



PUTUSAN TUNDA PEMILU DIBATALKAN NASIB PARTAI PRIMA MASIH SAMAR

Pengadilan Tinggi (PT) DKI Jakarta, Selasa(11/4/2023) mengabulkan permohonan banding Komisi Pemilihan Umum (KPU) RI dan membatalkan putusan Pengadilan Negeri Jakarta Pusat (PN Jakpus) soal penundaan pemilu. Artinya pesta demokrasi serentak bakal tetap digelar tahun 2024 mendatang. Meski demikian, KPU tetap menjalankan putusan Bawaslu terkait perintah verifikasi administrasi perbaikan terhadap Partai Prima. Diketahui, Partai Prima adalah pihak yang sebelumnya menang gugatan di PN Jakpus. Pihak Prima sendiri menyatakan masih pikir-pikir dan tidak mau tergesa-gesa mengajukan kasasi. Dalam sidang muncul pernyataan hakim PT DKI Jakarta yang menyatakan anggota dari Partai Prima teridentifikasi rangkap jabatan. Akan tetapi, disebut juga bila tidak aturan yang melarang rangkap jabatan. Sehingga, ini tak mengurangi kelayakan verifikasi administrasi Partai Prima untuk ikut dalam bursa Pemilu 2024, yang sebelumnya dinyatakan 'belum lengkap' oleh KPU.

(Baca Hal 11)

5 PARTAI DENGAN ELEKTABILITAS PEMILU 2024 TERTINGGI (SURVEI LSI)

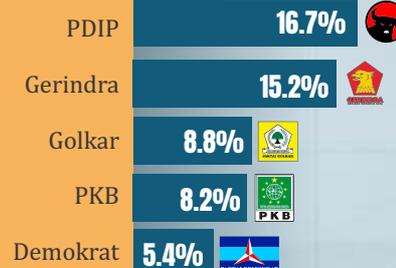


Sumber :
Survei Nasional,
31 Maret - 4 April 2023

**PEMILU
(TETAP)
2024**

**Government
(Hal.2)
Jokowi Klaim
Harga Bahan Pangan
Stabil Jelang
Lebaran**

5 PARTAI DENGAN ELEKTABILITAS PEMILU 2024 TERTINGGI MENURUT SURVEI VOXPOPULI RESEARCH CENTER



Jokowi Klaim Harga Bahan Pangan Stabil Jelang Lebaran

JAKARTA - Presiden Joko Widodo (Jokowi) kembali mengecek harga bahan pangan pokok di pasar. Kali ini sasaran kepala negara adalah Pasar Cilegon, Provinsi Banten. Ditemui selepas mengunjungi pasar itu, Jokowi memastikan harga bahan pangan pokok terkendali jelang Lebaran tahun ini.

"Saya muter sudah di banyak provinsi, jadi kalau melihat harga-harga stabil dan kemarin di Boyolali justru bawang merah, bawang putih, telur, turun semuanya," ujar Jokowi di Merak, Selasa (11/4/2023).

Selain pasar-pasar di Boyolali, Jokowi juga meninjau Pasar Legi di Kota Surakarta. Berdasarkan peninjauan tersebut, Kepala Negara melihat bahwa secara umum harga-harga bahan pokok mengalami penurunan.

"Secara umum harga-harga turun, saya lihat tadi ya. Kayak telur, telur sudah 25 ribu, sebelumnya di atas 30 (ribu), bawang merah juga sama turun (jadi) 26 ribu, ada yang 25 ribu, kemudian bawang putih juga sama turun, 24 ribu," ujarnya dikutip situs resmi Sekretariat Kabinet.

Selain itu, harga beras juga mengalami penurunan meskipun belum terlalu signifikan. Kepala Negara pun berharap harga beras dapat turun lebih rendah lagi seiring dengan banyaknya panen raya.

"Beras juga turun meskipun masih antara 300-400 perak tapi sudah turun. Nah, ini kalau panennya makin banyak, panen raya makin banyak, kita harapkan harganya bisa turun lagi sehingga inflasi makin kecil," jelasnya.

Jokowi menilai bahwa turunnya harga sejumlah komoditas tersebut antara lain disebabkan oleh pasokan barang yang melimpah. "Kalau melihat yang namanya pasokan itu banyak, harga pasti turun. Kalau kita lihat harga turun, pasti pasokannya banyak. Itu teori ekonominya," ungkapnya. Selain mengecek harga kebutuhan pokok, Jokowi juga membagikan sejumlah bantuan sosial bagi para pedagang di pasar tersebut.

Secara terpisah, hal senada diungkapkan Menteri Perdagangan (Mendag) Zulkifli Hasan (Zulhas). Bahkan Zulhas mengklaim harga bahan pokok di pasar mengalami penurunan. Termasuk yang jadi perhatian adalah turunnya harga beras. Padahal, beberapa waktu lalu harga beras sempat mengalami kenaikan. Mendag pun mengakui penurunan harga beras sebesar Rp 300 sampai Rp 500.

"Sekarang beras sudah turun antara Rp 300 sampai Rp 500," ujar Mendag usai membuka Pasar Murah di Pulogadung, Jakarta Timur, Selasa (11/4/2023).

Mendag Zulkifli kembali mengungkap soal antisipasi harga beras ini. Salah satunya adalah menebar bantuan beras gratis sebanyak 10 kg per orang untuk 20 juta penduduk. Kemudian, dia juga

mengatakan Bulog turut menjual beras dengan harga Rp 9.450 per kilogram dalam kemasan 5 kilogram. Tak hanya itu, Mendag Zulkifli mengatakan penurunan harga juga terjadi di sayur, bawang, hingga cabai.

"Nah karena beras sekarang beranjak turun sampai Rp 300- Rp 500, sayur-sayur, bawang tinggal harga Rp 30.000, cabe Rp 20.000 sampai Rp 25.000 jadi turun hampir semua," urainya. "Telur Rp 25.000-26.000 biasanya Rp 32.000 dan daging ayam Rp 32.000," sambung Mendag Zulkifli Hasan.

Satgas Pangan Polri Bergerak

Pangan Polri terus memantau ketersediaan bahan pokok di pasar. Langkah ini penting guna memastikan masyarakat bisa membeli aneka kebutuhan menjelang Idulfitri dan Lebaran 2023.

"Dari hasil pengecekan tersebut, ketersediaan bahan pokok di pasar tradisional mencukupi," kata Direktur Tindak Pidana Ekonomi Khusus Bareskrim Polri Brigjen Whisnu Hermawan dalam keterangan tertulis, Selasa (11/4/2023).

Whisnu mengatakan pengecekan dimulai sejak Jumat, 7 April 2023. Pemantauan dilakukan ke sejumlah pasar di wilayah Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, dan Bekasi (Jabodetabek). "Sedangkan Satgas Pangan daerah ber-gerak di wilayah hukum masing-masing," papar jenderal bintang satu itu.

Whisnu juga menyoroti kestabilan harga sejumlah bahan pokok. Mulai dari telur ayam ras, daging sapi, daging ayam ras, tepung terigu, minyak goreng, cabai, hingga beras. "Kami pastikan pasokan rantai distribusi bahan pokok lancar dan akan terus melakukan analisa dan evaluasi terkait bahan pokok," ujar dia. Whisnu memastikan Satgas Pangan Polri akan segera menindak tegas bila menemukan penyimpangan. Apalagi, bila sampai mengganggu ketersediaan pangan.

Berdasarkan data Pusat Informasi Harga Pangan Strategis Nasional 11 April 2023 beberapa harga komoditas mengalami penurunan. Untuk harga beras misalnya, tercatat turun menjadi Rp 13.050 per kilogram (kg) dari Senin, 10 April 2023 yang sebesar Rp 13.400 per kg.

Kemudian harga beras kualitas bawah I dari Rp 12.200 per kg turun menjadi Rp 12.050 per kg. Beras kualitas medium I dari Rp 13.450 per kg menjadi Rp 13.000 per kg, serta beras kualitas super I dari Rp 14.800 per kg turun menjadi Rp 13.850 per kg. (wid,rls,mer,rep/dya)



Presiden Joko Widodo mengecek harga kebutuhan pokok saat ramadan sekaligus menyerahkan bantuan langsung tunai kepada pedagang saat mengunjungi Pasar Kota Cilegon, Banten, Selasa (11/4/2023). (ant)

HARGA RATA RATA PANGAN SERTA PERUBAHANNYA (11 APRIL 2023)

DAGING AYAM RAS SEGAR

Rp 33.750 per kg

↑ 0,15% - Rp 50

DAGING SAPI KUALITAS 2

Rp 130.050 per kg

↑ 0,54% - Rp 700

CABAI MERAH BESAR

Rp 42.550 per kg

↑ 0,24% - Rp 100

CABAI RAWIT HIJAU

Rp 40.600 per kg

↑ 1% - Rp 400

MINYAK GORENG KEMASAN BERMEREK 2

Rp 20.150 per kg

↑ 0,25% - Rp 50

GULA PASIR LOKAL

Rp 14.550 per kg

↑ 0,34% - Rp 50

DAGING SAPI KUALITAS 1

Rp 138.550 per kg

↓ 0,04% - Rp 50

TELUR AYAM RAS SEGAR

Rp 29.850 per kg

↓ 0,17% - Rp 50

BAWANG MERAH UKURAN SEDANG

Rp 36.350 per kg

↓ 0,27% - Rp 100

BAWANG PUTIH UKURAN SEDANG

Rp 33.700 per kg

↓ 0,44% - Rp 150

CABAI MERAH KERING

Rp 39.550 per kg

↓ 1% - Rp 400

CABAI RAWIT MERAH

Rp 46.750 per kg

↓ 0,21% - Rp 100

Soal Transaksi Janggal Rp 349 Triliun Mahfud Ngotot Bentuk Satgas Meski Ditolak DPR

JAKARTA - Ketua Komite Koordinasi Nasional Pencegahan dan Pemberantasan Tindak Pidana Pencucian Uang (TPPU), Mahfud MD menegaskan tetap akan membentuk Satuan Tugas (Satgas) untuk menindaklanjuti transaksi janggal Rp 349,87 triliun di Kementerian Keuangan. Menurutnya tugas Komite TPPU dengan Satgas berbeda.

