



KETAR-KETIR CUACA EKSTREM

JAMBORE DUNIA KORSEL TERANGAM BUBAR, RI SIAGA RENCANA DARURAT

Jambore Pramuka Dunia di Korea Selatan (Korsel) menandai banyak kecaman. Penyelenggara memutuskan melanjutkan acara tersebut di tengah cuaca panas mendidih. Suhu ekstrem itu telah mendorong tiga kontingen nasional mundur, yaitu Inggris, Amerika, dan Singapura. Indonesia sendiri menurut Kwartir Nasional (Kwarnas) Gerakan Pramuka mengungkap akan tetap bertahan. Menteri Luar Negeri (Menlu) Retno Marsudi mengungkap sekitar 1.500 delegasi Indonesia dalam kondisi baik-baik saja. Diketahui, hampir semua negara mengalami suhu terpanas beberapa pekan terakhir. Perserikatan Bangsa-bangsa (PBB) pun mengatakan bumi semakin mendidih. Di Indonesia, Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) mengingatkan 4 bahaya yang mengintai: gagal panen, kekeringan ekstrem, panas mendidih serta kebakaran lahan dan hutan. Waspada!

(Baca Hal 11)

NEGARA-NEGARA TERDAMPAK GELOMBANG PANAS JULI 2023



AMERIKA UTARA

Suhu panas mencapai 50°C pada 16 Juli, menyebabkan naiknya angka rawat inap di rumah sakit akibat penyakit yang berkaitan dengan suhu tinggi, dan kematian.



CINA

Suhu mencapai 50°C pada 16 Juli, menyebabkan peningkatan angka rawat inap di rumah sakit akibat penyakit berkaitan dengan suhu panas tinggi, dan kematian.



EROPA

Negara-negara seperti Spanyol, Italia, Yunani, Republik Siprus juga mencatat adanya kematian akibat suhu panas yang tinggi, juga peningkatan angka rawat inap di rumah sakit.

**Government (Hal.2)
Covid 'Eris'
Kejutkan Inggris,
RI Perlu Panik?**

Jambore Pramuka
Internasional 2023.
(Sumber: WSBureau Inc.
/JP POUTEAU)



NORMAL SUHU RATA-RATA BULANAN INDONESIA 1991-2020 DAN SUHU RATA-RATA BULANAN INDONESIA HINGGA JULI 2023 (Celcius)

Covid 'Eris' Kejutkan Inggris, RI Perlu Panik?

JAKARTA - Secara resmi pemerintah mengakhiri masa pandemi dengan keluarnya Peraturan Presiden (Perpres) Nomor 48 Tahun 2023 tentang Pengakhiran Penanganan Pandemi Corona Virus Disease 2019 (Covid-19). Namun kejutan datang dari Inggris. COVID-19 varian baru 'Eris' atau subvarian Omicron EG.5.1 memicu kenaikan kasus harian hingga 5,4%. Apakah sudah masuk Indonesia?

Berkaitan dengan peningkatan kasus COVID-19 di Inggris, pakar epidemiologi Griffith University Dicky Budiman mengatakan bahwa potensi untuk varian baru 'Eris' tersebut masuk ke Indonesia sangat besar. Terlebih kini masyarakat sudah bebas untuk beraktivitas dan pergi kemanapun.

Dia mengingatkan kemampuan penyebaran varian terus meningkat dari 1:10 orang kini menjadi 1:7 orang. Dicky menjelaskan sejauh ini varian Eris belum dilaporkan meningkatkan angka keparahan atau kematian. Namun, dia mengingatkan jika munculnya varian Eris menunjukkan jika varian Omicron dengan segala turunannya terus muncul.

"Sejauh ini mereka belum menyebarkan ancaman serius dalam keparahan atau kematian meskipun kasusnya banyak," tutur Dicky, dikutip Minggu (6/8/2023).

Sejauh ini pemerintah belum mengumumkan atas terdeteksinya varian Eria. Namun, Dicky menambahkan potensi penyebaran di Indonesia sangat besar. Pasalnya, mobilitas warga secara global sudah ke arah normal. "Dalam konteks penerbangan dan travelling yang sudah normal, paling tidak dalam 1-2 minggu bisa kemana mana," ujar Dicky.

Namun, dia mengingatkan vaksinasi yang ada saat ini masih terbukti efektif dalam menahan tingkat keparahan atau kematian. Hanya saja dia berharap masyarakat tetap meningkatkan proteksi, seperti dengan mengenakan masker. "Kabar baiknya vaksin masih efektif tetapi tetap harus ditingkatkan proteksi terutama bagi kelompok berisiko," imbuhnya.

Kepala Biro Komunikasi dan Pelatanaan Publik Kementerian Kesehatan Siti Nadia Tarmizi mengatakan sejauh ini pemerintah belum menemukan varian Eris masuk ke Tanah Air.

"Belum melaporkan sampai saat ini," tutur Siti Nadia.

Untuk diketahui, varian 'Eris' ini telah diklasifikasikan oleh Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) sebagai variant under monitoring (VUM) atau varian yang diawasi pada Juli. Hal ini menyusul prevalensinya yang tercatat

di Inggris dan meningkatnya kasus secara internasional, khususnya di Asia.

"Tingkat kasus COVID-19 terus meningkat minggu ini dibandingkan dengan laporan kami sebelumnya. 5,4 persen dari 4.396 spesimen pernapasan yang dilaporkan melalui Sistem Data Mart Pernapasan diidentifikasi sebagai COVID-19. Ini dibandingkan dengan 3,7 persen dari 4.403 dari laporan sebelumnya," kata Badan Keamanan Kesehatan Inggris (UKHSA) dalam sebuah laporan.

Kepala UKHSA mengklaim varian tersebut sudah memiliki keunggulan pertumbuhan 20,5 persen dibandingkan jenis varian maupun subvarian lainnya. Menurut data UKHSA, subvarian Omicron itu telah menyumbang 14,6 persen kasus, menjadikannya yang paling umum kedua di Inggris setelah subvarian Omicron XBB1.16. Tingkat pertumbuhan didasarkan pada sampel pengujian positif yang dilakukan di rumah sakit.

"Arcturus Subvarian Omicron atau disebut XBB.1.16, itu adalah varian yang paling dominan, menyebabkan 39,4 persen dari semua kasus," menurut data UKHSA.

Terkait hal ini Direktur Jenderal WHO Tedros Adhanom Ghebreyesus mengatakan meski orang sudah terlindungi dengan vaksin dan infeksi yang terjadi sebelumnya, negara tetap tak boleh lengah. WHO juga mewanti-wanti bagi orang yang berisiko tinggi, seperti lanjut usia dan komorbid, untuk memakai masker di tempat ramai, mendapat booster jika direkomendasikan, dan memastikan ventilasi udara yang memadai di dalam ruangan. "Dan kami mendesak pemerintah untuk mempertahankan dan tidak membongkar sistem yang mereka bangun untuk COVID-19," lanjutnya lagi.

Jokowi Bubarkan 'Timsus' Pandemi

Presiden Joko Widodo menerbitkan Peraturan Presiden (Perpres) Nomor 48 Tahun 2023 tentang Pengakhiran Penanganan Pandemi Corona Virus Disease 2019 (Covid-19). Lewat aturan ini, Jokowi memutuskan untuk membubarkan tim khusus (timsus) terkait pandemi yaitu Komite Penanganan Covid-19 dan Pemulihan Ekonomi (KPCPEN).

"Dengan Peraturan Presiden ini, Komite Penanganan Corona Virus Disease 2019 (Covid-19) dan Pemulihan Ekonomi Nasional



Warga Inggris masih waspada terhadap corona karena COVID-19 varian baru 'Eris' atau subvarian Omicron EG.5.1 memicu kenaikan kasus harian. (Ilustrasi.dok)

dinyatakan telah berakhir masa tugasnya dan dibubarkan," demikian bunyi Pasal 1 Perpres 48/2023, dikutip dari salinan perpres.

Perpres ini dibuat dengan mempertimbangkan telah berakhirnya status pandemi Covid-19 dan telah berubah menjadi endemi. Dengan berakhirnya masa tugas dan bubarnya KPCPEN, penanganan Covid-19 pada masa endemi dilaksanakan oleh Kementerian Kesehatan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Adapun pelaksanaan penanganan Covid-19 pada masa endemi yang sifatnya lintas kementerian, lembaga, dan/atau pemerintah daerah berpedoman pada standar operasional prosedur penanganan Covid-19. Standar tersebut meliputi pelibatan kementerian, lembaga, dan/atau pemerintah daerah terkait; penugasan kepada Badan Nasional Penanggulangan Bencana; kerja sama dalam pengadaan vaksin, obat, dan alat kesehatan sesuai kebutuhan; serta pendanaan.

Ketentuan mengenai standar operasional prosedur itu akan diatur lewat Peraturan Menteri Kesehatan setelah mendapatkan pertimbangan dari menteri/kepala lembaga yang dipandang perlu.

