



# PICU STOK MINYAKITA RONTOK MENDAG PELOTOTI TIKTOK

Usai perayaan Idul Adha dan libur panjang, harga beberapa bahan pokok masih mendaki. Beras, cabai, minyak goreng hingga daging ayam masih mengalami kenaikan harga secara rata-rata di seluruh Indonesia. Tak hanya mengawasi pasar di dunia nyata, pemerintah juga makin intens 'pelototi' perdagangan online, terutama minyak goreng merek Minyakita. Diduga akibat diperjualbelikan secara besar-besaran di media sosial (medsos) khususnya TikTok, stok Minyakita dan harganya menjadi kacau. Adapun penjualan Minyakita di platform tersebut dibanderol berkisar antara Rp14.000 hingga Rp27.500 per liter, sementara di beberapa minimarket modern stok minyak goreng subsidi ini juga tersedia. Patroli daring akan makin diperketat, mengingat penjual melakukan penyiasatan kata kunci agar aman dari penindakan.

(Baca Hal 11)

## 5 PROVINSI DENGAN HARGA MINYAK TERMAHAL (LITER)

Gorontalo	24.450
Papua Barat	24.250
Maluku Utara & Maluku	21.750
Sulawesi Tenggara	21.700
Nusa Tenggara Timur	21.500

Rupiah

## 5 PROVINSI DENGAN HARGA BERAS TERMAHAL (KG)

Kalimantan Tengah	18.500
Kalimantan Selatan	16.900
Maluku Utara	14.850
Sumatera Barat	14.800
Papua	14.750

Rupiah



**Government (Hal.2)**  
**Catat! 6 Hari Lagi**  
**'Deadline' Pelaporan**  
**Harta Menpora Dito**  
**ke KPK**

# Catat! 6 Hari Lagi 'Deadline' Pelaporan Harta Menpora Dito ke KPK



Menpora Dito Ariotedjo diminta segera menyerahkan LHKPN ke KPK. (dok.ist)

**JAKARTA** - Menteri Pemuda dan Olahraga (Menpora) Ario Bimo Nandito Ariotedjo atau Dito Ariotedjo masih memiliki waktu sekitar 6 hari untuk melaporkan hartanya. Sesuai aturan, menurut Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) pejabat diberi waktu 100 hari sejak dilantik untuk memberikan Laporan Harta Kekayaan Penyelenggara Negara (LHKPN).

Diketahui Dito dilantik sebagai Menteri Pemuda dan Olahraga oleh Presiden Joko Widodo di Istana Negara pada Senin (3/4/2023) sore. Artinya, dia masih waktu hingga 12 Juli 2023 untuk memenuhi kewajibannya sebagai penyelenggara negara.

"Kita tunggu 100 hari sejak dilantik ya. Karena peraturan KPK bilang begitu," kata Deputi Bidang Pencegahan dan Monitoring KPK Pahala Nainggolan saat dikonfirmasi di Jakarta, Kamis (6/7/2023).

Pahala mengungkapkan saat ini belum ada komunikasi dari pihak Dito soal kapan pihaknya akan menyerahkan LHKPN. Namun KPK sudah bersurat kepada pihak Menpora terkait perihal tersebut.

Dikonfirmasi terpisah, Kepala Bagian Pemberitaan KPK Ali Fikri berharap agar Dito Ariotedjo segera menyerahkan LHKPN-nya. "Kami berharap seluruh penyelenggara negara yang jadi wajib lapor LHKPN, menyampaikan LHKPN-nya, baik itu secara berkala maupun baru menjabat," kata Ali.

Ali mengungkapkan pihaknya telah mendengar pemberitaan soal Dito Ariotedjo yang akan segera menyerahkan LHKPN-nya kepada KPK dalam waktu dekat. KPK pun menyambut baik informasi dan tersebut dan mempersilakan yang bersangkutan untuk memenuhi salah satu

kewajiban-nya sebagai penyelenggara negara.

"Kami persilakan untuk dilaporkan LHKPN, sehingga nanti kami lakukan klarifikasi dan proses-proses berikutnya," ucap Ali.

Hingga Kamis (6/7), LHKPN Dito masih belum tercantum di situs [elhkpn.kpk.go.id](http://elhkpn.kpk.go.id). Dito Ariotedjo dilantik sebagai Menteri Pemuda dan Olahraga menggantikan Zainudin Amali yang telah mengajukan surat pengunduran diri selaku Menpora sejak 9 Maret 2023.

Dito Ariotedjo merupakan Ketua Umum DPP Angkatan Muda Pembaharuan Indonesia (AMPI) Periode 2017-2022, organisasi kepemudaan yang berada di bawah Partai Golkar. Dito diketahui menjadi Ketua Panitia HUT Ke-58 Golkar pada tahun lalu. Pria kelahiran Jakarta, 25 September 1990 itu adalah pengusaha yang pada 2021 bekerja sama dengan Raffi Ahmad dan CEO Prestige Motor untuk membentuk Rans Sport.

## Giliran Edward Hutahaean Diperiksa soal BTS 4G

Jakarta Kejaksaan Agung (Kejagung) turut melakukan pemeriksaan terhadap Edward Hutahaean terkait kasus dugaan tindak pidana korupsi penyediaan infrastruktur Base Transceiver Station (BTS) 4G dan infrastruktur pendukung paket 1, 2, 3, 4, dan 5 BAKTI Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kominfo) Tahun 2020-2022.

Diketahui, nama Edward Hutahaean masuk di antara 11 nama yang diduga menerima uang berdasarkan isi Berita Acara Pemeriksaan (BAP) terdakwa Irwan Hermawan yang beredar di kalangan wartawan. Namanya pun berada di atas Dito Ariotedjo, dan

tertulis menerima uang Rp15 miliar pada rentang waktu Agustus 2022.

Kepala Pusat Penerangan Hukum (Kapuspenkum) Kejagung Ketut Sumedana membenarkan adanya pemeriksaan terhadap Edward Hutahaean pada Rabu, 5 Juli 2023. "Iya ada (pemeriksaan)," tutur Ketut saat dikonfirmasi, Kamis (6/7/2023).

Menurut Ketut, Edward diperiksa terkait penanganan kasus korupsi BTS 4G BAKTI Kominfo, sebagai saksi untuk tersangka Windi Purnama (WP) selaku Direktur PT Multimedia Berdikari Sejahtera dan Muhammad Yuzriki Muliawan (YM) selaku Direktur PT Basis Utama Prima. "Itu dia sebagai saksi WP dan YM, masih dalam proses penyidikan yang belum limphak ke pengadilan," kata Ketut.

Seperti diketahui, dalam berita acara pemeriksaan (BAP) tersangka Irwan Hermawan yang beredar dan telah dipublikasikan, selain ke Edward Hutahaean, aliran uang juga sampai ke Dito Ariotedjo yang saat ini menjabat sebagai Menteri Pemuda dan Olahraga (Menpora).

Dito Ariotedjo sendiri telah diperiksa Tim Jampidsus Kejagung pada Senin (3/7/2023). Dia diperiksa selama kurang lebih dua jam dengan 25 pertanyaan.

Direktur Penyidikan Jaksa Agung Muda Bidang Tindak Pidana Khusus (Dirdik Jampidsus), Kuntadi, dalam jumpa pers di Gedung Bundar, Kejagung, mengatakan, Dito Ariotedjo diperiksa terkait dugaan adanya pengamanan suatu perkara. Namun sayang, tidak dijelaskan dalam pengamanan perkara apa Dito Ariotedjo diduga terlibat.

"Jadi begini, informasi yang berkembang berdasarkan keterangan dari saudara IH (Irwan Hermawan) itu

kan bahwa dia mengumpulkan uang menyerahkan uang dalam rangka untuk mengupayakan penyidikan tidak berjalan. Itu artinya, tapi keterangan tersangka tadi ya (Irwan) bukan hasil pemeriksaan kami, keterangan yang beredar di masyarakat seperti itu dalam rangka mengendalikan untuk mengendalikan penyidikan. artinya kegiatan tersebut sudah di luar pokok perkara dari kasus BTS," papar Kuntadi.

Diketahui, selain Edward dan Dito, dalam BAP Irwan Hermawan juga mengungkapkan sejumlah pihak yang menerima saweran proyek BTS Kominfo, mulai dari Dirut Bakti, staf Menkominfo hingga oknum pegawai Pertamina. Menurut Irwan, dirinya menebarkan uang tersebut atas arahan mantan Dirut Bakti Kominfo, Anang Achmad Latif. (wid,rls,ant,kum/dya)

## RINCIAN PIHAK YANG DIDUGA MENERIMA SAWERAN DARI IRWAN HERMAWAN:

1. April 2021 - Oktober 2022, Staf Menteri Rp10.000.000.000.
2. Desember 2021, Anang Latif Rp3.000.000.000.
3. Pertengahan tahun 2022, Pokja, Feriandi dan Elvano Rp2.300.000.000.
4. Maret 2022 dan Agustus 2022, Latifah Hanum Rp1.700.000.000.
5. Desember 2021 dan pertengahan 2022, Nistra Rp70.000.000.000.
6. Pertengahan 2022, Erry (Pertamina) Rp10.000.000.000.
7. Agustus-Oktober 2022, Windu dan Setyo Rp75.000.000.000.
8. Agustus 2022, Edward Hutahaean Rp15.000.000.000.
9. November-Desember 2022, Dito Ariotedjo Rp27.000.000.000.
10. Juni-Oktober 2022, Walbertus Wisang Rp4.000.000.000.
11. Pertengahan 2022, Sadikin Rp40.000.000.000.

