



MAKIN TAK JELAS SOAL BERAS

Bapanas Akui Stok Defisit 6 Bulan Saat
Kementan Ngotot Surplus

Parlement (Hal.3)
Ramai-ramai
Tak Sepakat Usul
Penghapusan
Jabatan Gubernur

HARGA BERAS DI PASAR TRADISIONAL (31/01/2023)

No.	Komoditas (Rp)	31/01/2023
I	Beras	12.900
1	Beras Kualitas Bawah I (kg)	11.750
2	Beras Kualitas Bawah II (kg)	11.450
3	Beras Kualitas Medium I (kg)	12.900
4	Beras Kualitas Medium II (kg)	12.750
5	Beras Kualitas Super I (kg)	14.250
6	Beras Kualitas Super II (kg)	13.850

SUMBER:PUSAT INFORMASI HARGA PANGAN STRATEGIS NASIONAL

Presiden Joko Widodo (Jokowi) mengadakan rapat terbatas soal harga beras dengan Menteri Perdagangan Zulkifli Hasan, Direktur Utama Perum Bulog Budi Waseso (Buwas), dan Kepala Badan Pangan Nasional Arif Prasetyo Adi. Namun Menteri Pertanian Syahrul Yasin Limpo (SYL) tak hadir dalam rapat tersebut. Kondisi perberasan di Indonesia tampaknya memang makin tak jelas. Selenje data antara Kementan dan kementerian/lembaga lain terus terjadi. Menteri SYL ngotot stok di tanah air surplus. Dia mengklaim 1,9 juta hektar sawah akan panen raya di bulan Januari, Februari dan Maret 2023 dan diperkirakan menghasilkan beras mencapai 4,3 juta ton. Optimisme tersebut bertolak belakang dengan data Badan Pangan Nasional (Bapans) yang mengakui dalam 6 bulan terakhir stok beras defisit. Kondisi di lapangan pun menunjukkan harga beras di pasar merangkak ke angka Rp 12.000 hingga Rp 13.000 per kilogram (Kg). Bahkan Jokowi dengan tegas memerintahkan stabilisasi harga beras. Artinya, harganya memang mahal dan diduga kuat pemicunya adalah minusnya stok dan cadangan. Bagaimana pak Mentan?

(Baca Hal 11)



MK Tegaskan Presiden 2 Periode Tak Boleh Maju Cawapres



Ketua MK Anwar Usman

JAKARTA - Mahkamah Konstitusi (MK) menolak permohonan terkait presiden dua periode bisa menjadi wakil presiden (Wapres). Untuk diketahui, permohonan diajukan oleh Ketua Umum Partai Berkarya Muchdi Purwopranjono alias Muchdi PR dan Sekjen Berkarya Fauzan Rahmansyah.

"Menolak permohonan pemohon untuk seluruhnya," kata Ketua MK Anwar Usman, Selasa (31/1/2023).

Adapun pasal yang diuji adalah Pasal 169 huruf n dan Pasal 227 huruf i UU 7 Tahun 2017 tentang Pemilu. Pasal 169 huruf n berbunyi 'Persyaratan menjadi calon presiden dan calon wakil presiden adalah belum pernah menjabat sebagai presiden atau wakil presiden selama dua kali masa jabatan dalam jabatan yang sama'.

Sementara Pasal 227 huruf i berbunyi 'Pendaftaran bakal Pasangan Calon sebagaimana dimaksud dalam Pasal 226 dilengkapi persyaratan sebagai berikut, surat pernyataan belum pernah menjabat sebagai presiden atau wakil presiden selama dua kali masa jabatan dalam jabatan yang sama'.

Menurut MK, regulasi yang tertuang dalam Pasal 169 huruf n dan Pasal 227 huruf i UU Pemilu ini bermaksud mempertahankan substansi norma Pasal 7 UUD 1945 yang berbunyi 'Presiden dan Wakil Presiden memegang jabatan selama lima tahun, dan sesudahnya dapat dipilih kembali dalam jabatan yang sama, hanya untuk satu kali masa jabatan'.

"Bahwa salah satu persyaratan untuk menjadi calon Presiden dan calon Wakil Presiden yang diatur dalam Pasal 169 huruf n dan Pasal 227 huruf i UU 7/2017 sebagaimana disebutkan di atas adalah, belum pernah menjabat sebagai Presiden atau Wakil Presiden selama dua kali

masa jabatan dalam jabatan yang sama yang diikuti surat pernyataan belum pernah menjabat selama dua periode tersebut adalah norma yang dimaksudkan untuk mempertahankan substansi norma Pasal 7 UUD 1945," bunyi putusan.

Dengan demikian, Anwar menyebut ketentuan yang tertuang dalam Pasal 169 huruf n dan Pasal 227 huruf i UU Pemilu merupakan panduan yang harus diikuti oleh penyelenggara Pemilu dalam menilai keterpenuhan persyaratan untuk menjadi calon presiden dan wakil presiden.

"Menimbang bahwa berdasarkan seluruh pertimbangan hukum di atas, menurut mahkamah, telah ternyata Pasal 169 huruf n dan Pasal 227 huruf i UU 7 tahun 2017 tidak menimbulkan persoalan ketidakpastian hukum sebagaimana dijamin dalam Pasal 28D ayat (1) UUD 1945. Dengan demikian, dalil pemohon adalah tidak beralasan menurut hukum untuk seluruhnya," demikian seperti dikutip dalam putusannya.

Mahfud Md: Pemilu Sesuai Jadwal

Terpisah, Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan (Menkopolhukam) Mahfud Md memastikan Pemilu Serentak 2024 berjalan sesuai jadwal yaitu 14 Februari 2024. "Presiden memastikan Pemilu 2024 berjalan dan dia sudah memanggil KPU (Komisi Pemilihan Umum), Bawaslu (Badan Pengawas Pemilu), dan sebagainya. Kalau dari sudut Pemerintah, Presiden firm ada Pemilu 2024," kata Mahfud usai audiensi bersama MPR for Papua di Jakarta, Selasa (31/1/2023).

Mahfud Md melanjutkan Jokowi secara terbatas telah menggelar rapat bersama dirinya, Menteri Dalam Negeri (Mendagri) Tito Karnavian,

Menteri Keuangan Sri Mulyani, dan Kepala Badan Intelijen Negara (BIN) Budi Gunawan.

Dia menambahkan Jokowi memerintahkan jajarannya agar menyiapkan Pemilu 2024 dengan sebaik-baiknya. "Kenapa saya? Saya Menko (Polhukam). Kalau Pak Mendagri untuk mengorganisasi politiknya, Bu Sri Mulyani disuruh menyediakan uangnya, BIN mengendus keamanannya, masalah-masalah, dan sebagainya," jelasnya.

Dengan demikian, Mahfud menjamin Pemilu 2024 tetap akan terselenggara. "Jadi, saya katakan, saya jamin, pemilu itu tahun 2024 jadi. Kalau di luar itu, saya tidak tahu. Itu urusan politik," tambahnya.

Beberapa waktu lalu, Mahfud juga melakukan pertemuan dengan pakar hukum tata negara yang juga mantan wakil menteri hukum dan hak asasi

manusia (wamenkumham) Denny Indrayana di kediamannya. Dalam pertemuannya dengan Denny Indrayana, Mahfud mengatakan isu penundaan pemilu dan perpanjangan masa jabatan presiden menjadi beberapa hal yang dibahas.

"Denny itu saya, junior saya. Sering ke rumah, sering ke sini (Kemenkopolkam) juga. Yang pertemuan terakhir itu, kira-kira empat hari yang lalu, ke rumah itu," ujar Mahfud.

Komisi Pemilihan Umum (KPU) telah menetapkan pemungutan suara Pemilu legislatif dan Pemilu presiden, pada Rabu 14 Februari 2024. Sedangkan pemungutan suara pemilihan kepala daerah (Pilkada) dilaksanakan pada Rabu 27 November 2024. Penetapan itu telah dituangkan dalam Keputusan KPU RI Nomor 21 Tahun 2022. (wid,rls,kum/dya)

