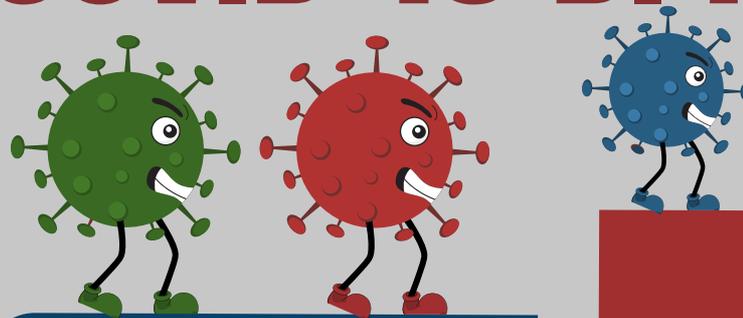
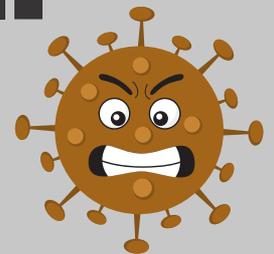
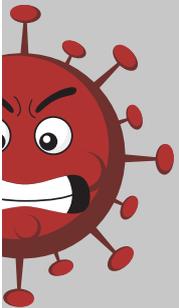




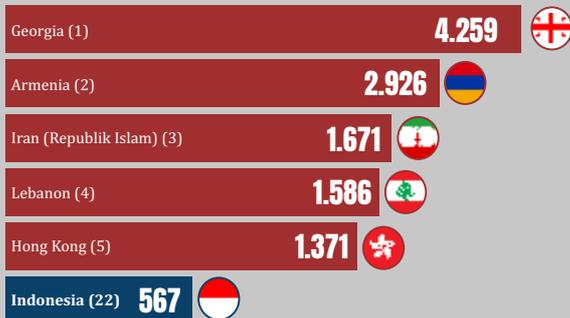
ALARM BERBUNYI LAGI! DESEMBER PUNCAK KASUS COVID-19 DI RI



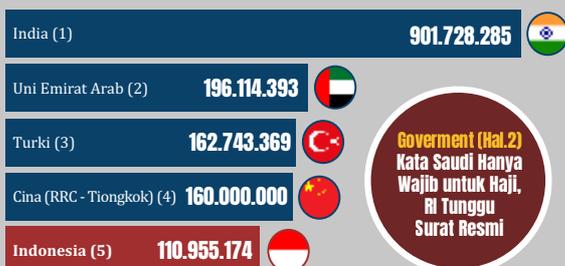
Di saat akhir pandemi bergaung, ternyata kasus COVID-19 kembali melambung. Pemerintah melaporkan tambahan kasus COVID-19 pada Selasa (8/11/2022) sebanyak 6.601 kasus. Bahkan, Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin memperkirakan dalam satu bulan ke depan--Desember 2022, dan paling Lambat Januari 2023--puncak kasus Covid-19 di RI akan menyentuh 20 ribu. Salah satu pemicunya muncul subvarian baru Omicron, XBB yang sudah mendominasi di Indonesia sejak tiga minggu terakhir. Naiknya mobilitas saat libur Natal 2022 dan Tahun Baru 2023 (Nataru) juga menjadi kekhawatiran lain akan ancaman gelombang baru pandemi. Saat ini sendiri, Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) Jawa-Bali diperpanjang lagi sampai 21 November, sementara luar Jawa-Bali hingga 5 Desember nanti. Akankan kondisi darurat diberlakukan kembali?

(Baca Hal 11)

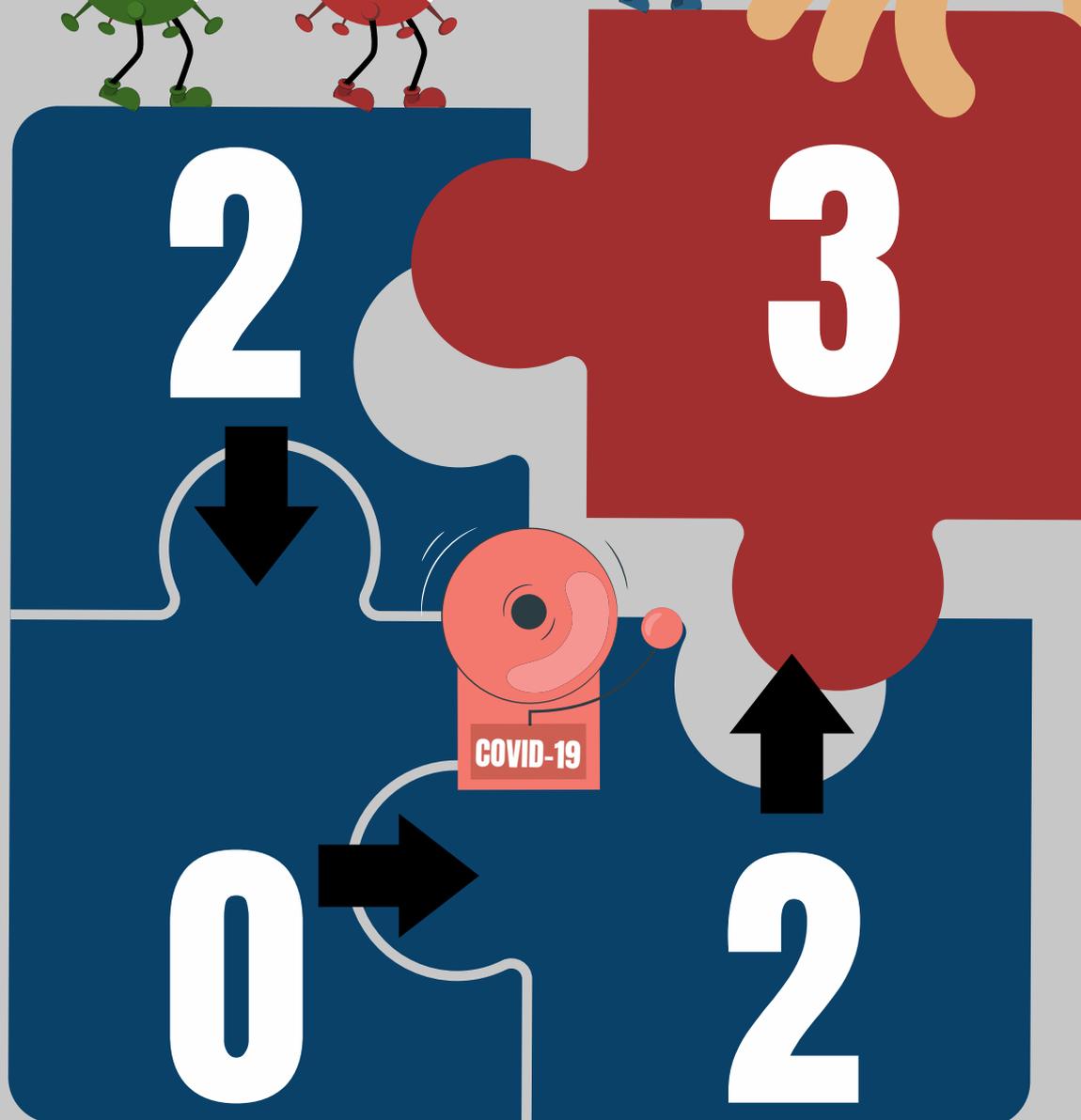
5 NEGARA DI ASIA DENGAN KASUS KEMATIAN CORONA TERTINGGI PER 1 JUTA



5 NEGARA DENGAN TOTAL TEST COVID-19 TERTINGGI DI ASIA



**Government (Hal.2)
Kata Saudi Hanya
Wajib untuk Haji,
RI Tunggu
Surat Resmi**



Beda Keterangan Lagi Soal Vaksin Meningitis Kata Saudi Hanya Wajib untuk Haji, RI Tunggu Surat Resmi

JAKARTA- Lagi-lagi penjelasan terkait aturan perjalanan haji dan umrah antara pemerintah Arab Saudi dan Indonesia selegenje. Kerajaan Arab Saudi melalui Kedutaan Besar Saudi Arabia (KBSA) dikabarkan telah merilis edaran terkait regulasi vaksin meningitis bagi jamaah haji dan umrah. Bagi jamaah umrah, vaksin jenis ini tidak perlu. Namun, pemerintah mengatakan masih wajib karena hingga kii belum ada surat resmi.

Untuk diketahui, surat edaran ini diterima oleh AMPHURI (Asosiasi Muslim Penyelenggara Haji dan Umrah Republik Indonesia) per 8 November 2022.

"Alhamdulillah, kabar baik datang dari Kedutaan Besar Saudi Arabia (KBSA) yang merilis edaran terkait kebijakan Pemerintah Saudi tentang vaksin meningitis," tulis keterangan dari Dewan Pengurus Pusat (DPP) AMPHURI, Selasa (8/11).

Berdasarkan surat yang ditandatangani oleh Bagian Konsuler KBSA, pihak kedutaan telah menerima telegram dari otoritas yang berwenang di Kerajaan Arab Saudi. Isinya tertulis bahwa vaksin meningitis hanya diwajibkan bagi mereka yang datang ke Arab Saudi dengan visa haji.

"Dan tidak wajib bagi yang datang dengan visa umrah. Pengumuman itu tertanggal 13 Rabiul Akhir 1444 H atau bertepatan dengan 8 November 2022," demikian bunyi keterangan dari AMPHURI.

Merespons kabar ini, Sekretaris Jenderal DPP AMPHURI Farid Aljawi berharap, edaran resmi dari pemerintah Arab Saudi melalui KBSA tersebut dapat mempermudah penyelenggaraan umrah untuk jamaah Indonesia.

Di samping itu, Farid juga berharap, para stakeholder maupun pihak terkait di Indonesia dapat menghormati kebijakan dari pemerintah Arab Saudi berkenaan dengan syarat vaksin meningitis ini.

"Kami berharap para stakeholder maupun pihak terkait dengan penyelenggaraan ibadah umrah di negeri ini bisa menerima dan menghormati kebijakan pemerintah Saudi atas syarat vaksin meningitis yang tidak wajib bagi mereka yang datang ke Saudi dengan visa umrah," tutur Farid.