Sumber: BAP Irwan Hermawan



# DPR Tak Hadir Lagi, MK Tunda Sidang Uji Formil UU Cipta Kerja

JAKARTA - Mahkamah Konstitusi (MK) menggelar sidang lanjutan pengujian empat perkara Pengujian Formil Undang-Undang Nomor 6 Tahun 2023 tentang Penetapan Peraturan Pemerintah Pengganti Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2022 tentang Cipta Kerja menjadi Undang-Undang, Kamis (6/7/2023). Sidang beragendakan mendengar keterangan Presiden dan DPR RI sebagai pembuat Undang-Undang.

Dalam persidangan, Dirjen Peraturan Perundang-undangan Kemenkumham Asep Nana Mulyana, sebagai pihak perwakilan Presiden RI yang diberi kuasa telah menyampaikan keterangannya. Sedangkan, pihak perwakilan DPR RI tak hadir dalam persidangan ini.

Hakim Konstitusi Saldi Isra selaku Ketua Sidang mengatakan, sidang ditunda hingga Kamis (13/7/2023) mendatang. "Sidang berikutnya ditunda pada hari Kamis 13 Juli 2023. Pukul 11.00 WIB. Kita akan mendengarkan keterangan DPR dan dua orang ahli dari pemohon untuk perkara nomor 40," kata Saldi Isra.

Dikonfirmasi lebih lanjut, Jubir MK Fajar Laksono mengatakan, DPR RI telah mengirim surat dan mengaku berhalangan hadir karena ada rapat lainnya. Selain itu, Fajar menuturkan, karena tak bisa hadir, DPR RI memohon kepada MK agar sidang ditunda. "Tidak hadir karena bersamaan adanya rapat-rapat lainnya, untuk itu mohon dijadwalkan kembali," kata Fajar. Sebelumnya, DPR RI juga tak hadir dalam sidang mendengar keterangan Presiden dan DPR RI pertama, pada Rabu (21/6/2023) lalu.

## Pemerintah Klaim Ada Kegentingan

Diketahui, MK meminta pemerintah menjelaskan alasan penerbitan Perppu Nomor 2 Tahun 2022 tentang Cipta Kerja (Ciptaker), meski tenggat waktu perbaikan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2020 masih ada. "Ini supaya kami memiliki pemahaman yang komprehensif ya terkait dengan penetapan Perppu Ciptaker ini menjadi Undang-Undang. Tolong kami diberikan penjelasan juga oleh pemerintah soal pilihan mengeluarkan Perppu, padahal waktu yang disediakan oleh putusan Mahkamah Konstitusi 91 itu masih ada sekitar 10 atau 11 bulan," kata Hakim Konstitusi Saldi Isra, dalam persidangan, Kamis ini.

"Kira-kira kondisi apa sih sebenarnya yang dialami oleh pemerintah, sehingga tidak menggunakan waktu yang diberi batasan oleh Mahkamah Konstitusi itu terlebih dahulu," sambungnya.

Lebih lanjut, Saldi mempertanyakan, apakah pemerintah memang telah memperkirakan bahwa sisa waktu yang diberikan MK tidak akan cukup untuk memperbaiki Undang-



Mahkamah Konstitusi (MK) menggelar sidang lanjutan Uji Formil UU Cipta Kerja Kamis (6/7/2023). Pemerintah hadir, sementara DPR RI tak datang lagi. (ist)

Undang Nomor 11 Tahun 2020 tentang Cipta Kerja. "Jadi, apakah memang sudah ada perkiraan di pemerintah bahwa waktu 11 bulan yang tersisa itu tidak mungkin menyelesaikan Undang-Undang yang dulu dinyatakan inkonstitusional bersyarat itu," kata Hakim Konstitusi Saldi Isra.

"Tolong kami diberi penjelasan yang lebih komprehensif terkait dengan mengubah dari pembentukan Undang-Undang biasa, menjadi menjawabnya dengan Perppu," lanjutnya.

Selain itu, Saldi juga meminta pemerintah untuk menjelaskan alasan Perppu Ciptaker disahkan di luar masa sidang I DPR RI. "Kedua, tolong dijelaskan juga kepada kami, kondisi apa yang terjadi sehingga Perppu Ciptaker itu tidak bisa disahkan pada masa sidang pertama setelah Perppu itu dikeluarkan," ucapnya.

Sebab, menurutnya, titik krusial yang menjadi penilaian sembilan hakim konstitusi adalah soal waktu sidang pengesahan Perppu Ciptaker menjadi Undang-Undang itu. "Karena titik krusial kami untuk menilai permohonan ini adalah soal waktu persidangan itu. Itu titik krusialnya. Dan itu yang perlu dijelaskan oleh pemerintah," sambungnya.

Pemerintah menjawab bila alasan kegentingan yang memaksa dalam penerbitan Omnibus Law Undang-Undang Cipta Kerja (UU Ciptaker), bukan pendapat subjektif Presiden. Dirjen Peraturan Perundang-undangan (PP) Kemenkumham Asep Nana Mulyana hadir mewakili Presiden RI yang memberi kuasa kepada kepada Menko Polhukam Mahfud MD, Menko Perekonomian Airlangga Hartarto, Menteri Hukum dan HAM Yasonna Laoly, Menteri Agama Yaqut Cholil

Qoumas, Menteri Keuangan Sri Mulyani, Menteri Ketenagakerjaan Ida Fauziyah.

Dalam persidangan, ia mengatakan, pemerintah bersama lembaga terkait telah melakukan asesmen kondisi perekonomian Indonesia untuk menentukan perlunya diterbitkan Perppu Nomor 2 Tahun 2022.

"Terhadap dari para pemohon yang menyatakan kondisi saat Perppu 2/2022 ditetapkan tidak memenuhi kegentingan yang memaksa, perlu pemerintah tanggap bahwa pemerintah bersama lembaga terkait telah melakukan asesmen dan melakukan forward looking kondisi perekonomian dalam menentukan perlunya diterbitkan perppu untuk kemudian ditetapkan menjadi undang-undang," kata Asep.

Oleh karena itu, Asep menegaskan, alasan kegentingan memaksa sebagai dasar penerbitan Perppu Nomor 2 Tahun 2022, bukan merupakan pendapat subjektif Presiden. "Bahwa dengan adanya pilihan tersebut, kondisi kegentingan memaksa sebagai dasar pertimbangan terbitnya Perppu 2 Tahun 2022 bukan semata-mata merupakan pendapat subjektif presiden," tegas Asep.

Lebih lanjut, kata Asep, alasan kondisi kegentingan yang memaksa itu juga telah dinilai secara objektif oleh DPR RI. "Bahwa adanya kegentingan yang memaksa tersebut telah dinilai secara objektif oleh DPR melalui pengesahan Perppu 2 tahun 2022 menjadi Undang-Undang Nomor 6 tahun 2023," ucapnya.

Sehingga, Asep meminta, para pemohon tidak mempermasalahkan lagi soal alasan kondisi kegentingan yang memaksa, sebagai dasar penerbitan Perppu Nomor 2 Tahun 2022 tentang Cipta Kerja. "Sehingga

tidak sepatutnya bagi para pemohon mempermasalahkan adanya unsur kegentingan yang memaksa dalam penerbitan Perppu 2 tahun 2022," ucapnya. (wid,rls,ant/dya)

## TENTANG UJI FORMIL UU CIPTA KERJA

- Diajukan oleh 121 Pemohon yang terdiri atas 10 serikat pekerja dan 111 orang pekerja.
- Para Pemohon dari serikat pekerja, di antaranya, Federasi Serikat Pekerja Kimia, Energi, dan Pertambangan Serikat Pekerja Seluruh Indonesia (FSP KEP SPSI); Persatuan Pegawai Indonesia Power (PP IP); Federasi Serikat Pekerja Indonesia (FSPI), dll.
- Menurut para Pemohon, UU Cipta Kerja cacat secara formil. Kemudian pasal-pasal yang diuji-kann tersebut pun bertentangan dengan Pasal 27 ayat (2), Pasal 28C ayat (2), Pasal 28D ayat (1) dan ayat (2) UUD 1945.
- Berlakunya Pasal 81 UU Cipta Kerja, menurut para Pemohon, menjadi penyebab terjadinya kerugian atau setidaknya tidaknya potensi kerugian konstitusional yang dialami oleh Para Pemohon yang dapat berakibat hilangnya pekerjaan. Secara substansi UU Cipta Kerja telah banyak merugikan pekerja dengan penerapan regulasi Cipta Kerja yang mempermudah mekanisme Pemutusan Hubungan Kerja (PHK).
- Secara umum, perubahan di bidang ketenagakerjaan sebagaimana yang terdapat dalam pasal-pasal UU Cipta Kerja telah mendegradasi perlindungan yang seharusnya diberikan negara kepada pekerja yang sebelumnya telah diatur lebih baik dalam Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan.

# Imigrasi Ponorogo Bongkar Sindikat Penjualan Ginjal Internasional



Penangkapan para terduga sindikat perdagangan ginjal berawal ketika petugas mencurigai dua orang yang mengurus paspor di Imigrasi Ponorogo. (Foto : CNNIndonesia/Farid)

**PONOROGO** - Kantor Imigrasi Ponorogo berhasil mengungkap sindikat penjualan ginjal internasional. Sebanyak lima orang diamankan, diantaranya dua orang berinisial MM asal Sidoarjo dan SH asal Tangerang Selatan merupakan calon korban.

Sementara sisanya berinisial WI asal Bogor dan AT asal Jakarta merupakan penyalur. Bertugas merekrut orang yang mau menjual ginjalnya. Seorang lagi berinisial IS asal Mojokerto yang berstatus saksi.

