

ADU CEPAT PARPOL DAFTAR KE KPU

16 Partai Konfirmasi Jadi Peserta Pemilu 2024

Pendaftaran calon partai politik peserta Pemilu 2024 akan dimulai hari ini, 1 Agustus 2022. Komisi Pemilihan Umum (KPU) telah menerima konfirmasi dari perwakilan 16 Partai Politik (Parpol). Sebanyak 11 partai diantaranya bakal mendaftar pada hari pertama. Bahkan, beberapa diantaranya tampaknya bakal 'adu cepat' tiba di KPU. PDI Perjuangan misalnya, melalui Sekjennya, Hasto Kristiyanto menyebut akan menjadi parpol pertama yang mendaftar sebagai peserta Pemilu 2024. Hasto mengatakan pihaknya akan berjalan kaki ke kantor KPU pada pukul 07.30 WIB. Bahkan kata dia, dia sudah melakukan uji coba dalam menghitung jarak tempuh menuju KPU. Hal senada diungkapkan Wakil Ketua Umum DPP Perindo, Ferry Kurnia Rizkiyansyah. Pihaknya optimistis berjalan sukses karena secara sistem sudah 100 persen diupload ke Sipol. Pesta demokrasi dimulai!

(Baca Hal 11)

UPDATE SEMENTARA KPU TERKAIT RENCANA PENDAFTARAN PARPOL (PER MINGGU, 31/7/2022)

- 1. PDIP:**
1 Agustus 2022, pukul 08.00
- 2. Partai Keadilan dan Persatuan:**
1 Agustus 2022, pukul 08.00
- 3. Partai Reformasi:**
1 Agustus 2022, pukul 08.00
- 4. Partai Keadilan Sejahtera:**
1 Agustus 2022, pukul 08.30
- 5. NasDem:**
1 Agustus 2022, pukul 10.00
- 6. Partai Rakyat Adil Makmur (PRIMA):**
1 Agustus 2022, pukul 10.00
- 7. Perindo,**
1 Agustus 2022, pukul 10.00
- 8. Partai Bulan Bintang (PBB):**
1 Agustus 2022, pukul 10.00
- 9. Partai Persatuan Pembangunan (PPP):**
1 Agustus 2022, pukul 10.00
- 10. Partai Gelora:**
1 Agustus 2022, pukul 11.00
- 11. PKB:**
1 Agustus 2022
- 12. Partai Kebangkitan Nusantara:**
2 Agustus 2022, pukul 13.00
- 13. Partai Garuda:**
3 Agustus 2022, pukul 14.00
- 14. Partai Demokrat:**
5 Agustus 2022, pukul 14.00
- 15. Partai Golkar:**
10 Agustus 2022, pukul 10.00
- 16. Partai Buruh:**
12 Agustus 2022, pukul 13.00

MEKANISME ATAU ALUR PENDAFTARAN PARPOL YANG TELAH DISUSUN KPU

1. Penyambutan secara resmi dilakukan oleh Sekretaris Jenderal KPU di lobby utama kantor.
2. Pimpinan Partai Politik diminta untuk mengisi buku tamu kedatangan.
3. Pengalungan selendang KPU sebagai ucapan selamat datang kepada Ketua Umum dan Sekjen Partai Politik.
4. Pimpinan Partai Politik diantar oleh Sekretaris Jenderal KPU menuju ruang rapat utama lantai 2 KPU, tempat seremoni pendaftaran Partai Politik.
5. Rombongan Partai Politik yang diperkenankan untuk naik ke ruang pendaftaran maksimal hanya sejumlah 12 orang.
6. Ketua dan Anggota KPU menunggu dan menyambut rombongan pimpinan Partai Politik di lantai 2 untuk melakukan proses pendaftaran.
7. Setelah menyerahkan berkas pendaftaran, tim LO Partai Politik mengecek kelengkapan pendaftaran melalui aplikasi SIPOL bersama tim Sekretariat Jenderal KPU.
8. Pimpinan Partai Politik dipersilahkan melakukan konferensi pers setelah menyelesaikan pendaftaran di depan ruang rapat utama KPU.
9. Rombongan Partai Politik yang telah menyelesaikan seluruh rangkaian dipersilahkan untuk keluar melalui pintu keluar untuk bergantian dengan Partai Politik lainnya yang telah menunggu di ruang transit sesuai urutan kedatangan.

Sumber: KPU

GOVERNMENT (HAL.2)
**Kominfo Bergeming,
Buka Paypal Tapi
Hanya 5 Hari**

Gaduh Pemblokiran PSE Kominfo Bergeming, Buka Paypal Tapi Hanya 5 Hari



(Ilustrasi) Blokir Paypal dibuka sementara selama 5 hari ke depan agar pengguna bisa mengalihkan dananya. (Foto-istimewa)

JAKARTA-Media asing Channel News Asia menyoroti tentang aturan pendaftaran Penyelenggara Sistem Elektronik (PSE). Tak hanya itu, beberapa tim esports dunia yaitu Team Secret, Boom Esports, hingga Entity ikut memprotes melalui akun Twitter masing-masing. Meski demikian tampaknya pemerintah memilih bergeming.

Terbaru, Direktur Jenderal Aplikasi Informatika (Dirjen Aptika) Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kominfo), Samuel Abrijani Pangerapan, mengatakan pihaknya telah mencabut penutupan akses terhadap Paypal. Sayangnya, pembukaan ini bersifat sementara.

Semuel menyebut pembukaan blokir itu dilakukan pihaknya menyusul desakan dari masyarakat yang aktif menggunakan Paypal. Untuk itu per Minggu (31/7) pukul 08.00 WIB pagi, pembukaan blokir terhadap Paypal resmi diberlakukan.

"Mendengarkan masukan dari masyarakat, khususnya untuk aplikasi Paypal yang banyak digunakan oleh masyarakat yang ini mengingatkan, dan kementerian juga sudah memberikan suatu kebijakan baru yang kami sudah membuka sementara per jam 8 pagi tadi kami sudah membuka proses pembukaannya sudah dilakukan," ujar Samuel melalui konferensi pers secara daring, Minggu (31/7).

Semuel menambahkan, pembukaan blokir sementara itu hanya berlaku selama lima hari ke depan. Masyarakat diminta dapat memanfaatkan masa itu untuk melakukan migrasi dananya yang ada di Paypal.

"Sesuai dengan peraturan perundang-undangan tentang kewenangan dan tentang PSE, setiap penyelenggara keuangan itu wajib terdaftar lagi. Karena itu saya harapkan masyarakat benar-benar memanfaatkan waktu yang kita

berikan oleh pemerintah kita berikan tenggat waktu lagi sampai 5 hari kerja," ucapnya.

Pembukaan blokir sementara, kata Semuel, dilakukan pihaknya bukan tanpa sebab. Hal itu dilakukan menyusul pihak Paypal belum menunjukkan itikad baik untuk registrasi layanan mereka pada pemerintah sesuai aturan PSE Kominfo hingga hari ini. "Karena memang sampai saat kami belum berhasil

atau Paypal tidak melakukan kontak dengan kami," tambahnya.

Kesempatan selama lima hari ke depan ini diharapkan Semuel dapat dimanfaatkan dengan baik oleh seluruh masyarakat Indonesia yang masih menyimpan dananya di Paypal. "Manfaatkan itu untuk melakukan migrasi, sudah banyak aplikasi-aplikasi yang dapat digunakan yang menurut saya bisa digunakan. Kita sudah punya layanan-layanan digital untuk pembayaran. Kita sudah punya layanan digital seperti e-banking sudah punya Indonesia. Silakan memigrasikan sistemnya, maksudnya memigrasikan sistem pembayaran yang digunakan," kata Semuel.

Terkait PSE game, menurut Semmy -- sapaannya --, saat ini Steam, Dota, dan CS-GO sudah berkomunikasi lewat email, dan menyiapkan proses registrasinya. "Jadi mohon maaf teman-teman, pemain game, saya juga pemain game, mohon maaf sementara waktu memang masih ada kendala dan mereka sedang melengkapi dan mereka berkomitmen segera mendaftar. Kita tunggu, mudah-mudahan bisa cepat mendaftar," jelas Semmy dalam acara tersebut.

Sampai Minggu (31/7) pagi, terdapat 5.453 Penyelenggara Sistem Elektronik (PSE) atau perusahaan yang telah mendaftarkan 9.039 Sistem Elektronik (SE) atau platformnya. Sebanyak 53 PSE yang terkena suspend dan 7 PSE diblokir. "Jadi kita lihat, sedikit meng-update bahwa per hari ini, sampai hari ini, sampai 8 pagi tadi, sudah ada 9.039 PSE yang mendaftarkan SE-nya. Ini didaftarkan oleh 5.453," kata Semuel.

Mengutip dari laman resmi PSE Kominfo, dari 9.039 SE tersebut ada 289 PSE asing dan 8.750 PSE domestik. "Ada 53 [PSE] yang kami suspend pendaftarannya karena memang data-datanya tidak valid,

tidak mengisi dengan benar, dan sudah tidak ada kejelasan. Yang terblokir kami konfirmasi saat ini ada 7 [PSE]," ujar Semuel. Ke-7 PSE yang diblokir antara lain PayPal, Steam, Dota 2, Yahoo, Epic Games, Counter Strike, dan Origin.

Disorot Dunia

Melalui akun Twitter resminya, salah satu tim esport yaitu Team Secret mengumumkan kepada para penggemar sederet platform dengan pengguna besar telah diblokir di Indonesia. Tak ketinggalan di akhir pengumuman disematkan emoji neutral face atau muka datar. "Steam, PayPal, Battlenet, Epic Games and other websites have been banned in Indonesia????," cuit Team Secret.

Pengumuman Team Secret tersebut lantas dibanjiri beragam respons dari para netizen. Tidak sedikit juga netizen Indonesia yang meninggalkan komentar nyinyir yang ditujukan kepada Kominfo. "Anak dota di Indo ngamuk pasti we will see sebarbar apa anak dota kalau ngamuk mmm," cuit seorang netizen. "Indonesia become North Korea lite version ngab," sahut yang lainnya.

Situs Channel News Asia mengutip, hingga Rabu (26/7) sore, telah terdaftar sekitar 9.000 PSE, 8.500 di antaranya adalah perusahaan lokal yang telah mendaftar melalui situs yang dikelola Kementerian Komunikasi dan Informatika Indonesia. Para pengamat teknologi khawatir peraturan yang dibuat menteri tentang pendaftaran PSE dinilai akan menghambat inovasi karena perusahaan harus mendapatkan izin terlebih dahulu dari Kominfo sebelum mereka dapat mulai menawarkan layanannya kepada pengguna di Indonesia. Sementara itu, para kritikus menilai jika peraturan tersebut akan menimbulkan ancaman terhadap kebebasan berekspresi.

