



KANJURUHAN DIROBOHKAN DAN KODE JOKOWI ROMBAK TOTAL PSSI

Presiden Joko Widodo (Jokowi) bertemu dengan Presiden FIFA Gianni Infantino, Selasa (18/10). Berdiskusi mengenai tragedi berdarah Kanjuruhan, mereka pun berkomitmen mengkaji ulang stakeholder sepak bola di Indonesia. Merujuk pada kata-kata 'pemangku kepentingan', maka dalam hal ini mungkin bisa disematkan kepada Persatuan Sepak Bola Seluruh Indonesia (PSSI).. Sementara itu Ketua Umum PSSI Mochamad Iriawan tak tampak hadir di Istana. Gianni melakukan pertemuan dengan Iwan Bule dan jajarannya secara terpisah di Kantor PSSI, GBK Arena. Tak hanya terkait manajemen persepakbolaan Indonesia, usai bertemu FIFA Jokowi mengatakan akan merobohkan Stadion Kanjuruhan, Malang. Lokasi kerusuhan yang menelan 133 nyawa ini--bertambah satu korban meninggal per Selasa (18/10)-bakal akan dibangun ulang sesuai standar FIFA. Di sisi lain, meski Jokowi tak membahas rekomendasi Tim Gabungan Independen Pencari Fakta (TGIPF) saat bertemu FIFA, namun banyak hal janggal yang perlu ditelusuri. Diantaranya mengusut penghapusan tiga jam rekaman CCTV dan dugaan intimidasi polisi terhadap keluarga korban tragedi Kanjuruhan. Semoga segera terang benderang!

(Baca Hal 11)



POIN PERTEMUAN PEMERINTAH INDONESIA DENGAN FIFA

1. Sepakat memperbaiki sistem sepak bola fokus pada infrastruktur dan budaya masyarakat Indonesia.
2. Sepakat men-transformasi sepak bola Indonesia secara menyeluruh sesuai dengan standar keamanan FIFA
3. Pemerintah bersama FIFA juga sepakat bahwa Piala Dunia U-20 2023 dapat berjalan dengan baik. Semuanya harus ditangani secara profesional.
4. Stadion Kanjuruhan akan dirobohkan dan dibangun lagi sesuai standar FIFA.

Foto :Berbagai Sumber

Parlement (Hal.3)
**Ginjal Akut Misterius
Menyebar ke 20 Provinsi,
DPR Desak Pemerintah
Gencarkan Edukasi**

Kemenag Terbitkan 16 Jenis Kekerasan Seksual, Siul dan Menatap Termasuk



(Ilustrasi) Kemenag menerbitkan PMA tentang Penanganan dan Pencegahan Kekerasan Seksual di Satuan Pendidikan. (Foto-dok)

Peraturan Menteri Agama (PMA) No. 73 tahun 2022 ini telah ditandatangani oleh Menteri Agama, Ya'qut Cholil Qoumas pada tanggal 5 Oktober 2022 lalu. PMA ini juga telah berlaku sehari setelahnya, yaitu 6 Oktober 2022. Nantinya, pihak Kementerian Agama juga akan melaksanakan sosialisasi terkait

nyaman," kata Anna yang dikutip dari laman resmi Kemenag.

Anna juga menambahkan untuk sosialisasi PMA ini, Kemenag juga akan melakukan pengembangan kurikulum dan pengembangan kurikulum dan pembelajaran.

Selain itu, Kemenag juga akan melakukan penyusunan SOP pencegahan, serta pengembangan jejaring komunikasi demi menciptakan suasana belajar yang aman dan nyaman di kalangan penuntut ilmu di bawah Kemenag.

Terkait sanksi, Anna mengatakan jika pelaku terbukti melakukan kekerasan seksual akan dikenakan sanksi pidana dan administrasi. Ia berharap dengan adanya aturan terbaru ini bisa menjadi panduan bersama seluruh stakeholder satuan pendidikan Kementerian Agama dalam upaya penanganan dan pencegahan kekerasan seksual. "Harapannya, ke depan tidak terjadi lagi kekerasan seksual di satuan pendidikan," pungkasnya.

Total ada 20 pasal dan 7 bab yang mengatur ketentuan, bentuk kekerasan seksual, pencegahan, penanganan, pelaporan, pemantauan dan evaluasi, serta sanksi dan ketentuan penutup. PMA ini terdiri atas tujuh bab, yaitu: ketentuan umum; bentuk kekerasan seksual; pencegahan; penanganan; pelaporan, pemantauan, dan evaluasi; sanksi; dan ketentuan penutup. (hiski,rls,ist/dya)

PMA ini ke beberapa satuan pendidikan.

"Bentuk kekerasan seksual mencakup perbuatan yang dilakukan secara verbal, non fisik, fisik, dan/atau melalui teknologi informasi dan komunikasi," demikian bunyi PMA yang dikutip dari laman resmi Kementerian Agama, Selasa (18/10).

Juru bicara Kemenag Anna Hasbie menyebut ada 16 klasifikasi atau jenis kekerasan seksual. Di dalamnya termasuk siulan, rayuan, lelucon, hingga menatap korban.

"Menyampaikan ucapan yang memuat rayuan, lelucon, dan/atau siulan yang bernuansa seksual pada korban juga termasuk bentuk kekerasan seksual. Termasuk juga menatap korban dengan nuansa seksual dan/atau tidak

16 KATEGORI KEKERASAN SEKSUAL YANG DIATUR DALAM PMA NOMOR 73 TAHUN 2022:

1. Menyampaikan ujaran yang mendiskriminasi atau melecehkan tampilan fisik, kondisi tubuh, dan/atau identitas gender korban.
2. Menyampaikan ucapan yang memuat rayuan, lelucon, dan/atau siulan yang bernuansa seksual pada korban.
3. Membujuk, menjanjikan, menawarkan sesuatu, mengancam, atau memaksa korban untuk melakukan transaksi atau kegiatan seksual.
4. Menatap korban dengan nuansa seksual dan/atau tidak nyaman.
5. Mengintip atau dengan sengaja melihat korban yang sedang melakukan kegiatan secara pribadi dan/atau pada ruang yang bersifat pribadi.
6. Memperlihatkan alat kelamin dengan sengaja.
7. Menyentuh, mengusap, meraba, memegang, memeluk, mencium, dan/atau menggosokkan bagian tubuhnya pada tubuh korban.
8. Melakukan percobaan perkosaan.
9. Melakukan perkosaan termasuk penetrasi dengan benda atau bagian tubuh selain alat kelamin.
10. Mempraktikkan budaya yang bernuansa kekerasan seksual.
11. Memaksa atau memperdayai korban untuk melakukan aborsi.
12. Membiarkan terjadinya kekerasan seksual.
13. Memberi hukuman atau sanksi yang bernuansa seksual.
14. Mengirimkan pesan, lelucon, gambar, foto, audio, dan/atau video bernuansa seksual kepada korban meskipun sudah dilarang korban.
15. Mengambil, merekam, mengunggah, mengedarkan foto, rekaman audio, dan/atau visual korban yang bernuansa seksual.
16. Melakukan perbuatan kekerasan seksual lainnya sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

JAKARTA - Kasus pelecehan seksual di dunia pendidikan keagamaan akhir-akhir ini meresahkan masyarakat. Sebut saja pelecehan seksual yang dilakukan oleh anak Kiai Jombang, Bechi yang menyebabkan dirinya dituntut 16 tahun penjara.

Menindaklanjuti itu, Kementerian Agama (Kemenag) resmi menerbitkan Peraturan Kementerian Agama (PMA) tentang Penanganan dan Pencegahan Kekerasan Seksual di Satuan Pendidikan. Ini setelah maraknya kasus kekerasan seksual di dunia pendidikan, khususnya sekolah berbasis agama.

Peraturan tersebut diberlakukan untuk setiap satuan pendidikan yang berada di bawah naungan Kemenag mulai dari tingkat sekolah dasar hingga perguruan tinggi.

6 Parpol Tak Lolos Pemilu Tuding KPU-Bawaslu Lakukan Genosida Politik

JAKARTA- Sebanyak 6 partai politik (parpol) yang tak lolos pendaftaran peserta Pemilu 2024 menuduh KPU dan Bawaslu melakukan genosida politik. Enam partai tersebut ialah Partai Perkasa, Partai Masyumi, Partai PANDAI, Partai Pemersatu Bangsa, Partai Kedaulatan, dan Partai Reformasi.

"Deklarasi ini berangkat dari pemikiran bahwa KPU RI sebagai penyelenggara Pemilu 2024 dan Bawaslu RI sebagai badan pengawas Pemilu 2024 telah melakukan tindakan yang tidak jujur dan tidak adil," kata Ketua Umum Partai Masyumi, Ahmad Yani, kepada wartawan, Selasa (18/10).

Keenam parpol tersebut telah melaporkan KPU ke Bawaslu atas dugaan pelanggaran administrasi saat proses pendaftaran. Laporan mereka kemudian ditolak oleh Bawaslu. Mereka menuding ada perampasan hak konstitusional partai politik yang telah mendaftar secara resmi sebagai calon peserta Pemilu 2024.

"KPU adalah pelaksana norma

hukum, bukan pembuat norma hukum, maka Sipol KPU sebagai bentuk 'diskresioner' KPU tidak bisa dijadikan norma yang mengikat parpol calon peserta Pemilu yang kemudian bisa menghalangi hak parpol untuk menjadi parpol peserta Pemilu," jelas Yani.

Mereka mengecam KPU yang tidak mengatur diterbitkannya berita acara kepada 16 partai politik yang berkas pendaftarannya dinyatakan tidak lengkap. Padahal, dokumen tersebut satu-satunya alat untuk bersengketa di Bawaslu RI.

"Ini jelas satu upaya yang sangat terstruktur, masif dan sistematis oleh KPU untuk membasmi 16 partai politik untuk tidak dapat melakukan gugatan sengketa yang menjadi syarat mutlak di Bawaslu untuk partai yang akan mengajukan gugatan sengketa," ucap Yani.

"Hal ini membuktikan bahwa KPU dan Bawaslu telah melakukan kegiatan yang kami sebut sebagai political genocide secara terstruktur, masif dan sistematis," sambungnya.

Terpisah, Ketua Divisi Teknis KPU

RI Idham Holik mengaku tak paham dengan tuduhan itu. "Terkait dengan istilah yang digunakan dalam hal ini political genocide, saya sama sekali belum mendapat penjelasan terkait dengan hal tersebut dan saya belum memahami terkait maksud pesan politik tersebut," ujar Idham kepada wartawan, Selasa (18/10).

