



# KODE JOKOWI SOAL HARUN MASIKU

Sebut 'Jika Barang Ada',  
KPK Bahas Buron  
Ganti Nama

Presiden Joko Widodo (Jokowi) akhirnya buka suara secara langsung terkait Harun Masiku, politikus PDI Perjuangan yang sudah jadi buronan Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) selama hampir 3 tahun. Jawaban diplomatis, "Ya kalau memang barangnya ada ya pasti ditemukan," bak menjadi kode dari Jokowi. Apalagi dia menegaskan aparat harus memproses tindak pidana tanpa pandang bulu dan tidak tebang pilih. Jokowi juga meyakini anjloknya Indeks Persepsi Korupsi (IPK) Indonesia pada 2022 tidak akan berpengaruh terhadap iklim investasi di Indonesia. Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) juga hanya samar-samar menjelaskan terkait keberadaan Harun Masiku. Ketua KPK, Firi Bahuri memilih menyebutkan selain Harun Masiku (HM) ada 3 lagi buronan yang sedang dalam pengejaran yaitu Ricky Ham Pagawak (RHP), Paulus Tanos (PT) dan Kirana Kotama (KK). Kita tunggu saja, makin hilang atau makin terang.

(Baca Hal 11)



## 4 BURONAN DALAM PENGEJARAN KPK



### KIRANA KOTAMA (THAY MING)

Kirana telah menjadi DPO KPK sejak 15 Juni 2017. Dia ditetapkan sebagai tersangka dalam perkara pemberian hadiah atau janji terkait dengan pengadaan pada PT PAL (Persero);



### HARUN MASIKU

Harun tercatat telah menjadi DPO KPK sejak 17 Januari 2020. Dia ditetapkan sebagai tersangka dalam perkara pemberian hadiah atau janji kepada Pegawai Negeri atau Penyelenggara Negara terkait dengan Penetapan Anggota DPR RI terpilih 2019-2024 di Komisi Pemilihan Umum (KPU).



### PAULUS TANNOS (THIAN PO TJHIN)

Paulus menjadi DPO KPK sejak 19 Oktober 2021. Dia ditetapkan sebagai tersangka dalam perkara terkait dengan pengadaan paket KTP Elektronik 2011 sampai dengan 2013 pada Kementerian Dalam Negeri;



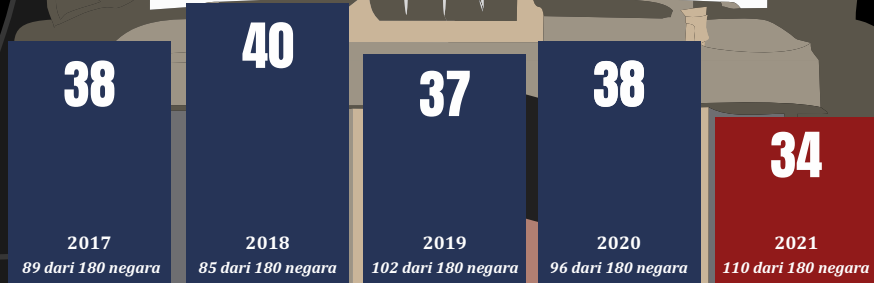
### RICKY HAM PAGAWAK

Ricky dinyatakan sebagai DPO KPK sejak 15 Juli 2022. Dia ditetapkan sebagai tersangka dalam perkara penerimaan hadiah atau janji terkait dengan proyek pengadaan barang/jasa di Kabupaten Mamberamo Tengah serta penerimaan lainnya.



**Government (Hal.2)  
Picu Kasus Baru  
Gagal Ginjal Akut,  
3 Obat Sirup  
Ditarik BPOM**

**INDEKS  
PERSEPSI  
KORUPSI  
INDONESIA**



2017 89 dari 180 negara  
2018 85 dari 180 negara  
2019 102 dari 180 negara  
2020 96 dari 180 negara  
2021 110 dari 180 negara

# Picu Kasus Baru Gagal Ginjal Akut, 3 Obat Sirup Ditarik BPOM

**JAKARTA** - Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) menyatakan telah menghentikan sementara produksi dan distribusi obat sirup yang diduga sebagai penyebab kasus baru gagal ginjal akut atau Gangguan Ginjal Akut Progresif Atipikal. Setidaknya terdapat 3 produk dengan nama Praxion yang terdaftar di BPOM.

"Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) sudah mengeluarkan perintah penghentian sementara produksi dan distribusi obat yang dikonsumsi pasien hingga investigasi selesai dilaksanakan," tulis BPOM dalam laman resminya seperti dikutip pada Selasa (7/2/2023).

BPOM memastikan pihak perusahaan pemegang izin edar obat tersebut telah melakukan penarikan secara sukarela. "Terkait perintah penghentian sementara dari BPOM, industri farmasi pemegang izin edar obat tersebut telah melakukan voluntary recall (penarikan obat secara sukarela)," kata mereka.

Sebelumnya Kementerian Kesehatan menyatakan telah menerima laporan dua kasus baru

gagal ginjal akut pada akhir Januari lalu. Kedua kasus itu dilaporkan oleh Dinas Kesehatan DKI Jakarta. Juru Bicara Kemenkes, M Syahril, menyatakan kasus pertama menimpa anak berusia 1 tahun yang kemudian meninggal. Syahril memastikan anak tersebut terkonfirmasi mengalami gagal ginjal akut setelah meminum obat sirup pereda demam merk Praxion yang dibeli orang tuanya di apotek.

Sementara satu kasus suspek terjadi pada anak berusia 7 tahun yang juga mengalami demam. Namun Syahril tak menjelaskan obat sirup merk apa yang dia konsumsi. Korban saat ini masih menjalani perawatan di Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo (RSCM). "Pada saat ini sedang dilakukan pemeriksaan lebih lanjut terkait pasien ini," ujar Syahril dalam keterangan tertulisnya kemarin.

BPOM sebelumnya juga telah mencabut izin edar secara permanen terhadap 116 obat sirup yang tidak memenuhi syarat untuk dikonsumsi. Obat-obat tersebut merupakan produksi dari enam perusahaan, yaitu: PT Afi Farma, PT Yarindo Farmatama, PT Universal Pharmaceutical Industries, PT Rama Emerald Multi Sukses, PT Ciubros Farma dan PT Samco Farma.

Dari enam perusahaan itu, tiga diantaranya telah ditetapkan sebagai tersangka dalam penyidikan pidana kasus gagal ginjal akut. Perkara yang menjerat PT Afi Farma ditangani oleh Bareskrim Polri sementara perkara PT Yarindo Farmatama dan PT Universal Pharmaceutical ditangani oleh BPOM.

Bareskrim Polri juga telah menetapkan empat perusahaan lainnya, yaitu CV Samudera Chemical, PT Tirta Buana Kemindo, CV Anugrah Perdana Gemilang dan PT Fari Jaya Pratama yang disebut sebagai suplier bahan baku obat untuk PT Afi Farma. Direktur

Direktur Tindak Pidana Tertentu Bareskrim Polri Brigadir Jenderal Pipit Rismanto pada 30 Januari lalu juga mengumumkan empat tersangka perorangan dalam kasus gagal ginjal akut. Mereka adalah Direktur Utama CV Samudera Chemical Endis (E) alias Pidot, Direktur CV Samudera Chemical Andri Rukmana (AR). Lalu, Alvio Ignasio Gustan (AIG) selaku Direktur Utama CV Anugrah Perdana Gemilang (APG) dan Aris Sanjaya (AS) selaku Direktur CV APG.

Kemenkes sejak awal menyatakan bahwa kasus gagal ginjal akut yang



Salah satu jenis obat sirup dengan merk Praxion yang ditarik BPOM karena diduga memicu kasus baru gagal ginjal akut pada anak. (Foto-istimewa)

menimpa lebih dari 300 anak sejak pertengahan tahun 2022 merupakan akibat dari konsumsi obat sirup yang memiliki kandungan Etilen Glikol dan Dietilen Glikol di atas ambang batas aman. BPOM menyatakan batas aman asupan harian/tolerable daily intake (TDI) yang diperbolehkan yaitu 0,5 mg/kg berat badan/hari.

## Minta Kewenangan Seperti FDA

Forum Masyarakat Peduli Kesehatan (FMPK) menilai kewenangan bahwa pengawasan Badan BPOM perlu diperkuat menyusul adanya kasus baru gagal ginjal akut (acute kidney injury atau AKI). Penguatan BPOM diperlukan agar badan tersebut memiliki kapasitas lebih dari sekadar pengawasan, sama seperti Food and Drug Administration (FDA) di Amerika Serikat (AS). "Sebenarnya kita berharap BPOM lebih kuat lagi. Seperti apa? seperti FDA. Jadi BPOM itu harus bisa eksekusi, jadi BPOM harus ditingkatkan kualitasnya, kewenangannya, dan kapasitasnya sebagai lembaga," kata Ketua FMPK, Muhammad Joni saat ditemui di Gedung Pusat Dakwah Muhammadiyah di Jakarta, Selasa (7/2/2023).

