



Temuan Komnas HAM di Tragedi Kanjuruhan **45 TEMBAKAN NGERI DEMI KOMERSIALISASI**

Komisi Nasional Hak Asasi Manusia (Komnas HAM) menyatakan Tragedi Kanjuruhan pada 1 Oktober 2022 yang menewaskan 135 orang sebagai pelanggaran HAM. Sedikitnya 7 pelanggaran ditemukan. Salah satunya adalah aparat telah menembakkan setidaknya 45 tembakan gas air mata di dalam stadion yang berada di Kabupaten Malang tersebut. Sebelumnya Polri mengatakan penembakan gas air mata hanya terjadi 11 kali. Bukan hanya polisi, aparat Tentara Nasional Indonesia (TNI) turut melakukan kekerasan. Saat menelusuri dari sisi hulu, PT LIB dan broadcaster laga tersebut ngotot menggelar laga malam dengan mempertimbangkan semata-mata aspek komersial, yaitu terkait sponsor. Komnas HAM pun meminta Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo agar mengerahkan aparat penegak hukum untuk menindaklanjuti temuannya. Semoga tak 'membeku' seperti beberapa kasus pelanggaran HAM lain?

(Baca Hal 11)



7 PELANGGARAN HAM TRAGEDI KANJURUHAN TEMUAN KOMNAS HAM

1. Pelanggaran soal penggunaan dan kekuatan yang berlebihan. Komnas HAM menilai pada proses pengamanan pertandingan Arema FC melawan Persebaya dengan menggunakan gas air mata adalah bentuk kekuatan yang berlebihan.

2. Pelanggaran dengan adanya 45 tembakan gas air mata sebagai pemicu utama tewasnya ratusan supporter.

3. Pelanggaran terkait hak memperoleh keadilan. Perlu diketahui, proses penegakan hukum belum mencakup keseluruhan pihak-pihak yang seharusnya bertanggung jawab dalam pelaksanaan pertandingan dan pelaksanaan kompetisi.

4. Pelanggaran mengenai hak untuk hidup dimana kematian 135 supporter merupakan bentuk pelanggaran HAM untuk hidup.

5. Pelanggaran hak atas kesehatan. Banyak orang tiba-tiba terluka akibat gas air mata itu, yang matanya merah, kakinya patah, sesak napas, trauma, dan sebagainya.

6. Pelanggaran hak anak. Perlu diketahui dalam catatan Komnas HAM per 11 Oktober 2022 terdapat 38 anak yang meninggal dunia korban dari tragedi naas Kanjuruhan.

7. Pelanggaran terhadap business and human rights. Artinya, entitas bisnis yang mengabaikan hak asasi manusia. Pemicu tragedi Kanjuruhan lebih menonjolkan aspek-aspek bisnisnya daripada aspek hak asasi manusia.

**Government (Hal.2)
Polisi Bakal
Periksa BPOM
Soal Izin Edar Obat
Diduga Picu Gagal
Ginjal Akut**

Foto: Istimewa
Sumber Data: Berbagai Sumber Diolah

Polisi Bakal Periksa BPOM Soal Izin Edar Obat Diduga Picu Gagal Ginjal Akut



Menkes Budi Gunadi Sadikin (kanan) dan Kepala BPOM, Penny Lukito mengikuti rapat kerja dan rapat dengar pendapat dengan Komisi IX di Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta, Rabu (2/11/2022). (Foto:antara)

JAKARTA- Masyarakat hingga kalangan DPR RI mempertanyakan mengenai izin edar obat sirup yang diduga memicu gagal ginjal akut. Mengapa cemaran etilen glikol dan dietilen glikol baru ditemukan berbahaya hingga memicu gagal ginjal akut pada anak, lebih dari 150 kasus meninggal di Indonesia?

Direktorat Tindak Pidana Tertentu (Dittipidter) Badan Reserse Kriminal (Bareskrim) Polri pun akan memeriksa Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) terkait izin edar obat. "Melakukan pendalaman dan klarifikasi terhadap BPOM terkait izin edar," ujar Kepala Bagian Penerangan Umum (Kabag Penum) Divisi Humas Polri Kombes Nurul Azizah kepada wartawan, Selasa (1/11) malam.

"Kemudian selanjutnya melakukan pendalaman sistem pengawasan produksi dan distribusi obat sediaan farmasi," sambungnya.

Direktur Tindak Pidana Tertentu (Dirtipidter) Bareskrim Brigjen Pipit Rismanto mengatakan pihaknya akan melakukan pendalaman terlebih dahulu sebelum memanggil BPOM. Pipit menekankan kepolisian fokus membidik akar masalah dari kejadian gagal ginjal akut ini. "Di awal kita lakukan pendalaman dulu. Setelah mengarah ke sana, kita informasikan kita kan perlu mengutamakan mencari akar masalah," kata Pipit saat ditemui di ruang kerjanya di Bareskrim, Jakarta Selatan, Rabu (2/11/).

Pipit menyebut, Bareskrim terus melakukan pengembangan pada pekan depan. "Mudah-mudahan lebih cepat lebih baik," ucapnya.

Terpisah Wakil Ketua Komisi IX

DPR Charles Honoris mengaku heran produk yang sebelumnya sudah mendapat izin edar BPOM RI dan tidak bermasalah, mendadak menyebabkan lebih dari 300 kasus anak terkena gagal ginjal akut. "Apa penyebab atau bagaimana caranya barang yang dulunya sudah mendapatkan izin edar, dulunya tidak bermasalah, tapi saat ini produk mengandung etilen glikol di luar ambang batas," tanya dia dalam rapat kerja bersama Komisi IX DPR RI Selasa (2/11).

"Apakah ada permainan dari supplier, ataupun industri farmasi yang nakal atau lolos dari pengawasan BPOM RI atau ada kesengajaan?," lanjut dia.

Menjawab itu, Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM RI) Penny K Lukito menyebut temuan awal mengarah pada perubahan sumber bahan baku pada dua industri farmasi, yang tidak melapor. Setelah ditelusuri, kandungan cemaran etilen glikol dan dietilen glikol di salah satu obat, bahkan mencapai 48 mg/ml, ratusan kali lipat di atas standar Farmakope yakni 0,1 mg/ml.

Penny menyebut hingga kini belum ada standar atau otoritas obat di dunia yang menetapkan regulasi pengujian cemaran EG dan DEG dalam produk jadi. Karenanya, pengujian tidak dilakukan.

Terlebih, bahan baku obat yang disuply ke Indonesia, khusus terkait polietilen glikol dan propilen glikol berada di bawah pengawasan Kementerian Perdagangan lantaran pelarut tersebut juga digunakan untuk tekstil, seperti cat dan sebagainya.

Meski begitu, Penny mengaku hal ini menjadi pelajaran untuk membuat regulasi baru agar tidak terjadi kasus serupa di masa mendatang. "Kembali lagi, cemarannya belum bisa kami uji, tidak ada standarnya, SOP-nya yang nasional maupun internasional. Karenanya, kelihatannya harus kita ubah dengan kondisi yang ada,"

75% Terjadi pada Balita

Berdasar data Kemenkes, kasus gangguan ginjal akut misterius pada anak di bawah usia satu tahun ada 75 kasus dan anak usia 1-5 tahun ada 169 kasus. Artinya, ada sekitar 75 persen

anak balita (bawah 5 tahun) dari total 325 kasus yang diserang penyakit ini. "Kita melihat sebagian besar dari kasus ini terjadi pada anak-anak dengan usia nol sampai lima tahun," kata Menteri Kesehatan (Menkes) Budi Gunadi Sadikin Rabu (2/11).

Berdasar data Kemenkes, kasus gangguan ginjal akut misterius pada anak di bawah usia satu tahun ada 75 kasus. Selanjutnya, anak usia 1-5 tahun ada 169 kasus, 6-10 tahun ada 42 kasus, serta 11-18 tahun ada 39 kasus. "Kita melihat ada lonjakan pertama kali teridentifikasi di bulan Agustus. Sehingga kita mulai merespons di bulan September; berdasarkan adanya data lonjakan dari kasus di bulan Agustus ini," ujar Budi.

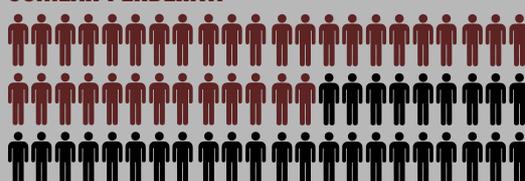
Dia menuturkan, setelah Kemenkes melakukan pelarangan obat sirup sejak 18 Oktober 2022 lalu, jumlah kasus gangguan ginjal akut misterius pada anak rata-rata menurun drastis. Rata-ratanya sempat 6-7 kasus per hari, bahkan puncaknya 10 kasus per hari. "Kami juga melakukan monitoring (pemantauan) di rumah sakit-rumah sakit RSCM (Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo), Sardjito, sama Ngurah yang di Bali yang tadinya masuknya (kasus) setiap hari tinggi, sekarang sudah tidak ada yang masuk baru," ucap Budi.

Sementara itu, dia menyebut bahwa angka kematian juga sempat naik tinggi. Di mana puncaknya enam kematian per hari. "Tapi sejak Fomepizole obatnya kita coba di RSCM tanggal 18 Oktober, kemudian kita memiliki cukup banyak itu di minggu lalu, jumlah kematiannya sudah menurun secara drastis," kata Budi.

