



# SELANGKAH LAGI SAH RUU KESEHATAN PANEN HUJATAN

**S**elangkah lagi Rancangan Undang-undang (RUU) Omnibus Law tentang Kesehatan digedok. Menurut rencana pengesahan akan dilakukan pada Selasa (11/7/2023) hari ini. Sayangnya, hujatan dan penolakan masih terus mengalir. Terbaru sekitar 84 orang yang tergabung dalam Forum Guru Besar Lintas Profesi (FGBLP) melayangkan petisi penolakan pada Presiden Joko Widodo dan Ketua DPR RI Puan Maharani. Mereka menilai tidak ada urgensi dan kepentingan mendesak untuk mengesahkan RUU Kesehatan saat ini. Sebelumnya, lima organisasi profesi (OP) khususnya. Mereka yakni IDI, PDGI, PPNI, IBI, dan IAI. Mereka menilai liberalisasi ditunjukkan melalui dua pasal dalam RUU Kesehatan yang menyoal perlindungan dan kepastian hukum terhadap dokter dan nakes, serta bergesernya kewenangan, tugas, dan tanggung jawab organisasi profesi. Sementara pada aspek kapitalisasi, salah satunya pada aturan yang memperbolehkan tenaga medis dan nakes bekerja di Indonesia. Selama ini, kedatangan WNA hanya untuk proses transfer teknologi dan bukan dalam rangkaian bekerja.

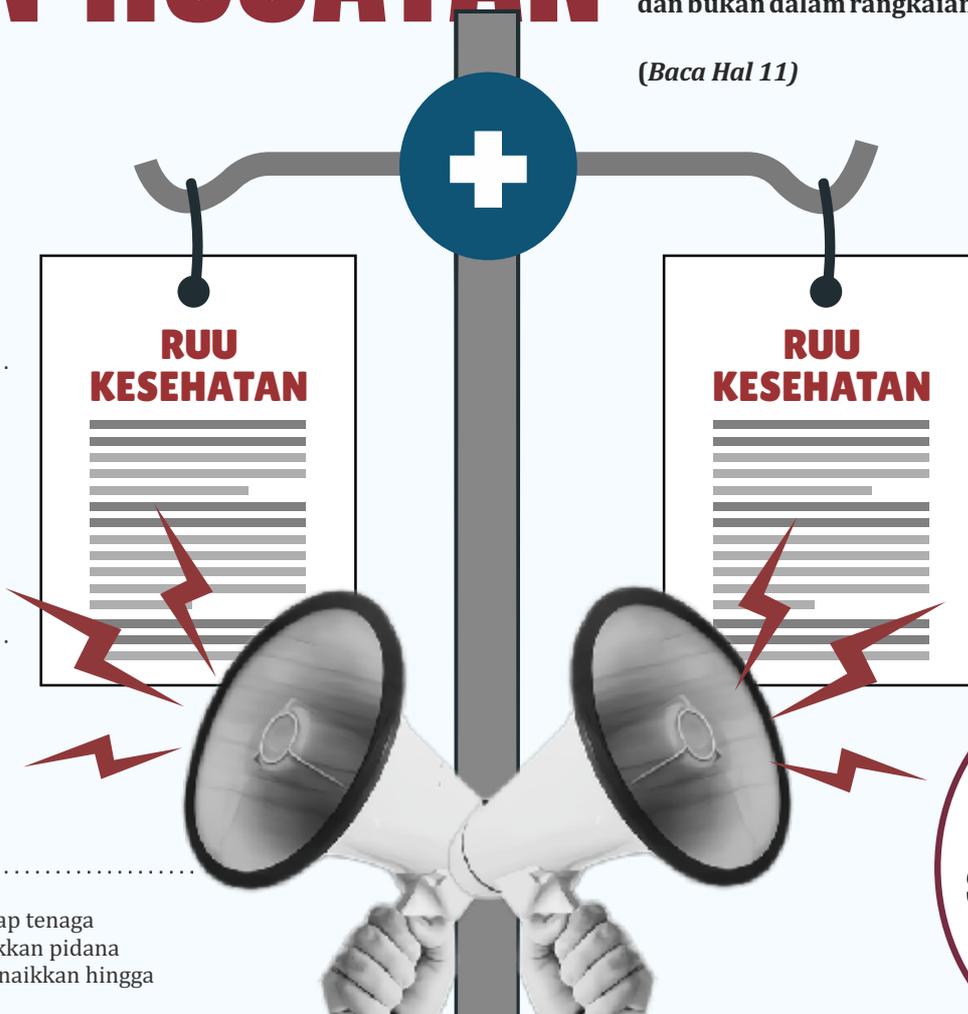
(Baca Hal 11)

**1** Penyusunan RUU Omnibus Law Kesehatan cacat prosedur karena dilakukan secara tertutup, tanpa partisipasi masyarakat sipil, dan organisasi profesi.

**2** Sentralisme kewenangan menteri kesehatan yaitu kebijakan ditarik ke kementerian kesehatan tanpa melibatkan masyarakat, organisasi profesi mencederai semangat reformasi

**3** Pendidikan kedokteran untuk menciptakan tenagakesehatan murah bagi industri kesehatan sejalan dengan masifnya investasi.

**4** Sarat Kriminalisasi terhadap tenaga kesehatan dengan dimasukkan pidana penjara dan denda yang dinaikkan hingga 3 (tiga) kali lipat.



**5** RUU Omnibus Law Kesehatan mengancam keselamatan rakyat dan hak rakyat atas pelayanan kesehatan yang bermutu dan dilayani oleh tenaga kesehatan yang Memiliki Etik dan Moral Yang Tinggi

**6** RUU Omnibus Law Kesehatan mempermudah mendatangkan tenaga kesehatan asing berpotensi mengancam keselamatan pasien.

**Government (Hal.2)  
Dikejar Deadline,  
Satgas Pencucian Uang  
Undang Bareskrim  
hingga DJP**

**ALASAN TOLAK  
OMNIBUS RUU KESEHATAN**

# Dikejar Deadline, Satgas Pencucian Uang Undang Bareskrim hingga DJP



Ketua Tim Pelaksana Satgas TPPU Sugeng Purnomo dalam Konferensi Pers, di Jakarta, Senin (10/7/2023). (dok)

JAKARTA-Satgas Tindak Pidana Pencucian Uang (TPPU) akan mengundang Badan Reserse Kriminal (Bareskrim) Polri dan Direktorat Jenderal Pajak (DJP) untuk mendalami data dugaan pencucian uang emas batangan ilegal di Bea Cukai senilai Rp 189 triliun. Diketahui, Satgas memang harus bergerak cepat mengingat deadline masa kerjanya hanya sampai Desember 2023.

"Tadi kami sudah memutuskan, karena teman-teman Bea Cukai mengatakan bahwa jangan-jangan ada potensi tindak pidana lain yang bukan kewenangan Bea dan Cukai, maka kami tadi sudah memutuskan untuk dilakukan pertemuan bersama," kata Ketua Tim Pelaksana Satgas TPPU Sugeng Purnomo saat konferensi pers di Kantor PPATK, Jakarta Pusat, Senin (10/7/2023).

Deputi III Bidang Hukum dan HAM Kementerian Politik, Hukum, dan Keamanan (Kemenko Polhukam) itu mengatakan, Satgas TPPU mengundang Bareskrim Polri dan DJP untuk memastikan data keterangan dan dokumen dari Direktorat Jenderal Bea dan Cukai. "Yang menurut mereka belum bisa dinaikkan ke penyidikan, ada enggak potensi tindak pidana lainnya?" ujar Sugeng.

Sugeng juga mengatakan bahwa Satgas TPPU juga akan mengundang Kejaksaan Agung (Kejagung) untuk menelusuri tindak pidana asal terkait dugaan TPPU emas batangan ilegal itu. "Makanya teman-teman Bea Cukai tadi menyampaikan ini kira-kira di Rp 189 triliun ada juga potensi tindak pidana lain, makanya kami akan undang kawan-kawan Bareskrim dan Kejaksaan untuk melihat," kata Sugeng.

Sebelumnya, Sugeng mengatakan, dugaan TPPU emas batangan ilegal di Bea Cukai senilai Rp 189 triliun masih dalam penyelidikan. "Masih tahap

penyelidikan, yaitu nilai transaksi agregatnya yang nilainya Rp 189 triliun," kata Sugeng dalam konferensi pers melalui virtual pada 8 Juni 2023.

Saat itu, Sugeng mengatakan bahwa dugaan TPPU emas batangan ilegal itu termasuk 10 skala prioritas dari Satgas TPPU. "Rinciannya adalah dari Direktorat Jenderal Bea dan Cukai ada empat (surat), kemudian Direktorat Jenderal Pajak ada tiga, dan selebihnya sebanyak tiga (surat) informasi dipaparkan oleh Inspektoral Jenderal," ujar Sugeng.

"Jadi, sekali lagi untuk satu surat yang telah dilakukan tahapan penyelidikan dan ini belum selesai dilakukan, nilai transaksinya Rp 189 triliun," ujarnya lagi.

Dalam kesempatan itu, Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan (Menko Polhukam) Mahfud MD juga menyampaikan perkembangan terbaru terkait pengusutan dugaan pencucian uang senilai Rp 349 triliun di lingkungan Kementerian Keuangan (Kemenkeu) oleh Satgas TPPU.