"Kalau komite itu permanen mengikuti jabatan. Satgas itu menangani kasus ini, kasus ini. Beda, karena komite itu mengurus semuanya, institusi. Sedangkan Satgas ini hanya yang menyangkut bea dan cukai (Kemenkeu)," jelasnya kepada awak media, di DPR RI, Selasa (11/4/2023).

Pernyataan itu menanggapi Komisi III yang menilai tidak diperlukan adanya Satgas untuk menindaklanjuti transaksi janggal di Kemenkeu. Wakil Ketua Komisi III DPR RI Ahmad Sahroni mengatakan lebih baik tindak lanjut dilakukan tetap oleh Komite TPPU. "Kita berharap sebenarnya Satgas itu nggak perlu, kan ada komitenya sudah ada. Komite inilah yang menjadikan untuk pendalaman mana-mana yang menjadi pertanyaan dalam transaksi di PPATK," ungkapnya.

Ia juga menyebut, bahwa adanya Satgas hanya untuk buang-buang waktu saja. Lebih baik, menurutnya memaksimalkan tugas dari Komite TPPU untuk menindaklanjuti transaksi janggal Rp 349 triliun. "Jadi sebenarnya Satgas nggak perlu itu buang-buang waktu karena sistemnya sama strukturnya sama ya buat apa? Mendingan itu (Komite TPPU) aja sekarang dimaksimalkan untuk mendapatkan hasil daripada laporan analisa PPATK kepada Kemenkeu," pungkasnya.

Sebagai informasi, sebelumnya Mahfud MD sebagai Ketua Komite TPPU memutuskan untuk membentuk tim gabungan (satgas) guna menindaklanjuti transaksi janggal Rp 349,87 triliun di Kementerian Keuangan (Kemenkeu). Direktorat Jenderal Pajak (DJP) serta Direktorat Jenderal Bea dan Cukai (DJBC) dilibatkan.

"Komite akan segera membentuk tim gabungan atau satgas yang akan melakukan supervisi untuk menindaklanjuti keseluruhan LHA, LHP dengan nilai agregat sebesar lebih dari Rp 349 triliun dengan melakukan case building (membangun kasus dari awal)," kata di kantor Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK), Jakarta Pusat, Senin (10/4/2023). Mahfud menyebut tim gabungan atau satgas melibatkan PPATK, DJP, DJBC, Bareskrim Polri, Pidsus Kejaksaan Agung, Bidang Pengawasan OJK, Badan Intelijen Negara (BIN) dan Kemenkopulhukam.



Ketua Komite Koordinasi Nasional Pencegahan dan Pemberantasan TPPU yang juga Menko Polhukam Mahfud MD (tengah), Menkeu Sri Mulyani Indrawati dan Kepala PPATK Ivan Yustianandana saat di Komisi III DPR RI, Gedung Parlemen Senayan, di Jakarta, Selasa (11/4/2023). (istimewa)

PPATK: Itu Riil, Uangnya Ada

Di sisi lain, Anggota Komisi III DPR RI mempertanyakan soal keaslian dana atau uang pada transaksi janggal Rp 349 triliun. Pertanyaan itu muncul dari anggota Komisi III Fraksi PAN, Syarifuddin Sudding kepada Kepala Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK), Ivan Yustianandana. "Saya minta jawaban pasti kepala PPATK 349 itu nilai transaksi atau wujud riil ada dana? Coba dijawab pak nilai transaksi akumulasi keluar masuknya," ujar Sudding kepada Kepala PPATK, di rapat kerja dengan Komite TPPU, Selasa (11/4/2023).

Kemudian Ivan menjawab langsung pertanyaan itu, bahwa nilai Rp 349 triliun merupakan data riil. Di mana nilai uang itu merupakan dana real atau benar adanya. "Itu riil pak, mutasi rekening memang dari awal kami mutasi rekening," jelas Ivan.

Kemudian Sudding bertanya lagi dan memastikan apakah Rp 349 triliun merupakan data riil atau tidak. "Jadi Rp 349 triliun bukan data riil yang harus dikejar TPPU?" tanyanya.

Ivan pun menjawab lagi dan menegaskan Rp 349 triliun itu ada uangnya dan merupakan transaksi debit, kredit, hingga ada transaksi gaji. "Data riil. Dananya riil uang ada, transaksi iya, debit kredit benar bapak, di situ memang ada gaji transaksi bisnis segala macam itu data riil (ivan) hasil forensik kami," jelas Ivan.

Menurut Sudding penjelasan dari PPATK mengenai keaslian dana transaksi itu menjadi penting bagi masyarakat. "Supaya ada pemahaman di masyarakat. Ini heboh Rp 349 triliun

ini sementara yang dijelaskan Ibu Sri Mulyani jelas sekali secara detail betul surat-surat yang disampaikan PPATK ada 300 surat, 200 surat ke Kemenkeu, 100 surat ke APH dan hampir semua ditindaklanjuti Kemenkeu. Sehingga menurut saya yang Rp 349 triliun ke publik ini sekarang ada dana penyelewengan yang harus dikejar. Ini harus diberi pemahaman supaya masyarakat tidak disesatkan," pungkasnya.

Dalam kesempatan yang sama Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati mengungkapkan dukung perkara soal skandal emas di Direktorat Jenderal Bea dan Cukai (DJBC) yang diperkirakan bernilai Rp 189 triliun. Nilai itu merupakan bagian dari transaksi Rp 349,87 triliun yang bikin heboh. "Dari 65 surat, ada satu surat yang menonjol yang berisi transaksi Rp 189 triliun yang menyangkut transaksi bea cukai dan pajak. Surat ini nomornya SR-205," kata Sri Mulyani dalam Rapat Kerja dengan Komisi III DPR RI, Selasa (11/4/2023).

Dari surat SR-205, Sri Mulyani mengungkapkan berdasarkan analisis intelijen dan pengawasan lapangan oleh Bea dan Cukai atas ekspor emas, pada 21 Januari 2016 Bea Cukai Soetta melakukan penangkapan/penindakan atas ekspor emas melalui kargo Bandara Soekarno Hatta.

Penindakan itu dilakukan terhadap PT X yang dilanjutkan dengan proses penyidikan dan proses pengadilan mulai dari pengadilan negeri pada 2017, sampai dengan keputusan mahkamah agung.

Hasilnya, putusan akhir terhadap

pelaku perseorangan yakni melepaskan dari segala tuntutan hukum. Kemudian putusan akhir terhadap pelaku korporasi yaitu dinyatakan terbukti bersalah dan dijatuhi pidana denda sebesar Rp 500 juta. (wid,rls,ant,kum/dya)



Kalau komite itu permanen mengikuti jabatan. Satgas itu menangani kasus ini, kasus ini. Beda, karena komite itu mengurus semuanya, institusi. Sedangkan Satgas ini hanya yang menyangkut bea dan cukai (Kemenkeu),"

MAHFUD MD

Ketua Komite Koordinasi Nasional Pencegahan dan Pemberantasan Tindak Pidana Pencucian Uang (TPPU) & Menko Polhukam



Bebas dari Penjara, Anas Urbaningrum Masih Jalani Hukuman Pencabutan Hak Politik

JAKARTA- Usai mendekam di penjara selama 8 tahun, mantan Ketua Umum Partai Demokrat Anas Urbaningrum bebas dari penjara Sukamiskin, Bandung, Jawa Barat, Selasa (11/4/2023). Meski demikian, pria yang divonis bersalah dalam kasus proyek pembangunan Pusat Pendidikan, Pelatihan, dan Sekolah Olahraga Nasional (P3SON) Hambalang 2010-2012 ini masih menjalani hukuman pidana lain. Selama 5 tahun ke depan terhitung sejak selesai menjalani pidana pokok, hak politiknya dicabut. Artinya, Anas tidak boleh dipilih dalam jabatan publik.