Perpres ini juga mengatur bahwa obat dan vaksin Covid-19 yang telah dilakukan pengadaannya sebelum terbitnya perpres ini tetap dapat digunakan sampai dengan batas kedaluwarsa. Obat dan vaksin Covid-19 yang sudah memperoleh persetujuan penggunaan pada masa darurat (emergency use authorization) sebelum berlakunya perpres

ini juga tetap dapat digunakan selama masih memenuhi persyaratan efikasi, keamanan, dan mutu. Ketentuan lebih lanjut mengenai penggunaan obat dan virus Covid-19 akan diatur lewat Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan. (wid,rls,ist/dya)

CAPAIN VAKSINASI COVID-19 DI INDONESIA

234.666.020

Target sasaran vaksinasi

204.051.164

86,95 %

Vaksinasi Dosis 1

174.808.786

74,49 %

Vaksinasi Dosis 2

68.647.696

29,25 %

Vaksinasi Dosis 3 (Booster 1)

1.180.969

5,13 %

Vaksinasi Dosis 4 (Booster 2)



RUU PPRT Hampir 2 Dekade Mandek Berbuntut Acaman Mogok Makan 14 Agustus



JAKARTA- Rancangan Undang-Undang Perlindungan Pekerja Rumah Tangga (RUU PPRT) yang digagas sejak tahun 2004, sudah hampir 2 dekade atau tepatnya 19 tahun mandek di meja DPR RI. Sejumlah elemen masyarakat sipil termasuk aliansi pekerja rumah tangga (PRT) berencana melakukan aksi mogok makan atau berpuasa pada 14 Agustus 2023 di depan Gedung DPR/MPR RI.

"Aksi tersebut bertujuan untuk menuntut dan menekan pihak DPR sebagai lembaga pembentuk undang-undang untuk segera mengesahkan RUU PPRT menjadi Undang-undang," ujar Koordinator Jaringan Nasional Advokasi Pekerja Rumah Tangga (JALA PRT) Lita Angraini dalam konferensi pers di Kantor YLBHI, Jakarta, Minggu (6/8/2023).

Aksi tersebut dipilih sebagai simbol atas keprihatinan dan solidaritas kepada para PRT yang menjadi korban penyanderaan dalam kelaparan tak terlihat. Menurut dia, penundaan pembahasan dan pengesahan RUU PPRT sama artinya dengan pembiaran praktik penyanderaan terhadap PRT.

"Untuk itu, kami masyarakat sipil yang tergabung dalam Aliansi Mogok Makan untuk UU PPRT mendorong, menekan, dan mendesak DPR untuk mempercepat dengan segera mungkin pembahasan dan pengesahan RUU PPRT menjadi UU PPRT dan memberikan jaminan perlindungan secara hukum terhadap PRT," kata Lita.

Ketua Yayasan Lembaga Bantuan Hukum Indonesia (YLBHI) M Isnur menambahkan 18 kantor LBH di Indonesia akan turut serta dalam aksi tersebut. Ia mengaku akan mogok makan pada 14 Agustus 2023 mendatang sebagai bentuk solidaritas.

"Aksi mogok makan bukan hanya di Jakarta, di DPR, tapi dilakukan di berbagai penjuru di Indonesia. Kami menyerukan juga, mendorong di internal kami, 18 kantor akan mengawal, menemani, akan ikut, saya sendiri akan ikut mogok makan pada 14 Agustus 2023," ucap Isnur.

Isnur menduga RUU Perlindungan Pekerja Rumah Tangga (PPRT)

mandek dibahas dan disahkan lantaran tidak ada kepentingan pemodal di baliknya. Ia pun membandingkan dengan pembahasan UU Cipta Kerja hingga Revisi UU KPK yang dilakukan secara kilat lantaran ada kepentingan pemodal dan koruptor dalam aturan dimaksud.

"Saya melihat ada proses yang tidak diutamakan oleh DPR. Kalau melihat Cipta Kerja yang begitu itu mewakili kepentingan investor begitu cepat (disahkan). Revisi UU KPK yang mewakili kepentingan koruptor juga begitu cepat (disahkan)," tutur Isnur.

"Ini UU, misal UU PPRT, UU Masyarakat Adat, itu mewakili rakyat dan enggak jadi cepat. Jadi, saya memandang, ada proses ketidakpedulian di situ. Ini menyangkut kepentingan rakyat yang lebih luas mereka tidak peduli, yang menyangkut pemodal, investor, atau yang melemahkan KPK ini jadi cepat," imbuhnya.

Ia pun menjelaskan pemilihan aksi mogok makan dilakukan pada 14 Agustus 2023 atau menjelang hari kemerdekaan Indonesia. "Ini adalah momentum mereka (PRT) merebut kemerdekaan. Di mana negara memastikan kemerdekaan mereka, bukan terus dijajah oleh pendiaman seperti ini," imbuhnya.

Ia pun berharap Presiden Joko Widodo (Jokowi) dapat menyinggung permasalahan PRT dalam pidato kenegaraan di Sidang Tahunan DPR/MPR pada 16 Agustus 2023. "Ini momentum, angkatan periode ini sebelum masuk tahun pemilu untuk segera dibahas dan dipercepat. Jadi, jangan sampai masuk tahun pemilu, lepas lagi periode ini, besok lagi nol lagi," tegasnya.

Ada 1.635 Kasus Multikekerasan

Puspitasari, mewakili Organisasi Kemudahan dan Mahasiswa Gerakan Mahasiswa Nasional Indonesia (GMNI) mengungkapkan 19 tahun pembahasan RUU PPRT bukan waktu yang singkat nan menguras pikiran, energi dan materi belaka. "Tapi juga terkuras batin yang teramat besar," imbuhnya.

Ia mengingatkan pemerintah dan DPR untuk tidak lupa kalau PRT

merupakan bagian dari rakyat yang menjadi syarat mutlak terbentuknya negara. Pelbagai hak PRT dalam bentuk apa pun termasuk regulasi harus diakomodasi oleh negara. "Sekitar 4,2 juta lebih PRT ini adalah nyawa manusia, dan negara tidak punya hak sama sekali mempermainkan nasib rakyatnya," tandasnya.

Puspitasari lantas menyentil RUU PPRT yang kini sudah masuk sebagai inisiatif DPR. Ia berharap harapan yang sempat diberikan itu tidak menyakitkan pada akhirnya. "Sampai hari ini kita tidak menginginkan bahwa harapan yang telah diberi saat itu adalah komitmen semu dari Bapak-Ibu sekalian. Istilahnya ada anak nangis dikasih permen terus diam, kita tidak ingin itu. Bukan seperti itu," tutur dia.

"Kita tidak butuh permen dalam bentuk inisiatif tetapi kemudian kita dibiarkan terus kelaparan. Inisiatif DPR kemarin bukanlah permen yang kemudian menenangkan keputusan, lelahnya batin, lelahnya jiwa para PRT ini untuk menunggu negara memberikan jaminan-jaminan dan harapan yang nyata," ungkapnya.

Atas dasar itu, aliansi, terang Puspitasari, akan terus menuntut komitmen pemerintah dan DPR untuk

menjalankan fungsi dan peran sebaik-baiknya yakni hadir di tengah masyarakat termasuk PRT.

RUU PPRT pertama kali diembuskan sejak tahun 2004, tetapi hingga hari ini tidak kunjung jelas pembahasan dan pengesahannya. Sejak 2004, RUU PPRT bolak-balik ke luar-masuk dari daftar Prolegnas DPR RI. Selama 19 tahun para PRT menunggu payung hukum yang melindungi mereka dari segala bentuk kekerasan, penyiaksan, dan perbudakan modern yang terjadi saat ini.

JALA PRT mencatat 1.635 kasus multikekerasan terhadap PRT yang berakibat fatal selama 2017-2022. Selain itu, terdapat 2.021 kasus kekerasan fisik dan psikis serta 1.609 kasus kekerasan ekonomi.

PRT juga termasuk ke dalam bagian dari korban-korban Tindak Pidana Perdagangan Orang (TPPO). Data Serikat Buruh Migran Indonesia (SBMI) menyatakan total aduan kasus perdagangan yang ditangani SBMI sejak 2012 sampai 2020 adalah 2.597 kasus. Dari jumlah tersebut, PRT merupakan korban perdagangan orang tertinggi yakni sebesar 58,5 persen (1.519 kasus). (wid,rls, cnn/dya)

Korlantas Polri Lakukan Perubahan dalam Permohonan SIM

JAKARTA - Korlantas Polri melakukan berbagai perubahan dalam permohonan pembuatan Surat Izin Mengemudi (SIM). Di antaranya adalah menerapkan pembayaran non tunai, tak lagi menggunakan sirkuit angka 8 pada ujian praktik surat izin mengemudi (SIM) kendaraan motor, gantinya adalah huruf S, dan memberikan keleluasaan bagi masyarakat yang ingin membuat surat izin mengemudi (SIM).

Kakorlantas Polri Irjen Firman Shantyabudi mengatakan, dengan pembayaran non tunai ini maka uang tersebut dipastikan tidak akan masuk ke kantong pribadi petugas kepolisian. "Ujian SIM seluruhnya melakukan pembayaran melalui bank. Artinya, tidak ada lagi uang cash (tunai) di sini," kata Kakorlantas dikutip dari laman NTMC Polri hari ini, Minggu (6/8/2023).