Dia menyebut Daerah Khusus Ibukota (DKI) Jakarta merupakan provinsi tertinggi yang melaporkan kasus gangguan ginjal akut misterius pada anak yakni 79 kasus. Hingga kemarin, 178 anak meninggal dunia akibat gangguan ginjal akut misterius atau sekitar 54 persen dari 325 kasus yang terkonfirmasi. (hiski,rls,ist/dya)

KASUS GAGAL GINJAL AKUT MENCAIPI 325 PASIEN

JUMLAH PENDERITA



178 MENINGGAL

325 KASUS

Gagal Ginjal Akut

- Jumlah tersebut berdasarkan data yang dimutakhirkan pada Selasa (1/11/2022).
- Menkes sampaikan sebaran kasus ini terjadi di sejumlah provinsi. Kasus tertinggi ditemukan di DKI Jakarta, Jawa Barat dan Banten.
- Sejumlah provinsi yang akan diselidiki lebih lanjut di antaranya Sumatera Utara, Jawa Barat dan Timur, Sulawesi Selatan.

GEJALA

- Demam
- Batuk
- Pilek
- Diare
- Volume urine turun/ tidak buang air kecil

RUU Perlindungan Pekerja Rumah Tangga Sudah 18 Tahun Digantung, Baleg-Pimpinan DPR Tak Satu Suara



Suami-istri pelaku penganiayaan telah ditetapkan sebagai tersangka

Kondisi Rohimah PRT yang disiksa majikannya saat dirawat di RS Sartika Asih Bandung

JAKARTA - Dugaan penyiksaan seorang pekerja rumah tangga asal Cianjur, Jawa Barat, kembali membuka pertanyaan tentang RUU Perlindungan PRT yang tak kunjung disahkan DPR sejak 18 tahun silam. Badan Legislasi (Baleg) DPR Rancangan Undang-Undang (RUU) Perlindungan Pekerja Rumah Tangga (PPRT) sudah selesai sejak 1 Juli 2020. Namun, Pimpinan DPR diduga sengaja menahannya.

"Menurut tatib (tata tertib) DPR, pimpinan DPR tak boleh menghambat proses penyusunan bakal beleid yang dilakukan alat kelengkapan dewan (AKD). Pimpinan DPR tidak boleh menahannya," kata Wakil Ketua Badan Legislasi (Baleg) DPR Willy Aditya, Rabu (2/11).

Wakil Ketua Fraksi NasDem itu menyampaikan pihaknya sudah menyelesaikan penyusunan draf RUU PPRT. Tahapan tersebut sudah dirampungkan sejak 2020.

"Sudah diplenokan pada 1 Juli 2020, jadi sebenarnya sudah selesai (penyusunan RUU PPRT)," ungkap dia.

Dia menyampaikan berbagai upaya telah dilakukan agar pengesahan RUU PPRT sebagai usulan inisiatif DPR. Willy sudah beberapa kali mengingatkan hal itu dalam rapat Badan Musyawarah (Bamus) DPR. "Bahkan, dalam paripurna sudah interupsi untuk segera diparipurnakan," ujar dia.

Ia berujar, pembahasan RUU PPRT memang sudah final. Posisinya saat ini hanya menunggu keinginan dari pimpinan DPR untuk membawa RUU PPRT ke rapat paripurna.

Pada hal melihat sikap pemerintah menyikapinya dengan membentuk gugus tugas percepatan pembahasan RUU PPRT, menurut Willy seharusnya tidak ada alasan lagi bagi DPR untuk menunda pengesahan.

Pemerintah melalui perwakilan yang ditemui Willy, yakni Menteri

Ketenagakerjaan Ida Fauziyah dan Wakil Menteri Hukum dan HAM Edward Omar Sharif Hiarije, sudah menyatakan siap dan sanggup membahas bersama RUU PPRT.

"Toh pemerintah hari ini sudah buat gugus tugas. Harusnya pimpinan DPR cukup arif dan bijaksana melihat kode keras dari pemerintah seperti itu," kata Willy.

Terpisah, Ketua DPR RI Puan Maharani menyiratkan pihaknya enggan tergesa-gesa untuk mengesahkan RUU PPRT sebagai hak inisiatif DPR. Puan mengatakan, DPR ingin melihat dan memastikan lebih dulu masukan dan keinginan dari publik.

"Apakah ini sudah menjadi satu hal yang sudah urgen? Karena daripada kita terburu-buru, kemudian memasukkan satu undang-undang dalam Prolegnas kemudian mandek di tengah jalan," kata Puan di Kompleks Parlemen Senayan, Selasa (1/11).

Puan tidak ingin RUU PPRT bernasib serupa RUU lain yang dalam perjalannya mengalami mandek. Ia ingin memastikan DPR sudah benar-benar matang dalam menampung aspirasi publik serta melakukan sosialisasi.

Puan juga mengingatkan untuk tetap menggunakan skala prioritas dalam setiap penyusunan dan pembahasan RUU. "Jadi itu yang akan dilakukan di masa sidang yang akan datang, yang dimulai dari masa sidang saat ini dalam pembahasan Prolegnas yang akan datang. Kita lihat dulu kebutuhan dan usulan prioritas dari setiap komisi yang akan dimasukkan," ujar Puan.

Kekerasan terhadap PRT dari tahun 2017 hingga 2022 terkait dengan kekerasan ekonomi seperti upah tidak dibayar dan/atau upah dipotong. Dari 2.637 PRT yang melaporkan kasus kekerasan pada

periode yang sama, sebanyak 1.027 kasus di antaranya menyangkut kekerasan fisik, 1.382 kasus menyangkut kekerasan psikis, 831 kasus menyangkut kekerasan seksual dan 1.487 kasus terkait dengan tindak perdagangan orang oleh agen penyalur. Karena itu RUU PPRT tidak hanya menjadi pengakuan dan perlindungan bagi PRT, namun juga menjadi implementasi fungsi pemerintah dalam hal pembinaan dan pengawasan pekerja.

Hak-hak PRT

Komnas Perempuan menilai, ketiadaan RUU Perlindungan Pekerja Rumah Tangga (RUU PPRT) menjadi salah satu penyumbang berulangnya kasus kekerasan dan diskriminasi terhadap PRT, minimnya pemenuhan hak-hak PRT, dan perlindungannya. Oleh karena itu, pada momentum Hari Perlindungan Pekerja Rumah Tangga di Februari yang lalu, Komnas Perempuan mendesak agar RUU PPRT segera disahkan. Permenaker 2/2015 saja dianggap belum cukup.

Koordinator Nasional Jaringan Nasional Advokasi Pekerja Rumah Tangga (JALA PRT) Lita Anggraini menjelaskan, apabila RUU PPRT berhasil disahkan, sebenarnya tidak hanya PRT saja yang terlindungi, tetapi juga pemberi kerja. "Melindungi hak dan kewajiban kedua belah pihak," katanya. Pemerintah bisa juga menjamin hak-hak PRT dengan memberikan perlindungan dan jaminan sosial melalui kesiapan ketenagakerjaan dan bantuan sosial.

RUU PPRT sebenarnya sudah diusulkan ke DPR sejak tahun 2004 atau sekitar 18 tahun yang lalu. Perkembangan terakhir, RUU PPRT selesai dibahas Badan Legislasi 2020 dan masuk Badan Musyawarah sebagai Prolegnas Prioritas 2021. Akan tetapi, RUU ini kembali tertahan

dan belum diketahui bisa menjadi RUU inisiatif DPR atau tidak. Sejauh ini tujuh fraksi telah menyatakan dukungan untuk meloloskan RUU PPRT. Sementara dua fraksi lainnya, Partai Golkar dan PDI-Perjuangan, belum menentukan sikap tegas. (hiski,rls,ist/dya)

PASAL 7 PERMENAKER 2/2015 TENTANG PERLINDUNGAN PEKERJA RUMAH TANGGA

- Memperoleh informasi mengenai Pengguna;
- Mendapatkan perlakuan yang baik dari Pengguna dan anggota keluarganya;
- Mendapatkan upah sesuai Perjanjian Kerja;
- Mendapatkan makanan dan minuman yang sehat;
- Mendapatkan waktu istirahat yang cukup;
- Mendapatkan hak cuti sesuai dengan kesepakatan;
- Mendapatkan kesempatan melakukan ibadah sesuai dengan agama dan kepercayaan yang dianutnya;
- Mendapatkan tunjangan hari raya;
- dan Berkomunikasi dengan keluarganya.

Melonjak Tinggi, Kasus Baru Corona Tembus 4.873

JAKARTA - Pemerintah melaporkan kasus baru COVID-19 pada hari ini sebanyak 4.873 kasus. Provinsi yang paling banyak melaporkan kasus harian adalah DKI Jakarta, yakni 1.781 kasus.

Data mengenai kasus Corona ini dipublikasikan Humas BNPB, Rabu (2/11). Data kasus COVID-19 diperbarui setiap hari per pukul 12.00 WIB. Dengan adanya penambahan 4.873 kasus baru, total kasus COVID-19 di Indonesia menjadi 6.502.659. Sebanyak 30.053 di antaranya kasus aktif.

Pemerintah juga melaporkan pasien COVID-19 yang sembuh hari ini sebanyak 2.050. Dengan begitu, total pasien sembuh dari Corona menjadi 6.313.911 kasus.