Idham mengatakan pendaftaran dan verifikasi administrasi partai politik sudah dilakukan sesuai UU Pemilu dan peraturan teknis yang diterbitkan. Dia juga mengatakan Bawaslu telah memutuskan menolak sembilan laporan pelanggaran administrasi dalam proses pendaftaran parpol.

"Hal tersebut telah dibenarkan dalam putusan Bawaslu terhadap 9 dugaan pelanggaran administrasi berkenaan dengan pendaftaran parpol ternyata tidak ada satu pun yang terbukti secara sah melanggar pelanggaran administrasi," jelas Idham.



Gerakan perlawanan dideklarasikan sejumlah parpol yang gagal menjadi peserta Pemilu 2024. (Foto-dok)

Idham mengatakan Indonesia merupakan negara hukum. Menurutnya, semua pihak harus menghormati aturan yang berlaku.

"Jadi apa yang menjadi putusan Bawaslu menegaskan bahwa pelaksanaan pendaftaran parpol telah sesuai dengan aturan yang berlaku. Dan di dalam negara hukum ya supremasi hukum menjadi salah satu prinsip utama dan di dalam UU 7 No 17 pasal 3 huruf e tahun 2017 di mana salah satu prinsip penyelenggara Pemilu adalah prinsip berkepastian hukum semua pihak harus mematuhi," ujarnya. (hiski,rls,ist/dya)

Ginjal Akut Misterius Menyebar ke 20 Provinsi, DPR Desak Pemerintah Gencarkan Edukasi



(Ilustrasi) Logo perusahaan Maiden Pharmaceuticals Ltd. terlihat di papan di luar kantor mereka di New Delhi, India yang ditutup karena obat batuk produksinya telah menewaskan puluhan anak. (Foto-reuters)

JAKARTA- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) melaporkan kasus gangguan ginjal akut misterius atau gangguan ginjal akut progresif atipikal (acute kidney injury/AKI) sudah menyebar di 20 provinsi di Indonesia. Jumlah penderitanya bertambah dari 152 kasus menjadi sekitar 180 kasus. Kasus ini lebih banyak menyerang balita yang notabene belum mendapat vaksinasi Covid-19.

"Memang data yang terkumpul itu sementara ada 180-an (kasus), dan ini terus berubah dinamis, ya, di 20 provinsi," kata Ketua Pengurus Pusat IDAI, dr Piprim Basarah Yanuarso, SpA(K) dalam live Instagram Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDI), Selasa (18/10).

Piprim mengungkapkan, data ini diambil dari cabang IDAI di provinsi-provinsi tersebut. Adapun kasus gangguan ginjal akut misterius ini mulai meninggi pada Agustus 2022 dengan jumlah mencapai 36 kasus. Namun, puncaknya terjadi pada bulan September yang mencapai 76 kasus.

DPR RI pun meminta pemerintah untuk mengencankan edukasi publik terkait kasus gangguan ginjal akut. Edukasi publik ini dinilai penting, karena masih banyak masyarakat yang belum mengenali gejalanya dan tindakan apa yang harus dilakukan jika anak-anak mengalami gangguan ginjal akut.

"Justru sekarang banyak informasi yang belum tentu benar beredar di masyarakat. Misalnya apakah kasus ini disebabkan paracetamol atau tidak?" kata Anggota Komisi IX DPR Netty Prasetiyani Aher dalam keterangannya, Selasa (18/10).

Netty mengatakan, komunikasi publik seperti ini yang harus dikelola dengan baik oleh Kementerian Kesehatan (Kemenkes) maupun Badan Pengawasan Obat dan Makanan (BPOM). "Sehingga masyarakat

memiliki pengetahuan yang benar dari sumber resmi dan bisa mencegah dampak dari 'kesimpangsiuran' informasi itu," ucap Netty.

Menurutnya, jika masyarakat tidak mengenali gejala gangguan ginjal akut maka penanganan penyakit tersebut akan terlambat dilakukan. "Akhirnya berujung pada kematian sebagaimana 11 pasien gangguan ginjal akut yang terjadi di Bali beberapa waktu lalu," ungkap Netty.

Netty meminta, agar pemerintah secara ketat mengawasi obat batuk asal India yang diduga menjadi penyebab gagal ginjal pada anak di negara Gambia. "Meskipun menurut BPOM empat obat sirup tersebut tidak terdaftar di Indonesia, namun harus tetap diawasi ketat jika ada yang mengedarkan. Kita tahu ada banyak obat yang tidak terdaftar di BPOM ataupun kemekes, tapi bisa beredar luas," pungkasnya.

Hindari Sirup Paracetamol

Beberapa waktu sebelum muncul ratusan kasus gangguan ginjal akut misterius di Indonesia, Gambia mencatat 60-an kasus kematian anak dengan kondisi cedera ginjal diduga akibat konsumsi sirup obat batuk. Menyikapi kondisi tersebut, Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) menganjurkan warga untuk mewaspada dini penggunaan obat sirup parasetamol.

"IDAI merekomendasikan untuk sementara ini kita belum jelas buktinya, untuk menghindari konsumsi obat-obat seperti ini," tegas Ketua Pengurus Pusat IDAI Piprim Basarah Yanuarso.

Lebih lanjut dr Piprim menyebut, hingga kini ada atau tidaknya efek penggunaan parasetamol terhadap kasus gangguan ginjal akut misterius masih di dalam pencarian oleh Kementerian Kesehatan RI. Artinya,

belum ada kepastian terkait penyebab tunggal kasus gangguan ginjal misterius.

Namun belajar dari kasus di Gambia, IDAI menganjurkan warga untuk waspada dini. "Jadi kalau dirapat dengan Kementerian Kesehatan RI kemarin itu, upaya kewaspadaan dini saja nanti sampai terbukti aman bisa dilanjutkan," ujar dr Piprim.

"Ya, betul sekali (sedang ada pemeriksaan terkait parasetamol aman digunakan atau tidak)," sambungnya.

Jika warga ingin menghindari penggunaan sirup parasetamol, anak yang demam bisa diberikan kompres air hangat atau pemberian parasetamol melalui anus jika diperlukan. "Bisa kompres hangat. Kalau perlu (penggunaan parasetamol) dari anus. Kompres hangat dululah lebih (aman)," jelas dr Piprim.

"Kewaspadaan dini. Kalau kewaspadaan dini kan (tetap) boleh (mengonsumsi). Kalau waspada kan nggak ada masalah. Kalau mau minum juga nggak apa-apa, belum ada larangan. Sebagai bentuk kewaspadaan dini," pungkasnya.

Sebanyak 37 pasien anak pengidap penyakit gagal ginjal akut misterius atau Acute Kidney Injury (AKI) di Indonesia meninggal dunia. Jumlah tersebut merupakan catatan kematian dari tiga provinsi, yaitu DKI Jakarta, Bali, dan Nusa Tenggara Timur (NTT).

Dinas Kesehatan (Dinkes) DKI Jakarta mencatat, hingga 13 Oktober 2022 terdapat 42 kasus gangguan ginjal akut misterius di Ibu Kota. Jika dirinci, 37 kasus menyerang balita, sedangkan lima kasus lainnya menyerang anak usia 5-18 tahun. Dari jumlah tersebut, 25 pasien yang terdiri dari anak dan balita dinyatakan meninggal dunia.

"Penyebab gangguan ginjal akut

misterius ini beberapa yang sudah teridentifikasi adalah infeksi: leptospirosis, influenza, parainfluenza, long Covid-19, virus CMV, bocavirus, legionella, shigella, e.coli, dan sebagainya," sebut Dinkes.

Sementara itu, Provinsi Bali dan NTT juga melaporkan kasus kematian serupa. Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) Bali mencatat, 11 orang pasien anak di Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Prof. Ngoerah, Denpasar, Bali, yang mengidap AKI meninggal dunia.

"Kasus yang meninggal dari 17 pasien itu, (ada) 11 orang meninggal. Dan rata-rata meninggal dalam keadaan fungsi ginjal sangat terminal, yang kita sebut gagal ginjal akut," kata IGN. Sanjaya Putra selaku Ketua Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) Bali, di RSUP Prof Ngoerah, Denpasar, Bali.

Sanjaya mengungkap, hingga Oktober 2022, 17 pasien di RSUP Prof. Ngoerah tersebut didominasi oleh balita dan empat pasien dengan usia di atas enam tahun. Rata-rata, para pasien tersebut dirawat dalam keadaan air kencing yang kurang bahkan tidak kencing dalam waktu 24 jam.

Sementara itu di NTT, anak berusia 2 tahun di Kabupaten Rote Ndao, NTT diduga meninggal dunia akibat mengalami gagal ginjal tanpa penyebab yang jelas atau misterius. Menurut Ketua Ikatan Dokter Anak Indonesia NTT, Woro Indri Padmosiwi, kasus dugaan ginjal akut misterius yang terjadi pada bayi laki-laki di Kabupaten Rote Ndao tersebut terjadi pada akhir September 2022 lalu.

Namun, ia menyebut tidak terdeteksi penyebab pasti dari kondisi gagal ginjal yang dialami oleh anak tersebut. Terlebih keterbatasan fasilitas peralatan kesehatan untuk memeriksa fungsi ginjal yang tidak dimiliki rumah sakit. (hiski,rls, ant/dya)

HAL YANG PERLU DIKETAHUI TERKAIT GAGAL GINJAL AKUT MISTERIUS PADA ANAK

Kasus ini terjadi paling banyak pada anak usia kurang dari lima tahun hingga belasan tahun

Gejala yang dilaporkan:

- Intensitas buang air kecil (BAK) menurun atau bahkan tidak sama sekali
- Demam
- Diare
- Batuk
- Pilek
- Muntah

Sejak Juli 2022, Gambia mencatat 69 anak meninggal setelah mengalami gangguan ginjal akut.

Penyebabnya diduga akibat konsumsi obat batuk pilek produksi Maiden Pharmaceuticals, India, yang terkontaminasi

WHO telah mengeluarkan peringatan global terkait konsumsi empat obat produksi Maiden berikut ini:

- Promethazine Oral Solution
- Kofexmalin Baby Cough Syrup
- Makoff Baby Cough Syrup
- Magrip N Cold Syrup

SUDAH TERSEBAR DI 20 PROVINSI INDONESIA

Sumber : Berbagai Sumber Diolah

BNPB Peringatkan Waspada Sepanjang Tahun Sepekan 76 Bencana Hidrometeorologi Telan 13 Nyawa



Terowongan Karangates tertutup longsor akibat cuaca ekstrem, perjalanan kereta api di Daop 7 Madiun terhambat, Selasa (18/10/2022). (Foto-istimewa0)

JAKARTA-Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB) dalam sepekan terakhir mencatat 76 kejadian bencana yang dikategorikan sebagai bencana hidrometeorologi basah di wilayah Indonesia. Tercatat total ada 13 orang meninggal dunia akibat bencana banjir hingga tanah longsor.

