



**GOVERNMENT (HAL.2)**  
Harga Tiket  
Pesawat 'Menggila',  
Jokowi Sentil  
2 Menterinya

# MENKO POLHUKAM: SAMBO MILIKI 'KERAJAAN' DI POLRI

**G**rafis berjudul 'Kaisar Sambo dan Konsorsium 303' berisi skema dugaan Irjen (Pol) Ferdy Sambo dan sejumlah petinggi Polri dan pengusaha yang diduga terseret bisnis judi beredar di media sosial menghebohkan publik. Entah berkaitan atau tidak, Menko Polhukam Mahfud Md kelompok Sambo bak memiliki 'kerajaan' sendiri. Bahkan dia menyebut 'sub-Mabes' ini sangat berkuasa dan dari awal menghalang-halangi terkuaknya kebenaran terutama terkait kasus tewasnya Brigadir Nofriansyah Yoshua Hutabarat atau Brigadir J. Pernyataan serupa juga dilontarkan Indonesia Police Watch (IPW) yang mengatakan ada 'geng mafia' dalam tubuh Polri. Mabes Polri memilih merespons dugaan-dugaan tersebut dengan mengatakan tim khusus (timsus) memilih fokus melakukan penyidikan terkait penerapan Pasal 340 KUHP tentang pembunuhan berencana Sambo.

(Baca Hal 11)

## OBSTRUCTION OF JUSTICE

"Kalau yang obstruction of justice itu mereka yang menghalang-halangi itu, memberikan keterangan palsu. Membuang barang, mengganti kunci, mengganti barang bukti, memanipulasi hasil autopsi, nah itu bagian yang obstruction of justice. Ini patut dipidana." (18/8/2022).



PERNYATAAN  
'MENGELITIK'  
MAHFUD MD  
TERKAIT  
KASUS SAMBO

## SOAL MOTIF, HANYA UNTUK ORANG DEWASA

"Soal motif biar nanti dikonstruksi hukumnya karena itu sensitif mungkin hanya boleh didengar oleh orang-orang dewasa. Biar nanti dikonstruksi oleh polisi apa sih motifnya." (10/8/2022).

## SINDIR DPR RI HINGGA DISEBUT 'MENTERI KOMENTATOR'

"Selama ini, misalnya, saya katakan psikopolitisnya. Semua heran kenapa kok DPR semua diam ini kan kasus besar, biasanya kan ada apa, paling ramai manggil, ini mana enggak ada tuh. Itu bagian dari psikopolitis. Politis adanya mabes di dalam mabes itu yang punya aliansi sendiri-sendiri." (10/8/2022)

## FERDY SAMBO MENANGIS, MAU TEMBAK BRIGADIR J SAMPAI HANCUR

"Ya, itu dia panggil cuma nangis aja [Sambo]. Katanya [Sambo] 'aduh itu saya dizalimi, istri saya dilecehkan, kalau saya di situ saya tembak sendiri sampai hancur badannya.'" (18/8/2022).

## KERAJAAN POLRI - SUBMABES

"Yang jelas, ada hambatan-hambatan di dalam secara struktural ya, karena ini tidak bisa dimungkiri ini ada kelompok Sambo sendiri ini yang seperti menjadi kerajaan Polri sendiri di dalamnya. Seperti sub-Mabes-lah ini yang sangat berkuasa dan ini yang menghalang-halangi sebenarnya. Kelompok ini yang jumlahnya 31 orang itu yang sekarang sudah ditahan."

# Harga Tiket Pesawat 'Menggila', Jokowi Sentil 2 Menterinya

**JAKARTA**-Harga tiket pesawat saat ini 'menggila', padahal di sisi lain harga avtur makin menurun. Presiden Joko Widodo (Jokowi) pun langsung menyentil dua menterinya, yaitu Menteri Perhubungan Budi Karya Sumadi dan Menteri BUMN Erick Thohir.

Dia meminta Budi Karya segera menyelesaikan masalah yang membuat harga tiket pesawat mahal, sehingga harga tiket bisa turun dan lebih terjangkau. "Di lapangan juga saya dengar keluhan 'pak harga tiket pesawat telah tinggi.' Sudah langsung saya reaksi pak Menteri Perhubungan, saya perintah segera ini diselesaikan," papar Jokowi dalam Rakornas Pengendalian Inflasi 2022, Kamis (18/8).

Lebih lanjut titah khusus untuk Erick Thohir dari Jokowi adalah menambah jumlah armada Garuda Indonesia sebagai maskapai pelat merah. "Garuda, Menteri BUMN saya juga sampaikan segera tambah pesawatnya agar harga bisa kembali ke keadaan normal. Meskipun itu tak mudah, karena harga avtur internasional juga tinggi," sebut Jokowi.

Kepala Badan Kebijakan Fiskal (BKF) Kementerian Keuangan Febrio Kacaribu sebelumnya mengingatkan bahwa inflasi Indonesia hingga Juli 2022 telah mencapai 4,94% (year on year/yoy). Adapun, dampak kenaikan tarif pesawat ini menyumbang inflasi yang lumayan besar. Dia memperkirakan tarif pesawat ini akan berdampak terhadap keseluruhan inflasi nasional nantinya.

Pemerintah, kata Febrio, tak ingin lengah dan akan terus memantau, agar kenaikan tarif pesawat dan kebijakan lainnya tak sampai mengganggu laju inflasi Indonesia secara keseluruhan.

Jika menilik platform penjualan tiket pesawat untuk penerbangan Jakarta-Bali keberangkatan hari Minggu (21/8), kini harga kurang Rp800-an ribu sudah bisa ditemui. Yaitu dengan maskapai Air Asia dengan jadwal penerbangan pukul 23.05 WIB.

Jika menggunakan maskapai lain, harga yang dibanderol berkisar Rp900 ribu hingga sekitar Rp1,6-an juta. Dengan maskapai Super Air Jet, Air Asia, Lion Air, Citilink, NAM Air, Batik Air, dan Pelita Air. Dengan jadwal keberangkatan beragam.

Sementara jika menggunakan Garuda Indonesia, harganya masih dibanderol lebih dari Rp 2 juta untuk satu kali penerbangan. Tapi ini adalah untuk penerbangan dengan 1 kali transit. Sedangkan penerbangan langsung dipatok di bawah Rp 2 juta. Bedanya layanan Garuda Indonesia dengan maskapai lain adalah fasilitas in-flight meal dan

entertainment. Di mana tidak tersedia di maskapai lain.

Untuk penerbangan Jakarta-Surabaya saat ini masih terpantau tinggi. Di mana harga tiket pesawat pada Minggu (21/8) dibanderol dengan harga Rp 1,09 juta untuk tiket termurah. Lalu pada hari lain juga rata-rata dijual dengan harga Rp 1,1 - 1,2 juta untuk harga tiket termurah.

Sementara itu, Menteri Perhubungan Budi Karya Sumadi mengaku sudah berencana menurunkan harga tiket pesawat dengan menggandeng pemerintah daerah untuk ikut memberikan bantuan, salah satunya dengan men subsidi. Pasalnya, harga tiket pesawat mahal karena masih banyak rute-rute yang tingkat keterisian penumpangnya masih minim. Karena penumpangnya sedikit, maka maskapai menaikkan harga.

"Satu hal yang penting adalah kesertaan dari pemda untuk sharing memberikan subsidi kepada masyarakat, karena banyak inefisiensi terjadi di daerah. Beberapa angkutan keterisiannya tidak sampai 50%, artinya dengan ketidakterisian itu membuat keharusan mereka menetralkan harga," ungkap Budi Karya usai menghadiri Rakornas Pengendalian Inflasi 2022, Kamis (18/8).

Menurutnya, apabila pemda bisa memberikan subsidi sekaligus memasarkan penerbangan di daerahnya maka harga tiket pesawat bisa jadi lebih terjangkau. "Kalau itu ada subsidi, mereka pun membantu memasarkan hingga okupansi naik, harga akan bisa dipertahankan. Harga itu kan berbanding lurus dengan keterisian juga, banyak sekali di daerah yang keterisiannya di hari tertentu rendah, ini yang harus di manage," sebut Budi Karya.

Menurutnya, memang harga avtur tetap jadi biang kerok utama yang membuat harga tiket pesawat terus meroket. Meski begitu, menurutnya bantuan pemerintah daerah seperti yang dia paparkan sedikit banyak diyakini bisa membantu menurunkan harga.

"Kita akan ajak per klaster misalnya Sulsel, Sumsel, Kalimantan, Aceh dan daerah lainnya kita ajak bicara. Kita ajak mereka ikut sama-sama mencari tingkat okupansi yang lebih baik sehingga harga bisa lebih baik," sebut Budi Karya.

## Harga Avtur Turun

Sementara itu, harga avtur saat ini



Presiden Joko Widodo (tengah) berbincang dengan Gubernur BI Perry Warjiyo (kanan) dan Menko Perekonomian Airlangga Hartarto saat pembukaan Rapat Koordinasi Nasional (Rakornas) Pengendalian Inflasi tahun 2022 di Istana Negara, Jakarta, Kamis (18/8/2022). (Foto:istimewa)

terpantau turun. Dan sudah membentuk tren penurunan sejak awal bulan Agustus 2022. Mengutip One Solution Pertamina, harga patokan avtur terbaru periode 15-31 Agustus 2022 mengalami penurunan.

Harga avtur yang dipatok di bandara Soekarno Hatta (CGK) untuk penerbangan domestik 15-31 Agustus 2022 kini Rp14.958 per liter. Turun sekitar 4% dari periode sebelumnya 1-14 Agustus 2022 seharga Rp15.570 per liter.

Dan turun signifikan jika dibandingkan dengan harga avtur pada periode 1-14 Juli 2022 yang mencapai Rp 18.431 per liter untuk penerbangan domestik. Artinya, ada penurunan sekitar 18%. Meski, harga saat ini masih jauh jika dibandingkan awal tahun yakni periode 1-14 Januari 2022 di mana harga avtur hanya Rp 10.544 per liter.

Sedangkan harga avtur untuk penerbangan internasional periode 15-31 Agustus 2022 sudah mencapai 91,2 sen dolar AS per liter. Harga ini turun jika dibandingkan dua pekan lalu 94 sen dolar AS per liter. Namun masih jauh di atas harga awal tahun 2022 (1-14 Januari 2022) yang hanya 67,9 sen dolar AS per liter.