Sebelumnya, Menteri Agama (Menag) Yaquut Cholil Qoumas mengatakan masih mengkonfirmasi soal kabar Arab Saudi masih mewajibkan vaksinasi meningitis bagi jamaah Indonesia. Sebab masih ada perbedaan pernyataan dari yang disampaikan pihak Arab Saudi.

"Nggak, itu kita masih mengkonfirmasi. Karena berbeda pernyataan Menteri Haji ketika di sini dan peraturan yang ada di sana. Kita sedang mengkonfirmasi yang mana ini

yang benar. Gitu aja," kata Yaquut di kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta Pusat. Untuk sementara ini, kata Yaquut, pemerintah memastikan ketersediaan stok vaksin meningitis di Indonesia sembari menanti kabar dari Saudi.

Kepala Biro Komunikasi dan Pelayanan Publik Kementerian Kesehatan (Kemenkes) Siti Nadia Tarmizi juga mengatakan, belum ada perubahan aturan soal vaksin meningitis. Vaksin meningitis dikatakan masih menjadi syarat wajib perjalanan umrah. Sebab, sejauh ini Kemenkes belum menerima surat resmi dari Kemenkes Arab Saudi soal perubahan syarat perjalanan umrah usai Menteri Haji dan Umrah Tawfiq Al Rabiah datang ke Indonesia.

"Sampai saat ini kita belum menerima surat resmi dari Kementerian Kesehatan Arab Saudi mengenai tidak jadinya vaksin meningitis sebagai syarat perjalanan," kata Nadia saat ditemui di gedung Kementerian Kesehatan Jakarta Pusat, Selasa (8/11).

Terkait ketersediaan vaksin meningitis, Nadia mengatakan, sudah kembali mendistribusikan sebanyak 150.000 dosis ke Kantor Kesehatan Pelabuhan (KKP), klinik, dan sejumlah rumah sakit. Distribusi ini dilakukan untuk menjawab syarat vaksin yang sempat dikeluhkan beberapa waktu lalu. Sebanyak 100.000 vaksin meningitis juga sudah disediakan untuk buffer stok pusat, sehingga total ketersediaan vaksin meningitis mencapai 250.000 dosis. Kemenkes bahkan sudah melakukan pemesanan kembali sebanyak 150.000 vaksin untuk stok pemerintah. Nadia meyakini, jumlah ini cukup hingga akhir tahun. Mengingat, total jamaah umrah yang diberangkatkan sepanjang tahun ini sudah mencapai 250.000 jamaah.

"Kalau kita total tahun kemarin saja ada 450.000 jamaah umrah yang berangkat. Sampai terakhir, yang kita posisinya vaksin meningitis habis, itu sudah 250.000 jamaah umrah yang kita berangkatkan. Jadi tinggal sisanya," ujar Nadia. "Sisa (jamaah sampai akhir tahun) pendek banget, 200.000 (vaksin meningitis habis) apa mungkin? Kita enggak terlalu yakin angka itu bisa tercapai, tapi kita tetap siapkan 250.000 vaksin meningitis," katanya lagi.



(Ilustrasi) Petugas kesehatan memberikan vaksin meningitis kepada calon jamaah umrah. (foto-dok)

DPR Soroti Sisa Anggaran Besar

Di sisi lain, setelah penyelenggaraan ibadah haji 2022 rampung, Komisi VIII DPR menyoroti sejumlah perbaikan pada Menteri Agama (Menag) RI. Termasuk soal sisa anggaran haji 2022 yang dinilai masih sangat besar.

"Kita kemarin pada saat kekurangan, sibuk untuk bisa menutupi biaya masyair yang cukup tinggi, tetapi setelah melakukan efisiensi ternyata cukup besar sisanya," kata Wakil Ketua Komisi VIII DPR RI TB Ace Hasan Syadzily dalam keterangan tertulisnya, dikutip Selasa (8/11).

Ace menuturkan, Laporan Keuangan Penyelenggaraan Ibadah Haji Tahun 1443 H/ 2022 M tentang uang efisiensi yang diterimanya menyatakan sisa anggaran sebesar 546 miliar. "Ini angka yang banyak," katanya.

Legislator Fraksi Golkar ini juga mengatakan, laporan tersebut dapat difafsirkan menjadi keberhasilan Kementerian Agama (Kemenag) dalam melakukan efisiensi. Atau sebaliknya, angka yang besar menggambarkan ketidakmampuan dalam membuat perencanaan yang baik.

Sebagai informasi, Menag Yaquut Cholil Qoumas menyampaikan, realisasi anggaran operasional penyelenggaraan haji mulai 1 Januari 2022 hingga 31 Agustus 2022 sebesar Rp8.602.929.936.632,83 atau 93,67 persen dari alokasi anggaran sebesar Rp9.184.734.410.892,98.

Alokasi anggaran tersebut berasal dari Biaya Perjalanan Ibadah Haji (BIPIH) sebesar Rp3.787.601.024.059,59 dan Nilai manfaat, Dana Efisiensi, dan Sumber

Lain yang sah sebesar Rp5.397.133.386.833,38." Realisasi anggaran tersebut merupakan realisasi penyelenggaraan ibadah haji reguler. Tidak terdapat anggaran dan realisasi penyelenggaraan ibadah haji khusus," pungkas Yaquut. (hiski,rls, ist/dya)

MENGENAL MENINGITIS

- Meningitis adalah peradangan pada selaput otak dan saraf tulang belakang yang disebabkan oleh infeksi virus atau bakteri. Penyakit ini berbahaya karena berisiko tinggi menyebabkan kematian.
- Kuman yang bisa menyebabkan penyakit meningitis, di antaranya Streptococcus pneumoniae, Neisseria meningitidis, Haemophilus influenzae, dan Mycobacterium tuberculosis penyebab meningitis TB atau penyakit tuberkulosis di otak.
- Disarankan untuk diberikan kepada:
 - Umat muslim yang akan berangkat haji atau umroh.
 - Orang yang akan melakukan perjalanan atau tinggal di negara endemik
 - Orang yang tinggal di asrama.
 - Pasien yang memiliki gangguan limpa atau pernah menjalani operasi pengangkatan limpa.
 - Orang yang mengalami kelemahan sistem kekebalan tubuh, misalnya karena malnutrisi atau HIV/AIDS.
 - Tenaga kesehatan yang berisiko tinggi terpapar kuman penyebab meningitis, misalnya dokter, perawat, dan petugas laboratorium.

Di Depan DPR, Beralasan Cegah PHK Pengusaha Minta Aturan 'No Work No Pay'

JAKARTA- Di depan DPR RI, pengusaha meminta Kementerian Ketenagakerjaan (Kemnaker) menerbitkan aturan terkait jam kerja fleksibel atau flexible working. Langkah ini diusulkan dengan dalih agar tidak ada Pemutusan Hubungan Kerja (PHK). Bila disetujui, aturan tersebut memperbolehkan pengusaha memberlakukan asas no work no pay (tidak bekerja, tidak dibayar).

"Saat ini kan undang-undang kita menyatakan 40 jam seminggu. Untuk mengurangi jumlah PHK supaya fleksibilitas itu ada dengan asas no work no pay pada saat tidak bekerja," kata Wakil Ketua Umum Asosiasi Pertekstilan Indonesia (API) Anne Patricia Sutanto dalam rapat dengar pendapat umum (RDPU) dengan Komisi IX DPR RI dan Menaker, Selasa (8/11).

Dia juga mengusulkan agar Menaker Ida Fauziyah mengeluarkan aturan agar perusahaan bisa memberlakukan jam kerja minimal 30 jam seminggu. Dalam kesempatan itu Anne juga meminta dukungan Komisi IX DPR RI demi mengurangi jumlah orang yang terkena pemutusan HK. Katanya, dengan begitu ada supremasi hukum dari kepatuhan sosial oleh dunia usaha.

"Itu izin bapak/ibu (anggota Komisi IX) di sini menyampaikan bagaimana kita bisa mengurangi

dampak pengurangan tenaga kerja," sebutnya.

Jika tidak ada fleksibilitas jam kerja, pengusaha meyakini akan adanya PHK massal. Oleh karena itu pihaknya berharap dapat dipertimbangkan adanya Peraturan Menteri Ketenagakerjaan (Permenaker) yang mengatur prinsip no work no pay.

"Sebab, kalau tidak ada itu memang kalau kita dengan order menurun 50% atau katakanlah 30% kita nggak bisa menahan, 1-2 bulan masih oke, tapi kalau sudah beberapa bulan atau setahun saya kira pilihannya ya memang harus PHK massal," ujar Ketua Bidang Ketenagakerjaan Asosiasi Pengusaha Indonesia (Apindo) Anton J Supit.

Menanggapi itu, Wakil Ketua Komisi IX DPR RI Nihayatul Wafiroh menjelaskan Permenaker merupakan wilayah internal kementerian dan tidak ada di ranahnya. Menurutnya, hal itu bisa dibicarakan secara langsung oleh pengusaha kepada pihak Kemnaker. "Nanti itu hasilnya bisa berbentuk apapun tergantung dari komunikasi ini," ucap Nihayatul.

Menaker Jamin UMP 2023 Naik

Di sisi lain, Menaker Ida Fauziyah memastikan Upah Minimum Provinsi (UMP) 2023 bakal lebih tinggi dari tahun ini. Namun, masih ada tarik



Menteri Ketenagakerjaan (Menaker) Ida Fauziyah bersama dengan Apindo dan Kadin melakukan rapat kerja dengan Komisi IX DPR RI, di Jakarta, Selasa (8/11/2022) (Dokumentasi Kementerian Ketenagakerjaan)

menarik terkait dasar perhitungannya antara buruh dan pengusaha. "Pada dasarnya sudah dapat dilihat bahwa upah minimum 2023 relatif akan lebih tinggi dibandingkan upah minimum 2022 dengan data pertumbuhan ekonomi dan inflasi," kata Ida dalam rapat dengan Komisi IX DPR RI, Selasa (8/11).

Saat ini, ia masih mendengar saran dan masukan dari para buruh dan pengusaha. Ia mengungkap buruh dan pengusaha masih berselisih

paham. Kemnaker menjelaskan unsur pengusaha tetap menginginkan penentuan upah minimum menggunakan PP Nomor 36 Tahun 2021 karena dianggap lebih realistis.