Media lain, Di Reuters misalnya, ditulis Indonesia memblokir akses layanan mesin pencari Yahoo, PayPal, dan sejumlah situs lain karena tidak melakukan pendaftaran Penyelenggara Sistem Elektronik (PSE) Lingkup Privat.

"Registrasi ini diwajibkan atas dasar aturan yang dibuat pada akhir November 2020 dan memberikan pemerintah kekuatan dalam memaksa platform untuk mengungkapkan data pengguna tertentu, dan melanggar konten yang dianggap mengganggu keamanan publik," tulis Reuters.

Sementara itu The Verge mengutip laporan dari LSM hak digital

Electronic Frontier Foundation (EFF) yang menyebut peraturan ini invasif terhadap hak asasi manusia, karena bisa memaksa platform untuk tunduk pada pemerintah Indonesia, yang bisa memblokir aksesnya jika tidak mengikuti aturan hukum yang berlaku.

Judi Online Tak Diblokir?

Kritikan juga dilontarkan komika yang juga sutradara Ernest Prakasa layangkan protes. "Mungkin Kominfo maunya kita2 ini main judi slot aja, ga boros kuota," tulis Ernest Prakasa lewat akun Twitter-nya, @ernestprakasa. "Pejabat-pejabat yang kemarenan suka carmuk ke komunitas e-sports, hayo mana suaranya?" imbuh Ernest Prakasa.

Dirjen Aptika Kementerian Kominfo, Samuel Abrijani Pangerapan menegaskan bahwa website-website yang terdaftar sebagai PSE bukanlah sebuah platform judi online, melainkan sebuah aplikasi permainan. Hal tersebut dapat dipastikan setelah pemerintah membuka situs tersebut dan mendownload langsung aplikasi yang dituduhkan masyarakat sebagai judi online.

"Saya sudah dapat laporan itu, ada yang namanya Domino itu permainan. Jadi permainan bukan judi, silahkan download kita bisa bermain itu membeli koin kok. Jadi terima kasih juga masyarakat yang, tapi yang kemarin kami cek itu permainan kartu domino permainan online," ujarnya.

Seperti diketahui, terdapat beberapa situs yang diduga sebagai platform judi online mendapatkan izin PSE dari Kominfo. Salah satunya yakni seperti Domino Qiu Qiu. Kebijakan itu pun lantas membuat para netizen bereaksi. (hiski,ist, ant/dya)

7 PSE YANG DIBLOKIR

- PayPal**
 Diaktifkan sementara 5 hari mulai per Minggu (31/7) pukul 08.00 WIB agar pengguna bisa mengalihkan dananya.
- Steam**
 Sudah berkomunikasi lewat email, dan menyiapkan proses registrasinya.
- Dota 2**
 Sudah berkomunikasi lewat email, dan menyiapkan proses registrasinya.
- Counter Strike**
 Sudah berkomunikasi lewat email, dan menyiapkan proses registrasinya.
- Yahoo**
 Belum berkomunikasi
- Epic Games**
 Belum berkomunikasi
- Origin**
 Belum berkomunikasi

Sumber: Kementerian Kominfo

Kasus Brigadir J Ditarik ke Bareskrim, DPR: Komnas HAM Jangan Ekspose Berlebihan



(Ilustrasi) DPR minta Komnas HAM tidak melakukan ekspose berlebihan (foto-dokant)

JAKARTA-Hingga 23 hari dari kematian Brigadir J atau Brigadir Nopryansah Yosua Hutabarat, kemelut yang melingkupinya belum juga terkuak. Terbaru, Mabes Polri membenarkan penarikan Bharada Richard Eliezer alias Bharada E--penembak Brigadir J yang dikatakan melakukan pembelaan diri-- untuk bertugas di Markas Komando Brigadir Mobil (Mako Brimob). Bharada E adalah terduga yang menembak Brigadir J hingga tewas di rumah mantan Kadiv Propam Irjen Ferdy Sambo.

Hal itu disampaikan Kepala Divisi Humas Polri Irjen Dedi Prasetyo, Minggu (31/7). Ia berkata penarikan dilakukan lantaran Bharada E masih berstatus saksi dalam kasus penembakan Brigadir J."Ya, karena statusnya masih jadi saksi," kata Dedi.

Beberapa pihak menilai hal tersebut menjadi langkah yang tepat. Di sisi lain, DPR mengingatkan Komnas HAM untuk bekerja sesuai aturan. Peringatan itu disampaikan oleh Wakil Ketua DPR RI, Sufmi Dasco Ahmad,

Minggu (31/7).

Menurut Dasco, Komnas HAM seharusnya fokus menyusun kesimpulan akhir dari penyelidikan yang dilakukan. Selain itu, Komnas HAM harus menyusun rekomendasi yang nantinya akan ditindaklanjuti oleh Pemerintah.

Bagi Ketua Harian DPP Partai Gerindra itu kesimpulan akhir dari penyelidikan atas kejadian kematian brigadir J ditunggu-tunggu publik. "Apakah ada dugaan pelanggaran HAM atas kejadian tersebut dan siapa yang diduga melakukan pelanggaran HAM. Kemudian, apa rekomendasi Komnas HAM untuk ditindaklanjuti oleh Pemerintah," tegas Sufmi Dasco kepada wartawan, Minggu(31/7).

Dasco juga mengingatkan bahwa dalam Undang Undang tentang HAM disebutkan bahwa proses pemeriksaan atau penyelidikan Komnas HAM tidak ditindaklanjuti karena adanya upaya hukum lainnya atau dilakukan pemeriksaan di

peradilan.

Sebagaimana bunyi Pasal 91 ayat (1) UU 39/1999 tentang HAM: Pemeriksaan atas pengaduan kepada Komnas HAM tidak dilakukan atau dihentikan apabila: terdapat upaya hukum yang lebih efektif bagi penyelesaian materi pengaduan; atau sedang berlangsung penyelesaian melalui upaya hukum yang tersedia sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Dasco meminta kepada masyarakat untuk bersabar dan memberikan waktu kepada Komnas HAM agar dapat bekerja dengan baik sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang termaktub dalam Pasal 87 dan Pasal 92 UU HAM. Pandangan Dasco, dalam UU HAM prinsip dasarnya adalah menjaga kerahasiaan. Atas dasar itulah ia meminta Komnas HAM fokus bekerja sesuai basis regulasi."Dan menghindari ekspose berlebihan terhadap temuan awal atau alat bukti lainnya, selama proses penyelidikan berlangsung," demikian Dasco.

Hal senada diungkapkan, Anggota Fraksi PDIP DPR RI, Mayjen TNI (Purn) TB Hasanuddin. Dia mengkritisi tindakan Komnas HAM. Palsalnya, kasus ini merupakan kasus pidana murni, bukan pelanggaran HAM, tetapi Komnas justru terlihat lebih aktif dari tim Polri."Menarik sekali ketika Komnas HAM ikut heboh dalam penyelidikan dan penyidikan kasus (Brigadir J) ini," kata Hasanuddin dalam keterangannya kepada wartawan, Minggu (31/7).

Anggota Komisi I DPR ini mengingatkan bahwa kasus Brigadir J merupakan kasus pidana murni, karena dalam kasus ini ada orang yang tertembak dan meninggal dunia, bukan kasus pelanggaran HAM atau belum diidentifikasi sebagai pelanggaran HAM. "Lalu mengapa Komnas HAM lebih aktif dibandingkan tim khusus yang dibentuk Kapolri dan ditugaskan untuk menuntaskan kasus tersebut?" tanyanya.

IPW Minta Polri Terbuka

Indonesia Police Watch (IPW) mendukung langkah Bareskrim Polri untuk mengambil alih penanganan kasus tewasnya Brigadir J atau Brigadir Nopryansah Yosua Hutabarat di rumah Irjen Ferdy Sambo dari Polda Metro Jaya. Kapolri Jenderal Listyo Sigit diminta tegas menangani kasus ini sesuai perintah Presiden Jokowi untuk diproses hukum, terbuka dan jangan ditutup-tutupi.

"Saatnya, Polri membuka dan menjelaskan kepada publik apa yang terjadi dalam adu tembak anggota Polri tersebut," kata Ketua Indonesia Police Watch (IPW) Sugeng Teguh Santoso dalam keterangannya, Minggu (31/7).

Apalagi peristiwa itu melibatkan

anggota yang tergabung dalam satuan tugas khusus (satgassus) yang dibentuk Kapolri sendiri. Dari penelusuran IPW, Brigadir Satu (Briptu) Nopryansah Yosua Hutabarat yang tewas ditembak merupakan anggota satgassus. Sementara yang menembak yakni Bhayangkara Dua (Bharada) Richard Eliezer juga anggota satgassus. Sedangkan kejadiannya berlangsung di rumah

Kepala Satgassus (kasatgassus) Irjen Ferdy Sambo yang saat itu merangkap selaku Kadiv Propam Polri. Kedua-duanya, baik Briptu Nopryansah Yosua dan Bharada Richard Eliezer juga merupakan ajudan Kadiv Propam nonaktif Irjen Ferdy Sambo.

Sebelumnya, penanganan kasus polisi tembak polisi tersebut ditangani oleh Polda Metro untuk dua laporan. Laporan pertama berkenaan dengan dugaan pelecehan seksual atau pencabulan. Sedang laporan kedua berkenaan dengan dugaan pengancaman dan kekerasan serta percobaan pembunuhan. Sementara kasus yang ditangani oleh Bareskrim Polri berkenaan dengan dugaan percobaan pembunuhan dan penganiayaan yang dilaporkan oleh kuasa hukum keluarga Briptu Nopryansah Yosua Hutabarat.

Agar menjadi tidak bias dan satu koordinasi, akhirnya keseluruhan peristiwa pidana dari polisi tembak polisi itu ditangani oleh Bareskrim Polri. Sehingga, penanganan kasus tersebut berada di wilayah Tim Khusus Internal Polri yang digawangi Wakil-polri Komjen Gatot Eddy Pramono sebagai penanggung jawab dengan Kabareskrim Komjen Agus Andrianto sebagai anggotanya.

Peristiwa polisi tembak polisi yang terjadi di lingkungan satuan kerja Divisi Propam Polri sekaligus berada di Tim Satgassus Polri menurut IPW, Kapolri Jenderal Listyo Sigit harus menegakkan aturannya sendiri yakni Perkap Nomor 2 Tahun 2022 tentang Pengawasan Melekat di Lingkungan Polri. Sebab, dalam kejadian ini, atasan yakni Irjen Sambo tidak melakukan kewajiban melaksanakan waskat sesuai pasal 9 Perkap tersebut.