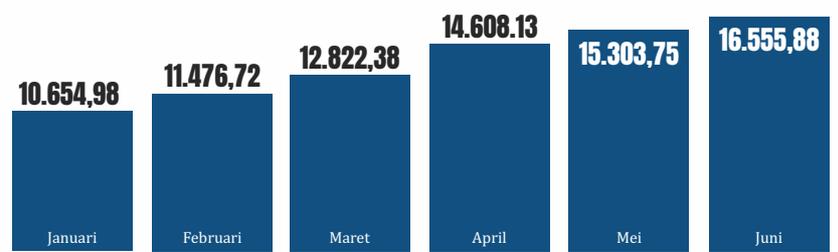
Untuk bandara sibuk lainnya, Bandara Surabaya (SUB) harga terbaru kini Rp 16.127 per liter untuk penerbangan domestik dan 98,4 sen dolar AS per liter untuk penerbangan internasional. Harga ini turun dari periode sebelumnya (1-14 Agustus 2022) yang mencapai Rp 16.327 per liter dan 99,3 sen dolar AS per liter untuk penerbangan internasional.

Sebelumnya, Erick Thohir sudah mengungkapkan, peran maskapai BUMN dapat menjadi motor yang mampu menyediakan tiket pesawat murah untuk masyarakat. Pihaknya pun sedang mendorong maskapai seperti Garuda untuk menambah volume penerbangan.

"Makanya kalau Garuda bisa lebih produktif lagi dalam jumlah pesawatnya sehingga pengurangan dari stabilitas harga tiket bisa diseimbangi," ujar Erick Thohir dalam keterangannya, Rabu (17/8).

Erick berharap segera cairnya penyertaan modal negara (PMN) untuk Garuda. Dengan modal tersebut Erick optimistis akan mampu membuat Garuda bersaing secara bisnis sekaligus mampu menjaga harga pesawat yang terjangkau bagi rakyat. (hiski,rls,ant/dya)

## HARGA RATA-RATA AVTUR DI BANDAR UDARA SOEKARNO-HATTA (JANUARI-JUNI 2022)



(Rp/liter)

# Nasib Buram RUU Migas Digantung 9 Tahun, DPR Janji Bahas di Sidang Mendatang



RUU Migas sudah lebih dari 9 tahun belum juga selesai, di sisi lain produksi migas turun terus sejak 10 tahun belakangan ini. Ilustrasi (Foto-dokant)

**JAKARTA-** Sudah lama tak terdengar kabar Revisi Undang-Undang Nomor 22 tahun 2001 tentang Hulu Minyak dan Gas Bumi (Migas). Nasibnya menggantung lebih dari 9 tahun di meja DPR RI.

Wakil Ketua Komisi VII DPR Eddy Soeparno berjanji akan membawa RUU menjadi agenda prioritas dan dibahas dalam sidang mendatang. "Dalam masa sidang yang akan datang memang target kita adalah sudah memulai pembahasan revisi Undang-undang Migas. Ini merupakan salah satu prioritas kita apalagi kita telah menyelesaikan UU Energi Baru Terbarukan," kata Eddy pada webinar yang digelar ReforMiner Institute, Kamis (18/8).

Eddy memahami RUU Migas menjadi kebutuhan mendesak dan diharapkan dapat mengakselerasi sektor migas di Indonesia. Selain itu, regulasi ini juga diharapkan bisa menuntaskan beberapa hal yang saat ini menjadi kendala di sektor migas.

"Tapi jangan lupa bahwa UU Migas ini bukan merupakan sebuah keajaiban yang akan menyelesaikan permasalahan di sektor migas karena kendalanya itu banyak sekali," ujarnya.

Dalam pembahasannya nanti, Eddy mengungkap pihaknya akan melibatkan berbagai pihak mulai dari akademisi, praktisi, hingga pihak industri untuk memberikan masukan. Dengan begitu, UU Migas akan menjadi landasan regulasi yang mampu bertahan menjadi acuan selama puluhan tahun ke depan.

"Jangan lupa juga, begitu UU itu sudah disahkan perlu segera dibuat peraturan turunan. Peraturan turunan

ini menurut saya yang akan ditunggu dari para pelaku industri sebagai peraturan tuntunan ke depannya untuk bagaimana UU itu kemudian dilaksanakan di dalam praktik sehari-hari," pungkasnya.

Sebelumnya, Kementerian ESDM meminta pelaksanaan revisi Undang-Undang Migas segera dilakukan, lantaran investasi di hulu migas masih jauh dari target. Data yang dihimpun SKK Migas mengungkap bahwa tren investasi di sektor hulu migas terpantau menurun. Jumlah investasi yang masuk di sektor hulu migas mengalami penurunan signifikan sejak tahun 2015.

Pada 2014, total investasi di sektor ini mencapai USD 20,4 miliar dengan harga minyak waktu itu mencapai USD 95,6 per barel. Kemudian total investasi pada 2015 anjlok menjadi hanya USD 15,3 miliar, dengan harga minyak saat itu juga turun mencapai USD 48,2 per barel. Ketika harga minyak melambung menjadi USD 68,9 per barel pada tahun 2018, angka investasi tak ikut terkerek dan justru turun menjadi USD 11 miliar.

Pada tahun 2021, total investasi yang masuk mencapai USD 11,0 miliar sementara harga minyak saat itu sudah menyentuh angka USD 70,5 per barel.

Direktur Jenderal Minyak dan Gas Bumi Kementerian ESDM, Tutuka Ariadji, mengungkapkan revisi UU Migas perlu dilakukan untuk menjadi landasan atas beberapa syarat dan ketentuan baru di sektor hulu migas. "Terms & Conditions (T&C) itu seyogyanya dilandasi UU Migas dan ini akan sangat drastis perubahannya

untuk iklim investasi hulu migas," kata Tutuka.

### Model yang Ideal

Pemerintah dan DPR RI dinilai perlu merampungkan RUU Migas secepat kilat. Hal ini demi mencari lembaga definitif sebagai pengganti Satuan Kerja Khusus Pelaksana Kegiatan Usaha Hulu Minyak dan Gas Bumi (SKK Migas). Mengingat, SKK Migas yang dibentuk sebagai pengganti BP Migas beberapa tahun yang lalu hanya mengacu pada Peraturan Presiden (Perpres). Ketentuan tersebut tertuang dalam Perpres Nomor 9 Tahun 2013 tentang Penyelenggaraan Pengelolaan Kegiatan Usaha Hulu Minyak dan Gas Bumi.

Setidaknya terdapat tiga opsi atau model format kelembagaan pengelolaan hulu migas yang nantinya dapat diterapkan untuk menggantikan posisi SKK Migas saat ini. Pertama adalah ministry-dominated model yakni lembaga yang nantinya berada di bawah Kementerian. Kedua, Pertamina sebagai National Oil Company (NOC) Dominated model artinya lembaga tersebut di bawah Pertamina. Ketiga, independent body alias badan khusus independen yang memiliki mandat untuk melakukan pengusahaan industri hulu migas.

Lantas, mana dari tiga model tersebut yang kira-kira cukup ideal dapat menggantikan SKK Migas? Direktur Eksekutif ReforMiner

Institute, Komaidi Notonegoro menilai tidak ada formulasi yang ideal untuk mencari model kelembagaan pengganti SKK Migas. Pasalnya, semua bergantung pada situasi kondisi dan politik suatu negara.

Indonesia sendiri sebenarnya sudah menerapkan berbagai model kelembagaan seperti di atas. Misalnya melalui UU No 8 tahun 1971 tentang Perusahaan Pertambangan Minyak dan Gas Bumi Negara, yang memberikan kewenangan cukup besar kepada Pertamina. Karena selain sebagai pengatur, Pertamina juga sebagai pelaksana usaha migas di Indonesia.

Selain itu, Indonesia sendiri juga sudah sempat menerapkan model independent body alias badan khusus independen yang memiliki mandat untuk melakukan pengusahaan industri hulu migas seperti apa yang ada di Norwegia. Salah satunya melalui pembentukan BP Migas.

"Jadi misalkan kayak di Malaysia diterapkan di Indonesia pernah sukses tapi perkembangannya direvisi. Apakah itu jamin sukses kembali, tentu kondisi sekarang berbeda dari jaman dulu. Apakah model Norwegia cocok? Kalau model Norwegia kan sebenarnya mirip mirip dengan BP Migas," ujar Komaidi beberapa waktu lalu.

Namun yang pasti, poin pentingnya saat ini adalah bagaimana pemerintah dan DPR segera menuntaskan Revisi UU Migas yang hingga kini masih jalan di tempat. Mengingat pembahasannya sudah berlangsung sejak 2008. (hiski,rls, ant/dya)

### LIFTING MINYAK DAN GAS BUMI INDONESIA (2017-RAPBN 2022) (BARREL/HARI)

Tahun	LIFTING MINYAK	LIFTING GAS SETARA BAREL MINYAK
2010	953900	1391000
2011	898500	1318000
2012	861000	1253000
2013	825000	1213000
2014	794000	1224000
2015	779000	1190000
2016	829000	1188000
2017	804000	1142000
2018	778000	1145000
2019	746000	1057000
2020	707000	983000
2021	680000	987000
2022	703000	1036000

### ISU UTAMA DALAM RUU MIGAS

- Pembentukan Badan Usaha Khusus (BUK) sektor migas. Usul DPR adalah BUK Migas ini berada dibawah PT Pertamina sebagai holding migas, namun masih ada perdebatan.
- Perubahan soal participating interest 10% untuk Badan Usaha Milik Daerah (BUMD). Perubahan yang dimaksud adalah kewajiban BUMD mencari modal pembiayaan atau mencari mitra untuk membentuk perusahaan dalam pengelolaan usaha migas nantinya.
- Sistem cost recovery akan masuk RUU Migas. Langkah ini sebagai upaya agar cost recovery tidak diatur dalam aturan turunan. Alhasil, pergantian pemerintahan dan menteri tidak akan mengubah kebijakan.

### TARGET LIFTING MIGAS DALAM RAPBN 2023

- Lifting minyak 660 ribu barel per hari (bph) atau turun dibandingkan target tahun ini 703 ribu bph
- Lifting gas 1,05 juta barel setara minyak per hari, juga lebih rendah dibandingkan target tahun ini 1,36 juta

# CDC Hapus Aturan Isoman Corona, Indonesia Bagaimana?



Wisatawan menikmati becak khas Jepang di Tokyo. Hanya 252 turis yang mengunjungi negara ini di bulan Juni salah satunya karena masih tingginya penyebaran corona. (foto-EPA-Shutterstock).

**JAKARTA-** Banyak negara sudah menganggap Covid-19 seperti flu biasa. Bahkan beberapa negara sudah berani tidak mewajibkan pemakaian masker. Bahkan, Centers for Disease Control and Prevention (CDC) tidak lagi merekomendasikan isolasi mandiri (isoman).