11 TAHAPAN PEMILU 2024

- Perencanaan program dan anggaran serta penyusunan peraturan pelaksanaan penyelenggaraan Pemilu: **Selasa, 14 Juni 2022 - Rabu, 14 Juni 2024**
- Pemutakhiran data pemilih dan penyusunan daftar pemilih Pemilu: **Jumat, 14 Oktober 2022 - Rabu, 21 Juni 2023**
- Pendaftaran dan verifikasi peserta Pemilu: **Jumat, 29 Juli 2022 - Selasa, 13 Desember 2022**
- Penetapan peserta Pemilu: **Rabu, 14 Desember 2022**
- Penetapan jumlah kursi dan penetapan daerah pemilihan: **Jumat, 14 Oktober 2022 - Kamis, 9 Februari 2023**
- Pencalonan Presiden dan Wakil Presiden serta anggota DPR, DPD, DPRD Provinsi, dan DPRD Kabupaten/Kota:
 - Pencalonan anggota DPD: **Selasa, 6 Desember 2022 - Sabtu, 25 November 2023**
 - Pencalonan anggota DPR, DPRD Provinsi, DPRD Kabupaten/Kota: **Senin, 24 April 2023 - Sabtu, 25 November 2023**
 - Pencalonan Presiden dan Wakil Presiden: **Kamis, 19 Oktober 2023 - Sabtu, 25 November 2023**
- Masa kampanye Pemilu: **Selasa, 28 November 2023 - Sabtu, 10 Februari 2024**
- Masa tenang: **Minggu, 11 Februari 2024 - Selasa, 13 Februari 2024**
- Pemungutan dan penghitungan suara:
 - Pemungutan suara: **Rabu, 14 Februari 2024**
 - Penghitungan suara: **Rabu, 14 Februari 2024 - Kamis, 15 Februari 2024**
 - Rekapitulasi hasil penghitungan suara: **Kamis, 15 Februari 2024 - Rabu, 20 Maret 2024**
- Penetapan hasil Pemilu: **Waktu 3 Hari Setelah Pemberitahuan MK atau 3 Hari Setelah Putusan MK**
- Pengucapan sumpah/janji Presiden dan Wakil Presiden serta anggota DPR, DPD, DPRD Provinsi, dan DPRD Kabupaten/Kota:
 - Pengucapan sumpah/janji DPR dan DPD: **Selasa, 1 Oktober 2024**
 - Pengucapan sumpah/janji Presiden dan Wakil Presiden: **Minggu, 20 Oktober 2024.**

Ramai-ramai Tak Sepakat Usul Penghapusan Jabatan Gubernur

JAKARTA - Penolakan ramai-ramai disuarakan terkait usulan Ketua Umum Partai Kebangkitan Bangsa (PKB) Muhaimin Iskandar agar jabatan gubernur dihapus. Anggota Komisi II DPR dari Fraksi PDIP, Rifqinuzami Karsayuda misalnya menilai, jabatan gubernur masih dibutuhkan dalam pemerintahan dan diatur dalam konstitusi.

"Kedua, posisi gubernur bukan hanya sebagai kepala daerah otonomi tingkat provinsi, tapi juga sebagai wakil pemerintah pusat di provinsi tersebut," ucap Rifki kepada wartawan, Selasa (31/1/2023).

Lebih lanjut, Rifqi mengatakan dalam konteks negara Indonesia, penting bagi pemerintah pusat untuk memiliki kepanjangan tangan dalam tanda kutip untuk mengontrol daerah-daerah atau unit-unit pemerintahan yang ada di bawahnya."Yang ketiga secara konvensi ketatanegaraan, kita mengetahui bahwa Gubernur adalah kepala daerah yang dipilih secara langsung oleh rakyat, yang memiliki otorisasi politik untuk menyelesaikan berbagai macam problematika yang ada di daerahnya," tuturnya.

"Baik itu problematika yang diatur berdasarkan ketentuan perundang-undangan, maupun problematika politik dan sosiologis yang selama ini bisa dimediasi oleh gubernur, jika terjadi persoalan lintas kab/kota," pungkask Rifki.

Hal senada diungkapkan Anggota Komisi II DPR dari Fraksi PKS, Mardani Ali Ser. Menurutnya, usul tersebut menambah polemik jelang Pemilu Serentak 2024."Kisruh dan bahaya. Perlu kita bahas seksama," kata Mardani saat dimintai tanggapan, Selasa (31/1/2023)

Menurut Mardani, ada solusi lain untuk meningkatkan efektivitas jabatan gubernur. Misalnya, memfokuskan otonomi daerah ke provinsi dan membuat kota dan kabupaten."Ada dua pendekatan, memperkuat gubernur di mana otonomi ditarik ke provinsi tapi jumlah kabupaten kota dibatasi, 6-8 kota/kabupaten atau memperkuat kota/kabupaten," ujarnya."Saya lebih setuju memperkuat provinsi dengan jumlah kota/kabupaten dibatasi," tandasnya.

Terpisah, Ketua DPP Partai Golongan Karya (Golkar) Dave Laksono juga menyatakan penolakan. Gimana ceritanya, itu kan ada UU yang mengatur," ujar Dave Laksono, Senin

(30/1/2023). Ia mengatakan, realisasi dari usulan Cak Imin itu perlu adanya revisi undang-undang, sehingga sangat rumit.

Selain itu, menurut Dave, revisi UU untuk mewujudkan usulan tersebut justru akan mengurangi hak rakyat."Masih jauh ya menurut saya, karena mengubah UU itu sebuah tugas yang sangat rumit. Dan ini kan berarti mengurangi hak rakyat," ujarnya. Ia juga menegaskan bahwa Golkar belum membahas usulan Cak Imin tersebut secara internal. "Belum ada pembahasan mengenai itu diinternal kami," katanya.

PKB Dorong Bentuk Panja

Sebelumnya, menurut Cak Imin, jabatan gubernur tidak terlalu berfungsi karena hanya sebagai sarana penyambung antara pemerintah pusat dan daerah. Cak Imin menurunkan anggaran untuk gubernur besar. Tetapi ia memandang, fungsi gubernur tidak efektif dan tidak mempercepat pembangunan.

"Anggaran-anggaran gubernur itu besar tetapi fungsinya hanya menjadi perwakilan perpanjangan tangan pemerintah pusat. Nah, terjadi penumpukan di situ," kata Cak Imin kepada wartawan di Kampus Universitas Mataram Lombok NTB, Selasa (31/1/2023).

"Dia punya anggaran sekaligus hanya perwakilan pemerintah pusat. Di sisi yang lain, gubernur ngumpul bupati sudah tidak didengar karena gubernur ngomong apa aja bahasanya sudah sama," imbuh dia. Cak Imin melanjutkan, lebih baik jabatan gubernur disamakan dengan jabatan menteri atau dirjen. Artinya, jabatan tersebut lebih bersifat administratif.

Ia menuturkan, sebelum menghapus jabatan gubernur, PKB lebih dulu mengusulkan agar pemilihan gubernur secara langsung ditiadakan. Wakil

Ketua DPR ini berpendapat, pemilihan kepala daerah (pilkada) secara langsung cukup pada pemilihan bupati dan wali kota saja. "Jadi pilkada tidak ada di gubernur, hanya di kabupaten kota. Tahap kedua, ya di t i d a k a n institusi jabatan gubernur," ujar Muhaimin.

PKB pun mendorong agar DPR membentuk tim untuk mengkaji usulan Ketua Umumnya Muhaimin Iskandar terkait penghapusan jabatan gubernur. "Kita akan dorong DPR membentuk tim kajian untuk mematangkan usulan ini," kata Ketua DPP PKB Daniel Johan, Selasa (31/1/2023).

Menurut Daniel, jabatan gubernur dihapuskan karena menggunakan anggaran yang besar bahkan terbuang sia-sia. Daniel menyebut, PKB memberikan alternatif agar jabatan gubernur diganti menjadi gubernur jenderal, setingkat menteri yang diangkat oleh presiden. "Indonesia



Ketua Umum Partai Kebangkitan Bangsa (PKB) Muhaimin Iskandar

bisa jauh lebih cepat sejahtera, pembangunan jalan-jalan rusak di kabupaten dan desa-desa bisa dibangun dengan cepat dan efektif," kata Daniel.

Kemudian, lanjut dia, anggaran gubernur yang lebih dari Rp 1.000 triliun per tahun, bisa langsung masuk dan dikelola oleh kabupaten kota. "Nantinya, DPRD di tingkat provinsi bisa naik, menambah jumlah DPR RI dan DPD," tambah dia. Daniel menambahkan, PKB bakal mendiskusikan dan berkonsultasi dengan berbagai pihak terkait usulan Muhaimin itu. (wid,rls,tri/dya)

“
Anggaran-anggaran gubernur itu besar tetapi fungsinya hanya menjadi perwakilan perpanjangan tangan pemerintah pusat. Nah, terjadi penumpukan di situ,”
MUHAIMIN ISKANDAR
Ketua Umum Partai Kebangkitan Bangsa (PKB)

DAFTAR PROVINSI BARU DI PAPUA BERIKUT WILAYAHNYA

1. Provinsi Papua Selatan (Anim Ha) dengan ibu kota Merauke, mencakup:
- Kabupaten Merauke, Kabupaten Mappi, Kabupaten Asmat, Kabupaten Boven Digoel.

2. Provinsi Papua Tengah (Meepago) dengan ibu kota Timika, mencakup:
- Kabupaten Nabire, Kabupaten Puncak Jaya, Kabupaten Mimika, Kabupaten Paniai, Kabupaten Dogiyai, Kabupaten Deyiai, Kabupaten Intan Jaya -

Provinsi Papua Pegunungan Tengah (Lapago) dengan ibu kota Wamena, mencakup:
- Kabupaten Jayawijaya, Kabupaten Lanny Jaya, Kabupaten Mamberamo Tengah, Kabupaten Nduga, Kabupaten Tolikara, Kabupaten Yahukimo, Kabupaten Yalimo.

