

SEPAKBOLA RI MASIH 'GETIR' MENCUAT NAMA ERICK THOHIR

Di tengah gegap-gempita pesta bola dalam gelaran Piala Dunia 2022 di Qatar, nasib sepakbola tanah air tampaknya masih 'getir'. Meski akhirnya diizinkan bergulir lagi pada Senin (5/12), tapi Liga 1 diputuskan tanpa penonton. Seperti diketahui, geger 'si kulit bundar' Indonesia dipicu oleh tragedi berdarah di Stadion Kanjuruhan Malang, saat pertandingan Arema melawan Persibaya. Sebanyak 132 nyawa melayang di tengah kerusuhan. Penyelidikan telah dilakukan pihak polisi hingga tim pencari fakta independen. Salah satu yang diduga menjadi pemicu utama kematian adalah gas air mata. Meski tidak secara langsung membunuh, tapi menciptakan kepanikan yang akhirnya menyebabkan supporter saling dorong, jatuh dan terinjak-injak. Sayangnya hingga kini penindakan terhadap pihak-pihak diduga bersalah dalam tragedi itu masih jauh dari kata tuntas. Menko Polhukam Mahfud Md sendiri memastikan proses hukum terus berjalan. Desakan agar Persatuan Sepak Bola Seluruh (PSSI) melakukan perombakan total pun belum padam. Dan saat ini menguat nama Menteri BUMN, Erick Thohir yang digadang-gadang menjadi Ketua Umumnya. Mampu dan maukah mantan Presiden Inter Milan ini 'memaniskan' sepakbola RI?

(Baca Hal 11)

TRAGEDI SEPAKBOLA DI INDONESIA DAN MEMAKAN KORBAN JIWA.



OKTOBER 2022

stadion Kanjuruhan tempat laga Persibaya Surabaya dan Arema FC menjadi saksi atas hilangnya sekitar 132 nyawa supporter akibat kerusuhan dan berdesakan karena panik ada tembakan gas air mata di dalam stadion. Hingga saat ini tragedi kanjuruhan masih diusut oleh pihak berwajib, dan mendapatkan perhatian dari dunia sepakbola internasional.



JUNI 2022

selepas pertandingan Persibaya Surabaya dan Persib Bandung dalam rangka Piala Presiden, dua supporter Persib Bandung menjadi korban jiwa akibat terjatuh saat berdesakan masuk ke area stadion.



SEPTEMBER 2018

selepas laga Persija Jakarta kontra Persib Bandung, korban meninggal dari sisi supporter Persib Bandung akibat sabetan benda tajam.



JULI 2018

selepas laga PSS Sleman dan PSIM Yogyakarta, terjadi bentrokan dan aksi pengeroyokan. Satu korban meninggal dalam kejadian ini.



APRIL 2018

akibat pengeroyokan yang dilakukan orang tidak dikenal, seorang supporter Persibaya Surabaya meninggal dunia.



JULI 2017,

selepas pertandingan antara Persib Bandung melawan Persija Jakarta terjadi keriuhan. Korban meninggal berasal dari supporter Persib, dan akibat pengeroyokan yang dilakukan kelompoknya sendiri. Hal ini bermula saat korban mencoba menyelamatkan seorang supporter Persija Jakarta yang tengah dikeroyok oleh supporter Persib.

**Government (Hal.2)
Waswas
Krisis Pangan,
Bulog Akui
Stok Menipis**

Waswas Krisis Pangan, Bulog Akui Stok Menipis

JAKARTA - Risiko krisis pangan, energi, hingga keuangan menjadi ancaman dunia tahun depan, termasuk Indonesia. Tanda-tandanya makin nyata karena pasokan bahan pangan yang dimiliki pemerintah ternyata makin menipis. Bahkan meski sudah fokus memperbanyak stok beras, beberapa kendala menghadang.

Kepala Badan Pangan Nasional (BPN) Arif Prasetyo Adi mengungkapkan cadangan pangan di Bulog dan BUMN Pangan sedang kritis. Pernyataan ini diungkapkan dalam Rapat Koordinasi Pengendalian Inflasi Daerah bersama Menteri Dalam Negeri Tito Karnavian, Senin (5/12).

Ia menjabarkan cadangan bahan pangan yang dimiliki pemerintah saat ini hanya beras, gula pasir, daging kerbau, dan sedikit minyak goreng. "Untuk cadangan pangan di Bulog dan BUMN pangan ini memang saat ini kita hanya punya beras, gula pasir, daging kerbau, ya sedikit di minyak goreng," ujar Arif secara daring.

Itu pun, jumlahnya juga tipis. Secara rinci, beras yang dimiliki pemerintah adalah 515.119 ton. Padahal, kebutuhan bulanan nasional beras mencapai 2,5 juta ton. Artinya, pemerintah hanya memiliki cadangan sebesar 21 persen dari kebutuhan nasional.

Sedangkan untuk gula pasir, pemerintah lewat Bulog, ID Food, dan PTPN memiliki total stok 393.141 ton dari kebutuhan bulanan nasional sebesar 268.241 ton. Jumlah ini surplus atau mencapai 147 persen dari kebutuhan.

Bulog juga memiliki 23.157 ton daging kerbau dan ID Food memiliki 697 ton daging sapi. Jika diakumulasikan untuk kebutuhan bulanan nasional sebesar 60 ribu ton, maka stok pemerintah hanya sekitar 40 persen.

Sementara untuk jagung, kedelai, cabai, daging ayam, bawang merah, bawang putih, dan telur ayam stok di Bulog dan BUMN Pangan tidak mencapai 1 persen.

Padahal, kebutuhan bulanan nasional jagung sebesar 1,2 juta ton, telur ayam 458 ribu ton, bawang merah 90 ribu ton, cabai 165 ribu ton, kedelai 247 ribu ton, dan daging ayam membutuhkan 266 ribu ton.

Terakhir, untuk minyak goreng, pemerintah memiliki hanya 21.125 kl dengan kebutuhan nasional 332 ribu kl per bulan. Stok yang dimiliki ini hanya mampu memenuhi 4 persen kebutuhan nasional.

"Ini adalah tugas Badan Pangan Nasional nanti tentunya bersama BUMN di bidang pangan termasuk Bulog, ID Food, dan PTPN 3. Dalam prosesnya kita juga sudah mempersiapkan dan sudah jadi Perpres 125/2022 tentang cadangan pangan pemerintah yang selama ini kita punya hanya beras, sehingga paralel kita kerjakan stok komoditas lainnya," tutur Arif.

Menanggapi hal itu, Kabag Humas dan Kelembagaan Perum Bulog Tomi Wijaya menyebut pasokan bahan pangan yang dimiliki oleh Bulog saat ini memang menipis. Karena itu, pihaknya fokus memperbanyak stok beras. "Seperti yang disampaikan Pak Arief cadangan pangan pemerintah saat ini sesuai penugasan kan baru beras," ujarnya.

Lebih lanjut, ia mengaku akan melakukan perencanaan untuk menambah stok jagung dan kedelai sesuai dengan Peraturan Presiden 125/2022 tentang Penyelenggaraan Cadangan Pangan Pemerintah. "Ini kita baru mau menyiapkan konsep



(Ilustrasi) Stok beras Bulog diakui menipis dan kini sedang mengejar penambahan sebagai cadangan pangan negara. (Foto-istimewa)

cadangan pangan untuk jagung dan kedelai sesuai Perpres 125," imbuhnya.

Bentuk Tim Libatkan Akademisi

Terpisah, Menteri BUMN, Erick Thohir, mengungkapkan strategi yang akan dilakukan BUMN dalam menghadapi ancaman krisis pangan. Salah satunya adalah dengan membentuk tim untuk penugasan pangan. "Resesi pangan menjadi yang sangat concern, karena itu kami sudah mengundang tim dan sudah ada kesepakatan yang akan dipaparkan ke pemerintah, peran daripada Bulog dan RNI seperti apa ke depan," kata Erick dalam Rapat Kerja bersama Komisi VI DPR, Senin (5/12/2022).

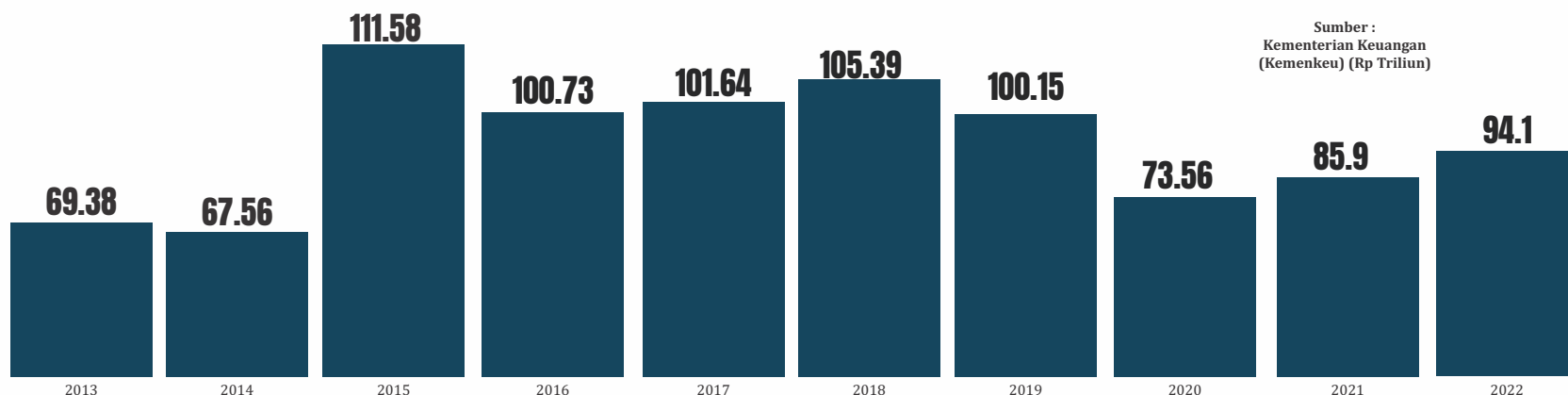
Erick menyampaikan karena tidak mungkin Perum Bulog dan PT Rajawali Nusantara Indonesia atau RNI mendapat penugasan yang sama dalam mengurus pangan. Dirinya akan memperjelas tugas bagi kedua

perusahaan milik BUMN tersebut agar tidak tercampur. Pasalnya, masalah penugasan soal pangan ke depannya akan menjadi isu penting dalam menghadapi ancaman krisis pangan.

