

CHECK DIGITAL EDITION



# MENANTI TAJI UU PERLINDUNGAN DATA PRIBADI

**K**etua DPR RI Puan Maharani memastikan Rancangan Undang-Undang Perlindungan Data Pribadi (RUU PDP) akan resmi disahkan dalam rapat paripurna DPR RI pada Selasa (20/9) hari ini. Aturan ini digadang-gadang menjadi tonggak sejarah dan bisa melindungi setiap warga negara dari segala bentuk penyalahgunaan data pribadi. Kalangan pakar mengingatkan, ketegasan sanksi yang tertuang dalam aturan tersebut hanya berfungsi mencegah. Tetap ada potensi kebocoran bila secara teknologi dan sistem tidak ada penguatan. Hacker Bjorka menjadi salah satu bukti pelanggaran data pribadi yang tidak hanya merugikan rakyat secara materiil, tapi juga immateriil. Bahkan, kesatuan bangsa pun makin rapuh dengan munculnya 'perang otot leher' di dunia maya. Posisinya, RUU PDP yang digantung dan maju-mundur sejak 2016, ternyata kini bisa disahkan secepat kilat. Rakyat menanti ketajaman 'taji-nya'.

(Baca Hal 11)



**20/9/2022** : DPR mengesahkan RUU PDP menjadi Undang-undang



**12/9/2022**: Pemerintah Sikapi Kasus Dugaan Kebocoran Data Publik dengan Bentuk Emergency Response Team/Tim Reaksi Cepat & Perkuat Aturan Perlindungan Data Pribadi/PDP



**Tim Terdiri** dari Unsur Badan Siber dan Sandi Negara BSSN, Kementerian Komunikasi dan Informatika/ Kominfo, Bareskrim Polri, Badan Intelijen Negara/BIN

## POIN PENTING RUU PDP

Rancangan Undang-Undang Perlindungan Data Pribadi/ RUU PDP Meliputi:

Jenis Data Pribadi, Hak Pemilik Data, Pemrosesan Data Pribadi, Pengecualian terhadap Perlindungan Data Pribadi, Pengendalian dan Prosedur, Kewajiban dan Tanggung Jawab, Peran Pemerintah, dan Masyarakat Pejabat/Petugas/Data Protection Officer/DPO, Transfer data pribadi, penyelesaian Sengketa, Kerja Sama Internasional, Ketentuan sanksi, Administrasi/Pidana

## JENIS DATA PRIBADI

- BERSIFAT UMUM :**  
Nama lengkap, jenis kelamin, Kewarganegaraan, agama, data pribadi yang harus dikombinasikan sehingga memungkinkan untuk mengidentifikasi seseorang
- BERSIFAT KHUSUS :**  
Data dan informasi kesehatan, data biometrik, data genetika, data pandangan spesifik, data keuangan pribadi

**GOVERNMENT (HAL.2)**  
Presiden Jokowi  
'Senggol' Mentan  
Soal Kedelai hingga  
Cabai, Pangan  
Aman?

**JURUS  
PEMERINTAH  
ATASI SERANGAN  
SIBER & POIN  
PENTING RUU PDP**

# Presiden Jokowi 'Senggol' Mentan Soal Kedelai hingga Cabai, Pangan Aman?



Presiden Jokowi meminta BUMN menyerap kedelai petani dengan harga minimal Rp 10.000 per Kg sehingga proses produksi bisa terjaga. Ilustrasi. (Foto-dok)

**JAKARTA-** Kondisi stok pangan diklaim pemerintah aman hingga akhir tahun. Meski demikian, Presiden Joko Widodo (Jokowi) memerintahkan penanaman tambahan jagung, kedelai, cabai, dan bawang. Setelah itu, BUMN juga diperintahkan menyerap semua hasil produksi petani.

"Ada 2 rapat internal terbatas oleh bapak Presiden. Satu terkait kedelai, yang kedua terkait bawang merah, cabai, dan berbagai produk hortikultura yang ada," kata Menteri Pertanian (Mentan) Syahrul Yasin Limpo usai Rapat Terbatas di Kantor Presiden, Senin (19/9), ditayangkan akun Youtube Sekretariat Presiden.

"Presiden mengecek seperti apa neraca produktivitas yang ada. Baik kedelai, cabai, dan bawang merah, dari data kita dan faktualisasi lapangan sampai akhir Desember 2022, semua neraca dan ketersediaan cukup," tambah Syahrul.

Meski, lanjut dia, neraca untuk bawang dan kedelai masih disokong pasokan impor. Presiden, kata Syahrul, memerintahkan agar menjaga neraca yang ada saat ini. "Bahkan saya diperintahkan terus melakukan penanaman tambahan baik jagung, kedelai, cabai, maupun bawang. Dan, kesimpulan yang ada adalah mengharapkan BUMN dapat membeli semua produktivitas yang ada. Sehingga, negara betul-betul bisa menjamin tidak membiarkan begitu saja," kata Syahrul.

"Kedua, sistem logistik dan transportasi terus di-exercise sehingga harga bisa dikendalikan semaksimal mungkin oleh pemerintah. Artinya, produktivitas cukup tapi harganya tetap bisa dikendalikan baik," kata Syahrul.

Untuk itu, dia menambahkan,

saling pasok antardaerah jadi fokus. Sehingga, diperlukan pemetaan segera daerah shortage (kekurangan) dan daerah produsen surplus. "Bupati dan Gubernur diminta melakukan komunikasi perdagangan dengan menggunakan dana yang sudah mendapatkan persetujuan digunakan. Kedua, Mentan bersama Badan Pangan Nasional mengintervensi di daerah tertentu berskala besar agar betul pengendalian bisa dilakukan maksimal," pungkas Syahrul.

Pemerintah juga menyatakan bahwa hingga akhir tahun 2022 nanti neraca dan produktivitas pangan nasional mencukupi. "Seperti apa yang kami sampaikan laporkan pada bapak presiden dan oleh pak menko perekonomian dari data kita dan faktualisasi lapangan sampai 2022 akhir Desember ini insyaAllah semua neraca produktivitas kita dan ketersediaan kita adalah cukup," kata Syahrul.

Senada, Menko Perekonomian Airlangga Hartarto mengatakan Jokowi menginginkan Indonesia tidak bergantung 100 persen oleh kedelai impor. Hampir seluruh kebutuhan kedelai sebesar 2,4 juta ton, produksi kedelai nasional justru terus turun. "Salah satu arahan beliau agar harganya dibuat agar petani tidak rugi. Untuk itu nanti ada penugasan kepada BUMN agar petani bisa memproduksi, itu di harga Rp 10.000," kata Airlangga.

## 7 Juta Petani Tak Dapat Pupuk Subsidi

Namun di sisi lain, penyaluran pupuk bersubsidi belum bisa memenuhi kebutuhan petani. Terlebih ada 7 juta petani yang tidak kebagian pupuk subsidi. Ini menjadi ironis di

saat Presiden Joko Widodo (Jokowi) justru memerintahkan anak buahnya memacu produksi pangan.

Direktur Utama PT Pupuk Indonesia (Persero) Bakir Pasaman mengatakan keperluan pupuk subsidi untuk pupuk petani mencapai 25 juta ton, sedangkan produksi pupuk yang tersedia dari Sistem Elektronik Rencana Definitif Kebutuhan Kelompok (E-RDCK) penerimaan Pupuk Subsidi hanya 9 juta ton.

"Jadi permasalahan pupuk langka ini sudah pasti diteriakkan (petani)," kata Bakir dalam Rapat Dengar Pendapat dengan Komisi V DPR RI, Senin (19/9). "Itu pasti petani akan berteriak karena hanya mendapatkan 1/3 dari kebutuhan mereka," tambah tambahnya.

Bakir menjelaskan datanya ada

24,6 juta petani yang membutuhkan pupuk subsidi. Di mana baru 69% atau 17 juta petani yang terdaftar E-RDCK, sisanya 30% diantaranya atau 7,61 juta yang belum terdaftar dalam E-RDCK. "Jadi seluruh petani di Indonesia otomatis akan teriak pupuk langka, pasti ada yang kebagian pupuk subsidi," katanya.

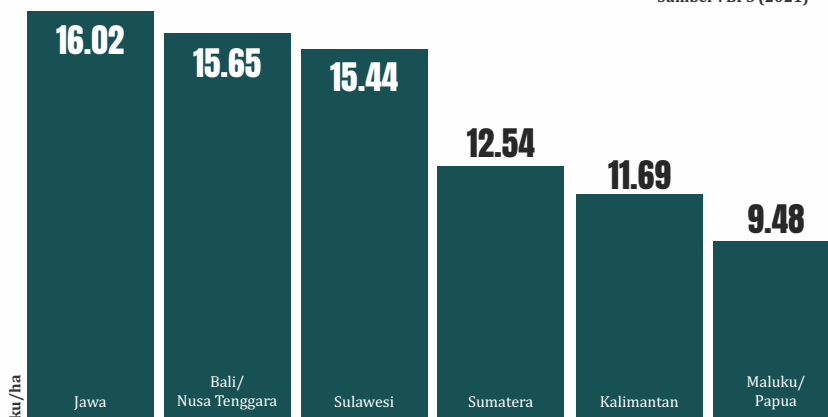
Dari paparannya, penyaluran pupuk dari PT Pupuk Indonesia (Persero) yang subsidi Agustus - Desember 2022 mencapai 2,9 juta ton untuk jenis Urea dan NPK. Sedangkan non subsidi mencapai 1,5 juta ton untuk jenis Urea, NPK, ZA, SP-36. Dari total produksi mencapai 5,8 juta ton. Artinya masih ada sekitar 1,3 juta ton pupuk untuk cadangan di 2023. "Rata-rata cadangan stok pupuk 275% di atas ketentuan," katanya. Sedangkan realisasi penyaluran pada pada Agustus saat ini sudah mencapai 63%, Bakir berharap pada Desember bisa mencapai 92%.

Untuk diketahui dari Permentan 10/2022 ada pengurangan komoditas yang menerima pupuk subsidi dari 70 menjadi 9, yakni padi, jagung, kedelai, cabai, bawang merah, bawang putih, tebu rakyat, kakao rakyat, dan kopi rakyat. Adapun pengurangan jenis pupuk yang disubsidi juga kini hanya 2 jenis yakni hanya NPK dan Urea saja.