Mahfud selaku Ketua Komite TPPU mengatakan, laporan satgas tersebut telah memunculkan tersangka bahkan terdakwa. "Dari 33 surat yang disampaikan ke KPK itu bagian dari 300 (laporan hasil analisis) yang terkait dengan Kemenkeu, itu sudah ditangani dan sudah memunculkan tersangka bahkan terdakwa," kata Mahfud.

Dari 33 surat tersebut, total nilai dugaan pencucian uang mencapai Rp 25 triliun. "Jelas dikatakan KPK itu bagian dari surat yang disampaikan (satgas) TPPU dari PPATK itu," kata Mahfud. "Memang ada penjelasan itu bukan barang baru, karena sudah lama jadi tersangkanya. Ya itu bagian yang tidak tuntas, yang akan dituntaskan," ujar Mahfud lagi.

## Bagaimana Jika Desember Tak Kelar?

Diketahui, transaksi mencurigakan di Kementerian Keuangan secara total Rp 349 triliun. ransaksi itu ada di dalam 300 laporan hasil analisis (LHA) dan laporan hasil pemeriksaan (LHP) janggal di Kementerian Keuangan (Kemenkeu). Lantas bagaimana jika Desember 2023 belum selesai diusut?

Sugeng Purnomo mengatakan pihaknya akan meminta rekomendasi agar masa tugas Satgas TPPU diperpanjang untuk menyelesaikan pengusutan kasus tersebut. "Jadi kita tentu targetnya menyelesaikan secara keseluruhan, tetapi kalau

kami ditanya, kalau misalnya sampai akhir tahun ini di mana masa tugas Satgas selesai kemudian belum berakhir, ya kami akan membuat rekomendasi untuk dipertimbangkan untuk diberikan perpanjangan. Ini 300 yang sudah begitu lama," katanya.

Sugeng mengatakan sebenarnya dari 300 LHA dan LHP Kemenkeu, sudah ada kasus yang selesai. Namun, beberapa kasus yang selesai itu, belum dilaporkan oleh PPATK. "Ini sebenarnya bisa mempercepat. Tetapi kami tidak menulis dulu sebelum datanya real. Tadi kita coba mencocokkan data dan dilakukan konsolidasi data kembali untuk memastikan," terangnya.

Sebelumnya, pada awal Mei 2023, Satgas TPPU mulai mengusut 300 LHA dan LHP janggal di Kementerian Keuangan (Kemenkeu). Pengusutan itu ditargetkan rampung pada Desember 2023.

"Kita kan di dalam Keputusan Menko terkait pembentukan tuh kan kita udah dibatasi sampai Desember. Makanya kita membuat batasan waktunya yang tentunya kita sudah susun dan ini kita akan lakukan. Dengan tahapan-tahapan," kata Deputi III Kemenko Polhukam sekaligus Ketua Tim Pelaksana Satgas TPPU, Sugeng Purnomo, di Kementerian Polhukam, Jakarta Pusat, Kamis (11/5/2023).

Sugeng mengatakan para tenaga ahli sudah membuat jadwal terkait langkah dan saran untuk Satgas TPPU. Pihaknya terus bekerja menentukan langkah tercepat namun tetap berhati-hati untuk menuntaskan pengusutan transaksi janggal tersebut.

Dia mengatakan ada sejumlah kasus yang akan diprioritaskan oleh Satgas TPPU untuk segera diselesaikan. Salah satu kasus prioritas

itu adalah transaksi Rp 189 triliun di Kementerian Keuangan yang sempat ramai dibahas dalam rapat di DPR.

"Kami sudah menentukan LHA, LHP, atau informasi mana yang menjadi skala prioritas. Jadi di Kementerian Keuangan dalam hal ini Pajak, Bea Cukai, dan Inspektoral Keuangan, ada 10. Jadi ada 10 LHA, LHP, dan informasi yang kami minta untuk diprioritaskan penyelesaiannya. Nah, salah satunya adalah yang sudah ramai menjadi diskusi publik adalah yang nilai transaksi mencurigakannya Rp 189 triliun. Itu salah satunya ya. Tapi secara keseluruhan itu ada 10," ujarnya. (wid,rls,ant/dya)

## DUGAAN TPPU IMPOR EMAS BATANGAN DI BEA CUKAI

○ Mahfud MD mengungkap dugaan TPPU di Direktorat Bea Cukai Kemenkeu **mencapai Rp189 triliun**.

○ TPPU tersebut **terkait impor emas batangan ke Indonesia**.

○ Dalam surat cukainya, impor disebut **masih berupa emas mentah, namun nyatanya berupa emas batangan**.

○ Setelah diselidiki, Direktorat Bea Cukai berdalih, **bahwa emas mentah tersebut telah dicetak di Surabaya**.

○ Namun berdasarkan penelusuran, **pabrik tersebut tidak ada**.



# KPU Benarkan Ada Parpol Kocok Ulang Nama Bacaleg di Masa Perbaikan



Konferensi Pers KPU atas dokumen perbaikan persyaratan pendaftaran bakal calon anggota legislatif (caleg). (dok.KPU)

JAKARTA- Komisi Pemilihan Umum (KPU) mengungkap 18 partai politik peserta Pemilu 2024 telah menyerahkan dokumen perbaikan syarat bakal calon anggota legislatif (bacaleg). Dari dokumen yang diterima KPU, ada sejumlah bacaleg yang diganti oleh parpol.

"Berdasarkan dokumen-dokumen yang telah disampaikan kepada KPU bagi parpol yang telah menyerahkan perbaikan, ada beberapa caleg yang diganti dengan yang baru," kata Ketua Divisi Teknis KPU RI Idham Holik kepada wartawan, Senin (10/7/2023).

Namun, Idham belum memerinci berapa total bacaleg yang diganti. Meski begitu, dia menyebut hal yang wajar apabila parpol melakukan pergantian bacaleg. "Belum kita rekapitulasi, dan itu memang memungkinkan pergantian bakal calon anggota legislatif di masa perbaikan. Itu memang memungkinkan," ujar dia.

Idham menuturkan pergantian bacaleg merupakan kebijakan dari masing-masing parpol. Walaupun ada pergantian bacaleg, kata Idham, dokumen persyaratannya tetap sama dengan bacaleg sebelumnya.

"Dokumen persyaratannya sama, dia harus memenuhinya. Jadi dokumennya baru karena bacalegnya kan baru, baru diajukan dalam daftar," jelasnya.

Sebelumnya, KPU telah menerima dokumen perbaikan syarat bakal calon anggota legislatif (bacaleg) dari 18 parpol peserta Pemilu 2024. KPU memastikan penyerahan dokumen perbaikan bacaleg di setiap tingkatan berjalan lancar.

"Hari ini, hari Senin tanggal 10 Juli 2023, baru saja kita melewati batas waktu yaitu hari Ahad 9 Juli 2023, batas akhir penyerahan dokumen perbaikan syarat bakal calon anggota DPR RI pusat," kata Ketua KPU RI Hasyim Asy'ari dalam konferensi pers di kantor KPU RI, Senin (10/7/2023).

"Alhamdulillah sampai dengan batas waktu yang ditentukan, dari 18 parpol peserta Pemilu 2024 sudah menyiapkan semua dokumen perbaikan syarat sesuai dengan hasil verifikasi di tahap pertama," sambungnya.

Hasyim mengatakan selanjutnya, KPU akan melakukan verifikasi dokumen perbaikan syarat bacaleg. Verifikasi itu dilakukan mulai besok 10 Juli sampai 6 Agustus 2023. "Setelah itu nanti kita pastikan semua dokumen perbaikan persyaratan sudah masuk semua, dan kemudian nanti kita lanjutkan dengan tahapan berikutnya yaitu penelitian atau verifikasi terhadap dokumen perbaikan syarat bakal calon," paparnya.

## Diumumkan Lewat Daftar Calon Sementara

Di sisi lain, KPU menegaskan bahwa data calon anggota legislatif (caleg) pasti akan diumumkan ke publik pada waktunya. Koordinator Divisi Teknis Penyelenggaraan Pemilu KPU RI, Idham Holik, menyampaikan bahwa informasi publik itu berupa Daftar Calon Sementara (DCS). Sehingga, data para bakal caleg yang saat ini sedang diverifikasi KPU dianggap bukan menjadi kewajiban lembaga penyelenggara pemilu itu

untuk mengumumkannya.

"DCS adalah informasi publik yang harus diberikan oleh KPU kepada masyarakat," kata Idham. "Nanti pada 19-23 Agustus 2023, KPU akan umumkan DCS dan 19-28 Agustus 2023, masyarakat disilakan menyampaikan masukan dan tanggapan-nya," lanjutnya.

Sebagai informasi, pendaftaran bacaleg oleh partai politik peserta pemilu sudah berlangsung sejak 1-14 Mei 2023. Dari hasil proses verifikasi administrasi terhadap dokumen persyaratan mereka, KPU menyatakan bahwa 85-90 persen bacaleg belum memenuhi syarat. Ini terjadi dalam pendaftaran bacaleg pada tingkat pusat maupun daerah. Partai politik diberi kesempatan pada 26 Juni-9 Juli 2023 untuk memperbaiki dokumen - dokumen tersebut. Kini, KPU akan kembali melakukan verifikasi administrasi atas dokumen perbaikan yang diserahkan partai politik hingga kemarin malam, sebelum menyusun dan menetapkan DCS.

## KPU Nihil Keterbukaan

Sebelumnya, Koordinator Nasional Jaringan Pendidikan Pemilih untuk Rakyat (JPPR) Nurlia Dian Paramita menilai Komisi Pemilihan Umum (KPU) bersikap tertutup menyangkut informasi tahapan pencalonan bakal calon anggota legislatif (bacaleg).

