rok pada musim panas mendatang... Itu adalah prediksi dan proklamasiku. Film ini terbuka untuk kedua gender. Kita akan sampai pada realisme dan orang Yunani pakai rok sepanjang waktu," ungkap Brad Pitt seperti dikutip dari E! News.

Penggemar di media sosial pun meyakini bahwa gaya Brad Pitt pakai rok ini akan segera jadi tren. Pasalnya, pemeran film Allied ini membuat rok terkesan modern, kasual, dan tidak aneh ketika dipakai oleh pria. (berbagai sumber/dya)



# REKOMENDASI OLAHRAGA UNTUK SI PALING SIBUK



(Ilustrasi)  
Beberapa Rekomendasi Olahraga  
untuk Si Paling Sibuk  
Foto-foto : berbagai Sumber

**SIAPA NIH** si paling sibuk? Entar karena kerjaan, kuliah atau sekadar kongkow dengan rekan dan teman. Aktivitas yang padat sehari-hari, kerap jadi alasan banyak orang untuk melewatkan olahraga. Padahal, seseorang akan mudah sakit dan kurang produktif bila tidak melakukan aktivitas fisik.

Meski sibuk, setiap orang idealnya tetap harus rutin berolahraga. Nah, bagi Anda yang punya jadwal aktivitas sangat padat dan begitu sibuk sehari-hari. Ada kok, beberapa jenis olahraga yang cocok bagi orang supersibuk seperti Anda. Merangkum berbagai sumber, berikut ulasan singkat lima jenis olahraga yang pas untuk Anda si supersibuk.

## JALAN KAKI

Jenis olahraga yang paling sederhana dan mudah dilakukan bagi orang yang super sibuk. Durasi jalan kaki yang bisa dilakukan adalah 30 menit dengan jeda setiap 10 menit sekali. Sesekali bisa jalan cepat dan jogging santai. Berbagai manfaat yang didapat usai rutin berjalan kaki, menurunkan risiko terkena stroke, memperkecil peluang terkena serangan jantung, menjaga berat badan, dan menguatkan sendi serta tulang.

Rata-rata, jalan kaki setiap menit dapat memperpanjang hidup 1,5 sampai 2 menit. Jalan kaki lebih lama setiap hari selama 40 menit adalah cara terbaik untuk menurunkan berat

badan. Tak hanya itu, jalan kaki cepat dari 20-25 menit akan memberikan kondisi yang baik bagi jantung dan paru-paru.

## JUMPING JACK

Gerakan merentangkan tangan ke atas dengan posisi kaki tertutup dan melompat sembari memindahkan tangan ke atas kepala dan posisi kedua kaki terbuka lebar. Anda bisa melakukan gerakan ini secara berulang kali selama kurang lebih 45 detik. Mengutip Insider, jumping jack baik untuk memperkuat kardiovaskular, meningkatkan kesehatan jantung dan memperkuat tulang. Ketika lompatan dilakukan, maka tubuh bekerja melawan gravitasi. Otomatis berat badanlah yang menjadi tumpuan untuk bertahan. Hal ini yang kemudian akan membuat tubuh bugar dan meningkatkan kualitas kardiovaskular.

Jumping jack adalah latihan kardio aerobik, artinya menggunakan oksigen untuk memenuhi kebutuhan energi dan menstimulasi otot jantung. Jantung harus bekerja ekstra keras untuk memompa cukup darah beroksigen dan juga membawa kembali darah yang mengandung karbon dioksida dari sel. Pada gilirannya, latihan ini dapat membantu melatih otot jantung dan organ lain seperti paru-paru. Oleh karena itu, jika melakukan latihan ini secara rutin dapat menjaga

kesehatan jantung.

Latihan kardio ini juga dipercaya dapat membantu menurunkan berat badan. Jumping jack dapat membantu membakar kalori berlebih, sehingga menciptakan keseimbangan energi negatif dalam tubuh. Artinya, telah mengeluarkan lebih banyak energi daripada jumlah kalori yang dikonsumsi. Inilah kunci utama dalam proses utama penurunan berat badan. Lakukan 3 set dengan 50 repetisi, dan ANDA akan merasakan jantung berdebar kencang dan keringat yang keluar juga akan lebih banyak.

## SQUAT

Hanya dengan melakukannya sebanyak 2 sampai 3 kali seminggu dengan jumlah 150 kali skuat, Anda bisa mendapatkan bentuk tubuh ideal dan tentunya kondisi tubuh bugar. Squat sendiri merupakan salah satu bentuk olahraga sangat sederhana dengan cara membuka kaki selebar bahu dan tubuh diposisikan seolah-olah sedang duduk di kursi. Sudut yang harus dibentuk diusahakan mencapai 90 derajat. Gerakan mudah ini mempunyai banyak manfaat jika dilakukan secara rutin. Membentuk otot, membakar lemak, menyehatkan sistem pencernaan tubuh, dan memperbaiki postur.

