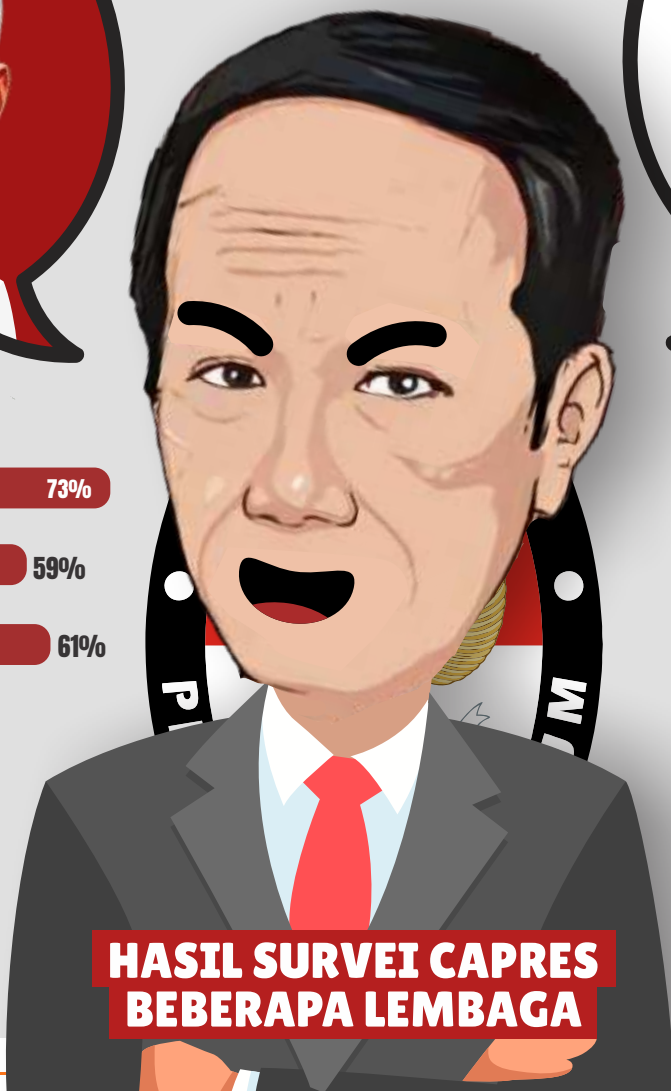


ENIGMA DUKUNGAN POLITIK JOKO WIDODO ADU KLAIM KUBU GANJAR-PRABOWO

Kalangan pengamat menilai tingkat kepuasan terhadap Presiden Joko Widodo (Jokowi) menjadi variabel baru dalam konstelasi politik di Pilpres 2024. Selama tingkat kepuasan terhadap Jokowi bertahan di atas 70%, maka perannya menjadi sangat penting. Sebutan sebagai 'king maker' pun bukan isapan jempol semata. Dari tiga calon presiden yang potensial ada di papan atas, terdapat dua calon yang mengusung gagasan berkesinambungan, yaitu Ganjar Pranowo dan Prabowo Subianto. Kedua kubu pun kini pun 'perang' klaim mendapat dukungan dari Jokowi. Relawan Prabowo meyakini pengangkatan Budi Arie sebagai Menkominfo merupakan kode dukungan Jokowi untuk Ketua Umum Partai Gerindra Prabowo Subianto. Diketahui, Budi hadir dalam pertemuan di Rumah Besar Relawan Prabowo 08. Pertemuan Jokowi dengan Prabowo dan Menteri BUMN Erick Thohir juga dapat ditangkap sebagai sinyal duet. Di sisi lain, bakal calon presiden dari PDIP, Ganjar Pranowo, memperkenalkan baju identitas kampanyenya yakni kemeja garis-garis hitam-putih. Dia menyatakan kemeja ini dirancang oleh Presiden Joko Widodo (Jokowi) yang juga kader PDIP. Kader PDIP sendiri tampaknya mulai menunjukkan jalan berbeda. Terbaru politikus PDIP Budiman Sudjatmiko mendatangi kediaman Prabowo Subianto di Jakarta Selatan. Buntutnya dia dipanggil DPP untuk memberikan klarifikasi. Garis tegak lurus terhadap partai apakah mulai melengkung?

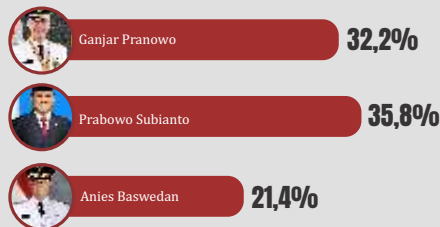
(Baca Hal 11)



Saiful Mujani Research and Consulting (SMRC)--Mei 2023

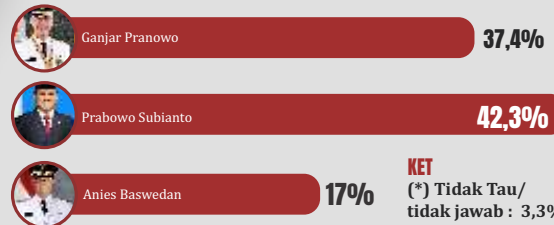


Lembaga Survei Indonesia (LSI) (1-8 Juli 2023)

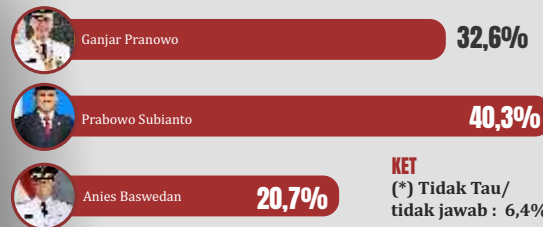


HASIL SURVEI CAPRES BEBERAPA LEMBAGA

Indikator Politik Nasional (IPN) (17 - 27 Juni 2023)*



Lembaga Survei Indonesia (LSI) (1-8 Juli 2023)



Jokowi Janji Tak Akan Wariskan Proyek Mangkrak ke Presiden Selanjutnya

JAKARTA - Presiden Joko Widodo masih memiliki sejumlah proyek yang harus diselesaikan di sisa masa jabatannya hingga tahun 2024 mendatang. Pada sasaran program Program Strategis Nasional PSN yang akan dicapai pada tahun 2023, Kementerian PUPR menyelesaikan 15 bendungan guna mendukung ketersediaan air dan ketahanan pangan secara nasional.

Sebanyak 15 Bendungan itu adalah Bendungan Keureuto dan Rukoh di Provinsi Aceh, Lausimeme di Sumatera Utara (Sumut), Margatiga di Lampung, Karian di Banten, Cipanas dan Leuwikeris di Jawa Barat (Jabar), Jlantah di Jawa Tengah (Jateng), Sidan di Bali, Sepaku Semoi di Kalimantan Timur (Kaltim).

Selanjutnya Temef di Nusa Tenggara Timur (NTT), Tiu Suntut di Nusa Tenggara Barat (NTB), Ameroro di Sulawesi Tenggara (Sultra), Pamukkulu di Sulawesi Selatan (Sulsel), dan Lolak di Sulawesi Utara (Sulut). Selain itu juga diselesaikan pembangunan jaringan irigasi untuk Daerah Irigasi (DI) Lempuing di Sumatera Selatan (Sumsel).

"Pembangunan infrastruktur ini selain meningkatkan pemerataan pembangunan dan mengurangi disparitas antarwilayah juga untuk meningkatkan perekonomian dan penciptaan lapangan kerja, serta meningkatkan daya saing bangsa," kata Menteri PUPR Basuki Hadimuljono dikutip Rabu (19/7/2023).

Selain bendungan, PSN yang ditargetkan selesai pada 2023 lainnya adalah 5 jalan tol, yakni Tol Sigli - Banda Aceh, Tol Pasuruan - Probolinggo, Tol Cimanggis - Cibitung, Tol Cibitung - Cilincing, dan Tol Cinere - Jagorawi.

Kemudian pembangunan Rumah Susun (Rusun) Lanud Halim Perdana Kusuma dan program Bantuan Stimulan Perumahan Swadaya (BSPS) untuk mendukung perhelatan Asean Summit di Tana Mori dan Labuan Bajo serta dukungan infrastruktur untuk pengembangan Kawasan Industri Terpadu (KIT) Batang di Jateng.

Bukan hanya di tahun ini, selanjutnya pada 2024, Kementerian PUPR menargetkan sebanyak 23 infrastruktur PSN dapat menyusul untuk diselesaikan yang meliputi bidang Sumber Daya Air sebanyak 10 bendungan, yakni Bendungan Tigadihaji di Sumsel, Bener dan Jragung di Jateng, Bagong di Jatim, Marangkayu di Kaltim, Meninting di NTB, Manikin di NTT, Way Apu di Maluku, Bulango Ulu di Gorontalo, dan Budong - budong di Sulbar.

PSN bidang SDA yang tengah dalam proses penyelesaian hingga 2024 lainnya adalah 6 pembangunan jaringan irigasi di DI Lhok Guci dan DI Jambo Aye di Aceh, DI Lematang di Sumsel, DI Glapan di Jateng, DI Gumbasa di Sulteng, DI Baliase di Sulsel, dan pembangunan tanggul pantai Jakarta-Jabar-Banten.



Gerbang Jalan Tol Bengkulu-Taba Penanjung yang Akan Diresmikan Presiden Jokowi Kamis (20/7/2023).ist

Kemudian juga diselesaikan pembangunan infrastruktur konektivitas meliputi Jalan Tol Kayu Agung - Palembang - Betung, Tol Bogor Ring Road 3, Tol Serang - Panimbang, Tol Depok - Antasari, dan Tol Jakarta - Cikampek II Selatan.