Waspada! Bencana Hidrometeorologi hingga Maret



(Ilustrasi) - Potensi terjadi gelombang tinggi akibat bencana hidrometeorologi yang diprediksi hingga Maret 2023 (Istimewa)

SURABAYA - Gubernur Jawa Timur (Jatim) Khofifah Indar Parawansa mengimbau masyarakat untuk meningkatkan kewaspadaan terhadap potensi bencana hidrometeorologi yang mengancam seluruh wilayah Jatim. Imbauan tersebut merujuk pada prediksi BMKG Juanda yang menyebut adanya potensi peningkatan cuaca ekstrem di Jatim pada 27 Januari hingga 2 Februari 2023.

Ini masih akan berlangsung sampai akhir Februari atau di awal Maret dan ini merata, jadi kita harus waspada.

“ Berdasarkan peringatan dini dari BMKG, kami mengimbau agar masyarakat selalu waspada terhadap potensi cuaca ekstrem dan bencana hidrometeorologi. Pemerintah kabupaten/kota juga diimbau untuk menyiapkan langkah-langkah mitigasi yang diperlukan,” kata Khofifah, dikutip dari Republika, Selasa (31/1/2023).

Khofifah mengatakan, berdasarkan data dari BMKG, ada beberapa daerah di Jatim yang diprediksi mengalami cuaca ekstrem. Di antaranya ialah Surabaya, Kabupaten Mojokerto, Kota Mojokerto, Gresik, Lamongan, Tuban, Jombang, Nganjuk, Kabupaten Madiun, Kota Madiun, Ngawi, Magetan, Trenggalek, Tulungagung, Kabupaten Blitar, Kota Blitar, Kabupaten Kediri, Kota Kediri, Kabupaten Malang, Kota Malang, dan Batu.

Kemudian, Kabupaten Pasuruan, Kota Pasuruan, Kabupaten Probolinggo, Kota Probolinggo,

Lumajang, Jember, Bondowoso, Banyuwangi, Situbondo, Bangkalan, Pamekasan, Sampang, Sumenep, Sidoarjo, Bojonegoro, Ponorogo, dan Pacitan. Masyarakat diminta untuk selalu berhati-hati dan selalu memantau informasi perkiraan cuaca terkini agar bisa mempersiapkan diri dengan baik.

Khofifah mengaku telah menugaskan Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Jatim untuk memetakan titik-titik rawan banjir dan longsor. Ia juga meminta BPBD Jatim untuk selalu siap siaga. Ia juga meminta petugas penanggulangan bencana Taruna Siaga Bencana (Tagana) untuk siap siaga menghadapi cuaca ekstrem dan potensi bencana di wilayah Jatim.

Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) mengimbau masyarakat pesisir agar waspada gelombang tinggi hingga enam meter yang berpotensi terjadi di beberapa wilayah perairan Indonesia pada 1-2 Februari 2023.

“Dimohon kepada masyarakat yang tinggal dan beraktivitas di pesisir sekitar area yang berpeluang terjadi gelombang tinggi agar selalu waspada,” kata Kepala Pusat Meteorologi Maritim BMKG Eko Prasetyo di Jakarta, dilansir dari antara, Selasa (31/1/2023)

Ia mengatakan, pola angin di sejumlah wilayah Indonesia

menyebabkan terjadinya peluang peningkatan gelombang tinggi hingga enam meter.

Ia mengemukakan, pola angin bagian utara dominan bergerak dari Utara-Timur Laut dengan kecepatan angin berkisar 5-25 knot, sedangkan di wilayah Indonesia bagian selatan dominan bergerak dari Barat-Barat Laut dengan kecepatan angin berkisar 5-25 knot.

Ia menyebutkan, kecepatan angin tertinggi terpantau di perairan Pulau Enggano, perairan barat Lampung, perairan Banten, perairan selatan Jawa, Laut Natuna Utara, Laut Sulawesi, perairan Kepulauan Sangehe-Kepulauan Talaud.

Kondisi itu, lanjut dia, menyebabkan terjadinya peluang peningkatan gelombang setinggi 1,25-2,5 meter di perairan utara Sabang, perairan barat Aceh, perairan barat Pulau Simeulue-Kepulauan Nias, perairan selatan Kepulauan Anambas-Kepulauan Natuna, Laut Natuna, perairan timur Kepulauan Bintan-Kepulauan Lingga, Selat Karimata, Selat Gelasa, perairan utara Pulau Belitung.

Kondisi serupa juga berpotensi terjadi di Laut Jawa, perairan utara Jawa Barat-Jawa Timur, perairan selatan Sumbawa, Selat Sape bagian selatan, Selat Sumba bagian barat, perairan selatan Pulau Sumba, perairan selatan Pulau Sawu-Kupang-Pulau Rotte, Selat Makassar bagian utara, Laut Sulawesi, perairan Kepulauan Sangehe, perairan Kepulauan Sitaro, perairan Bitung, Laut Maluku bagian selatan, perairan utara Kepulauan Sula, Laut Banda timur Sulawesi Tenggara, perairan Kepulauan Seramata-Kepulauan Babar, perairan utara Papua Barat-Papua.

Untuk gelombang di kisaran lebih tinggi, 2,5-4 meter, berpeluang terjadi di perairan barat Kepulauan Mentawai, perairan Bengkulu, perairan barat Lampung, Selat Sunda bagian barat dan selatan, perairan selatan Banten-Lombok, Selat Bali-Lombok-Alas bagian selatan, Samudra Hindia Selatan Jawa Barat-NTT, Laut Natuna Utara, perairan utara Kepulauan Anambas-Kepulauan Natuna, perairan Kepulauan Talaud, Laut Maluku bagian utara, perairan utara dan timur Halmahera, Laut Halmahera, Samudra Pasifik utara Halmahera-Papua.

Sementara, Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB) meminta masyarakat mewaspada potensi bencana hidrometeorologi basah. Kewaspadaan perlu ditingkatkan karena sebagian besar wilayah Indonesia memasuki puncak musim hujan hingga awal Maret 2023 mendatang.

“Kita masih pada periode puncak musim hujan. Jadi, nanti akhir atau mungkin di awal bulan Maret kita masih harus waspada kejadian

bencana hidrometeorologi basah, khususnya banjir, tanah longsor, dan cuaca ekstrem,” kata Pelaksana Tugas (Plt) Kepala Pusat Data, Informasi, dan Komunikasi Kebencanaan BNPB Abdul Muhari, di lansir dari Republika, Senin (30/1/2023).

BNPB meminta kewaspadaan ditingkatkan di wilayah Jawa, Bali, NTB, maupun NTT. Sebab, daerah tersebut memiliki potensi curah hujan cukup tinggi antara 150 sampai 300 milimeter. Karena itu, BNPB berkoordinasi dengan pemerintah daerah agar BPBD, TNI, dan Polri meningkatkan kesiapsiagaan, terutama kesiapan alat perangkat personel.

Begitu juga wilayah yang curah hujan kategori sedang, 50 sampai 100 mm, di Kalimantan Tengah, Timur, dan sedikit wilayah Kalimantan Selatan bagian utara dan Papua. “Jadi, fokus kita mungkin memang di Jawa, Nusa Tenggara, dan Kalimantan Tengah ke wilayah Timur,” katanya.

Selain itu, BNPB juga mencatat 33 kejadian bencana selama sepekan terakhir, yakni pada rentang waktu 23-29 Januari 2023. Jumlah itu meningkat jika dibandingkan dengan kejadian bencana pada pekan lalu. Muhari mengatakan, 33 kejadian bencana tersebut masih didominasi bencana hidrometeorologi, yakni banjir 16 kejadian, longsor 10 kejadian, abrasi 1 kejadian, dan cuaca ekstrem serta gempa bumi dua kali.

“Gempa yang terakhir di Pangalengan, di Bandung, ini reminder kita semua bahwa gempanya yang sangat dangkal, meskipun kekuatannya cuma ada di 4 (magnitudo), tapi cukup merusak hingga 40-an rumah rusak meskipun tidak signifikan rusaknya,” kata Muhari.

Dia melanjutkan, distribusi bencana hampir merata di seluruh Indonesia, kecuali Papua. Jika pekan lalu kejadian bencana hanya terfokus di Aceh, pekan ini meluas cukup merata di Sumatra, mulai dari Sumatra Utara, Sumatra Barat, hingga Bengkulu dan khususnya di Jawa.

“Jawa pasti ada karena yang namanya bencana hidrometeorologi basah pasti tidak lepas dari faktor populasi. Di mana populasi cukup tinggi, pasti di situ bencana hidrometeorologi basah cukup dominan karena keterbatasan kemampuan dari saluran drainase primer, sekunder, tersier kita itu biasanya dengan populasi itu mengalami degradasi,” ujarnya.