Juru bicara Satgas COVID-19 Prof Wiku Adisasmito sebelumnya menyebut puncak Omicron XBB diyakini bakal tercapai di Januari 2023. Pakar epidemiologi Dicky Budiman juga menyebut kemungkinan Desember hingga awal Januari bisa dilaporkan kenaikan kasus. "Namun, dengan kemampuan sekarang, mungkin kita hanya



(Ilustrasi) Pemerintah kembali mendistribusikan vaksin corona yang stoknya sempat habis di beberapa wilayah Indonesia. (Fot-dok)

berhasil mengidentifikasi 5 ribu kasus," terang dia baru-baru ini.

Di sisi lain, Kepala Biro Komunikasi dan Pelayanan Publik Kementerian Kesehatan (Kemenkes) Siti Nadia Tarmizi menyatakan, stok vaksin booster mulai kembali didistribusikan setelah sebelumnya sempat langka. Ia menuturkan, pihaknya mulai mendistribusikan

vaksin booster (penguat) itu kepada fasilitas layanan kesehatan (fasyankes), sehingga tenaga kesehatan dapat kembali bisa melayani vaksinasi.

"Saat ini stok vaksin sudah mulai didistribusi. Sudah mulai kita distribusikan dan sudah mulai faskes bisa melayani vaksinasi," kata Siti Nadia Tarmizi.

Nadia menyampaikan, jumlah

vaksin yang mulai terdistribusi itu mencapai 2,5 juta dosis. Adapun merek vaksinnya adalah Pfizer. Pemerintah meyakini bahwa vaksinasi mampu mencegah percepatan penularan Covid-19. Nadia pun mengimbau warga untuk terus menerapkan protokol kesehatan termasuk memakai masker dan mengakses vaksin yang mulai tersedia. "Sudah 2,5 juta dosis kita mulai distribusikan, (mereknnya) Pfizer. (Kami memberikan) imbauan tetap pakai masker harus dilakukan dan segera vaksinasi," ucap Nadia.

Adapun subvarian Omicron, XBB, sudah masuk ke Indonesia. Data hingga 25 Oktober 2022, kasus subvarian Omicron XBB yang masuk ke Indonesia diderita oleh 4 orang. Subvarian XBB ini adalah varian yang menyebabkan lonjakan kasus Covid-19 yang tajam di Singapura, dengan peningkatan tren perawatan di rumah sakit. Peningkatan kasus XBB di Negeri Singa itu sudah jauh lebih cepat dari varian sebelumnya, yaitu 0,79 kali lebih cepat dari gelombang BA.5, dan 0,46 kali lebih cepat dari gelombang BA.2. (hiski,rls/dya)

Ada Lebih dari 8.000 Warga Surabaya Tak Miliki Jamban, Pemkot Targetkan 2023 Teratasi



Kepala Dinas Lingkungan Hidup (DLH) Kota Surabaya, Agus Hebi Djuniantoro

SURABAYA-Menurut data DPRD Surabaya ada sekitar 8.500 permintaan jamban dari warga Kota Pahlawan. Ini menggambarkan bila masih banyak masyarakat yang Buang Air Besar Sembarangan (BABS) atau Open Defecation Free (ODF).

Pemerintah Kota (Pemkot) menargetkan pada tahun 2023 semua warga memiliki jamban. Untuk itu, pemkot bersinergi bersama Badan Amil Zakat Nasional (Banas) Kota Surabaya menggenjot pembangunan

jamban bagi warga yang belum memiliki.

Kepala Dinas Lingkungan Hidup (DLH) Kota Surabaya, Agus Hebi Djuniantoro menyatakan, pihaknya menargetkan Kota Pahlawan bebas dari BABS pada tahun 2023 mendatang. Target itu sebagaimana menindaklanjuti

instruksi Wali Kota Surabaya, Eri Cahyadi.

"Jadi target tahun 2023 Pak Wali Kota minta agar kalau bisa tidak ada lagi warga yang buang air besar sembarangan. Artinya, target itu harus terpenuhi semua," kata Agus Hebi saat dihubungi Rabu (2/11).

Berdasarkan data Dinas Kesehatan (Dinkes) Surabaya, Agus Hebi juga mengungkapkan, bahwa ada sekitar 8.000 lebih keluarga di Kota

Pahlawan yang belum memiliki jamban. Namun, data tersebut dihitung berdasarkan jumlah KK dan bukan rumah tinggal. "Jadi data Dinkes itu dihitung per keluarga (KK), padahal dalam satu rumah bisa ditinggali oleh dua hingga empat KK. Makanya kita juga akan kroscek ulang data tersebut," ungkap Hebi.

Selain dihitung berdasarkan KK, sebagian besar warga yang belum memiliki jamban ini juga tinggal di rumah yang status tanahnya bukan hak milik. Misalnya, warga itu tinggal di tanah milik PT KAI atau Balai Besar Wilayah Sungai (BBWS).

"Setelah kita cek ke bawah, memang yang banyak itu warga yang tinggal di tanahnya BBWS, PT KAI. Jadi, status kepemilikan tanah yang dihuni warga juga menjadi kendala bagi kami untuk memberikan intervensi," terangnya.

Oleh sebabnya, Hebi menyatakan, pada tahun 2022 ini, pihaknya akan mengubah Peraturan Walikota (Perwali) Nomor 32 Tahun 2020 Tentang Perubahan Atas Perwali No 14 Tahun 2019 tentang Pelaksanaan Pembuatan Jamban di Kota Surabaya. Dengan demikian, yang menjadi syarat penerima bantuan jamban ke depan bukan status tanah, melainkan pertimbangan kesehatan dan

lingkungan.

"Makanya langkah awal yang kita laksanakan adalah mengubah Perwali. Misal di situ (Perwali) diatur, sudah lebih 10 tahun tinggal di sana, bisa mendapatkan bantuan jamban. Jadi pertimbangannya bukan status tanah, tapi kesehatan dan lingkungan," ungkap dia.

Ia pun mengungkapkan data pembangunan jamban di Kota Surabaya. Pada tahun 2021, sebanyak 400 jamban telah dibangun. Sedangkan tahun 2022, dialokasikan sebanyak 300 jamban. "Sementara tahun 2023, anggaran kita proyeksikan untuk 2.000 jamban. Nanti kita kroscek lagi data kebutuhannya, mungkin bisa ditambah juga melalui PAK (Perubahan Anggaran Keuangan)," tuturnya.

Hebi juga menyebutkan, bahwa bantuan program jamban ini dianggarkan sekitar Rp4,4 juta per keluarga yang merupakan Masyarakat Berpenghasilan Rendah (MBR). Sedangkan proses pembangunannya, dilaksanakan oleh Kelompok Swadaya Masyarakat (KSM). "Jadi satu jamban anggarannya sekitar Rp4,4 juta. Itu sudah termasuk kloset, septic tank dan pembuatan sumur resapan. Dan yang mengerjakan adalah KSM, bisa dari MBR," jelasnya. (mira,rls/dya)

Aturan Baru Pembuatan SIM Makin Murah, Gagal Bisa Ujian Ulang di Hari Sama

JAKARTA - Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo membolehkan warga untuk melakukan ujian pembuatan surat izin mengemudi (SIM) ulang pada hari yang sama apabila dinyatakan tidak lulus. Hal tersebut tertuang dalam Surat Telegram (ST) Nomor: ST/2386/X/YAN.1.1./2022. Tak hanya itu biaya pembuatan juga makin murah, karena tes kesehatan dan psikologi bisa menggunakan dokter yang dipilih sendiri.

"Bagi peserta yang dinyatakan tidak lulus ujian penerbitan SIM, dapat langsung melaksanakan ujian ulang pada hari itu juga atau dalam kurun waktu 14 hari kerja terhitung mulai tanggal dinyatakan tidak lulus," tulis salah satu poin dalam surat telegram itu, dikutip Rabu (2/11).

Dalam surat telegram itu pula, Jenderal Sigit menyatakan ujian ulang itu bakal dilakukan maksimal dua kali di hari yang sama. Selain itu, Kapolri juga meminta agar Satuan Penyelenggara Administrasi (Satpas) dapat menyiapkan ujian ulang bagi calon pemohon SIM yang gagal.

Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo memberikan keterangan pers mengenai dugaan kasus

Beberapa waktu lalu, Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo saat melakukan sidak ke Satuan Penyelenggara Administrasi (Satpas) SIM Polda Metro Jaya di Jalan Daan Mogot, Jakarta Barat, sempat berdiskusi dengan petugas soal tes pembuatan SIM. "Ini kalau gagal ujian praktik bisa langsung ulang?" tanya Kapolri ke petugas.

Mendengar pertanyaan tersebut, Kopol Akasa selaku Kasi SIM Subdit Regident Ditlantas Polda Metro Jaya memberi penjelasan. "Siap jenderal dikasih waktu ulang 14 hari kemudian," kata Kopol Akasa.

Sigit lalu meminta agar proses pengajuan SIM diselesaikan hari ini juga. Dia meminta, agar petugas tak membuat masyarakat kesulitan. Apalagi harus pulang pergi ke Satpas SIM. "Kalau bisa kasih kesempatan dua kali pada hari yang sama. Karena makan waktu juga jika datang lagi. Tadi saya dengar ada yang 4 kali gagal. Terus dikasih pelatihan dulu masyarakat sebelum ujian," imbuh Sigit.