"Alih-alih KPU RI menunjukkan banyaknya masalah dokumen persyaratan bakal calon ada tahapan verifikasi administrasi. Namun KPU cenderung tertutup dalam melakukan proses verifikasi ini, bahkan terhadap Bawaslu itu sendiri," kata Mita, sapaan akrab Nurlia Dian Paramita, dalam keterangannya, Senin (10/7/2023).

Menurut Mita, sikap semacam itu patut disesalkan lantaran KPU seharusnya transparan. Terlebih, partisipasi masyarakat sangat dibutuhkan untuk memperkuat KPU serta jajarannya. Tujuannya, untuk memastikan bakal calon yang diajukan partai politik telah memenuhi syarat sebagaimana diatur dalam peraturan perundang-undangan.

"Jangan sampai, setelah daftar calon ditetapkan, KPU RI dan Bawaslu dibanjiri oleh tanggapan masyarakat yang menemukan banyaknya bakal calon anggota legislatif tidak memenuhi syarat," lanjut dia.

Selain itu, ketidakterbukaan KPU dalam proses pencalonan ini menjadi paradoks atas penghargaan peringkat pertama yang diterima lembaga

penyelenggara pemilu itu dalam Anugerah Keterbukaan Informasi Publik 2022 kategori lembaga non struktural.

"Kami mendorong KPU RI untuk mempublikasi data bacaleg berdasarkan nama lengkap, asal partai, daerah pemilihan, jenis kelamin, dan usia serta data bakal calon anggota legislatif dengan status disabilitas kepada JPPR dan juga publik," ujar Mita.

Mita melihat hal itu tidak bertentangan dengan perlindungan data pribadi atau data tersebut merupakan data pribadi yang bersifat umum sebagaimana yang diatur dalam Pasal 4 ayat (3) Undang-Undang Nomor 27 Tahun 2022 tentang Perlindungan Data Pribadi.

Tak hanya itu, Mita bersama pihaknya mendorong KPU memberikan akses yang seluas-luasnya kepada Bawaslu sebagai satu kesatuan fungsi penyelenggara pemilu. "Agar tidak ada lagi kesan adanya ego sektoral diantara penyelenggara pemilu di publik dalam melaksanakan tugas, kewenangan dan kewajibannya. Sebagaimana yang diatur dalam peraturan perundang-undangan penyelenggara pemilu," ujar Mita menambahkan. (wid,rls, ist/dya)

## DAERAH PEMILIHAN (DAPIL) & JUMLAH KURSI

ANGGOTA DPR, DPRD PROVINSI DAN DPRD KABUPATEN/KOTA DALAM PEMILU TAHUN 2024

DPR	DPR PROVINSI	DPR KABUPATEN/KOTA	TOTAL
Dapil 84 Kursi 580	Dapil 310 Kursi 2.372	Dapil 2.325 Kursi 17.510	Dapil 2.710 Kursi 20.462

Sumber : KPU RI

# ANGKA KECELAKAAN DI JAWA TIMUR NAIK 11,8 PERSEN

**SURABAYA** – Angka kecelakaan di Jawa Timur mengalami peningkatan sebesar 11,88 persen pada periode Januari hingga Mei 2023 dibandingkan dengan tahun 2022. Peningkatan ini diungkapkan oleh Kapolda Jawa Timur, Irjen Pol Toni Harmanto, dalam apel gelar pasukan operasi patuh Semeru 2023 pada Senin (10/7/2023).

Menurut Kapolda, seperti yang ditulis [beitajatim.com](http://beitajatim.com), kenaikan angka kecelakaan di Jawa Timur sejalan dengan peningkatan angka pelanggaran yang juga signifikan, yaitu sebesar 1.018,14%.

Untuk mengurangi angka kecelakaan dan pelanggaran lalu lintas tersebut, diperlukan penindakan yang tegas dan terukur terhadap pelanggaran yang berpotensi menyebabkan kecelakaan, dengan harapan dapat memberikan efek jera kepada para pelanggar lalu lintas.

Dalam rangka meningkatkan kesadaran masyarakat dalam berlalu lintas, Polda Jawa Timur bersama stakeholder terkait menggelar apel operasi patuh Semeru 2023 dengan tema "Patuh dan Tertib Berlalulintas, Cermin Moralitas Bangsa".

Kapolda Jawa Timur, Irjen Pol Toni Harmanto, secara langsung memimpin apel gelar pasukan operasi patuh Semeru 2023. Operasi ini akan berlangsung selama 14 hari, mulai dari

tanggal 10 Juli hingga 23 Juli 2023, di seluruh wilayah Jawa Timur.

Dalam sambutannya, Kapolda Jawa Timur, Irjen Pol Toni Harmanto, menjelaskan bahwa masalah operasional kepolisian di bidang lalu lintas telah berkembang dengan cepat dan dinamis.

"Hal ini merupakan konsekuensi dari peningkatan jumlah kendaraan bermotor dan populasi penduduk, yang membutuhkan transportasi sebagai sarana mobilitas untuk memenuhi kebutuhan hidup. Jawa Timur, sebagai salah satu provinsi terbesar di Indonesia dengan wilayah geografis yang luas dan kepadatan penduduk yang tinggi, menghadapi kompleksitas masalah lalu lintas, terutama dalam hal pelanggaran dan kecelakaan lalu lintas," jelas Kapolda Jawa Timur dalam sambutannya.

Sementara itu, salah satu penyumbang angka kecelakaan diantaranya pada saat libur lebaran 2023. Sebab saat itu angka kecelakaan lalu lintas di Jatim meningkat dibandingkan tahun lalu. Peningkatan angka kecelakaan itu mencapai 10 persen.

Hingga Senin (24/4/2023) tercatat ada 451 kejadian kecelakaan. Jumlah tersebut meningkat dibandingkan pada 2022 lalu sebanyak 410 kejadian. Meski mengalami peningkatan jumlah kecelakaan lalu lintas, angka kematian akibat kecelakaan selama

libur lebaran mengalami penurunan dibandingkan tahun sebelumnya.

"Tapi fatalitas kematian turun, dari 35 (tahun 2022), sampai dengan hari ini itu 21 (korban) yang meninggal dunia," ujarnya saat ditemui awak media usai melakukan pengecekan tempat wisata di Kota Batu, Senin (24/4/2023) lalu.

Direktur Lalu lintas Polda Jatim Kombes Pol Muhammad Taslim Chairuddin menambahkan meningkatnya angka kecelakaan itu bersamaan dengan jumlah penduduk di Jawa Timur yang juga meningkat.

"Tahun 2022 itu yang mudik 86 juta secara nasional, kalau 17,1 persen maka yang ke Jawa Timur sekitar 14,7 juta. Kalau sekarang, tahun 2023 itu 123 juta, dimana 17,1 persen atau 21,2 juta mudik," kata Taslim.

Taslim menyampaikan untuk angka kematian disebabkan kecelakaan pada libur lebaran 2023 menurun hingga 21 persen. Menurut Taslim, menurunnya angka kematian karena kecelakaan dikarenakan masyarakat mematuhi aturan lalu lintas saat berkendara.

"Nah ini yang alhamdulillah turun. Kalau gak salah tahun sekitar 21 persen, itu dari sisi realita jumlah kematiannya. Harus saya katakan ini tidak terlepas dari kesadaran masyarakat untuk mau mengikuti aturan," tandas Taslim. (lut/dya)



Hal ini merupakan konsekuensi dari peningkatan jumlah kendaraan bermotor dan populasi penduduk, yang membutuhkan transportasi sebagai sarana mobilitas untuk memenuhi kebutuhan hidup. Jawa Timur, sebagai salah satu provinsi terbesar di Indonesia dengan wilayah geografis yang luas dan kepadatan penduduk yang tinggi, menghadapi kompleksitas masalah lalu lintas, terutama dalam hal pelanggaran dan kecelakaan lalu lintas,"

**Irjen Pol  
Toni Harmanto**  
Kapolda Jawa Timur



# Beberapa PTN Masih Buka Pendaftaran Mahasiswa Bulan Ini

**SURABAYA** – Beberapa perguruan tinggi negeri (PTN) masih membuka pendaftaran mahasiswa baru pada bulan Juli ini. Diantaranya adalah Universitas Negeri Surabaya (Unesa) menyediakan 3.200 kuota untuk jalur Tes Masuk Unesa Berbasis Komputer (TMUBK) yang sudah mulai dibuka pendaftarannya sejak 2-11 Juli 2023.

TMUBK adalah tes penerimaan mahasiswa baru jalur mandiri atau SPMB 2023. Tesnya berbasis komputer dan dilakukan di rumah masing-masing dengan sistem pengawasan yang bisa mendeteksi segala macam indikasi kecurangan.

“Tesnya nanti tidak perlu datang ke kampus, tetapi bisa di mana saja asal ada kuota internet dan komputer sebagai perangkat utamanya,” jelas Kepala Subdirektorat Penerimaan dan Kelulusan Mahasiswa Unesa Dr Sukarmin, Senin (10/7/2023).

Pada jalur mandiri ini, Unesa membuka jalur khusus disabilitas. Jalur ini diperuntukkan khusus peserta disabilitas. Dengan kata lain, persaingannya tidak dicampur dengan peserta jalur umum, tetapi bersaing dengan sesama peserta disabilitas.