"Harus jelas mana yang market oriented, mana yang penugasan, kalau tidak ini tercampur terus di bawah, tadi para anggota dewan bicara offtaker, saya rasa di dalam penugasan ada di market, ini kan harus beda. Apakah Bulog memang hanya untuk kebutuhan pokok dan RNI dilepaskan [yang lainnya]," jelas Erick.

Selain itu, Erick melaporkan telah membentuk tim yang membahas terkait krisis pangan. Erick menyebutkan anggota dari tim tersebut antara lain Guru Besar Ilmu Ekonomi Pertanian Universitas Lampung, Bustanul Arifin dan Rektor IPB, Arif Satria. "Kemarin kami sudah bentuk timnya ada Pak Bustanul Arifin, Rektor IPB Arif Satria dan sudah ada kesimpulannya yang akan kita paparkan ke pemerintah," ungkapnya. (wid,ist,ant/dya)

REALISASI ANGGARAN BELANJA KETAHANAN PANGAN INDONESIA (2013-2022*)



Soal Rencana Subsidi Mobil Listrik DPR Beda Pendapat, Dana Lebih Baik untuk Esemka



(Ilustrasi) Pabrik Esemka saat awal program diluncurkan ramai publikasi, kini kabar produksinya belum ada update

PEMERINTAH Indonesia berencana memberikan subsidi Rp6,5 juta terhadap pembelian motor dan mobil listrik tahun depan. Kalangan DPR RI beda pendapat dan meminta anggaran lebih baik digunakan untuk mobil listrik Esemka saja. Sementara pengamat transportasi menilai subsidi itu lebih tepat diberikan untuk pembangunan dan perbaikan transportasi publik sehingga mengurangi penggunaan kendaraan pribadi.

Anggota Komisi VII DPR RI, Mulyanto, mendesak pemerintah menghentikan wacana subsidi pembelian motor dan mobil listrik. Dia pun meminta subsidi disalurkan untuk mobil listrik Esemka saja. Menurut dia, ide subsidi motor dan mobil listrik tersebut tidak realistis karena disampaikan saat keuangan negara sedang bermasalah. Di sisi lain, jika subsidi mobil listrik Esemka bermanfaat bagi pengembangan industri otomotif dalam negeri.

"Daripada mensubsidi pembelian motor dan mobil listrik buatan luar negeri, lebih baik Pemerintah mensubsidi pembelian mobil listrik Esemka. Itu barang bagus. Asli karya anak bangsa," kata Mulyanto dalam keterangan tertulis, Senin (5/12).

Mulyanto juga meminta pemerintah jangan melupakan keberadaan mobil Esemka. Karena mobil ini diperkenalkan dan dipromosikan langsung oleh Presiden Joko Widodo (Jokowi). Tak heran, bila dalam kondisi belum jadi saja sudah dipesan 60.000 unit.

"Saya yakin masyarakat akan menyambut baik usul pemberian subsidi pembelian mobil listrik Esemka ini. Masyarakat akan berbondong-bondong memenuhi dealer-dealer penjualan mobil Esemka di mana pun berada," ungkapnya.

Dia melanjutkan, pesanan mobil Esemka Dulu saja tanpa ada subsidi saja sudah mencapai 60.000 unit. Apalagi nanti kalau sudah diberi subsidi, menurut dia, jumlah pesannya bisa sampai tiga atau

empat kali lipat.

Mulyanto menambahkan, subsidi pembelian mobil listrik Esemka ini akan berdampak baik pertumbuhan ekonomi nasional. Karena semakin banyak subsidi, semakin banyak orang yang pesan, otomatis makin banyak pula tenaga kerja yang terserap. "Ini akan menjadi momentum kebangkitan industri otomotif nasional. Dan sebagai anak bangsa, kita semua pasti akan dukung. Malaysia dan Vietnam saja bakal mental melihat perkembangan ini," pungkasnya.

Sebelumnya, Menko Maritim dan Investasi, Luhut Binsar Pandjaitan, mengatakan pemerintah akan memberikan subsidi untuk motor listrik hingga Rp 6,5 juta. Tidak hanya itu, subsidi juga akan diberikan untuk pembelian mobil listrik. Namun, Luhut

enggan menyebut berapa yang akan diberikan.

"Sepeda motor kita lagi finalisasi. Berapa juta kita mau kasih subsidi sepeda motor mungkin Rp 6 juta, di Thailand mungkin Rp 7 juta, kita mungkin Rp 6,5 juta atau berapa kira-kira berkisar itu," ujar Luhut dalam acara PermataBank Wealth Wisdom 2022 di The Ritz-Carlton Pacific Place, Selasa (29/11).

Sementara itu, Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) Arifin Tasrif memastikan pemerintah akan menggelontorkan diskon atau insentif konversi motor BBM menjadi motor listrik agar harganya lebih terjangkau untuk masyarakat.

Arifin menjelaskan, konversi motor listrik membutuhkan biaya yang mahal, setidaknya mencapai Rp 12-14 juta per unit motor. Melalui diskon konversi motor listrik ini, dia berharap biayanya bisa turun hingga di bawah Rp 10 juta per unit motor.

"Kita ganti dengan motor listrik kalau memang bisa di bawah Rp 10 juta konversinya kita dapat motor baru yang lebih enak dari motor lama, dan membantu pemerintah untuk bisa mengatasi devisa impor BBM," ujarnya saat Electric Vehicle Funday di Gedung Sate, Bandung, Minggu (4/12).

Mendesak Perbaikan Angkutan Umum

Terpisah, Pengamat transportasi dari Masyarakat Transportasi Indonesia (MTI), Djoko Setijowarno, melihat penggunaan kendaraan listrik merupakan pilihan tepat di masa depan. Namun, dia menilai pemberian

subsidi ke motor listrik sebagai strategi transisi adalah cara yang kurang tepat.

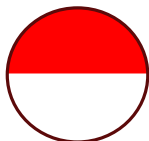
Akademisi dari Universitas Katolik Soegijapranata Semarang itu menilai, pemerintah lebih baik menggunakan anggaran subsidi tersebut untuk pembangunan dan perbaikan transportasi umum.

Pada 2024, pemerintah menargetkan penggunaan 1,2 juta unit sepeda motor listrik. Setiap motor listrik akan disubsidi Rp6,5 juta. Untuk mencapai target itu, pemerintah setidaknya akan menggelontorkan hingga Rp7,8 triliun.

"Uang triliunan itu lebih baik untuk membenahan transportasi publik yang terjangkau ke banyak tempat dan murah yang akhirnya mengurangi kendaraan pribadi. Lalu angkutan umum dialihkan ke kendaraan listrik," kata Djoko. "Subsidi itu akan menghabiskan uang negara di tengah krisis yang melanda, dan hanya mengalihkan masalah satu ke lain. Memang polusi akan rendah, tapi kemacetan tetap tinggi," katanya.

"Jika transportasi publik yang diperkuat maka akan mengurangi kemacetan, polusi dan juga menekan inflasi," ujarnya. Djoko pun mengingatkan pemerintah untuk berkaca pada kebijakan transisi bahan bakar gas yang menurutnya gagal.

"Jangan terulang lagi seperti transisi ke BBG yang gagal karena infrastrukturnya belum dibentuk, SPBG terbatas. Jangan sampai sudah disubsidi, habis uang, tapi SPKLU sedikit. Akhirnya gagal dan tetap menggunakan BBM," ujarnya. (wid,ist,tmp/dya)



17.8 Miliar



7.0 Miliar

NILAI INVESTASI ASING UNTUK INDUSTRI KENDARAAN LISTRIK DI NEGARA ASEAN (2019-2022)

Sumber : ASEAN Secretariat (US\$)



618 Juta



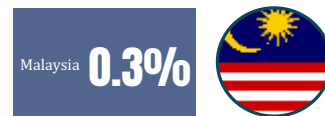
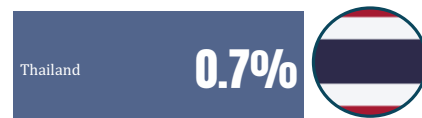
101 Juta



30 Juta

ADOPSI KENDARAAN LISTRIK DI ANTARA NEGARA ASIA YANG PASAR KENDARAAN LISTRIKNYA SEDANG BERKEMBANG (2021)

Sumber : mckinsey and company(%)



Indonesia

Thailand

Malaysia

Filipina

Singapura

Gubernur Khofifah Siapkan Huntap Untuk Warga Terdampak APG Semeru



Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa meninjau kawasan terdampak APG Semeru di Dusun Kajar Kuning, Desa Sumber Wuluh, Kabupaten Lumajang, Senin (5/12/2022)

LUMAJANG - Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa, menyiapkan hunian tetap (Huntap) bagi warga terdampak awan panas guguran (APG) gunung Semeru akibat erupsi Minggu (4/12/2022) kemarin. Huntap tersebut berada di Desa Sumber Mujur, Kecamatan Candipuro seperti lokasi huntap untuk korban APG Gunung Semeru tahun lalu.