Firman mengimbau masyarakat atau pemohon SIM agar tidak memberikan bayaran atau uang kepada petugas agar bisa diluluskan ujian SIM. Menurutnya, iming-iming bayaran ini dapat merusak mental petugas.

"Kalaupun ada, berarti uangnya petugas pribadi itu, buat pulang barangkali atau buat beli makan di kantin," ujarnya.

Masyarakat juga diimbau agar tidak tergiur dengan upaya-upaya percaloan di lingkungan pembuatan SIM. Sebab, menurut Firman, pembuatan SIM mudah untuk dipelajari.

"Jangan ada yang mau lulus dengan membayar, tapi kalau mau lulus, perbanyaklah latihan baik teori maupun praktiknya," ucap Firman.

Lantas berapa sebenarnya biaya pembuatan SIM? Korlantas Polri menegaskan bahwa mulai Senin (7/8/2023), Polri memberlakukan pembuatan SIM baru berkisar mulai Rp100.000 untuk SIM C dan Rp120.000 untuk SIM A.

"Itu PNPB (Penerimaan Negara Bukan Pajak) yang dibawa ke bank," kata Direktur Registrasi dan Identifikasi (Dirregident) Korlantas Polri Brigjen Pol Yusri Yunus dalam jumpa pers di Satpas Polda Metro Jaya, Jalan Daan Mogot, Cengkareng, Jakarta Barat, Jumat (4/8/2023) dikutip dari Kompas.

Menurut Yusri, masyarakat hanya akan diarahkan untuk membayar secara nontunai lewat Bank BRI yang disediakan di Satpas wilayah masing-masing. "Ada yang menanyakan ke saya 'Pak Yus bikin SIM C kok Rp200.000?' Saya bilang 'Apa saja Rp200.000?', dia jawab 'Rp100.000 bayar ke bank, yang ini bayar kesehatan, yang ini psikologi'," ujar Yusri.

"Saya sampaikan lagi persyaratan memang harus ada lulus kesehatan dan psikologi. Kesehatan dokter umum tidak ada hubungannya dengan kami. Keluar Rp200.000 ke kami Rp100.000 masuk bayar ke kas negara



Ujian praktik surat izin mengemudi (SIM) untuk motor (SIM C) dimana lintasan dalam ujian praktik SIM yang tadinya membentuk angka 8 kini dihapus dan diganti dengan membentuk huruf 'S', (foto: Kabar Tegal/Sri Yatni)

karena semua sudah melalui bank," tutur Yusri.

Sementara apabila masyarakat hendak melakukan perpanjangan SIM, cukup dengan mengunduh aplikasi SINAR. Kemudian untuk perpanjangan STNK, dapat dilakukan dengan mengunduh aplikasi SIGNAL.

"Perpanjangan nanti akan kami kirim SIM-nya itu ke rumah, tidak perlu datang lagi ke kantor polisi," ucap Yusri.

Menurut Yusri, kemudahan tersebut dilakukan guna menyunat oknum-oknum polisi nakal yang kerap melakukan pungutan liar (pungli) pada masyarakat yang hendak membuat SIM. "Biar hilang persepsi masyarakat kalau datang ke kantor polisi, pertama buang waktu, kedua nanti ketemu anggota yang nakal," jelas Yusri.

Yusri menerangkan bahwa aplikasi tersebut sudah bisa digunakan di seluruh Indonesia dan dapat diunduh melalui Super Apps Presisi. "Semua tentang pengurusan kepolisian, sudah ada di Super Apps, download saja di situ, jadi mudah," terang Yusri dikutip dari Tribun News.

Kemudian, selain pembayaran yang menjadi non tunai juga dilakukan perubahan materi ujian praktik dari angka 8 menjadi huruf 'S'. Selain itu juga jalur zig zag dihilangkan. Jalurnya juga diperlebar dari ukuran lama 1,5 kali lebar kendaraan menjadi 2,5 kali lebar kendaraan.

"Intinya, ada beberapa dianggap sulit, tetapi tidak mengurangi keselamatan dan keahliannya. Yang tadi angka 8 diganti huruf S jadi manuver ke kanan, manuver ke kiri sudah terakomodir di situ. Seperti putar balik kan ada materi di situ. Jadi, kami persingkat dalam satu sirkuit," kata Kakorlantas Polri Irjen Firman Shantyabudi.

Kemudian, ujian praktik dapat diulang bagi pemohon gagal hingga

dua kali. Demikian dikonfirmasi oleh Kepala Korps Polisi Lalu Lintas (Kakorlantas) Polri Irjen Firman Shantyabudi.

"Yang pasti kita kasih kesempatan untuk uji ulang. Iya 2 (dua) kali (pemohon gagal diperbolehkan mengulang hingga dua kali)," kata Firman saat mengecek lintasan ujian SIM yang baru di Satpas SIM Daan Mogot, Jakarta Barat, Jumat (4/8/2023), dikutip dari YouTube KompasTV.

Firman meminta agar masyarakat tidak berkecil hati jika gagal dalam kesempatan pertama. Selain itu, Firman pun mendorong agar masyarakat terus berlatih agar dapat melewati ujian praktik dengan baik. Pemohon gagal pada kesempatan pertama ini akan diminta untuk datang lagi dua pekan kemudian.

Selain itu, Korlantas juga meluncurkan buku yang berisi soal-soal mengenai ujian teori untuk pembuatan SIM. Buku itu nantinya akan tersedia secara elektronik (e-book) untuk diunduh dan juga secara fisik yang rencananya akan disebar di tempat publik.

"Di sini ada beberapa macam soal yang persis akan dihadapi oleh teruji. Dengan adanya buku berisi soal-soal ujian teori ini diharapkan masyarakat yang akan membuat SIM tidak mengeluh belum mempelajari materi yang diujikan," lanjut Kakorlantas Polri Irjen. Pol. Drs. Firman Shantyabudi, M.Si.

"Sekarang kami hidangkan buku ujian teori SIM C dan SIM A, nanti ke depan moga-moga SIM B1 dan B2 melalui e-book bisa dilihat di dalamnya, mulai dari pengetahuan lalu lintas sampai contoh soal," tambah Kakorlantas.

Kakorlantas mengatakan, nantinya dari buku tersebut akan dikeluarkan saat ujian teori sebanyak 65 soal untuk dikerjakan dan dijawab. Di situ nanti ada dihadapkan kepada situasi-situasi

dan dituntut apa yang harus dikerjakan dan dijawab dengan tepat ya, ada berhenti, rem, kurangi kecepatan, pasang sein, dan sebagainya.

"Artinya kita ingin menyampaikan inilah bentuk transparansi daripada kita Korlantas bahwa tidak ada yang rahasia di lalu lintas. Bahkan seluruh masyarakat harus tahu tentang apa yang harus dikerjakan," tutup Kakorlantas.(lut/dya)

RINCIAN PERUBAHAN MATERI UJIAN PRAKTIK SIM C TERBARU

Polri resmi mengganti skema uji Surat Izin Mengemudi (SIM), Jumat (4/8/2023). Skema yang berbentuk angka 8 kini membentuk huruf S dan tidak ada lagi skema zig-zag.

1. Perubahan lintasan menjadi sebuah sirkuit mengakomodir 4 materi ujian praktik dengan ukuran yang sudah diperlebar tanpa materi zig-zag tes atau slalom tes
2. Uji membentuk angka 8 digantikan dengan uji membentuk huruf S
3. Untuk ukuran lebar lintasan, diperlebar dari ukuran lama 1,5 kali lebar kendaraan menjadi 2,5 kali lebar kendaraan
4. Untuk uji pengereman, panjang lintasan 20 meter dan jarak antar patok menjadi 2,5 meter
5. Untuk uji U-turn, panjang lintasan 10 meter, 2 meter untuk tikungan saat berbelok, dan jarak antarpatok menjadi 3 meter
6. Untuk uji huruf S, panjang lintasan sebesar 35 meter
7. Untuk uji reaksi hem menghindar, panjang lintasan lurus 1,6 meter, panjang lintasan menghindar 4 meter, dan jarak antar patok 3 meter dengan total panjang lintasan 24 meter.

Destinasi Wisata Jatim Jadi Favorit Wisatawan Nusantara

Gubernur Khofifah: Total Transaksi Tembus Rp 487 Triliun dalam Setahun

SURABAYA- Sektor pariwisata di Jawa Timur menunjukkan pertumbuhan yang signifikan. Bahkan, berdasarkan data terbaru Badan Pusat Statistik (BPS) destinasi wisata di Jawa Timur menjadi favorit bagi wisatawan nusantara (wisnus) atau domestik.

Tercatat, sebanyak 200.550.000 wisnus yang berkunjung ke Jawa Timur berdasarkan data yang dirilis BPS 21 Juli 2023. Data BPS tersebut juga mencatat rerata pengeluaran turis domestik mencapai Rp 2,43 juta.

Tak tanggung-tanggung jika dihitung rerata pengeluaran wisatawan, total transaksi dari sektor pariwisata dari wisatawan nusantara ke Jatim mencapai lebih dari Rp 487 triliun dalam setahun.

Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa menyampaikan rasa syukurnya bahwa pasca pandemi, sektor pariwisata Jawa Timur dapat bangkit dan mendatangkan banyak wisatawan.