"Bunyi lengkap pasal 9 Perkap 2 Tahun 2022 yakni atasan yang tidak melakukan kewajiban dalam melaksanakan waskat sebagaimana diatur dalam peraturan Kapolri ini, diberikan sanksi sesuai dengan ketentuan perundang-undangan," ujarnya.

Kepala Divisi Hubungan Masyarakat Inspektur Jenderal Dedi Prasetyo menuturkan, pelimpahan ke Bareskrim untuk efektivitas dan efisiensi manajemen penyidikan. Selain itu mempercepat proses pembuktian secara ilmiah. "Untuk penyidikan tetap dari penyidik Polda Metro Jaya dan Polres Metro Jakarta Selatan, tergabung dengan tim sidik, tim khusus," ujarnya. (hiski,rls, ist,ant/dya)

KEJANGGALAN KASUS TEWASNYA BRIGADIR J

1. Rilis yang terlambat 3 hari
2. Laporan yang diterima merupakan laporan percobaan pelecehan dan penodongan
3. Brigadir J yang meninggal merupakan tersangka
4. Bharada E yang menembak merupakan saksi
5. Pistol yang digunakan pistol Glock
6. Alibi sang Jendral yang sedang PCR

7. Tembak menembak
8. Sangsi alasan Bharada E saksi bela diri
9. Olah TKP diragukan
10. Mengapa barang bukti tidak diekspos
11. Luka korban tidak sesuai
12. Tidak adanya ambulans pasca kejadian
13. Visum yang diserahkan ke pihak keluarga kosong
14. Bagaimana pengolahan balistik
15. CCTV di rumah Jendral rusak



Adakah Booster Kedua untuk Umum? Kemenkes: Tahun Ini Diutamakan Lansia

JAKARTA - Vaksin COVID-19 booster kedua mulai digelar dengan menasar 4 juta nakes. Rakyat pun ingin mengetahui, apakah suntikan vaksinasi corona ke-4 ini juga akan menasar masyarakat umum?

Juru bicara Kementerian Kesehatan Mohammad Syahril, vaksin COVID-19 booster kedua masyarakat umum bakal didahulukan pada pengidap komorbid dan lansia. Targetnya, tidak lewat dari tahun ini. Rencana tersebut masih membutuhkan analisis langsung dan rekomendasi Komite Penasihat Ahli Imunisasi Nasional (ITAGI). Pemerintah juga akan fokus melihat capaian vaksinasi booster pertama atau vaksin COVID-19 dosis ketiga terlebih dulu.

"Untuk lansia dan yang lain menyusul, untuk waktunya belum ada kepastian. Tapi mudah-mudahan di tahun ini juga ya, sedangkan masyarakat menyusul setelah itu manakala juga seiring dengan peningkatan cakupan vaksin booster yang pertama," kata Syahril dikutip Minggu (31/7).

"Jadi capaian booster pertama untuk nakes sudah lebih dari enam bulan sebagian besar. Dan saat ini kondisinya masih pandemi dan adanya fluktuasi kenaikan kasus, oleh sebab itu berdasarkan rekomendasi ITAGI dari berbagai pihak, diberikan vaksin dosis keempat untuk nakes," ujar Syahril.

Seperti diketahui, booster kedua

nakes telah dilakukan Jumat (29/7). Nakes diprioritaskan mendapat vaksin COVID-19 booster kedua lantaran masuk kelompok rawan. Sudah ada dua dokter yang meninggal di masa gelombang Omicron baru, antibodi pasca vaksinasi COVID-19 booster ketiga diyakini bisa meredup setelah enam bulan disuntikkan.

Pemerintah mencatat ada 4.205 kasus baru COVID-19 yang ditemukan Minggu (31/7). Dengan demikian, total ada 6.207.098 kasus terkonfirmasi COVID-19 di Indonesia. Sebanyak 4.597 pasien dinyatakan sembuh dari COVID-19. Total pasien COVID-19 yang dinyatakan sudah sembuh hingga sekarang berjumlah 6.001.402 orang.

Dalam sehari-hari ini, tercatat pula 10 orang meninggal dunia dalam kondisi terkonfirmasi COVID-19. Total sudah ada 156.993 kematian COVID-19 di Indonesia. Ada pula 3.502 suspek COVID-19 yang dipantau pemerintah. Spesimen yang diperiksa adalah 74.639 spesimen.

Sebelumnya, Ketua DPR RI Puan Maharani mendukung program pemberian dosis keempat vaksin Covid-19 (booster kedua) yang kini diprioritaskan bagi tenaga kesehatan. Namun, Puan meminta Pemerintah segera mengejar target pemberian vaksin booster pertama untuk masyarakat umum, mengingat cakupannya saat ini masih rendah.

"Pemberian booster kedua bagi tenaga kesehatan perlu dilakukan



Vaksinasi booster kedua masih fokus ke tenaga kesehatan yang dinilai paling rentan tertular. (Foto.dok)

mengingat tren kenaikan kasus Covid-19 di Indonesia. Tenaga kesehatan merupakan kelompok yang paling berisiko tertular karena berada di garda terdepan penanggulangan Covid-19," kata Puan dalam keterangan resminya.

Berdasarkan informasi yang dia terima, kasus Covid-19 mengalami lonjakan yang cukup signifikan sejak beberapa waktu terakhir ini. Bahkan, penambahan kasus sudah mencapai lebih dari 7.000 dalam satu hari. Oleh karena itu, dia mendukung rencana pemerintah menjadikan nakes sebagai prioritas penerima vaksinasi booster kedua.

Puan menegaskan sasaran pertama program vaksinasi dosis

keempat adalah 4 juta nakes di seluruh Indonesia. Dia mengimbau agar seluruh nakes yang sudah menerima vaksinasi Covid-19 booster pertama enam bulan lalu agar segera lanjut mengikuti program vaksin booster kedua. Dia juga berharap, pemerintah menyiapkan vaksin Covid-19 sebanyak-banyaknya agar program vaksinasi booster kedua bisa segera diberikan kepada masyarakat umum. Dari sudut pandangnya, para ahli menyebut dibutuhkan dosis keempat untuk kembali menguatkan kekebalan tubuh agar imunitas masyarakat tetap terjaga, sekaligus sebagai upaya untuk mengurangi penyebaran varian Covid-19 baru. (hiski,rls,ist/dya)

Wujudkan Jatim Basis PAN Wabup Blitar Dorong PANsar Murah Digelar di Seluruh Daerah



Wabup Blitar, Rahmat Santoso disambut pemilik Empire Palace, Gunawan Angkawijaya saat Lanching PANsar Murah DPW PAN Jatim di Surabaya

BLITAR - Setelah PANsar Murah sukses digelar di Surabaya oleh DPW PAN Jawa Timur, Wakil Bupati (Wabup) Blitar yang juga Wakil Ketua DPW PAN Jawa Timur mendorong bisa digelar di daerah lain di Jawa Timur seperti Blitar, Tuban, Bojonegoro, Jember dan

Lumajang. Selain untuk wujudkan Jatim Basis PAN, langkah ini yang utama adalah sebagai bentuk nyata kepedulian terhadap rakyat terutama kalangan kurang mampu.

Hal ini disampaikan Wabup Blitar, Rahmat Santoso yang juga Wakil Ketua DPW PAN Jawa Timur, usai menghadiri Lanching PANsar Murah di Empire Palace, Surabaya di dampingi pemilikinya, Gunawan Angkawijaya. Serta dibuka langsung oleh Ketua Umum (Ketum) PAN, Zulkifli Hasan, Sabtu (30/7/2022). "PANsar murah ini digelar DPW PAN Jatim, sebagai bentuk kepedulian pada masyarakat

kurang mampu," ujar Wabup Rahmat, Minggu (31/7/2022).

Lebih lanjut disampaikan orang nomor dua di Kabupaten Blitar ini, kalau selain membantu masyarakat kurang mampu. PANsar murah ini juga bertujuan mendukung pemerintah menstabilkan harga bahan pokok, misalnya minyak dengan membeli sesuai harga yang ditetapkan pemerintah. "Kemudian kita jual lagi dengan harga murah, setelah adanya subsidi dari partai," jelasnya.

Kegiatan PANsar Murah ini ditegaskan pria yang juga Ketua Umum DPP Ikatan Penasihat Hukum Indonesia (IPHI) ini, merupakan murni kegiatan partai. Demikian juga kehadiran Ketum PAN, Zulhas (sapaan Zulkifli Hasan) bukan dalam kapasitas sebagai Menteri Perdagangan. "Karena kegiatan ini digelar diluar jam kerja, serta tujuannya baik membantu masyarakat dan pemerintah," tegas Wabup Rahmat.

Selain itu diungkapkan Wabup Rahmat kalau PANsar murah ini agenda rutin partai, dilaksanakan

menyambut HUT PAN dan HUT Kemerdekaan RI. Dimana dalam PANsar Murah ini dijual bahan pokok dengan harga jauh lebih murah dari pasaran, seperti minyak goreng, beras dan gula. "Di Surabaya kemarin dijual paket sembako seharga Rp 24.000 sesuai angka HUT PAN Tahun 2022 pada Agustus ini," ungkapnya.

Oleh karena itu Wabup Rahmat yang juga Pembina Dapil DPW PAN Jawa Timur ini ingin, PANsar Murah bisa digelar di daerah lain di Jatim seperti Blitar, Tuban, Bojonegoro, Jember dan Lumajang. "Sehingga manfaatnya bisa dirasakan masyarakat, serta mendukung Jatim Basis PAN dan bisa dihadiri oleh Ketum PAN Bang Zulhas," tandasnya.

Ditambahkan Vice President Kongres Advokat Indonesia (KAI) ini kalau PANsar murah murni menggunakan dana partai dan hasil dari partisipasi pengurus dan kader. "Sama sekali tidak menggunakan dana pemerintah, apalagi dana dari Kementerian Perdagangan," imbuhnya. (arief sukaputra/dya)

Beras Bantuan dari Presiden Dikubur di Depok, JNE Tersangkut



Kondisi beras bansos presiden yang ditimbun di kawasan Kampung Serab, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat, Minggu (31/7/2022). (Foto-istimewa)

DEPOK-Warga Sukmajaya, Kota Depok, Jawa Barat menemukan puluhan karung beras bantuan presiden (banpres) untuk masyarakat terdampak Covid-19 terkubur di sebuah lapangan. Tumpukan sembako itu dibongkar warga setempat yang juga sebagai ahli waris tanah lapangan. Dia mengaku pertama kali mendapat informasi pemendam dari pegawai perusahaan pengiriman JNE yang lokasinya berada persis dekat lapangan.