"Kemudian ketetapan upah minimum 2023 tetap mengacu pada PP Nomor 36 Tahun 2021. Kemudian PP Nomor 36 Tahun 2021 harus dilaksanakan sebelum ada perubahan lain," tuturnya.

Sementara, buruh memberi masukan yang bertolak belakang dengan yang disampaikan oleh kelompok pengusaha, seperti Apindo dan Kadin. Buruh tetap berpegang teguh bahwa PP Nomor 36 Tahun 2021 tidak bisa jadi dasar penetapan upah minimum.

"Kemudian formulasi penetapan upah minimum dalam PP Nomor 36 Tahun 2021 tentu saja perlu dikaji agar dibuka ruang dialog. Kemudian berikutnya perlu didorong upah di luar upah minimum, yakni upah layak, seperti struktur skala upah," jelas Ida.

Sebelumnya, Partai Buruh dan Konfederasi Serikat Pekerja Indonesia menggelar aksi demonstrasi di depan Kementerian Ketenagakerjaan, Jumat (4/11). Presiden Partai Buruh Saiq Iqbal mengatakan ada tiga tuntutan yang dibawa oleh massa buruh dalam aksi demo tersebut. Pertama, menuntut kenaikan UMK 2023 sebesar 13 persen.

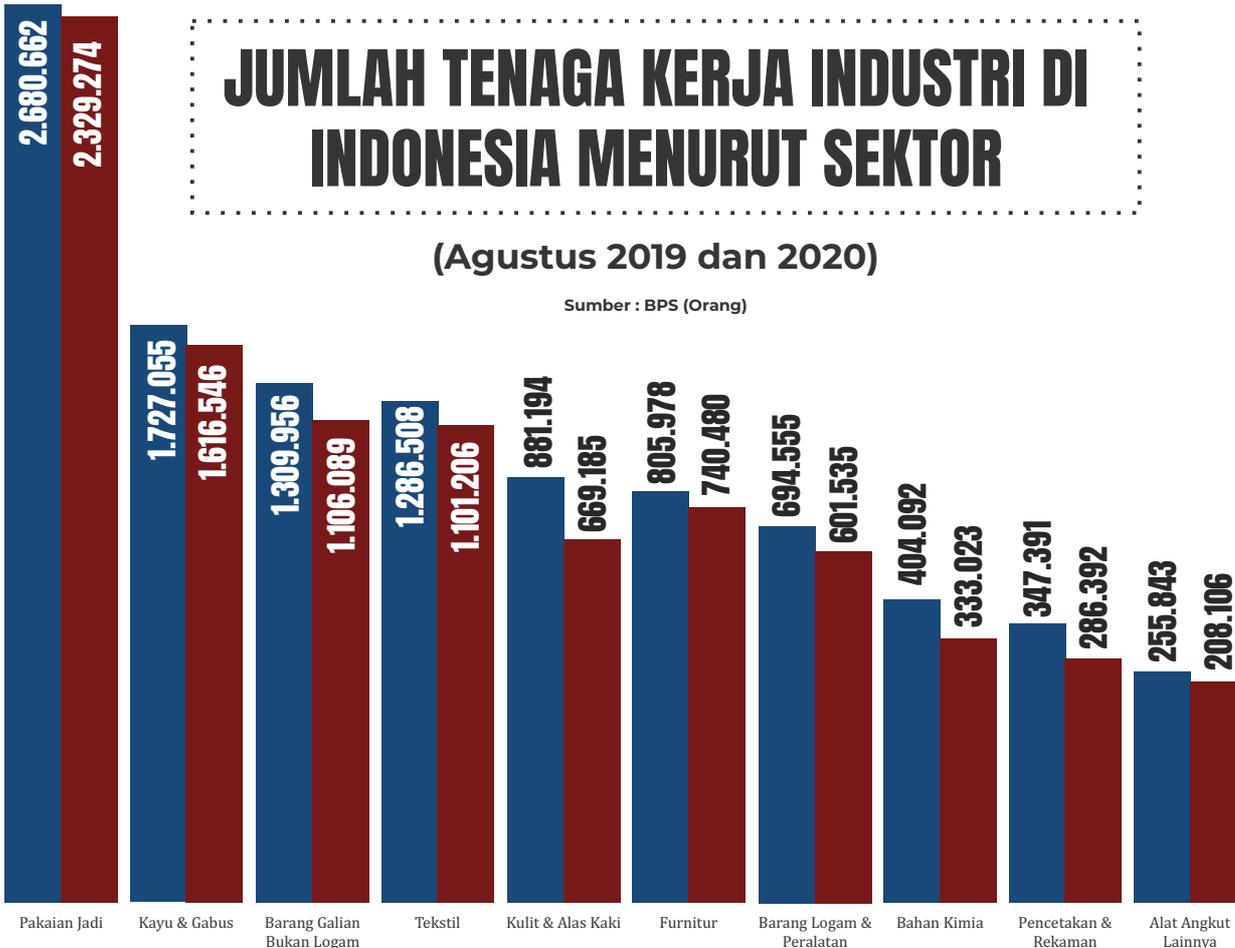
"Kami menolak PP 36 yang merupakan aturan turunan dari omnibus law yang sudah dinyatakan MK cacat formil. Oleh karena itu harus menggunakan PP 78," kata Said dalam keterangannya.

Tuntutan kedua adalah menolak PHK dengan dalih resesi. Tuntutan terakhir yakni menolak omnibus law. "Kami menolak omnibus law untuk dibahas. Sebab sudah nyata-nyata UU Cipta Kerja merugikan kaum buruh. Mudah-mudahan presiden bisa mengeluarkan perpu untuk membatalkan omnibus law," tutur Said. (hiski,rls,ist/dya)

JUMLAH TENAGA KERJA INDUSTRI DI INDONESIA MENURUT SEKTOR

(Agustus 2019 dan 2020)

Sumber : BPS (Orang)



Jokowi : 17 Kepala Negara Bakal Hadir pada KTT G20, Termasuk Biden dan Xi Jinping



Presiden RI Joko Widodo memberikan keterangan Pers di sela-sela meninjau lokasi penyelenggaraan KTT G20.

BALI - Presiden RI, Joko Widodo, menyatakan bahwa 17 kepala negara/kepala pemerintahan telah menyatakan siap untuk hadir dalam Konferensi Tingkat Tinggi (KTT G20) yang akan digelar pada 15-16 November 2022 mendatang di Provinsi Bali.

Presiden menjelaskan diantara kepala negara/kepala pemerintahan yang menyatakan hadir pada KTT G20 di Bali mendatang ada Presiden Amerika Serikat Joe Biden dan Presiden Republik Rakyat Tiongkok Xi Jinping.

Sedangkan terkait kehadiran Presiden Rusia Vladimir Putin dan Presiden Ukraina Volodymyr Zelenskyy, Presiden Jokowi mengatakan bahwa kedua pemimpin negara tersebut masih mempertimbangkan situasi dan kondisi di negara masing-masing.

"Beberapa hari yang lalu saya juga sudah bertelepon, berbicara lewat telepon dengan Presiden Putin dan Presiden Zelensky, beliau menyampaikan akan hadir kalau kondisinya memungkinkan," tutur Presiden usai meninjau secara langsung sejumlah tempat yang akan dijadikan lokasi penyelenggaraan KTT G20, pada Selasa (8/11/2022).

Presiden pun kembali menegaskan bahwa kehadiran para kepala negara maupun kepala pemerintahan pada KTT G20 di Bali kali ini merupakan suatu kehormatan, mengingat kondisi dunia yang sedang tidak kondusif.

"Saya kira dalam posisi normal itu biasa yang hadir juga 17-18, ini posisi yang tidak normal, dunia sangat sulit, semua negara sangat sulit, kalau kehadirannya sampai sejumlah itu saya kira juga sangat bagus, sangat bagus," ucap Presiden yang akrab dengan sapaan Jokowi ini.

Dalam kesempatan itu, Jokowi juga menyatakan bahwa Indonesia telah siap untuk menerima para tamu dan menyelenggarakan KTT G20. "Jadi ini sudah H-7, saya sudah cek dari pagi tadi sampai titik-titik yang paling kecil sudah kita cek semuanya dan saya ingin menyatakan kita siap menerima tamu-tamu G20," ujar Presiden Jokowi kepada awak media di Taman Hutan Raya (Tahura) Ngurah Rai, Kota Denpasar.

Turut mendampingi Presiden dalam kegiatan tersebut adalah Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Pandjaitan, Menteri Sekretaris Negara Pratikno, Menteri Luar Negeri Retno Marsudi, Menteri PUPR Basuki Hadimuljono, Menteri Komunikasi dan Informatika Johnny G. Plate, Panglima TNI Jenderal Andika Perkasa, Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo, dan Gubernur Bali I Wayan Koster.

Sementara itu, guna mendukung suksesnya KTT G20, Bandara Udara (Bandara) Internasional Juanda sebagai bandara menyediakan 17 titik untuk parkir pesawat kepresidenan. Selain itu Bandara Juanda akan beroperasi 24 jam penuh.

"Alokasi 9 parking stand kami siapkan untuk 3 pesawat berbadan lebar (wide body) dan 6 untuk pesawat berbadan sedang (narrow body) serta ditambah lagi dukungan dari Lanudal Juanda sebanyak 8 parking stand di apron militer. Jadi total parking stand yang dialokasikan adalah sejumlah 17 parking stand, 3 untuk wide body dan 14 untuk narrow body. Kami dan seluruh stakeholder bandara telah berkomitmen memberikan pelayanan yang maksimal agar KTT G20 dapat berjalan dengan lancar," ungkap Sisyani Jafar, General Manager Bandara Internasional Juanda, Selasa (8/11/2022).

Sebelumnya, awal Agustus lalu Tim Kemenkomarves sebagai panitia KTT G20 telah melakukan survei ke Bandara Juanda. Survei dilakukan guna memastikan kesiapan Bandara Juanda dalam mendukung even KTT G20 di Bali. Pengecekan dilakukan terkait ketersediaan parking stand, kondisi landasan pacu (runway), personil pengamanan serta fasilitas Damkar (Airport Rescue and Fire Fighting).

