



KORAN DIGITAL LENTERA TODAY Terbit Senin - Jumat 12 Halaman download edisi digital www.lenteratoday.com

VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS 803/DP-Verifikasi/K/X/2021

www.lenteratoday.com

(i) @lenteratoday

f lentera.tv

@lenteratoday

▶ Lentera TV Media

EnteraPodcast



KOALISI PRABOWO MAKIN GENDUT NAMA JOKOWI MALAH SANTER DISEBUT

PETA KOALISI DAN PREDIKSI KEKUATAN BACAPRES TERBARU

(Berdasarkan hasil Pemilu 2019)



BACAPRES PRABOWO SUBIANTO



Gerindra

12.51%



9.72%



Golkar

12.15%



PAN

6.74%

Total Kekuatan

41.12%

akin dekat pelaksanaan Pemilu 2024, sebutan Joko Widodo (Jokowi) sebagai 'king maker' dinilai kalangan pengamat makin terbukti. Terbaru, saat Partai Golkar dan Partai Amanat Nasional (PAN) secara resmi mendeklarasikan pencapresan Prabowo Subianto, malah nama Jokowi lah yang santer disebut. Sebutan sebagai 'Panglima Koalisi' pun mencuat karena berhasil meng-endorse orang di luar partai yang menaunginya yaitu PDI Perjuangan. Apalagi secara gamblang, koalisi yang saat ini terdiri dari Gerindra, PKB, Golkar dan PAN menyebut dirinya sebagi 'Tim Pemerintah Jokowi'. Kode makin kuat kala relawan Jokowi mengembuskan kabar bila nama Wali Kota Solo, Gibran Rakabuming Raka--putra sulung Jokowi--menjadi kandidat kuat cawapre Prabowo. PDI Perjuangan merespon santai berbagai isu itu termasuk makin 'gendutnya' pendukung Prabowo. PDI Perjuangan mengaku terbiasa dikeroyok. Sementara Bacapres Ganjar Pranowo malah mengaku dejavu dengan Pilpres 2014 lalu.Saat itu Koalisi Merah Putih milik Prabowo-Hatta Radjasa juga didukung banyak partai yaitu Partai Golkar dan PAN, bersama Gerindra, PKS, PPP, serta PBB. Tapi yang menang lawan politiknya yakni Jokowi-Jusuf Kalla yang diusung PDIP bersama Partai NasDem, PKB, PKP, dan Hanura.



24.64%



Subsidi LPG 3 Kg dan Listrik Tahun Ini MA.



Waswas 'Ledakan' Subsidi LPG 3 Kg dan Listrik Tahun Ini

JAKARTA- Kelangkaan LPG 3 Kg dikeluhkan masyarakat di berbagai penjuru Indonesia. Pemerintah pun diingatkan risiko 'ledakan' anggaran subsidi tahun ini.Apalagi, di sisi lain konsumsi listrik juga mengalami kenaikan signifikan.

Institute for Essential Services Reform (IESR) memperkirakan, volume penggunaan subsidi LPG 3 kg dan subsidi listrik berpotensi meningkat. Alhasil anggaran subsidi dan kompensasi energi tahun ini akan jebol dari yang sudah diperkirakan pemerintah Rp 339,6 triliun.

Sebagai catatan, pemerintah menentukan kuota volume pertalite dijatah sebesar 29,07 juta kilo liter, solar sebanyak 17 juta kilo liter, kuota LPG 3 kg 8 juta metrik ton, dan subsidi listrik diberikan untuk 39,2 juta pelanggan.

Direktur Eksekutif IESR, Fabby Tumiwa memperkirakan volume subsidi LPG 3 kg tahun ini akan meningkat di kisaran 5% hingga 10%. Peningkatan ini terjadi jika pemerintah tidak berhasil mengendalikan agar penyerapan subsidi ini tepat sasaran.

"Kalau kita lihat realisasi sampai bulan Juli kemari ada kemungkinan penyerapannya meningkat 5% sampai 10% lebih tinggi dari kuota awal kalau tidak ada upaya pengendalian," tutur Febby, Minggu (13/8/2023).

Menurutnya, faktor yang menentukan bengkaknya anggaran subsidi LPG ini tidak hanya karena meningkatnya volume, melainkan juga bergantung pada perubahan harga bahan dasar. Sebab sekitar 80% bahan baku dasar LPG diimpor dari CP Aramco.

Dia memperkirakan, ada kemungkinan harga acuan LPG Aramco meningkat pada kuartal IV, dipengaruhi musim dingin sehingga di akhir tahun potensi subsidi LPG meningkat semakin nyata.

Kemudian, Febby juga menilai kuota subsidi listrik akan meningkat di kisaran 10% hingga 15% pada akhir tahun. Peningkatan ini terjadi karena penggunaan listrik bersubsidi makin bertambah sejalan dengan mulai membaiknya pertumbuhan ekonomi pasca Covid-19.

Anggaran Tersisa Rp 21,93 T

Kementerian Keuangan mencatat, realisasi subsidi dan kompensasi listrik hingga Juli 2023 mencapai Rp 48,5 triliun. Artinya, dalam lima bulan terakhir, anggaran subsidi dan kompensasi ini hanya tersisa sekitar Rp 21,93 triliun.

"Saya lihat konsumsinya meningkat. Kalau kita lihat data anggaran subsidi listrik dipatok Rp 70,49 triliun. kalau lihat realisasi sampai Juli



kemarin kan sisa, Rp 21,93 triliun. Jadi saya kira anggarannya bakal lebih yang ditentukan," ungkapnya.

Meski begitu, untuk subsidi dan kompensasi BBM, Febby memperkirakan volume penggunaannya masih akan pada batas yang sudah ditentukan pemerintah. Hal ini karena harga minyak mentah dunia hingga saat ini masih di bawah asumsi yang ditentukan yakni US\$ 90 per barel.

"Kita lihat penggunaan solar dan

pertalite sampai Juli kemarin masih pada kisaran kuota. Selain itu dalam enam bulan terakhir harga minyak masih di sekitar US\$ 80 per barel, jadi masih di bawah asumsi harga minyak, dan ini menolong APBN," jelasnya.

Lebih lanjut, Febby menambahkan, jika pemerintah belum berhasil dalam mengendalikan penggunaan subsidi energi sebagaimana mestinya maka potensi membengkaknya anggaran subsidi akan terus terjadi.

"Menurut saya pemerintah gagal untuk melakukan pengendalian penjualan, bahan bakar yang disubsidi, termasuk LPG masih dilakukan pendistribusian terbuka. Sehingga siapa pun bisa beli, dan bahkan juga ditemukan ada sejumlah pihak yang justru melakukan pengoplosan. Jadi wajar saja kalau volumenya bengkak," imbuhnya.