"Kalau minggu lalu masih ada kebakaran hutan, gempa bumi, minggu ini 76 kejadian bencana ini semuanya hidrometeorologi basah, banjir, cuaca ekstrem, tanah longsor," kata Pelaksana Tugas Kepala Pusat Data, Informasi, dan Komunikasi Kebencanaan BNPB Abdul Muhari di Jakarta, Selasa (18/10)..

BNPB mencatat selama 10 sampai 16 Oktober 2022 ada 36 kejadian banjir, 23 fenomena cuaca ekstrem seperti puting beliung dan angin kencang, dan 17 tanah longsor di 56 kabupaten/kota di 21 provinsi di Indonesia.

Menurut data BNPB, 76 bencana yang terjadi dalam periode tersebut menyebabkan 13 orang meninggal dunia dan sepuluh orang terluka/sakit serta berdampak pada sekitar 70.800 warga.

Jumlah korban bencana yang meninggal dunia selama kurun itu lebih banyak dari pekan sebelumnya, ketika jumlah korban jiwa akibat bencana di wilayah Indonesia seluruhnya tercatat 10 orang.

Selama 10 sampai 16 Oktober 2022 tercatat ada delapan orang yang meninggal dunia karena banjir dan lima orang yang meninggal dunia akibat tanah longsor. Banjir dan tanah longsor yang terjadi selama kurun itu paling banyak menimbulkan korban jiwa di Kota Bogor, Jawa Barat.

Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) telah menyampaikan peringatan mengenai potensi cuaca ekstrem di hampir seluruh wilayah Indonesia. Badan Penanggulangan Bencana Daerah di tingkat provinsi dan kabupaten/kota

diminta mewaspada dampak kondisi cuaca ekstrem, termasuk kemungkinan terjadi banjir dan tanah longsor saat hujan lebat turun.

"Juni Juli Agustus itu seharusnya kita masih kemarau tapi di sini kita lihat banjir cukup tinggi kemudian cuaca ekstrim cukup tinggi, longsor juga cukup tinggi," tambahnya. Karena itu, dia meminta perlunya kewaspadaan semua pihak akan potensi terjadinya bencana khususnya hidrometeorologi basah. Menurutnya, potensi bencana bisa terjadi kapan pun.

"Pak, ini bulan Agustus kemarau, kemarau pun kita harus waspada longsor, Agustus pun kita harus waspada banjir. Jadi tidak ada satu bulan dalam satu tahun kalau kita lihat data ini waktu untuk tidak waspada bencana hidrometeorologi," ujarnya.

Sebelumnya dilaporkan Kepala Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB), Letjen TNI Suharyanto meminta seluruh pemangku kebijakan di daerah menyiapkan perangkat kesiapsiagaan dalam menghadapi dampak cuaca ekstrem. Kepala BNPB menekankan bahwa penanggulangan bencana sudah menjadi standar pelayanan minimum pemerintah daerah.

"Penanggulangan bencana adalah standar pelayanan minimum di daerah. Untuk itu, pimpinan daerah dan segenap jajaran agar segera melakukan apel kesiapsiagaan dalam rangka mengetahui dan mengecek kesiapan alat, perangkat, dan personel untuk menghadapi bencana banjir, longsor akibat cuaca ekstrem," kata Suharyanto dalam keterangan tertulis diterima di Jakarta, Selasa (18/10).

Menurut data BNPB, kejadian bencana yang dipicu oleh faktor cuaca seperti banjir, cuaca ekstrem dan tanah longsor mendominasi sejak 1 Januari hingga 9 Oktober 2022. Bencana banjir terjadi sebanyak 1.083 kali, cuaca ekstrem 867 peristiwa dan

tanah longsor 483 kejadian, disusul bencana kebakaran hutan dan lahan (karhutla) sebanyak 239 kejadian, gempa bumi dan gunung api 21 kejadian, gelombang pasang atau abrasi 21 kejadian, dan kekeringan 4 kejadian.

Akibat dari rentetan bencana tersebut, sebanyak 160 jiwa meninggal dunia, 28 hilang, 790 luka-luka dan 3.193.001 terdampak bencana. Kerugian yang ditimbulkan atas bencana selama 10 bulan ini meliputi 31.170 rumah rusak, 882 fasilitas rusak, 501 fasilitas pendidikan rusak, 306 rumah ibadah rusak, 75 fasilitas kesehatan rusak, 137 kantor rusak, dan 137 jembatan rusak.

Jatim hingga Bali Siaga

Beberapa wilayah yang Selasa (18/10) siaga adalah beberapa kabupaten/kota di Jawa Timur hingga Bali. Bencana banjir bandang di wilayah selatan Kabupaten Blitar misalnya semakin meluas. Jika Senin (17/10) menerjang 5 kecamatan, Selasa (18/10) bertambah 1 kecamatan menjadi 6 kecamatan mengakibatkan 1.304 Kepala Keluarga (KK) yang terdampak.

Seperti disampaikan Kepala Pelaksana BPBD Kabupaten Blitar, Ivond Bertyanto dalam rilis Pusdalops sampai pukul 08.00 Wib, banjir bandang terjadi sejak, Senin (17/10) dini hari. "Telah menggenangi 13 desa dan kelurahan, yang berada pada 6 kecamatan," ujar Ivong.

Di Trenggalek, BPBD mencatat banjir melanda di beberapa kelurahan dan desa di Kecamatan Trenggalek, Pogalan, dan Karang. Kondisi banjir terparah terjadi di Kelurahan Tamanan, Kelurahan Kelutan, dan Desa Sambirejo. Ketiganya di Kecamatan Trenggalek. Kondisi yang tak kalah parah juga terjadi di Desa Ngadirenggo dan Pogalan di Kecamatan Pogalan.

Data sementara dari Banyuwangi yang berhasil dihimpun hingga Senin

(17/10) malam, sebanyak 1.445 Kepala Keluarga dan 1.445 unit rumah terdampak banjir dengan ketinggian muka air 20 - 50 sentimeter. Selain itu terdapat satu unit masjid ikut terendam. Belum ada laporan terkait adanya korban maupun warga yang mengungsi. Kondisi terkini, banjir mulai surut di beberapa titik.

Sedangkan update dari Malang Raya, sejumlah perjalanan kereta api (KA) terganggu dampak longsor yang menutup akses jalur Terowongan Karangates, Malang. Longsor ini terjadi di jalur KA antara Stasiun Sumberpucung, Kabupaten Malang dengan Stasiun Pohgajih, Kabupaten Blitar. Manager Humas KAI Daop 8 Surabaya Luqman Arif mengatakan, hingga kini masih ada KA Matarmaja yang tertahan dari Stasiun Malang untuk tujuan Pasar Senen, Jakarta. "Ada tiga titik longsor yang menutup jalur KA, kalau dari Sumberpucung (Malang) setelah terowongan. Proses pembersihan masih berjalan," ujar Luqman dalam keterangannya, Selasa (18/10). Sementara, melansir situs Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB), ada 3 wilayah Jatim yang berstatus waspada banjir hari ini. Yakni Pasuruan, Gresik, dan Jember.

Banjir bandang juga mengakibatkan seorang warga Kabupaten Jembrana dan satu warga Kabupaten Bangli, Provinsi Bali meninggal dunia. "Selain dampak kerusakan rumah dan pengungsian, cuaca ekstrem di wilayah Jembrana juga sempat merusak jembatan penghubung antara Kelurahan Tegalcangkring dan Desa Penyaringan," ujar Plt. Kepala Pusat Data, Informasi dan Komunikasi Kebencanaan, BNPB Abdul Muhari.

Diketahui bahwa jembatan tersebut sempat tidak dilewati sehingga mengganggu kelancaran transportasi. Namun demikian, hari ini jembatan tersebut sudah dapat dilalui kendaraan roda dua dan roda empat terbatas dengan sistem buka tutup. (arief,hiski,santi,ist,ant/dya)

RINCIAN 76 BENCANA YANG TERJADI SEMINGGU TERAKHIR DI INDONESIA:

 Banjir
36 Kejadian

 Cuaca ekstrem
23 Kejadian

 Tanah Longsor
17 Kejadian

Irjen Teddy Ngakunya Ingin Jebak Linda dalam Kasus Narkoba, Apa Iya?

JAKARTA- Irjen Teddy Minahasa membantah tuduhan sebagai pengedar sabu, yang merupakan barang bukti pengungkapan kasus narkoba di Polres Bukittinggi. Mantan Kapolda Sumatera Barat ini mengklaim sebelumnya ia hendak menjebak perempuan bernama Anita alias Linda.

Namun jebakan itu malah justru membuatnya terseret dan ditetapkan sebagai tersangka. Bekas anak buahnya, AKBP Doddy Prawiranegara, yang juga mantan Kapolres Bukittinggi, justru menyebutnya memerintahkan menjual barang bukti tersebut.

"Tahu, tahu, penyisihan itu tahu. Dia minta persetujuan kapolres, itu lazim di mana-mana," kata kuasa hukum Teddy, Henry Yosodiningrat kepada wartawan di Pengadilan Negeri Jakarta Selatan, Jl Ampera Raya, Jakarta Selatan, Selasa (18/10/2022).

Penyisihan barang bukti biasanya dilakukan untuk kepentingan dihadirkan dalam persidangan nantinya. Seharusnya, kata Henry, penyisihan barang bukti itu untuk digunakan dalam operasi selanjutnya dengan teknik undercover, tetapi ini malah dijual.

"Penggunaan untuk barbuk yang disisihkan itu antara lain bisa untuk teknik undercover, untuk operasi-operasi selanjutnya, bukan untuk dijual. Nah, ini kenapa dijual? Kaitannya dengan upaya untuk menjebaksi Linda," tuturnya.

Henry mengatakan secara formal Teddy Minahasa 'terlibat' dalam penjualan barang bukti ini. Akan tetapi, menurut keterangan Teddy Minahasa kepada Henry, hal ini dilakukan untuk menjebak Linda, yang juga telah ditetapkan sebagai

tersangka dalam kasus ini.