"Berdasarkan pemeriksaan petugas, WI berperan sebagai perekrut, sementara untuk AT yang bertugas untuk membantu calon korban dalam proses permohonan paspor dan menyiapkan akomodasinya," kata Kepala Kantor Imigrasi Ponorogo Yanto, ditulis beritajatim.kamis (06/07/2023).

"Kepada calon korbannya, WI dan AT ini mengiming-imingi calon korbannya uang Rp 150 juta, untuk penjualan satu ginjal," ungkap Yanto.

Di hadapan petugas Imigrasi Ponorogo, WI mengungkapkan hal yang sangat mengejutkan. Pasalnya WI mengaku bahwa dirinya sempat pergi ke Kamboja untuk menjual ginjalnya. Namun, saat di laboratorium di Phnom Penh niat menjual ginjalnya harus pupus, dikarenakan masalah kesehatan. "Menurut pengakuan WI, dirinya sudah terbang ke Kamboja untuk menjual ginjalnya. Namun gagal karena masalah kesehatan," katanya.

Dari pengalaman itu, WI oleh sindikat perdagangan ginjal internasional yang berada di Bekasi, direkrut dan dikerjakkan sebagai penyalur mencari orang yang ingin

menjual ginjalnya. Bahkan, menurut penuturan WI, dirinya pernah ke basecamp sindikat perdagangan ginjal internasional itu di Bekasi. "WI juga mengaku pernah datang di basecamp yang ada di Bekasi," ungkapnya.

Selain itu, pihaknya juga melakukan pemeriksaan lanjutan kepada MM dan SH yang memberikan data yang tidak sah atau keterangan tidak benar dalam pengelolaan dokumen perjalanan ke luar negeri atau paspor. "Kasus dugaan perdagangan ginjal internasional ini kemudian kita limpahkan ke Polres Ponorogo, untuk pemeriksaan lebih lanjut," pungkasnya.

Keberhasilan kantor Imigrasi Ponorogo menggagalkan dugaan tindak pidana perdagangan orang (TPPO) dan sindikat penjualan ginjal internasional ini, diumumkan oleh Kepala Divisi Keimigrasian Kanwil Kemenkumham Jatim Hendro Tri Prasetyo. Pengungkapan itu bermula saat kedua korban diwawancarai oleh petugas Kantor Imigrasi Ponorogo.

Di tengah wawancara, petugas mencurigai ada gelagat yang tidak biasa dan mencurigakan. Keduanya sama-sama memberikan keterangan liburan ke Malaysia yang tidak meyakinkan. "Pada proses wawancara itu, petugas menyatakan ada indikasi keduanya akan menjadi pekerja migran non prosedural," kata Hendro.

Setelah terus di pojokkan oleh pertanyaan oleh petugas, kedua korban akhirnya mengaku akan pergi ke Kamboja untuk mendonorkan ginjalnya. Mereka juga mengaku bahwa datangnya ke Imigrasi Ponorogo ini diantar oleh tiga orang. Di mana tiga orang diduga penyalur itu

berada di sekitar kantor Imigrasi Ponorogo. "Berebak informasi dari kedua korban, tiga orang diduga penyalur itu berhasil diamankan oleh petugas Imigrasi Ponorogo," katanya.

Akhirnya, keduanya mengaku akan mendonorkan ginjalnya ke Kamboja. Dan mengatakan bahwa keduanya diantarkan oleh tiga orang yang diduga penyalur. Petugas pun berhasil mengamankan. Yakni berinisial WI warga Bogor dan inisial AT warga Jakarta. Keduanya diamankan bersama satu orang saksi dengan inisial IS warga Mojokerto. "Ketiga orang tersebut ternyata menunggu di sekitar Kantor Imigrasi Ponorogo," jelas Hendro.

Usai mengamankan lima orang itu, kasus dugaan TPPO dan penjualan ginjal ini dilimpahkan kepada Polres Ponorogo. Mereka pun saat ini diamankan di Mapolres Ponorogo. Gayung bersambut, Satreskrim Polres Ponorogo pun langsung menindaklanjuti laporan dari kantor Imigrasi Ponorogo. "Status lima orang yang diamankan ini diperiksa sebagai saksi. Kita akan segera lengkapi dua alat bukti untuk penyidikan," kata Kapolres Ponorogo AKBP Wimboko.

Sementara itu, Pemerintah melalui Satgas menemukan banyak kasus Tindak Pidana Perdagangan Orang atau TPPO melalui Kalimantan Utara (Kaltara). Sebanyak 14 warga negara Indonesia (WNI) kini tertahan di rumah sakit luar negeri. Mereka adalah para korban perdagangan orang terkait jual beli ginjal.

Kabar miris tersebut disampaikan Menko Polhukam Mahfud MD di kantor Kemenko Polhukam, Selasa (4/7/2023), terkait dugaan kejahatan

TPPO dengan modus perdagangan organ tubuh di Bekasi. "Coba sekarang orang dikirim ke luar negeri ginjalnya dijual, ditampung di berbagai rumah sakit dan tidak mendapat perawatan memadai juga. Saya dapat info dari Polri, 14 orang masih tertahan di RS dengan jual ginjal," kata Mahfud MD dikutip dari tribune.

Namun, Mahfud MD tidak menyebutkan lokasi atau negara mana para korban tersebut tertahan. Ia hanya mengatakan bahwa 14 WNI itu pada para korban penipuan. Mereka awalnya dijanjikan akan bekerja di restoran di luar negeri. Namun kenyataannya mereka diminta untuk menjual ginjal. "Waktu berangkat bilang mau kerja di restoran. Sampai sana kontrak jual ginjal. Itu jenisnya," kata Mahfud MD.

Mahfud MD kemudian menyampaikan perkembangan terakhir terkait penanganan kasus TPPO. Berdasarkan data Satgas TPPO dari 5 Juni sampai 3 Juli 2023, satgas telah menindak 689 tersangka.

"Sampai hari ini telah melakukan peneriksaan terhadap 698 tersangka. Jadi dalam satu bulan ini sudah dijadikan tersangka 698 orang dari berbagai daerah di Indonesia," katanya.

Irjen Pol Daniel Adityajaya saat press release pengungkapan TPPO Polda Kaltara di Aula Sebatik Polres Nunukan. Selama kurun waktu itu, pemerintah juga mengklaim telah menyelamatkan terhadap 1.943 korban.

Mahfud MD menyebut modus kejahatan terkait TPPO yang telah ditangani Polri bermacam-macam.

Mulai dari online scammer untuk perjudian, prostitusi, pekerja-pekerja kasar di kapal-kapal, pekerja rumah tangga di yang tidak digaji tetapi tidak boleh pulang, hingga penyiksaan di berbagai negara itu TKI kita

"Mungkin masih banyak yang belum bisa diselamatkan, tapi ini tidak pernah terjadi sebelumnya satu bulan menyelamatkan sekian.

Dulu eceran saja, seminggu ada berita ini dua orang diselamatkan, seminggu itu. Tapi yang sebulan terakhir ini sudah sangat produktif," ujar Mahfud MD.

"Kemudian siapa mereka ini, pekerja migran Indonesia ada 65,5 persen, pekerja seks komersial 26,5 persen, kemudian 6,6 persen adalah eksploitasi anak, 1,4 persen kerja sebagai ABK [Anak Buah Kapal]," imbuhnya.

Mahfud MD pun mengapresiasi kinerja Polri yang memimpin Satgas TPPO tersebut. Ia menyatakan Mabes Polri bergerak dengan begitu cepat memerangi kejahatan itu. "Saya mengucapkan apresiasi kepada Mabes Polri yang begitu cepat, banyak yang diselamatkan, banyak yang ditangkap," ujarnya. (lut/dya)

# Pemerintah DIY Siapkan 2.600 Dosis Vaksin Guna Cegah Antraks Meluas

**YOGYAKARTA** - Sebagai upaya agar penyakit antraks tidak meluas, Pemerintah Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) menyiapkan ribuan dosis vaksinasi hewan ternak. Sejak awal pekan ini, antraks melanda daerah di Kabupaten Gunungkidul.

Kasus antraks ditemukan di Padukuhan Jati, Candirejo, Kecamatan Semanu Gunungkidul. Bahkan, telah mengakibatkan satu orang meninggal dengan status positif antraks, kemudian ada 87 orang suspek. "Untukantisipasi kasus meluas kami juga gencarkan vaksinasi antraks," kata Kepala Dinas Pertanian dan Ketahanan Pangan (DPKP) DIY, Sugeng Purwanto, dikutip dari tempo Kamis (6/7/2023).

Sugeng menyebutkan stok vaksin antraks di DIY dipersiapkan sebanyak 2.600 dosis. Sebanyak 366 dosis sudah diaplikasikan untuk 77 ekor sapi dan 289 ekor kambing yang berada di lokasi terpapar kasus antraks di Gunungkidul itu. "Pengajuan vaksinasi antraks tersebut berdasarkan permintaan dari kabupaten/kota yang bersangkutan," kata dia.

"Kami juga telah mengajukan lagi ke pusat tambahan vaksin dengan adanya kejadian kasus antraks di Gunungkidul ini," kata Sugeng.

Untuk mencegah meluasnya penularan penyakit antraks yang tengah terjadi di Gunungkidul, Pemda DIY menyatakan juga telah mengisolasi dan melarang lalu lintas di lokasi penyebaran serta edukasi masyarakat. "Kami telah melarang keluar masuknya hewan ternak sapi dan kambing sementara waktu di Dusun Jati itu," kata dia.

Menurut Sugeng, upaya pengawasan hewan ternak di Gunungkidul menjadi tantangan tersendiri. Hal ini melihat kondisi Gunungkidul dengan jumlah ternak yang sangat banyak dan kandang yang tidak terpusat di satu tempat.