"Saya dapat informasi dari orang

menimbun sembako bantuan tersebut. Dia pun lantas me-nelusuri kebenaran informasi tersebut dengan menerjunkan alat berat untuk menggali hamparan tanah tersebut.

"Saya penasaran, saya cari sampai tiga hari, dengan menggunakan beko, dan benar ada sembako ditimbun. Infonya satu kontainer, tapi belum tahu berapa banyak," bebernya. Rudi menemukan di beberapa tumpukan tertulis bantuan presiden yang dikoordinir oleh Kementerian Sosial

dalam JNE, ada pemendam s e m b a k o , kemudian saya telusuri," kata Rudi Samin kepada wartawan, Minggu (31/7).

R u d i mengungkapkan, pegawai itu menceritakan p e r n a h diperintahkan langsung oleh o r a n g perusahaan u n t u k m e m b a w a s e r t a

untuk bantuan tahun 2020.

"Infonya bantuan ini untuk luar Jawa, Sumatera, Kalimantan, dan NTT," kata Rudi. Meski demikian Rudi belum mengetahui apa motif dari perusahaan JNE itu menimbun bantuan presiden tersebut.

"Alangkah sayangnya pada saat itu kan 2020 masyarakat Indonesia lagi susah terdampak pandemi, tapi kok ini malah dipendam, kalau tidak layak kan bisa dibuatkan berita acara ditukar dengan yang masih layak agar bisa dibagikan," terangnya. Upaya menindaklanjuti penemuan tersebut, pihaknya telah melaporkan ke pihak kepolisian. "Ini perbuatan melanggar hukum. Semoga bapak presiden mendengar, adanya pemendam sembako," pungkasnya.

Sebelumnya, beredar sebuah video yang viral di media sosial mengenai tumpukan beras yang tertimbun di lahan di Depok. Lokasi lahan itu berada di depan gudang JNE Express, Depok. Dalam narasi yang disampaikan pada video itu, sejatinya bansos tersebut disalurkan ke masyarakat pada 2020 lalu. "Namun, oleh oknum yang tidak dapat bertanggung jawab kemudian dikuburkan untuk ditanam. Menurut informasi, ada keterlibatan oknum JNE," tulis keterangan video tersebut.

Klaim Sesuai Perjanjian

Terpisah, manajemen perusahaan kurir logistik, JNE, buka suara perihal penemuan beras program bantuan sosial Presiden Joko Widodo yang dikubur di wilayah Tirtajaya, Sukmajaya, Depok. Menurut Vice President JNE Eri Palgunadi, pihaknya menyebut tidak ada pelanggaran yang dilakukan perusahaan terkait hal tersebut.

"Terkait dengan pemberitaan temuan beras bansos di Depok, tidak ada pelanggaran yang dilakukan, karena sudah melalui proses standar operasional penanganan barang yang rusak sesuai dengan perjanjian kerja sama yang telah disepakati dari kedua belah pihak," kata Eri, dalam keterangan pers, Minggu (31/7).

Sebagaimana diketahui, JNE ditunjuk sebagai mitra pemerintah untuk menyalurkan bantuan sosial tersebut. Dalam menjalankan bisnis, kata Eri, JNE selalu mematuhi dan mengikuti peraturan yang berlaku serta selalu menjalankan standar operasional perusahaan. "JNE selalu berkomitmen untuk mengikuti segala prosedur dan ketentuan hukum yang berlaku apabila diperlukan," katanya. (hiski,rls,ant/dya)

Beli Pertalite Wajib QR Code Batal Berlaku 1 Agustus, Kapan Dimulai?

JAKARTA - Kabar pembatasan pembelian pertalite dengan memberlakukan penggunaan QR code per 1 Agustus belum jadi dilakukan. Hingga kini, PT Pertamina (Persero) masih menunggu revisi Perpres No 191 Tahun 2014.

Pertamina juga menegaskan masih akan membuka pendaftaran untuk masyarakat yang berhak membeli dua B B M tersebut melalui MyPertamina. Hal itu disampaikan Corporate Secretary Pertamina Patra Niaga Irto Ginting guna menjawab pemberitaan yang menyebutkan bahwa 1 Agustus jadi waktu implementasi pembatasan pembelian Pertalite. "Sementara implementasi QR Code belum," tuturnya, Minggu (31/7).

Dia juga menegaskan bahwa Pertamina masih membuka kesempatan bagi masyarakat Jakarta dan sekitarnya untuk melakukan pendaftaran diri melalui web subsiditepat.mypertamina.id ataupun mendatangi booth pendaftaran yang tersedia di beberapa SPBU. "Masih ada kesempatan masyarakat untuk melakukan pendaftaran," terangnya.

Untuk penerapan pembatasan pembelian Pertalite sendiri menurut

Irto masih menunggu aturan revisi Perpres Nomor 191 tahun 2014 tentang Penyediaan, Pendistribusian dan Harga Jual Eceran Bahan Bakar Minyak (BBM).

Sebelumnya diberitakan Kementerian ESDM menargetkan revisi Peraturan Presiden Nomor 191 tahun 2014 akan rampung Agustus 2022. Dalam revisi aturan ini akan memuat pengaturan pembelian Pertalite.

"Insya Allah (Agustus), kita harus kerja cepat ini. Item-itemnya sudah ada," kata Menteri ESDM Arifin Tasrif di JCC Senayan, Rabu (27/7). Namun, Arifin masih enggan memaparkan item-item yang dimaksud. Arifin menuturkan, pihaknya telah mengantongi izin prakarsa untuk merevisi aturan tersebut.

"Jadi izin prakarsa itu sudah dikeluarkan, sekarang ini akan kita tindaklanjuti untuk melakukan perbaikan-perbaikan dari yang sebelumnya disesuaikan dengan situasi yang ada," katanya.

Di sisi lain, kuota BBM subsidi makin menipis. Corporate Secretary Pertamina Patra Niaga, Irto Ginting mengatakan, sementara ini data

konsumsi BBM Subsidi baru ada sampai dengan Juni 2022. "Hingga Juni 2022, BBM Solar subsidi sudah tersalurkan 8,3 juta kilo liter (KL) sementara kuotanya sebanyak 14,9 juta KL," jelasnya.

Adapun, realisasi konsumsi Pertalite hingga Juni 2022 sebanyak 14,2 juta KL sementara kuotanya sebanyak 23 juta KL. Jika dibandingkan dengan realisasi konsumsi BBM Subsidi di bulan Januari-Mei 2022, terjadi kenaikan konsumsi Solar Subsidi sebanyak 22,7% dan Pertalite naik sekitar 21,16%.

Dengan ini, kuota BBM Subsidi semakin menipis di mana Solar tersisa 6,6 juta KL dan Pertalite sebanyak 8,8 juta KL. Sebelumnya, pada akhir Juni yang lalu, Irto melihat dari tren konsumsi BBM Subsidi jika tidak dilakukan pengaturan akan ada potensi over quota. Diproyeksikan realisasi 2022 untuk pertalite bisa mencapai 28 juta KL, padahal kuota Pertalite di sepanjang tahun ini



(Ilustrasi) Penggunaan QR Code untuk pembelian pertalite belum mulai berlaku di awal Agustus ini. (Foto-dok)

sebanyak 23,05 juta KL.

Sedangkan untuk Solar juga demikian, jika tidak dilakukan pembatasan maka akan terjadi kelebihan konsumsi sebesar 17,3 juta KL. Sedangkan tahun ini kuota solar yang diberikan sebesar 14,91 juta KL. Adapun saat ini, Pertamina Patra Niaga telah mencatatkan masyarakat yang telah mendaftarkan BBM Subsidi melalui website My Pertamina sebanyak 400.000 kendaraan. (hiski,isti,rls/dya)



PARK EUN BIN

**Perankan
Pengacara Autis,
Dapat Pujian
Habis-habisan**



Aktris cantik Korea Selatan bernama Park Eun Bin tengah naik daun, Beauties. Bukan tanpa alasan, ini karena drama yang dibintanginya sukses besar. Aktris kelahiran 1992 ini menampilkan kemampuan aktingnya yang apik dalam sebuah drakor terbaru bertajuk 'Extraordinary Attorney Woo', bercerita tentang pencari autis.



EXTRAORDINARY Attorney Woo kini telah memasuki episode baru, Park Eun Bin memerankan pengacara cerdas bernama Woo Young-Woo. Karakter Woo Young-Woo yang merupakan seseorang dengan spektrum autisme diperankan sangat apik oleh Park Eun Bin.

Hal inilah yang membuat nama Park Eun Bin, kini bisa memuncaki peringkat reputasi brand di bulan Juli untuk bintang drama. Frase berperingkat tinggi dalam analisis kata kunci Park Eun Bin termasuk 'Paus', 'Woo Young Woo', dan 'Pengacara'.

Pemeran wanita utamanya Park Eun Bin berhasil menduduki peringkat teratas dengan indeks reputasi merek yang mengejutkan sebesar 17.304.704. Hal ini, menempatkannya jauh di depan salah satu aktor dalam daftar. Dalam drama series Extraordinary Attorney Woo, Park Eun Bin beradu akting dengan lawan mainnya, aktor Kang Tae Oh.

Park Eun Bin merupakan gadis kelahiran Songpa, Seoul, Korea Selatan pada 4 September 1992. Park Eun Bin juga merupakan lulusan dari urusan Psikologi dan Komunikasi Media Universitas Sogang. Ia anak ke bungsu dari 2 bersaudara, memiliki 1 orang kakak.

Kemampuan akting Park Eun Bin memang tak perlu diragukan lagi, karena ia telah terjun dalam dunia hiburan sejak masih kanak-kanak. Park Eun Bin memulai kariernya sebagai aktris cilik pada tahun 1997 lewat drama Love and Breakup. Eun Bin memulai debutnya saat ia berusia 7 tahun, dan hingga kini telah lebih dari 45 judul drama ia bintangi.

Atas kemampuannya, Park Eun Bin pernah memenangkan Best Young Actress dalam KBS Drama Awards tahun 2007 lewat drama Catching up with Gangnam Moms. Selain berakting, Park Eun Bin juga pernah menyanyikan lagu soundtrack drama Operation Proposal berjudul A Little Love Story. Dia juga pernah menjadi model untuk MV Taeyang BIGBANG dan Taeyeon SNSD.

Bayaran Naik Dua Kali Lipat

Popularitas Extraordinary Attorney Woo melambungkan nama pemain utamanya Park Eun Bin. Sang aktris menuai pujian berkat

penampilannya sebagai pengacara autis. Sutradara drama Korea Extraordinary Attorney Woo bahkan rela menunda penayangannya selama satu tahun. Yoo In Sik merasa tidak ada yang bisa memerankan Woo Young Woo selain Park Eun Bin.

