



BIAYA HAJI BENGKAK RP 200 MILIAR LEBIH, KOK BISA?

KUOTA HAJI INDONESIA DARI TAHUN KE TAHUN

2023	221.000
2022	100.051
2019	221.000
2018	221.000
2017	221.000

Government
(Hal.2)
Terseret
Keponakan
hingga Aspri

DPR RI mempertanyakan Keputusan Presiden (Keppres) yang tak kunjung diterbitkan soal Biaya Penyelenggaraan Ibadah Haji (BPIH). Ada kendala apa? Ternyata ada beberapa pembengkakan anggaran yang harus mendapat persetujuan para wakil rakyat. Menteri Agama (Menag) Yaqut Cholil Qoumas meminta tambahan biaya sekitar Rp 200 miliar dari nilai manfaat haji untuk membiayai jamaah haji lunas tunda 2020 dan 2022 yang berhak melakukan ibadah haji tahun ini. Tujuannya, agar masyarakat tidak terbebani biaya tambahan. Ganjalan yang lain adalah harga tiket pesawat Saudi Airlines. Ia memaparkan, pihak maskapai awalnya menyetujui harga tiket disesuaikan dengan kurs dollar Amerika senilai Rp 15.150. Tapi belakangan, Saudi Airlines meminta pembayaran dilakukan dengan dollar Amerika, padahal kurs mata uang tersebut bakal mengalami kenaikan. Maka bakal terjadi pembengkakan biaya senilai Rp 23 miliar. Sebelum lebaran diharapkan semua kendala bisa diselesaikan. Semoga.

(Baca Hal 11)

KRITERIA JAMAAH HAJI REGULER YANG DAPAT MELAKUKAN PELUNASAN BIAYA HAJI 1444 H 2023 M

- Jamaah haji yang sudah melunasi Biaya Perjalanan Ibadah Haji (Bipih) dan belum berangkat melaksanakan ibadah haji.
- Bagi jamaah haji yang sudah melunasi Bipih 1441 H 2020 M dan mengambil lagi setoran lunas Bipih 1441 H 2020 M.
- Jamaah haji yang memiliki urutan nomor porsi paling kecil hingga kuota terpenuhi sesuai data SSKOHAT berdasarkan ketentuan:
 - Status cicil aktif.
 - Belum pernah melaksanakan ibadah haji atau telah melaksanakan haji sesingkat-singkatnya 10 tahun
 - Minimal berumur 18 tahun per 24 Mei 2023 atau telah menikah.
 - Jamaah haji lanjut usia diurutkan sesuai dengan usia paling tua dengan masa tunggu paling cepat 5 tahun, pada setiap provinsi sesuai kuota dengan usia pling rendah 65 tahun sebelum 24 Mei 2023.



Wamenkumham Eddy di Pusaran Kasus Hukum Terseret Keponakan hingga Aspri



Direktur Tindak Pidana Siber Bareskrim Polri Brigadir Jenderal Adi Vivid Agustiadi Bachtiar, mengumumkan bila keponakan Wamenkumham Eddy Hiariej berinisial AB resmi sebagai tersangka dugaan pencemaran nama baik Senin (27/3/2023).

JAKARTA - Wakil Menteri Hukum dan HAM (Wamenkumham) Edward Omar Sharif Hiariej atau Eddy Hiariej masuk dalam pusaran kasus hukum. Usai melaporkan keponakannya, Direktorat Tindak Pidana Siber Bareskrim Polri secara resmi telah menetapkan keponakannya yang berinisial AB sebagai tersangka dugaan pencemaran nama baik.

"Terhadap perkara tersebut sudah kita lakukan gelar perkara dan hasilnya terhadap terlapor kita naikkan statusnya sebagai tersangka," kata Direktur Tindak Pidana Siber Bareskrim Polri Brigadir Jenderal Adi Vivid Agustiadi Bachtiar, Senin (27/3/2023).

Sebelumnya, Wamenkumham yang kerap disapa Eddy itu membenarkan telah melaporkan keponakannya terkait dugaan pencemaran nama baik. Namun ia mengatakan laporan tersebut dibuat sudah sejak lama. "Sudah lama, Saya laporkan sejak November 2022," kata profesor hukum Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta tersebut pada Jumat (24/3/2023).

Eddy melaporkan keponakannya sendiri ke polisi atas dugaan pencemaran nama baik atau pelanggaran UU ITE. Eddy tak bicara banyak mengenai laporannya ini dan hanya menyebut laporan ini dibuat karena AB kerap meminta uang dengan membawa-bawa namanya. "Terlapor diduga meminta uang dari sejumlah pihak mengatasnamakan saya," kata Eddy saat dihubungi Jumat lalu.

Terkait modus keponakannya meminta uang ke sejumlah pihak dengan mencatat namanya, Wamenkumham enggan menjelaskannya. Eddy Hiariej hanya menyebut laporannya ini sedang diproses penyidik Bareskrim Polri.

Terkait Ketua IPW

Dalam kasus berbeda, Dittipidsiber Bareskrim Polri memproses laporan Asisten pribadinya (Aspri) Yogi Arie Rukmana, terhadap Ketua IPW Sugeng Teguh Santoso. Polri juga akan memanggil Wamenkumham Edward Omar Syarif Hiariej atau Eddy Hiariej untuk dimintai keterangan soal laporan itu.

"Sudah pasti (memanggil Wamenkumham). Sudah pasti kita akan melakukan pemeriksaan terhadap beliau. Cuma kalau sebagai saksi akan pemeriksaan bisa dilakukan di mana saja," kata Dittipidsiber Bareskrim Polri Brigjen Adi Vivid Agustiadi Bachtiar di gedung Bareskrim Polri, Senin (27/3/2023).

"Yang jelas kami akan melakukan pemeriksaan terhadap beliau. Kami akan undang beliau untuk mengatakan, keterangannya terkait perkara yang dilaporkan," lanjutnya.

Vivid mengatakan pihaknya masih melakukan pendalaman terkait laporan tersebut. Bareskrim juga masih mempelajari dan mengumpulkan bukti atas laporan itu. "Kami akan melakukan pemanggilan. Karena beliau statusnya sebagai saksi ya kedatangan beliau juga nanti akan kita koordinasikan dengan kesibukan beliau," ujanrya.

Laporan itu disampaikan Yogi setelah IPW melaporkan Wamenkumham Eddy Hiariej ke KPK. IPW mengadukan dugaan gratifikasi Rp 7 miliar. "Jadi saya datang hari ini untuk membuat pengaduan ke dumas terkait dugaan tindak pidana korupsi berpotensi dugaannya bisa saja pemerasan dalam jabatan, bisa juga gratifikasi atau yang lain. Yang terlapor itu saya menyebutkan penyelenggara negara dengan status Wamen, Wamen saya sebut dengan inisial EOSH," kata Ketua IPW Sugeng Teguh Santoso di gedung Merah Putih KPK, Jakarta

Selatan, Selasa (14/3).

Sugeng mengatakan uang itu diduga diterima orang terdekat Eddy Hiariej, yakni asprinya. Pemberian itu diduga terkait konsultasi hukum dan pengesahan status badan hukum. "Jadi ini terkait adanya aliran dana sekitar Rp 7 miliar yang diterima melalui dua orang yang diakui oleh EOSH tersebut sebagai asprinya, diterima melalui asprinya," katanya.

Aspri Wamenkumham Yogi Arie kemudian mendatangi Bareskrim pada Rabu (15/3). Dia melaporkan Sugeng

atas dugaan pencemaran nama baik. "Malam ini karena pemberitaan terhadap saya, dicantumkan nama saya terhadap pelaporan Pak STS ya, Pak STS itu, saya rasa itu semua tidak benar, makannya malam ini saya merespons untuk melaporkan beliau atas dugaan pencemaran nama baik saya," kata Yogi kepada wartawan selepas membuat laporan polisi. Yogi menuturkan, hampir semua yang dinyatakan Sugeng tentang dirinya tidaklah benar. Kendati begitu, dia menyatakan akan mengikuti proses hukum yang ada.

Terpisah, Indonesia Corruption Watch (ICW) meminta Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) objektif menangani dugaan gratifikasi senilai Rp 7,7 miliar oleh Wamenkumham Eddy Hiariej. "Oleh karena itu, ICW mendesak agar KPK dapat bertindak objektif dalam penanganan perkara ini," ujar Peneliti ICW Kurnia Ramadhana melalui keterangan tertulis, Senin (27/3/2023).

Kurnia mengatakan, Langkah Eddy Hiariej yang mendatangi Kantor KPK untuk memberikan klarifikasi atas laporan dari IPW pada Senin (20/3/2023) lalu, dinilai janggal. "Bagi kami, forum klarifikasi itu terlihat janggal. Bagaimana tidak, Eddy baru dilaporkan pada 14 Maret 2023. Ini mengartikan, jika mengikuti tanggapan hari kerja, praktis baru tiga hari KPK menerima laporan dugaan tindak pidana korupsi yang dilakukan oleh Eddy," terang Kurnia.

Kurnia pun mempertanyakan tindak lanjut dari KPK atas laporan IPW itu. Menurutnya, KPK harus menelaah dan mempelajari laporan tersebut. "Logika yang benar, KPK harusnya menelaah di bagian pengaduan masyarakat terlebih dahulu, kemudian menindak-

lanjutnya dengan melakukan penyelidikan, bukan malah langsung mendengar klarifikasi dari pihak terlapor (Eddy Hiariej)," katanya.