Sugeng mengungkapkan terdapat 12 ekor ternak terdiri dari enam ekor sapi dan enam ekor kambing yang terkena antraks dan sudah ditangani. "Kami menjamin tidak ada daging beredar dari hewan ternak yang disinyalir terkena virus antraks sampai saat ini," kata dia.

Kepala Dinas Kesehatan (Dinkes) DIY, Pembajun Setyaningastutie menegaskan penyakit antraks tidak menular dari manusia ke manusia. Tetapi dari hewan ke manusia. Hal itu ia tegaskan untuk menjawab kekhawatiran masyarakat akan penularan penyakit tersebut, terlebih dengan adanya warga yang meninggal dunia usai terpapar antraks.

"Yang perlu digarisbawahi penyakit antraks itu zoonosis, tidak menular dari manusia ke manusia, jadi tidak ada kasus orang kena antraks terus menularkan pada yang lain, tidak," kata dia.

Pembajun menjelaskan antraks kepada manusia bisa menyerang di



Petugas kesehatan Kabupaten Kulon Progo memberikan vaksin pada hewan ternak. (Foto Antara/HO-Dokumen Dinas Pertanian dan Pangan Kulon Progo)

kulit, pernapasan dan pencernaan. Jika muncul di kulit biasanya manusia itu bersentuhan dengan baik itu hewan ternak yang positif antraks.

Sedangkan yang menyerang pernapasan, berasal dari spora di dalam hewan ternak yang telah mati karena positif antraks lalu terhirup manusia. "Kalau antraks pencernaan karena mengonsumsi daging atau apa pun dari ternak yang sudah positif antraks," kata dia.

Kasus antraks di Kabupaten Gunungkidul, DIY disinyalir muncul karena adanya sebuah tradisi bernama brandu atau porak. Hal itu diungkapkan oleh Kepala Dinas Peternakan dan Kesehatan Hewan Kabupaten Gunungkidul, Wibawanti Wulandari.

"Jadi tradisi brandu atau porak ini yang dilakukan warga dusun ini bentuknya berupa gerakan warga untuk mengganti rugi ketika ada ternaknya yang mati atau sakit kemudian dikonsumsi bersama," kata Wibawanti.

Dalam tradisi brandu atau sebutan penyembelihan sapi sakit atau mati ini, dagingnya kadang juga dijual murah dan uangnya diberikan untuk membantu pemilik sapi. Padahal, kata Wibawanti, ternak mati mendadak itu sangat beresiko membawa sebagai penyakit, salah satunya antraks.

"Mungkin karena faktor ekonomi, jadi ketika ada sapi mati dibiarkan atau dikubur itu eman-eman. Padahal, kalau tradisi (brandu atau porak) ini diakhiri, kasus ini tak akan berulang setiap tahun karena penyebab utamanya warga mengonsumsi daging ternak yang terpapar," imbuh Wibawanti.

Wabah antraks sering terjadi di Indonesia, khususnya di daerah Jawa Tengah. "Kasus ini tidak hanya terjadi sekarang, dua tahun lalu juga terjadi, kalau tidak di Gunungkidul, ya di Kabupaten Sleman," kata Gubernur DIY Sultan Hamengku Buwono X, Rabu (5/7/2023).

Jika menilik ke belakang, dilansir dari laman Dinas Kesehatan Jawa

Tengah, wabah ini pertama masuk ke Indonesia pada tahun 1832, tepatnya di Kecamatan Tirawuta dan Mowewe Kabupaten Kolaka, Sulawesi Tenggara.

Kemudian, di tahun 1969 dilaporkan sebanyak 36 orang meninggal setelah mengonsumsi daging di Kecamatan Tirawuta, Kabupaten Kolaka, Sulawesi Tenggara. Tahun 1973 dilaporkan bahwa tujuh orang meninggal setelah mengonsumsi daging di Loeya Kecamatan Tirawuta, Kabupaten Kolaka, Sulawesi Tenggara.

Pada tahun 1976 ditemukan antraks tipe kulit di Kabupaten Bima, Nusa Tenggara Barat, yang berlanjut hingga 1977 ke Kabupaten Sumbawa Besar dan Dompu. Penyakit ini kemudian menyebar dan berkembang setiap tahunnya ke provinsi-provinsi lainnya hingga tahun 2023.

Kemudian, pada 1985 antraks menyerang Irian Jaya Kabupaten Paniai, di mana ribuan babi mati karena terserang antraks. Wabah di tahun ini memakan korban sebanyak 11 orang meninggal dikarenakan memakan daging bagi yang sudah terkena antraks. Pada 1990 terjadi Kejadian Luar Biasa (KLB) di Provinsi Jawa Tengah, tepatnya di tujuh desa Kecamatan Tenganan, Kabupaten Semarang; satu desa di Kecamatan Mranggen, Kabupaten Demak; dan tiga desa di Kecamatan Ampel, Kabupaten Boyolali. Pada kasus ini, terdapat 48 yang terkena antraks, namun tidak ditemukan kematian.

Wabah antraks juga sempat terjadi di Kabupaten Purwakarta pada tahun 2000. Awalnya antraks hanya menyerang peternakan burung unta, kemudian menyebar ke manusia dan menyerang 32 orang. Pada kasus ini tidak ditemukan kematian. Kemudian di Kabupaten Bogor pada tahun 2001 terdapat jumlah kasus 22 orang dengan kematian dua orang.

Pada 2007, terjadi KLB di Kabupaten Sumba Barat dengan jumlah kasus 13 orang dan kematian sebanyak lima orang. Sedangkan pada

2010-2015 terjadi di Sulawesi Selatan dan Jawa Tengah. Tidak ditemukan data untuk tahun 2010, namun berdasarkan data dari Kementerian Kesehatan, di tahun 2011 terdapat sebanyak 41 orang terkena antraks, dan 22 orang di tahun 2012. Di tahun 2013 turun menjadi 11 orang, namun memakan satu korban jiwa, dan di tahun 2014 meningkat lagi menjadi 48 orang dan memakan tiga korban jiwa. Kemudian turun lagi di tahun 2015 menjadi tiga orang yang terkena antraks.

Pada tahun 2016 di Sulawesi Selatan, Sulawesi Barat, Gorontalo, serta Jawa Timur terdapat total 52 orang yang terkena antraks. Lalu di 2017 terdapat total 77 orang seperti di Gorontalo 45 orang, Jawa Timur 25 orang, DI Yogyakarta empat orang dan satu meninggal, Sulawesi Selatan dua orang dan NTT satu orang. Di tahun 2018, terdapat total sembilan kasus. Kasus antraks sebanyak delapan kasus dari Jawa Timur dan satu kasus dari Sulawesi Selatan

Hingga kini, wabah antraks masih menyerang manusia dan hewan ternak. Dilansir dari laman Situasi Penyakit Hewan Nasional, sebanyak 11 kasus di 2020 yang memakan banyak korban hewan di DI Yogyakarta dan Gorontalo. Kemudian 21 korban hewan di 2021 yang tersebar di DI Yogyakarta (4 sapi dan 2 kambing), Jawa Tengah (2 sapi), Jawa Timur (6 sapi), dan NTB (7 sapi) dan di tahun 2022 sebanyak 10 kasus pada hewan di DIY (6 sapi dan 2 kambing), Jawa Timur (1 kambing), serta Sulawesi Selatan (1 sapi). (lut/dya)