Kini bayaran Park Eun Bin meningkat dua kali lipat meskipun drama Korea Extraordinary Attorney Woo belum tamat. Ia mendapatkan honor yang setara dengan Song Hye Kyo dan Jun Ji Hyun, dua aktris Korea dengan bayaran termahal.

Park Eun Bin telah mengawali kariernya sejak berusia lima tahun. Hingga kini, dia telah membintangi lebih dari 40 judul drama Korea. Di antaranya Hello My Twenties, Hot Stove League, dan The King's Affection.

Sebelum membintangi drama Korea Extraordinary Attorney Woo, Park Eun Bin mendapat bayaran sebesar 100 juta won atau sekitar Rp 1,1 miliar per episode. Namun dia telah membuktikan kemampuan aktingnya yang memiliki jam terbang tinggi. Park Eun Bin kini mendapat bayaran 200 juta won atau sekitar Rp 2,2 miliar per episode seperti Song Hye Kyo dan Jun Ji Hyun.

Menyusul popularitasnya di Extraordinary Attorney Woo, bayaran Park Eun Bin sebagai model dan endorser juga meningkat. Brand yang bekerja sama dengan Park Eun Bin harus mengocek uang sebesar 400 juta won atau sekitar Rp 4,5 miliar untuk kontrak iklan selama satu tahun.

Bayaran tersebut meningkat dua kali lipat, mengingat Park Eun Bin sebelumnya mendapat bayaran iklan sebesar 200 juta won atau sekitar Rp 1,1 miliar. Sementara itu sutradara Yoo In Sik tak menutup kemungkinan bahwa drama Korea Extraordinary Attorney Woo akan berlanjut ke season dua. (berbagai sumber/dya)

DERETAN DRAMA PARK EUN BIN

Bukan hanya 'Extraordinary Attorney Woo', rupaya sosok aktris cantik Park Eun Bin sukses membintangi deretan drama Korea populer lainnya. Penasaran apa saja

judul drama Park Eun Bin yang lain? Simak daftarnya di sini, ya!

The King's Affection

Selanjutnya, aktris Eun Bin juga menampilkan kemampuan aktingnya yang apik dengan memerankan karakter sebagai seorang pria. Ia berperan sebagai seorang gadis yang harus berpura-pura sebagai putra mahkota dalam drama Korea kerajaan bertajuk 'The King's Affection', Beauties.

Sinopsis 'The King's Affection' mengisahkan istri putra mahkota di era Joseon yang melahirkan bayi kembar berbeda jenis kelamin. Hal itu dianggap sebagai tanda buruk hingga banyak pihak meminta bayi perempuan untuk dibunuh.

Sang ibu pun memilih menyembunyikan anak perempuannya dengan diam-diam untuk menyelamatkannya. Singkat cerita, anak laki-laki yang dirawat dengan baik di istana justru meninggal karena sakit. Demi mendapatkan kembali anak perempuannya ke istana, sang ibu menyuruhnya berpura-pura sebagai kembaran yang telah meninggal.

Do You Like Brahms?

Kamu suka drama yang berkisah tentang perjuangan mengejar impian, Beauties? Coba tonton drama aktris Eun Bin yang satu ini. Lewat drama bertajuk 'Do You Like Brahms', Eun Bin berperan sebagai pelajar musik yang harus bekerja keras untuk meraih mimpinya. Saat menonton drama ini kamu juga akan melihat aktris cantik ini bermain biola, lho.

Sinopsis 'Do You Like Brahms?' mengisahkan tentang dua insan manusia yang dipertemukan dengan takdir melalui musik. Ada sosok pria yang telah menjadi pianis andal tapi merasa kesulitan karena mendapat ekspektasi yang besar dari orang sekitar. Di sisi lain, ada sosok perempuan yang mendapatkan tentangan dari keluarganya hanya karena bermain biola.

Hot Stove League

Masih seputar perjuangan meraih mimpi dan harapan, Eun Bin juga menampilkan kemampuan aktingnya yang apik lewat sebuah drama bertajuk 'Hot Stove League'. Drama yang berhasil membawa pulang



penghargaan bergengsi ini bahkan mendapatkan popularitas yang tinggi selama penayangannya. Lewat drama ini, Eun Bin berperan sebagai manajer perempuan dalam liga bisbol.

Sinopsis 'Hot Stove League' bercerita tentang tim bisbol bernama Dreams yang tengah mengalami kondisi terpuruk. Selain itu mereka juga dikenal buruk dalam bermain. Masa depan Dreams pun bergantung pada dua orang manajer yang sama-sama punya mimpi ingin membawa tim ini maju sampai puncak liga.

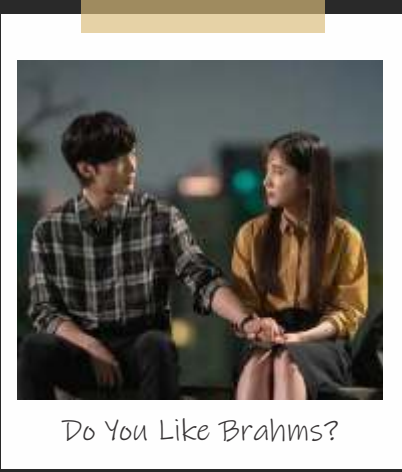
Hello, My Twenties!

Kalau kamu suka sama drakor bertema tentang kehidupan anak muda, 'Hello, My Twenties! atau 'Age of Youth' yang dibintangi aktris Eun Bin ini mungkin cocok buat ditonton. Lewat drama ini Eun Bin berperan sebagai gadis yang berusia di awal 20-an yang tinggal di sebuah rumah kontrakan bersama penghuni lainnya.

Sinopsis 'Hello, My Twenties!' sendiri mengisahkan tentang lima orang gadis muda yang tinggal di sebuah rumah kontrakan yang sama. Mereka punya sifat dan kesibukan yang berbeda satu sama lainnya. Menariknya, meskipun punya perbedaan mereka merasa terhubung satu sama lain untuk saling menguatkan dalam menghadapi peliknya kehidupan. (berbagai sumber/dya)



The King's Affection



Do You Like Brahms?



Hot Stove League



Hello, My Twenties!



MAKAN LANGSUNG TIDUR, AWAS BANGUN-BANGUN KENA STROKE

Beberapa hal tentang
bahaya makan langsung tidur
(Foto-istimewa)

BUKAN RAHASIA, setelah perut kenyang rasa mengantuk akan menyerang. Peralannya, setelah makan, tubuh lebih banyak mengalirkan darah ke sistem pencernaan untuk mencerna makanan dengan jumlah banyak.

Dengan otak memberi sinyal ke organ-organ untuk mulai mencerna makanan, sirkulasi darah menjadi lebih terkonsentrasi di sekitar sistem pencernaan. Pergeseran intensitas suplai darah juga mempengaruhi otak. Kekurangan darah ke otak ini dapat membuat Anda merasa mengantuk.

Tubuh Anda idealnya diperlukan untuk mencerna makanan yang Anda konsumsi untuk mendapatkan energi, dan itu bisa dilakukan jika Anda duduk dalam posisi tegak. Namun, saat Anda tidur setelah makan, Anda tidak mengizinkan tubuh Anda melakukan fungsi ini, sehingga menyebabkan beberapa hal berikut:

STROKE

Tidur segera setelah makan dapat meningkatkan peluang Anda menderita stroke. Ini karena makanan yang tidak tercerna dapat menyebabkan ketidakseimbangan kadar gula darah dan tekanan darah Anda, dan dalam kasus ekstrim dapat menyebabkan stroke yang mengancam nyawa.

Ketika makan malam telah selesai dan menunggu minimal 1 jam sebelum memutuskan untuk tidur akan

mengurangi risiko terkena stroke. Saat makan, tubuh akan mengalami beberapa perubahan, seperti gula darah, kadar kolesterol, dan aliran darah. Perubahan ini dapat mempengaruhi terkenanya risiko stroke.

Jeda waktu yang diberikan antara makan dengan tidur dapat mempengaruhi risiko terkena stroke. Bagi seseorang yang memberikan jeda waktu sekitar 60 hingga 70 menit akan mengalami stroke sebanyak 66%. Sedangkan, seseorang yang memberikan jeda sekitar 70 menit sampai 2 jam akan mengalami stroke sebesar 76%

KENAIKAN BERAT BADAN

Segera tidur setelah makan dapat menyebabkan penambahan berat badan. Ini karena tubuh Anda perlu membakar kalori yang Anda konsumsi dari makanan, tetapi Anda tidur, yang berarti tubuh Anda akan menyimpan kalori ini. Kelebihan kalori dalam tubuh menyebabkan penambahan berat badan. Singkatnya, tidur setelah makan membuat Anda gemuk.

Mengonsumsi makanan berkalori dengan jumlah banyak dapat menjadi lemak di tubuh dan membuat berat badan naik. Waktu makan tidak mempengaruhi bertambahnya berat badan, namun makanan yang dikonsumsi sebelum tidur yang menjadi penyebabnya.

REFLUKS ASAM

Refluks asam adalah suatu kondisi ketika isi perut Anda didorong kembali ke kerongkongan Anda. Refluks asam menyebabkan sensasi terbakar di rongga dada Anda. Ini terjadi ketika Anda tidur segera setelah makan.

MASALAH PENCERNAAN

Jika Anda tidur tepat setelah makan siang atau setelah makan malam, makanan Anda tidak dapat dicerna dengan baik. Makanan yang tidak tercerna dapat menyebabkan masalah pencernaan seperti gas, mual, keasaman, perut kembung, dll. GERD akan menimbulkan rasa panas pada perut bagian atas bahkan sampai ke tenggorokan. Kondisi ini juga akan mengganggu waktu tidur.

Berpotensi juga terjadi refluks esofagus merupakan kembalinya makanan dari lambung menuju dalam esofagus atau saluran yang berfungsi untuk mengangkut makanan dari mulut menuju perut. Posisi berbaring setelah makan akan memicu makanan berbalik ke tenggorokan yang seharusnya sudah berada di dalam lambung. Hal ini akan menyebabkan tenggorokan terasa panas dan kering.

INSOMNIA

Rasa kantuk yang dirasakan setelah makan biasanya terasa di siang atau sore hari. Apabila kita mengikuti

kemauan tubuh dan tidur dalam jangka waktu tersebut, kita akan kesusahan merasa ngantuk di malam hari. Kebiasaan begadang ini akan meningkatkan risiko insomnia. Sebaiknya ubah kebiasaan tidur yang seperti ini, hindari mengonsumsi makanan berat dan berlemak, kafein, dan alkohol agar tidur menjadi nyenyak.