Pencabutan hak untuk dipilih dari jabatan publik selama lima itu merupakan hukuman pidana tambahan bagi Anas usai Mahkamah Agung (MA) mengabulkan permohonan peninjauan kembali (PK) yang diajukan oleh Anas pada 2020 lalu. Di tingkat PK, Anas dijatuhi hukuman selama delapan tahun penjara ditambah denda dan hak politiknya dicabut.

Pakar hukum Universitas Muhammadiyah Jakarta Chairul Huda berpendapat Anas masih menjadi pengurus partai politik meski dicabut hak politiknya selama lima tahun. Ia menjelaskan hukuman pidana tambahan berupa pencabutan hak politik sekadar mencabut hak memilih dan dipilih dalam jabatan publik.

Dia menilai tak ada persoalan ketika narapidana bergabung sebagai pengurus parpol meski hak memilih dan dipilihnya telah dicabut. "Pencabutan hak politik itu hanya pencabutan hak memilih dan dipilih. Kalau jadi pengurus parpol tak masalah. Tapi bukan halangan dia jadi pengurus partai," kata Chairul.

Senada, Peneliti Pusat Studi Anti-Korupsi (SAKSI) Fakultas Hukum Universitas Mulawarman Herdiansyah Hamzah menilai diktum putusan MA hanya tak memperbolehkan Anas untuk mengisi jabatan publik yang dipilih langsung oleh rakyat selama lima tahun. "Jadi secara normatif, hak politik dimaknai sebagai jabatan-jabatan publik yang dipilih langsung oleh rakyat (official elected)," kata Herdiansyah.

Herdiansyah menganggap norma dalam putusan MA soal pencabutan hak politik Anas tidak eksplisit melarang aktivitas dalam partai politik. Meski demikian, ia menilai mantan terpidana yang hak politiknya dicabut tidak diberikan posisi strategis dalam partai lantaran terkait secara etika politik. "Cukup sebagai simpatisan. Ini untuk menjaga moralitas publik," kata dia.

Di Indonesia terdapat daftar panjang terpidana kasus korupsi yang dicabut hak politiknya. Data Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) tahun 2018 lalu merinci hak politik 26



Anas Urbaningrum berorasi di depan teman, kolega dan pendukungnya di depan Lapas Kelas IA Sukamiskin, Kota Bandung, Jawa Barat, Selasa (11/4/2023) usai keluar penjara dengan status Cuti Menjelang Bebas. (istimewa)

koruptor sudah dicabut demi mencegah praktek korupsi selanjutnya.

Terdakwa korupsi yang dicabut hak politiknya antara lain mantan Ketua DPR Setya Novanto selama lima tahun, Bupati nonaktif Kutai Kartanegara Rita Widyasari selama lima tahun, Wali Kota nonaktif Kendari Adriatma Dwi Putra dan mantan Wali Kota Kendari Asrun selama dua tahun.

Kemudian mantan anggota Komisi I DPR dari Fraksi Golkar Fayakhun Andriadi selama lima tahun, mantan Gubernur Sulawesi Tenggara Nur Alam selama lima tahun, hingga mantan Bupati Hulu Sungai Tengah Abdul Latif selama tiga tahun.

Terbaru, mantan Menteri Kelautan dan Perikanan Edhy Prabowo dijatuhi vonis tambahan pencabutan hak politik selama dua tahun. Kemudian, terdapat nama mantan Wakil Ketua DPR Azis Syamsuddin yang dicabut hak politiknya selama 4 tahun. Nama mantan Bupati Bogor nonaktif Ade Yasin dicabut hak politiknya selama lima tahun.

Ungkit soal 'Membusuk Dipenjara'

Untuk diketahui saat keluar dari Lapas Sukamiskin, pukul 13.35 WIB, Anas pun didapuk untuk berpidato oleh para simpatisannya. Dalam pidatonya, Anas menyampaikan banyak permintaan maaf. Semisal, Anas meminta maaf karena pertemuannya dengan para kolega dan pendukungnya di sebuah tempat yang sebetulnya tidak menjadi lokasi terbaik, yakni di halaman Lapas Sukamiskin.

Selain itu, Anas pun mengaku meminta maaf dalam ungkapan satire. Menurut dia, ada sebagian orang yang menganggap kalau Anas akan berakhir mengenaskan di Lapas Sukamiskin. Hal itu, lanjut dia, tidak terbukti karena nyatanya Anas bebas hari ini.

"Mohon maaf kalau ada yang berpikir bahwa saya di tempat ini mati membujuk. Kalau ada yang berpikir saya di tempat ini menjadi bangkai fisik dan bangkai sosial, minta maaf bahwa itu alhamdulillah tidak terjadi," ujar Anas dalam pidatonya.

Anas mengaku senang karena akhirnya bisa bebas dari belunggu jeruji besi. Anas menghabiskan masa kurungan kurang lebih selama 9 tahun 3 bulan. "Alhamdulillah dengan dukungan keluarga, teman-teman, para sahabat saya bisa hadir hidup tetap tegak berdiri bukan hanya tegak menurut saya saya hadir di sini dengan sadar, sehat dan waras," ujarnya.

Menurut dia, jeruji besi tidak lantas membuat patah semangat dalam berjuang merebut keadilan. Justru, kata dia, dikerangkeng di hotel prodeo bisa membuat ia semakin kuat karena hasil kontemplasi dan perenungan mendalam. "Mohon maaf bila ada yang berpikir bisa memisahkan saya dari gerak hidup dan denyut nadi Indonesia yang kita cintai. Karena ikatan batin, rasa, nilai, spirit semangat, komitmen dan keberanian untuk terus melangkah maju itu akan membuat yang berpikir seperti itu mohon maaf itu seperti orang tidur di siang bolong," ucapnya.

Anas disambut oleh ratusan simpatisannya saat keluar dari Lapas Kelas I Sukamiskin. Mereka mayoritas mengenakan pakaian atasan putih. Di antaranya dari kader Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) Badan Koordinator (Badko) Jawa Barat.

Beberapa kolega yang ikut menjemput Anas ke Lapas Sukamiskin yakni, Ketua DPW Partai Nasional Demokrat (NasDem) Jawa Barat Saan Mustopa, kader PDIP sekaligus anggota KAHMI Rifqi Karsayuda, Ketua PKN, Gede Pasek Suardika, dan yang lainnya. (wid, rsl, ant, cnn/dya)

JEJAK KASUS ANAS

FEBRUARI 2013

Anas ditetapkan menjadi tersangka kasus korupsi Hambalang. Ia menjadi sorotan setelah nyanyian mantan Bendahara Partai Demokrat M Nazaruddin pada 2011.

JANUARI 2014

Setelah dilakukan proses penyidikan yang berjalan hampir setahun, Anas pun ditahan oleh penyidik KPK.

30 MEI 2014

Menjalani sidang perdana di Pengadilan Tindak Pidana Korupsi. Didakwa menerima mobil Harrier dan disebut kembali menerima Rp2,2 miliar terkait pemegangannya sebagai Ketua Umum Partai Demokrat dalam Kongres Partai Demokrat pada 2010.

SEPTEMBER 2014

Anas dijatuhi vonis 8 tahun penjara dan denda Rp300 juta subsider 3 bulan kurungan. Selain itu, ia juga diwajibkan mengganti kerugian senilai Rp57,59 miliar dan USD5,25 juta.

4 FEBRUARI 2015

Tidak terima hasil vonisnya, Anas mengajukan banding ke Pengadilan Tinggi Negeri Jakarta. Hasilnya, hukuman Anas menjadi tujuh tahun penjara, yang sebelumnya delapan tahun penjara. Anas tetap dikenakan denda Rp300 juta subsider tiga bulan kurungan.

JUNI 2015

Masih tidak terima vonis yang diterima, Anas kembali mengajukan banding ke tingkat Kasasi. Masa hukuman untuk Anas justru jadi dua kali lipat. Anas divonis 14 tahun penjara. Majelis Hakim yang memutus kasus tersebut salah satunya adalah Hakim Agung Artidjo Alkostar (alm). Anas juga dikenakan denda Rp5 miliar subsider satu tahun dan empat bulan kurungan serta uang pengganti sebesar Rp57.592.330.580.

SEPTEMBER 2020

Anas mengajukan Peninjauan Kembali (PK) atau upaya hukum luar biasa. Hasilnya, vonis Anas dipotong oleh Mahkamah Agung (MA) menjadi 8 tahun.

FEBRUARI 2021

KPK pun mengeksekusi putusan MA yang mengurangi vonis Anas di tingkat PK. Anas kemudian dibawa ke Lapas Sukamiskin guna menjalani sisa masa hukuman. Anas menjalani pidana penjara selama 8 tahun dikurangi saat berada dalam tahanan KPK.

11 APRIL 2023

Selasa (11/4/2023), Anas Urbaningrum bebas dari Lapas Sukamiskin.