ICW pun mendesak KPK untuk objektif menangani perkara ini. KPK pun harus menaikkan status perkara ini ke tahap penyelidikan jika ditemukan bukti permulaan yang cukup. "Hal tersebut penting agar proses hukumnya berjalan tanpa campur tangan pihak manapun," ujar Kurnia. (wid,rls,kum,ant/dya)

PROFIL WAMENKUMHAM EDWARD OMAR SHARIF HIARIEJ

- Pria kelahiran Ambon, Maluku itu mulai menjabat sebagai Wamenkumham sejak 23 Desember 2020, menggantikan Denny Indrayana.
- Merupakan profesor sekaligus guru besar ilmu Hukum Pidana di Universitas Gajah Mada (UGM), Yogyakarta sejak 2010.
- Eddy sapaan akrabnya juga sempat meraih gelar tertinggi di bidang akademis, dalam usia yang terbilang muda, yakni 37 tahu dari Fakultas Hukum UGM.
- Dia pertama kali mengenyam pendidikan hukum di UGM pada 1993 dan lulus sebagai Sarjana pada 1998.
- Pendidikannya berlanjut ke jenjang S2 pada 2002 hingga 2004 di kampus yang sama.
- Eddy menempuh pendidikan S3 untuk mendapat gelar doktor selama periode 2007-2009.
- Dia juga mengantongi rekor lulus jenjang doktoral dalam waktu dua tahun 20 hari.
- Eddy juga aktif sebagai Dosen Fakultas Hukum UGM sejak 1999 hingga sekarang.
- Sempat menjabat sebagai Asisten Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan UGM periode 2002-2007.
- Eddy juga aktif sebagai pengurus persatuan tenis Tanah Air sebagai Ketua Umum Pengurus Pusat Persatuan Tenis Seluruh Indonesia (PP Pelti) untuk periode 2022-2027.



Saling Sindir Usai Mahfud MD Ungkap Rp 349 T di Kemenkeu DPR Sebut Menteri Komentator hingga Peringatkan Tak Mencla-mencle



Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati bersama jajarannya saat rapat dengan Komisi XI DPR RI di kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta, Senin (27/3/2023).

JAKARTA - Saling sindir antara anggota DPR RI dan Menko Polhukam Mahfud MD jelang rapat membahas transaksi janggal Rp349 triliun di DPR yang direncanakan Rabu (29/3/2023) makin sengit. Anggota Komisi XI Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) RI Masinton Pasaribu mengkritik dan menyebut sebagai 'menteri komentator'.

"Ada satu yang aneh menurut saya di antara menteri ini sebagai eksekutif, DPR legislatif, ini eksekutifnya kaum profesional apa amatiran? Kok nggak bisa memahami tugas dan fungsinya berdasarkan undang-undang, kok ngomong seenaknya?" kata Masinton dalam rapat kerja Komisi XI DPR RI dengan Menteri Keuangan (Menkeu) Sri Mulyani Indrawati, Senin (27/3/2023).

Menurut Masinton, Mahfud MD seharusnya memastikan terlebih dahulu informasi terkait transaksi janggal ratusan triliun rupiah tersebut kepada Sri Mulyani, sebelum menyampaikan ke publik secara langsung. "Saya mengkritik apa yang disampaikan oleh Pak Menko Polhukam, tapi, bukan berarti saya membela Menteri Keuangan bahwa Menteri Keuangannya baik-baik saja, enggak juga," katanya di depan Sri Mulyani.

Masinton mengatakan, sebagai seorang Menko Polhukam, Mahfud MD seharusnya dapat bekerja dalam senyap, alih-alih turut mengomentari semua hal. "Sebagai Menko harus bekerja dalam senyap, bukan jadi menteri yang semua hal dikomentari, jadi menko, menteri komentator. Nah, ini yang menurut saya jadi memunculkan kegaduhan di publik," ujarnya.

Hal senada diungkapkan Anggota Komisi III Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) Fraksi Demokrat, Benny K Harman. Benny meminta agar Mahfud tidak berhenti di tengah jalan pada saat pengungkapan kasus. Oleh sebab itu, dia tidak membenarkan sikap

mencla-mencle dalam pengungkapan kasus ini, apalagi jika pengungkapan hanya sebatas mempertahankan kursi kekuasaan.

"Untuk mengungkapkan kebenaran ini, saya mohon Pak Mahfud jangan mundur satu langkah. Oleh karena itu saya minta, silakan ditulis! Jangan demi menjaga kursi dia mencla-mencle. Kalau berani dia. Kalau mau benar sesuai omongan dia. Itu yang saya tantang," kata Benny saat ditemui wartawan di Kompleks Parlemen Senayan, Jakarta, Senin (27/3/2023).

"Jangan lepas, ini dan itu. Harus berani dong. Termasuk merilis atau melepas kenyamananmu demi kebenaran. Untuk Indonesia bersih," tambahna.

Dia juga menilai, mestinya laporan kerja PPAATK, Kemenko Polhukam, dan Kementerian Keuangan yang tergabung dalam Komite Pemberantasan Tindak Pidana Pencucian Uang (TPPU), melaporkannya langsung pada Presiden Joko Widodo dan DPR dan tidak langsung dipublikasikan pada masyarakat.

Benny juga mempertanyakan maksud dari tujuan Mahfud membeberkan temuan PPAATK ke publik. Dia menilai, Mahfud seolah-olah frustrasi dalam pengungkapan kasus tersebut kepada pemerintah dan aparat penegak hukum (APH). "Apakah Menko Polhukam itu sudah frustrasi? karena semestinya dia melaporkan itu ke APH. Kalau mentok ke APH dia lapor ke Presiden. Dan kalau lapor ke presiden akan ketemu solusinya. Lalu apa jalan terakhirnya? Nanti laporkan ke publik. Berarti frustrasi si Mahfud ini," kata dia.

Perintah Buka-bukaan dari Jokowi

Di sisi lain, Presiden Joko Widodo (Jokowi) memerintahkan Menko Polhukam Mahfud MD untuk menjelaskan seterang-terangnya

mengenai transaksi janggal Rp 349 triliun. Mahfud diminta menjelaskan secara terbuka mengenai dugaan tindak pidana pencucian uang. "Lalu yang khusus berdua dengan saya ada beberapa hal antara lain menyangkut soal temuan PPAATK mengenai dugaan pencucian uang di kementerian keuangan. Presiden meminta saya hadir, menjelaskan ke DPR dengan sejelas-jelasnya dan memberi pengertian kepada masyarakat tentang apa itu pencucian uang," kata Mahfud usai pertemuan dengan Jokowi di Kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta, Senin (27/3/2023).

Mahfud siap menghadiri rapat di Komisi III DPR. Dia akan memberikan penjelasan mengenai temuan PPAATK tanpa ditutup-tutupi. "Saya akan menjelaskan ke DPR juga dengan sejelas-jelasnya tanpa ada yang ditutup-tutupi. Karena presiden kita ini menghendaki keterbukaan informasi sejauh sesuai dengan peraturan perundang-undangan dan saya siap datang hari Rabu jam 2," ujar Mahfud.

Menteri Keuangan (Menkeu) Sri Mulyani mengungkap detail angka Rp 349 triliun yang belakangan membuat kehebohan. Menurut Sri Mulyani, angka itu tidak semuanya berhubungan dengan Kementerian Keuangan (Kemenkeu). "Rabu tanggal 8 Maret Pak Mahfud menyampaikan ke media ada transaksi mencurigakan di Kementerian Keuangan Rp 300 triliun. Kami kaget karena mendengarnya dalam bentuk berita di media. Kami cek kepada Pak Ivan (Kepala PPAATK Ivan Yustia Vandana) tidak ada surat tanggal 8 Maret ke Kementerian Keuangan," kata Sri Mulyani.

"Kamis tanggal 9 Maret 2023, PPAATK baru mengirim surat nomornya SR/2748/AT.01.01/III/2023 surat itu tertanggal 7 Maret tapi baru kami terima by hand tanggal 9, namun surat

ini berisi 36 halaman lampiran mengenai surat-surat PPAATK ke Inspektorat Jenderal Kementerian Keuangan periode 2009-2023, 196 surat di dalam 36 halaman lampiran. Di situ tidak ada data mengenai nilai uang. Jadi hanya surat ini kami pernah kirim tanggal sekian nomor sekian dengan nama orang-orang yang tercantum di dalam surat tersebut atau yang disebutkan diselidiki oleh PPAATK atau yang dicantumkan PPAATK," imbuh Sri Mulyani.

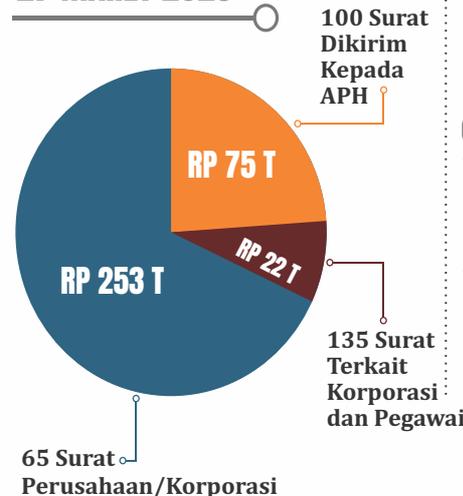
Setelahnya Sri Mulyani meminta Ivan mengirimkan surat yang berisi angka. Namun pada 11 Maret 2023, Mahfud menyambangi Sri Mulyani di Kemenkeu tetapi masih belum menerima surat yang diinginkannya. "Hari Sabtu Pak Mahfud datang ke kantor kami untuk menjelaskan transaksi Rp 300 triliun bukan merupakan transaksi di Kementerian Keuangan tapi kami belum menerima suratnya jadi saya juga belum bisa komentar karena saya belum melihat," kata Sri Mulyani.