Karena itu, BNPB mengimbau masyarakat untuk tetap waspada karena Badan Meteorologi Klimatologi dan Geofisika (BMKG) memprakirakan potensi hujan masih cukup tinggi pada Februari hingga Maret. “Sekali lagi ini masih akan berlangsung sampai akhir Februari atau di awal Maret dan ini merata, jadi kita harus waspada dan benar-benar memperhatikan update informasi dari BMKG,” ujarnya. (lut/dya)

Arema FC Tak Jadi Bubar



Suasana ratusan Aremania berdialog bersama jajaran Manajemen Arema FC di depan Kantor Arema FC

MALANG - Ratusan Aremania dan jajaran manajemen Arema FC sepakat klub kebanggaan warga Malang ini tetap eksis. Hal ini menepis wacana dari manajemen Arema FC untuk membubarkan tim berjuluk singo edan ini.

"Hari ini, kita tekankan intinya Arema FC akan tetap eksis. Jadi, saya sebagai manajer tim akan tetap melanjutkan ini. Jadi saya harus mengawal tim main. Syukur alhamdulillah jawabannya, baik pertanyaan dari pemain maupun Aremania, terjawab hari ini," ujar Manajer Tim Arema FC, Wiebie Dwi Andriyas, ditemui pada konferensi pers bersama awak media di Kandang Singa, Selasa (31/1/2023).

Wiebie mengaku, dengan didapatkannya support baik dari pemain maupun supporter Arema. Pihaknya akan terus memperjuangkan keberlangsungan tim di liga 1, 2, dan 3.

"Saya juga masih tetap memperjuangkan liga 3 dan 2 bergulir. Kita intinya mohon maaf. Pemain juga sudah banyak yang tanya dan berkeluh kesah. Saya sebagai manajer tim, cuman bisa minta support mereka. Baik pemain maupun supporter ini mereka peduli terhadap keberlangsungan Arema FC," lanjutnya.

Dikatakannya, saat ini pihaknya sedang fokus pada agenda terdekat. Yakni pertandingan liga 1 antara Arema FC melawan PSM Makassar, yang akan berlangsung pada 4 Februari 2023 mendatang.

"Alhamdulillah, hari ini ada latihan, khususnya anak-anak baru. Tinggal besok tanggal 4 kita main, tapi masih belum tahu berangkat kapan. Yang

utama, intinya kami menerima kedatangan para Aremania. Tim tetap mempersiapkan pertandingan untuk tanggal 4," serunya.

Sementara, disinggung terkait dengan penetapan 7 tersangka dari Polresta Malang Kota. Wiebie mengaku akan menyerahkan proses peradilan sepenuhnya kepada pihak kepolisian. "Urusan tersebut saya serahkan kepada kepolisian. Intinya tugas saya adalah bagaimana untuk menampung keluhan dari anak-anak pemain," tandasnya.

Disisi lain, perwakilan manajemen Arema FC, Dani Agung Prasetyo mengatakan bahwa pihaknya menentang keras terhadap perilaku kerichuan di Kandang Singa pada Minggu (31/1/2023). Oleh karena itu, senada dengan Wiebie, Dani juga berharap agar pihak kepolisian dapat berlaku profesional dalam pemeriksaan motif serta dalang aksi ricuh kala itu.

"Kami, manajemen Arema FC, yang pertama menentang keras adanya pengrusakan, penganiayaan, dan pembakaran terkait logo Arema. Jadi, dari pihak manajemen sudah menyerahkan masalah pengrusakan, penyerangan, kepada pihak

kepolisian. Harapan kita agar polisi secara tegas mengungkap pelaku atau dalang dari aksi ricuh kemarin," tukasnya.

Lebih lanjut, dalam kesempatan berdialog tersebut. Aremania juga kembali memasang logo Arema FC di halaman Kantor, yang sempat dirusak pada saat kejadian ricuh. Yuli Sumpil sebagai salah satu pentolan Aremania, turut menumpahkan keluhannya akibat kerichuan yang terjadi akhir pekan lalu.

"Kita tidak mau Arema FC bubar, itu tim kebanggaan kita Arek Malang. Kalau mau usut tuntas, ayo monggo. Jangan lagi sampai merusak logo. Kita perjuangkan hak-hal saudara kita yang meninggal. Jangan melenceng," seru Yuli, yang juga sosok dirigen Aremania itu.

Sementara itu, Polresta Malang Kota akhirnya menetapkan tujuh orang sebagai tersangka dalam kasus pengeroyokan dan pengrusakan Kantor Arema FC, pada Minggu (29/1/2023).

"Di sini penyidik menetapkan 7 orang tersangka. Di antaranya sebanyak 5 orang dikenakan pasal 170 KUHP ayat 2. Dan 2 orang dikenakan pasal 160 KUHP atau pasal 14 UU Tahun 1946, Tentang peraturan hukum pidana," ujar Kapolresta

Malang Kota, Kombes Pol Budi Hermanto, ditemui saat konferensi pers bersama awak media, Selasa (31/1/2023).

Buher, sapaan akrab Kapolresta Malang Kota tersebut kemudian menyebutkan beberapa barang bukti yang berhasil diamankan. Diantaranya yakni, 1 bendera bergambar simbol (+) yang identik dengan kelompok anarkis. Kemudian 41 buah batu yang dilemparkan ke wilayah toko Arema FC. 3 buah bom asap, hingga 1 kantong plastik cat.

"Adapun 5 tersangka yang dijerat dengan pasal 170 KUHP, inisial AR (24) berperan membawa bom asap dan kaleng cat semprot. Kemudian AF (24), membawa kantong plastik berisi cat. NM (21 tahun), melakukan pemukulan kepada korban. AC (29) melakukan penendangan dan pemukulan terhadap korban berinisial AT. Keempat tersangka tersebut berasal dari daerah Dampit, Kabupaten Malang. Kemudian KA (22) beralamat di Pakis, berperan dalam pelemparan batu ke arah kantor Arema FC," urainya.

Selain 5 tersangka tersebut, 2 orang tersangka lain juga disebutkan oleh Buher. Yakni MFK (37) dari Dampit, yang memimpin koordinasi lapangan dan melakukan pertemuan sebelum aksi untuk memberikan tugas kepada orang-orang yang melakukan aksi. Serta FH atau AF (34). Keduanya dijerat pasal 160 KUHP dengan ancaman 6 tahun penjara.

Kombes Pol. Budi Hermanto menjelaskan, bahwa 7 orang yang ditetapkan sebagai tersangka saat ini tidak termasuk kedalam 107 orang yang sebelumnya diamankan di TKP pada saat kejadian. "Untuk orang yang diamankan sebanyak 8 orang diluar 107. 7 ditetapkan sebagai tersangka dan 1 sebagai saksi," ungkapnya.

"Dari total sebanyak 115 orang, 107 orang di sekitar TKP yang patut diduga melakukan aksi. Dari pendalaman Satreskrim, sebanyak 94 orang tidak terlibat sama sekali. 13 orang sampai saat ini masih dilakukan pendalaman sehingga statusnya masih kita tetapkan sebagai saksi," sambungnya.

Sementara, sampai saat ini pihaknya mengaku masih mendalami terkait dengan motif dan dalang dalam kerichuan tersebut. "Kami masih mendalami siapa dalang dari aksi ini. Karena mengingat aksi sebelumnya dilakukan dengan aksi damai. Tetapi aksi hari Minggu kemarin melakukan kerusuhan sehingga ada korban orang dan barang, ini masih kami dalami," serunya. (lut/dya)

“

Hari ini, kita tekankan intinya Arema FC akan tetap eksis. Jadi, saya sebagai manajer tim akan tetap melanjutkan ini. Jadi saya harus mengawal tim main. Syukur alhamdulillah jawabannya, baik pertanyaan dari pemain maupun Aremania, terjawab hari ini,"

WIEBIE DWI ANDRIYAS
Manajer Tim Arema FC

A woman with long dark hair, wearing a white lab coat and blue gloves, is smiling and holding a pipette. The background is a laboratory setting with shelves and equipment. The text 'NOALIA PISHESHA' is overlaid in large white letters on a dark blue background. The text 'Ilmuwan Asal Malang Penemu Kandidat Vaksin Covid-19' is overlaid in black letters on a white background. The text 'Foto - Foto : Istimewa' is overlaid in black letters on a white background.

NOALIA PISHESHA

**Ilmuwan Asal Malang Penemu
Kandidat Vaksin Covid-19**

Foto - Foto : Istimewa

ILMUWAN asal Malang, Novalia Pishesha sukses temukan kandidat vaksin Covid-19 dan kini tengah jadi sorotan.

Setelah berhasil menemukan kandidat baru vaksin Covid-19 yang cocok dengan teknologi di Indonesia pada November 2021 lalu, kini dia pun mendirikan sebuah perusahaan lanjutan bernama Cerberus Therapeutics, yang berfokus pada rekayasa sistem kekebalan.

Bersama kedua rekannya, Hidde Ploegh dan Harvey Lodish, mereka menghabiskan puluhan tahun atas sebuah penemuan biologis baru soal gangguan autoimun dan penyakit menular.