Malpro Bukan Sekadar Aplikasi, Sukses Bantu Omzet UMKM Kota Malang Mendaki



Salah satu pelaku UMKM binaan Diskopindag Kota Malang, Tutik Rahayu, saat mengikuti event UMKM yang diselenggarakan oleh Pemkot Malang. (Santi/Lenteratoday)

MALANG - Pelaku UMKM di Kota Malang merasa bersyukur dengan adanya perhatian dan pemberdayaan yang terus dilakukan oleh Pemerintah Kota (Pemkot) Malang. Salah satu yang sedang menjadi buah bibir adalah aplikasi bertajuk Malang Beli Produk Lokal (Malpro). Tak sekadar digitalisasi pemasaran, program ini juga mewajibkan Aparatur Sipil Negara (ASN) di lingkup Pemkot Malang untuk berbelanja produk-produk lokal.

Salah satu pelaku UMKM lokal, Hanifah (52) mengatakan, meskipun saat ini belum menambahkan produk terbarunya, namun sejak aplikasi Malpro dirilis pada 13 Maret 2023 lalu, pihaknya telah bergabung dan omzet penjualan makin mendaki. "Saya sudah ikut Malpro tapi belum nambah produk sekarang. Kemarin pas baru launching sudah ada transaksi.

Alhamdulillah sangat terbantu dengan adanya Malpro," ujar Hanifah, saat ditemui di salah satu event Pasar Murah dari Pemkot Malang, Senin (10/4/2023).

Perempuan yang menjual produk makanan mulai dari onde-onde ketawa, kue basah, hingga catering, ini menambahkan bahwa sang anak lah yang bertugas untuk mengoperasikan aplikasi Malpro tersebut. Sementara pihaknya fokus dengan kegiatan produksi.

"Yang ngurus Malpro itu anak saya, saya yang bagian masak. Alhamdulillah ramadan ini sangat meningkat pesannya, mau itu online maupun tidak. Bahkan untuk catering ini sekarang saya agak kewalahan, pesannya alhamdulillah banyak," tukasnya.

Senada, pelaku UMKM lainnya yakni Tutik Rahayu, juga

mengungkapkan rasa sukurnya atas pembinaan, pemberdayaan, dan pendampingan yang diterimanya dari Pemkot Malang melalui Dinas Koperasi, Perindustrian, dan Perdagangan (Diskopindag) Kota Malang.

"O h y a b a n y a k s e k a l i keuntungannya. Dari awalnya saya belum punya legalitas apapun, sampai sekarang (sudah sertifikasi) halal, sudah ada merek, semuanya ada, sehingga saya bisa masuk ke market toko oleh-oleh. Saya juga pernah menerima bantuan alat berupa mixer dari Diskopindag," ujar Tutik.

Disinggung aplikasi jual beli online milik Pemkot Malang tersebut, Tutik mengaku bahwa dirinya telah mengikuti sosialisasi yang dilakukan oleh Pemkot Malang. Namun, sampai saat ini, pihaknya mengaku masih belum membuka lapak pada aplikasi tersebut.

"Selama ini Alhamdulillah sudah ada peningkatan, kan juga ikut event dari Pemkot. Kalau yang Malpro itu saya sendiri juga masih bingung terkait kelanjutannya, tapi mungkin nanti mau tanya-tanya ke dinas juga. Soalnya kalau kata teman-teman yang sudah gabung (Malpro) kok alhamdulillah meningkat (omzet)nya," ujar Tutik.

Terpisah, Kepala Dinas Komunikasi dan Informatika (Diskominfo) Kota Malang, Muhammad Nur Widiyanto, mengatakan, sejak saat rilis hingga saat ini, keseluruhan pelaku usaha lokal yang tergabung dalam aplikasi Malpro telah sebanyak 165 UMKM.

Pria yang akrab dengan sapaan

Wiwid, ini menambahkan, untuk sementara ini Pemkot masih akan fokus pada 165 UMKM yang telah tergabung, sembari melakukan penguatan layanan pada aplikasi jual beli online ini. "Kami sedang mencoba melakukan penguatan dari sisi cashless bersama Bank Jatim. Karena kalau memang kita cermati, kemarin dari 20 yang kita coba untuk trial itu kebetulan semuanya hampir familiar dengan pola online, yang mana sudah memberikan pelayanan secara cashless. Bisa jadi, mitigasi kami saat pesanan bersifat COD, mereka mendahulukan yang bersifat cashless ini. Nah maknanya itu kita mengarah kesana," ujar Wiwid saat dikonfirmasi Lenteratoday.com, Selasa (11/4/2023).

L e b i h l a n j u t , W i w i d menyampaikan bahwa UMKM binaan Diskopindag menjadi prioritas utama untuk dapat bergabung dalam aplikasi Malpro tersebut. Oleh karena itu menurutnya, jika dalam kemudian hari ditemukan UMKM yang bukan merupakan binaan Diskopindag, maka akan otomatis terdata dalam aplikasi Malpro, dimana Pemkot Malang akan melakukan intervensi terkait pembinaannya.

"Sehingga ini menguatkan dari sisi pendataannya juga. Kalau sudah data masuk, otomatis Pemkot dalam hal ini Diskopindag bisa melakukan intervensi dalam pembinaannya. Spirit yang dibangun adalah satu, mengajak ASN untuk peduli UMKM, kedua dalam rangka menguatkan pendanaan UMKM dan pola pembinaannya," tandasnya. (santi*/dya)

Korupsi PDAM Makassar Seret Adik Mentan Haris Yasin Limpo Resmi Jadi Tersangka

MAKASSAR-Kejaksaaan Tinggi Sulawesi Selatan (Kejati Sulsel) menetapkan Haris Yarin Limpo atau HYL sebagai tersangka kasus dugaan korupsi pengelolaan anggaran Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM) Kota Makassar tahun 2017-2019. HYL yang juga adik dari Menteri Pertanian RI (Mentan), Syahrul Yasin Limpo ini merupakan eks Direktur Umum PDAM Makassar, tahun 2017-2019 silam. Ia ditetapkan tersangka bersama rekannya, Irawan Abadi alias IA yang juga selaku eks Direktur Keuangan PDAM Kota Makassar.

Salah satu pelaku UMKM lokal, Ha"Kami menaikkan status dua orang saksi jadi tersangka, kasus dugaan korupsi di lingkup PDAM Makassar. Mereka inisial HY dan IA," kata Asisten Pidana Khusus (Aspidsus) Kejati Sulsel, Yudi Triadi kepada wartawan di Makassar, Selasa (11/4/2023)

Kejati Sulsel menyelidiki kasus korupsi ini sejak 2020 lalu. Kemudian,

ditingkatkan statusnya ke penyidikan pada pertengahan November 2021. Dalam perjalanan kasusnya, Kejati Sulsel telah memeriksa sejumlah saksi secara maraton. Bahkan, 9 Desember 2021 lalu, Kejati Sulsel menggeledah Kantor PDAM Kota Makassar.

"HYL dan IA ditetapkan tersangka setelah penyidik mendapatkan minimal dua alat bukti yang sah serta setelah keluarnya penghitungan kerugian keuangan negara mencapai Rp20 miliar berdasarkan BPKP," ungkapnya

Kedua tersangka, HYL dan IA merupakan pejabat Direksi PDAM 2017-2019. Mereka mendapatkan dan menggunakan laba atas persetujuan Dewan Pengawas yang ditetapkan oleh Wali Kota Makassar.

Namun, penggunaan anggaran atau laba ini, seharusnya melalui pembahasan/rapat direksi dan dicatat dalam notulensi rapat. Tapi, hal itu

tidak dilakukan sejak mereka menjabat. "Direksi hanya rapat per bidang. Jika tentang keuangan maka pembahasan tersebut hanya terdiri dari direktur utama dan direktur keuangan PDAM Makassar," jelasnya.

Y u d i m e n u t u r k a n , kedua tersangka telah menyalahi aturan Permendagri Nomor 2 tahun 2007 tentang organ dan kepegawaian PDAM, Perda Nomor 6 tahun 1974 dan PP 54 tahun 2017. "Bahwa terdapat perbedaan besaran penggunaan laba pada Perda No. 6 Tahun 1974 dengan PP54 tahun 2017, khususnya untuk pembagian tantiem untuk direksi 5 persen, bonus



Kejati Sulsel menetapkan Haris Yaris Limpo atau HYL, sebagai tersangka pada kasus dugaan korupsi pengelolaan anggaran Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM) Kota Makassar, pada tahun 2017-2019. (Dok. Istimewa)

pegawai 10 persen, sedangkan pada PP 54 tahun 2017 pembagian tantiem dan bonus hanya 5 persen, sehingga aturan tersebut tidak digunakan untuk pembayaran penggunaan laba," ungkapnya. Setelah ditetapkan tersangka, keduanya langsung ditahan di Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas 1A Makassar. (wid,rls,ant/dya)

A full-page photograph of actor Chris Hemsworth. He is smiling slightly, looking towards the camera. He has short, styled brown hair and a light beard. He is wearing a dark blue blazer over a light blue button-down shirt. His hands are clasped in front of him. The background is a promotional backdrop for the movie 'Thor: Love and Thunder', featuring the title in large, stylized, colorful letters. The overall lighting is bright and professional, typical of a red carpet event.

