

Edisi Senin. 28 November 2022



KORAN DIGITAL LENTERA TODAY Terbit Senin - Jumat 12 Halaman download edisi digital www.lenteratoday.com

VERIFIKASI FAKTUAL **NEWAN PERS** 803/DP-Verifikasi/K/X/2021

DEADLINE UMP 'DIPEPET' GUGATAN PENGUSAHA

enetapan Upah Minimum Provinsi (UMP) tiap tahun menjadi 'pertempuran' berat antara buruh, pengusaha dan pemerintah dalam hal ini Kementerian Ketenagakerjaan (Kemenaker). Di tahun ini untuk menetapkan upah 2023, saat waktu deadline pengumuman $oleh \, gubernur, pemerintah \, dan \, buruh \, 'dipepet' \, pelaku \, usaha \, melalui \, gugatan \, aturan \, UMP \, tahun \, depan. Asosiasi \, Pengusaha \, Indonesia \, depan \, aturan \, UMP \, tahun \, depan. \, Asosiasi \, Pengusaha \, Indonesia \, depan \, aturan \, UMP \, tahun \, depan \, aturan \, aturan \, tahun \, depan \, aturan \, aturan \, aturan \, tahun \, depan \, aturan \, atu$ (Apindo) menuding Menaker, Ida Fauziyah tak pernah melakukan koordinasi dengan pengusaha dan Dewan Pengupahan Indonesia. Selain itu, jika mengacu putusan MK atas uji materi UU Cipta Kerja, beleid yang menjadi cantolan PP Nomor 36 Tahun 2021 tentang Pengupahan itu masih berlaku dalam tenggang waktu 2 (dua) tahun (inkonstitusional bersyarat) hingga ada perbaikan. Sepanjang UU Cipta Kerja masih dalam perbaikan sebagai imbas dari putusan itu, pemerintah tidak diperkenankan menerbitkan peraturan pelaksana baru yang berkaitan



UMP 2022: Rp 2.698.940,87

Estimasi UMP 2023: Rp 2.968.834,96



UMP 2022: Rp 2.440.486,18

Estimasi UMP 2023: Rp 2.684.514,99





UMP 2022: Rp 3.050.172 Estimasi UMP 2023: Rp 3.355.189,2









Hacker Jual 500 Juta Nomor WA, Pengguna Indonesia Ada 130 Ribuan



JAKARTA - Kebobolan data kembali terjadi dan terkini dalam skala internasional. Diduga ada 500 juta nomor ponsel pengguna WhatsApp (WA) dijual di internet. Dataset tersebut diduga berisi data pengguna WhatsApp dari 84 negara, termasuk Indonesia.

Dikutip dari Cybernews, Minggu (27/11), seorang anggota memposting iklan di forum komunitas peretasan terkenal pada 16 November 2022/ Dia mengklaim menjual basis data 2022 dari 487 juta nomor ponsel pengguna WhatsApp. Pelaku mengatakan ada lebih dari 32 juta catatan pengguna berasal dari Amerika Serikat (AS) yang disertakan.

Sebagian besar nomor telepon lainnya milik warga Mesir (45 juta), Italia (35 juta), Arab Saudi (29 juta), Prancis (20 juta), dan Turki (20 juta).Nomor pengguna WhatsApp asal Indonesia juga dijual. Ada lebih dari 130 ribu nomor yang diklaim dimiliki hacker.Dataset yang dijual juga diduga memiliki hampir 10 juta nomor telepon warga Rusia dan lebih dari 11 juta warga Inggris.

Pelaku ancaman mengatakan bahwa mereka menjual kumpulan data seharga US\$ 7.000 untuk AS, US\$ 2.500 untuk Inggris, dan US\$ 2.000 untuk Jerman.Informasi tersebut sebagian besar digunakan oleh penyerang untuk serangan smishing dan vishing. Oleh karena itu, disarankan pengguna untuk tetap waspada terhadap panggilan apa pun dari nomor tak dikenal, panggilan dan pesan yang tidak diminta.

WhatsApp dilaporkan memiliki lebih dari dua miliar pengguna aktif bulanan secara global. Atas permintaan, penjual database WhatsApp membagikan sampel data dengan peneliti Cybernews. Ada 1.097 nomor pengguna Inggris dan 817 AS dalam sampel bersama.

Cybernews menyelidiki semua nomor yang termasuk dalam sampel dan berhasil memastikan bahwa semuanya adalah pengguna WhatsApp.Penjual tidak memerinci bagaimana mereka memperoleh database, menyarankan mereka "menggunakan strategi mereka" untuk mengumpulkan data, dan meyakinkan Cybernews bahwa semua nomor dalam contoh milik pengguna aktif WhatsApp.Perusahaan induk WhatsApp, Meta, belum memberikan tanggapan saat berita ini ditulis.

Meta sendiri, yang telah lama dikritik karena membiarkan pihak ketiga mengorek atau mengumpulkan data pengguna, melihat lebih dari 533 juta catatan pengguna bocor di forum gelap. Aktor itu membagikan kumpulan data secara gratis.

Selain itu, beberapa hari setelah kebocoran data Facebook besarbesaran menjadi berita utama, sebuah arsip berisi data yang konon diambil dari 500 juta profil LinkedIn telah dijual di forum peretas populer. Nomor telepon yang bocor dapat digunakan untuk tujuan pemasaran, phishing, peniruan identitas, dan penipuan.

Mengenai seperti apa hacker mendapatkan data itu, laporan tersebut tidak memberikan penjelasan soal hal tersebut.Informasi tentang pengguna WhatsApp diduga dapat diperoleh dengan memanen informasi dalam skala besar, juga dikenal sebagai scraping, yang melanggar Ketentuan Layanan WhatsApp.Klaim ini murni spekulatif. Namun, cukup sering, dump data besar-besaran yang diposting online ternyata diperoleh dengan mengorek.

Di mana dalam proses tersebut data dikumpulkan dari berbagai situs web, dan bukan melalui hack atau serangan dunia maya.Perkara tersebut berarti bahwa hacker itu mungkin tidak menyebarkan serangan di internet terhadap WhatsApp untuk mengumpulkan jutaan data tersebut.Tetapi ada kemungkinan mengumpulkan nomor telepon itu dari halaman web.

Penjual data tersebut pun dilaporkan sudah mengkonfirmasi bahwa nomor-nomor ini digunakan untuk WhatsApp dan bahwa seluruh database tersebut sudah dijual.Adapun alasan database sangat berisiko bagi pengguna WhatsApp, karena hacker bisa menggunakan database untuk melakukan spamming, phishing, pencurian identitas dan aktivitas penjahat dunia maya lainnya.Laporan itu menyebutkan, bahwa pengguna tidak akan bisa mengetahui apakah nomor mereka terdapat di database atau tidak.

Kominfo Selidiki 33 Dugaan Data Bocor

Di Indonesia sendiri, Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kominfo) menyelidiki 33 dugaan data bocor sejak awal tahun. Ini termasuk 3,2 miliar data yang diklaim PeduliLindungi dan dijual oleh peretas (hacker) Bjorka pekan lalu.

Menteri Kominfo Johnny G Plate menyampaikan, jumlah dugaan kebocoran data terus meningkat selama pandemi corona. Pada 2019 hanya tiga. Lalu naik menjadi 21 pada 2020 dan 20 tahun lalu. "Tahun ini ada 33 per November. Cenderung meningkat," kata Johnny.

Penyelenggara Sistem Elektronik (PSE) swasta seperti Carousel, Lazada, dan 'Forum' Mobile Legends telah melapor kepada Kominfo mengenai dugaan data bocor. "Kominfo sedang mendalami dalam rangka pemberian rekomendasi terhadap ketiga PSE,"

Sedangkan Johnny menyebutkan bahwa insiden MyPertamina dan PeduliLindungi merupakan dugaan data bocor oleh hacker Bjorka. Kominfo pun telah meminta klarifikasi pada Kementerian Kesehatan (Kemenkes) sebagai PSE dan wali data.

