



SENGITNYA LOBI-LOBI DEMI KOALISI

GERINDRA BULAT USUNG PRABOWO, GOLKAR-PKB RAYU DEMOKRAT AGAR MERAPAT

UPDATE PETA DUKUNGAN CAPRES 2024



KET

*Capres yang sudah dideklarasikan parpol

**Dukungan Gerindra belum memenuhi presidential threshold

(Baca Hal 11)

Keputusan Gerindra untuk mengusung Prabowo Subianto sebagai calon presiden (capres) sudah bulat. Meskipun, sebelumnya ada pertemuan ketua umum partai politik bersama Presiden Jokowi di Istana Kepresidenan. Bahkan Ketua Umum Partai Golkar Airlangga Hartarto mengakui, pihaknya dan PKB tengah melobi Partai Demokrat untuk bergabung ke Koalisi Besar. Untuk diketahui saat ini Gerindra dan PKB sejak awal bergabung membentuk Koalisi Kebangkitan Indonesia Raya (KKIR). Golkar yang dikabarkan makin 'lengket', berada di Koalisi Indonesia Bersatu (KIB) bersama Partai Amanat Nasional (PAN) usai Partai Persatuan Pembangunan (PPP) resmi mendukung Ganjar Pranowo yang diusung Partai Demokrasi Indonesia Perjuangan (PDIP). Sementara Demokrat berada di Koalisi Perubahanbersama Partai NasDem dan PKS yang menjagokan Anies Baswedan. Bila lobi-lobi Airlangga dan Muhaimin Iskandar berhasil, maka Prabowo bakal makin kuat mesin politiknya. Apalagi saat ini menurut hasil survei, Menteri Pertahanan ini unggul dibanding capres lain.



2024

Erick Thohir Bakal 'Kawinkan' 9 BUMN Konstruksi



Pengaspalan proyek strategis Pembangunan Jalan dan Jembatan Provinsi di Provinsi Sumatera Utara dengan nilai Rp 2,7 triliun yang dikerjakan Waskita Karya dan dikabarkan telah diputus kontraknya oleh Pemprov setempat. (Foto: Dok. Humas Wika)

JAKARTA - Kabar mengenai merger Badan Usaha Milik Negara (BUMN) karya atau bidang konstruksi sudah lama terdengar. Rencana itu pun menguat kembali di tengah kasus korupsi yang menjerat Direktur Utama PT Waskita Karya, Sestiawan Soewardjono.

Menteri BUMN Erick Thohir, membeberkan rencana konsolidasi BUMN Karya dari awalnya 9 perusahaan menjadi 4. Salah satu yang akan digabung adalah PT Waskita Karya (Persero) dengan PT Utama Karya (Persero).

Erick menilai BUMN Karya yang banyak terlilit utang jumbo sudah semakin sehat. Buktinya, proyek atau penugasan perusahaan-perusahaan tersebut masih bisa berjalan dan pembayaran utang sudah dimulai. "Kita tetap lakukan konsolidasi sesuai buku biru kita dua tahun lalu dibangun oleh Boston Consulting Group (BCG), kita sudah review sebaiknya karya-karya ini dari 9 (perusahaan) jadi 4," ungkapnya saat acara ramah tamah media, Rabu (3/5/2023).

Dia menuturkan, peleburan BUMN Karya ini akan sesuai dengan keahlian atau expertise, dengan demikian tidak ada perusahaan pelat merah mendapatkan proyek atau penugasan yang terlalu banyak. "Karena dulu sudah dipaparkan dan sudah setuju. Jadi BUMN (Karya) sebaiknya ada empat, ada expertise di sini, ada gedung, jadi tidak semua palugada, sudah ada bukannya," tegas Erick.

Meski begitu, Erick memastikan konsolidasi ini tidak menghambat pembangunan, sehingga mekanismenya tidak hanya merger, namun ada juga yang bersifat kepemilikan saham, seperti PT Bank Mandiri memiliki saham mayoritas di PT Bank Syariah Indonesia (BSI). "Karena jangan sampai kontraproduktif merger konsolidasi ini menghambat juga perkembangan usahanya, kan kita mesti hati-hati," tutur dia.

Erick memaparkan, rencana konsolidasi BUMN Karya ini yaitu PT Utama Karya (Persero) akan digabungkan dengan PT Waskita Karya (Persero), kemudian PT PP (Persero) dengan PT Wijaya Karya (Persero) atau WIKA.

Selanjutnya, BUMN Karya sisanya di bawah PT Perusahaan Pengelola Aset (PPA) dan Danareksa akan dikonsolidasikan dengan mekanisme merger.

"Konsolidasi karya dipastikan akan terjadi, belum menjadi keputusan tetapi framework-nya yang ada di PPA Danareksa BUMN karya yang kecil-kecil merger, kalau yang besar-besar prosesnya jadi kepemilikan antara HK dengan Waskita, PP dan WIKA," jelas Erick.

Erick menegaskan, rencana ini masih digodok, terutama untuk memastikan arus kas (cash flow) masing-masing perusahaan cukup baik dan tidak saling membebankan. "Ini masih asumsi kita melihat cashflow, jangan nanti main-main kita putus taunya cashflow sama-sama engga nendang,

jebol dua-duanya bukan betulin satu malah bikin rubuh dua," pungkias dia.

Singgung Korupsi Dirut Waskita

Di sisi lain, Thohir menegaskan bahwa pihaknya tidak akan menoleransi adanya kasus korupsi di tubuh perusahaan pelat merah. Terbaru, ada Direktur Utama PT Waskita Karya Sestiawan Soewardjono yang ditetapkan menjadi tersangka oleh Kejaksaan Agung.

Erick menegaskan, tidak ada ruang bagi oknum-oknum yang melakukan tindak pidana korupsi di lingkungan BUMN. Apalagi sampai terbukti melakukan pelanggaran hukum.

"Sejak dini saya sudah bilang saya tak memberikan hati nurani ke tikustikus yang korupsi, saya gak kasih. Apa lagi kalau ada proven black and white (pembuktian)," ungkapnya.

Pada konteks Dirut Waskita, Erick masih mendalami bersama Kejagung mengenai duduk perkara yang bersangkutan. Utamanya mengenai kejelasan kasus yang menimpa petinggi BUMN Karya itu. "Saya sedang berkoordinasi dengan kejaksaan, beliau ini tersangka karena apa? Kita lagi pelajari supaya ada perbaikan sistem lagi," urainya.

Mengacu pernyataan Kejagung, Destiawan Soewardjono terlibat korupsi dugaan pembiayaan yang melibatkan PT Waskita Karya dan Waskita Beton Precast. Erick sendiri mengakui kalau kasus Waskita Beton sudah terjadi sejak 2016 lalu dan pernah jadi perhatiannya. "Memang kita tahu Waskita Beton sudah jadi masalah karena waktu itu ada kasus korupsi Waskita Beton. Nah ini konteksnya ke apa, nah itu yang coba nanti diskusikan," jelasnya.

Erick pun menerangkan soal duduk perkara yang melibatkan nama Destiawan dan Waskita Karya. Termasuk kasus korupsi pada Waskita Beton Precast pada 2016 lalu. Dia menjelaskan, pada masa itu ada

penerbitan obligasi yang disalahgunakan. Hal ini yang sebenarnya, kata dia, sudah menjadi temuan.

"Waskita sendiri kita lihat konteksnya ada yang namanya korupsi waktu itu di waskita beton yang sudah menjadi pembicaraan waktu itu di 2016, di mana ada penerbitan bon yang ternyata di salah gunakan itu juga sudah jadi temuan," urainya.

"Nah untuk terbaru kasus ini saya sedang menunggu kejaksaan, tapi pada prinsipnya saya tentu menyerahkan proses ini kepada kejaksaan, katana track record nya kan sudah ada antara kita dengan kejaksaan," sambung Erick.

Erick Thohir juga akan memecat Direktur Utama Waskita Karya Destiawan Soewardjono dari jabatannya. Tak hanya itu, dia juga akan memasukkan Destiawan dalam daftar hitam atau blacklist BUMN.