“Peserta jalur ini nanti akan melakukan tes tulis yang skemanya disesuaikan dengan kondisi peserta. Selain itu, juga ada tes wawancara yang akan dilakukan tim yang terdiri dari psikolog, akademisi dan jajaran Direktorat Disabilitas. Ini dilakukan untuk memastikan peserta memilih prodi yang pas untuk mereka, sesuai kemampuan dan minatnya,” beber Sukarmin.

Ia pun membagikan kiat lolos TMUBK. Menurutnya, jenis tes ini memakai acuan UTBK. Artinya, peserta dari sekolah dan jurusan apapun, entah IPA atau IPS mendapat bobot soal yang sama. Ada TPA atau tes potensi akademik, literasi dan penalaran. Kelulusan peserta ditentukan oleh nilai tes yang diperoleh.

Sukarmin memberikan beberapa kiat agar bisa lolos UNESA jalur TMUBK. Pertama, peserta perlu mengukur kemampuan diri. Jika kemampuan tesnya dianggap bagus, maka pilihlah prodi yang diminati. Namun, jika merasa kemampuan tesnya sedang bisa mengambil prodi yang tidak terlalu kompetitif.

Kedua, peserta harus mempersiapkan diri dari sekarang. Banyak belajar dan berlatih menjawab soal-soal utamanya yang berkaitan dengan aspek TPA, literasi dan penalaran. Selain itu, perlu mempersiapkan sarana yang dibutuhkan untuk tes; komputer termasuk jaringannya.

Bagi peserta yang mendaftar Unesa jalur TMUBK bisa memantau informasi lebih lanjut pada laman, <https://admissi.unesa.ac.id/>. Informasi pendaftaran, ketentuan tes, termasuk jumlah hingga keketatan atau persaingan prodi tersedia di laman tersebut.



Ilustrasi seleksi calon mahasiswa baru.

Selain Unesa juga ada Universitas Andalas (Unand) yang masih buka pada bulan ini adalah SIMA Kerja Sama dan SIMA Penyandang Disabilitas yang akan ditutup pada 12 Juli 2023. Biaya pendaftaran SIMA Kerja Sama yakni sebesar Rp350 ribu untuk 2 pilihan prodi dan Rp500.000 untuk 4 pilihan prodi. Sementara biaya pendaftaran SIMA Penyandang Disabilitas yakni sebesar Rp350 ribu. Pendaftaran seleksi mandiri Unand tersebut bisa dilakukan lewat laman <https://pmb.unand.ac.id/>.

Kemudian, Universitas Soedirman (Unsoed), pendaftaran seleksi mandiri Non UTBK masih dibuka hingga 14 Juli 2023. Seleksi mandiri jalur UTBK telah ditutup pada 28 Juni 2023. Jalur ini diperuntukkan bagi calon mahasiswa yang ingin mengambil program sarjana kelas internasional dan diploma. Komponen penilaian pada jalur ini antara lain nilai rapor SMA/ sederajat semester 1—6, prestasi akademik atau non akademik serta pengalaman organisasi atau kepanitiaan di dalam maupun luar sekolah. Calon mahasiswa bisa melihat syarat lengkapnya dan melakukan pendaftaran seleksi mandiri jalur non UTBK Unsoed ini melalui laman <https://pendaftaran.spmb.unsoed.ac.id/>.

Universitas Sultan Ageng Tirtayasa (Untirta) Pendaftaran mandiri Untirta dibuka dari 26 Juni—20 Juli 2023 melalui situs <http://penerimaan.untirta.ac.id/>. Pengumuman hasil seleksi: 22 Juli 2023 melalui situs <http://pengumuman.untirta.ac.id/>. Seleksi dilakukan melalui Ujian Tulis Berbasis Komputer (UTBK). Sedangkan materi yang akan diujikan terdiri dari Tes Kemampuan Skolastik dan Tes Kemampuan Akademik. Info selengkapnya bisa dicek di [pmb.untirta.ac.id](http://pmb.untirta.ac.id/).

Universitas Negeri Malang (UM) UM masih membuka pendaftaran seleksi mandiri jalur Tes Masuk Berbasis Komputer (TMBK). Waktu

terakhir pendaftaran jalur seleksi ini yakni tanggal 9 Juli 2023. Selain itu, seleksi mandiri UM yang masih dibuka juga adalah jalur Kemitraan yang akan ditutup pada 31 Juli 2023. Biaya pendaftaran kedua jalur tersebut dikenakan sebesar Rp300 ribu. Pendaftaran bisa dilakukan secara online lewat laman <https://seleksi.um.ac.id/app/>.

Universitas Sumatera Utara (USU) Program penerimaan mahasiswa baru melalui jalur mandiri Universitas Sumatera Utara dikenal dengan Seleksi Mahasiswa Mandiri. Pendaftaran dibuka dari 5 Juni—12 Juli 2023. Ujian seleksinya akan dilangsungkan dari 15—21 Juli 2023. Pengumuman hasil seleksi diumumkan pada 27 Juli 2023. Seleksi mandiri USU ada banyak jenisnya, antara lain: seleksi mandiri masuk perguruan tinggi negeri wilayah (SMM-PTN) barat, seleksi mahasiswa internasional (SMI), seleksi berbasis prestasi unggul talenta (SPBU Talenta), seleksi mahasiswa mandiri (SMM), dan program studi di luar kampus utama (PSDKU-USU). Info selengkapnya bisa diakses di <https://penerimaan.usu.ac.id/mandiri/>.

Sementara itu, sebanyak 4.196 calon mahasiswa baru (camaba) mengikuti Ujian Masuk Jalur Mandiri Reguler di UINSA Surabaya. Ujian ini akan dilaksanakan selama 5 hari, yakni 10-25 Juli 2023.

Abdullah Rofiq, panitia pelaksana menyebut jika Ujian ini merupakan jalur terakhir untuk masuk di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel (UINSA). Setidaknya ada 6 jalur seleksi yang ada, yakni SNBP, SNBT, SPAN-PTKIN, UM PTKIN, Mandiri Prestasi, dan Mandiri Reguler.

Rofiq menambahkan, bahwa di jalur mandiri reguler tahun 2023 ini, pihaknya menyediakan kuota sebanyak 1.258 kursi. Jumlah itu tersebar di 47 program studi (prodi) yang terdapat pada 9 fakultas di UINSA

Surabaya.

“Untuk jalur nasional, 25 prodi ditawarkan pada jalur masuk PTKIN, dan 22 prodi lainnya di jalur seleksi Kemendikbudristek. Nah, untuk jalur mandiri kita buka semua prodi, baik itu mandiri prestasi maupun reguler,” ujarnya, Senin (10/7/2023).

Ia melanjutkan, untuk kebutuhan ujian masuk jalur mandiri reguler, pihaknya menyiapkan 395 unit komputer dengan 102 pengawas. Lalu, 22 ruang ujian juga disiagakan, dan tersebar di 9 ruang pada laboratorium terintergrasi, dan 3 ruang laboratorium Fakultas Tarbiyah dan Keguruan (FTK).

Tidak hanya itu saja, kemudian sebanyak 10 ruang ujian juga digelar di laboratorium Prodi Matematika dan Prodi Sistem Informasi pada Fakultas Sains dan Teknologi (FST) yang berlokasi di Kampus UINSA Gunung Anyar.

Selain pengawas, ada 18 tim IT dan tim help desk yang disiagakan untuk memastikan proses ujian berjalan lancar. “Hari pertama ujian berjalan lancar. Semoga semua berjalan lancar sampai semua sesi selesai,” tutur Rofiq.

Ia mengungkapkan, bahwa para peserta yang mengikuti ujian, sebelumnya telah melakukan pendaftaran secara online pada 10 April-3 Juli 2023. Adapun biaya pendaftaran ujian ini yakni Rp 200 ribu yang dibayarkan lewat Bank Tabungan Negara (BTN).

Sedangkan data yang harus dilampirkan dalam pendaftaran antara lain Scan Ijazah/Surat Keterangan Lulus, Pernyataan Kemampuan Baca Tulis Alquran, Surat Pernyataan Kesanggupan Membayar UKT, Surat pernyataan kebenaran data/dokumen, Akreditasi Sekolah, dan dokumen prestasi (jika ada).

Rofiq pun mengimbau agar para peserta hadir tepat waktu sesuai jadwal yang tercantum pada kartu ujian mandiri reguler. Terlebih juga memastikan kembali lokasi ujian. Sebab, banyak laporan bahwa ada peserta yang salah lokasi ujian. “Seharusnya di Kampus A. Yani, tapi datang ke Kampus Gunung Anyar, atau sebaliknya. Dipastikan kembali agar tidak terlambat untuk mengikuti ujian,” jelasnya. (lut/dya)



Gedung di lingkungan Unesa.



# BELLA BONITA

**Selebgram Cantik yang  
Dinikahi Denny Caknan**

*Foto-foto : Instagram /@bellabonita\_r.a*

**DENNY** Caknan akan menikah dengan Bella Bonita pada Jumat (7/7/2023) lalu. Wajah Bella tak asing bagi penikmat lagu-lagu Denny Caknan.

Sebab, Bella tampil dalam sederet video musik Denny Caknan sebagai bintang video klip. Khususnya dalam lagu-lagu dari album Kalih Welasku.

Parasnya menghiasi video musik lagu Kalih Welasku, Crito Mustahil, Jajalen Aku, dan Wani Gelute. Bahkan sebelumnya, Bella juga tampil sebagai bintang video lagu Los Dol. Itu merupakan salah satu lagu yang membesarkan nama Denny Caknan.