"Jawa Timur ini memiliki banyak destinasi wisata kelas dunia yang tidak dimiliki banyak negara. Ada Kawah Ijen dan Gunung Bromo yang eksotis, Gili Iyang yang memiliki kandungan oksigen tertinggi kedua di dunia. Pilihan destinasi wisatanya sangat beragam dan lengkap. Ayo eksplor wisata Jawa Timur, rasakan dan nikmati keseruannya," kata Khofifah, di Gedung Negara Graha, Jumat, (4/8/2023).

Dari data BPS, perjalanan wisatawan domestik yang bertujuan ke Pulau Jawa mencapai 75,49% dari total perjalanan wisatawan domestik di Indonesia. Jawa Timur menjadi provinsi tujuan utama pada 2022 dengan jumlah perjalanan tertinggi se-Indonesia sekitar 27,29% dari total perjalanan wisnus.

Persentase itu jauh lebih tinggi



Kadisbudpar Jatim, Hudiyono saat memperkenalkan destinasi dan petunjuk wisata bersama Gubernur Jatim, Khofifah Indar Parawansa. Dan saat mendampingi Menparekraf, Sandiaga Uno (kanan atas).

dari Jawa Barat dan Jawa Tengah juga menjadi tujuan favorit wisnus dengan jumlah perjalanan masing-masing sebanyak 123,53 juta perjalanan (16,81%) dan 110,35 juta perjalanan (15,02%).

Adapun pola perjalanan wisatawan domestik pada 2022 mengalami perubahan struktur dibandingkan dengan kondisi sebelum pandemi. Pada 2019, Jawa Barat menjadi provinsi tujuan utama perjalanan wisatawan nusantara, diikuti Jawa Tengah dan Jawa Timur. Kondisi sebaliknya terjadi pada 2022. Jawa Timur justru menjadi destinasi utama perjalanan wisatawan nusantara, diikuti Jawa Barat dan Jawa Tengah.

Khofifah juga menjelaskan jika dilihat berdasarkan kabupaten/kota di Jawa Timur, Kota Surabaya, Kabupaten Malang, dan Kabupaten Sidoarjo menjadi daerah di Provinsi Jawa Timur yang paling banyak dikunjungi wisnus.

Sedangkan rerata pengeluaran wisnus pada tahun 2022 tercapat Rp2,43 juta per perjalanan. Angka itu meningkat 1,09% dibandingkan pada 2021.

Dari total pengeluaran wisatawan tersebut, mayoritas pengeluaran digunakan untuk keperluan akomodasi, yaitu sebesar Rp614,12 ribu atau 25,31%.

Selanjutnya, alokasi pengeluaran terbesar kedua adalah untuk keperluan transportasi sebesar Rp508,82 ribu atau sebesar 20,97%.

Kemudian, alokasi keperluan makanan/minuman menempati urutan ketiga yaitu sebesar Rp431,03 ribu atau 17,76% dari total pengeluaran wisatawan.

Gubernur Khofifah mengaku optimistis capaian kunjungan wisnus di Jawa Timur di 2023 terus meningkat. Hal itu diyakininya atas upaya promosi wisata melalui media massa dan media sosial terus dilakukan.

"Kami di Pemprov Jatim melalui Disbudpar Jatim melakukan banyak program untuk meningkatkan wisatawan. Kami melakukan Misi Pariwisata dengan provinsi lain bersamaan dengan kegiatan Misi Dagang dan Investasi yang dilakukan



Gubernur Khofifah. Khususnya menyoal warga Jawa Timur di provinsi lain agar sambang tanah leluhur di Jawa Timur sambil berwisata," katanya.

Selain itu, banyak even pariwisata 2023 di Jawa Timur. Total ada 250 even festival, delapan diantaranya masuk Karisma Event Nusantara (KEN) yang ditetapkan Kemenparekraf RI.

Adapun delapan festival yang masuk KEN, yakni Jember Fashion Carnival, Festival Reyog Ponorogo, Festival Gandrung Sewu Banyuwangi, East Java Fashion Harmony, Festival Rujak Uleg Surabaya, Banyuwangi Ethno Carnival, Batu Street Food, dan Festival Musik Tradisional Rontek Pacitan.

"Even festival tentu sangat berpotensi meningkatkan kunjungan wisatawan baik domestik dan mancanegara. Selain menjadi program pemberdayaan potensi lokal, juga memberikan dampak positif terhadap ekonomi, sosial, budaya, dan lingkungan dengan prinsip berkelanjutan," pungkasnya.(ADV)

Kenaikan Upah Minimum Tak Bisa Dipukul Rata

JAKARTA - Wakil Menteri Ketenagakerjaan atau Wamenaker, Afriansyah Noor, mengatakan bahwa tuntutan buruh akan kenaikan Upah Minimum kabupaten kota sebesar 15 persen adalah sah-sah saja. Dia menilai buruh memiliki hak untuk menuntut hal tersebut.

Afriansyah menjelaskan upah minimum 2024 akan ditetapkan sekitar September hingga November 2023. Kementerian Ketenagakerjaan, kata dia, melakukan serap aspirasi kepada pengusaha maupun pekerja untuk memutuskan upah minimum tahun depan.

"Pemerintah harus bersikap adil demi terjaganya perekonomian yang

baik dan kondusif," kata Afriansyah dikutip dari tempo.co, Minggu (6/8/2023)

Afriansyah juga menyebut pihaknya tengah membahas tuntutan buruh yang menginginkan agar UMP 2024 mengalami kenaikan hingga 15 persen. "Kami serap aspirasi dulu, biasanya September kami rapatkan, undang pengusaha dan serikat pekerja, digodok, dan November diumumkan," kata Afriansyah di kawasan Istana Negara, Jakarta Pusat.

Menurut Afriansyah, mereka akan mempertimbangkan tuntutan kenaikan UMP sebesar 15 persen dengan juga melihat kondisi perekonomian Indonesia saat ini.

Menurut Afriansyah, ada beberapa perusahaan yang bisa memenuhi tuntutan tersebut, tetapi ada pula yang belum.

"Kan enggak bisa dipukul rata. Mungkin ada perusahaan yang enggak mampu kan naikkan upah segitu, harus dipertimbangkan. Kemungkinan besar bisa lah, Insya Allah, mudah-mudahan ekonomi tumbuh baik, gejala dunia tak persulit Indonesia, mungkin bisa (naik 15 persen)," ujar Afriansyah.

Untuk diketahui, Konfederasi Serikat Pekerja Indonesia (KSPI) dan Partai Buruh menuntut pemerintah menaikkan upah minimum 2024 sebesar 15 persen dalam demo buruh

pada Rabu (26/7/2023). Presiden KSPI dan Partai Buruh, Said Iqbal menyatakan tuntutan ini disebabkan upah murah dipotong 25 persen melalui Permenaker Nomor 5 Tahun 2023, tapi selama tiga tahun berturut-turut upah tidak naik, lalu secara bersamaan sistem jaminan sosial tidak memadai.

Di Indonesia, kata dia, subsidi upah hanya diberikan tiga sampai enam bulan. Sedangkan di Eropa, subsidi upah diberikan selama ekonomi masih hancur dan pertumbuhannya masih rentan. "Oleh karena itu, daya belinya harus dinaikkan. Dengan daya beli naik, konsumsi naik," ujar Said Iqbal di sela-sela aksi pada Rabu. (lut/dya)

TREN FRUGAL TRAVEL

LIBURAN TANPA MENGURAS DOMPET

Foto-foto : Berbagai Sumber



TREN “frugal living” mulai muncul sejak Juni 2023, mengindikasikan tingginya ketertarikan masyarakat terhadap gaya hidup yang efisien dalam soal keuangan.

Prinsip hidup frugal berpusat keputusan finansial di masa kini yang bijak agar berdampak pada masa depan.

Rupanya, baru-baru ini konsep frugal living juga mulai diterapkan pada saat traveling, yaitu dengan frugal travel.

Dalam frugal living, Anda menentukan tujuan keuangan jangka panjang yang ingin dicapai.

Anda juga belajar membedakan antara prioritas/kebutuhan dengan sekadar keinginan.

Kemudian, Anda melakukan berbagai cara untuk memenuhi kebutuhan sesuai budget yang dimiliki, misalnya membagi pendapatan Anda menjadi beberapa porsi, memasak makanan, mengurangi jajan, mencari diskon sebelum membeli produk, serta menggunakan transportasi umum ketika dibutuhkan.

Menerapkan frugal living membuat Anda memiliki budget untuk melakukan hal yang dianggap penting.

Bagi pencinta traveling, mimpi Anda untuk pergi ke tempat wisata impian bisa segera terealisasi.

Mengutip Bsnis, sebanyak 36% responden mengatakan mereka mengalokasikan budget liburan sekitar 1-3 juta.

Artinya, sebagian besar masyarakat sudah mulai merencanakan liburan walau budgetnya minim. Nah, agar tetap sesuai budget, Anda dapat mencoba menerapkan konsep frugal pada saat traveling, yaitu frugal travel.

Berikut beberapa tips dan cara melakukan frugal travel yang bisa Anda praktikkan.