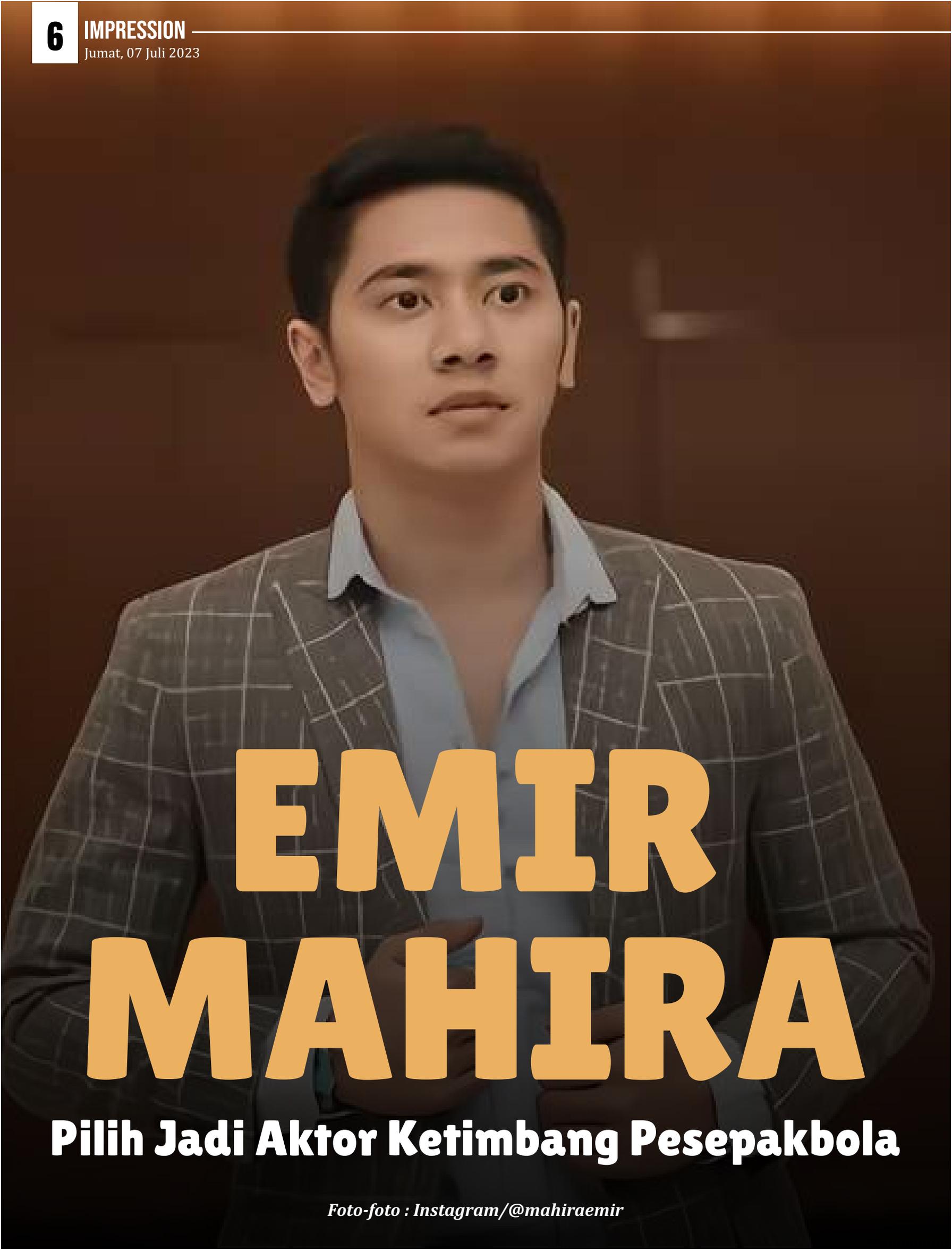


**Untukantisipasi kasus meluas kami juga gencarkan vaksinasi antraks,"**

**SUGENG PURWANTO**

**Kepala Dinas Pertanian dan Ketahanan Pangan (DPKP) DIY**



A portrait of Emir Mahira, a young man with dark hair, wearing a light blue shirt and a grey checkered blazer. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a dark, warm brown color.

# EMIR MAHIRA

**Pilih Jadi Aktor Ketimbang Pesepakbola**

*Foto-foto : Instagram/@mahiraemir*

**TAHUN** 2009 menjadi awal karier Emir Mahira di dunia akting dengan bermain dalam film Garuda di Dadaku.

Melalui film tersebut, ia sempat masuk dalam nominasi pada kategori pemeran utama pria terbaik dan bersaing dengan aktor-aktor senior lainnya.

Namun, Emir Mahira sempat vakum dari dunia perfilman karena ingin fokus kepada kegiatan akademiknya sampai menamatkan gelar sarjana di Sauder School of Business, University of British Columbia, di Kanada.

Berbicara soal cita-cita, beberapa tahun silam Emir sempat mengatakan ia mempunyai mimpi menjadi bintang sepakbola.

Namun, setelah berkecimpung di dunia perfilman lagi pada 2022, ia semakin memantapkan diri untuk menekuni profesi sebagai aktor.

"Untuk saat ini, aku pasti lebih memilih jadi aktor. Cita-cita jadi pemain bola itu di masa lampau saja, itu udah lewat banget," kata Emir Mahira kepada wartawan belum lama ini.

Emir Mahira mengaku sangat senang ketika mendapat tawaran bermain film dengan beragam genre.

Menurutnya, akting merupakan kesempatannya untuk mengembangkan diri sekaligus bermain.

"Aku senang sih dapat kesempatan untuk main film mau format dan genrenya apapun. Menurut aku, akting itu kesempatan aku untuk bermain, ditambah kerja. Kombinasi yang nggak banyak orang bisa punya, which is sesuatu yang bikin aku bersyukur," tutur Emir

"Hal yang bikin aku nyaman ketika berakting itu biasanya lawan main,

kondisi syuting, sutradara, begitu-begitu yang bikin aku nyaman sih," sambungnya.

Meski demikian, Emir Mahira tetap tertarik dengan dunia sepakbola. Ia mengaku masih sangat mengidolakan Lionel Messi.

"Pemain bola favoritku ya masih Lionel Messi, dia out of this world banget," pungkasnya.

Aktor muda yang membintangi film Dear David yang diproduksi oleh Netflix ini lahir di Tangerang pada 19 September 1997.

Saat sang ayah ditugaskan ke Singapura, ia pun melanjutkan SMP di International School of Singapore hingga lulus.

Sekali lagi, sang ayah kemudian pindah penugasan, kali ini di Malaysia. Akibatnya Emir harus meneruskan sekolah di SMA International School of Kuala Lumpur.

Emir mendirikan Wali Bumi Project yang menjual aneka produk seperti tumblr, kaos, topi hingga stiker untuk menyelamatkan bumi.

Organisasi ini juga membantu vaksinasi anjing dan kucing liar bekerja sama dengan lembaga penyelamat hewan sekitar.

Selain film Kalian Pantas Mati, Emir Maharani juga membintangi serial web Indonesia Biner yang mengisahkan soal kehidupan para hacker atau peretas. Emir memerankan sosok Aga alias Denzuko (berbagai sumber)



**CUPLIKAN FILM  
 KALIAN HARUS MATI**

# MINUM SEGELAS AIR DAPAT PERBAIKI SUASANA HATI

**SEKITAR** 55-60 persen tubuh manusia terdiri atas air, masuk akal jika minum cukup H<sub>2</sub>O (air) adalah bagian penting dari kesehatan dan kebugaran secara keseluruhan.

Terhidrasi secara memadai diperlukan bagi tubuh untuk melakukan fungsi-fungsi penting, seperti membuang limbah melalui buang air kecil dan buang air besar, mengatur suhu tubuh, melumasi sendi, dan melindungi jaringan sensitif seperti sumsum tulang belakang.

Dilaporkan dari Well and Good, Minggu, Peneliti Margaret Morrissey, PhD, dari Universitas Connecticut menunjukkan bahwa dehidrasi ringan sekalipun dapat berdampak negatif pada suasana hati dan kemampuan berpikir jernih karena air membentuk 75 persen massa otak.

Jadi cukup terhidrasi dengan meminum air penting untuk membantunya menjalankan semua fungsinya, dan itu termasuk kemampuan yang Anda perlukan untuk terlibat dalam percakapan untuk bisa berpikir jernih.

Dehidrasi juga dapat meningkatkan kortisol dan hormon yang terkait dengan stres, serta efek negatif seperti sakit kepala, pusing dan kelelahan.

Studi yang diterbitkan dalam jurnal *Medicine & Science in Sports & Exercise* tahun 2018 menemukan bahwa dehidrasi mengganggu kinerja kognitif, terutama untuk tugas-tugas yang membutuhkan perhatian, koordinasi motorik, dan fungsi eksekutif.

Saat menjalani hari, kata Dr. Morrissey, seseorang kehilangan air melalui sejumlah aktivitas, berkeringat, buang air kecil, menangis, bahkan bernapas. Merasa haus adalah salah satu cara untuk mengetahui bahwa Anda perlu minum lebih banyak air.

Sementara itu, Terapis hubungan Kimberly Panganiban, LMFT mengatakan jika harus berbicara di hadapan orang banyak, menghidrasi sebelum obrolan dapat membantu menempatkan seseorang dalam kondisi mental terbaik untuk berbicara.

Ini termasuk memilih waktu untuk berbicara saat Anda tidak stres atau terganggu, lelah, lapar atau haus.

Menyeruput air selama percakapan juga bukan ide yang buruk. Panganiban mengatakan mengambil irama selama percakapan memberi seseorang waktu untuk memproses dan mengumpulkan pikiran, dan dapat menjadi alat yang berguna untuk meredakan ketegangan jika keadaan menjadi sedikit emosional atau intens.

Terpisah, sebuah survei yang dilakukan Jakpat melibatkan 600 orang dari kalangan generasi X, milenial dan Z tahun 2023 menunjukkan baru 16 persen responden yang memiliki kebiasaan minum air putih cukup setiap hari.

Menurut survei berjudul "Indonesia Consumer Health Habit 2023 on Gen Z, Millennials and Gen X" seperti diungkap dalam keterangan tertulis, Sabtu, responden yang kerap lupa minum air putih berjumlah dua kali lipat dari mereka memiliki kebiasaan minum air putih rutin.

Hasil survei Jakpat juga menemukan sebanyak 67 persen responden mengonsumsi minuman manis satu hingga dua kali dalam sehari. Sekitar 15 persen mengaku memilih tanda kandungan gula.

Dari segi gender, presentase wanita yang menerapkan gaya hidup bebas gula dua kali lipat dari pria. Dari segi makanan, nasi masih menjadi makanan pokok dengan lebih dari 60 persen responden mengonsumsi makanan ini setiap hari.

Kemudian, 16 persen responden mengaku menyantap makanan yang digoreng tiap hari.

Meski demikian, para responden menyadari pentingnya makanan sehat dan bergizi. Lebih dari setengah para responden memiliki kebiasaan makan seimbang dengan mengonsumsi sayuran dan buah.

Kemudian, 12 persen dari mereka mengurangi asupan karbohidrat dan 9 persen mengecek label nutrisi.

Dari sisi gender, wanita cenderung menerapkan pola makan lebih sehat dibandingkan pria. Hasil survei menunjukkan wanita mengonsumsi makanan seimbang (54 persen) serta mengurangi gula (30 persen) dan karbohidrat (15 persen) -Ant



# TECNO GEMPUR PASAR HANDPHONE INDONESIA

**TECNO** mempersiapkan amunisi baru untuk menggempur pasar handphone Indonesia.

Brand yang begitu populer di kawasan Afrika ini bakal merilis Tecno Camon 20.

HP ini sudah memulai debutnya di pasar global pada 10 Mei 2023. Rencananya acara peluncuran Tecno Camon 20 series di Indonesia akan digelar 6 Juli mendatang.

Daya tarik utama ponsel ini memang sudah bisa dilihat dari tampilannya.