Adapun Kementerian Keuangan mencatat, realisasi subsidi energi hingga Juli 2023 mencapai Rp 145,9 triliun, atau naik 8,7% dari bulan sebelumnya Rp 133,2 triliun.

Realisasi tersebut terdiri dari subsidi dan kompensasi BBM sebesar Rp 59,7 triliun untuk 8,6 juta kilo liter, LPG 3 kg sebesar Rp 37,7 triliun untuk 4 juta metrik ton, serta subsidi dan kompensasi listrik mencapai Rp 48,5 triliun untuk 39,2 juta pelanggan.

Pertamina terus menggaungkan bila LPG bersubsidi hanya boleh digunakan untuk masyarakat miskin, petani, nelayan, serta pelaku usaha mikro, kecil, dan menengah (UMKM).Warga yang mampu, seperti aparatur sipil negara atau ASN dan pelaku sektor usaha riil seperti kafe, restoran, hotel, peternakan, hingga tempat-tempat usaha jasa pencucian baju didorong untuk menggunakan bahan bakar elpiji non-subsidi. (wid,rls,ist/dya)

NILAI SUBSIDI DAN KOMPENSASI ENERGI INDONESIA (2019-2023*)

No	Nama	Subsidi Energi / Rupiah	Kompensasi Energi / Rupiah
1	2019	136.875.800.000.000	7.500.000.000.000
2	2020	108.840.500.000.000	91.100.000.000.000
3	2021	140.400.000.000.000	47.900.000.000.000
4	2022	208.090.000.000.000	293.500.000.000.000
5	2023	210.700.000.000.000	126.000.000.000.000

*RAPBN 2023

CATATAN:

- Realisasi subsidi LPG 3 Kilogram (kg) (Per Juli 2023):
- mencapai Rp 37,7 triliun dari anggaran yang disiapkan mencapai Rp 117,85 triliun.
- Realisasi subsidi listrik untuk 39,2 juta pelanggan senilai mencapai Rp 48,5 triliun.
- Realisasi subsidi dan kompensasi BBM telah direalisasikan sebesar Rp 59,7 triliun.

Jabar Rawan Politik Uang, **Bawaslu: Bandung**hingga TasikmalayaTerparah

BANDUNG-Badan Pengawas Pemilihan Umum (Bawaslu) meluncurkan pemetaan kerawanan Pemilu dan Pemilihan Serentak 2024 mengenai isu strategis politik uang. Jawa Barat (Jabar) disebut menjadi salah satu provinsi dengan tingkat kerawanan tertinggi 'money politic'. Apabila dirincikan, kabupaten dan kota di Jabar dengan tingkat kerawanan yang tinggi antara lain Kabupaten Bandung, Kota dan Kabupaten Tasikmalaya, hingga Sukabumi.

"Kalau lihat empat dimensi kemarin pun, Jabar itu rawan, tinggi. Nah, ternyata begitu di-breakdown untuk isu politik uang juga ternyata masih masuk lima provinsi yang rawan tinggi," kata Anggota Bawaslu RI, Lolly Suhenty ketika ditemui dalam kegiatan Pemetaan Kerawanan Pemilu dan Pemilihan Serentak 2024: Isu Strategis Politik Uang di Kota Bandung, pada Minggu (13/8).

Jabar masuk ke dalam peringkat ketiga wilayah di Indonesia dengan tingkat kerawanan tinggi praktik politik uang. Berdasarkan pemetaan tersebut, provinsi paling rawan dengan isu politik uang adalah Maluku Utara (100), diikuti empat provinsi di bawahnya, yakni Lampung (55,56), Jawa Barat (50), Banten (44,44), dan Sulawesi Utara (38,89).

Namun, jika dilihat berdasarkan agregasi tiap kabupaten/kota, Papua Pegunungan menjadi provinsi dengan tingkat kerawanan tertinggi politik uang. Sembilan provinsi di bawah Papua Pegunungan adalah Sulawesi Tengah, DKI Jakarta, Kalimantan Barat, Banten, Lampung, Papua Barat, Jawa Barat, Kepulauan Riau, dan Maluku Utara.

Sementara itu, Kabupaten Jayawijaya, Papua, menduduki urutan pertama kabupaten dengan kerawanan isu politik uang paling tinggi, disusul Kabupaten Banggai dan Banggai Kepulauan di Sulawesi Tengah, Kabupaten Sekadau, Kalimantan Barat, dan Kabupaten Lampung Tengah, Lampung.

Selain menyebut provinsi yang dinilai rawan, Lolly juga menyoroti pihak yang rentan melakukan politik uang, salah satunya penyelenggara ad hoc. Menurut dia, ada sejumlah faktor yang menyebabkan para penyelenggara ad hoc begitu rentan menjadi pelaku dari politik uang.

"Kenapa ad hoc? Karena ad hoc ini kan masa kerjanya sebentar, yang kedua mereka dekat dengan kepentingan, sangat dekat dengan konflik. Nah, gaji mereka juga kan uang-uang tidak terlalu tinggi, karena ini pengabdian, kerja di penyelenggara itu kerja pengabdian," papar dia.

Sanksi Pemecatan

Lolly menegaskan, sanksi berupa pemecatan akan diberlakukan apabila ada petugas Bawaslu yang terbukti



menjadi pelaku politik uang. Dia pun meminta peran dari semua pihak agar Pemilu 2024 mendatang dapat berjalan lancar tanpa ada praktik politik uang.

"Kalau terbukti tentu saja (dipecat), masuk ke DKPP juga diberhentikan. Jadi, kalau dia bisa dibuktikan, dia diberhentikan dan tidak layak lagi menjadi penyelenggara," tegas dia.

Salah satu tugas Bawaslu adalah mencegah terjadinya praktik politik uang seperti tercantum dalam Pasal 93 huruf e Undang-Undang Nomor 7 Tahun 2017 tentang Pemilihan Umum.

Untuk itu, modus operandi politik uang yang beragam memerlukan fleksibilitas, adaptasi cepat serta strategi yang tepat agar Bawaslu mampu melakukan pencegahan secara maksimal."Oleh karena itu, pemetaan kerawanan, kemudian berupaya mencegah dengan mengelompokkan kerawanan dalam kategori modusnya apa, pelakunya siapa dan wilayahnya di mana," ujarnya.

Berkaca dari penyelenggaraan Pemilu 2019 sampai Pilkada 2020, Lolly membagi modus politik uang ke dalam tiga bentuk, yakni memberi langsung, memberi barang, dan memberi janji. Modus memberi langsung itu salah satunya berupa pembagian uang, voucher, atau uang digital dengan imbalan memilih."Yang nominalnya Rp20 ribu sampai Rp200 ribu. Murah ya? Padahal buat masa depan Indonesia," tambah Lolly.