Tubuh bagian bawah mempunyai otot yang terbesar dan terkuat. Hal ini dapat kamu lihat mulai dari bangun dari tempat tidur, duduk dikursi, area

glutes, paha depan, paha belakang, pinggul maupun betis bertanggung jawab atas segala gerakan yang kamu lakukan.

Melatih kekuatan otot seperti squat dapat membantu menguatkan dan membentuk otot tubuh bagian bawah. Pada saat otot tubuh ini dalam kondisi yang baik, kamu akan merasa nyaman, mengurangi rasa sakit dan melakukan olahraga apapun tak terkecuali olahraga yang membungkuk akan lebih mudah untuk dilakukan.

## SENAM PEREGANGAN

Jenis olahraga lain yang bahkan bisa dilakukan di kantor. Mengutip laman Dinas Kesehatan Batam, olahraga ini bermanfaat untuk memperbaiki posisi tubuh dan tetap menjaga kebugaran badan selama jam-jam sibuk. Peregangan yang dilakukan misalnya, mendorong tangan ke depan, mendorong tangan ke atas, dan menyilangkan badan serta menarik lutut ke arah berlawanan.

Otot yang kuat adalah modal yang dibutuhkan untuk menjaga kesehatan sendi. Untuk mewujudkan otot dan sendi yang kuat, Anda butuh melakukan gerakan peregangan yang dilakukan dengan tepat. Fakta menyebut, peregangan dapat menjaga fleksibilitas sendi. Dalam kaitannya dengan penuaan, gerakan tersebut dapat menjaga kemunduran mobilitas yang sering terjadi pada orang berusia lanjut. (berbagai sumber/dya)



Jalan Kaki



Jumping jack



Squat



Senam Peregangan

# BERAPA LAMA LAGI SISA UMUR MATAHARI?

**SUMBER** energi terbesar di Bumi yakni Matahari ternyata tidak akan abadi. Ilmuwan sudah memprediksi umur dari bintang sumber panas di Bumi ini. Kapan?

Saat ini, Matahari diperkirakan berusia 4,6 miliar tahun, dan sisa usianya sekitar 10 miliar tahun lagi. Sekitar 5 miliar tahun lagi matahari akan menjadi raksasa merah dengan inti yang menyusut, tetapi bagian luarnya membesar seperti Mars.

Artinya saat proses tersebut, Bumi akan ditelan oleh Matahari. Namun kemungkinan saat itu kehidupan manusia sudah tidak ada lagi karena diperkirakan sudah musnah sekitar 1 miliar tahun lagi. Kecuali bisa keluar dari masalah pencerahan Matahari yang mengalami peningkatan 10% per satu miliar tahun.

Matahari juga diperkirakan akan menjadi planet nebula, gelembung gas dan debu bercahaya. Tahun 2018 lalu, tim astronom internasional meyakini hal tersebut. "Ketika sebuah bintang mati, akan mengeluarkan gas dan debu dikenal sebagai selubung ke luar angkasa. Selubung itu bisa mencapai setengah dari masa bintang. Ini akan mengungkapkan inti bintang yang pada titik ini masih berjalan, kehabisan bahan bakar, lalu mati," kata salah satu penulis makalah dari Universitas Manchester dan astrofisikawan Albert Zijlstar.

Zijlstar menjelaskan inti panas membuat selubung yang keluar bersinar dan terjadi dalam waktu 10 ribu tahun. Saat itulah Nebula akan terlihat.

Jika saat Matahari mati dan Bumi masih ada, para futuris memperkirakan manusia kemungkinan tidak langsung menyadarinya. Perlu waktu hingga 8,5 menit hingga manusia sadar Matahari tak lagi ada dan Bumi telah melakukan perjalanan antar bintang dengan kecepatan 18 mil per detik.

Kematian Matahari akan berdampak pada beberapa objek yang memantulkan sinarnya, Bulan dan seluruh planet yang akan berubah menjadi gelap.

Suhu di Bumi juga turun drastis dan membeku, meski perlu waktu jutaan tahun hingga planet berubah menjadi beku padat. Diperkirakan di

minggu pertamanya, suhu di Bumi akan anjlok ke bawah 0 derajat Celcius. Berikutnya di tahun pertama berubah turun ke -100 derajat Celcius dan menjadi -240 derajat Celcius dalam beberapa juta tahun.

Saat itu terjadi, panas Bumi masih bekerja dan manusia akan mencoba pindah ke dekat sana. Proses fotosintesis yang m e m b u t h k a n Matahari akan terhenti saat itu, tanaman akan musnah dan sebagian besar spesies akan bertahan dalam waktu singkat hingga akhirnya ikut musnah.