Anggota Komisi VI DPR RI Rudi Hartono Bangun mengatakan, petani banyak yang mengeluhkan harga eceran tertinggi varian pupuk yang dirasakan mahal. "Stok pupuk Urea dan NPK ini kawan petani ini mengeluhkan stok keberadaannya yang katanya langka. Apakah langkah itu di distributor atau agen mohon penjelasan," katanya. Selain itu dia mempertanyakan hanya 9 juta ton untuk pupuk subsidi sedangkan kebutuhan mencapai 25 juta ton. Dia meminta PT Pupuk Indonesia (Persero) mengajukan tambahan kuota pupuk subsidi. (hiski,rls, ant/dya)

## RATA-RATA PRODUKTIVITAS KEDELAJ BERDASARKAN PULAU (2020)

Sumber : BPS (2021)



# Pemerintah Gaungkan Mobil Listrik, DPR Ingatkan Baterai Masih Impor

**JAKARTA-** Percepatan penggunaan kendaraan listrik berbasis baterai di Indonesia terus didorong oleh pemerintah. Salah satu upayanya, adalah mewajibkan pemerintah pusat dan daerah untuk menggunakan mobil listrik sebagai kendaraan dinas. Namun DPR RI mengingatkan, bila sejauh ini baterainya masih impor.

Anggota Komisi VII DPR Fraksi Gerindra, Ramson Siagian menuturkan, peraturan tersebut terbilang dipaksakan karena kondisi Indonesia yang masih melakukan impor baterai. "Kondisi sekarang masih impor baterai. Nah, itu kok sekarang terus dipaksakan mau mengganti kendaraan dinas ke kendaraan listrik, padahal kita masih impor baterai," kata Ramson dalam Rapat dengan Pendapat (RDP) Komisi VII DPR RI, Senin (19/9).

Untuk diketahui, peraturan terkait hal tersebut telah dikeluarkan oleh pemerintah, melalui Instruksi Presiden Nomor 7 tahun 2022, tentang penggunaan kendaraan bermotor listrik berbasis baterai untuk kendaraan dinas operasional dan kendaraan perorangan dinas instansi pemerintah pusat dan pemerintahan daerah.

Tak hanya itu, ia juga menegaskan, seharusnya pemerintah menyelesaikan terkait produksi baterai electronic vehicle atau baterai kendaraan listrik (EV) sebelum mengarah untuk kebijakan terkait penggunaan mobil listrik sebagai kendaraan dinas. "Kita selesaikan dulu soal produksi baterai EV, baru masuk

ke kebijakan," imbuhnya.

Sebelumnya, Presiden Joko Widodo (Jokowi) mendorong penggunaan kendaraan listrik untuk mobil dinas pemerintahan. Kebijakan ini dituangkan melalui Instruksi Presiden (Inpres) Nomor 7 Tahun 2022 tentang Penggunaan Kendaraan Bermotor Listrik Berbasis Baterai (Battery Electric Vehicle) sebagai Kendaraan Dinas Operasional dan/atau Kendaraan Perorangan Dinas Instansi Pemerintah Pusat dan Pemerintah Daerah.

Ketua Bidang Advokasi dan Kemasyarakatan Masyarakat Transportasi Indonesia (MTI), Djoko Setijowarno, menilai alangkah lebih elok lagi jika Jokowi juga mau mengeluarkan Peraturan Presiden tentang penggunaan kendaraan listrik berbasis baterai sebagai angkutan umum penumpang. "Perpres (peraturan presiden) untuk angkutan umum lebih penting. Penggunaan angkutan umum lebih banyak daripada mobil dinas," ujar Djoko.

Sebagai pilot project, ia mengimbau implementasi angkutan umum listrik bisa diterapkan di kota-kota besar atau yang tingkat polusinya tinggi. Contohnya, itu bisa dilakukan di 11 kota yang masuk program pengembangan angkutan umum perkotaan dengan skema pembelian layanan, atau buy the service (BTS). Salah satunya yakni Kota Jakarta.

"Angkutan umum di Jakarta sudah lebih baik dibandingkan di daerah, kendaraan listrik umumnya sudah digunakan. Namun, penentu kebijakan

jangan hanya melihat keberhasilan Kota Jakarta untuk menentukan kebijakan secara nasional. Kondisi kemampuan keuangan daerah dan aspek geografis juga harus diperhitungkan," serunya.

Catatan lainnya, Djoko tak ingin pengalaman masa lalu terkait penggunaan energi gas untuk transportasi umum tersendat akibat tidak tersedianya stasiun pengisian bahan bakar gas (SPBG). Oleh karenanya, ia meminta pemerintah untuk menyediakan stasiun pengisian kendaraan listrik umum (SPKLU) yang lebih merata. "Apakah ketersediaan di daerah juga sama? Jangan sampai sudah membeli, namun tidak digunakan karena kesulitan pengisian energinya," tegas Djoko.

Djoko kembali mendesak, alih-alih disalurkan untuk mobil dinas pejabat, pengadaan mobil listrik untuk angkutan umum penumpang tetap harus didorong lebih banyak. "Selain bisa digunakan oleh masyarakat umum, kendaraan umum listrik juga berpotensi untuk menghemat



Kebijakan penggunaan mobil listrik dinilai terlalu tergesa-gesa, salah satunya karena untuk baterai saja masih harus impor. Ilustrasi. (Foto-dok)

penggunaan bahan bakar minyak (BBM)," pungkask dia.

Sebelumnya, Rapat dengar pendapat (RDP) Komisi VII DPR RI dengan Mind ID dan PT Aneka Tambang Tbk (ANTM) membahas terkait kepastian pasokan bahan baku untuk Indonesia Battery Corporation (IBC). Rapat tersebut menghasilkan beberapa kesimpulan diantaranya, mendorong MIND ID, Antam dan IBC untuk menyusun roadmap atau peta jalan pengembangan ekosistem EV dan EV Baterai yang lebih terukur dengan menyusun target prioritas yang ingin dicapai. Selain itu, dalam pengembangan proyek baterai kendaraan listrik terintegrasi harus dikaji secara mendalam agar tidak merugikan BUMN pertambangan Indonesia. (hiski,rls,ant/dya)



Bupati Sanusi saat Rapat Paripurna DPRD Kabupaten Malang Senin (19/9/2022). (Foto:santi/lentera)

## Rapat Paripurna DPRD Kabupaten Malang Bupati Sanusi: Infrastruktur, Kesehatan dan Pertanian Jadi Prioritas

diharapkan untuk peningkatan pembangunan infrastruktur di Kabupaten Malang," ujar Bupati Sanusi.

Dijelaskan Sanusi, pembangunan infrastruktur di Kabupaten Malang sampai saat ini masih terus berlanjut. Diantaranya melaksanakan program pembangunan infrasktruktur jalan serta drainase lingkungan di 33 kecamatan.

"Infrastruktur jalan menjadi perhatian dan prioritas kami melalui pengalokasian anggaran untuk pemeliharaan, peningkatan kapasitas dan pembangunan jalan, jembatan dan bangunan pelengkap," tegasnya.

Menurut Bupati Sanusi, pengembangan infrastruktur dimaksudkan untuk mewujudkan pembangunan dan pemerataan pembangunan ekonomi. Selain itu juga mempermudah mobilitas penduduk dari suatu daerah ke daerah lain serta keseimbangan antar daerah baik di bidang ekonomi,

politik maupun sosial budaya.

"Saat ini, terkait percepatan pembangunan strategis itu ada program pembangunan Jalan Lintas Selatan ruas Sumberoto-Modangan-Batas Blitar itu targetnya selesai pada tahun 2023. Kami juga terus melakukan peningkatan jalan ruas perempatan Gondanglegi-Simpang Balekambang yang ditargetkan untuk penyelesaian pengadaan lahan untuk pelebaran jalan dapat diselesaikan pada tahun 2024," papar Bupati Sanusi.

Sementara itu, untuk prioritas selanjutnya yaitu pelayanan kesehatan dijelaskannya, Pemkab akan terus melakukan penjaminan kebutuhan masyarakat kabupaten Malang melalui program PSC (Public Safety Center) 119.

"PSC 119 adalah pusat pelayanan yang menjamin kebutuhan masyarakat dalam hal-hal yang berhubungan dengan kegawatdaruratan yang berada di kabupaten/ kota. Ini merupakan

ujung tombak pelayanan untuk mendapatkan respon cepat," jelasnya.

Masih terkait pelayanan Dinas Kesehatan (Dinkes), Bupati Sanusi mengimbau adanya peningkatan dan perubahan pelayanan ke arah yang lebih baik. "Harus ada perubahan dan peningkatan pelayanan untuk mewujudkan layanan yang baik dan ini harus dilakukan oleh semua pelaksana dinas kesehatan. Dinkes harus senantiasa menerapkan 3S, senyum, salam, dan sapa sebagai budaya. Pasalnya, masih ada beberapa laporan dari masyarakat bahwa pelayanan dinkes di kabupaten Malang terkesan kurang ramah," ungkapnya.

Terakhir, adalah sektor pertanian. Pemkab Malang mengarahkan kebijakan pembangunan pada sektor industri berbasis pertanian, dengan tujuan untuk meningkatkan nilai tambah dari sektor-sektor primer yang ada. (santi,\*/dya)

**MALANG** - Rapat Paripurna DPRD Kabupaten Malang dengan agenda Penyampaian Jawaban Bupati Malang atas Pandangan Umum Fraksi DPRD Kabupaten Malang terhadap Raperda Perubahan APBD kabupaten Malang Tahun Anggaran 2022 dan Raperda APBD Tahun 2023 berlangsung Senin (19/9/2022). Dalam kesempatan tersebut, Bupati M. Sanusi menegaskan perubahan anggaran keuangan daerah yang diharapkan mampu meningkatkan pembangunan infrastruktur, kesehatan serta pertanian.