CHRIS HEMSWORTH

Kurangi Job Akting



Perjalanan Karir

Bintang Hollywood terkenal yang dikenal sebagai pemeran Thor, lahir dengan nama asli Christopher Hemsworth di Melbourne, Australia pada 11 Agustus 1983. Chris merupakan anak kedua dari tiga bersaudara, dengan kakaknya bernama Luke Hemsworth dan adiknya Liam Hemsworth, yang juga merupakan aktor terkenal.

Meskipun lahir di Australia, Chris memiliki beberapa darah campuran dalam dirinya. Kakek dari ibunya adalah seorang imigran Belanda dan Nenek dari ibunya adalah keturunan Irlandia. Sementara dari ayahnya sendiri, Chris memiliki keturunan Inggris, Skotlandia dan Jerman.

Chris Hemsworth bersekolah di SMA Heathmont College, sebelum keluarganya kembali ke Northern Territory dan selanjutnya pindah beberapa tahun ke Philip Island. Sejak kecil, Chris telah memiliki minat pada dunia hiburan dan pernah menyebutkan keinginannya untuk pindah ke Hollywood dan menjadi artis.

Chris akhirnya pergi ke Amerika Serikat untuk mengejar mimpinya dan mengikuti berbagai macam casting. Karier Chris mulai naik setelah ia muncul di beberapa episode serial televisi berjudul Guinevere Jones pada tahun 2002. Ia kemudian membintangi beberapa serial televisi, seperti Neighbours (2002), Marshal Law (2002), The Saddle Club (2003), dan What If...? (2021).

Pada tahun 2009, Chris memulai debutnya sebagai aktor layar lebar berkat film Star Trek, di mana ia memerankan karakter George Kirk. Setelah film ini, ia kemudian membintangi beberapa film lainnya, seperti A Perfect Gateway (2009) dan Cash (2010).

Namun, kesuksesan besar Chris datang setelah ia mendapatkan peran sebagai Thor dalam film berjudul sama pada tahun 2011. Peran ini membuat namanya semakin dikenal luas dan

membuka banyak peluang karier di industri perfilman Hollywood. Chris kemudian membintangi beberapa film Marvel lainnya dengan perannya sebagai Thor, seperti The Avenger (2012), Thor: The Dark World (2013), Avenger: Age of Ultron (2015), Doctor Strange (2016), Thor: Ragnarok (2017), dan film teranyarnya Thor: Love and Thunder (2022).

Namun, tidak semua perjalanan karier Chris berjalan mulus. Setelah syuting film Star Trek di tahun 2009, ia sempat mengalami masa sulit dan tidak mendapat pekerjaan lainnya selama kurang lebih 9 bulan.

Meski begitu, Chris Hemsworth tetap menjadi salah satu aktor Hollywood yang disegani dan memiliki penggemar yang banyak. Ia telah membuktikan dirinya sebagai aktor yang mampu beradaptasi dengan berbagai jenis peran dan membawa keberhasilan dalam industri perfilman Hollywood. (Berbagai Sumber)



Aktor pemeran Thor, Chris Hemsworth, mengaku kini sedang beralih ke gaya hidup yang lebih sehat dan teratur karena takut diagnosis dokter.

Dalam sebuah laporan baru-baru ini, ia berpotensi terkena alzheimer di masa depan. Karena hal ini, ia pun mencoba mengurangi job aktingnya.

"Ia tak mau mengambil banyak peran (pekerjaan) karena (takut) alzheimer," ujar salah seorang sumber pada Page Six

Chris Hemsworth mengetahui risiko tinggi mengidap penyakit itu saat menjalani syuting serial National Geographic dan Disney+ bertajuk Limitless.

Berdasarkan hasil tes, Chris ternyata memiliki DNA yang membawa dua salinan APOE4 yang diwarisi dari orang tuanya.

Gen APOE4 ini merupakan paling progresif untuk menghancurkan ingatan dan fungsi mental seseorang.

Tak mau ambil risiko, ia pun mencoba membatasi bekerja karena takut kehilangan semua ingatan tentang istri dan anak-anaknya. Ia juga belum mau pensiun dari dunia akting.

Mungkin ini juga menjadi alasan mengapa ia tak mau terus bermain menjadi Thor dalam film saga Avengers.

"Saya tidak tahu, saya pikir akan ada lebih banyak hal yang bisa diungkapkan apabila orang ingin mendengar saya mengatakannya," katanya saat ditanya soal Thor.



Cuplikan Film Thor: Ragnarok (2017)



Cuplikan Film Avenger: Age Of Ultron (2015)



JANGAN ABAIKAN TANDA-TANDA MENDERITA SERANGAN JANTUNG

PENYAKIT bisa dialami oleh manusia manapun termasuk penyakit jantung. Untuk mengetahui apakah terkena penyakit atau tidak, biasanya ada tanda-tanda yang dialami sebelumnya.

Dilansir dari bhf.org.uk, sekitar 11 persen pria dan 9 persen wanita di Inggris telah didiagnosis dengan beberapa bentuk penyakit jantung atau peredaran darah.

Profesor Kardiologi BHF John Wheatley di BHF Center of Research Excellence di University of Edinburgh David Newby memberikan gejala-gejala penyakit jantung yang artinya sudah harus menemui dokter.

BERIKUT SEBELAS GEJALA PENYAKIT JANTUNG.

1. Nyeri dada

Gejala yang sering dialami saat serangan jantung adalah nyeri dada. Namun, banyak orang tidak menyadari gejala ini bisa menjadi keadaan darurat medis.

Profesor Newby mengatakan bahwa jika serangan jantung, biasanya nyeri dada digambarkan sebagai rasa berat, sesak, atau tertekan di dada. Dia juga menyarankan Anda perlu ke rumah sakit jika mengalami nyeri dada apalagi ditambah dengan tidak enak badan.

2. Merasa sakit dada hingga perut

Merasa sakit itu meliputi nyeri dada rasa tidak nyaman pada tubuh Anda seperti mual. Jika merasakan sakit

bahkan ketika tidak melakukan apa-apa, Anda perlu pergi ke rumah sakit.

3. Sakit perut atau gangguan pencernaan

Jangan remehkan sakit perut atau gangguan pencernaan karena ini bisa menjadi gejala serangan jantung atau masalah jantung terkait. Hal ini dikarenakan jantung, kerongkongan, dan perut terletak bersebelahan.

4. Berkeringat

Berkeringat ketika berolahraga atau hari yang sangat panas itu tidak perlu dikhawatirkan. Namun, ketika merasa panas dan lembap disertai nyeri dada itu adalah gejala serangan jantung.

5. Sakit kaki

Sakit kaki yang termasuk penanda penyakit jantung atau peredaran darah, tepatnya PAD (penyakit arteri perifer) adalah sensasi mencengkeram dan kram di betis saat berjalan. Umumnya gejala ini muncul pada perokok dan orang yang menderita diabetes.

6. Nyeri lengan

Hal ini bisa menjadi gejala serangan jantung. Rasa sakit yang menjalar ke lengan, terutama lengan kiri atau ke leher mungkin berhubungan dengan jantung dibandingkan gangguan pencernaan. Jika tidak hilang, Anda perlu pergi ke dokter.

7. Sakit pada rahang atau punggung

Profesor Newby menjelaskan bahwa serangan jantung bisa menjadikan rahang atau punggung sakit. Ada beberapa bukti bahwa gejala pada wanita cenderung lebih bervariasi dari nyeri dada.

8. Sensasi tersedak

Sensasi tersedak dan terkadang sesak atau sakit yang terjadi di tenggorokan termasuk gejala penyakit jantung. Kemungkinan besar jika mengalami gejala ini disertai dengan gejala-gejala penyakit jantung lainnya.

9. Pergelangan kaki membengkak

Walaupun sangat umum dan memiliki banyak penyebab lain, seperti efek samping obat, pergelangan kaki membengkak tidak boleh diabaikan karena bisa menjadi penanda gagal jantung.

10. Kelelahan ekstrem

Merasa lelah sepanjang waktu disertai kondisi lainnya bisa menjadi gejala gagal jantung. Gejala ini yang disebabkan bekerja berjam-jam atau begadang mungkin bukan gejala gagal jantung. Anda perlu memperbaiki gaya hidup dan jika masih mengalami kelelahan ekstrem padahal gaya hidup sudah teratur, mungkin itu gejala penyakit jantung.

11. Detak jantung tidak teratur

Profesor Newby mengatakan bahwa dari

sekitar 700 orang, hanya sekitar 20 orang yang mengalami fibrilasi atrium atau yang dapat meningkatkan risiko stroke. Sebagian besar hanya mengalami detak ektopik ekstra yang biasanya tidak berbahaya. Detak jantung yang melonjak biasanya tidak berbahaya dan tidak perlu dikhawatirkan. Jika jantung Anda bekerja sangat cepat dan melompat-lompat tidak menentu, itu memiliki kemungkinan penyakit jantung. Untuk mengetahui itu gejala jantung atau bukan, Anda perlu memastikannya ke dokter (Bisnis)



Smartwacth Amazlit GTR Mini, Si Mungil Serba Bisa

Amazfit, jenama produk wearable besutan Zepp Health kembali menghadirkan varian jam tangan pintar terbarunya bernama Amazfit GTR mini.