Diketahui, Destiawan Soewardjono ditetapkan menjadi tersangka oleh Kejaksaan Agung. Dia jadi tersangka atas dugaan tindak pidana korupsi dalam penyimpangan penggunaan fasilitas pembiayaan dari beberapa bank yang dilakukan oleh PT Waskita Karya dan PT Waskita Beton Precast. (wid.rls.kum/dya)

RENCANA KONSOLIDASI BUMN KARYA

- PT Utama Karya (Persero) dengan PT Waskita Karya (Persero)
- PT PP (Persero) dengan PT Wijaya Karya (Persero) atau WIKA.
- PT Perusahaan Pengelola Aset (PPA) dengan Danareksa

DAFTAR LENGKAP BUMN BIDANG INFRASTRUKTUR

- PT Adhi Karya (Persero) Tbk Konstruksi, Properti, Industri, Energi, dan Investasi
- PT Semen Baturaja (Persero) Tbk Industri Semen
- PT Brantas Abipraya (Persero) konstruksi, mekanikalelektrikal, Jaringan Komunikasi, perbaikan/pemeliharaan/renovasi bangunan.
- PT Utama Karya (Persero) Industri Konstruksi, pengembangan properti dan manufaktur
- PT Pembangunan Perumahan (Persero) Tbk Jasa Konstruksi, Engineering Procurement Construction (EPC), Properti, Infrastruktur, Energi, Pracetak dan Hunian MBR serta Kontraktor berbasis Alat Berat.
- PT Jasa Marga Operator jalan tol
- PT Semen Indonesia (Persero) Tbk Produksi Semen, Bahan Bangunan dan Penyedia Jasa
- PT Waskita Karya (Persero) Tbk Industri Konstruksi
- PT Wijaya Karya (Persero) Tbk Infrastruktur & Gedung, Energi dan Industrial Plant, Realty & Property, Industri dan Investasi.
- Perum Perumnas Perumahan, dan Kawasan Pemukiman serta Rumah Susun



ERICK THOHIR
MENTERI BUMN

Pelaku Terendus Lakukan Transaksi Ratusan Juta, DPR Minta Kasus Penembakan di MUI Diusut Tuntas



Rumah pelaku penembakan Kantor MUI di Pesawaran, Lampung diberi garis polisi untuk keperluan penyelidikan. (istimewa)

JAKARTA - DPR RI mengancam keras penembakan di kantor Majelis Ulama Indonesia (MUI), Jalan Proklamasi, Jakarta Pusat. Para wakil rakyat mendesak pengusutan kasus secara tuntas. Kabar terbaru, terendus transaksi janggal bernilai puluhan juta rupiah di rekening pelaku penembakan.

Ketua MUI Bidang Fatwa Asrorun Niam Sholeh heran dengan transaksi tersebut, terlebih keseharian pelaku yang diduga hanya sebagai petani. "Ada transaksi di dalam rekening yang dia miliki sampai puluhan juta, kalo dia sekadar petani akan sangat janggal itu bisa dipahami," kata Asrorun di Gedung MUI, Menteng, Jakarta Pusat, Rabu (3/5/2023).

Ia menepis anggapan pelaku yang diduga memiliki kondisi mental yang tidak sehat sehingga melakukan aksi penembakan itu. Hal itu mengacu pada aktivitas transaksi yang dilakukan secara sadar oleh pelaku. "Apalagi kalau dianggap dia tidak sehat, sehat secara mental, bagaimana mungkin. Wong ada transaksi yang sangat besar keluar masuk," kata Asrorun.

Kendati demikian, ia menyerahkan urusan ini kepada pihak aparat penegak hukum (APH). Ia meminta agar APH melakukan tindakan cepat untuk mengusut kasus tersebut agar memberikan rasa aman dan mencegah dugaan liar dan informasi simpang siur di tengah masyarakat pasca-kejadian tersebut.

"Saya kira ini tugas aparat penegak hukum, tentu kita berhadap agar secara cepat diungkap, sehingga rasa aman kembali muncul. Kemudian juga memberikan jaminan agar tidak menimbulkan berbagai spekulasi liar di tengah masyarakat," ungkapnya.

Dari foto yang beredar yaitu kopi buku rekening bank milik Mustopa di Bank BRI Unit Kedondong Teluk Betung, Lampung tercatat Mustopa baru membukanya pada 11 Maret 2020. Dari transaksi yang terlihat di buku rekening itu, Mustopa beberapa kali menerima transfer dengan jumlah yang bervariasi.

Pada Desember 2022, Mustopa menerima kiriman uang sebesar Rp

200 juta dan ada juga transfer sebesar Rp 100 juta. Terakhir, pelaku penembakan di kantor MUI Pusat itu menerima transferan uang pada 16 Januari 2023. Pada tanggal itu, Mustopa menerima uang sebesar Rp 31 juta.

Sebelumnya Wakil Ketua Komisi VIII DPR RI Ace Hasan Syadzily menyebut tindakan pelaku penembakan merupakan perilaku yang biadab. "Kami mengancam keras penembakan yang dilakukan di kantor MUI. Tindakan ini merupakan perilaku biadab. Segala bentuk kekerasan apapun tidak boleh terjadi, apalagi menggunakan senjata api," kata Ace.

Dia mendesak agar kepolisian mengusut tuntas motif pelaku melakukan penembakan di kantor MUI. Sebab, kata Ace, tindakan pelaku tersebut dikategorikan sebagai perbuatan teror.

"Kami mendesak kepada pihak penegak hukum untuk mengusut tuntas motif di balik penembakan tersebut. Tindakan itu dapat dikategorikan sebagai tindakan teror yang harus diusut tuntas hingga akar-akarnya. Apalagi ini terjadi di kantor Majelis Ulama Indonesia (MUI) Pusat," ucapnya.

Hal senada diungkapkan Wakil Ketua DPR RI Muhaimin Iskandar. Dia meminta masyarakat tidak berspekulasi atas insiden penembakan di MUI itu. Spekulasi tersebut, menurutnya, tidak diperlukan sebelum ada pengumuman resmi dari kepolisian.

Terutama agar tidak mengaitkan dengan terorisme sebelum ada penjelasan dari polisi. "Itu tugas Kepolisian untuk mengusutnya, apakah ada kaitannya dengan jaringan teroris atau bukan. Namun yang jelas ini tindakan berbahaya dan harus diusut tuntas," ungkap pria yang kerap disapa Gus Muhaimin, Rabu (3/5/2023).

Karena itu, Politisi Fraksi PKB ini meminta kepada aparat berwenang untuk mengusut tuntas. Dirinya khawatir apabila kejadian ini tidak

diusut secara tuntas, maka bisa menjadi preseden dan menimbulkan kecurigaan dari masyarakat dan umat muslim secara khusus.

Menag: Pelaku Salah Paham Ajaran Agama

Sementara itu, Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas menyebut pelaku penembakan di kantor Majelis Ulama Indonesia (MUI) Jakarta salah memahami ajaran agama. Pernyataan ini disampaikan Yaqut usai membuka acara Annual International Conference on Islamic Studies (AICIS) ke-22 di Sport Center UIN Sunan Ampel Surabaya.

"Kami menyesalkan apa pun alasannya. Namun, saya yakin ini bukan dari terror, melainkan orang yang salah belajar agama atau memahami agamanya," kata Yaqut lewat siaran pers dikutip Rabu (3/5/2023).

Dia meminta aparat kepolisian mengusut peristiwa ini secara tuntas, meskipun dikabarkan pelakunya meninggal. Namun, sambungnya, latar belakang pelaku perlu dicari agar kejadian serupa tidak terjadi.

Penembakan di kantor MUI terjadi pada Selasa (2/5/2023) sekitar pukul 11.24 WIB. Peristiwa itu menyebabkan kaca kantor MUI pecah. Selain itu, ada staf resepsionis dan petugas keamanan kantor MUI yang dilaporkan terluka. Dari alamat yang tercantum di KTP, diketahui pelaku merupakan warga Provinsi Lampung. Pihak kepolisian berkoordinasi dengan Polda Lampung untuk mengidentifikasi identitas dan riwayat hidup pelaku.

Terkait penyebab kematian pelaku yang pingsan saat dikejar, Kepala

Rumah Sakit (Karumkit) Polri Brigjen Hariyanto menyampaikan belum diketahui. "Jadi jenazah pelaku penembakan yang kemarin di Kantor Pusat MUI ini sudah selesai pemeriksaannya, secara fisik sudah selesai tinggal nunggu hasil PA-nya (Patologi Anatomi). Dan sekarang kondisi atau posisi jenazah ini ada di Forensik Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat 1 Pusdokes Polri," kata Hariyanto di Rumah Sakit Polri. "Autopsi sudah selesai, tapi tinggal menunggu hasil pemeriksaan sampel," imbuh Hariyanto.

Pihak kepolisian masih menunggu hasil pemeriksaan laboratorium untuk menentukan penyebab kematian dari Mustopa NR. "Jadi nanti hasil dari pemeriksaan patologi yang akan menjawab bahwa yang bersangkutan ini sebenarnya sebab kematian itu karena apa," jelas Hariyanto.

Terdapat tiga sampel organ dalam yang diambil polisi untuk mengetahui penyebab kematian dari pria asal Lampung tersebut. "Karena itu yang bisa menjelaskan organ yang paling menjelaskan penyebab kematian jadi ada tiga yaitu ginjal, paru dan jantung," tutur Hariyanto.

Hariyanto mengatakan jenazah Mustopa telah siap diambil. Pihak keluarga juga telah dipersilahkan untuk mengambil jenazah dengan melakukan konfirmasi terlebih dahulu kepada penyidik dari Polda Metro Jaya untuk mendapatkan izin. "Iya (ada surat rekomendasi dari Polda Metro) jadi nanti hubungi penyidik. Nanti keluarga hubungi penyidik untuk mengambil jenazahnya," ungkapnya. Akan tetapi, ia mengaku belum mendapatkan kabar terkait kapan pihak keluarga akan mengambil jenazah tersebut. (wid,rls,ist,ant/dya)

KATA MEREKA



Wakil Ketua DPR RI Muhaimin Iskandar

"Itu tugas Kepolisian untuk mengusutnya, apakah ada kaitannya dengan jaringan teroris atau bukan. Namun yang jelas ini tindakan berbahaya dan harus diusut tuntas."