"Kalau dilihat secara formal, dia memang 'terlibat'. Dia mengetahui, tapi tidak 100 persen seperti apa yang diceritakan, yang beredar di publik. Apa yang saya katakan tidak 100 persen benar? Dia memerintahkan ke Kapolres Bukittinggi untuk melakukan undercover buy terhadap si Linda," katanya.

Namun, menurut Henry, AKBP Doddy Prawiranegara, yang saat itu menjabat Kapolres Bukittinggi, tidak menjalankan operasi undercover sesuai prosedur dan keluar dari perintah Teddy Minahasa sebagai Kapolda Sumatera Barat saat itu. AKBP Doddy Prawiranegara diam-diam bertransaksi di Jakarta.

"Nah, (harusnya) masuknya di wilayah hukum Polda Sumbar, dong. Ternyata, tanpa setahu dia, si kapolres itu malah di Jakarta. Lho dari situ, 'lho kok dia ke Jakarta, ini kan di luar wilayah hukum saya, bikin kita tidak bisa berbuat apa-apa,'" beber Henry.

Menurut Henry, Teddy Minahasa tidak mengetahui berapa jumlah sabu yang telah dijual AKBP Doddy Prawiranegara kepada pengedar. Teddy Minahasa, kata Henry, tidak menerima uang atas transaksi narkoba tersebut.

"Nah, akhirnya dia transaksi si kapolres itu, dia (Teddy Minahasa) tidak tahu berapa harganya, berapa banyak yang dilepas di situ. Dan bohong kalau dikatakan sejumlah uang berapa ratus ribu dolar itu diserahkan ke dia, dia bersumpah atas nama Allah," ujar Henry.

Kapolri Lantik 9 Kapolda Baru

Di sisi lain, Kapolri Jenderal Listyo

Sigit Prabowo melantik sembilan kepala kepolisian daerah atau Kapolda baru dan tujuh perwira tinggi (pati) pada Selasa (18/10) hari ini.

Kapolri di antaranya melantik Irjen Toni Hermanto sebagai Kapolda Jawa Timur baru menggantikan Irjen Nico Afinta. Sedangkan, Kapolda Sumatera Barat yang ditinggalkan Irjen Teddy Minahasa diisi Irjen Suharyono.

Diketahui Teddy semula akan dilantik menjadi Kapolda Jatim menggantikan Nico. Namun, dia kini telah ditetapkan sebagai tersangka kasus peredaran narkoba. Sementara Nico telah dicopot sebagai Kapolda Jatim buntut insiden Kanjuruhan yang menewaskan 133 korban jiwa hingga saat ini.

"Iya [pelantikan] sudah selesai," kata Kepala Divisi Humas Polri Irjen Dedi Prasetyo saat dikonfirmasi, Selasa (18/10).

Dipimpin langsung Kapolri, pelantikan digelar di Ruang Rapat Utama (Rupatama) Mabes Polri, Jalan Trunojoyo, Kebakaran Baru, Jakarta Selatan.

Selain sembilan Kapolda baru, Listyo juga melantik tujuh pejabat utama (PJU) Polri untuk mengisi berbagai posisi. Dari jumlah itu, total sembilan Pati yang dilantik dan menjalani proses serah terima jabatan hari ini. (hiski,rls/dya)



Pengacara Irjen Teddy, Henry Yosodiningrat.

DAFTAR 9 KAPOLDA BARU

1. Irjen Midi Siswoko, dilantik menjadi Kapolda Maluku Utara (Malut)
2. Irjen Suwondo Nainggolan, dilantik menjadi Kapolda DIY
3. Irjen Toni Hermanto, dilantik menjadi Kapolda Jawa Timur (Jatim)
4. Irjen Albertus Rachmad Wibowo, dilantik menjadi Kapolda Sumatera Selatan (Sumsel)
5. Irjen Rusdi Hartono, dilantik menjadi Kapolda Jambi
6. Brigjen Andi Rian R. Djajadi, dilantik menjadi Kapolda Kalimantan Selatan (Kalsel)
7. Irjen Setyo Budiyo, dilantik menjadi Kapolda Sulut
8. Irjen Johannis Asadoma, dilantik menjadi Kapolda Nusa Tenggara Timur (NTT)
9. Irjen Suharyono, dilantik menjadi Kapolda Sumatera Barat (Sumbar)

DAFTAR 9 KAPOLDA BARU

1. Irjen Eko Indra Heri dilantik menjadi Pati Bareskrim Polri
2. Irjen Risyapudin Nursin, dilantik menjadi Koordinator Staf Ahli (Koopsahli) Kapolri
3. Irjen Asep Suhendar, dilantik menjadi Pati Polda Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY)
4. Irjen Nico Afinta, dilantik menjadi Staf Ahli bidang Sosial Budaya (Sahlisosbud) Kapolri
5. Irjen Rikwanto, dilantik menjadi Analis Kebijakan Utama Bidang Jemen Ops Inspektorat Pengawasan Umum (Itwasum) Polri
6. Irjen Mulyatno, dilantik menjadi Pati Polda Sulawesi Utara (Sulut)

Kasus Pembunuhan Brigadir J

Tak Terima Rp 1 M, Bharada E Bilang Tak Kuasa Tolak Perintah Sambo



Bharada E saat menjalani sidang perdana terkait pembunuhan Brigadir J di PN Jaksel, Selasa (18/10/2022). (Foto-istimewa)

JAKARTA- Bharada E atau Richard Eliezer Pudihang Lumiu membantah menerima Rp 1 miliar oleh Ferdly Sambo usai mengeksekusi Brigadir Yosua. Selain itu, Bharada E mengaku hanya 'anggota' yang tak punya kuasa menolak perintah atasan.

Dalam pernyataannya itu, Eliezer menyampaikan belasungkawa terhadap Brigadir Yosua. Dia pun berdoa almarhum Yosua diterima di sisi Tuhan. "Mohon izin sekali lagi saya menyampaikan turut berbelasungkawa yang sedalam-

dalamnya, untuk kejadian yang menimpa Bang Yos. Saya berdoa semoga almarhum bang Yos (Yosua) diterima di sisi Tuhan Yesus Kristus," kata Bharada E usai sidang di PN Jaksel, Selasa (18/10).

"Saya sangat menyesali perbuatan saya, namun saya hanya ingin menyatakan bahwa saya hanyalah seorang anggota yang tidak memiliki kemampuan untuk menolak perintah dari seorang jenderal, terima kasih," kata Bharada E.

Bantahan terkait uang secara detail disampaikan kuasa hukum Eliezer, Ronny Talapessy, usai persidangan dakwaan kliennya di PN Jaksel. "Itu kan janji dari Ferdly Sambo, klien saya tidak pernah terima, jadi dia tidak pernah sentuh," kata Ronny kepada wartawan, Selasa (18/10).

Ronny mengatakan, kliennya tidak pernah menerima uang tersebut. Namun, ia mengakui Sambo pernah menjanjikan uang tersebut. Selain itu, Ronny juga menyatakan bahwa

eksekusi oleh Eliezer tak bermotif uang. "Itu kan yang dijanjikan Ferdly Sambo kan klien kami dipanggil di meja itu sudah ada uang," sambung Ronny.

Pembunuhan Yosua dilakukan pada Jumat 8 Juli 2022 di rumah dinas Kadiv Propam Polri di Duren Tiga Jakarta Selatan. Eksekutornya ialah Ferdly Sambo dan Bharada Richard Eliezer. Rencananya didukung oleh Kuat Ma'ruf dan Ricky Rizal. Sambo pun disebut membuat skenario untuk mengaburkan pembunuhan itu. Skenarionya ialah menembak Richard Eliezer dengan Yosua. Menurut skenario, pemicunya ialah teriakan Putri Candrawathi yang dilecehkan Yosua.

Dua hari setelah eksekusi atau pada Minggu 10 Juli 2022, Ferdly Sambo mengumpulkan Ricky, Richard Eliezer, dan Kuat Ma'ruf. Pertemuan di lantai 2 rumah di Saguling Jakarta Selatan itu turut dihadiri Putri Candrawathi.

Pada saat itu, Sambo kemudian menyerahkan amplop berisi mata

uang asing. Dalam dakwaan, disebutkan bahwa Sambo sempat memberikan uang Rp 1 miliar kepada Eliezer. Selain itu, Rp 500 juta masing-masing untuk Kuat Ma'ruf dan Ricky Rizal Wibowo.

Namun, Sambo disebut mengambil kembali amplop berisi uang tersebut. Ia berjanji uang akan diberikan pada ketiganya di bulan Agustus 2022 ketika kondisi aman. "Tidak pernah diterima itu dijanjikan," kata Ronny.

Richard menembak 3-4 kali ke badan Yosua. Dilanjutkan dengan tembakan terakhir oleh Sambo ke kepala yang mengakhiri nyawa Yosua. Belum diketahui maksud kondisi aman tersebut. Namun diduga terkait dengan skenario yang disiapkan Sambo. Mantan Kadiv Propam itu merencanakan penembakan Yosua agar tak terungkap.

Richard Eliezer didakwa ikut serta dalam kasus pembunuhan Brigadir Nofriansyah Yosua Hutabarat bersama eks Kadiv Promo Polri Ferdly Sambo, Putri Candrawathi, Ricky Rizal, dan Kuat Ma'ruf. (hiski,rls/dya)

KARIM BENZEMA

Gondol Ballon d'Or, 'Kutukan' Piala Dunia Pun Menanti

Karim Benzema telah dinobatkan sebagai pemenang Ballon d'Or 2022 dalam acara yang berlangsung di Theatre du Chatelet, Paris. Karim Benzema pun harus siap-siap kena 'kutukan' di Piala Dunia. Waduh



KEBERHASILAN Karim Benzema meraih trofi Ballon d'Or 2022 membuat striker Real Madrid itu mengikuti jejak dua pemain idolannya, yaitu Sang Maestro Zinedine Zidane dan Sang Fenomena Ronaldo. Karim Benzema terpilih sebagai pemenang Ballon d'Or 2022 pada malam penghargaan yang digelar di Theatre du Chatelet, Paris, Perancis, Selasa (18/10/2022) dini hari WIB.

Penampilan gemilang Karim Benzema sepanjang musim 2021-2022 membuat penyerang internasional Perancis itu menduduki posisi teratas dalam ranking Ballon d'Or 2022.

Total, musim lalu Karim Benzema mencetak 50 gol dan 16 assists dari 56 pertandingan di level klub dan timnas. Benzema pun sukses memenangi empat trofi, yaitu Liga Spanyol, Liga Champions, dan Piala Super Spanyol bersama Real Madrid, serta UEFA Nations League bersama timnas Perancis.