Terakhir, Kementerian PUPR menyelesaikan Sistem Penyediaan Air Minum (SPAM) Regional Jatiluhur I. SPAM ini memanfaatkan air baku dari Bendungan Jatiluhur di Provinsi Jawa Barat sehingga masyarakat dapat mengurangi penggunaan air tanah untuk mengatasi penurunan permukaan tanah, khususnya di Ibu Kota Jakarta. SPAM Regional Jatiluhur I diproyeksikan memiliki kapasitas 5.000 liter/detik untuk memenuhi kebutuhan air minum bagi 380.000 Sambungan Rumah (SR) atau setara

dengan 1,9 juta jiwa masyarakat di DKI Jakarta, Kota Bekasi, Kabupaten Bekasi, dan Karawang.

Sebelumnya, hingga tahun 2022 Kementerian PUPR telah menyelesaikan 34 infrastruktur Proyek Strategis Nasional (PSN) yang tertuang dalam Permenko Bidang Perekonomian Nomor 21 Tahun 2022 yang tersebar di seluruh Indonesia.

58 Proyek Belum Disentuh

Pemerintah mencatat ada 58 proyek strategis nasional (PSN) yang belum tersentuh sama sekali hingga saat ini. Padahal, targetnya harus selesai pada 2024 mendatang sehingga terancam dikeluarkan dari rencana awal.

Deputi Bidang Koordinasi

Pengembangan Wilayah dan Tata Ruang Kemenko Perekonomian Wahyu Utomo mengatakan pihaknya akan terus mengusahakan agar semua proyek pembangunan yang sudah masuk daftar PSN bisa berjalan.

Menurutnya, penyelesaian secara fisik mungkin tidak akan terkejar dalam waktu satu tahun ini. Namun, setidaknya memenuhi tiga syarat, yakni menyelesaikan masalah pengadaan tanah, perizinan dan financing. "Selesai fisiknya nggak, tapi yang penting dimulai dan dijamin tidak mangkrak. Makanya 3 syarat itu yang presiden minta, financing sudah tersedia, pengadaan tanah sudah sebagian besar selesai, dan perizinannya selesai," ujarnya dalam media briefing di Kemenko Perekonomian, Kamis (13/7/2023).

Wahyu yang juga merupakan Ketua Tim Pelaksana Komite Percepatan Penyediaan Infrastruktur Prioritas (KPPIP) ini menekankan jika 3 syarat tersebut sudah terpenuhi, maka siapapun pemimpinnya nanti, proyek pembangunan akan tetap berjalan. "Makanya itu, sesuai arahan Bapak Presiden (Jokowi) tolong dipercepat masalah perizinan, percepatan pengadaan tanah, percepat financing," imbuhnya.

Namun, ia mengakui jika salah satu dari 3 syarat yang ditetapkan tidak terpenuhi, maka tak menutup kemungkinan proyek yang belum tersentuh itu akan dikeluarkan dari daftar PSN. Tapi sampai saat ini, semua proyek masih ada di dalam daftar PNS sesuai dengan rencana. (wid,rls,ist, ant/dya)

165,3

NILAI PROYEK STRATEGIS NASIONAL (PSN) (2019-2022)

125,9

125,9

140,1

101,2

2019

2020

2021

Jan-Agt 2022

Sep-Des 2022

JUMLAH PROYEK YANG SUDAH DAN BELUM TERGARAP DALAM PSN (2023-2024)

Selesai 2023

Target selesai 2023

25

Total belum tergarap 2024

58

Agar Hakim Tidak Cawe-cawe Politik MA Diminta Buat Regulasi Batasi Sistem Peradilan Pemilu



Papan digital hitungan mundur Pemilu 2024 tampak rusak beberapa waktu lalu. (ist.dok)

JAKARTA-Mahkamah Agung (MA) diminta membuat regulasi terkait batasan hakim dan pengadilan terkait peradilan pemilu dalam bentuk peraturan MA atau Surat Edaran MA (SEMA). Regulasi tersebut dinilai dibutuhkan agar para hakim dapat menahan diri dan tidak cawe-cawe di luar kewenangannya ketika menangani perkara pemilu.

"Hal itu penting untuk menjaga kepercayaan publik pada peradilan, terutama menjelang 2024 di mana masih ada potensi masalah hukum yang akan mereka selesaikan," kata Pakar hukum keadilan dari Universitas Indonesia Titi Anggraini, dikutip Rabu (19/7/2023).

Regulasi itu dinilai bisa mencegah kasus adanya putusan penundaan pemilu di tingkat pengadilan negeri. Hakim pengadilan negeri dinilai telah melampaui kewenangan dalam menangani perkara pemilu.

Titi juga meminta MA legawa menerima putusan Komisi Yudisial (KY) soal sanksi berat terhadap tiga hakim Pengadilan Negeri (PN) Jakarta Pusat yang sempat memutus soal penundaan Pemilu 2024. Putusan lengkap KY yang diketok pada 27 Juni 2023 itu sudah disampaikan kepada Ketua MA.

Titi mengatakan putusan KY harus jadi refleksi dan evaluasi bagi seluruh hakim dan jajaran pengadilan untuk menghormati desain penegakan hukum serta asas konstitusi penyelenggaraan pemilu. "MA perlu legawa menerima putusan ini dan melaksanakannya sebagaimana rekomendasi KY," kata Titi.

Ketiga hakim PN Jakarta Pusat yang disanksi oleh KY

ialah Tengku Oyong, H Bakri, dan Dominggus Silaban. Juru bicara KY Miko Ginting enggan menjelaskan lebih lanjut pertimbangan KY menjatuhkan sanksi terhadap tiga hakim tersebut.

Menurutnya, KY telah menyampaikan petikan putusan kepada pihak pelapor. Sementara, putusan lengkapnya sudah disampaikan ke Ketua MA Muhammad Syarifuddin. "Jadi, materi putusan hanya ditujukan kepada pelapor dan Ketua MA," ujar Miko.

Juru bicara MA Suharto enggan menjelaskan tindak lanjut dari putusan KY itu. Ia mengaku belum membaca putusan KY atas sanksi yang dijatuhkan terhadap tiga hakim PN Jakarta Pusat tersebut.

Hakim Oyong, Bakri, dan Dominggus dilaporkan ke KY oleh Themis Indonesia Law Firm dan Perkumpulan untuk Pemilu dan

Demokrasi (Perludem). Ketiganya mengabulkan gugatan Partai Rakyat Adil Makmur (Prima) terkait kesepertaan Pemilu 2024.

Namun, salah satu amar putusan yang dijatuhkan adalah menghukum Komisi Pemilihan Umum (KPU) sebagai pihak tergugat untuk menunda pelaksanaan Pemilu 2024 selama 2 tahun, 4 bulan, dan 7 hari. KPU lantas mengajukan banding dan Pengadilan Tinggi DKI Jakarta membatalkan putusan PN Jakarta Pusat tersebut.

Mahfud Md: Pemilu Jamin Sirkulasi Kepemimpinan

Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan (Menko Polhukam) Mahfud MD mengatakan bahwa salah satu alasan digelarnya pemilihan umum (Pemilu) adalah untuk terjadinya pergantian kepemimpinan.

Mahfud menyebutkan, pemilu merupakan wujud bahwa Indonesia adalah negara demokrasi. "Di mana negara ini ditentukan dari rakyat, dari oleh rakyat, dan untuk rakyat. Sehingga bukan dari rakyat, oleh oligarki, dan untuk elite. Tapi dari rakyat, oleh rakyat, untuk rakyat," kata Mahfud dalam sambutannya dalam acara "Senandung Pemilu Damai" di Jakarta Pusat, Sabtu (18/7/2023) petang.

"Ini pemilu dimaksudkan seperti itu. Untuk apa? Yaitu untuk melaksanakan atau menjamin terjadinya sirkulasi kepemimpinan yang ditentukan oleh rakyat sendiri," ujar Mahfud.

Menko Polhukam terus menggaungkan agar Pemilu 2024 bisa berjalan damai, lancar, dan berintegritas. "Bahwa di dalam proses pemilihan itu ada permainan-permainan politik, intrik-intrik politik, itu sah-sah saja tapi jangan sampai menimbulkan perpecahan, dan jangan sampai merusak tata kehidupan kita di dalam bernegara," tutur Mahfud.

Mahfud mengatakan, siapapun yang menang dalam Pemilu atau Pilpres 2024 nanti, ia meminta masyarakat agar menerima hasilnya.

"Kalau ada ketidakpuasan, kita memiliki Mahkamah Konstitusi. Tapi kita ingin dan kita berharap tidak terlalu banyak perkara yang masuk ke Mahkamah Konstitusi," ujar mantan Ketua MK itu.