Berdasarkan data alokasi Penempatan Pesawat Delegasi Kepala Negara yang dihimpun oleh Kementerian Luar Negeri per tanggal 4 November 2022 lalu, Bandar Udara Internasional Juanda menjadi salah satu bandara kelolaan PT Angkasa Pura I yang dialokasikan sebagai lokasi parkir pesawat delegasi peserta KTT G20.

Sisyani menambahkan, kedatangan pesawat delegasi dimulai pada 14 November mendatang. "Pesawat negara-negara peserta KTT G20 akan parkir di Bandar Udara Internasional Juanda, hingga saat ini kami terus berkoordinasi dengan instansi terkait," imbuhnya.

Selain pengalokasian parking stand, kesiapan lain berupa personel dan fasilitas penunjang yang mencukupi dalam menjamin pelayanan dan keamanan ketika pesawat parkir dalam waktu yang cukup lama. "Kami memiliki personel dan fasilitas Damkar dengan kategori delapan yang mampu melayani hingga kategori sembilan, serta memiliki 919 personil yang siaga, diantaranya sebanyak 767 personil internal dan 152 personil eksternal (Satgaspan Lanudal Juanda). Semua akan kami maksimalkan demi kelancaran pelaksanaan event KTT G20," jelas Sisyani.

Selanjutnya, pada KTT G20 Bandara Juanda akan menyesuaikan jadwal operasional. Ada penambahan 8 jam operasional dari jam operasional saat ini selama 16 jam (mulai pukul 05.00 WIB s/d 21.00 WIB), menjadi 24 jam selama KTT G20 berlangsung pada periode tanggal 12 hingga 18 November 2022. (lutfi/widya)



Saya kira dalam posisi normal itu biasa yang hadir juga 17-18, ini posisi yang tidak normal, dunia sangat sulit, semua negara sangat sulit, kalau kehadirannya sampai sejumlah itu saya kira juga sangat bagus, sangat bagus,"

JOKO WIDODO
Presiden RI



Brigadir J Dituding Bipolar, Pengacara: Boleh Dibunuh Gitu?



Terdakwa kasus pembunuhan berencana Brigadir J, Ferdy Sambo dan istrinya Putri Candrawathi berpelukan saat sidang pada Selasa (8/11/2022). (Foto : istimewa)

JAKARTA- Berbagai fakta baru terus terungkap dalam sidang dugaan pembunuhan berencana Nopriansyah Yosua Hutabarat (Brigadir J). Terbaru, kuasa hukum Ferdy Sambo dan Putri Candrawathi menuding Yosua Bipolar atau memiliki kepribadian ganda, dan secara resmi menyampaikan surat keberatan yang dikirim ke Pengadilan Negeri (PN) Jakarta Selatan.

Pengacara keluarga Yosua, Kamaruddin Simanjuntak, tertawa mendengar pernyataan tersebut.

Kamaruddin mengatakan pernyataan kuasa hukum Sambo tak ada hubungannya dengan kasus pembunuhan berencana. Dia lantas mempertanyakan apakah orang dengan kepribadian ganda layak dibunuh.

"Brigadir J punya kepribadian ganda? Ha-ha-ha.... Yang punya kepribadian ganda itu si Sambo. Kenapa jadi Brigadir J? Jadi, kalau orang diduga punya kepribadian ganda boleh dibunuh gitu? Bodoh sekali dia, apa hubungannya dengan pembunuhan?" kata Kamaruddin, Selasa (8/11).

Kamaruddin mengatakan ungkapan tersebut diduga untuk meringankan hukuman para terdakwa. Dia menegaskan apa pun dalih yang disampaikan Sambo tetap kasus pembunuhan berencana terhadap Yosua tidak dapat dibenarkan. "Apa pun alasannya, tidak boleh membunuh seseorang tanpa alasan hukum, tanpa penegak hukum yang berwenang," ujarnya.

Kamaruddin menambahkan, Yosua sehat secara mental sejak lahir. Hal tersebut dibuktikan dengan diterimanya Yosua menjadi anggota Polri, yang membutuhkan seleksi yang

ketat. "Iya (sehat), dia lahir sehat. Diterima polisi. Tidak mudah diterima polisi seleksinya ketat, ada dokter dan sebagainya. Kemudian dibunuh Ferdy Sambo dibikin penyakitnya, masuk akal nggak?" tuturnya.

Kamaruddin lantas menyinggung pernyataan soal kepribadian ganda yang dinilai tidak masuk akal. Sebab, lanjut dia, Ferdy Sambo dalam hal ini tidak mungkin mengangkat Yosua yang dituding penyakit mental tersebut. "Lahir sehat, masuk polisi sehat, menjalani profesi polisi sehat, terus dari Jambi, karena dia terbaik direkrut ke Pidum Polri, karena di mata Sambo terbaik, dia direkrut menjadi ajudan. Ada nggak jenderal yang bodoh yang merekrut yang tidak sehat menjadi ajudan," kata dia.

"Ada nggak orang yang nyuruh orang penyakit jadi ajudan. Itu saya bilang, makanya makan sayur dan buah supaya otaknya cerdas, jangan makan yang haram terus. Dia yang bodoh dong kalau nyari orang yang penyakit jadi ajudan, apalagi ajudan istri," pungkasnya.

3 Poin Isi Surat Keberatan Sambo

Sebelumnya, tim pengacara Ferdy Sambo dan Putri Candrawathi menyampaikan surat keberatan yang dikirim ke Pengadilan Negeri (PN) Jakarta Selatan. Pihak pengacara Sambo menuding Brigadir N Yosua Hutabarat memiliki kepribadian ganda. Surat keberatan itu dibacakan ketua majelis hakim Wahyu Iman Santosa dalam sidang pembunuhan Yosua dengan terdakwa Ferdy Sambo dan Putri di PN Jakarta Selatan, Selasa (8/11).

Ada beberapa poin dalam surat keberatan itu. Pertama, keberatan yang ditulis tentang sidang yang disiarkan secara live. Hakim mengatakan PN Jaksel sudah berupaya meminta media tidak menyiarkan sidang secara langsung.

Kedua, isi surat keberatannya perihal keterangan Susi dalam persidangan Bharada Richard Eliezer disiarkan di media nasional dan lingkungan PN, sedangkan keterangan ajudan dan lainnya suaranya dibisukan. Kemudian, pengacara juga merasa keberatan karena majelis hakim seakan-akan tidak memberi kesempatan sama antara jaksa dan pengacara.

Poin selanjutnya yang dibaca hakim perihal tudingan Yosua

memiliki kepribadian ganda. Hakim meminta tim pengacara menyiapkan saksi meringankan yang bisa membuktikan terkait tudingan ini. "Ada lagi keberatan Saudara bahwa korban almarhum Nopriansyah Yosua Hutabarat ada kecenderungan memiliki kepribadian ganda," kata hakim Wahyu.

"Mohon maaf kalau Saudara mau menanyakan saksi berkaitan ini, kita memeriksa ini saksi ini adalah berkaitan dengan peristiwa pembunuhan, bahwa Saudara mau menggali ternyata korban memiliki kepribadian ganda, itu silakan, kita berikan waktu ke Saudara untuk saksi meringankan Rerdakwa, silakan dalih mau Anda itu silakan. Tetapi dalam perkara ini, saksi yang dihadirkan JPU, apa yang memang ada dalam berkas (dakwaan) silakan ditanya, yang tidak, jangan ditanyakan," jelas hakim Wahyu.

Hakim menegaskan tidak akan pilih kasih dalam perkara ini. Baik jaksa maupun pengacara akan mendapat kesempatan yang sama. "Intinya, kami memberikan kesempatan sama baik JPU maupun penasihat hukum untuk memberikan pembuktian. Intinya kami memberikan kesempatan yang sama," ujar hakim.

Pengacara Ferdy Sambo, Arman Hanis, meluruskan pihaknya tidak keberatan dengan sidang disiarkan secara langsung. Namun suaranya harus dipastikan terdengar ketika tim pengacara bertanya. "Kami tidak keberatan dengan siaran live, tapi kami temukan, apabila rekan JPU yang nanyakan, suaranya diperdengarkan, akan tetapi apabila tim penasihat hukum yang nanya kepada saksi, itu suaranya dibisukan. Jadi kami mohon untuk asas peradilan, kami diberi kesempatan sama yang seluas-luasnya oleh majelis hakim Yang Mulia," kata Arman Hanis. (hiski,rls,ist/dya)



Adegan berpelukan saat sidang juga terjadi ketika Putri Candrawathi bertemu ART-nya, Susi, Selasa (8/11/2022).

A close-up portrait of Daniel Radcliffe, looking slightly to the right with a thoughtful expression. He has short, dark, wavy hair and a light beard. He is wearing a dark blue, textured crew-neck sweater.

DANIEL RADCLIFFE LAWAN JK ROWLING, SOAL APA?



Pembuat Harry Potter dan pemain Harry Potter berbeda pendapat soal transgender. Daniel Radcliffe menulis surat terbuka untuk JK Rowling yang dinilai mengeluarkan opini menyakitkan bagi mereka para anak-anak transgender.



SELAMA beberapa tahun terakhir, nama JK Rowling menjadi sorotan media karena opini soal transgender. Bahkan pencipta Harry Potter itu juga absen dalam acara spesial reunion film yang melambungkan namanya dalam tayangan HBO.

Kini pemeran Harry Potter, Daniel Radcliffe menulis surat terbuka tentang pandangannya terhadap JK Rowling tersebut. Dilansir dari Variety, ia bersama para pemain di balik Harry Potter punya keyakinan yang sama dan mereka merasa penggemar perlu mengetahuinya.

"Alasan saya merasa sangat, seolah-olah saya perlu mengatakan sesuatu sejak saya menyelesaikan franchise Harry Potter, saya telah bertemu dengan begitu banyak anak-anak dan transgender," ungkap Daniel Radcliffe.

Menurut penuturannya, melihat anak-anak muda transgender terluka karena opini JK Rowling membuat dirinya merasa sakit hati dan turut terluka. "Saya ingin mereka tahu bahwa tidak semua orang di waralaba merasa seperti itu. Dan itu sangat penting," tegasnya.

Daniel juga menegaskan, selama ini telah bekerja dengan waralaba tersebut lebih dari 10 tahun. "Selama lebih dari 10 tahun, saya tidak dapat berpikir bagaimana perasaan mereka saat tahu pencipta dan idola mereka mengkritik tentang kelompok transgender," sambung Daniel Radcliffe.