HEARTBURN

Heartburn adalah sensasi panas yang dirasakan di dada kiri karena naiknya asam lambung. Rasa panas dan sakit ini terkadang terasa sampai tenggorokan bila diabaikan terlalu lama. Asam lambung yang naik juga akan menyebabkan hilangnya rasa lapar di pagi hari, membuat Anda melewatkan sarapan atau bahkan makan siang.

PARU-PARU

Tidak hanya mengganggu proses pencernaan, tidur dalam kondisi perut terisi juga bisa menyebabkan permasalahan pada paru-paru. Apabila Anda mengidap penyakit tukak lambung dan maag, kondisi ini bisa menyebabkan sesak dada. Asam lambung bisa berbalik arah ke saluran pernapasan, sehingga dada akan terasa seperti diinjak-injak. Alhasil, paru-paru bisa mengalami peradangan yang berefek pada kotak suara dan laring. (berbagai sumber/dya)

CATAT NIH, CARA MENGETAHUI SIAPA YANG MENCURI WIFI KITA!

KEBUTUHAN akan internet kini semakin meningkat. Tak heran jika di sekitar kita sering terjadi pencurian sinyal wifi. Pencurian sinyal wifi tentunya sangat merugikan karena jaringan akan terasa lelet. Sehingga mengganggu kenyamanan ketika sedang berselancar di internet. Nah, untuk itu Anda perlu paham beberapa cara mengetahui siapa saja yang sedang mencuri wifi kita. Yuk simak ulasannya berikut ini.

LEWAT MODEM ZTE

Bagi pengguna Indihome dengan modem ZTE, anda bisa melihat siapa saja yang menggunakan jaringan wifi Anda dengan cara berikut ini:

- Masuk ke router dengan mengunjungi <http://192.168.1.1/> atau <http://192.168.100.1/> pada browser Anda.

- Login menggunakan Username dan Password Anda.

- Masuk ke menu Network, pilih WLAN, lalu pilih Associated Devices.

- Jika sudah, data akan keluar dan anda bisa melihat siapa saja yang menggunakan jaringan wifi Anda.

- Jika ada yang tidak Anda kenal, Anda bisa langsung mengblok user atau pengguna tersebut. Caranya:

- Masuk ke Network lalu pilih menu WLAN

- Pilih Access Control List

- Di bagian Choose SSID pilih SSID yang sedang aktif

- Pilih opsi Block pada menu Mode dan masukan Mac Address pencuri wifi tersebut.

LEWAT MODEM HUAWEI

Jika Anda menggunakan modem HUAWEI, berikut adalah caranya agar anda tahu ada pencuri yang menggunakan jaringan wifi Anda.

- Masuk ke <http://192.168.100.1/> atau <http://192.168.1.1/> pada browser.

- Setelah itu login menggunakan

username dan password.

- Pilih menu Status, lalu pilih User Device Information.

- Akan muncul tampilan User Device Information yang berisi pengguna jaringan wifi Anda.

- Jika ada yang tidak anda kenal, bisa jadi itu adalah orang asing yang menggunakan wifi Anda. Untuk mengbloknnya, anda bisa melakukan beberapa langkah berikut:

- Salin MAC Address pengguna tersebut

- Masuk ke menu Security lalu klik WLAN MAC Filter Configuration

- Masukan alaman MAC Address pada Source MAC Address

- Klik apply dan selesai

LEWAT CMD

Tanpa modem pun anda bisa tahu siapa yang mencuri wifi Anda. Caranya adalah menggunakan CMD atau command prompt. Berikut caranya:

- Buka progam CMD pada laptop atau komputer anda melalui menu pencarian atau kombinasi tombol Windows + R, lalu ketikkan CMD dan klik enter.

- Jika jendela CMD sudah terbuka, ketikkan "net view" lalu klik enter.

- Tunggu beberapa saat lalu ketikkan lagi "arp (spasi) -a", lalu klik enter.

- Setelah itu akan muncul daftar pengguna jaringan internet Anda.

LEWAT SOFTWARE WHO'S ON MY WIFI

Aplikasi ini merupakan pihak ketiga yang bisa anda manfaatkan untuk melihat siapa saja yang menggunakan wifi Anda.

- Pastikan Anda sudah mengunduh dan menginstall aplikasi ini di komputer atau laptop Anda.

- Selanjutnya, matikan semua alat yang terhubung ke router Anda.



(Ilustrasi)
 Beberapa cara mengetahui siapa yang mencuri wifi kita
 foto : istimewa

- Setelah itu, Scan software tersebut untuk melakukan scanning pada semua perangkat yang terhubung pada jaringan internet Anda.

- Ketika scan sudah selesai, Anda akan melihat daftar siapa saja yang terhubung pada jaringan wifi Anda.

(berbagai sumber/dya)

LEWAT APLIKASI FING

Aplikasi yang satu ini bisa anda aplikasikan di Android. Caranya adalah sebagai berikut:

- Tentunya Anda harus mengunduh dan menginstall aplikasi ini terlebih dahulu.

- Setelah terpasang, Fing akan melakukan scanning.

- Tunggu beberapa saat hingga muncul daftar siapa saja yang menggunakan jaringan wifi Anda.





MITOS

SEPUTAR TREN

CLEAN BEAUTY,

APA SAJA?

(Ilustrasi)
Beberapa mitos seputar
tren clean beauty
Foto : Istimewa



GERAKAN clean beauty memiliki klaim bahwa produk-produk yang dikeluarkan ramah lingkungan serta berkelanjutan. Sempat viral pada 2021, clean beauty merupakan tren dengan ciri khas menggunakan produk kecantikan yang minim bahan kimia atau bahan yang beracun. Menurut laman Cosmopolitan, gerakan clean beauty adalah tren baru yang masih berkembang dan membingungkan. Sebab, semua brand bisa saja memberi klaim produknya

bersih, hijau, dan berkelanjutan, tapi tidak ada badan pengatur yang memeriksanya.

Hal itu pun jadi menimbulkan beberapa kekeliruan atau disinformasi yang beredar di masyarakat. Penasaran apa saja mitos seputar tren clean beauty ini? Berikut adalah rangkum selengkapnya. Yuk coba kita intip.

Bahan alami lebih unggul dari bahan sintetis

Bahan alami, seperti lidah buaya, madu, lemon, air beras dan lainnya belum tentu lebih baik dari bahan sintetis. Alasannya karena hasil dari formulasi bahan kimia dengan bahan alami dapat berubah sesuai dengan faktor cuaca dan iklim. Melansir laman Paula's Choice, selain ada bahan alami yang berbahaya, ternyata banyak juga yang tetap dapat bekerja dengan baik di kulit meskipun memerlukan waktu yang lama, di antaranya yaitu clays, kamomil, cokelat, anggur, minyak zaitun, ekstrak kopi, hingga minyak tamanu.

Bahan alami selalu memiliki formula yang aman untuk kulit

Jadi informasi yang salah dan keliru, bahan alami bisa berdampak negatif pada kulit jika langsung digunakan tanpa melalui proses formulasi yang panjang. Beberapa komposisi alami pada clean formula, seperti minyak esensial, ekstrak jeruk, dan wewangian alami dapat menjadi penyebab umum iritasi dan alergi kulit kamu, Ladies. Meski begitu, perlu diingat jika hal ini kembali lagi pada jenis kulit masing-masing, ya. Sebab ada yang bisa menerima bahan alami, atau malah alergi dengan penggunaan bahan alami ini.

Produk berbahan alami lebih berkelanjutan

Bahan alami dari tren clean beauty tidak otomatis ikut dalam sistem yang berkelanjutan. Pada kenyataannya, masih ada produk alami yang masih juga tidak berkontribusi terhadap perubahan iklim, selama produk tersebut juga diproduksi massal di pabrik yang tidak ramah lingkungan.

Sebagai pengguna produk kecantikan, sebaiknya Ladies harus lebih bijak dalam mengenal brand clean beauty tersebut, apakah visi dan misi dari brand benar-benar telah sesuai dalam menerapkan produksi yang berkelanjutan.

Klaim "bebas bahan kimia", "bebas bahan pengawet", dan "bebas racun"

Banyak produk clean beauty menggunakan label tertentu. Contohnya label bebas bahan kimia, bebas pengawet, dan bebas racun, yang sebenarnya mungkin saja hanya merupakan trik marketing agar produk-produk mereka laris di pasaran. Mengutip dari Cosmopolitan, untuk produk berlabel bebas bahan pengawet tapi mengandung air, maka bisa saja air tersebut memerlukan pengawet untuk mencegah bakteri dan jamur berbahaya tumbuh. Jadi, kembali lagi, harus cermat membaca seluruh kandungan yang tertera pada kemasan sebelum menggunakannya, ya. (berbagai sumber/dya)



Adu Cepat Parpol Daftar ... (dari hal 1)

KOMISIONER Komisi Pemilihan Umum (KPU) Betty Epsilon Idroos mengatakan pihaknya telah menerima konfirmasi dari perwakilan Partai Politik (Parpol), terkait proses pendaftaran calon partai politik peserta Pemilu 2024. Pendaftaran akan dibuka pada 1 Agustus 2022.

Hingga Minggu (31/7), KPU mencatat setidaknya ada 16 partai politik yang telah mengkonfirmasi mereka akan melakukan pendaftaran. "Update sementara pendaftaran Parpol [hingga hari ini] ada 16 parpol," ujar Betty.

Merujuk data yang telah disampaikan per pukul 08.00 WIB pagi ini, tercatat sebanyak 11 parpol akan mendaftar pada hari pertama. Tujuh di antaranya merupakan partai yang saat ini berada di parlemen.

Pendaftaran calon partai politik peserta Pemilu rencananya dimulai pada tanggal 1 hingga 14 Agustus 2022 mendatang.

Waktu pendaftaran tanggal 1 hingga 13 Agustus mulai pukul 08.00-16.00 WIB, sedangkan pada tanggal 14 Agustus pendaftaran dibuka sampai pukul 08.00 hingga 23.59 WIB. Pendaftaran dapat dilakukan oleh pimpinan parpol maupun perwakilan yang diberi kuasa. Nantinya, KPU akan melakukan rekapitulasi jumlah pengurus dan anggota partai.

Terpisah, PDI Perjuangan menyebut akan menjadi parpol pertama yang mendaftar sebagai peserta Pemilu 2024 ke KPU besok. Ini dilakukan atas instruksi Ketua Umum PDI Perjuangan Megawati Soekarnoputri.