"Pemaparan hari ini adalah perubahan anggaran keuangan yang

# Soal Pengganti Lili Pintauli di KPK 'Bola' di Tangan DPR, Surpres Jokowi Dikirim Pekan Lalu



Menteri Sekretaris Negara (Mensesneg) Pratikno

JAKARTA- Menteri Sekretaris Negara (Mensesneg) Pratikno menyampaikan kabar terbaru terkait pimpinan KPK pengganti Lili Pintauli Siregar. Pratikno menyebut surat Presiden (surpres) Joko Widodo (Jokowi) terkait calon pimpinan KPK pengganti Lili Pintauli sudah dikirim ke DPR RI.

"Sudah disampaikan ke DPR surpresnya, ada surpresnya sudah disampaikan ke DPR," kata Pratikno kepada wartawan di Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta, Senin (19/9).

Pratikno menyebut surpres itu telah diserahkan ke DPR sejak pekan lalu. Namun dia enggan menjawab nama pengganti Lili di kursi pimpinan KPK.

Wakil Ketua Komisi III DPR Adies Kadir sebelumnya mengatakan belum menerima surpres soal calon pimpinan KPK pengganti Lili Pintauli Siregar

yang telah mengundurkan diri. Adies mengimbau Jokowi agar segera mengirim nama pengganti Lili. "Kami masih me-nunggu jadi DPR tentunya me-nunggu surat dari presiden terkait dengan pergantian tersebut," kata Adies kepada wartawan di Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta, Jumat (19/9).

Adies menga-takan surpres terkait pengganti Lili harus segera dikirimkan agar bisa dibahas di Komisi III DPR. Dia mengatakan kekosongan satu kursi pimpinan KPK harus segera diisi. "Jadi kalau sudah datang baru kita bahas, tapi sebaiknya memang kami mengimbau kepada Presiden, pemerintah mungkin lebih cepat diajukan karena terkait dengan korupsi ini harus menjadi perhatian khusus, harus extraordinary, jadi harus cepat-cepat ditentukan siapa

pengganti ibu tersebut," jelas Adies.

"Kalau kami menanyakan kemarin ke KPK mereka masih berjalan seperti apa adanya, tapi tetap harus terpenuhi agar bisa lebih maksimal kinerjanya," sambungnya.

Lili Pintauli Siregar mundur setelah diduga melanggar kode etik karena menerima tiket menonton balapan MotoGP Mandalika dan mendapatkan fasilitas akomodasi melalui anak perusahaan PT Pertamina (Persero). Tak hanya sendiri, Lili disebut mengajak keluarganya untuk plesiran dengan biaya perusahaan milik negara tersebut.

Kasus ini dilaporkan sejumlah lembaga ke Dewan Pengawas KPK. Sebelum mundur, Lili disebut sempat berupaya untuk lolos dari pelanggaran etik yang juga dibisa dianggap sebagai gratifikasi tersebut.

Lili dan Pertamina disebut sempat merancang skenario bahwa tiket dan fasilitas tersebut dibeli dengan uang pribadinya. Caranya, mereka menyiapkan kwitansi pembayaran yang dibuat bertanggal mundur di bulan Februari 2022, sebulan sebelum gelaran MotoGP Mandalika. Skenario ini gagal.

Lili juga sempat disebut berupaya untuk menyuap anggota Dewas KPK agar kasus ini tak diteruskan. Akan tetapi Dewas KPK tak bergeming. Akhirnya, Lili Pintauli Siregar memutuskan mundur dari jabatan Komisioner KPK. Dia mengirimkan surat peng-unduran dirinya kepada Presiden Jokowi. Dewas KPK pun meng-hentikan kasus ini dengan alasan tak bisa menjerat Lili yang tak lagi menjadi bagian dari KPK. Dugaan kasus gratifikasi terhadap Lili pun hingga saat ini tak berjalan.

Untuk diketahui, Prosedur untuk mencari pengganti Lili diatur dalam Undang-Undang Nomor 19 tahun 2019 tentang Perubahan Kedua atas Undang-Undang Nomor 30 Tahun 2002. Menurut UU 19/2022, bahwa dalam hal terjadi kekosongan Pimpinan Komisi Pemberantasan Korupsi, Presiden Republik Indonesia mengajukan calon anggota pengganti kepada Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia sebagaimana diatur dalam peraturan perundang-undangan.

Kemudian dalam Pasal 33 ayat (1) UU 19/2022, bila terjadi kekosongan pimpinan KPK, maka Presiden mengajukan penggantinya ke DPR. Sedangkan dalam Pasal 33 ayat (2) disebutkan, anggota pengganti sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipilih dari calon Pimpinan Komisi Pemberantasan Korupsi yang tidak terpilih di Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia sepanjang masih memenuhi persyaratan sebagaimana diatur dalam Pasal 29. Persyaratan yang dimaksud dalam Pasal 29 UU 19/2022 adalah WNI; bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa; sehat jasmani dan rohani; berijazah sarjana hukum atau sarjana lain yang memiliki keahlian dan pengalaman paling sedikit 15 tahun dalam bidang hukum, ekonomi, keuangan, atau perbankan.

Pimpinan KPK kemudian berusia paling rendah 50 tahun dan paling tinggi 65 tahun pada proses pemilihan; tidak pernah melakukan perbuatan tercela; cakap, jujur, memiliki integritas moral yang tinggi, dan memiliki reputasi yang baik hingga tidak menjadi pengurus salah satu partai politik. (hiski,rls,ist/dya)

## Wali Kota Surabaya Siapkan Wisata Perjuangan

**SURABAYA**-Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi tengah menyiapkan sebuah konsep destinasi pariwisata. Konsep yang disiapkan tersebut bakal mengkoneksikan objek wisata sejarah sekaligus sejumlah peristiwa heroik perjuangan dari Kota Pahlawan.

Dikatakannya, Surabaya memiliki beragam destinasi wisata. Beberapa di antaranya adalah tempat-tempat bersejarah yang lokasinya tersebar di Kota Pahlawan. Hal itu yang kemudian melandasinya untuk mengagas sebuah destinasi Wisata Perjuangan Surabaya.

"Ini akan menjadi wisata dan mengingatkan bahwa Surabaya ini bukan kota mal saja, Surabaya bukan hanya kota jasa. Tapi, Surabaya ini banyak tempat sejarahnya, banyak tempat heritaganya, banyak tempat wisata, terutama wisata perjuangan," kata Wali Kota Eri Cahyadi, Senin (19/9).

Sisi perjuangan itulah yang diinginkan Wali Kota Eri Cahyadi untuk dapat dimunculkan dari Surabaya. Bahkan ia juga menyatakan, ke depan nilai-nilai perjuangan dari Kota Pahlawan ini akan dituangkan ke dalam sebuah buku. "Termasuk seni, termasuk apapun itu dimulai awal tahun untuk warga Indonesia biar tahu, apa saja yang ada di Kota Surabaya," ujarnya.

Wisata Perjuangan Surabaya yang tengah disiapkan ini bisa dibilang menarik. Pasalnya, selain mengkoneksikan tempat-tempat bersejarah, ia juga menginginkan agar sejumlah peristiwa heroik di Surabaya juga menjadi rangkaian yang ada di dalamnya. Seperti misalnya, peristiwa perobekan bendera di Hotel Yamato, hingga pertempuran 10 November 1945.

"Insyaallah tahun depan akan kita masukkan ke dalam agenda Kota Surabaya. Dan di awal tahun, akan kita

sebarakan kemana-mana seluruh Indonesia. Bahkan mancanegara," jelas Cak Eri sapaan lekat Wali Kota Surabaya.

Dengan demikian, seluruh rangkaian agenda atau event di Kota Pahlawan bisa diketahui masyarakat baik domestik maupun mancanegara. Harapannya, konsep wisata yang disiapkan ini sekaligus dapat memantik wisatawan untuk berkunjung ke Kota Pahlawan.

"Sehingga pada waktu awal tahun, sudah bisa melihat (agenda). Oh misal kalau Ulang Tahun Suroboyo, ada (kegiatan) apa saja. Kemudian saat (Hari Pahlawan) 10 November, ada (kegiatan) apa saja," kata Cak Eri.

Di samping itu, Cak Eri juga



(Ilustrasi) Hotel Majapahit Surabaya yang dulu bernama Hotel Yamato menjadi saksi sejarah perobekan bendera Belanda saat pertempuran 19 September 1945. (Foto:humas)

berharap, hadirnya Wisata Perjuangan Surabaya nantinya dapat menggelorakan semangat Nasionalisme bagi para generasi muda di Kota Pahlawan. "Karena saya ingin mengingatkan bahwa Kota Surabaya ini punya jiwa Pahlawan yang sangat luar biasa," tandasnya. (mira,rls/dya)

# Gonjang-ganjing BBM Belum Reda Erick Thohir Rombak Komisaris dan Direksi Pertamina



Bagi pengendara yang belum menggunakan MyPertamina, petugas akan mencatat nomor plat kendaraannya. Ilustrasi. (Foto-dok)

**JAKARTA**-Di tengah gonjang-ganjing kenaikan harga dan menipisnya stok Bahan Bakar Minyak (BBM), Pemerintah melalui Menteri Badan Usaha Milik Negara (BUMN) Erick Thohir melakukan perubahan susunan Komisaris dan Direksi PT Pertamina (Persero).

Perubahan susunan pengurus dilakukan melalui Rapat Umum Pemegang Saham (RUPS). Adapun susunan pengurus baru tersebut yakni ditetapkan Rida Mulyana sebagai salah satu Komisaris.

Saat ini, Rida menjabat sebagai Sekretaris Jenderal Kementerian ESDM. Sebelum itu, dia juga pernah menjabat sebagai Direktur Jenderal EBTKE dan Direktur Jenderal Kelistrikan Kementerian ESDM.

Sementara di posisi direksi, RUPS menetapkan Erry Widiastono sebagai Direktur Logistik dan Infrastruktur. Erry bukan orang baru di Pertamina. Sebelumnya dia menjabat sebagai Direktur Utama PT Pertamina International Shipping (PIS). Sebelumnya, Erry juga pernah menduduki posisi sebagai Senior Vice President for Shipping PT Pertamina (Persero).

Selain itu, RUPS juga menetapkan Atep Salyadi Dariah Saputra, sebagai Direktur Strategi, Portofolio dan Pengembangan Usaha (SPPU) Pertamina. Berbagai posisi strategis perusahaan pernah dijabat Atep, di antaranya Direktur Utama PT Pemeringkat Efek Indonesia (Pefindo).