Keluhan Soal Biaya

Tak hanya ujian gagal, biaya membuat SIM juga seringkali dikeluhkan. Tidak sedikit para pemohon SIM yang mengeluhkan biaya yang dikeluarkan untuk membuat SIM di luar dari ketentuan. Belum lagi ada biaya tes kesehatan dan psikologi umumnya dengan besaran berbeda tergantung Satpasnya.

Tak heran kalau biaya bikin SIM dan perpanjangan SIM lebih mahal dari aturan Pendapatan Negara Bukan Pajak (PNBP). Di jagat dunia maya tidak sedikit yang mengeluhkan biaya bikin SIM baru mencapai Rp 600 ribu.

Sebelumnya juga ada telegram memerintahkan agar pemeriksaan kesehatan sekaligus tes psikologi dilakukan di luar Gedung Satpas. Hal



(Ilustrasi) Ujian praktik saat membuat SIM baru dengan melewati rute membentuk angka delapan ini seringkali dikeluhkan masyarakat. (Foto-dok)

itu tertuang dalam ST/2387/X/YAN.1.1./2022 per tanggal 31 Oktober 2022 yang ditandatangani oleh Kakorlantas Polri Irjen Firman Shantyabudi atas nama Kapolri.

"Calon peserta ujian SIM dapat memilih sendiri dokter dan psikolog yang sudah mendapat rekomendasi sesuai ketentuan," tulis telegram tersebut sebagaimana dikutip detiknews.

Biaya pemeriksaan tersebut juga dipungut langsung oleh dokter atau psikolog pada pelayanan pemeriksaan kesehatan. Kapolri juga melarang petugas pelayanan penerbitan SIM menyalahgunakan pelaksanaan pemeriksaan kesehatan tersebut untuk melakukan pungutan biaya lain baik secara langsung maupun tidak langsung.

Selain itu, petugas juga diminta untuk melaksanakan pengawasan dan pengendalian melekat pada pelaksanaan pelayanan penerbitan SIM dengan melibatkan fungsi Propam Polri.

Terpisah, Anggota Komisi III DPR Fraksi NasDem Eva Yuliana menilai arahan terbaru itu merupakan wujud komitmen Jenderal Sigit dan jajaran dalam meningkatkan pelayanan kepada masyarakat.

"Mungkin ini adalah salah satu wujud dari bagaimana Pak Kapolri dan seluruh jajarannya ingin meningkatkan pelayanan atau kemudahan-kemudahan masyarakat bisa mendapatkan SIM, baik itu pembuatan baru ataupun perpanjangan," kata Eva kepada wartawan, Rabu (2/11).

Menurut Eva, kebijakan ini menjadi langkah baik Kapolri dan seluruh jajarannya dalam meningkatkan pelayanan dalam mengurus SIM. "Saya rasa ini adalah langkah yang baik di mana spirit Pak Kapolri untuk meningkatkan pelayanan dari Polri kepada masyarakat yang akan membuat SIM atau memper-panjang izin SIM-nya," ujarnya.

Selain itu, Eva melihat langkah baru tersebut sebagai bentuk

pemahaman yang baik oleh Polri. Eva menilai hal ini dapat menghilangkan pandangan bahwa proses pembuatan SIM sulit dan membuka peluang praktik pungli lewat calo.

"Kedua, tentu ini pemahaman yang baik yang luar biasa pemakluman yang ditunjukkan oleh Polri kepada rakyat sehingga kita nggak bisa lagi bilang bahwa bikin SIM itu susah. Mungkin

lebih baik cari orang untuk membuatkan," katanya.

"Nah ini lagi-lagi pemahaman yang salah yang harusnya sekarang kita semua berbenah diri, bagaimana kita memahami bahwa aturan yang dibuat oleh Polri betul-betul untuk kita agar pengguna jalan ini benar-benar aman dan tertib," lanjut dia. (hiski, rls,ist/dya)

BIAYA PEMBUATAN SIM BARU DAN PERPANJANGAN SIM

PEMBUATAN SIM

SIM A, A Umum, BI, BI Umum, BII dan BII Umum :
Rp 120.000

SIM C, CI dan CII :
Rp Rp 100.000

SIM D dan DI :
Rp 50.000

SIM Internasional:
Rp 250.000

PERPANJANGAN SIM

SIM A, A Umum, BI, BI Umum, BII, BII Umum :
Rp 80.000

SIM C, CI, CII :
Rp 75.000

SIM D dan DI :
Rp 30.000

CATATAN:

Di luar tes kesehatan dan psikologi

SUMBER:

Peraturan Pemerintah nomor 76 tahun 2020 tentang Jenis dan Tarif atas Jenis Penerimaan Negara Bukan Pajak yang berlaku pada Polri.





KATY PERRY

Mata Kanan Menutup Sendiri saat Konser, Ada Apa?



Katy Perry bikin para penggemarnya panik saat konser. Mata Katy Perry tiba-tiba menutup sebelah. Dalam cuplikan video, Katy Perry menyapa penggemar di atas panggung. Saat itu juga, pelantun Firework itu terlihat berjuang keras agar mata kanannya tetap terbuka. Katy Perry bahkan dua kali tampak menekan tangannya ke pelipis. Ada apa Kat?

MENGENAKAN gaun berkilauan, penyanyi berusia 38 tahun itu tetap tampil enerjik. Ia tampak tidak terpengaruh oleh mata kanannya yang sulit dibuka.

Begitu ia berhasil menahan pandangan selama beberapa detik tanpa sebelah matanya menutup, Katy Perry berteriak ke mikrofon. "Bikin lebih kencang suaranya untuk band saya!"

Para penggemar kemudian riuh di media sosial. Mereka bertanya-tanya tentang apa yang sebenarnya terjadi pada Katy Perry.

"Mungkin bulu matanya tersangkut?" tulis netizen.

"Stres jadi penyebabnya. Saya harap dia beristirahat dengan baik," komentar lainnya.

Tak sedikit juga yang menyebut itu merupakan bagian dari aksi panggungnya. Mereka mengklaim itu sebagai lelucon yang menyerupai boneka. "Saya agak khawatir itu adalah stroke atau kegagalan operasi. Tapi tidak, dia sengaja melakukannya," tulis penggemar lain.

Menanggapi hal itu, Katy Perry akhirnya buka suara dan menyebut kondisi mata yang dianggap 'seram' ini hanyalah sebuah aksi panggung. Ia juga menyebut penampilannya selama di Las Vegas menyenangkan.

"Menyambut semua orang yang datang untuk melihat secara langsung pesta mata boneka saya yang rusak di Vegas tahun depan!" tulisnya dalam caption Instagram @katyperry, Jumat (28/10/2022).

Dalam unggahannya itu, Katy Perry menyertakan sebuah video yang menunjukkan mata sebelah kanannya tertutup sendiri beberapa kali.

Ia beberapa kali harus menyentuh pelipis mata agar mata kanannya yang tampak tidak bisa dikontrol bisa dibuka kembali. "POV: ketika kamu melihat jadwal PLAY date 2023," tulis

Katy Perry dalam videonya tersebut.

Duet Manis dengan Thomas Rhett

Penyanyi asal Amerika, Thomas Rhett, belum lama ini merilis video musik dari lagu Where We Started. Ini merupakan lagu duet antara Thomas Rhett dan juga Katy Perry. Video musik yang disutradarai oleh Patrick Tracy, menampilkan sosok Thomas dan Katy merenungkan perjalanan mereka sendiri. Sebelumnya, lagu tersebut telah dirilis pada 1 April lalu. Ini merupakan lagu dari album studio keenam Thomas Rhett.

Thomas pun mengaku senang akhirnya bisa berkolaborasi dengan pelantun Roar tersebut. Ia mengaku bahwa duetnya ini merupakan pengalaman yang istimewa dalam hidupnya. "Bekerja dengan Katy merupakan proses yang sangat kolaboratif. Dari rekaman lagu di studio, hingga tampil di American Idol, hingga rilisnya video ini masukannya membuat seluruh pengalaman ini sangat istimewa bagi saya," kata Thomas dalam keterangan resminya.

Senada dengan Thomas, Katy juga mengaku senang bisa berduet dengan penyanyi lagu Look What God Gave Her tersebut. "Saya senang bisa menciptakan dunia impian untuk 'Where We Started' kembali ke akar penyanyi-penulis lagu Nashville di mana saya memulai," timpal Katy.

Thomas Rhett dijuluki "the most reliable maker of No. 1 singles in country music" (Variety) - memiliki 19 multi-platinum dan Hit No. 1 bersertifikat gold, 12 miliar streaming, dan rentetan pemuncak chart #1 berturut-turut dalam format (Mediabase/Country Aircheck Chart).

Ia juga dinyatakan sebagai "a prince in the genre" (USA Today) dan telah dianugerahi delapan ACM Awards termasuk Entertainer of the Year, dua CMA Awards, lima nominasi Grammy Awards, ditambah piala dari

CMT Music Awards, Billboard Awards dan iHeartRadio Awards, selain diakui dengan dua penghargaan CMA Triple Play karena menulis tiga lagu #1 dalam periode 12 bulan.

Katy Perry telah mengumpulkan 65 miliar streaming kumulatif dengan penjualan di seluruh dunia lebih dari 57 juta (album) dan 138 juta lagu. Single musim panas 2019-nya, "Never Really Over," dari albumnya SMILE adalah peluncuran streaming terbesar dalam karier musik Katy.