JK Rowling mendapat reaksi keras pada Juni 2020 setelah dia memposting komentar keras di Twitter bahwa gagasan identitas gender seseorang berhubungan ketika mereka menstruasi. Komentar itu bukan pertama kalinya terjadi.

Dia juga pernah mendapat kecaman karena sentimen anti-transgender. JK Rowling pernah mendapat dukungan dari Maya Forstater, seorang peneliti yang dipecat dari pekerjaannya karena mengungkapkan seseorang tidak dapat mengubah jenis kelamin biologis mereka.

Mengikuti opini JK Rowling, Daniel Radcliffe sebelumnya menulis pandangannya dalam situs The Trevor Project. "Perempuan transgender adalah perempuan. Setiap pernyataan yang bertentangan menghapus identitas dan martabat orang transgender, memiliki kewenangan lebih dari opini Jo," ungkap Daniel.

Menurut The Trevor Project, 78% transgender dan pemuda non-biner dilaporkan menjadi subjek diskriminasi karena identitas gender mereka. "Jelas bahwa kita perlu berbuat lebih banyak untuk mendukung orang-orang transgender dan non-biner, tidak membatalkan identitas mereka, dan tidak menyebabkan kerugian lebih lanjut," pungkasnya.

Gaungkan Transfobia di Hari Perempuan Internasional

Penulis "Harry Potter" JK Rowling menguatkan pandangannya terkait transfobianya. Kali ini sehubungan dengan amandemen yang diusulkan untuk RUU Reformasi Pengakuan Gender di Skotlandia, yang menjadi berita utama beberapa hari sebelum

Hari Perempuan Internasional pada 8 Maret 2022.

Undang-undang Skotlandia, di bawah Menteri Pertama Skotlandia Nicola Sturgeon, adalah rencana reformasi undang-undang gender yang akan memudahkan orang untuk mengubah gender secara legal, termasuk memperoleh sertifikasi pengakuan gender, menghapus persyaratan diagnosis medis disforia gender, dan memungkinkan orang trans untuk mengidentifikasi diri pada dokumen hukum. Di bawah aturan baru, untuk mendapatkan sertifikasi semacam itu, orang harus hidup dalam gender yang mereka peroleh setidaknya selama tiga bulan, diikuti dengan periode refleksi tiga bulan lebih lanjut, sebelum sertifikat diberikan. Batas usia untuk pengakuan gender juga akan dikurangi menjadi 16 dari 18 saat ini.

Rowling mentweet pada tanggal 5 Maret, "Beberapa kelompok wanita telah memberikan bukti dari sumber yang baik kepada pemerintah @NicolaSturgeon tentang kemungkinan konsekuensi negatif dari undang-undang ini untuk wanita dan anak perempuan, terutama yang paling rentan. Semua telah diabaikan. Jika undang-undang disahkan dan konsekuensi itu terjadi sebagai akibatnya, pemerintah @SNP tidak dapat berpura-pura tidak diperingatkan."

Nicola Sturgeon adalah Menteri Pertama Skotlandia dan Pemimpin Partai Nasional Skotlandia (SNP), dan wanita pertama yang memegang kedua posisi tersebut. Rowling juga me-retweet vonis pada 2018 tentang seorang wanita trans yang diduga berusaha memperkosa seorang gadis berusia 10 tahun. Rowling menyebutnya sebagai "parodi."

Kelompok Skotlandia lainnya telah mengkritik RUU yang diusulkan karena berpotensi melanggar hak-hak berbasis jenis kelamin perempuan dan akses ke ruang dan layanan khusus perempuan, seperti yang dinyatakan Metro UK.

Rowling, yang mengidentifikasi sebagai penyintas kekerasan seksual, mentweet pada 8 Maret, "Seseorang tolong kirimkan kamus dan tulang punggung Menteri Bayangan untuk Kesetaraan. #HappyInternationalWomensDay" setelah Menteri Kesetaraan Bayangan Anneliese Dodds mengatakan ada interpretasi terbuka untuk istilah "wanita", seperti yang dilaporkan The Daily Mail.

Rowling membalas pada Hari Perempuan Internasional itu sendiri, "Rupanya, di bawah pemerintahan Buruh, hari ini akan menjadi Hari Kita Yang Tidak Boleh Disebut."

Menteri Pertama Sturgeon mengatakan dia "pada dasarnya tidak setuju" dengan kritik Rowling saat berada di The World At One di BBC Radio 4, seperti dilansir Metro UK.

"Dia jelas bebas untuk mengungkapkan pendapatnya,

seperti saya, seperti semua orang. Tapi bukan itu yang dibahas dalam debat ini," kata Sturgeon. "Undang-undang itu diperkenalkan ke parlemen minggu lalu dan sekarang akan melalui proses legislatif penuh dengan semua pengawasan parlemen yang normal."

Sturgeon melanjutkan, "Ini tentang sebuah proses, proses yang ada, di mana orang dapat mengubah gender mereka secara legal, dan ini tentang membuat proses itu tidak terlalu traumatis dan tidak manusiawi bagi orang trans, salah satu minoritas yang paling distigmatisasi dalam masyarakat kita. Itu tidak memberi orang trans hak lagi, tidak memberi orang trans satu hak tambahan yang tidak mereka miliki saat ini. Juga tidak mengambil dari perempuan hak-hak yang ada saat ini yang dimiliki perempuan di bawah Undang-Undang Kesetaraan."

Suara keras dalam pandangan anti-trans, Rowling sebelumnya

mengatakan bahwa orang trans harus ditentukan oleh jenis kelamin biologis mereka dengan mengatakan bahwa "jika seks itu tidak nyata, tidak ada ketertarikan sesama jenis" pada tahun 2020. Rowling berhenti sejenak dari Twitter sebelum berbagi esai yang menguraikan pandangannya dan men-tweetnya dengan judul, "Perang TERF." TERF adalah singkatan dari trans-exclusionary radikal feminist dan digunakan sebagai istilah untuk menggambarkan feminis yang transphobic.

Komentar Rowling membuat anggota pemeran "Harry Potter" termasuk Daniel Radcliffe, Emma Watson, dan Rupert Grint mengeluarkan pernyataan pada Juni 2020 untuk mendukung komunitas trans. Warner Bros, studio di balik film "Harry Potter", kemudian mengeluarkan tanggapan atas sikap Rowling yang mempromosikan inklusi. (berbagai sumber/dya)



JK ROWLING

RACIKAN TEH REKOMENDASI AHLI KETIKA GALAU



TEH menjadi salah satu minuman favorit karena rasanya enak dikonsumsi dingin ataupun panas. Tak hanya itu, teh selama ini identik dengan minuman yang menyehatkan. Beberapa jenis teh ternyata direkomendasikan untuk mengalau rasa sedih. Cek daftarnya!

Teh populer dengan minuman herbal yang hangat dan menyehatkan. Selama ini teh dikenal sebagai minuman yang cocok untuk menghangatkan tubuh dan mengatasi gejala sakit. Ternyata selain menghangatkan, beberapa ahli gizi menyebut bahwa teh juga bisa membuat hati lebih bahagia. Beberapa jenis teh diungkapkan cocok untuk dikonsumsi bagi mereka yang sedang bersedih.

Tanpa perlu healing jauh-jauh, cukup seruput teh yang hangat untuk relaksasi hati dan pikiran. Cek daftarnya dan buktikan sendiri jenis teh yang direkomendasikan oleh ahli.

TEH HIJAU

Ketika merasa sedih salah satu faktornya disebabkan oleh energi yang terkuras dan imunitas tubuh yang sedang melemah. Pada kondisi ini tubuh membutuhkan asupan antioksidan untuk menguatkan kembali sistem imun secara alami.

Teh hijau maupun matcha yang berasal dari tanaman *camellia sinensis*

memiliki kandungan kafein sekaligus antioksidan yang baik untuk tubuh. Tak hanya menjaga imun tetap kuat tetapi juga dapat memperbaiki suasana hati ketika merasa sedih.

Hal ini lantaran komponen asam amino yang telah terbukti melalui penelitian dapat meningkatkan perasaan bahagia. Menurut psikiatri Daniel Amen, teh hijau sering direkomendasikan untuk pasien dengan gangguan kecemasan atau orang yang merasa stres.

TEH CHAMOMILE

Sudah sejak lama, teh chamomile dipercaya sebagai ramuan 'penenang'. Terbuat dari bunga chamomile ada aroma dan rasa yang menenangkan hanya dengan tegukan pertama saja.

Neka Pasquela selaku ahli pengobatan herbal bahwa baik pada kepercayaan herbal di negara Barat, pengobatan tradisional China hingga Ayurveda di India mempercayai khasiat dari chamomile. Bunga chamomile disebutkan juga dapat menjadi campuran sup ayam untuk memulihkan tubuh yang sakit.

Teh chamomile cocok untuk dikonsumsi ketika tubuh mulai terasa kehabisan energi atau kehilangan fokus. Konsumsi teh chamomile secara rutin juga dapat mengatasi keluhan pada paru-paru, jantung hingga perut dan pencernaan.

THE MADU DAN LAVENDER

Lavender dikenal sebagai tanaman yang memiliki efek menenangkan hanya dengan menghirup aromanya. Di Italia, lavender bahkan dipercaya sebagai tanaman yang ampuh untuk menangkal mimpi buruk.

"Teh madu dan lavender sangat menenangkan, rasanya enak dan luar biasa aromanya. Khasiatnya untuk pencernaan juga menjadi andalannya ketika bertujuan ingin meningkatkan relaksasi tubuh," kaya Kylene Bogden selaku ahli gizi berlisensi.

Aroma lavender yang menenangkan ditambah dengan campuran madu memberikan rasa yang manis dan membantu meredakan inflamasi. Racikan teh lavender dan madu ini juga disebut cocok untuk dikonsumsi sebelum tidur sebagai 'penenang' untuk tubuh.

TEH SEREH

Banyak digunakan untuk memasak, sereh memiliki aroma yang khas yang mampu merelaksasi penciuman hingga seluruh tubuh. Aromanya yang segar dan unik juga mampu melegakan pernapasan sehingga mood akan lebih baik.