Namun yang tak kalah menggodanya spesifikasi yang ditawarkan masing-masing varian Tecno Camon 20.

Seluruh model Tecno Camon 20 menawarkan desain layaknya puzzle di bagian belakang. Sementara rangkanya dibuat flat mengikuti tren yang belakangan ini banyak diadopsi para vendor lain.

"Seri Camon 20 memadukan material kulit dengan bahan keramik pada area konsol kamera, menciptakan desain unik yang kami sebut Camon Puzzle lebih menonjol," ujar Anthony Roderick, Public Relations Manager Tecno Indonesia.

Tecno Camon 20 Premier 5G bakal mengedepankan kemampuan kamernya. Akan ada sensor-shift OIS dan RGBW Pro Ultra Sensitif 50 yang disematkan di dalamnya.

Dijelaskan pria yang kerap disapa Erick, teknologi Sensor-Shift OIS biasanya ditemui di perangkat kamera SLR. Dengan teknologi ini mampu mengkompensasi getaran atau goyangan hingga 5000 kali per detik.

Bila teknologi OIS pada umumnya 'mengambang' dan melakukan penyesuaian gambar, Sensor-Shift OIS bukan unit lensa tidak bergerak. Tapi malah sensor yang bergerak dan bahkan lebih cepat, dengan hingga 5.000 penyesuaian per detik. Hasilnya diklaim lebih baik dibanding hanya

teknologi OIS.

"Fitur ini membuat seri Camon 20 dapat menghasilkan gambar yang tajam dan hidup, bahkan saat mengambil foto dalam kondisi bergerak cepat. Ditambah teknologi RGBW yang sudah disempurnakan dari generasi sebelumnya mampu menghadirkan potret semakin memukau dengan tingkat penyerapan cahaya yang semakin tinggi," ujar Erick.

Khusus Tecno Camon 20 Premier 5G disematkan kamera ultra-wide 108 MP. Seluruh varian diberikan kamera selfie 32 MP.

Soal dapur pacunya, Camon 20 akan disokong chip MediaTek Dimensity 8050 dan baterai 5.000 mAh dengan fast charging 33W. Layarnya akan pakai panel AMOLED berukuran 6,67 inch.

Kendati peluncurannya masih 6 Juli, Tecno Camon 20 series sudah bisa dipesan lewat pre-order di toko Erafone dan Shopee. Pemesanan akan diberikan bonus senilai Rp 1 juta.

## Harga Satu Jutaan

Tecno seringkali disebut sebagai gadget "harga satu jutaan". Seperti halnya Tecno Spark 10 NFC yang diluncurkan Maret silam punya RAM berukuran lebih besar namun dibanderol masih Rp 1 jutaan.

Saat awal dirilis Tecno Spark 10 NFC hanya membawa RAM 4 GB. Pengguna dapat menambah 4 GB berkat fitur RAM virtual.

Varian terbaru Tecno Spark 10 NFC punya RAM 16 GB. Ini terdiri dari RAM fisik 8 GB dan virtual 8 GB.

Selain RAM yang diperbesar, Tecno Spark 10 NFC pun dipoles tampilannya pakai Magic Skin Edition. Memadukan dua warna putih dan hitam di bagian belakang bikin penampilannya stylish.

Agar penampilannya terjaga, bodi belakangnya menggunakan material yang bebas dari noda sidik jari. Selain

itu punya ketahanan terhadap korosi dan sinar UV.

Untuk spesifikasi lainnya masih sama. Tecno Spark 10 NFC hadir dalam bentangan layar 6,8 inch dengan resolusi Full HD+.

Bagian atasnya terdapat notch tetesan air yang menjadi kediaman bagi kamera selfie berukuran 8 MP yang dilengkapi dual flash light dan

juga Intelligent Beauty Mode.

Sementara di punggungnya seolah memiliki tiga kamera. Namun nyatanya HP ini membawa kamera 50 MP yang ditemani AI Lens dan Dual LED Flash.

Dapur pacu yang dimiliki memadukan MediaTek Helio G37. Memori internalnya yang disediakan 128 GB (detik)



# SALAH MASAK BISA MENAMBAH BERAT BADAN

**UNTUK** menurunkan berat badan dan mencapai tujuan diet, Anda mungkin perlu melakukan beberapa perubahan besar dalam gaya hidup yang dapat mengurangi asupan kalori secara berkelanjutan.

Terkadang faktor yang mungkin menghalangi penurunan berat badan ada dalam kebiasaan terutama cara memasak makanan setiap hari saat Anda berusaha menurunkan berat badan.

Dikutip dari laman She Finds, Senin, Norah Clark, ahli gizi dan koki berpengalaman di hotel dan restoran mengatakan bahwa, makanan yang dihitamkan atau dibakar berpotensi memperlambat metabolisme dan menyebabkan penambahan berat badan.

Ini karena menciptakan senyawa yang disebut produk akhir glikasi lanjut (AGEs) yang telah dikaitkan dengan peradangan yang dapat memperlambat metabolisme.

"Satu kesalahan memasak yang mengejutkan yang berpotensi memperlambat metabolisme adalah makanan yang hangus atau terbakar secara berlebihan selama memasak. Ketika makanan dibakar atau hangus, itu menciptakan senyawa yang disebut produk akhir glikasi lanjutan (AGEs)," kata Clark.

AGEs telah dikaitkan dengan peradangan dan stres oksidatif dalam tubuh, yang keduanya dapat merusak fungsi metabolisme.

Meskipun ayam hitam sering dipasarkan sebagai pilihan yang lebih sehat dibandingkan dengan ayam goreng, namun jika dikonsumsi setiap hari justru dapat menyebabkan laju metabolisme menjadi lebih lambat.

AGEs telah terbukti mengganggu proses metabolisme normal dan meningkatkan resistensi insulin, yang dapat menyebabkan penambahan berat badan dan mengurangi efisiensi metabolisme.

Selain itu, senyawa berbahaya yang terbentuk melalui pembakaran dapat meningkatkan produksi radikal bebas dalam tubuh, berpotensi merusak sel dan berdampak negatif pada

kesehatan metabolisme secara keseluruhan.

Clark mengatakan bahwa sangat penting untuk menerapkan metode memasak yang sehat yang meminimalkan pembentukan AGEs.

"Pilihlah teknik memasak seperti mengukus, merebus, memanggang, atau memanggang pada suhu yang lebih rendah untuk meminimalkan pembentukan AGEs. Metode ini membantu mempertahankan nilai gizi makanan sekaligus menjaga rasa," catatnya. Plus, Clark mengatakan bahwa memasukkan lebih banyak bahan padat nutrisi ke dalam resep masakan (seperti protein tanpa lemak, sayuran, dan biji-bijian) dapat mendukung kesehatan metabolisme.

"Metabolisme dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain usia, jenis kelamin, genetik, massa otot, tingkat aktivitas fisik, dan kondisi medis tertentu. Aktivitas fisik dan latihan kekuatan secara teratur, bersama dengan diet seimbang dan tidur yang cukup, dapat berdampak positif pada tingkat metabolisme."

Dan dalam hal diet seimbang, penting untuk menghindari membakar atau menghanguskan makanan saat memasak.

## Penyebab kanker

Sementara itu, dokter spesialis gizi klinik dr. Claresta Diella, M.Gizi, Sp.GK

mengungkapkan bahwa cara memasak yang tidak tepat dapat memicu risiko kanker, salah satunya daging merah yang dibakar sampai gosong.

"Cara pengolahan yang salah itu bisa jadi pencetus terjadinya kanker. Makan daging merah itu bagus, tapi kalau proses memasaknya salah seperti dibakar sampai gosong, itu memicu kanker," kata Diella dalam bincang-bincang yang digelar virtual diikuti di Jakarta pada Rabu.

Oleh karena itu, ia mengatakan bahwa saat ingin memasak daging dengan cara dibakar, dianjurkan untuk tidak sampai gosong. Namun jika terlanjur, ia menyarankan untuk menyingkirkan bagian yang gosong sebelum daging dikonsumsi.

Dokter yang tergabung dalam Perhimpunan Dokter Spesialis Gizi Klinik Indonesia (PDGKI) itu melanjutkan, cara memasak yang tidak tepat lainnya yang bisa menyebabkan kanker namun lazim dilakukan oleh orang Indonesia adalah menggoreng sayuran.

Menurutnya, terlalu banyak mengonsumsi makanan yang digoreng akan membuat tubuh kelebihan lemak. Salah satu dampak buruknya adalah semakin banyak jaringan lemak dalam tubuh, maka kadar estrogen juga akan semakin banyak yang akhirnya dapat memicu risiko kanker payudara.

Meski demikian, Diella menegaskan

kan bahwa cara memasak yang tidak tepat tersebut tidak serta merta membuat seseorang langsung terkena kanker (Ant)



## Picu Stok .... (dari hal 1)

**KEMENTERIAN** Perdagangan (Kemendag) masih menemukan pedagang yang berupaya mencari keuntungan dari program Minyakita dengan menjualnya di TikTok dan e-commerce. Mereka bertekad bakal bertindak tegas terhadap pedagang nakal itu. Direktur Jenderal Perdagangan Dalam Negeri Isy Karim mengatakan ketegasan akan dilakukan dengan langsung menurunkan atau men-take down dagangan mereka dari TikTok dan e-commerce.

Ia mengatakan masih banyak pelapak yang mencoba mengkali agar bisa menjual Minyakita di TikTok dan e-commerce. Hal itu biasanya mereka lakukan dengan mengotak atik kata kunci pencarian agar tak terdeteksi.