“Pandemi Covid-19 menyoroti perlunya terapi yang aman dan mudah diakses untuk masyarakat respons imun kita. Kami telah mengembangkan strategi yang memunculkan pengaktifan/penonaktifan sistem kekebalan secara tepat untuk merekayasa respons kekebalan mereka sesuai penyakit,” tulis tim dilansir dari situs Cerberus Therapeutics.

Lantas, seperti apa sosok dan perjalanan dari Novalia Pishesha yang ternyata berasal dari kota kecil di Malang hingga bisa mengawinkan sains dengan bisnis?

Bersal dari Malang

Novalia Pishesha menceritakan bahwa sedari kecil hingga SMA dirinya menghabiskan waktu di Malang Jawa Timur.

Sejak dulu, dirinya memang memiliki ketertarikan di sains dan bercita-cita ingin menekuni sebuah profesi yang memiliki interdisiplin ilmu untuk fokus mencari solusi dari sekian banyaknya masalah yang menjangkiti kesehatan manusia.

Pasalnya, dia melihat banyak penderita yang mengakami penyakit seperti lupus, diabetes tipe 1, namun di Indonesia sendiri belum ada obatnya.

“Di Indonesia banyak penyakit yang enggak ada obatnya, misal penyakit infeksi, vaksin juga jarang. Terus dari kecil suka belajar biologi, jadi saya pikir ‘pekerjaan apa sih yang bisa dikerjakan menggunakan ini?’” ungkapnya dilansir dari Kanal Youtube Gita Wirjawan, Senin (30/1/2023).

Dirinya mengaku, awal dia merasa ingin menjadi dokter. Namun, ternyata setelah dia menelusuri lebih lanjut, nyatanya profesi bio-engineer atau bioteknologis lebih cocok dengan minatnya.

“Dulu kepikiran dokter karena bisa mengobati orang, tapi bio-engineer lebih punya peran karena profesi tersebut fokus ke riset dan riset untuk penelitian terapi terbaru,” ujar lulusan Massachusetts Institute of Technology (MIT) itu.

Perjalanan Pendidikan

Sayangnya, saat itu jurusan bioengineering belum tersedia di universitas tanah air. Bahkan, dirinya menyebutkan di Amerika pun belum

banyak program studi seperti itu. Alhasil, dirinya memutuskan untuk mengomunikasikan ke kedua orang tuanya.

“Papa mama saya awalnya nggak mau saya itu pergi jauh-jauh atau sekolah tinggi-tinggi. Tapi, karena punya paman yang tinggal di San Francisco, jadi saya dibolehkan tapi hanya boleh ke sana doang,” kenangnya.

Sampai di sana pun, perjalanan Novalia untuk bisa mengenyam pendidikan sangatlah sulit, mengingat kala itu dia tidak pandai berbahasa Inggris dan orang tuanya juga tidak bisa membiayai.

“Saya dulu enggak tahu kalau ada tes SAR, bahkan waktu itu, saya pilih program paling murah, yaitu community college di City College of San Francisco. Saya pikir di sana saya cukup beruntung, karena bisa kerja dan cukup untuk membiayai hidup dan uang sekolah,” ujarnya.

Akan tetapi, berbekal tekad yang kuat untuk bisa menggapai cita-citanya, menjadikan dirinya berhasil mendapat tawaran pendidikan ke tiga universitas sekaligus, yaitu University of California, Berkeley University California LA dan San Diego.

Hingga akhirnya, Novalia pun memilih dan lulus dari University of California, Berkeley dengan fasilitas beasiswa penuh.

Mengalami Impostor Syndrome

Usai mendapat gelar sarjana di bioengineering, sang pembimbing akademik pun terkesan atas capaian akademiknya, sehingga memberikan saran untuk Novalia melanjutkan S3 dengan jurusan yang sama di University of California, Berkeley.

Sayangn

ya, karena kurangnya biaya, Novalia sempat mengalami impostor syndrome, sebuah perasaan tidak nyaman yang seseorang alami ketika dirinya merasa tidak memenuhi syarat dan tidak kompeten.

Namun, perasaan tersebut tidak berlangsung lama. Sebagai sosok perempuan yang punya daya juang tinggi, dia pun mempersiapkan segalanya dengan matang.

Alhasil, banyak kabar baik berdatangan, di mana dirinya mendapat beasiswa mulai dari Stanford hingga MIT.

Lalu, dengan segala pertimbangan, Novalia pun memilih Massachusetts Institute of Technology (MIT) pada 2011.

“Saya apply beasiswa di banyak Universitas, salah satunya diterima di MIT. Lalu, kata dosen pembimbing saya di Berkeley, untuk bisa mendapatkan lebih banyak koneksi, saya disarankan untuk ke sini,” katanya.

Adapun perjalanan penelitiannya hingga menjadi paten, di mulai dengan dirinya mengikuti proyek sang mentor, soal teknik pengembangan untuk memodifikasi sel darah merah agar punya jumlah yang besar dan kualitas yang bagus.

Setelah lulus S3 dengan riwayat pendidikan yang mengesankan, dia pun mendapat tawaran pencalonan dari sang mentor sebagai First Harvard Junior Fellow.

Lagi-lagi atas hasil ketekunannya, membuat dia berhasil meraih pencapaian tersebut.

Kini, Nova tengah mengenyam pendidikan di Harvard yang terhitung sudah 4 tahun sembari menjadi Instruktur di Rumah Sakit Anak Boston.

Dirinya juga sambil menjadi studi dalam program Postdoctoral Fellow Bhatia Lab di MIT Koch Institute for Integrative Cancer Research dan merintis perusahaan Cerberus Therapeutics yang bergerak dalam bidang bioteknologi (bisnis).



TIDAK NYAMAN DI BAGIAN TUBUH? HATI-HATI SAKIT JANTUNG

JIKA Anda merasa tidak nyaman di bagian tubuh tertentu, bisa jadi itu tanda sakit jantung. Jadi, sakit jantung bukan hanya ditandai dengan nyeri bagian dada saja.

Namun, penderitanya juga bisa merasakan ketidaknyamanan di beberapa bagian tubuh lainnya.

Berikut beberapa ketidaknyamanan dalam tubuh

1. Sakit perut

Salah satu tanda klasik penyakit jantung adalah gangguan pencernaan. Orang sering mengasosiasikan ketidaknyamanan dengan gangguan pencernaan karena ini adalah kejadian umum.

Rasa tidak nyaman berupa sensasi terbakar di dada atau perut merupakan indikasi adanya masalah yang berhubungan dengan jantung meskipun hampir tidak mungkin untuk mengatakan dengan jelas apakah itu berhubungan dengan jantung atau masalah pencernaan.

Jika rasa tidak nyaman tidak mereda carilah bantuan medis tanpa penundaan.

2. Sesak dada

Perasaan menyempit seperti ada pita ketat di dada atau seperti ada sesuatu yang berat diletakkan di dada

adalah tanda khas komplikasi terkait jantung.

Berat, sesak dan tekanan ekstra di dada sebagian besar dilihat sebagai indikator utama serangan jantung.

Jika rasa sakit yang menghancurkan di dada Anda semakin tak tertahankan dan bersifat berulang, silakan kunjungi dokter.

3. Nyeri rahang dan leher

Selama serangan jantung, rasa sakit tidak berpusat di dada, tetapi menyebar dengan cepat.

Jika Anda mengalami nyeri yang tidak dapat dijelaskan di daerah rahang dan leher, hubungi saluran bantuan darurat dan cari bantuan medis.

Nyeri rahang sering disalahpahami. Namun jika disertai pusing dan mati rasa pasien harus dilarikan ke rumah sakit.

4. Mual dan kembung

Ini biasanya terlihat pada wanita. Dalam hal ini pasien menjadi gelisah dan cenderung muntah sebelum merasakan nyeri dada. Tanda ini terkait dengan masalah jantung tetapi terlihat pada banyak pasien.

Oleh karena itu, ketidaknyamanan di daerah perut yang mungkin tampak seperti kembung atau penumpukan

gas tidak boleh diabaikan. Kesehatan jantung: Mitos ahli jantung ingin orang berhenti percaya

5. Lelah berlebihan

Masalah yang berhubungan dengan jantung berhubungan langsung dengan fakta bahwa selama ini bagian tubuh tertentu tidak mendapatkan aliran darah yang cukup sehingga pasien mengalami sesak napas dan kelelahan.

Pengerahan tenaga fisik datang dengan mudah

b a h k a n dengan aktivitas f i s i k minimal.

6. Mati rasa betis pada saat berjalan

Ini adalah tanda lain dari penyakit jantung meskipun sangat jauh hubungannya dengan kondisi tersebut. "Nyeri kaki seperti ini, yang dirasakan saat Anda berolahraga dan berhenti saat Anda berhenti, bisa menjadi tanda penyakit pembuluh darah perifer (PVD), gangguan sirkulasi," kata para ahli di John Hopkins dan menjelaskan bahwa orang dengan PVD sering mengalami aterosklerosis, penumpukan plak yang merusak di arteri (bisnis)



10 Raksasa Teknologi Ini Lakukan PHK Massal Awal 2023

TECH Winter nampaknya masih berlanjut hingga tahun ini. Hal ini terlihat dari sejumlah raksasa teknologi di dunia yang melakukan pemutusan hubungan kerja atau PHK massal pada awal 2023.