Lebih lanjut, ia menerangkan modus memberi barang antara lain dilakukan dengan cara pembagian alat ibadah, bahan bangunan, kompor gas, hadiah lomba, sampai alat mesin rumput. Sementara modus memberi janji berupa menjanjikan imbalan, uang, atau barang saat di masa tenang.

Anggota KPU RI Parsadaan Harahap mengatakan pemetaan isu politik uang oleh Bawaslu bakal menjadi ukuran dan referensi bagi pihaknya sebagai penyelenggara negara.Ia berpendapat pemetaan isu strategis politik uang diperlukan mengingat praktik tersebut semakin variatif dan mencederai demokrasi.

"Bentuk-bentuknya sangat variatif, dari yang bentuknya konvensional sampai yang sifatnya sudah mengarah ke kejahatan kerah putih," ucap Parsadaan.

Bahkan, dengan kecanggihan dan praktik politik uang yang semakin

terstruktur dan masif, penyelenggara pemilu kerap kesulitan melakukan pembuktiannya.Oleh karena itu, KPU menekankan pentingnya kolaborasi bersama untuk mencegah politik uang.

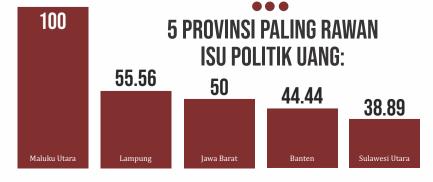
Sementara itu, anggota Dewan Kehormatan Penyelenggara Pemilu (DKPP) RI Ratna Dewi Pettalolo menyoroti daerah dengan tingkat kemiskinan tinggi sebagai tempat yang paling marak terjadi politik uang.

Ia menyebut partisipasi masyarakat pada hari pemungutan suara bakal kecil tanpa politik uang."Beberapa daerah yang memiliki kantong kemiskinan, angka kemiskinan yang tinggi itu perlu pendekatan-pendekatan khusus guna mencegah praktik politik uang," pungkas Dewi.(wid,rls,ant/dya)

SANKSI BAGI ORANG YANG MELAKUKAN POLITIK UANG

Dalam Pemilu 2024 tercantum dalam Pasal 515 Undang-Undang Nomor 7 Tahun 2017 tentang Pemilihan Umum (Pemilu).

- "Setiap orang yang dengan sengaja pada saat pemungutan suara menjanjikan atau memberikan uang atau materi lainnya kepada Pemilih supaya tidak menggunakan hak pilihnya atau memilih Peserta Pemilu tertentu atau menggunakan hak pilihnya dengan cara tertentu sehingga surat suaranya tidak sah, dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 tahun dan denda paling banyak Rp 36.000.000,00,00 "demikian isi Pasal 515 UU Pemilu.
- "Setiap orang yang dengan sengaja pada hari pemungutan suara menjanjikan atau memberikan uang atau materi lainnya kepada Pemilih untuk tidak menggunakan hak pilihnya atau memilih Peserta Pemilu tertentu dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 tahun dan denda paling banyak Rp 36.000.000,00,0" demikian isi Pasal 523 Ayat (3) UU Pemilu.



Salah Cetak Al Quran Surat Al Kahfi Sudah 4 Kali Viral



SURABAYA - Salah cetak Al Quran pada surat Al Kahfi ayat 8 kembali viral. Bahkan, Menkopolhukam, Mahfud MD turut memposting kesalahan tersebut pada akun media sosialnya. Terkait dengan hal itu, Kementerian Agama (Kemenag) memberi penjelasan bahwa foto serupatelah viral 4 kali.

Berdasarkan keterangan tertulis Kemenag, Minggu (13/8/2023), foto yang menunjukkan ada kesalahan cetak pada lembaran mushaf Al-Qur'an yang diterbitkan Badan Wakaf Al-Qur'an (BWA) disebut kembali beredar di medsos. Kesalahan cetak itu tepatnya pada ayat 8 surat Al-Kahfi, yaitu kata lajaa'iluuna tertulis lajaahiluuna.

Diketahui, foto yang beredar berupa lembaran Al-Qur'an halaman 294, disertai tanda panah warna biru yang menunjuk tulisan lajaahiluuna pada ayat 8 Surat Al-Kahfi. Pada bagian pojok kiri atas, ada bagian yang warnanya lebih gelap, menunjukkan citra bayangan dan lipatan.

Kepala Biro Humas, Data, dan Informasi (HDI) Ahmad Fauzin menjelaskan pihaknya mencatat foto yang sama seperti ini setidaknya sudah beredar empat kali. Foto tersebut kali pertama beredar pada April 2022, lalu viral kembali pada Oktober 2022.

Pada saat viral yang ketiga kalinya, foto yang sama menyebar lagi pada Desember 2022 dengan disertai caption, "Pak Menteri Agama RI Yaqut Cholil Qoumas ini ada Al Qur'an cetakan Kamenag RI, salah cetak di Surat Al Kahfi ayat 8. Huruf & diganti & Saya tanyakan kepada para Kyai, betul bahwa telah terjadi kesalahan cetak. Mohon perhatian panjenengan."

Baru-baru ini, foto yang sama kembali beredar untuk kali keempat dengan caption, "Pak Menteri Agama RI Yaqut Cholil Qoumas ini ada Al Qur'an *cetakan Kamenag RI, Salah Huruf di Surat Al Kahfi ayat 8. Huruf & diganti & Mohon perhatian pada ummat Islam, tolong diShare Biar cepat tersebar dan cepat dilaporkan dan segera ditindak lanjuti..."

Foto ini kemudian diposting Menkopolhukkam pada akun @mahfudmd disertai keterangan, "Ini ada ini info al-Qur'an salah cetak huruf pd Surat Al Kahfi ayat 8. Seharusnya huruf 'ain (lajaa'iluuna) tercetak huruf ha' (lajaahiluuna). Harap dicek. Jika benar maka Kemenag perlu menariknya dari peredaran karena penerbitnya ditash-hih oleh kemenag."

Merespons hal tersebut, Kemenag menyebut pihaknya telah memberi teguran sejak foto tersebut viral pada 2022. Tak hanya itu, Kemenag juga meminta agar dilakukan penarikan.

"Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an (LPMQ) Badan Litbang dan Diklat Kementerian Agama telah memberikan penjelasan sejak kali pertama foto ini beredar pada April 2022," kata Ahmad Fauzin, berdasarkan keterangannya, Minggu (13/8/2023).