Baru pada Senin, 13 Maret 2023 Sri Mulyani mengaku menerima surat dari PPAATK. Surat itu berisi lampiran 43 halaman yang memuat 300 surat dengan total nilai Rp 349 triliun, bukan Rp 300 triliun. "Sehingga yang benar-benar berhubungan dengan kami, ada 135 surat nilainya Rp 22 triliun, bahkan Rp 22 triliun ini, Rp 18,7 triliun itu juga menyangkut transaksi korporasi yang tidak berhubungan dengan pegawai Kemenkeu. Jadi yang benar-benar nanti yang berhubungan dengan pegawai Kemenkeu itu 3,3 triliun, ini 2009-2023, 15 tahun seluruh transaksi debit kredit termasuk penghasilan resmi, transaksi dengan keluarga, jual beli aset, jual beli rumah itu Rp 3,3 triliun dari 2009-2023," sebut Sri Mulyani. (wid,rls, ist/dya)

PENJELASAN SURAT PPAATK KE KEMENKEU

Sumber : Kementerian Keuangan

27 MARET 2023



KORPORASI

- Transaksi debit kredit operasional korporasi yang tidak dengan pegawai Kemenkeu:
- Rp11,38 Triliun atas PT A (detil di slide berikut)
 - Rp2,76 Triliun atas PT B (detil di slide berikut)
 - Rp1,88 Triliun PT C
 - Rp2,22 Triliun PT D & P

PEGAWAI

- Merupakan akumulasi transaksi debit kredit pegawai termasuk penghasilan resmi, transaksi dengan keluarga, dan jual beli harta untuk kurun waktu 15 tahun (2009 s.d. 2023) yang telah ditindaklanjuti
- Terdapat surat berkaitan dengan clearance pegawai yang digunakan dalam Rangka Mutasi Promosi (Fit & Proper test)

'Pil Pahit' Petani, Jokowi Restui Impor 2 Juta Ton Beras saat Panen Raya



Presiden Jokowi kembali membuka keran impor 2 juta ton beras hingga akhir Desember 2023. (dok.ilustrasi)

JAKARTA - Pengamat pertanian Asosiasi Ekonomi Politik Indonesia (AEPI) Khudori, mengungkapkan bahwa keputusan Presiden Jokowi untuk kembali membuka keran impor 2 juta ton beras hingga akhir Desember 2023 merupakan keputusan pahit dan sulit. Sebab, keputusan impor beras yang diberikan Badan Pangan Nasional (Bapanas) kepada Bulog dikeluarkan saat momentum panen raya.

"Keputusan pahit dan sulit karena izin impor justru dikeluarkan/diberikan saat panen raya. Izin impor dikeluarkan saat panen raya ini amat jarang terjadi. Sebab, saat panen raya biasanya pasokan gabah/beras melimpah dan harga turun," kata Khudori dalam keterangan tertulis, Senin (27/3/2023).

Dari 2 juta ton beras tersebut 500 ribu ton di antaranya harus segera diimpor untuk memperkuat cadangan beras pemerintah (CBP). Keputusan itu diambil dalam rapat bertajuk Ketersediaan Bahan Pokok dan Persiapan Arus Mudik Idul Fitri 1444 H dengan Presiden Jokowi.

Sepanjang 2023, Bapanas menargetkan Bulog menyerap beras petani domestik sebesar 2,4 juta ton. Dari jumlah tersebut, 1,2 juta ton di antaranya akan menjadi stok akhir tahun. Dari target itu, 70 persen di antaranya diharapkan bisa diserap kala panen raya sampai Mei nanti. "Keputusan ini amat dilematis. Di satu sisi, saat ini petani menikmati harga gabah tinggi. Biasanya, saat panen raya harga tertekan. Tentu ini menguntungkan petani. Di sisi lain, karena harga tinggi Bulog kesulitan melakukan penyerapan. Sampai 24 Maret lalu, penyerapan Bulog baru 48.513 ton beras. Amat kecil," ungkap Khudori.

Namun, berdasarkan kondisi di lapangan, Khudori menyatakan target itu hampir bisa dipastikan sulit dipenuhi. Termasuk target menyerap 70 persen dari 2,4 juta ton beras saat panen raya.

"Sementara peluang terbaik bagi pengadaan Bulog adalah saat panen raya. Kalau penyerapan saat panen raya terlewat atau tidak tercapai, target hampir dipastikan tak tercapai," ujarnya.

Terpisah, Menteri Perdagangan Zulkifli Hasan (Zulhas) mendukung keputusan pemerintah untuk melakukan impor beras sebanyak 2 juta ton hingga akhir tahun 2023. Menurutnya hal itu sudah merupakan keputusan rapat terbatas bersama Presiden Jokowi. "Ratas sudah (memutuskan untuk impor)," jelas Zulhas kepada awak media di Kantor Kementerian Koperasi dan UKM, Senin (27/3/2023).

Zulhas mengatakan, Kemendag

bertugas memberi dukungan penuh atas keputusan pemerintah tersebut. "Menteri Perdagangan tugasnya supporting. Jadi kalau sudah rapat memutuskan, diperintah ya kita kerjain," sambungnya.

5 Negara Pemasok

Badan Pangan Nasional (Bapanas) menugaskan Perum Bulog impor beras 2 juta ton hingga akhir Desember 2023. Meskipun izin impor untuk beras saat ini belum keluar, Kepala Bapanas Arief Prasetyo Adi membeberkan beberapa negara yang kemungkinan menjadi tujuan impor beras, seperti Thailand hingga India.

"Kalau negara importasi yang saya tahu ada India, Pakistan, Myanmar, Vietnam, Thailand. Dua juta ton itu juga angka yang tidak mudah dipenuhi oleh satu negara," tuturnya usai acara Forum Rembug Pangan di Kantor Bapanas, Jakarta Selatan, Senin (27/3/2023).

Arief mengaku bahwa keputusan melakukan impor ini merupakan hal yang sulit. Namun, harus tetap dilakukan agar stok CBP aman. Walau demikian, ia berharap harga beras di tingkat petani harus tetap terjaga dengan baik dan Bulog tetap menyerap produksi beras dalam negeri.

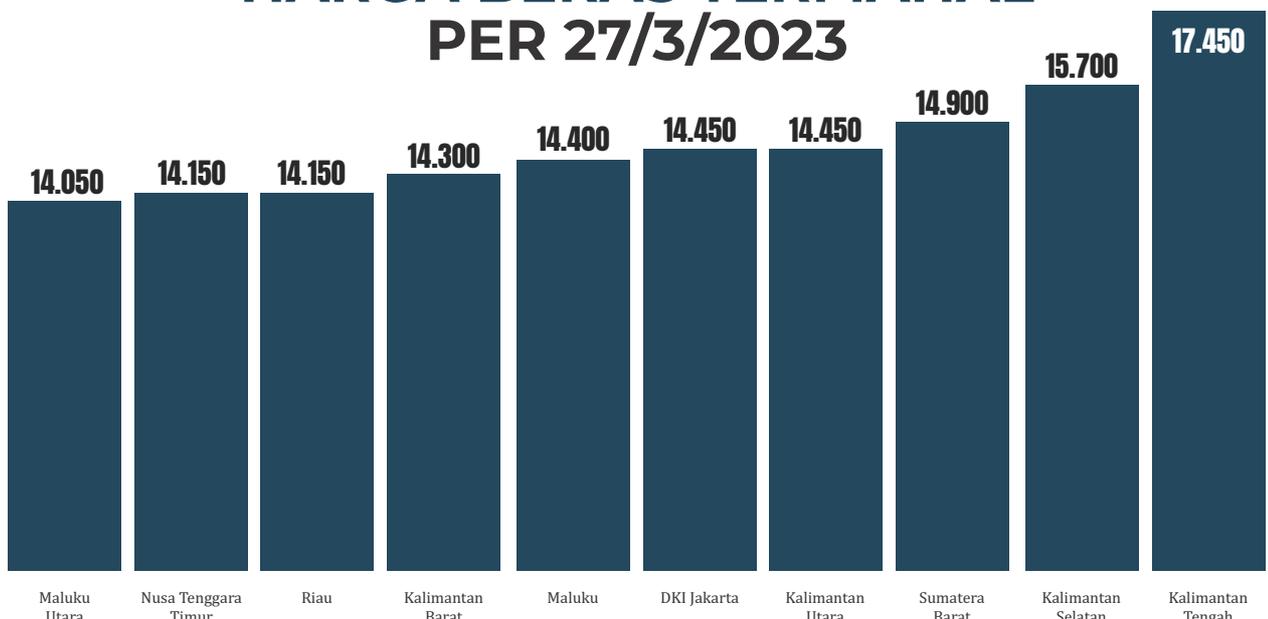
Sebelumnya, Badan Pangan Nasional (Bapanas) mengirimkan surat penugasan kepada Perum Bulog untuk segera mengimpor beras sebanyak 500.000 ton. Dalam surat tersebut, Kepala Bapanas Arief Prasetyo Adi menuturkan bahwa hal ini merupakan hasil rapat dengan Presiden Joko Widodo tentang Ketersediaan Bahan Pokok dan Persiapan Arus Mudik Idul Fitri 1444 H.

"Kami menugaskan Perum BULOG untuk melaksanakan pengadaan cadangan beras pemerintah (CBP) dari luar negeri sebesar 2 juta ton sampai dengan akhir Desember 2023. Pengadaan 500 ribu ton pertama agar dilaksanakan secepatnya," demikian tertulis, Senin (27/3/2023).

Masih dalam surat tersebut, Arief menerangkan bahwa pasokan beras tersebut akan digunakan untuk mengirim bantuan sosial melalui program Stabilisasi Pasokan dan Harga Pangan Beras (SPHP). Melalui program itu, bansos akan diberikan kepada 21.353 keluarga penerima manfaat (KPM).

"Pengadaan beras dari luar negeri tersebut agar tetap menjaga kepentingan produksi dalam negeri serta memberikan aspek akuntabilitas dan tata kelola pemerintahan yang baik sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan," jelas Arief. Meski demikian, pihaknya tetap meminta Bulog untuk optimal menyerap beras dari petani dalam negeri. "Terutama pada masa panen raya Maret-Mei 2023," tutup surat itu. (wid,rls,ant,mer/dya)

10 PROVINSI DENGAN HARGA BERAS TERMAHAL PER 27/3/2023



SUMBER: PUSAT INFORMASI HARGA PANGAN STRATEGIS NASIONAL

Inovasi dan Intervensi Pemkab Blitar, Mengentaskan Kemiskinan Ekstrem

BLITAR - Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Blitar melalui Dinas Sosial (Dinsos) melakukan inovasi dan intervensi, dalam upaya mengentaskan Kemiskinan Ekstrem dengan target zero atau nol pada 2024. Yakni inovasi pendataan melalui Sistem Informasi Data Kesejahteraan Sosial (Sidaksos), serta intervensi pemberian BPJS Ketenagakerjaan yang iurannya dibayai APBD Pemkab Blitar.