Indonesia sendiri masih menerapkan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) di wilayah Jawa-Bali kembali diperpanjang mulai 16-29 Agustus 2022. Juru Bicara Kementerian Kesehatan (Kemenkes), dr. Mohammad Syahril mengatakan bahwa Indonesia tetap berpegang teguh pada aturan Organisasi Kesehatan Dunia atau WHO yang masih menyatakan Covid-19 sebagai pandemi.

"Dari WHO itu sudah mendeclare pandemi. Belum ada declare pencabutan pandemi. Emang ada beberapa negara buat kebijakan sendiri melonggarkan masker dan isoman. Itu pertimbangan masing-masing negara dan itu sesuai kondisi negara tersebut," ujar dr. Syahril saat konferensi pers, Kamis (18/8).

Selain mengikuti WHO, Indonesia belum mencabut aturan isoman untuk berhati-hati. Apalagi kepedulian dan kesadaran masyarakat pada kesehatan belum sebaik negara maju seperti Amerika. Terlebih isoman dinilai efektif untuk menurunkan risiko menularkan Covid-19 di masyarakat.

"Tentang isoman kita masih lakukan ini dengan maksud mengurangi transmisi penularan. Apalagi negara maju itu masyarakat sadar langsung lakukan isoman sendiri selama 5 sampai 7 hari setelah pergi dari luar negeri," ungkap dr. Syahril.

Adapun di Indonesia masih menerapkan isoman selama 5 hingga 7 hari, setelah dinyatakan positif Covid-19 lewat tes antigen dan PCR.

"Alasan perubahan kebijakan tersebut setelah melihat perkembangan kasus Covid-19 di negara tersebut yang semakin terkendali. Populasi AS sendiri pun sudah banyak yang mendapatkan vaksinasi Covid-19," tutup dr. Syahril.

Sekadar informasi, beberapa waktu lalu Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit Amerika Serikat (CDC) umumkan perubahan rekomendasi isoman Covid-19. CDC mengatakan bahwa orang yang terinfeksi Covid-19 tidak perlu karantina atau isolasi mandiri. Ditambah, aturan ini juga berlaku bagi orang terinfeksi Covid-19 dan belum divaksinasi.

## Masih Ada 21 Orang Meninggal karena Corona

Pemerintah memperbarui data terkait kasus Corona di Indonesia. Hari ini dilaporkan ada tambahan 4.039 kasus positif Covid-19 di Indonesia. Data perkembangan penyebaran Covid-19 ini dipublikasi di situs Kemenkes, Kamis (18/8). Data ini diperbarui setiap hari dengan cut off pukul 12.00 WIB.

Dengan tambahan tersebut, jumlah total kasus Covid-19 yang ditemukan di Indonesia sejak Maret 2020 hingga hari ini menjadi 6.301.523 kasus. Dari jumlah tersebut, 51.900 masih positif Corona (kasus aktif). Dilaporkan juga, hari ini ada 5.250 orang di Indonesia yang sembuh. Jumlah total yang telah sembuh dari Corona sebanyak 6.092.306 orang. Selain itu, hari ini dilaporkan sebanyak 21 pasien positif Corona di Tanah Air meninggal dunia. Dengan

demikian, jumlah total pasien positif yang meninggal sebanyak 157.317 orang.

Terpisah, Mantan Direktur WHO Asia Tenggara Prof Tjandra Yoga Aditama menyampaikan situasi Covid-19 global dan regional Asia Tenggara sedang mengalami angka penurunan. Menurut data WHO, Covid-19 global mengalami penurunan 24 persen dan regional Asia Tenggara mengalami penurunan 11 persen.

"Pada 17 Agustus 2022 kemarin, WHO menyampaikan 'situation report' yang menyebutkan bahwa di dunia jumlah kasus baru Covid-19 turun 24 persen, berdasar data mingguan 8 sampai 14 Agustus 2022 dibandingkan minggu sebelumnya," ujarnya pada keterangan tertulis yang diterima, Kamis (18/8).

"Angka kasus di regional WHO Asia Tenggara dimana kita salah satu diantaranya juga turun 11 persen dalam periode yang sama. Bukan hanya kasus, di dunia juga terjadi penurunan kematian sebanyak 6 persen," sambungnya.

Namun Prof Tjandra masih menyoroti angka kematian Covid-19 di Indonesia yang masih meningkat. "Angka kematian kita juga masih meningkat. Pada 17 Juni 2022 ada 6 warga kita yang meninggal karena COVID-19, lalu jadi 10 yang wafat bagi 17 Juli 2022 dan di laporan hari Kemerdekaan 17 Agustus 2022 kita berduka karena ada 19 warga kita yang meninggal akibat penyakit ini," bebernya.

"Kita tentu juga berharap tren di Indonesia akan mengikuti situasi global dan regional pula. Sejauh ini angka kita masih berfluktuasi," tambahnya.

Ia juga menyatakan penduduk Indonesia yang sudah mendapatkan vaksinasi lengkap sudah mencapai 62 persen. Menurutnya jika dibandingkan dengan negara ASEAN lain, angka vaksinasi lengkap Indonesia masih tertinggal.

"Angka ini masih lebih rendah dari negara tetangga ASEAN lain seperti Kamboja (87 persen), Vietnam (83,2 persen), Laos (70,3 persen), Malaysia (81,8 persen) dan Thailand (74,4 persen). Kita tahu target memang sedikitnya 70% penduduk sudah mendapat vaksinasi lengkap," terangnya. (hiski,rls,ant/dya)

## NEGARA-NEGARA DI DUNIA BERDASARKAN PENAMBAHAN KASUS BARU TERTINGGI.

COUNTRY	TOTAL CASES	NEW CASES	TOTAL DEATHS	NEW DEATHS
Japan	16.161.801	+208.483	35.955	+300
S. Korea	21.861.296	+178.480	25.813	+61
Russia	19.000.055	+35.809	383.362	+62
Taiwan	4.975.970	+23.425	9.540	+34
Australia	9.870.724	+19.718	13.155	+134
Mexico	6.949.653	+9.898	328.871	+73
Austria	4.845.882	+7.641	19.306	+10
Hong Kong	1.438.891	+6.054	9.589	+5
Romania	3.176.211	+5.485	66.441	+24
Poland	6.133.274	+5.271	116.826	+28
New Zealand	1.705.597	+4.697	2.560	+14
Iran	7.497.844	+4.527	143.222	+62
<b>Indonesia</b>	<b>6.301.523</b>	<b>+4.039</b>	<b>157.317</b>	<b>+21</b>

# Desain RAPBN 2023 Dinilai Realistis dan Mitigatif Dana Jumbo untuk 10 Kementerian



Kementerian Pertahanan disebut akan melakukan pembelian sejumlah alat peralatan pertahanan dan keamanan (alpalhankam) untuk memenuhi kebutuhan tiga matra Tentara Nasional Indonesia (TNI). Ilustrasi (Foto-dok)

JAKARTA-Pemerintah mengalokasikan belanja dalam RAPBN 2023 sebesar Rp3.041,7 triliun. Dari anggaran tersebut, belanja pemerintah pusat sebesar Rp2.230,0 triliun dan transfer ke daerah sebesar Rp811,7 triliun. Kemudian, anggaran kesehatan dipatok sebesar Rp169,8 triliun, atau 5,6 persen dari belanja negara. Sementara itu, anggaran yang non-kesehatan dan non-bantuan sosial mencapai Rp993,2 triliun.

Adapun, berdasarkan Buku III Himpunan Rencana Kerja dan Anggaran Kementerian Negara/Lembaga (RKA-K/L), sebanyak 10 kementerian/lembaga diproyeksi akan menyerap pagu anggaran Rp853,73 triliun atau 86 persen dari seluruh rencana anggaran belanja kementerian dan lembaga pada 2023.

Dari daftar tersebut, Kementerian Pertahanan (Kemenhan) kembali memperoleh anggaran terbesar tahun ini sebesar Rp131,93 triliun. Menteri Keuangan Sri Mulyani menuturkan anggaran jumbo tersebut akan dipakai untuk pengadaan alutsista.

"Pengadaan alutsista yang diberikan dalam suasana geopolitik yang bertujuan, Indonesia harus siap terhadap berbagai hal," kata Sri Mulyani.

Di posisi kedua, ada Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat (PUPR) yang akan menerima anggaran Rp125,22 triliun. Dari paparan Sri Mulyani, anggaran ini salah satunya akan dipakai untuk mendukung pembangunan Ibu Kota Negara (IKN) sebesar Rp23,6 triliun.

Selain itu, Kemenpujr juga akan melanjutkan pembangunan infrastruktur dasar seperti, jalan, jembatan, bendungan, jaringan irigasi, dan rusun.

**DPR Percaya Pemerintah**  
Ketua Badan Anggaran Dewan

Perwakilan Rakyat (Banggar DPR) Said Abdullah menilai desain Rancangan Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (RAPBN) tahun 2023 realistis dan mitigatif. "Banggar DPR percaya pemerintah menyiapkan segala mitigasi risiko berbagai tantangan ke depan dan dituangkan dengan cukup komprehensif pada Nota Keuangan RAPBN 2023," ucap Said dalam keterangan resmi yang diterima di Jakarta, Kamis (18/8).

Menurut dia, setidaknya ada dua isu besar dalam desain RAPBN 2023. Pertama, melanjutkan berbagai agenda strategis jangka panjang seperti transformasi ekonomi untuk semakin rendah emisi, peningkatan Sumber Daya Manusia (SDM) menuju SDM unggul, reformasi birokrasi, dan revitalisasi industri. Kedua, respons kebijakan atas berbagai tantangan tahun depan mulai dari tingginya inflasi, kenaikan suku bunga acuan bank sentral global, banyak negara terjerumus utang, perang Rusia dan Ukraina, hingga pandemi Covid-19 dan cacar monyet.

Banggar DPR, lanjutnya, akan menjadikan kedua hal itu menjadi pokok pembahasan RAPBN 2023 sehingga desain APBN 2023 mencerminkan beberapa program strategis. Aantara lain pentingnya mobilitas penerimaan perpajakan yang meningkat.

Masih tingginya harga komoditas menjadi kesempatan emas Direktorat Jenderal Pajak mempertahankan prestasi penerimaan perpajakan seperti tahun lalu. Dengan terpenuhinya penerimaan perpajakan, Indonesia memiliki ruang fiskal yang memadai untuk menghadapi ketidakpastian ke depan.

"Integrasi Nomor Induk Kependudukan (NIK) menjadi Nomor Pokok Wajib Pajak (NPWP) dan dukungan Undang-Undang Harmonisasi Peraturan Perpajakan

(HPP) harus menjadi momentum pemerintah mendorong perluasan obyek pajak, sekaligus kepatuhan wajib pajak," tegasnya.