Dalam ranking Ballon d'Or 2022, Benzema mampu mengungguli dua pesaing terdekatnya, yaitu Sadio Mane (Liverpool/Bayern Muenchen) dan Kevin De Bruyne (Manchester City). "Memenangkan trofi ini membuat saya bangga sebagai mimpi anak-anak yang menjadi nyata," kata Benzema dalam pidatonya usai memenangi trofi Ballon d'Or, dikutip dari laman resmi Real Madrid.

Pada usia 34 tahun, Benzema menjadi peraih Ballon d'Or tertua setelah Stanley Matthews pada 1956. "Usia tidak menjadi masalah dalam hal memenangi trofi ini. Ada pemain yang menunjukkan bahwa mereka dapat terus bersaing di atas usia 30 tahun, tetapi Anda harus memiliki banyak ambisi, keinginan, dan bekerja sangat keras," tutur Benzema.

Ikuti Jejak Idola

Trofi Ballon d'Or 2022 milik Karim Benzema semakin terasa spesial karena diumumkan langsung oleh mantan pelatihnya di Real Madrid sekaligus pesepak bola idolannya, Zinedine Zidane. Benzema mengatakan, Zidane dan Ronaldo adalah dua pemain idolannya. Dua legenda lapangan hijau tersebut juga merupakan sosok pemenang Ballon d'Or. Ronaldo pada 1997 dan 2002, sedangkan Zidane pada 1998. "Saya termotivasi memenangi ini (Ballon d'Or) karena dua pemain idola saya: Zidane dan Ronaldo. Ini adalah penghargaan yang ada dalam benak semua pesepak bola," kata Benzema.

"Ronaldo tahu bahwa dia adalah pahlawan saya dan dia tidak ada bandingnya sebagai striker. Apa yang dia lakukan di lapangan sangat bersejarah dan tidak mungkin untuk diulang." "Keduanya, dia (Ronaldo) dan Zidane adalah pembuat sejarah. Ronaldo adalah fenomena," ucap Benzema.

Karim Benzema menjadi pemain kelima Perancis yang mampu memenangi Ballon d'Or setelah Raymond Kopa (1958), Michel Platini (1983, 1984, 1985), Jean-Pierre Papin (1991), dan Zinedine Zidane (1998). Benzema juga mengakhiri penantian Perancis selama 24 tahun untuk melihat wakilnya meraih Ballon d'Or setelah kali terakhir Sang Maestro

Zidane memenangnya pada 1998

Target Menangi Piala Dunia

Bagi Benzema, Ballon d'Or 2022 adalah gelar pertamanya di ajang ini sepanjang kariernya. Kini setelah meraih Ballon d'Or, perhatian Benzema akan beralih ke Piala Dunia 2022 bersama Timnas Perancis. Dalam ajang yang akan digelar di Qatar itu, Benzema punya misi untuk menjadi juara bersama Les Bleus.

Namun, keinginan Benzema untuk meraih gelar Piala Dunia bisa gagal terwujud karena kutukan gelar Ballon d'Or.

"Saya masih memiliki ambisi. Saya masih ingin meraih banyak hal," kata Benzema yang kini berusia 34 tahun. "Saya ingin menjuarai Piala Dunia 2022 bersama timnas Perancis. Itulah tujuan utama saya sekarang," ujar Benzema. "Saya akan melakukan segalanya untuk membawa Perancis juara Piala Dunia 2022," tutur mantan pemain Olympique Lyon itu. Sepanjang kariernya, Karim Benzema tercatat hanya pernah satu kali mengikuti Piala Dunia.

Momen itu terjadi pada Piala Dunia 2014 yang dihelat di Brasil. Benzema ketika itu hanya mampu mengantar timnas Perancis sampai perempat final Piala Dunia 2014. Setelah itu, Benzema sempat terseret skandal pemerasan video asusila terhadap rekan satu timnya di Perancis, Mathieu Valbuena, pada 2015. Skandal itu membuat Benzema tidak hanya harus menjalani persidangan melainkan

juga diasingkan dari timnas Perancis. Benzema kemudian harus menunggu lebih dari lima tahun sebelum akhirnya kembali dipanggil pelatih timnas Perancis, Didier Deschamps, pada Mei 2021.

Sejak saat itu, Benzema selalu menjadi bagian dari timnas Perancis hingga sukses meraih gelar juara UEFA Nations League 2021. Terkait Piala Dunia 2022, timnas Perancis memang menjadi salah satu kandidat kuat juara. Sebab, timnas Perancis asuhan Didier Deschamps akan bertandang ke Qatar akhir tahun ini dengan status juara bertahan Piala Dunia. Tugas Deschamps terbilang berat terutama karena timnas Perancis tampil buruk pada UEFA Nations League musim depan.

Dari enam laga Liga A UEFA Nations League 2022-2023, timnas Perancis selaku juara bertahan hanya mampu meraih satu kemenangan dan menelan tiga kekalahan. Pada Piala Dunia 2022 Qatar, timnas Perancis tergabung di Grup D bersama Australia, Denmark, dan Tunisia.

Cristiano Ronaldo Nomor 20

Cristiano Ronaldo tak masuk daftar atas nominasi Ballon d'Or 2022. Bintang Manchester United itu hanya menempati peringkat ke-20 dari 30 kandidat. Ronaldo adalah salah satu pemain dengan jumlah trofi Ballon d'Or paling banyak. CR7 sudah mengumpulkan lima trofi Si Balon Emas, hanya kalah dari Lionel Messi (tujuh gelar).

Tidak seperti Messi yang absen dalam gelaran Ballon d'Or 2022, Ronaldo tetap masuk ke dalam nominasi pemain terbaik dunia. France Football selaku penyelenggara Ballon d'Or mengumumkan daftar pemain terbaik dari urutan nominasi terbelakang. Ada lima pemain yang sama-sama menempati posisi ke-25, antara lain Darwin Nunez, Christopher Nkunku, Joao Cancelo, Antonio Ruediger, Mike Maignan, serta Joshua Kimmich.

Selanjutnya ada tiga pemain yang menduduki posisi ke-22, yakni Bernardo Silva, Phil Foden, dan Trent Alexander-Arnold. Harry Kane menyusul dengan menempati urutan ke-21 Ballon d'Or 2022. France Football kemudian mengumumkan pemain urutan ke-20 terbaik di Ballon d'Or. Posisi itu jatuh kepada Cristiano Ronaldo.

Rangking bomber 37 tahun tersebut kalah dari tiga pemain di atasnya yang sama-sama menempati posisi 17. Ketiganya yaitu Luis Diaz, Dusan Vlahovic, serta Casemiro. Virgil van Dijk menempati posisi ke-16, disusul Rafael Leao dan Fabinho yang berbagi tempat ke-14. Sebastian Haller menjadi pemain terbaik ke-13 Ballon d'Or 2022.

Di posisi 12 ada Riyad Mahrez. Son Heung-min menduduki urutan ke-11 dan menjadi pemain terakhir yang diumumkan sebelum daftar 10 pemain terbaik Ballon d'Or 2022 dirilis Selasa (18/10) dini hari WIB. (berbagai sumber/dya)

PEMENANG GALA BALLON D'OR 2022

-
- KOPA TROPHY:**
Gavi
.....
- GERD MUELLER AWARD:**
Robert Lewandowski
.....
- SOCRATES AWARD:**
Sadio Mane
.....
- BALLON D'OR FEMININ:**
Alexia Putellas
.....
- YASHIN TROPHY:**
Thibaut Courtois
.....
- THE BEST CLUB:**
Manchester City
.....
- BALLON D'OR:**
Karim Benzema



Karim Benzema bersama ibunda, Malika Benzema, saat meraih Ballon d'Or 2022. (Foto: AFP via Getty Images/FRANCK FIFE)

KEBIASAAN HARIAN REDAKAN SAKIT PUNGGUNG



USIA atau kebiasaan duduk terlalu lama kerap kali membuat seseorang merasa tersiksa karena sakit punggung. Tapi tak perlu khawatir, ada beberapa kebiasaan yang dapat meredakan sakit punggung. Ada dua jenis nyeri punggung, yakni akut dan kronis. Nyeri punggung akut berlangsung kurang dari empat minggu. Sedangkan nyeri punggung kronis dapat berlangsung lebih dari 12 bulan.

Untuk mengatasinya, diperlukan beberapa perubahan gaya hidup sederhana pada keseharian. Beberapa cara ini dapat membantu meringankan rasa nyeri yang mengganggu, termasuk mengurangi ketegangan, melindungi tulang belakang, dan memperkuat otot. Mengutip berbagai sumber, berikut beberapa kebiasaan yang bantu redakan nyeri punggung.

TIDUR DENGAN BANTAL DI BAWAH LUTUT

Tidur telentang dapat memberi tekanan pada tulang belakang. Untuk mengatasinya, Anda bisa menaruh bantal di bawah lutut. Mengutip Healthline, kaki yang sedikit terangkat dapat mengurangi tekanan pada punggung saat tidur.

RAJIN OLAHRAGA MENGUATKAN OTOT

Rutin berolahraga juga jadi salah satu kebiasaan yang meredakan sakit punggung. Namun, pilih olahraga yang berfokus pada kekuatan otot inti. Olahraga yang fokus pada otot dapat mengurangi risiko cedera punggung, seperti ketegangan dan kejang otot. Anda dapat mencoba olahraga yang fokus pada punggung

dan perut setidaknya dua kali dalam seminggu.

JANGAN LUPA MINUM SUSU

Ilustrasi. Minum susu, salah satu kebiasaan yang dapat meredakan sakit punggung.

Bukan rahasia lagi, asupan kalsium dan vitamin D dapat membantu menjaga tulang tetap sehat. Susu menjadi salah satu sumber kalsium yang paling baik.

HINDARI SEPATU HIGH HEELS

Mengenakan sepatu berhak rendah dapat membantu mencegah sakit punggung. Sepatu berhak datar dapat mengurangi ketegangan pada punggung saat berdiri. Sebaliknya, sepatu berhak tinggi hanya akan membuat nyeri punggung semakin menjadi-jadi.

TEGAKKAN BADAN

Postur tubuh yang baik dapat melindungi bagian tulang belakang yang rumit agar tetap sehat dan berfungsi dengan baik. Untuk itu, jangan lupa agar selalu membuat postur tubuh tetap tegak.

SERING BERGERAK

Sering bergerak dapat membantu mengurangi nyeri punggung. Tekanan pada punggung dapat muncul jika Anda berdiri dalam waktu yang terlalu lama.