Penayangan videonya "Roar" dan "Dark Horse" masing-masing telah melampaui 3 miliar views, menjadikan Katy sebagai artis wanita pertama dan satu-satunya yang mencapai tonggak sejarah ini.

Dia adalah salah satu dari hanya 5 artis dalam sejarah yang mencapai 100 juta unit bersertifikat dengan single digital mereka—dan artis Capitol Records pertama yang bergabung dengan klub RIAA 100 Juta Lagu Bersertifikat. Penampilan Katy di Super Bowl 2015 adalah yang tertinggi dalam sejarah acara tersebut.

Selain sebagai salah satu artis musik terlaris sepanjang masa, Katy adalah pendukung aktif dari banyak kegiatan filantropi. Pada tahun 2013, Katy ditunjuk sebagai Duta Goodwill UNICEF dan telah menggunakan suaranya yang kuat untuk memastikan hak setiap anak atas kesehatan, pendidikan, kesetaraan, dan perlindungan. Misinya adalah untuk memberdayakan anak-anak dari komunitas yang kurang terlayani dengan menyalakan cahaya batin mereka melalui seni. (berbagi sumber/dya) itu Bill Gates tetap akan memimpin yayasan amal yang ia dirikan.

Adapun dalam 25 tahun lagi, Bill Gates akan berusia 91 tahun dan Melinda usianya 83 tahun. Mungkin pada saat itulah mereka baru akan benar-benar pensiun. (berbagi sumber/dya)



INGINKAN BANYAK ANAK

Penyanyi Katy Perry mengaku siap untuk terus membesarkan anak-anaknya bersama Orlando Bloom. Diketahui, Katy dan Orlando Bloom telah dikaruniai seorang putri bernama Daisy Dove. Namun, dilansir Hollywooldlife, penyanyi berusia 37 tahun itu mengaku ingin punya lebih banyak anak lagi dari Bloom.

Hal itu diungkap Katy saat merayakan peluncuran minuman bersoda non-alkohol, De Soi. "Saya seorang perencana. Jadi kita lihat saja nanti," kata Katy kala itu.

Sebagai informasi, Katy dan Bloom menyambut kelahiran anak pertama mereka Daisy pada Agustus 2020. Bloom diketahui telah memiliki seorang putra bernama Flynn dari pernikahan sebelumnya dengan Miranda Kerr.

Meskipun ingin memiliki anak lagi, Katy juga mengaku mau fokus pada kariernya. Katy tak ingin kehamilannya mengganggu kariernya sebagai penyanyi. "Saya di Vegas, dan saya tidak bisa konser atau manggung dengan apa pun di perut saya, terutama manusia," ujar Katy. (berbagi sumber/dya)



HEMPASKAN STRES DENGAN OLAHRAGA



ISTIRAHAT sejenak dari rutinitas dengan melakukan olahraga yang bikin kamu senang bisa menghempaskan stres. Banyaknya aktivitas tentu membuat lelah, terutama bagi pelajar yang sedang menyusun skripsinya sambil magang, pekerja yang harus menempuh puluhan kilometer untuk sampai tempat kerja, dan masih banyak lagi.

Hal-hal yang terjadi di luar dugaan pun terkadang membuat kita jadi stres dan kelelahan. Nah, buat kamu yang ingin meredakan stres tapi nggak mau mengeluarkan uang untuk healing ke Bali, kamu bisa coba ikuti beberapa jenis olahraga ini di rumah. Ini rekomendasinya.

JALAN SANTAI

Jika akhir pekanmu nggak ada jadwal, alangkah baiknya kamu isi dengan berjalan santai dengan keluarga atau bestie kamu di pagi hari. Jika jalan-jalan di mall bisa menghabiskan uang, kamu bisa jalan santai di sekitar komplek atau Gelora Bung Karno sambil melihat pepohonan yang hijau dan orang yang berlalu-lalang.

Melihat sesuatu yang jarang kamu lihat selama di rumah ataupun tempat kantor secara tidak langsung bisa meredakan stres kamu, lho. Untuk memulai aktivitas ini, setidaknya dibutuhkan 10 menit setiap 2 kali seminggu. Setelah dua atau tiga

minggu berikutnya, tingkatkan frekuensi kamu berolahraga supaya nggak cuma stres yang hilang, tapi tubuh kamu juga menjadi lebih sehat.

MENARI

Selain jalan santai, kamu juga bisa mengasah bakat terpendam yaitu menari. Buat kamu yang suka K-Pop, bisa banget meredakan stres dengan menari lagu kesukaanmu. Faktanya, menari bermanfaat untuk menghilangkan stres karena ketika menyamakan ritme musik dengan berbagai gerakan, kamu bisa merasakan perasaan yang senang saat melakukannya. Terlebih lagi, jika kamu melakukan tariannya bersama teman-temanmu.

Menari juga bisa menurunkan berat badan. Menari dengan intensitas biasa membakar kalori sebanyak 229 kkal. Jika Anda naikkan lagi intensitasnya, menari bahkan mampu membakar 421 kkal atau hampir dua kalilipatnya.

OLAHRAGA YOGA

Ini dia salah satu olahraga yang paling banyak dipilih untuk relaksasi dan menenangkan tubuh. Kamu bisa melakukan gerakan yoga yang membuat tubuh menjadi lebih lentur, serta mampu mengurangi ketegangan otot. Latihan untuk memusatkan pikiran melalui pernapasan dalam juga bisa memicu respons relaksasi

tubuh dan menjadi kunci untuk mengelola stres.

Menurut penelitian dari Jurnal Complementary Therapies in Medicine, latihan yoga dapat meningkatkan energi, kebahagiaan, hubungan sosial, dan kualitas tidur yang berkaitan dengan stres dan depresi. Semakin lama kamu sering melakukan yoga, maka semakin terasa manfaat yang kamu dapatkan.

TAI CHI

Banyak yang nggak tahu, ternyata olahraga bela diri asal Tiongkok ini juga bisa meredakan stres, lho. Pasalnya, jika kamu latihan Tai Chi di ruang terbuka yang dekat dengan alam, kamu bisa merasakan ketenangan dari suasana sekitar dan membuatmu jadi semakin rileks. Selain itu, Tai Chi juga dapat meningkatkan kelenturan dan stamina tubuh. Jika kamu memaksimalkannya dengan tidur cukup, kamu bisa mendapatkan kesehatan jiwa yang membaik.

OLAHRAGA BERPASANGAN

Olahraga berpasangan di sini maksudnya adalah olahraga yang melibatkan dua orang, seperti bulutangkis atau tenis meja. Kamu bisa bermain dengan teman, keluarga, atau pasangan. Dengan melakukan olahraga yang tampak ringan tapi

penyakit cardio, stres juga bisa berkurang karena kamu melepas semua emosi yang dirasakan ketika memukul bola.

PILATES

Olahraga ini dirancang untuk membangun kekuatan, fleksibilitas, dan daya tahan otot tubuh. Mirip seperti yoga, pilates juga menggunakan konsep keseimbangan tubuh dan jiwa dalam gerakannya. Dengan prinsip pernapasan, relaksasi, konsentrasi, dan kesadaran tubuh, pilates juga dapat mengurangi stres, memfokuskan pikiran, dan meningkatkan konsentrasi.

KICKBOXING

Stres karena sedang kesal dengan pekerjaan atau seseorang? Nah, kamu bisa melampiaskan rasa stres kamu dengan melakukan olahraga kickboxing. Olahraga kickboxing bisa menurunkan rasa cemas, depresi, dan amarah secara signifikan setelah selesai melakukannya.

Kickboxing terdiri dari berbagai gerakan meninju dan menendang. Melalui olahraga ini, kamu bisa melepaskan rasa marah yang berakhir pada ketenangan jiwa saat berlatih. Selain itu, berlatih kickboxing juga akan melatih otot dan pertahanan diri kamu. (berbagai sumber/dya)



Hal Ini Bisa Dilakukan PS5 tapi Jarang Disadari

PEMILIK PlayStation 5 (PS5) wajib mengetahuinya, ada beberapa hal yang bisa dilakukan konsol besutan Sony tersebut untuk menambah keseruan saat memainkannya. Seperti dihimpun dari Android Authority, berikut adalah tujuh hal yang dapat dilakukan PS5 dan jarang disadari.

Tukar dudukan untuk memposisikan PlayStation 5 secara horizontal

Selama ini PlayStation 5 selalu dipromosikan dalam posisi vertikal. Padahal sebenarnya konsol buatan Jepang tersebut bisa diposisikan secara horizontal. Caranya adalah dengan menukar dudukan ke panel dasar. Pertama-tama lepas dudukan dengan menggunakan koin tipis atau obeng. Kalian dapat memposisikan ulang dudukan yang sesuai dengan selera.

Sempurnakan game PlayStation 4 dengan Game Boost

Banyak yang belum tahu bahwa Sony menyediakan fitur bernama Game Boost. Fitur ini memungkinkan pemain secara otomatis me-remaster semua game PlayStation 4 yang kompatibel dengan versi sebelumnya sehingga terlihat lebih memukai.

Game Boost aktif secara otomatis, jadi jangan heran mengapa game PlayStation lama terlihat begitu bagus jika dimainkan di PlayStation 5. Tapi perlu diketahui, pastikan konsol dan game yang dimainkan sudah mendapat pembaruan agar ini berfungsi.