Mahfud sembari berharap agar Komisi Pemilihan Umum (KPU) dan Badan Pengawas Pemilu (Bawaslu) menjalankan tugasnya dengan baik. "Kita berharap KPU bisa menjalankan tugasnya dengan baik, menjamin kebebasan dan kelancaran, Bawaslu mengawasi pelaksanaannya," kata dia (wid,rls,ist/dya)



TAHAPAN DAN JADWAL PEMILU 2024

- 14 Juni 2022 hingga 14 Juni 2024**
Perencanaan program dan anggaran serta penyusunan peraturan
- 14 Oktober 2022 hingga 21 Juni 2023**
Pemutakhiran dan penyusunan daftar pemilih
- 29 Juli 2022 hingga 13 Desember 2022**
Pendaftaran dan verifikasi peserta pemilu
- 6 Desember 2022 hingga 25 November 2023**
Pencalonan anggota DPD
- 14 Oktober 2022 hingga 9 Februari 2023**
Penetapan jumlah kursi dan penetapan daerah pemilihan

- 28 November 2023 hingga 10 Februari 2024**
Masa kampanye pemilu
- 19 Oktober 2023 hingga 25 November 2023**
Pencalonan Presiden dan Wakil Presiden
- 24 April 2023 hingga 25 November 2023**
Pencalonan anggota DPR, DPRD Provinsi, DPRD Kabupaten/Kota
- 14 Desember 2022**
Penetapan peserta pemilu

Petani Cabai Mengeluh Terancam Gagal Panen dan Harga Anjlok

SURABAYA – Petani cabai di beberapa daerah mengeluh gagal panen karena serangan hama. Termasuk di Kecamatan Wongsorejo, Banyuwangi, sudah menjadi mata pencaharian utama sebagian besar petani secara turun temurun.

Malahan cabai Wongsorejo menjadi pemasok terbesar di Pasar Induk Kramat Jati Jakarta. Namun dalam musim tanam kali ini, sejumlah petani cabai mengeluhkan hembusan angin kencang yang melanda seluruh pertanian mereka sejak sebulan terakhir.

"Daun cabai banyak yang melengkung. Kondisi ini akan menyulitkan cabai untuk berbuah. Jika melengkung ke atas, masih bisa disemprot tapi jika melengkung ke bawah, agak sulit diatasi," ujar Sukardi petani cabai di Desa Alasrejo Kecamatan Wongsorejo Banyuwangi dilansir dari viva, Rabu (19/7/2023).

Kondisi angin kencang seperti sekarang ini membuat kebutuhan air untuk areal pertaniannya lebih banyak dari pada biasanya karena lahan pertanian akan lebih cepat mengering. "Saya sekali menyiram butuh waktu sekitar 10 jam menggunakan sumur bor besar dengan biasa Rp 600.000. Sedangkan menggunakan sumur bor kecil bisa sampai 18 jam. Biayanya pasti nambah," tambah Sukardi.

Dalam kondisi normal, panen cabai bisa dilakukan setiap minggu. Untuk areal seluas 8000 meter persegi, panen bisa mencapai 3 kuintal cabai petik. "Kalau seperti ini. Bisa dapat 1 kuintal saja sudah syukur. Itu belum dipotong ongkos petik Rp 2.500 per kilo. Apalagi harga cabai sedang rendah saat ini. Tambah rugi petani," beber Sukardi.

Setiap masa panen cabai, Sukardi mengeluarkan dana minimal Rp 30.000.000 untuk areal pertanian seluas 8.000 meter persegi selama masa tanam setahun. "Jika beruntung, saya akan mendapatkan tambahan untung minimal Rp 10.000.000 tapi jika cabai murah di pasaran, bisa balik modal saja sudah bersyukur. Malah sering kali kami merugi," tandas Sukardi Rabu, 19 Juli 2023.

Sebagai pemasok terbesar kebutuhan cabai di Pasar Induk Kramat Jati Jakarta, gagal panen cabai di Kecamatan Wongsorejo Banyuwangi bisa mengganggu stok cabai secara Nasional.

Sementara itu, petani cabai rawit di Desa Kertosari, Kecamatan Geger, Kabupaten Madiun, juga mengeluh. Ali Mahrus, salah seorang petani cabai rawit desa setempat menceritakan jika kondisi tanamannya mengering. Pohon dan buahnya mengering karena terkena penyakit keriting. Ada juga yang kena hama *Fusarium* yang bikin tanaman jadi layu.

Ada pula yang terserang penyakit Gemini. Dia terpaksa mencabut beberapa tanaman agar tidak merembet ke yang lain. Juga, dia



Petani cabai di Desa Kertosari, Kecamatan Geger, Madiun saat menunjukkan kondisi tanaman yang terkena hama, Rabu (19/7/2023)

memanen buah yang masih hijau agar tak semakin rugi.

Saat ini, harga jual di tingkat petani hanya Rp15.000 hingga Rp20.000 per kilogram. Padahal, normalnya mereka menjual harga Rp30.000 per kilogram.

Meski harga anjlok dan taman kena hama, hasil panen kali ini bisa dikatakan tidak buruk. Dari 2 petak lahan dengan 4.000-an tanaman cabai, masih bisa mendapatkan beberapa kuintal. "Sebagian ada yang ambil langsung ke sini. Kirimnya ke Dolopo. Harganya minim, dua kali petik hanya mendapat keuntungan Rp 30.000," kata Ali, dikutip dari beritajatim, Rabu (19/7/2023).

Dengan untung cuma Rp30.000 per dua kali panen itu sudah rugi. Karena tak sebanding dengan untuk melindungi tanaman cabai dari hama. "Habis biaya sampai ratusan ribu rupiah, buat mencegah serangan hama. Harga jual anjlok, pupuk dan obat-obatan juga mahal. Kalau dibiarkan lama-lama kering dan mati. Penanganannya harus cepat dicabut agar tidak menyebar ke tanaman yang lain," sambung Ali.

Beruntung, beberapa penyakit bisa dikendalikan dan diantisipasi. Sehingga, tanaman pulih kembali. Namun, dia berharap agar harga jual kembali normal. "Agar petani bisa dapat untung, dan sepadan dengan biaya yang telah dikeluarkan," pungkasnya.

Kemudian, para petani cabai di Desa Bocek, Kecamatan Karangploso, Kabupaten Malang juga mengeluh. Sejak dua pekan terakhir, harga jual cabai mereka ke tengkulak hanya Rp10.000. Harga tersebut telah mengalami kemerosotan tajam ketimbang sebelumnya yang mampu di harga sebesar Rp24.000 per kilogram. Rendahnya harga jual membuat para petani akhirnya

merugi, karena penjualan hasil panen tidak mampu menutupi biaya produksi.

Kondisi tersebut diperparah dengan cuaca yang tak menentu, sehingga banyak lahan pertanian yang mengalami gagal panen karena cabai telah membusuk sebelum masa panen. Sementara, untuk melakukan perawatan ekstra dengan memberikan pupuk dan vitamin, para petani tidak lagi memiliki anggaran.

"Ya akibatnya banyak lahan pertanian yang terserang hama dan akhirnya gagal panen, bahkan banyak tanam cabai membusuk dan banyak dibongkar untuk diganti tanaman lain," kata Uce, petani cabai, Rabu (12/7/2023).

"Jika harga jual cabai tidak kembali normal di angka Rp24.000 hingga Rp25.000 per kilogram, maka akan banyak petani yang terancam mengalami kerugian cukup besar karena tak lagi memiliki modal yang cukup," ujar Uce. Uce menambahkan, biaya awal tanam hingga panen, lahan cabai dengan luasan satu hektar, mengabdikan biaya kurang lebih Rp100 juta. "Dengan kondisi seperti ini, biaya tanam dan perawatan bisa kembali, sudah beruntung," jelas Uce dilansir dari tvone.

Sementara untuk mengembalikan modal akibat kerugian bercocok tanam cabai, para petani berencana akan mengganti tanaman lain. "Kita berencana akan mengganti tanaman lain yang sesuai dengan kondisi cuaca yang tidak menentu seperti saat ini," pungkasnya.

Sementara itu, Menteri Perdagangan Zulkifli Hasan menyebut harga cabai di Kabupaten Karanganyar, Jawa Tengah terlalu murah sehingga bisa merugikan petani. "Kita gembira (harga-harga) dari tinggi sekarang sudah turun. Tapi ada yang

terlalu murah seperti cabai," katanya di Pasar Malangjiwan, Rabu (12/7).

"Kalau 23 ribu kan berarti belinya Rp10 (ribu) atau 13 ribu di petani. Petaninya rugi. Biaya menanamnya enggak cukup," imbuhnya.

Tak hanya cabai, Zulhas juga melihat harga komoditas pangan lainnya juga menurun. Seperti telur dan daging ayam. Sudah mulai turun. Tadi kita lihat dari Rp40 ribu per kg, di sini sudah Rp38 ribu per kg. Telur masih tinggi tapi enggak naik lagi. Kemarin Rp32 ribu sekarang sudah Rp31 ribu per kg," katanya.

Ia mengakui penurunan harga produk unggas tidak secepat yang diharapkan. Pasalnya, kenaikan daging ayam dan telur di tanah air dipicu oleh lonjakan harga pakan dan bibit ayam. Akibatnya jumlah pasokan yang tidak dapat memenuhi permintaan.

"Memang perlu waktu. Ayam kan enggak bisa bertelur sehari dua ya. Saya kira minggu depan, dua minggu lagi turun lagi ya," katanya.

Lebih lanjut, Zulhas mengklaim secara umum harga kebutuhan pokok di tingkat nasional relatif terkendali. Terbukti dengan inflasi rata-rata yang di angka 3,5 persen. "Secara umum (harga kebutuhan pokok) turun. Inflasi kita kan year on year 3,5 persen. Bulan ini malah lebih rendah lagi," katanya.

Sementara itu, Kepala Dinas Perdagangan Karanganyar, Martadi menjamin pasokan kebutuhan pokok di daerahnya. Sehingga, diharapkan harga bahan pangan di Karanganyar dapat terkendali.