Wakil Ketua Komisi VIII DPR RI Ace Hasan Syadzily

"Kami mengancam keras penembakan yang dilakukan di kantor MUI. Tindakan ini merupakan perilaku biadab. Segala bentuk kekerasan apapun tidak boleh terjadi."



Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas

"Kami menyesalkan apa pun alasannya. Namun, saya yakin ini bukan dari terror, melainkan orang yang salah belajar agama atau memahami agamanya."



Ketua MUI Bidang Fatwa Asrorun Niam Sholeh

"Ada transaksi di dalam rekening yang dia miliki sampai puluhan juta, kalo dia sekadar petani akan sangat janggal itu bisa dipahami."

Alert! Kasus COVID-19 RI Tertinggi Sejak 10 Bulan Terakhir

5 NEGARA DENGAN KASUS AKTIF COVID-19 TERTINGGI DI ASIA (PER 3 MEI 2023)



(Ilustrasi) Penambahan kasus baru corona membuat keterisian tempat tidur di rumah sakit ikut naik. (dok.ist)

JAKARTA-Kondisi COVID-19 di Indonesia kembali mendaki. Indonesia mencatat 2.647 kasus baru COVID-19 hari ini, Rabu (3/5/2023). Seiring itu, jumlah pasien sembuh ada sebanyak 1.120 dan sebanyak 25 pasien COVID-19 meninggal dunia. Hingga hari ini, Indonesia mencatat total 6.779.631 kasus COVID-19 positif terkonfirmasi. Sedangkan kasus aktif COVID-19 hari ini tercatat ada sebanyak 15.707.

Sementara, angka positivity rate bahkan berada di 17,4 persen. Artinya, masih banyak kasus COVID-19 di masyarakat yang belum teridentifikasi. Selain itu, laporan kasus kematian baru dari semula konsisten berada di bawah 10, bahkan 5 per hari, kini merangkak naik di puluhan kasus yakni tertinggi 37 kasus per hari. Sejauh ini, di gelombang Omicron pasca munculnya varian Arcturus kasus tertinggi dilaporkan pada 29 April melampaui 2 ribu kasus.

Catatan itu sekaligus menjadi yang terbanyak selama 10 bulan terakhir. Pakar epidemiologi Dicky Budiman dari Universitas Griffith Australia menjelaskan tren kenaikan tersebut perlu diwaspadai.

"Angka kematiannya ini jauh lebih tinggi, walaupun ini tentu juga dipengaruhi berbagai faktor, tapi data awal ini saja sudah menunjukkan kita perlu waspada berhati-hati angka RS-nya di antara 25-30 persen itu yang

terpapar dan dari yang dirawat itu satu dari tiga membutuhkan oksigen," terang dia Rabu (3/5/2023).

Jika tren tersebut meningkat, bukan tidak mungkin beban RS bakal terus bertambah sehingga berisiko kewalahan. Karenanya, pemerintah disebutnya perlu melakukan mitigasi kuat berjaga-jaga kasus COVID-19 kembali melonjak.

Pada gelombang Omicron Arcturus, kelompok paling berisiko relatif tidak banyak berbeda dengan varian COVID-19 sebelumnya yakni kelompok lansia, anak di bawah 5 hingga 3 tahun, pengidap komorbid, khususnya diabetes adalah kelompok dengan risiko atau kerentanan paling tinggi.

Mereka juga rentan kembali terular COVID-19 atau mengalami reinfeksi. "Dan untuk itulah mitigasinya sebenarnya tidak berbeda, vaksinasi tapi kalau saya boleh menganjurkan untuk Arcturus ini untuk kelompok paling rawan ini vaksin bivalent sudah lebih spesifik merespons varian Omicron," pungkask dia

DKI Prediksi Pekan Depan Puncaknya

Sementara itu, Dinas Kesehatan DKI Jakarta memprediksi puncak kasus COVID-19 varian Arcturus terjadi pekan depan. Penjabat (Pj)

Gubernur DKI Jakarta Heru Budi Hartono menyampaikan pihaknya menyiapkan sejumlah upaya antisipasi, salah satunya dengan cara menunda penyelenggaraan halalbihalal.

"Makanya halalbihalal ditunda, nggak boleh kerumunan seperti ini," kata Heru di Balai Kota DKI Jakarta, Jalan Medan Merdeka Selatan, Jakarta Pusat, Rabu (3/5/2023).

Di sisi lain, Heru masih memantau perkembangan kasus untuk menentukan penambahan kapasitas tempat tidur RS COVID-19. Prinsipnya, segala kebutuhan akan dipersiapkan sebaik mungkin. "Kita lihat peningkatanannya, kita siapkan semuanya," ujarnya.

Heru lantas mengingatkan masyarakat tetap memakai masker ketika berada di kerumunan orang. Tujuannya mengantisipasi penyebaran virus COVID-19 semakin masif. "Kalau bisa di tempat kerumunan pakai masker," jelasnya.

Diberitakan sebelumnya, Dinas Kesehatan DKI Jakarta memprediksi puncak kasus COVID-19 di tengah meluasnya Arcturus terjadi pekan depan. Perhitungan tersebut didasari laporan kasus harian dan kematian COVID-19.

Meski begitu, Kepala Seksi Imunisasi Dinkes DKI, dr Ngabila Salama memastikan situasi COVID-19

di DKI saat ini relatif terkendali. Masyarakat diimbau tetap menjaga protokol kesehatan dan meningkatkan imunitas dengan vaksinasi booster lanjutan.

"Situasi COVID-19 di Jakarta sangat terkendali walau jumlah kasus positif dan kematian meningkat, positivity rate meningkat tajam tanda banyak kasus tidak terdiagnosis di lapangan," beber dr Ngabila.

Keterisian tempat tidur di RS ikut merangkak naik. Angka bed occupancy rate (BOR) dalam sepekan terakhir berada di 16 persen. Dalam periode yang sama, tercatat ada 16 kematian. Seluruhnya berusia 30 tahun ke atas dengan riwayat vaksinasi belum menerima vaksin COVID-19 dosis keempat atau booster kedua.

"BOR RS naik seminggu terakhir menjadi 16 persen, kematian 16 orang, semua 30 tahun ke atas, belum dosis 4. Bahkan 10 di antaranya belum vaksinasi sama sekali. Puncak kematian 7-14 hari dari puncak kasus. Tren masih naik, prediksi puncak minggu depan, 6 minggu dari 23 Maret, saat Arcturus pertama kali terdeteksi," jelasnya.

Gejala COVID-19 varian Arcturus disebut khas dan berkaitan erat dengan mata merah atau keluhan konjungtivitis. Meski begitu, catatan Dinkes DKI menunjukkan gejala terbanyak masih meliputi batuk, pilek, hingga demam. (wid,rls,ist/dya)

SITUASI COVID-19 DI INDONESIA

6.779.631
Konfirmasi + 2.647

6.602.572
Sembuh + 1.102

161.352
Meninggal + 25

203.834.123
Vaksinasi Ke-1

174.875.446
Vaksinasi Ke-2

68.758.788
Vaksinasi Ke-3

Update 03 Mei 2023

Kerugian Sementara Kebakaran Malang Plasa Capai Rp 56 Miliar



Tim Labfor Polda Jatim saat meninjau lokasi kebakaran di Malang Plasa untuk Melakukan Olah TKP

MALANG – Kerugian akibat kebakaran yang menimpa Malang Plasa diperkirakan mencapai Rp 56 miliar. Perkiraan tersebut berdasarkan data sementara dari laporan awal yang didapat oleh Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Kota Malang.

Kepala Pelaksana BPBD Kota Malang Prayitno di Kota Malang, Jawa Timur, Rabu (3/5/2023), mengatakan bahwa nilai kerugian sebesar Rp56 miliar dan merupakan data awal dan asumsi berdasarkan laporan dari para pelaku usaha pada pusat perbelanjaan tersebut.

Menurut dia, data-data yang diterima BPBD Kota Malang tersebut juga masih terus berkembang. Hingga saat ini, tercatat sebanyak 145 pelaku usaha yang telah melaporkan dampak dari peristiwa kebakaran tersebut.

"Data awal dihitung itu Rp56 miliar, itu asumsi kasar dari laporan yang masuk dan kami hitung secara manual," katanya.

Prayitno menjelaskan, nilai kerugian yang mencapai Rp56 miliar tersebut belum termasuk kerugian dari keberadaan bioskop Cinema 21 dan Variety Department Store yang merupakan penjual pakaian yang beroperasi di lantai dua Malang Plasa.

Ia menambahkan, pihaknya saat ini juga tengah melakukan komunikasi dengan pihak manajemen pusat perbelanjaan tersebut untuk menyandingkan data jumlah pelaku usaha yang ada di pusat perbelanjaan itu.