Adapun susunan Komisaris dan Direksi baru Pertamina tersebut tertuang dalam Salinan Keputusan Menteri BUMN Nomor SK-198/MBU/09/2022, tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Anggota-Anggota Dewan Komisaris Perusahaan Perseroan (Persero) PT Pertamina dan Nomor : SK-199/MBU/09/2022 tentang

Pemberhentian dan Pengangkatan Anggota-Anggota Direksi Perusahaan Perseroan (Perseroan) PT Pertamina yang ditandatangani pada Senin, 19 September 2022.

Corporate Secretary Pertamina, Brahmantya S. Poerwadi, mengatakan sebagai salah satu kewenangan pemegang saham, RUPS telah menetapkan susunan komisaris dan direksi baru Pertamina.

Dalam Surat Keputusan tersebut, pemegang saham juga memberhentikan dengan hormat Ego Syahrial dari jabatan Komisaris PT Pertamina (Persero), Mulyono dari jabatan Direktur Logistik dan Infrastruktur, serta Iman Rachman dari jabatan Direktur SPPU PT Pertamina (Persero). "Pertamina mengucapkan terima kasih kepada Bapak Ego Syahrial, Bapak Mulyono dan Bapak Iman Rachman atas dedikasinya untuk Indonesia dan kontribusinya dalam pengelolaan bisnis Pertamina di tengah tantangan pandemi Covid-19," kata Brahmantya.

## Pertalite Harus Cepat Dibatasi

Di sisi lain, pemerintah menegaskan BBM bersubsidi saat ini masih banyak dikonsumsi golongan mampu. Pemerintah diminta untuk segera melakukan pembatasan konsumsi BBM bersubsidi.

Dalam rangka mendukung hal tersebut, pemerintah perlu segera mengundang revisi Peraturan Presiden (Perpres) Nomor 191 Tahun 2014 tentang Penyediaan, Pendistribusian dan Harga Jual Eceran Bahan Bakar Minyak. Landasan hukum itu diperlukan agar BBM subsidi semakin tepat sasaran.

Anggota Komite Badan Pengatur Hilir Minyak dan Gas Bumi (BPH Migas), Saleh Abdurrahman mengatakan, konsumsi BBM subsidi melonjak pada 2022 karena

pemulihan ekonomi usai pandemi Covid-19. Tapi sayangnya, konsumsi paling banyak dinikmati oleh masyarakat mampu.

Dia mengungkapkan, ada dua penyalahgunaan BBM subsidi. Pertama adalah penyalahgunaan BBM subsidi ke ranah pidana, dan kasus ini mengalami peningkatan dalam empat bulan terakhir.

"Kedua yang tidak tepat sasaran itu yang banyak dibahas kalau data BPS dan Kementerian Keuangan tuh sekian persen itu tidak tepat sasaran artinya orang itu sebetulnya tidak butuh subsidi itu mampu beli tetapi karena harganya (lebih murah) segitu ya mereka pilih itu," katanya dalam diskusi bertajuk "Pembatasan BBM Berkeadilan" di Jakarta, Senin (19/9).

Guna mencegah pendistribusian tidak tepat sasaran, Saleh menegaskan, diperlukan pendistribusian secara tertutup, sehingga subsidi energi bisa tepat sasaran, sesuai dengan Undang-Undang Energi. "Subsidi tertutup jadi solusinya, orang yang berhak dapat subsidi dicek diverifikasi kalau boleh dapat QR Code," terangnya.

Sementara itu, Wakil Ketua Komisi VII DPR RI Eddy Soeparno mengatakan, BBM subsidi diperuntukkan bagi masyarakat yang masuk dalam kategori tidak mampu atau kurang mampu. Untuk itu, revisi Perpres 191/2014 harus segera diundangkan agar masyarakat memiliki panduan mengenai siapa saja yang berhak mendapatkan BBM subsidi.

"Sejak bulan April tahun ini kita sudah meminta kepada pemerintah untuk segera melakukan revisi dari Perpres 191 tahun 2014 itu dengan cara menempelkan kira-kira apa saja yang diperlukan yang dipersyaratkan bagi mereka untuk bisa menerima BBM subsidi alias artinya dirinci siapa-siapa saja kalangan masyarakat yang berhak untuk menerima BBM subsidi," ungkapnya.

Dia mencontohkan, jenis kendaraan yang tidak berhak membeli BBM subsidi adalah sepeda motor di atas 250 cc dan mobil di atas 1500 cc. Namun, pembatasan ini tetap membutuhkan landasan hukum melalui revisi Perpres 191/2014.

"Kenaikan harga dari BBM kemarin atau dalam bahasanya penyesuaian harga BBM itu tidak akan mampu menyelamatkan volume BBM kalau detailnya itu tidak dikuatkan di dalam payung hukum oleh karena itu kami berharap agar segera Perpres itu bisa segera direvisi supaya masyarakat memiliki arahan yang jelas," terangnya.

Aturan pembatasan BBM subsidi,

Eddy menambahkan, akan mempermudah dalam pengawasan maupun penindakan hukum kepada pihak-pihak nakal. (hiski,rls,ant/dya)

## KOMISARIS DAN DIREKSI BARU PERTAMINA



### RIDA MULYANA

Saat ini, Rida masih menjabat sebagai Sekretaris Jenderal Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral (KESDM). Sebelum itu, Rida juga pernah menjabat sebagai Direktur Jenderal EBTKE dan Direktur Jenderal Kelistrikan Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral.



### ERRY WIDIASTONO

Sosoknya sudah dikenal di lingkungan Pertamina Group, karena sebelumnya ia menjabat sebagai Direktur Utama PT Pertamina International Shipping (PIS) pada 13 Juni 2020. Sebelumnya, Erry juga pernah menduduki posisi sebagai Senior Vice President for Shipping PT Pertamina (Persero).



### ATEP SALYADI DARIAH SAPUTRA

Berbagai posisi strategis perusahaan pernah dijabat diantaranya Direktur Utama PT Pemeringkat Efek Indonesia (Pefindo) sebagai lembaga pemeringkat perusahaan dan instrumen pasar modal yang terpercaya di Indonesia.

# ZAC EFFRON

## Belajar dari Kisah Kelam Tubuh Atletisnya



Aktor Zac Efron membuat publik cukup kaget dengan bentuk tubuhnya. Namun, itu tidak membuatnya senang dan tidak tertarik memiliki bentuk tubuh yang atletis itu. Zac merasa terbebani dalam mempertahankan tubuh berototnya itu, baik secara fisik maupun mental. Kenapa?



**ZAC EFRON** mulai membentuk otot tubuhnya untuk membintangi film Baywatch yang dirilis pada 2017 lalu. Saat itu, Zac mengaku melakukan berbagai latihan intens. Namun, hal itu sempat membuatnya mengalami insomnia hingga depresi.

"Saya mulai mengalami insomnia. Saya mengalami depresi yang cukup berat untuk waktu yang lama. Sesuatu tentang pengalaman ini membuat saya burning out," jelas Zac yang dikutip dari laman Fox News.

Tak hanya itu, Zac mengaku bentuk tubuhnya ini sangat sulit dicapai secara alami. Ia bahkan harus menggunakan obat diuretik yang kuat yaitu Lasix, demi mengurangi cairan dalam tubuhnya. "Dan itu membutuhkan Lasix, diuretik kuat, untuk mencapainya. Jadi, saya tidak perlu melakukan itu. Saya lebih suka memiliki dua hingga tiga persen lemak tubuh," beber Zac.

Zac mengaku sangat sulit bangkit dari depresinya. Saat berkonsultasi, kondisi itu kemungkinan terjadi karena pengaruh dari obat diuretik yang dikonsumsi. Ia merasa tubuhnya saat itu tidak merasa sehat. Selain merasa jiwanya tidak hidup, ia merasa itu juga tidak memberikan pengaruh yang baik untuk dirinya.

"Saya mengalami kesulitan untuk bangkit kembali. Pada akhirnya, mereka menghubungkannya dengan terlalu banyak mengonsumsi diuretik terlalu lama, dan itu mengacaukan sesuatu," ungkap Zac.

Beragam kondisi itu membuat Zac mengubah gaya hidupnya dan tidak lagi terobsesi menjaga tubuh berototnya. Salah satu hal ia lakukan adalah diet vegan yang sudah dijalannya selama dua tahun.

Ia juga memperbaiki pola tidurnya menjadi lebih teratur. Bahkan Zac memutuskan untuk beristirahat dari dunia akting dan pindah ke Australia.

Zac juga tengah menyukai latihan fisik menggunakan foam roller. Tak hanya itu, ia juga membiasakan diri mandi dengan air dingin di pagi hari. "Ini bagian yang paling saya sukai sepanjang hari," pungkasnya.

Terkait aktor tuduhan melakukan operasi plastik sejak setahun lalu, Zac Efron akhirnya buka suara setelah ramai. Kepada Men's Health, Zac mengatakan ia mengalami tragedi berdarah yang membuat rahangnya pecah. Kata Efron, insiden itu terjadi saat ia berjalan mengenakan kaos kaki, terpeleset, lalu wajah membentur air mancur hingga membuatnya pingsan. "Tulang dagu... menggantung," kata Efron memberi detail kejadian tersebut.

Alumnus High School Musical itu lalu melanjutkan bahwa saat masa penyembuhan, otot wajahnya ikut membesar. Itu terjadi sebagai upaya tubuh memperbaiki apa yang telah rusak. Ia kemudian menggunakan jasa terapi fisik agar penumbuhan otot wajahnya menjadi normal. Pada tahun 2013, mantan bintang Disney Channel itu juga pernah mengalami patah rahang.

Sementara itu, fans pertama kali menyadari ada perubahan wajah Efron di April 2021 lalu. Dari situ muncul desas-desus bahwa dia telah menjalani operasi plastik. Bulan berikutnya, sang

sahabat Kyle Sandilands menyangkal bahwa Efron menjalani operasi plastik. "Ini seperti punya (lukisan) Picasso dan kemudian ada cat jari anak-anak di atasnya," kata Sandilands dalam acara radio The Kyle and Jackie O pada Mei 2021 lalu.