Perangkat ini telah dirilis pada akhir Maret 2023 dan sudah bisa didapatkan di Indonesia.

Lalu, apa yang berbeda dari seri terbaru Amazfit ini? Bagaimana performanya? Berikut ulasannya:

Ukuran layarnya sebesar 1,28 inci, terbilang paling kecil jika dibandingkan dengan produk Amazfit lainnya yang sudah dirilis.

Meski begitu, ukuran kecil tidak mengurangi fungsi dari jam tangan pintar ini dan tetap membuatnya layak disebut sebagai jam tangan serba bisa.

Kesan lain yang bisa didapatkan dari Amazfit GTR mini ialah ringan.

Dibandingkan jam pintar lainnya yang pernah ada di pasaran, jam ini terbilang ringan dan cukup nyaman digunakan.

Tampil dengan strap berbahan silikon, penggunaannya cukup mudah, bagi orang yang memiliki lingkaran tangan kecil, ini pun tidak masalah dan tetap bisa disesuaikan.

Dengan panel layar AMOLED, jam tangan ini bekerja dengan sangat memuaskan.

Gambar yang ditampilkan jernih dan tentunya memberikan kenyamanan bagi pengguna untuk melakukan pemantauan aktivitas saat bekerja, berolahraga, atau bahkan memeriksa kesehatan.

Dengan berbagai situasi di siang atau malam hari, tampilan informasi di layar jam tangan pintar tetap terlihat dengan jelas di Amazfit GT Mini.

Ini menjadi salah satu nilai tambah bagi Amazfit GTR Mini karena artinya layarnya dapat menyesuaikan pencahayaan untuk penggunaan dalam situasi apa pun.

Dari segi kompatibilitas jam pintar dengan ponsel pintar, perangkat ini dipastikan dengan mulus dapat terhubung dengan ponsel yang

menggunakan sistem operasi Android 12.

Tampilan antarmuka, baik di jam maupun aplikasi ZEPP Health, bisa dibidang membantu pengguna untuk mudah memahami grafik dan data-data yang dipantau dari Amazfit GTR Mini.

Membahas kinerja daya tahannya, Amazfit GTR Mini terbilang hemat daya karena jam tangan pintar ini bisa tahan lebih dari satu minggu dengan satu kali pengisian daya hingga 100 persen.

Bahkan saat digunakan hampir dua minggu yakni 12 hari, jam tangan pintar ini masih memiliki daya 32 persen.

GTR Mini juga telah dipastikan tahan air dengan kemampuan ketahanan air 5 ATM sehingga bisa digunakan tidak hanya pada saat cuaca panas namun juga ketika hujan.

Performa baik lainnya juga ditunjukkan oleh Amazfit GTR Mini untuk fitur pemeriksaan dan pemantauan kesehatan.

Ada beberapa indikator pemantauan kesehatan yang secara otomatis bisa langsung terlacak seperti detak jantung (heart rate), tingkat stres, serta saturasi oksigen dalam darah (SpO2).

Dengan total sebanyak 120 jenis olahraga yang bisa dipantau, jam tangan pintar ini memberi data yang akurat.

Dimulai dari data penghitungan langkah saja, bisa dibidang perangkat ini melakukan penghitungan yang realtime atau secara langsung pada saat digunakan.

Lalu saat digunakan untuk memantau kegiatan olahraga berjalan, fitur GPS untuk mengukur jarak dan rute juga bekerja dengan sempurna.

Menariknya, jam pintar ini juga bisa digunakan untuk memantau

kegiatan olahraga yang mengandalkan kekuatan otak untuk merancang strategi seperti e-sports dan catur.

Kesimpulan

Sebagai jam tangan pintar dengan ukuran paling kompak dari Amazfit, tak membuat GTR Mini kalah dari para pendahulunya.

Justru meski lebih kecil, perangkat ini memberikan banyak fitur yang menarik dan serba bisa memenuhi kebutuhan aktivitas sehari-hari hingga olahraga.

Perangkat ini akan cocok untuk orang yang menyukai kecanggihan teknologi dalam menunjang kebutuhan hidupnya memantau kesehatan hingga progres olahraga namun tetap dapat bergaya dengan tampilan yang simpel.

Amazfit GTR Mini hadir dengan tiga pilihan warna yakni Midnight Black, Blue Ocean, dan Misty Pink yang bisa disesuaikan dengan kesukaan dan kepribadian pengguna.

Perangkat ini sudah dapat dibeli melalui Shopee official store Amazfit dengan harga Rp1.699.000 (Ant)



KIAT AGAR BERJALAN KAKI LEBIH MENYENANGKAN

BERJALAN kaki diketahui dapat meningkatkan kesehatan mental seseorang, membantu dalam manajemen berat badan, dan mengurangi risiko beberapa gangguan terkait kekebalan tubuh.

Aktivitas fisik ini juga membuat tulang kuat, membantu meningkatkan kualitas tidur dan merupakan cara yang bagus untuk memastikan tubuh cukup bergerak selama Ramadhan

tanpa membuat diri lelah sepenuhnya.

Agar berjalan kaki terasa lebih menyenangkan, berikut kiatnya seperti disiarkan Khaleej Times beberapa waktu lalu.

1. Pilih baju yang sesuai

Meskipun sebatas berjalan kaki, orang-orang sebaiknya memilih pakaian yang nyaman dan sepatu berjalan yang baik guna meningkatkan manfaat berjalan pada tubuh.

Kenakan pakaian yang memungkinkan tubuh bernapas dan berkeringat. Hindari kain dan denim ketat dan atau sintetis yang dapat menghalangi kemampuan tubuh untuk bergerak bebas.

2. Pilih daftar putar musik

Untuk mencegah kebosanan saat berjalan-jalan, sambungkan ke lagu favorit atau podcast yang menarik untuk mengalihkan pikiran dan berjalan lebih jauh. Buat playlist jalan-jalan yang diisi dengan top hits untuk menambah energi dan memberikan motivasi.

3. Ajak teman

Sebagian orang merasa betapa cepatnya waktu berlalu saat dirinya bersama teman dekat atau keluarga.

Jika memungkinkan, buatlah rutinitas jalan kaki bersama teman atau anggota keluarga untuk menjaga tanggung jawab serta membuat aktivitas tersebut menyenangkan.

4. Pilih tempat yang bagus

Berjalan di lingkungan alam, bebas dari kebisingan dan gangguan akan membantu memperkuat manfaat aktivitas dan membuatnya lebih menyenangkan.

Ini akan memungkinkan seseorang dapat menjernihkan pikiran dan terhubung kembali dengan alam, mendorong kedamaian dan ketenangan. Jelajahi lokasi yang berbeda setiap kali dan ambil rute yang berbeda.

5. Jalan cepat dan lambat

Cobalah bergantian antara periode jalan cepat yang melibatkan seluruh tubuh dan jalan lambat yang lebih santai. Ini akan membuat berjalan lebih menyenangkan dan memungkinkan tubuh mendapatkan manfaat dari keduanya.

6. Tak perlu waktu khusus

Seseorang tidak selalu harus menyisihkan

sebagian dari hari untuk berjalan, misalnya memilih berjalan alih-alih mengemudi kendaraan menuju toko kelontong terdekat.

Ini tidak hanya merupakan pilihan ramah lingkungan tetapi juga membantu meningkatkan jumlah langkah.

7. Gunakan pedometer

Pedometer atau pelacak kebugaran dapat membantu seseorang melacak kemajuan dan menetapkan sasaran untuk diri sendiri. Ini bisa menjadi cara yang bagus untuk tetap termotivasi karena kemajuan dan perjalanan dapat direpresentasikan secara visual (Ant)



Putusan Tunda (dari hal 1)

PENGADILAN Tinggi (PT) DKI Jakarta mengabulkan permohonan banding KPU RI dan membatalkan putusan Pengadilan Negeri Jakarta Pusat (PN Jakpus) soal penundaan pemilu. KPU menyambut positif putusan tersebut. "Meluruskan kembali jalur peradilan untuk mencari keadilan pemilu, yaitu bukan wewenang/kompetensi Peradilan Umum (Pengadilan Negeri), namun adalah wewenang Bawaslu, PTUN, dan Mahkamah Konstitusi," demikian tulis KPU dalam keterangan tertulis, Selasa (11/4/2023).

KPU juga menilai putusan PT Jakarta tersebut dapat membendung arus gugatan para pihak dalam perkara perbuatan melawan hukum dalam kepemiluan melalui jalur peradilan umum. "Terhadap Putusan Bawaslu perkara No. 01/2023 (perkara Partai Prima), tetap dilaksanakan dan dilanjutkan oleh KPU, karena menjadi kewajiban KPU melaksanakan Putusan Bawaslu," tambahnya.