"Untuk daging ini kan menjadi perhatian kita jangan sampai ada harga-harga yang melonjak. Termasuk minyak, bawang, dan cabai," katanya. (lut/dya)

Posyandu Disabilitas Gadingkasri Berikan Dukungan Anak Berkebutuhan Khusus



Proses pemberian terapi pada salah satu anak berkebutuhan khusus di Posyandu Disabilitas Kelurahan Gadingkasri, Kota Malang, Selasa (17/7/2023) (Santi/Lenteratoday)

MALANG - Kurang lebih 2 tahun berjalan, Posyandu Disabilitas di Kelurahan Gadingkasri, Kota Malang, berhasil mendapatkan apresiasi banyak pihak. Terutama dari warga setempat serta orang tua anak berkebutuhan khusus (ABK) yang bisa memanfaatkan berbagai layanan dalam program tersebut.

Salah satu orang tua ABK, Indah Puji Astutik, mengungkapkan rasa syukurnya atas adanya kegiatan tersebut. Ia juga menyambut baik layanan tes kesehatan yang telah ditambahkan pada program ini.

"Alhamdulillah ini rutin dilakukan 2 bulan sekali. Kalau pelatihan dari terapis Bakti Luhurnya sudah mulai tahun lalu, tapi Alhamdulillah tahun ini ada layanan tes kesehatannya. Fasilitasnya sudah bagus," ujar Tutik dengan haru, di lokasi Posyandu Disabilitas, Kantor Kelurahan Gadingkasri, Kecamatan Klojen, dikutip Rabu (19/7/2023).

Tak hanya itu, Tutik juga mengungkapkan rasa terima kasihnya kepada Pemerintah Kota (Pemkot)

Malang dan Lurah Gadingkasri, atas upaya mereka dalam menyediakan posyandu disabilitas tersebut. Baginya, program ini telah memberikan kemajuan bagi anaknya, Zahra (15) yang secara rutin telah memanfaatkan berbagai layanan yang diberikan.

"Harapannya, ya semoga Pak Wali dan Bu Wali dapat terus membantu anak-anak yang istimewa ini. Saya juga terimakasih kepada Pak Lurah yang sudah menyediakan posyandu disabilitas ini. Karena ini menjadikan anak saya ada kemajuan, jadi alhamdulillah. Saya juga gak begitu jauh dari alamat rumah di Jalan Jombang. Soalnya dulu-dulu kan di Kecamatan. Jadi ini bersyukur saya," terang Tutik.

Terpisah, Kepala Puskesmas Bareng, Dinna Indarti, menjelaskan dalam Posyandu Disabilitas ini, pihaknya lebih fokus pada pendampingan kesehatan secara umum, meliputi pengecekan berat badan, tinggi badan, hingga kadar gula darah pada anak berkebutuhan khusus.

"Jadi, di sini kami memberikan pengecekan berat dan tinggi badan untuk mengetahui apakah anak-anak ini masuk kategori obesitas atau tidak, kan begitu. Kemudian juga pengecekan gula darahnya. Jadi kita masuknya di pengecekan kesehatan secara umum. Karena kalau terapi kan sudah dari Bakti Luhur," terangnya.

Menurut Dinna, pengecekan kesehatan secara umum tersebut, termasuk hal penting, yang bertujuan untuk memastikan kesehatan anak-anak berkebutuhan khusus tetap terjaga dan tidak terabaikan oleh orang tua. "Kayak tadi, itu ada anak kecil terus kita lihat mulai kesehatan giginya. Kalau memang ada kelainan ya kita dalam, apa yang harus dilakukan selanjutnya. Hal kecil yang sering terabaikan dari anak-anak berkebutuhan khusus ini biasanya adalah kesehatan giginya," pungkasnya.

Terpisah, Lurah Gadingkasri, Rendra Kurnia Wardana, mengungkapkan kegembiraannya atas apresiasi yang diterima dari warga. Di sisi lain, Rendra juga menjelaskan bahwa program posyandu disabilitas ini, merupakan wujud nyata dari pemanfaatan alokasi anggaran APBD Kota Malang yang diberikan pada tingkat kelurahan.

"Jadi program posyandu di-sabilitas ini, datang dari anggaran yang diberikan oleh Pemkot Malang untuk tingkat bawah yakni tingkat kelurahan, yang kemudian kami terjemahkan anggaran APBD dengan kebutuhan di masyarakat itu apa. Sehingga layanan posyandu disabilitas inilah bentuknya. Ini sudah kita jalankan kurang lebih dari awal tahun 2022," ungkap Rendra.

Diakhir, Rendra juga ber-

kesempatan untuk menjawab saran warga terkait peningkatan frekuensi Posyandu Disabilitas ini. Namun, pihaknya menyebutkan bahwa saran tersebut akan ditampung dan melihat kesesuaian anggaran yang diberikan di tahun 2024 mendatang.

Sementara itu, ditemui di kesempatan yang berbeda, Wali Kota Malang, Sutiaji, sempat memberikan apresiasinya atas program tersebut. Menurutnya, Pemkot Malang melalui Dinas Kesehatan (Dinkes) akan memberikan pelayanan yang dibutuhkan pada anak penyandang disabilitas. "Ini sesuai dengan salah satu visi Pemkot Malang yakni untuk menciptakan lingkungan kota yang ramah pada kaum rentan," katanya.

Di lain sisi, Kepala Dinkes Kota Malang, Husnul Muarif, memastikan pihaknya melalui Puskesmas di masing-masing wilayah, akan selalu memberikan pendampingan dalam pelayanan di posyandu disabilitas, meliputi pemeriksaan serta penanganan, dan pemberian obat-obatan yang dibutuhkan oleh penyandang disabilitas. (Santi Wahyu/dya)



Lurah Gadingkasri, Rendra Kurnia Wardana dan Kepala Puskesmas Bareng, Dinna Indarti (berurutan 2 di tengah atas) bersama para nakes Puskesmas Bareng dan Terapis Bakti Luhur, serta orang tua dan anak berkebutuhan khusus, di Posyandu Disabilitas Kelurahan Gadingkasri, Kota Malang, Selasa (18/7/2023) (Santi/Lenteratoday)

Penurunan Angka Kemiskinan Sejalan dengan Kebijakan Pemerintah

JAKARTA - Sekretaris Utama Badan Pusat Statistik (BPS) Atqo Mardiyanto mengumumkan tingkat kemiskinan pada Maret 2023 turun menjadi 9,36 persen atau sebanyak 25,9 juta orang.

"Tingkat kemiskinan pada Maret 2023 ini mengalami penurunan sebesar 0,21 persen dibandingkan kondisi September 2022 dan turun 0,18 persen dibandingkan Maret 2022," ujar Atqo Mardiyanto.

Adapun jumlah penduduk miskin pada Maret 2023 turun sebesar 0,46 juta orang bila dibandingkan pada September 2022. Kalau dibandingkan dengan kondisi Maret 2022, jumlahnya turun sebesar 0,26 juta orang. Sebagai gambaran, kata Atqo, tingkat kemiskinan per September

2019, atau sebelum pandemi Covid-19 tercatat di level 9,22 persen. Angka ini lebih rendah 0,14 persen dibandingkan Maret 2023.

Sedangkan jumlah penduduk miskin per September 2019 sebanyak 24,78 juta penduduk. Angka ini lebih rendah 1,12 juta orang dari Maret 2023.

Dalam pengumumannya, BPS juga menyebutkan disparitas kemiskinan antara wilayah perkotaan dan pedesaan masih lebar. Tingkat kemiskinan di perkotaan pada Maret 2023, misalnya, berada di level 7,29 persen. Sementara tingkat kemiskinan di pedesaan mencapai 12,22 persen.

Meski demikian, baik tingkat kemiskinan di perkotaan maupun

pedesaan pada Maret 2023 turun ketimbang angka September 2022, dengan penurunan masing-masing sebesar 0,24 persen dan 0,14 persen.

BPS mencatat penurunan tingkat kemiskinan di perkotaan lebih besar, tapi tingkat kemiskinan di pedesaan menunjukkan perkembangan yang lebih baik bila dibandingkan dengan sebelum pandemi.

Adapun tingkat kemiskinan turun sebesar 0,38 persen bila dibandingkan September 2019 yang tercatat berada di level 12,60 persen. Sementara tingkat kemiskinan di perkotaan pada Maret 2023 lebih tinggi 0,73 persen dibandingkan September 2019 yang tercatat sebesar 6,56.

Kepala Badan Kebijakan Fiskal

(BKF) Kementerian Keuangan Febrio Kacaribu menyatakan penurunan kemiskinan yang terjadi per Maret 2023 seiring dengan fokus kebijakan pemerintah. "Sejalan dengan fokus kebijakan jangka pendek pemerintah untuk mempercepat penurunan kemiskinan ekstrem menjadi 0 persen pada tahun 2024 mendatang," kata Febrio, dikutip dari tempo, Rabu (19/7/2023).

Adapun secara spasial, tingkat kemiskinan per Maret 2023 menurun baik di perkotaan maupun di pedesaan. "Penurunan angka kemiskinan pada Maret 2023 ini sejalan dengan terus menguatnya aktivitas ekonomi, menurunnya angka pengangguran, serta inflasi yang semakin terkendali," tutur Febrio. (lut/dya)

A portrait of Dr. Tommy Dharmawan, a man with short dark hair, wearing a white lab coat over a dark blue shirt and a blue lanyard. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a solid light blue color.