BERHENTI MEROKOK

Berhenti merokok jadi salah satu kebiasaan yang dapat meredakan sakit punggung.

Faktanya, perokok lebih mungkin mengalami sakit punggung daripada mereka yang bukan perokok. Salah satu alasannya adalah karena nikotin membatasi aliran darah ke cakram di tulang belakang.

Merokok juga mengurangi jumlah oksigen dalam darah, yang menyebabkan pengurangan nutrisi pada otot dan tendon di punggung. Punggung yang tidak sehat dan lemah lebih rentan terhadap ketegangan dan tarikan tak disengaja yang menyebabkan sakit punggung.

JANGAN SERING MEMBAWA BARANG BERAT

Mengangkat barang yang berat adalah penyebab umum sakit punggung. Hal ini tidak hanya terjadi pada orang yang mengangkat beban berat di tempat kerja. Membawa tas laptop besar, koper, kamera, atau hasil belanja yang banyak juga dapat menyebabkan ketegangan pada punggung.

Bila memungkinkan, kurangi beban dari bahu dengan membawa beban lebih sedikit. Bagi beban ke kedua sisi tubuh, atau memindahkan beban dari bahu satu ke bahu lainnya. Hal ini menjadi salah satu kebiasaan yang meredakan sakit punggung.

SERING MELAKUKAN PEREGANGAN

Berdiri, duduk, atau berbaring di satu tempat untuk waktu yang lama tidak sehat untuk punggung. Hilangkan ketegangan pada tubuh dengan bangun, berjalan-jalan, dan melakukan beberapa peregangan sederhana. Cara ini akan membantu meningkatkan sirkulasi ke punggung

dan meredakan ketegangan atau nyeri yang terjadi karena tubuh tidak aktif.

MINUM AIR PUTIH SECARA TERATUR

Minum air putih secara teratur juga salah satu kebiasaan yang dapat dilakukan untuk meredakan sakit punggung. Ketika tubuh tidak cukup terhidrasi, cairan apa pun yang dikonsumsi masuk ke otak terlebih dahulu dan kemudian mengalir ke persendian. Tidak minum cukup air dapat menyebabkan cakram di antara tulang belakang menjadi kering, yang menyebabkan sakit punggung. Demikian beberapa kebiasaan yang meredakan sakit punggung. Lakukan dalam sehari-hari agar punggung tetap nyaman. (berbagai sumber/dya)



TIPS LACAK HANDPHONE HILANG

DALAM KEADAAN NYALA DAN MATI

Kehilangan barang berharga seperti handphone alias hp pastinya membuat siapapun panik. Namun jangan khawatir, sebab ada cara mudah melacak hp yang hilang dalam keadaan mati atau nyala. Perlu diketahui jika melacak hp yang hilang juga harus disesuaikan dengan jenisnya. Pasalnya, terdapat perbedaan cara melacak Hp Android dan iPhone. Membersihkan kedua perangkat itu pun tak bisa sembarangan. Anda tak bisa sembrono menghisapnya atau meniupnya.

Selain itu, kondisi hp juga perlu diperhatikan. Hp dapat dilacak lokasinya selama GPS ponsel dalam keadaan menyala. Lantas, bagaimana jika kondisi GPS Hp tidak dalam keadaan menyala? Untuk menjawabnya, simak cara-cara melacak hp yang hilang dalam keadaan nyala atau mati di bawah ini.

Untuk membantu Anda melakukan pelacakan Hp yang hilang dalam keadaan nyala, berikut langkah-langkah yang bisa dilakukan yang dilansir dari berbagai sumber:

FIND MY DEVICE

Cara mudah melacak hp Android yang hilang adalah dengan mencarinya di aplikasi khusus. Berikut langkah-langkahnya.

- Buka browser pada laptop atau komputer yang menggunakan email Google yang sama
- Kemudian cari 'Find my phone' di kolom pencarian Google
- Anda juga dapat membuka aplikasi Find My Device dengan mengunduhnya di Play Store.
- Nantinya Anda akan menemukan informasi tentang Hp Android Anda yang hilang
- Anda juga dapat mengakses android.com/find. Informasi yang akan muncul tersebut berupa lokasi, daya baterai, dan nama WiFi yang tersambung.
- Di menu yang sama, pilih Secure Device

- Kemudian masukkan recovery message yang ingin disampaikan pada orang yang menemukan hp dan juga nomor telepon yang dapat dihubungi.

- Hp akan otomatis terkunci tetapi tetap dapat menerima panggilan yang masuk.

- Jika lokasinya tidak terlalu jauh, Anda dapat membunyikan hp selama lima menit walau hp dalam keadaan mode diam.

- Anda juga dapat mengirimkan pesan yang akan muncul di layar hp sehingga siapa pun yang menemukannya dapat mengetahui bahwa ponsel tersebut sedang dicari.

ICLOUD

IPonsel iPhone yang hilang dapat dilacak dengan mudah jika Anda sebelumnya telah mengaktifkan fitur-fitur yang disediakan. Berikut langkahnya:

- Buka tab iCloud pada Pengaturan
- Kemudian pilih Find My iPhone untuk mengaktifkannya
- Jika Hp hilang, gunakan perangkat Apple lainnya untuk mengakses aplikasi Find My Apps, lalu masukkan email iCloud yang sama dengan hp yang ingin dicari.

- Anda juga dapat melakukan pelacakan melalui desktop dengan membuka situs iCloud

- Jika telah berhasil menemukan lokasi Hp, selanjutnya menggunakan beberapa fitur yang telah disediakan.

- Jika lokasinya tidak terlalu jauh, Anda dapat membunyikan suara yang dapat mempermudah saat mencari. Mode Hilang atau Lost Mode juga dapat diaktifkan jika Hp dirasa terlampaui jauh untuk dijangkau.

- Dilansir dari CNET, ponsel akan otomatis terkunci dan tetap mengirimkan lokasi sehingga siapapun yang menemukan tidak dapat membukanya. Namun, saat telepon atau FaceTime, hp tetap akan berbunyi.

- Hp yang hilang dalam keadaan mati masih dapat dilacak dengan dua cara, yaitu lewat Google Maps dan cek IMEI. Berikut caranya:

GOOGLE MAPS

Aplikasi Google Maps juga dapat dimanfaatkan untuk mencari Hp yang hilang dalam keadaan mati. Ponsel yang hilang dapat dilacak apabila terpasang email Google. Untuk tampilan yang lebih mudah dibaca, buka situs maps.google.com/timeline. Pada halaman tersebut akan terlihat rute dan lokasi mana saja yang telah dilalui oleh ponsel tersebut. Namun, cara ini hanya dapat diaplikasikan untuk Hp

Android. Berikut langkah-langkahnya.

- Buka aplikasi Google Maps
- Klik ikon segitiga kecil di bagian kanan halaman
- Pilih opsi "Tambah Akun"
- Masukkan alamat email yang digunakan di HP yang hilang
- Masukkan kata sandi, lalu klik "Saya Setuju"
- Setelah itu, klik ikon segitiga kecil di kiri atas halaman dan pilih opsi "Linimasa"
- Nantinya, aplikasi Google Maps akan mulai menunjukkan lokasi HP Android yang hilang. (berbagai sumber/dya)



●●●● APPLE CHEEKS, APA SIH ARTINYA?



APPLE CHEEKS merupakan salah satu istilah yang belakangan ini sedang viral di ranah dunia maya. Istilah tersebut banyak digunakan oleh para pengguna media sosial, khususnya pecinta makeup.

Namun apa sebenarnya arti istilah apple cheeks? Bagi para beauty enthusiast istilah apple cheeks mungkin sudah sering kamu dengar sebelumnya. Istilah tersebut cukup banyak dipakai di media sosial maupun kehidupan sehari-hari.

Kata apple cheeks atau apple on the cheeks sendiri berasal dari bahasa Inggris yang jika diartikan ke dalam bahasa Indonesia menjadi pipi apel. Namun yang dimaksudkan bukanlah pipi yang bentuk dan besarnya seperti sebuah apel.

Apple cheeks merupakan sisi pada wajah yang letaknya di puncak tulang pipi. Biasanya area tersebut akan terlihat lebih jelas saat seseorang sedang tersenyum. Kata apple cheeks biasa digunakan ketika berdandan menggunakan blush on. Agar pipi tampak tetap tirus maka posisi apple cheeks sangat penting untuk diperhatikan.

Seperti yang kita ketahui, penggunaan blush on sendiri bertujuan agar riasan wajah semakin terlihat merona dan segar. Namun jika salah mengaplikasikannya, maka pipi bisa terlihat jadi lebih chubby atau tembam.

Posisi apple cheeks sendiri digadang-gadang menjadi area yang pas untuk memulaskan blush on. Namun jangan terlalu tebal agar hasilnya tetap terlihat natural. Sayangnya tidak semua orang memiliki apple cheeks yang terlihat jelas. Biasanya apple cheeks lebih mudah ditemui di pemilik wajah tirus atau bertulang pipi tajam. Dengan senyum apple cheeks kontur atau bentuk wajah akan semakin jelas terlihat.

Cara Membuat Apple Cheeks

Berikut ini cara membuat apple cheeks agar pipi terlihat seperti cewek Korea yang sedang viral di sosial media. Istilah apple cheeks kini memang tengah ramai diperbincangkan oleh para wanita. Banyak yang penasaran gimana sih cara membuat apple cheeks itu.

Lalu, bagaimanakah cara membuat apple cheeks agar pipi terlihat seperti cewek Korea? Berikut ini cara membuat apple cheeks agar pipi terlihat seperti cewek Korea. Hal pertama yang perlu diketahui adalah terdapat berbagai manusia yang memiliki jenis pipi mirip dengan apel atau yang disebut dengan apple cheeks tersebut karena memang telah bawaan dari lahir.

Sedangkan hal yang kedua dan perlu diketahui pada bentuk pipi seperti apel atau apple cheeks ini juga terdapat cara yang dapat dilakukan untuk membuat menjadi yang diinginkan.

Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk membuat pipi seperti bentuk apel atau apple cheeks ini sendiri yaitu dengan menggunakan berbagai make up yaitu seperti blush on yang dapat digunakan. Namun dalam pemakaian blush on dalam rangka membuat apple cheeks ini harus mengetahui cara atau langkah yang tepat agar nantinya tidak menemui kesalahan saat menggunakan.