1. Punya Prinsip Perjalanan Bermakna daripada Mewah

Tahap pertama untuk menjadi frugal traveler adalah meyakini bahwa traveling tidak harus mahal, apalagi mewah.

Percayalah, Anda akan merasa lebih puas ketika memprioritaskan liburan yang bermakna. Misalnya, mempelajari tradisi dan budaya suatu daerah, mencoba kuliner khas yang menjadi favorit penduduk lokal, serta mendatangi objek wisata atau hidden gem yang indah. Seru, ‘kan?

2. Lakukan Riset dan Buat Perencanaan

Hal yang tidak boleh terlewat adalah melakukan riset dan membuat perencanaan terkait destinasi yang ingin dituju. Tahap ini penting agar Anda tetap berpedoman pada anggaran yang dimiliki selama liburan.

Anda dapat mengumpulkan informasi alternatif akomodasi dan transportasi yang terjangkau, objek wisata, kuliner, termasuk juga diskon/promo yang berlaku –bisa juga bertanya ke orang lokal yang Anda kenal.

Jangan lupa untuk merencanakan liburan dari jauh-jauh hari agar Anda bisa mendapatkan harga termurah. Rekomendasi Pegipegi adalah memesan tiket pesawat minimal 5 hari sebelum berangkat untuk bisa menghemat hingga 25%. Ingat, pilih juga waktu liburan yang tepat, yaitu saat low season.

3. Pilih Akomodasi dan Transportasi Terjangkau

Untuk akomodasi, kamu dapat mencari penginapan seperti villa, hotel budget, guest house, ataupun hostel.

Sedangkan untuk transportasi, kamu dapat memanfaatkan transportasi umum atau menyewa motor jika dibutuhkan. Ingat! Agar semakin murah, cari tahu promo yang sedang berlaku, ya.

Frugal travel dipercaya sebagai solusi liburan hemat. Dengan frugal travel, Anda diberikan kesempatan untuk menghargai keragaman dunia dengan memaksimalkan apa yang dimiliki. Kabar baiknya, menghemat beberapa rupiah artinya Anda bisa menjajah ke lebih banyak tempat lagi (*)



6 SAYURAN INI HARUS DIHINDARI PENDERITA ASAM URAT



PENDERITA asam urat disarankan untuk menghindari makanan dengan kandungan purin tinggi.

Purin adalah molekul yang terdiri dari atom karbon dan nitrogen, dan molekul ini ditemukan dalam DNA dan RNA sel. Dalam tubuh manusia, purin dapat dibagi menjadi dua kategori:

1. PURIN ENDOGEN

Sekitar 2/3 purin dalam tubuh bersifat endogen. 1 Purin ini diproduksi oleh tubuh manusia dan ditemukan di dalam selnya.

Sel-sel tubuh selalu dalam keadaan mati dan diperbarui, 2 dan purin endogen dari sel-sel yang rusak, sekarat, atau mati harus diproses oleh tubuh.

2. PURIN EKSOGEN

Purin yang masuk ke dalam tubuh melalui makanan disebut purin eksogen. Purin ini dimetabolisme oleh tubuh sebagai bagian dari proses pencernaan.

Ketika purin endogen dan eksogen diproses di dalam tubuh, mereka menghasilkan produk sampingan yang disebut asam urat. Biasanya, sekitar 90% asam urat diserap kembali ke dalam tubuh, dan sisanya diekskresikan melalui urin dan feses. 3

PURIN DAN HIPERURISEMIA

Jika jumlah purin dalam tubuh tidak seimbang dengan kemampuan tubuh untuk mengolahnya, asam urat yang terlalu banyak dapat menumpuk di aliran darah tubuh. Kondisi ini disebut hiperurisemia.

Pada beberapa orang, hiperurisemia dapat menyebabkan batu ginjal atau menyebabkan kondisi peradangan sendi yang disebut gout. Banyak orang lain dengan hiperurisemia tidak memiliki tanda atau gejala—dokter menyebut kondisi ini hiperurisemia asimtomatik.

Sejumlah makanan termasuk sayuran mengandung purin tinggi dan bisa menyebabkan asam urat. Maka dari itu, untuk penderita asam urat, sebaiknya hindari beberapa jenis sayuran berikut ini:

1. Asparagus

Ini adalah sayuran yang memiliki kadar kalium dan folat tinggi. Asparagus bisa dikonsumsi baik dingin atau panas. Akan tetapi, asparagus adalah salah satu sayuran yang perlu dihindari bagi penderita

asam urat karena memiliki kandungan purin tinggi. Dalam asparagus, terdapat sekira 23 gram purin di setiap 100 gram sayuran ini. Oleh karena itu, sebaiknya hindarilah asparagus agar tidak memicu asam urat dalam tubuh.

2. Bayam

Bayam adalah sayuran yang sangat lazim dikonsumsi oleh orang-orang di Indonesia. Selain mudah diolah, bayam terkenal memiliki gizi tinggi seperti vitamin C, flavonoid, zat besi, beta karoten, dan luteins. Akan tetapi, sayangnya penderita asam urat harus menghindari bayam karena memiliki kandungan purin yang tinggi. Dalam setiap 100 gramnya, terkandung sekira 57 gram purin.

3. Kembang Kol

Ini adalah sayuran yang biasanya hanya menjadi pelengkap di setiap hidangan seperti capcay atau masakan lainnya. Kembang kol adalah salah satu sayuran yang perlu dihindari oleh pengidap asam urat karena memiliki 23 gram purin di setiap 100 gramnya.

4. Jamur

Jamur memang sangat lezat karena sifatnya yang fleksibel

sehingga bisa menjadi campuran di banyak hidangan. Akan tetapi, bagi Anda yang memiliki riwayat penyakit asam urat, perlu untuk menghindari jamur. Jamur memiliki kandungan purin yang cukup tinggi dalam setiap porsi. Meski terkadang jamur menjadi pengganti daging merah sebagai protein utama, sebaiknya tetap dihindari mengonsumsinya demi mencegah terjadinya asam urat.

5. Melinjo

Jika dikonsumsi secara berlebihan, melinjo bisa menjadi pemicu penyakit asam urat. Melinjo memiliki kandungan purin tinggi yakni terdapat 150 miligram purin di setiap 100 gram.

6. Buncis

Buncis menjadi salah satu sayuran yang sangat populer di Indonesia karena bisa diolah menjadi sedemikian rupa seperti aneka tumisan dan menjadi bahan pelengkap. Meskipun sejatinya memiliki banyak manfaat untuk tubuh, buncis perlu dihindari bagi penderita asam urat. Buncis dikenal memiliki fruktosa tinggi yang bisa menjadi pemicu asam urat. Maka itu, sebaiknya hindari mengonsumsi buncis bagi Anda penderita asam urat (Bisnis)



Asparagus



Bayam



Kembang Kol



Jamur



Melinjo



Buncis

TIPS HADAPI KEBOCORAN DATA

DATA merupakan aset berharga bagi perusahaan maupun organisasi, dan kini berada dalam risiko yang semakin besar akibat potensi kebocoran data yang mengintai di setiap sudut dunia maya.

"Dalam beberapa tahun terakhir, kita telah menyaksikan peningkatan signifikan dalam serangan siber yang bertujuan mencuri data sensitif dan berharga, termasuk data pelanggan. Keberadaan data tersebut dapat digunakan oleh para pelaku kejahatan siber untuk berbagai tujuan, seperti penipuan, pemerasan, atau bahkan dijual di pasar gelap," kata pakar keamanan siber dan Chief Information Security Officer (CISO) dari snc.id Bruce Hanadi, Selasa.

Bruce kemudian berbagi pandangan dan kiat bagaimana perusahaan dapat menghadapi dan mengatasi kebocoran data.

Menurut Bruce ada beberapa faktor penyebab kebocoran data, termasuk serangan siber, insiden internal, ketidakhati-hatian, serta kerentanan pada aplikasi dan perangkat lunak yang digunakan oleh perusahaan.

Untuk melindungi data pelanggan, Bruce menekankan perlunya perusahaan untuk mengambil langkah-langkah proaktif.

"Pertama, perusahaan harus meningkatkan keamanan jaringan mereka dengan menggunakan teknologi keamanan yang mutakhir dan melakukan pembaruan secara teratur. Selain itu, data pelanggan harus dienkripsi saat berada dalam penyimpanan maupun saat berpindah antar sistem," kata dia.

Bruce juga menekankan pentingnya pelatihan karyawan terkait keamanan data.

"Seringkali, kebocoran data terjadi karena kelalaian atau kesalahan manusia. Oleh karena itu, perusahaan harus memberikan pelatihan keamanan data secara rutin kepada

karyawan agar mereka sadar tentang potensi ancaman dan tahu cara menghadapinya," jelasnya.

Penggunaan sistem otentikasi ganda merupakan langkah penting untuk mengurangi risiko akses yang tidak sah.

"Selain itu, perusahaan juga harus menggunakan alat pemantauan yang canggih untuk mendeteksi aktivitas mencurigakan atau tidak biasa pada sistem mereka," kata Bruce.

Terakhir, perusahaan yang tidak memiliki kapabilitas penanganan serangan siber disarankan berkolaborasi dengan pihak ketiga untuk mencegah dan mengatasi masalah serangan siber.