DOKTER

**TOMMY
DHARMAWAN**

Ketua Junior Doctors Network Indonesia

Foto-foto : Berbagai Sumber

JUNIOR Doctors Network (JDN) Indonesia, wadah yang dibentuk oleh Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia yang memfasilitasi dokter-dokter Indonesia berusia di bawah 40 tahun, mengumumkan dr. Tommy Dharmawan, Sp.BTKV, Ph.D, sebagai Ketua Umum JDN Indonesia.

Pemilihan tersebut diputuskan dalam Silaturahmi Nasional Silatnas) 2023 yang dihadiri oleh delegasi wilayah dari 33 propinsi.

Berdiri sejak tahun 2018, JDN Indonesia bergerak dalam isu kesehatan, sosial, pendidikan serta kesejahteraan bagi barisan muda dokter Indonesia.

JDN Indonesia bertujuan sebagai wadah pemberdayaan dokter muda untuk bekerjasama mewujudkan Indonesia yang lebih sehat melalui edukasi, advokasi, serta kolaborasi nasional dan Internasional.

JDN Indonesia menginduk pada Junior Doctors Network World Medical Association (JDN-WMA) dan keanggotaannya merupakan delegasi resmi Ikatan Dokter Indonesia mewakili negara Indonesia.

Dr Uchechukwu Chukwunwike Arum - Chairperson JDN Internasional menyampaikan komitmen sangat dibutuhkan oleh JDN Indonesia untuk berkontribusi dalam edukasi, advokasi, dan pelayanan kesehatan

baik secara nasional dan global.

Sementara itu Ketua Umum JDN Indonesia, dr Tommy Dharmawan, SpBTKV, PhD mengatakan, JDN Indonesia Reborn ini adalah kebangkitan generasi dokter muda di era paska pandemi.

Dia menyampaikan jumlah dokter muda berusia dibawah 40 tahun di Indonesia mencapai 40 persen dari jumlah seluruh dokter di Indonesia.

Oleh karena itu, para dokter muda dibawah naungan JDN Indonesia Reborn ini perlu solid dan kesejawatan serta kesantunan diantara para dokter muda ini harus terus dipelihara.

"JDN Indonesia adalah milik bersama dibawah naungan Ikatan Dokter Indonesia, bukan milik perseorangan," ujarnya.

Sementara itu, Ketua Umum Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia, DR Dr Moh. Adib Khumaidi, SpOT berpesan, menginjak usianya yang ke 6 tahun, diperlukan peningkatan komunikasi demi tercapainya solidaritas yang lebih kuat diantara dokter - dokter Indonesia usia dibawah 40 tahun.

Selain itu, diskusi serta advokasi di berbagai isu yang sedang berkembang pasca pandemi, menjadikan silaturahmi nasional menjadi penting untuk merumuskan berbagai usulan terhadap kebijakan yang relevan.

Regenerasi dan strukturisasi sesuai dengan tata laksana organisasi menjadi bagian yang penting dalam semangat membangun JDN Indonesia yang lebih baik di masa depan."

"JDN Indonesia Reborn ini adalah kebangkitan generasi dokter muda di era paska pandemi. Jumlah dokter muda berusia dibawah 40 tahun di Indonesia mencapai 40 persen dari jumlah seluruh dokter di Indonesia. Oleh karena itu, para dokter muda dibawah naungan JDN Indonesia Reborn ini perlu solid dan kesejawatan serta kesantunan diantara para dokter muda ini harus terus dipelihara. JDN Indonesia adalah milik bersama dibawah naungan Ikatan Dokter Indonesia, bukan milik perseorangan," ujar dr. Tommy.

"Selain itu, diskusi serta advokasi di berbagai isu yang sedang berkembang pasca pandemi, menjadikan silaturahmi nasional menjadi penting untuk merumuskan berbagai usulan terhadap kebijakan yang relevan. Regenerasi dan strukturisasi sesuai dengan tata laksana organisasi menjadi bagian yang penting dalam semangat membangun JDN Indonesia yang lebih baik di masa depan," tambahnya.

Dalam Silaturahmi Nasional 2023 ini, JDN Indonesia juga merumuskan sejumlah rekomendasi yang akan disampaikan dalam Mukernas dan Muktamar PB IDI. (berbagai sumber)

PROFIL DR. TOMMY DHARMAWAN

SPEKIALIS:

- Bedah Thoraks Kardiovaskuler

RIWAYAT PENDIDIKAN:

- 2019, Ph.D, Gunma University
- 2015, Sp.BTKV, Universitas Indonesia

PENGHARGAAN:

- 2019, Dean's Awards on Excellent Research Activity, Gunma University

KEANGGOTAAN:

- Anggota, Ikatan Dokter Indonesia

PENELITIAN DAN PUBLIKASI:

- 2019, Penulis Utama, Enhanced closed-state inactivation of mutant cardiac sodium channels (SCN5A N1541D and R1632C) through different mechanisms, doi: <https://doi.org/10.1016/j.yjmcc.2019.03.023>

KOMPETENSI / KEAHLIAN BIDANG

Bedah Jantung Dewasa, Bedah toraks (trauma, infeksi, keganasan), Bedah Jantung (Operasi CABG, operasi penggantian katup jantung, operasi kelainan jantung bawaan/kongenital), Bedah vaskular (akses kemoterapi, akses cuci darah)



Dr Tommy Dharmawan terpilih sebagai Ketua JDN Indonesia

SAUS TOMAT

ASAL USUL DAN CARA PENYIMPANAN

ILMUWAN yang fokus pada makanan dan pakar keamanan Chika Ada Okegbe mengatakan saus tomat komersial yakni yang ditemukan di toko bahan makanan dapat disimpan dengan aman pada suhu ruangan tetapi dia tetap menyarankan untuk mendinginkannya setelah dibuka.

Menurut dia, seperti disiarkan The Real Simple awal Juli ini, setelah dibuka, saus mulai memburuk secara perlahan, dan pendinginan membantu memperlambat proses itu sehingga saus tetap segar dan beraroma lebih lama.

Sementara itu, saus tomat buatan sendiri harus selalu didinginkan, karena tidak mengandung sifat penstabil dan karenanya menjadi lebih cepat rusak daripada produk komersial.

Menurut Okegbe, dalam kondisi belum dibuka, saus tomat dapat bertahan hingga satu tahun di dapur.

Tetapi setelah dibuka dan didinginkan, idealnya harus dikonsumsi dalam waktu enam bulan.

Jika saus dibiarkan di dapur setelah dibuka, gunakan saus tomat dalam waktu satu bulan demi keamanan.

Di sisi lain, saus tomat buatan sendiri hanya bertahan sekitar seminggu di lemari pendingin dan tidak boleh disimpan di dapur.

Jadi, bagaimana bisa tahu jika saus tomat sudah rusak? Jika ada satu atau beberapa perubahan antara lain permukaan atau wadah berjamur, bau dan rasa asam, atau wadah kembung yang berarti tanda saus tomat telah terfermentasi dan tidak boleh dikonsumsi.

Asal Usul

Saus tomat punya rasa manis dan gurih yang jadi teman terbaik setiap santapan dan bagi sebagian orang menjadi wajib ada di meja makan.

Dikutip dari berbagai sumber, lebih dari 650 juta botol dari berbagai saus tomat terjual di dunia setiap tahun ke 140 negara.

Saus tomat kerap disebut ketchup, tahukah Anda dari mana nama itu berasal?

Rupanya, kata "ketchup" berasal dari kata Hokkien China "ke-tsiap", yakni nama saus yang dibuat dari ikan fermentasi, sejenis saus ikan.

Tampaknya pelaut dan pedagang Inggris menemukan itu ketika datang ke Asia Tenggara pada 1600an, saus ikannya dibawa oleh pedagang dari China ke Vietnam.

Diduga, orang Inggris berusaha meniru saus itu pada akhir abad ke-17 dan 18 karena ada referensi resep bernama Ketchup in Paste yang dipublikasikan Richard Bradley pada 1732.

Namun, versi ketchup yang ini jauh dari rasa yang kita suka sekarang karena resepnya berisi bahan-bahan seperti jamur, kenari, tiram, dan ikan asin demi mereproduksi rasa amis gurih.

Ketchup awalnya berbentuk sangat cair, sebagian besar ditambahkan ke dalam sup, saus, daging dan ikan.



Tomat baru dipakai sebagai bahan pada 1812.

Resep saus tomat yang pertama dikenal ditulis oleh James Mease, ilmuwan dan hortikulturalis, ia bahkan menyebut tomat sebagai "apel cinta" dalam resepnya yang mengandung bahan tomat yang sudah ditumbuk, rempah-rempah dan brandy.

Yang menonjol dari ketchup

adalah masa penyimpanan tahan lama hingga setahun, namun masalah penyimpanan saus adalah hal sulit saat itu. Sementara, petani tomat berusaha menyelesaikan masalah masa panen yang singkat dengan menyimpan buah tersebut.

Sebagian orang menyimpannya dalam kondisi yang tidak baik, sehingga bakteri, spora, jamur dan ragi bisa masuk ke dalamnya (Ant)



KEAMANAN SIBER PEMILU 2024 DIPERKUAT

BADAN Siber dan Sandi Negara (BSSN) telah membentuk Satuan Tugas (Satgas) Pemilu untuk mengamankan ruang siber dan sistem elektronik selama pelaksanaan rangkaian kegiatan Pemilihan Umum 2024.