## Planet Layak Huni

Sebelumnya, para astronom tidak hanya meneliti dampak kematian Matahari, mereka juga terus menerus mengeksplorasi antariksa guna mencari planet lain yang layak huni. Pada tahun lalu, para astronom menemukan planet layak huni, kondisinya mirip Bumi. Temuan tersebut ditulis dalam makalah yang diterbitkan pada 5 Oktober 2020.

E a r t h S k y menjelaskan bahwa makalah tersebut merupakan hasil penelitian dari tim riset dari Washington State University. Mereka menemukan sebanyak 24 planet dari total 4.000 exoplanet yang berpotensi layak huni dan diklaim cocok untuk kehidupan.

Para peneliti menjelaskan bahwa planet-planet yang berpotensi layak huni harus diamati lebih lanjut lagi. "Planet yang berpotensi sangat layak huni (superhabitable) mungkin cocok untuk mendapat prioritas untuk observasi lanjutan dibandingkan

planet mirip Bumi lain," ungkap tim riset tersebut.

Penelitian tersebut dimulai dengan mengobservasi sistem planet-bintang yang berisi planeti tipe terestrial berbatu dan mengorbit di zona layak huni. Area tersebut berada di suhu yang kemungkinan bisa menampung keberadaan air. Mereka memaparkan bahwa planet layak huni berada di sekitar Mataharinya. Planet yang mengorbit di sekitar bintang tipe-G seperti Matahari akan menjadi tempat terbaik.

Meski demikian, bintang seperti

itu hanya berumur sekitar 8-10 miliar tahun dan memerlukan waktu dekat dengan Matahari namun mempunyai umur yang lebih panjang hingga 70 miliar tahun.

Tim peneliti juga mengungkapkan apabila suhu planet tersebut 5 derajat celsius lebih hangat dari suhu Bumi dan memiliki lebih banyak air, planet tersebut kemungkinan memiliki aneka ragam hayat hutan hujan. Akantetapi, para astronom harus melakukan penelitian lebih mendalam lagi terkait kemungkinan adanya planet layak huni. (berbagai sumber/dya)

(Ilustrasi)  
Umur dari matahari menurut para ahli  
Foto: James Frid



# KULIT KUSAM MEMBANDEL, JANGAN ABSEN LAKUKAN EKSFOLIASI



(Ilustrasi)  
Beberapa cara mengatasi  
permasalahan kulit kusam  
Foto-Foto : Istimewa

**KULIT KUSAM** memang kerap menjadi permasalahan yang membuat kita tidak percaya diri. Kondisi kulit kusam ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor di antaranya adalah pola hidup yang tidak sehat, faktor genetik, lingkungan, atau paparan sinar matahari. Untuk mengatasi permasalahan kulit kusam, ada beberapa cara yang dapat Anda lakukan seperti di bawah ini.

## Bersihkan Wajah Secara Rutin

Ini merupakan salah satu cara paling dasar untuk mengatasi permasalahan kulit kusam. Biasakan untuk membersihkan wajah Anda secara rutin untuk menghindari

penumpukan sisa kotoran yang menyebabkan kulit kusam.

## Eksfoliasi

Eksfoliasi wajah secara rutin sangat dianjurkan untuk mengatasi permasalahan kulit kusam. Eksfoliasi dapat membantu mengangkat sel-sel kulit mati dan sisa-sisa kotoran yang menempel di kulit Anda. Selain itu, eksfoliasi juga dapat membuat kulit Anda tampak lebih cerah. Anda bisa melakukan eksfoliasi ini 1-2 kali dalam seminggu.

## Gunakan Sheet Mask

Menggunakan sheet mask juga

dapat membantu mengatasi permasalahan kulit kusam Anda. Masker memiliki banyak kandungan yang baik untuk menutrisi kulit wajah. Anda bisa menggunakan sheet mask 2 kali dalam seminggu.

## Gunakan Sunscreen

Meski banyak yang beranggapan bahwa pengaplikasian sunscreen justru membuat wajah kita tampak lebih kusam, faktanya sunscreen dapat melindungi kulit kita dari paparan sinar UV yang menjadi salah satu penyebab terjadinya permasalahan kulit kusam. Usahakan untuk menggunakan sunscreen secara rutin setiap hari sebelum Anda bepergian ke luar rumah, atau bahkan saat sedang

berada di dalam rumah yang memungkinkan kulit Anda terekspos sinar matahari langsung.

## Pola Hidup Sehat

Cara yang satu ini merupakan salah satu cara yang paling ampuh untuk mengatasi kulit kusam membandel. Segala cara yang telah disebutkan di atas tidak akan membuahkan hasil yang optimal apabila tidak diiringi dengan pola hidup yang sehat dan teratur. Biasakan untuk mulai memperhatikan apa saja yang Anda konsumsi, jam tidur, serta melakukan aktivitas fisik atau berolahraga secara rutin. (berbagai sumber/dya)

## Do's dan Don'ts Eksfoliasi Sesuai Jenis Kulit

**PROSES EKSFOLIASI** baik bagi kulit lantaran dapat membersihkan sel kulit mati yang menumpuk di permukaan kulit. Sayangnya masih banyak asal saat melakukan proses eksfoliasi kulit, misalnya hanya membeli produk eksfoliasi tanpa mencocokkan dengan jenis kulitnya. Hasilnya Anda justru mendatangkan masalah kulit lain gara-gara produk yang tidak cocok.