Johnny menjelaskan bahwa Kominfo sudah menerima laporan bahwa Kemenkes berkoordinasi dengan PT Telkom selaku prosesor data dan BSSN terkait dengan uji forensik digital pada pekan lalu (17/11). "Jadi prosesnya sedang berjalan," ujar dia. (wid,rls,ant,ist/dya)

Egypt	44,823,547	Kuwait	4,468,134	Philippines	879,699
Italy	35,677,323	Libya	4,204,514	Mountius	848,558
USA	32,315,282	Bangladesh	3,816,339	Taiwan	734,807
Saudi Arabia	28,804,686	Canada	3,494,385	China	670,334
France	19,848,559	Palestine	3,367,576	Croatie	059,715
Turkey	19,638,821	Kazakhstan	3,214,990	Denmark	639,841
Morecco	18,939,198	Belgium	3,183,584	Greece	617,722
Colombia	17,957,908	Jordan	3,105,988	Afghanistan	558,393
Iraq	17,116,398	Singapore	3,073,009	Albania	506,602
Africa	14,323,766	Bolivia	2,959,209	Norway	475.809
Mexico	13,330,561	Hong Kong	2,937,841	Bulgaria	432,473
Malaysia	11,675,894	Potend	2,669,381	Japan	428,623
United Kingdom	11,522,328	Quter	2,526,694	Macao	414,228
Algeria	11,505,898	Argentina	2,347,553	Nemibia	409,356
Spain	10,894,206	Portugal	2,277,361	Jamaica	385,890
Russia	9,996,405	Cameroon	1,997,658	Hungary	377,045
Sudan	9,464,772	Lebanon	1,829,661	Ecuador	310,259
Nigeria	9,000,131	Guatemala	1,645,068	fram	301,723
Penu	8,075,317	Tunisia	1,595,346	Stovenia	229,039
Brazil	8,064,916	Switzerland	1,592,039	Lithuania	220,160
Australia	7,320,478	Uruguay	1,509,317	Brunel	213,795
United Arab Emirates	6,978,927	Panama	1,502,310	Luxembourg	188,201
Syria	n,939,528	Costs Rics	1,464,002	Serbia	162,898
Chile	6,889,083	Bahrain	1,450,124	Сургия	152,321
India	6,162,450	Finland	1,381,569	Puerto Rico	130,586
Germany	6,054,423	Czech Republic	1,375,988	Indonesia	130,331
Netherlands	5,430,388	Austria	1,249,388		
Oman	5,048,532	Sweden	1,892,140		
Yeimen	4,617,359	Ghana	1,027,969		

Hacker menjual 500 juta data pengguna WA di berbagai negara dunia. (Foto-istimewa)



Jelang Pemilu 2024

Soal 'Rambut Putih' PDIP-Jokowi Berpunggungan, Sinyal Beda Pilihan?

JAKARTA-Presiden Joko Widodo (Jokowi) bolak-balik memberikan kode dukungan terkait Pilpres 2024. Terbaru, dia menyebutkan ciri-ciri pemimpin yang baik. Salah satunya berambut putih. Menurut Jokowi pemimpin berambut putih merupakan ciri pemimpin yang memikirkan

Hal itupun langsung mendapat tanggapan dari partai pengusung Jokowi, PDI Perjuangan. Sekjen PDI Perjuangan Hasto Kristiyanto tidak sepakat dengan anggapan Jokowi.Menurut Hasto, pemimpin tak ditentukan oleh warna rambut.

"Pemimpin itu tidak ditentukan oleh warna rambut, sebab warna rambut sama belum tentu hati dan pikiran sama. Apa yg disampaikan Pak Jokowi hanya gimik politik," kata Hasto dalam keterangannya, Minggu (27/11).

Menurut Hasto, pemimpin yang baik lahir dari didikan partai, memahami persoalan rakyat dan memperjuangkannya lewat kebijakan Hasto mengatakan pemimpin yang besar lewat kaderisasi partai akan memiliki kepekaan untuk menjawab panggilan sejarah, serta membuat sejarah bagi masa depan.

Menurut dia, pemimpin yang demikian dipersiapkan secara sistemik dengan kesadaran ideologi Pancasila yang kuat dan mendarah daging."Di dalam pemimpin seperti itu memiliki energi perjuangan yang tidak pernah padam bagi dedikasi untuk kemajuan bangsa dan negara," kata Hasto.

Hasto juga menyesalkan acara relawan Nusantara Bersatu di Gelora Bung Karno (GBK) yang dihadiri Presiden Joko Widodo (Jokowi). Hasto menyoroti pihak-pihak ring satu Jokowi di balik acara tersebut.

Hasto awalnya menyayangkan

sikap orang-orang dekat Jokowi yang selalu memanfaatkan kebaikan Jokowi. Dia menyebut sikap mereka justru menurunkan citra Jokowi sebagai presiden.

"Saya pribadi sangat menyesalkan adanya elite relawan yang dekat dengan kekuasaan, lalu memanfaatkan kebaikan Presiden Jokowi sehingga menurunkan citra Presiden Jokowi. Akibatnya kehebatan kepemimpinan Presiden Jokowi di acara G20 yang membanggakan di dunia, dan rakyat Indonesia, lalu dikerdilkan hanya urusan gegap gempita di GBK," kata

Hasto menyebut kepemimpinan Jokowi yang sudah diakui dan menjadi inspirasi dunia justru dikerdilkan dengan cara-cara yang tidak elegan di balik acara relawan tersebut. Dia bahkan menyinggung sikap para relawan yang cenderung manipulatif.

"Sepertinya elite relawan tersebut mau mengambil segalanya, jika tidak dipenuhi keinginannya mereka mengancam akan membubarkan diri, tetapi jika dipenuhi elite tersebut melakukan banyak manipulasi. Banyak sekitar Presiden Jokowi yang kurang paham bahwa elite relawan tersebut kumpulan berbagai kepentingan. Padahal seharusnya menyangkut urusan bangsa dan negara, apalagi pemimpin ke depan merupakan persoalan bersama yang harus dijawab dengan jernih, penuh pertimbangan, dan harus menjawab jalan kejayaan bagi bangsa dan negara Índonesia," jelasnya.

Hasto lantas menyoroti ring satu Jokowi. Dia mengingatkan agar pihakpihak ring satu Jokowi tidak bersikap seenaknya."PDI Perjuangan mengimbau kepada ring satu Presiden Jokowi agar tidak bersikap asal bapak senang (ABS) dan benar-benar berjuang keras bahwa kepemimpinan Pak Jokowi yang kaya prestasi sudah on the track. Bahkan prestasi Pak Jokowi itu untuk bangsa Indonesia dan dunia, bukan untuk kelompok kecil yang terus melakukan manuver kekuasaan," ujar dia.

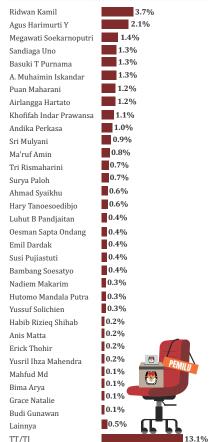
Sebelumnya, Presiden Jokowi menyinggung sosok pemimpin ketika menghadiri acara relawannya di Stadion Utama Gelora Bung Karno (GBK), Jakarta pada Sabtu (26/11). Jokowi menyebutkan ciri-ciri pemimpin yang baik. Salah satunya berambut putih. Menurut Jokowi pemimpin berambut putih merupakan ciri pemimpin yang memikirkan

"Dari penampilan kelihatan, banyak kerutan karena mikirin rakyat, ada yang rambutnya putih semua, ada itu. Kalau wajah cling dan tak ada kerutan di wajah hati hati. Lihat rambutnya, kalau putih semua, ini mikirin rakyat," kata Jokowi.

Survei SMRC: Ganjar Masih Teratas

Sementara itu, Lembaga survei Saiful Mujani Research and Consulting (SMRC) mencatat tiga kandidat bakal calon presiden, eks Gubernur DKI Jakarta Anies Baswedan, Gubernur Jawa Tengah Ganjar Pranowo dan Menteri Pertahanan Prabowo Subianto masih menjadi 3 teratas dalam survei. Mereka mencatat nama Jokowi masih punya pengaruh tetapi bukan di peringkat teratas.

SMRC juga mencatat bahwa deklarasi capres oleh partai tidak



membawa efek signifikan dalam suara partai. Dalam rilis survei soal tren dukungan bakal capres pasca deklarasi yang dirilis SMRC di SMRC TV, Minggu (27/11), ada 4 nama yang mendapat dukungan instan dari publik untuk menjadi calon presiden di 2024. Hal itu berdasarkan survei kepada 1220 responden dengan angka margin of error 3,1 persen pada 5-13 November 2022 lalu.

Direktur Riset SMRC Deni Irvanimenjelaskan ada Ganjar Pranowo (16,6 persen), Joko Widodo (Jokowi) (13,9 persen), Prabowo Subianto (13,4 persen), dan Anies Baswedan (12,1 persen). Di luar nama tersebut, ada Ridwan Kamil (2,8 persen), Agus Harimurti Yudhoyono (1,5 persen), Sandiaga Uno, Basuki Tjahaja Purnama dan Puan Maharani masing-masing (0,7 persen).

Sementara itu, dalam simulasi 45 nama dan mengeluarkan nama Jokowi dalam simulasi, nama Ganjar semakin di atas dengan angka 26,7 persen. Setelah Ganjar, ada nama Prabowo Subianto (18,8 persen), Anies Baswedan (17 persen), Ridwan Kamil (3,7 persen), Agus Harimurti Yudhoyono (2,1 persen), Megawati Soekarnoputri (2,1 persen) dan Sandiaga Uno, Muhaimin İskandar dan Basuki Tjahaja Purnama masing-masing 1,3 persen.

SMRC menemukan bahwa deklarasi capres partai belum tentu membawa efek elektabilitas ke partai. Hal itu terlihat dari angka elektabilitas Ganjar yang masih teratas sementara Prabowo yang sudah dideklarasikan Partai Gerindra maupun Anies yang dideklarasikan akan diusung Partai Nasdem. "Deklarasi itu tidak punya efek yang sangat besar atau yang signifikan terhadap dukungan kepada calon yang dideklarasikan. Setidaknya kalau itu faktor yang sangat penting mestinya calon yang tidak atau belum dideklarasikan seperti Ganjar tidak mengalami kemajuan. Artinya bukan itu faktor yang sangat penting bagi elektabilitas calonnya," jelas Deni.