Misalnya, yang seharusnya ditulis 'Minyakita', malah ditulis 'Minyak Kitta', dan semacamnya. Isy menegaskan pihaknya akan mengkomunikasikannya dengan manajemen TikTok agar produk-produk tersebut segera diturunkan. Pihaknya juga akan berkoordinasi dengan Asosiasi E-Commerce Indonesia (idEa).

"Tapi akan kita patroli terus kok. Kalau ada langsung kita take down nanti. Kita juga komunikasikan dengan iDea untuk take down. Patuh mereka," ujarnya, Kamis (6/7/2023).

Berdasarkan pantauan, Minyakita masih dijual di TikTok Shop dengan harga Rp125 ribu per karton. Lalu, di Lazada dijual seharga Rp16.100 per liter. Angka ini jauh di atas harga eceran tertinggi (HET) Minyakita, yakni Rp14 ribu per liter. Sementara, di Tokopedia produk Minyakita bisa ditemukan dengan kata kunci 'Minyak Kitta'. Harganya pun dibanderol Rp168 ribu untuk 12 kemasan ukuran satu liter.

Masih di Tokopedia, pedagang mengakui penjualan dengan menggunakan kata kunci 'Minyak Kemasan Kitta'. Produk tersebut dijual seharga Rp15 ribu per liter.

Kemendag melalui Direktorat Jenderal Perdagangan Dalam Negeri mengeluarkan Surat Edaran Nomor 03 Tahun 2023 tentang Pedoman Penjualan Minyak Goreng Rakyat. Selain itu, Kemendag juga mulai menghentikan penjualan minyak goreng rakyat secara online. Penjualan minyak goreng rakyat baik curah maupun kemasan Minyakita difokuskan ke pasar rakyat.

Sebelumnya, Mendag menyebut penjualan Minyakita secara daring serta tersedia di pasar-pasar modern membuat Minyakita cepat ludes terbeli. Mendag Zulkifli Hasan menjelaskan alasan Minyakita mulai langka dan sulit didapat di pasaran.

"Minyakita ada dua sebab, harga tidak naik, tetapi di pasar-pasar rakyat berkurang kiriminannya, karena Minyakita ini sekarang menjadi merek yang digemari oleh setiap konsumen," kata Zulkifli Hasan di lingkungan Istana Kepresidenan Jakarta pada Senin (3/7/2023).

## Biang Kerok Harga Beras Naik

Di sisi lain, Mendag Zulkifli Hasan mengungkapkan biang kerok dari

kenaikan harga beras beberapa waktu belakangan. Menurutnya, kenaikan ini disebabkan oleh peningkatan biaya produksi di tingkat petani. "Beras itu memang biaya produksi di petani naik," kata menteri yang akrab disapa Zulhas itu, saat ditemui di Kantor Kementerian Perdagangan, Kamis (6/7/2023).

Zulhas mengatakan, Badan Pangan Nasional (Bapanas) telah menetapkan kenaikan harga eceran tertinggi (HET) beras. Namun hingga saat ini, HET tersebut belum disetujui oleh Presiden Joko Widodo (Jokowi). Adapun kisarannya sendiri yakni Rp 10.900-11.800 untuk beras medium, dan Rp 13.900-14.800 untuk beras premium.

"Bapanas menetapkan HET beras yang naik, cuma belum disetujui sama presiden. Sebenarnya kasihan petani kalau masih rendah," ujarnya.

Zulhas pun menyayangkan kondisi tersebut. Menurutnya, petani yang akan terkena imbas dari kenaikan biaya produksi ini, apalagi mengingat HET beras saat ini masih Rp 9.400. "Memang kondisinya kalau dibandingkan biaya produksi harusnya tidak Rp 9.400 lagi, kan itu masih HET lama Rp 9.450," kata Zulhas.

Sementara itu, dikutip dari Panel Harga Pangan Badan Pangan Nasional per 6 Juli ini, rata-rata harga beras nasional jenis premium menyentuh angka Rp 13.580 per kg. Harga tersebut naik tipis dari hari sebelumnya di Rp 13.550 per kg. Kemudian untuk beras medium hari ini harga rata-ratanya Rp 11.890 per kg, naik tipis dari hari sebelumnya Rp 11.850 per kg.

Berdasarkan data Pusat Informasi Harga Pangan Strategis Nasional (PIHPS), Kamis (6/7/2023). Beras jenis medium II saat ini mulai mengalami peningkatan harga. Rerata harganya mencapai Rp13.400 per kg. Padahal, sebelumnya harga beras medium menyentuh Rp13.300 per kg. Naiknya harga beras medium telah

merambah ke beberapa daerah. Harga beras medium paling mahal dibanderol Rp22.050 per kg di Kota Banjarmasin. Sedangkan, untuk yang paling murah dipatok Rp9.400 per kg di Kota Mataram.

Harga beras kualitas super I juga terus konsisten mengalami peningkatan. Rerata harganya mencapai Rp15.000 per kg. Padahal, sebelumnya harga beras super menyentuh Rp14.850 per kg. Kenaikan harga beras super telah melanda beberapa daerah. Harga beras super termahal dibanderol Rp30.000 per kg di Kota Sampit. Sedangkan, untuk yang paling murah dipatok Rp11.000 per kg di Kabupaten Lombok Timur.

Minyak goreng curah saat ini juga tengah mengalami peningkatan harga. Rerata harganya mencapai Rp15.600 per kg. Padahal, sebelumnya harga minyak goreng curah menyentuh Rp15.500 per kg. Naiknya harga minyak goreng curah telah terjadi di beberapa kota. Harga minyak curah termahal dibanderol Rp20.000 per kg di Kota Ternate. Sedangkan, untuk yang paling murah dipatok Rp12.000 per kg di Kabupaten Lombok Timur.

Harga minyak goreng kemasan bermerek 2 juga kompak mengalami kenaikan. Rerata harganya mencapai Rp19.950 per kg. Padahal, sebelumnya harga minyak goreng kemasan bermerek 2 menyentuh sampai Rp19.850 per kg.

Cabai rawit hijau tengah mengalami peningkatan harga yang tipis. Rerata harganya mencapai Rp41.300 per kg. Padahal, sebelumnya harga cabai rawit hijau menyentuh Rp41.250 per kg. Naiknya harga cabai rawit hijau telah merambah ke semua daerah. Harga cabai rawit hijau termahal dibanderol Rp82.500 per kg di Kota Tarakan. Sementara, untuk yang termurah dipatok Rp15.500 per kg di Kabupaten Sumenep.

Gula pasir jenis lokal saat ini terus mengalami peningkatan harga. Rerata harganya mencapai Rp14.750 per kg.

Padahal, sebelumnya harga gula lokal menyentuh Rp14.700 per kg.

## Januari-Agustus Bakal Menipis

Terpisah, Badan Pangan Nasional (NFA) memproyeksi terdapat kenaikan konsumsi beras sejak awal tahun 2023. Namun, peningkatan konsumsi justru diikuti dengan penurunan produksi sehingga potensi surplus beras bakal mengalami penurunan.

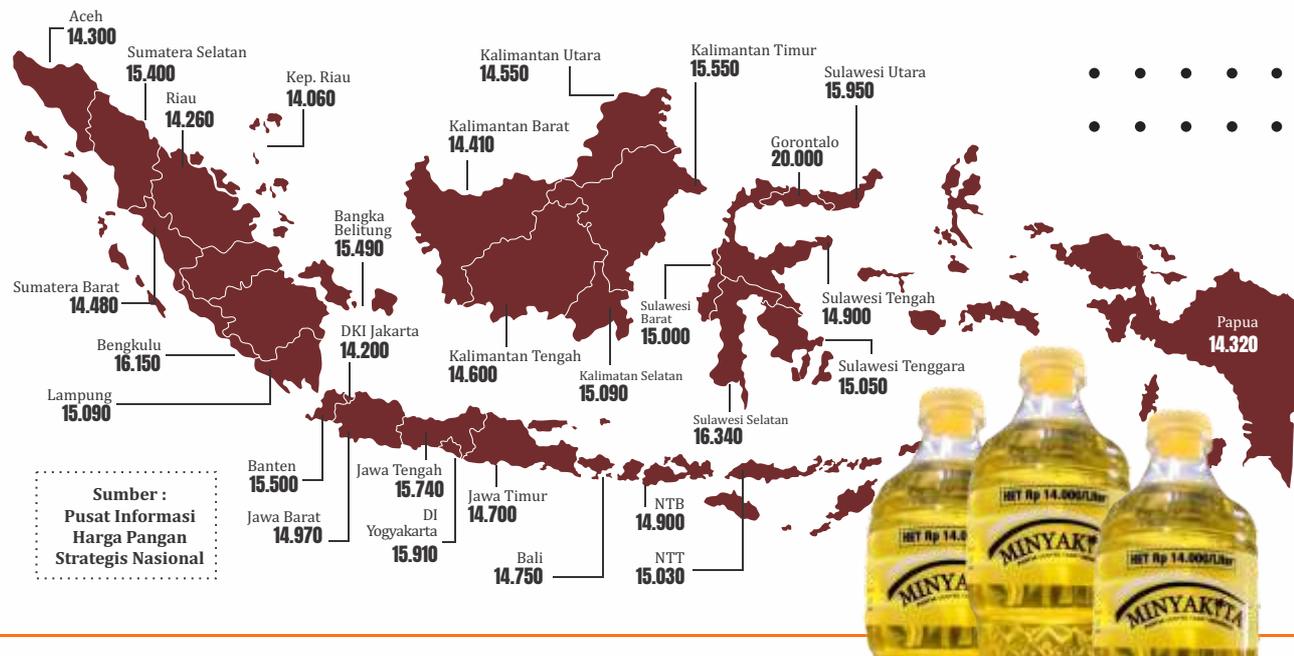
Deputi Bidang Pengendalian dan Keamanan pangan, Badan Pangan Nasional, Andriko Noto Susanto, menyampaikan, produksi beras periode Januari-Agustus 2023 tercatat bakal mencapai 23,06 juta ton atau lebih rendah 2,54 persen dari produksi periode sama tahun lalu sebanyak 23,66 juta ton.