Ia menegaskan optimalisasi penerimaan negara bukan pajak (PNBP) melalui berbagai program hilirisasi harus terus ditingkatkan oleh pemerintah, serta pemanfaatan Barang Milik Negara (BMN) melalui

tata kelola yang baik akan berkontribusi penerimaan yang lebih baik. Selain itu berbagai belanja strategis harus bisa dikelola antara lain program subsidi pangan yang harus memastikan ketersediaan stok pangan rakyat dengan harga yang terjangkau, reformasi subsidi energi, memperkuat perlindungan sosial, melanjutkan program strategis, reformasi struktural belanja daerah, hingga mempersiapkan pelaksanaan pemilu 2024 secara efisien.

Said menuturkan program strategis lainnya yang harus dicerminkan dalam desain APBN 2023 yakni disiplin mengelola defisit APBN 2023 dalam rentang 2,61 persen sampai 2,85 persen dari Produk Domestik Bruto (PDB) dengan menjaga tingkat utang pada tahun depan pada kisaran 40,58 persen PDB.

Bauran kebijakan antara otoritas fiskal dan moneter, kata dia, harus saling menopang guna mengendalikan inflasi, nilai tukar rupiah, serta penguasaan dan pengurangan berbagai insentif pada sektor riil. Keseimbangan kebijakan ini sangat penting untuk memastikan keseluruhan kebijakan fiskal dan moneter kolaboratif dalam merespons gejolak eksternal. (hiski,rls,ant/dya)

## RAPBN 2023 JOKOWI BERNILAI RP 3.041T

A. PENDAPATAN NEGARA	2.443.592,2
I. Pendapatan Dalam Negeri	2.443.182,7
1. Penerimaan Pajak	2.016.923,7
a. Pendapatan Pajak Dalam Negeri	1.960.582,5
b. Pendapatan Pajak Perdagangan Internasional	56.341,11
2. Penerimaan Negara Bukan Pajak	426.259,1
II. Penerimaan Hibah	409,4
B. BELANJA NEGARA	3.041.743,6
I. Belanja Pemerintah Pusat	2.230.025,1
a. Belanja K/L	993.168,7
b. Belanja Non K/L	1.236.856,4
II. Transfer	811.718,5
C. KESEIMBANGAN PRIMER	(156.751,4)
D. SURPLUS (DEFISIT) ANGGARAN A-B	(598.151,4)
% Surplus (defisit) anggaran terhadap PDB	(2,85)
E. PEMBIAYAAN ANGGARAN	598.151,4
I. PEMBIAYAAN UTANG	696.317,6
II. PEMBIAYAAN INVESTASI	(175.955,3)
III. PEMBERIAN PINJAMAN	5.284,7
IV. KEWAJIBAN PENJAMINAN	(330,5)
V. PEMBIAYAAN LAINNYA	72.834,9
Sumber : Kementerian Keuangan (Angka dalam Miliar Rupiah)	

### 10 KEMENTERIAN/LEMBAGA TERATAS DENGAN ANGGARAN JUMBO

1. Kementerian Pertahanan  
**RP 131,93 TRILIUN**
2. Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat  
**RP 125,22 TRILIUN**
3. Kepolisian Negara Republik Indonesia  
**RP 107,76 TRILIUN**
4. Kementerian Kesehatan  
**RP 88,46 TRILIUN**
5. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi  
**RP 80,22 TRILIUN**
6. Kementerian Sosial  
**RP 78,18 TRILIUN**
7. Kementerian Agama  
**RP 70,45 TRILIUN**
8. Kementerian Keuangan  
**RP 45,22 TRILIUN**
9. Kementerian Perhubungan  
**RP 33.441,2 TRILIUN**
10. Kementerian Komunikasi dan Informatika  
**RP 19,7 TRILIUN**

# MAU BRUNCH DI PERTH? WISATA KULINER INI TAK BOLEH DILEWATKAN



Duck Duck Bruce, Fremantle



Old Young's Kitchen, Swan Valley



Meski terlambat makan siang, bila sedang berkunjung ke Perth, Australia jangan khawatir kehilangan kesempatan makan makanan yang enak. Ada beberapa rekomendasi lokasi dan menu yang cocok disantap saat brunch.



Emily Taylor, Fremantle



Sayers Sister

**BERLIBUR** ke Perth, Western Australia tak lengkap rasanya tanpa wisata kuliner. Terdapat beragam pilihan kuliner di Perth, dari mulai makanan bergaya Australia sampai mancanegara, yang sangat menggugah selera. Food scene di Perth terus berkembang dengan banyaknya restoran, kafe, dan bar baru. Kota ini juga merupakan rumah bagi chef terkenal seperti Jamie Oliver dan Matt Stone. Bukan hanya perut kenyang yang akan Anda dapat, tetapi juga pengalaman berkuliner yang tak terlupakan.

Ada beberapa destinasi yang menarik untuk memanjakan mata dan perut Anda untuk short getaway seperti long weekend atau liburan sekolah. Hanya dengan 4,5 jam penerbangan langsung, Anda akan tiba di metropolitan di Australia yang kaya akan keindahan alam. Pilihan dining yang penuh kesan, serta berbagai petualangan untuk Anda nikmati bersama keluarga atau teman.

Inilah beberapa tempat makan pilihan untuk melengkapi kenikmatan kunjungan Anda selama di Perth dan sekitarnya.

#### Duck Duck Bruce, Fremantle

Café ini menghadirkan berbagai sajian yang sehat juga berbagai comfort food dengan nama-nama lucu yang berasal dari plesetan lagu atau frasa populer lainnya, seperti halnya nama café ini sendiri yang merupakan plesetan dari 'Duck Duck Goose'.

Ada menu seperti Rhubarbra Streisand (stewed rhubarb & strawberries, maple granola, pomegranate, pistachios, cardamom coconut whip), Beauty and the Beet (masoor dal hummus, sri lankan sticky beetroot, baby spinach, mung bean sprouts, fresh green apple, curry leaf and cashew pangrattato) dan Auber Jean is Not My Lover (crispy potato straws, spinach, almonds, goan eggplant, roti, coconut sambal, eggs, pickled chilli, cumin raita).

Salah satu menu sarapan mereka yang paling direkomendasi adalah Orange is the New Stack (vanilla pancake stack, burnt orange curd, toasted almonds, poppyseed cheesecake whip, gingerbread crumb) yang tak hanya lezat namun juga cantik. Café ini cukup populer di akhir pekan sebagai tempat berkumpul untuk brunch di akhir pekan, seperti yang terlihat dari berbagai meja yang sudah dibooking dari pagi hari.

#### Old Young's Kitchen, Swan Valley

Terkenal dengan tanahnya yang subur dan hasil panen segar yang melimpah, wilayah Swan Valley yang berjarak hanya sekitar 25 menit dari Perth City merupakan surganya pencinta makanan dan penikmat anggur. Swan Valley juga dikenal sebagai tuan rumah dari berbagai wineries, breweries and distilleries papan atas Australia.

Old Young's Kitchen merupakan tempat makan rustic yang mengusung kesempurnaan fine dining, dengan suasana yang santai. Selain makanan yang berkualitas tinggi dengan citarasa yang berkelas, Old Young's

adalah tempat yang sempurna untuk mencicipi berbagai hand-crafted spirits dari Old Young's Distillery, termasuk gin mereka yang telah memenangkan penghargaan.

Mulailah santap siang anda dengan buah zaitun segar, dan juga sourdough yang dioles dengan koji butter. Jangan lewatkan scallop crudo, pumpkin gnocci, juga botanical smoked risotto. Bagi yang berjiwa petualang, dapat juga mencicipi kangaroo tartare atau crocodile chorizo.

#### Emily Taylor, Fremantle

Jika anda menghabiskan weekend di Fremantle, ada 2 tempat yang sangat direkomendasikan untuk disambangi. Yang pertama adalah Fremantle Market (yang buka hanya hari Jumat sampai Minggu), dan satunya lagi adalah Emily Taylor, yang terletak di belakang Warder's Hotel. Walau bar ini buka setiap hari, setiap Sabtu dan Minggu Emily Taylor mengadakan brunch istimewa yaitu Yum Bruch, yang berupa specialty dumplings yang secara istimewa disiapkan oleh Chef, dan berbagai minuman.

Di malam hari, Emily Taylor menjadi bar yang semarak, dengan area makan outdoor yang cukup luas. Makanan andalannya termasuk roast duck, bao, aromatic fish with fresh herbs.

Emily Taylor merupakan nama kapal dari Inggris yang singgah ke Asia untuk mengambil berbagai komoditas berharga, sebelum melanjutkan pelayarannya ke Fremantle. Seperti nama kapal tersebut, restoran Emily Taylor menghadirkan sentuhan Asia yang kaya, penuh warna, dipadukan dengan warisan colonial Fremantle.

#### Sayers Sister

Hal pertama yang harus diingat adalah untuk rela mengantri ketika ke tempat ini. Namun ketika Anda masuk, Anda akan merasakan suasana yang homey, seperti mampir ke rumah seseorang dan bukannya ke sebuah rumah makan.

Terletak di daerah Northbridge, Sayers Sister didesain dengan gaya vintage. Anda akan disambut dengan dinding bata, lampu gantung, sofa marun dengan motif bunga, bingkai foto yang menempel di dinding,

berbagai tanaman dalam vas, dan toples-toples permen.

Sayers Sister menyediakan bermacam-macam menu sarapan dan makan siang setiap harinya. Sayers Sister buka setiap hari dari pukul 7 pagi hingga 4 sore.

Salah satu menu favoritnya tentu saja full breakfast yang lengkap dari mulai beans khas Sayers, grilled tomato, sampai bacon. Selain itu Anda harus mencoba leek and parmesan croquette sebagai kudapan; rasa kejunya dijamin membuat Anda ketagihan.

#### Must Winebar

Keju, daging kanguru, makanan sehat, apa lagi yang kurang dari Australia? Kini saatnya Anda mencoba pilihan wine terbaik di Perth. Terdapat banyak wineries atau pabrik wine seantero Australia Barat, tetapi Anda tidak perlu pergi jauh-jauh, cukup ke Must Winebar dan Anda akan menikmati wine sekaligus sajian fine dining.

Must Winebar milik chef terkenal asal Perth bernama Russell Blaikie ini terletak di Beaufort Street, Highgate. Hidangannya terinspirasi dari masakan Perancis. Must Winebar memiliki lebih dari 500 pilihan wine, baik red, white, maupun rosé wine.

Wine-nya berasal dari beragam pabrik lokal yang terletak di Margaret River (Australia Barat), Great Southern (Australia Barat), Geelong (Victoria), Tasmania, serta Barossa Valley (Australia Selatan). Banyak pula jenis wine yang berasal dari Eropa seperti Italia, Perancis, Spanyol, dan Austria. Jangan takut bingung memilih karena sommelier Stefano Mandau siap membantu mencocokkan pilihan wine dengan santapan Anda. Beberapa sajian yang direkomendasikan adalah chicken liver parfait serta angel-hair pasta yang disajikan dengan keping blue manna.

