



H A R I A N

LENTERA

Inspirasi Perubahan **TODAY**

Edisi Rabu, 03 April 2023

KORAN DIGITAL
LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat
12 Halaman
download edisi digital
www.lenteratoday.com
**VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/KJ/X/2021**

www.lenteratoday.com

@lenteratoday

f lentera.tv

@lenteratoday

Lentera TV Media

LenteraPodcast

@lenteratoday

TEKA-TEKI PENEMBAKAN DI MUI

SAAT PIMPINAN RAPAT AL ZAYTUN, TAK JELAS 'KETUA' YANG DICARI PELAKU

Aksi penembakan terjadi di kantor Majelis Ulama Indonesia (MUI) Pusat di Jakarta, Selasa (2/5/2023) mengejutkan banyak pihak. Seorang pria mengaku nabi, yang diketahui bernama Mustopa NR, warga Lampung tiba-tiba melepaskan tembakan. Teka-teki pun mencuat, karena pelaku yang sempat dikejar pihak keamanan MUI tiba-tiba pingsan dan dinyatakan tewas saat dibawa ke Puskesmas terdekat. Dari hasil autopsi, RS Polri menyatakan tak ada luka di tubuh pria yang di KTP berprofesi sebagai petani/pekebun ini. Fakta-fakta lain pun bermunculan. Pelaku penembakan ternyata pernah mengirimkan total 3 surat sebelum beraksi, mulai dari surat permintaan bertemu ketua. Surat terakhir pada bulan Juli 2022 berupa ancaman. Namun tidak disebutkan siapa yang dimaksud dengan 'ketua'. Sebab di MUI ada Ketua Umum dan banyak Ketua Bidang. Saat ini ketua umum dijabat oleh KH Miftahul Achyar. Di sisi lain, meski belum tentu berkaitan, saat kejadian penembakan para pimpinan MUI sedang membahas masalah-masalah sensitif salah satunya soal Ponpes Al Zaytun. Seperti diketahui, ponpes tersebut viral dan menuai polemik karena cara salat mereka yang mencampur saf antara laki-laki dan wanita.

(Baca Hal 11)

**Government (Hal.2)
Terkait Pelanggaran
HAM Berat, Maftud MD:
Tak Ada Permintaan
Maaf dari
Pemerintah**

FAKTA-FAKTA PELAKU PENEMBAKAN DI MUI PUSAT

1. Pelaku 3 kali kirim surat ke MUI
Ketua MUI bidang Dakwah Cholil Nafis menyebut pelaku penembakan di kantor MUI pernah mengirim surat ancaman pembunuhan sebelum melakukan aksinya pada Selasa (2/5/2023). "Dia mengaku mencari keadilan sebagai Tuhan. Ya, kita terima suratnya tapi menurut kami tak perlu ditanggapi," katanya.

2. Pelaku kirim surat ancaman pembunuhan
Selanjutnya, pelaku mengirim surat ancaman. Menurutnya, MUI juga pernah melaporkan ancaman tertulis itu kepada aparat berwenang. "Kemudian dia mengirim surat ancamannya bahwa dia akan menembak dan akan bawa pisau membunuh ke sekretariat MUI," imbuhnya.

3. Tiga kali tembakan pakai airsoft gun
Ketua MUI bidang fatwa M. Asrorun Ni'am Sholeh mengatakan pelaku mengeluarkan tiga kali tembakan di kantornya. "Menembakkan sebanyak tiga kali tembakan," kata Asrorun.

4. Pelaku tewas
Pelaku dinyatakan meninggal dunia tak lama setelah dibawa ke Puskesmas Menteng usai pingsan saat dikejar.

5. Pelaku diautopsi di RS Polri
Kapolres Metro Jakarta Pusat Kombes Pol Komarudin menyebut jenazah pelaku penembakan di kantor Majelis Ulama Indonesia (MUI), Jakarta Pusat, dibawa ke RS Polri Kramat Jati untuk proses autopsi. Tak ditemukan tanda luka fisik.

6. Dua orang terluka
Wakil Sekjen MUI Arif Fahrudin mengatakan korban luka adalah staf MUI Pusat. "Luka staf kami dua orang. Staf rumah tangga kena serpihan kaca. Ada yang kena gesekan peluru," kata Arif. Salah satu korban langsung dibawa ke RS Agung Manggarai Selatan, Jakarta. Sementara satu lainnya sedang diperiksa oleh aparat penegak hukum.

7. Pelaku asal Lampung
Pelaku bernama Mustopa NR. Merupakan seorang pria yang lahir di daerah Suka Jaya, 9 April 1963. Pelaku merupakan petani/pekebun. Mustopa berdomisili di Desa Suka Jaya, Kecamatan Kedodong, Kabupaten Pesawaran, Provinsi Lampung.



Penembakan terjadi di Kantor Pusat MUI, Jalan Proklamasi Nomor 51, RT 011/RW 02, Menteng, sekitar pukul 11.24 WIB, Selasa (2/5/2023). (istimewa)

Terkait Pelanggaran HAM Berat Mahfud MD: Tak Ada Permintaan Maaf dari Pemerintah

JAKARTA-Presiden Joko Widodo (Jokowi) memimpin rapat internal kabinet membahas kelanjutan penyelesaian pelanggaran HAM berat nonyudisial. Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan (Menkopolkum) Mahfud MD kembali menegaskan fokus dari penyelesaian pelanggaran HAM berat ini adalah korban dan bukan pelaku.

"Ini ditekankan bahwa rekomendasi ini adalah menitikberatkan perhatiannya pada korban, bukan pada pelaku pelanggaran HAM berat di masa lalu. Karena kalau menyangkut pelaku, itu menyangkut penyelesaian yudisial yang nanti harus diputuskan oleh Komnas HAM bersama DPR untuk selanjutnya diserahkan kepada pemerintah," kata Mahfud di Kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta, Selasa (2/5/2023).

"Jadi ini titik beratnya pada korban, bukan pada pelaku. Kita tidak akan mencari pelakunya dalam penyelesaian nonyudisial ini karena itu urusan Komnas HAM dan DPR," lanjutnya.

Kemudian, Mahfud juga menegaskan pemerintah tidak meminta maaf kepada masyarakat terkait pelanggaran HAM berat tersebut. Ia mengatakan, pemerintah sudah mengakui dan menyesali peristiwa yang terjadi di masa lalu. "Tidak ada permintaan maaf dari pemerintah kepada masyarakat karena peristiwa itu. Tetapi pemerintah menyatakan mengakui bahwa peristiwa itu memang terjadi dan menyesali keterjadiannya peristiwa itu. Jadi tidak ada permintaan maaf dan tidak ada perubahan status hukum terhadap peristiwa-peristiwa masa lalu, yaitu misalnya TAP MPRS Nomor 25 Tahun 1966 itu tetap berlaku sebagai ketetapan yang tak diubah," jelasnya.

Selain itu, Mahfud menyebut tidak ada penambahan daftar peristiwa pelanggaran HAM berat sebagaimana temuan yang ada. Sebab hal itu harus diputuskan berdasarkan temuan Komnas HAM. "Pelanggaran HAM berat masa lalu yang berdasar temuan Komnas HAM ada 12. Ada 12 peristiwa. Dan peristiwa itu tentu tidak bisa ditambah oleh pemerintah karena menurut UU yang menentukan pelanggaran HAM berat atau bukan itu adalah Komnas HAM dan Komnas HAM merekomendasikan 12 yang terjadi sejak puluhan tahun yang lalu," tuturnya.

Mahfud kemudian menjelaskan soal perbedaan pelanggaran HAM berat dan kejahatan berat. Ia mengatakan, pelanggaran HAM berat dititikberatkan pada unsur di mana pelakunya melibatkan aparat secara terstruktur. "Mungkin korbannya hanya dua atau tiga orang, tetapi itu bisa jadi pelanggaran HAM berat," ujarnya.

Sementara kejahatan berat

dilakukan oleh sipil dan melibatkan banyak korban. Contohnya peristiwa Bom Bali. "Itu bukan pelanggaran HAM berat tapi kejahatan berat. Ini istilah hukum supaya dimengerti. Karena ada orang yang mengatakan tidak ada lagi pelanggaran HAM berat. Ya, memang tidak ada. Yang ada kejahatan berat banyak, kriminal itu banyak," pungkasnya.

39 Korban Bukan Pengkhianat

Pemerintah Indonesia akan menyatakan 39 korban pelanggaran hak asasi manusia (HAM), yang terasing atau eksil dan masih berada di luar negeri sejak situasi politik tahun 1965, bukan merupakan pengkhianat negara.

Menkopolkum Mahfud MD mengatakan Presiden Joko Widodo akan mengumumkan hal tersebut saat peluncuran Penyelesaian Pelanggaran HAM Berat Non-Yudisial pada Juni mendatang. "Nanti akan kami cek satu per satu, meskipun mereka memang tidak mau pulang. Tidak mau pulang, tetapi mereka ini akan kami nyatakan sebagai warga negara yang tidak pernah mengkhianati negara," kata Mahfud.