Kepada Men's Health, Zac Efron mengaku menghargai setiap pikiran orang lain, tetapi tetap merasa terganggu dengan desas-desus tersebut. Zac Efron juga memberi detail lebih lanjut mengenai cedera yang ia dapatkan. Misalnya bahu terkilir dan robek di bagian ACL, pergelangan tangan patah dan tulang punggung pecah. Ia tak menampik bahwa kejadian tersebut menyebabkan depresi dan insomnia, terutama saat harus menjalani syuting film Baywatch. Kata Efron, film rilis 2017 itu berhasil membuatnya kewalahan.

**Derita Agorafonia**

Efron juga menyebut bahwa dia menderita agorafobia. Agorafonia sendiri merupakan rasa takut atas tempat dan situasi yang dapat menyebabkan kepanikan, tidak berdaya, atau malu atau biasa disebut juga takut keramaian. "Aku hanya tidak keluar (ke tempat ramai)," kata Zac Efron. "Orang-orang dalam kelompok besar, itu memicu agorafobia saya," lanjutnya.

Agorafobia adalah suatu bentuk gangguan kecemasan di mana seseorang takut berada di tempat-tempat di mana mereka mungkin merasa terjebak atau dikelilingi. Dalam kasus Zac Efron, adalah kelompok besar atau publik.

Jadi ketika pandemi terjadi dan menyebabkan semua orang menghindari kontak dengan orang sebanyak mungkin dengan berlindung di rumah, Zac Efron menemukan kota terpecil Byron Bay di Australia yang memberikannya kenyamanan dengan jumlah penduduk 9.000 orang. Di sana, ia bertukar pertemuan publik yang luar biasa, tidur di tempat tidur gantung di antara pepohonan dan berenang di bawah sinar bulan dengan plankton.

Agorafobia tidak menghalangi Zac Efron untuk memiliki hubungan yang tulus dengan penggemar, itu hanya berarti dia tidak sabar untuk pergi. Penulis Men's Health Lauren Larson mengamati Zac Efron mengabaikan permintaan seorang pria untuk berfoto bersama putrinya di hari ulang tahunnya. Zac Efron bahkan bertanya kepada putri laki-laki lainnya apakah dia juga ingin difoto. Namun, setelah foto-foto itu sudah diambil, Larson melihat saat Zac Efron buru-buru mengucapkan selamat tinggal dan benar-benar melarikan diri untuk mengambil mobilnya dari pelayan.

Agorafobia mungkin dianggap asing bagi sebagian orang, tetapi Zac Efron bukan satu-satunya selebritas yang menderita penyakit tersebut. Beberapa selebriti juga mengalami hal yang serupa seperti dalam wawancara Red Table Talk baru-baru ini, Kim Basinger mempelajari kembali cara mengemudi karena agorafobia yang menyebabkan ketakutan berlebihan pada situasi tertentu. Selain itu, penyanyi legendaris Donny Osmond juga berurusan dengan agorafobia,

mengungkapkan dalam sebuah wawancara pada 2000 bahwa, "Ada saat-saat sebelum pertunjukan di mana jika saya memiliki pilihan untuk berjalan di atas panggung atau mati, saya akan memilih kematian."

Terlahir dengan nama panjang Zachary David Alexander Efron, aktor muda ini mengawali karirnya sejak usia 11 tahun saat kedua orang tuanya melihat bakat menyanyi pada Zac. Dari kursus vokal yang ia ambil, Zac kemudian mendapat bagian pada sebuah produksi teater semacam GIPSY, PETER PAN, dan AUNTIE MAME.

Peran dalam teater ini dengan segera disusul oleh penampilan Zac pada layar kaca. Pemirsa TV mungkin masih ingat peran aktor muda ini dalam serial TV ER atau FIREFLY. Zac bahkan pernah berperan sebagai bocah penderita autis pada serial

MIRACLE RUN sekitar tahun 2004 lalu.

Zac juga sempat tampil dalam serial CSI: MIAMI, HIGH SCHOOL MUSICAL, dan HAIRSPRAY. Dalam perannya sebagai Link Larkin pada HAIRSPRAY Zac sempat memperoleh penghargaan Young Hollywood Award.

Walaupun baru berkarir selama 6 tahun, namun tak sedikit film yang sudah dibintangi aktor muda ini. Tak kurang dari 25 judul film sudah mencantumkan nama aktor ini sejak tahun 2002 hingga sekarang. Dan dari 25 judul film itu, Zac sudah meraih tak kurang dari 6 penghargaan.

Melanjutkan kesuksesan dari film HIGH SCHOOL MUSICAL, Zac kembali didapuk jadi pemeran utama bersama sang kekasih, Vanessa Hudgens di HIGH SCHOOL MUSICAL 2 dan HIGH SCHOOL MUSICAL 3. (berbagai sumber/dya)

**ZAC EFRON**



Keterangan :  
Wajah sebelum  
kecelakaan

# JAGA BERAT BADAN DENGAN OLAHRAGA DI RUMAH



**MENGURANGI** porsi makan saja tidak akan cukup untuk menurunkan dan menjaga berat badan. Untuk itu harus dibarengi dengan olahraga. Melansir Cleveland Clinic, mengurangi porsi makan saja tidak akan memberikan hasil apapun karena kelebihan kalori perlu dibakar untuk menurunkan berat badan.

Anda tidak perlu khawatir karena ada banyak sekali jenis olahraga yang bisa Anda lakukan, bahkan di rumah sekalipun. Meskipun begitu, perlu dicatat bahwa rekomendasi waktu olahraga yang disarankan oleh WebMD jika Anda ingin menurunkan berat badan adalah selama 300 menit setiap minggunya. Jenis olahraga terbaik untuk menghilangkan perut buncit Simak beberapa tips yang bisa Anda lakukan ketika akan mulai olahraga di rumah untuk menurunkan berat badan.

## TIDAK PERLU SELALU MENGGUNAKAN ALAT

Berolahraga tidak selalu mengharuskan Anda untuk pergi ke gym atau menggunakan alat-alat tertentu yang membuat Anda mengeluarkan biaya yang besar. Melansir Cleveland Clinic, setiap jenis olahraga yang dilakukan, meskipun tanpa menggunakan alat, akan membantu tubuh untuk membakar lemak dan akan berpengaruh pada berat badan. Bahkan, kegiatan sehari-hari yang biasanya Anda lakukan juga akan memberikan kontribusi untuk menurunkan berat badan.

Cleveland Clinic memberikan contoh seperti naik atau turun tangga bahkan ketika Anda mengganti air galon di rumah. Namun jika Anda ingin mendapatkan efek yang lebih besar, Healthline merekomendasikan beberapa jenis olahraga tanpa alat, seperti pushup, lunge, squat, burpees, dan plank. Semua olahraga tersebut tidak memerlukan alat apapun dan bisa dilakukan di rumah, serta sangat cocok untuk Anda yang baru mau mulai berolahraga.

## MEMPERHATIKAN JENIS OLAHRAGA YANG DILAKUKAN

Menurunkan berat badan bukan hal yang mudah untuk dilakukan dan hasilnya tidak bisa dilihat dengan cepat. Meskipun begitu, ada beberapa kombinasi jenis olahraga yang akan memberikan hasil lebih baik jika Anda ingin menurunkan berat badan dengan lebih cepat. WebMD menyarankan untuk melakukan olahraga dengan intensitas sedang selama 150 menit atau olahraga dengan intensitas tinggi selama 75 menit dalam seminggu.

Tidak hanya itu saja, jenis olahraga

yang berfokus pada kekuatan otot perlu dilakukan setidaknya dua hari seminggu. WebMD menjelaskan bahwa melakukan jenis olahraga yang sama setiap hari tidak akan memberikan efek yang besar untuk menurunkan berat badan karena tubuh sudah terbiasa untuk melakukan jenis olahraga tersebut.

## MULAI DENGAN YANG BERTAHAP

Melakukan olahraga selama 300 menit dalam seminggu mungkin terdengar berat bagi Anda yang tidak terbiasa untuk berolahraga. Hal ini sangat wajar dan Anda tidak perlu memaksakan diri karena nantinya akan membuat olahraga yang dilakukan terasa berat dan membosankan. Untuk itu, WebMD menyarankan Anda untuk mulai olahraga sedikit demi sedikit setiap harinya. Melansir WebMD, Anda bisa mulai melakukan olahraga selama 10 hingga 15 menit sehari dan jika Anda sudah mulai terbiasa, Anda bisa menambah intensitas serta periode waktu olahraga tersebut. Anda tidak perlu khawatir karena melakukan olahraga selama 10 hingga 15 menit dalam sehari tetap akan memberikan manfaat untuk tubuh.

## TIDAK HANYA BEROLAHRAGA

Berolahraga saja ternyata tidak akan membantu Anda untuk menurunkan berat badan karena pola makan juga perlu diperhatikan. Melansir Medical News Today, Anda yang ingin menurunkan berat badan tidak boleh hanya berfokus pada olahraga saja karena Anda juga perlu memperhatikan apa yang Anda makan dan minum setiap hari. Tidak cukup hanya itu saja karena waktu tidur yang cukup juga diperlukan untuk

membantu menurunkan berat badan.

Medical News Today menambahkan bahwa waktu tidur akan membantu tubuh untuk mengatur hormon yang mempengaruhi nafsu makan, yaitu leptin dan ghrelin. Ketika kualitas tidur terjaga, maka leptin akan memberikan sinyal kenyang pada otak sehingga Anda tidak mudah lapar dan lebih mudah dalam menurunkan berat badan

WebMD juga menjelaskan bahwa hasil dari olahraga yang dilakukan di pagi hari dan di siang atau malam hari akan berbeda. WebMD menambahkan bahwa wanita yang melakukan olahraga di pagi hari bisa menurunkan berat badan lebih baik dan yang melakukan olahraga di siang dan malam hari bisa menguatkan bagian atas tubuh dan menambah kekuatan. Sedangkan untuk laki-laki, tidak ada perbedaan yang signifikan dari melakukan olahraga di pagi atau siang dan malam hari. Meskipun begitu, WebMD menambahkan bahwa laki-laki yang melakukan olahraga di siang atau malam hari bisa menurunkan tekanan darah.