Tren kecantikan lainnya, tampilan ini sangat mencuri perhatian, dan banyak diikuti di media sosial. Sayangnya, tidak semua orang memiliki tampilan ini secara alami. Itulah sebabnya banyak yang membuat senyum dengan pipi menonjol ini menggunakan efek makeup. Jika kamu tertarik mencoba, yang kamu butuhkan adalah blush-on.

Untuk membuat tampilan ini, mulailah dengan menghisap pipi, atau

seperti membuat wajah ikan. Lalu, gunakan jari untuk menemukan tulang pipi bagian bawah yang terletak tepat di atas area cekung. Setelah menemukannya, tersenyumlah lebar.

Kamu mungkin akan melihat otot dan kulit di atas tulang pipi berkumpul dan menonjol keluar dari tulang di bawahnya. Tonjolan bulat ini adalah area apple cheeks yang bisa kamu tonjolkan.

Berbagai teknik riasan bisa digunakan untuk menonjolkan bagian lekuk pipi dengan memfokuskan perhatian pada tulang pipi. Menggunakan blush-on atau perona pipi adalah teknik riasan paling umum untuk mendapatkan senyum khas tampilan ini.

Untuk mendapatkan senyum ini dengan menggunakan blush-on, kamu bisa menggunakan metode Backward C. Dengan metode ini, garis kecil blush-on diaplikasikan mulai dari garis bibir dan melengkung di sepanjang pipi dan ke tulang pipi. Blush-on dapat dipadukan dengan warna kulit alami untuk mendapatkan sedikit warna yang ditonjolkan saat tersenyum.

Agar tampilan pipi semakin terlihat menonjol, kamu juga bisa mengaplikasikan bronzer dua tingkat lebih gelap dari warna kulit alami di atas area, tepat di bawah tulang pipi. Usapkan bronzer ke atas untuk meratakannya, agar menyatu dengan warna kulit. Langkah terakhir, ratakan bronzer dan highlighter dengan foundation atau primer. Selamat mencoba. (berbagai sumber/dya)



Kanjuruhan Dirobuhkan(dari hal 1)

PERTEMUAN Presiden Joko Widodo (Jokowi) dengan Presiden FIFA Gianni Infantino menghasilkan sejumlah kesepakatan penting bagi persepakbolaan Indonesia. Salah satunya terkait upaya mengkaji ulang pemangku kepentingan sepakbola di Indonesia. "Kami juga secara bersama-sama mengkaji ulang para pemangku kepentingan persepakbolaan Indonesia. Pemerintah bersama dengan FIFA ingin memastikan proses transformasi sepakbola Indonesia berjalan sesuai dengan standar yang ditetapkan," kata Jokowi dalam jumpa pers di Istana Merdeka, Jakarta Pusat, Selasa (18/10).

Dalam pertemuan itu, Presiden FIFA mengungkapkan rasa simpatinya atas Tragedi Kanjuruhan yang menewaskan seratusan korban. Jokowi dan Presiden FIFA sepakat peristiwa itu tak boleh terulang. "Kami bersepakat bahwa tragedi ini menjadi pelajaran yang sangat penting bagi persepakbolaan Indonesia dan juga bagi dunia sepakbola dan jangan sampai kejadian ini terulang kembali jangan sampai kegembiraan penonton pertandingan sepakbola berujung pada duka dan malapetaka," ujar Jokowi.

Selain itu, Jokowi menyampaikan kesepakatan terkait Piala Dunia U-20. Jokowi ingin pelaksanaan Piala Dunia U-20 di Indonesia berjalan sesuai dengan standar FIFA. "Pemerintah bersama FIFA juga bersepakat untuk memastikan pertandingan Piala Dunia U-20 FIFA di Indonesia dapat berjalan baik. Semua segi persiapan sampai dengan pelaksanaannya harus dipastikan berjalan sesuai dengan standar FIFA dan ditangani secara baik secara profesional," ujar Jokowi.

Terkait nasib stadion, Presiden Jokowi menyebut Stadion Kanjuruhan di Malang, Jawa Timur akan dirobuhkan buntut Tragedi Kanjuruhan yang hingga Selasa (18/10) tercatat menewaskan 133 orang. Jokowi mengatakan pemerintah akan membangun ulang stadion tersebut. Dia telah menyampaikan gagasan itu ke Presiden FIFA Gianni Infantino.

"Tadi saya juga menyampaikan dan FIFA mengapresiasi untuk Stadion Kanjuruhan di Malang juga akan kita runtuhkan dan kita bangun lagi sesuai dengan standar FIFA," kata Jokowi.

Dia berkata Stadion Kanjuruhan yang baru akan menjadi contoh standar stadion yang baik. Keselamatan penonton dan pemain dalam stadion itu akan terjamin. Pada kesempatan itu, Jokowi mengungkapkan sejumlah pembicaraan dengan Gianni. Dia berkata pembicaraan berfokus pada standar keamanan dalam stadion.

"Dengan manajemen stadion, utamanya yang berkaitan dengan fasilitas di stadion, standarnya seperti apa. Yang kedua, juga yang berkaitan dengan manajemen keamanan, manajemen security, juga kita bicarakan secara detail," ujarnya.

Sebelumnya, tragedi Kanjuruhan menewaskan 133 orang penonton. Tragedi itu terjadi setelah pertandingan Arema FC melawan

Persebaya Surabaya pada 1 Oktober. Komisi Nasional Hak Asasi Manusia (Komnas HAM) menyebutkan penembakan gas air mata memicu keriuhan di Kanjuruhan. Kepolisian pun telah menetapkan enam orang tersangka buntut tragedi itu.

Terkait dorongan agar Ketua Umum PSSI Muhammad Iriawan atau Iwan Bule dan Komite Eksekutif PSSI mengundurkan diri. Jokowi mengatakan hal itu masalah internal dan tidak dibahas dalam pertemuan dengan Presiden FIFA Gianni Infantino. "Ndak, itu urusan internal kita, urusan pemerintah dengan FIFA tidak sampai ke sana," kata Jokowi.

Jokowi menjelaskan pertemuannya dengan Gianni berlangsung cukup lama. Pertemuan membahas secara detail sepakbola Indonesia. "Tadi kita telah berdiskusi, saya berdiskusi dengan Presiden FIFA Gianni Infantino selama tertutup, selama 30 menit, kemudian bersama-sama dengan Pak Menpora, Pak Erick, dan tim FIFA, selama 1,5 jam, jadi total 2 jam. Kami berdiskusi secara detail mengenai persepakbolaan Indonesia ke depan seperti apa," ujar Jokowi.

Sementara, Gianni Infantino berbelasungkawa atas Tragedi Kanjuruhan, lalu menyebut kalau FIFA akan membantu sepakbola Indonesia untuk menjadi lebih baik. Berbagai elemen sepakbola di Indonesia nantinya akan langsung dapat pantauan dari FIFA. "Infrastruktur juga akan kami perhatikan yang mana menjadi salah satu bagian dari tragedi kemarin," tegas Gianni seperti dalam siaran Youtube Sekretariat Presiden. "Kami akan bawa para expert, kami memastikan Indonesia bisa bersinar melalui sepakbola," tegasnya.

Gianni Infantino berharap, Indonesia ke depannya tidak hanya dikenang sebagai tempat tragedi sepakbola. Namun dimulai dari ajang Piala Dunia U-20 tahun 2023 nanti, Indonesia akan bertransformasi menjadi negara dengan sepakbola yang lebih baik lagi.

"Proyek Piala Dunia U-20 adalah proyek image Indonesia di mata dunia. Image Indonesia nanti bukan negara yang punya insiden sepakbola, tapi negara yang merayakan sepakbola. Sebab sepakbola, adalah kebahagiaan," paparnya.

CCTV Dihapus Seperti Kasus Sambo

Komnas HAM akan mengusut penghapusan tiga jam rekaman CCTV terkait Tragedi Kanjuruhan. Komnas HAM mengungkapkan pentingnya peran rekaman CCTV yang dihapus itu.

"Yang pertama kan kemudian pentingnya adalah membuat peristiwa itu menjadi lebih detail. Menjadi lebih detail. Itu yang pertama," kata Komisioner Komnas HAM Beka Ulung kepada wartawan di Kantor Komnas HAM, Menteng, Jakarta Pusat, Selasa (18/10).

Beka mengatakan, melalui CCTV tersebut, bisa diketahui kronologi jelasnya peristiwa itu. Selanjutnya Beka menuturkan dari rekaman CCTV yang dihapus juga bisa memperjelas siapa saja pihak yang bertanggung jawab dalam Tragedi Kanjuruhan. "Yang kedua juga kita bisa tahu

kronologi seperti apa sehingga memperjelas, saya kira memperjelas latar belakang kenapa korban yang jatuh itu sangat banyak. Itu yang kedua," ujarnya.

"Yang ketiga itu juga bisa digunakan untuk memperjelas pihak-pihak yang harus bertanggung jawab. Artinya di lapangan maupun nantinya para pengambil kebijakan atau yang menyusun strategi pengamanan, rencana pengamanan. Saya kira itu," lanjutnya.

"Jadi Komnas HAM sampai saat ini masih mendalami soal CCTV yang hilang itu, rekaman itu, karena ini kan polanya saya kira pola berulang ya, seperti kemarin mau dikaitkan dengan Sambo juga ada seperti itu," ucapnya.

Beka mengatakan pihaknya tentu bakal menyelidiki terkait hilangnya CCTV tersebut. Hal ini sebelumnya diungkap oleh Tim Gabungan Independen Pencari Fakta (TGIPF) Tragedi Kanjuruhan.

"Dan ini kalau TGIPF masih belum menemukan CCTV yang hilang, tentu saja kita akan dalam juga sebagai bagian dari penyelidikan Komnas, apalagi Komnas ini penyelidikannya masih berjalan," katanya. "Jadi kami masih punya kesempatan untuk mendalami hal itu," tambahnya.

Terpisah, Wakil Ketua Komisi X DPR RI, Dede Yusuf, mendorong agar Presiden Jokowi segera mengambil langkah, termasuk dalam meminta Iwan Bule mundur dari jabatannya.

"Jadi bagi saya di DPR ya ini harus dilaksanakan, jangan sampai temuan TGIPF ini hanya berupa paper works saja yang kemudian tidak ada lanjutannya," ungkap Dede Yusuf, dikutip dari situs DPR, Selasa (18/10).

Menurutnya, sejumlah pihak yang terlibat yakni kepolisian, TNI, hingga PT LIB selaku pengelola liga sudah dinyatakan bersalah dan menjadi tersangka. Kini tinggal dari PSSI yang bertanggung jawab.