Dia menjelaskan bahwa 19 pejabat setingkat menteri dan kepala lembaga pemerintah non-kementerian akan melakukan berbagai langkah percepatan terkait penyelesaian pelanggaran HAM berat secara non-yudisial, termasuk pernyataan bahwa para korban pelanggaran HAM berat yang eksil itu bukan pengkhianat negara.

Menurut Mahfud, para korban pelanggaran HAM, yang tidak terlibat Gerakan 30 September atau G30S pada

tahun 1965, berada di luar negeri hingga kini karena tidak boleh pulang ke Tanah Air.

Dahulu, mereka sebagian merupakan warga negara Indonesia (WNI) yang dikirim Presiden Soekarno ke berbagai negara di Eropa hingga China untuk melanjutkan pendidikan. Saat peristiwa G30S terjadi, mereka tidak diizinkan untuk kembali ke Indonesia usai mengenyam pendidikan.

"Mereka ini masih ada beberapa di luar negeri, nanti akan kami undang. Mereka ini bukan anggota PKI. Mereka ini korban karena disekolahkan lalu tidak boleh pulang," kata Mahfud.

Presiden ke-3 RI B.J. Habibie juga merupakan salah satu korban pengasingan peristiwa G30S. Mahfud mengatakan bahwa Habibie mendapatkan gelar magister pada tahun 1963 dan gelar doktor pada akhir tahun 1965.

Habibie pun termasuk WNI yang tidak dibolehkan kembali ke Indonesia saat itu. Namun, tahun 1974, Habibie bertemu Presiden Soeharto di Jerman. "Oleh Pak Harto, (Habibie) diajak pulang dan jadilah dia orang besar yang kemudian jadi presiden. Korban yang seperti ini, orang yang sekolah, bukan terlibat Gerakan 30 September. Hanya disekolahkan saja, sekarang masih ada di luar negeri," jelasnya.

Dia menambahkan bahwa pengkhianatan terhadap negara akibat peristiwa G30S sudah selesai di pengadilan dan era reformasi. "Sudah selesai di era reformasi di mana screening dan sebagainya dihapus dan kemudian semua warga negara diberi hak yang sama di depan hukum dan pemerintahan," ujar Mahfud. (wid,rls,ant/dya)



Presiden Jokowi pimpin ratas terkait pelanggaran HAM berat Selasa (2/5/2023), di Jakarta. (Foto Humas Setkab)

PELANGGARAN HAM BERAT DI INDONESIA

- 
1965-1966
 Tragedi 1965/1966
 >500 ribu Tewas
- 
1982-1985
 Petrus > 2000 Tewas
- 
1989
 - Talangsari Lampung
 130 tewas
 - Rumoh Geudong dan Pos Sattis
 378 tewas
- 
1997
 Penghilangan orang secara paksa
 23 hilang
- 
1998
 Kerusuhan Mei
 > 1000 tewas
- 
1998-1999
 Trisakti dan semanggi
 > 30 tewas
- 
1999
 - Pembantaian dukun santet
 > 157 tewas
 - Simpang KKA Aceh
 46 tewas
- 
2001
 Peristiwa Wasior
 4 tewas
- 
2002
 - Peristiwa wamena 51 tewas
 - Jambo Keupok 16 tewas

Titik Terang RUU Perampasan Aset Pemerintah Serahkan Naskah ke DPR 16 Mei



(Ilustrasi) Unjuk rasa menuntut agar aset koruptor diambil negara untuk memberi efek jera. (dok.ant)

JAKARTA - Rancangan Undang-Undang (RUU) Perampasan Aset payung hukum merampas aset pelaku pidana korupsi, pencucian uang atau penjualan narkoba yang terkatung-katung bertahun-tahun akhirnya menemui titik terang. Wakil Menteri Hukum dan HAM (Wamenkumham) Edward Omar Sharif Hiariej mengatakan naskah akan langsung diserahkan pada 16 Mei 2023 atau saat DPR RI menjalani masa sidang setelah reses usai

"Direncanakan begitu masuk masa sidang pada 16 mei akan diserahkan kepada DPR," kata pria yang disapa Eddi itu saat ditemui di gedung Kemenkumham, Selasa (2/5/2023). Saat ini DPR RI sedang menjalani masa reses sejak 15 April dan akan memulai masa sidang pada 16 Mei 2023. Kemudian, DPR RI akan kembali menjalani reses pada 14 Juli-15 Agustus 2023.

Eddi mengatakan saat ini ada 7-9 kementerian dan lembaga yang terlibat dalam penyusunan RUU Perampasan Aset dengan Surat Presiden (Supres) kepada tujuh menteri dan kepala lembaga. Supres kepada tujuh menteri dan lembaga itu uruk dilakukan pembahasan bersama sama dengan DPR. Tapi direncanakan begitu masuk masa sidang pada 16 Mei akan diserahkan kepada DPR," ujar Eddi.

RUU Perampasan Aset telah masuk dalam Program Legislasi Nasional (Prolegnas) 2023 sebagai bagian dari usulan pemerintah. Indonesia diketahui juga telah menyerahkan instrumen ratifikasi atas United Nation Convention Against Corruption (UNCAC) dan United Nations Convention Against Transnational Organized Crimes (UNTOC) beberapa tahun lalu sebagai rujukan pembentukan RUU Perampasan Aset.

Mandeknya pembahasan RUU

Perampasan Aset sebelumnya sempat mencuat dalam rapat dengar pendapat antara Komisi III DPR dan Menkopolkum Mahfud Md. Rapat awalnya membahas transaksi mencurigakan di Kementerian Keuangan dengan jumlah Rp 349 triliun.

Di sela-sela rapat, Mahfud meminta DPR untuk segera memulai pembahasan tentang RUU Perampasan Aset. Dia mengatakan adanya UU Perampasan Aset akan mempermudah pemerintah dalam menyita aset yang berasal dari tindak pidana.

Ketua Komisi III DPR RI Bambang Wuryanto alias Bambang Pacul secara terang-terangan mengaku tidak bisa mengesahkan RUU Perampasan Aset jika tak diperintah oleh ketum parpol. Pernyataan itu disampaikan Bambang Pacul menjawab permohonan Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan (Menko Polhukam) Mahfud MD agar DPR segera mengesahkan RUU tersebut menjadi UU. "Di sini boleh ngomong galak, pak, tapi Bambang Pacul ditelepon ibu, 'Pacul, berhenti!', 'Siap! Laksanakan!'," kata Bambang Pacul dalam rapat di Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta, Rabu (29/3/2023).

PDIP-Jokowi 'Saling Kunci'

Terpisah, Pengamat politik dari Universitas Al Azhar Indonesia Ujang Komarudin membaca ada langkah 'saling kunci' terkait RUU Perampasan Aset. Khususnya, antara PDI Perjuangan (PDIP) dan Presiden Joko Widodo (Jokowi) yang ingin RUU tersebut segera disahkan.

"Kelihatannya saling gocek antara Jokowi dengan PDIP khususnya dengan Megawati (Ketua Umum PDI Perjuangan) yang sering berbeda pandangan politik," ujar Ujang.

Sebagai partai pendukung pemerintahan Jokowi-Ma'ruf Amin, kata Ujang, seharusnya PDIP mendukung percepatan RUU Perampasan Aset. Sebagai undang-undang inisiatif pemerintah, ujar dia, PDIP semestinya mendukung sebab RUU itu nantinya berguna untuk pemberantasan korupsi. "PDIP partai pemerintah sebagai partai pendukung Jokowi,

sebagai pemenang pemilu dan partai yang ingin memberantas korupsi mestinya menyetujui, mendukung jangan menggocek lagi," ungkapnya.

Pengesahan RUU tersebut, terang Ujang, bukan untuk kepentingan Jokowi, melainkan bangsa dan negara. Selain itu, RUU itu dinilai bisa menjadi legacy (peninggalan) PDIP. Menurut Ujang, wajar apabila PDIP meminta izin dari ketua fraksi dan Ketua Umum Megawati untuk mendukung sebuah RUU.

"Kalau izin ibu dulu pasti izin ketua fraksi dan pimpinan partai, tetapi PDIP sadar diri harus melangkah lebih besar lagi untuk bangsa dan negara. Bicaranya soal negarawan. Kalau UU penting bagi bangsa dan negara harus disahkan. Kalau hanya untuk kepentingan Jokowi, PDI Perjuangan bisa menolak," jelasnya.

Sementara, Pengamat hukum Pusat Studi Kejahatan Ekonomi Universitas Islam Indonesia (UII) Ari Wibowo mengatakan RUU Perampasan Aset akan memberantas kejahatan ekonomi secara efektif. "Pemberantasan kejahatan ekonomi, termasuk tindak pidana korupsi, itu tidak akan efektif dan efisien juga tidak ada UU tersebut," ujar Ari.