Fauzin mengatakan mushaf Al-Qur'an yang di dalamnya ada kesalahan cetak ayat 8 surat Al-Kahfi itu adalah pesanan Badan Wakaf Al-Qur'an (BWA) kepada penerbit Mulia Abadi Bekasi.

"Mushaf tersebut tidak melalui proses pentashihan di LPMQ. Adapun Surat Tanda Tashih yang tercantum dalam mushaf tersebut adalah Surat Tanda Tashih untuk mushaf Ar-Rahman milik penerbit Mulia Abadi Bekasi," jelas Ahmad Fauzin mengutip kembali siaran pers LPMQ yang diedarkan pada 13 April 2022.

Dijelaskan Ahmad Fauzin, berdasarkan Peraturan Menteri Agama Nomor 44 Tahun 2016 tentang Penerbitan, Pentashihan dan Peredaran Mushaf Al-Qur'an, LPMQ sesuai dengan kewenangannya, sejak April 2022, telah menyampaikan teguran dan peringatan serta memerintahkan untuk melakukan penarikan dan melarang mushaf tersebutuntuk diedarkan.

"Jika masyarakat masih menemukan mushaf Al-Qur'an yang terdapat kesalahan tersebut, agar segera melaporkannya kepada LPMQ," katanya.

Selain itu Kemenag meminta agar masyarakat dapat mengirimkan mushaf tersebut kepada penerbit Mulia Abadi yang beralamat di Jalan Mughni Raya, No. 107, Jatimekar, Jatiasih, Bekasi, Telepon (021) 84904159, WA 0811165370, email: penerbitmuliaabadi@gmail.com, untuk diganti dengan mushaf Al-Qur'an yang sudah benar.

Sebelumnya, Menteri Koordinator Politik Hukum dan HAM (Menko Polhukam) Mahfud Md menyampaikan ada huruf Al-Qur'an yang salah cetak. Dia meminta agar Kemenag) menariknya.

Dalam unggahan di akun Twitternya, Mahfud Md menggunggah foto halaman Al-Qur'an, tepatnya surat Al Kahfi. Dia menunjuk ayat 8 yang disebutnya salah.

"Ini ada ini info al-Qur'an salah cetak huruf pada Surat Al Kahfi ayat 8. Seharusnya huruf 'ain (lajaa'iluuna) tercetak furuf ha' (lajaahiluuna). Harap dicek," tulis Mahfud Md dalam cuitannya, Sabtu (12/8/2023).

Jika kesalahan itu memang terjadi, Kemenag diminta menariknya dari pasaran. Dia menyebut Al-Quran itu ditashih atau disahkan oleh Kemenag. "Jika benar maka Kemenag perlu menariknya dari peredaran karena penerbitannya di-tashih oleh Kemenag," katanya.

Sementara itu, Majelis Ulama Indonesia (MUI) menganjurkan masyarakat

untuk tidak sembarangan membuang mushaf atau naskah ayat-ayat Al-Quran. Apalagi digunakan sebagai pembungkus makanan atau barang lainnya, meskipun dari Al-Quran yang salah cetak sekalipun.

Secara spesifik, Ketua Komisi Dakwah MUI Cholil Nafis mengatakan, Al-Quran yang salah cetak atau sudah rusak sebaiknya dimusnahkan saja dan tidak digunakan. "Al-Quran yang salah cetak sebaiknya dimusnahkan saja," tuturnya kepada kumparan, Selasa, beberapa waktu lalu.

Cara menghancurkannya bisa dengan berbagai cara, asalnya tidak meninggalkan jejak yang bisa berakibat pada tindakan merendahkan Al-Quran. "Caranya terserah. Bisa penghancur kertas asalkan tidak merendahkan mushaf (red: naskah Al-Quran)," tandasnya.

Apa yang disampaikan oleh Cholil Nafis itu sehubungan dengan adanya petasan yang diduga menggunakan sobekan Al-Quran sebagai bahan baku gulungan kertasnya.

Kasus ini terjadi di Kelurahan Parung Serab, Kecamatan Ciledug, Kota Tangerang.

Pada Sabtu (11/9), ada warga sekitar yang menggelar resepsi pernikahan. Saat menyambut besan, mereka kemudian meledakkan petasan. Serpihan petasan itu ternyata ada tulisan Arab dan diduga sobekan kertas kitab Al-Quran. (ltu,rls dan dya)

Perdana, RSSA Malang Behasil Pisahkan Bayi Kembar Siam



MALANG - Kali pertama di Malang Raya, tim dokter Rumah Sakit Saiful Anwar (RSSA) Malang, telah berhasil

melakukan operasi pemisahan bayi kembar siam, pada Sabtu

Direktur RSSA Malang, Dr. dr. M. Bachtiar Budianto, Sp. B(K) ONK, FINACS, FICS, mengatakan bahwa operasi telah berjalan dengan lancar. Menurutnya, operasi dimulai pukul 09.05 WIB dan berlangsung selama satu jam, yang menghasilkan pemisahan atau separasi yang sukses dari bayi kembar siam A A.

"Persiapan memang cukup panjang, sejak tadi para tim media kami sudah di kamar operasi sejak subuh. Pelaksanaan tadi itu jam 09.05, kemudian dalam waktu satu jam pukul 10.10 berhasil dilakukan operasi pemisahan," ujar dr. Bachtiar, saat dikonfirmasi awak media, Sabtu (12/8/2023).

Dalam kesempatannya, dr. Bachtiar juga menjelaskan bahwa operasi ini merupakan hasil persiapan yang matang dan kolaborasi yang sinergis antara tim medis yang ahli. Tim dokter yang tergabung dalam Tim Kembar Siam, menurutnya berasal dari berbagai spesialis, seperti anestesi, bedah plastik, dan bedah saraf, yang bekerja bersama dalam suksesnya operasi ini.

"Tentu operasi kembar siam ada kesulitan kesulitan tapi alhamdulillah para dokter ahli kita dari RS Soetomo juga sudah mengantisipasi berbagai kesulitan dan alhamdulillah bisa teratasi. Tim nya kan memang lengkap mulai anastesi, dokter bedah plastik, kemudian dokter bedah saraf juga,"

Lebih lanjut, setelah dilakukannya

separasi, sambung Bachtiar, bayi A A akan menjalani proses penjahitan kulit dan pemulihan. Menurutnya, dalam tahap pemulihan nanti, tim dokter akan rutin untuk melakukan observasi pada kedua bayi tersebut.

"Recovery tergantung kondisi, meskipun sudah stabil kita tetap melakukan observasi sampai nanti dari tim dokter sudah mengatakan kondisi stabil. karena ini proses masih berlangsung. Nanti dilakukan ekstubasi untuk melepas alat bius kemudian bagaimana setelah itu di ruang recovery yang kita prediksi insyaallah membaik 1-2 hari," tambahnya.