Sebelumnya, juru bicara Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN), Ariandi Putra, menyoroti pentingnya peningkatan literasi keamanan digital di Indonesia karena merupakan aspek krusial dalam mendukung pertumbuhan transformasi digital di Tanah Air.

"Kita juga mencanangkan literasi keamanan siber di seluruh Indonesia. Jadi kita mau bahwa ketika transformasi digitalnya tumbuh, kita mau ini tumbuhnya bersama-sama," ujar Ariandi di Jakarta.



Ariandi menilai, saat ini pertumbuhan literasi keamanan digital di Indonesia masih tergolong rendah. Berdasarkan indeks literasi digital 2022, skor pilar keamanan digital hanya 3,12, menjadi yang terendah dibanding tiga pilar lainnya yaitu kecakapan digital (3,52), etika digital (3,68), dan budaya digital (3,84).

"Artinya ini tidak bisa dibanggakan, sehingga ini akan kita fokus untuk menggenjot bahwa literasi digital dalam bidang digital safety menjadi salah satu upaya bagaimana kita melakukan pengamanan tidak hanya memberikan literasi terkait penggunaan digitalisasi tapi juga literasi digital safety-nya," kata Ariandi.

BSSN, kata dia, juga telah meluncurkan kampanye "Siap Jaga Ruang Siber," sebagai respons atas tantangan literasi digital dan keamanan siber. Kampanye ini diwakili dengan akronim "SIAP," yang berarti Simpan datamu, Ikuti literasi, Amankan gadgetmu, dan Perkuat passwordmu. (Ant)

HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

MEDIA TERVERIFIKASI



BIRO: SURABAYA: LUTFI YUHANDI | **MOJOKERTO:** RAHMAD SURYADI | **GRESIK-LAMONGAN:** ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) | **KEDIRI-JOMBANG-NGANJUK:** GATOT SUNARKO | **TAPAL KUDA (PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI):** IMAN SANTOSO, | **MADIUN:** IMAM GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **TRENGGALEK:** ANGGA PRAYOGA

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO | **SEKERTARIS** ISTIDHA NUR AMANAH,
DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN, KIKI AMALIA GUYEN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal ke wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal ke wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

MASALAH MATA KERING PADA WANITA 65 TAHUN

SEBUAH penelitian menunjukkan masalah hormonal jadi peran utama dalam masalah mata kering pada wanita usia di atas 65 tahun.

Dilaporkan dari laman The Guardian, penasihat klinis di College of Optometrists Denise Voon mengatakan kondisi ini umum karena bertambahnya usia sehingga kelopak mata menjadi kurang efektif dalam menyebarkan air mata saat berkedip.

"Juga, kelenjar meibom di kelopak mata Anda, yang menghasilkan bagian berminyak dari air mata Anda, menjadi kurang efektif dan dapat tersumbat," ucap Voon.

Ia mengatakan masalah hormonal memainkan peran utama seperti penggunaan kontrasepsi oral, menopause, dan perubahan kadar estrogen semuanya dapat memperburuk mata kering.

Masalah mata kering mulai dari AC hingga waktu layar yang berlebihan dapat menjadi masalah bagi seseorang. Gaya hidup modern di kalangan orang muda juga dapat memperburuk proses terjadinya mata kering.

Prof James Wolffsohn, yang memimpin sebagian besar penelitian terbaru tentang masalah ini mengatakan mata kering sangat terkait dengan waktu layar bagi orang muda.

Ketika orang menatap layar, mereka tidak terlalu sering berkedip. Mekanisme kedipan tidak hanya bertanggung jawab untuk menyebarkan sobekan ke seluruh permukaan optik, tetapi juga bertanggung jawab untuk mengontrol

katup yang mengeluarkan sobekan.

"Jadi, berkedip secara teratur sangat penting untuk mekanisme di balik menjaga kesehatan mata," kata Wolffsohn.

Menghabiskan waktu di lingkungan berasap atau ber-AC juga dapat menimbulkan masalah.

Solusinya adalah dengan berkedip satu hingga dua detik atau memakai pelumas mata jika mata Anda tidak menghasilkan cukup air mata.

Voon mengatakan jika air mata Anda menguap terlalu cepat, Anda dapat menggunakan semprotan yang diaplikasikan ke kelopak mata Anda yang tertutup, yang mengisi kembali lapisan berminyak air mata Anda dan menghentikannya menguap dengan cepat.

Ada juga tetes yang diformulasikan untuk mengisi kembali lapisan berminyak dari film air mata yang mengurangi penguapan.

Dalam hal suplemen dan intervensi lain, satu-satunya hal yang terbukti bermanfaat untuk pencegahan mata kering adalah suplemen omega-3.

"Hal-hal yang kami tahu pasti tidak bekerja adalah mengambil antioksidan dan menggunakan filter cahaya biru, berdasarkan bukti yang kami miliki, mereka tidak melakukan apa pun untuk melindungi dari ketegangan mata saat melihat perangkat digital," kata Wolffsohn.

Untuk waktu layar yang berlebihan, banyak dokter mata merekomendasikan aturan 20/20/20, istirahat setidaknya 20 detik setiap 20 menit dengan melihat sesuatu

setidaknya 20 kaki (6 meter) dari layar yang bersangkutan.

Anda juga dapat menggunakan "latihan kedip" yaitu kedipan yang dipaksakan dan memanjang untuk melatih kembali otot kedip Anda dalam beberapa kali berturut-turut, empat atau lima kali sehari.

Sebelumnya, Dokter spesialis mata dari Universitas Indonesia Dr. dr. Tri Rahayu, SpM(K), FIACLE mengatakan, mata kering yang tak tertangani dapat menyebabkan kerusakan pada permukaan mata akibat peradangan atau iritasi.

Mata kering merupakan penyakit mata yang disebabkan banyak faktor, yang tanda-tandanya termasuk hilangnya keseimbangan komponen air mata, ketidakstabilan air mata, hingga peningkatan kekentalan atau osmolaritas.

Untuk itu, Tri menekankan pentingnya mengenali gejala mata kering agar dapat dilakukan tatalaksana sesegera mungkin, sesuai dengan keluhan, penyebab, dan derajat mata kering, guna mencegah kerusakan pada permukaan mata.

Gejala tersebut termasuk rasa tidak nyaman seperti ada yang mengganjal, sering merah, berair, terasa kering, sensasi berpasir, muncul kotoran, terasa lengket, dan kerap mengucekair mata.

Penting juga untuk rutin memeriksakan mata ke dokter spesialis mata setiap enam bulan sekali. Pasalnya, tak sedikit pasien mata kering yang tidak mengalami gejala (Ant)



pentingnya mengenali gejala mata kering agar dapat dilakukan tatalaksana sesegera mungkin, sesuai dengan keluhan, penyebab, dan derajat mata kering, guna mencegah kerusakan pada permukaan mata.

**Dr. dr. Tri Rahayu,
SpM(K), FIACLE**

*Dokter spesialis mata
dari Universitas Indonesia*



Ketar-ketir Cuaca... (dari hal 1)

MENTERI Luar Negeri (Menlu) Retno Marsudi mengungkap kondisi kontingen Indonesia di Jambore Pramuka Dunia di Korea Selatan. Retno mengatakan kontingen Indonesia dalam kondisi baik-baik saja.

"Alhamdulillah mayoritas mereka hampir semuanya dalam kondisi baik-baik saja," kata Retno di depan Istana Merdeka, Jakarta Pusat, Minggu (6/8/2023).

Retno mengungkapkan ada 1.500 delegasi Indonesia yang ikut serta dalam Jambore Dunia. KBRI di Seoul, kata dia, sudah beberapa kali memastikan kondisi mereka. "Saya terus melakukan komunikasi dengan KBRI kita yang ada di Seoul dan tim KBRI juga beberapa kali mengunjungi tempat Jambore. Jadi delegasi kita menurut KBRI Seoul jumlahnya ada sekitar 1.500," ujarnya.

Sebelumnya, Kwartir Nasional (Kwarnas) Gerakan Pramuka mengungkap kontingen Indonesia tetap bertahan mengikuti kegiatan Jambore Dunia di tengah cuaca panas ekstrem yang melanda Korea Selatan. Kwarnas menyampaikan rencana darurat juga telah disiapkan untuk mengantisipasi cuaca ekstrem ini.

"Kontingen Gerakan Pramuka Indonesia tetap bertahan di arena Jambore Pramuka Sedunia ke-25, di tengah cuaca panas ekstrem yang melanda. Untuk itu, rencana darurat juga telah disiapkan," tulis keterangan pers tertulis Pusinfo Kwarnas dikutip Minggu (6/8/2023).

Kwarnas menyebutkan Kedutaan Besar Republik Indonesia (KBRI) di Korea Selatan bekerja sama dengan Pemerintah Korea Selatan menyiapkan rencana darurat untuk mengantisipasi hal-hal yang terjadi akibat cuaca panas ekstrem ini. Rencana darurat itu mulai dari penyediaan dua unit sekolah untuk tempat evakuasi hingga bantuan dari Kepolisian Korea Selatan untuk mengevakuasi.