Ari mencontohkan, pengembalian aset yang dibawa pelaku ke luar negeri juga diatur dalam RUU Perampasan Aset. "Aset di luar negeri sulit sekali dikembalikan ke Indonesia, karena menyangkut yurisdiksi negara yang lain. Itu juga solusi yang diberikan oleh RUU Perampasan Aset," kata Ari. (wid,rls,ist/dya)



PERJALANAN RUU PERAMPASAN ASET TINDAK PIDANA



Penyusunan RUU Perampasan Aset diinisiasi oleh Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK) sejak 2003. Penyusunannya mengadopsi ketentuan The United Nations Convention Against Corruption (UNCAC) dan konsep Non-Conviction Based Forfeiture negara-negara common law.



RUU Perampasan Aset disiapkan oleh pemerintah dan termasuk RUU Bidang Polhukam. RUU ini masuk dalam Program Legislasi Nasional (Prolegnas) 2005-2009 dan menjadi salah satu dari 31 RUU dalam Prolegnas Prioritas 2008.



RUU Perampasan Aset berubah judul menjadi RUU Perampasan Aset Tindak Pidana. RUU ini masuk dalam Prolegnas 2010-2014 dan menjadi salah satu dari 69 RUU dalam Prolegnas Prioritas 2014.



RUU Perampasan Aset tindak pidana masuk dalam prolegnas 2015-2019



RUU Perampasan Aset tindak pidana masuk dalam prolegnas 2020-2024 dan masuk Prolegnas prioritas 2023



Hardiknas 2023, Gubernur Khofifah : Merdeka Belajar Membentuk SDM

SURABAYA - Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa mengajak seluruh insan pendidikan di Jawa Timur serentak bergerak mewujudkan merdeka belajar. Konsep pendidikan ini dinilai sebagai pintu masuk untuk membentuk Sumber Daya Manusia (SDM).

Sebab, lanjutnya, merdeka belajar ini akan mampu melahirkan berbagai kreativitas baru dan juga inovasi yang terus berkelanjutan. Sehingga, dengan pembantuan SDM, ke depan akan mampu mewujudkan Indonesia Emas.

"Saat ini tren dunia kerja sangat dinamis. Belum lagi perkembangan teknologi informasi dan komunikasi yang sangat pesat sehingga pertukaran informasi terjadi begitu pesan tanpa batasan ruang dan waktu," ungkap Khofifah di Gedung Negara Grahadi usai menjadi irup upacara peringatan Hari Pendidikan Nasional di Gedung Negara Grahadi, Surabaya, Selasa (2/5/2023).

"Ini menjadi peluang sekaligus tantangan yang harus bisa dijawab oleh konsep pendidikan kita. Maka dari itu, agar mampu bersaing di pasar global, kita dituntut untuk terbuka dan adaptif tanpa melupakan tradisi dan budaya bangsa," tambah dia.

Menurutnya, pendidikan yang relevan dengan zaman, nafasnya harus tersusun seiring dan mengiringi perubahan dan industri digital. Khofifah mengibaratkan seperti rel kereta api yang harus selaras dan simetris. "Stasiun" dari lulusan, adalah skill yang mumpuni sesuai bidangnya, karakter yang kuat dan kemampuan menyesuaikan diri dengan lingkungan yang cepat berubah ubah, tidak menentu, sangat kompleks dan ambigu yang disebut VUCA (Volatility, Uncertainty, Complexity and Ambiguity).

Khofifah menyebut, merdeka Belajar dimaksud adalah sumber

belajar, waktu belajar dan tempat menempa diri serta "guru" atau sumber belajar tidaklah statis dalam ruangan atau di kelas yang sempit, tapi dalam ruang luas hampir tanpa sekat fisik.

"Jadi anak didik yang harus pintar dan juara renang, tak harus latihan melulu di kolam renang yang sempit karena tantangan hidup layaknya seperti di lautan lepas yang berarus dan berombak, bukan sekedar di kolam yang airnya tenang," imbuhnya.

Di era ini, lanjut Khofifah, pendidikan mulai menjadi perhatian. Penyusunan rencana belajar dilakukan. Termasuk penyediaan tenaga pendidik khusus, penilaian skala, hingga ujian tiap tahap untuk mengukur kompetensi. Pola pendidikan juga mengalami perubahan sangat cepat (unprecedented changes in education system). Sistem pendidikan menjadi berbasis digital. Tuntutan untuk memiliki kompetensi sangat besar, kompetensi akan menjadi modal untuk bersaing di dunia kerja atau industri.

"Industri sekarang serba terautomasi, bersama dengan kecanggihan aplikasi atau sistem digital. Pemanfaatan teknologi semakin kentara. Industri semakin mengandalkan sistem berbasis digital. Teknologi ini sangat memudahkan tugas dan kerja manusia," imbuhnya.

Lebih lanjut, Khofifah menegaskan bahwa sedikitnya ada lima kompetensi yang sangat dibutuhkan yakni kompetensi untuk memotivasi, memperkirakan masalah di masa depan, mengikuti perkembangan zaman, menguasai teknologi komersial, serta inovasi dan kreativitas. Kompetensi yang didapat dari sistem pendidikan merdeka belajar akan menghasilkan soft skill. Di era sekarang, soft skill merupakan



Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa memimpin upacara Hari Pendidikan Nasional di Gedung Negara Grahadi, Selasa (25/2/2023).

faktor kontribusi keberhasilan dunia kerja paling tinggi.

Program Merdeka Belajar, tambah Khofifah, merupakan pintu masuk untuk membentuk sumber daya manusia (SDM) yang berdaya saing dan berkarakter. Sistem ini juga akan mendorong terciptanya SDM peka terhadap perubahan, mampu memanfaatkan peluang, kreatif dan inovatif dalam melihat lingkungan di sekitarnya.

"Jawa Timur harus menjadi barometer keberhasilan pendidikan nasional. Karenanya, saya meminta seluruh insan pendidikan di Jawa Timur untuk terus bekerja keras dan bekerja cerdas dalam menggembleng seluruh generasi penerus Bumi Majapahit. Lahirkan terus inovasi, jangan berpuas diri terhadap sebuah pencapaian," urainya.

Dalam upacara Hardiknas hari ini, Gubernur Khofifah turut menyerahkan berbagai penghargaan. Diantaranya penghargaan kepada Peraih Medali Emas pada Kompetisi Tingkat Internasional yakni Natania - SMAN 5 Surabaya - Taiwan International Science Fair (TISF) Tahun 2023 dan Rafi Syahputra - SMAN 10 Surabaya Asean Innovative Science Environmental and "Entrepreneur Fair (AISEEF) Tahun 2023.

Kemudian Lomba Bidang Pembinaan Pendidikan Khusus - Pendidikan Layanan Khusus, berupa penghargaan kepada Peraih Medali Emas pada Kompetisi Tingkat Nasional. Diantaranya Ahmad Farid Dwi .S - SLB Negeri Lamongan dalam

Festival Lomba Seni Siswa Nasional Peserta Didik Berkebutuhan Khusus (FLS2N PDBK) Bidang Lomba MTQ Tahun 2022, dan Annisa Nur Kamila - SLB Negeri Gedangan Sidoarjo Lomba Keterampilan Siswa Nasional Peserta Didik Berkebutuhan Khusus (LKSN PDBK) Bidang Lomba Kecantikan Tahun 2022.

Selanjutnya Lomba Bidang Pembinaan Guru dan Tenaga Kependidikan diantaranya Dian Azmi Setoningsih, M.Pd dari SMA Thursina IIBS Malang Juara I International Research Teacher Competition (IRTC) Tahun 2023, dan Martha Mila Sughesti, S.Pd., M.Pd - SMAN 1 Situbondo sebagai The Best Speaker Global Educational Supplies and Solution Asia Tahun 2023.

Usai upacara, Gubernur Khofifah bersama Kapolda Jatim, Sekdaprov Jatim Adhy Karyono dan jajaran Forkopimda Jatim yang hadir meninjau Stand Pameran yang ada di halaman Grahadi Surabaya. Diantaranya SMKN 2 Nganjuk yang memamerkan produk unggulan seperti busana muslim, aksesoris busana, Produk Olahan (keripik Entok, ontong, keripik pepaya, minyak kemiri, Rose water, body scrub, pupuk rambut pelipur).

Serta SMK PGRI 1 Mejayan Madiun yang menampilkan berbagai produk UMKM CCLE (Centre of Creativity and Lifeskill Education). Seperti berbagai olahan makanan dari porang, kosmetik porang, olahan pecel Madiun, berbagai produk brem, produk kopi dengan air kelapa (binaan dari paris), berbagai produk olahan coklat. Serta SLB Pembina Lawang yang memamerkan berbagai hasil keterampilan membuat, keterampilan busana, keterampilan kriya keramik, tata boga. (lut/dya)



Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa memberikan penghargaan pada siswa berprestasi setelah upacara Hari Pendidikan Nasional di Gedung Negara Grahadi, Selasa (25/2/2023).