Satgas Pemilu yang dibentuk oleh BSSN bertugas untuk memperkuat keamanan sistem elektronik, menerapkan pencegahan dini, dan melakukan asistensi kepada lembaga terkait dalam menghadapi ancaman serangan siber saat Pemilu 2024.

"Satgas Pemilu BSSN fungsinya adalah memperkuat sistem, melakukan pencegahan dini, dan melakukan asistensi," kata juru bicara BSSN Ariandi Putra di Jakarta.

BSSN juga akan melakukan pemeriksaan untuk menemukan kerentanan dan risiko keamanan sistem elektronik, Information Technology Security Assessment (ITSA) yang diharapkan dapat membantu Komisi Pemilihan Umum (KPU) dalam menerapkan tindakan penanganan ancaman serangan siber saat pemilu.

"Kita melihat secara utuh dari luar terkait dengan sistem elektronik, kita uji, dan kita lakukan ITSA dan laporan lengkapnya kita sampaikan ke KPU. Setelah itu, kita sampaikan (jika) ternyata ada titik-titik kerawanan atau kerentanan dan kita harapkan KPU dapat memperbaiki," kata Ariandi.

Satgas Pemilu BSSN memiliki mekanisme kerja yang serupa dengan satgas penanganan siber dan sandi saat penyelenggaraan KTT G20 tahun lalu, satgas itu sukses menjaga keamanan siber selama rangkaian kegiatan internasional itu.

Satgas Pemilu BSSN yang beranggotakan 171 orang itu juga melakukan kerja sama dengan KPU, Bawaslu, TNI, Polri, dan badan penegak hukum lain dalam rangka peng-

amanan ruang siber selama persiapan hingga pelaksanaan Pemilu 2024.

Ariandi mengungkapkan, tahun ini KPU menjadi instansi dengan penanganan keamanan ruang siber yang paling diutamakan oleh BSSN.

"Tahun ini tim teknis kita paling sering datang ke KPU, kita temukan kerentanan dan kita perbaiki. Kerentanan ini dapat dari hasil monitoring yang dilakukan dengan NSOC (pusat operasi keamanan siber nasional)," ujar Ariandi.

Dengan kehadiran Satgas Pemilu, BSSN berharap penyelenggaraan Pemilu 2024 dapat berlangsung dengan baik terutama yang berkaitan dengan keamanan siber dan penyelenggaraan sistem elektronik.

Sebelumnya, BSSN mengungkapkan kemajuan teknologi dan internet pada saat ini menyebabkan tidak ada negara di dunia ini yang aman dari ancaman serangan siber.

Menurut Ariandi, selama masyarakat masih menggunakan hal tersebut (internet) maka serangan-serangan dan ancaman akan tetap ada.

Dia menyebut, keamanan siber itu seperti sebuah rumah atau tempat tinggal yang ditempati sehari-hari.

Ariandi menjelaskan, keamanan siber dalam sistem elektronik seperti keamanan bangunan rumah tersebut.

"Jadi kalau seandainya tiba-tiba kerentanan-kerentanan yang kita tutup di jendela tadi, oh ternyata luput atau di luar dugaan, dia (maling) masuk dari pintu belakang atau dia membobol atap dia masuk dari atapnya gitu," katanya.

Untuk mencegah serangan siber, BSSN telah memberikan standar prosedur Penyelenggara Sistem Elektronik (PSE).

Diharapkan dengan rujukan standar yang diatur melalui aturan-

aturan yang dibuat BSSN dapat meminimalisir dari serangan siber.

BSSN juga selalu berkoordinasi dengan semua penyelenggara sistem elektronik.

Sedangkan kebijakan dan penegakan hukumnya telah berkoordinasi dengan Polri.

"Memang bisa BSSN melakukan keamanan siber di republik ini? Jawabannya bisa. Kalau kita berkoordinasi dengan semua kementerian, lembaga, penyelenggara sistem elektronik, untuk mau serius membenahi keamanan siber di Indonesia," katanya (Ant)



HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

MEDIA TERVERIFIKASI



BIRO: SURABAYA: LUTFI YUHANDI | **MOJOKERTO:** RAHMAD SURYADI | **GRESIK-LAMONGAN:** ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) | **KEDIRI-JOMBANG-NGANJUK:** GATOT SUNARNO | **TAPAL KUDA (PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI):** IMAN SANTOSO, | **MADIUN:** IMAM GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **TRENGGALEK:** ANGGA PRAYOGA

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO | **SEKERTARIS** ISTIDHA NUR AMANAH,

DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN, KIKI AMALIA GUYEN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.



SESEORANG LEBIH MUDAH BERKERINGAT, INI JAWABNYA

BERKERINGAT merupakan cara tubuh untuk menjaga suhunya serta mengeluarkan sisa-sisa metabolisme.

Namun beberapa orang memiliki jumlah produksi keringat lebih banyak dibanding orang pada umumnya.

Kondisi ini biasa dikenal sebagai penyakit hiperhidrosis. Apa saja yang menentukan jumlah produksi keringat seseorang?

Saat berolahraga, Anda mungkin mengamati orang disekitar yang sudah basah oleh keringat, meski mereka memulai sesi olahraga bersama-sama dengan Anda.

Lalu mengapa beberapa orang bisa berkeringat lebih banyak daripada yang lain?

Sebelum menjawabnya, mari bahas terlebih dahulu mengenai keringat.

Berkeringat adalah proses fisiologis tubuh manusia yang sangat penting karena membantu mengatur suhu tubuh.

Saat suhu sekitar tinggi, kelembaban yang ada di tubuh menguap, membuat badan menjadi sedikit sejuk.

Meski sering kali tidak berbahaya,

tetapi keringat berlebih bisa menyebabkan masalah hingga membuat tidak nyaman.

Nah, ada beberapa hal yang memengaruhi seseorang lebih sering berkeringat, apa saja berikut di antaranya seperti dikutip dari Science ABC.

Jenis kelamin

Berkeringat disebabkan oleh kelenjar keringat kecil yang ada di kulit di seluruh tubuh.

Manusia biasanya memiliki sekitar 2-4 juta kelenjar keringat pada saat lahir.

Meski kulit wanita memiliki lebih banyak kelenjar keringat daripada pria, tetapi pria masih cenderung lebih banyak berkeringat daripada wanita. Ini karena rata-rata kelenjar keringat mereka lebih aktif.

Jumlah kelenjar keringat

Jumlah kelenjar keringat bervariasi dari satu orang ke orang lain meskipun dalam jenis kelamin yang sama.

Efeknya cukup jelas. Lebih banyak

kelenjar keringat sama dengan memiliki lebih banyak keringat.

Jika Anda memiliki lebih banyak kelenjar keringat daripada teman Anda, maka secara alami Anda akan lebih banyak berkeringat.

Intensitas aktivitas fisik

Semakin intens melakukan sesi olahraga maka semakin banyak pula seseorang akan berkeringat.

Suhu sekitar

Jumlah panas sekitar secara langsung dan paling jelas memengaruhi jumlah keringat bagi siapa pun.

Jika seseorang berada di lingkungan yang lebih panas daripada orang lain, maka jelas akan lebih bermandikan keringat.

Emosi

Semakin cemas, takut, atau khawatir akan membuat seseorang lebih banyak mengeluarkan keringat.

Misalnya saja, saat mengikuti sebuah ujian dan Anda tidak bisa menjawabnya.

Lemak tubuh

Orang gemuk atau mengalami obesitas berkeringat lebih sering daripada mereka yang memiliki berat badan normal.

Ini terjadi karena kelebihan lemak tubuh bertindak sebagai insulator yang meningkatkan suhu inti tubuh, membuat seseorang merasa lebih panas dan cenderung berkeringat.

Penyakit

Jika semua kondisi di atas tidak berlaku namun Anda masih berkeringat banyak, maka bisa jadi Anda menderita kondisi umum berkeringat berlebih yang disebut hiperhidrosis.

Kondisi ini umum diamati pada orang yang kelebihan berat badan/obesitas dengan gaya hidup yang relatif tidak banyak bergerak.

Namun kondisi tersebut bisa diatasi dengan pengobatan yang tepat dan perubahan gaya hidup seperti mengurangi konsumsi minuman beralkohol, berhenti merokok, dan mengurangi konsumsi kafein, serta tentu saja latihan fisik (kompas)

Enigma Dukungan (dari hal 1)

PERTEMUAN yang digelar relawan-relawan Presiden Jokowi selama beberapa hari kemarin mengundang perhatian. Kehadiran Jokowi diikuti pemaparan pidato yang penuh gelora sekaligus memunculkan kode-kode keras politik. Meski demikian, arah dukungan resmi Jokowi terhadap Capres 2024 masih menjadi enigma (misteri,Red).

Kubu Ganjar Pranowo dan Prabowo Subianto pun saling adu klaim dan prediksi, bila Jokowi mendukung jagoannya. Koordinator Rumah Besar Relawan Prabowo 08, Fauzi Baadilla, bicara soal pengangkatan Ketua Umum Projo Budi Arie Setiadi sebagai Menteri Komunikasi dan Informatika (Menkominfo). Fauzi meyakini pengangkatan Budi Arie tersebut kode dukungan Presiden Joko Widodo (Jokowi) untuk Ketua Umum Partai Gerindra Prabowo Subianto.

"Kayaknya kita tahu bahwa itu sinyal, tapi ya sudahlah, haknya Presiden. Kita mah nggak mau terlalu terlibat di haknya Presiden, cuma memang sinyal sih," kata Fauzi kepada wartawan di Rumah Besar Relawan Prabowo 08, Palmerah, Jakarta Barat, Rabu (19/7/2023).