"Ada yang sudah disiapkan hutap di Sumber Mujur. Saya rasa ini akan diidentifikasi kembali bila mana masyarakat Kajar Kuning yang belum menerima huntap di Sumber Mujur, mengingat jumlah huntap yang siap pakai masih ada lebih 500 unit," katanya di sela-sela peninjauan posko pengungsi di Kantor Desa Penanggal, Kecamatan Candipuro, Kabupaten Lumajang, Senin (5/12/2022).

Dengan adanya identifikasi tersebut, maka mereka yang membutuhkan huntap khususnya dari dusun Kajar Kuning, Desa Sumber Wuluh yang masuk area zona merah yang rumahnya rusak bahkan tertimbun material APG bisa segera masuk huntap sehingga tidak tinggal di area pengungsian.

Dalam tinjauan Gubernur Khofifah didampingi Pangdam V/Brawijaya, Kapolda Jatim, Bupati Lumajang, serta beberapa Kepala OPD Pemprov Jatim dan jajaran Forkopimda Kabupaten Lumajang. Gubernur Khofifah langsung meninjau kondisi para pengungsi dan sejumlah daerah terdampak untuk memastikan proses evakuasi dan penanganannya berlangsung dengan baik.

Gubernur Khofifah juga mendatangi beberapa lokasi seperti Kantor Balai Desa Penanggal, serta Jembatan Kajar Kuning Kecamatan Candipuro, Kab. Lumajang.

Gubernur Khofifah mengatakan, pasca terjadinya APG Semeru, dirinya langsung berkoordinasi dengan Bupati Lumajang serta jajaran OPD terkait di Pemprov Jatim. Ia pun langsung menerjunkan Tim Kesehatan dan Tim dari BPBD Provinsi Jatim untuk menguatkan

titik-titik pengungsian terutama dari sisi evakuasi dan logistik.

Tidak hanya itu, ia bersama jajaran Forkopimda Jatim terus melakukan koordinasi dan sinergi memastikan proses evakuasi berlangsung dengan cepat dan lancar, serta kebutuhan logistik maupun kesehatan tercukupi dengan baik. Hal ini karena keamanan dan keselamatan masyarakat menjadi prioritas utama.

Untuk itu, Khofifah meminta seluruh elemen untuk bergerak bersama saling membantu dan bergotong royong karena masing-masing memiliki tugas untuk menjaga keamanan dan keselamatan masyarakat. Tidak hanya itu, ia juga mengapresiasi masyarakat yang sangat tanggap terhadap bencana sehingga melakukan evakuasi secara mandiri.

Dai juga mengucapkan terima kasih kepada PLN sudah 100% menyelesaikan tugasnya. Hal ini penting karena kehidupan masyarakat ini memang banyak hal harus disupport oleh akses penerangan dan PLN sudah 100% menyelesaikan tugasnya.

Lebih lanjut, Gubernur Khofifah juga memastikan kebutuhan logistik dan layanan kesehatan terutama kepada para pengungsi tercukupi dengan baik.

"Sesuai koordinasi saya dengan Pak Bupati bahwa Tim Kesehatan Pemprov fokus di Pronojiwo dan Tim dapur umum dari BPBD juga disiapkan di Pronojiwo. Meskipun dapur umum dari BPBD Provinsi juga disiapkan di Candipuro ini," katanya.

"Sekali lagi terima kasih seluruh kebersamaan kita dalam menciptakan suasana yang aman dan keselamatan masyarakat. Sehingga masyarakat bisa menerima keadaan ini tanpa kepanikan," imbuhnya.

Meski demikian tim dukungan psikososial tetap dibutuhkan. Trauma terhadap letusan Awan Panas Guguran tahun lalu masih kuat dalam memory mereka. Oleh karena itu pemprov Jatim melalui Dinas Sosial Jatim akan segera menurunkan tim

dukungan psiko sosial ke Lumajang.

Lebih lanjut Khofifah mengatakan, terdapat dua jembatan akses ke Pronojiwo yang terdampak APG Semeru kemarin, yakni Jembatan Kajar Kuning serta Jembatan Gladak Perak. Jembatan Kajar Kuning sendiri baru tiga bulan lalu diresmikan Gubernur Khofifah, dan saat ini kondisinya tertutup abu vulkanik.

"Jembatan Gladak Perak termasuk Jembatan Kajar Kuning kondisinya belum dimungkinkan untuk dilewati. Sehingga untuk konektivitas ke Malang dan sebaliknya, saya ingin menyampaikan masyarakat Lumajang dan masyarakat Malang termasuk Pronojiwo yang akan ke Lumajang sementara lewat Probolinggo. Sampai kondisi semua aman dan memungkinkan untuk bisa dilewati," katanya.

Dalam kesempatan yang sama, Khofifah juga meninjau Jembatan Kajar Kuning yang menghubungkan Dusun Kajar Kuning, Desa Sumberwuluh, Kecamatan Candipuro dan Dusun Curah Kobokan, Desa Supiturang, Kecamatan Pronojiwo.

Menurut BPBD Kab. Lumajang, jembatan tersebut rata akibat terjangan banjir material panas dari APG Gunung Semeru. Sejauh ini, tidak ada korban jiwa dari ambrolnya jembatan. Hanya saja, sebagian rumah warga dan persawahan tertutup abu setelah jembatan hancur.

Sementara itu Bupati Lumajang Thoriqul Haq mengatakan bahwa kondisi masyarakat pada hari ini relatif lebih aman. Meskipun status yang dikeluarkan PVMBG masih level IV (status awas), namun langkah-langkah penanganan pengungsi terhadap masyarakat yang ada di tepian aliran lahar masih jadi prioritas.

"Termasuk jugaantisipasi kalau adanya curah hujan tinggi terutama di puncak Semeru. Karena di atas masih ada potensi APG yang potensinya akan menurunkan lahar dingin," katanya.

Dia juga mengatakan bahwa dampak erupsi Semeru kali ini tak seluas dibandingkan erupsi tahun 2021 lalu. Meski demikian, ia tetap menetapkan masa tanggap darurat bencana Awan Panas Guguran (APG) atau erupsi Gunung Semeru selama 14 hari.

"Keputusan status tanggap darurat yakni selama 14 hari, meskipun dampaknya tidak sebagaimana luasan besarnya seperti tahun lalu," kata Thoriq saat mendampingi Gubernur Khofifah mengunjungi posko pengungsian dan pengiriman rangkaian bunga, Senin (5/12/2022).

Dia juga mengatakan bahwa ,

kondisi masyarakat pada hari ini juga relatif lebih aman. Meskipun status yang dikeluarkan PVMBG masih level IV atau awas. Namun, langkah-langkah penanganan pengungsi terhadap masyarakat yang ada di tepian aliran lahar masih jadi prioritas.

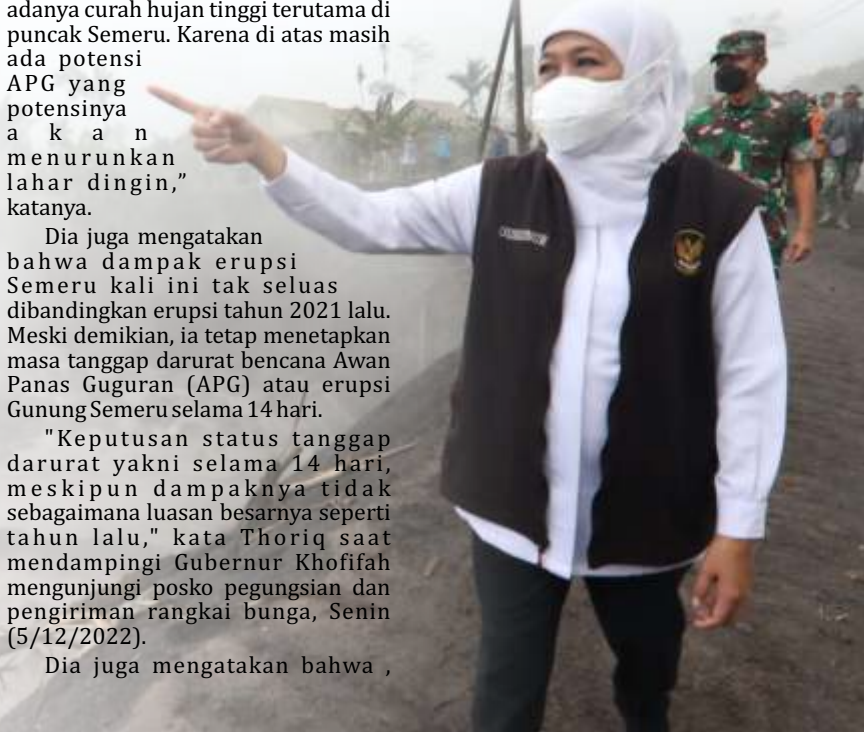
"Termasuk jugaantisipasi kalau adanya curah hujan tinggi terutama di puncak Semeru. Karena di atas masih ada potensi APG yang potensinya akan menurunkan lahar dingin," katanya.