"Dari Mei 2021 ke November, kalau kita lihat kepala dan ekornya ini memang hanya Ganjar yang kelihatan mengalami kemajuan, yang sangat berarti atau yang berarti gitu ya naik 8 persen, antara Prabowo itu kan cenderung menurun ya dari 34 ke 30. Kemudian Anies kalau mau dikatakan naik, naiknya sekitar 2% lebih tajam kenaikan pada Ganjar," jelas Deni.

Kalau tiga nama yang bersaing adalah Prabowo, Puan dan Airlangga sebagai tokoh elite partai, tanpa Anies dan Ganjar dimasukkan, maka Prabowo unggul melampaui dua kandidat lainnya. "Ini kita lihat dukungan pada Prabowo cukup jauh melampaui dua lawan-nya, 55,7 persen sementara Puan hanya 10,2 persen, Airlangga 9,1 persen. Di atas 50 persen ya Pak Prabowo sehingga bisa jadi pemilihan hanya akan berlangsung satu putaran dan ini cukup atau sangat konsisten ya. Kita ukur dua kali hasilnya tidak banyak perubahan, hampir tidak ada perubahan," tegas Deni.(wid,rls,ist,ant/dya)

ELEKTABILITAS CALON PRESIDEN 2024 VERSI SURVEI SMRC







Anies Baswedan

Ganiar Pranowo Prabowo Subianto



Helikopter Milik Polri Hilang di Perairan Bangka Belitung



SURABAYA - Helikopter milik Polairud Mabes Polri dengan nomor P-1103 dikabarkan hilang di perairan Buku Limau, Kecamatan Manggar, Kabupaten Belitung Timur, pada Ahad (27/11/2022) siang. Tim dari Badan SAR Nasional (Basarnas) langsung diterjunkan untuk mencari helikopter yang diawaki empat orang tersebut.

Helikopter P-1103 diawaki oleh empat orang, yaitu: AKP Togu, Ipda Rexy Subroto, Bripka Soleh dan Bripda Erwin. Awalnya, helikopter tersebut terbang bersama helikopter lainnya dengan nomor P-1113 dari Pangkalan Bun, Kotawaringin Barat, Kalimantan Tengah menuju Bandara Hanandjoeddin, Tanjung Pandan, Kabupaten Belitung, Kepulauan Bangka Belitung.

Heli P1103 yang tertolak pukul 11.00 WIB ini, mengangkut 4 personil Polri dengan kapten pilot AKP. Togu. P1103 yang belum diketahui keberadaannya ini sedang dalam misi Ferry Flight to Pondok Cabe.

Helikopter tersebut terakhir terpantau radar Bandara Hanandjoeddin Tanjung Pandan berada pada posisi 096° dengan jarak 38 Nm (Nautical mile atau mil laut). Pos SAR Belitung juga sempat memantau helikopter tersebut pada posisi 60° dengan jarak 9,3 Nm sementara Pos Pélabuhan PT Angkutan Sungai, Danau dan Penyeberangan (ASDP) Manggar memantau helikopter tersebut berada di posisi 68° dengan jarak 5

Helikopter milik Polri yang dikabarkan hilang kontak di Kepulauan Bangka Belitung disebut dalam perjalanan menuju ke Jakarta. 'Iya lost contact menuju ke Jakarta," kata Kabid Humas Polda Bangka Belitung Kombes Maladi, dikutip dari C N N I n d o n e s i a , M i n g g u (27/11/2022).

Maladi mengungkapkan helikopter tersebut milik Mabes Polri yang ada di-BKO di Polda Kalimantan Tengah. "Helikopter BKO Mabes di

Polda Kalteng," ucap Maladi.

Sementara itu, Kepala Basarnas Pangkalpinang, I Made Oka Astawa mengatakan bahwa sudah melakukan pencarian dengan m e n g e r a h k a n personel di Belitung Timur bersama dengan instansi terkait. "Ini punya polisi. Kita hanya perbantuan. Nanti konfirmasi ke polisi saja," ujar Made Oka dikutip dari Tempo.co, h (27/11/2022).

Made Oka menuturkan Basarnas langsung menyiapkan tim pencarian begitu menerima informasi helikopter tersebut hilang dari pantauan. "Lalu kita berkoordinasi membuat kronologi prakiraan lost contact dimana. Detail helikopter kita belum tahu. Kemungkinan punya Polairud Mabes Polri," ujar dia.

Sementara itu, dikabarkan ada warga yang sempat melihat helikopter terbang atas desa Buku Limau. Kepala Desa Buku Limau, Muklisin, membenarkan ada warganya yang sempat melihat helikopter tersebut terbang dalam keadaan cuaca buruk.

'Ada warga yang melihat helikopter tersebut. Diatas Buku Limau terbang ke arah utara atau ke arah ke Tanjung Pandan. Karena cuaca buruk jadi helikopter tidak nampak lagi. Kemana arahnya atau jatuh kita tidak tahu," ujar dia.

Muklisin menambahkan saat ini pihak Basarnas dan Polairud sudah lakukan pencarian. Untuk nelayan di desanya, kata Muklisin, sudah diberi informasi apabila menemukan benda mencurigakan untuk melapor.

Di satu sisi, cuaca saat helikopter terbang dikabarkan memang sudah buruk dengan terjadinya pembentukan awan kumulonimbus . dan turun hujan. Pada pukul 13.00 W I B h e l i k o p t e r P - 1 1 1 3 berkomunikasi ke AirNav Palembang. Setengah jam kemudian P-1113 pun berkomunikasi dan menanyakan ke AirNav Tanjung Pandan apakah ada komunikasi dengan P-1103. Namun, hingga P-1113 mendarat di Tanjung Pandan, tak ada komunikasi dari helikopter P-1103 dan dinyatakan

Tentang Helikopter P-1103

Helikopter P-1103 berjenis BO-105 adalah sebuah helikopter ringan, serbaguna, bermesin ganda, yang diproduksi oleh PT DI di bawah lisensi dari MBB (sekarang Eurocopter) semenjak 1976. Total ada 123 heli

jenis ini yang diproduksi di Bandung dan digunakan untuk keperluan dalam negeri dan ekspor (salah satunya ke Yordania). Varian yang diproduksi oleh IPTN adalah NBO-105 CB, NBO-105 CBS (versi yang diperpanjang mulai produksi ke 101 dan seterusnya) dan NBO 105S (versi diperpanjang juga).

BO-105 milik Indonesia diperoleh dari merakit sendiri di Bandung. Proses tersebut dimungkinkan setelah Industri Pesawat Terbang Nusantara, IPTN, kini PT DI/PT Dirgantara Indonesia, mendapat lisensi dari MBB. Dari keseluruhan pesawat, hanya rotor dan transmisi yang disuplai oleh Jerman.

Pemerintah Indonesia menambahkan huruf N di depan helikopter ini yang menjadi NBO-105. Semua produksi PT DI kemudian dinamai NBO-105, sebagaimana pesawat CASA C-212 menjadi CN-212.

Di kawasan Asia Tenggara, hanya Filipina dan Indonesia yang masih mengoperasikan heli yang setengah abad lalu jadi heli revolusioner pertama di dunia tersebut. Filipina tinggal memiliki satu unit B0-105 yang dioperasikan Resimen Penerbangan Angkatan Darat "Hiraya". Satu-satunya BO-105 milik AD Filipina itu berasal dari hibah taipan Manuel Velez Pangilinan pada Januari 2021.

Menukil World Air Forces edisi 2022, militer Indonesia masih mengoperasikan 22 BO-105, yakni 8 unit berada di Pusat Penerbangan TNI AL (Puspenerbal), 12 unit di Pusat Penerbangan TNI AD (Puspenerbad), dan dua unit di TNI AU dioperasikan Badan SAR Nasional (Basarnas).

Flying Magazine edisi Maret 1990 melaporkan bahwa BO-105 disebutsebut merupakan Heli revolusioner di eranya, karena sebagai heli ringan pertama di dunia yang ditenagai dua mesin, serta penggunaan sistem rotor tanpa engsel. Rotor yang lebih simpel dan kokoh mampu mengeliminasi semua peredam (getaran) dan

Penghubung rotor utama hanyalah satu kepingan titanium tempa besar untuk memberikan kekuatan yang cukup, dan bilah rotor serat kompositnya memberikan fleksibilitas. Tanpa engsel, kepala rotornya dikuci dengan baut langsung

BO-105 mendapat sertifikasi Luftfahrt-Bundesamt (otoritas kelaikan penerbangan Jerman) pada 1970 dan FAA (otoritas kelaikan penerbangan Amerika Serikat) dua tahun kemudian.

BO-105, dapat dipergunakan untuk sipil dan militer, memiliki panjang 11,86 meter dan tinggi tiga meter. Heli berbobot kosong 1.276 kilogram itu bisa mengangkut empat orang, termasuk dua kru, dan mampu terbang dengan membawa beban 2.500 kilogram. Mesin ganda Allison 250-C20B turboshaft membuatnya bisa bermanuver dengan kecepatan maksimal 242 kilometer per jam, melonjak hingga ketinggian maksimal 17 ribu kaki, dan sanggup melayang selama 3 jam 30 menit jika bahan bakarnya térisi penuh.