Sebelumnya diberitakan, PT DKI Jakarta mengabulkan permohonan banding yang diajukan KPU RI terkait putusan PN Jakpus, yang menunda tahapan Pemilu 2024. Pejabat humas PT DKI, Binsar Pakpahan, mengatakan pengadilan negeri tak berwenang menangani sengketa partai politik. "Pada prinsipnya, majelis tingkat banding menyatakan, berdasarkan pemeriksaan berkas dan sebagainya, bahwa pengadilan tinggi dalam hal ini sebagai bagian dari peradilan umum tidak berwenang memeriksa sengketa parpol," kata Binsar Pakpahan di gedung PT DKI Jakarta, Selasa (11/4/2023).

Sementara, KPU mengatakan akan tetap menjalankan putusan Bawaslu terkait perintah verifikasi administrasi perbaikan terhadap Partai Prima. Langkah ini tetap dilanjutkan meski KPU menang dalam banding atas Pengadilan Negeri Jakarta Pusat yang memutuskan penundaan Pemilu 2024.

"Terhadap Putusan Badan Pengawas Pemilu (Bawaslu) Perkara Nomor 01/2023 atau perkara Partai Prima tetap dilaksanakan dan dilanjutkan oleh KPU karena menjadi kewajiban KPU melaksanakan putusan Bawaslu," kata Ketua KPU RI Hasyim Asy'ari kepada wartawan di Jakarta, Selasa (11/4/2023).

Hasyim Asy'ari juga mengemukakan bila putusan Pengadilan Tinggi DKI Jakarta yang mengabulkan permohonan banding KPU telah meluruskan kembali jalur peradilan di Tanah Air dalam mencari keadilan pemilu. "Hikmah putusan PT DKI Jakarta yang mengabulkan upaya hukum banding KPU terhadap putusan Pengadilan Negeri Jakarta Pusat meluruskan kembali jalur peradilan untuk mencari keadilan pemilu," kata Hasyim.

Putusan tersebut kembali meluruskan bahwa memutuskan perkara dalam mencari keadilan pemilu bukan merupakan wewenang atau kompetensi peradilan umum atau pengadilan negeri, melainkan wewenang Badan Pengawas Pemilu (Bawaslu), pengadilan tata usaha negara (PTUN), dan Mahkamah

Konstitusi.

Sebelumnya, Partai Prima menjadikan putusan PN Jakarta Pusat sebagai salah satu bukti yang menunjukkan terjadinya pelanggaran yang dilakukan oleh KPU itu. Partai Prima lalu melaporkan KPU ke Bawaslu atas dugaan pelanggaran administrasi pemilu yang menyebabkan Prima tidak lolos tahapan verifikasi administrasi partai politik calon peserta Pemilu 2024.

Dalam persidangan pembacaan putusan di Ruang Sidang Bawaslu RI, Jakarta, Senin, 20 Maret 2023, Bawaslu memerintahkan sejumlah hal kepada KPU RI usai dinilai terbukti secara sah dan meyakinkan melakukan pelanggaran administrasi pemilu yang dilaporkan oleh Partai Prima. Bawaslu memerintahkan KPU melakukan verifikasi administrasi perbaikan terhadap Prima sebagai partai politik calon peserta Pemilu 2024.

Penegasan juga diberikan Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan (Menkopolhukam) Mahfud MD. Dikatakannya, Pemilu tetap dilaksanakan pada 14 Februari 2024, sesuai dengan kesepakatan Pemerintah, DPR RI, dan Komisi Pemilihan Umum RI (KPU).

"Insyaallah Pemilu tanggal 14 Februari 2024 terlaksana dengan baik," ujar Mahfud usai Rapat Kerja (Raker) bersama Komisi III DPR RI di Kompleks Parlemen, Jakarta, Selasa (11/4/2023).

Menurutnya, Pemilu 2024 akan diselenggarakan sesuai jadwal karena Pengadilan Tinggi DKI Jakarta telah mengabulkan permohonan banding KPU terkait putusan Pengadilan Negeri (PN) Jakarta Pusat yang menunda tahapan Pemilu 2024. "Sekarang masalah hukum yang kemarin agak menjadi masalah itu sebenarnya per-hari ini sudah selesai," katanya.

Ia memang tidak menampik adanya prosedur formal yang masih harus dilakukan ke Mahkamah Agung (MA). Namun, Mahfud menilai secara substansi sudah tidak ada jawaban lain bagi Pemilu 2024 tidak bisa diputuskan jadwal dan persyaratannya oleh pengadilan umum.

Karena itu, Mahfud meminta agar semua orang bersiap-siap menghadapi pesta demokrasi di tahun 2024. Dia juga berharap agar KPU lebih bersemangat dengan keputusan yang sudah ditetapkan. "Itu sudah selesai di Badan Pengawas Pemilihan Umum (Bawaslu) dan Pengadilan Tata Usaha Negara (PTUN)," ujarnya.

Belum Rencanakan Kasasi

Partai Prima akan membahas tentang putusan Pengadilan Tinggi DKI Jakarta yang menolak gugatannya. Prima menyatakan tidak mau tergesa-gesa menyikapi putusan itu dengan mengajukan kasasi. "Pengurus termasuk kuasa hukum Prima akan membahas hasil pengadilan tinggi, Prima tidak mau tergesa-gesa menyikapi putusan itu," kata Ketua Majelis Pertimbangan Prima Gautama Wiranegara lewat keterangan tertulis, Selasa (11/4/2023).

Gautama mengatakan Prima masih menunggu berkas putusan lengkap untuk menyikapi putusan ini. "Belum ditentukan waktunya (mengajukan kasasi), sambil menunggu berkas keputusan diterima Prima," kata dia.

Sementara, Ketua Umum Partai Prima, Agus Jabo Priyono, menyebut menghormati putusan PT DKI tersebut. Pihaknya masih menunggu salinan putusannya untuk menentukan langkah hukum selanjutnya menerima putusan atau kasasi.

"Prima menghormati keputusan Pengadilan Tinggi DKI Jakarta yang mengabulkan permohonan banding KPU RI atas putusan PN Jakarta Pusat," kata Agus dalam keterangan tertulisnya, Selasa (11/4).

Agus menyebut bahwa putusan PT DKI tidak mengubah putusan Bawaslu yang memerintahkan KPU untuk memberikan kesempatan Prima melakukan verifikasi perbaikan. "Keputusan tersebut tidak mempengaruhi proses yang sedang berlangsung saat ini antara Prima dengan KPU sebagai tindak lanjut dari putusan Bawaslu RI Nomor 001/LP/ADM.PL/BWSL/00.00/III/2023," jelasnya.

"Saat ini Prima sedang dalam proses verifikasi faktual perbaikan," sambungnya.

Sebelumnya, KPU menyatakan Partai Rakyat Adil Makmur atau Prima masih belum bisa menjadi partai politik (parpol) peserta pemilu 2024. Sebab, setelah dilakukan rekapitulasi rekapitulasi hasil verifikasi faktual kepengurusan dan keanggotaan Prima dinyatakan belum memenuhi syarat (BMS).

Anggota KPU RI Idham Holik mengatakan, pihaknya memberikan waktu tambahan untuk Prima memperbaiki kepengurusan dan keanggotaan yang dinyatakan BMS tersebut selama seminggu pada 7-14 April. Nantinya, verifikasi faktual perbaikan persyaratan kepengurusan dan keanggotaan dilakukan lagi selama tiga hari pada 16-19 April.

"Masih ada peluang Prima lolos

sebagai peserta pemilu jika memenuhi syarat dalam verifikasi faktual perbaikan," kata Idham, Kamis (6/4/2023).

Sementara itu, Wakil Ketua Umum Prima Alif Kamal mengatakan, pihaknya telah mempersiapkan verifikasi faktual perbaikan. Kepengurusan di provinsi dan kabupaten/kota yang sebelumnya dinyatakan BMS diperbaiki agar sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Menurut dia, ada perbedaan pemahaman oleh beberapa KPU kabupaten/kota terkait pergantian kepengurusan. Selama tiga bulan terakhir setelah dinyatakan tidak lolos sebagai peserta pemilu, ada perubahan kepengurusan di beberapa daerah.

Akibatnya, nama pengurus di sejumlah daerah berbeda dengan yang diunggah di Sistem Informasi Partai Politik atau SIPOL. Masih ada peluang Prima lolos sebagai peserta pesta demokrasi jika memenuhi syarat dalam verifikasi faktual perbaikan.

Perbedaan itu dianggap belum memenuhi syarat oleh verifikator lapangan. Padahal, menurut Surat Keputusan KPU 1172, kepengurusan yang berubah tetap dinyatakan memenuhi syarat sepanjang bisa memberikan surat keterangan perubahan saat verifikator lapangan datang ke kantor pengurus setempat.

Sementara dalam verifikasi faktual keanggotaan, menurut Alif, sebagian anggota yang dinyatakan tidak memenuhi syarat disebabkan ada kendala komunikasi dengan KPU. Anggota Prima sebagian tidak bisa ditemui karena belum mendapatkan informasi mengenai kedatangan tim verifikator.