KASUS PERKOSAAN SISWI, WALI KOTA ERI MINTA ORANG TUA LEBIH MENGAWASI ANAKNYA



SURABAYA – Wali kota Surabaya, Eri Cahyadi, meminta supaya meningkatnya kasus kekerasan seksual atau perkosaan pada siswi asal Surabaya belakangan ini tidak dikaitkan dengan pendidikan yang ada di Surabaya. Selain itu, dia juga meminta pada para orang tua untuk selektif dan mengecek pertemanan siswa di media sosial.

Untuk diketahui, salah seorang siswi SMP di Surabaya Barat dirudapaksa di Tretes oleh kenalan barunya di media sosial. Sebelum kasus tersebut, kasus serupa juga menimpa siswi SMP di kawasan Surabaya Utara.

“Para orang tua agar selalu mengawasi anaknya selama di luar



Para orang tua agar selalu mengawasi anaknya selama di luar rumah. Saat malam hari kalau belum kembali ke rumah, orang tua harus mencarinya. Orang tua juga harus selektif dan mengecek pertemanan di media sosial,”



ERI CAHYADI
Wali Kota Surabaya

rumah. Saat malam hari kalau belum kembali ke rumah, orang tua harus mencarinya. Orang tua juga harus selektif dan mengecek pertemanan di media sosial,” katanya setelah upacara peringatan hari pendidikan nasional, Selasa (2/5/2023).

Cak Eri mengatakan, tidak ada kasus kekerasan seksual atau pemerkosaan di lingkungan sekolah. Namun, yang ada justru ketika anak tersebut berada di luar rumah tanpa pengawasan dari orang tuanya. “Anaknya main malam hari, main dengan teman prianya, keluar tidak dipantau. Kembali lagi, jangan salahkan pendidikannya,” kata Cak Eri.

Ia mengimbau para orang tua agar peduli terhadap keberadaan anak ketika berada di luar rumah. Sebab, pengawasan terhadap anak tidak bisa hanya dilakukan oleh para guru di lingkungan sekolah. Menurutnya, kasus kekerasan seksual bisa saja terjadi karena karakter dari sang anak itu sendiri.

“Jadi, kembali lagi ke karakter. Karena itulah, sekolah diajarkan karakter merdeka belajar, karakter kebangsaan, karakter agama, berakhlak. Kalau sudah ketiganya itu digabungkan, insya Allah, tidak ada namanya pelecehan seksual,” tegasnya.

Cak Eri menambahkan, Pemkot Surabaya melalui layanan pusat pembelajaran keluarga (Puspaga) akan terus berupaya mengencarkan pendidikan keluarga. Bagaimana pentingnya kasih sayang orang tua terhadap anaknya.

“Karena Surabaya ini heterogen, masyarakatnya macam-macam. Karena itulah, kekuatan keluarga yang kita utamakan,” tuturnya.

Di sekolah sudah ada kurikulum tentang pendidikan seksual. Kurikulum ini ada di dalam mata pelajaran agama dan pendidikan

Pancasila. Di dalam pendidikan itu, sudah diajarkan terkait dengan apa saja hal yang diperbolehkan dan dilarang.

“Tapi kembali lagi, tidak bisa hanya dikatakan pendidikan, kekuatan kita adalah kekuatan keluarga. Seorang anak 90 persen pasti nurutnya ke orang tua, tidak ke guru. Makanya, ayo bareng-bareng sinergi, kolaborasi antara orang tua dan guru. Makanya, pusat pendidikan keluarga itu penting,” tegasnya.

Cak Eri menilai, kasus pelecehan atau kekerasan seksual bisa terjadi karena karakter anak itu sendiri. Misalnya, anak itu mau diajak keluar temannya, kemudian diberi minuman keras sehingga terjadilah kasus kekerasan seksual.

“Meski anak itu diberitahu, tetap saja dirinya tidak memiliki akhlak yang kuat, tidak ada kekuatan seorang ibu dan seorang ayah di dalam diri anak untuk ada kedekatan keluarga, pasti akan terjadi itu,” pungkasnya.

Sementara itu, Wakil Ketua DPRD Surabaya, AH Thony menyalahkan kekerasan seksual terhadap siswi SMPN hingga hamil 5 bulan. Menurutnya, hal itu merusak citra Kota Surabaya sebagai kota layak anak.

“Membaca berita kekerasan seksual pada anak yang masih terjadi di Surabaya, kok kasihan, miris dan emosi. Lain itu juga merusak Surabaya sebagai Kota Layak Anak,” kata Thony di DPRD Surabaya, Selasa (2/5/2023).

Untuk itu, legislator Gerindra Surabaya ini mengusulkan sanksi keras pada pelaku kekerasan anak di Surabaya. Yakni, sanksi kebiri. “Kalau murni pemerkosaan, apalagi masuk kategori brutal bisa diterapkan sanksi kebiri. Itu pendapat saya sebagai bapak yang memiliki anak perempuan,” katanya.

Namun, kata Thony, sanksi kebiri tidak berlaku ketika si perempuan dari hasil pemeriksaan terbukti yang

menggoda duluan. “Bisa saja berawal si perempuan mau diajak minum-minuman keras dan akhirnya berlanjut ke arah sana,” katanya.

Selain sanksi pidana, menurut Thony, perlu ada sanksi sosial di masyarakat. “Lagi-lagi, persoalan ini menurut saya lebih efektif kalau juga dilihat, didekati, dicarikan solusi dan termasuk sanksi dari sudut budaya. Karena persoalan ini menyangkut dan lekat sekali dengan moralitas,” ucapnya.

Selain itu, Thony menitipkan pesan agar ada spirit mengatasi pemerkosaan di Surabaya khususnya saat merekrut bakal calon legislatif (caleg) pada Pemilu 2024 bermoral baik. (lut/berbagai sumber/dya)



Lagi-lagi, persoalan ini menurut saya lebih efektif kalau juga dilihat, didekati, dicarikan solusi dan termasuk sanksi dari sudut budaya. Karena persoalan ini menyangkut dan lekat sekali dengan moralitas,”



AH THONY
Wakil Ketua DPRD Surabaya



ARI DWIPAYANA:

*Yoga Melatih Fisik dan
Kesehatan Jiwa*

KOORDINATOR Staf Khusus Presiden Republik Indonesia AAGN Ari Dwipayana mengatakan bahwa yoga melatih kebugaran fisik dan kesehatan jiwa agar perilaku menjadi lebih baik.

"Hal ini sesuai dengan esensi yoga yang diajarkan Maha Rsi Patanjali, yang menyebutkan yoga citta vritti nirodha, yoga mengendalikan pikiran," kata Ari Dwipayana di Jakarta, Senin.

Ari mengatakan hal itu dalam sambutannya pada "Saka Yoga Festival di Garuda Mandala Candi Prambanan", Yogyakarta, Minggu.

"Menjadi penting untuk kita ingat bahwa yoga ini berasal dari kata yuj, yang artinya penyatuan atau penggabungan. Penyatuan tentang apa? Penyatuan antara atman dan paramatman. Penyatuan kita dengan alam. Penyatuan antara jagat kecil dengan jagat besar," jelasnya.

Dengan demikian, lanjutnya, yoga tidak hanya melatih kebugaran fisik dan tubuh, tetapi juga mengajarkan manusia untuk mengenali tubuh. Menurut Ari, jika seorang manusia dapat mengenali tubuhnya, maka manusia dapat memiliki kesehatan secara fisik, mental, dan jiwa.

Dia menambahkan hal yang sesuai dengan ajaran agama Hindu, di mana terdapat tiga lapis dalam badan manusia, harus dilatih, yaitu stula sarira (badan kasar atau fisik), sukma sarira (badan halus atau pikiran), dan antahkarana sarira (jiwa atau roh).

Ketiga lapisan dalam badan manusia tersebut dapat dilatih sekaligus dengan yoga.

"Esensi dari yoga itu bukan semata-mata kita melatih diri dengan kemampuan olah fisik dan pernapasan yang baik, tetapi kita juga mengendalikan pikiran kita, mengasah rasa kita, mengasah budi kita; sehingga kita bisa lebih tenang dan lebih membantu konsentrasi sehingga membuat kualitas hidup kita semakin baik," jelasnya.

Menurut dia, yoga adalah warisan leluhur manusia yang sudah berumur ribuan tahun dan saat ini sudah menjadi milik dunia dan tersebar di mana-mana dengan berbagai varian.

"Oleh karena itu, tradisi yoga perlu untuk terus dirawat karena memiliki manfaat yang baik, bukan hanya untuk diri sendiri, melainkan juga keharmonisan hubungan dengan sesama dan juga keharmonisan dengan alam," ujar Ari Dwipayana.

Profil

Dr. A.A.G.N. Ari Dwipayana lahir di Ubud Bali 24 Februari 1972. Dia merupakan seorang pengamat politik dan juga Dosen dari Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.