Jika diperuntukkan bagi milier, BO-105 bisa dipersenjatai beraneka jenis senjata. Sejak 1975, Bundeswehr (AD Jerman) mengoperasikannya dengan enam misil antitank Euromissile HOT, BGM-71 TOW, atau misil air-to-air Stinger. (lut/ist/dya)

SPESIFIKASI BO-105:

Kapasitas = 4 Panjang = 11.86 m Lebar = 9.84 m Tinggi = 3.00 m Bobot kosong = 1,301 kg Beban Muatan = 1.199 kg Berat maksimum lepas landas (MTOW)= 2,500 kg Mesin (prop)= Allison 250-C20B Tipe prop= turboshaft engines Jumlah prop= 2 Power= 298 kW Power pada ketinggian= 400 shp Kec.maks = 242 km/jam Kec maks pada ketinggian= 131 knots Jarak= 564 km

Varian Militer meliputi versi transpor ringan , versi intai , versi anti tank dan digunakan oleh:

- NATO: Ierman, Belanda, Spanvol

- Non-NATO: Albania, Bahrain, Brunei, Chili, Kolombia, Indonesia, Irak, Yordania, Kenya, Lesotho, Meksiko, Nigeria, Papua New Guinea, Peru, Filipina, Sierra Leone, Korea Selatan, Swedia, Trinidad dan Tobago dan Uni Emirat Arab.



Korban Meninggal Gempa Cianjur Capai 321 Orang, 11 Orang Dalam Pencarian



Kerusakan sekolah yang terjadi akibat Akibat gempa cianjur (Istimewa)

CIANJUR - Jumlah korban meninggal dunia akibat gempa mengguncang wilayah Cianjur, Jawa Barat dengan kekuatan magnitudo 5,6 pada 21 November sekitar pukul 13.21 WIB, terus bertambah. Berdasarkan rilis BNPB, korban meninggal dunia akibat gempa bumi di Kabupaten Cianjur, Jawa Barat, bertambah menjadi 321 orang, Minggu (27/11/2022). Petugas masih melakukan pencarian terhadap 11 orang yang hilang.

"Hari ini ditemukan tiga jenazah dalam catatan kita semua. Berarti, dengan ditemukan tiga, yang meninggal dunia menjadi 321 orang dan masih ada 11 korban yang masih dinyatakan hilang," ujar Kepala BNPB, Letjen TNI Suharyanto, dikutip dari Tempo.co, Minggu (27/11/2022).

"Terkait dengan pencairan dan pertolongan korban hari ini ditemukan tiga jenazah, sehingga di catatan kita semua berarti dengan tiga temuan ini yang meninggal jadi 321 orang," tambah Suharyanto.

Suharyanto mengatakan sejauh ini juga masih ada 108 warga yang dirawat akibat menderita luka berat. Selain itu, saat ini lebih dari 73 ribu warga terdampak mengungsi di 207

posko pengungsian yang terdiri dari 33.713 pengungsi laki-laki, 40.161 pengungsi perempuan, 92 pengungsi penyandang disabilitas, 1.207 pengungsi ibu hamil dan 4.240 pengungsi lansia.

Kemudian juga ada 142 titik pengungsian mandiri yang didirikan masyarakat. Masyarakat yang melakukan pengungsian mandiri ini dengan cara mendirikan pengungsian di dekat rumah masing-masing dengan jumlah di bawah 25 orang per kelompoknya.

Sedangkan untuk kerugian materiil, sampai saat ini diketahui ada sebanyak 58.049 rumah rusak dengan rincian 20.367 rumah rusak ringan, 12.496 rusak sedang, dan 25.186 rusak berat. Lalu, ada 363 sekolah yang rusak, 144 tempat ibadah, 3 fasilitas kesehatan, dan 16 gedung

Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Cianjur, Jawa Barat, melaporkan rangkaian gempa sejak 21 November 2022 merusak fasilitas pendidikan. Tercatat, ada 422 unit bangunan lembaga pendidikan rusak berskala ringan hingga berat.

"Sampai saat ini, kami baru sampai

pada proses pendataan dan pengusulan perbaikan fisik bangunan yang rusak. Datanya masih bersifat dinamis karena masih dalam proses pendataan dan analisis di lapangan," kata Kepala Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga Kabupaten Cianjur, Akib Ibrahim, di Posko Pendidikan Kabupaten Cianjur, dikutip dari Antara, Minggu (27/11/2022).

Berdasarkan rekapitulasi laporan per hari ini, jumlah total kerusakan fisik bangunan lembaga pendidikan yang terdampak gempa bumi mencapai 398 unit bangunan sekolah, berikut 1.653 ruang belajar mengajar.

Jumlah itu terdiri atas jenjang Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) 143 unit bangunan sekolah dan 202 ruangan belajar yang rusak. Jenjang Sekolah Dasar (SD) sebanyak 165 bangunan sekolah dan 579 ruangan rusak. Kemudian, untuk jenjang pendidikan Sekolah Menengah Pertama (SMP) ada sebanyak 59 sekolah dan 815 ruangan rusak. Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) sebanyak 29 unit bangunan berikut 45 ruangan rusak. Sementara itu, Dinas Pendidikan Provinsi Jawa Barat melaporkan hingga 21 November 2022 terdapat 26 bangunan jenjang SMA/SMK sederajat yang juga mengalami kerusakan.

Akib mengatakan, bangunan sekolah yang mengalami kerusakan tersebar di 18 dari total 32 kecamatan. Jumlah bangunan lembaga pendidikan yang paling banyak terdampak berada di Kecamatan Cugenang mencapai 42 unit, Kecamatan Cianjur 35 unit, Kecamatan Warung Kondang 17 unit, Kecamatan Cikadu 13 unit.

Sedangkan sisanya tersebar di Kecamatan Bojong Picung, Campaka, Cibeber, Cibinong, Cidaun, Cijati, Cilaku, Cipanas, Gekbrong, Kadupandak, Karangtengah, Mande, Pacet, Pagelaran, Sukaluyu, Warungkindang dan Sukaresmi.

"Kriteria rusak berat seperti yang terjadi di episentrum gempa Kecamatan Cugenang, ada yang benar-

benar rata dengan tanah. Yang ringan biasanya gentengnya lepas atau dinding retak-retak," katanya.

Akib menambahkan, kerusakan berat umumnya dialami bangunan sekolah yang berdomisili di pusat gempa. Selain itu, ada juga bangunan di luar pusat gempa mengalami roboh akibat faktor usia. "Rata-rata bangunan yang rusak di luar episentrum gempa karena bangunan yang sudah puluhan tahun belum pernah dipugar. Selain itu, ada juga yang komposisi bangunannya tidak berimbang, seperti penyangga menggunakan baja ringan, tapi gentengnya pakai material yang berat," katanya.

Disatu sisi, Pemkab Cianjur memberikan kebijakan untuk meliburkan sementara aktivitas belajar mengajar siswa di seluruh lokasi terdampak gempa bumi. Sementara aktivitas belajar di daerah yang dinyatakan aman, tetap berlangsung secara normal.

Sementara itu, BMKG melaporkan terdapat sedikitnya tiga rangkaian gempa bumi susulan yang melanda Kabupaten Cianjur sejak 21 November 2022 bermagnitudo 5,6, di antaranya 22 November 2022 pukul 13.43 WIB sebesar Magnitudo 2,9, 14.51 WIB sebesar Magnitudo 2,8, 14.52 WIB sebesar Magnitudo 2,6.

Pada 23 November 2022 pukul 11.41 WIB sebesar Magnitudo 3,9, 12.08 WIB sebesar Magnitudo 2,8, pukul 18.49 WIB sebesar Magnitudo 3,5, dan 26 November 2022 pukul 02.22 WIB sebesar Magnitudo 2,8. (lut/ist/dya)



Hari ini ditemukan tiga jenazah dalam catatan kita semua. Berarti, dengan ditemukan tiga, yang meninggal dunia menjadi 321 orang dan masih ada 11 korban yang masih dinyatakan hilang,"

LETJEN TNI SUHARYANTO Kepala BNPB











KLUB sepak bola Liga Inggris, MU menyatakan bahwa resmi melepas pemain andalan mereka, Cristiano Ronaldo, sebelum kontraknya habis akhir musim ini. Pernyataan itu disampaikan melalui situs resmi MU pada Rabu (23/11/2022) dini hari pukul 00.30 WIB.

"Cristiano Ronaldo akan meninggalkan Manchester United dengan kesepakatan bersama," tulis pernyataan Man United.

"Klub berterima kasih kepadanya atas kontribusinya yang luar biasa selama dua periode di Old Trafford, mencetak 145 gol dalam 346 penampilan, dan mendoakan dia serta keluarganya hal baik untuk masa depan.'

"Semua orang di Manchester United tetap fokus dalam melanjutkan perkembangan di bawah Erik ten Hag dan bekerja bersama untuk memberikan kesuksesan di lapangan," tutup rilis tersebut.

Sejak kabar itu beredar, biodata Cristiano Ronaldo mulai diburu. Dilansir dari laman Wikipedia, Cristiano Ronaldo lahir pada 5 Februari 1985.

Pesepak bola asal Portugal ini menjadi penyerang Manchester United, dan juga kapten untuk tim nasional Portugal.