Joni menilai, penguatan pengawasan membuat kerja BPOM bisa lebih optimal untuk melindungi masyarakat. Dengan demikian, BPOM bisa mencegah kasus keracunan obat serupa terjadi, alih-alih memberikan klarifikasi saat peristiwa sudah terjadi. "Jadi kapasitas BPOM sebagai lembaga yang memproteksi masyarakat, jangan tunggu penguatan tapi aktif mendeteksi sebelum kejadian," tutur Joni.

Adapun salah satu penguatan yang bisa diperbaiki adalah mengintensifkan pengawasan pasca-edar (post market). BPOM sendiri sempat mengakui adanya celah dalam sistem

jaminan keamanan dan mutu obat dari hulu ke hilir yang melibatkan banyak pihak. Celah ini akhirnya dimanfaatkan oleh pelaku kejahatan obat dan makanan, salah satunya dengan mengoplos bahan baku obat tidak sesuai standar, dalam kasus gagal ginjal akut karena obat sirup mengandung etilen glikol/dietilen glikol.

Pakar keamanan dan ketahanan kesehatan global Griffith University Australia Dicky Budiman menyatakan, temuan kasus baru gagal ginjal akut menjadi bukti lemahnya deteksi dini kesehatan. Menurut dia, ini alasan klasik dari dulu yang tidak pernah diperbaiki. "Artinya, belum ada komitmen yang kuat untuk memperbaiki regulasi. Tidak seperti semangat melakukan revisi atau membuat regulasi baru di sektor lain," kata Dicky Selasa (7/2/2023).

Dicky mengatakan, deteksi yang lemah berpotensi memicu temuan kasus baru lain yang serupa ataupun serupa dalam bentuk yang tidak sama sesuai dengan logika ilmiah. Terlebih kasus gagal ginjal akut berbicara terkait obat yang diedarkan secara bebas pada masyarakat.

Dengan adanya deteksi yang lemah, setiap kasus tidak bisa termonitoring dengan baik. Dia menilai hal tersebut sangat berbahaya, sebab satu kasus yang ditemukan bisa menggambarkan seperti apa fenomena gunung es yang sebenarnya ada dalam masyarakat.

Dia juga menyarankan pemerintah segera menetapkan status gagal ginjal akut sebagai Kejadian Luar Biasa (KLB). Dengan tujuan semua regulasi, penanganan, dan pergerakan dari pusat hingga daerah dapat dilakukan secara serentak dan merata. (wid,rls, kum,mer/dya)

## GEJALA KHAS GAGAL GINJAL AKUT PADA ANAK



### JARANG PIPIS

Orang tua perlu waspada jika anak buang air kecil jarang pipis dari 5-6 kali sehari



### DEMAM

Orang tua perlu waspada jika suhu tubuh anak lebih dari 37 derajat celsius



### BATUK

Kemenkes laporkan batuk juga salah satu tanda gagal ginjal akut pada anak

## TIGA OBAT SIRUP DENGAN MERK PRAXION YANG DITARIK BPOM

1. Praxion - Paracetamol 100 mg/ml - Nomor Izin Edar: DBL0521631536A1

2. Praxion - Paracetamol 120 mg/ml - Nomor Izin Edar: DBL052131433A1

3. Praxion Forte - Paracetamol 250 mg/5ml - Nomor Izin Edar: DBL0521631433B1

# Pemerintah akan Ngutang Rp 696,4 T di 2023 Penarikan Wajib Direstui DPR RI Dul



Masyarakat saat membeli Sukuk Tabungan, salah satu jenis Surat Berharga Negara untuk individu. (Foto-dok)

**JAKARTA** - Pemerintah menargetkan pembiayaan utang tahun ini sebesar Rp 696,4 triliun. Kebutuhan penarikan utang itu diperlukan untuk menutupi defisit APBN di 2023. Para wakil rakyat mengingatkan berdasarkan Undang-Undang, pinjaman yang membebani keuangan negara harus melalui persetujuan DPR RI.

Kementerian Keuangan (Kemenkeu) melalui Direktorat Jenderal Pengelolaan Pembiayaan dan Risiko (DJPPR) kini harus menyampaikan setiap rencana pinjaman luar negeri ke Komisi XI DPR RI. Hal itu berdasarkan salah satu kesimpulan dalam rapat dengar pendapat yang dilakukan keduanya."DJPPR menyampaikan rencana pengadaan pinjaman program dan/atau proyek untuk tahun anggaran berikutnya pada saat pembahasan APBN," bunyi poin 4 kesimpulan rapat, Selasa (7/2/2023).

Sebelum kesimpulan itu akhirnya diketok, sempat terjadi perdebatan antara Wakil Ketua Komisi XI DPR RI Dolfie OFP dengan Direktur Jenderal Pengelolaan Pembiayaan dan Risiko Suminto. Awalnya Suminto melaporkan total penarikan pinjaman luar negeri tunai hingga 2022 sebanyak Rp 65,59 triliun yang berasal dari enam lembaga internasional salah satunya World Bank. Dolfie heran karena merasa rencana itu tidak pernah dibahas bersama Komisi XI.

"Penarikan pinjaman luar negeri itu kapan? Persetujuan yang kita berikan itu kapan? Di mekanisme mana? Karena kita nggak pernah membahas, misalnya ada pinjaman dengan World Bank, dengan mana-mana itu belum pernah kita bahas," kata Dolfie.

Menjawab itu, Suminto mengatakan bahwa dalam

melaksanakan pinjaman luar negeri baik tunai maupun proyek memiliki proses panjang. Dalam perjanjian pinjaman itu diakui tidak melalui persetujuan DPR satu per satu, melainkan hasil kegiatannya yang akan dibahas dan disampaikan oleh kementerian/lembaga dengan komisi terkait.

Menurut Dolfie, berdasarkan Undang-Undang pinjaman yang membebani keuangan negara harus melalui persetujuan DPR RI. Untuk itu, dia minta ke depan harus ada persetujuan DPR RI jika tarik pinjaman luar negeri.

"Kita harus tata ke depan. Jadi setiap pinjaman luar negeri, Bapak harus sampaikan ke kami, ke Komisi XI. Kan nggak sampai ribuan, nggak sampai ratusan juga mitra yang membuat perjanjian itu kan nggak sampai segitu banyak, kan paling hanya beberapa kan pinjaman luar negeri itu sumbernya. Jadi perlu disampaikan supaya kami tahu," ucapnya.

Pinjaman luar negeri ini menjadi perhatian Komisi XI DPR RI karena bisa jadi ada agenda yang bukan menjadi kepentingan bersama, masuk di dalamnya. Misalnya terkait syarat-syarat dari lembaga internasional yang memberikan pinjaman.

"Kalau seperti ini kan kita tidak tahu, kaget-kagetan sudah muncul dalam penarikan pinjaman luar negeri. Penarikannya kapan buatnya kita nggak tahu, tapi sudah ditarik," imbuhnya.

Suminto mengaku sangat sulit melakukan transaksi pengadaan pinjaman jika satu per satu harus melalui DPR. Setelah debat panjang, akhirnya usulan tetap disetujui terkait rencana pinjaman luar negeri harus disampaikan ke Komisi XI saat

pembahasan penyusunan APBN."Tapi bukan dalam konteks izin satu per satu untuk membuat pinjamannya," kata Suminto.

## Menutup Defisit

Direktur Jenderal Pembiayaan dan Pengelolaan Risiko (DJPPR) Kementerian Keuangan Suminto menegaskan, pemerintah melakukan utang bukan berarti pemerintah hobi berhutang. Menurutnya pemerintah harus berhutang adalah bagian dari hal yang sudah disepakati saat proses menyusun Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara bersama Badan Anggaran (Banggar) Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) RI, yakni untuk menutup defisit APBN.

"Kami menyampaikan bahwa ketika pemerintah berhutang bukan karena pemerintah suka berhutang. Kalau kita melihat APBN, sebenarnya pemerintah harus berhutang karena itu bagian dari kebijakan APBN kita. Sehingga pemerintah melakukan utang adalah untuk menutup defisit yang sudah didiskusikan dengan DPR," tutur Suminto saat melakukan rapat kerja bersama Komisi XI DPR RI, Selasa (7/2/2023).

Untuk diketahui, pemerintah menargetkan pembiayaan utang tahun ini sebesar Rp 696,4 triliun. Kebutuhan penarikan utang itu diperlukan untuk menutupi defisit APBN di 2023. "Untuk kebutuhan pembiayaan utang itu sebesar Rp 696,4 triliun," ujar Suminto.

Ia menjelaskan, pembiayaan utang itu akan dipenuhi melalui penerbitan surat berharga negara (SBN) sebesar 90-95 persen, sedangkan sisanya 5-10 persen dipenuhi melalui pinjaman dalam negeri maupun luar negeri.

Secara rinci, untuk komposisi pembiayaan utang dari SBN, sekitar

69-75 persen akan dipenuhi melalui SBN domestik non ritel, 10-15 persen melalui SBN domestik ritel, dan 13-16 persen melalui SBN valuta asing (valas) atau mata uang asing. Suminto menuturkan, pemerintah memiliki strategi penerbitan SBN guna memitigasi risiko. Di antaranya, Kemenkeu akan mengoptimalkan penerbitan SBN domestik, sedangkan SBN valas sebagai pelengkap.