Dr. Robyn Gmyrek, dermatologis di Union Square Laser Dermatology, mengungkapkan bahwa ada do's dan don'ts yang harus dipatuhi saat

melakukan eksfoliasi. Apa saja? Berikut penjelasannya dari Dr. Robyn Gmyrek.

### - Pemilik kulit kering

Bagi Anda yang kulitnya kering hindari produk dengan kandungan alkohol yang tinggi. Cari produk eksfoliasi yang punya banyak kandungan melembapkan seperti shea butter, coconut oil, atau ceramide. Lalu karena kulitmu kering, maka cukup eksfoliasi 1-2 kali seminggu saja.

### - Pemilik kulit berminyak

Orang yang kulitnya berminyak cenderung lebih tahan dengan produk eksfoliasi sehingga Anda bisa melakukan proses eksfoliasi lebih dari 2x seminggu kalau mau. Cari produk

eksfoliasi yang punya kandungan AHA/BHA, salicylic atau glycolic acids. Tapi perlu diingat, jangan sampai Anda berlebihan melakukan eksfoliasi.

### - Pemilik kulit normal

Yang kulitnya normal bisa lakukan eksfoliasi 2-3 kali seminggu. Selain itu pemilik kulit normal juga bisa melakukan eksfoliasi dengan cara apapun, baik pakai handuk maupun pakai produk eksfoliator yang mengandung gula atau kulit kenari.

### - Pemilik kulit kombinasi

Kulit kombinasi cenderung berminyak di area T-Zone dan kering di area lainnya, jadi akan lebih baik kalau Anda lebih ekstra mengeksfoliasi daerah T-Zone. Tapi jangan lupa pakai

pelembap setelahnya dengan mengaplikasikan dalam jumlah banyak ke area kulit yang kering dan sedikit ke area kulit yang berminyak. (berbagai sumber/dya)



**Dunia Resmi Darurat ... (dari hal 1)**

**BADAN** Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menetapkan cacar monyet (monkeypox) sebagai darurat kesehatan global. Kementerian Kesehatan (Kemenkes) menyebut hingga saat ini kasus cacar monyet belum ditemukan di Indonesia.

"Saat ini belum ada kasus yang ditemukan," kata Sesditjen Kesmas Kemenkes Siti Nadia Tarmizi kepada wartawan, Minggu (24/7).

Meski begitu, Kemenkes mulai melakukan sejumlah pencegahan. Salah satunya meningkatkan surveilans atau pengawasan melalui kantor kesehatan pelabuhan. "Peningkatan kapasitas surveilans melalui kantor kesehatan pelabuhan untuk mencegah masuknya monkeypox," kata Siti.

Kemenkes juga akan memperkuat pengawasan di masyarakat. "Penguatan surveilans di masyarakat termasuk deteksi dini di satwa liar. Penyakit ini sudah di temukan sejak tahun 1970 di Kongo dan sampai saat ini belum ada laporan kasus ditemukan di Indonesia, hewannya kan tupai, tikus gambia, monyet dan kera jd surveilans satwa liar dan deteksi dini kalau ada gejala yang mirip," kata Siti.

Nadia mengimbau masyarakat yang melakukan perjalanan ke luar negeri untuk tidak memakan makanan hewan liar. Serta tidak berdekatan dengan orang yang memiliki gejala cacar monyet.

"Kalau melakukan perjalanan ke negara endemis tidak makan-makanan hewan liar, tidak mengolah hewan liar tapi menggunakan alat perlindungan yang standar dan tidak berdekatan dengan orang yang memiliki gejala monkeypox," ujarnya.

Diketahui, Sekretaris Jenderal Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) Tedros Adhanom Ghebreyesus mengatakan wabah cacar monyet sebagai darurat kesehatan global. Dia menyebut wabah ini harus menjadi perhatian internasional.

"Saya telah memutuskan bahwa wabah #monkeypox global merupakan keadaan darurat kesehatan masyarakat yang menjadi perhatian internasional," kata Tedros Adhanom Ghebreyesus seperti dilansir AFP.

Berkaca dari wabah cacar monyet di Amerika Serikat tahun 2003 silam, Guru Besar Fakultas Kedokteran Hewan Universitas Gadjah Mada (UGM), Prof Dr. drh. Wayan Tunas Artama menekankan pembatasan dan transportasi hewan perlu dipertimbangkan dan diperketat, terutama dari daerah endemis dan negara-negara dengan wabah tersebut.