Keberhasilan operasi pemisahan bayi kembar siam Aisyah dan Aliyah ini tak bisa dilepaskan dari pisau canggih yang dimiliki Rumah Sakit Saiful Anwar (RSSA) Malang, Jawa Timur. Pisau ini diklaim memudahkan dan mempercepat proses operasi pemisahan kedua bayi kembar siam asal Pasuruan yang berhimpitan liver dan tulang dada.

Dokter spesialis bedah RSUD Soetomo, dr. Purwadi menyatakan, kecanggihan teknologi membuat operasi pemisahan bayi kembar siam pertama di Rumah Sakit Saiful Anwar (RSSA) Malang berlangsung cepat. Salah satu teknologi yang digunakan yakni penggunaan harmonic scalpel.

"Jadi (pemisahan) liver dengan peralatan yang dimiliki RSSA Malang disebut harmonic scalpel," kata dr Purwadi yang menjadi pemantau tim dokter gabungan RSSA Malang, Sabtu (12/8/2023).

Menurutnya, alat semacam pisau pembedah ini cukup canggih dan bisa membedah perut dan meminimalisir pendarahan. Peralatan itu disebut

Purwadi dibeli RSSA Malang dari Surabaya seharga Rp 5 miliar. "Harmonic scalpel kita beli di Surabaya itu, waktu itu tahun berapa harganya Rp5 miliar. Pertama kali dengan harmonic scalpel ini. Maka kita memotong dinding ini, dinding perut, pakai harmonic scalpel cepat," tutur dia.

"Jadi kita waktunya satu jam sudah bisa, coba kalau pisau biasa berapa lama waktunya yang kita butuhkan. RSSA sudah punya, nggak usah pinjam potong sekaligus menghentikan pendarahan," imbuhnya.

Di akhir, Bachtiar juga menyampaikan bahwa teknologi modern juga menjadi aspek keberhasilan dalam operasi ini. Menurutnya, dengan penggunaan harmonic scalpel untuk memudahkan proses pemotongan dinding perut. Teknologi canggih ini membantu memastikan operasi berjalan dengan presisi dan

Operasi pemisahan bayi kembar siam pertama di RSSA Malang berhasil dilakukan. Kedua bayi kembar bernama Aliyah dan Aisyah, asal Pandaan, Kabupaten Pasuruan, dilakukan pada Sabtu pagi mulai pukul 09.05 WIB hingga 10.10 WIB. Operasi dilakukan di bayi kembar dengan memisahkan organ tubuh liver dan tulang dada bayi yang lahir pada 15 September 2022. Pemisahan bayi kembar siam dilakukan oleh tim yang diketuai oleh dr Eko Sulistijono Sp.A(K) dengan melibatkan tim dokter dan tenaga kesehatan sejumlah 40-50

Sementara itu, salah satu dokter pendamping dari RSUD dr. Soetomo Surabaya, Dr. Poerwadi, Sp.BA., Subsp DA(K), menekankan pentingnya pemeriksaan USG pada ibu hamil

untuk mendeteksi dini kemungkinan adanya bayi kembar siam atau kembar dempet. Menurutnya, dengan detekni dini ini membantu dalam merencanakan langkah-langkah perawatan yang tepat.

Pascaoperasi pemisahan bayi kembar siam, selanjutnya tim dokter melakukan penutupan kulit pada masing-masing bayi. Penutupan yang dimaksud, yakni menjahit kulit dengan halus, termasuk membuat tali pusat.

Lalu untuk kondisi kedua bayi. dalam keadaan stabil dan pendarahan yang terkontrol. "Selanjutnya untuk penanganan masa recovery, dilakukan oleh tim dokter lengkap, termasuk dokter anestesi yang akan memantau. Karena kondisi stabil itu, membutuhkan waktu serta observasi,"

"Sampai nanti baru dilakukan ekstubasi atau untuk melepas alat biusnya, kemudian bagaimana nanti di ruang recovery membutuhkan observasi. Kita prediksi insyaallah membaik, ya satu dua hari insyaallah," bebernya.

"Selanjutnya untuk penanganan masa recovery, dilakukan oleh tim dokter lengkap, termasuk dokter anestesi yang akan memantau. Karena kondisi stabil itu, membutuhkan waktu serta observasi," sambungnya.

Sementara itu, Dokter Spesialis Bedah Anak dari RSUD dr Soetomo Surabaya yang ikut mengawasi jalannya operasi, dr Purwadi mengungkapkan, operasi pemisahan dilakukan dengan alat pisau bedah canggih bernama harmonic scalpel.

Sementara itu, Dokter Spesialis Bedah Anak dari RSUD dr Soetomo Surabaya yang ikut mengawasi jalannya operasi, dr Purwadi mengungkapkan, operasi pemisahan dilakukan dengan alat pisau bedah canggih bernama harmonic scalpel. (San/lut/dya)



Tentu operasi kembar siam ada kesulitan kesulitan tani alhamdulillah para dokter ahli kita dari RS Soetomo juga sudah mengantisipasi berbagai kesulitan dan alhamdulillah bisa teratasi. Tim nya kan memang lengkap mulai anastesi, dokter bedah plastik, kemudian dokter bedah saraf juga,"

Dr. dr. M. Bachtiar Budianto. Sp. B(K) ONK, FINACS, FICS Direktur RSSA Malang,



Raih Tiket Olimpiade 2024

Foto-foto : Dok. NOC Indonesia

IMPRESSION

PEMANAH Arif Dwi Pangestu memastikan satu tiket untuk mewakili Indonesia di cabang olahraga panahan pada Olimpiade 2024 Paris.

Ia merebut tiket itu setelah menjadi semifinalis di Kejuaraan Dunia Panahan 2023 di Berlin, Jerman, Minggu, 6 Agustus.

Arif Dwi Pangestu berharap tiketnya jadi pembuka jalan. "Saya sangat bahagia ketika tahu dapat satu kuota tiket Olimpiade Paris 2024. Saya persembahkan khusus buat Indonesia. Semoga tiket ini menjadi pembuka jalan untuk teman-teman pelatnas lainnya di turnamen yang akan datang. Saya siap berjuang di beregu," kata Arif, dikutip dari laman resmi Pengurus Besar Persatuan Panahan Indonesia (PB Perpani).

Arif memulai perjalanannya untuk meraih tiket Olimpiade 2024 Paris dengan mengalahkan pemanah Jepang Saito Fumiya di babak perempat final.

Arif sempat ketinggalan 3-5, sebelumnya memaksa Saito bertanding hingga babak shoot off, dengan mencetak perfect score pada putaran terakhir.