"Secara resmi besok pagi pada tanggal 1 Agustus 2022, DPP PDI Perjuangan akan mendaftarkan yang pertama ke KPU di dalam verifikasi parpol ini. Kenapa kami mendaftar yang pertama, karena KPU buka jam 8 (pagi) dan jam 8 tepat kami yang mendaftar yang pertama. Karena ini merupakan instruksi Ibu Ketua Megawati Soekarnoputri dalam rakernas yang lalu," kata Sekjen PDIP Hasto Kristiyanto di kantor DPP PDIP, Jakarta Pusat, Minggu (31/7).

Hasto menambahkan, pendaftaran tersebut juga disebut sebagai komitmen PDI Perjuangan dalam mengikuti seluruh tahapan pemilu. "Bahwa sebagai komitmen PDIP, betul-betul konsisten dalam mengikuti seluruh tahapan pemilu tersebut, maka kami diperintahkan untuk menjadi yang pertama dan seluruh sistem sudah berjalan dengan baik dan ini kita lihat tahapan-tahapannya," ujarnya.

Hasto mengatakan pihaknya akan berjalan kaki ke kantor KPU pada pukul 07.30 WIB. Bahkan kata dia, dia sudah melakukan uji coba dalam menghitung jarak tempuh menuju KPU. "Besok akan berjalan kaki sebagai bagian dari green economy dan juga kesehatan jiwa dan raga. Dari kantor DPP Diponegoro ini menuju ke KPU," kata dia.

"Kami berangkat dari sini jam 7.25 (pagi) tadi kami sudah uji coba datang ke KPU itu sekitar 20 menit sehingga kami datang on time," imbuhnya.

Prosesi dipimpin oleh Hasto Kristiyanto sebagai Sekjen PDI Perjuangan dan Ketua DPP PDI Perjuangan (PDIP) Bidang Pemenangan Pemilu, Bambang Wuriyanto. Dia mengatakan agenda besok akan dilakukan penandatanganan berita acara, verifikasi parpol secara simbolis hingga penyerahan beberapa dokumen lainnya.

"Besok kami secara formal ada penandatanganan berita acara, verifikasi dan secara simbolis penyerahan beberapa dokumen ke KPU. Besok dari bidang internal, kami sudah berkonsultasi dengan Ibu Ketua Umum. Ini verifikasi partai dan tahap awal sehingga yang ditugaskan oleh bu Ketua bidang internal dan mendapat mandat dari Ketua adalah Bambang Wuriyanto dan saya sebagai Sekjen," pungkasnya.

Wakil Sekjen DPP PDIP, Utut Adianto, menyebut seluruh persiapan dan berkas partainya telah lengkap untuk didaftarkan di KPU. Utut mengatakan, anggota partai yang akan didaftarkan ke KPU jumlahnya bakal mencapai ribuan orang sebagai persyaratan pendaftaran parpol. "Anggota ada 477.777 orang. Ini simbol kemerdekaan dan kata Pak Bambang Pacul, 7 merupakan angka pertolongan," ujar Utut.

Utut menjelaskan, salah satu syarat pendaftaran parpol di KPU adalah data para kader yang dikumpulkan di tingkat provinsi harus mencapai 100 persen, kabupaten/kota 75 persen, dan kecamatan 50 persen. Utut mengklaim seluruh data para kader itu sudah terkumpul. "Sampai tadi malam kami 100 persen di provinsi dan kabupaten/kota, dan mendekati 100 persen di kecamatan," kata Utut.

Sebelumnya, Wakil Ketua Umum DPP Perindo, Ferry Kurnia Rizkiyansyah, membenarkan pihaknya akan daftar di hari pertama. "Kami akan mendaftar pada hari pertama di tanggal 1 Agustus 2022," ujar Ferry.

Mantan anggota Komisi Pemilihan Umum (KPU) RI ini menjelaskan, mengenai prasyarat mendaftar yaitu input data dan unggah dokumen ke sistem informasi partai politik (Sipol) sudah rampung dilakukan Perindo. "Kami secara sistem sudah 100 persen di-upload ke Sipol. Jadi insya Allah di hari pertama akan kami daftarkan proses elektoral untuk menuju 2024," sambungnya.

Senada, Partai Rakyat Adil Makmur (Prima) akan mendaftar sebagai peserta Pemilu 2024 ke KPU hari pertama. Rencananya, ribuan kader Partai Prima akan berjalan kaki ke KPU untuk mengawal proses pendaftaran.

"Kita jam 10 diterima oleh KPU dan kita. Berangkat dari Tugu Proklamasi dengan menyertakan anggota Prima sekitar 2.000 orang yang akan mengantarkan DPP dari Tugu Proklamasi kita akan jalan kaki ke KPU," ujar Ketua Umum Prima Agus Jabo Priyono usai Rapimnas Partai Prima di Jakarta Pusat, Minggu (31/7). Agus menjelaskan alasan ribuan kadernya ikut serta mengawal proses pendaftaran. Sebab, hal itu merupakan momen penting bagi Prima.

Dana Cair Belum Sampai Separuh

Komisi Pemilihan Umum (KPU) buka-bukaan soal kondisi keuangan

dalam persiapan Pemilu 2024 pada tahun ini. Pemerintah belum mencairkan 54,13 persen usulan anggaran 2022 untuk KPU yang sebetulnya sudah disepakati dengan DPR dan dibahas dengan Kementerian Keuangan. "KPU telah mengusulkan kebutuhan anggaran sebesar Rp 8,06 triliun.

Dalam DIPA (daftar isian prioritas anggaran) KPU Tahun 2022, telah teralokasi anggaran sebesar Rp 2,4 triliun, sehingga KPU mengalami kekurangan anggaran sebesar Rp 5,6 triliun," ujar Ketua KPU RI, Hasyim Asy'ari.

"Hasil pembahasan dengan Kementerian Keuangan dan KPU, pada tanggal 26 Juli 2022 melalui surat Direktur Jenderal Anggaran Kementerian Keuangan nomor S-336/AG/AG 5/2022, tambahan anggaran KPU disetujui sebesar Rp 1,2 triliun," lanjutnya.

Menurut Hasyim, secara total KPU baru menerima Rp 3,69 triliun untuk tahun 2022 atau baru 45,87 persen dari kebutuhan yang diusulkan. Masih ada sekitar Rp 4,36 triliun yang belum cair.

Padahal, KPU membutuhkan anggaran untuk menempuh berbagai tahapan pemilu yang sebenarnya sudah mulai berlangsung tahun ini. Pertama, perencanaan program dan anggaran serta penyusunan peraturan pelaksanaan penyelenggaraan pemilu. Kedua, tahapan pendaftaran, verifikasi dan penetapan partai politik peserta pemilu.

Ketiga, tahapan penetapan jumlah kursi dan daerah pemilihan. Keempat, pencalonan anggota DPD. Selain tahapan tersebut, pada tahun 2022 dilaksanakan persiapan tahapan kampanye, pemungutan dan penghitungan suara serta penetapan hasil pemilu.

Sebelumnya, Direktur Eksekutif Parameter Politik Indonesia (PPI) Adi Prayitno menilai keseriusan pemerintah diuji dalam pendanaan Pemilu 2024. Dia menyebut pencairan dana untuk tahapan Pemilu harus segera dilakukan.

"Jadi sebenarnya ini adalah momen di mana keseriusan Pemerintah melalui DPR Komisi II itu dituntut bagaimana soal pendanaan itu mestinya sudah tidak ada lagi persoalan, saatnya dikucurkan,

PERSYARATAN UNTUK MENJADI PESERTA PEMILU 2024

(Undang-Undang Pemilu Nomor 7 Tahun 2017 dan Peraturan KPU (PKPU) Nomor 4 Tahun 2022)

- Berbadan hukum sesuai dengan ketentuan Undang-undang
- Memiliki kepemimpinan di seluruh daerah provinsi
- Memiliki kepemimpinan paling sedikit di 75 persen jumlah daerah kabupaten/kota di provinsi yang bersangkutan
- Memiliki kepemimpinan paling sedikit di 50 persen jumlah kecamatan di daerah kabupaten/kota yang bersangkutan
- Menyertakan paling sedikit 30 persen keterwakilan perempuan pada kepemimpinan partai politik tingkat pusat dan memerhatikan 30 persen keterwakilan perempuan pada kepemimpinan partai politik tingkat provinsi dan kabupaten/kota
- Memiliki anggota paling sedikit 1.000 orang atau 1/1.000 dari jumlah penduduk pada kepemimpinan partai politik.

PARPOL YANG TELAH MEMILIKI AKUN SIPOL

Partai Nasional:

- Partai Golongan Karya
- Partai Bhinneka Indonesia
- Partai Hati Nurani Rakyat
- Partai Bulan Bintang
- Partai Swara Rakyat Indonesia
- Partai Rakyat Adil Makmur
- Partai Persatuan Indonesia
- Partai Demokrat
- Partai Nasdem
- Partai Demokrasi Indonesia Perjuangan
- Partai Solidaritas Indonesia
- Partai Keadilan dan Persatuan
- Partai Ummat
- Partai Gelombang Rakyat Indonesia
- Partai Kebangkitan Nusantara
- Partai Pandu Bangsa
- Partai Persatuan Pembangunan
- Partai Republikku Indonesia
- Partai Keadilan Sejahtera
- Partai Pergerakan Kebangkitan Desa
- Partai Garda Perubahan Indonesia
- Partai Gerakan Indonesia Raya
- Partai Amanat Nasional
- Partai Negeri Daulat Indonesia
- Partai Buruh
- Partai Berkarya
- Partai Kebangkitan Bangsa
- Partai Reformasi
- Partai Kedaulatan
- Partai Republik
- Partai Mahasiswa Indonesia
- Partai Pelita
- Partai Pemersatu Bangsa
- Partai Rakyat
- Partai Damai Kasih Bangsa
- Partai Demokrasi Rakyat Indonesia
- Partai Damai Sejahtera Pembaharuan
- Partai Republik Satu
- Partai Kedaulatan Rakyat

Partai lokal Aceh:

- Partai Adil Sejahtera
- Partai Aceh
- Partai Generasi Atjeh Beusaboh Tha'at Dan Taqwa
- Partai Solidaritas Independen Rakyat Aceh
- Partai Islam Aceh
- Partai Darul Aceh
- Partai Nanggroe Aceh
- Partai Amanat Reformasi

saatnya dicairkan karena tahapannya sudah dimulai, apa lagi? Nggak bisa ini mundur ke belakang, ibarat kapal ini sudah berlabuh, kan nggak mungkin dia akan kembali ke pelabuhan hanya gara-gara persoalan dana," kata Direktur Eksekutif Parameter Politik Indonesia (PPI) Adi Prayitno.