Sementara itu, hewan yang diduga telah kontak dengan hewan terinfeksi perlu dikarantina serta ditangani sesuai dengan standar pencegahan dan dilakukan observasi gejala cacar monyet selama 30 hari.

Adapun gejala penyakit ini pada manusia memiliki kemiripan dengan penyakit cacar. Beberapa tanda yang muncul seperti demam (>38,5°C), kelemahan, menggigil dengan atau

tanpa keringat, nyeri tenggorokan dan batuk, pegal-pegal, pembengkakan kelenjar limfa, sakit kepala. Lalu diikuti dengan kemunculan ruam makular-papular terbatas jelas, vesikular, pustular, hingga lesi berkeropeng. "Masa inkubasi cacar monyet berkisar 6 hingga 13 hari," kata Wayan.

Lebih lanjut ia memaparkan terkait upaya pencegahan lainnya yang bisa dilakukan mulai dari diri sendiri yaitu selalu menjaga kebersihan tangan dengan rutin dengan mencuci menggunakan sabun atau handsanitizer, memakai masker, menerapkan hubungan seksual yang aman serta etika batuk dan bersin yang benar.

"Edukasi dan peningkatan kewaspadaan masyarakat terhadap faktor risiko dapat dijadikan strategi utama untuk menurunkan paparan terhadap virus cacar monyet," terang pakar biokimia dan biologi molekuler ini.

**Vaksinasi Penting Dilakukan**

Beberapa langkah strategis mulai dilakukan beberapa negara. Layanan Kesehatan Nasional (NHS) Inggris misalnya, telah membeli 30.000 dosis vaksin cacar monyet, sementara 90.000 lainnya didatangkan dari produksi obat-obatan Denmark, dalam beberapa bulan. Padahal, ujar Dewsnap, vaksin ini dibutuhkan sekarang.

"Maksud saya, kita membutuhkan vaksin itu sekarang juga. Jika kita memerlukan 120.000 vaksin sekarang, kita mungkin tidak mengalami kekisruhan saat ini. Bagaimana masyarakat mempertanyakan mengapa mereka tidak dapat mengakses vaksin yang mereka perlukan. Kita tidak memiliki vaksin

itu sekarang, dan banyak klinik yang hanya mendapatkan jatah vaksin dalam jumlah sangat kecil. Saya kira kita harus mendistribusikan vaksin itu ke klinik sekarang, meskipun saya tahu bakal ada keengganan karena organisasi-organisasi besar tidak ingin mengembangkan vaksin yang kemudian tidak dipakai siapa pun. Tetapi kami sudah sangat jelas mengatakan akan ada permintaan besar dan inilah yang terjadi sekarang," kata Ketua British Association of Sexual Health & HIV (BASHH) Dr. Claire Dewsnap.

Sebelumnya, Kepala keadaan darurat WHO, Dr Michael Ryan, mengatakan wabah cacar monyet ditetapkan menjadi darurat kesehatan global untuk memastikan dunia mengambil tindakan yang serius.

Meskipun wabah cacar monyet telah menyebar di beberapa bagian Afrika Tengah dan Barat selama beberapa dekade, tidak diketahui pemicu wabah besar di luar benua atau penyebaran secara luas hingga akhirnya terdeteksi di beberapa negara Eropa, Amerika Utara dan tempat lainnya.

Bulan lalu, Komite Pakar WHO mengatakan wabah cacar monyet belum mencapai keadaan darurat internasional, tetapi panel bersidang minggu ini melakukan evaluasi.

Sekitar 65 negara yang tidak menyatakan cacar monyet sebagai penyakit endemik, telah melaporkan sejumlah kasus. Total, wabah di seluruh dunia dikonfirmasi melampaui 15.600. Penyakit ini pertama kali ditemukan pada monyet, sebagian besar terjadi di Afrika barat dan tengah. Sebelumnya wabah itu jarang menyebar di tempat lain.

Virus ini hanya bisa menular

melalui kontak dekat. Menurut sebuah penelitian terhadap 528 orang di 16 negara yang diterbitkan dalam New England Journal of Medicine, sembilan puluh lima persen kasus cacar monyet ditularkan melalui aktivitas seksual.

Dirangkul dari data dari WHO, Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit Amerika Serikat (CDC) sampai keterangan pers dari otoritas lokal, Reuters mencatat kasus terbanyak cacar monyet ada di Amerika Serikat. Negeri Paman Sam telah mengkonfirmasi 2.593 kasus pada 21 Juli 2022.

Negara-negara benua Amerika lain seperti Kanada mengkonfirmasi 615 infeksi pada 20 Juli. Brasil mengidentifikasi 607 kasus pada 21 Juli. Peru menyatakan ada 143 kasus pada 21 Juli.