"Namun, sampai saat ini belum ada rencana evakuasi. Kondisi 1.569 peserta dari Indonesia sudah dapat ditangani dengan baik. Beberapa yang sakit sudah dirawat dan telah kembali pulih," tulis Kwarnas.

Kwarnas juga menyampaikan kegiatan Jambore Dunia pada hari ini yakni acara cultural day. Kontingen Indonesia mengenakan beragam pakaian adat, serta menyajikan kuliner khas Indonesia untuk dicicipi para peserta mancanegara.

Sejumlah peserta juga sibuk berlatih penampilan budaya, seperti tari dan drama tadi tradisional serta permainan angklung. Kwarnas menyebutkan latihan dilakukan dengan penuh semangat dan penuh kegembiraan.

Kontingen yang dipimpin Mayjen TNI Mar (Purn) Yuniar Ludfi, dengan dua wakil ketua, Ahmad Rusdi dan Berthold Sinaulan, juga dilengkapi dengan 4 dokter kontingen. Para pimpinan dan dokter kontingen berkeliling secara rutin memeriksa kesehatan anggota kontingen menggunakan kendaraan bantuan

KBRI Seoul.

Selain itu, kontingen Indonesia juga memenuhi undangan dari Prof Eje Kim dan Korea Broadcasting System untuk menghadiri pertemuan ramah tanah yang dituanrumahi Gunsan SungGwangChurch.

Kwarnas mencatat peserta yang hadir dalam Jambore Dunia ini 43.150 dari 158 negara dan teritori di dunia. "Keseluruhan peserta tercatat 43.150 orang yang datang dari 158 negara dan teritori di dunia," ujarnya.

Di sisi lain, Politikus Partai Demokrat (PD) Herzaky Mahendra Putra menyurati Presiden Joko Widodo (Jokowi) dan Menpora Dito Ariotedjo mengadukan soal kondisi terkini kontingen RI dalam kegiatan Jambore Dunia di Korea Selatan memprihatinkan. Diketahui Korsel sedang dilanda panas ekstrem saat ini.

Dalam surat seperti dilihat, Minggu (6/8/2023), Herzaky menyebutkan ada 17 kondisi memprihatinkan yang dialami anak-anak peserta Jambore. Herzaky juga merupakan salah satu dari wali murid peserta Jambore Dunia tersebut.

Herzaky mengatakan gelombang panas di negeri ginseng itu membahayakan bagi kesehatan dengan suhu mencapai 38-40 derajat celsius. Dia mengeluhkan tak sedikit fasilitas di sana yang jauh dari lokasi utama Jambore. Herzaky berharap pemerintah RI dapat bergerak segera untuk memindahkan anak-anak peserta ke tempat yang lebih aman dan layak hingga hari kepulangan.

S e m e n t a r a , m e l a n s i r Independent.co.uk, Menteri Dalam Negeri dan Keamanan Korsel, Lee Sang-min mengatakan penyelenggara jambore khawatir atas insiden terkait keselamatan jika acara itu diadakan pada Minggu malam. Suhu di lokasi jambore konsisten di atas 33 derajat Celsius.

Sehari sebelumnya, pelaksanaan Jambore Pramuka Dunia di Korea Selatan mendapat tekanan beberapa pihak agar dibatalkan pada hari Sabtu. Hal ini buntut kelompok-kelompok dari Amerika Serikat dan Inggris memutuskan untuk pulang seminggu lebih cepat dari jadwal karena panas yang parah dan kondisi cuaca buruk.

Suhu telah naik hingga 34 derajat Celsius di Saemangeum, yang terletak di dekat kota Buan di garis pantai barat Korea Selatan. Di sinilah 39.000 peserta, terutama pramuka berusia 14 hingga 18 tahun, telah berkemah sejak Jumat.

Selama dua minggu, acara lapangan atau outdoor telah dimulai pada hari Selasa ketika pihak berwenang mengeluarkan peringatan tingkat tertinggi untuk suhu ekstrem untuk pertama kalinya dalam empat tahun.

Setidaknya 400 orang dirawat karena penyakit yang berhubungan dengan panas pada pertemuan itu. Lebih dari 43.000 pramuka muda dari 158 negara berpartisipasi dalam Jambore Pramuka Dunia yang diadakan di tanah yang direklamasi dari laut di barat daya kota Buan.

Selama upacara pembukaan pada

hari Rabu (2/8/2023), setidaknya 108 orang menderita penyakit yang berhubungan dengan panas dan kelelahan serta dibawa ke rumah sakit, kata pihak berwenang. Upacara tersebut dihadiri oleh presiden Yoon Suk Yeol bersama dengan kepala pramuka, Bear Grylls. Suhu di sana mencapai 35C pada hari Rabu.

Pada hari Kamis (3/8/2023) jumlah orang yang jatuh sakit karena suhu ekstrim telah meningkat menjadi setidaknya 400 orang. "Sebagian besar dari mereka mengalami gejala ringan, seperti sakit kepala, pusing dan mual dan semua kembali ke tempat perkemahan mereka," kata seorang pejabat Dinas Kebakaran Jeonbuk.

Kontingen Inggris, Amerika, dan Singapura berangkat dari Saemangeum dan memilih untuk pindah ke lokasi alternatif di seluruh negeri, termasuk hotel di ibu kota Seoul. Sementara itu, selama pengarahan media, Mr Lee mengumumkan bahwa dua lokasi alternatif saat ini sedang dipertimbangkan untuk konser K-pop, yang telah dijadwalkan ulang untuk dilakukan menjelang penutupan pertemuan pramuka, yang dijadwalkan pada 12 Agustus.

Area teduh yang tidak memadai, persediaan air yang minim, makanan dan fasilitas sanitasi yang tidak memadai, mendorong masyarakat umum, orang tua, dan Organisasi Gerakan Pramuka Sedunia untuk bersama-sama menyarankan pada hari Sabtu bahwa acara tersebut harus diselesaikan lebih cepat dari jadwal.

Namun, baik penyelenggara jambore maupun pemerintah Korea Selatan menyatakan bahwa setelah berkonsultasi dengan kontingen pramuka yang berpartisipasi, mereka secara kolektif memutuskan untuk melanjutkan jambore sesuai rencana.

BMKG Ingatkan 4 Petaka El Nino

Kepala Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) Dwikorita Karnawati mengatakan, kekeringan di musim kemarau tahun ini akan lebih parah jika dibandingkan musim kemarau tahun 2020, 2021, dan 2022. Namun, tidak lebih parah dari musim kemarau tahun 2015, dan kemungkinan sama seperti musim kemarau tahun 2019.

Dia menjelaskan, tahun ada 2 fenomena iklim yang menyebabkan penurunan curah hujan, termasuk di Indonesia. Yaitu, Indian Ocean Dipole (IOD). Di mana, saat IOD positif, suhu muka laut di Samudra Hindia bagian barat menghangat, sedangkan di bagian timur mendingin. Ini merupakan fenomena penyimpanan suhu muka laut di Samudra Hindia yang menyebabkan berubahnya pergerakan atmosfer atau pergerakan masa udara.

Dan, El Nino. Yaitu, fenomena anomali kenaikan suhu muka laut di Samudra Pasifik bagian tengah dan timur. Yang mengakibatkan bergesernya potensi pertumbuhan awan dari wilayah Indonesia ke wilayah Samudra Pasifik Tengah dan Timur.

"Di Indonesia, El Nino memberikan dampak kondisi lebih kering sehingga curah hujan berkurang, tutupan awan berkurang, dan suhu

meningkat," kata Kepala Pusat Informasi Perubahan Iklim BMKG A Fachri Rajab dikutip dari situs resmi BMKG.

Dwikorita mengingatkan akan adanya ancaman gagal panen pada lahan pertanian tadah hujan efek fenomena El Nino dan IOD positif. Situasi ini menurutnya berpotensi mengganggu ketahanan pangan nasional. "Pemerintah daerah perlu melakukan aksi mitigasi dan aksi kesiapsiagaan segera. Lahan pertanian berisiko mengalami puso alias gagal panen akibat kekurangan pasokan air saat fase pertumbuhan tanaman," kata Dwikorita usai ratas antispasi El Nino di Istana Kepresidenan, pekan lalu.

Menurut Dwikorita, fenomena El Nino dan IOD Positif saling menguatkan sehingga membuat musim kemarau tahun ini jadi lebih kering dan curah hujan pada kategori rendah hingga sangat rendah. "Jika biasanya curah hujan berkisar 20 mm per hari, maka pada musim kemarau ini angka tersebut menjadi sebulan sekali atau bahkan tidak ada hujan sama sekali," ujarnya.

Dwikorita mengatakan, kebakaran hutan dan lahan (karhutla) menjadi kewaspadaan utama saat El Nino atau kemarau ekstrem terjadi. Karena itu, ujarnya, sejak Februari 2023, pemerintah, terutama Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan (KLHK) telah intensif mengimbau pemerintah daerah melakukan antisipasi.