#### The Raw Kitchen

Tidak asing lagi bahwa Australia adalah salah satu negara di mana healthy eating semakin populer. Portal berita Sydney Morning Herald saja menyebutkan bahwa pertumbuhan pasar healthy eating Australia merupakan ketiga tercepat di dunia.



Memang makanan sehat selalu identik dengan "tidak makan daging" padahal nyatanya tidak sesederhana itu. Namun Anda pun bisa mencoba tren ini tanpa harus menjadi vegetarian seutuhnya. Berlokasi di Fremantle, kira-kira 30 menit dengan kereta atau mobil dari Perth, The Raw Kitchen adalah restoran yang pas bagi Anda yang penasaran atau malah mencari-cari tempat healthy eating. Tempatnya sendiri memiliki desain yang minimalis namun cozy, serta cukup luas karena dahulu gedung tersebut merupakan sebuah gudang.

Berbagai menu yang berbahan-bahan organik, gluten-free, dan dairy-free (tidak mengandung olahan susu), juga bebas dari pemanis buatan. Salah satu yang patut dicoba adalah pizzanya dengan kulit yang terbuat dari tepung buckwheat juga topping yang terdiri dari saus tomat, cashew cheese, dan alpukat.

#### Friends Restaurant

Friends Restaurant mendeskripsikan dirinya sebagai "modern Australian" yang mengombinasikan teknik-teknik kuliner terbaik di dunia dan pilihan bahan-bahan yang segar buatan lokal. Terletak di Hyatt Center, Perth bagian Timur, restoran fine dining ini memberikan pemandangan yang indah menghadap ke kota Perth dan Sungai Swan. Anda akan disambut dengan suasana yang santai dan elegan, dengan dekorasi karya seni rupa dan live music.

Untuk hidangan utama, Anda bisa mencoba fillet daging kanguru yang diisi dengan jamur dan port duxelle dan dimasak dengan tingkat kematangan medium rare, dilengkapi dengan truffled mashed potato, jamur tiram, dan saus cranberry. (berbagai sumber/dya)



Must Winebar



The Raw Kitchen



Friends Restaurant

# SAYURAN INI BIKIN CEPAT KURUS, BISA NIH BUAT DIET

APA makanan yang selalu masuk dalam menu diet harian? jawabannya pasti sayuran. Sayuran memang jadi salah satu makanan favorit para pejuang kurus. Selain enak, sehat, bergizi juga rendah kalori. Ada banyak jenis sayuran yang bikin cepat kurus. Ini karena hampir semua sayuran menawarkan serat yang mengenyangkan.

Makanya, saat Anda makan sayuran keinginan untuk ngemil bisa ditahan. Selain itu, sayuran juga menekan rasa lapar karena membuat Anda kenyang lebih lama.

Ada banyak jenis sayuran di dunia ini. Di antara semua itu, ada beberapa jenis sayuran yang bisa bikin cepat kurus dan tentunya memiliki rasa yang enak selama diolah dengan benar.

## BAYAM

Dilansir dari Food Network, bayam adalah jenis sayuran yang kalorinya sangat rendah namun punya banyak nutrisi yang sehat. Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit Amerika Serikat (AS) mengatakan bayam juga memiliki kemampuan untuk menurunkan risiko penyakit kronis. Termasuk diabetes tipe 2, penyakit jantung, dan beberapa jenis kanker.

Sayur bayam kaya akan vitamin dan mineral yang baik untuk menjaga kesehatan tubuh. Beberapa penelitian telah membuktikan rutin mengonsumsi sayur bayam bermanfaat dalam mengurangi risiko penyakit jantung hingga menurunkan tekanan darah. Tapi ada satu manfaat lain dari mengonsumsi bayam yang menarik perhatian, yaitu dapat membantu menurunkan berat badan.

"Bayam menempati urutan teratas daftar sayuran hijau terbaik untuk menurunkan berat badan karena beberapa alasan," ujar Jenny Champion, MS, RD, CPT seperti dikutip Eat This. Bayam dapat dijadikan makanan efektif untuk menurunkan berat badan karena termasuk makanan rendah kalori. Dalam 3,5 ons bayam mentah hanya mengandung 23 kalori.

"Memotong kalori adalah metode kuno dalam menurunkan berat badan dan masih efektif sampai sekarang," tambahnya. Kemudian bayam juga memiliki kandungan karbohidrat yang

rendah. Dalam 3,5 ons bayam hanya mengandung 3,6 gram karbohidrat. Sayuran hijau satu ini sangat baik dikonsumsi oleh orang yang sedang menjalani diet rendah karbohidrat.

## BROKOLI

Makan brokoli jadi cara yang bagus untuk mendapatkan serat ekstra. Cara menikmatinya pun mudah, brokoli bisa dipanggang dan dicampur dengan minyak zaitun serta rempah-rempah. Paprika adalah sayuran yang lezat dengan rasa yang ringan. Sangat cocok untuk ditambahkan ke berbagai jenis hidangan.

Dilansir dari Eat This, Not That, paprika juga termasuk dalam sayuran rendah kalori dan memiliki nutrisi yang tinggi. Sayuran ini juga bisa menciptakan rasa kenyang setelah makan sehingga ini juga menjadi salah satu jenis sayuran yang bikin cepat kurus.

Ketika berat badan semakin hari semakin bertambah, tubuh pasti akan merasa berat. Bukan hanya merasa tubuh semakin tidak fit, tapi juga semakin besar risiko penyakit akan muncul dalam tubuh. Pada akhirnya hal ini membuat banyak orang sadar untuk melakukan diet.

Brokoli adalah menu makanan yang tepat untuk kamu yang sedang melakukan diet. Brokoli adalah karbohidrat yang baik dan kaya serat, yang membantu pencernaan, mencegah sembelit, mempertahankan gula darah rendah, dan mencegah makan secara berlebihan.

Kandungan protein yang ada di dalam brokoli juga cocok untuk vegetarian yang tidak dapat memenuhi kebutuhan proteinnya. Tidak hanya itu saja, manfaat brokoli juga baik untuk diet purin. Diet purin adalah diet yang dilakukan oleh pasien asam urat. Penderita asam urat tentunya tahu bahwa harus berhati-hati dalam memilih makanan dan tidak boleh nekat mengonsumsi makanan yang tinggi purin

Purin adalah zat alami yang ditemukan didalam sel, termasuk di dalam tumbuhan maupun hewan di sekitar kita. Nah, salah satu makanan yang direkomendasikan untuk penderita asam urat adalah



brokoli. Hal itu karena brokoli rendah purin dan kaya akan vitamin C. Maka mengonsumsi brokoli tidak perlu dikhawatirkan bagi penderita penyakit asam urat.

## CABAI

Cabai mengandung capsaicin, yang telah dikenal untuk meningkatkan mood dan metabolisme serta mengurangi peradangan. Cabai juga mempromosikan pelepasan endorfin dan memberi beberapa orang pembakaran kalori ekstra. Capsaicin pada cabai bisa memanaskan suhu tubuh dan menyebabkan Anda membakar kalori ekstra berkat efek termal dari makanan ini.

Kelebihan berat badan dapat meningkatkan risiko berbagai penyakit kronis, seperti penyakit jantung dan diabetes. Beberapa bukti menunjukkan, capsaicin dapat meningkatkan penurunan berat badan dengan cara mengurangi nafsu makan dan meningkatkan pembakaran lemak. Faktanya, penelitian membuktikan bahwa 10 gram cabai merah dapat meningkatkan pembakaran lemak secara signifikan, baik pada pria maupun wanita.

Capsaicin dalam cabai dapat mengurangi asupan kalori. Ini

dibuktikan oleh penelitian terhadap 24 orang yang rutin mengonsumsi cabai. Penelitian tersebut menunjukkan bahwa konsumsi capsaicin sebelum makan akan mengurangi asupan kalori.

## KUBIS

Melansir Men's Health, kubis adalah sayuran rendah kalori dan tinggi serat yang bisa membantu Anda merasa kenyang tanpa semua kalori. Kubis dipercaya dapat membantu menurunkan berat badan dengan menyeimbangkan glukosa, membatasi stres oksidatif, peradangan, dan resistensi terhadap insulin pada diabetes.

## TIMUN JEPANG ATAU ZUCCHINI

Zucchini adalah sayuran lain yang memiliki kandungan air cukup tinggi. Selain itu, sayuran ini juga memiliki banyak serat tapi cukup rendah kalori. Seperti sayuran lainnya, zucchini bisa Anda konsumsi kapanpun tanpa menambahkan banyak kalori. Itulah beberapa jenis sayuran yang bikin cepat kurus dan bisa dimasukkan dalam daftar diet harian Anda. (berbagai sumber/dya)



Bayam



Brokoli



Cabai



Kubis



Timun Jepang atau Zucchini

# MOBIL CANGGIH DENGAN KEMAMPUAN UNIK DI DUNIA, TERTARIK MEMILIKINYA?

**AKHIR-AKHIR** ini telah muncul sejumlah mobil canggih yang mempunyai kemampuan paling unik. Semakin berkembangnya teknologi memang membuat beberapa pabrikan mobil meluncurkan inovasi terbarunya di bidang otomotif. Tak hanya berteknologi canggih dan memiliki fitur unik, mobil-mobil berikut ini sudah pasti mewah. Hal ini tentu akan menjadi idaman bagi para pencinta otomotif.

Kecanggihannya pada sebuah mobil tidak selalu dilihat dari harga dan bagusnya fitur. Tetapi juga manfaat fungsional dari teknologi tersebut untuk mobilitas dan kenyamanan berkendara. Berikut beberapa mobil canggih yang mempunyai kemampuan paling unik di dunia dilansir Goliath.



membenamkan banyak teknologi. Muscle car khas Amerika ini menyadari kebutuhan untuk memodernisasi mobil sport klasiknya, dengan tampilan layar 12 inci, yang tidak hanya memungkinkan pengemudi melakukan penyesuaian pada pengaturan berkendara, tetapi juga menghafal pengaturan yang disukai. Mustang juga menawarkan teknologi perintah suara dan banyak fitur keselamatan baru, seperti peringatan jarak dan teknologi keberangkatan jalur.

Selain itu, Mustang memiliki transmisi otomatis 10-percepatan. Mobil ini dijual dengan harga 40.000 dolar AS atau sekitar Rp584 juta.