Gunung Semeru mengeluarkan awan panas guguran dengan jangkauan sejauh tujuh kilometer pada Minggu (4/12/2022), pukul 02.46 WIB. Pada pukul 12.00 WIB, PVMBG mengambil langkah mitigasi dengan menaikkan status Gunung Semeru dari sebelumnya Level III atau Siaga menjadi Level II atau Awas.

Sementara itu, jumlah pengungsi erupsi Semeru, Lumajang, Jawa Timur, terus bertambah. Saat ini tercatat sudah ada 2.219 jiwa pengungsi di 12 titik pengungsian. Titik pengungsian ini diantaranya di Balai Desa Penanggal, Kecamatan Candipuro.

Mariam, salah satu pengungsi di balai desa Penanggal. Wanita yang awalnya tinggal di Dusun Kajar Kuning, Desa Sumber Wuluh. Dia mengatakan bahwa rumahnya hampir rata tertimbun material APG. Dia menceritakan terjangan material ini cukup cepat, sehingga dia bersama keluarganya tidak bisa menyelamatkan barang-barang yang ada di dalam rumah.

"Rumah saya tertibun (material APG) sampai atap. Jadi kami belum sempat menyelamatkan barang-barang yang ada di dalam rumah. Ya, tinggal membawa ini saja (sambil menunjukkan baju yang dia pakai)," kata Mariam. (Lut/dya)



Ramai-Ramai Tolak RKUHP, Mahfud MD Minta Ikuti Mekanismenya

JAKARTA – Berbagai elemen menolak Rancangan Kitab Undang-Undang Hukum Pidana (RKUHP) dengan menggelar demonstrasi. Bahkan, Koalisi sipil yang tergabung dalam Aliansi Nasional Rancangan Kitab Undang-Undang Hukum Pidana (RKUHP) bakal menggelar demonstrasi besar-besaran menolak RUU tersebut di DPR, Selasa (6/12/2022).

Hal itu disampaikan Pengacara publik LBH Jakarta, Citra Referandum dalam aksi tabur bunga di depan kompleks parlemen, Senin (5/12/2022). Menurutnya, koalisi sipil akan menggelar demo lebih besar besok jika DPR dan pemerintah tak kunjung mencabut rencana pengesahan RKUHP di Paripurna besok.

"Kami akan tetap melakukan penolakan. Kami akan semakin banyak dan besar untuk datang ke DPR menolak RKUHP sampai besok," katanya dikutip dari CNN Indonesia.

Dalam aksinya hari ini, koalisi sipil menolak sejumlah pasal yang dianggap masih bermasalah dalam RKUHP. Mereka juga mengkritik DPR dan pemerintah yang dianggap terburu-buru soal rencana pengesahan RUU tersebut.

Menurut Citra, pemerintah dan DPR belum transparan serta tak melibatkan publik dalam membahas RUU tersebut. Ia kecewa sebab masyarakat sebelumnya sempat kesulitan mengakses RUU tersebut. Baru bisa diakses beberapa hari lalu, kini RKUHP masuk jadwal pengesahan di RKUHP besok.

"Saat ini yang dilakukan pemerintah maupun DPR dalam pengesahan ini sangat tidak transparan, karena draf itu tidak bisa kita akses secara resmi dalam waktu segera gitu. Kemudian kita baru bisa mengakses kemarin," katanya.

Sebelumnya, aksi tolak pengesahan RKUHP (Rancangan Kitab Undang-Undang Hukum Pidana) digelar di depan Gedung DPR hari ini, Senin (5/12/2022). Massa aksi dari berbagai kelompok masyarakat sipil mulai berdatangan sekitar pukul 13.00 WIB. Puluhan massa pun hadir dalam aksi tersebut.

Dalam agenda itu, perwakilan aliansi masyarakat sipil secara bergantian menyatakan sejumlah pasal yang dinilai bermasalah. Berikut pasal yang dianggap bermasalah dalam RKUHP tersebut:

Pasal 218 tentang Penghinaan Presiden: dianggap dapat membungkam rakyat

Pasal 256 tentang Pawai dan Unjuk Rasa Tanpa: dianggap menghambat masyarakat berpendapat.

Pasal 342 tentang Lingkungan: jika disahkan akan mempersulit me-

nangkap pelaku perusak lingkungan.

Pasal 188 tentang Penyebaran Marxisme dan Leninisme: undang multitafsir terhadap pe-maknaan penghinaan terhadap Pancasila.

Pasal 605 tentang Tindak Pidana Korupsi: pasal ini dinilai memberikan keuntungan kepada koruptor sebab menurunkan denda tindak pidana korupsi.

Pasal 600 tentang Pelanggaran HAM Berat: jika disahkan, pelanggaran HAM berat akan diubah dari khusus ke umum sehingga kasus pelanggaran HAM berat yang terjadi sebelum RKUHP disahkan tidak bisa dibawa ke dalam proses hukum.

Selain keenam pasal tersebut, terdapat beberapa pasal lainnya yang dipermasalahkan oleh aliansi masyarakat sipil. Misalnya soal pasal hukuman mati, pasal pengaturan unjuk-rasa, dan lain sebagainya.

Terkait dengan pemberantasan tindak pidana korupsi, RKUHP malah menurunkan masa hukuman pidananya. Dalam naskah terbaru, tindak pidana korupsi diatur pada Pasal 603. Pada Pasal tersebut dijelaskan koruptor paling sedikit dipenjara selama dua tahun dan maksimal 20 tahun.

Selain itu, koruptor juga dapat dikenakan denda paling sedikit kategori II atau Rp10 juta dan paling banyak Rp2 miliar. Berikut bunyi pasal tersebut;

"Setiap orang yang secara melawan hukum melakukan perbuatan memperkaya diri sendiri, orang lain, atau korporasi yang merugikan keuangan negara atau perekonomian negara, dipidana dengan pidana penjara seumur hidup atau pidana penjara paling singkat 2 (dua) tahun dan paling lama 20 (dua puluh) tahun dan pidana denda paling sedikit kategori II dan paling banyak kategori VI."

Pidana penjara pada RKUHP itu lebih rendah atau mengalami penurunan dari ketentuan pidana penjara dalam Undang-undang Nomor 20/2001 tentang Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi. Pada Pasal 2 UU tersebut dijelaskan koruptor bisa mendapat pidana penjara paling singkat empat tahun dan paling lama 20 tahun.

Tidak hanya itu, hukuman denda bagi koruptor di RKUHP pun



Massa menggelar aksi menolak RKUHP (foto : Tempo.co)

mengalami penurunan. Sebelumnya, dalam UU No 20/2001 koruptor didenda paling sedikit Rp200 juta. Berikut bunyi Pasal 2;

"Setiap orang yang secara melawan hukum melakukan perbuatan memperkaya diri sendiri atau orang lain atau suatu korporasi yang dapat merugikan keuangan negara atau perekonomian negara, dipidana dengan pidana penjara seumur hidup atau pidana penjara paling singkat 4 (empat) tahun dan paling lama 20 (dua puluh) tahun dan denda paling sedikit Rp. 200.000.000,00 (dua ratus juta rupiah) dan paling banyak Rp. 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah)."

Lebih lanjut, RKUHP juga mengatur soal suap pada Pasal 605. Ketentuan pidana penjara sama dengan UU 20/2001, tetapi denda bagi pemberi suap mengalami kenaikan.

Pada pasal tersebut dikatakan bahwa orang yang melakukan suap terhadap pegawai negeri atau penyelenggara negara paling singkat dapat dipenjara satu tahun dan paling lama lima tahun. Selain itu, denda paling sedikit kategori III yakni Rp50 juta dan maksimal kategori V atau Rp500 juta.

Pasal 605 Ayat 1; "Dipidana dengan pidana penjara paling singkat 1 (satu) tahun dan paling lama 5 (lima) tahun dan pidana denda paling sedikit kategori III dan paling banyak kategori V."

Sementara itu, dalam Pasal 5 UU Nomor 20/2001 dikatakan bahwa pemberi suap dapat didenda paling banyak Rp250 juta.

"Dipidana dengan pidana penjara paling singkat 1 (satu) tahun dan paling lama 5 (lima) tahun dan atau pidana denda paling sedikit Rp 50.000.000,00 (lima puluh juta

rupiah) dan paling banyak Rp 250.000.000,00 (dua ratus lima puluh juta rupiah)," bunyi Pasal 5.

Sekretariat Jenderal DPR sebelumnya telah mengonfirmasi RKUHP masuk dalam pembahasan tingkat II untuk disahkan menjadi UU dalam Paripurna besok.

Keputusan diambil setelah pekan kemarin RUU tersebut telah disetujui dalam rapat pengambilan keputusan tingkat satu bersama DPR dan pemerintah yang diwakili Kemenkumham.

Menjawab penolakan publik, Menteri Koordinasi Politik, Hukum, dan Keamanan (Menkopolkumham), Mahfud MD, akhirnya angkat bicara. Mahfud mempersilahkan pihak yang tak puas dengan rancangan undang-undang itu menempuh mekanisme hukum yang ada.

"Kita lihat saja, antisipasi. Masa begitu terus? Ya disahkan sudah ada prosedurnya. Bagi yang tidak setuju ada mekanismenya silakan saja," kata Mahfud dikutip dari Tempo.co, Senin (5/12/2022).