Terbaru perusahaan software raksasa asal Jerman, SAP, dikabarkan akan melakukan PHK terhadap 3.000 karyawan atau 2,5 persen dari jumlah tenaga kerja.

Mengutip dari Times Now, Chief Financial Officer SAP, Luka Mucic, mengatakan pemangkasan ini dilakukan untuk mengurangi biaya produksi dan fokus pada inti bisnis perusahaan hair cloud.

Luka mengharapkan dengan adanya langkah ini dapat menghemat biaya untuk 2023 hingga 2024. Dia memperkirakan penghematan hingga EUR 300 juta hingga EUR 350 juta.

Sebelumnya, International Business Machines Corp. atau IBM mengumumkan akan melakukan PHK terhadap 3.900 karyawan.

IBM mengikuti jejak Google, Amazon, hingga Microsoft yang terlebih dahulu melakukan PHK terhadap karyawannya.

Adapun, berdasarkan data dari Truop.io, sepanjang 2023 sudah terjadi 292 PHK di perusahaan teknologi yang berdampak pada 90.430 karyawan. Pada 2022, ada 1.535 PHK di perusahaan teknologi dengan 241.176 orang terkena dampaknya.

Berikut 10 raksasa teknologi yang melakukan PHK massal awal 2023

1. Microsoft
Microsoft, salah satu perusahaan teknologi terbesar di dunia telah mengumumkan pemutusan hubungan kerja (PHK) terhadap 10.000 karyawannya.

Dilansir dari The Verge, Kamis (19/1/2022) raksasa perangkat lunak itu menurunkan US\$1,2 miliar atau

Rp18 triliun dalam pendapatan di kuartal II/2023.

2. Amazon
Amazon, e-commerce asal Amerika Serikat, dikabarkan akan melakukan PHK terhadap 18.000 karyawannya.

Chief Executive Officer Amazon, Andy Jassy, mengumumkan pemangkasan ini merupakan bagian perencanaan dari 2022. Pemangkasan pun akan menasar pada sebagian besar divisi ritel Amazon dan SDM seperti perekrutan.

3. Coinbase
Seiring dengan anjaknya pasar aset kripto (cryptocurrency), Coinbase Global Inc. menghilangkan 60 posisi saat pasar cryptocurrency merosot. Crypto Exchange diumumkan pada bulan Juni akan memberhentikan 18 persen dari tenaga kerjanya, atau sekitar 1.200 karyawan.

4. Salesforce
Salesforce akan memangkas 10 persen karyawannya dan juga mengurangi beberapa ruang kantor sebagai bagian dari rencana restrukturisasi. Dilansir dari Morningstar, Salesforce saat ini memiliki karyawan lebih dari 79.000 orang.

5. Crypto.com
Dilansir dari TechCrunch, Jumat (13/1/2023), perusahaan asal Singapura tersebut mengumumkan PHK ini pada 13 Januari 2023. Jika saat ini Crypto.com mempunyai 2.450 karyawan, artinya 490 karyawan akan diberhentikan.

6. Spotify
Spotify Technology SA, perusahaan streaming musik ternama, segera melakukan PHK untuk memangkas biaya perusahaan paling cepat minggu ini.

Dilansir dari Bloomberg pada Senin (23/1/2023), rencana PHK ini membuat Spotify bergabung dengan sejumlah perusahaan teknologi lainnya, mulai dari Amazon.com Inc. hingga Meta Platforms Inc. yang PHK banyak karyawan sebelumnya.

7. Google
CEO Alphabet Inc. induk perusahaan Google, Sundar Pichai berberkan rencana PHK massal terhadap 12.000 karyawan atau sekitar 6 persen dari keseluruhan tenaga kerjanya.

Nantinya, untuk karyawan AS yang terkena dampak akan tetap digaji perusahaan selama 60 hari akan menerima gaji setidaknya 16 minggu sebagai pesangon, selain tunjangan lainnya

8. Apple
Apple dikabarkan mulai melakukan PHK karyawan yang bekerja di saluran ritel di luar Apple Store. Kabar ini cukup mengejutkan mengingat sejauh ini Apple jadi salah satu perusahaan teknologi besar yang belum mengumumkan PHK massal di tengah ancaman resesi global.

9. IBM
International Business Machines Corp. (IBM), produsen komputer asal Amerika Serikat mengumumkan pemutusan hubungan kerja sebanyak 3.900 karyawan atau 1,5 persen jumlah

karyawan IBM.
PHK ini disebutkan juga berkaitan dengan pemisahan bisnis Kyndryl, serta bagian dari unit AI, Watson Health, pada 2021 yang menimbulkan biaya US\$300 juta selama periode Januari hingga Maret.

10. SAP
Perusahaan software asal Jerman, SAP melakukan pemutusan hubungan kerja (PHK) terhadap 3.000 karyawan atau 2,5 persen dari jumlah tenaga kerja.

Pemangkasan dilakukan untuk mengurangi biaya produksi dan fokus pada inti bisnis perusahaan hair cloud.

Adapun, PHK ini akan dilakukan secara global, di Jerman sendiri pemangkasan ini akan menasar 200 karyawan (bisnis)





DOBEL BAHAYA:

MEROKOK SAMBIL MINUM KOPI

PARA pria mungkin belum menyadari tingginya bahaya ngopi sambil merokok. Kebiasaan minum kopi rasanya sudah sangat melekat pada kehidupan sehari-hari.

Ketika sedang berkumpul bersama teman-teman atau keluarga di sebuah kafe, kopi pun selalu menjadi pesanan wajib untuk dinikmati.

Bagi para perokok, umumnya meneguk menu kopi, seperti latte atau cappuccino kurang nikmat bila belum ditemani sebatang rokok.

Namun, tahukah Anda bahwa ada bahaya yang bisa mengancam kesehatan dari merokok sambil minum kopi?

Walau kerap menjadi sebuah kombinasi yang tak terpisahkan, merokok sambil minum kopi dapat memengaruhi kesehatan jantung.

Pada dasarnya, kopi dan rokok masing-masing dapat

berpengaruh pada jantung. Keduanya dapat meningkatkan risiko kekakuan pada pembuluh darah yang dapat berkaitan dengan risiko penyakit jantung yang lebih besar.

"Kalau dikonsumsi bersamaan, bisa berbahaya bagi jantung. Ini karena kandungan nikotin dalam rokok bisa meningkatkan kerja jantung jadi lebih cepat, sedangkan kafein pada kopi pun sama. Lalu, keduanya juga bisa menimbulkan hipertensi," jelas dr. Arina Heidyana.

Menurut penelitian Charalambos Vlachopoulos, MD, dan beberapa peneliti lain dari Cardiology Department of Athens Medical School, Yunani, kafein dan rokok yang dikonsumsi bersamaan berbahaya untuk jantung Anda.

Hasil studi lain yang diterbitkan dalam *Journal of American College of Cardiology* menunjukkan peningkatan

risiko kekakuan pada arteri berisiko terjadi pada orang yang minum kopi sambil merokok.

Perpaduan antara kopi dan rokok dapat mempercepat kerusakan jantung karena kandungan nikotin pada rokok dan kafein pada kopi dapat membuat jantung bekerja lebih cepat.

Selain itu, kebiasaan ini juga dapat menyebabkan hipertensi.

Karena efeknya sama, kafein pada kopi dan nikotin pada rokok bekerja saling menguatkan.

Saat jantung bekerja terlalu cepat akibat efek kedua senyawa tersebut, beban yang dipikulnya akan bertambah sehingga lama kelamaan akan cepat rusak.

Merokok merupakan faktor risiko terpenting untuk berbagai kasus gangguan jantung dan pembuluh darah.

Selain itu, merokok juga menjadi faktor risiko berbagai penyakit kronis lainnya, terutama kanker.

Pada wanita, berbagai senyawa racun dalam rokok juga bisa mengganggu pertumbuhan janin saat masih dalam kandungan. (berbagai sumber)

BERIKUT BAHAYA MINUM KOPI SAMBIL MEROKOK

- Memperkuat ketergantungan karena faktor kebiasaan.
- Menyebabkan tekanan darah tinggi.
- Saat mengonsumsi kopi dan rokok secara bersamaan, kopi akan menyebabkan aliran darah meningkat, sedangkan merokok akan menyempitkan pembuluh darah. Kombinasi keduanya dapat menyebabkan berkembangnya plak di arteri yang membuatnya kaku dan kehilangan elastisitasnya.
- Menyebabkan penyakit kardiovaskular.
- Minum kopi dan merokok secara bersamaan dapat meningkatkan kekakuan pembuluh darah dan dapat meningkatkan risiko penyakit jantung.