"Nah, yang belum kan pimpinan paling atas, pihak paling atas ini kan adalah pimpinan cabang olahraga yaitu PSSI. Kalau temuannya sudah dikatakan oleh Pak Mahfud MD bahwa ini adalah (Ketum) PSSI harusnya mundur, ya menurut saya karena ini bencana kemanusiaan, ya semua harus tanggung jawab," lanjutnya. Politikus Demokrat tersebut pun menegaskan, Jokowi selaku Presiden seharusnya bisa memutuskan untuk memecat Iwan Bule dari Ketum PSSI dan jajarannya.

Lebih lanjut, Dede Yusuf meminta agar pemerintah melakukan audit investigasi keuangan penyelenggaraan sepakbola di Indonesia. Menurutnya, industri sepak bola tanah air telah digunakan sebagai bisnis dengan perputaran uang hingga ratusan miliar rupiah.

Sedangkan pemeriksaan polisi, Iwan Bule batal diperiksa di Mapolda Jatim. Seharusnya Iwan Bule dan Wakil Ketua PSSI Iwan Budianto dijadwalkan diperiksa hari ini, Selasa (18/10), sebagai saksi Tragedi Kanjuruhan. Namun keduanya mengajukan penundaan pemeriksaan.

"Rencananya penyidik hari ini kan akan memeriksa Ketua PSSI dan wakil ketua. Namun demikian, (diajukan) surat permohonan penundaan

pemeriksaan," ujar Kabid Humas Polda Jatim Kombes Dirmanto kepada wartawan, Selasa (18/10).

Surat itu dikirimkan oleh Sekretaris Jenderal PSSI Yunus Nusi. Mereka meminta agar pemeriksaan Iwan Bule ditunda dan dilaksanakan setelah tanggal 20 Oktober 2022. "Yang bersangkutan minta agar pemeriksaannya ditunda setelah tanggal 20 Oktober," katanya. Dirmanto mengungkapkan, alasan Iwan Bule dan wakilnya berhalangan hadir hari ini yakni harus mengikuti kegiatan yang sudah dijadwalkan sejak lama dan tak bisa ditunda. (hiski,rls,santi,kcm/dya)

LANGKAH TRANSFORMASI SEPAK BOLA INDONESIA

1. Standar keamanan dan keselamatan stadion yang harus ditinjau ulang secara komprehensif. Standar itu harus ditingkatkan.
2. Terkait dengan protokol dan prosedur tugas pengamanan pertandingan yang harus sesuai standar keselamatan internasional.
3. Sosialisasi yang lebih intensif. Termasuk melibatkan aktif supporter dalam transformasi sepak bola di Indonesia.
4. Penjadwalan pertandingan yang harus ditinjau. Termasuk dengan tujuan khusus guna menghindari waktu pelaksanaan yang bisa meningkatkan risiko.
5. Pendampingan dan benchmarking. Hal ini mengharuskan lembaga-lembaga dan kepakaran bidang keselamatan dan keamanan stadion perlu dijangkau. Tujuannya adalah menetapkan perbandingan sistematis terhadap praktik-praktik terbaik secara global.

11 KEJANGGALAN DALAM LAPORAN TIM PENCARI FAKTA SIPIL TRAGEDI KANJURUHAN:

1. Adanya pengerahan aparat bersenjata pada pertengahan babak kedua tanpa alasan yang jelas.
2. Ditembakkan gas pertama ke tengah lapangan.
3. Ditembakkan gas ke penonton secara acak ke semua tribun, di tribun timur, utara dan selatan.
4. Bunyi tembakan jumlah pertama dengan tembakan kedua dalam sekali tembak berbeda.
5. Beredar foto selongsong gas air mata kadaluwarsa. Polisi punya kewenangan autopsy, tetapi tidak dilakukan.
6. CCTV yang tidak dibuka ke publik oleh Kepolisian.
7. Pintu sudah dibuka pada menit ke-80.
8. Ada pihak yang diduga menutup kembali pintu tersebut.
9. Tidak semua rekam medis dari RS diserahkan ke keluarga korban.
10. Kesamaan ciri korban selamat dari gas, mata menghitam kemerahan sampai hari H+9.
11. Hasil visum keluarga meninggal dan luka yang diserahkan belum ada menyebutkan karena gas, hanya karena terinjak-injak.



Duh! Kata ESDM Cadangan Minyak RI Habis 15 Tahun ke Depan



(Ilustrasi) Ladang minyak Arab Saudi melakukan produksi di tengah keputusan negara-negara OPEC+ mengurangi pasokannya. (Foto-AFP)

JAKARTA- Menteri Energi Sumber Daya Mineral (ESDM), Arifin Tasrif mengatakan cadangan energi Indonesia dari fosil bisa habis dalam 15 tahun ke depan jika konsumsinya seperti saat ini. "Kalau seperti ini, cadangan bahan bakar fosil kita bisa habis dalam 15 tahun jika tidak ada upaya penambahan sumur minyak baru," kata dia, Selasa (18/10).

Menurut dia, Indonesia harus melepaskan diri dari ketergantungan pada bahan bakar fosil. Pada 2060 Indonesia diperkirakan mengimpor 4,2 juta barel minyak per hari. "Jika dibandingkan dengan harga minyak saat ini tentu nilainya sangat besar," katanya.

Pada saat ini sumur minyak di Indonesia hanya mampu memproduksi 700 ribu barel per hari dan di tingkat puncak bisa 1,2 juta barel per hari. Kondisi ini menandakan sumur minyak yang ada sudah mulai tua dan termakan usia.

Sementara itu konsumsi bahan bakar minyak saja, di Indonesia tercatat ada 120 juta sepeda motor dan jika dalam sehari saja mereka menghabiskan tiga perempat liter maka konsumsi minyak mencapai 700 ribu barel per hari dan itu belum untuk kendaraan roda empat.

Solusinya tentu melakukan impor untuk memenuhi kebutuhan dalam negeri. Pada saat Covid-19 memang harga minyak dunia turun hingga USD 20 per barel. Namun saat terjadi krisis Rusia dan Ukraina harganya melesit hingga USD 120 per barel.

"Hal ini membawa dampak ekonomi yang besar dan menyebabkan inflasi di beberapa negara bahkan 28 negara saat ini menjadi pasien IMF," kata dia.

Menurut dia ada beberapa alternatif yang sudah diambil mulai dari pencarian sumur baru, dan melakukan terobosan konversi dari bahan bakar fosil ke energi lain yang bersih dan terbarukan. "Dulu Indonesia merupakan produsen migas dan sekarang mengimpor minyak dan ini tentu menjadi tantangan kita ke depan," kata dia.

Dia mengatakan cadangan migas tentu masih ada, dulu yang berada di darat sudah bergeser ke kawasan laut yang dalam bahkan mencapai kedalaman 4.000 meter di bawah laut. Dahulu banyak sumur di Indonesia bagian barat dan sekarang bergeser ke Indonesia bagian timur.

"Kami upayakan melakukan eksplorasi sumber potensi baru dengan melakukan geo survei sedemikian luas dan menemukan lima potensi sumur minyak baru dan saat ini sudah masuk tahap lelang," kata dia.

"Kita akan lakukan pengeboran sumur baru itu dalam waktu dekat," kata dia. Dia mengatakan harus mengundang investor yang memiliki teknologi dan sumber keuangan yang mumpuni sehingga muncul sumur minyak baru.

"Pemerintah saat ini menyiapkan paket penawaran mengundang investasi yang lebih menarik. Dulu kita memang produsen terbesar namun sekarang itu sudah berubah dan kita harus melepaskan diri sebagai negara yang menggunakan bahan bakar fosil," kata dia.

Harga Minyak Dunia Naik

Di sisi lain, Harga minyak dunia naik sedikit pada penutupan perdagangan di hari Senin setelah melalui perdagangan yang berombak.

Kenaikan harga minyak dunia dipicu kebijakan moneter longgar China yang mampu mengimbangi kekhawatiran akan resesi.

Pada Selasa (18/10), harga minyak mentah Brent berjangka naik 14 sen atau 0,15 persen menjadi USD 91,75 per barel. Angka ini pulih dari penurunan 6,4 persen minggu lalu.

Sedangkan harga minyak mentah AS West Texas Intermediate (WTI) bergerak relatif datar, terakhir turun 5 sen atau 0,06 persen ke level USD 85,56 per barel setelah penurunan 7,6 persen pada minggu lalu.

Analisis energi dari Vanda Insights, Vandana Hari, mengatakan bahwa penurunan harga minyak sebesar 4 persen pada hari Jumat mendorong beberapa investor melakukan perburuan di harga murah pada

perdagangan Senin. Tetapi momentum kenaikan tampak lemah tercermin dalam volume perdagangan yang tipis.

Bank sentral China menggulirkan pinjaman kebijakan jangka menengah yang jatuh tempo pada hari Senin sambil mempertahankan suku bunga tidak berubah untuk bulan kedua sebagai sinyal bahwa bank sentral akan terus mempertahankan kebijakan moneter yang longgar.

Seorang pejabat senior National Energy Administration mengatakan bahwa Beijing juga akan sangat meningkatkan kapasitas pasokan energi domestik dan meningkatkan pengendalian risiko pada komoditas utama termasuk batu bara, minyak, gas, dan listrik.

Sementara itu dolar AS yang kuat dan kenaikan suku bunga lebih lanjut dari Bank Sentral AS atau Federal Reserve AS (the Fed) masih terus menahan kenaikan harga minyak dunia. Presiden the Fed St. Louis James Bullard pada hari Jumat mengatakan inflasi telah merusak dan sulit untuk ditahan, sehingga membuat the Fed melanjutkan kebijakan frontloading melalui kenaikan suku bunga yang lebih besar dari tiga perempat poin persentase.

Pejabat Dana Moneter Internasional Gita Gopinath mengatakan bahwa inflasi di Amerika Serikat tetap membandel dan pertumbuhan di negara-negara Uni Eropa diperkirakan akan melemah menjadi 0,5 persen.

Pasokan minyak kemungkinan akan tetap ketat setelah OPEC dan sekutunya termasuk Rusia berjanji pada 5 Oktober 2022 untuk memangkas produksi sebesar 2 juta barel per hari. Sementara perang kata-kata antara pemimpin de facto OPEC Arab Saudi dan Amerika Serikat dapat menandakan lebih banyak volatilitas dalam perdagangan minyak dunia. (hiski,rls,ist/dya)

5 NEGARA ASAL IMPOR MINYAK OLAHAN KE INDONESIA DENGAN VOLUME TERBESAR (2021)

Sumber: BPS (Ribu Ton)