Inggris Raya memiliki 2.137 kasus yang dikonfirmasi pada 19 Juli, termasuk 51 di Skotlandia, 13 di Irlandia Utara, dan 23 di Wales. Jerman melaporkan 2.191 kasus pada 21 Juli. Sedangkan Prancis telah mendeteksi 1.453 kasus pada 19 Juli.

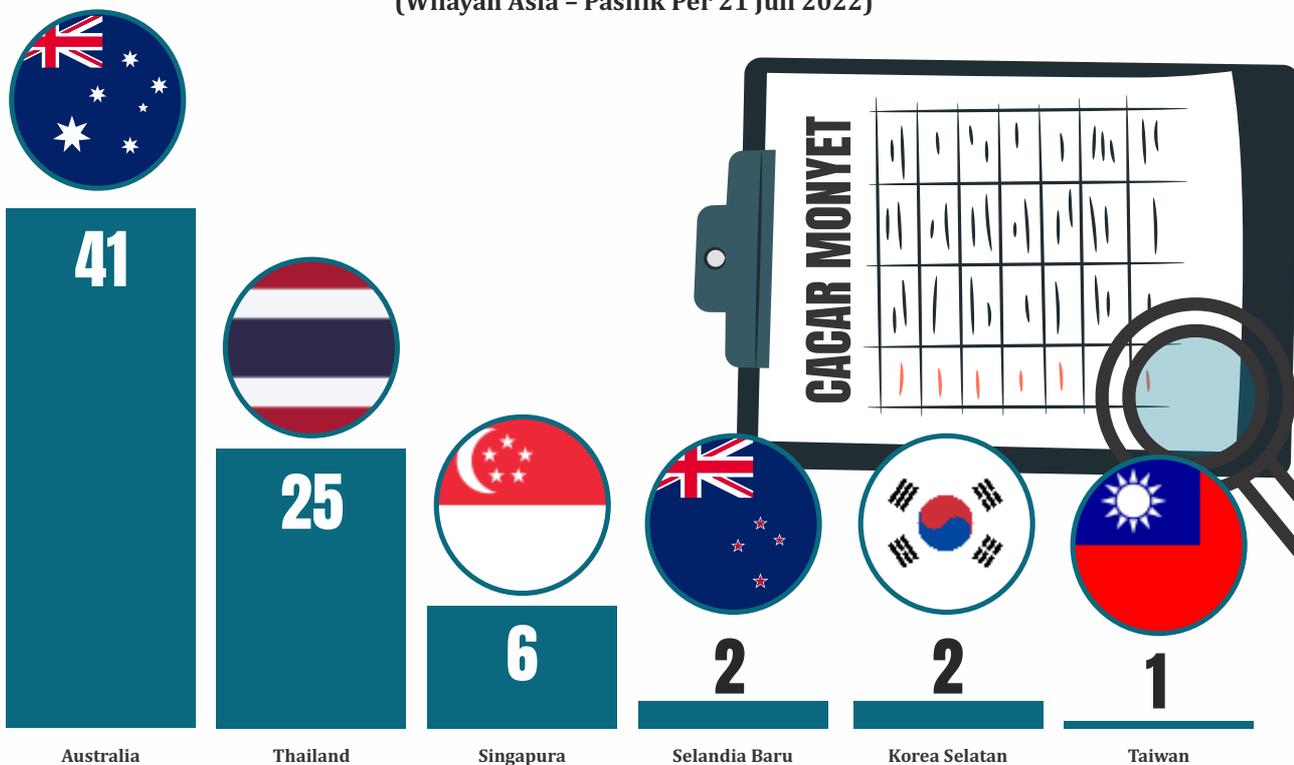
Di Timur Tengah, Israel telah melaporkan 105 kasus pada 23 Juli. Sementara Arab Saudi, Maroko, dan Lebanon dalam pernyataan berbeda telah memastikan kasus pertama di negaranya.

Kasus cacar monyet terbanyak di Asia Pasifik ditemukan di Australia dengan 41 terkonfirmasi pada 19 Juli lalu. Korea Selatan, Taiwan, dan India secara terpisah sudah memastikan ada kasus pertama di negaranya.

Di ASEAN, Singapura menyatakan ada 6 kasus pada 14 Juli. Thailand juga sudah mencatat kasus pertamanya. Sedangkan Indonesia belum mendeteksi adanya penyakit cacar monyet. (hiski, isti, rls, ant/dya)

**NEGARA YANG TERJANGKIT CACAR MONYET**

(Wilayah Asia – Pasifik Per 21 Juli 2022)



# DKP Jatim Menjadi Pilot Project Perikanan Terukur



Foto-foto: Kepala Dinas Kelautan dan Perikanan (DKP) Jatim, Dyah Wahyu Ermawati saat meninjau beberapa pelabuhan dalam rangka pilot project Perikanan Terukur. (Foto:Dok.DKPJatim)

**SURABAYA-** Jawa Timur (Jatim) ditunjuk Kementerian Kelautan dan Perikanan (KKP) menjadi percontohan program nasional Perikanan Terukur. Untuk mensukseskan program tersebut, Dinas Kelautan dan Perikanan (DKP) Jatim menyiapkan 4 lokasi pelabuhan perikanan yang telah ditunjuk oleh Pemerintah Pusat sebagai pilot project lokasi penerapan Penerimaan Negara Bukan Pajak (PNBP) pasca produksi.