Di tengah produksi yang mengalami penurunan, Badan Pangan mencatat konsumsi beras di tahun 2023 kemungkinan akan lebih tinggi 1,14 persen terhadap tahun 2022. "Konsumsi beras naik. Neraca produksi-konsumsi bulan Januari-Agustus 2023 tetap surplus 2,72 juta ton, namun lebih rendah 839 ribu ton atau 23,38 persen terhadap periode yang sama tahun 2022," kata Andriko dalam Focus Group Discussion Perhimpunan Agronomi Indonesia yang digelar di Bogor, Kamis (6/7/2023).

Ia menambahkan, pemerintah tetap mengandalkan Bulog sebagai penyimpan cadangan beras untuk digunakan sebagai stabilisator harga. Adapun, hingga saat ini total cadangan beras di Bulog sebesar 627 ribu ton. Stok itu terdiri dari 561 ribu ton cadangan beras pemerintah (CBP) serta 65,7 ribu ton stok beras komersial.

Sejak awal tahun ini, Bulog setidaknya telah menyerap 701.197 ton beras dalam negeri dan mendatangkan 871.465 ton beras impor. Dari pengadaan tersebut, telah disalurkan sebanyak 612.369 ton beras untuk kebutuhan operasi pasar demi menjaga stabilisasi harga. (wid,rls,ant,mer,ist/dya)

## PROVINSI DENGAN HARGA MINYAK GORENG MINYAKITA DI ATAS HET\* (7 FEBRUARI 2023)



# Dunia Hadapi 'Malapetaka'

## Rekor Suhu Terpanas Pecah Setelah 125 Ribu Tahun

JAKARTA-Pekan ini dunia mencetak rekor suhu terpanas setelah 125 ribu tahun. Data dari Institut Perubahan Iklim Universitas Maine, AS, menunjukkan suhu rata-rata global pada mencapai 17,18 derajat celsius (62,92 derajat fahrenheit).

Organisasi Meteorologi Dunia (WMO) pun memperingatkan seluruh pemerintahan di dunia untuk bersiap menghadapi 'malapetakan'. Yaitu cuaca ekstrem dan suhu tertinggi dalam waktu beberapa bulan mendatang. WMO menyebutkan bahwa fenomena pemanasan El Nino akan segera dimulai. El Nino adalah pola iklim alami di Samudra Pasifik tropis yang membawa suhu permukaan laut yang lebih hangat dari rata-rata dan berpengaruh besar terhadap cuaca di Bumi.

"Dimulainya El Nino akan sangat meningkatkan kemungkinan terpecahnya rekor suhu dan memicu gelombang panas yang lebih ekstrem di banyak bagian dunia, baik di daratan maupun lautan," ujar Sekretaris Jenderal WMO, Petteri Taalas, dikutip Kamis (6/7/2023).

"Pernyataan ini merupakan sinyal bagi pemerintah di seluruh dunia untuk melakukan persiapan guna membatasi dampak El Nino terhadap kesehatan, ekosistem, dan ekonomi," imbuhnya.

Dalam tiga tahun terakhir, Bumi mencatatkan suhu dengan angka tertinggi, bahkan ketika fase La Nina yang ditandai dengan suhu lautan lebih dingin dari rata-rata.

"Kombinasi yang sangat kuat antara El Nino dan pemanasan akibat pembakaran bahan bakar fosil manusia membuat 2016 menjadi tahun terpanas yang tercatat," kata WMO.

Meskipun demikian, WMO mengklaim bahwa El Nino pertama yang muncul dalam tujuh tahun terakhir ini dapat membuat 2023 atau 2024 melampaui rekor suhu pada 2016. Menurut WMO, El Niño akan berlanjut selama paruh kedua 2023 dengan kekuatan sedang melalui probabilitas 90 persen.

Selain peningkatan pemanasan laut, peristiwa El Nino biasanya dikaitkan dengan peningkatan curah hujan di sebagian wilayah Amerika Selatan bagian selatan, selatan Amerika Serikat (AS), Tanduk Afrika, dan Asia Tengah.

Namun, El Nino juga bisa memperburuk kekeringan parah, gelombang panas, dan kebakaran hutan di Australia, Indonesia, sebagian wilayah Asia selatan, Amerika Tengah, dan Amerika Selatan bagian utara. Selain itu, dampak El Nino lainnya termasuk siklon tropis berbahaya di Pasifik dan pemutihan masif terumbu karang yang rapuh.

Rekor suhu terpanas sendiri pertama dipecahkan pada 3 Juli 2023 ketika suhu rata-rata global mencapai 17,01 derajat celsius (62,62 derajat fahrenheit). Suhu ini lebih tinggi dari



Seorang anak berlari melewati air mancur di Vilnius, Lituania untuk mendinginkan diri pada 21 Juni 2023 di tengah gelombang panas dengan suhu mendekati 90 derajat Fahrenheit. (AP)

rekor hari terpanas sebelumnya 16,92 derajat celsius pada 24 Juli 2022 dan 14 Agustus 2016, sebagaimana dikutip dari Forbes.

Ilmuwan iklim Paulo Ceppi mengatakan sistem pemodelan yang tepat yang digunakan untuk memperkirakan suhu hari Selasa (3/6) lalu itu baru digunakan sejak 1979.

Tapi para ilmuwan menjelaskan mereka selama ini dapat memperkirakan suhu rata-rata puluhan ribu tahun yang lalu dengan menggunakan catatan suhu global berbasis instrumen, cincin pohon dan inti es.

Menurut studi terbaru, El Niño tahun ini dapat mengurangi pertumbuhan ekonomi AS. Studi yang sama juga mengatribusikan bahwa El Niño pada 1997-1998 menghasilkan kerugian pendapatan global sebesar US\$5,7 triliun atau sekitar Rp85.747 triliun saat ini dan kerugian sebesar US\$4,1 triliun atau sekitar Rp61.677 triliun saat ini akibat El Niño 1982-1983 (asumsi kurs Rp15.043/US\$).

Pada Juni lalu, Badan Meteorologi Klimatologi dan Geofisika (BMKG)

mengungkapkan bahwa 51 persen wilayah Indonesia sudah masuk ke musim kemarau. BMKG menyebutkan, puncak musim kemarau 2023 diprediksi terjadi pada periode Juli hingga Agustus mendatang.

### China Hentikan Pekerjaan Outdoor

Langkah antisipasi dilakukan Beijing. Pemerintah memerintahkan perusahaan untuk menghentikan semua pekerjaan di luar ruangan imbas China dihantam cuaca panas ekstrem. Sebab diperkirakan, negara tersebut bakal mencatat suhu tertinggi mencapai 40 derajat celsius.

Pemerintah memastikan agar warga lansia dan orang sakit dapat tetap tenang setelah kota berpenduduk 22 juta orang tersebut mengeluarkan peringatan 'merah'. Di China, peringatan dengan warna merah merupakan sistem peringatan tingkat tertinggi perihal suhu ekstrem.

Pada Senin (3/7/2023), pemerintah melaporkan bahwa Beijing mencatat suhu mencapai 35 derajat celsius selama 10 hari. Laporan tersebut merupakan yang terpanjang sejak

1961. "Departemen dan unit terkait harus mengambil tindakan darurat untuk pencegahan dan pendinginan efek heatstroke," ujar pemerintah kota melalui pemberituannya. Sembari mereka meminta para penyedia pekerjaan untuk menghentikan segala operasi di luar ruangan.

Pada momen yang sama, banjir juga memicu ribuan orang di China terpaksa meninggalkan tempat tinggalnya. Pemerintah pada Rabu (5/7) mengeluarkan peringatan, bahwa kemungkinan akan ada banjir bandang di Mongolia Dalam di utara, Heilongjiang di timur laut dan Tibet dan Sichuan di barat daya.

Terpisah, Direktur Regional Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) untuk Eropa Dr. Hans Kluge menegaskan terdapat tiga ancaman terhadap kesehatan yang harus segera diatasi, yaitu perubahan iklim, polusi, dan hilangnya keanekaragaman hayati.

Dalam Konferensi Tingkat Menteri ke-7 tentang Lingkungan dan Kesehatan di Budapest, Hongaria, Kluge menekankan bahwa sekitar 1,4 juta kematian setiap tahunnya di kawasan Eropa berkaitan dengan faktor risiko lingkungan, dan hampir separuhnya disebabkan oleh polusi udara.

Menurut Kluge, musim panas lalu merupakan "musim panas terpanas yang pernah tercatat di Eropa," dan lebih dari 20.000 orang meninggal dunia akibat cuaca panas yang ekstrem. "Kita bergerak terlalu lambat, dan itu sangat mengancam kemampuan kita untuk mencapai Tujuan Pembangunan Berkelanjutan pada 2030 nanti," tegasnya, seraya menambahkan bahwa 77 juta orang di kawasan itu masih kekurangan akses ke air minum yang aman.

"Pemerintah perlu mengambil tindakan. Para mitra perlu mengambil tindakan. Kita semua sebagai individu perlu mengambil tindakan," katanya menambahkan. (wid,rls, rtr,who/dya)

### 5 KOTA DENGAN SUHU TERPANAS DI ASIA AKIBAT GELOMBANG PANAS (11-20 APRIL 2023)



### SUHU RATA-RATA BULANAN INDONESIA HINGGA JUNI 2023