Makin Tak Jelas (dari hal 1)

PRESIDEN Joko Widodo (Jokowi) memanggil Menteri Perdagangan Zulkifli Hasan, Direktur Utama Perum Bulog Budi Waseso (Buwas), dan Kepala Badan Pangan Nasional Arief Prasetyo. Pemanggilan itu dilakukan untuk rapat terbatas mengenai stabilisasi harga dan pasokan beras. "Pak Presiden perintahkan langsung kepada kami bertiga untuk stabilisasi harga beras," ujar Arief di Kompleks Istana Kepresidenan, Selasa (31/1/2023).

Dalam menstabilisasi harga beras, Arief mengatakan Perum Bulog akan menggelontorkan 300.000 ton beras ke pasaran. "Lalu pasar induk Cipinang yang hari ini 13.000 ton harus di top up sampai 30.000 ton, tapi nanti Pak Buwas minta downlinenya supaya tidak disalahgunakan jadi downline akan diberikan," lanjutnya.

Arief juga telah menugaskan Bulog untuk menyerap beras petani saat panen raya sebanyak 2,4 juta ton. Jadi, sebelum panen raya gudang Bulog harus dikosongkan agar penyerapan menjadi maksimal.

"Februari dan Maret ini mulai panen tapi nanti puncaknya di bulan depan. Dalam panen biasanya setelah panen akan mengisi lumbung pangan yang ada dulu jadi biasa rumah tangga petani, kemudian stok di penggilingan. Bulog dalam hal ini harus mempersiapkan. 70% dipanen pertama sisanya di akhir tahun," ujarnya.

Sementara, Menteri Perdagangan Zulkifli Hasan alias Zulhas mengatakan dengan upaya operasi pasar ke depan, diharapkan harga beras akan mengalami penurunan dalam waktu dekat. "Teknisnya agar cepat mengguyur pasar itu," ujarnya.

Dalam kesempatan yang sama, Direktur Utama Perum Bulog Budi Waseso (Buwas) mengungkap sejauh ini pihaknya telah melakukan operasi pasar untuk menekan harga beras. Ia menjelaskan dalam waktu dekat sebanyak 300.000 ton beras akan digelontorkan untuk operasi pasar.

"Tapi kita masih punya cadangan impor nah itu juga akan kita turunkan semua kita habiskan untuk operasi pasar Januari, Februari sampai nanti Maret yang awal tadi bilamana sudah tidak diperlukan operasi pasar kita akan melakukan penyerapan dari panen yang akan datang ini," jelasnya.

Untuk menghindari penimbunan pasokan beras impor yang jenisnya premium, Buwas menyebut dirinya telah bekerjasama dengan Satgas Pangan dan Food Station untuk pengawasan.

"Kita awasi bareng-bareng kalau nggak, nanti ada penimbunan penumpukan karena ini beras premium jadi harganya kalau di lapangan mahal padahal kita berharap ini tetap dijual murah jadi tidak ada alasan mahal," tutupnya.

Di tempat terpisah, Ketua Komisi IV DPR RI dari Fraksi PDI Perjuangan Sudin kembali mengungkit soal data surplus beras dari Kementerian Pertanian (Kementan). Ia menuding data tersebut bohong atau palsu karena harga beras saat ini masih

terus naik.

Hal itu pun ia tanyakan kepada Kepala Badan Pangan Nasional Arief Prasetyo Adi dalam rapat dengar pendapat di Gedung DPR RI, Selasa (31/1/2023). "Saya tanya, berarti yang dibilang (Kementan) surplus itu bohong dong?" tanya Sudin.

Menanggapi pertanyaan itu, Arief mengungkapkan Indonesia sebetulnya telah mengalami defisit produksi beras. "Dalam enam bulan terakhir defisit," ucap Arief.

Arief mengungkapkan harga beras saat ini memang tidak dalam keadaan normal. Bapanas mencatat harga gabah kering panen atau GKP naik menjadi Rp 6.000 per kilogram. Harga beras medium dan premium pun, kata dia, terpantau naik di luar kebiasaan.

Menurutnya, harga beras mahal lantaran ketidakseimbangan antara ketersediaan pasokan dan jumlah permintaan.

Mentan Tak Diajak Rapat

Pembahasan masalah beras diketahui tanpa melibatkan Menteri Pertanian Syahrul Yasin Limpo. Direktur Utama Perum Bulog Budi Waseso yang turut hadir dalam rapat, mengaku tidak tahu menahu mengenai ketidakhadiran Mentan di Istana Kepresidenan, Jakarta. "Saya tidak tahu," kata Budi Waseso usai mengikuti rapat di Istana Kepresidenan, Selasa (31/1/2023).

Budi mengaku bahwa diundang dalam rapat terkait beras pada Selasa ini adalah Bulog, Menteri Perdagangan Zulkifli Hasan, dan Kepala Badan Pangan Nasional Arief Prasetyo Adi. "Orang yang diundang, saya, cuma bertiga urusan beras, ya ini kan masalah penyaluran operasi pasar Mendag, itu stabilisasi, saya laksanannya, Pak Arief itu yang menghitung neracanya," kata dia.

Rapat tersebut hanya membahas mengenai beras. Disinggung terkait apakah Presiden Joko Widodo (Jokowi) membahas mengenai rencana perombakan kabinet (reshuffle), Budi mengaku tidak mengetahui hal itu. "Tidak ada," ucap dia.

Sementara itu, Menteri Perdagangan Zulkifli Hasan di kesempatan yang sama enggan berkomentar mengenai kabar santer rencana adanya perombakan kabinet (reshuffle). "Saya mengurus beras, cabai, telur daging ayam. Reshuffle itu haknya bapak (Presiden Jokowi)," ujar dia.

Sebelumnya, Kementan mengklaim jumlah stok beras pada 2022 adalah yang terbesar sepanjang sejarah. Menteri Pertanian Syahrul Yasin Limpo mengatakan hasil panen petani lokal masih sanggup untuk memenuhi kebutuhan dalam negeri.

Diketahui, Mentan SYL di saat bersamaan sedang meninjau langsung kegiatan panen raya di Desa Plawad, Kecamatan Karawang Timur, Kabupaten Karawang, Jawa Barat. Dalam kegiatan ini, SYL memastikan panen raya pada Januari, Februari, dan Maret tahun ini sudah berjalan sesuai perencanaan.

SYL mengatakan, kabupaten Karawang merupakan daerah terluas area panen raya di seluruh Indonesia setelah Kabupaten Indramayu. Karawang juga merupakan daerah terbesar lumbung pangan nomor dua yang memiliki produktivitas di atas enam ton per ha.

"Hari ini bersama Bupati Karawang saya melakukan pengawalan panen raya pada Januari Februari dan Maret. Nah apa yang ada di tempat ini menunjukkan bahwa akselerasi pertanian kita khususnya di Karawang bahkan di seluruh Indonesia sudah sesuai dengan program-program yang kita targetkan," katanya, dikutip Selasa (31/1/2023).

SYL mengatakan, berdasarkan verifikasi dan cek data melalui standing crop citra satelit, dan diperkuat laporan dinas pertanian di masing-masing daerah serta pencocokan KSA BPS, kondisi panen raya tahun ini telah memastikan beras Indonesia dalam posisi aman.

"Dan kemudian hitung-hitungan kita bahwa 1,9 juta hektar yang akan panen raya di bulan Januari, february dan maret ini posisi yang paling besar itu ada di karawang. Nah saudara-

saudara sekalian saya akhirnya sore ini cek ke lapangan dan hasilnya Karawang mencapai 7 ton per ha," katanya.

Sebagai informasi, Kabupaten Karawang memiliki luasan panen 16.034 ha yang tersebar di Kecamatan Karawang Timur 1.391 ha dan lokasi panen saat ini Desa Plawad 40 ha. Adapun varietas tanaman yang digunakan adalah Inpari 32 dengan rata-rata produktivitas mencapai tujuh ton per ha.

"Oleh karena itu produktivitas yang kita rencanakan harus terjaga dan tentu tidak boleh pede karena cuaca sangat ekstrim. Tapi sekali lagi Karawang sangat luar biasa," katanya.

Terpisah, Direktur Jenderal Tanaman Pangan Kementan, Suwandi mengatakan selama ini Mentan SYL telah memberikan arahan untuk melakukan monitoring dan pengawalan kegiatan panen raya padi di awal tahun 2023 di seluruh Indonesia. Dia menyebut luas panen padi nasional di awal tahun 2023 mencapai 1,4 juta hektare.