"Kuatnya, uniknya dan kesegaran aroma dari sereh telah terbukti mampu meningkatkan relaksasi tubuh hanya dengan menghirup aromanya

saja," kata Bogden.

Tetapi Bogden menyampaikan bahwa masih banyak penelitian yang kini juga menelaah tentang khasiat dan efek samping dari minum teh sereh. Walaupun begitu keamanannya untuk dikonsumsi bisa dipastikan karena sudah digunakan sebagai obat pereda nyeri perut selama ratusan tahun lamanya.

TEH JAHE

Rasanya yang hangat membuat tubuh akan lebih mudah untuk relaksasi. Konsumsi jahe dapat memperlancar aliran darah sehingga hormon dan perasaan akan lebih mudah dikendalikan.

Tracy Lockwood-Beckerman selaku ahli gizi mengatakan bahwa jahe sudah terbukti dalam banyak penelitian sangat efektif untuk mengurangi inflamasi, kesulitan menelan hingga sakit tenggorokan. Hal ini lantaran jahe memiliki kandungan gingerol yang baik untuk tubuh.

Selain itu jahe juga banyak dimanfaatkan untuk mengatasi flu yang sering membuat tubuh terasa tak nyaman dan lebih sensitif. Ketika flu dan hidung tersumbat sudah lega, maka tubuh akan merasa lebih bugar dan hati akan merasa jauh lebih baik. (berbagai sumber/dya)



Teh hijau



Teh chamomile



Teh madu dan lavender

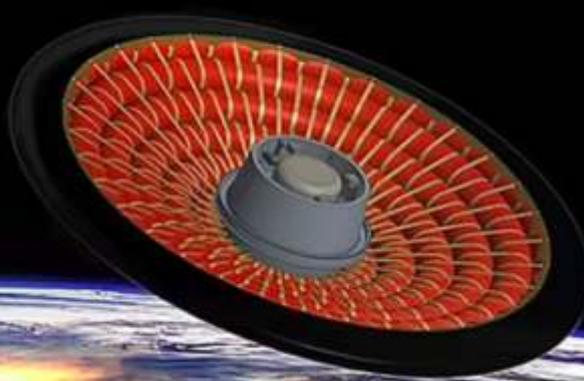


Teh sereh



Teh jahe

Profesor Harvard: Bisa Jadi 4 Kuintiliun Pesawat Alien Dekati Bumi



DUNIA peralihan kembali mendapatkan kabar mencengangkan. Profesor Harvard University Avi Loeb yang terkenal dengan ucapannya yang menyebut batu ruang angkasa antarbintang pertama yang diamati di Tata Surya adalah pesawat ruang angkasa alien, kini memberi pernyataan terbarunya yang tak kalah menarik perhatian.

Sebelumnya, batu luar angkasa yang diberi nama Oumuamua, menjadi fokus perdebatan sengit setelah pertama kali diamati pada Oktober 2017. Loeb mempelopori sekelompok kecil astronom percaya bahwa batu luar angkasa itu mungkin mesin yang dibuat oleh peradaban cerdas makhluk asing di luar Bumi.

Sekarang dalam sebuah studi terbaru yang belum ditinjau oleh rekan sejawat, Loeb dan rekan penulis Carson Ezell yang juga seorang astronom Harvard, mulai memprediksi berapa banyak objek serupa lainnya dengan Oumuamua yang mungkin ada di luar sana.

Mereka sampai pada kesimpulan

yang mengejutkan bahwa mungkin ada sebanyak 4.000.000.000.000.000 (empat kuintiliun) benda sejenis di Tata Surya kita.

Bagaimana Loeb dan Ezell mendefinisikan objek mirip Oumuamua? Penting untuk dicatat bahwa Loeb dan Ezell tidak mengklaim ada empat kuintiliun pesawat luar angkasa alien yang terbang di dekat Bumi.

Dikutip dari Interesting Engineering, Loeb tidak dengan tegas mengklaim Oumuamua adalah pesawat ruang angkasa. Sebaliknya, dia menyatakan bahwa kita harus terbuka terhadap kemungkinan itu.

Apa yang dihitung Loeb dan Ezell adalah perkiraan jumlah kemungkinan pesawat ruang angkasa alien dan benda buatan lainnya yang terbang di wilayah Bima Sakti kita. Adapun judul studi kedua ilmuwan tersebut adalah "The Inferred Abundance of Interstellar Objects of Technological Origin."

Dalam makalah tersebut, mereka

menulis bahwa seseorang dapat menggunakan tingkat deteksi objek antarbintang terbaru dan kemampuan yang diketahui untuk memperkirakan kepadatan objek serupa di lingkungan Matahari.

Mereka mendasarkan perhitungan mereka pada empat objek antarbintang yang sejauh ini telah diamati. Ini adalah Oumuamua, dua meteor antarbintang yang disebut CNEOS 2014-01-08 dan CNEOS 2017-03-09, dan komet antarbintang Borisov. Kedua ilmuwan Harvard itu juga memperhitungkan kapasitas kita yang terbatas untuk mengamati jangkauan Tata Surya kita yang jauh.

Sebelumnya, tim pakar kebijakan dan ilmuwan telah bersatu untuk menetapkan seperangkat protokol kontak alien untuk diikuti seluruh dunia, jika terjadi pertemuan mendadak dengan alien. "Fiksi ilmiah dibanjiri dengan eksplorasi dampak pada masyarakat manusia setelah penemuan, bahkan pertemuan dengan kehidupan atau kecerdasan di tempat

lain," kata John Elliot, ilmuwan komputer di Universitas St Andrews di Skotlandia.

Elliot adalah koordinator dari Pusat Deteksi SETI yang baru didirikan di Universitas St Andrews, organisasi lintas disiplin yang akan membuat protokol kontak alien baru itu. Menurut Elliot, kelompok penelitian baru tersebut akan melampaui pemikiran tentang dampak pada kemanusiaan dari pertemuan alien yang potensial, dan mulai berfokus pada bagaimana manusia harus merespons. Saat ini, satu-satunya protokol kontak alien yang dimiliki manusia dibuat oleh komunitas Search for Extraterrestrial Intelligence Institute (SETI) pada 1989.

Protokol tersebut, yang terakhir direvisi lebih dari satu dekade lalu, tidak jelas terkait tanggapan internasional terhadap keberadaan makhluk luar angkasa. Komunikasi; itu terutama berfokus pada pentingnya berbagi penemuan dengan publik, dan komunitas ilmiah yang lebih luas. Dalam hal kontak alien yang sudah dikonfirmasi, tip praktis utama protokol bagi para ilmuwan adalah untuk mencari instruksi dari Perserikatan Bangsa-bangsa (PBB) atau badan pengatur lainnya. Alih-alih berfokus untuk pengiriman pesan ke alien, SETI Detection Hub yang baru itu akan memindai sinyal untuk pesan potensial yang dikirim dari makhluk asing.

SETI Detection Hub yang baru ini juga akan mengembangkan kerangka kerja untuk melampirkan makna pada sinyal tersebut. Pun akan dibuat penilaian tentang dampak; menyampaikan laporan yang menguraikan implikasi dari kebijakan tertentu; dan mengembangkan protokol dan risalah untuk menanggapi utusan alien secara hipotetis. "Apakah kami akan menerima pesan dari ET (Extra Terrestrial)? Kami tidak tahu. Kami juga tidak tahu kapan ini akan terjadi," kata Elliot. (berbagai sumber/ya)





CARA EFEKTIF MENCERAHKAN KULIT TUBUH BELANG



MEMILIKI banyak beraktivitas di luar ruangan, tentu memerlukan perlindungan kulit tubuh dari sinar matahari. Tak bisa dipungkiri, kulit tubuh yang belang akibat paparan sinar matahari memang cukup mengganggu banyak perempuan.

Perbedaan warna kulit yang terlalu ketara tentunya bisa membuat sebagian besar dari kita nggak percaya diri. Lalu bagaimana sih, cara efektif untuk mencerahkan dan meratakan kembali kulit tubuh yang belang?

Menggunakan Tabir Surya

Tabir surya menjadi salah satu produk yang wajib digunakan ketika beraktivitas di luar ruangan. Selain untuk melindungi kulit dari hiperpigmentasi atau belang, penggunaan tabir surya juga penting agar kulit kita terhindar dari sinar UVA dan UVB yang dapat menyebabkan efek penuaan dini dan kanker kulit.

Oleh karena itu, kamu bisa menggunakan tabir surya dengan minimal SPF 30 untuk melindungi kulit. Perlu diingat juga bahwa tabir surya memerlukan waktu sekitar 20 menit untuk benar-benar meresap ke kulit. Jadi, pastikan kamu menggunakan tabir surya setidaknya 20-30 menit sebelum keluar rumah, ya!

Melakukan Eksfoliasi

Nggak hanya kulit wajah, kulit tubuh juga perlu untuk dieksfoliasi. Eksfoliasi sangat penting untuk meluruhkan sel-sel kulit mati, sehingga dapat membantu mengembalikan warna kulit kamu seperti semula.

Kamu bisa menggunakan produk-produk eksfoliasi seperti body scrub, exfoliating gel, ataupun exfoliating gloves. Untuk hasil maksimal, sebaiknya kamu mengeksfoliasi kulit setidaknya satu hingga dua kali dalam seminggu, atau sesuai kebutuhan dan kondisi kulit kamu.

Menggunakan Body Wash untuk Mencerahkan

Penggunaan body wash dengan kandungan mencerahkan bisa jadi satu pilihan supaya usaha kamu untuk mengembalikan warna kulit yang belang bisa lebih membuahkan hasil. Ada banyak sekali produk body wash yang terkenal ampuh untuk mencerahkan.

Menggunakan Body Serum dan Body Lotion

Menggunakan body serum dengan kandungan mencerahkan bisa membantu mengatasi permasalahan kulit karena diformulasikan untuk menyerap dan menutrisi kulit hingga

lapisan paling dalam. Kamu bisa menggunakan body serum untuk membantu regenerasi kulit, lalu diikuti body lotion untuk melembabkan kulit terutama setelah eksfoliasi. Untuk hasil yang maksimal, kamu bisa menggunakan keduanya dua kali sehari setelah mandi.