Disampaikan Kepala Dinsos Kabupaten Blitar, Bambang Dwi Purwanto kalau sesuai pendataan dari BKKBN Tahun 2021 yang menjadi acuan Peningkatan Percepatan Penghapusan Kemiskinan Ekstrem (P3KE), dari 0,74% Desil 1 totalnya sekitar 135.000 jiwa. "Hasilnya ditemukan angka 9.300 jiwa, yang masuk dalam kategori kemiskinan

ekstrem di Kabupaten Blitar pada 2022," ujar Bambang, Senin (27/3/2023).

Lebih lanjut Bambang menjelaskan angka Kemiskinan Ekstrem menggunakan data P3KE bukan DTKS, karena datanya memiliki Desil 1-10. Sedangkan DTKS tidak ada Desilnya, sejak akhir 2021. "Karena 2022 data dari P3KE tadi ada Desilnya, sehingga digunakan penentuan Kemiskinan Ekstrem sesuai indeks yang ditetapkan dari Wapres," jelasnya.

Selanjutnya daerah diminta menentukan jumlah Kemiskinan Ekstrem dengan acuan data P3KE, maka diungkapkan Bambang pihak Dinsos bekerjasama dengan Kominfo Kabupaten Blitar membuat inovasi Aplikasi Sidaksos. "Bahkan juga mendapat dukungan anggaran untuk pendataan, di tingkat desa dan kelurahan," ungkap Bambang.

Adapun mekanismenya data dari Desil 1 P3KE diinput dalam Aplikasi Sidaksos, kemudian dilakukan verifikasi dan validasi pendataan sesuai indikator yang disepakati oleh tim pada tahun 2022. "Oleh pemerintah desa dan kelurahan, bahkan juga diberikan uang transpor per datanya. Saat ini pada 2023 sedang proses untuk pembuatan SK Bupati Blitar, menentukan jumlah Kemiskinan Ekstrem," terang mantan Kabag Tapem Setda Kabupaten Blitar ini.

Sedangkan intervensi yang dilakukan Dinsos untuk mengentaskan Kemiskinan Ekstrem ini yaitu memberikan bantuan iuran BPJS Ketenagakerjaan, alasannya masyarakat yang masuk dalam Kemiskinan Ekstrem ini pekerjaannya beresiko tinggi dan termasuk pekerja harian lepas. "Apabila terjadi kecelakaan kerja, mereka tidak tercover atau bekerja dalam suatu lembaga perusahaan tapi bekerja sendiri. Maka perlu diberikan perlindungan jaminan sosial," kata Bambang.

Pengajuan bantuan iuran BPJS Ketenagakerjaan untuk 9.300 jiwa

dalam SK Kemiskinan Ekstrem ini sudah disetujui oleh DPRD Kabupaten Blitar, manfaatnya menurut Bambang dengan anggaran yang tidak terlalu berat bisa memberikan jaminan kecelakaan kerja. "Akan dicover biaya perawatannya jika sakit, bahkan info dari BPJS juga ada ganti upah harian. Kemudian kematian kecelakaan kerja maupun kematian karena sakit, ada beasiswa sekolah untuk anak dan klaim kematian yang bisa membantu keluarga yang ditinggalkan," tandasnya.

Secara teoritis nasional mengentaskan Kemiskinan Ekstrem ini, yaitu membantu pengeluaran dan meningkatkan pendapatan. Melalui berbagai program sosial oleh pemerintah mulai pusat, provinsi dan daerah.

Seperti diketahui Presiden RI Joko Widodo saat Rakornas Kepala Daerah dan Forkopimda se Indonesia pada Januari 2023 lalu, meminta agar menurunkan angka Kemiskinan Ekstrem hingga zero atau nol pada 2024. Termasuk menekan angka gagal tumbuh pada anak atau Stunting di daerahnya masing-masing dengan target dibawah 14% pada 2024.

Ditanya mengenai target pengentasan Kemiskinan Ekstrem di Kabupaten Blitar, Bambang menyatakan kalau penanganannya



Tampilan Aplikasi Sidaksos Pemkab Blitar



Program Pelandik di PP Sirojuth Thalibin Ds. Bacem, Kec. Sutojayan dengan diikuti peserta 15 orang disabilitas mental

dilakukan melalui sinergi dengan urusan beberapa OPD terkait programnya. "Misalnya kesehatan dengan Dinkes, perumahan dengan Perkim dan air bersih dan lainnya dari perangkat daerah lainnya. Jadi kalau dari Dinsos pada 2023 ini, targetnya bisa memberikan jaminan BPJS Ketenagakerjaan pada 9.300 jiwa yang memenuhi syarat dan alhamdulillah anggaran yang diberikan bisa mencakup seluruhnya," bebernya.

Disinggung mengenai program prioritas pada 2023 ini Bambang menuturkan selain bantuan iuran BPJS Ketenagakerjaan untuk 9.300 jiwa Kemiskinan Ekstrem, juga Peningkatan Kemampuan Potensi dan Sumber Kesejahteraan Sosial (PSKS) untuk karang taruna di tingkat kecamatan. "Serta memberikan pelatihan desain untuk penyandang disabilitas, berupa praktik langsung untuk pelatihan desain. Termasuk melanjutkan Program Pelayanan Pelatihan Disabilitas Membuat Batik (Pelandik)," tutur Bambang. (arief sukaputra/*)

CAPAIAN KINERJA DINSOS KAB BLITAR 2022 :

1. Penyaluran BLT BBM Daerah wajib menyetihkan 2% sisa dana transfer untuk 16.592 KPM
2. Pelatihan PSKS 346 orang terdiri tagana, pengurus panti LkS, pendamping PKH dan pekerja sosial masyarakat mengarah pada kemandirian SDM
3. Penyaluran Bantuan Paket sembako dalam Program Obe Village One Product (OVOP)
4. Penyaluran Bantuan Pangan Non Tunai (BPNT) sebanyak 85.976 paket
5. Pelatihan membuat batik untuk disabilitas (Pelandik)
6. Bimbingan sosial bagi keluarga PMKS sarannya ODG

Total Disabilitas di Kab Blitar 7.935 orang, yang sudah ditangani Dinsos Kab Blitar sampai 2022 :

- 200 orang bantuan pangan
- 42 orang bantuan sandang
- 22 orang bantuan alat bantu kehidupan
- 30 orang bantuan bimbingan fisik spiritual (pijat tuna netra dan batik)
- 40 orang layanan kesehatan dasar
- 45 orang layanan rujukan
- 45 orang layanan keedaruratan
- 16 orang fasilitas adminduk

Wali Kota Eri Gandeng 33 Pengelola Mal Atasi Pengangguran di Surabaya

SURABAYA - Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi menggelar pertemuan dengan Asosiasi Pengelola Pusat Belanja Indonesia (APPBI) Jawa Timur, Senin (27/3/2023). Dalam pertemuan tersebut, Wali Kota Eri Cahyadi bersama 33 pengelola mal di Surabaya membahas percepatan penanganan pengangguran dan penyerapan tenaga kerja.

Wali Kota Eri Cahyadi mengatakan, mengentaskan pengangguran di Surabaya bukan hanya tugas pemerintah saja, akan tetapi juga ada kontribusi dari para investor. "Saya ingin membuka peluang investasi di Surabaya, akan tetapi saya juga ingin investasi itu tadi berdampak

pada warga," kata Wali Kota Eri saat ditemui di ruang sidang wali kota.

Wali Kota Eri ingin, peluang investasi di Surabaya itu berdampak pada warga, baik itu dari sektor lapangan pekerjaan, maupun bentuk CSR untuk pembangunan kota. Dalam kesempatan ini, ia ingin APPBI Jatim bukan hanya bisa menyerap tenaga kerja saja, namun juga bisa menjadi orang tua asuh bagi balita stunting Surabaya.

"Dalam membangun kota itu tidak bisa kalau hanya pemerintahnya sendiri. Tapi bagaimana pemerintah itu bisa merangkul semua pihak, memberikan kepastian dan jaminan,

sehingga para investor ini juga menggerakkan perekonomian, mengurangi kemiskinan, dan pengangguran di kota ini," tutur Wali Kota Eri.

Eri Cahyadi menyampaikan, saat ini ada 80-95 persen mal di Kota Pahlawan yang menyerap tenaga kerja asal Surabaya. Cak Eri mengingatkan kepada warga Surabaya, untuk tidak berharap mendapatkan gaji di atas upah minimum kota (UMK), karena tidak semua rekrutmen itu nantinya ada di bawah naungan pihak mal.

"Apakah gaji di semua mal itu UMK, ya enggak. Karena di mal itu tidak semua (tenant) pengusaha besar,

karena ada juga UMKM, dan ada juga yang baru merintis. Kalau pengusaha baru mencoba, atau UMKM disuruh gaji Rp 4 juta, ya nggak malah untung tambah buntung," paparnya.

Maka dari itu, Eri meminta kepada Kepala Dinas Perindustrian dan Tenaga Kerja (Disperinaker) Kota Surabaya untuk hadir mendampingi pemilik tenant di mal agar tidak terjadi kesalahpahaman. "Karena kalau kerja di mal kemudian ada yang digaji di bawah UMK, bisa diserbu malnya. Padahal kan itu UMKM yang diberikan tempat di mal, maka dari itu saya minta Disperinaker untuk mendampingi itu," tuturnya. (mira,rls/dya)



KIM NAM- GIL

*Mulai Tur
untuk
Penggemar
di Asia*



FILM ISLAND

AKTOR asal Korea Selatan Kim Nam-gil akan melakukan tur jumpa penggemar di tujuh kota di seluruh Asia, menurut pengumuman dari agensi GILSTORY ENT.

Tur temu penggemar bertajuk "Again" itu akan dimulai di Seoul, Korea Selatan, pada 10 Juni 2023.