Ia sering dijuluki sebagai pemain terbaik di dunia, serta pemain dengan jumlah gol terbanyak di level internasional.

Ini lantaran Cristiano Ronaldo sudah mencetak 117 gol hanya dari 191 laga bersama Timnas Portugal.

Ketika pemain lain seusianya telah memilih gantung sepatu, CR7 masih aktif bermain dan menjadi andalan di lini depan Timnas Portugal.

Musim lalu, nama Cristiano Ronaldo pun masih keluyuran di daftar top skor, pemain terbaik Liga Inggris, bahkan dunia.

Ketika pemain lain seusianya telah memilih gantung sepatu, CR7 masih aktif bermain dan menjadi andalan di lini depan Timnas Portugal.

Musim lalu, nama Cristiano Ronaldo pun masih keluyuran di daftar top skor, pemain terbaik Liga Inggris, bahkan dunia.

Kualitas Ronaldo memang tak seharusnya diremehkan, apalagi menjadi bahan ejekan seusai kariernya di musim ini yang mengalami penurunan.

Faktor non tektis dipercaya sebagai faktor paceklik Ronaldo di musim ini yang hanya mampu mencetak 3 gol dari 16 pertandingan bersama United.

Padahal di musim-musim sebelumnya, di usia yang sudah uzur ketajaman Ronaldo masih sama, buas di depan gawang.

Berhasil meraih segalanya bersama Real Madrid membuat Ronaldo memilih untuk mencari tantangan baru untuk hijrah ke tim raksasa Italia, Juventus.

Datang di Juventus dengan usia yang sudah menginjak 34 tahun tak membuat CR7 kehilangan tajinya untuk mencetak gol.

Justru sebaliknya, di tiga musimnya bersama La Vecchia Signora, Ronaldo selalu menjadi top skor klub.

Jika dikalkulasi, torehan sang peraih 5 Ballon d'Or tersebut sukses mencetak 101 gol dari 134 penampilannya bersama Juventus.

Kemudian, kejutan datang di musim 2021/2022. Di usianya yang ke 36 tahun, Ronaldo direkrut kembali oleh The Red Devils dari klub yang ia bela sebelumnya, La Vecchia Signora.

Penggemar Manchester United di seluruh dunia pun dibuat senang bukan main atas kepulangannya ke tim yang membesarkan namanya tersebut.

Tak perlu menunggu waktu lama bagi Ronaldo untuk membuat publik Old Trafford kembali tercengang atas aksi menawannya.

Dalam debutnya bersama Setan Merah, Ronaldo langsung tampil bringas dengan mencetak dua gol ke gawang tim yang sekarang menjadi orang kaya baru, Newcastle United.

Musim lalu, dia menjadi top skor United di ajang Liga Inggris dengan catatan 18 gol dari 29 pertandingan.

Di usianya yang begitu uzur, atribusi Ronaldo lebih mengandalkan kecerdikannya dalam mencari posisi serta finishingnya yang fantastis.

Ia tak banyak berlari, apalagi merebut bola. Tugasnya fokus mencetak gol, rutinitasnya dari musim

Beberapa hari belakangan, kabar MU memutus kontrak Cristiano Ronaldo menjadi sorotan.

MU mengeluarkan keputusan ini sesuai janji mereka untuk menindaklanjuti wawancara bintang berusia 37 tahun dengan Piers Morgan beberapa waktu lalu.

Dalam interviu kontroversial untuk program Piers Morgan Uncensored, Ronaldo mengkritik pedas banyak pihak, termasuk pelatih Erik ten Hag, pemilik klub, beberapa legenda tim, hingga mengungkap borok internal Setan Merah.

Untuk Ten Hag, Ronaldo mengakui dirinya tak menaruh respek kepada sang pelatih.

'Saya merasa dikhianati. Saya tidak menghormati Erik ten Hag karena dia tidak menunjukkan rasa hormat pada saya," tuturnya.

"Jika Anda tidak menghormati saya, maka saya tidak akan pernah menghormati Anda," tegas kekasih Georgina Rodriguez tersebut.

Adapun ketika menyinggung hierarki lebih tinggi di klub, Ronaldo menyebut Keluarga Glazer tidak

peduli dengan Man United dan hanya memikirkan soal uang.

Menurut sang superstar Portugal, The Glazers hanya menjadikan Manchester United sebagai sapi perah.

"Pemilik klub, Glazer, mereka tidak peduli, maksud saya dalam hal olahraga profesional," kata Ronaldo.

"Mereka tidak peduli dengan klub. Manchester United adalah klub pemasaran."

"Mereka akan mendapatkan uangnya dari pemasaran." "Jadi, menurut saya, mereka tidak terlalu peduli," ujar mantan bomber Sporting CP, Real Madrid, dan Juventus itu menambahkan.

Ronaldo juga mengatakan bahwa dirinya tak mempunyai hubungan spesial dengan Keluarga Glazer.

berbicara dengan keluarga konglomerat asal Amerika Serikat itu

dengan mereka sejak kembali ke sini,"

melakukan investigasi, pakar transfer

Fabrizio Romano menyatakan klub melarang Ronaldo kembali ke pusat latihan Carrington usai membela timnas Portugal di Piala Dunia 2022.

Romano mengeklaim bahwa itu merupakan langkah awal yang diambil Man United untuk mendepak sang megabintang.

Haya berselang tiga hari setelah bocoran dari Romano, akhirnya tuntas sudah ikatan Ronaldo dengan Setan Merah sebelum kontraknya usai Juni mendatang.

Dalam periode keduanya di Old Trafford, CR7 melesakkan 27 gol dalam 54 partai lintas kompetisi sejak 2021. (Berbagai Sumber)





PENYAKIT stroke pada wanita dapat ditandai dengan beberapa kondisi yang mirip dengan gejala penyakit lainnya sehingga kerap diabaikan.

Sebagaimana diketahui, stroke merupakan penyakit yang terjadi ketika pasokan darah ke otak berkurang. Kondisi ini lantas mengakibatkan otak tidak mendapat oksigen serta nutrisi.

Stroke disebabkan karena 2 hal yaitu, penyumbatan pembuluh darah arteri (stroke iskemik) dan pecahnya pembuluh darah (stroke hemoragik).

Penyakit stroke memang sering terjadi dengan tiba-tiba dan tidak disadari sehingga membuat penderitanya mengalami kondisi fatal

seperti lumpuh hingga kematian.

Padahal sebelum serangan stroke terjadi, seseorang mungkin mengalami beberapa gejala umum, di antaranya:

- Mati rasa atau sulit gerak di area wajah, lengan, kaki. Kondisi ini biasanya terjadi di satu bagian tubuh tertentu.
- Linglung, sulit diajak berkomunikasi, susah berbicara
- Tidak seimbang saat berjalan
- Pandangan kabur (bisa di satu atau kedua mata).

Sementara itu, ada beberapa gejala khusus jika stroke terjadi pada wanita. Berikut 5 tanda-tanda stroke pada wanita yang mungkin cenderung diabaikan.

1. Pingsan

Pingsan dapat disebabkan oleh banyak hal, seperti kelelahan, pusing, tekanan darah rendah, dan kehamilan.

Tak cuma itu, pingsan ternyata dapat menandai gejala awal stroke. Ketika aliran darah terganggu atau tersumbat, seseorang berpotensi kehilangan kesadaran.

Karena itu, kita sebaiknya mencari tahu alasan atau penyebab pingsan dengan periksa ke dokter

2. Vertigo

Menurut National Stroke Association (NSA), vertigo yang kerap ditandai dengan mual dan pusing adalah gejala stroke yang jarang terjadi pada pria, tapi wanita dapat mengalami kondisi ini.

Pusing dan mual mungkin sering diabaikan karena dianggap sebagai gejala penyakit lain, seperti keracunan makanan atau flu.

Padahal, vertigo bisa jadi tandatanda stroke batang otak. Untuk memastikan kondisi Anda, segera kunjungi fasilitas layanan kesehatan untuk periksa.

3. Kejang

Stroke sangat mematikan karena dapat dengan cepat menyebabkan kerusakan otak. Salah satu tanda bahwa otak mengalami kerusakan ialah kejang yang terjadi secara tibatiha.

4. Sakit Kepala Kronis

Seorang wanita bisa saja mengalami sakit kepala kronis yang tak kunjung reda sebagai bagian dari gejala stroke. Umumnya, mereka mengeluhkan kepalanya yang sangat berat dan nyeri seperti dihantam sesuatu.

Dilansir dari Womens Health, sakit kepala kronis meningkatkan risiko kematian akibat stroke.

5. Cegukan Yang Tak Kunjung Berhenti

Cegukan dapat diartikan dengan adanya masalah pada diafragma seseorang. Ada beberapa kemungkinan penyebab timbulnya cegukan pada seseorang, seperti kesalahan makan, stres, hingga penyakit medislainnya

Perlu diketahui oleh para wanita, cegukan ternyata bisa menjadi tandatanda stroke. Menurut jurnal yang diterbitkan dalam Journal of Neurology and Neurophysiology, cegukan yang terus menerus dan tidak dapat dihentikan wajib Anda waspadai.