Satu pelabuhan berada di pantai utara (Selat Madura) yaitu Pelabuhan Perikanan Mayangan (Kota Probolinggo), tiga pelabuhan lainnya berada di pantai selatan (Samudra Hindia) yaitu, Muncar (Kabupaten Banyuwangi), Pondokdada (Kabupaten Malang) dan Tamperan (Kabupaten Pacitan). "Keempat pelabuhan andalan Jatim tersebut sudah ditunjuk fasilitas dan SDM yang memadai," jelas Kepala Dinas DKP Jatim, Dyah Wahyu Ermawati.

Jatim layak dijadikan pilot project program nasional tersebut mengingat produksi perikanan tangkap menjadi salah satu andalan provinsi agromaritim itu. Potensi sumber daya hayati ikan pelagis besar sebesar 73.435,6 ton/tahun, potensi ikan pelagis kecil sebesar 153.314,3 ton/tahun, potensi ikan demersal sebesar 153.314,3 ton/tahun, dan potensi ikan budidaya melalui usaha keramba jaring apung sebesar 415.465,6 ton/tahun.

Menurutnya, DKP Jatim telah

melakukan rapat pembahasan melibatkan Dinas Perikanan Kab/Kota, kemudian secara bersama sama dengan pemerintah pusat (KKP) melakukan sosialisasi kepada masyarakat dan pihak terkait. Termasuk diantaranya revitalisasi Tempat Pelalangan Ikan (TPI) dengan melengkapi sarana dan prasarana penunjang PNBP pasca produksi dari anggaran pusat mengingat hal tersebut program pusat, "Pengelolaan TPI sebagaimana amanat UU 23 tahun 2014 tentang pemerintahan daerah merupakan kewenangan kabupaten, kota. Pemerintah provinsi berkoordinasi dengan daerah serta menyiapkan fasilitas berupa gedung dan peralatan lainnya," tegas Dyah Wahyu Ermawati yang pernah menjabat Kepala Biro Perekonomian dan Kepala Bakorwil Bojonegoro itu.

Ditanya soal target produksi per tahun soal program tersebut, Erma mengatakan hal itu masih dalam pembahasan dengan KKP mengingat program ini adalah program pemerintah pusat. Dijelaskan, sekarang ijin kapal di atas 30 GT diurus pemerintah pusat dan wajib dikenakan PNBP. "Di setiap kapal KKP sudah menentukan kuota penangkapan yang dijadikan satu dengan perijinannya."

Sebagaimana diketahui KKP akan menerapkan kebijakan penangkapan ikan terukur berbasis kuota dalam rangka tata kelola perikanan tangkap secara lebih baik dengan

menyeimbangkan antara ekonomi dan ekologi sebagai panglima. Kuota tersebut dimanfaatkan untuk nelayan lokal, bukan tujuan komersial (penelitian, diklat, serta kesenangan dan rekreasi), dan industri. Penangkapan ikan terukur dilakukan pada 6 (enam) zona di 11 (sebelas) Wilayah Pengelolaan Perikanan Negara Republik Indonesia (WPPNRI).

Terpisah, Direktur Jenderal Perikanan Tangkap Muhammad Zaini kepada wartawan mengatakan, nelayan lokal adalah nelayan kecil yang berdomisili di zona penangkapan ikan terukur sesuai dengan Kartu Tanda Penduduk (KTP). Kuota penangkapan ikan untuk nelayan kecil akan diprioritaskan. Dalam hal ini pemerintah mengalokasikan kuota untuk nelayan kecil terlebih dahulu, kemudian untuk bukan tujuan komersial, dan sisa kuota ditawarkan kepada badan usaha dan koperasi.

"Pemerintah menjamin nelayan kecil pasti akan dapat kuota. Kalau ada yang bilang tidak dapat, ini tidak benar. Perhitungan kuota di tiap zona ini berdasarkan hasil rekomendasi kajian estimasi potensi sumber daya ikan (SDI) dan jumlah tangkapan ikan yang diperbolehkan (JTB) pada WPPNRI dari Komisi Nasional Pengkajian Sumber Daya Ikan (Komnas Kajian). Rekomendasi tersebut menjadi salah satu pertimbangan KKP untuk menetapkan kuota penangkapan ikan," jelasnya.