Mahfud hanya menjawab singkat soal banyaknya penolakan dari elemen masyarakat tersebut. Ia berujar bahwa pengesahan tersebut sepenuhnya adalah ranah DPR. "Ya tanggapannya biar DPR yang menyelesaikan," ucap Mahfud.

Senada dengan Mahfud Md, Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Yasonna Laoly pun menyatakan hal yang sama. Dia mempersilakan pihak yang berkeberatan terhadap RKUHP itu mengajukan uji materi ke Mahkamah Konstitusi. Politikus PDIP itu berkeras pengesahan akan tetap jalan pada Selasa (6/12/2022) hari ini. (lut/dya)

A portrait of a woman wearing a light pink hijab and a light blue button-down shirt. She is smiling gently at the camera. A brown strap is visible over her right shoulder.

ZAKIA ADYA MECCA

Jalin Ikatan Emosional dengan Anak

Foto : @zakiadyamecca/Instagram

SELEBRITAS Zaskia Adya Mecca memaparkan bahwa baginya melakukan bonding atau ikatan emosional pada anak adalah hal yang sangat penting untuk dilakukan sejak dini.

"Menurut aku bonding sama anak itu penting banget ya. Itu penting banget karena bisa meningkatkan rasa aman, nyaman, dan percaya pada anak kita," ujar Zaskia mengutip Antara.

"Ketika aku menikah sama Mas Hanung, aku memilih untuk stop syuting dan akhirnya jadi pengusaha. Karena aku mau punya waktu untuk diriku dan anak-anak. Apalagi di masa pertumbuhan 0 sampai ABG," katanya pula.

Lebih lanjut, Zaskia mengungkapkan bahwa dirinya dan sang suami Hanung Bramantyo memang selalu menyempatkan waktu untuk anak-anaknya. Sebab, dirinya tak mau jika sang anak akhirnya mencari orang lain sebagai tempatnya untuk merasa aman dan nyaman.

"Anak aku ada yang sudah ABG, umur 12 tahun perempuan. Kalau dia nggak dekat dengan ibu dan bapaknya. Sama-sama sibuk, dia akan mencari orang lain untuk tempat yang aman, nyaman dan dia percaya. Aku tidak mau itu terjadi sama anakku," kata Zaskia.

"Meski ada mbak di rumah, tapi posisinya adalah membantu ketika aku memang sudah kewalahan. Jadi bukan berarti ada mbak, ada suster, mereka yang urusin anak. Kita tinggal tiduran itu nggak. Mereka tugasnya hanya membantu kalau aku kewalahan," ujarnya pula.

Salah satu cara Zaskia untuk melakukan bonding pada anak sejak

dini adalah melakukan pijatan. Salah satu teknik pijatan yang sering dilakukan Zaskia adalah teknik membentuk love atau teknik I love you.

"Aku selalu melakukan pijatan. Aku tidak pernah panggil orang untuk melakukannya karena buatku, saat memijat anak itu adalah bonding antara aku dan anak," katanya lagi.

"Misal pijatan I love you, itu memang selalu aku lakukan. Jadi tiap anak sebelum mandi atau sesudah mandi, mereka sakit atau apa itu aku pijet," ujarnya pula.

"Karena dia tahu, dia merasa dicintai. Dia merasa kalau orangtuanya itu lebih memperhatikan anak. Beda dengan anak-anak yang jarang disentuh. Biasanya kalau anak disentuh, gedenya mamanya bilang 'sini peluk' mereka nggak mau," katanya lagi.

Profil Zaskia Adya Mecca

lahir di Jakarta 8 September 1987. Ia mengawali karier sebagai runner up Model Kawanku 2001 saat usianya 14 tahun. Langkah awal itu telah membuka pintu gerbang kesuksesan di dunia hiburan. Setahun kemudian, Zaskia pun mendapatkan peran pendukung dalam sinetron Cinta SMU dan Senandung Masa Puber.

Nama putri dari pasangan Eka Dewanta Insan Kamil dan Rafida Kamil ini semakin dikenal setelah membintangi sinetron arahan Deddy

Mizwar bertajuk Kiamat Sudah Dekat pada tahun 2003. Di sinetron tersebut, Zaskia berperan sebagai wanita berhijab bernama Sarah. Wanita keturunan Sunda-Aceh-Jerman ini juga memutuskan berkerudung sejak 25 Januari 2005, tepat usianya 18 tahun.

Meski berhijab, namun anak kedua dari 7 bersaudara ini tetap aktif tampil di berbagai sinetron. Beberapa sinetron lain yang diperankannya yaitu, Habibi dan Habibah, Munajah Cinta, Kubersimpuh PadaMu, Lorong Waktu, dan Para Pencari Tuhan.

Alumni Universitas Paramadina ini pernah membintangi FTV TVRI yang diarahkan oleh sutradara Rudy Imam bertajuk Ibunda. Zaskia juga melebarkan sayapnya ke layar lebar. Pada tahun 2007, ia syuting untuk film drama religi besutan Ustadz Yusuf Mansyur berjudul Kun Fayakun.

Masih di tahun yang sama pula, wanita yang memiliki senyum anggun ini memperoleh peran sebagai Noura binti Bahadur dalam film Ayat-ayat Cinta yang diangkat dari novel karya Habiburrahman El Shirazy. Pada film yang tayang pada 2008 tersebut, Zaskia menjadi sosok antagonis yang terobsesi dengan Fahri (Fedi Nuril) dan menuduh kalau ia telah memperkosa Noura agar bisa dinikahi.

Selanjutnya, Zaskia juga hadir dalam film Doa yang Mengancam sebagai Suster Irene dan Sang Pencerah, sebuah film tentang Kyai Haji Ahmad Dahlan. Film-film lain yang juga diperankan yaitu Panik

(2014), Hijab (2015), Youtubers (2015), dan Surga yang Tak Dirindukan (2015).

Selain bermain peran, artis multitalenta ini pernah menjadi presenter Go Girls yang tayang di Trans TV berkolaborasi dengan Shandy Aulia dan Nabila Syakieb. Begitupun acara Tak Ada yang Abadi pernah dipandunya bersama Ali Zainal. Bahkan, saat ulang tahun Jakarta 2007 silam, Zaskia dan Mediana Hutomo dikontrak untuk menjadi MC oleh salah satu bank swasta terkenal.

Dalam hal asmara, Zaskia pernah bertekad ingin menikah muda. Wanita yang lahir di Jakarta, 8 September 1987 ini pernah dekat dengan Syahrul Gunawan, Tommy Kurniawan, dan pria asal Turki, Alaa Muthalib. Namun, siapa sangka jodoh Zaskia adalah sutradara film Ayat-Ayat Cinta, film yang ia ikut di dalamnya, Hanung Bramantyo.

Meski terpaut selisih usia 12 tahun, namun, itu bukanlah sebuah halangan. Mereka resmi menikah pada 14 September 2009 di Masjid Al-Taqwa, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan.

Zaskia dan Hanung telah dikaruniai 3 orang anak yaitu Kana Sybilla Bramantyo, Kala Madali Bramantyo, dan Bhai Kaba Bramantyo. Meksi sudah berkeluarga, Zaskia Mecca tetap beraktivitas di dunia hiburan. Bahkan ia menambah kesibukannya dengan membuka bisnis fashion dengan merek namanya. (Ist/Berbagai Sumber)



**ZAKIA ADYA MECCA
KELUARGA**

EROPA LARANG PEREDARAN OBAT BATUK MENGANDUNG PHOLCODINE

REGULATOR obat Uni Eropa melarang peredaran obat batuk yang mengandung bahan kimia pholcodine.

Alasannya, karena berisiko memicu reaksi alergi yang berpotensi mematikan pada orang yang dibius total.

European Medicines Agency (EMA) merekomendasikan agar pengobatan yang mengandung pholcodine yang digunakan pada orang dewasa dan anak-anak untuk mengobati batuk kering harus ditarik dari penjualan.

"Penggunaan pholcodine dalam 12 bulan sebelum anestesi umum merupakan faktor risiko untuk mengembangkan reaksi anafilaksis" terhadap pelemas otot dalam anestesi, kata pengawas yang berbasis di

Amsterdam dilansir dari Medical Express.

Syok anafilaksis adalah "reaksi alergi yang tiba-tiba, parah dan mengancam jiwa", tambahnya.

Obat-obatan dengan bahan kimia itu "ditarik dari pasar UE dan karenanya tidak lagi tersedia dengan resep atau tanpa resep".

Pholcodine berbasis opioid telah digunakan sebagai obat batuk sejak tahun 1950-an.

Obat-obatan yang mengandung bahan kimia tersebut saat ini diizinkan di negara-negara UE di Belgia, Kroasia,

Prancis, Irlandia, Lituania, Luksemburg, dan Slovenia, dengan nama merek termasuk Dimetane, Biocalyptol, dan Broncalene.

Prancis telah mengatakan pada bulan September bahwa pholcodine dapat dilarang karena risiko alergi.

Pada April 2020 di puncak pandemi Covid-19, ketika batuk kering menjadi salah satu gejala utama penyakit, otoritas Prancis merekomendasikan untuk tidak menggunakan sirup dengan pholcodine.

EMA pada bulan Januari merekomendasikan memperbarui kemasan untuk memperingatkan risiko alergi, berdasarkan data baru.

Obat batuk sirup

Sebelumnya Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menerbitkan peringatan keras larangan penggunaan delapan obat sirup yang mengandung cemar etilen glikol dan dietilen glikol.