Streaming game PlayStation 4 dengan Remote Play

Mengunduh game PlayStation 4 dari PlayStation Store dan menyimpannya di konsol PlayStation 5 akan menghabiskan ruang hard drive. Manfaatkan lah fitur Remote Play untuk melakukan streaming game PlayStation 4 di PlayStation 5.

Caranya, pastikan kedua konsol

terhubung ke jaringan Wi-Fi yang sama. Tapi ingat, hasilnya tentu tergantung pada kecepatan jaringan, usahakan gunakan koneksi terbaik untuk pengalaman terbaik menghindari lag.

Buka menu Settings di PlayStation 5 > System > Remote Play > kemudian aktifkan Remote Play, lalu tekan X untuk mengaktifkan fitur tersebut. Sementara di PlayStation 4 buka aplikasi PlayStation 5 Remote Play dari menu Beranda. Pilih find PlayStation 5 atau Hubungkan ke PS5-xxx.

Modifikasi cover konsol PlayStation 5

Cover konsol PlayStation 5 dapat dengan mudah dilepas dan diganti dengan warna berbeda. Jika bosan dengan warna putih, bisa memilih lima warna lainnya di situs web resmi PlayStation, serta beragam opsi lain pihak ketiga.

Lompat ke mode permainan tertentu dengan Aktivitas PlayStation 5

Ini berfokus pada fitur Aktivitas, yang memudahkan untuk melompat ke mode permainan tertentu, seperti multi-pemain, memuat misi tertentu, atau dengan cepat mencapai kemenangan. Cukup tekan tombol PS pada pengontrol DualSense dan kartu akan muncul di bagian bawah layar yang menunjukkan level individual, tidak dapat dibuka, dan lainnya dalam game yang sedang dimainkan.

Gunakan pengontrol DualShock 4 lama

Meskipun tidak bisa menggunakan pengontrol DualShock 4 PlayStation 4 untuk memainkan game PlayStation 5, namun pengontrol ini bisa digunakan untuk beberapa judul game yang kompatibel dengan versi sebelumnya.

Bagikan layar dalam game

PlayStation 5 mendukung banyak

fitur sosial, jadi mungkin tidak mengherankan jika pemain dapat berbagi layar dengan teman atau orang lain sehingga mereka dapat menontonnya. Meskipun itu sepertinya tidak terlalu mengesankan, fitur Multi-tasking memiliki trik lain, yakni dapat mengalirkan permainan teman melalui mode gambar-dalam-gambar saat bermain.

Pemain dapat melapisi gameplay ini di game sendiri atau menyematkannya di samping layar, sehingga tidak menghalangi permainan. Berikut cara membagikan layar:

- Tekan tombol PS untuk mengakses Control Center, lalu pilih Game Base.

- Pilih atau buat pesta dengan teman-teman yang ingin dibagikan layar.

- Pilih Start Share Screen yang terletak di bawah nama drop-down.

- Teman Anda akan menerima pemberitahuan saat Anda membagikan layar Anda. Mereka harus menerima ini, setelahnya layar akan muncul.

Demikian pembahasan tentang tujuh hal yang dapat dilakukan PS5 dan jarang disadari, semoga bermanfaat. (berbagai sumber/dya)



PASANG KUKU PALSU DI RUMAH, BISA!

KUKU menjadi bagian yang mendapat perhatian lebih kaum hawa. Tak heran jika banyak wanita yang menghabiskan waktu ke salon untuk menghias kukunya dengan berbagai warna dan desain. Namun, dengan memasang kuku di salon membutuhkan dana yang tidak sedikit, terlebih jika dilakukan berulang kali.

Ada cara mudah dan hemat yang dapat dilakukan untuk mempercantik kuku, yaitu dengan memasang kuku palsu sendiri di rumah. Bahan-bahan yang dibutuhkan untuk memasang kuku palsu sendiri pun sangat mudah dicari dan murah sehingga kamu dapat sedikit berhemat untuk perawatan kuku. Dilansir dari byrdie.com, berikut 8 cara memasang kuku palsu di rumah

dengan mudah.

Ketahui ukuran kuku

Seperti yang diketahui kuku palsu tersedia dalam berbagai ukuran dan desain, maka dari itu kamu harus mengetahui ukuran kuku palsu yang pas dengan kuku kamu agar terlihat alami dan tahan lama.

Jika kamu memilih ukuran kuku palsu yang terlalu kecil dapat membuat kuku palsu tidak tahan lama, sehingga pastikan bahwa kamu memilih kuku dengan ukuran yang pas dan sesuai.

Bersihkan tangan dan kuku

Setelah mengetahui ukuran kuku sahabat Fimela, langkah yang harus dilakukan selanjutnya adalah cuci tangan dan kuku kemudian keringkan menggunakan tisu. Pastikan bahwa kuku kamu benar-benar kering, kemudian mulailah untuk membersihkan sisa cat kuku dengan aseton.

Merapikan kutikula

Rapikan kuku menggunakan pendorong kutikula dengan gerakan yang lembut agar kutikula tidak terluka. Jika kamu memiliki kutikula yang sensitif pastikan untuk mendorongnya secara perlahan.

Rapikan kuku

Langkah keempat yang dapat dilakukan adalah dengan menggunting kuku, dengan menggunting

kuku dapat membuat kuku terlihat lebih rapi dan berbentuk. Namun pastikan bahwa kuku tidak dipotong terlalu pendek karena dapat membuat kuku palsu tidak dapat diaplikasikan.

Kikir kuku

Setelah merapikan bentuk kuku, kamu dapat mengikir permukaan kuku menjadi kasar. Hal ini dilakukan agar kuku palsu dapat menempel dengan baik.

Gunakan primer kuku

Sebelum mengaplikasikan kuku palsu, alangkah baiknya untuk mengaplikasikan primer kuku agar kuku dapat terlindungi sebelum menggunakan kuku palsu. Tak hanya itu, primer kuku dapat bekerja dengan menghilangkan kotoran atau minyak berlebihan dari kuku sehingga memungkinkan kuku palsu dapat menempel dengan lama.

Oleskan lem

Tempelkan lem sebagai perekat pada kuku palsu dan kuku asli, namun kamu harus menempelkan lem secukupnya agar tidak berlebihan. Dengan menempelkan lem secara berlebihan dapat membuat kuku palsu tidak bertahan lama, oleh karena itu cobalah untuk mengaplikasikan lem secara 'setetes kecil'.

Tempelkan kuku palsu

Setelah lem diaplikasikan, langkah yang harus dilakukan adalah

menempelkan kuku palsu pada kuku sahabat Fimela. Caranya adalah dengan letakkan kuku palsu depan kutikula, pastikan bahwa posisi kuku palsu rapi agar kuku tidak terlihat bengkok.

Kemudian, tekan kuku palsu agar dapat merekat dengan kuku asli. kamu dapat menggunakan pendorong kutikula agar jari tidak menempel dengan lem. Setelah ditekan diamkan selama 10 detik untuk memastikan tidak ada gelembung udara pada kuku palsu dan asli. Menekan kuku selama 10 detik menjadi sangat penting agar kuku tidak lembap sehingga kuku palsu lebih tahan lama dan terhindar dari jamur kuku. (berbagai sumber/dya)

BAHAN-BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MEMASANG KUKU PALSU, SEPERTI:

- Cairan pembersih kuku seperti aseton atau alkohol
- Kapas
- Pendorong kutikula
- Lem khusus kuku agar kuku palsu dapat merekat
- Kuku palsu
- Alat kikir kuku
- Gunting kuku untuk merapikan kuku



45 Tembakan Ngeri ... (dari hal 1)

KOMISI Nasional Hak Asasi Manusia (Komnas HAM) mengumumkan hasil penyelidikan pihaknya terkait tragedi Stadion Kanjuruhan Malang. "Kesimpulannya adalah peristiwa Kanjuruhan merupakan pelanggaran HAM yang terjadi akibat tata kelola yang diselenggarakan dengan cara tidak menjalankan, menghormati dan memastikan prinsip dan norma keselamatan dan keamanan," kata Komisioner Komnas HAM Choirul Anam dalam konferensi pers di kantornya, Jakarta, Rabu (2/11).

Ada beberapa hal yang dirinci terkait hal tersebut. Dari mulai soal penggunaan gas air mata hingga jam tayang Arema vs Persebaya yang dihelat malam hari. "Penggunaan gas air mata pada proses pengamanan pertandingan di stadion merupakan bentuk penggunaan kekuatan berlebihan dikarenakan pada Pasal 19 aturan FIFA soal safety and security itu dilarang," kata Anam.

"Yang melakukan penembakan bukan hanya Brimob, tapi juga personel Sabhara," sambung Anam.

Anam menambahkan, pelibatan anggota kepolisian dan TNI dalam membubarkan supporter yang masuk ke lapangan menjadi persoalan. Sebab melanggar aturan sepakbola lokal maupun internasional.

"Pelanggaran aturan PSSI dan FIFA ini terjadi karena desain seluruh pertandingan sepakbola yang jadi tanggung jawab PSSI didesain tanpa mempedulikan prinsip keselamatan dan keamanan yang terdapat dalam regulasi PSSI dan FIFA," katanya.