Fauzi lalu menyebut pertemuan Jokowi dengan Prabowo dan Menteri BUMN Erick Thohir juga dapat ditangkap sebagai sinyal duet. Fauzi menyebutkan relawan akan mendukung apapun keputusan Prabowo. "Pak Prabowo posting itu, Om Erick juga posting itu. Menurut kami itu duaduanya saling kasih sinyal ya. Dan nggak ada masalah, baik dong. Kita sebagai relawan menyambut baik apapun keputusan bapak nantinya," ujarnya. "Ya terima kasih Om Ganjar, semua akan Prabowo pada waktunya. Ha ha ha. Insyaallah, insyaallah," imbuh Fauzi.

Fauzi menuturkan relawan Prabowo siap sedia menyambut siapapun yang ingin bergabung memenangkan Menteri Pertahanan tersebut. Fauzi pun memilih bersikap santai. "Dan siapapun nanti yang mau merapat, kita siap kok ngopi-ngopi bareng. Ha ha ha santai saja gitu lho," ujar Fauzi.

Fauzi selanjutnya mengaku relawan Prabowo seringkali terlibat percakapan dengan pendukung Jokowi. Pertemuan relawan Prabowo dan pendukung Jokowi, lanjutnya, dikemas dalam acara santai. "Ada pihak-pihak pendukung Pak Jokowi yang sering ngobrol sama kita. Tapi itu kan Ngopi-ngopi silaturahmi, kan nggak ada masalah kan. Kita kan nggak sedang bermusuhan. Kita kan sedang mencari kawan sebanyak mungkin. Nggak dilarang dong," imbuhnya

Terpisah, Direktur Eksekutif Arus Survei Indonesia, Ali Rif'an mengatakan reshuffle yang dilakukan Jokowi kali ini lebih bernuansa politis, alih-alih untuk kepentingan kerja-kerja pemerintahan atau urusan teknoratis.

Ali menyebut sejumlah nama menteri baru yang ditunjuk Jokowi. Mereka seperti Menkominfo Budi Arie Setiadi, Wakil Menteri Badan Usaha Milik Negara Rosan Perkasa Roeslani,

Djan Faridz di posisi Wantimpres, hingga Syaiful Rahmat di posisi Wamenag. "Dalam reshuffle kali ini menurut saya itu Presiden lebih banyak menitikberatkan pada aspek politiknya ketimbang teknokratik," ucap Ali.

Ali menyebut Budi Arie merupakan orang dekat Jokowi dari unsur relawan. Budi belakangan ini mulai terang-terangan menyatakan dukungan ke Prabowo Subianto. Kemudian, Rosan Perkasa yang merupakan orang dekat Menteri BUMN Erick Thohir dan mantan Dubes Amerika. Ali menduga posisi Wamen BUMN dibutuhkan karena Erick akan maju di kontestasi Pilpres mendatang. Lalu, Jokowi juga coba memfasilitasi PPP lewat dua nama yakni, Syaiful Rahmat di Wamenag, dan Djan Faridz di Wantimpres.

"Ketika Budi Arie mendapatkan satu rewards dalam konteks manuver belakangan ini, berarti apa yang dilakukan Budi Arie sudah on the track dengan langkah presiden," ucap dia.

Ali tak mau berspekulasi reshuffle kali ini sebagai arah dukungan Jokowi kepada Prabowo Subianto. Dia menyebut Jokowi masih memberikan porsi dukungan yang sama kepada Prabowo dan Ganjar Pranowo.

Namun, jika porsi dukungan tersebut sama besar, Ali menyebut Prabowo menjadi pihak yang diuntungkan. Sebab, Jokowi mestinya bisa 100 persen mendukung Ganjar sebagai capres PDIP. "Karena kalau bicara geneologi Jokowi sebagai kader PDIP, harusnya ke Ganjar 100 persen," ucap dia.

Sementara itu, Direktur Eksekutif Politika Research and Consulting (PRC) Rio Prayogo justru meyakini penunjukan beberapa nama baru di kabinet menegaskan arah dukungan Jokowi kepada Prabowo Subianto. Dua nama yang menguatkan bandul politik Jokowi itu yakni lewat Rosan Perkasa dan Budi Arie. Apalagi, Erick disebut-sebut mulai mendapat lampu hijau untuk dipasangkan dengan Prabowo Subianto.

"Itu semakin memperkokoh posisi bahwa kecenderungan Jokowi kepada Prabowo Subianto," ucap Rio.

Namun begitu, Rio mengaku belum dapat memastikan realitas politik yang bergerak di balik layar soal arah beberapa nama baru di kabinet. Dia juga tak bisa menyimpulkan Jokowi akan meninggalkan PDIP hingga ada keputusan resmi soal itu.

Menurut dia, publik hingga saat ini hanya bisa melihat peristiwa politik di depan layar kaca. Namun, hingga 2024 mendatang arah dukungan Jokowi akan berpusat pada dua nama, yakni Prabowo Subianto dan Ganjar Pranowo. "Jadi Jokowi akan sampai pada hari H nanti, akan ada di tengah. Mendukung Ganjar sekaligus memberi dukungan kepada Prabowo Subianto," kata Rio.

Desain Baju dari Jokowi

Semeta itu, bakal calon presiden dari PDIP, Ganjar Pranowo, memperkenalkan baju identitas kampanyenya yakni kemeja garis-garis hitam-putih.

Dia menyatakan kemeja ini dirancang oleh Presiden Joko Widodo (Jokowi) yang juga kader PDIP.

"Pak Jokowi memberikan desain baju yang saya pakai ini," kata Ganjar kepada para wartawan usai acara Relawan Ganjar Pranowo dalam acara Silaturahmi 1 Muharam 1445H di Senayan, Jakarta, Rabu (19/7/2023).

Dia menjelaskan saat masih berbicara di panggung depan relawan, suatu ketika dia bertemu Jokowi. Kemudian, Jokowi memberikan kertas. Kertas inilah yang isinya desain kemeja garis-garis hitam-putih. "Sampai pada akhirnya beliau (Jokowi) menyampaikan selebar kertas kepada saya, 'Pak Ganjar, mungkin ini bagus,'" kata Ganjar.

"Saya lihat, saya bolak, saya balik, dan yang bagus itu adalah baju yang saya pakai ini," tuturnya sambil tersenyum. "Bahkan beliau pun sangat perhatian sampai detail baju sehingga merekomendasikan untuk saya pakai."

Di acara ini, Ganjar dan para relawan mengenakan dalam waktu bersamaan kemeja itu. Dia menekankan pentingnya identitas yang pasti, hitam atau putih. "Kenapa hitam-putih? Saya sampaikan bahwa saya bukan orang abu-abu. Ketika kita bersikap pada suatu keputusan yang sulit, Anda mau pilih yang mana? Hitam atau putih," kata Ganjar di panggung.

Dalam hal lain, DPP PDIP bakal memanggil Budiman Sudjatmiko untuk meminta klarifikasi atas pertemuannya dengan bakal calon presiden dari Gerindra Prabowo Subianto pada Selasa kemarin (18/7/2023). "Pasti kami panggil. Semua diperlakukan sama," Ketua DPP PDI Perjuangan Bidang Kehormatan Komarudin Watubun, Rabu (19/7/2023).

Pemanggilan dilakukan seperti yang dilakukan terhadap kader PDIP Effendi Simbolon beberapa waktu lalu. Kala itu Effendi Simbolon juga mengundang Prabowo Subianto dalam sebuah acara marga Simbolon di Jakarta. Meski Budiman datang atas nama pribadi, PDIP tetap memanggilnya untuk meminta klarifikasi lantaran menemui capres dari partai lain. "Sama juga dengan Budiman. Tidak akan dibedakan walau Budiman menyatakan, 'Wah, ini saya tidak mewakili partai, (tetapi) mewakili pribadi,'" kata Komarudin.

Dia menegaskan bahwa kader PDIP terikat dengan aturan partai. Komarudin menyatakan tiap kader tetap memiliki batas selama kartu tanda anggota (KTA). "Bukan bebas sebeb seperti masyarakat biasa yang bukan berorganisasi," kata dia.

Komarudin enggan berspekulasi tentang sikap Budiman bertemu Prabowo karena kecewa tidak diberikan posisi strategis di pemerintahan. Menurutnya, kader sekaliber Budiman tidak mungkin mempersoalkan tersebut dengan berlebihan. "Saya tidak terlalu percaya orang sekelas Budiman, hanya urusan kecil begitu menjadi kecewa. Itu terlalu kecil urusannya," tutur Komarudin.

Politikus PDIP Budiman Sudjatmiko mendatangi kediaman Prabowo Subianto di Jakarta Selatan pada

Selasa malam (18/7/2023). Dia datang bersama rombongan. Selama kurang lebih dua jam pertemuan, Budiman dan Prabowo membahas banyak hal. Terutama mengenai Indonesia ke depan dan kepemimpinan nasional.

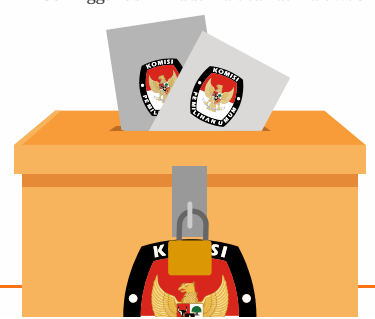
Budiman menyebut pertemuannya dengan Prabowo tidak mewakili partai, melainkan atas keinginan pribadinya. "Saya ingin mengatakan bahwa ini tidak mewakili partai, ini pribadi," kata Budiman kepada wartawan setelah mengadakan pertemuan tertutup di kediaman Prabowo, Jalan Kertanegara Nomor 4, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan.