Selain itu menerbitkan SBN dengan dominan tenor menengah-panjang guna menjaga dan mengelola risiko keuangan negara. Lalu melakukan diversifikasi instrumen dan perluasan basis investor dalam negeri.

Sementara itu, untuk komposisi pembiayaan utang yang berasal dari pinjaman, terdiri dari 4-6 persen dipenuhi melalui pinjaman program, lalu pinjaman proyek luar negeri sebesar Rp 32,6 triliun dan pinjaman dalam negeri Rp 3,5 triliun. "Pinjaman proyek atau pinjaman kegiatan akan terus diprioritaskan untuk proyek-proyek prioritas dan alih teknologi. Sementara untuk pinjaman dalam negeri, terutama adalah untuk belanja alutsista dan almatsus yang diproduksi oleh industri strategis dalam negeri," pungkasnya. (wid,tan,kum,rls/dya)

## RINCIAN UTANG INDONESIA TAHUN 2023

**KEBUTUHAN TOTAL PEMBIAYAAN UTANG 2023 : RP 696,4 TRILIUN.**

- Penerbitan surat berharga negara (SBN) sebanyak 90-95%.
- Pinjaman baik dalam negeri maupun luar negeri sebanyak 5-10%

---

### DETIL SBN

- 69% sampai 75% akan dipenuhi SBN domestik non ritel,
- 10% sampai 15% akan dipenuhi SBN ritel
- 13% sampai 16% akan dipenuhi SBN valas

---

### DETIL PINJAMAN

- Pinjaman luar negeri Rp 32,6 triliun
- Pinjaman dalam negeri Rp 3,5 triliun

Sumber: DJPPR Kemenkeu

# Angka Stunting di Jember Tertinggi se-Jatim, Pemkab Bentuk Satgas



(Ilustrasi) Stunting pada anak (Ist)

**JEMBER** - Kabupaten Jember menduduki kasus tertinggi angka penderita stunting di Jawa Timur. Pemkab Jember sendiri mengungkap sejumlah penyebab tingginya stunting. Mulai dari angka pernikahan dini, hingga budaya memberi asupan makanan pada bayi dianggap menjadi salah satu faktor penyebab kasus stunting.

Menurut data hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2022, prevalensi balita stunting atau tinggi badan menurut umur di Kabupaten Jember mencapai 34,9 persen, tertinggi di wilayah Provinsi Jawa Timur. Dinas Kesehatan Pemkab Jember mendata saat ini ada 2.991 balita yang sangat pendek dan 9.763 balita yang pendek badannya. Angka itu merupakan total 7,37 persen dari populasi balita.

Untuk itu, Bupati Jember Hendy Siswanto membentuk Satgas Penurunan Stunting, Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi (AKI-AKB) dan kemiskinan ekstrem (Satgas J-Penting Aksi), terdiri dari 40 personil dari 16 OPD. Mereka akan bertugas setiap hari sampai akhir 2023.

"Satgas ini ngantornya di Pendopo, tim ahli akan mengarahkan anda semua dalam bekerja," ujar Bupati Hendy Siswanto, Selasa (7/2/2023).

Tugas pertama Satgas J-Penting Aksi ini ialah menyukseskan kegiatan Bulan Timbang dan Pemberian Vitamin A kepada balita yang ditargetkan rampung pada akhir Februari 2023 ini. Dari program ini akan menghasilkan data terupdate untuk kemudian ditindaklanjuti dengan perumusan kebijakan untuk langkah selanjutnya dalam rangka

pengecahan stunting, AKI-AKB serta kemiskinan ekstrem.

Bupati Hendy juga mengingatkan Satgas J-Penting Aksi memahami stunting itu apa, yang beresiko stunting itu apa.

"Anda semua harus pahami yang dimaksud stunting itu apa, yang beresiko stunting itu apa, jadi itu harus ada tolok ukurnya. Best practice dalam mengukur bayi itu mesti dipahami," lanjut Bupati Hendy.

Pihaknya juga meminta laporan penurunan stunting ini nantinya disajikan dalam jumlah keseluruhan, bukan persentase lagi. "Saya minta laporannya itu tidak lagi persentase, tetapi jumlah berapa balitanya, ini anggaran sekian dapat menurunkan berapa, lalu treatment actnya seperti apa," pinta Bupati Hendy.

“

Anda semua harus pahami yang dimaksud stunting itu apa, yang beresiko stunting itu apa, jadi itu harus ada tolok ukurnya. Best practice dalam mengukur bayi itu mesti dipahami”

**HENDY SISWANTO**

Bupati Jember

Plt Kepala Dinas Kesehatan Jember Koeshar Yudyarto mengungkap kan faktor pertama yang menjadi sorotan yakni masih tingginya angka pernikahan dini. Kata dia, ibu yang hamil di usia dini, beresiko tinggi melahirkan anak kurang gizi. Sebab, secara fisik sang ibu belum siap untuk hamil.

"Jika ibu menikah belum waktunya, belum siap fisiknya untuk hamil. Sehingga saat hamil ibunya kurang gizi, akhirnya melahirkan anak kurang gizi," katanya.

Persoalan lain yaitu masih rendahnya pengetahuan ibu tentang makanan yang baik dikonsumsi untuk anak. Kata Koeshar, Pemkab Jember sudah mengintruksikan agar setiap daerah melarang pemberian makanan

instan seperti biscuit, dan bubur kepada anak.

Pemkab Jember sendiri sudah mengintruksikan kepada OPD, Puskesmas dan rumah sakit agar memberi tambahan nutrisi yang tinggi protein. "Untuk menjalankan intruksi dari presiden. Agar memberi makanan tambahan yang tinggi protein kemarin itu jangan pakai biscuit lagi," jelasnya.

Sementara itu, Kota Batu melalui program 'Isi Piringku', Dinas Kesehatan (Dinkes) terus berupaya untuk menurunkan angka stunting di wilayahnya. Program tersebut diwujudkan dalam bentuk sosialisasi kepada masyarakat untuk memahami bagaimana porsi makan yang tepat untuk memenuhi kebutuhan gizi.

Kepala Puskesmas Bumiaji, dr. Kartini Kristalina mengatakan, sosialisasi Isi Piringku bertujuan untuk memberikan edukasi kepada masyarakat, terutama ibu-ibu yang datang ke Posyandu Durian, Desa Tulungrejo, Kota Batu.

"Kali ini kita memberikan edukasi kepada Ibu-ibu yang datang ke Posyandu untuk memberikan porsi makan yang sesuai kepada anak, terutama tentang protein hewani," ujar dr. Kartini, ditemui pada kesempatan tersebut, Selasa (7/2/2023).

dr. Kartini menjelaskan, dalam porsi 'Isi Piringku' harus terdiri dari makanan pokok yang kaya akan sumber karbohidrat. Yakni dengan porsi 2/3 dari setengah piring. Kemudian dilengkapi dengan lauk pauk dengan porsi 1/3 dari setengah piring. Untuk setengah piring lainnya diisi dengan proporsi sayur-sayuran dengan porsi 2/3 dan buah-buahan dengan porsi 1/3.

"Protein hewani tidak harus dari bahan makanan yang mahal, tetapi banyak sekali sumber protein disekitar masyarakat yang bisa di konsumsi untuk melengkapi gizi pada makanan. Misalnya seperti lele dan telur," imbuh dr. Kartini.

Diakhir, Kartini menekankan bahwa dengan makan sehat sesuai pada program Isi Piringku, maka kebutuhan gizi dari balita akan terpenuhi. "Jadi porsi makan sehat Isi Piringku tidak hanya membuat kenyang, tetapi juga memastikan tubuh sehat dan cukup gizi," tukasnya.

Sementara itu, salah satu ibu balita Posyandu Durian, Nuril mengatakan, sosialisasi ini sangat bermanfaat, dikarenakan pada usia anaknya yang menginjak 17 bulan ini. Dirinya mengaku mulai kesukahan memberikan nutrisi makanan yang bisa diterima oleh anak.

"Tadi ada penyuluhan memberikan makanan bayi agar bayinya suka makan, nanti saya akan coba buat resep yang tadi

ditunjukkan," cetus Nuril.

Sementara itu, Pemerintah Kabupaten Ponorogo juga berupaya untuk menuntaskan angka stunting. Bupati Ponorogo Sugiri Sancoko menargetkan penurunan kasus stunting hingga tujuh persen dari tahun lalu (2022) yang mencatatkan data stunting sekitar 14,2 persen.

"Angka stunting sebenarnya sudah jauh di bawah Jawa Timur dan Nasional. Namun kami tetap optimalkan upaya penurunan agar kualitas generasi penerus di Ponorogo semakin bagus," kata Sugiri.

Mengacu data stunting pada 2021, Kabupaten Ponorogo mencatatkan angka kasus sebesar 20 persen dari total jumlah penduduk setempat.