Pada tembakan terakhirnya, anak panah Arif mendarat di bidang sasar X, sedangkan Saito di angka 9.

Selanjutnya pada babak semifinal, Arif lebih dulu bertemu dengan Peters Eric dari Kanada, yang berakhir dengan kekalahan Arif dengan skor 4-6. Setelah sempat tertinggal 2-0, ia membalikkan keadaan dan menyamakan kedudukan menjadi 4-4. Namun, pada putaran terakhir, Peters unggul dengan skor 29-24.

Sementara itu, semifinalis lain mempertemukan peringkat satu dunia recurve putra asal Brasil Marcus D'Almeida dan pemegang medali Olimpiade sebelumnya asal Turki Mete Gazoz.

Pertarungan keduanya cukup berimbang, karena hingga putaran ketiga, keduanya berbagi angka seri dan kedudukan akhir menjadi 3-3. Gazoz akhirnya memenangkan dua putaran terakhir hingga kedudukan menjadi 3-7.

Kemenangan Gazoz atas D'Almedia menyebabkan Arif harus beradu laga dengan D'Almeida untuk memperebutkan medali perunggu. Arif, yang masih berusia 19 tahun tersebut sempat unggul di putaran pertama dan bermain seri di putaran kedua.

Namun, penampilan D'Almeida yang pada putaran berikutnya yang mencetak perfect score pada putaran keempat, menyebabkan Arif menyerah dengan skor 4–6.

"Walaupun Arif berada di peringkat keempat, kami pastikan bahwa Arif mendapatkan satu tiket Olimpiade Paris 2024 karena Mete Gazoz, juara dunia pada ajang ini, sudah lebih dulu memastikan tiket Olimpiade Paris melalui beregu putra Turki. Kami ucapkan selamat kepada Arif dan perjuangan yang tak kenal lelah," ujar Ketua Umum PB Perpani Arsjad Rasjid.

Sebelumnya, Arif memberikan kejutan pada ajang tersebut dengan mengalahkan unggulan pertama sekaligus juara bertahan Kim Woojin dari Korea Selatan, yang sukses mengantar dirinya ke babak perempatfinal.

Setelah dari Berlin, tim pelatnas panahan Indonesia akan fokus untuk mempersiapkan diri pada ajang Asian Games di Hangzhou, China, yang juga merupakan turnamen kualifikasi yang memperebutkan tiket menuju Olimpiade 2024 Paris.

"Meraih tiket Olimpiade Paris sejak dini memang merupakan target kami, dan itu telah tercapai. Kami yakin dengan kemampuan dan kemauan dari atlet-atlet pelatnas panahan Indonesia yang berjuang sekuat tenaga untuk mengharumkan nama Indonesia," kata Arsjad.

"Saya sangat bahagia ketika tahu dapat satu kuota tiket Olimpiade Paris 2024. Saya persembahkan khusus buat Indonesia. Semoga tiket ini menjadi pembuka jalan untuk temanteman pelatnas lainnya di turnamen yang akan datang. Saya siap berjuang di beregu,"



JANGAN ANGGAP SEPELE BAHAYA MINUM TEH USAI MAKAN

SAAT makan di warung atau restoran banyak dari kita yang memilih teh sebagai minuman pelega tenggorokan.

Namun, tahukah Anda bahwa minum teh setelah makan ternyata bisa menjadi ide buruk untuk kesehatan tubuh?

Kita semua tahu bahwa teh mengandung kafein. Nah, kafein ini bisa mengganggu penyerapan nutrisi.

Tak cukup sampai disitu, masih ada beberapa senyawa dalam teh yang bisa mengganggu fungsi tubuh.

APA SAJA BAHAYA MINUM TEH **SETELAH MAKAN?**

Sudah disebutkan sebelumnya bahwa kafein dalam teh bisa mengganggu penyerapan nutrisi.

Di dalam teh juga terdapat senyawa fenolik yang bisa mengganggu penyerapan zat besi.

Jika Anda penderita defisiensi zat besi, hal ini bisa membuat Anda mengalami anemia.Karena itu, Anda dianjurkan untuk mengkonsumsi vitamin C

Minum teh setelah makan juga menurunkan ketersediaan katekin bagi tubuh - senyawa yang terdapat dalam teh dan memainkan peran penting dalam berbagai fungsi fisiologis.

Meskipun teh mengandung antioksidan yang baik untuk tubuh, meminumnya setelah makan bisa mengikat zat besi dan mineral lain dalam makanan.Jadi, gizi dalam makanan yang kita konsumsi akan sia-sia.

Bahkan, minum teh bisa mengurangi penyerapan zat besi hingga 80 persen sekaligus mengurangi penyerapan mineral seperti seng, magnesium, dan kalsium.

Jika memang ingin mengonsumsi teh, sebaiknya tunggu minimal satu jam setelah makan sebelum melakukannya.

MINUMAN SEHAT SETELAH MAKAN

Daripada mengkonsumsi teh yang bisa menghambat penyerapan nutrisi, sebaiknya kita memilih alternatif minuman lainnya.

Berikut alternatif minuman sehat yang bisa kita nikmati setelah makan:

1. Air putih

Bisa dibilang air putih adalah minuman terbaik yang bisa Anda nikmati usai makan.

Air putih akan membantu memperlancar proses pencernaan dan mencegah terjadinya dehidrasi.

2. Wedangjahe

Wedang jahe tak hanya membantu meredakan mual tetapi juga membantu proses pencernaan.

Riset dalam Jurnal Nutrients 2020 menemukan bahwa jahe membantu pengosongan lambung sekaligus menstabilkan motilitas pencernaan secara keseluruhan

3. Wedang jeruk

Wedang atau jus jeruk kaya akan vitamin C. Vitamin C inilah yang akan membantu penyerapan mineral tubuh, terutama penyerapan zat besi.

Kandungan vitamin C juga membantu menyehatkan kulit karena

Mengutip halodoc, sebenarnya minum teh setelah makan tidak sepenuhnya dilarang. Asalkan menu makanan yang dikonsumsi cukup bervariasi. Seperti memiliki sumber

nabati dan hewani serta vitamin C yang bisa didapat dari sayur dan buahbuahan.

Namun, agar lebih aman sebaiknya berilah jeda antara makan dan minum teh. Waktu terbaik untuk mulai minum teh adalah sekitar setengah jam sampai dua jam setelah makan. Jenis

teh yang diminum juga sebaiknya disesuaikan. Cobalah untuk minum teh hijau setelah makan. Sebab kandungan pada

memiliki dampak yang terlalu besar terhadap penyerapan makanan.