Dia mengatakan hasil pertemuan akan disampaikan kepada Ketua DPP PDIP Puan Maharani dan Sekjen Hasto Kristiyanto. "Soal nanti tentu saja, saya akan bicara dengan Mbak Puan, Pak Hasto, karena kalau boleh saya sampaikan, izin kepada Pak Prabowo yang saya sampaikan kepada beliau tadi itu sebenarnya persatuan kaum nasionalis," ucap Budiman. (wid,ant,isrt,cnn/dya)

POTENSI PERMASALAHAN PENYELENGGARAAN PEMILU 2024

POTENSI PERMASALAHAN DAN SOLUSI

- **VALIDASI DATA PEMILIH**
(Solusi) Pemutakhiran data pemilih berkelanjutan dan penguatan regulasi.
- **POLITIK UANG**
(Solusi) Memaksimalkan pencegahan dan bersikap tegas serta konsisten terhadap pihak-pihak yang melakukan politik uang.
- **PENYEDIAAN DAN PENYEBARAN LOGISTIK PEMILU**
(Solusi) Perlu dukungan teknis dari Pemda, TNI, Polri dan instansi terkait saat pendistribusian.
- **BEDA TAFSIR ISU PEMILU DI ANTARA PENYELENGGARA**
(Solusi) Meningkatkan koordinasi antara Bawaslu dan Komisi Pemilihan Umum (KPU).
- **BEBAN KERJA PENYELENGGARA PEMILU TERLALU TINGGI**
(Solusi) Penambahan waktu penghitungan suara. Penambahan gaji penyelenggara Pemilu.
- **PENYEBARAN HOAKS ATAU HATE SPEECH SAAT KAMPANYE**
(Solusi) Mempersingkat masa kampanye sehingga lebih mudah diatur dan diawasi.



Geger Skandal Parlemen Singapura

Ketahuan Selingkuh, Ketua dan 2 Anggota Mundur

SINGAPURA-Pemerintah Singapura kembali dilanda drama politik antara sesama anggota parlemennya. Terbaru, dua anggota senior dari partai oposisi terbesar di negara itu mengundurkan diri akibat perselingkuhan. Sebelumnya, Ketua Parlemen Singapura Tan Chuan Jin juga meninggalkan kursinya akibat kasus sama.

Kondisi ini mengguncang politik Singapura yang terkenal dengan stabilitasnya. Serta menjadi skandal ketiga dalam sepekan terakhir yang menguji pemerintahan Perdana Menteri Lee Hsien Loong. Dikutip dari Channel News Asia, pengunduran diri anggota senior partai oposisi Worker's Party (WP), Leon Perera dan Nichole Seah, tersebut diumumkan oleh Sekretaris Jenderal Pritam Singh dalam sesi konferensi pers, pada Rabu (19/7/2023).

Singh mengatakan, Leon dan Nicole menyerahkan surat pengunduran diri dua hari setelah video mereka yang sedang berpegangan tangan di restoran tersebar di media sosial belakangan ini.

Perselingkuhan itu, sambung Singh, bermula setelah pemilu 2020 dan sempat terhenti selama beberapa waktu. Namun, Perera diketahui berbohong saat pertama kali ditanya tentang hubungan terlarang ini pada akhir 2020 hingga awal 2021.

"[Nicole] Seah juga telah membantah hubungan tersebut ketika ditanya oleh para pemimpin partai pada saat itu," ujar Singh, seraya mengancam perilaku dua anggota parlemen ini tidak dapat diterima.

Asmara terlarang Nicole diungkap oleh sopir pribadi Leon yang kemudian menyampaikan hal itu kepada beberapa anggota senior WP lainnya, termasuk Singh. "Perilaku Leon dan tidak jujur ketika ditanya oleh pimpinan partai tentang tuduhan tersebut tidak sesuai dengan standar yang diharapkan dari anggota parlemen Partai Buruh. Hal ini tidak dapat diterima," jelas dia. Dalam surat pengunduran diri Leon dan Nicole-anggota dari badan pengambil keputusan tertinggi di WP, mereka meminta maaf kepada keluarga, konstituen, dan partai atas perilaku mereka.



Ketua Partai Buruh Sylvia Lim dan Sekretaris Jenderal Pritam Singh menghadiri konferensi pers di Singapura, Rabu (19/7/2023).
Foto: Singapore Press Holding/The Straits Times via REUTERS

Kasus pengunduran diri Leon dan Nicole menambah serangkaian drama politik yang terjadi di parlemen Singapura dalam sepekan terakhir. Pada Minggu (15/7/2023), Menteri Perhubungan S. Iswaran ditangkap sehubungan penyelidikan atas kasus korupsi.

Sehari kemudian, pada Senin (16/7/2023) dua anggota parlemen — termasuk ketuanya, Tan Chuan-jin dan Cheng Li Hui dari Partai People's Action Party (PAP) mengundurkan diri akibat menjalin asmara terlarang. Tan (54 tahun) sudah menikah dan memiliki dua orang anak. Sementara Cheng (47 tahun) belum menikah. Adapun ketiga politisi ini merupakan anggota dari PAP yang berkuasa.

Potensi Ganggu Pilpres 2025

Dua skandal politik dalam seminggu terakhir di Singapura membuat publik bertanya-tanya soal reputasi Partai Aksi Rakyat yang berkuasa. PAP telah lama membanggakan standar etik yang tinggi dan terkenal bersih.

Dalam beberapa hari, warga Singapura terkejut saat muncul kabar Menteri Perhubungan S. Iswaran telah ditangkap sehubungan dengan penyelidikan korupsi. Insiden itu terjadi setelah dua menteri kabinet, pada Juni lalu, dibebaskan dari kasus penyewaan properti milik negara. Analisis mengatakan peristiwa itu mungkin bukan pertanda baik bagi PAP, yang telah memerintah Singapura tanpa gangguan sejak 1959.

Meskipun masalah tersebut diperkirakan tidak akan menjatuhkan

partai, hal itu dapat merusak warisan Perdana Menteri Lee Hsien Loong dan membayangi transisi kepemimpinan. Itu juga dikhawatirkan mengganggu pemilihan presiden 2025.

"Peristiwa ini tampaknya telah menimbulkan beberapa spekulasi publik tentang pendekatan PAP terhadap hak istimewa, pengekangan, dan otoritas," kata ilmuwan politik Universitas Nasional Singapura, Chong Ja Ian, dikutip Reuters.

Skandal jarang terjadi di Singapura. Perang terhadap korupsi telah menjadi prinsip inti sejak perdana menteri Lee Kuan Yew, yang berpakaian putih dengan timnya menjabat pada 1959. Saat itu ia bersumpah bahwa pemimpin harus "lebih putih dari putih".

Para menteri dibayar lebih dari S\$1 juta atau sekitar Rp 11,3 miliar setahun untuk mencegah korupsi. Hingga pekan lalu, kasus korupsi terbaru yang melibatkan seorang menteri terjadi pada 1987. Terakhir pengunduran diri anggota parlemen terjadi pada 2012 dan 2016.

Partai menekankan kembali pernyataan Lee, putra Lee Kuan Yew, yang pada Senin berjanji untuk mengatasi pengunduran diri dua anggota parlemen. "Dari waktu ke waktu hal-hal ini terjadi. Ketika itu terjadi, kami harus memastikan bahwa kami menanganinya dengan ketat serta transparan dan semua orang dapat melihat bahwa kami melakukan itu," kata Lee. "Tidak ada sistem yang benar-benar sempurna. Anda menunjuk orang, terkadang ada yang salah," kata Lee.

Para pemimpin PAP telah menjanjikan transparansi. Sedangkan kandidat kuat Perdana Menteri Lawrence Wong mengatakan pemerintah akan terbuka tentang kasus korupsi - bahkan jika informasi itu merusak atau memalukan.

Namun, banyak warga Singapura mengajukan pertanyaan di media sosial. Selama konferensi persnya, Lee mengatakan bahwa dia mengetahui tentang hubungan antara kedua anggota parlemen tersebut pada 2020. Ini membuat banyak orang bertanya-tanya mengapa mereka mengundurkan diri sekarang.

Pertanyaan juga telah diajukan tentang mengapa pihak berwenang membutuhkan waktu hingga 14 Juli untuk mengatakan Iswaran telah ditangkap pada 11 Juli ketika penyelidikan diumumkan pada 12 Juli.

"Penundaan pengungkapan atau pengambilan keputusan pada saat krisis menunjukkan ketidaktegasan atau bahkan ketidakjujuran," kata Chong. "Namun, dalam kasus ini, deskripsi penanganan kasus Tuan Lee dengan suara serupa menunjukkan kelembutan dan kemanusiaan." (reuters,wid,kum/dya)

INDEKS KORUPSI SINGAPURA (2018-2022)

TRANDINGECONOMICS.COM (Persen)

2022	83
2021	85
2020	85
2019	85
2018	85



Kombinasi foto yang diambil pada tahun 2020 menunjukkan ketua DPR Partai Aksi Rakyat (PAP) Tan Chuan-jin dan anggota parlemen, Cheng Li Hui, yang mengundurkan diri pada 17 Juli 2023.
Foto: Singapore Press Holding/The Straits Times via REUTERS