Denny mengumumkan kabar bahagia pada keluarga hingga fans-nya. Pengumuman itu tentang rasa sayang dan cintanya kepada Bella.

Ungkapan rasa itu Denny tumpahkan di akun Instagram pribadinya, denny\_caknan, dalam sebuah unggahan foto Bella Bonita. Beberapa kalimat caption menunjukkan Denny dan Bella tengah berbahagia dimabukasmara.

Kini penggemar Denny semakin penasaran akan sosok Bella. Sebab keduanya dikabarkan akan segera menikah. Berikut ini profil dan biodata singkat Bella Bonita.

Bella Bonita adalah seorang selebgram asal Madiun yang memiliki followers 424 ribu di akun Instagram @bellabonita\_ra.

Nama lengkap Bella Bonita adalah Bella Bonita Rafnotfc Agassy.

Bella Bonita lahir Madiun pada 17 Desember 1998 dan merupakan anak dari Agus Hutomo dan Yosi Hutomo.

Ia menyelesaikan pendidikannya di Universitas Slamet Riyadi.

Bella Bonita, sebelum terkenal sebagai selebgram, telah menunjukkan bakatnya di dunia modeling. Bakat ini telah terlihat sejak dia masih bersekolah di SMA pada tahun 2015. Pada saat itu, dia mengikuti ajang pemilihan Kakang Mbakyu Madiun dan berhasil meraih posisi juara kedua, mewakili SMA Negeri 6 Madiun.

Namun, bakat Bella tidak berhenti di situ. Setelah itu, karier Bella sebagai selebri semakin berkembang pesat setelah dia menjadi brand ambassador (BA) beberapa merek kosmetik. Pesona dan aura Bella semakin terpancar ketika dia terlibat dalam beberapa proyek akting yang sukses.

**Perjalanan Cinta Denny Caknan dan Bella Bonita**

Kisah cinta Bella Bonita dan Denny Caknan dimulai sejak pertemuan mereka dalam video klip lagu "Los Dol" pada tahun 2020. Bella Bonita, yang telah menunjukkan bakatnya dalam dunia modeling sejak SMA, muncul dalam klip tersebut bersama Dodit Mulyanto dan Denny Caknan sendiri. Kabar mengatakan bahwa Denny Caknan mulai tertarik pada Bella Bonita dan jatuh cinta padanya selama proses produksi video klip tersebut.

Keberhasilan Bella Bonita dalam berbagai proyek akting juga semakin meningkatkan pesona dan aura dirinya. Pada tahun 2022, Bella Bonita dan Denny Caknan kembali berkolaborasi dalam serial "Kalih Welasku." Dalam serial tersebut, Bella Bonita memerankan karakter Ayu dan aktingnya yang sukses membuatnya semakin dikenal dan mendapat

banyak pujian.

Perjalanan cinta Denny Caknan sebelumnya telah melalui berbagai lika-liku dan kerap menjadi sorotan penggemar. Setelah menjalin hubungan yang berputar-putar dengan Happy Asmara selama kurang lebih 3 tahun, Denny Caknan akhirnya menemukan cinta sejatinya dalam sosok Bella Bonita.

Kedekatan awal mereka membuat Denny Caknan memutuskan untuk menjalin hubungan dengan Bella Bonita. Bella Bonita berhasil membuat Denny Caknan melupakan mantan kekasihnya, Happy Asmara. Kolaborasi mereka dalam proyek musik dan akting semakin mempererat hubungan mereka.

Hubungan cinta antara Denny Caknan dan Bella Bonita berkembang dengan cepat, mulai dari awal

pacaran hingga akhirnya mengucapkan janji suci pernikahan. Keberanian Denny Caknan untuk menuliskan kata-kata romantis untuk pujaan hatinya memperlihatkan kekuatan cinta yang mereka miliki. (berbagai sumber)



# SUSU OAT BELUM TENTU BANTU TURUNKAN BERAT BADAN

**DOKTER** Spesialis Gizi Klinik yang tergabung dalam Perhimpunan Dokter Spesialis Gizi Klinik Indonesia dr. Christopher Andrian, M.Gizi, SpGK mengatakan konsumsi susu oat belum tentu membantu seseorang menurunkan berat badan mengingat komposisinya ialah karbohidrat.

"Lihat komposisinya. Oat itu (sumbernya) karbohidrat yang mendominasi. Kalau dibikin susu, susunya tinggi akan karbohidrat," ujar Christopher di Jakarta, Jumat.

Sebagian orang, kata Christopher bahkan menambahkan susu oat dengan oat yang sama saja mengandulkan jumlah asupan karbohidrat.

Padahal, mereka yang ingin menurunkan berat badan disarankan membatasi jumlah karbohidrat.

"Kebayang enggak karbohidrat plus karbohidrat sama dengan makan nasi goreng pakai nasi putih. Turun enggak berat badan? Enggak karena karbohidratnya banyak sekali di situ," Christopher menjelaskan.

Christopher tak mempermasalahkan bila orang-orang yang ingin menurunkan bobot memilih susu

rendah lemak, namun, sebaiknya hitung dulu kebutuhan nutrisi hariannya termasuk kalori dan protein.

Hitungan kebutuhan nutrisi juga termasuk asupan makan atau camilan saat siang dan sore.

"Untuk orang yang diet susu rendah lemak boleh karena proteinnya tinggi. Selama dia masih restriksi kalorinya, enggak masalah. Hati-hati dengan snack siangnya, sorenya," kata dia.

Terkait upaya menurunkan berat badan, Kementerian Kesehatan menyarankan penurunan maksimal 2 kilogram per bulan atau 1/5 kg per minggu dengan mengurangi asupan energi 500 kalori per hari.

Contohnya, jika kebutuhan kalori dalam sehari sebesar 2.283 kalori dikurangi 500 kalori maka asupan harian yang dibutuhkan adalah 1.783 kalori.

Selain itu, orang-orang perlu juga meningkatkan aktivitas fisik misalnya dengan mulai menggunakan tangga dan berjalan lebih jauh dari tempat parkir serta akhir minggu melakukan aktivitas bersama keluarga.

Khusus untuk konsumsi makanan sehari-hari, sebaiknya tidak mengurangi jumlahnya secara drastis sehingga mengakibatkan pusing, lemas, keringat dingin, atau gejala lainnya yang membahayakan kesehatan.

Orang-orang juga sebaiknya tidak mengandalkan makanan formula saja untuk menurunkan berat badan, obat-obatan atau bahan penurunan berat badan tanpa pengawasan tenaga kesehatan.

Mengutip Popsugar, Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit (CDC) merekomendasikan

150 menit dalam seminggu untuk melakukan aktivitas fisik intensitas sedang atau 75 menit dalam seminggu untuk aktivitas intensitas tinggi.

Dengan kata lain, idealnya, Anda harus aktif selama 30 menit per hari selama lima hari dalam seminggu.

Untuk manfaat kesehatan tambahan, CDC merekomendasikan untuk menyesuaikan hingga 300 menit dalam seminggu dengan intensitas sedang atau 150 menit seminggu dengan intensitas tinggi. Lalu, berapa banyak langkah yang harus Anda lakukan dalam sehari untuk dapat menurunkan berat badan?

Laura Arndt, personal trainer bersertifikat NSCA yang juga merupakan CEO Matriac, aplikasi kesehatan dan kebugaran untuk ibu, mengatakan bahwa jalan cepat 30 menit berarti antara 3.000 hingga 5.000 langkah, tergantung kecepatan dan gaya berjalan mereka. Arndt sendiri merekomendasikan agar kliennya menargetkan 10.000 langkah dalam sehari.

Rata-rata, seseorang dapat

membakar 100 kalori dengan berjalan satu mil. Berjalan 10.000 langkah sama dengan berjalan sejauh lima mil. Artinya, seseorang dapat membakar sekitar 500 kalori dari menyelesaikan 10.000 langkah penuh sehari.

Jika Anda secara khusus ingin menurunkan berat badan, ahli bedah bariatrik di Khalili Center Gregg Kai Nishi, MD, FACS, mengatakan, intensitas aktivitas fisik juga memainkan peran penting.

"Berjalan 10.000 langkah yang sangat lambat mungkin tidak cukup untuk benar-benar menghasilkan penurunan berat badan. Sebaliknya, berjalan sangat cepat, bahkan jika kurang dari 10.000 langkah, mungkin jauh lebih bermanfaat dalam hal penurunan berat badan," katanya.

Gregg juga mengatakan bahwa selain melihat jumlah langkah dalam sehari, Anda juga bisa melakukan latihan otot. Menurutnya, latihan otot bermanfaat untuk meningkatkan metabolisme, membakar kalori, dan membantu menurunkan berat badan (Ant)



# CUACA DINGIN BULAN JULI, BEGINI KATA PARA AHLI

**CUACA** dingin yang terjadi pada beberapa hari di bulan Juli ini membuat masyarakat bertanya-tanya.

Hal ini kemudian membuat sebagian besar orang mengaitkannya dengan Fenomena Aphelion, yang juga bisa membawa sejumlah penyakit seperti flu dan batuk.

Diketahui, Fenomena Aphelion adalah jarak jauh bumi dengan Matahari saat periode revolusi. Biasanya hal ini terjadi saat bulan Juli.

Fenomena astronomis ini pun terjadi sekali dalam setahun, yang memang menyebabkan cuaca dingin terjadi.

Namun sayangnya udara dingin di Indonesia tak terkait dengan ini.