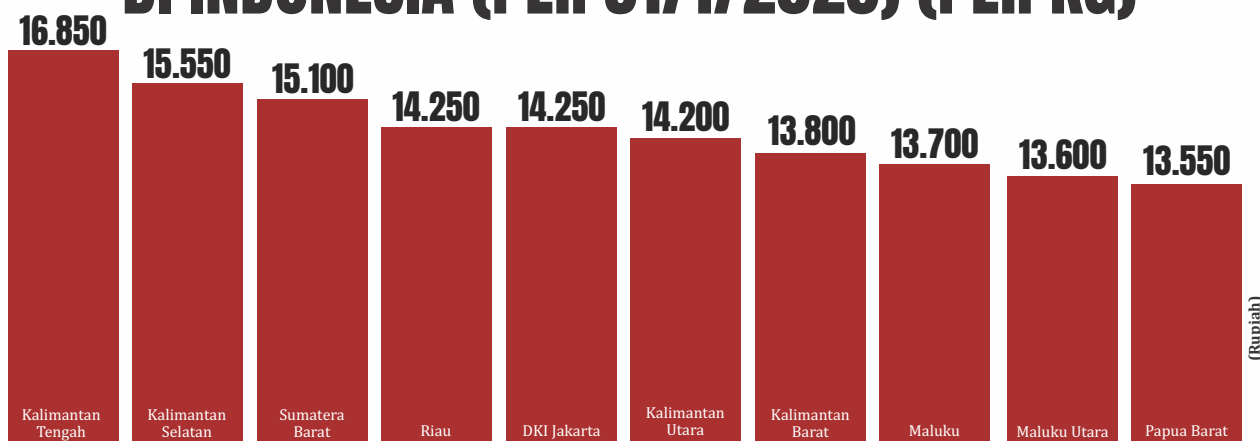
"Dari luasan panen itu ada 1,4 juta hektare ini diperkirakan menghasilkan beras mencapai 4,3 juta ton. Salah satunya disupport dari Karawang yang merupakan lumbung padinya Provinsi Jawa Barat dan penyangga pangan Ibu Kota," jelasnya.

Koordinator Data Evaluasi dan Pelaporan Direktorat Jenderal Tanaman Pangan, Batara Siagian mengaku telah melakukan validasi soal stok dan harga beras domestik di lapangan.

Kemudian Direktur Serelia pada Direktorat Jenderal (Ditjen) Tanaman Pangan Kementan Ismail Wahab menyebut luas panen padi tahun 2022 mencapai 10,61 juta hektare dengan rerata produktivitas mencapai 5,2 ton per hektar. Data tersebut, kata Ismail, merujuk pada prognosa Krangka Sempel Area Badan Pusat Statistik (KSA BPS).

Ismail mengklaim seluruh data itu didapatkan merupakan hasil survei Kementan bersama BPS dan Bapanas. Ia menilai data itu valid karena telah dievaluasi oleh para pakar statistik sebelum dipublikasikan kepada publik. (wid,ant,kum,tri/dya)

10 PROVINSI DENGAN HARGA BERAS TERTINGGI DI INDONESIA (PER 31/1/2023) (PER KG)



Terbanyak Sumbang Event di KEN 2023 Gubernur Khofifah Yakin Kunjungan Wisatawan ke Jatim Membludak



Delapan event di Jatim berhasil masuk dalam Kharisma Event Nusantara (KEN) 2023 yang ditetapkan oleh Kementerian Pariwisata dan Ekonomi Kreatif.

SURABAYA - Gubernur Jawa Timur (Jatim) Khofifah Indar Parawansa meyakini jumlah wisatawan domestik dan luar negeri ke Jawa Timur bakal membludak di tengah isu resesi global. Apalagi, baru-baru ini ada delapan event Jawa Timur yang berhasil masuk dalam Kharisma Event Nusantara (KEN) 2023 yang ditetapkan oleh Kementerian Pariwisata dan Ekonomi Kreatif.

"Jawa Timur menjadi provinsi dengan penyumbang event festival terbanyak nasional dalam Karisma Event Nusantara 2023. Semoga ini membawa kebaikan dan keberkahan bagi masyarakat Jawa Timur karena mampu mendorong dan menggerakkan ekonomi daerah," ungkap Khofifah di Gedung Negara Graha di, Minggu (29/1/2023).

Delapan event Jawa Timur yang masuk KEN 2023 antara lain Festival Rujak Uleg di Kota Surabaya pada 7 Mei, Banyuwangi Ethno Carnival pada 8 Juli, Festival Nasional Reog Ponorogo XXVIII pada 14-18 Juli.

Event selanjutnya yaitu, Batu Street Food Festival (BSFF) 4-6 Agustus, Jember Fashion Carnaval (JFC) 4-6 Agustus, Festival Gandrung Sewu Banyuwangi pada Oktober, East Java Fashion Harmony di Kota Batu tanggal 3-4 November. Kemudian Festival Rontek Pacitan 2023 tanggal

17-19 November.

Sementara Kalender Wisata Jawa Timur 2023 lainnya yang tidak masuk KEN 2023 namun tetap menarik untuk dinikmati yaitu Festival Ketupat di Kabupaten Lamongan pada tanggal 27-28 April, Festival Kresnayana Kabupaten Blitar 10 Juni, Festival Wayang Air Kabupaten Malang 9-10 Juni, Jazz Gunung Bromo di Kabupaten Probolinggo pada 21-22 Juli, Festival Kota Tua di Gresik pada 28 Oktober.

"Nanti menjelang akhir tahun, akan kita ramaikan dengan East Java Fashion Harmony di Kota Batu tanggal 3-4 November. Kemudian Festival Rontek Pacitan 2023 tanggal 17-19 November. Mudah-mudahan berjalan lancar dan sukses semua event," imbuhnya.

Khofifah mengatakan, kinerja sektor pariwisata Jatim akan tumbuh positif sepanjang tahun ini. Hal ini didorong pencabutan pemberlakuan pembatasan kegiatan masyarakat (PPKM) di seluruh wilayah Indonesia. Ditambah, secara psikologis, masyarakat pun sangat "haus" untuk berwisata usai dihadapkan pada pandemi Covid-19.

Maka dari itu, Khofifah berharap pelaku-pelaku wisata dan ekonomi kreatif dapat memanfaatkan secara maksimal momentum ini guna mendorong pertumbuhan ekonomi daerah. Pemasaran paket wisata, kata



Khofifah, harus dilakukan secara kekinian.

Selain itu, fasilitas dan amenities yang mendukung kegiatan pariwisata, seperti fasilitas MCK, hotel, tempat ibadah, restoran, tempat oleh-oleh, hingga sarana transportasi juga harus sangat diperhatikan agar dapat memenangkan pasar.

"Diluar 8 event tersebut, pada tahun 2023 ini ada 254 event daerah lain yang berskala internasional, nasional, dan regional. Mulai dari festival budaya, fashion, karnaval, musik, kuliner, upacara adat, sport tourism dan pameran/MICE, dan lainnya," tuturnya.

Lebih lanjut, Khofifah mengatakan, ditengah ketidakpastian global, sektor pariwisata dan ekonomi kreatif menjadi salah satu tumpuan perekonomian daerah maupun nasional. Karenanya, momentum

pemulihan pariwisata perlu terus dioptimalkan, antara lain melalui konsistensi kebijakan serta sinergi percepatan pemulihan dan pengembangan pariwisata baik yang menyangar wisman maupun wisnus.

Total 250 Event di Kalender Wisata Jatim 2023

Sementara itu, Kadisbudpar Jawa Timur, Hudiyo yang hadir mewakili Gubernur Khofifah dalam launching "Kharisma Event Nusantara (KEN) 2023" di Teater IMAX Keong Mas, Taman Mini Indonesia Indah, Jakarta, mengaku senang dan bangga. "Dari sembilan yang kami usulkan, yang lolos dan masuk KEN 2023 ada delapan. Ini festival dengan jumlah terbanyak," kata Hudiyo.

Ia menjelaskan, Kharisma Event Nusantara merupakan sebuah kegiatan yang diselenggarakan oleh daerah untuk meningkatkan kunjungan wisatawan. Selain itu sebagai program pemberdayaan potensi lokal, serta memberikan dampak positif terhadap ekonomi, sosial, budaya, dan lingkungan dengan prinsip berkelanjutan.

Pria yang akrab disapa Cak Hud itu menuturkan, selain delapan festival yang masuk KEN 2023 juga ada 242 event festival pariwisata dan budaya yang masuk Kalender Wisata Jawa Timur 2023. "Total ada 250 event festival. Delapan diantaranya masuk KEN 2023," jelasnya.

Ia berharap, dengan banyaknya event festival di Jawa Timur mampu meningkatkan kunjungan wisata. "Sesuai target dan harapan Ibu Gubernur, tahun 2023 ini harus ada peningkatan kunjungan wisata-wan nusantara dan mancanegara. Semoga 250 event dalam Kalender Wisata Jawa Timur 2023 yang juga menjadi bagian dari program Dinas Pariwisata kab/kota bisa memberikan dampak pertumbuhan ekonomi nasional, khususnya Jawa Timur," pungkasnya. (ADV)



Kadisbudpar Jatim, Hudiyo hadir mewakili Gubernur Khofifah dalam launching "Kharisma Event Nusantara (KEN) 2023" di Teater IMAX Keong Mas, Taman Mini Indonesia Indah, Jakarta.