"Kami sudah bertemu, dalam konteks menyandingkan data pelaku usaha. Sementara untuk Variety dan Cinema 21 belum," ucapnya.

Berdasarkan data yang diterima BPBD Kota Malang, nilai kerugian dari setiap pelaku usaha yang dilaporkan berkisar mulai dari Rp6 juta hingga Rp7 miliar. Pusat perbelanjaan itu, merupakan salah satu sentra penjualan telepon seluler dan barang elektronik

di Kota Malang.

Berdasarkan data sementara, di pusat perbelanjaan itu ada kurang lebih sebanyak 63 unit kios yang terbakar, selain juga area pusat perbelanjaan pakaian, bioskop dan tempat berjualan makanan atau pujasera.

Sementara itu, melalui salah satu kuasa hukumnya, Solehodin, pihak manajemen Malang Plasa mengatakan, kebakaran yang terjadi pada Selasa dini hari (2/5/2023) sekitar pukul 00.30 WIB itu tidak memiliki unsur kesengajaan apapun.

"Kedua, kami juga menghormati proses-proses yang berjalan seperti proses Labfor dari Polda Jatim yang melakukan penyelidikan untuk mengumpulkan bukti adanya kebakaran," ujar Solehodin, saat konferensi pers bersama awak media, Rabu (3/5/2023).

Solehodin kemudian menambahkan, bahwa pihak manajemen belum dapat memberikan pernyataan terkait siapa yang menanggung kerugian atas kejadian tersebut. Sebab, untuk saat ini, dikatakannya bahwa sang klien masih akan menunggu hasil olah TKP dari Labfor Polda Jatim.

"Dalam hal ini saya sebagai kuasa hukum manajemen Malang Plasa, itu tidak bisa memberikan statemen dulu sampai nanti hasil labfornya keluar," katanya.

Sementara itu, terkait dengan jumlah kerugian yang dialami oleh para tenant, Solehodin menyebutkan bahwa informasi yang masuk dari pihak manajemen, hasil tersebut akan diketahui dalam 2-3 hari ke depan.

"Jumlah kerugiannya berapa, itu saya juga belum mengkalulasi karena info yang masuk dari pihak manajemen itu mungkin dalam 2-3 hari bisa diketahui, karena juga posko pengaduan sudah dibuka oleh Pemerintah daerah. Paling tidak, kami mengucapkan terimakasih kepada Pemda yang kebetulan sudah membuka posko bagi korban," ucapnya.

Lebih lanjut, ia menyatakan jika peristiwa tersebut sementara ini disebut sebagai kejadian yang terjadi diluar kendali manusia, atau dalam klausa hukum disebut dengan *force majeure*. Sehingga, mengenai kerugian para korban yang terdampak, hal tersebut tidak termasuk dalam tanggung jawab dari pihak manajemen.

"Mengenai berapa kerugiannya kami masih belum bisa memberikan statement sampai hasil labfornya keluar, tetapi secara hukum *force majeure* itu kan tanggung jawabnya sudah tidak ada," serunya.

Disinggung mengenai banyaknya informasi yang beredar, yang menyebut bahwa beberapa hari sebelum kejadian, APAR tidak ditemukan dalam gedung hingga matinya CCTV saat peristiwa kebakaran terjadi. Solehodin menyebutkan bahwa hal tersebut juga masih akan didalami oleh pihak manajemen.

"Kalau dari manajemen yang disampaikan kepada tim lawyer, itu masih belum tahu juga. Karena dari pihak manajemen tentunya hanya mwnontrol karena ada yang melaksanakan secara operasional. Makanya saya tidak bisa memastikan itu," terangnya.

Di sisi lain, untuk langkah tindak lanjut, ia menuturkan bahwa begitu hasil Labfor keluar, maka pihaknya akan mempelajari keputusan yang ada. Serta mencari solusi yang terbaik, yang diinginkan oleh kedua belah pihak, dalam hal ini manajemen dan pemilik ataupun penyewa tenant.

"Win win solution, ini masih bergulir. Dari tenant pasti menuntut dan lain lain. Mediasi di dalam hukum tidak diharamkan, mungkin disitu ada titik temu. Itu tergantung dari klien (manajemen pusat perbelanjaan), saya realnya adalah sesuai dengan koridor hukum yang ada," tegasnya.

Sementara, Laboratorium Forensik (Labfor) Polda Jatim belum menemukan barang bukti yang dapat menjelaskan secara pasti penyebab terjadinya kebakaran. Kasubdit Fiskom Labfor Polda Jatim, Kombes Pol. Joko Siswanto, mengatakan, hal ini disebabkan oleh kondisi bangunan yang masih panas, sehingga pihaknya belum dapat menyusuri keseluruhan bangunan untuk melakukan olah TKP secara lebih mendalam.

"Untuk mencari lokasi pertama terjadinya kebakaran dan penyebab, ini kondisinya masih panas. Jadi kami nomor satu itu safety, sehingga belum bisa masuk. Baik yang lantai 2 maupun di lantai 3," Kombes Pol. Joko Siswanto, ditemui usai melakukan olah TKP sementara di lokasi kejadian, Rabu (3/5/2023).

Pria yang akrab dengan sapaan Siswanto, ini menegaskan, keselamatan menjadi prioritas utama dalam melakukan olah TKP, sehingga pihaknya belum dapat melanjutkan pengolahan TKP hingga kondisi yang lebih aman dapat tercipta. Ia juga menyatakan bahwa pihaknya berencana untuk melanjutkan olah TKP pada esok hari, Kamis (4/5/2023).

Terpisah, Kasatreskrim Polresta Malang Kota, Kopol Bayu Febrianto Prayoga, mengungkapkan, tim pemadam kebakaran telah memasuki ruangan untuk melakukan pendinginan. Meskipun sudah tidak ditemukan percikan maupun api kecil, namun masih diperlukan upaya pendinginan untuk menghindari kemungkinan adanya sisa-sisa api yang dapat memicu kebakaran kembali.

Senada dengan penuturan Kombes Pol. Siswanto, dikarenakan kondisi bangunan yang masih panas dan belum ditemukannya barang bukti yang jelas, penyelidikan masih memerlukan beberapa waktu lagi dan berbagai macam upaya untuk dapat mengungkap kejadian tersebut secara tuntas.

"Belum ada barang bukti yang dibawa karena ya masalah teknis itu, jadi besok akan dicoba lagi. Ini kami masih memperdalam dari Tim Penyelidik dan Analisis Peristiwa (TPAP). Saksi masih security semua yang waktu itu melihat kejadian awalnya. Ini masih penyelidikan," tutupnya. (san/ant/lut)



Data awal dihitung itu Rp56 miliar, itu asumsi kasar dari laporan yang masuk dan kami hitung secara manual,"

PRAYITNO

Kepala Pelaksana BPBD Kota Malang



A portrait of Lyudmila Vorobieva, a woman with short, wavy blonde hair, wearing a black blazer and a pearl necklace. She is standing in front of a wooden wall with arched patterns. The text is overlaid on the bottom half of the image.

LYUDMILA VOROBIEVA,

*Profil Dubes Rusia
untuk RI*

Foto-Foto : Berbagai Sumber

DUTA Besar Rusia untuk Indonesia Lyudmila Vorobieva telah menjadi Duta Besar untuk Indonesia sejak 2018.

Memiliki nama lengkap Lyudmila Georgievna Vorobieva, diplomat perempuan ini lahir di Moskow pada 26 Januari 1964. Ia tumbuh dan dididik oleh orang tua yang juga merupakan seorang diplomat.

Di balik kesuksesannya sebagai Duta Besar, nyatanya pada awalnya Lyudmila tidak pernah ingin menjabat posisi ini.

Lyudmila bercerita bahwa dari awal dirinya tidak pernah ingin menjadi seorang Dubes. Bahkan, sebenarnya Lyudmila ingin menjadi istri seorang Dubes.

"Anda tidak akan percaya pada saya. Namun itu benar. Saya tidak pernah ingin menjadi duta besar, namun selalu ingin menjadi istri duta besar. Namun saya gagal, dan [nyatanya] saya sendiri harus menjadi duta besar," ujar Lyudmila sambil tertawa.

Lyudmila bercerita bahwa kedua orang tuanya merupakan diplomat. Lyudmila bercerita bahwa dirinya besar di Bangkok dan kedua orang tuanya bekerja di kedutaan besar Bangkok. Oleh karena itu, dari usia nol hingga 6 tahun, Lyudmila sudah besar di Bangkok.

Saat di Bangkok, Lyudmila memiliki thai nanny (pengasuh Thailand). Hal inilah yang membuat dirinya dapat berbicara dengan bahasa Thailand.

Dikarenakan kedua orang tua Lyudmila merupakan seorang diplomat, dirinya menjadi ikut berpindah-pindah. Ketika orang tuanya dipindahkan ke Laos, maka Lyudmila juga ikut berpindah.