Tahun 2003 menyelesaikan S2 Ilmu Politik di universitas yang sama dan memperoleh gelar Doktor di tahun 2013.

Sejak 1997, Ari menjadi dosen di Jurusan Politik dan Pemerintahan Fisipol UGM. Dia juga menjadi peneliti di Institute for Research Empowerment Jogja, dan Sekretaris Yayasan Interfidei Yogyakarta.

Ari menyelesaikan pendidikan S1

nya di jurusan Ilmu Pemerintahan Fisipol UGM, dan pada tahun 2003 Ari memperoleh gelar Master Ilmu Politik di universitas yang sama.

Ari telah mengabdikan di Almamaternya sebagai dosen sejak tahun 1997. Ia juga menjadi seorang peneliti di Institute for Research Empowerment Yogyakarta dan Sekretaris Yayasan Interfidei Yogyakarta.

Pada Januari 2003, Ari mendirikan Yayasan Uluangkep organisasi non-pemerintahan yang bergerak dalam penelitian dan pemberdayaan desa adat di Bali. Pada tahun 2011 ia diminta menjadi ketua Yayasan Tat Twam Asi, Yogyakarta.

Presiden Joko Widodo mengangkat staf khusus Kemensesneg AAGN Ari Dwipayana sebagai Tim Komunikasi Presiden. Ari menggantikan Teten Masduki yang telah dilantik menjadi Kepala Kantor Staf Presiden.

Di Tim Komunikasi Presiden Ari bertugas bersama Sukardi Rinakit yang selama ini menyampaikan informasi kepada publik mengenai kegiatan dan berbagai penjelasan presiden (berbagai sumber)

KARIR

1. Dosen DPP Fisipol Universitas Gadjah Mada (1997-sekarang).
2. Sekretaris Jenderal Pengurus Pusat KAGAMA (2014-sekarang)
3. Staf Khusus Menteri Sekretaris Negara (2015)
4. Staf Khusus Presiden RI periode 2015-2019.
5. Koordinator Staf Khusus Presiden periode 2019-2024.

JENIS-JENIS DIET

UNTUK KESEHATAN JANTUNG

ASOSIASI Jantung Amerika Serikat atau American Heart Association (AHA) menerbitkan riset terbaru yang memberi penilaian atau peringkat mulai dari yang terbaik hingga kurang baik terhadap ragam diet dengan mempertimbangkan aspek kesehatan jantung.

Mengutip Healthline, jenis-jenis diet tersebut dapat dibagi menjadi empat tingkatan dengan tingkat pertama berarti memiliki skor yang baik untuk kesehatan jantung hingga tingkat keempat berarti kurang baik untuk kesehatan jantung.

Penilaian terhadap sejumlah diet yang populer oleh tim peneliti tersebut juga mempertimbangkan

poin-poin penting yang ada dalam pedoman diet yang diterbitkan AHA. Berikut rangkumannya.

Peringkat pertama: diet mediterania, pescatarian, dan vegetarian dengan skor rata-rata 85

Ahli diet untuk WellEasy Bari Stricoff mengatakan ketiga diet ini mempromosikan berbagai macam nutrisi yang berfokus pada protein, lemak sehat, biji-bijian (serat), buah-buahan, dan sayuran yang penting untuk gaya hidup sehat.

Diet-diet di peringkat tersebut, menurut Stricoff, menyediakan serat dalam jumlah yang cukup yang penting untuk ke-

sehatan jantung. Serat dapat menurunkan kadar kolesterol, menjaga berat badan tetap sehat, dan menjaga kadar gula darah.

Khusus untuk diet mediterania, beberapa sumber pangan yang baik untuk jantung termasuk minyak zaitun, kacang-kacangan, biji-bijian, dan ikan berminyak.

Peringkat kedua: diet vegan dan rendah lemak dengan skor antara 75-85

Diet vegan dan diet rendah lemak dinilai baik untuk menurunkan risiko penyakit jantung karena mempromosikan banyak makan buah, sayuran, kacang-kacangan, dan biji-bijian.

Akan tetapi, ahli diet dari Dietitian Ro, Ro Huntriss, mengingatkan bahwa diet vegan dapat menyebabkan kekurangan nutrisi penting, seperti omega-3, apabila tanpa disertai suplemen yang tepat. Selain itu, diet vegan juga berisiko untuk kekurangan vitamin B12.

Walaupun diet rendah lemak berarti mengurangi lemak jenuh, Huntriss juga mengingatkan bahwa diet ini kerap mengurangi asupan lemak sehat yang sebetulnya dinilai dapat melindungi kesehatan jantung.

Peringkat ketiga: diet sangat rendah lemak dan rendah karbohidrat dengan skor 55-74

Huntriss mengata-

kan bahwa diet sangat rendah lemak biasanya menghilangkan banyak lemak sehat serta cenderung lebih tinggi pada sumber karbohidrat dan protein.

Untuk menghilangkan lemak pada produk, dia mengingatkan, justru banyak produsen makanan yang pada akhirnya menambahkan gula dan pemanis sehingga bisa meningkatkan cita rasa.

"Konsumsi produk olahan rendah lemak ini seringkali lebih buruk bagi kesehatan jantung," ujar Huntriss.

Sementara itu untuk diet rendah karbohidrat, diet jenis ini rendah serat yang dinilai dapat mendukung kadar kolesterol sehat.

Namun, menurut Stricoff, hubungan antara diet rendah karbohidrat dan kesehatan jantung sangatlah kompleks. Hal itu ditunjukkan dari beberapa penelitian yang menyebutkan bahwa diet rendah karbohidrat bisa menguntungkan pada kesehatan jantung, namun, yang lain berpendapat bahwa diet ini bisa memiliki konsekuensi negatif.

Peringkat empat: diet paleo dan sangat rendah karbohidrat/ketogenik dengan skor kurang dari 55

Huntriss mengatakan bahwa diet paleo bisa berpotensi tinggi lemak jenuh karena promosi terhadap produk hewani dan makanan seperti minyak kelapa. Makanan ini dapat meningkatkan kadar kolesterol yang dianggap berisiko terhadap penyakit jantung (Ant)



BACA BERITA DI TWITTER DITARIK BAYARAN

Bos Twitter Elon Musk mengungkapkan bahwa mulai bulan Mei 2023 platform media sosial miliknya bakal menerapkan fitur berita berbayar.

Dalam cuitan di akun Twitter @elonmusk, Sabtu (29/4/2023), Elon Musk mengungkapkan rencana untuk menarik bayaran kepada pengguna yang membaca berita melalui Twitter.

Teknisnya, penerbit atau perusahaan media yang menerbitkan berita bisa menagih pengguna berdasarkan jumlah artikel yang diklik.

Fitur ini rencananya bakal dirilis dalam pembaruan Twitter pada bulan Mei.

"Diluncurkan bulan depan, platform ini [Twitter] akan memungkinkan penerbit untuk membebaskan pengguna per artikel dengan satu klik. Dengan begitu memungkinkan pengguna yang tidak berlangganan bulanan bisa membayar lebih tinggi per artikelnya saat membaca apa yang diinginkan," tulis Elon Musk.

Musk merinci, Twitter akan menerapkan potongan 10

persen untuk langganan konten setelah tahun pertama.

Dengan kata lain tidak akan ada potongan alias gratis selama 12 bulan. Langganan tersebut termasuk beberapa konten seperti teks dengan format panjang maupun video berdurasi panjang.

Gebrakan baru ini menjadi langkah revolusioner yang dilakukan Musk sejak mengambil alih saham Twitter pada Oktober lalu.

Sebelum menerapkan fitur berita berbayar, Musk telah lebih dulu meluncurkan centang biru (verified) berbayar untuk para pengguna Twitter.

Di sisi lain, kebijakan berita online yang berbayar itu sejalan dengan keinginan Presiden Joko Widodo.

Saat berpidato dalam rangka Hari Pers Nasional pada Februari lalu, Jokowi menyiapkan aturan agar platform media sosial memberikan kompensasi pada konten yang diterbitkan oleh perusahaan media.

Jokowi menjelaskan bahwa 60 persen belanja iklan diambil media atau platform asing.

Hal itu membuat keuangan media konvensional kian berkurang karena masuk ke platform asing.

Pada akhirnya hal itu membuat media dalam negeri kesulitan karena mengambil belanja iklan.

Sejak mengambil alih perusahaan media sosial ini pada Oktober 2022, Elon Musk dengan dengan cepat melakukan sejumlah perubahan di Twitter, baik secara produk maupun secara organisasi.

Perubahan yang cukup signifikan di antaranya adalah peluncuran centang biru yang diverifikasi Twitter sebagai layanan berbayar dan mengurangi jumlah karyawan sekitar 80 persen.

Musk melakukan perubahan

ini sebagai upaya untuk meningkatkan pendapatan di Twitter. Platform media sosial ini disebut mengalami penurunan pendapatan iklan tahun lalu menjelang akuisisi yang dilakukannya.