Dalam rilis tersebut, Komnas HAM membeberkan temuan mereka bahwa aparat telah menembakkan setidaknya 45 tembakan gas air mata di dalam stadion pada malam tragedi itu. "Penggunaan gas air mata mengacu pada Peraturan Kapolri nomor 1 tahun 2009 tentang penggunaan kekuatan dalam tugas kepolisian Republik Indonesia. Penembakan gas air mata dilakukan tanpa koordinasi dengan Kapolres Malang dan atas diskresi dari masing-masing pasukan," ujar Komisioner Komnas HAM Beka Ulung Hapsara.

Beka mengatakan aparat yang menembakkan gas air mata di dalam stadion itu merupakan unsur gabungan yakni dari pihak Brimob dan Personel Sabhara. "Diperkirakan gas air mata ditembakkan pada peristiwa ini sebanyak 45 kali, 27 tembakan terlihat dalam video, kami kompilasi semua video yang ada, dan kemudian 18 lainnya terkonfirmasi terdengar [suara tembakan]. Jadi itu sebanyak 45 kali," demikian dibacakan Beka.

Beka mengatakan tembakan gas air mata diketahui mulai ditembak sekitar pukul 22.08.59 WIB. Dari detik tersebut hingga 22.09.08 WIB, pasukan Brimob 11 kali menembakkan gas air mata ke arah setel ban di selatan lapangan Stadion Kanjuruhan.

"Setiap tembakan berisi 1 sampai 5 amunisi gas air mata," kata Beka. Kemudian, gas air mata kembali ditembakkan pada pukul 22.11.09

WIB hingga pukul 22.15 WIB. "[Kurun waktu itu] Diperkirakan gas air mata ditembakkan 24 kali," kata Beka. Beka mengatakan pihaknya juga melakukan cek ricek jumlah tembakan gas air mata dengan melihat kompilasi video serta kesaksian suara yang terdengar.

Dia mengatakan gas air mata sebagai pemicu jatuhnya korban jiwa. Dia mengatakan tembakan gas air mata ini menyebabkan jatuhnya korban jiwa maupun luka secara langsung dan tidak langsung.

"Ini memang standing kami sejak awal. Gas air mata itu pemicu utama jatuhnya korban meninggal, luka-luka, maupun trauma," kata dia. "Video kunci menunjukkan itu. Namun apakah luka yang dialami korban itu diakibatkan gas air mata, kita akan tunggu autopsi yang dilakukan secara ilmiah," katanya.

Untuk diketahui, enam dokter forensik disiapkan untuk mengautopsi dua korban Tragedi Kanjuruhan. Autopsi akan berlangsung 5 November dengan cara ekshumasi (penggalian kubur). "Pelaksanaan 5 November 2022 nanti, sesuai jawaban yang diterima LPSK dan disampaikan kepada kami. Nanti ada enam dokter forensik yang dilibatkan," ujar Imam Hidayat kuasa hukum Devi Athok (43) keluarga dua korban Kanjuruhan.

Imam menyebut enam dokter forensik tersebut salah satunya dari Dokkes Polda Jawa Timur dan sisanya dari Persatuan Dokter Forensik Indonesia (PDFI).

"Dari enam dokter forensik itu, satu dari Dokkes dan 5 dari Persatuan Dokter Forensik Indonesia. Bisa dari UB, Unair atau lembaga lain," terangnya.

Menurut Imam, keluarga yang mengajukan autopsi berharap dokter forensik yang terlibat autopsi bekerja secara profesional. Sehingga hasil autopsi nanti dapat membuka tabir penyebab kematian korban. Sedangkan korban yang akan diautopsi yakni Deby Ramadhani (16) dan Nayla Deby Anggraeni (13). Keduanya merupakan putri kandung Devi Athok.

"Kami harap mereka (dokter forensik) bisa profesional dan independen, karena sudah menyangkut sumpah jabatan, begitu dengan hasil laboratorium bisa cepat untuk mengungkap kepastian penyebab kematian 135 korban kanjuruhan," tegas Imam.

Sebagai informasi, Tragedi Kanjuruhan yang terjadi pada Sabtu (1/10) malam usai pertandingan lanjutan BRI Liga 1 antara Arema FC dan Persebaya Surabaya. Malam tragedi itu yang menewaskan setidaknya 135 orang dan melukai ratusan korban lainnya itu terjadi ketika supporter berdesak-desakan hendak keluar karena panik menghindari tembakan gas air mata aparat. Gas air mata itu ditembakkan aparat ke arah tribun setelah terjadi keriuhan di dalam lapangan.

Sekitar sepekan setelah kejadian, Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo dalam jumpa pers di Malang mengatakan aparat menembakkan 11 gas air mata di Stadion Kanjuruhan. "Ke tribun selatan kurang lebih 7 tembakan, ke tribun utara 1 tembakan,

dan ke lapangan 3 tembakan," kata Listyo kala itu.

Pernyataan Listyo itu pun diper-tegas jajarannya sehari kemudian. "Dari labfor dan inafis yang melaksanakan olah TKP, saat ini fakta hukum yang ditemukan seperti itu (11 tembakan gas air mata)," kata Kadiv Humas Polri Irfan Dedi Prasetyo, Jumat (7/10).

Dedi mengklaim temuan itu berdasarkan hasil pendalaman terhadap 32 kamera CCTV yang ada di Stadion Kanjuruhan. Proses pendalaman juga masih terus dilakukan. Terlebih, Dedi menyebut ada dua kejadian di dua lokasi berbeda saat peristiwa itu terjadi, yakni di dalam dan luar stadion.

Selain itu, Tim Gabungan Independen Pencari Fakta (TGIPF) Tragedi Kanjuruhan bentukannya Presiden RI Joko Widodo (Jokowi) yang dipimpin Menko Polhukam Mahfud MD menemukan tembakan gas air mata ke arah tribun itu menjadi cikal terjadinya malam tragedi itu.

"Yang mati dan cacat serta sekarang kritis dipastikan setelah terjadi desak-desakan setelah gas air mata yang disemprotkan," ujar Mahfud usai menyerahkan laporan TGIPF ke Jokowi pada 14 Oktober lalu. "Adapun peringkat keterbahayaan racun dari gas itu sedang diperiksa oleh BRIN [Badan Riset dan Inovasi Nasional]," tambahnya. Meskipun demikian, dia menegaskan apapun hasil temuan BRIN itu tak akan mengurangi kesimpulan tim yang terdiri dari tokoh-tokoh lintas sektor itu.

Kekerasan oleh TNI

Investigasi Komnas HAM menunjukkan, sejumlah aparat TNI memukul, menendang, dan menjatuhkan supporter sesuai laga Arema FC vs Persebaya Surabaya saat itu. "Terdapat tindakan kekerasan di lapangan maupun di luar stadion, antara lain di lapangan dilakukan oleh aparat TNI, nah ini juga harus diproses secara hukum," kata Komisioner Komnas HAM Choirul Anam dalam konferensi pers, Rabu (2/11).

Komisioner Komnas HAM Beka

Ulung Hapsara pun membeberkan setidaknya ada lima tindak kekerasan yang dilakukan aparat TNI yang terekam oleh kamera. Pertama, Beka menyebut, seorang anggota TNI memukul supporter menggunakan tongkat di sebelah kanan pintu ruang ganti pemain pada pukul 22.08.35 WIB. "Adapun anggota TNI lainnya terlihat menendang salah supporter yang tengah berlari ke arah tenggara pada pukul 22.08.42 WIB sampai 22.08.43 WIB," ujar Beka.

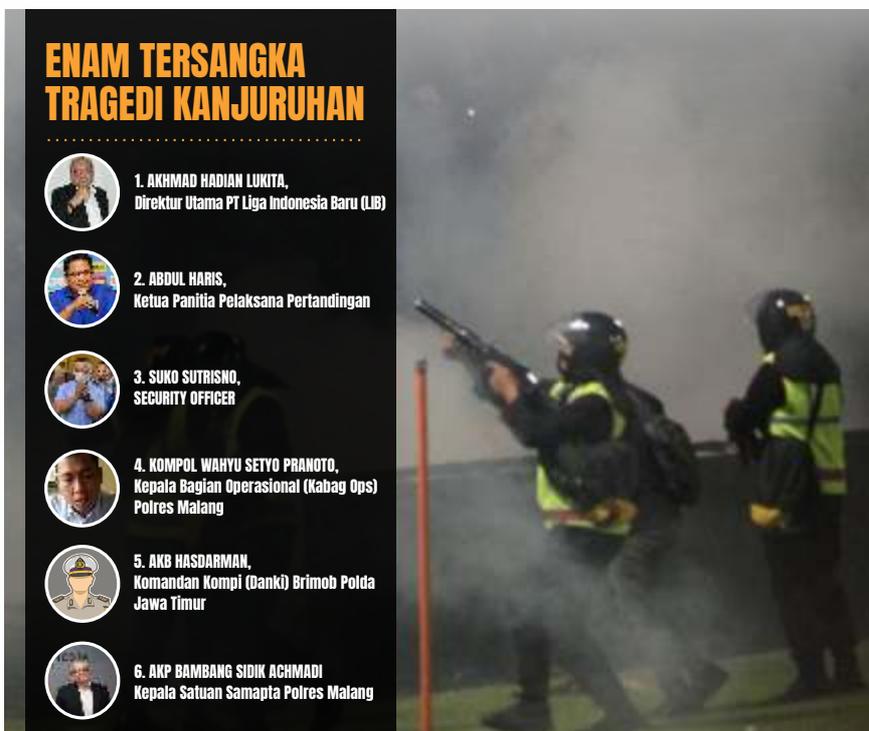
Pada waktu yang bersamaan, seorang supporter terlihat ditarik dan dipukul oleh 3 orang anggota TNI dengan menggunakan tongkat. Kekerasan lain dilakukan oleh dua anggota TNI terhadap supporter di depan gawang selatan Stadion Kanjuruhan pada pukul 22.09.43 WIB.