Rasio itu kemudian turun hingga menjadi 14,2 persen pada 2022. Tahun ini, Sugiri mencanangkan penurunan stunting atau penurunan kasus gangguan pertumbuhan hingga tujuh persen.

"Ini artinya dalam setahun angka penurunan stunting kita sekitar 5,7 persen, atau dari 100 anak 14 di antaranya yang mengalami stunting," kata Kang Giri, panggilan akrab Bupati Sugiri.

Tahun ini, lanjut dia, Ponorogo masih di urutan kedua setelah Kota Madiun untuk lingkup Madiun Raya atau eks-Mataraman dengan kasus terendah, serta urutan ke delapan terendah dari total 38 kabupaten/kota di Jawa Timur.

Kepala BKKBN Ponorogo, Harjono mengatakan dari data saat ini jumlah prosentase angka stunting jauh di bawah Jawa Timur dan Nasional.

Untuk Jawa Timur berada di angka 18,29 persen sedangkan nasional 21,11 persen. "Jadi angka kita bagus, di bawah Jawa Timur dan Nasional," paparnya.

Ia memastikan saat ini pemerintah juga telah menetapkan target penurunan stunting di angka 14 persen pada tahun 2024.

Dengan kata lain, Ponorogo hanya perlu 0,2 persen dari prosentase saat ini untuk mencapai target yang telah dipatok pemerintah.

"Ini artinya Ponorogo sudah mendekati target yang ditentukan, tetap optimistis mampu," katanya. Harjono menambahkan, diperolehnya angka stunting di Ponorogo itu diambil dari 63 desa yang tersebar di 21 kecamatan yang telah disurvei.

Penetapan desa mendasar rekomendasi Badan Pusat Statistik (BPS) setempat. Sampelnya menasar sepuluh balita tiap desa.

"Sehingga jika ditotal ada 630 balita yang menjadi sampel dalam survei Studi Status Gizi Indonesia (SSGI)," paparnya.

Selain SSGI ada juga metode lain yakni melalui Elektronik-Pencatatan dan Laporan Gizi Berbasis Masyarakat (E-PPGBM) atau bulan timbangan di posyandu pada bulan Februari dan Agustus. Jika merujuk E-PPGBM angka stunting di Ponorogo di angka 13,92 persen. (mok/san/lut)

# Nahdliyin Asal Jombang Meninggal Dunia di Sidoarjo

**JOMBANG** - Seorang nahdliyin dari Kabupaten Jombang, Jawa Timur, dinyatakan meninggal dunia di Sidoarjo diduga karena sakit, setelah sebelumnya ikut acara Harlah 1 Abad NU di Gelora Delta Kabupaten Sidoarjo.

Nahdliyin yang meninggal itu diketahui bernama Imam Suhwardi (22) karena sakit sesak nafas. Ia menghadiri kegiatan Harlah 1 Abad NU di Gelora Delta Kabupaten Sidoarjo. Imam yang merupakan warga Desa Gedangan, Kecamatan Mojowarno, Kabupaten Jombang itu berangkat dari rumah menuju ke Sidoarjo dengan rekannya, Teguh, warga Desa Gondek, Kecamatan Mojowarno, Jombang, Senin (6/2/2023) malam.

Kepada Teguh, Imam sempat mengeluh tidak enak badan. Dalam perjalanan dan sempat singgah di rumah saudaranya Teguh, Desa Ketegan, Kecamatan Tanggul Angin, Kabupaten Sidoarjo.

Ia juga ikut serta acara Harlah 1 Abad NU di GOR Delta Kabupaten Sidoarjo, pada Selasa pagi dan kembali ke rumah saudaranya Teguh, karena tidak enak badan.

Pada Selasa siang, yang

bersangkutan juga ikut shalat berjamaah di mushala dekat rumah saudaranya Teguh, dan saat rakaat terakhir jatuh lemas dan dibawa ke klinik di Sidoarjo. Ia mendapatkan perawatan, namun meninggal dunia.

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang Budi Nugroho mengemukakan ia sebelumnya mendapatkan kabar ada jamaah asal Jombang yang meninggal dunia.

"Saya dapat informasi ada jamaah yang meninggal, terus saya tanya identitasnya dan saya telusuri ke Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo. Itu bukan jamaah dari pengawalan rombongan tapi berangkat sendiri," katanya dikutip dari antaratim, Selasa (7/2/2023) malam.

Ia mengatakan yang bersangkutan meninggal dunia di rumah sakit. Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang juga koordinasi untuk proses



pemulangan jenazah dan saat ini sudah dilakukan pemulangan. "Informasinya setelah shalat, pusing. Jadi, tidak dalam posisi berdesak-desakan. Saat ini, sudah dipulangkan ke rumah duka," kata dia.

Dirinya menegaskan, sejak awal menyiapkan personelnya. Satu kecamatan ada satu tim medis, sehingga kesehatan dari jamaah selama ikut kegiatan Harlah 1 abad NU di Sidoarjo mendapatkan pengawasan tim medis.

"Sejak awal kami siapkan betul. Rombongan dari kecamatan satu tim tenaga medis. Di tempat peringatan (Sidoarjo), saya siapkan tiga sif tenaga medis dan paramedis yang melayani. Pulangnya pun juga menunggu untuk pemulangan jamaah," kata dia.

Yang bersangkutan kemudian dibawa pulang ke rumah duka, Dusun Mojogeneng, Desa Gedangan, Kecamatan Mojowarno, Kabupaten Jombang, dan dikebumikan.

Sementara itu, tim medis dari Artha Graha Peduli (AGP) terdiri dari sejumlah dokter dan perawat yang diterjunkan dalam rangka menyukseskan Resepsi Puncak Satu Abad NU, melayani 120 pasien yang mengalami berbagai keluhan.

Dua tenda Tim Medis AGP sendiri berada di dua tempat, yaitu di Stadion Gelora Delta Sidoarjo dan Alun-Alun Sidoarjo. Koordinator Tim Medis AGP, dr Aulia Wijaya mengatakan, pihaknya hadir dari Jakarta lengkap dengan ambulans serta obat-obatan yang dibutuhkan oleh peserta acara Satu Abad NU.

Geleгар Suara Gus Yahya Sambut Abad Kedua NU Antusias Warga Meriahkan Karnaval Satu Abad NU Pemecahanan Rekorder Muri Gambar Lima Tokoh NU. "Kali ini kami dari Artha Graha Peduli mengirimkan sekitar 5 orang dokter, kemudian 12 orang perawat, dua ambulans yang kami kirimkan langsung semua dari Jakarta. Ditambah lagi ada bantuan

dari teman-teman medis di wilayah Jawa Timur. Itu kurang lebih ada lima orang," ujarnya saat ditemui Republika di Tenda Medis AGP yang berada di Stadion Gelora Delta Sidoarjo, dikutip dari republika.com Selasa (7/2/2023) sore.

Aulia menjelaskan, tim yang terlibat sudah profesional di wilayah bencana alam hingga pada penanganan Covid-19. Tim Medis AGP yang sudah berpengalaman ini bisa menangani peserta acara dengan berbagai gejala penyakit yang lazim terjangkit di acara akbar seperti ini.

"Selain tim medis, Artha Graha Peduli juga mengirimkan satu unit mobil Rescue dan satu unit mobil Damkar yang dilengkapi 10 personel. Mereka bergabung bersama di Pos Komando Banser," ucap Aulia.

Sedangkan secara keseluruhan, menurut dia, ada 90-an unit ambulans yang disiapkan untuk menyukseskan Resepsi Puncak Satu Abad NU. Sedangkan relawan yang dikerahkan hampir 1.000 orang, baik yang medis maupun non medis.

"Sampai sekarang ini jumlah pasien yang kami tangani itu sudah 120 orang kurang lebih, rata-rata itu dengan keluhan sakit kepala, kemudian ada yang darah tinggi," kata Aulia.

Saat Republika mengunjungi Tenda Medis AGP tampak seorang santri yang juga mengeluh sakit. Tim medis AGP langsung memeriksanya dengan menggunakan alat tensi.

Namun tidak hanya santri, menurut Aulia, pasien yang ditanganinya juga ada dari kalangan Banser dan TNI yang telah bekerja keras mengamankan acara Resepsi Puncak Satu Abad NU. "Tadi pagi itu ada beberapa juga pasien yang pingsan, karena situasi di lapangannya kan cuaca cukup panas. Jadi mereka mungkin tidak sanggup menahan cuaca panas ini, akhirnya jatuh pingsan," jelas Aulia. (lut/dya)

*Beyoncé*

**RAIH  
PENGHARGAAN  
TERBANYAK**

*dalam  
Sejarah  
Grammy*



*Foto - Foto : Instagram/@realnugros*

**PENYANYI** Beyonce membuat sejarah di Penghargaan Grammy tahunan ke-65 di Los Angeles, dengan memenangkan empat penghargaan sejauh ini, sehingga dia memiliki total 32 penghargaan.

Jumlah ini, seperti disiarkan Billboard, mengungguli mendiagnoskan konduktor klasik Sir Georg Solti untuk kemenangan terbanyak dalam sejarah Grammy. Solti tercatat memenangkan total 31 penghargaan Grammy antara tahun 1963 dan 1998.