Lyudmila mengatakan bahwa sangatlah wajar bagi dirinya ketika memilih pendidikan hubungan internasional dan mengambil jurusan studi Laos dan Thailand. Lyudmila sendiri memiliki kemampuan dalam berbicara bahasa tersebut.

Perjalanan menjadi Dubes

Lyudmila kemudian menempuh pendidikan dan lulus dari Universitas negeri Moskow hubungan internasional.

Dirinya kemudian menempuh karir pertamanya sebagai seorang profesor guru bahasa Laos.

Setelahnya, dirinya diangkat ke kedutaan di Laos dan menghabiskan waktu lebih dari 10 tahun, mulai dari Diplomat Junior hingga Wakil Duta Besar.

Lyudmila kemudian dipindahkan ke Thailand dan bekerja sebagai Wakil Duta Besar. Sesudahnya, Lyudmila datang ke Moskow dan bekerja untuk

Kementerian Luar Negeri.

Dengan menghabiskan waktu yang lama di Laos, Lyudmila memiliki ekspektasi bahwa dirinya akan ditunjuk sebagai Duta Besar untuk Laos. Lyudmila mengenal banyak orang di negara tersebut bahkan dapat berbicara bahasa Laos.

"Saya cinta negara ini (Laos). Saya juga dapat berbicara bahasa Laos. Saya mengenal orang-orang di negara tersebut. Contohnya Menteri Luar Negeri Laos adalah teman sekelas saya. Kami belajar bersama di Moscow State University Hubungan Internasional," jelasnya.

Dengan keyakinan Lyudmila, kemudian dirinya terkejut ketika nyatanya ditunjuk sebagai Duta Besar untuk Malaysia.

"Saya menghabiskan lima tahun Malaysia. Malaysia merupakan negara yang Indah. Saya menghabiskan lima tahun yang luar biasa di Malaysia," ucapnya.

Selama di Malaysia, Lyudmila mengaku menghadapi tantangannya sebagai Duta Besar. Di masa dia menjabat, terdapat kejadian ketika pesawat Malaysia ditembak di Ukraina, ketika Krimea kembali ke Rusia dan sanksinya.

Namun walaupun menghadapi tantangan tersebut, Lyudmila mengaku bahwa Malaysia merupakan negara yang luar biasa. Dirinya juga merasa sangat menikmati.

Perjalanan jadi Dubes Indonesia

Setelah dari Malaysia, Lyudmila kemudian kembali ke Rusia untuk menjabat sebagai direktur, salah satu departemen Asia yang menangani negara-negara ASEAN.

Setelahnya, Menteri menyarankan Lyudmila untuk pergi sebagai duta besar untuk Indonesia, yang kemudian Lyudmila setuju.

Namun sebelum itu, Lyudmila mengaku bahwa dirinya hanya ingin ke Indonesia sebagai turis. Lyudmila pernah ke Indonesia bersama dengan suaminya dan pernah pergi ke Kalimantan, Sumatera, Sulawesi, Bali, dan Labuan Bajo.

Sebelum meninggalkan Indonesia, Lyudmila berharap bahwa dirinya

dapat pergi ke Raja Ampat.

Saat datang ke Indonesia, Lyudmila sendiri mengatakan bahwa dirinya jatuh cinta pada pandangan pertama.

"Saya tidak diplomatis. Saya selalu mengatakan hal itu benar. Orang-orangnya sangat baik dan sangat ramah, Alamnya juga begitu indah. Negara Anda (Indonesia) fantastis," ujar Lyudmila (bisnis)



STRES BISA

SEBABKAN NYERI PUNGGUNG

KONDISI stres diketahui dapat menimbulkan masalah kesehatan, salah satunya termasuk peradangan, kejang otot hingga ketegangan pada punggung.

Sakit punggung adalah salah satu kondisi medis yang paling umum. Namun ternyata salah satu pemicu

nyeri punggung juga dapat disebabkan atau diperburuk oleh stres, demikian laporan dari Healthline, Selasa.

Kaitan stres dengan nyeri punggung

Bukti menunjukkan bahwa stres kronis dapat menyebabkan nyeri kronis dan sebaliknya. Bagi banyak orang, kondisi ini melibatkan sakit punggung. Menurut Studi 2021, stres kronis pada akhirnya menyebabkan disfungsi kortisol serta masalah respons peradangan tubuh.

Masalah kortisol dan peradangan menyebabkan stres oksidatif, merusak radikal bebas, cedera sel atau penuaan, dan degenerasi jaringan, yang semuanya dapat menyebabkan nyeri kronis.

Penelitian juga telah menunjukkan bahwa stres berdampak langsung pada pemrosesan rasa sakit.

Secara keseluruhan, stres dapat dikaitkan dengan nyeri punggung dalam beberapa cara yakni karena ketegangan otot, peradangan dan aliran darah yang berkurang.

Stres dapat menyebabkan otot-otot di punggung tegang. Sehingga

kondisi ini dapat menyebabkan kekakuan dan nyeri. Tak hanya itu, stres juga dapat membuat tubuh lebih sensitif terhadap rasa sakit.

Penelitian menunjukkan bahwa peristiwa kehidupan yang kritis dapat memicu perubahan pada sistem limbik dan neurotransmitter terkait, yang dapat mengubah mekanisme penghambatan rasa sakit.

Stres kronis juga dapat menyebabkan peradangan di seluruh tubuh, termasuk di punggung, yang dapat menyebabkan rasa sakit. Selain itu, saat Anda stres, pola pernapasan Anda berubah dan bahu Anda membungkuk.

Sehingga hal ini dapat menyebabkan ketegangan termasuk ketegangan di punggung tengah dan atas Anda.

Terakhir, selama masa stres, pembuluh darah Anda juga mungkin menyempit sehingga mengurangi aliran darah ke otot punggung dan menyebabkan rasa sakit.

Durasi sakit punggung yang berhubungan dengan stres dapat bervariasi tergantung pada beberapa faktor. Dalam beberapa kasus, kondisi ini bisa hilang dengan sendirinya dalam beberapa hari atau minggu.

Namun, jika stres yang mendasarinya tidak diatasi, rasa sakit dapat bertahan atau memburuk seiring berjalannya waktu.

Cara mengatasi

Untuk mengatasi hal ini, ada

beberapa hal yang dapat Anda lakukan untuk mengurangi nyeri punggung akibat stres. Misalnya dengan menggunakan pereda nyeri yang dijual bebas, melakukan terapi panas dengan menerapkannya ke area yang nyeri, melakukan pijat, atau juga bisa melakukan peregangan yang menargetkan punggung bagian bawah.

Kemudian, untuk mengatasi stres agar nyeri punggung tak kembali muncul, Anda bisa mulai berolahraga secara teratur. Sebab, olahraga membantu mencegah degenerasi sendi dan otot serta meningkatkan kesehatan mental. (Ant)

Fenomena Astronomi Mei 2023: 1 Gerhana Bulan, 2 Hujan Meteor

SEJUMLAH fenomena astronomi akan menghiasi langit selama Mei, di antaranya satu Gerhana Bulan Penumbra dan dua hujan meteor.

Beberapa fenomena langit dapat dinikmati dengan mata telanjang, tetapi ada beberapa fenomena perlu dilihat dengan menggunakan alat bantu seperti teropong atau teleskop.

Fenomena oposisi asteroid 7 Iris

mengawali Mei pada Senin (1/5/2023) lalu. Fenomena berikutnya yang juga akan terjadi pekan ini adalah Gerhana Bulan Penumbra pada 5 Mei 2023.

Berikut daftar lengkap fenomena astronomi pada Mei 2023:

Gerhana Bulan Penumbra (5-6 Mei)

Gerhana Bulan Penumbra akan menyapa Indonesia pada 5 Mei mendatang.

Gerhana Bulan Penumbra akan dimulai pada 5 Mei pukul 22.12 WIB dan berada di puncaknya pada 6 Mei pukul 00.22 WIB.

Fenomena langit ini sendiri akan berakhir pada pukul 02.33 WIB, sehingga total durasi gerhana adalah 4 jam 21 menit 28 detik.

Gerhana Bulan Penumbra terjadi saat posisi Bulan-Matahari-Bumi sejajar. Hal ini membuat Bulan hanya masuk ke bayangan penumbra Bumi. Akibatnya, ketika puncak gerhana

terjadi, Bulan akan terlihat lebih redup dari saat purnama.

Fenomena Gerhana Bulan Penumbra ini dapat disaksikan di seluruh wilayah Indonesia sejak gerhana dimulai hingga berakhir.

Hujan meteor Eta Aquariid

Puncak hujan meteor Eta Aquariid akan terjadi pada 6-7 Mei mendatang. Hujan meteor ini sendiri biasanya aktif pada 19 April hingga 28 Mei setiap tahun.

Dikutip dari Time and Date, hujan meteor Eta Aquariid berada di arah konstelasi Aquarius. Pancaran ini dinamai sesuai dengan bintang paling terang di rasi ini, Eta Aquariid.

Eta Aquariids adalah salah satu dari dua hujan meteor yang terbentuk dari puing-puing Komet Halley.