FAKTOR RISIKO STROKE PADA WANITA

Terdapat beberapa faktor umum yang bisa meningkatkan risiko stroke, antara lain:

obesitas atau kelebihan berat

kurang aktif bergerak

memiliki tekanan darah tinggi atau hipertensi, kolesterol tinggi, dan diabetes

punya riwayat penyakit jantung

memiliki kebiasaan buruk: merokok, konsumsi alkohol, atau narkoba.

Sementara itu, ada faktor risiko stroke yang hanya memengaruhi wanita yaitu penggunaan alat kontrol kehamilan berupa pil KB, cenderung memiliki tekanan darah tinggi, dan kondisi hamil (Ist/Berbagai Sumber)



iPhone SE 4 <u>Membawa Peruba</u>han Besar



APPLE berencana mengeluarkan ponsel andalan mereka di lini tengah pada awal 2023 nanti.

iPhone SE 4 digadang-gadang akan membawa perubahan besar pada deretan SE lainnya.

Dari rumornya, SE 4 akan menggunakan bodi iPhone XR dengan spesifikasi iPhone 13.

Menggunakan prosesor A16 Bionic, SE 4 menjadi jalan tengah para penikmat gadget yang ingin miliki ponsel kelap kakap dengan harga terjangkau.

Spesifikasi lainnya mungkin akan mempertahankan layar LCD iPhone XR 6,1 inci 720p dengan baterai 3.000 mAh dengan dukungan pengisian cepat 20W dan pengisian nirkabel 7,5W. Untuk kameranya, mungkin akan menggunakan satu sensor 12MP di bagian belakang dan selfie shooter 7MP di bagian depan.

Menurut kabar dari supply chain, iPhone SE 4akan mulai dipasarkan pada Maret atau Juni 2023. Untuk harganya, sudah pasti bakal lebih murah dari iPhone seri 13 atau 14.

Bocoran soal iPhone SE 4 sudah merebak di jagat maya. Menurut rumor yang beredar, Apple disinyalir bakal merombak desain iPhone SE menjadi lebih mirip dengan iPhone XR.

Selama ini, tiga model iPhone SE dibekali desain yang sama, yakni mirip seperti iPhone 8 dengan layar 4,7 inci.

Setidaknya begitulah menurut Jon Prosser, YouTuber yang kerap memberi bocoran produk Apple dengan akurat.

Saat ini, iPhone XR yang dikenalkan pada 2018 itu, sudah tak lagi dijual oleh Apple, alias discontinued.

Namun, bila rumor a k u r a t , A p p l e kemungkinan bakal membuang tombol Home yang disematkan pada tiga ponsel iPhone SE sebelumnya, demi menghadirkan desain yang lebih modern dengan bezel yang lebih tipis pada iPhone SF 4

Apple juga bakal memangkas bezel bagian atas dan bawah yang tebal, lalu membekali iPhone SE 4 dengan layar yang lebih luas (6,1 inci) dengan hiasan poni dan dukungan FacelD.

Bila kilas balik ke belakang, rumor soal iPhone SE yang bakal dibekali desain mirip iPhone SE bukan lah hal

baru. Pasalnya, iPhone SE 3 yang dirilis tahun ini sebelumnya juga disebutsebut bakal dibekali desain mirip iPhone XR.

Outlet media 9to5Mac meyakini bahwa iPhone SE generasi selanjutnya bakal memiliki layar yang lebih luas. Musababnya, iPhone SE 2022 dengan layar kecil dan desain lawas diyakini sudah tak banyak menggaet konsumen. Sehingga permintaan untuk ponsel ini pun rendah.

Layar yang lebih kecil pada jajaran iPhone SE (4,7 inci) juga membuat kapasitas baterai yang disertakan juga menjadi lebih kecil pula. Ini juga menjadi keluhan umum dari pemilik iPhone SE.

Menurut 9to5Mac, mengutip Kompas, meluncurkan iPhone SE yang mewarisi tampang dan spesifikasi iPhone XR dapat mengubah lini iPhone versi murah ini menjadi hit.

Perlu dicatat, informasi di atas masih bocoran semata. Belum ada keterangan resmi soal kehadiran iPhone SE generasi selanjutnya atau iPhone SE.Sebab, iPhone SE bisa dibilang tidak memiliki waktu peluncuran yang pasti, berbeda dengan iPhone biasa yang selalu memiliki model baru setiap tahunnya.

Bila melihat peluncuran sebelumnya, Apple membutuhkan waktu empat tahun untuk meluncurkan iPhone SE 2 (2020), sebagai suksesor dari iPhone SE generasi pertama (2016).Kemudian, Apple membutuhkan waktu dua tahun untuk merilis iPhone SE 3 (2022), sebagai penerus iPhone SE 2 (2020).

Nah, kali ini, belum diketahui berapa lama waktu yang dibutuhkan Apple untuk meluncurkan iPhone SE generasi selanjutnya. (Berbagai Sumber)





HARIAN "LENTERA TODAY"

PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI

OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)

PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)

PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)

REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

MEDIA TERVERIFIKASI

EDIRI-JOMBANG-NGANJUK : IAN SANTOSO, I MADIUN : IMAM

BIRO: SURABAYA: LUTFI YUHANDI I MOJOKERTO: RAHMAD SURYADI I GRESIK-LAMONGAN: ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) I KEDIRI-JOMBANG-NGANJUK: GATOT SUNARKO I TAPAL KUDA (PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI): IMAN SANTOSO, I MADIUN: IMAM GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), I BLITAR: ARIEF SUKAPUTRA I TRENGGALEK: ANGGA PRAYOGA

 $\textbf{PENASEHAT HUKUM} \ \textbf{DR.} \ \textbf{NURIYANTO A.} \ \textbf{DAIM,} \ \textbf{SH,} \ \textbf{MH} \ \textbf{I} \ \textbf{MARKETING COMMUNICATION} \ \textbf{JOKO PRASETYO I SEKERTARIS} \ \textbf{ISTIDHA NUR AMANAH,} \ \textbf{AMANAH,} \ \textbf{A$

DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN, KIKI AMALIA GUYEN I ALAMAT REDAKSI JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 I TELP 03187854491 I PENERBIT PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I ALAMAT PERCETAKAN SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I TELP IKLAN 031-87854491 I NIB 91205006801134 I HARGA IKLAN RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal kewartawanan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal kewartawanan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.





ANXIETY atau rasa cemas sebenarnya perasaan normal yang bisa dialami setiap manusia. Perasaan tersebut menjadi tidak normal, apabila rasa khawatir yang muncul berlebihan hingga sulit dikendalikan.

Kita akan mengulas seputar gangguan anxiety. Simak penjelasan lengkapnya berikutini.

APA ITU ANXIETY?

Gangguan kecemasan atau anxiety disorder adalah gangguan mental yang menyebabkan penderitanya merasakan cemas berlebih. Rasa cemas berlebih inilah yang membuat seseorang sulit mengendalikan diri dan seringkali membuat yang bersangkutan menjadi tidak fokus.

PENYEBAB ANXIETY DISORDER

Anxiety adalah hal normal yang dialami saat terjadi situasi yang menyebabkan takut atau khawatir. Akan tetapi, rasa cemas berlebih inilah yang menjadi masalah atau gangguan pada kesehatan mental.

Gangguan mental ini tidak muncul begitu saja. Dilansir dari situs Hellosehat, penyakit anxiety bisa dipicu oleh faktor genetik atau keturunan.

Selain faktor keturunan, rasa trauma di masa lalu dan stres jangka panjang juga bisa menyebabkan gangguan kecemasan. Hal lain yang juga bisa memicu anxiety disorder yaitukondisimedistertentu.

CIRI-CIRI ANXIETY DISORDER

Berdasarkan penjelasan di situs Halodoc, berikut beberapa ciri-ciri anxiety disorder yang perlu diwaspadai.

- 1. Memiliki rasa gelisah dan terluka.
- 2. Mudah lelah.
- 3. Sulit berkonsentrasi.
- 4. Mudah tersinggung.
- 5. Mengalami rasa sakit kepala, nyeri otot, sakit perut, hingga nyeri yang tidak bisa diterangkan.
- 6. Sulit mengendalikan rasa khawatir.
- 7. Mengalami gangguan tidur, seperti sulittidur atau tidur terlalu lama.

Apabila Anda mengalami gejala ini, jangan ragu untuk mencari pertolongan medis agar bisa mendapatkan pengobatan yang tepat.

CARA MENGATASI ANXIETY DISORDER

Untuk menghindari hal tersebut, ada beberapa cara yang bisa dilakukan untuk mengatasi anxiety disorder, antara lain:

1. Rutin olahraga

Olahraga bisa meningkatkan

suasana hati dan membuat tubuh lebih sehat. Dengan demikian, harapannya rasa cemas berlebih bisa berangsung berkurang.

2. Menghindari alkohol dan obat rekreasional

Alkohol dan obat-obatan rekreasional ternyata bisa menyebabkan atau memperburuk rasa cemas. Maka dari itu, sebaiknya hindari konsumsi alkohol dan obat rekreasional agar rasa cemas berlebih bisa hilang.

3. Berhenti merokok dan mengurangi konsumsi kafein

Sebaiknya hentikan kebiasaan merokok dan mengurangi konsumsi kafein agar penyakit anxiety tidak semakin parah.