Olahraga di pagi hari ternyata membuat nafsu makan menurun sehingga sangat baik untuk menurunkan berat badan. Menurut penelitian yang dilakukan oleh ahli dari Brigham Young University di dalam Jurnal Medicine and Science in Sports and Exercise yang terbit pada tahun 2012, menemukan bahwa wanita yang melakukan olahraga di pagi hari akan mempengaruhi nafsu makan pada hari itu. Penelitian ini melibatkan 35 wanita dengan berat normal dan obesitas untuk melakukan olahraga selama 45 menit di pagi hari. Hasilnya menunjukkan bahwa para partisipan tidak terdoda untuk mengonsumsi banyak makanan di hari itu. (berbagai sumber/dya)





# ZOOM DIKABARKAN MILIKI 'SENJATA PENGHANCUR' GOOGLE, BENARKAH?



**ZOOM** Dikabarkan menyiapkan diri untuk mengalahkan pesaing besarnya Google. Platform video conference itu dilaporkan akan meluncurkan aplikasi email dan kalender sebelum akhir tahun 2022. Laporan dari The Information itu jadi penanda Zoom akan berevolusi dari obrolan video menjadi raksasa perangkat lunak. Zoom akan bersaing ketat dengan raksasa layanan email yang telah ada seperti Gmail dan juga Outlook.

Laman Mint mencatat nama layanan email dan kalender itu akan disebut masing masing sebagai Zmail dan Zcal. Aplikasi telah dikembangkan sekitar dua tahun dan kemungkinan diumumkan pada konferensi Zoomtopia bulan November mendatang. Sebelumnya, CEO Zoom Eric Yuan menyatakan lebih menyukai menjadi partner dibandingkan hanya alat kerja. Ambisi platform yang berkembang itu, juga diikuti keinginan perusahaan untuk punya lebih banyak ekosistem kerja.

The Verge mencatat kalender-an email banyak digunakan sebagai alat

penjadwalan. Artinya, Zoom akan berintegrasi lebih dalam dengan perusahaan yang telah menggunakannya. Di sisi lain, Google dan Microsoft juga mencoba memperkecil peranan Zoom dalam platformnya. Misalnya tombol Meet di Google Calendar terus membesar setiap harinya.

Sementara itu Zoom telah mengganti nama produk obrolannya dan menambahkan beberapa fiturnya termasuk dari integrasi pihak ketiga. Fitur panggilan video yang disebut sebagai Zoom Team Chat memiliki fitur berbagi obrolan, menjadwalkan rapat dari chat atau kanal. Fitur tersebut akan dirilis akhir bulan ini.

Laporan lain menyebutkan Zoom memangkas perkiraan laba dan pendapatan tahunan bulan lalu. Ini dikarenakan permintaan yang mendingin dari saat puncak pandemi lalu. Saham Zoom naik 1% menjadi US\$83,43, namun sepanjang tahun ini telah mengalami penurunan mencapai 55%. (berbagai sumber/daya)

yang memudahkan pengguna untuk masuk ke dalam ruang-ruang virtual kecil di samping Main Room. Breakout Room ini menjadi sangat populer karena memudahkan pengajar maupun peserta didik untuk berdiskusi dalam kelompok.

Zoom telah melakukan pembaharuan pada audio. Kini audio pada Main Room dapat tersambung ke setiap Breakout Room. Selain audio, Main Room juga bisa membagikan video konten.

#### 4. FITUR TAMBAHAN CHAT DAN RUANG TUNGGU (WAITING ROOM)

Fitur baru lainnya adalah mengirim pesan audio dan video lewat Zoom Chat serta mengganti nama peserta di Ruang Tunggu.

Zoom juga menyediakan video asinkronus di mana pengguna bisa mengunduh video terlebih dahulu hingga 3 menit sebelum memberikan tanggapan. Pengguna dapat meng-klik Video di bagian bawah fitur obrolan.

#### 5. ANYWHERE POLLS

Pengguna baik peserta didik maupun pengajar bisa melakukan pemungutan suara (polls) di mana saja. Fitur ini akan tersedia dalam akun pengguna, sehingga tidak perlu masuk ke dalam Room untuk menggunakan pemungutan suara.

## 5 FITUR ZOOM UNTUK PENDIDIKAN

### 1. JADWAL KELAS

Pengajar baik guru maupun dosen bisa menjadwalkan kelas yang akan diadakan keesokan harinya. Pengajar bisa langsung menuju Schedule Meeting dan membuat Room Zoom yang akan digunakan di kelas esok.

### 2. LATAR BELAKANG & BLUR UNTUK CHROMEBOOK

Chromebook adalah laptop yang dioperasikan dengan Chrome OS. Bagi kamu pengguna Chromebook, sekarang Zoom sudah bisa menambahkan latar belakang virtual dan zoom.

### 3. PENINGKATAN RUANG BREAKOUT (BREAKOUT ROOMS)

Breakout Rooms adalah fitur Zoom



**TIPS**

**REAPPLY**

**SUNSCREEN**

**SAAT PAKAI**

**MAKEUP**



**SEPERTI** yang diketahui, sunscreen merupakan produk yang memiliki peranan penting dalam menjaga kulit dari paparan sinar matahari. Bahkan, sunscreen juga dapat membantu melawan tanda-tanda penuaan pada kulit. Oleh sebab itu, dapat dikatakan bahwa sunscreen merupakan rangkaian skincare yang tidak boleh dilewatkan pada pagi, siang, maupun malam hari.

Hal ini juga berarti penggunaan sunscreen tidak cukup jika hanya digunakan satu kali. Beberapa dokter kulit menganjurkan agar reapply dapat dilakukan setiap 4 jam sekali, karena sunscreen mudah luntur setelah terkena minyak atau keringat saat beraktivitas. Maka itu perlu untuk reapply agar sunscreen dapat bekerja secara optimal.

Namun, reapply sunscreen saat sedang menggunakan makeup mungkin menjadi kendala tersendiri yang sering dirasakan saat sedang beraktivitas. Agar makeup tidak rusak, inilah beberapa tips reapply sunscreen saat menggunakan makeup atau beraktivitas.

**GUNAKAN SUNSCREEN SPRAY**

Saat ini sudah cukup banyak produk sunscreen yang berbentuk spray. Jenis ini dapat membantu Anda reapply sunscreen dengan mudah karena hanya dengan menyemprotkan produk ke wajah dan biarkan mengering.

**TOUCH UP DENGAN BEDAK YANG MEMILIKI KANDUNGAN SPF**

Menggunakan compact powder

yang memiliki kandungan SPF juga dapat menjadi pilihan untuk Anda reapply sunscreen saat sedang beraktivitas. Pastikan Anda menghapus terlebih dahulu keringat atau minyak pada kulit dengan tisu atau kertas minyak. Setelah itu baru aplikasikan bedak pada kulit wajah yang sudah bersih.

**GUNAKAN SUNSCREEN DENGAN SPONS MAKEUP**

Selain menggunakan kedua produk di atas, jika Anda ingin memiliki produk skincare cair seperti biasa, Anda dapat menggunakannya dengan spons makeup. Tuangkan sunscreen yang berbentuk cair atau cream pada spons makeup, kemudian aplikasikan di atas makeup secara perlahan hingga menyerap dengan baik ke seluruh kulit wajah.

Sayangnya, kesadaran perempuan Indonesia untuk menjadikan sunscreen sebagai produk perawatan kulit (skincare) sehari-hari tergolong rendah. Berdasarkan survei Zap Beauty Index yang dilakukan oleh Zap Beauty Clinic, 97 persen perempuan Indonesia yang menjadi responden survei tidak menyadari pentingnya sunscreen bagi kulit.

Padahal, Indonesia merupakan negara beriklim tropis, di mana matahari bersinar terik hampir sepanjang tahun. Oleh sebab itu, perlu dipahami pentingnya pemakaian sunscreen untuk melindungi kulit dari paparan sinar matahari. Efek jangka panjang bagi kulit Saat kulit terpapar sinar matahari secara langsung, salah satu efek yang dapat terlihat secara langsung adalah perubahan warna.

Bagian kulit yang terpapar sinar matahari biasanya menjadi lebih gelap, bahkan muncul noda hitam pada beberapa area. Namun, ada pula efek jangka panjang bagi kulit. Efek ini biasanya baru muncul beberapa bulan atau tahun setelah kulit terus-menerus terpapar sinar matahari. Untuk diketahui, matahari menghasilkan tiga jenis sinar ultraviolet (UV). Dua jenis di antaranya adalah UVA dan UVB. Keduanya memiliki gelombang radiasi yang berbahaya bagi kulit.

Melansir dari laman WebMD, sinar UVA dapat menembus hingga lapisan kulit dalam atau dermis dan menyebabkan kerusakan kulit. Hal ini karena sinar UVA memiliki gelombang cahaya yang lebih panjang daripada sinar UVB. Sinar UVA dapat memicu beberapa tanda penuaan dini, seperti garis-garis halus dan kerutan, serta membuat tampilan kulit menjadi lebih kusam. Lebih parahnya lagi, sinar UVA diketahui dapat memicu kanker kulit.

Sedangkan sinar UVB memiliki gelombang cahaya yang lebih pendek. Sinar ini hanya dapat menembus lapisan terluar kulit atau epidermis. Efek dari paparan sinar UVB biasanya adalah kemerahan (sunburn) atau noda hitam yang muncul pada permukaan kulit. Selain itu, sinar UVB juga dapat menyebabkan produksi pigmen pada kulit meningkat sehingga warna kulit menjadi tidak merata.

Untuk itu dibutuhkan kandungan sunscreen yang tepat untuk melindungi kulit dari paparan sinar UVA dan UVB. Untuk melindungi kulit dari paparan sinar UVA, seperti dilansir dari

laman The Bright Side, dapat memilih sunscreen yang mengandung protection grade of UVA (PA) tinggi.