Delapan obat sirup ini diduga memiliki efek samping yang menyebabkan kenaikan kasus gagal ginjal akut yang dialami anak-anak Indonesia belakangan ini.

Dilansir dari laman resmi WHO, Rabu (2/11), produk obat sirup atau cair tersebut dianggap gagal memenuhi standar kualifikasi dan spesifikasi obat yang aman, sehingga membahayakan kesehatan, terutama anak-anak.

Menurut WHO, obat-obatan ini teridentifikasi digunakan di Indonesia.

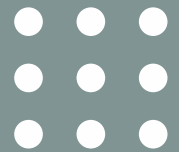
Namun, ada kemungkinan obat didistribusikan atau dibawa secara tidak resmi ke negara atau wilayah lain.

WHO lebih lanjut meminta "peningkatan pengawasan dan ketekunan dalam rantai pasokan negara dan wilayah yang kemungkinan akan terpengaruh oleh produk ini. Peningkatan pengawasan pasar informal/tidak diatur juga disarankan. Otoritas regulasi/kesehatan nasional disarankan untuk segera memberi tahu WHO jika produk di bawah standar ini ditemukan di negara masing-masing."

Berdasarkan pengujian yang dilakukan BPOM, terdapat delapan obat sirup atau cair mengandung etilen glikol dan dietilen glikol melebihi ambang batas aman, antara lain:

1. Termorex Syrup (hanya batch AUG22A06) dari PT Konimex
2. Flurin DMP Syrup dari PT Yarindo Farmatama
3. Unibebi Cough Syrup dari PT Universal Pharmaceutical Industries
4. Unibebi Demam Paracetamol Drops dari PT Universal Pharmaceutical Industries
5. Unibebi Demam Paracetamol Syrup dari PT Universal Pharmaceutical Industries
6. Paracetamol Drops dari PT Afi Farma
7. Pharmaceutical Industry Paracetamol Syrup (rasa mint) dari PT Afi Farma
8. Pharmaceutical Industry Vipcol Syrup dari PT Afi Farma Pharmaceutical Industry

WHO juga mendesak setiap perusahaan farmasi, terutama yang memproduksi obat sirup atau cair dengan pelarut propilen glikol, polietilen glikol, sorbitol, gliserin atau gliserol untuk lebih cermat menguji adanya cemaran etilen glikol dan dietilen glikol melebihi ambang batas aman. (Ist/Berbagai Sumber)



Bola Al Rihla Dilengkapi Sensor, Bisa Di-charge Seperti Smartphone



pemimpin jaringan sensor canggih dan komputasi dengan jaminan hadirnya teknologi ini tidak akan mengganggu performa atau kinerja tiap pemain sama sekali.

Inovasi lainnya pada bola ini tersemat sejumlah teknologi lain di dalamnya. Mulai dari, CRT-Core dan Speedshell untuk bisa membantu meningkatkan akurasi dan kecepatan bola secara konsisten dan membantu rotasi bola untuk aerodinamika yang optimal.

Selain itu, bola buatan Pakistan yang terbuat dari kulit polyurethane dengan tekstur mikro dan makro ini ditenagai dengan baterai yang bisa diisi ulang dayanya dengan cara induksi, jenis tranfer daya nirkabel yang biasa digunakan untuk ponsel cerdas.

Diketahui, dalam satu kali cas mampu tahan hingga enam jam untuk penggunaan aktif, dan bila tidak digunakan tahan hingga 18 hari.

Johannes Holzmüller pun mengatakan teknologi ini merupakan puncak dari penelitian dan pengujian khusus selama tiga tahun oleh FIFA dan Adidas untuk memberikan pengalaman terbaik bagi wasit, tim, pemain, dan penggemar yang akan menuju ke Qatar akhir tahun ini.

Sebagai informasi, bola pertandingan resmi dengan teknologi connected ball tidak akan dikomersialkan atau tersedia secara eceran. Namun, para penggemar dapat membeli merchandise bola Al Rihla buatan Indonesia dengan harga US\$165 atau setara dengan Rp2,5 juta (bisnis).



PERTANDINGAN Portugal vs Uruguay pada Senin (28/11/2022) lalu, terjadi kontroversi. Ada semacam tuduhan bahwa FIFA 'merebut' gol dari Cristiano Ronaldo, sehingga dia dinyatakan gagal mencetak gol. Kecanggihan teknologi dari bola resmi Piala Dunia yakni Al Rihla terus menuai sorotan.

Namun, FIFA membantah tuduhan tersebut dengan penjelasan tentang kecanggihan bola resmi Piala Dunia 2022, di mana Al Rihla memang memiliki sensor berbentuk bulat yang ditempatkan di pusatnya.

Menurut Adidas, yang dikutip Dailymail.co.uk, teknologi yang dimaksud dinamakan Adidas Suspension System.

Sensor yang bisa ditembus teknologi itu mencapai ukuran inersia 500Hz yang mampu mengirim 500 data per detiknya, yang memungkinkan deteksi akurat dari point-tandingan.

Bola yang terkoneksi ini akan bekerja bersama dengan sistem VAR (Video Assistant Referees) dan teknologi offside semi-otomatis.

Cara kerja teknologi Al Rihla

Singkatnya, bola Al Rihla bisa mendeteksi sentuhan sekecil apapun yang tak terdeteksi oleh kasat mata.

VAR tersebut dikombinasikan dengan data posisi pemain dan posisi bola untuk memberikan informasi soal offside semi-otomatis, yang nantinya

dihubungkan kepada pihak official soal data dan informasi yang terekam guna memberikan keputusan yang cepat dan akurat.

Johannes Holzmüller, Direktur Teknologi & Inovasi Sepak Bola FIFA menjelaskan bahwa pengaturan offside semi-otomatis ini dilengkapi oleh 12 kamera dan terhubung di semua stadion di Piala Dunia FIFA 2022.

Teknologi baru ini akan memberikan peringatan offside realtime lewat 12 kamera dan terhubung di semua stadion di Piala Dunia FIFA 2022 untuk mengontrol berlangsungnya pertandingan.

Teknologi baru ini dikembangkan melalui kerja sama FIFA dan KINEXON,



BUAH ALPUKAT YANG BIKIN ANDA AWET MUDA

KESEHATAN fisik seringkali dikaitkan dengan kesehatan usus, sehingga menjaga usus Anda tetap sehat merupakan pilihan yang tepat.

Cara yang tepat untuk menjaga kesehatan usus Anda adalah dengan memastikan probiotik - bakteri baik - berada dalam jumlah yang seimbang.

Untuk memastikannya seimbang di dalam tubuh Anda, Anda membutuhkan prebiotik. Prebiotik merupakan makanan tinggi serat yang berguna dalam pertumbuhan bakteri usus yang sehat.

Sumber prebiotik terbaik bisa Anda jumpai dalam buah-buahan, sayur-sayuran hingga kacang-kacangan.

Ketika Anda memikirkan tentang apa yang harus Anda makan atau minum untuk mencegah penuaan, Anda mungkin sudah mengetahui kacang terbaik untuk memperlambat penuaan serta teh terbaik untuk melawan penuaan.

Namun, bagaimana dengan buah terbaik?

Anda mungkin terkejut dan senang bahwa alpukat dapat membantu menjaga otak Anda tetap tajam.

Baru-baru ini penelitian dari Tufts University muncul di jurnal *Nutrients* menguraikan hasil uji coba secara acak yang melihat peserta makan alpukat setiap hari selama enam bulan sementara yang lain makan satu

kentang atau satu cangkir buncis.

Di akhir percobaan, mereka yang makan alpukat mengalami peningkatan kadar lutein, yang berhubungan dengan fungsi kognitif dan memori.

"Penelitian ini sangat menarik dan menunjukkan harapan besar untuk penuaan yang sehat," Courtney Bliss, MS RDN, dan pemilik Feeding Bliss dilansir dari Eat This, Not That!

"Seiring bertambahnya usia populasi kita dan semakin memperhatikan kesehatan, penambahan makanan sederhana ini dapat menjadi bagian besar nutrisi untuk segala usia," tambahnya.

Trista Best, MPH, RD, LD Suruh Makan Ini, Bukan Itu! bahwa alpukat sangat bermanfaat karena jumlah magnesium yang dikandungnya.

"Magnesium sangat penting untuk kehidupan karena terkandung dalam setiap sel tubuh dan penting untuk menjalankan banyak fungsi tubuh," kata Best.

"Satu alpukat mengandung hampir 60 miligram magnesium, yang merupakan 15 persen dari nilai nutrisi yang direkomendasikan setiap hari."

Best menambahkan bahwa magnesium "tidak hanya bekerja di dalam otak untuk suasana hati dan dukungan kognitif, tetapi juga di luar otak dalam pembuluh darah. Ini bertindak sebagai vasodilator untuk melebarkan pembuluh darah, yang

meningkatkan aliran darah ke otak."

Ketika membuat daftar makanan yang meningkatkan kekuatan otak, makanan yang mengandung omega-3 umumnya berada di urutan teratas, kata Best. Selain kaya akan magnesium,

alpukat juga kaya akan asam lemak omega-3.

"Sekitar 60 persen otak terbuat dari lemak, dan setengahnya adalah lemak jenis omega-3," kata Best.