4. Lakukan relaksasi

Saat stres datang, lakukanlah relaksasi dengan berbagai cara, misalnya dengan cara yoga atau meditasi. Aktivitas ini membuat Andalebihtenang dan tidak cemas.

5. Perbaiki kualitas tidur

Tidur yang cukup dan maksimaljuga menjadi salah satu cara mengatasi anxiety tanpa obatobatan. Selain berguna meredakan cemas berlebih, tidur yang berkualitas juga membuattubuh lebih sehat.

6. Konsumsi makanan bergizi

Mengonsumsi makanan yang sehat seperti sayur, buah, biji-bijian, dan ikan secara seimbang membuat rasa anxiety bisa berkurang. Selain itu, konsumsi makanan berimbang juga membuat tubuh lebih sehat.

Jika Anda merasa memiliki kecemasan berlebih, jangan ragu untuk berkonsultasi dengan dokter.





Deadline UMP(dari hal 1)

KEMENTERIAN Ketenagakerjaan (Kemenaker) menangapi rencana pengusaha yang akan mengajukan gugatan terkait Permenaker No.18/2022 tentang Penetapan Upah Minimum Tahun 2023. Sekretaris Jenderal Kemenaker, Anwar Sanusi, menyampaikan bahwa pihaknya menghargai hak dari pengusaha apabila memang akan mengajukan gugatan terhadap aturan dan formulasi terbaru yang digunakan Kemenaker sebagai jalan tengah penetapan UMP 2023. "Kami menghargai hak konstitusional teman-teman pengusaha," ujar Anwar, Minggu (27/11).

Dalam beleid tersebut, penyesuaian nilai upah minimum sebagaimana untuk 2023 dihitung dengan mempertimbangkan variabel pertumbuhan ekonomi, inflasi, dan indeks tertentu. Merujuk pada aturan sebelumnya yang tercantum pada turunan UU Cipta Kerja, yaitu Peraturan Pemerintah (PP) No.36/2021 tentang Pengupahan, formulasi hanya mempertimbangkan pertumbuhan ekonomi atau inflasi (salah satu yang lebih besar).

Dengan hadirnya Permenaker No.18/2022, apabila ternyata hasil formulasi menghasilkan besaran upah minimum sebesar 13 persen, seperti yang buruh harapkan, Kemenaker memberikan batasan tertinggi maksimal 10 persen lebih besar dari upah minimum 2022. Sementara itu, diketahui beberapa provinsi telah mulai mengumumkan besaran UMP 2023, seperti Aceh dan Riau yang dikabarkan naik lebih dari 7

persen dibanding UMP 2022.

Anwar menyampaikan saat ini pihaknya masih melakukan pendataan terkait wilayah mana saja yang telah menetapkan UMP 2023. Sebagaimana tercantum dalam Permenaker No.18/2022, penetapan UMP 2023 paling lambat diumumkan pada 28 November 2022, sedangkan untuk upah minimum kabupaten/kota paling lambat pada 7 Desember 2022.

"Kami sedang memonitor, saya dengar beberapa sudah memutuskan, Senin, 28 November 2022 (hari ini) kami sampaikan data terakhir," ujar Anwar.

Sementara itu, Direktur Jenderal Pembinaan Hubungan Industrial dan Jaminan Sosial Ketenagakerjaan, Indah Anggoro Putri, menegaskan bahwa meski pengusaha akan melakukan gugatan, pihaknya akan tetap menggunakan Permenaker No. 18/2022 sebagai acuan UMP 2023. "Permenaker No. 18/2022 tetap kami gunakan," ujarnya, Minggu (27/11).

Sebagai informasi, upah minimum berlaku bagi pekerja/buruh dengan masa kerja kurang dari satu tahun pada perusahaan yang bersangkutan. Bagi pekerja/buruh yang memiliki masa kerja kurang dari satu tahun dan memiliki kualifikasi tertentu (kompetensi dan pendidikan) dapat diberikan upah lebih besar dari upah minimum.

Berdasarkan hasil rapat koordinasi dengan puluhan Asosiasi Pengusaha/Perusahaan Anggota Kadin yang dipimpin oleh Arsjad Rasjid di Menara Kadin, pada Rabu (23/11), pelaku usaha sepakat bahwa kondisi ekonomi nasional yang dinamis akibat resesi global imbas dari konflik geopolitik, perlu disikapi dengan cermat.

SIMULASI UMP 2023 JIKA NAIK RATA 10%

Laniutan dari hal 1...

11.DKI Jakarta UMP 2022: Rp 4.641.854,00 Estimasi UMP 2023: Rp 5.106.039,4

12.Banten UMP 2022: Rp 2.501.203,11 Estimasi UMP 2023: Rp 2.751.323,42

13.Jawa Barat UMP 2022: Rp 1.841.487,31 Estimasi UMP 2023: Rp 2.025.636,04

14.Jawa Tengah UMP 2022: Rp 1.812.935,43 Estimasi UMP 2023: Rp 1.994.228,97

15.DI Yogyakarta UMP 2022: Rp 1.840.915,53 Estimasi UMP 2023: Rp 2.025.007,08

16.Jawa Timur UMP 2022: Rp 1.891.567,1 Estimasi UMP 2023: Rp 2.080.723,83

17.Bali UMP 2022: Rp 2.516.971 Estimasi UMP 2023: Rp 2.768.668,1

18.Nusa Tenggara Barat UMP 2022: Rp 2.207.212 Estimasi UMP 2023: Rp 2.427.933,2

19.Nusa Tenggara Timur UMP 2022: Rp 1.975.000 Estimasi UMP 2023: Rp 2.172.500

20.Kalimantan Barat UMP 2022: Rp 2.434.328,19 Estimasi UMP 2023: Rp 2.677.761,01

21.Kalimantan Tengah UMP 2022: Rp 2.922.516,09 Estimasi UMP 2023: Rp 3.214.767,69

22.Kalimantan Selatan UMP 2022: Rp 2.906.473,32 Estimasi UMP 2023: Rp 3.197.120,65

23.Kalimantan Timur UMP 2022: Rp 3.014.497,22 Estimasi UMP 2023: Rp 3.315.946,94

24.Kalimantan Utara UMP 2022: Rp 3.016.738 Estimasi UMP 2023: Rp 3.318.411,8

25.Sulawesi Utara UMP 2022: Rp 3.310.723 Estimasi UMP 2023: Rp 3.641.795,3

26.Sulawesi Tengah UMP 2022: Rp 2.390.739 Estimasi UMP 2023: Rp 2.629.812,9

27.Sulawesi Selatan UMP 2022: Rp 3.165.876 Estimasi UMP 2023: Rp 3.482.463,6

28.Sulawesi Tenggara UMP 2022: Rp 2.576.016,96 Estimasi UMP 2023: Rp 2.833.618,66

29.Gorontalo UMP 2022: Rp 2.800.580 Estimasi UMP 2023: Rp 3.080.638

30.Sulawesi Barat UMP 2022: Rp 2.678.863,1 Estimasi UMP 2023: Rp 2.946.749,41

31.Maluku UMP 2022: Rp 2.619.312,83 Estimasi UMP 2023: Rp 2.881.244,11

32.Maluku Utara UMP 2022: Rp 2.862.231 Estimasi UMP 2023: Rp 3.148.454,1

33.Papua Barat UMP 2022: Rp 3.200.000 Estimasi UMP 2023: Rp 3.520.000

34.Papua UMP 2022: Rp 3.561.932 Estimasi UMP 2023: Rp 3.918.125,2.

Ajukan Judicial Review

Adapun, Ketua bidang Ketenagakerjaan Asosiasi Pengusaha Indonesia (Apindo), Antonius J. Supit, menyampaikan saat ini belum dilakukan pengajuan hak uji materiil atau judicial review terhadap Permenaker No.18/2022 ke Mahkamah Agung(MA). Rencananya dalam waktu dekat segera dilakukan gugatan terhadap Permenaker No.18/2022 tentang Penetapan UMP 2023 yang dinilai dualisme dengan UU Cipta Kerja. "Kami akan ajukan judicial review ke MA, segera diajukan," ujarnya, Minggu (27/11).

Denny Indrayana sebagai kuasa hukum pengusaha mengatakan, permenaker soal kenaikan UMP 2023 itu disusun tanpa partisipasi publik yang seharusnya. Ia menilai permenaker bertentangan dengan aturan yang lebih tinggi seperti UU 13/2003 tentang Ketenagakerjaan dan UU 11/2020 tentang Cipta Kerja.

"Bahwa terbitnya Permenaker 18/2022 menjelang ujung masa penetapan Upah Minimum 2023 telah mengubah berbagai rumusan hukum yang telah ada pada peraturan yang lebih tinggi, dan karenanya bertentangan dengan peraturan yang lebih tinggi tersebut, serta menimbulkan ketidakpastian hukum yang memperburuk iklim usaha di tanah air," tutur Denny lewat keterangan tertulis.

Sembari menunggu putusan Mahkamah Agung, ia akan meminta kepada Presiden Joko Widodo (Jokowi) dan Menteri Tenaga Kerja Ida Fauziyah untuk menunda pelaksanaan Permenaker 18/2022.