Sang superstar memenangkan kategori best dance/electronic recording untuk "Break My Soul", best tradition R&B performance untuk "Plastic Off the Sofa", best R&B song untuk "Cuff It" dan best dance/electronic album untuk "Renaissance".

Beyonce juga dinominasikan untuk tiga penghargaan lagi yakni album, rekaman, dan lagu of the year.

Satu-satunya kekalahan sang penyanyi sejauh ini tahun 2023 yakni ketika "Hrs and Hrs" Muni Long memenangkan kategori best R&B performance.

Beyonce telah membuat rekor di Grammy selama bertahun-tahun. Pada 2010, dia menjadi artis wanita pertama yang memenangkan enam Grammy dalam satu malam. Pada tahun 2020, dia menjadi wanita dengan kemenangan Grammy terbanyak yakni 28 penghargaan, melampaui Alison Krauss.

Beyonce memenangkan dua Grammy pertamanya bersama Destiny's Child pada tahun 2001 untuk "Say My Name". Dia telah menerima 88 nominasi, termasuk sembilan tahun ini.

Tahun 2022 lalu Beyonce akhirnya kembali lagi ke posisi puncak tangga lagu AS untuk pertama kalinya dalam kurun satu dekade, setelah merilis album "Renaissance".

Album solo ketujuh ini juga langsung jadi nomor satu di tangga album Billboard. Kesuksesan dari album Beyonce berada di posisi kedua tahun ini setelah "Harry's House" dari Harry Styles.

"Renaissance" juga menggeser sensasi global Latin trap Bad Bunny dari puncak tangga album Billboard 200, di mana "Un Verano Sin Ti" miliknya telah menduduki posisi teratas selama lima minggu berturut-turut.

Sebelumnya, Beyonce mengatakan akan menghapus penggunaan istilah yang dinilai menghina penyandang disabilitas dalam lagu barunya "Heated". Penggunaan kata "spaz" dikritik oleh para aktivis karena dianggap bernada ofensif. Megabintang pop AS itu akan merekam ulang lagu tersebut yang merupakan bagian dari album terbaru "Renaissance".

Ditulis bersama dengan rapper asal Kanada Drake, lagu tersebut tampaknya menggunakan kata "spaz" dalam arti sehari-hari untuk menggambarkan tindakan kehilangan kendali yang sementara atau bertindaktidak menentu.

Namun para aktivis disabilitas mencatat bahwa kata tersebut berasal dari kata "spastis". Menurut Pusat Pengendalian dan Pencegahan

Penyakit AS (CDC), spastisitas adalah gangguan gerakan yang melibatkan otot kaku dan gerakan canggung yang dialami oleh 80 persen penderita cerebral palsy.

Hampir semua orang di dunia ini dibuat takjub dengan suara emas sosok wanita kelahiran Texas, Amerika Serikat pada 4 September 1981 ini.

Nama Beyonce terus melambung hingga membuatnya menjadi salah satu penyanyi wanita yang berpengaruh di dunia hiburan.

Tak tanggung-tanggung, Billboard pun menyatakan bahwa ia merupakan musisi dengan bayaran tertinggi di tahun 2016 dengan perkiraan 62.1 juta dolar Amerika.

Sosok idola sejuta umat ini telah mengasah bakatnya sejak bersekolah. Selain mendaftar di kelas menari, ia juga telah mencapai nada pitch tinggi sejak muda.

Ia pun memiliki segudang pengalaman melalui berbagai audisi bakat hingga grup musik yang dinaungi oleh Columbia Records.

Menjadi anggota Destiny's Child, ia sukses menyabet berbagai penghargaan untuk berbagai lagu, salah satunya ialah My Name sebagai lagu RnB terbaik Grammy Awards ke-43.

Ketika memutuskan untuk debut solo, lagunya berjudul 03 Bonnie & Clyde menjadi lagu keempat pada tangga lagu US Billboard Hot 100. Hal ini disusul oleh album debutnya yang terjual sebanyak 11 juta kopi di seluruh dunia.

Untuk merayakan ulang tahun ke-25, ia merilis album kedua B'Day dimana menempati posisi teratas di Amerika Serikat.

Tidak hanya berbakat di bidang tarik suara, ia pun telah membuktikan kemampuan aktingnya melalui berbagai film seperti The Pink Panther, Dreamgirls, Cadillac Records, dan masih banyak lagi (Ant)

*Beyonce*





# KONSUMSI TELUR BAIK ATAU BURUK BAGI KESEHATAN

**TELUR** adalah makanan yang mengandung protein dan cocok dikonsumsi untuk kesehatan manusia.

Telur bisa dibilang sebagai makanan favorit banyak orang. Makanan yang satu ini tak hanya enak, tapi juga dapat diolah menjadi berbagai macam masakan.

Namun di balik itu, ada juga yang khawatir makan telur karena dianggap dapat menaikkan kolesterol sehingga berisiko untuk jantung. Apa benar begitu?

Perlu Anda ketahui bahwa telur adalah sumber protein yang baik bagi tubuh. Protein berfungsi sebagai sumber energi jika keperluan energi tidak dapat dipenuhi oleh karbohidrat dan lemak.

Selain itu, protein juga berperan dalam pembentukan dan perbaikan sel dan jaringan. Tanpa protein, tubuh Anda tentunya tidak akan berfungsi dengan baik.

Dilansir dari Food NDTV, Senin (6/2/2023), telur telah merupakan makanan yang mudah untuk dimasak, bisa digoreng dan direbus. Namun telur juga menjadi kontroversial.

Karena kandungan kolesterolnya yang tinggi, sehingga ada orang-orang yang memiliki masalah jantung biasanya disarankan untuk menghindari telur.

Namun, bagaimana jika telur mengandung manfaat yang bagus untuk kesehatan jantung.

Sebuah laporan yang diterbitkan oleh Harvard Medical School

menyatakan pada zaman dulu, orang-orang menganggap telur berdampak buruk bagi kesehatan jantung.

Adapun kolesterol dalam telur berasal dari kuning telur, dan juga masuk dalam kadar kolesterol yang tinggi, terutama kolesterol LDL (jahat), dalam darah meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular.

## Apakah telur baik atau buruk bagi jantung

Sebuah penelitian terbaru, yang diterbitkan dalam jurnal *Nutrients*, mengungkapkan bahwa mengonsumsi telur dalam jumlah yang terkontrol tidak memengaruhi kesehatan kita secara negatif.

Padahal, konsumsi telur bisa menjadi kunci pencegahan penyakit kardiovaskular (CVD).

Untuk penelitian tersebut, para peneliti mensurvei 3.042 pria dan wanita, yang mengisi formulir, tentang

berapa banyak telur yang mereka makan per minggu - baik secara keseluruhan maupun sebagai bagian dari resep. Setelah penelitian selama 10 tahun, ditemukan bahwa 317 orang (dari 3042) telah mengalami gangguan yang berhubungan dengan jantung.

Temuan dari penelitian adalah orang yang makan satu atau lebih sedikit telur seminggu mengalami tingkat kejadian CVD 18 persen. Orang yang makan satu sampai empat telur seminggu mengalami tingkat kejadian CVD sembilan persen.

Sementara itu, orang yang makan 4-7 telur seminggu memiliki delapan persen risiko kejadian.

Berapa banyak sebaiknya konsumsi telur untuk kesehatan jantung?

Para ahli yang melakukan penelitian menyatakan

bahwa makan satu hingga tiga butir telur dalam seminggu dapat menurunkan risiko terkena penyakit jantung hingga 60 persen.

Padahal, makan 4-7 butir telur seminggu bisa menurunkannya hingga 75 persen.

Namun, ketika mempertimbangkan potensi asupan asam lemak jenuh (SFA), disimpulkan makan "hanya satu sampai tiga telur seminggu tampaknya melindungi dari CVD."

Penelitian juga mengingatkan bahwa konsumsi telur harus selalu diimbangi dengan pola makan yang sehat untuk melihat manfaatnya (berbagai sumber)





# PERSAINGAN AI BARD DENGAN CHATGPT



didirikan oleh ilmuwan dan tokoh besar teknologi, salah satunya Elon Musk.

ChatGPT berupa chatbot canggih yang bisa mempelajari data dalam jumlah yang sangat banyak supaya bisa menjawab berbagai pertanyaan. ChatGPT dilatih supaya bisa menjawab semirip mungkin dengan manusia, bahkan disebut bisa memberikan jawaban yang panjang.

Berkat kemampuan itu, ChatGPT mendapat sambutan hangat dari industri teknologi di Silicon Valley, baik dari segi investasi maupun minat menggunakan chatbot tersebut. Microsoft, salah satu investor OpenAI, akan menggelontorkan lebih banyak dolar untuk pengembangan kecerdasan buatan oleh OpenAI.

CEO Cloudflare Inc Matthew Prince menilai AI generatif seperti ChatGPT bisa memiliki kemampuan sebaik programmer junior. Cloudflare menggunakan teknologi semacam itu untuk menulis kode pada platform Workers.