Selain itu, pelaksanaan verifikasi faktual juga tidak dilakukan secara serempak sehingga pihaknya kesulitan mengoordinasikan anggota yang menjadi sampel verifikasi faktual. Meskipun target untuk lolos dalam sekali verifikasi faktual tidak tercapai, Prima tetap optimistis bisa melewati tahapan ini. (wid,rls,ant, mertmo/dya)

NOMOR URUT DAN DAFTAR PARNPOL PESERTA PEMILU 2024

1  PARTAI KEBANGKITAN BANGSA	2  PARTAI GERAKAN INDONESIA RAYA	3  PARTAI DEMOKRASI INDONESIA PERJUANGAN	4  PARTAI GOLONGAN KARYA	5  PARTAI NASIONAL DEMOKRAT	6  PARTAI BURUH
7  PARTAI GELOMBANG RAKYAT INDONESIA	8  PARTAI KEADILAN SEJAHTERA	9  PARTAI KEBANGKITAN NASIONAL	10  PARTAI HATI HURANI RAKYAT	11  PARTAI GERAKAN PERUBAHAN INDONESIA	12  PARTAI AMANAT NASIONAL
13  PARTAI BULAN BINTANG	14  PARTAI DEMOKRAT	15  PARTAI SOLIDARITAS INDONESIA	16  PARTAI PERSATUAN INDONESIA	17  PARTAI PERSATUAN PEMBANGUNAN	

Curiga Peretasan Ponsel Pimpinan KPK

JAKARTA - KPK menyebut handphone (HP) salah satu pimpinan dan pegawai KPK diretas. Meski tak mengatakan siapa namanya pemiliknya, tapi beredar kabar bila ponsel Ketua KPK Firli Bahuri lah yang dimaksud.

Mantan Ketua Wadah Pegawai KPK Yudi Purnomo Harahap mengomentari soal HP milik Firli Bahuri yang dikabarkan diretas. Eks Penyidik KPK itu mendorong Firli untuk lapor ke polisi, sebab meretas merupakan perbuatan pelanggaran pidana.

"Hack atau meretas merupakan tindak pidana sehingga Firli wajib laporin ke polisi terkait pengakuannya bahwa HP-nya di-hack sehingga handphonenya bisa diperiksa oleh tim siber, benar atau tidak di-hack," kata Yudi kepada wartawan, Selasa (11/4/2023).

Yudi mengatakan, langkah tersebut bisa ditempuh Firli agar tak ada persepsi miring di masyarakat. Hal tersebut, karena saat ini Firli tengah berada dalam pusaran bocornya dokumen penyelidikan KPK. "Jangan sampai ada persepsi di masyarakat, dia sedang membangun alibi. Sebagaimana kita tahu dia sedang dilaporkan di Dewas oleh beberapa kelompok masyarakat terkait dugaan kebocoran dokumen penyelidikan di ESDM," kata Yudi.

"Sehingga salah satu calon barang bukti penting adalah isi handphone Firli," sambung Yudi. Yudi yang kini tergabung Satgassus Pencegahan Polri menyebut HP Firli yang di-hack merupakan suatu kebetulan yang aneh. Sebab terjadi saat namanya terseret peristiwa dugaan kebocoran dokumen penyelidikan KPK.

"Memang kebetulan yang aneh, handphone Firli di-hack padahal dia sedang dilaporkan di Dewas terkait dugaan kebocoran dokumen penyelidikan di ESDM," kata Yudi terpisah di Twitter.

Dokumen yang bocor tersebut dikabarkan ditemukan penyidik KPK

saat sedang menggeledah ruangan salah satu saksi di Kementerian ESDM pada akhir Maret 2023. Penyidik mendapatkan sebuah dokumen yang mirip laporan hasil penyelidikan KPK. Padahal, dokumen tersebut rahasia dan hanya kalangan tertentu saja yang memegangnya.

Saksi yang ruangnya ditemukan dokumen itu dikabarkan sudah diperiksa. Keberadaan dokumen itu turut dikonfirmasi. Berangkat dari keterangannya, diduga ada keterlibatan Pimpinan KPK.

Sebab, berdasarkan pengakuan saksi tersebut, dokumen disebut berasal dari salah satu pimpinan KPK. Rekaman soal pengakuan tersebut tersebar luas di media sosial.

Sebelumnya plt juru bicara KPK, Ali Fikri tidak menyebut ponsel siapa yang diretas dan data apa yang diambil. Namun dalam keterangannya, Ali menyinggung soal informasi tentang KPK yang beredar belakangan ini di media sosial yang diklaimnya sebagai hoaks. Ali tak menjelaskan lebih lanjut.

"Saat ini sedang terjadi, sejak (10/4/2023) pagi ponsel salah satu pimpinan KPK dan pegawai sedang di-hack," kata Ali dalam keterangan tertulisnya, Selasa (11/4/2023).

Informasi yang dihimpun, Pimpinan KPK yang dimaksud ialah Firli Bahuri. Namun, KPK belum mengkonfirmasi soal hal tersebut. Ali hanya menyebut bahwa peristiwa peretasan ini masih ditangani sistem IT KPK bekerja sama dengan Kemenkominfo. "Permasalahan ini pun masih ditangani oleh IT KPK untuk pemulihannya. KPK juga sedang mengkoordinasikannya dengan pihak Kemenkominfo," imbuh Ali.

Ali tidak menyebut dampak dari hack ponsel pimpinan tersebut. Ia hanya mengimbau masyarakat tidak agar tidak



Pengunjuk rasa yang menuntut Firli mundur dari jabatan Ketua KPK saling dorong dengan polisi saat mencoba menerobos masuk Gedung Merah Putih di Jakarta, Selasa (11/4/2023).

mempercayai begitu saja informasi yang tersebar. "Akhir-akhir ini begitu banyak beredar informasi yang mengatasnamakan pimpinan ataupun insan KPK lainnya. Namun, setelah dilakukan cross check ternyata tidak benar," klaim Ali.

Ali berharap, masyarakat selalu waspada dan hati-hati terhadap berbagai penyebaran hoaks tersebut. "Hoaks hanya akan memecah belah persatuan kita," ujarnya. "Kami mewanti agar masyarakat terus berhati-hati jika ada modus-modus yang melanggar hukum dengan mengatasnamakan pimpinan ataupun pegawai KPK," pungkasnya.

Meski demikian, KPK tidak menjelaskan informasi apa saja yang beredar di medsos yang dinyatakan tidak benar itu, Nama Firli Bahuri saat ini sedang menjadi sorotan terkait dengan pemberhentian Brigjen Endar selaku Direktur Penyelidikan KPK yang diduga tak sesuai prosedur hingga soal dugaan kebocoran dokumen penyelidikan KPK. Dalam dugaan kebocoran itu, Firli Bahuri menjadi terlapor.

Diperiksa Dewas

Ketua Dewas KPK, Tumpak Hatorangan Panggabean, mengklaim akan independen memeriksa laporan dugaan pelanggaran etik yang melibatkan Firli Bahuri. Tumpak mengaku tak punya beban memeriksa Ketua KPK tersebut. "Oh, independen. Kenapa tidak? Kita juga pernah menyidangkan yang bersangkutan. 'Kamu sanksi sama Pak Panggabean ini?' Saya tidak punya beban lho. Biar tahu," kata Tumpak kepada wartawan

di Gedung ACLC KPK, Selasa (11/4/2023).

Soal keraguan publik, termasuk sejumlah eks pimpinan KPK yang turut melaporkan Firli Bahuri, Tumpak mengaku tak masalah. Itu hanya pendapat dan hak orang berpendapat. "Ah, silakan saja kalau itu. Itu pendapat dia itu, ya, silakan saja. Itu pendapat pimpinan KPK yang lama kan?" ujar dia.

Dua minggu terakhir ini, Firli Bahuri sudah dilaporkan ke Dewas terkait dua dugaan pelanggaran etik.

Pertama soal pemberhentian Brigjen Endar Priantoro sebagai Direktur Penyelidikan dan dugaan pembocoran dokumen rahasia terkait korupsi di Kementerian ESDM.

Dari dua aduan tersebut, salah satu pelaporannya adalah sejumlah mantan pimpinan KPK hingga aktivis antikorupsi. Mereka melaporkan Firli Bahuri terkait dugaan kebocoran dokumen penyelidikan dugaan korupsi tuhan di lingkungan Kementerian ESDM. Mereka mendesak Firli Bahuri diusut secara etik dan pidana.

Namun saat menyampaikan laporannya, mereka langsung pesimistis akan ketegasan Dewas terhadap Firli Bahuri. Mantan Ketua KPK Abraham Samad mengaku ragu Dewas KPK akan mengusut tuntas laporan terhadap Firli Bahuri. Ia berharap Firli Bahuri jangan sampai kembali lolos dari jeratan etik.

Dia tetap mendorong dan mengawasi agar Dewas bisa melakukan pemeriksaan terhadap pelanggaran etik yang dilakukan Firli secara objektif. (wid,rls,ant,kum/dya)



Tikus putih dilepas pendemo ke dalam gedung KPK. (ant)