Selain pada periode April dan Mei, Bumi juga melewati jalur puing Halley mengelilingi Matahari untuk kedua

kalinya pada Oktober.

Hal ini menciptakan hujan meteor Orionid, yang mencapai puncaknya pada tanggal 20 Oktober.

Hujan meteor Eta Lyrid

Hujan meteor Eta Lyrid dapat dilihat di arah rasi bintang Lyra. Eta Lyrid sendiri terjadi selama tanggal 3-12 Mei dengan puncaknya terjadi pada tanggal 9 Mei setiap tahunnya.

Sumber hujan meteor ini adalah C/1983 H1 (IRAS-Araki-Alcock). Dikutip dari Universe Guide, hujan meteor ini dapat melesat dengan kecepatan sekitar 44 kilometer per jam.

Selain ketiga fenomena tersebut, berikut daftar fenomena astronomi yang akan terjadi pada Mei seperti dikutip dari laman observatorium Bosscha:



13 MEI

Konjungsi Bulan dan Saturnus



23 MEI

Konjungsi Bulan dan Venus



25 MEI

Konjungsi Bulan dan Mars



29 MEI

Elongasi Barat Maksimum Merkurius (Berbagai Sumber)

HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"

PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI

OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)

PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)

PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)

REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

MEDIA TERVERIFIKASI



BIRO: SURABAYA: LUTFI YUHANDI | **MOJOKERTO:** RAHMAD SURYADI | **GRESIK-LAMONGAN:** ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) | **KEDIRI-JOMBANG-NGANJUK:** GATOT SUNARKO | **TAPAL KUDA (PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI):** IMAN SANTOSO, | **MADIUN:** IMAM GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **TRENGGALEK:** ANNGA PRAYOGA

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO | **SEKERTARIS** ISTIDHA NUR AMANAH,

DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN, KIKI AMALIA GUYEN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.



PAKAR: BIASAKAN KONSUMSI MAKANAN SEHAT

MEMULAI untuk membiasakan diri mengonsumsi makanan sehat secara rutin mungkin tampak rumit bagi kebanyakan orang, akan tetapi hal ini bisa diatasi dengan dimulai dari tahapan dan langkah kecil.

"Pilihlah hanya satu jenis makanan sehat pada satu waktu sebagai langkah pengenalan pada pola makan Anda. Pastikan pula untuk menambahkan

makanan sehat yang Anda sukai," saran Lisa Young, PhD yang merupakan asisten profesor nutrisi di Universitas New York, dikutip dari USA Today.

Sementara itu, ahli diet bariatrik dari Rumah Sakit Northwestern Medicine Delnor Audra Wilson juga menyarankan dengan cara yang lebih sederhana seperti membuat camilan (snack) dari sayuran yang dicampur dengan hummus atau saus kacang, buah, dan stik keju rendah lemak sehingga protein dan lemak bisa didapatkan secara bersamaan.

Untuk porsi makanan, Wilson menganjurkan untuk menggunakan porsi yang lebih kecil atau berhenti makan ketika sudah terasa kenyang. Saran lain termasuk tidak melewatkan sarapan dan minum lebih banyak air.

Wilson juga menganjurkan untuk makan secara perlahan sehingga memberikan waktu bagi hormon dalam memberikan sinyal pada otak ketika kenyang.

Berbelanja bahan makanan dengan daftar tertulis yang sudah direncanakan disarankan oleh Wilson.

Langkah kecil ini sebagai upaya untuk menghindari pembelian yang impulsif. Selain itu, dia menyarankan untuk mengganti makanan yang tidak sehat dengan makanan rendah kalori.

"Saya menyarankan untuk tidak mencoba

membuat terlalu banyak perubahan pada saat yang bersamaan," kata Wilson.

"Perubahan kecil seperti itu mungkin tidak menghasilkan efek dramatis dari pola makan. Tetapi jika berkelanjutan dan dari waktu ke waktu, hal ini akan mengarah pada kesehatan jangka panjang," imbuh dia.

Menurut Young dan Wilson, memasak makanan sendiri di rumah lebih baik sehingga makanan cepat saji dapat dihindarkan apabila telah terbiasa.

Wilson mengingatkan bahwa sebagian besar garam berlebih dan lemak jenuh pada dasarnya berasal dari makanan yang dijual di luar rumah.

Membiasakan diri untuk makan makanan sehat tidaklah terlalu sulit apabila seseorang membeli dan menyimpan bahan makanan yang lebih bervariasi, misalnya daging sapi bisa diganti dengan daging ayam atau ikan.

Sementara itu, profesor epidemiologi dan ahli nutrisi di Harvard T.H. Chan School of Public Health, Walter Willett, MD, menambahkan pentingnya untuk menambahkan

biji-bijian dan lemak sehat saat memulai untuk membiasakan diri dengan makanan sehat.

Selain itu, tambahkan berbagai jenis sayuran dan buah-buahan yang mengandung protein, beragam jenis ikan, unggas, susu dan telur dalam jumlah sedang.

Terakhir, minimalkan asupan gula terutama gula dalam minuman, olahan tepung, dan daging merah.

"Tekankan kualitas, variasi, dan nikmatilah. Jangan membuatnya terlalu rumit," kata Willett (Ant)



Sengitnya Lobi-lobi ... (dari hal 1)

KETUM Golkar Airlangga Hartarto dan Ketum PKB Muhaimin Iskandar (Cak Imin) bersepakat menjajaki kerja sama dengan membentuk koalisi besar di 2024.

Mereka saat ini tengah melobi Partai Demokrat untuk bergabung ke Koalisi Besar. Mengingat, Airlangga juga sempat melakukan pertemuan dengan Ketua Majelis Tinggi Partai Demokrat Susilo Bambang Yudhoyono (SBY) beberapa waktu lalu. Bahkan, Ketum PKB Muhaimin Iskandar juga melakukan pertemuan dengan elite Partai Demokrat di Puri Cikeas, Bogor, Jawa Barat, pada Rabu (3/5/2023) malam.

"Jadi artinya masing-masing akan terus bergerak dan berkomunikasi dengan partai lain (termasuk Partai Demokrat) agar masuk dalam Koalisi Besar," kata Airlangga dalam konferensi pers usai bertemu Ketum PKB Muhaimin Iskandar di Pelataran Senayan, Jakarta, Rabu (3/5/2023).

Airlangga tak memungkiri, pertemuan Cak Imin ke Partai Demokrat akan berbicara kerja sama politik dalam menghadapi Pilpres 2024. Airlangga mengungkapkan, dirinya sudah membagi tugas dengan Cak Imin untuk melobi parati yang bergabung Koalisi Besar. Airlangga bertugas melobi PAN dan PPP, sementara Cak Imin melobi Gerindra bergabung Koalisi Besar. "Jadi salah satu yang dibahas adalah demikian (pembagian tugas lobi KIB dan KKIR)," papar Airlangga.

Sementara itu, Ketua PKB Muhaimin Iskandar alias Cak Imin membenarkan, jika dirinya bertandant ke SBY dan AHY dalam rangka memperbesar koalisi yang ada. Cak Imin berharap, Partai Demokrat bergabung Koalisi Besar.

Cak Imin mengatakan upaya pembentukan koalisi besar diharapkan dapat menemukan simulasi capres cawapres yang ditawarkan publik. "Ya semua yang kita lakukan berdua ini tentu tidak lepas dari untuk bersimulasi pasangan-pasangan dan bersimulasi sampai pada saat keputusan nanti. Saya bersama Pak Prabowo bersimulasi. Saya bersama Pak Airlangga bersimulasi," kata Cak Imin di Plataran, Senayan, Rabu (3/5/2023).

"Tapi kita ingin pertemuan hari ini PKB dan Golkar akan terus lebih intensif lagi sampai pada hari yang kita anggap tepat," imbuhnya. Cak Imin mengungkapkan simulasi yang dapat ditawarkan ke publik yakni Prabowo Subianto-Airlangga Hartarto atau Prabowo-Cak Imin.

"Kedua, simulasi itu tidak menutup berbagai peluang apakah Prabowo-Muhaimin, Prabowo-Airlangga atau Airlangga-Muhaimin. Itu masih proses yang akan kita jalani," tutur Wakil Ketua DPR itu.

Terpisah, Sekjen Gerindra Ahmad Muzani menegaskan keputusan Gerindra untuk mengukung Prabowo Subianto sebagai capres tidak akan berubah. Meskipun, semalam ada pertemuan ketua umum partai politik bersama Presiden Jokowi di Istana Kepresidenan.

"Sikap Gerindra tetap pada keputusan partai yakni mencalonkan

Haji Prabowo Subianto sebagai calon presiden dari partai Gerindra dan keputusan ini sudah bersifat final," kata Muzani di JEC, Kabupaten Bantul, Rabu (3/5/2023).