Minum teh setelah makan pun sebaiknya dilakukan secukupnya saja. Artinya kamu harus membatasi berapa banyak teh yang masuk ke dalam tubuh. Ada baiknya untuk tidak mengonsumsi teh lebih dari satu cangkir setelah makan (berbagai sumber)



BEDA MODUS PHISHING DI INDONESIA DAN SINGAPURA

KASPERSKY perusahaan global cybersecurity, mengungkapkan terdapat modus yang berbeda-beda antara serangan phishing yang terjadi di Singapura dan Indonesia.

Managing Director untuk Asia Pasifik Kaspersky Adrian Hia menjelaskan phishing adalah jenis kejahatan di Internet yang berupaya memperoleh kredensial pengguna melalui penipuan.

Ini termasuk pencurian kata sandi, nomor kartu kredit, detail rekening bank, dan informasi rahasia lainnya.

Dalam melakukan serangan phishing, penjahat siber akan mengikuti tren. Mereka tahu topik terbaru mana saja yang bisa mereka tungggangi secara efektif.

"Ini adalah teknik rekayasa sosial yang bermain di pikiran manusia, itulah mengapa sulit untuk menolak mengklik tautan tidak dikenal, yang pada akhirnya bisa berubah menjadi bahaya bagi diri kita" kata Adrian.

Di negara-negara mayoritas Muslim seperti Indonesia misalnya, terdapat skenario penipuan seperti pengiriman paket amal, konon di bawah program "Bantuan Ramadan" yang bertujuan membantu keluarga berpenghasilan rendah selama bulan Ramadhan.

Pada bulan Ramadan biasanya harga makanan dan produk rumah tangga cenderung mengalami kenaikan.

Kaspersky juga melihat di Indonesia topik lain yang digunakan adalah topik yang memanfaatkan skenario seperti dana kompensasi, bonus, dan bahkan pengembalian uang.

Bonus dan dana kompensasi sulit untuk disangkal pada saat krisis dan ketidakstabilan, itulah sebabnya "bantuan keuangan" sering dimanfaatkan oleh para penipu untuk mengelabui pengguna dan mencuri uang mereka.

"Kampanye promosi dari bankbank besar" merupakan umpan yang populer di tahun 2022. Pengunjung halaman web palsu ditawari untuk menerima pembayaran satu kali atau mengikuti survei kualitas layanan dengan mengeluarkan biaya tertentu.

Sementara itu di Singapura, penipu menawarkan pengembalian biaya pasokan air, konon dikarenakan tagihan ganda. Krisis energi atau sumber daya tidak digunakan sebagai dalih dalam kasus khusus ini, tetapi pengembalian uang masih ditawarkan atas nama otoritas pasokan air.

"Jelas, phishing adalah alat yang sering digunakan oleh penjahat dunia maya. Karena sifatnya memerlukan partisipasi pengguna – hanya dengan mengklik tautan atau membuka file. Oleh

karena itu sangat penting bagi semua orang untuk mengetahui cara kerja phishing," kata Adrian.

BAGAIMANA KAMPANYE PHISHING TERUNGKAP

Pada tahun 2022, pakar Kaspersky melihat peningkatan serangan spearphishing (atau phishing bertarget) yang menargetkan bisnis di seluruh dunia. Selain kampanye tipikal yang terdiri dari satu tahap, ada serangan dalam beberapa tahap.

Di email pertama, penipu atas nama calon klien meminta korban untuk menjelaskan informasi tentang produk dan layanannya. Setelah korban membalas email ini, penyerang memulai serangan phishing.

Tahap 1:

Penyerang mengirim email atas nama organisasi perdagangan nyata yang meminta lebih banyak informasi tentang produk perusahaan korban. Teks email terlihat masuk akal dan tidak memiliki

elemen yang mencurigakan, seperti tautan atau lampiran phishing.

Alamat email pengirim dari domain gratis, seperti gmail.com, dapat menimbulkan keraguan. Email pada tangkapan layar di bawah dikirim dari alamat di domain ini, dan nama perusahaan yang tertulis pada bagian "From" berbeda dengan nama yang tercantum di tanda tangan.

Tahap 2:

Setelah korban menanggapi email pertama, penyerang mengirimkan pesan baru, meminta mereka untuk pergi ke situs berbagi file (file-sharing) dan tertaut file PDF dengan pesanan yang sudah selesai, yang dapat ditemukan melalui tautan.

Tahap 3:

Dengan mengeklik tautan, pengguna akan dibawa ke situs palsu yang dibuat oleh kit phishing terkenal. Ini adalah alat cukup sederhana yang menghasilkan halaman phishing untuk mencuri kredensial dari sumber daya tertentu (bisnis)





HARIAN "LENTERA TODAY"

PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI

OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)

PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)

PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)

REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

MEDIA TERVERIFIKASI

BIRO: SURABAYA: LUTFI YUHANDI I MOJOKERTO: RAHMAD SURYADI I GRESIK-LAMONGAN: ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) I KEDIRI-JOMBANG-NGANJUK: GATOT SUNARKO I TAPAL KUDA (PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI): IMAN SANTOSO, I MADIUN: IMAM GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), I BLITAR: ARIEF SUKAPUTRA I TRENGGALEK: ANGGA PRAYOGA

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH I MARKETING COMMUNICATION JOKO PRASETYO I SEKERTARIS ISTIDHA NUR AMANAH,

DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN I ALAMAT REDAKSI JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 I TELP 03187854491 I PENERBIT PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I ALAMAT PERCETAKAN SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I TELP IKLAN 031-87854491 I NIB 91205006801134 I HARGA IKLAN RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal kewartawanan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal kewartawanan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.



BATASI MAKAN MIINSTAN

MI INSTAN merupakan sala satu makanan populer yang sering dimakan oleh masyarakat Indonesia.

Meski populer, beberapa ahli menyebut konsumsi mi instan tidak dianjurkan untuk dimakan terusmenerus karena kandungan natrium di dalamnya.

Praktisi Kuliner Kevindra Prianto Soemantri mengatakan sebenarnya tidak ada batasan tertentu dalam konsumsi mi instan.

Namun, Kevindra menyebut sebagai konsumen kita perlu mengonsumsi makanan seimbang, tidak harus yang sehat terus-menurus, tidak juga mengonsumsi makanan junk food terus-terusan.

"Kalau batasan seberapa banyak (makan mi instan), saya punya prinsip dan saya percaya makanan apa pun, mau itu yang paling sehat di dunia pun kalau terlalu sering dimakan berlebihan itu nggak baik, apa pun itu. Tapi, sedikit juga nggak bisa, kita harus bener-bener balance," ungkap Kevin.

makan protein banyak, tapi karbohidrat saya belum nih. Misal mau makan karbohidrat, tapi nggak pengen nasi, mi instan bisa dipilih," lanjutnya.