Semakin tinggi nilai PA, maka semakin optimal tingkat perlindungan sunscreen terhadap sinar UVA. Sebagai rekomendasi, dapat memilih sunscreen dengan tingkat PA+++ untuk melindungi kulit secara optimal. Sementara itu, untuk melindungi kulit dari paparan sinar UVB, dapat memperhatikan kadar sun protection factor (SPF) yang terkandung pada sunscreen. Mengingat Indonesia memiliki cuaca panas hampir sepanjang tahun, sebaiknya menggunakan sunscreen dengan kandungan minimal SPF 30. (berbagai sumber/dya)



## Menanti Taji UU...(dari hal 1)

**BELUM** usai pemerintah menangani peretas yang menggunakan identitas Bjorka, kini muncul lagi hacker baru dengan sebutan Desorden. Bahkan secara terang-terangan Desorden mengatakan dirinya siap membantu untuk membongkar kebusukan di negeri Merah Putih.

Hal itu disampaikan Desorden melalui akun TikTok miliknya @DESORDEN dikutip Senin (19/9). "hi indonesia, do you need a helping hand to dismantle all the rot in the red and white country, i already have my pertamina data that i hacked yesterday, isn't that what makes you difficult."

"hai indonesia, apakah kalian butuh tangan bantuan untuk membongkar semua kebusukan di negeri merah putih, saya sudah punya data my pertamina yg saya retas kemarin, bukankah itu yang membuat kalian kasusahan."

Karut-marut pengamanan data warga memang masih panas, karena hingga kini aparat belum menangkat 'otak' dari pelaku peretasan. Namun dari sisi regulasi pemerintah sudah siap mengesahkan Rancangan Undang-Undang Perlindungan Data Pribadi (RUU PDP) akan resmi disahkan dalam rapat paripurna DPR RI besok. Puan berharap RUU PDP akan melindungi setiap warga negara dari segala bentuk penyalahgunaan data pribadi.

"Hasil rapat Badan Musyawarah (Bamus) dan rapat pimpinan (rapim) DPR memutuskan membawa RUU PDP ke Rapat Paripurna besok untuk disahkan sebagai undang-undang," kata Ketua DPR RI Puan Maharani dalam keterangan tertulis, Senin (19/9).

Pembicaraan tingkat II atau pengambilan keputusan atas RUU PDP akan digelar dalam rapat paripurna DPR ke-5 Masa Persidangan Tahun Sidang 2022-2023, Selasa (20/9). "Pengesahan RUU PDP akan menjadi tonggak sejarah bagi Indonesia dalam melindungi data pribadi warga negaranya dari segala bentuk kejahatan di era digital sekarang ini," ucap Puan.

Adapun naskah final RUU PDP yang telah dibahas sejak tahun 2016 itu terdiri dari 371 Daftar Inventarisasi Malah (DIM) dan menghasilkan 16 Bab serta 76 pasal. Jumlah pasal di RUU PDP ini bertambah 4 pasal dari usulan awal pemerintah pada akhir 2019, yakni sebanyak 72 pasal.

"RUU PDP ini akan memberi kepastian hukum agar setiap warga negara, tanpa terkecuali, berdaulat atas data pribadinya. Dengan demikian, tidak ada lagi tangisan rakyat akibat pinjaman online yang tidak mereka minta, atau doxing yang membuat meresahkan warga," ujar Puan.

Puan berharap pemerintah cepat mengundang RUU PDP setelah disahkan besok. Dengan demikian, aturan turunannya, termasuk pembentukan lembaga pengawas yang akan melindungi data pribadi masyarakat, cepat terealisasi. "Lewat UU PDP, negara akan menjamin hak

rakyat atas keamanan data pribadinya," tegas Puan.

RUU PDP akan menjadi pegangan bagi kementerian/instansi serta stakeholder terkait dalam menjaga kesehatan iklim keamanan digital Indonesia. Puan pun mengapresiasi kerja sama Pemerintah dalam penyusunan RUU PDP bersama DPR.

"Atas nama Pimpinan DPR, saya juga berterima kasih kepada para pakar dan seluruh elemen bangsa yang ikut berkontribusi memberi masukan sehingga RUU PDP dapat menjadi produk hukum yang baik," ujarnya.

"Sudah kewajiban Negara memberikan perlindungan kepada rakyatnya dalam aspek apapun, termasuk perlindungan data pribadi," sambung Puan.

Selain pengesahan RUU PDP, paripurna juga beragendakan penyampaian laporan Komisi VIII DPR RI atas hasil uji kepatutan dan kelayakan (fit and proper test) terhadap calon anggota Dewan Pengawas Badan Pengelola Keuangan Haji (BPKH) dari unsur masyarakat periode 2022-2027 yang lalu dilanjutkan dengan pengambilan keputusan.

Kemudian ada juga pendapat fraksi-fraksi atas Rancangan Undang-Undang usul inisiatif Komisi XI DPR RI tentang Pengembangan dan Penguatan Sektor Keuangan (PPSK) yang dilanjutkan dengan pengambilan keputusan menjadi RUU Usul DPR RI.

Rapat paripurna pun akan mengambil persetujuan DPR terhadap permohonan pertimbangan pemberian kewarganegaraan Republik Indonesia. Selanjutnya laporan Komisi VII DPR RI terhadap persetujuan penjualan Barang Milik Negara (BMN) Kapal FSO Ardjuna Sakti.

Agenda terakhir rapat paripurna besok adalah persetujuan perpanjangan waktu pembahasan 3 RUU, yaitu RUU tentang Hukum Acara Perdata, RUU tentang Perubahan Kedua atas UU Nomor 35 Tahun 2009 tentang Narkotika dan RUU tentang Landas Kontinen.

### Sistem Cegah Serangan Siber

Terpisah, Menteri Komunikasi dan Informatika (Menkominfo) Johnny Gerard Plate mengungkap langkah pemerintah melakukan evaluasi untuk mencegah serangan siber di kementerian dan lembaga negara. Pemerintah sebelumnya juga sudah mengumumkan pembentukan tim khusus untuk merespons untuk menjaga keamanan data.

"Kita melakukan evaluasi bagaimana untuk lebih meningkatkan keseluruhan sistem dalam rangka penanganan atau pencegahan serangan siber," kata Johnny, Senin (19/9).

Johnny mengungkap langkah jangka pendek untuk pengamanan data saat ini tengah dilakukan. Selain itu, kata Johnny, pemerintah menyiapkan langkah pengamanan data jangka menengah dan jangka panjang.

"Kalau pengamanan data, untuk jangka pendeknya saya kira saat ini kan BSSN (Badan Siber dan Sandi

Negara) sedang bekerja. Secara teknis BSSN sedang bekerja, berkoordinasi juga dengan kementerian/lembaga terkait, termasuk berkoordinasi dengan Kominfo. Tapi, untuk jangka menengah dan panjang, penanganannya kan harus dilakukan dengan baik," jelas Johnny.

Johnny mengatakan hal yang dilakukan pemerintah adalah konsolidasi pada sektor penyelenggara negara dengan membentuk satuan tugas yang dikoordinasikan langsung oleh Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan Mahfud Md.

"Nah, juga kita melakukan pendalaman-pendalaman teknis ya karena tidak saja regulasi, pasti dibutuhkan juga teknis sistem dan perangkat dan SDM karena serangan siber tentu tidak bisa dicegah. Dia berlangsung terus menerus setidaknya dalam dua bagian yang penting," ujar Johnny.

"Misalnya, dengan melakukan penetration test yang menguji keandalan sistem dari kementerian/lembaga maupun sektor privat semua penyelenggara sistem elektronik (PSE) yang menyediakan sistem elektronik juga harus menyiapkan agar bisa tahan terhadap serangan siber," sambung Johnny.

Menurut Johnny, PSE swasta juga wajib menjaga dan melindungi data pribadi masyarakat sesuai dengan Undang-Undang Informasi dan Transaksi Elektronik (UU ITE) serta Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 71 Tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Sistem dan Transaksi Elektronik.

"Dan dielaborasi lebih dalam di RUU Perlindungan data pribadi. Jadi, ada dua bagian, yang satu di sektor

pemerintahan termasuk penyelenggara sistem elektronik publik di pemerintahan, seperti PeduliLindungi atau aplikasi di BPJS Kesehatan maupun BPJS Ketenagakerjaan, itu PSE publik. Tapi ada aplikasi atau PSE privat, seperti Google, Facebook, Tokopedia, Goto, Bhineka, Bukalapak, semuanya punya kewajiban," jelas Johnny.

Namun Johnny mengakui PSE pemerintah saat ini juga tersimpan tidak pada satu tempat sehingga daya tahan terhadap serangan siber juga berbeda-beda.

"Kalau pemerintah kan macam-macam, kita evaluasi semua supaya cloud-nya lebih bisa dalam sistem yang sama karena kalau cloud-nya beda-beda yang sangat banyak ini tentu sistemnya beda, engine-nya beda, kelemahan dan kekuatan berbeda-beda ini yang perlu disederhanakan itu yang perlu dievaluasi," tambah Johnny.

Selain membentuk Satgas Perlindungan Data, pemerintah bersama DPR kini sedang bersiap menyambut pengesahan Rancangan Undang-Undang Perlindungan Data Pribadi (RUU PDP). RUU PDP diharapkan menjadi regulasi berkekuatan tetap sehingga pnegakan terhadap kasus pembocoran data pribadi yang termasuk pelanggaran hak keamanan dan privasi bisa lebih tegas dilakukan oleh penegak hukum.

Di sisi lain, Lembaga Bantuan Hukum Digital Informasi Teknologi (LBH Digitek) menggugat dan bakal menyeret hacker Bjorka ke Pengadilan Negeri Jakarta Pusat. Gugatan terhadap Bjorka ini untuk memper-tanggungjawabkan kebocoran data yang dilakukannya selama ini. (hiski,rls,ist,ant/dya)

## TERUS MENERUS DATA BOGOR

Belakangan heboh 1,3 miliar data Sim card milik pengguna Indonesia dijual Bjorka di breached.to. Kasus kebocoran data di Indonesia bukan pertama kali.