## Tesla Model S

Mobil-mobil Tesla dikenal berteknologi tinggi. Salah satu mobil listrik Tesla yang memiliki teknologi canggih adalah Model S versi P100D. Tidak hanya berkecepatan tinggi, ini adalah mobil semi otonom yang dilengkapi dengan berbagai kemampuan unik. Mobil ini telah memadukan perangkat keras dan lunak sebagai fitur autopilot dan sistem pembelajaran mesin berbasis Nvidia mencadangkan rangkaian baru delapan kamera video, 12 sensor ultrasonik jarak pendek, dan radar yang menghadap ke depan.

Pembaruan perangkat lunak terbaru membatasi mode mengemudi semi-otomatis ke kecepatan maksimum 45 mil per jam dan akan memperlambat mobil jika mendeteksi tangan Anda tidak berada di kemudi. Semua teknologi yang tersemat membuat Tesla Model S bisa dibilang mobil paling canggih di jalan saat ini. Mobil tersebut dibanderol 145.000 dolar AS atau sekitar Rp2 miliar.

## Ford Mustang

Model terbaru Ford Mustang



## Rolls-Royce Wraith

Mobil super mewah Rolls-Royce Wraith dibanderol 400.000 dolar AS atau sekitar Rp5,8 miliar. Harganya sebanding dengan teknologi yang disematkan di dalamnya. Mobil ini dilengkapi transmisi unik yang dibantu satelit. Terdapat informasi topografi dikumpulkan dari satelit untuk melihat apa yang ada di depan kendaraan dan kemudian secara otomatis menggeser persneling mobil untuk perjalanan mulus. Masih berkat bantuan satelit, mobil ini juga dapat memberi tahu pengemudi kapan akan turun hujan dan memperingatkan jika ada salju beberapa jam kemudian. Jenis teknologi ini membawa konsep mobil pintar ke level berikutnya dengan memungkinkan mobil memprediksi kondisi jalan dan cuaca sebelum pengemudi menyadarinya dan membuat penyesuaian otomatis.

## Corvette Stingray Corvette

Stingray menjadi mobil yang ditanam kamera GoPro. Kamera GoPro memungkinkan pengemudi merekam



video dan data drive mereka. Ada juga tampilan layar delapan inci yang dapat digunakan untuk entertainment dengan Apple Carplay, serta mengontrol segala sesuatu di dalam kendaraan mulai dari suhu hingga tempat duduk. Mobil ini dibanderol 56.000 dolar AS atau sekitar Rp818 juta.



## Mercedes-Benz S-Class Convertible

Mercedes-Benz Class convertible tidak hanya hadir dengan tampilan mewah, tapi juga dilengkapi beberapa fitur keselamatan berteknologi tinggi. Salah satunya adalah roll bar. Pada mobil convertible ini roll bar tidak terlihat sampai terjadi kecelakaan sepersekian detik. Ada juga sistem penglihatan malam, sistem peringatan keberangkatan lajur, dan bahkan sistem deteksi lintas lalu lintas.

## Audi A4

Audi A4 selalu menjadi perjalanan yang manis. Tetapi versi terbaru dari mobil mewah ini memiliki banyak teknologi untuk direkomendasikan, termasuk peringatan tabrakan dan pengereman otomatis yang sekarang



menjadi fitur standar, serta sistem hiburan yang didukung Android Auto dan apa yang disebut "kokpit virtual", yang menggunakan tampilan layar 12 inci untuk menunjukkan kepada pengemudi beragam fitur hiburan dan informasi bermanfaat – mulai dari pilihan lagu hingga peringatan lalu lintas dan grafik Google Earth 3D.



## Honda Odyssey

Minivan mungkin tidak pernah seksi, tetapi mereka pasti menjadi pintar. Dalam versi terbaru Odyssey-nya, Honda telah menanamkan minivan terpercaya dengan banyak teknologi yang dirancang untuk membuat kendaraan keluarga menjadi super pintar dan sangat efisien. Sekarang ada kamera langit-langit interior yang memungkinkan pengemudi melihat pemandangan 360 derajat dari apa yang terjadi di belakang mobil – siang atau malam berkat tampilan night vision. Pengemudi juga dapat menggunakan mikrofon untuk berbicara dengan juga penumpang di minivan melalui speaker stereo serta bahkan headphone nirkabel penumpang. (berbagai sumber/dya)





# CEK YUK! MEREK SUNSCREEN YANG BERBAHAYA INI DILARANG EDAR

**MEMAKAI** sunscreen atau tabir surya saat ini sudah menjadi agenda wajib dalam keseharian. Bahkan saat berada di dalam rumah pun kamu tetap perlu memakai sunscreen. Sayangnya ada sejumlah merek sunscreen yang berbahaya perlu kamu waspadai.

Sunscreen sendiri bermanfaat melindungi kulit dari paparan sinar matahari saat berjemur di pagi hari. Saat berada di rumah kamu pun tetap perlu mengaplikasikan tabir surya untuk memproteksi kulit dari paparan sinar gadget yang dapat mempengaruhi elastisitas kulit.

Namun baru-baru ini sejumlah produk sunscreen ditarik dari pasaran alias dilarang beredar karena mengandung bahan berbahaya. Dikutip dari Good Housekeeping, Juli 2021 lalu, perusahaan Johnson & Johnson menarik produk sunscreen dari peredaran karena diketahui mengandung bahan kimia benzene yang bersifat karsinogenik atau pemicu kanker.

Para ahli dan produsen terkejut menemukan kandungan ini di sunscreen, sebab, benzene sendiri secara alami ditemukan pada minyak mentah, asap rokok, dan bensin. Sebelumnya, Valisure, laboratorium independen di Connecticut, Amerika Serikat, telah pengujian dan menerbitkan hasil penelitiannya berupa ditemukanya lebih dari 50 produk tabir surya yang terkontaminasi. Valisure pun merilis merek-merek sunscreen yang ditemukan ada

kandungan benzene di dalamnya.

Sebagian orang mungkin bertanya-tanya mengapa produsen-produsen besar di atas memasukkan 'racun' di dalam produknya. Dikutip dari sumber yang sama, menurut Laura Cohen, MD, ahli bedah dermatologis bersertifikat, bahan tersebut tidak secara sengaja ditambahkan, melainkan hasil dari kontaminasi dari bahan baku lain, seperti alkohol atau lidah buaya.

"Kontaminasi benzene dapat terjadi pada banyak aplikasi semprotan alkohol, dan pada beberapa losion berbahan dasar alkohol atau lidah buaya," kata Cohen.

Pihak Centers for Disease Control (CDC) di Amerika Serikat mengatakan risiko gangguan kesehatan bergantung berapa lama dan bagaimana benzene masuk ke tubuh manusia. Paparan benzene kronis berdampak pada regulasi sel tubuh dan menyebabkan anemia atau ketidakaturan sel darah putih

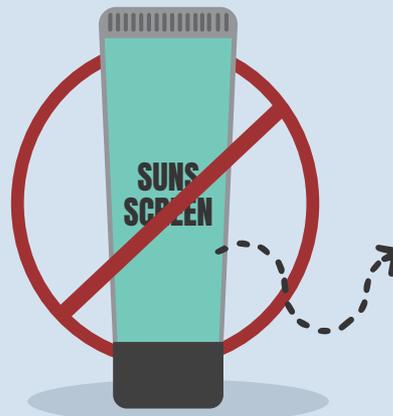
## Apa Itu Benzene?

Benzene terbentuk dari proses alam dan aktivitas manusia. Salah satu proses alam terbentuknya benzene adalah dari penyulingan bertingkat batu bara atau dari minyak bumi. Berdasarkan perbandingan massa atom-atom penyusunnya serta massa molekul relatifnya, benzene mempunyai rumus molekul C<sub>6</sub>H<sub>6</sub>.

Dikutip dari britannica.com, benzene adalah cairan tidak berwarna

dengan bau khas yang sering digunakan dalam produksi polistirena. Bahan ini sangat beracun dan dikenal sebagai karsinogen. Sementara menurut Centers for Disease Control and Prevention, benzene adalah bahan kimia yang tidak berwarna, memiliki bau manis dan sangat mudah terbakar.

Benzene dapat menguap ke udara dengan sangat cepat. Uapnya lebih berat daripada udara dan bisa tenggelam ke daerah dataran rendah. Beberapa industri menggunakan benzene untuk membuat bahan kimia lain yang digunakan untuk membuat plastik, resin, dan nilon dan serat sintetis. Benzene juga digunakan untuk membuat beberapa jenis pelumas, karet, pewarna, deterjen, obat-obatan, dan pestisida. (berbagai sumber/dya)



## CEK DI DAFTAR 48 MEREK SUNSCREEN YANG BERBAHAYA DAN DILARANG EDAR

1. Aveeno Baby Continuous Protection Sensitive Skin Sunscreen Lotion, SPF 50
2. Babyganics Kid's Sunscreen Continuous Spray, SPF 50
3. Banana Boat Kids' Max Protect & Play Sunscreen, SPF 100
4. Banana Boat Kids' Sport Sunscreen Lotion Spray, SPF 50
5. Banana Boat Protective Dry Oil Clear Sunscreen Spray with Coconut Oil, SPF 15
6. Banana Boat Simply Protect Kids Sunscreen Spray, SPF 50+
7. Banana Boat Ultra Defense Ultra Mist Clear Sunscreen Spray, SPF 100
8. Banana Boat Ultra Mist Deep Tanning Oil Continuous Clear, Spray SPF 4
9. Banana Boat Ultra Sport Clear Sunscreen Spray, SPF 100
10. Coppertone Whipped Sunscreen Lotion Spray, SPF 50
11. CVS Health 70 Beach Guard Sun Sunscreen, SPF 70 (Lotion)
12. CVS Health After-sun Aloe Vera Moisturizing Gel
13. CVS Health After-sun Aloe Vera Soothing Spray
14. CVS Health Sheer Mist Spray Broad Spectrum UVA/UVB Continuous Spray Sunscreen, SPF 70
15. CVS Health Sport Clear Spray Sunscreen, SPF 100+
16. CVS Health Ultra Sheer Broad Spectrum Sunscreen Lotion, SPF 100
17. CVS Health Lotion Ultra Sheer Lotion Broad Spectrum Sunscreen, SPF 45
18. EltaMD UV Aero Broad-Spectrum Full-Body Sunscreen Spray, SPF 45
19. Equate Lotion Kids Broad-Spectrum Sunscreen Lotion, SPF 50
20. Ethical Zinc Natural Clear Zinc Sunscreen, SPF 50+
21. Fruit of the Earth Aloe Vera Gel
22. Goodsense Sunscreen Lotion, SPF 30
23. La Roche-Posay Anthelios Sunscreen Lotion Spray, SPF 60
24. Live Better by CVS Health Body Mineral Spray Sunscreen, SPF 50
25. Max Block Sport Sunscreen Lotion Water Resistance Blue, 30 SPF
26. Max Block Sunscreen Lotion 4 Fl Oz Broad Spectrum Water Resistant, SPF 30
27. Neutrogena Beach Defense Oil-Free Body Sunscreen Spray, SPF 100
28. Neutrogena Beach Defense Spray Body Sunscreen, SPF 50
29. Neutrogena Cool Dry Sport Water-Resistant Sunscreen Spray, SPF 50 and SPF 70
30. Neutrogena Invisible Daily Defense Body Sunscreen Broad Spectrum, SPF 60+
31. Neutrogena Sheer Zinc Dry-Touch Face Sunscreen, SPF 50
32. Neutrogena Ultra Sheer Body Mist Sunscreen Broad Spectrum, SPF 30 Spray
33. Neutrogena Ultra Sheer Body Mist Sunscreen Broad Spectrum, SPF 45 Lotion
34. Neutrogena Ultra Sheer Dry-Touch Water Resistant Sunscreen, SPF 70
35. Neutrogena Ultra Sheer Weightless Sunscreen Spray, SPF 100+
36. Neutrogena Ultra Sheer Weightless Sunscreen Spray, SPF 70
37. Raw Elements Eco Formula Sunscreen Lotion, SPF 30 (both tin and tube)
38. Solimo Sheer Face Sunscreen Lotion SPF 55
39. Sun Bum After Sun Cool Down Aloe Vera Spray
40. Sun Bum Cool Down Gel
41. Sun Bum Oxy Free Zinc Oxide Sunscreen Lotion, SPF 50
42. SunBurnt Advanced After-Sun Gel
43. TopCare Everyday Lotion Sport Sunscreen Lotion, SPF 70
44. TopCare Everyday Lotion Ultimate Sheer Sunscreen Lotion, SPF 55 and SPF 70
45. Up & Up Clear Aloe Vera Gel
46. Walgreens After Sun Gel
47. Walgreens Sport Lotion Sunscreen, SPF 50
48. Walgreens Sunscreen Sport, SPF 50