Denny juga menyarankan kepada kepala daerah yang akan menentukan untuk tetap menggunakan PP 36/2021 sebagai dasar penetapan upah minimum di tiap daerah."Guna menghindari gugatan pembatalan penetapan upah minimum ke Pengadilan Tata Usaha Negara, disebabkan Permenaker 18/2022 yang bertentangan dengan peraturanperaturan yang lebih tinggi tersebut," ucap Denny.

Lebih jauh, ia berargumen gugatan yang dilakukan pengusaha terhadap permenaker itu tidak hanya karena bermasalah dari sisi hukum. Alasan lain; juga dari sisi ekonomi dan keadilan." Karena makin memberatkan dunia usaha, yang pada gilirannya dapat menyebabkan hilangnya peluang kerja, dan bahkan gelombang Pemutusan Hubungan Kerja massal, yang tentunya samasama tidak kita harapkan akan terjadi," tegasnya.

Ia mengatakan apapun hasil gugatan uji materi itu, akan diterima oleh pengusaha."Namun apapun hasilnya, pelaku usaha siap mematuhinya,"lanjutnya.

Harapan Buruh

Sementara itu, merespons rencana gugatan permenaker itu, Konfederasi Serikat Pekerja Indonesia (KSPI) mengancam akan menggeruduk kantor Apindo di seluruh Indonesia.Pasalnya, Presiden KSPI Said Iqbal menilai permenaker ini merupakan jalan tengah yang mengakomodasi pengusaha dan para buruh. Permenaker itu dianggap jalan tengah sebab permintaan buruh adalah kenaikan upah sebesar 13 persen.

"Hal itu menjelaskan, Apindo dalam tanda petik serakah, sudah 3 tahun upah buruh tidak naik. Di tengah inflasi tinggi, tidak ada resesi, dan pertumbuhan ekonomi terbaik nomor tiga di dunia, masih saja menghendaki kenaikan upah minimum rendah," kata Said dalam keterangan resminya.

Ia juga menyebutkan pertumbuhan ekonomi Indonesia positif dalam dua kuartal terakhir, di mana tumbuh 5,1 persen pada kuartal II dan 5,72 persen pada kuartal III 2022. Selain itu, Said menambahkan, bahwa ekspor tekstil juga tumbuh 3,37 persen, serta barang tenun dan turunannya meningkat 17,6 persen.

"Lalu, mengapa masih saja dipermasalahkan bahwa seolah-olah di tekstil dan garmen terjadi PHK besar-besaran, sehingga tidak mampu menaikkan upah? Itu hanya akalakalan," pungkasnya.

Sementara, Presiden Konfederasi Serikat Buruh Seluruh Indonesia, Elly Rosita Silaban mengatakan serikat buruh akan menolak nilai penetapan UMP jauh di bawah 10% sesuai usulan buruh. "Saya kira dalam penetapan besok buruh akan menolak apalagi jika angka jauh di bawah 10%," kata Elly. (wid,ist,rls,kcm/dya)

Kebijakan 'Nol' COVID Cina

Warga Cina 'Ngamuk', Tuntut Presiden Xi Jinping Mundur

XINJIANG- Kejadian langka terjadi di Cina yang selama ini terkenal jarang terjadi demonstrasi warga karena ketatnya aturan dari pemerintah. Sejumlah aksi protes terhadap kebijakan pembatasan COVID-19 menyebar ke banyak kota di Cina, termasuk di Shanghai. Gelombang kemarahan baru dipicu oleh kebakaran di salah satu gedung tinggi di Urumqi, Ibu Kota wilayah Xinjiang. Kondisi parah sehingga banyaknya korban jiwa berjatuhan diduga kuat karena Cina berpegang pada kebijakan nol-COVID-nya. Sehingga saat api memebsar, warga tidka bisa keluar menyelamatkan diri.

Dilansir dari Reuters, Minggu (27/11), diketahui pada kebakaran yang terjadi pada Kamis itu menewaskan 10 orang di sebuah gedung tinggi di Urumqi, Xinjiang telah memicu kemarahan publik. Banyak pengguna internet menduga warga tidak dapat melarikan diri tepat waktu karena sebagian bangunan dikunci, yang akhirnya dibantah oleh pejabat kota.

Kebakaran tersebut telah memicu gelombang pembangkangan sipil, termasuk pada hari Jumat di Urumqi, yang belum pernah terjadi sebelumnya sejak Xi Jinping mengambil alih kekuasaan satu dekadelalu.

Di Shanghai, massa berkumpul pada Sabtu malam di jalan Wulumuqi untuk menyalakan lilin yang berubah menjadi aksi protes di Minggu pagi.

Kemudian sekelompok polisi menyaksikan massa mengangkat kertas kosong yang merupakan simbol protes terhadap penyensoran. Kemudian, mereka berteriak, "cabut lockdown untuk Urumqi, cabut lockdown untuk Xinjiang, cabut lockdown untuk seluruh Cina!", menurut sebuah video yang beredar di media sosial.

Di titik lain, sekelompok besar mulai berteriak, "turunkan Partai Komunis Cina, turunkan Xi Jinping", menurut saksi dan video, dalam protes publik yang jarang terjadi terhadap kepemimpinan negara.

Cina berpegang pada kebijakan nol-COVID-nya di saat ketika sebagian besar dunia mencoba hidup berdampingan dengan virus corona. Meski rendah menurut standar global, kasus Cina telah mencapai rekor tertinggi selama berhari-hari, dengan hampir 40.000 infeksi baru tercatat pada hari Sabtu.

Cina membela kebijakan nol-COVID khas Xi sebagai penyelamat jiwa dan diperlukan untuk mencegah sistem perawatan kesehatan yang berlebihan. Para pejabat telah berjanji untuk melanjutkannya meskipun penolakan publik meningkat dan jumlah korban yang meningkat pada ekonomi terbesar kedua di dunia itu.

Menurut data terbaru, Komisi Kesehatan Nasional Cina melaporkan penambahan 39.791 kasus baru Covid-19 di negara tersebut pada Sabtu (26/11).Angka ini menjadi penambahan kasus tertinggi di China dalam empat hari berturut-turut. Pada hari sebelumnya, China melaporkan 34.909 kasus baru Covid-19.Dilansir dari Reuters, dari penambahan 39 ribu lebih kasus tersebut, sebanyak 3.709 di antaranya bergejala dan 36.082 tidak bergejala.Hingga Sabtu (26/11), China melaporkan 307.802 kasus Covid-19. Sementara angka kematian mencapai 5.233 kasus.

Pihak berwenang di wilayah Xinjiang barat Cina membuka penguncian, tapi hanay di beberapa lingkungan di ibu kota Urumqi, setelah penduduk mengadakan demonstrasi larut malam yang luar biasa menentang penguncian kota tanpa COVID yang telah berlangsung lebih dari tiga bulan.

KBRI di Beijing Ubah Jam Kerja

Sementara itu, Kedutaan Besar RI di Beijing mengubah jam kerja para staf di tengah peningkatan kasus positif COVID-19 di ibu kota China itu dalam beberapa hari terakhir.

"Perubahan jam kerja mulai berlaku efektif per 25 November 2022," kata Koordinator Fungsi Penerangan Sosial dan Budaya KBRI Beijing Dewi Avilia, Minggu (27/11).

Sesuai dengan aturan perubahan tersebut, jam kerja staf KBRI Beijing pada Senin-Jumat berlangsung pukul



Kota Beijing, Cina sepi bak kota mati saat pemerintah menerapkan lockdown akibat munculnya kasus baru corona. (Foto-reuters)

10.00-12.00 dan 14.00-16.00. Pada situasi normal, jam kerja berlangsung pada pukul 09.00-12.00 dan 14.00-17.00

"Pelayanan keimigrasian dan kekonsuleran pada hari kerja disesuaikan dengan jam perubahan tersebut," kata Dewi.Namun, untuk pelayanan perlindungan terhadap warga negara Indonesia, KBRI Beijing tetap buka selama 24 jam melalui pelayanan hotline 18610455488.

Selain menyesuaikan protokol kesehatan anti-COVID-19 terbaru yang ditetapkan oleh Pemerintah Kota Beijing, perubahan jam kerja juga disebabkan oleh adanya beberapa staf KBRI Beijing yang menjalani karantina karena tempat tinggalnya mengalami penguncian wilayah (lockdown) secara parsial.

Dalam dua pekan terakhir, otoritas kesehatan di Beijing menerapkan lockdown parsial di beberapa kawasan permukiman, terutama di Distrik Chaoyang, yang merupakan kawasan diplomatik, pusat bisnis, dan permukiman warga asing terbesar di kota itu. Kebijakan tersebut diambil setelah kasus positif harian di Beijing mencapai angka 1.000. Distrik Chaoyang memberikan sumbangan kasus terbesar di ibu kota.

Sejak akhir pekan lalu, Beijing

telah mencatat empat kasus kematian baru.Lonjakan kasus COVID-19 di Beijing pada November ini menyamai lonjakan yang terjadi pada April lalu.(reuters,rls,kbri,ist/dya)

5 NEGARA DEGAN PERTUMBUHAN TOTAL KASUS COVID-19 PER 1 JUTA POPULASI TERTINGGI (DALAM PERSEN)