Mereka berminat menggunakan teknologi serupa untuk menjawab pertanyaan konsumen dengan cepat, terutama untuk layanan yang gratis.

AI generatif tidak hanya berfungsi untuk data teks, ia juga bisa dilatih untuk mempelajari gambar. Melihat potensi itu, pimpinan produk di Meta Platforms Chris Cox melihat teknologi AI generatif bisa dikembangkan untuk membuat filter gambar, apalagi mereka memiliki aplikasi yang fokus pada konten visual, yaitu Instagram.

Penggunaan AI generatif ChatGPT tidak saja menjanjikan bagi pelaku teknologi, namun juga mahasiswa penyandang disabilitas untuk membantu mereka memahami perkuliahan.

ChatGPT dirancang untuk merespons perintah sederhana. Dengan kemampuan menjawab mendekati manusia, pendidik khawatir mahasiswa menggunakan AI generatif itu untuk menulis esai atau bahkan menjawab ujian.

Ketika pandemi, banyak perkuliahan yang dilakukan dari jarak jauh, mengandalkan komputer dan internet. Go8 bahkan menyarankan untuk memperbanyak ujian berbasis kertas untuk mengantisipasi penyalahgunaan AI generatif seperti ChatGPT.

Wakil Direktur Go8 Matthew Brown mengatakan anggota mereka juga akan mengadakan pengawasan langsung selama penilaian dan menggunakan teknologi pengawasan untuk mahasiswa yang ujian menggunakan komputer. (Ant)



**PERUSAHAAN** induk Google Alphabet Inc memperkenalkan chatbot berbasis kecerdasan buatan (artificial intelligence atau AI) yang mereka beri nama Bard, pesaing ChatGPT.

Bard saat ini sedang diuji coba untuk mendapatkan umpan balik. Google, kata Pichai, akan menambahkan fitur AI ke mesin pencari untuk menjawab pertanyaan yang kompleks, misalnya "mana yang lebih mudah belajar piano atau gitar". Google saat ini menjawab pertanyaan seperti itu dengan teks dan tautan dari situs lain.

Belum diketahui apa yang membedakan Bard dengan ChatGPT buatan OpenAI. Pichai mengatakan Bard mendapatkan informasi dari internet.

Sementara ChatGPT, OpenAI mengatakan informasi yang mereka ambil sampai batas akhir tahun 2021.

Chatbot Bard menggunakan teknologi LaMDA, AI Google yang bisa membuat teks sedemikian kompleks sampai raksasa teknologi itu menyebutnya sebagai makhluk hidup.

Google menggunakan LaMDA versi ringan, yang hanya memerlukan lebih

sedikit daya komputasi supaya teknologi itu bisa menggapai lebih banyak pengguna.

Pichai mengatakan Google berencana membuat alat berbasis kecerdasan untuk kreator dan perusahaan mulai bulan depan. Alat itu untuk awal penggunaan menggunakan LaMDA, namun, Google juga berencana menggunakan AI lainnya.

Chatbot seperti ChatGPT diyakini bisa mengubah cara konsumen mencari informasi. Microsoft, yang juga mendanai OpenAI, akan memperkenalkan AI buatan mereka dalam waktu dekat.

## ChatGPT

Ketika diperkenalkan pada acara World Economic Forum di Davos, Swiss, beberapa waktu lalu, ChatGPT yang dikembangkan dari teknologi kecerdasan buatan (artificial intelligence) mendadak menjadi buah bibir.

ChatGPT adalah kecerdasan buatan generatif yang dikembangkan oleh OpenAI, startup yang fokus pada riset kecerdasan buatan. OpenAI

HARIAN  
**LENTERA**  
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"  
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI  
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)  
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)  
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)  
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

MEDIA TERVERIFIKASI



**BIRO: SURABAYA:** LUTFI YUHANDI | **MOJOKERTO:** RAHMAD SURYADI | **GRESIK-LAMONGAN:** ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) | **KEDIRI-JOMBANG-NGANJUK:** GATOT SUNARKO | **TAPAL KUDA (PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI):** IMAN SANTOSO, | **MADIUN:** IMAM GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **TRENGGALEK:** ANGGA PRAYOGA

**PENASEHAT HUKUM** DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO | **SEKERTARIS** ISTIDHA NUR AMANAH,  
**DESAIN GRAFIS** PAULUS IVAN, KIKI AMALIA GUYEN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal kewartawanan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal kewartawanan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

# BENARKAH KOPI BISA MENCEGAH NGANTUK?

**BANYAK** peminum kopi mengklaim jika kopi bisa menambah energi tubuh terutama di pagi hari. Kopi juga dianggap bisa menghilangkan kantuk.

Tetapi, nyatanya kopi mungkin tidak memberi Anda sebanyak energi yang Anda pikirkan. Hal ini berkaitan dengan kafein dan adenosin.

Stimulan utama dalam kopi adalah kafein. Dan cara utama kafein bekerja adalah dengan mengubah cara sel-sel di otak kita berinteraksi dengan senyawa yang disebut adenosin.

Adenosine adalah bagian dari sistem yang mengatur siklus tidur dan

bangun dan bagian dari mengapa aktivitas tingkat tinggi menyebabkan kelelahan.

Saat kita menjalani hari-hari kita dan melakukan banyak hal, tingkat adenosin meningkat karena dilepaskan sebagai produk sampingan saat energi digunakan dalam sel kita.

Akhirnya adenosin berikatan dengan reseptornya yang memberi tahu sel untuk melambat, membuat kita merasa mengantuk.

Inilah mengapa Anda merasa lelah setelah seharian beraktivitas. Saat kita tidur, penggunaan energi menurun menurunkan kadar adenosin saat dikocok kembali ke bentuk lain. Anda bangun di pagi hari dengan perasaan segar.

Jika Anda masih merasa mengantuk saat bangun, kafein bisa membantu, untuk sementara.

Ini bekerja dengan mengikat reseptor adenosin, yang dapat dilakukan karena bentuknya serupa.

Tapi itu tidak begitu mirip sehingga memicu sinyal pelambatan mengantuk seperti yang dilakukan adenosin.

Sebaliknya itu hanya mengisi titik-titik dan menghentikan pengikatan adenosin di sana. Inilah yang

mencegah rasa kantuk.

Ini karena kafein tidak akan mengikat selamanya, dan adenosin yang diblokirnya tidak hilang.

Jadi akhirnya kafein rusak, melepaskan reseptor dan semua adenosin yang telah menunggu dan menumpuk dan perasaan mengantuk kembali, kadang-kadang sekaligus.

Berapa banyak adenosin bebas dalam sistem Anda, yang belum melekat pada reseptor, dan seberapa mengantuk Anda akibatnya akan memengaruhi seberapa banyak kafein yang Anda minum membangunkan Anda.

Jadi, kopi yang Anda minum di kemudian hari, saat Anda merasa lebih mengantuk, sistem Anda mungkin terasa lebih bertenaga.

Jika terlalu siang, kafein dapat membuat Anda sulit tidur pada waktu tidur. Manusia, memetabolisme kafein secara berbeda, jadi bagi sebagian dari kita efeknya hilang lebih cepat.

Peminum kopi biasa mungkin merasakan "pukulan" kafein yang lebih sedikit, dengan toleransi terhadap stimulan yang menumpuk seiring waktu.

Kafein juga dapat meningkatkan kadar kortisol, hormon stres yang dapat membuat Anda merasa lebih waspada.

Ini mungkin berarti kafein terasa lebih efektif di pagi hari, karena Anda

sudah mengalami peningkatan kortisol secara alami saat bangun.

Dampak kopi langsung dari tempat tidur mungkin tidak terlalu kuat karena alasan ini.

Jika minuman berkafein pilihan Anda juga bergula, hal ini dapat memperburuk perasaan puncak dan perasaan hancur.

Karena meskipun gula benar-benar menghasilkan energi dalam tubuh, gula bebas dalam minuman Anda dapat menyebabkan lonjakan gula darah, yang kemudian dapat membuat Anda merasa lelah saat penurunan terjadi setelahnya (bisnis)



## Kode Jokowi soal .... (dari hal 1)

**POLITIKUS** PDIP Harun Masiku telah menjadi buronan selama kurang lebih 3 tahun dan tak kunjung ketemu. Keberadaannya yang masih menjadi misteri itu baru-baru ini disinggung oleh Presiden Joko Widodo atau Jokowi.

Namun, Presiden Jokowi menyinggung nama Harun Masiku bukan untuk mengungkap keberadaan buronan interpol itu, melainkan hanya membandingkan dengan buronan lain yang berhasil ditemukan aparat dalam enam bulan.

Orang nomor satu di Indonesia itu juga memberikan pandangannya terkait kegagalan KPK menangkap Harun Masiku. Menurutnya jika memang barangnya ada, tentu pasti bisa ditemukan. "Bahwa ada yang belum ketemu setahun tapi baru enam bulan ketemu kan juga ada, tapi ada juga yang memang belum ketemu. Ya kalau memang barangnya ada ya pasti ditemukan," kata Jokowi dalam konferensi pers di Istana Merdeka, Jakarta, Selasa (7/2/2023).