Dia mengaku tak tahu apakah ada pembicaraan soal capres di pertemuan tersebut. Namun, keputusan Gerindra untuk mengukung Prabowo sudah bulat. Saat ini Gerindra justru tengah memikirkan bagaimana mencari kawan kerja sama politik. Dirinya bersyukur kini hubungan partainya dengan PKB semakin hari semakin solid

"Bersyukur PKB makin hari makin solid, dan kita ingin menambah kekuatan biar partai yang bergabung kepada kita adalah partai yang bertambah menunjukkan kekuatan yang besar," katanya.

Ketua Umum Partai Gerindra Prabowo Subianto (kanan) bersama Ketua Umum PKB Muhaimin

Saat disinggung soal Prabowo yang intens bertemu Airlangga Hartarto dan Cak Imin, Muzani mengatakan hal itu bagian dari upaya penjajakan politik atau koalisi. "Dan saya kira itu dilakukan oleh pimpinan partai sah-sah saja dan ini adalah waktu dan momentum yang dianggap tepat untuk membicarakan tentang kerja sama politik, postur, mekanisme, dan cara-cara kerja sama politik, yang bisa disepakati oleh kedua partai itu," katanya.

Terkait Golkar, dia mengatakan partai tersebut merupakan kawan baik dari Gerindra. Dia mengatakan jika Gerindra, PKB, dan Golkar bekerja sama, maka itu merupakan suatu yang baik. "Komunikasi politik (dengan Golkar) akan terus berjalan cair dan terus lebih baik karena proses itu akan terus berjalan sampai ada kata final siapa calon wakil presiden dari kami," katanya.

Potensi Pilpres Dua Putaran

Di sisi lain, Lembaga survei LSI merilis hasil survei terbaru terkait Pilpres 2024. Dalam temuannya, LSI memprediksi Pilpres 2024 akan

berjalan dua periode sebab akan ada 3 pasangan calon yaitu Ganjar, Prabowo, Anies.

Direktur Eksekutif LSI Djayadi Hanan mengatakan, Prabowo akan masuk putaran dua karena saat ini elektabilitasnya tertinggi. Tinggal, Anies atau Ganjar yang menjadi lawan di putaran dua. Hal itu tampak dari hasil survei bertajuk "Peta Elektoral Pilpres dan Antisipasi Putaran Kedua" yang digelar 12-17 April 2023.

"Dalam simulasi tertutup 10 nama [capres], tiga besarnya tetap sama dengan selisih yang cenderung tetap. 28,3% Prabowo Subianto, 27,3% Ganjar Pranowo, dan 21% Anies Baswedan. Kalau kita lihat trennya, Ganjar cenderung melemah 3-4 bulan terakhir, sementara Prabowo menguat," papar Djayadi secara daring, Rabu (3/5/2023). "Anies cenderung menguat, tapi tidak setinggi Prabowo. Jadilagi-lagi

LSI juga membuat simulasi top of mind kandidat capres yang hasilnya masih sama. Menurut Djayadi, sejak Januari 2023 lalu, elektabilitas Prabowo memang terus meningkat signifikan. "Ada penguatan signifikan dari Prabowo selama delapan bulan terakhir, sementara Ganjar cenderung stabil, Anies cenderung stabil. Nama-nama lain cenderung turun."

Djayadi menjelaskan, persaingan antara ketiga tokoh tersebut akan sangat kompetitif. Sebab tingkat kepopuleran ketiganya sudah di atas 82% dengan tingkat kedisukaan di atas 80%. "Kalau begitu kalau ini terus dipertahankan persaingan akan terus ketat ke depan. Dengan melihat data tersebut maka secara ringkas kita bisa berasumsi apabila tiga nama teratas atau ditambah satu nama lagi maju sebagai capres, maka kemungkinan tidak ada pemenang di putaran pertama. Mungkin presiden akan ditentukan di putaran kedua atau run off," tutupnya. Survei ini digelar pada 14-17 April 2023 dengan metode pengambilan sample multistage random sampling. Margin of error surveinya adalah 2,9% dengan tingkat kepercayaan 95%.

Sementara, Analis Komunikasi Politik Hendri Satrio memprediksi hanya akan ada dua pasangan calon di Pilpres 2024. Sebelumnya, ia memperkirakan ada empat calon, tetapi ketika PPP merapatkan barisan bersama PDIP mengukung Ganjar Pranowo, perkiraan itu lantas buyar.

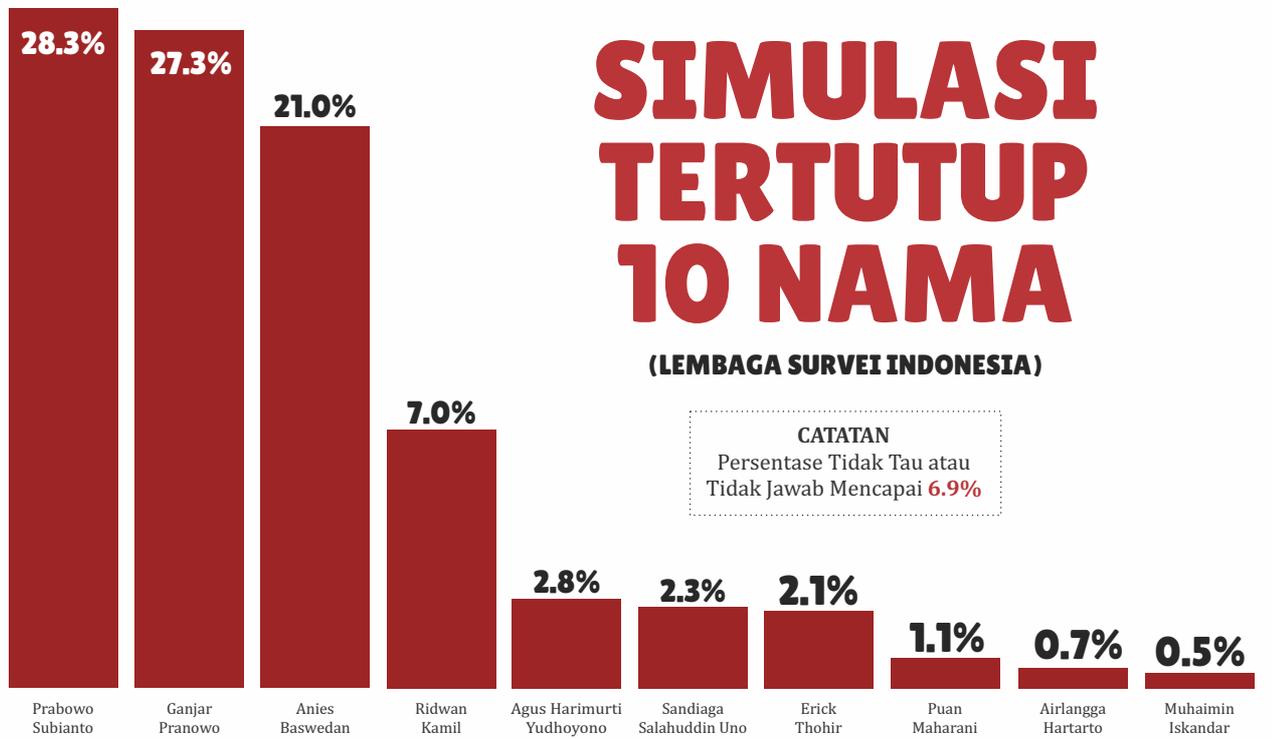
"Maka saya menduga hanya tinggal 2 paslon. Kenapa saya bilang enggak 3? Karena pada saat koalisi besar terbentuk, itu partai koalisi itu me-ngatakan satu komando dengan pak Jokowi, minimal itu yang disampaikan oleh Zulhas," kata Hendri di Jakarta Pusat, Rabu (3/5/2023).

Selain itu, Hendri mengatakan Prabowo saat ini sangat berganting dengan kehadiran Muhaimin Iskandar. Keduanya juga sudah terikat kerja sama di Koalisi Kebangkitan Indonesia Raya. Sementara Muhaimin atau Cak Imin sejauh ini belum mengumumkan diri untuk bersedia menjadi cawapres bagi Prabowo.

"Jadi artinya ini enggak ketemu nih, sangat mungkin kemudian Cak Imin ini tegak lurus komandonya Pak Jokowi sehingga memang enggak ketemu. Jadi pak Prabowo kalau mau menjadi kontestan pemilu hari ini pilihannya cuma cawapres atau dia nonton saja," tutur Hendri.

Tetapi posisi itu bisa juga berbalik. Artinya Prabowo menjadi capres, sedangkan Ganjar cawapres. Tentu dengan syarat keikhlasan Megawati Soekarnoputri beserta jajaran PDIP yang kadung mengukung Ganjar.