**Menko Polhukam: Sambo ... (dari hal 1)**

**MENKO** Polhukam Mahfud Md menyampaikan adanya sejumlah hambatan terkait penanganan kasus pembunuhan Brigadir Nofriansyah Yosua Hutabarat atau Brigadir J di rumah dinas Irjen Ferdy Sambo, di Duren Tiga, Jakarta Selatan. Salah satu hambatannya adalah ada kelompok Ferdy Sambo layaknya kerajaan tersendiri di dalam Polri.

"Yang jelas, ada hambatan-hambatan di dalam secara struktural ya, karena ini tidak bisa dimungkiri ini ada kelompok Sambo sendiri ini yang seperti menjadi kerajaan Polri sendiri di dalamnya. Seperti sub-Mabes-lah ini yang sangat berkuasa dan ini yang menghalang-halangi sebenarnya. Kelompok ini yang jumlahnya 31 orang itu yang sekarang sudah ditahan," kata Mahfud dalam tayangan podcast bersama Akbar Faizal yang disiarkan di YouTube, seperti dilihat, Kamis (18/8) dan sudah mendapatkan izin untuk mengutip pernyataan Mahfud.

Mahfud menyebut sudah menyampaikan kepada Polri untuk menyelesaikan persoalan tersebut. Mahfud mengatakan, dalam kasus Sambo, ada tiga klaster yang turut membantu pembunuhan, mulai perencanaan, pelaksanaan, hingga rekayasa kasus. Klaster pertama adalah mereka yang membantu mengeksekusi korban secara langsung.

"Saya sudah sampaikan ke Polri, ini harus diselesaikan, masih ada tersangka. Ini ada tiga klaster yang kasus Sambo. Satu, pelaku yang merencanakan dan mengeksekusi langsung. Nah, yang ini tadi yang kena pasal pembunuhan berencana karena dia ikut melakukan, ikut merencanakan dan ikut memberi pengamanan di situ," ujarnya.

Mahfud mengatakan klaster kedua adalah mereka yang membantu menghilangkan barang bukti. Klaster itu menurut Mahfud merupakan bagian dari obstruction of justice.

"Kedua, obstruction of justice. Ini tidak ikut dalam eksekusi tapi karena merasa Sambo, ini bekerja... bagian obstruction of justice ini membuang barang anu membuat rilis palsu dan macam-macam. Nah, ini tidak ikut melakukan," ujarnya.

"Nah, menurut saya, kelompok satu dan dua ini tidak bisa kalau tidak dipidana. Kalau yang ini tadi melakukan dan merencanakan. Kalau yang obstruction of justice itu mereka yang menghalang-halangi itu, memberikan keterangan palsu. Membuang barang, mengganti kunci, mengganti barang bukti, memanipulasi hasil autopsy, nah itu bagian yang obstruction of justice," lanjutnya.

Mahfud menjelaskan klaster ketiga, yakni mereka yang hanya ikut-ikutan karena sedang berjaga dan bertugas. Mereka yang masuk klaster tiga hanya menjalankan tugas sesuai perintah.

"Kemudian ada kelompok ketiga yang sebenarnya ikut-ikutan ini, kasihan, karena jaga di situ kan, terus di situ ada laporan harus diteruskan, dia teruskan. Padahal laporannya

nggak bener. Prosedur jalan, jalan, disuruh buat ini ngetik, ngetik. Itu bagian yang pelanggaran etik," ucapnya.

Lebih lanjut Mahfud menilai yang layak untuk diproses pidana, yakni klaster satu dan dua. Sementara itu, untuk klaster ketiga, Mahfud menilai hanya perlu diberi sanksi etik.

"Saya pikir yang harus dihukum tuh dua kelompok pertama, yang kecil-kecil ini hanya ngetik hanya ngantarkan surat, menjelaskan bahwa bapak tidak ada, memang tidak ada misalnya begitu. Menurut saya ini nggak usah hukuman pidana, cukup disiplin," imbuhnya.

Mahfud menyebut penetapan tersangka tidak boleh hanya berhenti di empat nama, yakni Bharada Eliezer atau E, Briпка Ricky Rizal, Kuwat Ma'ruf dan Irjen Ferdy Sambo. Mahfud menilai penambahan tersangka dalam perkara Brigadir J menunjukkan keseriusan Polri untuk menuntaskan kasus tersebut. "(Tersangka) harus bertambah," kata Mahfud di Gedung DPR RI, Senayan, Jakarta, Kamis (18/8).

Menanggapi hal tersebut, Indonesia Police Watch (IPW) sependapat karena keberadaan 'kerajaan Sambo' dinilai terlihat jelas dalam kasus kematian Brigadir J. "Saya sudah sebutkan ada geng, geng mafia ada. Kalau sekarang istilahnya kerajaan, itu orang lain yang sebut. Geng itu sudah terbukti dalam proses kematiannya Brigadir Yosua. Sekarang dapat lagi saya info seperti ini tentang kerajaan, berarti analisis saya benar," kata Ketua Indonesia Police Watch (IPW) Sugeng Teguh Santoso kepada wartawan, Kamis (18/8).

Soal isu 'kerajaan Ferdy Sambo', IPW menyerahkan hal tersebut ke Polri untuk memberi klarifikasi kepada publik. Sugeng meminta Polri profesional dalam merespons kabar itu. "Mengenai 'kerajaan Ferdy Sambo' itu kan sedang beredar ya, menurut saya diserahkan saja kepada polisi. Data itu kan ada informasinya, yang menyebut nama-nama, saya minta tetap dikedepankan penegakan hukum yang profesional, dan asas praduga tak bersalah," tutur Sugeng.

Dia pun menyinggung soal diagram struktur 'kerajaan Sambo' yang beredar di masyarakat. Menurutnya, penyebar diagram 'kerajaan Sambo' adalah kelompok lawan Irjen Ferdy Sambo di internal Polri. "Ini kan terstruktur, sekarang muncul lagi data-data bandar judinya. Saya minta polisi dalam mendalami info ini. Harus profesional, transparan, dan mengedepankan prinsip penegakan hukum yang scientific, asas praduga. Itu yang beredar kan foto-foto, nomor telepon lagi," ungkap Sugeng. "Saya duga (diagram 'kerajaan Sambo') ini dari lawan kelompok Ferdy Sambo. Jadi ada lawannya di internal," sebut Sugeng.

Mabes Polri merespons pernyataan Menko Polhukam Mahfud MD yang menyebut Irjen Ferdy Sambo memiliki 'kerajaan' sendiri di internal kepolisian. Kepala Dvisi Humas Polri Irjen Dedi Prasetyo mengatakan tim khusus fokus melakukan penyidikan terkait penerapan Pasal 340 KUHP tentang pembunuhan berencana pada Sambo dalam penembakan Brigadir Yosua Hutabarat alias Brigadir J.

"Timsus saat ini fokus untuk pembuktian pasal yang sudah diterapkan adalah 340 subsidi 338 jo 55 dan 56, fokus di situ. Pembuktian secara materiil baik secara formil," ujar Dedi kepada wartawan, Kamis (18/8).

Dedi memastikan berbagai hal yang berkaitan dengan kasus ini akan dibuktikan dalam persidangan. Dia pun mengatakan timsus akan terus menyampaikan perkembangan terbaru terkait kasus Brigadir J. "Karena itu yang justru akan kita sampaikan ke JPU dan diuji dalam proses persidangan yang terbuka, yang transparan," ujarnya.

Adapun dalam kasus penembakan Brigadir J polisi telah menetapkan empat tersangka. Mereka adalah Sambo, Bharada Richard Eliezer, Briпка Ricky Rizal, dan Kuwat Maruf.

**MKD Bakal Undang Ketua IPW dan Mahfud**

Di sisi lain, Mahkamah Kehormatan Dewan (MKD) DPR RI memutuskan mengundang Indonesia

Police Watch (IPW) dan Menko-polhukam Mahfud MD ke Senayan untuk meminta klarifikasi terkait kasus Irjen Ferdy Sambo. Hal ini disampaikan Wakil Ketua MKD Habiburokman. Ia menyebut rencana itu merupakan keputusan rapat pleno pimpinan MKD.

"Rapat Pimpinan dan Rapat Pleno MKD DPR RI pagi ini memutuskan untuk mengundang Ketua Indonesia Police Watch (IPW) dan Menko-polhukam Mahfud MD terkait kasus Ferdy Sambo," kata Habiburokman kepada wartawan, Kamis (18/8).