Meski demikian, belum ada rincian mengenai berapa biaya yang mungkin dikenakan kantor berita untuk setiap artikel yang diklik pembacanya (berbagai sumber)



HARIAN
LENERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

MEDIA TERVERIFIKASI



BIRO: SURABAYA: LUTFI YUHANDI | **MOJOKERTO:** RAHMAD SURYADI | **GRESIK-LAMONGAN:** ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) | **KEDIRI-JOMBANG-NGANJUK:** GATOT SUNARNO | **TAPAL KUDA (PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI):** IMAN SANTOSO, | **MADIUN:** IMAM GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **TRENGGALEK:** ANGGA PRAYOGA

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO | **SEKERTARIS** ISTIDHA NUR AMANAH,
DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN, KIKI AMALIA GUYEN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal kewartawanan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal kewartawanan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.



CARA MAKAN BUAH AGAR MANFAATNYA MAKSIMAL

BUAH mengandung berbagai vitamin, mineral, serta enzim yang baik untuk tubuh sehingga baik dikonsumsi setiap hari.

Agar manfaat buah dapat dirasakan secara maksimal, ada aturan tertentu saat memakannya. Salah satunya dengan memperbanyak konsumsi buah-buahan lokal dibanding impor.

Memasukkan buah-buahan ke dalam diet harian Anda adalah praktik gaya hidup sehat. Buah-buahan kaya sukrosa, fruktosa, dan glukosa, yang memberi tubuh energi serta gizi penting untuk kekebalan.

Buah juga mengandung berbagai vitamin, mineral, dan enzim. Untuk

mengoptimalkan manfaatnya untuk tubuh, ada cara makan buah yang benar.

Agar manfaat buah dapat dirasakan secara maksimal, ada aturan tertentu saat mengonsumsinya, salah satunya adalah dengan memperbanyak konsumsi buah-buahan lokal dibanding impor.

"Buah-buahan impor dipetik jauh sebelum matang sehingga mengurangi nilai gizinya. Kemudian ketika tiba di pasar, buah-buahan itu disemprot dengan bahan kimia agar cepat matang. Jadi, cara terbaik untuk menghindarinya adalah konsumsilah buah-buahan lokal," kata pembimbing nutrisi bersertifikat Tanisha Bawa, sebagaimana disiarkan Hindustan Times.

Di samping itu, berikut ini adalah cara lain untuk mengonsumsi buah agar manfaatnya bisa dirasakan maksimal menurut Tanisha Bawa.

Makan buah utuh

Alih-alih membuat jus, lebih baik Anda mengonsumsi buah utuh. Sebab, membuat jus buah akan mengurangi serat, vitamin, mineral, dan enzim dalam buah.

Jus juga akan membuat lonjakan kadar gula darah. Selain

itu, dapat meningkatkan kadar asam urat yang dapat menyebabkan banyak komplikasi kesehatan di kemudian hari.

Jangan makan buah setelah makan

Jika buah dikonsumsi tepat setelah makan, maka buah akan membusuk lebih cepat, bersama dengan makanan yang sudah Anda makan sebelumnya. Akibatnya, buah yang dikonsumsi itu akan kehilangan sebagian besar manfaatnya.

Makan kacang sebelum makan buah

Sebagai sumber lemak, kacang-kacangan akan membantu menyeimbangkan kenaikan gula darah dari buah-buahan. Oleh sebab itu, mengonsumsi kacang terlebih dahulu sebelum makan buah merupakan hal bijak untuk dilakukan.

Selain itu, disarankan pula untuk makan buah lokal menurut ahli gizi.

"Semua buah-buahan itu sendiri sangat sehat, tetapi

disarankan untuk memakan buah-buahan lokal Anda. Berlawanan dengan kepercayaan bahwa buah-buahan impor mungkin lebih sehat, buah-buahan ini dipetik jauh sebelum matang, sehingga mengurangi nilai gizinya," kata Tanisha Bawa (Ant)



Teka-teki Penembakan ... (dari hal 1)

PENEMBAKAN terjadi di Kantor MUI Pusat, Jalan Proklamasi, Jakarta Pusat. Pelaku tewas usai melakukan penembakan.

Peristiwa berawal pada pukul 11.24 WIB, Selasa (2/5/2023). Awalnya, seorang pria yang belakangan diketahui bernama Mustopa (60) datang ke kantor MUI Pusat dan meminta bertemu dengan Ketua MUI.

Petugas pengamanan Kantor MUI Pusat pun sempat bertanya tujuan dan siapa Ketua MUI yang hendak ditemui. Namun pria itu tiba-tiba mengeluarkan senjata. Senjata yang digunakan pelaku diduga merupakan airsoft gun bukan senjata api.

Usai melakukan penembakan, pelaku sempat dikejar pihak keamanan kantor MUI. Pelaku kemudian pingsan saat diamankan. Petugas kemudian membawa pelaku yang pingsan itu ke Puskesmas terdekat di Menteng. Beberapa waktu berselang, pelaku dinyatakan meninggal.

Jenazah Mustopa NR, pelaku penembakan kantor Majelis Indonesia (MUI) Pusat, Jakarta Pusat, juga sudah diserahkan ke RS Polri Kramat Jati untuk diautopsi. Dari hasil pemeriksaan sementara, tidak ditemukan luka di tubuh Mustopa. "Tapi wujud luar itu wajahnya bagus, artinya tanpa kekerasan yang menimbulkan perlakuan di luar," kata Kepala RS Polri Kramat Jati Brigjen Hariyanto kepada wartawan, Selasa (2/5/2023).

Hariyanto mengatakan selanjutnya akan dilakukan autopsi terhadap Mustopa untuk mengetahui penyebab pasti kematiannya usai menembak kantor MUI siang tadi. "Dan baru saja saya cek permintaan sudah ada dan saat ini sedang dilakukan pemeriksaan visum et repertum," ujarnya.

Hariyanto belum bisa memastikan berapa lama proses autopsi akan berlangsung. Jika diperlukan, nantinya akan dilakukan uji laboratorium untuk memperkuat hasil pemeriksaan. "Nanti diperiksa kan apakah nanti ada kesulitan seperti kemarin harus di uji lab atau sebagainya, apakah ini cukup. Kalo nanti penyebab kematiannya sudah pasti ya tidak perlu uji yang lain," imbuhnya.

Fakta soal Mustopa NR, pelaku penembakan Kantor MUI pusat pun bermunculan. Dia pernah terlibat perusakan Kantor DPRD Provinsi Lampung di tahun 2016. Atas perbuatan itu, dia divonis 3 bulan hukuman penjara.

Dari hasil penelusuran melalui berkas putusan pengadilan Nomor Perkara : 1283/Pid.B/2016/PN.Tjk. Dalam surat tersebut dikatakan bahwa Mustopa NR melanggar pasal 406 KUHP dan dituntut pidana hukuman penjara selama 5 (lima) bulan atas kasus perusakan kantor DPRD Provinsi Lampung.

Kemudian, dalam amar putusannya, Mustopa terbukti melanggar pasal tersebut sehingga Majelis Hakim menjatuhkan pidana hukuman penjara selama 3 bulan. Kapolres Pesawaran, AKBP Pratomo Widodo juga membenarkan hal tersebut. "Iya benar, yang bersangkutan memang memiliki catatan kriminal. Dia dijatuhi vonis hakim 3 bulan penjara atas kasus perusakan kantor DPRD Provinsi

Lampung tahun 2016 lalu," katanya.

Pratomo juga mengatakan, keterangan itu juga telah diakui oleh pihak keluarganya. "Pihak keluarga juga sudah mengakuinya," tandasnya.

MUI Sedang Bahas Hal Sensitif

Sementara itu, Ketua MUI bidang Fatwa Asrorun Ni'am Sholeh menyebut penembakan terjadi, ia dan pimpinan MUI lainnya sedang rapat rutin membahas sejumlah agenda sensitif. Apa maksudnya? Kepada wartawan di lokasi, Niam tak merinci apa yang dimaksud. Hanya disebut, cukup sensitif karena membahas masalah keagamaan yang muncul di publik beberapa waktu ini.

"Kami sedang membahas Ponpes Al Zaytun," kata Niam melalui pesan singkat, Selasa (2/5/2023). "Saat ini sedang dalam pengkajian dan penelitian. Dan dibentuk tim bersama," tambah Niam.

Seperti diketahui, beberapa waktu tepatnya saat momen Idul Fitri, Ponpes Al Zaytun di Indramayu ramai dibahas. Ponpes Al Zaytun menuai polemik usai cara salat mereka yang mencampur saf antara laki-laki dan wanita. Ini dianggap sejumlah orang meresahkan.

Terpisah, Ketua Forum Ulama Umat Indonesia (FUUI, KH. Athian Ali mengatakan, kasus tersebut menambah rentetan teror dan kekerasan terhadap para ulama di Indonesia. Ia berharap, polisi bisa mengungkap motif pelaku. Kendati informasi terbaru bahwa pelaku penembakan di kantor MUI telah tewas.