Kemudian tur akan dilanjutkan ke beberapa kota di Asia yaitu Tokyo, Osaka, Bangkok, Hong Kong, Taipei, dan Singapura. Agensi segera mengumumkan jadwal dan informasi tiket lebih lanjut.

"Saya senang bisa bertemu dengan penggemar di luar negeri setelah pandemi. Saya mempersiapkan banyak hal agar kita semua dapat menghabiskan waktu yang tak terlupakan bersama-sama," kata Kim mengutip Antara.

Menurut Kim, dia akan membawakan lagu-lagu soundtrack dari serial drama populer dan cover beberapa lagu dalam tur penggemar tersebut.

Kim dikenal sebagai aktor yang memulai debutnya dengan bermain di drama "School" pada 1999 dan sejak itu membintangi berbagai film dan acara TV termasuk serial TV yang terkenal "Queen Seondeok" (2009) dan "Through the Darkness" (2022).

Serial terbaru yang dia bintangi, "Island", masuk dalam daftar 10 besar acara TV terbaik di Amazon Prime Video dan tetap menduduki puncak chart pemirsa di Singapura, Filipina, Hong Kong, dan Taiwan.

Selanjutnya, Kim dijadwalkan tampil di serial Netflix "Song of the Bandits" dan film "Night Journey" dan "A Man of Reason".

Kim Nam Gil adalah aktor, produser, sutradara, penyanyi, dan dermawan Korea Selatan. Kim memulai karir aktingnya pada tahun 1999 dengan peran kecil dalam drama remaja KBS School 1.

Dia terkenal karena peran utamanya dalam blockbuster Pandora (2016), film thriller kriminal Memoirs

of a Murderer (2017), film petualangan The Pirates (2014), drama periode Portrait of a Beauty (2008), drama televisi komedi kriminal The Fiery Priest (2019), dan drama aksi-thriller Island (2022).

Kim Nam Gil adalah aktor, produser, penyanyi, dan dermawan Korea Selatan. Dia terkenal dari peran utama dalam "Pandora", "The Shameless", "The Pirates", "Portrait of a Beauty", dan "The Fiery Priest". Peran terobosannya adalah dalam drama periode televisi hit "Queen Seon Deok".

Kim juga pendiri dan CEO organisasi nirlaba Gilstory, yang bertujuan melestarikan sejarah budaya, mendukung seniman, dan mengumpulkan uang untuk bantuan kemanusiaan.

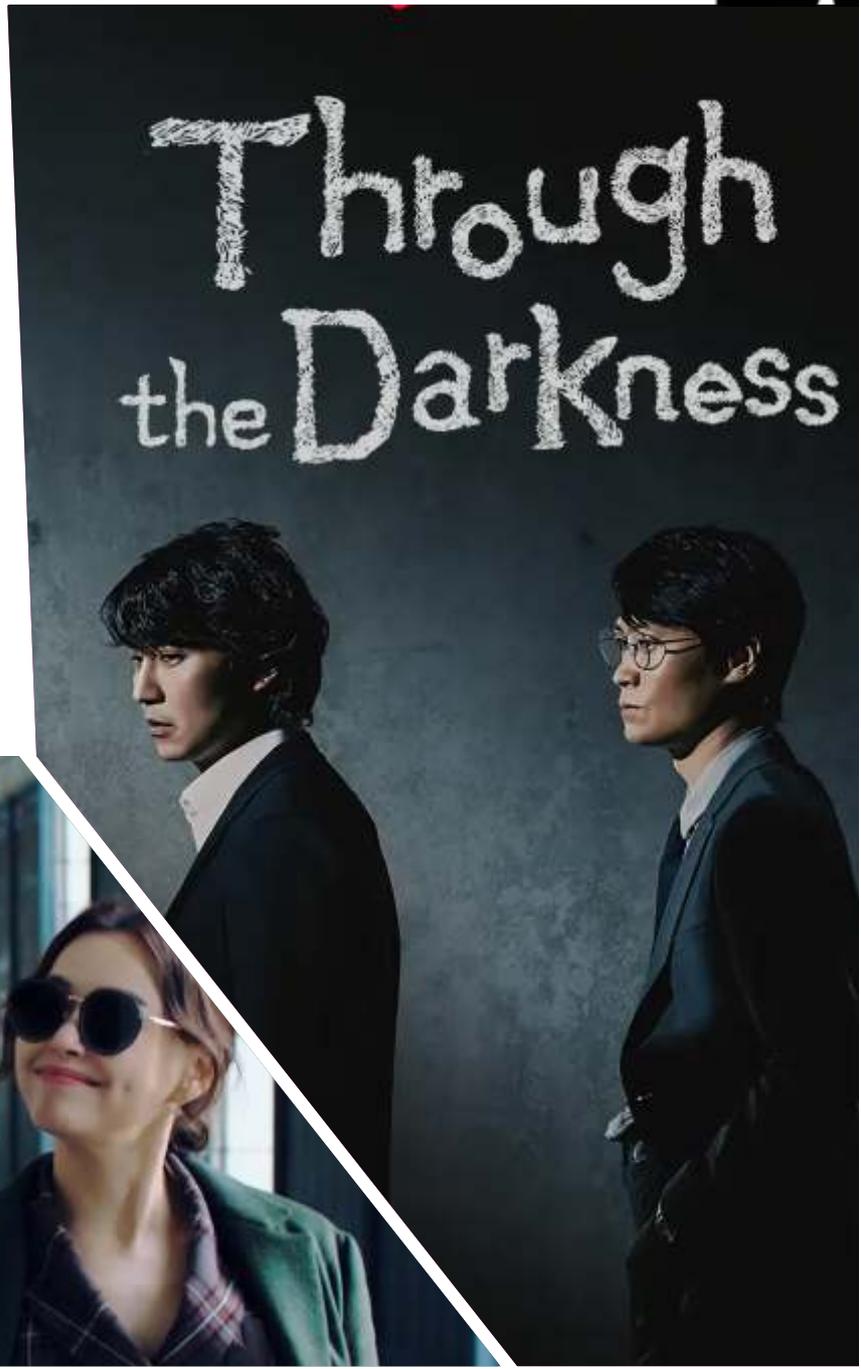
Kim terkenal karena fleksibilitasnya sebagai seorang aktor dan sering memainkan peran dengan daya tarik komersial dan artistik. Menurut Forbes, ia menduduki peringkat nomor 17 dari 40 bintang teratas di Korea untuk tahun 2020.

Pada 3 Februari 2021, Kim dan Han Jae Deok, CEO perusahaan pembuat

film Sanai Pictures, mendirikan Gilstory ENT, sebuah bisnis jasa hiburan. (Berbagai Sumber)

PROFIL SINGKAT KIM NAM GIL

- Nama: Kim Nam-Gil
- Tanggal Lahir: 13 Maret 1980 (umur 42)
- Tempat lahir: Seoul
- Negara: Korea Selatan
- Profesi: Aktor, produser film, sutradara, penyanyi
- Tahun aktif: 1999-sekarang
- Agensi: Gilstory THT
- Status Pernikahan: Belum menikah
- Drama Terbaru: Island



FILM THE FIERY PRIEST



CAIRAN HIDUNG SAAT FLU

TENTUKAN KESEHATAN SESEORANG

BAIK gelap atau terang, keras maupun lembut, warna dan konsistensi cairan atau lendir hidung bisa menjadi tanda dan peringatan dini yang mengarah pada indikasi masalah kesehatan seseorang.

Dilaporkan Dailymail, para dokter mengatakan hal ini patut untuk diwaspadai, terutama saat musim alergi tiba dan membuat jutaan orang rentan terhadap flu.

Cairan hidung yang bening dan encer dianggap sehat, tetapi jika terlalu putih, itu bisa menandakan hidung tersumbat atau seseorang akan terserang penyakit dalam waktu dekat.

Namun ada beberapa warna lain yang dapat menjadi indikasi adanya kerusakan jaringan hidung bagian dalam atau sesuatu yang lebih serius, bahkan mematikan.

Bening

Para ahli umumnya mengatakan bahwa ingus bening tidak terlalu perlu dikhawatirkan.

Jika bersin atau harus sering mengeluarkan ingus, selama warnanya tetap jernih, biasanya itu merupakan tanda alergi yang umum.

Putih

Cairan atau lendir hidung berwarna putih seringkali merupakan tanda paling awal bahwa seseorang akan jatuh sakit.

Ketika lendir seseorang memiliki kadar air yang rendah, cairan hidung akan berwarna putih pekat dan tampak lebih tebal dan keruh dari normal.

Kandungan air biasanya hilang pada tahap awal infeksi virus, seperti

flu atau COVID-19. Salah satu gejala paling awal yang dialami tubuh saat sakit adalah peradangan jaringan di hidung.

Kuning

Cairan hidung seseorang akan sering menguning begitu mereka sakit.

Ketika seseorang sakit, sel darah putih mengerumuni sel yang terinfeksi dan melawan virus untuk mengeluarkannya dari tubuh.

Tumpukan sel mati itulah yang menyebabkan ingus berwarna kuning. Konsistensi akan mirip dengan putih telur.

Dokter mengatakan biasanya tidak banyak yang perlu dikhawatirkan jika ingus tetap dalam keadaan ini.

Hijau

Ketika seseorang menderita infeksi serius, atau pada tahap terakhir, mereka mungkin melihat cairan hidung berubah menjadi hijau.

Ingus hijau berarti ada lebih banyak sel darah putih yang mati daripada saat berubah menjadi kuning.

Biasanya berwarna hijau kusam dan relatif tebal. Meskipun biasanya tidak banyak yang perlu dikhawatirkan, jika ingus hijau bertahan selama lebih dari dua minggu, seseorang harus menemui dokter.

Merah muda atau merah

Warna merah muda atau kemerahan pada lendir hidung seseorang biasanya disebabkan oleh adanya sedikit darah.

Ada beberapa kemungkinan penyebab hidung berdarah, tetapi para ahli mengatakan bahwa biasanya tidak banyak yang perlu dikhawatirkan.