"Kalau ke IKN aja misalnya dananya bisa digelontorkan kenapa untuk hajatn 5 tahun sekali proses pemilu yang substantif ini ada kesan diulur-ulur ya," sambungnya. Adi mengatakan tahapan Pemilu 2024 membutuhkan dana yang tidak sedikit. Menurutnya, pemerintah tidak punya alasan untuk menunda pencairan anggaran.

"Ya justru di sini letak pertarungan yang sesungguhnya ketika tahapan pemilu itu sudah dimulai oleh KPU, pendaftaran verifikasi administrasi dilanjutkan verifikasi faktual sudah dilakukan, maka sebenarnya tidak ada alasan lagi bagi pemerintah bagi DPR terutama Komisi II untuk tidak segera mencairkan dana karena apapun judulnya pemilu kita itu butuh pendanaan yang cukup luar biasa," ujarnya.

Dia khawatir anggaran yang telat cair malah mengganggu kerja KPU. Dia mengatakan pendanaan yang maksimal harus diberikan untuk memperlancar proses Pemilu 2024. (hiski,rls,ant,ist/dya)

Grand Opening Wisata Pantai Midodaren, Ikon Terbaru Tulungagung

TULUNGAGUNG - Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Tulungagung, Jawa Timur secara resmi membuka destinasi wisata baru, Pantai Midodaren. Wahana alam ini menyuguhkan pemandangan laut dan pantai berpasir putih, juga memiliki spot ciamik untuk menikmati sunset. Destinasi ini diharapkan menjadi maskot baru dan jujugan wisatawan lokal, luar daerah hingga mancanegara.

Dalam sambutannya, Direktur Utama PT. Taman Wisata Soemo Suparto, Inspektur Jenderal Polisi. (Purn) Drs. Muji Waluyo mengatakan, kawasan pantai Midodaren yang memiliki luas 12,5 hektar ini merupakan milik Pemerintah Kabupaten Tulungagung. Sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang ada, PT. Taman Wisata Soemo Suparto (TWSS) telah diberikan hak untuk mengelola pengembangan pariwisata.

"Dengan demikian, aset ini menjadi milik seluruh masyarakat Tulungagung sebagai hak dan kewajiban yang tertuang dalam perjanjian kerjasama (PKS) antara PT. TWSS dengan Pemerintah Kabupaten Tulungagung. Untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada Pemerintah Kabupaten Tulungagung atas kepercayaannya kepada PT. TWSS," kata Muji Waluya, Kamis (28/7/2022).

Pembukaan objek wisata yang terletak di Desa/Kecamatan Besuki ini dimeriahkan dengan berbagai hiburan dan kesenian, seperti tari gendang reog, reog Ponorogo, dan tari Gambyong. Acara tersebut juga dihadiri oleh Wakil Bupati Tulungagung, Gatut Sunu Wibowo, SE, beserta Forkopimda, Kepala Dinas Pariwisata Provinsi Jawa Timur, Sinarto, S. Kar., MM, Direktur Utama PT. Taman Wisata Soemo Suparto, serta pembembang wisata pantai Midodaren, Irjen Pol. (Purn.) Drs. Muji Waluyo, SH, MH beserta jajaran koordinator pengembangan kawasan 1 IV Kementerian Pariwisata dan Ekonomi Kreatif, Kepala Dinas



Pemukulan gong oleh Kepala Dinas Kebudayaan dan Pariwisata Provinsi Jatim, Sinarto, S.Kar, MM., saat Grand Opening Wisata Pantai Midodaren, Tulungagung, Kamis (28/7/2022).

Kebudayaan dan Pariwisata Kabupaten Tulungagung, Drs. Bambang Ermawan, M.Pd., serta para kepala daerah, tamu undangan dan pemangku kepentingan terkait.

Muji melanjutkan, secara historis Bupati Tulungagung mengatakan perlu adanya destinasi wisata Tulungagung untuk mengembalikan daya tarik wisata di wilayah tersebut. Tulungagung dengan Pantai Popohnya, misalnya, sudah lama kondang di kalangan wisatawan. "Semoga Pantai Midodaren bisa mewujudkan mimpi Pemkab Tulungagung sebagai destinasi wisata nasional hingga internasional. Kepala Dinas Pariwisata Jatim juga mengatakan, jika nanti wisata ini bisa dijaga kebersihannya, akan dijadikan tempat wisata untuk studi banding," kata Muji.

Terkait infrastruktur atau sarana prasarana (sarpras), Muji menjelaskan, sudah dibangun di kawasan wisata Midodaren, antara lain gedung Joglo, BOH, rumah pohon, skuter listrik, go-cars dan rides, yang semuanya mendukung go green.

Selain itu, terdapat patung Gajah Mada untuk mengingatkannya pada sumpahnya yang terkenal dengan Sumpah Palapa, manifestasi kebesaran kerajaan Majapahit kuno dan patung Midodari. Tidak hanya itu, jelasnya, nantinya juga akan dibangun



Pemotongan tumpeng oleh Wakil Bupati Tulungagung, Gatut Sunu Wibowo, saat Grand Opening Wisata Pantai Midodaren, Tulungagung, Kamis (28/7/2022).

camping ground, sedangkan untuk aspek olahraga pihaknya juga akan membangun kolam renang seluas 600 meter persegi yang terbagi antara dewasa dan anak-anak. Yang lebih menarik lagi, ada kolam renang yang menggunakan tipe Infinity, dimana anak-anak bisa bersenang-senang memasuki kolam dan berfoto-foto seolah sedang menyelam di dalam air.

"Untuk itu kehadiran pantai Midodaren, sesuai kesepakatan dengan Pemerintah Kabupaten Tulungagung yaitu ingin meningkatkan kesejahteraan masyarakat Besuki khususnya Pesanggem 39 wisata Pantai Midodaren. Sesuai dengan harapan kami. dan Motto yaitu, "Melalui Pantai Midodaren, Pembangunan Ekonomi Masyarakat Besuki akan meningkat dan meningkatkan kesejahteraan masyarakat Tulungagung pada umumnya," tutupnya.

Sementara itu, dalam sambutan Bupati Tulungagung yang dibacakan Wakil Bupati Gatut Sunu Wibowo

disebutkan bahwa keberadaan wisata pantai Midodaren di Desa Besuki sebagai destinasi wisata dengan konsep baru menunjukkan bahwa prospek Kabupaten Tulungagung dinilai cukup menarik dan menguntungkan untuk investor. "Semoga langkah kerjasama yang baik ini bisa diikuti oleh investor lain. Dengan adanya destinasi wisata pantai Midodaren ini diharapkan mampu menghidupkan kembali perekonomian masyarakat yang sempat terpuruk akibat pandemi Covid-19," jelasnya.

Di tempat yang sama, Kepala Dinas Pariwisata dan Kebudayaan Provinsi Jawa Timur, Sinarto, S.Kar., mengatakan dalam mengelola potensi pantai, prinsip CHSE (Clean, Health, Save, and Environmental) harus diprioritaskan.

Sinarto mengatakan pantai Midodaren masih perlu ditingkatkan, karena terlihat masih ada bagian pantai yang kotor, apalagi saat musim hujan banyak sampah yang terbawa ke area pantai. Namun, dia menyadari lokasi wisata ini baru dibuka, sehingga perlu penanganan lebih lanjut.

"Kehadiran masyarakat dapat menjadi nilai tambah dengan menampilkan pesona budaya di sekitar tempat wisata. Pemerintah daerah juga harus hadir dalam kegiatan pariwisata, karena Pemerintah Daerah berperan dengan memberikan aturan hukum yang mendukung pengembangan pariwisata tanpa melupakan unsur pelestarian budaya," pungkasnya.

Sebagai bentuk rasa syukur, Pembukaan Wisata Pantai Midodaren ditandai dengan pemotongan tumpeng oleh Wakil Bupati Tulungagung, Gatut Sunu Wibowo, yang diserahkan kepada Direktur Utama PT. Taman Soemo Suparto, serta pembembang wisata pantai Midodaren, Irjen Polri. (Purn.) Drs. Muji Waluyo, dan pemukulan gong oleh Kepala Dinas Pariwisata Provinsi Jawa Timur, Sinarto, S. Kar., MM., (Dil.).(ADV)

Diduga Raket 22 Ton Cina Jatuh di Dekat Kalimantan, NASA Kritik Beijing

JAKARTA- Raket Long March 5B seberat 22 ton milik China kembali memasuki atmosfer bumi setelah "mengantarkan" muatannya ke orbit, dan jatuh di Samudra Hindia, tepatnya di dekat Sarawak, Pulau Kalimantan.

Masuknya raket ini ke atmosfer Bumi sudah dikonfirmasi oleh US Space Command, namun saat itu mereka belum bisa memastikan lokasi tepat jatuhnya serpihan raket tersebut, yang memang tidak bisa dikontrol pergerakannya itu. Manned Space Agency milik China menyebut serpihan raketnya akan jatuh di lokasi yang sama, dan kemungkinan besar

sudah terbakar habis.

Namun, ada seorang warga Malaysia bernama Nazri Sulaiman, lewat akun @nazriacai, merekam objek di langit yang diperkirakan merupakan Long March 5B dari Kuching, Sarawak Malaysia.

Rekaman video ini kemudian dikomentari oleh Jonathan McDowell, astrofisicist dari Harvard-Smithsonian Center for Astrophysics, yang menyebut serpihan raket itu bisa saja jatuh di Sibit, Bintulu, ataupun Brunei, tiga kota yang berlokasi di Kalimantan bagian Utara, demikian dikutip dari The Verge, Minggu (31/7).

Diberitakan sebelumnya, raket Long March 5G kembali ke bumi setelah diluncurkan ke orbit untuk mengantarkan modul kedua stasiun luar angkasa Tiangong pada 24 Juli lalu. Raket tersebut kemungkinan akan melayang di orbit selama sekitar satu minggu, menurut laporan Center for Orbital Reentry and Debris Studies (CORDS) di bawah Aerospace Corporation.

Mereka menganalisa data yang dikumpulkan oleh sistem Space Surveillance Network milik Space Force dan memprediksi raket itu akan memasuki atmosfer Bumi pada 31 Juli

2022 sekitar pukul 12.30 WIB dengan selisih waktu sekitar 22 jam.

Ini bukan pertama kalinya raket Long March 5B masuk ke orbit setelah diluncurkan dan jatuh ke Bumi secara tidak terkendali. Dua tahun lalu, serpihan raket Long March 5B jatuh di pesisir barat Afrika, tepatnya di Pantai Gading.

Pada Mei 2021, raket Long March 5B kembali jatuh tak terkendali setelah meluncurkan modul Tianhe, yang menjadi modul inti stasiun luar angkasa Tiangong. Untungnya serpihan raket ini jatuh di Samudera India sehingga tidak memakan korban (theverge,reuters/dya)