"Ini akan lebih sulit karena pelakunya tewas. Tapi mudah-mudahan bisa dikorek. (informasinya) pelaku sudah datang ke MUI berkali-kali, bikin surat ancaman, ini mestinya intelijen menelusuri ini," kata Kiai Athian Ali.

Saat insiden penembakan terjadi, para pimpinan MUI sedang melakukan rapat di lantai 4 terkait praktik ibadah di Pondok Pesantren Al Zaytun. Walaupun begitu, Kiai Athian menilai, kecil kemungkinan kasus penembakan tersebut ber-kaitan dengan persoalan Al Zaytun.

Namun, Kiai Athian berharap, kasus penembakan di MUI dapat diungkap dengan jelas motifnya dan tidak seperti kasus-kasus teror yang terjadi pada ulama sebelum-sebelumnya, yakni pelakunya dinyatakan aparat sebagai orang dengan gangguan jiwa. Ia menilai, sangat mungkin penembakan yang terjadi di kantor MUI bertujuan untuk memecah belah umat Islam dan mengacaukan kondisi negara di tengah menghadapi berbagai persoalan dan menjelang kontestasi politik pada pemilihan umum tahun depan. "(Informasinya) dia mengaku nabi, tapi kenapa tidak ke tempat lain. Kenapa harus menembak-nembak. Semua harus terjawab," katanya.

Keresahan juga diungkapkan Wakil Sekretaris Jenderal (Wasekjen) Majelis Ulama Indonesia (MUI) bidang Hukum dan Hak Asasi Manusia (HAM), Ikhsan Abdullah. Dia mengatakan penembakan oleh orang tak dikenal di kantornya menimbulkan ketakutan atau teror. Pihaknya berharap masyarakat tetap tenang dan tidak merasa takut.

"Penyerangan ini menimbulkan ketakutan atau dalam bahasa lain teror," kata Ikhsan pada wartawan di gedung MUI, Menteng, Jakarta Pusat, Selasa (2/5/2023).

Menurut Ikhsan, peristiwa penembakan tersebut merupakan musibah yang tidak diduga pihaknya. Meski demikian, MUI tetap me-mandangi penyerangan ini sebagai peristiwa hukum yang harus diusut hingga tuntas oleh kepolisian. "Kami sudah serahkan kepada aparat negara yaitu polisi untuk menyelidiki apa motif dari penyerangan," ujar Ikhsan.

Ikhsan mengatakan dalam waktu ke depan, MUI akan meminta masukan dari Polri terkait standar operasional prosedur (SOP) pengamanan di gedung MUI. Ia mengatakan peng-amanan akan diperketat dengan meminta pengunjung menunjukkan kartu identitas.

Diceritakannya, dalam surat-suratnya yang terdahulu, pelaku sempat mengaku sebagai wakil nabi. "Yang kami terima itu ada tiga surat. Yang pertama mereka minta, pelaku ya, pelaku penyerang itu minta ketemu dan surat itu sedang kami bahas di komisi pengkajian," terangnya.

Lalu, surat kedua, Ikhsan menjelaskan bahwa pelaku mengirimkan surat yang berisi ancaman. "Kemudian surat yang kedua dia nadanya mengancam, ya karena kami lembaga keagamaan tentu tidak perlu lah kemudian kami membuat laporan segala macam, udah biasanya kami itu menerima surat-surat seperti itu," kata dia.

Namun tidak disebutkan siapa yang dimaksud. Sebab di MUI ada Ketua Umum dan Ketua Bidang. Saat ini ketua umum dijabat oleh KH Miftahul Achyar. "Jangankan suratnya, orangnya saja (pelaku) kami tak kenal," kata Niam. Niam juga menyebut surat tersebut tak jelas ditunjukkan ke siapa. Hanya tertulis ke ketua MUI.

Diakui, saat peristiwa terjadi, pimpinan MUI sedang rapat membahas sejumlah isu. Termasuk soal hari raya Idul Fitri dan azan. Pimpinan yang hadir hampir lengkap. Justru sang ketum, Miftahul Achyar yang absen.

"Tadi rapat relatif lengkap ya, rapat dipimpin oleh wakil ketua umum, tiga hadir. Ada Buya Basri Farmanda, kemudian ada Dr Kyai Masyhudi Syuhud, Dr Buya Anwar Abbas, ada sekjen juga Pak Amir Syah," kata

Niam. "Kemudian ada ketua-ketua juga banyak, dan saya juga hadir. Diawali hadir secara virtual, di akhir saya hadir secara fisik," tambahnya. (wid,rls,ant,kcm,ist/dya)



Assalamu'alaikum Wr.Wb.
Dengan Hormat,
Jakarta Pusat

Bapak Ketua MUI saya akan terus-terusan mengeluh dan memohon atas nama Allah dan Rasul mewakili Nabi supaya Bapak mau saya ajak mempersatukan ummatnya biar keinginan tuhan terwujud dan Rasul/ Nabi Muhammad Saw merasa senang melihat ummatnya bersatu seandainya nabi bisa menampakkan wujudnya nabi yang mengeluh dan memohon kepada Bapak supaya bapak mau mempersatukan dunia! Kita semua bukan Saya!

Jadi kalo bapak menolak saya berarti menolak Nabi yang ingin mempersatukan ummatnya yaitu kita semua maka dari itu Bapak Ketua tolong jangan kecewakan Rasul, Bapak kan tahu Rasul sangat sayung kepada Ummatnya bapak ketus, mengenal pernyataan saya selaku wakil nabi saya sudah 4 kall diproses dilampung, saya tidak dikatan mengada-ada/ merekayasa atau bohong, lebih jelasnya Bapak Cek lagi menurut hukum Agama Qur'an dan Hadist, bapak punya wewenang penuh untuk menyalahkan atau menolak, bapak ketua seandainya rasul datang kepada saya secara bertamu yaitu menampakkan wujudnya pasti saya tolak saya tidak sanggup di 2003 saya sadar saya adalah orang yang diutus kalo saya bisa menemui Rasul pasti saya kembalikan dan seandainya tuhan mengutus wakil nabi bisa lebih dari satu saya tidak kerja nanti tuhan mengutus lagi sedangkan saya diancam oleh firman tuhan yang katanya akan dipotong seorang lidah bilamana menyembunyikan kemampuannya jadi saya tidak punya pilihan selain kerja saya yakin duniapun tidak ada pilihan kalo tidak menerima saya tidak akan terjadi bersatu leher saya bisa dipinggal kalo pendapat saya salah jadi tolong pak jangan sembunyikan kemampuan saya ummat sangat membutuhkan nya Bapak Ketua saya mohon perkenankan saya menghadap Bapak saya ingin bicara secara langsung dan mendengar jawaban bapak secara langsung kalo bapak mengindahkan harapan saya berarti bapak mengindahkan harapan Rasul/ Nabi Muhammad Saw, sekali lagu saya mohon kepada Bapak jangan kecewakan Rasul mari kita persatukan dunia ini supaya Rasul merasa senang melihat ummatnya bersatu, Sekian

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

tgl. 2.7.22
Hormat saya
MUSTOFA



SUMPAH YANG KEDUA

Kepada Bapak Pimpinan KAPOLDA METRO Jaya yang terhormat, setelah saya membawa PISAU ke kantor Bapak tetap saya tidak mendapatkan hak saya yaitu keadilan juga Bapak tidak mempertemukan saya dengan ketua MUI REPUBLIK INDONESIA saya mohon kepada Bapak selaku penegak hukum supaya saya dipenjarakan seumur hidup/ Tembak Mati kalau tidak bapak lakukan.

SAYA BERSUMPAH atas nama ALLAH Dan RASUL saya akan cari senjata api saya akan tembak Penguasa/Pejabat di Negeri ini terutama orang-orang MUI tanpa memberi tahu terlebih dahulu/ meminta izin untuk kedua kalinya kepada Penegak Hukum/ Kepolisian karena saya sudah lelah berjuang untuk mendapatkan hak saya yaitu keadilan.

25 Juli 2022
Hormat saya
MUSTOFA.NR

ISI SURAT PELAKU PENEMBAKAN:

Demi hak saya bersumpah

Kalau saya tidak mendapatkan keadilan tidak diperlakukan secara adil kalau saya salah diberikan sanksi atau dipenjarakan seumur hidup tapi kalau hukum di negeri ini tidak punya dasar untuk menyalakan saya seharusnya direalisasikan sebagaimana mestinya bilamana salah satu tidak terjadi dengan saya berarti saya diperlakukan secara tidak adil demi Allah Muhammad Rasulullah saya bersumpah saksi langit dan bumi saya akan cari senjata akan saya tembak pejabat di negeri ini

01 Juli 2014
Mustopa.NR.

Amerika Serikat di Tubir Krisis Ekonomi 3 Bank Bangkrut, Juni Terancam Gagal Bayar Utang



First Republic Bank bangkrut dan menjual aset-asetnya pada JPMorgan Chase Bank usai meninggalkan hampir separuh dari nasabahnya. (dok.afp)

WASHINGTON-Musim gugur perbankan terjadi di Amerika Serikat (AS) satu per satu bisnis di sektor keuangan ini bangkrut. Sudah ada 3 bank gulung tikar dalam 2 bulan terakhir. Terbaru First Republic Bank yang bermasalah, dan menjual aset-asetnya pada JPMorgan Chase Bank.