Jokowi tidak menjawab rinci ketika ditanya celah apa yang membuat Harun, termasuk buronan lain, begitu sulit untuk ditangkap. Jokowi menyerahkan urusan ini kepada KPK. "Ya itu sangat teknis, saya kita nanti biar KPK yang menjawab," kata dia.

Jokowi lantas meminta Firli untuk memberi penjelasan soal Harun Masiku dan buronan lain. Ketua KPK Firli Bahuri yang berada di samping Presiden Jokowi lantas menjelaskan, sesungguhnya saat ini ada 21 orang yang masuk dalam daftar pencarian orang (DPO) KPK. Dari 21 orang itu, KPK sudah menangkap 17 orang diantaranya.

"Sehingga sekarang masih ada empat orang lagi. Teranyar yang kita tangkap adalah IA yang kita tangkap di Aceh dan sekarang sedang menjalani proses hukum," ujar Firli. "Sementara empat orang lagi, HM (Harun Masiku), RHP, PT, dan KK ini sedang kita lakukan pengejaran," ungkapnya.

Terbaru, KPK menangkap DPO tindak pidana korupsi Izil Azhar di Banda Aceh, Aceh pada 24 Januari 2023. Sehingga saat ini tersisa 4 buron lagi yaitu HM, RHP, PT, dan KK. HM mengacu pada Harun Masiku dan RHP mengacu pada Ricky Ham Pagawak, tersangka kasussuap dan gratifikasi proyek di Membramo Tengah, Provinsi Papua Pegunungan. "Ini sedang kami lakukan pengejaran," kata Firli di depan Jokowi.

Firli mengakui ada beberapa buron yang sudah diketahui keberadaannya lalu dilakukan upaya penangkapan. Tapi sekali lagi, kata Firli, penangkapan seseorang haruslah dilakukan berdasarkan hukum. "Ternyata saat menangkap yang bersangkutan sudah berubah nama, awalnya PT, saat menangkap berganti TTP," kata dia.

Firli mengakui aksi ini menyulitkan KPK. Akan tetapi, Firli mengkalim pihaknya tidak akan menyerah karena sudah mengetahui

proses peralihan nama ini. "Empat orang kami paham, masih dilakukan upaya penangkapan ke yang bersangkutan," kata Firli.

Jokowi lalu menanyakan ke Firli berapa tahun Izil Azhar baru bisa ditangkap. Firli pun menjelaskan bahwa Izil ditetapkan sebagai tersangka pada 2016 dan baru 2023 bisa ditangkap. "Berarti enam tahun, itu kami lakukan penangkapan setelah ada kemunculan yang bersangkutan," kata dia.

Sementara, Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo mengatakan, pihaknya sedang melakukan kerja sama dengan kepolisian negara-negara Asia Tenggara (ASEAN) untuk mencari para buron Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) melalui sistem police to police. "Polri saat ini juga membuat kerja sama dengan beberapa negara di ASEAN untuk mempermudah pencarian para pelaku (korupsi) dengan skema police to police," ujar Listyo di Istana Merdeka, Jakarta, Selasa (7/2/2023). "Saat ini kami sedang keliling ke beberapa negara ASEAN," kata dia.

Menurut Sigit, kerja sama yang sudah dilakukan dapat membantu menangkap pelaku atau para buron yang saat ini berada di luar Indonesia, khususnya di negara-negara yang telah melakukan kerja sama police to police dengan Indonesia.

## IPK Tak Pengaruhi Investasi

Presiden Jokowi juga meyakini anjloknya Indeks Persepsi Korupsi (IPK) Indonesia pada 2022 tidak akan berpengaruh terhadap iklim investasi di Indonesia. Jokowi menyebut biasanya investor alias pemodal lebih melihat berapa Internal Rate of Return (IRR) alias tingkat pengembalian modal dalam sebuah investasi.

"Karena investor yang dilihat untungya gede atau enggak, IRR-nya berapa, biasanya gitu," kata Jokowi.

Tapi setelah menyampaikan hal tersebut, Jokowi balik mengakui tetap ada sedikit dampak yang muncul ke investasi. "Tapi kalau itu sedikit mempengaruhi, iya," kata mantan Gubernur DKI Jakarta ini. Jokowi menyebut sudah ada dua kali rapat digelar untuk membahas anjloknya IPK ini. Ia menyebut laporan tersebut akan menjadi koreksi di pemerintah untuk dilakukan perbaikan ke depannya.

Sebelumnya berdasarkan laporan Transparency International Indonesia (TII), IPK Indonesia anjlok dari sebelumnya 38 poin pada 2021 menjadi 34 poin pada 2022. Jokowi lalu memanggil empat pembantunya ke Istana pada Senin (6/2/2023).

Keempatnya yaitu Menteri Koordinator Politik Hukum dan Keamanan Mahfud Md, Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo, Ketua Komisi Pemberantasan Korupsi Firli Bahuri, sampai Jaksa Agung Sanitiar Burhanuddin

Hari ini, Jokowi kembali memanggil keempat orang ini dan menyampaikan sikap resmi atas laporan TII. Jokowi meminta aparat penegak hukum memproses tindak

pidana tanpa pandang bulu dan tidak tebang pilih.

Jokowi mengingatkan kembali seluruh jajaran pemerintahan di pusat dan daerah untuk memperbaiki sistem administrasi pemerintahan dan sistem pelayanan publik. Sistem ini diharapkan mengedepankan transparansi dan akuntabilitas.

Jokowi juga mendorong agar Rancangan Undang-Undang tentang Perampasan Aset dalam tindak pidana dapat segera diundangkan. Lalu RUU pembatasan transaksi uang kartal bisa segera dimulai pembahasannya.

Dalam konteks hubungan antar negara, Jokowi menyebut Keketuan Indonesia dalam G20 telah menyepakati bahwa agenda prioritas dalam pemberantasan korupsi. Ia memastikan agenda ini akan terus dilakukan.

Lalu sebagai Ketua ASEAN, Jokowi juga menyebut Indonesia akan menguatkannya komitmen pemberantasan korupsi dan penegakan hukum di kawasan. "Saya tegaskan kembali, saya tidak akan pernah memberikan toleransi sedikit pun kepada pelaku tindak pidana korupsi," ujarnya.

Pada 13 Oktober 2022, Menteri Koordinator Politik Hukum dan Keamanan Mahfud Md mengutarakan permintaan Jokowi tentang RUU Perampasan Aset Tidak Pidana segera

disahkan. Begitupun dengan RUU Pembatasan Transaksi Uang Kartal. Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK) sudah sejak 2019 berharap beleid ini bisa segera disahkan.

"Nah sebetulnya kalau kita mau mengurangi OTT atau kita mau mengurangi suap menyuap semestinya RUU ini gol," kata Ketua PPATK kala itu, Kiagus Ahmad Badaruddin, Kamis, 12 September 2019.

Awal 2022, Ketua Komisi Hukum DPR Bambang Wuryanto buka-bukaan ihwal belum ditetapkannya pembahasan RUU Pembatasan Transaksi Uang Kartal oleh DPR. Kepada Kepala PPATK, Ivan Yustia Vandana, Bambang mengatakan, RUU ini masih belum ditetapkan pembahasannya karena menyangkut hajat hidup para anggota dewan terhadap para konstituennya. Terutama untuk menggalang suara dukungan dari rakyat dalam pemilu.

"Sekarang anda minta dibatasi transaksi angkanya. Fakta lapangan hari ini yang namanya kompetisi cari suara pakai ini (uang) semuanya. Gue terang-terangan ini di lapangan," kata politikus PDIP itu saat Rapat Dengar Pendapat dengan PPATK, Selasa, 5 April 2022. (wid,rls,kum,tem,ant/dya)

## PERJALANAN RUU PERAMPASAN ASET

**2008**

- Penyusunannya dinisiasi Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK).
- Mengadopsi ketentuan dalam The United Nations Convention Against Corruption (UNCAC) dan konsep Non-Conviction Based Forfeiture dan negara-negara yang menganut common law.

**2010**

- RUU Perampasan aset selesai dibahas antarkementerian untuk dimajukan ke tahap selanjutnya.

**2012**

- Naskah akademik disusun Badan Pembinaan Hukum Nasional (BPHN).

**2015**

- DPR pernah memasukkannya ke Program Legislasi Nasional (Prolegnas) Jangka Menengah 2015-2019.

**2019**

- RUU Perampasan Aset diusulkan kepada DPR.
- DPR menanggungkannya ke 2021 karena pergantian periode keanggotaan.

**2020**

- DPR kembali memasukkannya ke Prolegnas Jangka Menengah 2020-2024.