Penyebab paling umum adalah udara kering, biasanya karena cuaca di luar ruangan dingin atau seseorang berada di dalam ruangan yang menggunakan AC.

Terkadang, seseorang yang mengupil juga dapat merusak jaringan hidungnya, menyebabkan sedikit pendarahan. Mereka biasanya akan pulih dalam sehari.

Hidung berdarah juga bisa muncul karena flu, penggunaan obat-obatan atau menghirup bahan kimia yang mengiritasi, seperti bahan pembersih.

Dokter menyarankan untuk mencari pertolongan medis jika darah melebihi satu cangkir dari hidung.

Hitam

Ada beberapa alasan ingus bisa tampak hitam, mulai dari yang tidak berbahaya hingga yang sangat berbahaya.

Dalam banyak kasus, ingus hitam merupakan tanda bahwa seseorang telah menghirup semacam polutan seperti asap atau jelaga.

Ini adalah kejadian umum yang mengejutkan di antara orang-orang yang bekerja di lokasi konstruksi atau yang merokok secara teratur.

Tapi, dalam kasus yang jarang terjadi ingus hitam bisa menjadi tanda awal seseorang telah terinfeksi "Mucormycosis".

Juga dikenal sebagai jamur hitam, seseorang

dapat tertular penyakit ini setelah menghirup spora jamur itu. Kejadian ini sangat langka, hanya muncul pada satu dari setiap 1 juta orang, menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO).

Karena itu, mungkin sulit untuk mendiagnosis. Dokter tidak mengetahuinya dan mungkin membutuhkan waktu untuk menentukan apakah itu penyebab infeksi.

Meski jarang terjadi, infeksi jamur hitam ini memiliki tingkat kematian sekitar 50 persen, menjadikannya salah satu infeksi jamur paling berbahaya yang pernah ada (Ant)



HUAWEI LUNCURKAN PONSEL LIPAT MATE X3

HUAWEI memperkenalkan ponsel lipat terbarunya, Huawei Mate X3. Ponsel ini merupakan penerus dari Mate X2 yang diperkenalkan pada Februari 2021 lalu.

Huawei Mate X3 yang diperkenalkan di China ini masih mengusung model lipatan yang sama seperti pendahulunya, yakni desain lipatan menghadap ke dalam layaknya menutup buku.

Kendati begitu, Huawei Mate X3 datang dengan bobot yang lebih ringan. Di atas kertas, ponsel baru garapan Huawei ini punya bobot seberat 239 gram, sedangkan Huawei Mate X2 memiliki bobot 295 gram.

Jika dibandingkan dengan perangkat lain, Huawei Mate X3 juga masih lebih ringan 24 gram ketimbang Samsung Galaxy Z Fold 4.

Ponsel ini juga merupakan ponsel lipat pertama selain Samsung yang mengantongi sertifikasi IPX8 (tahan terhadap air).

Tidak hanya itu, Huawei Mate X3 juga dilaporkan datang dengan ukuran layar dan baterai yang lebih besar.

Untuk lebih jelasnya, simak rincian spesifikasi ponsel lipat berikut ini, *se b a g a i m a n a d i r a n g k u m* KompasTekno dari GSM Arena, Jumat (24/3/2023).

Spesifikasi Huawei Mate X3

Sebagai ponsel lipat, Huawei Mate X3 datang dengan dua layar, yakni layar di bagian depan dan layar utama saat kondisi perangkat dibentangkan.

Kedua layar sama-sama berpanel OLED, refresh rate 120 Hz, mendukung PWM dimming hingga 1.440 Hz, color gamut P3, dan memiliki kerapatan piksel 426 PPI.

Layar bagian dalam tentu memiliki ukuran lebih besar, yakni 7,85 inci dengan touch sampling rate 240 Hz dan menawarkan resolusi 2.496x2.224 piksel.

Sedangkan layar bagian depannya

berukuran 6,4 inci, touch sampling rate 300 Hz, dan resolusinya 2.504x1.080 piksel.

Layar depan dan belakang kompak kompak dihiasi punch hole yang menampung kamera depan beresolusi 8 MP.

Kamera selfie untuk layar bagian depan terletak di tengah atas layar, sedangkan kamera selfie di layar bagian dalam berada di pojok kanan atas.

Masih soal layar, perangkat ini juga sudah mendukung mode split screen. Jadi, pengguna bisa melakukan panggilan video sambil menonton video secara bersamaan.

Sementara itu, konfigurasi kamera belakangnya terdiri dari tiga kamera yang dibenamkan ke modul berbentuk lingkaran. Ketiga kamera tersebut mencakup kamera utama 50 MP (f/1.8), kamera ultrawide 13 MP (f/2.2), dan kamera zoom periskop 12 MP (f/3.4). Huawei Mate X3 ditenagai oleh chipset Snapdragon 8 Plus Gen 1. Chipset ini yang terbagi menjadi tiga klaster.

Klaster pertama adalah satu inti dari Cortex-X2 dengan clockspeed 3,2 GHz, klaster kedua terdiri dari tiga inti Cortex-A710 (2,75 GHz), dan terakhir terdiri dari empat inti Cortex A-510 (2,0 GHz).

Chipset Snapdragon 8 Plus Gen 1 ini memiliki pengolah grafis (GPU) dari Adreno 730. Chipset ini dipadu dengan RAM 12 GB dan opsi ruang penyimpanan (storage) 256 GB, 512 GB, dan 1 TB untuk edisi khusus.

Soal software, Huawei Mate X3 tidak mengumbar sistem operasi yang dijalankan, tetapi perangkat dipoles dengan antarmuka (UI/User Interface) HarmonyOS 3.1.

Sebagai informasi, ponsel-ponsel Huawei saat ini tidak dibekali layanan dan aplikasi Google (Google Mobile Services/GMS).

Ini berarti pemilik ponsel buatan Huawei tidak bisa mengunduh aplikasi dari Play Store, menonton video dari

aplikasi YouTube, melihat peta di Google Maps, mengedit dokumen di Google Drive, dan layanan Google lainnya secara bawaan.

Sebagai ganti Google Mobile Services, ponsel Huawei ini mengandalkan ekosistem buatan sendiri yang bernama Huawei Mobile Services (HMS), dengan toko aplikasi bernama Huawei AppGallery.

Huawei Mate X3 ditopang baterai sebesar 4.800 mAh dan mendukung

fast charging 66 watt jika menggunakan kabel (wired) atau 50 watt menggunakan nirkabel (wireless).

Fitur pendukung lainnya adalah jaringan 4G, Wi-Fi 802.11 a/b/g/n/ac, Bluetooth 5.2, USB-C, NFC, dan GPS. Varian warna yang ditawarkan ada lima opsi, yakni Putih, Hitam, Ungu, Hijau, dan Gold.

Belum diketahui apakah Huawei bakal memperkenalkan ponsel ini ke Indonesia, atau tidak (Kompas)





PUASA BANTU TURUNKAN BERAT BADAN SECARA SEHAT

GURU Besar Ilmu Gizi Institut Pertanian Bogor (IPB) Prof. Dr. Ir Hardinsyah, MS, mengatakan berpuasa di bulan suci Ramadhan mampu menurunkan berat badan seseorang secara sehat jika dijalani secara baik dan benar.

"Dalam berbagai penelitian, itu jelas, puasa yang diimbangi asupan yang baik dan olahraga yang benar dapat menurunkan berat badan dua

hingga lima kilogram," ujar Hardinsyah mengutip Antara.

Hardinsyah mengatakan saat berpuasa, secara otomatis kalori yang masuk ke tubuh akan berkurang sekitar 200 hingga 500 kalori.

Namun lagi-lagi, ini akan terjadi apa bila seseorang tidak berlebihan saat bersantap sahur dan berbuka puasa.

"Kalau kita bisa mengendalikan makan dan berhenti sebelum kenyang itu pasti akan terjadi defisit kalori dari kebutuhan harian biasanya," kata Hardinsyah menambahkan.

Hardinsyah mengatakan menu makanan saat sahur tetap harus mengandung empat sehat dan lima sempurna, namun, tentunya dalam porsi cukup dan tidak berlebihan.

Karbohidrat tetap dibutuhkan selama puasa untuk memberikan energi pada tubuh saat beraktivitas.

Namun, porsi sayur dan buah dianjurkan lebih banyak dibandingkan karbohidrat.

"Intinya adalah secukupnya dan defisit kalori," kata Hardinsyah

menjelaskan.

Hardinsyah juga menyarankan seseorang yang ingin menurunkan berat badan untuk memperbanyak konsumsi buah dan protein serta minum air.

"Kalau tidak hati-hati bukan lemak yang dikeluarkan, namun, kadar air tubuh yang berkurang, beresiko dehidrasi," kata dia menambahkan

Olahraga yang tepat

Guru Besar IPB itu juga menyarankan bagi umat Islam yang ingin menurunkan berat badan selama Ramadhan untuk memaksimalkan olahraga kardio.

"Olahraga kardio sederhana seperti jogging dikombinasi dengan lari kecil, berjalan, atau high intensity training (olahraga intensitas tinggi), olahraga sejenis aerobic, yang menggerakkan otot-otot besar," kata Hardinsyah.

Sementara bila pembakaran lemak ingin disertai pembentukan otot, olahraga angkat beban, push up, sit up, dan berbagai jenis squat juga dapat menjadi solusi.

Meskipun olahraga memainkan peran yang penting dalam menurunkan berat badan, intensitas berolahraga saat berpuasa juga perlu diperhatikan.

Menurut Hardinsyah bila sebelumnya seseorang terbiasa berolahraga selama 40 menit dalam sehari, maka sekitar 20 menit saat berpuasa lebih dianjurkan supaya tidak mengalami dehidrasi.

Terpisah, Praktisi kesehatan dr Fadli Ambara memberikan kiat bagi yang ingin berolahraga saat kondisi puasa adalah dua jam sebelum waktu berbuka.