"Seorang petugas juga menjatuhkan salah supporter dan membawanya ke pinggir lapangan pada pukul 22.09.20 WIB," kata Beka. "Ini kami bekerja keras untuk bagaimana memastikan sampai detik per detiknya durasinya, sampai juga bagaimana tindakan kekerasan yang dilakukan oleh aparat," kata Beka.

Sebelumnya, Panglima TNI Jenderal Andika Perkasa mengatakan, empat orang prajurit telah mengakui tindakan berlebihan saat kerusuhan di Stadion Kanjuruhan, Malang, Jawa Timur, pada 1 Oktober 2022 lalu. Pengakuan itu didapatkan setelah TNI melakukan pemeriksaan bukti dan memeriksa lima orang prajurit.

Andika menyebutkan, kelima prajurit itu diperiksa karena sudah terdapat bukti awal atas tindakan mereka. "Sejauh ini yang prajurit kita periksa ada lima. Diperiksa ini karena sudah ada bukti awal. Dari lima ini, empat sudah mengakui. Tapi yang satu belum," ujar Andika di Kompleks Istana Kepresidenan, Rabu (5/10).

Meskipun demikian, TNI masih akan melanjutkan pengumpulan bukti. Andika menyebutkan, pihaknya masih meminta informasi dari pihak manapun untuk mengungkapkan fakta yang sebenarnya terjadi. (hiski,rls,ant,ist/dya)



Sinyal Perang Menguat: Korut Tembakkan 100 Artileri, Korsel Membalas

SEOUL - Korea Utara (Korut) menembakkan sekitar 100 peluru artileri ke perairan Laut Timur, setelah meluncurkan total sedikitnya 17 rudal balistik dan rudal jenis lainnya hanya dalam kurun waktu tujuh jam pada Rabu (2/11) waktu setempat. Tembakan artileri Korut itu diarahkan ke zona penyangga atau buffer zone dengan Korea Selatan (Korsel).

Seperti dilansir kantor berita Yonhap, aktivitas terbaru Korut itu dilaporkan oleh Kepala Staf Gabungan pada militer Korsel atau JCS dalam pernyataan terbaru. Disebutkan JCS bahwa militer Korsel mendeteksi lebih dari 100 peluru artileri ditembakkan dari Distrik Kosong, Provinsi Kangwon, sekitar pukul 13.27 waktu setempat. Artileri itu ditembakkan ke buffer zone bagian timur di antara kedua Korea.

Zona penyangga itu ditetapkan di bawah perjanjian militer antar-Korea, yang ditandatangani pada 19 September 2018 untuk mengurangi ketegangan perbatasan.

Tembakan artileri itu dilaporkan setelah JCS sebelumnya menyebut Pyongyang meluncurkan empat rudal balistik jarak pendek (SRBM) ke Laut Kuning, dari Provinsi Pyongan Utara, pada pukul 06.51 waktu setempat.

JCS juga mendeteksi peluncuran tiga rudal SRBM lainnya dari lokasi di atau sekitar kota pesisir Wonsan pada pukul 08.51 waktu setempat. Salah satu rudal dilaporkan terjatuh di dekat pantai Korsel, yang memicu diaktifkannya peringatan serangan udara yang tergolong langka di pulau terpencil Ulleung.

BDitegaskan oleh JCS bahwa itu menjadi momen pertama sebuah rudal balistik Korut jatuh di dekat perairan Korsel dan bahkan melampaui Garis Batas Utara (NLL), perbatasan maritim antar-Korea yang menjadi sengketa.

Laporan JCS juga menyebut Pyongyang, pada pukul 09.12 waktu setempat, meluncurkan sekitar 10 rudal lainnya, termasuk beberapa rudal SRBM dan rudal darat-ke-permukaan, dari berbagai lokasi ke perairan Laut Timur dan Laut Kuning.

Dalam pernyataannya, JCS menyebut Korsel telah mengirimkan peringatan resmi kepada Korut, mendesak rezim Kim Jong-Un untuk segera menghentikan semua aksi provokasi.

Korsel Tembakkan 3 Rudal

Sementara jet-jet tempur Korea Selatan (Korsel) menembakkan tiga rudal permukaan-ke-udara ke laut lepas yang ada di sebelah utara Garis Batas Utara (NLL), perbatasan maritim de-facto kedua Korea. Aktivitas itu dilakukan setelah Korea Utara (Korut) menembakkan 10 rudal, yang salah satunya jatuh di dekat pantai Korsel untuk pertama kali.

Sejumlah jet tempur F-15 K dan

KF-16 milik Angkatan Udara Korsel menembakkan sejumlah rudal jenis precision-guided ke perairan di sebelah utara NLL yang ada di Laut Timur, beberapa jam usai Korut meluncurkan rudal balistik hingga melintasi NLL.

Rudal-rudal Korsel itu disebut jatuh di area perairan sebelah utara NLL, dalam jarak yang hampir setara dengan rudal Korut yang jatuh di sebelah selatan perbatasan maritim de-facto itu.

"Tanggapan militer kami menegaskan kembali tekad untuk secara tegas merespons setiap provokasi (oleh Korut) dan menunjukkan bahwa kami mampu secara akurat menyerang musuh kami," sebut Kepala Staf Gabungan Korsel (JCS) dalam pernyataannya. "Militer kami tidak akan pernah bisa mentoleransi aksi provokatif Korea Utara seperti ini, dan akan menanggapi dengan tegas dan keras di bawah kerja sama erat Korea Selatan dan AS," lanjut JCS.

Presiden Yoon Suk-yeol mengutuk peluncuran rudal Korut itu. Dia menyebut peluncuran rudal itu sebagai pelanggaran de-facto terhadap wilayah Korsel dan memerintahkan 'respons cepat' terhadap 'provokasi' terbaru dari Pyongyang.

Perlu diketahui, kedua Korea secara teknis masih berperang setelah konflik 1950-53 mereka berakhir dengan gencatan senjata daripada perjanjian damai. Korea Utara dan Korea Selatan secara teknis tetap berperang sejak perjanjian gencatan senjata mengakhiri pertempuran dalam Perang Korea 1950-1953.

Washington dan Seoul percaya bahwa Korea Utara mungkin akan melanjutkan pengujian bom nuklir untuk pertama kalinya sejak 2017 dan telah menerapkan strategi untuk "mencegah" Pyongyang melalui latihan militer besar.

Juru bicara keamanan Gedung Putih John Kirby ditanya pada briefing reguler, bila ada kekhawatiran bahwa Korea Utara akan melakukan uji coba nuklir ketika G20 bertemu di Bali pada pertengahan bulan. "Secara umum, kekhawatiran kami tetap tinggi," kata Kirby.

Sementara, Mantan Perdana Menteri Jepang Taro Aso dikabarkan berangkat ke Seoul, Rabu (2/11), untuk bertemu dengan sejumlah pejabat Korea Selatan dalam usaha melunakkan hubungan yang kian tegang antara kedua negara terkait masalah kejepaman Jepang pada masa perang.

Perselisihan antara kedua negara dipicu oleh putusan pengadilan Korea Selatan pada tahun 2018 yang memerintahkan sejumlah perusahaan Jepang untuk memberikan kompensasi kepada para pekerja paksa Korea di masa perang. Pemerintah Jepang dan perusahaan-perusahaan itu menolak untuk

mematuhi keputusan tersebut, dengan mengatakan semua masalah kompensasi telah diselesaikan di bawah perjanjian normalisasi tahun 1965 dan menuduh Korea Selatan melanggar hukum internasional.

Namun hubungan tersebut mulai menunjukkan tanda-tanda perbaikan sejak pemerintahan konservatif Presiden Korea Selatan Yoon Suk Yeol mengambil alih kekuasaan pada Mei. Hubungan yang tegang antara Jepang dan Korea Selatan sekutunya utama AS di Asia, dikhawatirkan bisa mengganggu kerja sama keamanan mereka di kawasan Indo-Pasifik yang menghadapi ancaman yang meningkat dari China dan Korea Utara.

Tidak jelas mengapa Aso ditunjuk untuk menjalankan misi ini mengingat bisnis keluarga Aso pada masa perang dilaporkan memanfaatkan pekerja paksa. Pada tahun 2008, sebuah



Seorang pria menonton layar televisi yang menayangkan siaran berita dengan rekaman file uji coba rudal Korea Utara, di sebuah stasiun kereta api di Seoul. (Foto AFP)

dokumen masa perang terungkap dan menunjukkan bahwa para pekerja paksa Korea digunakan di tambang kakek Aso.

Aso sendiri bersikap bungkam ketika Kementerian Kesehatan dan Kesejahteraan Jepang mengakui bahwa dokumen masa perang lainnya menunjukkan bahwa tambang keluarga Aso di Fukuoka, Jepang Selatan, juga menggunakan 300 tahanan Inggris, Belanda, dan Australia dari April 1945 hingga Jepang menyerah empat bulan kemudian. (reuters, yonhap, ist/dya)