**2021**

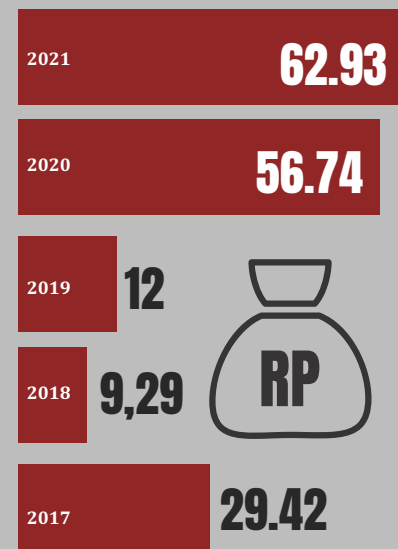
- Badan Legislasi DPR menghapusnya dari daftar prioritas 2021. Badan Legislasi DPR ber alasan waktu pembahasan terlalu pendek.

**2022**

- RUU Perampasan Aset masuk Prolegnas 2022.

## NILAI KERUGIAN NEGARA AKIBAT KORUPSI

(RP TRILIUN)



# 104 WNI TERDAMPAK GEMPA TURKIYE

## KEHILANGAN RUMAH DAN SEGERA DIEVAKUASI KE ANKARA



Warga melihat huniannya hancir Selasa (7/2/2023) yang roboh akibat gempa bumi yang terjadi Senin (6-2-2023). (Foto-Reuters)

**ANKARA** - Hingga Selasa (7/2/2023) terdapat sebanyak 104 warga negara Indonesia (WNI) sudah tidak memiliki tempat tinggal yang layak akibat gempa Turkiye. Mereka akan segera dievakuasi ke Ankara.

"Kita juga melakukan evakuasi sebanyak 104 WNI dari lima titik sebagaimana tadi sudah disampaikan ada di antaranya di Gaziantep, Kahramanmaraş, Hantay," kata Direktur Perlindungan WNI dan Badan Hukum Indonesia, Judha Nugraha dalam konferensi pers secara daring, Selasa (7/2/2023).

Dikatakan Judha, ratusan WNI yang paling membutuhkan tempat tinggal itu nantinya akan dievakuasi ke Ankara. Kemudian, pihaknya akan melangkah cepat mengingat saat ini sedang musim dingin. "Karena memang di lokasi-lokasi tersebut mereka sudah tidak memiliki tempat

tinggal yang layak dan kita pahami juga saat ini sedang musim dingin sehingga langkah cepat dari KBRI adalah melakukan evakuasi ke 104 WNI tersebut yang paling membutuhkan menuju ke Ankara," ucapnya.

Duta Besar Republik Indonesia untuk Turki Lalu Muhammad Iqbal mengatakan sebanyak 40 rumah warga negara Indonesia (WNI) hancur. "Ada 40 WNI di Gaziantep. [Sebanyak] 40 WNI kita rumahnya sudah hancur sama sekali," kata Iqbal dalam konferensi pers virtual, Selasa (7/2/2023).

Gaziantep merupakan pusat gempa, wilayah ini berada di perbatasan Turki dan Suriah. Iqbal juga mengungkapkan terdapat 140 WNI di Provinsi Kahramanmaraş yang terdampak. "Di Kahramanmaraş ada 140 orang. [Sebanyak] 100 masih bisa ditampung, sementara 40 [tinggal] di tenda-tenda lapangan di tengah kondisi cuaca yang tidak bersahabat sehingga akan kita evakuasi," ujar Iqbal lagi.

Di wilayah Adana, terdapat satu WNI yang bakal dievakuasi, dan sembilan di Provinsi Hatay. Di Hatay tiga WNI mengalami patah tulang.

Diketahui, Data Survei Geologi AS menunjukkan, gempa berkekuatan M 7,8 terjadi di selatan Turkiye yang berbatasan dengan Suriah. Gempa terjadi sekitar pukul 04.17 waktu setempat atau sekitar pukul 08.17 WIB. Disebutkan, kedalaman gempa sekitar 17,9 kilometer dan tidak berpotensi tsunami. Namun, setelah gempa M 7,8, 15 menit kemudian terjadi gempa susulan berkekuatan M 6,7.

Pihak KBRI Ankara telah berkoordinasi dengan pejabat daerah untuk mendata kemungkinan jumlah WNI yang menjadi korban bertambah. KBRI juga berkoordinasi dengan Satgas Perlindungan WNI dan PPI di sekitar lokasi terdampak gempa.

### RI Cari Pesawat Kirim Bantuan

Pemerintah Indonesia akan menyalurkan bantuan kemanusiaan

ke Turkiye untuk membantu korban gempa besar di negara yang dipimpin Presiden Recep Tayyip Erdogan tersebut. "Sedang disiapkan bantuannya oleh Menteri Luar Negeri, Kemenhan dan juga oleh Kemensos. Baru disiapkan dan segera akan dikirim secepatnya, ini tadi pagi masih mencari pesawat," ujar Presiden Joko Widodo dalam keterangan persnya.

Pada kesempatan terpisah, Wakil Presiden Ma'ruf Amin juga menyampaikan ihwal bantuan kemanusiaan ke Turkiye. "Dulu Turkiye waktu kita ada tsunami di Aceh dia paling awal membantu. Oleh karena itu tadi juga dengan Presiden kita bicara-bicara dengan Pak Menhan Prabowo, kita akan segera mengirim misi bantuan ke (Turkiye)," ujar Wapres usai mengunjungi Kawasan Ekonomi Khusus (KEK) Industri Jawa Integrated dan Industrial Port Estate (JIPE), di Gresik, Jawa Timur, Selasa (7/2/2023).

Wapres menekankan bantuan kemanusiaan itu bagian dari pada tanggung jawab internasional Indonesia, di mana di dunia ini setiap negara sudah semestinya harus saling membantu satu sama lain manakala terjadi bencana. "Di dunia ini memang mesti saling membantu. Itu sudah menjadi tradisi kemanusiaan dan saya harap Baznas nanti juga bisa mengambil peran untuk itu," ujar dia.

Adapun berdasarkan informasi Duta Besar RI untuk Turkiye Lalu Muhammad Iqbal, bantuan kemanusiaan tahap satu untuk membantu korban terdampak gempa bumi berkekuatan magnitudo 7,8 yang mengguncang bagian selatan Turki sudah disalurkan pada Senin (6/2/2023).

Paket bantuan berupa satu kontainer bahan makanan itu akan diserahkan oleh Dubes Iqbal bersama tim KBRI Ankara yang sedang dalam perjalanan menuju Gaziantep, sekitar enam jam perjalanan darat dari Ankara.

"Saat ini saya bersama tim KBRI sedang bergerak menuju Gaziantep untuk memberikan bantuan kemanusiaan berupa satu kontainer bahan makanan dari pemerintah Indonesia untuk diserahkan kepada Bulan Sabit Merah Turki (organisasi kemanusiaan Turkiye)," ungkap Dubes Iqbal dalam konferensi pers virtual di Jakarta, Selasa.

Iqbal menyebut bahan makanan yang dikirim adalah makanan-makanan instan disertai dengan kompor gas portable beserta tabung gas.

Selain makanan, tim KBRI Ankara juga telah menyiapkan sekitar 300 selimut untuk para WNI yang memilih tetap tinggal di rumah penampungan.

Sedikitnya 20.000 orang dikabarkan tewas dan puluhan ribu lainnya luka-luka di 10 provinsi di Turkiye akibat dua gempa besar yang mengguncang wilayah selatan negara itu, Senin (6/2/2023). Pada Senin pagi, gempa berkekuatan magnitudo 7,7 melanda distrik Pazarcik di provinsi Kahramanmaraş dan mengguncang hebat sejumlah provinsi lain, termasuk Gaziantep, Sanliurfa, Diyarbakir, Adana, Adiyaman, Malatya, Ormaniye, Hatay dan Kilis. Kemudian pada pukul 13.24 waktu setempat (17.24 WIB) gempa berkekuatan magnitudo 7,6 berpusat di distrik Elbistan Kahramanmaraş mengguncang wilayah itu. (reuter,afp,anadolu,wid/dya)



Warga saling berpelukan mengungkapkan kepedihan melihat huniannya hancur di Hatay, Turkiye, Selasa (7/2/2023) akibat gempa bumi yang terjadi Senin (6/2/2023). (Foto-Reuters)

### 5 FAKTOR YANG MEYEBABKAN GEMPA TURKI MEMATIKAN

**ZONA GEMPA**  
Negara Turki berada di area Lempeng Anatolia. Para ahli menyebut Turki memang adalah salah zona paling rawan gempa di dunia.

**WAKTU KEJADIAN**  
Gempa terjadi di Turki pada pukul 04.17 pagi waktu setempat ketika waktu masyarakat sedang tidur

**LOKASI KEJADIAN**  
lokasi gempa dekat Gaziantep mirip dengan gempa yang terjadi pada 1882.

**GEDUNG TAK TAHAN GEMPA**  
Bangunan di daerah Gaziantep disebut tak tahan gempa, berbeda dari bangunan di kota seperti Istanbul.

**GEMPA DANGKAL**  
Gempa di Turki terjadi di daratan, dan kedalamannya dangkal. Gempa yang dangkal bisa memicu kehancuran yang lebih parah. Menurut USGS, gempa di Turki pada Senin pagi hanya memiliki kedalaman 10 kilometer.