Zaini juga menjelaskan nelayan kecil di zona penangkapan ikan terukur tidak akan dipungut penerimaan negara bukan pajak (PNBP). Para nelayan kecil didorong untuk bergabung dalam koperasi sehingga kelembagaan usaha nelayan

semakin kuat dan berdaya saing. Hal ini sejalan dengan mandat Undang-Undang Nomor 7 Tahun 2016 tentang Perlindungan dan Pemberdayaan Nelayan, Pembudidaya Ikan dan Petambak Garam.

"Jumlah nelayan kecil yang terdata kurang lebih 2,22 juta orang yang tersebar di seluruh Indonesia. Dari kuota untuk nelayan kecil ini kita proyeksikan perputaran ekonomi bisa mencapai Rp61,4 triliun/tahun. Nelayan kecil juga berkesempatan untuk menjadi awak kapal perikanan skala industri, sehingga terjadi peningkatan pendapatan," ungkapnya. Dengan penangkapan ikan terukur, kualitas pendataan ikan yang didaratkan akan semakin baik karena langsung ditimbang dan dicatat di pelabuhan perikanan secara real time.

Zona penangkapan ikan terukur bukan pengkaplingan laut. Penetapan zona didasarkan WPPNRI yang telah ditetapkan, di mana dalam pemanfaatan sumber daya ikan (SDI) di zona tersebut juga harus memperhatikan keberadaan kawasan konservasi dan daerah pemijahan ikan dan pengasuhan ikan. Sebagai contoh penangkapan ikan terukur di WPPNRI 714 pada zona 3 akan dilakukan secara terbatas oleh nelayan lokal, karena daerah ini merupakan tempat pemijahan dan pengasuhan ikan. KKP juga tidak menutup kemungkinan menetapkan kebijakan pembatasan pada daerah pemijahan dan pengasuhan ikan yg ada di zona lainnya, berdasarkan hasil kajian dan penelitian ilmiah.

Sebelumnya Menteri Kelautan dan Perikanan Sakti Wahyu Trenggono menyampaikan bahwa era baru penangkapan ikan terukur akan membawa banyak dampak multiplier effect positif. Mulai dari tumbuhnya beragam usaha baru yang berimbas pada penyerapan tenaga kerja, hingga meratanya pertumbuhan ekonomi di berbagai daerah sehingga tidak lagi terpusat di Pulau Jawa. (ADV).

## Perdagangan RI-Cina 5 Bulan Sudah Sentuh Rp 735 T

**JAKARTA** - Usai 2 tahun pandemi Covid-19 dan sempat mengalami perlambatan perdagangan, hubungan antara Indonesia dengan Cina lancar kembali. Dalam lima bulan (Januari-Mei 2022), angka perdagangan antara kedua negara ini mencapai US\$50 miliar atau Rp 725 triliun (US\$ 1 = Rp 14.500).

Menurut Garibaldi Thohir, Ketua Kadin Indonesia Komite Tiongkok, Cina merupakan salah satu partner strategis ekonomi Indonesia. Garibaldi yang akrab disapa Boy Thohir mengatakan, pada 2021 lalu angka perdagangan Indonesia-Cina

mencapai lebih dari US\$ 100 miliar, naik 40% dibandingkan 2020.

Kemudian angka perdagangan Indonesia-Cina periode Januari-Mei 2022 yang mencapai US\$ 50 miliar ini menorehkan kenaikan 27,5% dibandingkan periode yang sama tahun sebelumnya.

"Sebagian besar investasi Cina di Indonesia sesuai program prioritas pemerintah, yaitu pengembangan industri hijau dan hilirisasi sumber daya alam. Kadin Komite Tiongkok berkomitmen bahu membahu, memastikan investor Tiongkok bisa

menjalankan bisnis dengan baik, dan mendapatkan mitra terbaik di Indonesia. Serta meningkatkan ekspor Indonesia ke Tiongkok," tutur Boy dikutip Minggu (24/7).

Boy berharap lewat Komite Tiongkok di Kadin ini, hubungan ekonomi antara Indonesia dan Cina akan membaik dan terus meningkat.

Dalam kesempatan yang sama, Ketua umum Kadin Indonesia, Arsjad Rasjid, mengatakan, Komite Tiongkok ini salah satu yang strategis. Alasannya, Cina memberikan kontribusi besar bagi perekonomian

Indonesia. "Kadin mendukung penuh dibentuknya komitmen kerja sama antara Indonesia dan Tiongkok, serta siap dalam memberikan bantuan yang diperlukan demi kelancaran kerjasama bilateral ini," jelas Arsjad.

Dia mengatakan, Kadin akan melakukan B20 Roadshow di Beijing, Cina 25-27 Juli. Kunjungan dilakukan untuk meningkatkan hubungan perdagangan dan investasi dengan Cina. Kemudian mengajak bisnis komunitas di Cina untuk berpartisipasi dalam kegiatan acara Bisnis Forum B20. (hiski,rls/dya)