"Waktu itu pun harus disesuaikan durasinya, cukup 30 - 45 menit. Tapi jika ingin berolahraga berat maka baiknya dilakukan dua jam setelah berbuka puasa agar terhindar dehidrasi dan kekurangan energi," katanya di Tangerang, Rabu.

Dijelaskannya puasa Ramadan bukan menjadi alasan untuk malas beraktivitas, utamanya olahraga. Meski dalam keadaan menahan lapar dan haus, olahraga tetap penting dilakukan.

Kemudian intensitas yang dilakukan haruslah disesuaikan yakni biasanya 25 - 45 persen dari intensitas biasanya.

Ia juga menyarankan agar mengonsumsi air sebanyak 1,5 - 2 liter usai berbuka puasa. Hal ini karena olahraga butuh cairan dan energi, oleh karena itu untuk nutrisinya harus tercukupi protein dan kalorinya (Ant)



Biaya Haji Bengkok (dari hal 1)

MENTERI Agama (Menag) Yaqut Cholil Qoumas menargetkan Keputusan Presiden (Keppres) soal Biaya Penyelenggaraan Ibadah Haji (BPIH) terbit sebelum Hari Raya Idul Fitri 1444 Hijriah. Hal itu disampaikan Yaqut usai mengikuti rapat kerja dengan Komisi VIII DPR RI, di Kompleks Parlemen Senayan, Jakarta, Senin (27/3/2023). "Target saya, sebelum lebaran, Keppres ini sudah bisa dikeluarkan," ujar Yaqut pada awak media.

Ia mengatakan, salah satu ganjalan penerbitan Keppres adalah adanya salah perhitungan yang dilakukan Direktorat Jenderal Penyelenggaraan Haji dan Umroh (PHU). Kesalahan itu terkait penghitungan jumlah jamaah haji yang telah melakukan pelunasan Biaya Perjalanan Ibadah Haji (Bipih) tahun 2020 dan 2022.

"Adapun terhadap jamaah lunas tunda 2022 pada dasarnya mereka adalah jamaah lunas tunda 2020 juga karena kami karena itu kami mengajukan agar mereka tidak dibebani dengan penambahan selisih biaya BIPIH," kata Yaqut.

Yaqut menyebut data awal jamaah lunas tunda 2020 berjumlah 84.609 orang. Namun, sampai dengan 7 Maret 2023, ada 218 jamaah yang membatalkan keberangkatannya dan 901 jamaah yang mengambil kembali biaya pelunasannya. Sehingga, jumlahnya menjadi 83.490 jamaah. "Jika ditambahkan dengan 8.306, maka total jamaah lunas tunda 2020 menjadi 91.796 orang," urai Menag

Untuk menutup jamaah lunas tunda 2022 ini, Yaqut berharap adanya tambahan nilai manfaat. Usulan tersebut menurutnya akan dibahas oleh penyelenggara haji terkait "Kami usulkan adanya tambahan biaya dari nilai manfaat untuk menutup 8.306 jamaah itu senilai Rp 232.914.366.344. Usulan ini nantinya akan dibahas bersama antara Ditjen Penyelenggaraan Haji dan Umroh, Badan Pengelola Keuangan Haji, dan Komisi VIII DPR," sambungnya.

Menag mengatakan nilai manfaat untuk menutup biaya pelunasan jamaah lunas tunda 2020 berjumlah Rp 845,708 juta. Dengan demikian total nilai manfaat yang digunakan jamaah lunas tunda 2020 menjadi Rp 1.078.622.366.33.

"Kami tadi usulkan biaya tambahan yang berasal dari nilai manfaat sebesar Rp 23.503.388.600,00 apabila selisih nilai kurs digunakan untuk jamaah haji, PHD, dan pembimbing KBIHU. Ini juga akan didalami bersama BPKH dan Komisi VIII DPR," sebut Gus Yaqut. "Jadi dari komponen lunas tunda jamaah 2020 dan selisih kurs, total tambahan anggaran yang diusulkan sebesar Rp 256.417.754.934," imbuhnya.

Ganjalan yang lain adalah harga tiket pesawat Saudi Airlines. Ia memaparkan, pihak maskapai awalnya menyetujui harga tiket disesuaikan dengan kurs dollar Amerika senilai Rp 15.150. Tapi belakangan, Saudi Airlines meminta pembayaran dilakukan dengan dollar Amerika, padahal kurs mata uang tersebut bakal mengalami kenaikan.

Maka bakal terjadi pembengkakan biaya senilai Rp 23 miliar. "Berdasarkan biaya tambahan yang berasal dari nilai manfaat sebesar Rp 23.503.388.600. Apabila selisih nilai kurs digunakan untuk jamaah haji," imbuh dia.

Diketahui, Kementerian Agama (Kemenag) dan DPR RI sebelumnya telah menyetujui BPIH tahun 2023 senilai Rp 90 juta. Dari angka tersebut, jamaah haji akan membayar Bipih senilai Rp 49,8 juta. Sedangkan pemerintah membayar Rp 40,2 juta melalui Badan Pengelola Keuangan Haji (BPKH).

Sebelumnya, Anggota Komisi VIII DPR RI John Kennedy Azis mempertanyakan Keputusan Presiden (Keppres) yang tak kunjung diterbitkan soal Biaya Penyelenggaraan Ibadah Haji (BPIH). Padahal, keputusan BPIH senilai Rp 90 juta telah disepakati Kementerian Agama (Kemenag) dan Komisi VIII

DPR RI pada 15 Februari 2023. "Kita panja haji sudah selesai, dan sudah ketok palu sekitar awal Februari, dengan konteks sudah hampir dua bulan setelah panja haji kita putus, dan sampai sekarang keppres haji belum selesai," ujar John dalam rapat kerja dengan Kemenag di Gedung DPR RI, Senayan, Jakarta, Senin (27/3/2023).

Ia mengatakan, lamanya penerbitan keppres bakal berdampak pada berbagai proses keberangkatan ibadah haji. "Sekali lagi tentu sangat mempengaruhi kepada persiapan-persiapan dari pada haji itu sendiri," kata John.

Sebelumnya, Kemenag melalui Direktur Layanan Haji Dalam Negeri menyatakan pelunasan biaya perjalanan ibadah haji 1444 H 2023 M untuk jamaah reguler yang berhak melakukan pelunasan akan dibuka apabila Keputusan Presiden telah rilis.

Selanjutnya, Kemenag yang diwakili Direktur Layanan Haji Dalam Negeri juga menyampaikan jumlah kuota jamaah haji reguler 1444 H 2023 M pada 23 Maret 2023 di Jakarta. Kuota jamaah haji reguler 1444 H 2023 M yang disampaikan oleh Kemenag melalui Direktur Layanan Haji Dalam Negeri sebanyak 203.320 jamaah haji reguler.

Sebanyak 203.320 kuota jamaah haji reguler 1444 H 2023 M terbagi lagi beberapa kategori. Kategori tersebut terdiri dari 201.063 jamaah haji reguler termasuk prioritas lansia, 865 kuota pembimbing, dan 1.572 kuota petugas haji daerah.

Kemenkes: PPIH Pastikan Jamaah Sehat

Di sisi lain, Sekretaris Jenderal Kementerian Kesehatan RI Kunta Wibawa Dasa Nugraha mengingatkan tanggung jawab utama Petugas Penyelenggara Ibadah Haji (PPIH) adalah memastikan jamaah haji dalam kondisi sehat.

"PPIH tugasnya adalah menjadi petugas kesehatan untuk melayani jamaah haji agar tetap sehat, bukan menjalankan ibadah haji. Jangan

sampai meninggalkan jamaah untuk mementingkan ibadah sendiri," kata Kunta Wibawa Dasa Nugraha dalam keterangannya di Jakarta.

Kunta mengatakan PPIH bidang kesehatan dapat bertugas dengan baik dan fokus untuk memberikan pelayanan kepada jamaah haji untuk mewujudkan penyelenggaraan haji yang aman dan sehat.

Sekjen Kunta mengatakan, tugas sebagai PPIH adalah tanggung jawab yang mulia dalam memberikan pelayanan kesehatan yang optimal kepada jamaah haji, sehingga diharapkan tidak mementingkan kepentingan pribadi.

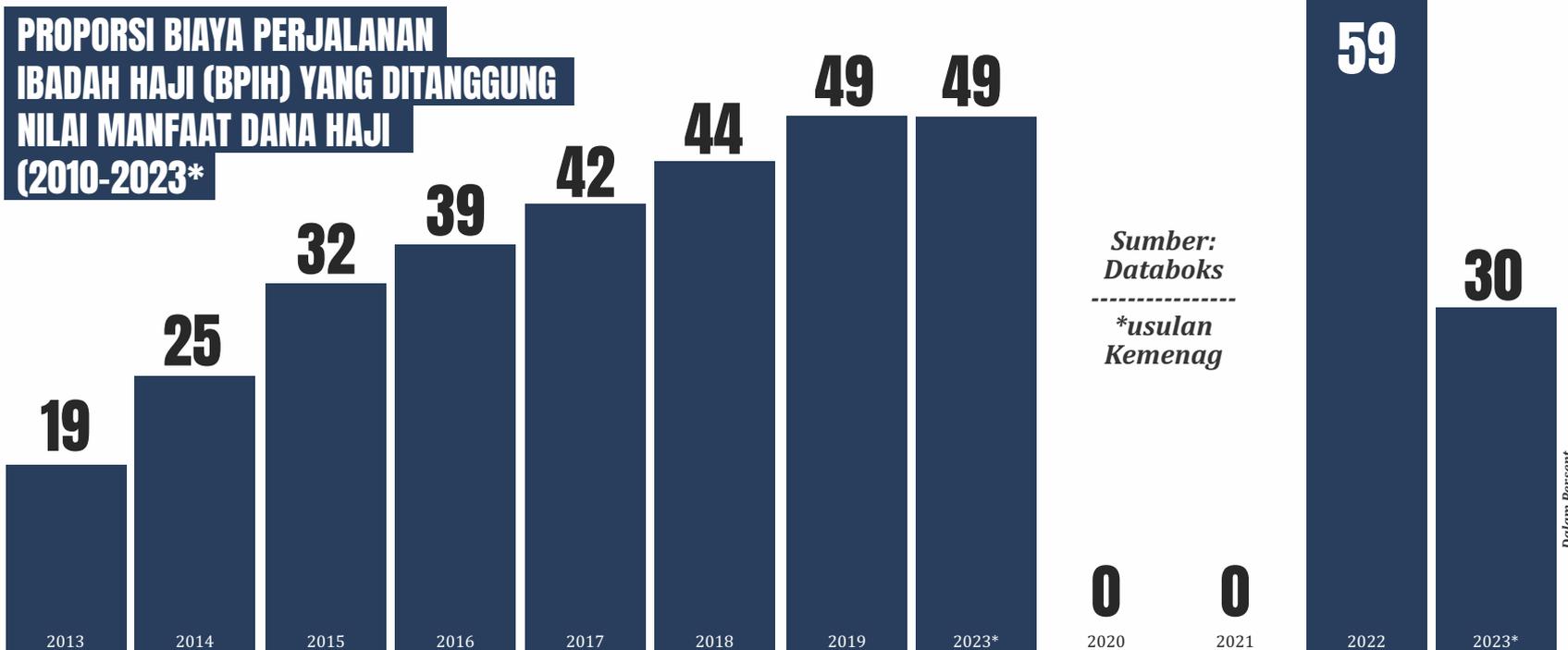
Kepala Pusat Kesehatan Haji Kemenkes RI Liliek Marhaendro Susilo mengatakan sebanyak 306 PPIH bidang kesehatan telah dipilih untuk mendapatkan pelatihan teknis sesuai kompetensi masing-masing.