- DATA INDIHOME**  
Beredar informasi di media sosial Twitter bahwa ada 26 juta data pelanggan IndiHome bocor dan masuk situs gelap.
- DATA PLN**  
Lebih dari 17 juta data pelanggan PLN beredar di situs breached.to, 18 Agustus 2022.
- DATA SIM**  
Akun atas nama Bjorka di breached.to mengklaim memiliki 1,3 miliar data registrasi SIM prabayar milik pengguna di Indonesia.
- DATA KPU**  
Selain memiliki 1,3 miliar data SIM card ponsel pengguna Indonesia, Bjorka juga mengklaim memiliki 105 juta data kependudukan warga Indonesia.
- DATA FACEBOOK**  
Facebook dilaporkan mengalami kasus kebocoran data pribadi para penggunanya pada April 2021. Data pengguna Facebook di Indonesia dilaporkan ada 130.331 akun yang diretas.
- DATA BPJS**  
Sebanyak 279 juta data pengguna BPJS Kesehatan dijual di situs forum online Raidforums.com seharga 0,15 bitcoin atau sekitar Rp 87,6 juta pada Mei 2021. Bahkan 20 juta data lainnya menampilkan foto pribadi
- DATA BRI LIFE**  
Data sekitar 2 juta nasabah asuransi BRI Life diduga bocor pada Juli 2021.
- DATA eHAC**  
Sebanyak 1,3 juta data pengguna aplikasi eHAC milik Kementerian kesehatan diduga bocor, Agustus 2021.
- DATA BANK JATIM**  
Pemilik akun b4cktor mengaku memiliki database Bank Jatim sebesar 378 gigabyte. Data itu juga dijual seharga USD 250 ribu.
- DATA POLRI**  
Pemilik akun Twitter @son1x777 mengaku memiliki ribuan informasi pribadi, hingga daftar pelanggaran yang dilakukan anggota Polri juga ikut

# Banding Ditolak, Ferdy Sambo Dipecat Tanpa Seremoni



Sidang banding Ferdy Sambo yang dipimpin oleh Irwasum Polri Komjen Agung Budi Maryoto di Mabes Polri memutuskan menolak banding dan teteap memecat Sambo. (Foto-istimewa)

**JAKARTA**-Mabes Polri memutuskan menolak banding yang diajukan Kadiv Propam Polri Irjen Ferdy Sambo terkait pemecatan dirinya dari Polri. Bahkan, dipastikan tak ada seremoni pemecatan terhadap salah satu tersangka kasus pembunuhan Brigadir J ini.

"Menolak permohonan banding pemohon banding. Menguatkan putusan sidang Kode etik Polri nomor NIP/74/VIII/2022 tanggal 26 Agustus 2022 atas nama pelanggar Irjen Pol Ferdy Sambo NRP 73020260 jabatan Pati Yanma Polri," kata Irwasum sekaligus ketua Timsus Polri, Komjen Agung Budi Maryoto, Senin (19/9).

"Dua, menguatkan putusan sidang komisi kode etik Polri nomor MT/74/VIII/2022 tanggal 26 Agustus 2022 atas nama pelanggar Irjen Ferdy Sambo," tambah dia. Sidang banding dipimpin oleh Irwasum sekaligus ketua Timsus Polri, Komjen Pol Agung Budi Maryoto. Agung didampingi 4 orang jenderal bintang 2 dalam membahas memori banding Ferdy Sambo.

Dengan status ini, Sambo tak lagi menyandang jenderal bintang dua. Jika melihat ke belakang, biasanya setiap anggota polisi yang dipecat dilakukan lewat upacara dengan menghadirkan personel yang bersalah tersebut kemudian seragamnya dilucuti satu per satu. Cara kedua, tetap menggelar upacara dengan hanya menghadirkan foto personel yang bersalah atau disebut in absentia.

Salah satu contoh proses pemecatan yang baru ini terjadi yakni Polda Kaltara menggelar upaya pemecatan 3 personelnnya yang

bersalah atas kasus tidak menjalankan tugas selama 30 hari kerja. Mereka hanya menghadirkan foto ketiga personelnnya.

Kadiv Humas Polri, Irjen Dedi Prasetyo mengatakan, dengan diserahkannya berkas administrasi sidang kode etik telah dianggap menjadi seremonial pemecatan. "Nggak ada, sudah diserahkkan berarti sudah diberhentikan tidak dengan hormat. Serahkkan saja sudah bentuk seremonial itu," kata Dedi di gedung TNCC, Mabes Polri, Senin (19/9).

Dedi menjelaskan, setelah banding ditolak, AsSDM Polri bakal menyelesaikan berkas administrasi dalam 5 hari kerja. Hal itu sesuai dengan Pasal 81 Ayat 2 Perpol Nomor 7 Tahun 2022

Dalam sidang KKEP pada 26 Agustus 2022 ketika itu, terdapat 15 saksi yang dihadirkan. Mereka yang telah diperiksa di antaranya tiga tersangka pembunuhan berencana terhadap Brigadir J, yakni Bharada Richard Eliezer (E), Briпка Ricky Rizal (RR), dan asisten rumah tangga Kuat Maruf.

Selain itu, Brigjen Hendra Kurniawan, Brigjen Benny Ali, AKBP Arif Rahman, Kombes Agus Nurpatricia, dan Kombes Susanto, AKBP Ridwan Soplanit, dan AKBP Arif Rahman. Kemudian AKBP Arif Cahya, Kompol Chuk Putranto, AKP Rifaizal Samual, Brigjen Hari Nugroho dan Kombes Murbani Budi Pitono.

Terkait hal itu, keluarga Brigadir J menyampaikan syukur dan yakin yang berbuat jahat akan merasakan akibatnya. "Kami bersyukur kepada Tuhan karena mereka yang berbuat

jahat satu persatu merasakan akibatnya," kata tante dari Brigadir J, Roslin Simajuntak.

Menurut Roslin langkah Polri dalam mengambil keputusan banding Sambo sudah tepat. Roslin juga menyebutkan jika hasil putusan pemecatan Ferdy Sambo juga sesuai harapan dari keluarga atas apa yang dibuat terhadap Yoshua. "Ya ini sudah sesuai," ujar Roslin.

## Dugaan Keterlibatan 'Kakak Asuh'

Mantan Penasihat Kapolri, Muradi mengungkap dugaan keberadaan sosok 'kakak asuh' yang dapat meringankan vonis terhadap eks Kepala Divisi Profesi dan Pengamanan (Kadiv Propam) Irjen Ferdy Sambo.

Muradi menyebut sosok kakak asuh inilah yang memberikan jabatan Kadiv Propam kepada Sambo. Melejitnya karier Sambo di kepolisian diduga karena campur tangan sosok tersebut.

"Dia punya kakak asuh yang sudah pensiun yang ngasih jabatan Kadiv Propam. Karier Sambo melejitkan dari senior itu," ujar Muradi, Senin (19/9).

Sosok kakak asuh itu, kata dia, harus dialami tim khusus (timsus) bentukan Kapolri dan penyidik Bareskrim. Menurutnya, langkah itu penting agar proses persidangan kasus Sambo berjalan dengan mulus.

"Kalau enggak ini akan masuk angin. Dia akan mendapat hukuman yang minimal, padahal kan dia yang merusak semuanya. Harusnya dia hukumannya minimal 20 tahun, bisa seumur hidup atau hukuman mati," ujar Muradi.

Muradi menilai perubahan

keterangan dari Sambo yang menyebut dirinya tidak ikut menembak Brigadir Nofriansyah Yosua Hutabarat alias Brigadir J seperti yang tertulis dalam Berita Acara Pemeriksaan (BAP) karena jenderal bintang dua itu merasa masih memiliki kekuatan di kepolisian.

Padahal berdasarkan keterangan saksi di tempat kejadian perkara (TKP) yakni Briпка Ricky Rizal (RR) dan Bharada Richard Eliezer (E) menyebut bahwa Sambo ikut menembak Brigadir J di rumah dinas pada Jumat (8/7) lalu. "Jadi kalau dia enggak menembak, dia hanya menyuruh, hukumannya enggak hukuman mati. Jadi cuma 5 sampai 10 tahun," kata Muradi.

"Di situ kita bisa tangkap yang bersangkutan masih punya power. Masih ada backup, masih didukung oleh orang-orang yang ada di lingkaran dia," sambungnya.

Diketahui Muradi, bersama 16 pakar lain dari berbagai bidang dilantik menjadi penasihat Kapolri lewat Surat Keputusan Kapolri Nomor KEP/117/1/2020 yang diteken pada Selasa, 21 Januari 2020. Belakangan, negara disinggung terkait kasus Sambo, salah satu penasihat kapolri yakni Fahmi Alamsyah mengundurkan diri dari posisi tersebut. Hingga berita ini diturunkan, belum ada tanggapan dari Polri. (hiski,rls,ist/dya)

## POLISI YANG JUGA DIPECAT DI KASUS BRIGADIR J



**KOMPOL CHUCK PUTRANTO**  
Kompol Chuck Putranto merupakan mantan PS Kasubbagaudit Baggaketika Rowabprof Divisi Propam yang berstatus tersangka obstruction of justice. Pada 2 September 2022, sidang KKEP memutuskan Kompol Chuck dipecat dari Polri. Selain memecat Chuck, KKEP memberikan sanksi administrasi berupa penempatan dalam tempat khusus selama 24 hari dari tanggal 5 sampai 29 Agustus 2022 di patus Biro Provos Polri.



**KOMPOL BAIQUNI WIBOWO**  
Sama seperti Sambo dan Chuck, Kompol Baiquni berstatus tersangka obstruction of justice dalam pengusutan kasus kematian Brigadir J. Baiquni merupakan mantan PS Kasubbagriksa Baggaketika Rowabprof Divisi Propam Polri. Ia diberhentikan secara tidak hormat dari Polri pada 2 September 2022. 9.19 Kompol Baiquni diberi sanksi penempatan khusus selama 23 hari.



**KOMBES AGUS NURPATRIA**  
Mantan Kepala Detasemen (Kaden) A Biro Paminal Divisi Propam Polri Kombes Agus Nurpatricia dipecat setelah menjalani sidang etik pada 7 September 2022. Hasil putusan etik juga memutuskan bahwa Kombes Agus diberi sanksi penempatan khusus selama 28 hari.



**AKBP Jerry Raymond Siagian**  
Wakil Direktur Reserse Kriminal Umum (Wadirreskrimum) Polda Metro Jaya AKBP Jerry Raymond Siagian juga resmi dipecat setelah menjalani sidang etik pada 12 September 2022. Jerry juga telah menjalani sanksi berupa penempatan dalam tempat khusus (patus) selama 29 hari di Rutan Korps Brimob Polri.