"Kondisi cuaca dingin di wilayah Indonesia pada periode bulan Juli tidak terkait dengan fenomena aphelion," tulis BMKG dalam siaran pers akhir pekan lalu.

Fenomena suhu udara dingin di Indonesia ini merupakan fenomena alamiah yang umum terjadi pada puncak musim kemarau yakni selama Juli hingga September.

Saat ini wilayah Pulau Jawa hingga NTT berada pada musim kemarau. Periode ini ditandai pergerakan angin dari arah timur-tenggara yang berasal dari Benua Australia.

Pada Juli, wilayah Australia berada dalam periode musim dingin. Adanya pola tekanan udara yang relatif tinggi di Australia menyebabkan pergerakan massa udara dari Australia menuju Indonesia atau dikenal dengan istilah Monsoon Dingin Australia yang bertiup menuju wilayah Indonesia melewati perairan Samudra Indonesia yang memiliki suhu permukaan laut juga relatif lebih dingin, sehingga mengakibatkan suhu di beberapa wilayah di Indonesia terutama bagian selatan khatulistiwa (Pulau Jawa, Bali, dan Nusa Tenggara) terasa juga lebih dingin.

"Selain dampak angin dari

Australia, berkurangnya awan dan hujan di Pulau Jawa hingga Nusa Tenggara turut berpengaruh ke suhu yang dingin di malam hari. Sebab, tidak adanya uap air dan air menyebabkan energi radiasi yang dilepaskan oleh bumi pada malam hari tidak tersimpan di atmosfer," ungkap BMKG.

Kemudian langit yang cenderung bersih (clear sky) akan menyebabkan panas radiasi balik gelombang panjang ini langsung dilepas ke atmosfer luar, sehingga kemudian membuat udara dekat permukaan terasa lebih dingin terutama pada malam hingga pagi hari.

Hal ini juga yang menyebabkan udara terasa lebih dingin terutama pada malam hari.

"Fenomena ini merupakan hal yang biasa terjadi tiap tahun, bahkan hal ini pula yang nanti dapat menyebabkan beberapa tempat seperti di Dieng dan dataran tinggi

atau wilayah pegunungan lainnya, berpotensi terjadi embun es (embun upas) yang dikira salju oleh sebagian orang,"

Fenomena Aphelion adalah peristiwa alam saat Bumi berada di titik paling jauh dari matahari.

Hal itu terjadi karena orbit Bumi yang melingkar tidak sempurna, tetapi dalam bentuk elips atau 1/60 kelonjongan dan matahari berada di salah satu kedua titik fokus elips itu.

Menurut LAPAN, cuaca dingin yang muncul belakangan dikarenakan tutupan awan yang sedikit sehingga tidak ada panas dari permukaan Bumi (yang diserap dari cahaya Matahari dan dilepaskan pada malam hari) yang dipantulkan kembali ke permukaan Bumi oleh awan.

Mengingat posisi Matahari saat ini berada di belahan Utara, maka tekanan udara di belahan Utara lebih rendah

dibanding belahan Selatan yang mengalami musim dingin.

Oleh karenanya, angin bertiup dari arah Selatan menuju Utara dan saat ini angin yang bertiup itu dari arah Australia yang sedang mengalami musim dingin. Dampak yang ditimbulkan adalah penurunan suhu, khususnya di Pulau Jawa, Bali, dan Nusa Tenggara yang terletak di Selatan khatulistiwa.

Posisi bumi yang berada pada titik terjauh dari juga tak mempengaruhi panas yang diterima bumi. Pasalnya panas dari matahari terdistribusi ke seluruh bumi, dengan distribusi paling signifikan memengaruhi disebabkan oleh pola angin.

Selain itu, diameter tampak matahari akan terlihat lebih sedikit kecil dibandingkan rata-ratanya yakni sekitar 15,73 menit busur atau berkurang 1,68 persen (berbagai sumber)

HARIAN  
**LENERA**  
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENERA TODAY"

PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI

OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)

PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)

PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)

REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

**MEDIA TERVERIFIKASI**



**BIRO: SURABAYA: LUTFI YUHANDI | MOJOKERTO: RAHMAD SURYADI | GRESIK-LAMONGAN: ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) | KEDIRI-JOMBANG-NGANJUK: GATOT SUNARNO | TAPAL KUDA (PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI): IMAN SANTOSO, | MADIUN: IMAM GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), | BLITAR: ARIEF SUKAPUTRA | TRENGGALEK: ANNGA PRAYOGA**

**PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | MARKETING COMMUNICATION JOKO PRASETYO | SEKERTARIS ISTIDHA NUR AMANAH,**

**DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN, KIKI AMALIA GUYEN | ALAMAT REDAKSI JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | TELP 03187854491 | PENERBIT PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | ALAMAT PERCETAKAN SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | TELP IKLAN 031-87854491 | NIB 91205006801134 | HARGA IKLAN RP 25.000 MM/KOLOM**

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal kewartawanan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal kewartawanan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

# MAKANAN BERGIZI INI TINGKATKAN PELUANG HAMIL

**MENGONSUMSI** beberapa jenis makanan tertentu yang bergizi, menurut para ahli dapat meningkatkan kesuburan, sehingga meningkatkan peluang seseorang untuk hamil.

Dilaporkan Medicaldaily, para ahli diet mengatakan hanya mengandalkan makanan tertentu tidak dapat secara efektif meningkatkan kesehatan reproduksi.

Mungkin ada beberapa faktor mendasar yang berperan, seperti penyumbatan saluran tuba, yang dapat menghalangi sperma mencapai sel telur.

Namun, mengonsumsi makanan bergizi dan seimbang dapat meningkatkan kesehatan reproduksi baik pada pria maupun wanita.

Berikut beberapa pilihan makanan yang direkomendasikan oleh para ahli untuk mengoptimalkan peluang kehamilan:

## 1. Biji bunga matahari

Kaya akan vitamin E, biji bunga

matahari adalah “penyelamat” kesuburan. Benihnya ditemukan mampu meningkatkan jumlah sperma dan motilitas sperma. Selain itu, biji bunga matahari dikemas dengan folat dan selenium, yang merupakan kebutuhan mendasar bagi kesuburan pria dan wanita. Biji bunga matahari juga memiliki asam lemak Omega-6 dalam jumlah tinggi, yang secara efektif meningkatkan kesuburan.

## 2. Keju tua

Keju yang matang memiliki indeks nutrisi yang tinggi, serta poliamina, protein yang ditemukan dalam produk tumbuhan dan hewan. Protein ini juga terjadi secara alami pada manusia dan sangat penting untuk berfungsinya sistem reproduksi.

Keju matang diketahui dapat meningkatkan produksi sperma dan memiliki manfaat potensial untuk meningkatkan kesehatan sel telur, terutama pada wanita berusia 35 tahun ke atas.

## 3. Produk susu berlemak

Produk susu penuh lemak, seperti susu murni, keju, dan yogurt, dapat bermanfaat untuk kesuburan bagi mereka yang dapat mentolerirnya. Produk-produk ini kaya akan lemak jenuh, yang berperan penting dalam produksi dan regulasi hormon, mendukung fungsi reproduksi. Selain itu, mereka menyediakan vitamin esensial yang larut dalam lemak seperti A, E, D dan K, yang berkontribusi pada keseimbangan hormon dan meningkatkan kualitas telur; tentunya, juga dengan tidak mengonsumsi berlebihan.

Sebuah studi Harvard menemukan bahwa wanita yang mengonsumsi produk susu penuh lemak lebih kecil kemungkinannya mengalami masalah ovulasi dibandingkan dengan mereka yang mengonsumsi produk susu rendah lemak.

## 4. Delima

Delima dianggap memiliki dampak positif pada kesuburan karena dikemas dengan antioksidan.

Antioksidan ini dapat membantu meningkatkan aliran darah ke rahim, menciptakan lingkungan yang lebih sehat untuk implantasi pada wanita.

Bagi pria, antioksidan ini dapat meningkatkan kesehatan sperma dengan meningkatkan konsentrasi dan motilitas. Delima juga merupakan sumber vitamin penting seperti C, E dan asam folat, yang diketahui mendukung konsepsi dan kehamilan yang sehat.

## 5. Salmon

Salmon, terutama salmon hasil tangkapan liar, adalah anugerah bagi siapa pun yang berjuang melawan kesuburan. Menjadi ikan rendah merkuri, kaya akan asam lemak esensial dan omega-3.

Selain itu, nutrisi tersebut diketahui memberikan berbagai manfaat bagi kesehatan reproduksi. Ikan juga mengandung selenium dan vitamin D dalam jumlah tinggi. Selenium memainkan peran penting dalam meningkatkan produksi sperma yang sehat (Ant)



Biji bunga matahari



Keju tua



Produk susu berlemak



Delima



Salmon

## Syak Wasangka .... (dari hal 1)

**KETUA** Panja RUU Kesehatan Emanuel Melkiades Laka Lena (Melki) membenarkan rencana pengesahan RUU Kesehatan yang akan diselenggarakan Selasa (11/7/2023). Seperti diketahui, sebelumnya RUU Kesehatan resmi dilanjutkan ke pembahasan tingkat dua di sidang paripurna.

"Sesuai undangan ini, artinya besok siang," beber Melki saat dihubungi Senin (10/7/2023).