Keliahian Prabowo juga diperlukan untuk merayu Megawati agar luluh mau berbalik mendukung pencapresannya. Salah satu cara yang bisa ditempuh ialah perjanjian Batutulis pada 2009 silam. "Kecuali Pak Prabowo bisa meyakinkan Ibu Mega bahwa ada sebuah perjanjian di Batutulis yang belum dipenuhi oleh Bu Mega, kemudian Pak Prabowo berhasil meyakinkan baru bisa tuh Prabowo-Ganjar. Mungkin di 2024 perjanjian Batutulis yang tertunda itu bisa terjadi," kata Hendri. (wid,rls,ant,ist/dya)





PANSUS LKPJ SOROTI TAK TERCAPAINYA TARGET PENURUNAN TPT



Juru bicara Pansus LKPJ Gubernur Jawa Timur akhir tahun 2022, Erma Susanti, menyampaikan hasil pembahasan dan rekomendasi pada Gubernur dalam rapat paripurna DPRD Jatim, Rabu (3/5/2023).

SURABAYA – Panitia Khusus (Pansus) Pembahasan Laporan Keterangan Pertanggungjawaban (LKPJ) Gubernur Jawa Timur Akhir Tahun 2022, Dewan Perwakilan Rakyat Daerah (DPRD) Jawa Timur menyoroti masalah Indikator Kinerja Utama (IKU) Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT). Selain itu, Pansus juga memberikan beberapa rekomendasi yang wajib dilaksanakan oleh Pemerintah Provinsi Jawa Timur (Pemprov Jatim).

Juru bicara sekaligus ketua Pansus, Erma Susanti, dalam rapat paripurna tentang laporan dan rekomendasi Pansus atas hasil pembahasan LKPJ Gubernur Jawa Timur Akhir Tahun 2022, Rabu (3/5/2023) mengatakan bahwa berdasarkan hasil pemerhatian dan pembahasan LKPJ tahun 2022, Pansus menilai bahwa penyajian LKPJ tahun 2022 baik yang disampaikan dalam nota penjelasan maupun dokumen LKPJ belum memenuhi kaidah Permendagri nomor 18 tahun 2020.

“Karena penilaian capaian IKU tidak didasarkan dari perbandingan antara target dan realisasi capaian pembangunan tahun 2022, sehingga tidak menyampaikan capaiannya berdasarkan target,” tandasnya.

Dia juga mengatakan bahwa dari 11 IKU provinsi Jawa Timur terdapat 10 IKU yang dinilai mencapai target. Namun, ada satu IKU yang belum mencapai target, yaitu tingkat pengangguran terbuka (TPT). Maka, Pansus pun memberikan catatan penting serta rekomendasi untuk mencapai outcome terhadap aspek kesejahteraan masyarakat.

Lebih lanjut Erma mengatakan bahwa IKUTPT tahun 2022 ditargetkan sebesar 5,42-3,83 % guna menekan angka pengangguran sebagai dampak penyebaran covid-19 sejak tahun 2020. Sayangnya, dari target tersebut, Pemprov Jatim hanya mampu mencapai 5,49% dan belum mampu menyentuh target 5,42%.

“Terkait dengan hal tersebut, Pansus LKPJ berkesimpulan bahwa pertumbuhan ekonomi yang sebesar 5,34 % di tahun 2022 belum cukup berkualitas, karena belum diimbangi dengan pencapaian target TPT,” tegasnya.

Maka dari itu, Pansus memberikan beberapa rekomendasi untuk dilaksanakan oleh Pemprov Jatim. Di antaranya adalah memprioritaskan pelaksanaan kegiatan pelatihan kerja pada 15 daerah kabupaten/kota dengan TPT di atas TPT provinsi Jawa Timur; mengefektifkan pelaksanaan program Millennial Job Center (MJC), East Java Super Corridor (EJSC), SMA Double Track, Mobile Training Unit (MTU) dan pelatihan kerja dengan meningkatkan sarana prasarana pelatihan, kompetensi tenaga pelatih, serta meningkatkan jejaring pelatihan kerja dan penempatan kerja.

Kemudian juga merekomendasikan supaya optimalisasi segala target program dan kegiatan OPD di lingkungan Pemerintah Provinsi Jawa Timur untuk mendukung tercapainya target TPT Provinsi Jawa Timur tahun 2023 sebesar 4,60-4,20%.

Erma juga menyebutkan, meski 10 IKU lainnya telah dinilai mencapai target, namun Pansus menilai masih ada beberapa catatan yang meng-

hasilkan rekomendasi untuk kemudian dilaksanakan oleh Pemprov Jatim. Termasuk terkait dengan pertumbuhan ekonomi Jatim yang mencapai 5,34% di atas target 3,42-5,12% namun kebijakan pemulihan ekonomi di tahun 2022 belum berjalan dengan baik.

Di antara catatan Pansus terkait dengan perekonomian termasuk pemulihan ekonomi yaitu reformasi structural, daya saing, dan perdagangan berbasis agro yang dinilai masih retorika. Pasalnya, tidak memperhatikan pola koordinasi dan peningkatan target program yang signifikan dengan dukungan anggaran yang memadai pada perangkat daerah terkait.

Untuk itu Pansus merekomendasikan supaya mempertegas perencanaan dan penganggaran dengan pendekatan money follow program dan pendekatan tematik, holistic, integrative dan spasial (THIS); mengidentifikasi permasalahan dan target pembangunan berdasarkan pendekatan spasial sehingga mempertegas pendekatan spasial (kewilayahan) sehingga mempertegas pola koordinasi program antara pemerintah.

“Melakukan pembinaan dan penyehatan terhadap BUMD melalui biro perekonomian, antara lain kebijakan merger bagi BUMD yang lemah, melakukan likuidasi bagi BUMD dan anak perusahaan yang menjadi beban APBD. Kemudian membangun sinergitas antar kelembagaan,” katanya.

Sementara, terkait dengan kemiskinan, Erma menyebutkan bahwa angka kemiskinan di Jatim masih memerlukan perhatian serius. Sebab, capaian 10,49% hanya menempatkan Jatim menduduki peringkat 19 secara nasional dan di bawah capaian nasional sebesar 9,57 %. Dari sini, lanjutnya, bisa dilihat bahwa percepatan pengurangan penduduk miskin kurang efektif. Hal ini dibuktikan dengan daerah yang selama lima tahun terakhir stagnan tetap pada kategori kemiskinan sangat tinggi dan 10 daerah pada klaster tinggi.

“Klaster kemiskinan sangat tinggi yaitu Sampang, Sumenep, Bangkalan, Tuban, dan Probolinggo. Sedangkan klaster kemiskinan tinggi yaitu Ngawi, Bondowoso, Lamongan, Bojonegoro, Situbondo, Gresik, Trenggalek, Kediri, Madiun, dan Nganjuk,” tandasnya.

Sedangkan, Adam Rusydi dari fraksi Golkar DPRD Jatim menandas-

kan selain tidak mencapai target, penurunan TPT di Jatim cukup kecil jika dibandingkan dengan tahun 2021. Di mana, dari tahun 2021 ke tahun 2022 penurunan TPT hanya 0,23 %. Sementara, jika dibandingkan antara tahun 2020 dengan 2021, maka pada tahun 2021 penurunan TPT lebih tinggi dan mencapai yakni 5,49 % dan lebih rendah dari level nasional 5,86 persen.

Sementara itu, Wakil Gubernur Jawa Timur, Emil Elestianto Dardak ketika ditemui setelah rapat paripurna mengucapkan terimakasih atas semua masukan yang disampaikan Pansus LKPJ Gubernur Jatim tahun anggaran 2022.

“Kami berterima kasih atas masukan dari Pansus LKPJ. Kami cermati semuanya, kita tahu bahwa memang angka kemiskinan di seluruh Indonesia belum kembali ke level prapandemi. Di Jatim pun sama, Walaupun, ya, kita syukuri ternyata ada. Kemiskinan di pedesaan ini lebih rendah dari prapandemi,” tegasnya.

Dia melanjutkan bahwa kondisi tersebut menunjukkan ada progres di pedesaan. Progresnya bisa lebih cepat lagi seandainya dihadapkan tak lebih dari dua tahu pandemi. Sebab dengan adanya pandemi Covid-19 lalu mengakibatkan tingkat kemiskinan bertambah dan TPT juga meningkat.

Untuk itu, Emil mengatakan bahwa pengangguran menjadi tantangan tersendiri. Termasuk juga ketika ingin satu pemulihan pasca pandemi dan penyesuaian struktural yang terjadi karena distrupsi dan perubahan perekonomian, menjadi tantangan ekonomi masing masing usaha.

“Nah, ini kita tentunya dorong dengan misalnya sektor pertanian. Bagaimana pembiayaan berjalan lancar karena seperti masyarakat kita masih bekerja di sektor pertanian. Kalau ekonomi mereka lancar ada efek multiplayer yang kemudian akan membantu penyerapan tenaga kerja di sektor yang lain. Ini yang diharapkan sekaligus,” tandasnya.

Mantan Bupati Trenggalek ini menjelaskan bahwa sektor yang menjadi penyumbang terbesar masih manufaktur industry. “Bagaimana kemudian kita ingin memastikan bahwa kegiatan industry berjalan lancar, konduktif tentunya. Masih dalam momen May day, kami berterima kasih sahabat-sahabat buruh yang melakukan aksi dengan damai dan tentunya aspirasinya sedang diperjuangkan bu gubernur ke pemerintah pusat,” katanya. (lut/dya/adv)