Pelatihan kompetensi PPIH Bidang Kesehatan Tahun 2023 sedang berlangsung di Balai Besar Pelatihan Kesehatan (BBPK) Ciloto pada 24-27 Maret 2023. "PPIH bidang kesehatan dituntut memberikan pelayanan prima, terutama karena adanya peningkatan jamaah haji lansia dan mayoritas risiko tinggi," katanya.

PPIH bidang kesehatan dibagi menjadi lima kelompok kelas, yaitu emergency medical team (EMT), promosi kesehatan dan sanitarian, farmasi dan penunjang medis, dokter, serta perawat.

Metode pelatihan kompetensi tidak hanya secara teoritis, tetapi lebih banyak melalui metode role play dengan kasus yang disesuaikan dengan kondisi yang sering dihadapi saat penyelenggaraan ibadah haji.

Selain pelatihan kompetensi teknis tenaga kesehatan, PPIH juga diberikan kompetensi lainnya seperti kerja sama tim dan kolaborasi profesi di daerah kerja, komunikasi efektif, serta sistem digitalisasi kesehatan haji. "Kompetensi ini penting untuk mendukung pelaksanaan tugas PPIH nantinya," kata dia. (wid,rls, ant,kum/dya)



Kementerian ESDM Digeledah KPK, soal Tukin Pegawai Dipotong



KPK menggeledah Kantor Direktorat Jenderal (Ditjen) Mineral dan Batu Bara (Minerba) Kementerian ESDM di Tebet, Jakarta Selatan, Senin (27/3/2023). (istimewa)

JAKARTA - KPK tengah melakukan pengusutan kasus dugaan korupsi di Kementerian ESDM. Kasus tersebut diduga terkait dengan pemotongan tunjangan kinerja pegawai.

"Terkait dengan tunjangan kinerja (tukin) pegawai," kata Plt juru bicara KPK, Ali Fikri, kepada wartawan, Senin (27/3/2023).

Menurut Ali, dugaan korupsi yang terjadi terkait dengan pembayaran tunjangan kinerja pegawai di Kementerian ESDM Tahun anggaran 2020-2022. "Sejauh ini berkisaran sekitar puluhan miliar," terang Ali.

KPK menduga, uang puluhan miliar itu digunakan para pelaku untuk kepentingan pribadi mereka, membeli aset, hingga kebutuhan 'operasional'. Selain itu, KPK juga menduga uang itu digunakan untuk mengkondisikan pemeriksaan BPK. "Termasuk dugaannya dalam rangka

untuk pemenuhan proses-proses pemeriksaan oleh BPK gitu ya," ujar Ali.

Meski demikian, kata Ali, informasi tersebut masih harus didalami KPK. Penyidik juga harus menelusuri dugaan aliran dana dari pemotongan tukin tersebut. "Tapi itu semua kami masih didalami ya informasi-informasi itu," tuturnya.

Selain itu, KPK juga akan mendalami keterkaitan dengan oknum Kementerian Keuangan. Lembaga antirasuah meyakini pemotongan tukin pegawai ini terkait dengan Kementerian lain. "(Akan didalami) termasuk apakah juga ada keterkaitan dengan Kementerian Keuangan," ujar Ali.

KPK sebelumnya mengumumkan telah membuka penyidikan baru kasus dugaan korupsi Tukin pegawai Kementerian ESDM Tahun Anggaran

2020-2022. Kasus ini berawal dari laporan masyarakat yang ditindaklanjuti dengan penyelidikan oleh Kedeputusan Penindakan dan Eksekusi. Setelah menemukan dua bukti permulaan yang cukup, KPK meningkatkan status perkara ke tahap penyidikan dan menetapkan sejumlah orang tersangka. "Kami pastikan sudah ada beberapa pihak yang ditetapkan sebagai tersangka," ujar Ali.

Dalam perkara ini, para pelaku diduga melanggar pasal 2 atau 3 Undang-Undang tentang Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi (Tipikor). Mereka diduga melakukan perbuatan melawan hukum dan memperkaya diri sendiri. "Ini terkait tadi pemotongan tunjangan Tukin sejauh ini berkisaran sekitar puluhan miliar ya," kata Ali.

Perkara tersebut sudah masuk tahap penyidikan. Sudah ada tersangka yang dijerat KPK dalam kasus tersebut. "Perkara ini naik ke tahap penyidikan karena KPK telah memiliki setidaknya 2 alat bukti dan adanya beberapa pihak yang dapat dipertanggungjawabkan secara hukum," kata Ali.

Meski demikian, KPK belum menjelaskan identitas tersangka yang dimaksud. Penjelasan mengenai konstruksi perkara biasanya baru akan dilakukan KPK ketika tersangka ditahan.

Dalam penyidikan ini, KPK pun menggeledah kantor Kementerian ESDM. Khususnya di kantor Ditjen Minerba Kementerian ESDM. Namun, tak dijelaskan lokasi penggeledahan yang dimaksud.

"Uraian lengkap dugaan pidana yang dilakukan dan pasal yang disangkakan akan kami sampaikan

jika pengumpulan alat bukti oleh tim penyidik telah tercukupi," imbuh Ali.

KPK menggeledah Kantor Direktorat Jenderal (Ditjen) Mineral dan Batu Bara (Minerba) Kementerian ESDM di Tebet, Jakarta Selatan kurang lebih 8 jam, sejak pukul 12.00. Rombongan KPK baru keluar dari gedung Muhammad Sadli I Ditjen Minerba pukul 20.10 WIB. Dua koper besar berwarna merah dan ungu diamankan tim KPK ke dalam mobil Toyota Innova. Namun, belum diketahui pasti apa isi dari koper tersebut. Tak lama setelah keluar dari gedung Muhammad Sadli I, rombongan mobil KPK langsung keluar dari area gedung. Total ada 5 mobil yang keluar secara bersamaan.

Menanggapi ini Menteri ESDM Arifin Tasrif buka suara. Arifin menyebut proses penggeledahan ini sedang diselesaikan. Terkait ada tidaknya tindakan korupsi Arifin memilih untuk menunggu keterangan dari KPK. "Ya nanti nunggu keterangan dari KPK," katanya saat ditemui di Kompleks Istana Presiden, Senin (27/3/2023).

Saat ditanya terkait dugaan korupsi yang menyangkut tunjangan kinerja, Arifin mengiyakan. Ia pun mengaku sudah mendapat sedikit penjelasan. "Ada, apa, ada sekilas penjelasan memang. Kalau sekarang dilakukan (penggeledahan) ya kita tunggu hasilnya," ujarnya. "Ada dugaan iya (terkait tunjangan kinerja), tapi membenarkan korupsinya tidak," tutur Arifin. (wid,rls,ant/dya)

BESARAN TUKIN TIAP BULAN BERDASARKAN PERATURAN PRESIDEN NOMOR 94 TAHUN 2018 TENTANG TUKIN KEMENTERIAN ESDM

01. Kelas Jabatan 17 tunjangan kinerja Rp 33,24 juta
02. Kelas Jabatan 16 tunjangan kinerja Rp 27,57 juta
03. Kelas Jabatan 15 tunjangan kinerja Rp 19,28 juta
04. Kelas Jabatan 14 tunjangan kinerja Rp 17,06 juta
05. Kelas Jabatan 13 tunjangan kinerja Rp 10,93 juta
06. Kelas Jabatan 12 tunjangan kinerja Rp 9,89 juta
07. Kelas Jabatan 11 tunjangan kinerja Rp 8,75 juta
08. Kelas Jabatan 10 tunjangan kinerja Rp 5,97 juta
09. Kelas Jabatan 9 tunjangan kinerja Rp 5,07 juta
10. Kelas Jabatan 8 tunjangan kinerja Rp 4,59 juta
11. Kelas Jabatan 7 tunjangan kinerja Rp 3,91 juta
12. Kelas Jabatan 6 tunjangan kinerja Rp 3,51 juta
13. Kelas Jabatan 5 tunjangan kinerja Rp 3,13 juta
14. Kelas Jabatan 4 tunjangan kinerja Rp 2,98 juta
15. Kelas Jabatan 3 tunjangan kinerja Rp 2,89 juta
16. Kelas Jabatan 2 tunjangan kinerja Rp 2,70 juta
17. Kelas Jabatan 1 tunjangan kinerja Rp 2,53 juta.