Setelah mandi, kulit kita masih dalam keadaan segar dan bersih sehingga kandungan dari produk yang kita gunakan bisa lebih mudah meresap ke dalam kulit dan bekerja dengan baik.

Minum Banyak Air Putih

Perlu diingat bahwa kulit yang sehat nggak hanya datang dari rangkaian body care saja, namun juga gaya hidup. Faktanya, asupan air putih yang cukup setiap harinya bisa membantu mengatasi permasalahan kulit.

Dilansir dari skinkraft.com, ketika kita mengonsumsi air yang cukup, sel-sel dalam tubuh termasuk kulit akan terhidrasi dan dapat membantu mengeluarkan racun dan kotoran dalam tubuh. Dengan demikian, kulit bisa beregenerasi dengan baik.

Menggunakan Pakaian Tertutup Saat Beraktivitas di Luar Ruangan

Meskipun sudah menggunakan tabir surya, nggak ada salahnya jika

kita menggunakan pakaian panjang dan tertutup sebagai proteksi ganda ketika beraktivitas di bawah sinar matahari. Misalnya, kamu bisa menggunakan jaket dan sarung tangan ketika mengendarai motor, atau memakai kaos kakiketika menggunakan alas kaki yang terbuka.

Meskipun terlihat kurang praktis, kebiasaan kecil ini sebenarnya sangat mudah dilakukan dan mampu mempercepat proses mengembalikan warna kulit yang belang. Selamat mencoba! (berbagai sumber/dya)



Alarm Berbunyi Lagi!...(dari hal 1)

KEMENTERIAN Kesehatan (Kemenkes) memprediksi gelombang Covid-19 akan memuncak di akhir tahun, menyusul tingginya kasus saat ini karena mutasi subvarian Omicron. Kepala Biro Komunikasi dan Pelayanan Publik Kementerian Kesehatan (Kemenkes) Siti Nadia Tarmizi mengatakan, prediksi ini bisa terjadi dengan aktivitas masyarakat yang cenderung meningkat di akhir tahun.

"Seperti yang pernah disampaikan, aktivitas kan paling meningkat di akhir tahun. Kemungkinan di akhir tahun ada peningkatan (kasus)," kata Nadia saat ditemui di gedung Kementerian Kesehatan, di Jakarta, Selasa (8/11).

Nadia mengatakan, pihaknya terus memonitor perkembangan kasus Covid-19 hingga akhir tahun nanti. Di sisi lain, ia mengimbau masyarakat untuk menetapkan protokol kesehatan, mulai dari memakai masker hingga mengakses vaksinasi booster.

Saat ini, kata Nadia, Kemenkes sudah mendistribusikan 2,5 juta vaksin Pfizer ke daerah-daerah. Di samping itu, masih ada 5 juta dosis vaksin hibah dari Covax (Covid-19 Vaccines Global Access). "Kita akan monitor terus seperti apa. Tapi kita akan selalu ingatkan masyarakat untuk segera vaksin, pakai masker kalau kasus sekarang cenderung mengalami peningkatan," ucap Nadia.

Terpisah, Menteri Kesehatan (Menkes) Budi Gunadi Sadikin memperkirakan dalam satu bulan ke depan puncak kasus Covid-19 di tanah air akan menyentuh 20 ribu. Perkiraan itu disampaikan BGS, sapaan akrab Budi Gunadi Sadikin, dalam rapat kerja dengan Komisi IX DPR RI, Selasa (8/11).

Dalam paparannya, dia mengatakan, lonjakan kasus Covid-19 di Singapura yang dipicu subvarian Omicron XBB lebih cepat dibandingkan BA.4 dan BA.5 maupun BA.1 dan BA.2. Sebagai informasi, BA.1 dan BA.2 mencatatkan puncak 60 ribu kasus per hari pada Januari-Februari dan dicapai dalam waktu dua bulan

sejak kasus diidentifikasi.

Sedangkan BA.4 dan BA.5 mencatatkan puncak kasus 20 ribu per hari 45-60 hari sesudah kasus teridentifikasi."Jadi kalau ini meniru Singapura, yang puncaknya lebih cepat dicapai, kira-kira dekat dengan BA.4 dan BA.5, tapi turunnya juga lebih cepat, kalau mengikuti pola Singapura harusnya dalam 1 bulan ke depan ini akan naik mendekati angka 20 ribu per hari, sama seperti bulan Agustus kemarin," kata BGS.

"Nah buat perbandingan, angka 20 ribu seperti bulan Agustus. Kan kita kemarin sempat naik sampai 20 ribu," lanjutnya.

BGS memastikan fasilitas pelayanan kesehatan di tanah air siap merespons kenaikan kasus itu."Karena RS kita kan bisa 100 ribu. Jadi waktu kemarin Omicron yang Januari-Februari hanya 20 ribu, kemarin (Juli-Agustus) hanya 5 ribu. Jadi harusnya fasilitas kita masih ada," kata BGS.

"Tapi saya titip pesan, untuk mengurangi transmisi pakai masker adalah yang paling ampuh. Jangan kendur yang pakai masker di dalam ruangan. Tapi untuk mengurangi hospitalisasi sebaiknya memang booster. Jadi kombinasi antara memakai masker dan suntik booster salam kami kepada masyarakat," lanjutnya

Ada PPKM Darurat?

Di sisi lain, Menkes Budi Sadikin menyebut situasi COVID-19 di Indonesia secara nasional masih relatif terkendali. Transmisi COVID-19 atau penularan virus di masyarakat masih berada di level 1 menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO).

"Apakah ada pembatasan PPKM? Kita tidak ada (kenaikan level) PPKM. Sampai sekarang secara nasional masih di level 1 WHO," terang Menkes "Memang belum ada rencana menaikkan level PPKM," sambung dia.

Sebagai gambaran, definisi level 1 WHO di kasus harian di bawah 20 per 100 ribu penduduk selama seminggu. Pasien rawat inap kurang dari lima per 100 ribu penduduk, kematian di bawah satu per 100 ribu penduduk.

Sementara tren kasus COVID-19 meningkat 11,16 per 100 ribu

penduduk per minggu. Ada tiga provinsi yang diwanti-wanti WHO lantaran level kasus COVID-19 berada di 2 bahkan 3.

Adalah DKI Jakarta berada di level 3 kasus COVID-19, sementara DI Yogyakarta di level 2 dengan kasus perawatan mingguan 7,21 per 100 ribu penduduk. Selanjutnya, Kalimantan Timur dengan 29,15 per 100 ribu penduduk selama sepekan.

Data terbaru, Selasa (8/11) ada tambahan 6.601 kasus positif COVID-19 di Indonesia. Dengan tambahan tersebut, jumlah total kasus COVID-19 yang ditemukan di Indonesia sejak Maret 2020 hingga hari ini menjadi 6.531.721 kasus.

Dari jumlah tersebut, 40.852 masih positif Corona (kasus aktif). Dilaporkan juga, hari ini ada 3.197 orang di Indonesia yang sembuh dari COVID-19. Jumlah total yang telah sembuh dari Corona sebanyak 6.331.960 orang. Selain itu, hari ini dilaporkan sebanyak 38 pasien positif Corona di Tanah Air meninggal dunia. Dengan demikian, jumlah total pasien positif COVID-19 yang meninggal sebanyak 158.909 orang.

Epidemiolog dari Universitas Indonesia (UI) Tri Yunis Miko mengatakan, seharusnya pemerintah gencar mengingatkan masyarakat bahwa ada varian baru Covid-19 yang muncul di Indonesia. Tujuannya agar masyarakat lebih disiplin menjalankan protokol kesehatan setelah ditemukan varian baru Covid-19 subvarian Omicron jenis XBB.

"Menurut saya, harusnya pemerintah mengingatkan kepada masyarakat (bahwa) di kita ada varian baru (Covid-19)," kata Tri.

Selain itu, Miko juga meminta pemerintah mengingatkan seluruh fasilitas kesehatan untuk bersiap-siap menghadapi kemungkinan peningkatan jumlah pasien dirawat di rumah sakit. "Kedua, me-warning semua fasilitas pelayanan agar siap-siap jika kemungkinan ada peningkatan kasus yang masuk RS," ujar Tri.

Tri pun mendesak pemerintah untuk fokus memikirkan anggaran pembiayaan perawatan pasien yang kemungkinan meningkat imbas munculnya varian baru virus corona.

"Karena pemerintah sudah mengurangi subsidi terhadap upaya-upaya penanggulangan Covid-19. Jadi menurut saya pemerintah jangan kemudian tidak menambahkan (anggaran) kalau terjadi peningkatan kasus," jelas Tri.

Di dunia kasus corona menembus 632.875.992. Dengan penambahan 11.180.826 dalam 28 hari terakhir. Demikian menurut data dari COVID-19 Dashboard by the Center for Systems Science and Engineering (CSSE) di Johns Hopkins University (JHU) pada Selasa (8/11/2022).

Sudah 6.601.422 kematian tercatat akibat infeksi COVID-19, dengan penambahan 42.000 kematian dalam 28 hari terakhir. Sementara total vaksin COVID-19 yang sudah disuntikkan mencapai 12.849.609.228 dosis.

Sejauh ini Amerika Serikat (AS) terpantau masih berada di urutan pertama negara dengan total kasus COVID-19 sebanyak : 97,780,182. Kendati demikian menempati posisi keempat dengan penambahan kasus COVID-19 terbanyak dalam 28 hari terakhir yakni 1.048.654.

Bahkan di Cina sebagai negara kemunculan COVID-19, belum juga melonggarkan aturan karena kebijakan 'nol kasus'. Ini memicu kekhawatiran di kalangan warga ibu kota, Beijing, sementara lebih banyak lagi tes dilakukan sejak Senin (7/11).

Warga Beijing Chang Jiang (45), mengatakan, ia pernah memiliki lima perusahaan, tetapi sekarang hanya dua yang tersisa di ibu kota. Warga Beijing lainnya mengatakan kekalahannya telah tiga kali membatalkan rencana untuk mengunjunginya dalam setahun ini karena pembatasan terkait COVID-19.

Cina pada hari Senin melaporkan 5.496 kasus penularan COVID-19 lokal baru, yang tertinggi sejak 2 Mei, ketika Shanghai, kota terbesar di negara itu dikenai lockdown di tengah perebakan terburuk wabah di sana.