Terpisah, anggota Komisi IX DPR RI dari Fraksi Nasdem Irma Chaniago Irma Chaniago juga memberikan konfirmasi yang sama. "Betul," saat ditanya mengenai pengesahan RUU Kesehatan di Selasa (10/7/2023). Dalam undangan yang beredar, rapat paripurna DPR RI bakal digelar pukul 12:30 WIB sampai dengan selesai. Adapun agenda acara yang dibahas adalah Pembicaraan tingkat II/pengambilan keputusan terhadap RUU Kesehatan. Selanjutnya, penyampaian Keterangan pemerintah terhadap Rancangan Undang-Undang tentang Pertanggungjawaban atas Pelaksanaan APBN Tahun Anggaran 2022.

Adapula keterangan mengenai pendapat fraksi terhadap RUU usul inisiatif badan legislasi DPR RI terkait UU nomor 6 Tahun 2014 tentang Desa. "Dilanjutkan dengan pengambilan keputusan menjadi RUU usul DPR RI," demikian informasi undangan yang dirilis Senin (10/7/2023).

RUU Kesehatan dalam prosesnya menuai pro kontra di kalangan organisasi profesi. Terbaru, Forum Guru Besar Lintas Profesi (FGBLP) melayangkan petisi penolakan terhadap RUU Kesehatan pada Presiden Joko Widodo dan Ketua DPR RI Puan Maharani. Ada sekitar 84 guru besar yang terlibat dalam petisi penolakan RUU Kesehatan ini.

Hal ini dilakukan merespons sejumlah pasal-pasal di RUU Kesehatan yang dapat berpotensi menjadi isu serius jika segera disahkan oleh Pemerintah dan DPR RI. "Setelah kami membaca, menelaah, dan mendiskusikan secara seksama berbasis evidence based tentang RUU Kesehatan, kami mengidentifikasi sejumlah isi serius yang sangat perlu dipertimbangkan," ujar perwakilan FGBLP Laila Nuranna Soedirman, dalam konferensi pers, Senin (10/7/2023).

Menurut mereka, penyusunan RUU Kesehatan tidak secara memadai memenuhi asas sosial pembuatan Undang-Undang (UU) yaitu asas keterbukaan, transparan, partisipatif, kejelasan landasan pembentukan secara filosofis sosiologis dan kejelasan rumusan. "Langkah-langkah perbaikan dan peningkatan kualitas perumusan serta partisipasi publik harus menjadi fokus untuk mencapai UU Kesehatan yang lebih komprehensif dengan kebutuhan masyarakat," sambung Laila.

Selain itu, tidak ada urgensi dan kepentingan mendesak untuk mengesahkan RUU Kesehatan saat ini. "RUU Kesehatan saat ini RUU Kesehatan akan mencabut 9 UU Terkait kesehatan dan mengubah 4 UU

Terkait. Padahal hampir semua UU tersebut masih relevan digunakan dan tidak ditemukan adanya redundansi dan kontradiksi antara satu-samain," jelas Laila.

Adapun hilangnya pasal penetapan mandatory spending bidang kesehatan juga menjadi sorotan. Mereka menilai penghapusan ini tidak sejalan dengan amanah abuja declaration Badan Kesehatan Dunia (WHO). Adapun pasal mengenai potensi ruang multibar bagi organisasi profesi dan kemudahan bagi dokter asing dinilai masih perlu diperbaiki.

"(Juga) Implementasi terkait proyek bioteknologi medis termasuk proyek genome yang mengakibatkan konsekuensi pada bio-sekualitas bangsa. Dan kelima kontroversi terminologi waktu aborsi," ungkap Laila. Forum Guru Besar Lintas Profesi menyarankan agar pengesahan RUU Kesehatan ditunda dan dilakukan revisi dengan lebih kredibel. "Dengan melibatkan tim profesional kepakaran, serta semua pemangku kepentingan," tutup Laila.

Sebelumnya, sedikitnya lima organisasi profesi menolak kelanjutan RUU Kesehatan Omnibus Law dengan menilai pembahasan tidak dilakukan secara transparan.

Ketua Umum PB IDI Adib Khumaidi menilai RUU itu berpotensi mengkriminalisasi dan melemahkan profesi dokter dalam empat UU OP yang ada, yakni UU Nomor 29 tahun 2004 tentang Praktik Kedokteran, UU Nomor 36 tahun 2014 tentang Tenaga Kesehatan, UU Nomor 38 tahun 2014 tentang Keperawatan, dan UU Nomor 4 tahun 2019 tentang Kebidanan.

Adib mengatakan dalam RUU Kesehatan terdapat ancaman pidana yang membuat kekhawatiran tenaga medis dan nakes dalam menangani pasien. Apalagi menurutnya konsiderans dan penjelasan mengenai kesalahan dan kelalaian yang berujung pembedaan tidak dijelaskan secara rinci.

Misalnya pada pasal 282 ayat (1) butir a tertuang, "Tenaga medis dan tenaga kesehatan dalam menjalankan praktik berhak; a) Memperoleh perlindungan hukum sepanjang melakukan tugas sesuai standar profesi, standar pelayanan profesi dan standar prosedur operasional'.

Kemudian penjelasan pasal 282 ayat (1) huruf a yang dimaksud dengan 'perlindungan hukum' adalah sesuatu jaminan tidak dinyatakan bersalah apabila melaksanakan profesinya sesuai dengan standar profesi, standar pelayanan profesi, dan standar prosedur operasional.

Adib menilai norma tersebut masih bersifat abstrak sehingga butuh yang sifatnya konkret. Contohnya, dalam UU nomor 18 Tahun 2003 tentang Advokat, pada pasal 16 bab IV hak dan kewajiban advokat tertulis mereka tidak dapat dituntut baik secara perdata maupun pidana dalam itikad baik untuk kepentingan pembelaan klien di dalam maupun luar pengadilan.

Dengan demikian, OP menurutnya mengusulkan agar redaksional Pasal 282 ayat (1) butir a RUU Kesehatan diganti dengan, "Tenaga medis dan

tenaga kesehatan tidak dapat dituntut baik secara perdata maupun pidana dalam menjalankan tugas sesuai standar profesi, standar pelayanan profesi dan standar prosedur operasional'.

Adib menyinggung pasal perlindungan nakes dan tenaga medis yang tertuang dalam RUU Kesehatan belum cukup kuat dan dikhawatirkan malah memunculkan fenomena defensive medicine yang bisa berimbas pada naiknya biaya pengobatan. Mengapa demikian?

Adib menjelaskan praktik defensive medicine akan membuat dokter misalnya takut untuk memberikan diagnosis, sehingga dia memilih melakukan pemeriksaan tambahan seperti CT Scan, MRI, dan sebagainya hingga mendapatkan hasil yang benar-benar valid."Jadi karena takut, kalau ada masalah kita nanti jadi dipidana, maka defensive medicine," ujarnya.

OP, lanjut Adib, juga menilai secara keseluruhan RUU ini bermasalah karena tidak taat dan patuh asas serta prematur, sehingga mengundang protes dari masyarakat luas, termasuk para dokter dan tenaga medis se-Indonesia

"RUU Kesehatan secara filosofis, yuridis dan sosiologis ternyata tidak jauh lebih baik dari UU yang akan dihapusnya, yang selama ini sudah harmonis walaupun terdapat kekurangan sedikit di dalamnya," ujar Adib.

### Kemenkese Sayangkan Sikap Guru Besar

Kementerian Kesehatan (RI) menyayangkan petisi penolakan RUU Kesehatan yang dilayangkan oleh Forum Guru Besar Lintas Profesi (FGBLP). Kendati demikian, Juru bicara Kemenkes Mohammad Syahril menyatakan bahwa sikap tersebut adalah hak mereka dalam berdemokrasi. "Itu hak mereka, tapi kita dari sisi pemerintah saat ini hanyalah berupaya kalau ini bisa melakukan percepatan (transformasi kesehatan) bahwa masyarakat membutuhkan layanan kesehatan yang lebih baik dan murah," ujar Syahril, Senin (10/7/2023).

Syahril juga menepis anggapan bahwa pemerintah tidak melakukan partisipasi publik dalam menyusun RUU Kesehatan. Kemenkes mengklaim telah melakukan 115 kegiatan partisipasi publik baik secara daring ataupun luring pada Maret 2023. Partisipasi publik tersebut, kata Syahril, melibatkan 1.200 stakeholders dan diklaim telah dihadiri oleh 72.000 peserta. "Jadi tidak benar kalau kita partisipasi publik kurang," kata Syahril.

Adapun Syahril menilai urgensi RUU Kesehatan agar segera disahkan dinilai sangat penting. Pemerintah disebut ingin RUU Kesehatan menghasilkan transformasi kesehatan di Tanah Air menjadi lebih maju. "Kalau kita tidak melakukannya dengan regulasi-regulasi yang ada dalam RUU Kesehatan, maka dengan apa lagi, ini dilakukan. Maka dari itu jika ditanya apa urgensinya, tentu ini urgensi untuk melakukan trans-

formasi layanan kesehatan," jelas Syahril.

Syahril menilai, Forum Guru Besar Lintas Profesi (FGBLP) kurang menelaah isi draf RUU Kesehatan dan termakan isu-isu hoaks soal Omnibus Law Kesehatan. Padahal Syahril menyatakan, apa yang dipermasalahkan oleh para guru besar telah diterangkan secara jelas dalam RUU Kesehatan.

"Tabayyun itu yuk dibaca lengkap, maaf sekali lagi saya minta maaf, saya tidak yakin para profesor itu membaca utuh. Sehingga dia biasanya, saya juga pernah bergaul, ini dilakukan karena solidaritas dan sebagainya. Tapi secara jujur saya sampaikan, RUU Kesehatan ini untuk kepentingan masyarakat," ungkap Syahril.