Tujuh minggu sebelumnya, penutupan mendadak terjadi pada Silicon Valley Bank di California. Sementara, Signature Bank di New York juga bangkrut pada bulan Maret lalu.

Regulator keuangan Amerika telah mengambil alih First Republic Bank yang bermasalah, dan menjual aset-asetnya pada JPMorgan Chase Bank. Ini merupakan kegagalan bank besar ketiga di Amerika dalam dua bulan terakhir.

Dalam pernyataan dikutip Selasa (2/5/2023), Federal Deposit Insurance Corporation (FDIC) mengatakan semua depositan First Republic Bank yang berkantor di San Fransisco akan menjadi pelanggan JPMorgan dan memiliki akses langsung dan penuh pada uang mereka.

Berdasarkan kesepakatan itu, JPMorgan mengakuisisi "secara substansial semua" aset First Republic Bank, dan setuju untuk bertanggung-jawab atas simpanannya, termasuk simpanan yang berada di atas batas asuransi federal sebesar US\$250.000 per rekening.

Tetapi dalam sebuah pernyataan, JPMorgan mengatakan pihaknya tidak akan menanggung utang perusahaan atau saham preferen First Republic Bank. Walhasil kegagalan First Republic Bank diperkirakan akan merugikan FDIC sekitar US\$13 miliar, kata agensi itu. Uang itu akan berasal dari dana asuransi simpanan FDIC, yang disumbangkan oleh bank-bank yang diasuransikan itu setiap tiga bulan.

Berbicara di Gedung Putih, Presiden Joe Biden memastikan bahwa kondisi perbankan Amerika tetap sehat. "Langkah pengambilalihan (First Republic Bank) bertujuan untuk

memastikan bahwa sistem perbankan Amerika sehat. Ini mencakup upaya melindungi UKM di seluruh Amerika yang harus membayar pekerja dan operasi usaha kecil mereka."

Namun, di sisi lain Menteri Keuangan Janet Yellen mengaku menghadapi tantangan berat terkait dengan alotnya pembahasan untuk menaikkan plafon utang. Dewan Perwakilan Rakyat (AS) bertekad untuk menaikkan batas utang nasional. Akan tetapi, rencana ini harus diikuti dengan syarat pemotongan drastis anggaran belanja. Tarik menarik ini menimbulkan kebuntuan bagi pemerintah dan DPR.

Alhasil, risiko gagal bayar semakin intens. Yellen pun memberikan sinyal potensi gagal bayar bisa terjadi pada awal Juni. "Perkiraan terbaik kami adalah bahwa kami tidak akan dapat terus memenuhi semua kewajiban pemerintah pada awal Juni, dan berpotensi paling cepat 1 Juni, jika Kongres tidak menaikkan atau menengguhkan batas utang sebelum waktu itu," kata Yellen dalam sebuah surat yang ditujukan kepada Ketua DPR Kevin McCarthy dan para pemimpin lainnya, dikutip dari AFP, Selasa (2/5/2023).

Utang Amerika Serikat (AS) menembus US\$ 31 triliun atau sekitar Rp 460.000 triliun (kurs Rp 14.900/US\$) untuk pertama kalinya pada Oktober tahun lalu. Hingga saat ini, utang tersebut terus naik. Adapun, AS diperkirakan tidak akan mengalami gagal bayar.

Indonesia Perlu Waspada

Ekonom Senior Raden Pardede mengungkapkan, secara historis, negara adidaya itu sudah 78 kali menaikkan tingkat pembiayaan utang. AS pun tidak pernah mengalami gagal bayar. Pasalnya, pada akhirnya otoritas setempat dengan mudah mengeluarkan surat utangnya lagi.

"Jadi mereka (AS) tidak akan default, karena membayar utang dengan mencari utang lagi. Jadi, sudah seperti gali lubang, tutup lubang," jelas

Raden Pardede Selasa (2/5/2023).

Raden Pardede mengungkapkan dampak langsung persoalan AS gagal bayar utang ke pasar keuangan tanah air tidak akan signifikan. Sebab, eksposur bank-bank di dalam negeri terhadap US Treasury sangat kecil.

"Saya belum pernah lihat bank-bank di dalam negeri mereka punya surat utang AS. Demikian juga di asuransi dan dana pensiun Indonesia. Meskipun default, dampak ke perusahaan-perusahaan keuangan di dalam negeri sangat minim, kecil sekali," jelas Raden.

Justru menurut Raden, gagal bayar utang AS bisa berdampak kepada likuiditas bank sentral, seperti Bank Indonesia (BI). Mengingat hampir seluruh bank sentral di dunia memegang surat utang AS. Raden menyebut, China bahkan memegang surat utang AS sampai US\$ 800 triliun, Jepang US\$ 1,1 triliun.

"Sementara Bank Indonesia, saya tidak tahu, mungkin ada US\$ 10 sampai 30 miliar. Dampaknya, hanya penundaan pembayaran utang. Akan ada dampaknya ke central bank dan perusahaan-perusahaan keuangan," tutur Raden.

Namun masyarakat Indonesia tetap bakal merasakan imbasnya. Diprediksi banyak anak muda yang menunda pembelian rumah sampai numpang di mertua. Sebab suku bunga di RI diperkirakan akan ikut terkerek yang mendorong naiknya bunga KPR.

"Akan banyak anak muda yang menunda pembelian rumah, bukan hanya rumah tapi juga kendaraan bermotor ya. Yang berkaitan dengan suku bunga akan menjadi lebih berat," kata Direktur Eksekutif CELIOS Bhima Yudhistira, Selasa (2/4/2023). "Sementara gaji tergerus oleh suku bunga dan inflasi, sekarang konteksnya itu. Makin banyak yang tinggal di

rumah mertua," lanjutnya.

Padahal, Bhima menyebut sektor properti sedang berusaha pulih usai dihantam pandemi. Namun hal ini bisa tertahan karena kenaikan suku bunga. "Krisis keuangan akan merembet kepada krisis di sektor properti. Dengan tekanan suku bunga, banyak KPR gagal bayar di AS, bisa mengulang krisis perumahan. Itu kan ke Indonesia kena imbasnya, suku bunga naik. Padahal properti ini baru pulih dari pandemi. Nah jadi baru pulih suku bunga KPR naik, tertahan ini pemulihan," bebarnya. Prediksinya, kenaikan suku bunga berkisar 25-50 bps sampai akhir tahun atau tidak seagresif di tahun 2022.

Direktur Eksekutif INDEF Tauhid Ahmad juga menyebut The Fed akan menaikkan suku bunga imbas krisis tersebut. "Oh iya pasti, The Fed tadinya nggak (mengerek suku bunga), tapi kemarin akan menaikkan suku bunga. Berarti kita juga terdampak. Bank juga ikut-ikutan karena mungkin BI naikkan suku bunga," bebarnya.

Tauhid menambahkan, krisis perbankan AS bisa mengakibatkan kinerja sektor perdagangan Indonesia yang berorientasi ekspor menurun, khususnya dengan tujuan AS. "Kalau dengan perdagangan otomatis permintaan turun, permintaan barang jasa kita berkorelasi dengan bisnis mereka (AS) akan berdampak," ungkapnya.

Imbasnya muncul lagi ancaman PHK massal akibat industri padat karya yang lesu. "Kemarin kan sudah beberapa industri berorientasi ekspor PHK massal, ini bisa memperburuk outlook dari problem tenaga kerja, khususnya sektor yang terkait rantai pasok dengan AS. Akan ada lagi ancaman PHK, ini bisa memperpanjang kelesuan di padat karya," pungkasnya. (wid.afp,rls,ist/dya)

5 BANK BESAR AS YANG BANGKRUT



WASHINGTON MUTUAL

Aset US\$307 miliar (sekitar Rp4.729 triliun)
Terimbas kebangkrutan Lehman Brothers



SVB SILICON VALLEY BANK

Aset US\$209 miliar (sekitar Rp3.219 triliun)
Kegagalan terbesar kedua dalam sejarah AS



SIGNATURE

Aset US\$118 miliar (sekitar Rp1.818 triliun)
Kegagalan terbesar ketiga dalam sejarah AS



CONTINENTAL ILLINOIS

Aset US\$40 miliar (sekitar Rp616,3 triliun)
Mengalami penarikan dana besar-besaran oleh masyarakat pada 1984



FIRST REPUBLIC BANK

Aset US\$32,5 miliar (sekitar Rp500,7 triliun)
Menjadi bank gagal pada 1988, selama krisis simpan pinjam