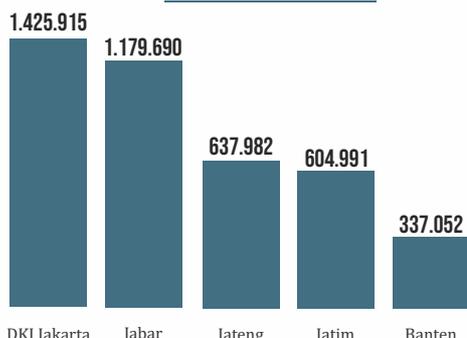
Di seluruh negeri, sekitar 200 lockdown akibat COVID-19 telah diterapkan dalam beberapa hari terakhir - sebagian besar memengaruhi komunitas yang telah ditandai sebagai risiko tinggi atau sedang. (hiski,rls,ant,ist/dya)

5 PROVINSI DENGAN ANGKA CORONA TERTINGGI

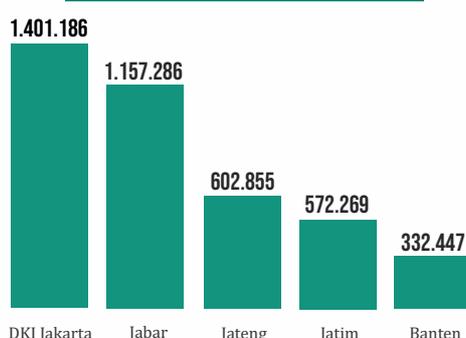
UPDATE 08 AGUSTUS 2022 DI INDONESIA ;

Terkonfirmasi : 6.531.721 ; Kasus Aktif : 40.852 ; Sembuh : 6.331.960 ; Meninggal : 158.909 ; Total Orang Diperiksa : 71.819.034 ; Vaksinasi I : 205.206.052 ; Vaksinasi II : 172.022.447

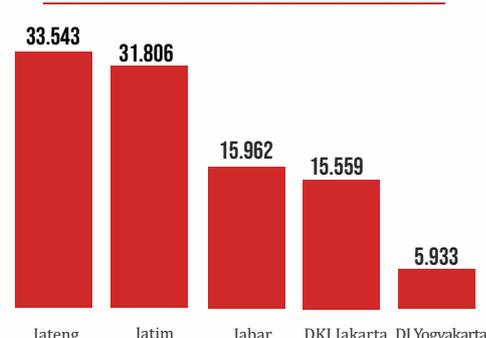
TERKONFIRMASI



KUMULATIF KASUS SEMBUH



KUMULATIF KASUS MENINGGAL



Sumber : covid19.go.id/kemenkes



Drs. H. ACHMAD ISKANDAR, M.Si
WAKIL KETUA DPRD PROVINSI JAWA TIMUR

Hj. ANIK MASLACHAH, S.Pd., M.Si
WAKIL KETUA DPRD PROVINSI JAWA TIMUR

KUSNADI, SH., M.Hum
KETUA DPRD PROVINSI JAWA TIMUR

H. ANWAR SADAD, M.Ag
WAKIL KETUA DPRD PROVINSI JAWA TIMUR

SAHAT TUA P. SIMANJUNTAK, SH
WAKIL KETUA DPRD PROVINSI JAWA TIMUR

DPRD BERHARAP SISTER PROVINCE JATIM-AUSTRALIA BARAT BAWA KEMAJUAN

SURABAYA – Hubungan harmonis antara Provinsi Jawa Timur dengan Negara bagian Australia Barat telah berlangsung lama, bahkan tercatat sejak 21 Agustus 1990. Hubungan tersebut ditandai dengan memorandum kesepahaman antara kedua pemerintahan dan membentuk hubungan sister province.

Keharmonisan hubungan itu nampaknya ingin terus dijalin, sehingga terus dilakukan perpanjangan masa kerjasama. Selasa (8/11/2022), Dewan Perwakilan Rakyat Daerah (DPRD) Provinsi Jawa Timur, kembali memberikan persetujuan perpanjangan hubungan sister province antara Provinsi Jawa Timur dengan Negara Bagian Australian Barat.

Persetujuan itu dilakukan dalam rapat paripurna yang dipimpin Wakil Ketua DPRD Jatim, Anik Mashlachah. Anik mengungkapkan kerjasama sister province tersebut sudah dilakukan pembahasan oleh komisi A dan hasil pembahasannya telah dilaporkan dalam rapat pimpinan tanggal 3 November yang lalu.

“Berdasarkan laporan komisi A, pimpinan dewan telah menyampaikan melalui surat nomer 005/4997/050/2022 tanggal 3 November 2022 perihal persetujuan kerjasama sister province pada fraksi-fraksi untuk dilakukan kajian dan pembahasan sebagai bahan pengambilan keputusan politis DPRD. Maka, atas dasar surat pimpinan tersebut, fraksi-fraksi telah menyampaikan suratnya,” tandasnya

“Maka dari kesembilan surat fraksi tersebut semua dapat menyetujui kerjasama sister province antara Pemerintah Provinsi Jawa Timur dengan Pemerintah Negara Bagian Australia Barat,” sambungnya.

Anggota Komisi A DPRD Jatim, Muzamil Syafii, mengatakan dengan kembali dilakukan kerjasama sister province ini maka gubernur ingin meningkatkan hubungan tersebut. Awalnya hubungan yang terjalin adalah para pengembangan sumber daya manusia, meningkatkan laju pertukaran barang dan jasa, dan mengorganisasikan program-program pertukaran pelajar.

“Sekarang ini perjanjian itu

ditingkatkan pada sisi pariwisata, kemudian ada energy dan macam-macam itu,” kata politisi partai Nasdem yang akrab dengan sapaan Buya ini.

Tentunya, lanjut ketua Fraksi Nasdem ini, salah satu yang bisa didapat dari hubungan ini adalah pada sisi diplomatik kedua pemerintah yang diimplementasikan dalam kerjasama. Terlebih lagi, posisi Jawa Timur berada pada perbatasan langsung dengan Australia, sehingga sangat rentan terjadi persinggungan yang bisa menimbulkan konflik.

Keuntungan selanjutnya adalah dengan sama-sama bisa meningkatkan kemampuan khususnya pada SDM. Di antaranya dengan pengiriman para pelajar Indonesia untuk menimba ilmu meningkatkan kemampuan intelektual di perguruan tinggi. “Berikutnya yang tidak kalah pentingnya pada sisi perdagangan. Ini Ibu gubernur selalu meningkatkan dengan melakukan jualan-jualan melalui misi dagang ini perlu ditingkatkan,” katanya.

Upaya peningkatan hubungan adalah melalui sektor pariwisata. Hal ini diyakini dapat menumbuhkan dan memberikan semangat baru untuk bangkit dari pandemi pada sektor wisata. Buya menandakan bahwa Jatim memiliki banyak potensi wisata yang cukup bagus, namun pada masa pandemi kemarin harus tutup.

“Kita ini di Jatim punya objek wisata yang potensial, termasuk Bromo yang sudah internasional. Ini yang perlu kita promosikan ke Australia agar mereka mau melihat, tidak hanya ke Bali tapi juga ke Jatim. Karena terus terang saja orang-orang yang melakukan pelancongan itu pasti membawa duit, tidak ada pelancongan mencairi duit, tidak ada, dan pasti membawa duit. Ini untuk meningkatkan devisa. Dan kita ini sedang melakukan recovery ekonomi,” tandasnya.

Lebih lanjut dia mengatakan, jika wisata itu bergerak kembali maka perekonomian di sekitarnya juga akan ikut bergerak. “Sementara, UMKM itu kalau diam maka proses percepatan



Wakil Ketua DPRD Jatim, Anik Mashlachah (tengah), memimpin rapat paripurna persetujuan perjanjian sister province Jatim dengan negara bagian Australia Barat.

recovery ini kurang, tapi kalau kita secara konferhensif seluruh gerak semua, isyaAllah Jatim akan lebih cepat meraih recovery itu,” katanya.

Hal senada juga disampaikan anggota komisi A DPRD Jatim dari fraksi Golkar, Fredy Purnomo. Dia menilai bahwa kerjasama sister province antara Jawa Timur dengan negara bagian Australia Barat cukup tepat. Provinsi dengan luas area sebesar 47.154 km persegi ini merupakan salah satu dari tujuh provinsi yang diproyeksikan menjadi lokomotif pembangunan di dalam Masterplan Percepatan dan Pengembangan Pembangunan Indonesia (MP31).

Di sisi lain, Jawa Timur memandang Australia Barat sebagai suatu kawasan percontohan terkait percepatan pembangunan infrastruktur. Keduanya juga diuntungkan lewat letak geografis yang relatif berdekatan.

Dia juga menandakan bahwa sebenarnya kerjasama sister province tidak hanya dengan negara bagian Australia Barat saja, namun juga dengan beberapa pemerintah lainnya, seperti Osaka Jepang, dan Busan Korea Selatan. Untuk itu, Fredy mengharapkan kerjasama tersebut ada implementasi yang tepat pada

sektor yang dikerjasamakan.

“Persoalannya ada yang tidak dilakukan secara serius, satu contoh di dalam hal pendidikan. Australia pada waktu itu dia punya namanya lembaga tentang budaya bahasa Australia Indonesia. Satu sisi dalam hal sosial juga pemerintah Australia memberikan bantuan peralatan alat dengar untuk difabel. Kemudian dari sisi ekonomi juga harus sinergi dengan kebijakan nasional. Contohnya urusan ternak, itu harus ada konsekuensi dengan peternak lokal,” katanya.

Fredy juga mengharapkan kerjasama ini menjadi gerbang untuk menuju Jatim bangkit. Sebab dalam perjanjian tersebut juga konsekuensi dalam rangka untuk meningkatkan perjanjian kerjasama itu sendiri. Salah satunya adalah pada sektor pendidikan dan perekonomian. Namun untuk mencapai itu, Fredy meminta pada pemerintah untuk serius dalam menjalankan kerjasama tersebut.

“Diantaranya adalah dengan melibatkan para pengusaha baik dari bawah atau menengah keatas. Kemudian juga dalam peternakan juga bisa melibatkan peternak peternak. Australia kan banyak peternak besar dan itu polanya berbeda dengan di Jatim,” tandasnya. (lutfi/Widya/Adv)