Adapun Syahril menyampaikan, belum bisa memastikan kapan RUU Kesehatan akan disahkan. "Memang dalam masa sidang sekarang harus selesai, namun saya tidak bisa menjawab kapan, jadi kita tunggu saja ya dari DPR," kata Syahril.

Sementara itu, Kepala Biro Hukum Kesehatan Kementerian Kesehatan Indah Febrianti sebelumnya menyampaikan bahwa RUU Kesehatan mengatur secara ketat pendayagunaan tenaga medis dan tenaga kesehatan berstatus warga negara asing di Indonesia.

"Dalam RUU Kesehatan ini justru sangat ditekankan sekali pengatannya. Secara prinsip, pengaturan dari pendayagunaan tenaga medis dan kesehatan disesuaikan dengan kebutuhan dari layanan tertentu," katanya dalam acara "Kemen-cast" pada 27 Juni 2023.

Menurut dia, RUU Kesehatan membatasi pendayagunaan tenaga asing di fasilitas pelayanan kesehatan Indonesia hanya untuk dokter spesialis dan sub-spesialis.

Penerapan kebijakan tersebut, menurut dia, juga akan dilakukan dengan memperhatikan kebutuhan dan ketersediaan tenaga medis dan tenaga kesehatan di dalam negeri. (wid,rls,cnbc,ist/dya)



### 10 UU DIHAPUS DAMPAK OMNIBUS LAW KESEHATAN

- Undang-Undang Nomor 4 Tahun 1984 terkait Wabah Penyakit Menular
- Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan
- Undang-Undang Nomor 44 Tahun 2009 tentang Rumah Sakit
- Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2014 tentang Kesehatan Jiwa
- Undang-Undang Nomor 6 Tahun 2018 tentang Keekarantina Kesehatan
- Undang-Undang Nomor 29 Tahun 2004 tentang Praktik Kedokteran
- Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2014 tentang Tenaga Kesehatan
- Undang-Undang Nomor 38 Tahun 2014 tentang Keperawatan
- Undang-Undang Nomor 4 Tahun 2019 tentang Kebidanan
- Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2013 tentang Pendidikan Kedokteran



# DPRD SOROTI MASIH ADA ANAK PUTUS SEKOLAH DI SURABAYA

## RENI ASTUTI: PEMKOT HARUS ATASI HULUNYA YAITU KEMISKINAN

**SURABAYA** - Terkejut sekaligus trenyuh, itulah yang dirasakan Wakil Ketua DPRD Surabaya Reni Astuti saat menemukan fakta bila di Kota Surabaya masih ada anak putus sekolah. Dia pun meminta pemerintah kota (Pemkot) untuk mengatasi dengan menyelesaikan bagian hulu atau pangkal masalahnya yaitu kemiskinan.

"Harus ada sistem untuk memperbaiki hulu. Kalau di Surabaya ada kategori pramiskin, miskin dan miskin esktrm. Sebenarnya lewat kategori itu, Pemkot sudah bisa memantau warga miskin yang anaknya masuk SMP atau SMA. Untuk hal ini, pejabat daerah atau kelurahan harus proaktif melihatarganya. Didata siapa yang kesulitan, lalu dikoordinasikan dengan Pemkot," katanya Senin (10/7/2023).

Dia pun bercerita, pada Senin (3/7/2023) telah mengunjungi anak yang sudah dua tahun tidak mengenyam pendidikan di Jalan Lontar RT 1 RW 2 Gang Makam, Sambikerep.. Reni tak kuasa menahan tangis ketika melihat kehidupan yang serba terbatas dialami keluarga tersebut. "Ya ada laporan dari warga terkait anak putus sekolah karena kondisi ekonomi. Padahal anak tersebut harusnya sudah sekolah kelas XII SMA," kata Reni.

Tak hanya di situ, Reni juga sempat mendatangi warga Bulak Banteng bulan lalu tepatnya 10 Juni 2023. Di sana, juga ada keluarga yang keempat anaknya putus sekolah karena faktor kemiskinan juga. Reni mengatakan kondisi rumah berukuran 2x3 meter, hanya satu petak untuk ruang tamu, tempat tidur, dan dapur.

Melihat kenyataan itu, Reni khawatir masih banyak anak-anak di Surabaya yang putus sekolah lantaran



tak mempunyai biaya. Apalagi pada penerimaan peserta didik baru (PPDB) daya tampung sekolah negeri di Surabaya terbatas. Misalnya, lulusan SD terdapat 40.000 siswa, sementara daya tampung SMP Negeri hanya 20.000.

"Di Kota yang sebesar dan semaju ini, masih saja ada anak putus sekolah. Sesuai amanah konstitusi UUD 1945 bahwa fakir miskin dan anak terlantar dipelihara negara," tegas Reni.

Ia juga meminta semua kelurahan untuk aktif dengan menjemput bola saat mendata warga yang miskin. Karena Surabaya harus 'zero' terhadap anak-anak yang putus sekolah. "Terlebih, Kota Surabaya memiliki visi besar. Yakni, Gotong Royong menuju Surabaya Kota Dunia yang Maju, Humanis, dan Berkelanjutan. Dengan visi besar itu, jika masih ada anak putus sekolah, maka sangat ironis. Itu tentu tidak manusiawi," terangnya.

Lebih lanjut ia menjelaskan bila pendidikan menjadi amanah Undang-Undang Dasar dan Kota Surabaya mempunyai Perda Nomor 16 tahun 2012 tentang penyelenggaraan pendidikan di Surabaya yang wajib belajar 12 tahun. Lewat Perda itu, Pemkot Surabaya memiliki kewajiban untuk memperhatikan pendidikan anak-anak. Meski tingkat SMA dan SMK dikelola Pemprov Jawa Timur, namun Pemkot masih punya tanggung jawab.

Reni mendorong pemkot untuk segera berkoordinasi dengan Pemprov agar bisa memastikan anak-anak di Surabaya mendapat pendidikan berkualitas. Jangan sampai ada berita tentang pemkot membantu siswa yang ijazahnya ditahan, siswa yang tidak bisa ikut ujian, atau tidak bisa

ambil rapor. Itu semua, dikatakan Reni, merupakan hilir dari permasalahan pendidikan. "Sekali lagi, pemkot harus bisa mengatasi masalah di hulunya," katanya.

### Catatan bagi Beasiswa Pemuda Tangguh

Sampai saat ini data demografi penduduk Surabaya yang produktif mencapai 70 persen, sedangkan yang non produktif 30 persen. Oleh karena itu Wakil Ketua DPRD Surabaya Reni Astuti meminta Pemkot Surabaya untuk segera memenuhi kebutuhan dasar yakni pendidikan.

Meski demikian Reni mengakui bahwa pemkot sudah menunjukkan atensinya pada anak tingkat SMA atau SMK. Mereka yang berasal dari keluarga miskin, diberikan bantuan beasiswa Pemuda Tangguh. Pemkot menyalurkan bantuan Rp 200 ribu per bulan serta seragam dan sepatu. Bantuan itu berasal dari APBD Kota Surabaya.

"Tapi kalau untuk sekolah swasta masih ada biaya lain yang tidak bisa tercukupi dengan bantuan Rp 200 ribu itu. Hal inilah yang menyulitkan warga miskin untuk bisa memberikan pendidikan berkualitas pada anak-anaknya," kata Reni.

Sedangkan data kemiskinan ekstrem saat ini mencapai 23.530 orang, 219.427 orang masuk daftar miskin dan 248.299 orang masuk dalam pramiskin.

Adanya anak putus sekolah itu juga bisa menjadi ancaman bagi masa depan keluarga. Jika anak tidak punya akti-fitas pendidikan, maka akan rentan hal-hal negatif. Seperti narkoba, kriminalitas,

dan lainnya. Terlebih, mereka berasal dari keluarga miskin yang tak mampu memberikan fasilitas untuk menyalurkan hobi serta menumbuhkan potensi diri. Maka, kehidupan mereka tidak akan berkualitas.

"Lagipula, pendidikan adalah salah satu kebutuhan dasar yang dijamin negara. Maka, Pemkot sebagai lembaga yang berwenang, harus menjamin hal itu," tegas Reni.

Reni juga mengaku akan melakukan pengecekan terhadap anak-anak Surabaya yang masuk sekolah 17 Juli nanti. Tujuannya untuk memastikan apakah anak-anak Surabaya sudah terpenuhi haknya untuk mendapatkan sekolah atau ada yang masih putus sekolah. "Pada 17 Juli nanti saya akan keliling memastikan apakah semua anak Surabaya sudah mendapatkan sekolah atau tidak," ungkapnya.

Karena ia tak ingin melihat air mata para ibu di Surabaya mengalir karena melihat anaknya tak mampu melanjutkan sekolah. Reni ingin seluruh warga mendapatkan jaminan pendidikan. Dengan begitu, kehidupan mereka juga makin berkualitas. "Visi Surabaya untuk menjadi kota dunia pun dapat terwujudkan," pungkasnya. (ADV)



**Pendidikan adalah salah satu kebutuhan dasar yang dijamin negara. Maka, Pemkot sebagai lembaga yang berwenang, harus menjamin hal itu."**

## DATA KEMISKINAN DI SURABAYA:

Pramiskin

248.299

Miskin

219.427

Miskin Ekstrem

23.530 Orang

Sumber tabel: wawancara Wakil Ketua DPRD Surabaya, Reni Astuti



RENI ASTUTI

WAKIL KETUA DPRD KOTA SURABAYA