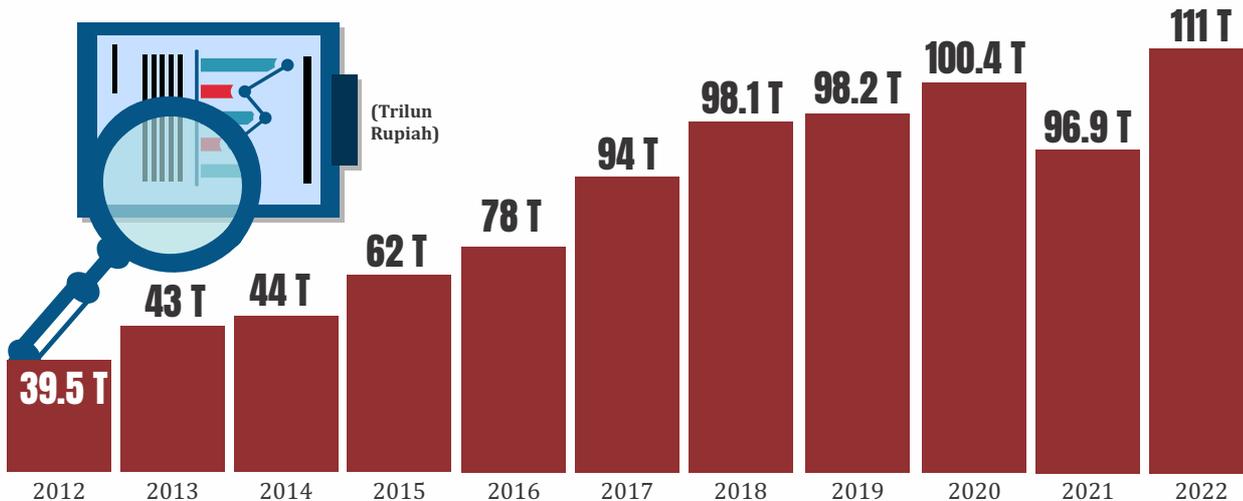
Habiburokman menuturkan, MKD telah membaca di media jika Ketua IPW, Sugeng Teguh Santoso, mengatakan ada informasi soal dugaan aliran dana dari Sambo ke DPR. "Kami mau mendalami informasi yang dia maksud itu dari mana. Karena jika hal tersebut benar, maka itu merupakan pelanggaran hukum dan etika DPR," ucap Habiburokman.

Sementara itu, Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK) mulai mengustut dugaan transaksi mencurigakan dari rekening Brigadir Nofriansyah Yosua Hutabarat ke rekening seorang tersangka pasca insiden pembunuhan di rumah dinas Irjen Ferdy Sambo. Transaksi keuangan itu terjadi tiga hari usai kematian Yosua atau pada 11 Juli 2022.

"Sesuai dengan tugas, fungsi dan kewenangan yang diatur oleh Undang-Undang Nomor 8 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Pemberantasan Tindak Pidana Pencucian Uang, telah dijalankan," kata Koordinator Kelompok Kehumasan PPATK M. Natsir Kongah.

Semua Laporan Transaksi Keuangan Mencurigakan yang disampaikan oleh Penyedia Jasa Keuangan, Penyedia Barang dan Jasa (PBJ), dan pihak pelapor lainnya termasuk laporan yang disampaikan oleh masyarakat, akan ditindaklanjuti oleh PPATK. "Hasil analisis dan hasil pemeriksaan yang dilakukan akan disampaikan kepada penyidik. Penyidik dalam hal ini sebagaimana diatur oleh undang-undang adalah Polri, Kejaksaan Agung, KPK, BNN, Pajak dan Bea Cukai," sambung Natsir. (hiski,ist,ant,rls/dya)

## ALOKASI ANGGARAN POLRI DALAM RAPBN 2022 NAIK 14,6% (ANGGARAN KEPOLISIAN RI 2010 - RAPBN 2022)



# Diramalkan 12 Bulan Lagi Dunia Potensi Resesi



Kenaikan harga pangan di Inggris membuat beberapa toko fesyen harus menutup beberapa gerainya karena daya beli turun. Ilustrasi (Foto-dokAFP)

**JAKARTA**-Isu resesi dunia masih terus menghantui, bahkan banyak yang memprediksi akan benar-benar terjadi sekitar 12 bulan lagi. Pasalnya, inflasi masih belum terkendali, dan bank sentral di berbagai negara sangat agresif dalam menaikkan suku bunga. Survei terbaru Bank of America yang dirilis pekan ini menunjukkan sebanyak 58% investor yakin dunia akan mengalami resesi, naik dari survei bulan sebelumnya 47%.

Negara di Eropa pun makin ketar-ketir. Inflasi Inggris misalnya, pada Juli 2022 kian meninggi dan mencapai level tertinggi baru dalam 40 tahun. Kondisi ini dipicu oleh lonjakan harga makanan dan energi terus berlanjut.

Berdasarkan data dari Kantor Statistik Nasional Inggris dikutip Kamis (18/8), indeks harga konsumen naik 10,1% (yoy). Angka ini lebih tinggi dari perkiraan konsensus Reuters sebesar 9,8% dan naik dari 9,4% pada bulan Juni. Inflasi inti, yang tidak termasuk energi, makanan, alkohol dan tembakau, mencapai 6,2% pada tahun ini hingga Juli 2022. Naik dari 5,8% pada Juni dan di depan proyeksi 5,9%.

"Angka inflasi hari ini berfungsi sebagai pengingat lebih lanjut bagi banyak rumah tangga Inggris bahwa mereka menghadapi periode kesulitan keuangan yang cukup besar," kata Kepala Kepercayaan Investasi Janus Henderson, Dan Howe.

"Supermarket tidak punya banyak pilihan selain meneruskan kenaikan harga dari pemasok, mereka sendiri bersaing dengan inflasi yang belum pernah terjadi sebelumnya dalam bahan baku dan biaya input bahan," kata Direktur Strategi Ritel PwC, Kien Tan.

Sementara di Amerika, The Fed masih belum berencana mengendurkan agresivitasnya dalam menaikkan suku bunga. Dalam notula

rapat kebijakan moneter edisi Juli saat menaikkan suku bunga sebesar 75 basis poin menjadi 2,25% - 2,5%. The Fed menegaskan terus akan menaikkan suku bunga sampai inflasi melandai secara substansial.

Suku bunga The Fed saat ini berada di kisaran 2,25% - 2,5% yang dianggap netral. Artinya tidak memacu pertumbuhan ekonomi, tetapi tidak juga memicu kontraksi. Tetapi, jika lebih tinggi dari level tersebut, maka perekonomian Amerika Serikat berisiko mengalami kontraksi, dan resesi pun semakin nyata.

Sementara, Sri Lanka yang sudah benar-benar masuk ke dalam jurang resesi terus berupaya menahan suku bunga. Bank Sentral Sri Lanka (CBSL) meyakini bahwa caranya tersebut dapat membantu menahan tekanan permintaan agregat, dengan begitu harga komoditas di pasar domestik

perlahan dapat menurun.

CBSL akan memperketat kebijakan moneter dan akan terus menahan pergerakan suku bunga utama demi menurunkan laju inflasi, Kamis (18/8). Suku bunga Standing Lending Facility (LKSLFR=ECI) akan ditahan di level 15,50 persen sedangkan suku bunga Standing Deposit Facility (LKSDFR=ECI) tetap dibiarkan berada di angka 14,50 persen, mengutip dari Reuters.

## Jokowi Sorot Inflasi 5 Provinsi

Di dalam negeri, Presiden Joko Widodo (Jokowi) menyoroti daerah yang mengalami tingkat inflasi tertinggi. Terdapat lima provinsi terdiri dari Jambi yang berada di 8,55 persen, Sumatera Barat 8,01 persen, Bangka Belitung 7,77 persen, Riau 7,04 persen dan Aceh 6,97 persen. Lebih lanjut, Jokowi meminta dengan adanya data itu, masing-masing kepala daerah yang mengalami tingkat inflasi tinggi untuk mendeteksi penyebabnya. Diharapkan bisa turun hingga level 5 persen.

"Tolong ini dilihat secara detil yang menyebabkan ini apa, agar kita bisa selesaikan bersama dan bisa turun lagi di bawah 5 persen, syukur bisa di bawah 3 persen," kata Jokowi saat membuka Rakornas Pengendalian Inflasi 2022 dikutip, Kamis (18/8).

Tidak hanya itu, dia meminta kepala daerah bekerja sama dengan Tim Pengendali Inflasi Daerah (TPID) dan Tim Pengendali Inflasi Pusat (TPIP) agar selalu mencari tahu komoditas pangan yang menyebabkan inflasi. Dengan koordinasi tersebut, diharapkan komoditas yang berlimpah di satu daerah dapat didistribusikan ke daerah yang sedang mengalami kenaikan harga.

"Saya meyakini kalau kerja sama

yang tadi saya sampaikan, provinsi, kabupaten, kota, TPIP, TPID, semuanya bekerja, rampung, selesai, untuk mengembalikan lagi ke angka di bawah tiga, selesai, wong kita barangnya juga ada kok," ucapnya.

Jokowi mengingatkan kembali inflasi menjadi masalah serius, tidak hanya di dalam negeri, tetapi juga dunia internasional. Dia menuturkan inflasi telah menjadi hal yang menakutkan di dunia. "Momok semua negara sekarang ini inflasi," katanya.

Pendapat Jokowi bukan tanpa alasan. Angka inflasi Indonesia masih lebih rendah daripada negara lain yang berada di atas 5 persen. Uni Eropa berada di angka 8,9 persen, Amerika di angka 8,5 persen, bahkan ada negara yang inflasi tembus 79 persen sementara Indonesia di angka 4,94 persen. Jokowi mengaku penyelesaian masalah inflasi di Indonesia tidak mudah. Tetapi, dia yakin masalah tersebut bisa ditangani apabila pemerintah pusat, pemerintah daerah, tim pengendali inflasi pusat (TPIP) dan tim pengendali inflasi daerah (TPID) bekerja sama dalam penanganan inflasi.

Sementara itu, para kepala daerah juga perlu memahami masalah inflasi di daerah masing-masing. Bekerja sama dengan tim TPID untuk menangani inflasi. Jokowi menilai hal itu bisa memicu inflasi sehingga perlu penanganan tertentu. "Saya ingin bupati walikota gubernur betul-betul mau bekerja sama dengan tim TPID di daerah dan tim pengendalian inflasi di pusat. tanyakan di daerah kita apa yang harganya naik, yang menyebabkan inflasi. bisa saja beras, bisa saja bawang merah, bisa saja cabe dan dicek tim pengendali inflasi pusat cek daerah mana yang memiliki pasokan cabe yang melimpah atau pasokan beras yang melimpah. disambungkan," tegasnya. (reuters, ist,hiski,ant/dya)

## PERKEMBANGAN INDEKS HARGA KONSUMEN JULI 2022