"Karena, saat seperti ini, tanpa disulut api pun, bisa terjadi kebakaran. Angin kencang, ranting kering bergesekan, dan memicu kebakaran. Apalagi kalau sampai ada yang buang puntung rokok," katanya. Pemerintah sejak Februari lalu sudah turun ke lapangan, untuk antisipasi ketersediaan air bersih dan juga agar menampung air hujan, termasuk melakukan modifikasi cuaca. (wid,rls,idp,ant/dya)

10 WILAYAH DENGAN SUHU TERPANAS DI INDONESIA (11-20 APRIL 2023)

Ciputat - Tangsel	37.2
Kapuas Hulu - Kalbar	36.6
Melawi - Kalbar	36.5
Medan - Sumut	36.5
Sintang - Kalbar	36.3
Kepulauan Anambas - Kepri	36.2
Deli Serdang - Sumut	36.2
Ciputat - Tangsel	36.2
Banten	36
Ciputat - Tangsel	36



PROGRAM PADAT KARYA KOTA SURABAYA

AH THONY HARAP PEMKOT DAMPINGI HINGGA WARGA MANDIRI

SURABAYA - Program padat karya saat ini terus digeber Pemkot Surabaya dalam mengentaskan kemiskinan. Untuk membentuk kemandirian warga, alih kelola manajemen hingga terbentuk badan usaha milik kelurahan secara mandiri pun dinilai perlu diwujudkan.

Hal tersebut diungkapkan Wakil Ketua DPRD Surabaya AH Thony usai menyaksikan langsung aktivitas keluarga miskin (gamis) di pabrik paving padat karya RW 06 Siwalankerto, Sabtu (5/8/2023). "Saya melihat spirit mereka. Baik dari sisi prestasi maupun penghasilan tiap bulannya. Sehingga perlu didorong lagi agar lebih cepat menghasilkan," kata AH Thony saat dikonfirmasi Minggu (6/8/2023).

Diketahui saat ini hampir tiap wilayah di Kota Pahlawan sudah memiliki usaha yang mempekerjakan keluarga miskin (gamis). Mulai dari produksi paving, rumah jahit, cuci kendaraan, cafe, hingga potong rambut. Semangat masyarakat dalam bekerja di usaha padat karya terlihat nyata. Salah satunya terlihat di pabrik paving kawasan Siwalankerto. Meski baru produksi kurang dari sebulan dan belum membukukan pendapatan, mereka optimistis ke depan usaha tersebut akan membuahkan hasil.

Bahkan, animo warga yang ingin bekerja di pabrik paving tersebut sangat tinggi. Terbukti dengan permintaan warga kepada Ketua RW untuk bisa dipekerjakan. Menurut AH Thony permintaan pekerjaan harus direspon, karena ke depan akan makin banyak bonus demografi usia produktif.

"Kalau tidak difasilitasi, maka akan sia-sia. Tapi kalau tersalurkan dan bisa difasilitasi, tentu akan berdampak positif pada kemajuan kota. Dengan begitu target pembangunan kota bisa tercapai," imbuhnya.

Dikatakannya, pabrik paving yang masih baru itu memang perlu pendampingan intens dari Pemkot. Baik pengelolaan manajemen maupun inovasi-inovasi yang perlu dikembangkan. Ia melihat masih banyak ruang yang perlu disentuh untuk mengembangkan usaha padat karya di kawasan itu.

"Mestinya sudah tampak sentuhan perkembangan inovasi. Saya berharap alih kelola manajemen Pemkot kepada masyarakat mulai dipikirkan termasuk inovasi lingkungan. Ketika nantinya muncul gagasan baru, Pemkot juga harus mengkomunikasikan dengan masyarakat," harapnya.

Dengan begitu keterlibatan



Wakil Ketua DPRD Surabaya AH Thony Saat menyaksikan langsung aktivitas keluarga miskin (gamis) di pabrik paving padat karya RW 06 Siwalankerto, Sabtu (5/8/2023). (ist)

masyarakat dalam memanfaatkan padat karya, baik secara kuantitas maupun kualitas terlihat nyata dengan adanya peningkatan pendapatan gamis. Tak hanya itu, disparitas juga bisa teratasi dan indeks rasio gini makin sempit.

Sejak dicetuskan Juli 2022, usaha padat karya paving terbentuk di bawah kendali Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah dan Perdagangan (Dinkopdag) Surabaya. Namun ke depan AH Thony berharap kelurahan bisa lebih berdaya dan mandiri. Kemunculan badan usaha milik kelurahan juga diharapkan mampu tumbuh di setiap wilayah. "Dengan munculnya badan usaha milik kelurahan menjadi lingkungan kampung bisa mandiri dalam menghasilkan pendapatan. Sehingga beban kota menjadi ringan dan bisa berpikir pada persoalan lain dalam menghadapi tantangan zaman ke depan," terang AH Thony.

Ia juga menegaskan saat ini banyak pengangguran, tidak hanya pada faktor minimnya lapangan pekerjaan. Namun etos kerja yang rendah membuat banyaknya pengangguran. "Mereka banyak pilih-pilih tidak mau kerja berat. Kerja yang mudah dapat gaji yang besar. Namun sekarang berlaku asas keadilan. Maka implikasinya akan menentukan," tegas pria kelahiran Bojonegoro itu.

Sementara itu Ketua RW 06 Siwalankerto Mohammad Aly menjelaskan saat ini ada 10 orang yang bekerja di usaha padat karya paving. Mereka tergabung di dalam dua kelompok, tiap kelompok terdapat 5 orang. "Rata-rata sehari mereka bisa memproduksi paving 12-13 meter untuk satu mesin cetak paving. Di sini ada dua mesin," jelas Aly.

Meski produksi belum dijual, namun Aly mengaku Pemkot Surabaya

berjanji untuk membeli produk paving. Oleh karena itu ia mewanti-wanti kepada warganya yang bekerja agar tidak mengurangi kualitas atau komposisi. Selama masa produksi bahan baku pembuatan paving seperti pasir dan semen disuplai oleh Dinkopdag

Selain itu juga berharap pengelolaan manajemen ke depan Ketua RW bisa dimasukan. "Agar ada pengawasan dan tidak timbul kecurangan dalam pendampingan pekerjaan. Termasuk mengurangi kualitas bahan," harapnya.

Aly juga mengaku sempat kesulitan mencari gamis untuk dipekerjakan dalam program padat karya. Pasalnya, warganya yang gamis banyak yang usia lanjut dan ibu-ibu. Ia hanya menemukan 5 orang yang usia produktif atau muda. Sedangkan sisanya diambil dari warga Jemursari usai berdiskusi dengan kecamatan. Ia optimistis warga gamis di lingkungannya bisa mendapatkan penghasilan yang layak dan keluar dari zona kemiskinan. "Ada banyak warga non-gamis yang ingin bekerja di pabrik paving. Namun tidak bisa karena terbentur aturan. Nah, apakah syarat pekerja bisa diubah? Sehingga tenaga bisa terpenuhi," ujarnya.

Ingatkan Pentingnya K3

Dalam kesempatan itu, AH Thony mengingatkan mengenai belum adanya standar operasional prosedur (SOP), terutama dalam kesehatan dan keselamatan kerja (K3) di untuk usaha paving program padat karya itu.

AH Thony mengatakan saat produksi di pabrik paving di Siwalankerto, pekerja hanya menggunakan sandal jepit. Belum lagi ketika pekerja mencetak paving di mesin memiliki risiko tinggi, kadang handle pres paving tidak disertai kunci

pengaman. Selain itu debu pasir maupun semen juga berisiko pada kesehatan pekerja.

"Dari aspek kegiatannya, kita lihat tadi sudah nampak konkret, hanya teknis penyelenggaraannya. Masih kurang memperhatikan aspek K3. Harusnya diwajibkan menggunakan helm, sepatu, sarung tangan dan alat pelindung lainnya," tegas AH Thony.

Selain itu menurut AH Thony di kawasan tersebut tidak ada pembatasan orang masuk ke zona mesin cetak paving. Padahal zona tersebut bisa dibidang berbahaya. Mereka juga harus mendapatkan cover jaminan kesehatan BPJS Ketenagakerjaan. "Perlu antisipasi, agar hal terburuk tidak terjadi. Perlu ada upaya pencegahan dengan SOP dan K3. Cover BPJS Ketenagakerjaan juga diperlukan," ujarnya. Ia berharap SOP K3 bisa segera terpenuhi dari Pemkot Surabaya. Mengingat para gamis adalah tulang punggung keluarga.

Lokasi pabrik paving yang tepat di samping sekolah juga diharapkan tidak mengganggu aktivitas belajar mengajar. Terutama suara mesin cetak paving yang kencang hingga polusi debu pasir maupun semen. "Kita juga berharap tidak mengganggu aktivitas sekolah. Jangan sampai sukses di padat karya, berdampak kurang baik di sekolah," tuturnya.

Termasuk juga akses jalan menuju pabrik, AH Thony juga berharap pihak pengelola jalan tol bisa peduli dengan lingkungan. Karena pabrik tersebut lokasinya tepat menghadap jalan tol. "Kita mohon CMS (pengelola jalan tol, Red) bisa mempaving jalan agar lebih baik dan bersih," pungkasnya. (ADV)



Saya berharap alih kelola manajemen Pemkot kepada masyarakat mulai dipikirkan."



AH THONY
Wakil Ketua DPRD Surabaya