"Telah ditemukan bahwa makanan kaya omega-3 dapat membantu mencegah penyakit kognitif seperti Alzheimer dan memperlambat penurunan mental. Otak membutuhkan lemak omega-3 untuk membuat sel-sel saraf, yang penting untuk memori dan kemampuan seseorang untuk belajar!" (bisnis)



Sepakbola RI(dari hal 1)

Menteri BUMN Erick Thohir mempertimbangkan maju dalam bursa pencalonan Ketua Umum PSSI yang kemungkinan bakal digelar awal tahun depan. Meski demikian, Erick akan benar-benar terjun dalam persaingan jika banyak dukungan dari voters.

"Kalau [dukungan] voters kami akan perhitungkan. Jangan juga saya melakukan sesuatu tapi tidak dapat dukungan buat apa? Kalau kita mau tapi tidak didukung buat apa? Ya sama saja mimpi di siang bolong," kata Erick seperti dikutip Senin (5/12). "Kalau didukung, kita pikirkan. Tapi harus dengan kebersamaan, jangan saling menyalahkan antarsuporter, klub, PSSI, ini mesti jadi kesatuan," ujar dia menambahkan.

Erick juga sepakat untuk melakukan transformasi total ekosistem persepakbolaan Indonesia demi meningkatkan prestasi Timnas Indonesia, perbaikan liga, dan suporter.

"Ini transformasi total. Saya sudah bilang harus bongkar total. Bongkar total bukan berarti saya menyalahkan siapapun. Semua Ketua PSSI pasti ada bagusnya tinggal mau tidak menyatukan barisan untuk mempunyai mimpi yang lebih besar. Timnas lebih baik, liga yang lebih baik, tidak terjadi tawuran suporter, fasilitas olahraga yang lebih baik dan Piala Dunia 2040," ucap dia.

Nama Erick Thohir memang jadi perbincangan di media sosial karena dianggap pantas menjabat sebagai ketua umum PSSI menggantikan Mochamad Iriawan usai Tragedi Kanjuruhan.

Lembaga Indikator Politik Indonesia (IPI) pada November bahkan merilis hasil survei yang menemukan mayoritas responden menginginkan agar Erick Thohir menjadi ketua umum PSSI. Berdasarkan survei yang dilakukan kepada 1.220 responden itu, Erick memimpin perolehan angka dengan 24,1 persen.

Sejumlah klub hingga pengamat sepak bola bahkan turut mendukung Erick maju dalam bursa pencalonan ketua umum PSSI karena dianggap berpengalaman di dunia olahraga. Selain pernah menjabat Presiden Inter Milan, dia juga menjadi utusan Presiden Joko Widodo untuk menemui Presiden FIFA Gianni Infantino usai peristiwa Tragedi Kanjuruhan.

Kongres luar biasa (KLB) pemilihan ketua umum PSSI akan berlangsung pada 16 Februari 2023 dengan pemilik suara adalah anggota PSSI. Erick maupun nama-nama lain yang ingin bersaing dalam KLB Pemilihan PSSI harus mengajukan diri atau diajukan voters.

Pengamat sepak bola nasional Sigit Nugroho mendukung penuh masukan Erick Thohir agar PSSI dibongkar total, karena hal tersebut menjadi harapan seluruh masyarakat pecinta sepak bola nasional.

"Soal perubahan, itu jadi harapan hampir semua pecinta bola, juga stakeholder yg lurus. Tapi jika perubahan dimaknai sebagai

penggantian jajaran pengurus PSSI, saya setuju tapi terlalu tinggi barriernya," kata Sigit Nugroho saat dihubungi, Senin (5/12).

Dikatakan Sigit, banyak petinggi PSSI terlibat dalam permainan uang dan itu sudah menjadi rahasia umum. Apalagi momen Kongres Luar Biasa (KLB) adalah momen tepat buat mereka memanen uang besar. Oleh sebab itu, masukan untuk membongkar habis PSSI adalah langkah tepat.

"Untuk posisi Exco ke atas, tradisi money politic jadi rahasia umum, voters doyan uang ekstra. KLB bak lebaran buat mereka dan itu bukan tugas saya untuk membuktikan, tapi lembaga terkait. Mudah kok, apalagi FIFA sedang berkantor di Jakarta. Banyak yg mau bantu jika benar mau bongkar," ungkapnya.

Terkait dengan membongkar pengurus PSSI sekarang, Sigit juga memberikan dukungan penuh untuk diganti secara keseluruhan. Pecinta klub Manchester United ini juga menyarankan agar penayangan pertandingan liga harus dilakukan siang hari dan PSSI harus menggunakan Video Assistant Referee VAR.

"Pengurus diubah total, saya kira mutlak meski mereka akan bawa pasal-pasal. Ini terjadi karena nurani dan rasa malu, sudah terdegradasi tanpa mereka sadari," tegasnya.

"Soal wasit, bisa juga potong generasi. Kalau pun tidak, pakai VAR. Alasan mahal, pemerintah bisa turun tangan demi kepentingan besar. Muara liga kami Timnas, nation pride. Tayangan TV, mestinya malam tak harus dijadikan alasan, tapi itu jika SOP pengamanan standar. Di Indonesia, baiknya jangan malam. Di tahun politik, bola kita bisa dijadikan isu pengalihan, tak peduli jatuh korban. Cukuplah Tragedi Kanjuruhan," jelasnya.

Sigit Nugroho pun meminta PSSI dan pihak terkait menjalankan rekomendasi TGIPF, meski hal ini terbilang sulit dijalankan. Wajib dijalankan pemerintah dan PSSI, tapi menurut saya sulit. Oknum pengurus PSSI tak mau kehilangan "kesehatan" rekening atau imbas popularitas. Banyak politisi di ranah bola kita," akunya.

"Sebenarnya jika pemerintah mau menekan tanpa takut menabrak aturan intervensi ilegal di mata FIFA, bisa kok. Larang saja BUMN sponsor Liga, sampai pengurus diganti total. Ketika Liga kurang laku, klub teriak. Ditulah momen klub meminta pengurus mundur," sambungnya.

Sigit pun menyarankan agar oknum-oknum yang selalu memanfaatkan PSSI sebagai tempat mencari duit harus disingkirkan demi keberembangannya sepak bola Indonesia.

"Tepikan oknum-oknum yang selama ini jadi benalu atau lebih parah lagi, jadi kanker ganas di sepakbola kita. Mereka ini yang mengkondisikan praktik-praktik curang, bukan hanya soal pertandingan, bahkan sampai pemilihan pengurus PSSI pusat, Asprov, bahkan sampai Askot," bebernya.

"Makanya ada beberapa pengurus

yang tak punya kapasitas dan kapabilitas di bidangnya, bisa menjabat. Calon pimpinan Asprov atau Askot yg tak sesuai restu oknum akan digunting. Untuk memangkas mereka, saya sampai menyarankan tempuh cara apapun at any cost. Berantas mereka, baru benahi tata kelola sepakbola Indonesia secara menyeluruh," tutupnya.

Hasil TGIPF Dijalankan

Sebelumnya, Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan (Menko Polhukam) Mahfud MD memastikan Liga 1 dilanjutkan tanpa kehadiran penonton. Seiring dengan kelanjutan ini, Mahfud juga memastikan bahwa rekomendasi Tim Gabungan Independen Pencari Fakta (TGIPF) terkait tragedi Kanjuruhan hampir semuanya dijalankan.

"Adapun follow up dari temuan Tim Gabungan Independen Pencari Fakta itu hampir semuanya sudah berjalan," kata Mahfud dalam konferensi pers di Kantor Kemenko Polhukam, Jakarta, Senin (5/12).

Mahfud menjelaskan, rekomendasi yang sudah dijalankan antara lain soal bidang keamanan. Menurut Mahfud, bidang keamanan yang sebelumnya dipersoalkan, kini sudah didukung dengan terbitnya Peraturan Kepolisian (Perpol). Selanjutnya, stadion di Indonesia juga diklaim mulai membangun dan menyiapkan agar memenuhi standar internasional. "Kemudian proses-proses hukum yang sedang berjalan akan terus berjalan sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku. Jadi semua yang disampaikan oleh TGIPF itu sejauh menyangkut internal kita pemerintahan itu sudah mulai berjalan untuk perbaikan kedepan," imbuhnya.

Tak Ada Gas Air Mata Lagi

Sementara, Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo mendukung kompetisi Liga 1 digulirkan kembali. Dia mengatakan Polri sudah mengeluarkan Perpol Nomor 10 Tahun 2022 tentang Pengamanan Olahraga agar pengamanan pertandingan olahraga

maksimal, termasuk pertandingan sepakbola.

"Menambahkan dari apa yang tadi sudah disampaikan Bapak Menko (Menko Polhukam Mahfud Md) dan Menpora (Zainuddin Amali), tentunya dari Polri, dari awal sangat mendukung kompetisi, iklim kompetisi, dan kegiatan olahraga khususnya sepakbola di Indonesia," ujar Sigit dalam jumpa pers terkait Liga 1 di Kemenko Polhukam, Jakarta Pusat (Jakpus), Senin (5/12).

Sigit mengatakan, belajar dari Tragedi Kanjuruhan, telah dilakukan evaluasi, dari sisi penyelenggaraan, kesiapan stadion, hingga sistem pengamanan. Evaluasi, menurut Sigit, dilakukan sesuai dengan perintah Presiden Jokowi.

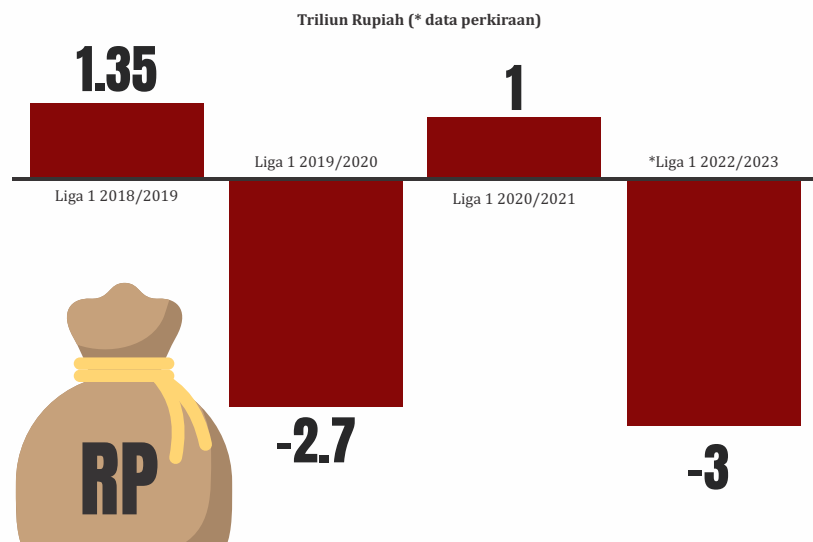
"Terkait adanya peristiwa beberapa waktu yang lalu di Kanjuruhan, dan kemudian ada perintah dari Bapak Presiden untuk melakukan evaluasi secara tuntas, baik dari sistem penyelenggaraan, kemudian kesiapan dari stadion, dan juga sistem pengamanan," tutur Sigit.

"Maka kami telah melakukan rapat koordinasi beberapa kali dengan kementerian terkait untuk melakukan perbaikan, sesuai dengan arahan dari Bapak Presiden. Termasuk khusus Polri, beberapa waktu lalu telah mengeluarkan Perpol 10 Tahun 2022, terkait dengan pengamanan olahraga," sambung Sigit.

Sigit menjelaskan, Perpol tentang Pengamanan Olahraga itu juga mengatur soal pengamanan pertandingan sepakbola. Dalam perpol tersebut, dijabarkan hasil evaluasi pengamanan pertandingan bola dari kegiatan polisi sebelum, saat pelaksanaan, dan pasca-pengamanan pertandingan sepakbola.

"Dan khusus di dalamnya, mengatur juga terkait dengan pengamanan penyelenggaraan sepakbola. Tentunya di dalamnya ada beberapa perbaikan, baik terhadap sistem evaluasi, sistem perizinannya, kemudian metode dan kesiapan dari rangkaian pengamanan mulai dari sebelum, pada saat pelaksanaan kegiatan dan pascakegiatan," papar Sigit.(wid,ant,tmp,rls/dya)

PERKIRAAN PERPUTARAN UANG KOMPETISI LIGA 1 INDONESIA DARI LPEM FEB UI (2019-2022)



Hasil Tangkapan PPP Pondokdadap Malang Cuaca Ekstrem Picu Penurunan, Ikan Layang Mendominasi



Aktivitas di Unit Pelaksana Teknis Pelabuhan Perikanan Pantai (UPT PPP) Pondokdadap, Malang. (Fotostimewa)



dari total volume produksi.

Disusul berurutan yakni ikan tuna mata besar 8.750 Kg, ikan lemadang 2.804 Kg, ikan albakor 2.719 Kg, ikan madidihang 1.712 Kg ikan marlin 526 kg dan ikan tongkol 44 Kg.

Apabila dibandingkan dengan bulan sebelumnya (Oktober 2022), ikan albakor (Thunnus alalunga) mengalami penurunan jumlah produksi sebesar 26.471 Kg. Sedangkan, ikan cakalang (Katsuwonus pelamis) mengalami penurunan jumlah produksi sebesar 119.517 Kg dan ikan layang (Decapterus spp) produksi turun sebesar 33.717 Kg.

Pada bulan November 2022 semua komoditas hasil tangkapan yang didaratkan di UPT PPP Pondokdadap mengalami penurunan. Untuk komoditas primadona masih jenis tuna sirip kuning. Menurut penelitian pada tahun 2018, Ikan ini banyak ditemui pada bulan Maret. Masa efektif penangkapan di UPT PPP Pondokdadap 8 bulan terhitung dari bulan April hingga bulan November. (ADV)

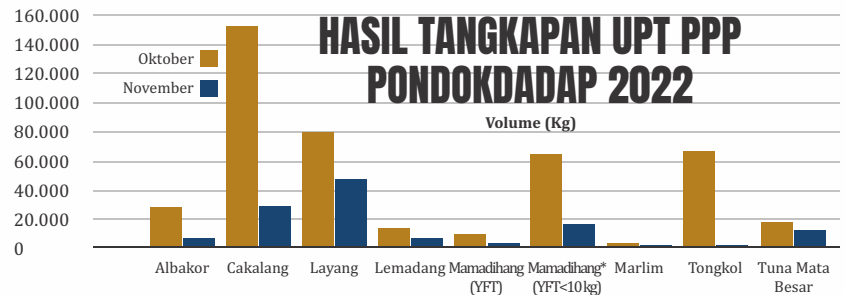
MALANG-Menutup bulan November 2022, produksi perikanan Unit Pelaksana Teknis Pelabuhan Perikanan Pantai (UPT PPP) Pondokdadap, Malang mengalami penurunan. Kondisi ini terjadi dikarenakan kondisi cuaca, gelombang tinggi dan arus kencang musim barat. Selain itu banyak pula nelayan yang melakukan perbaikan jaring sehingga tidak memungkinkan melaut. Sementara nelayan andon mayoritas kembali ke tempat asalnya dari Sulawesi.

Dikutip dalam keterangan

tertulisnya, Senin (5/12/2022) tercatat total volume produksi hasil tangkapan yang didaratkan di UPT PPP Pondokdadap pada bulan November 2022 sebesar 109.649 Kg. Bila dibandingkan dengan produksi bulan Oktober 2022 turun sebesar 440.254 Kg.

Ikan layang menempati posisi pertama dengan total volume sebesar 45.739 Kg atau 42% dari total volume produksi. Disusul pada urutan kedua yakni ikan cakalang dengan total volume produksi sebesar 31.542 Kg atau 29% dari total volume produksi.

Dan pada urutan ketiga yakni ikan tuna sirip kuning dengan total volume produksi sebesar 15.813 Kg atau 14%



Sengkarut Asuransi, OJK Tutup Wanaartha Life dan Evaluasi Produk 'Saving Plan'

JAKARTA- Otoritas Jasa Keuangan (OJK) mengumumkan pencabutan izin usaha PT Asuransi Jiwa Adisarana Wanaartha (Wanaartha Life/PT WAL). Pencabutan ini dilakukan karena PT WAL tidak dapat memenuhi rasio solvabilitas (risk based capital) yang ditetapkan oleh OJK sesuai ketentuan yang berlaku.

Kepala Eksekutif Pengawas IKNB OJK Ogi Prastomyono dalam keterangan pers virtual, Senin (5/12) mengatakan, OJK ke depan akan review produk sejenis saving plan di asuransi lainnya agar memastikan berjalan baik, dan dibukukan sesuai kondisi sebenarnya.

"Kami juga memberikan catatan kepada akuntan publik, perusahaan aktuaria wajib melakukan profesi masing-masing sebagai penunjang perusahaan asuransi tersebut," jelas Ogi.

Wanaartha sendiri dicabut izin

usahanya lantaran perseroan tidak mampu menutup selisih kewajiban dengan aset yang dimiliki. Seperti diketahui, batas waktu jatuh tempo Wanaartha Life memenuhi kewajiban adalah 30 November 2022.

"Jadi proses selanjutnya adalah OJK akan meminta perseroan sesuai dengan pasal 44 UU 40 2014 tentang asuransi, perusahaan wajib untuk membubarkan diri, RUPS dan membubarkan diri dan membentuk tim likuidasi," ujar Ogi.

Dalam keterangan OJK, PT WAL menjual produk dengan imbal hasil pasti yang tidak diimbangi kemampuan perusahaan mendapatkan hasil dari pengelolaan investasinya. Kondisi ini direayasa oleh PT WAL sehingga laporan keuangan yang disampaikan kepada OJK maupun laporan keuangan publikasi tidak sesuai kondisi sebenarnya.

OJK telah melakukan tindakan pengawasan berupa memerintahkan penghentian pemasaran produk sejenis saving plan PT WAL pada bulan Oktober 2018, memberikan sanksi peringatan pertama sampai ketiga karena PT WAL tidak memenuhi batas minimum risk-based capital (RBC), Rasio Kecukupan Investasi (RKI) dan ekuitas minimum sejak 4 Agustus 2020 sampai 26 Juni 2021.

Selain itu, OJK mengenakan sanksi pembatasan kegiatan usaha (PKU) pertama untuk sebagian kegiatan usaha pada 27 Oktober 2021 dan meningkat pada pengenaan sanksi PKU kedua untuk semua kegiatan usaha pada 30 Agustus 2022. OJK



Pagar gedung kantor pusat WanaArtha Life di Mampang Prapatan, Jakarta Selatan, tertutup usai digeledah Bareskrim Polri beberapa waktu lalu. (foto-dok)

melakukan pencabutan izin usaha (CIU) PT WAL per tanggal 5 Desember 2022, karena sampai batas waktu PKU kedua yang jatuh pada 30 November 2022 paling lama tiga bulan, PT WAL tidak juga memenuhi kewajibannya. (wid,rls/dya)