"Kalau misal kita hari ini udah

mengetahui betul apa yang kita makan dan mencegah rasa bersalah setelah

Mengutip halodoc, banyak orang yang sudah tahu tentang bahaya yang dapat ditimbulkan saat mengonsumsi mi instan terlalu sering, tetapi tetap saja tidak menguranginya.

Padahal, kandungan natrium, MSG, dan pengawet di dalam makanan tersebut sangat tinggi, sehingga tidak boleh dikonsumsi setiap hari atau dalam waktu seminggu.

Ada beberapa pandangan terkait konsumsi makanan yang terbuat dari tepung olahan ini.

Anda disarankan untuk mengonsumsi mi instan hanya satu-dua porsi dalam satu minggu dan tidak boleh lebih dari itu. Namun, ada juga yang berpendapat lebih ekstrim dengan hanya memperbolehkan konsumsi makanan yang mudah disajikan ini hanya 1–2 kali dalam sebulan.

Memang lebih jarang makan mi instan dapat menjaga tubuh untuk tetap sehat.

Meski begitu, ada juga mitos yang

menyatakan jika menambahkan sayuran ke mi instan yang disajikan dapat meningkatkan nilai gizinya.

Namun faktanya, makanan-makanan yang menyehatkan layaknya sayur dan buah tidak dapat melawan efek negatif yang dihasilkan oleh makanan tidak sehat ini.

Makanan olahan cepat saji ini ternyata dapat menimbulkan dampak buruk bagi sistem pencernaan yang memaksanya untuk mengolah mi dalam waktu berjam-jam.

Makanan ini juga dapat mengganggu kadar gula darah dan pelepasan insulin jika dicerna terlalu cepat. Pencernaan yang lambat membuat bahan kimia beracun dan pengawet tetap berada di dalam tubuh yang menyebabkan paparan berlebihan dari BHA dan TBHQ.

Kedua kandungan ini umumnya digunakan dalam suatu produk agar dapat tahan lama atau pengawet. Faktanya, bahan kimia ini bersifat karsinogenik, yaitu dapat menyebabkan kanker pada seseorang dan beberapa gangguan lainnya, seperti

asma, diare, bahkan perasaan cemas.

Segala gangguan tersebut berisiko lebih tinggi terjadi saat mengonsumsi terlalu sering. Maka dari itu, ada baiknya untuk membatasi konsumsinya sekarang juga.

Seseorang yang terlalu sering mengonsumsi mi instan atau bahkan dapat beberapa porsi dalam seminggu, berisiko lebih besar mengalami sindrom metabolik. Risikonya dapat mencapai 68 persen untuk mengalami sindrom metabolik.

Sindrom metabolik sendiri adalah sekelompok gejala dari obesitas sentral, tekanan darah tinggi, kadar kolesterol HDL yang rendah, sehingga dapat meningkatkan seseorang untuk tertular penyakit jantung, diabetes, hingga stroke.

Dengan mengetahui segala risiko buruk yang bisa terjadi akibat kebiasaan mengonsumsi mi instan, sebaiknya segera untuk mengurangi atau bahkan menghentikannya guna kebaikan tubuh sendiri (berbagai



Koalisi Prabowo (dari hal 1)

PARTAI Amanat Nasional (PAN) dan Partai Golkar akhirnya resmi memberi dukungan kepada calon presiden dari Koalisi Kebangkitan Indonesia Raya (KKIR) Prabowo Subianto, Minggu (13/8/2023). Dalam deklarasi yang digelar di Gedung Museum Perumusan Naskah Proklamasi itu, hadir Ketua Umum Partai Golkar Airlangga Hartarto, Ketua Umum Partai Amanat Nasional (PAN) Zulkifli Hasan, dan Ketua Umum Partai Kebangkitan Bangsa (PKB) Muhaimin Iskandar, dan Ketua Umum Gerindra Prabowo Subjanto.

Dalam kesempatan itu Ketua Umum Golkar Airlangga Hartarto mengatakan Prabowo adalah sosok yang lahir dari partai beringin itu. "Tidak lain, tidak bukan, karena Letnan Jenderal Prabowo lahir dari rahim Golkar," ujar Airlangga yang mengenakanjaket Golkar.

Dengan bergabungnya Golkar dan PAN, maka Koalisi Indonesia Bersatu (KIB) dinyatakan bubar dan koalisi prapilpres semakin mengerucut menjadi 3 poros, yakni Koalisi PDIP yang mengusung Ganjar Pranowo, Koalisi Perubahan untuk Persatuan (KPP) yang mengusung Anies Baswedan, dan KKIR yang mengusung Prabowo Subianto.

Ketua Umum Gerindra Prabowo Subianto menegaskan posisi partaipartai koalisinya sebagai bagian dari tim pemerintahan Presiden Jokowi. "Kita di sini juga tidak malu-malu mengatakan bahwa kita adalah bagian dari tim dari pemerintahan yang dipimpin oleh bapak insinyur haji Joko Widodo," kata Prabowo di podium.

"Kita bagian daripada tim Jokowi yang harus berani menyatakan berhasil dalam membawa bangsa dan negara ini sampai sekarang, imbuhnya.

Prabowo juga menjelaskan posisi Presiden Jokowi dalam konstelasi politik jelang Pemilu 2024. Termasuk soal arah koalisi partai.Dia menepis ada arahan-arahan tertentu dari Presiden Jokowi. Menurutnya, Jokowi sosok demokratis yang menghormati independensi partai dalam menentukan arah politiknya.

Jokowi disebut Prabowo selalu merestui keputusan partai-partai dalam menentukan arah politik di Pemilu 2024." Jadi apapun keputusan partai mana pun, beliau pasti restui, ucap Prabowo.

Melihat hal itu, Pengamat Politik Ahmad Khoirul Umam menilai deklarasi dukungan Partai Golkar dan Partai Amanat Nasional (PAN) atas pencapresan Prabowo Subianto menjadi tanda "buka puasa" Prabowo mendulang kekuasaan yang di-impikannya."Deklarasi Gerindra, PKB, Golkar dan PAN ini semakin mengokohkan mesin politik pencapresan Prabowo," kata Khoirul dalam rilis tertulis.

Menurut Khoirul, deklarasi dukungan empat parpol pemerintahan ini mengindikasikan mesin politik di lingkaran Istana Presiden RI Joko Widodo alias Jokowi sedang dihidupkan. "Sekaligus mempertegas positioning Jokowi yang mendukung Prabowo, ketimbang Ganjar Pranowo," ucapnya.

Pasalnya, menurut Khoirul, musabab dukungan PAN dan Golkar ini besar kemungkinan dilatarbelakangi restu politik Jokowi. "Sebab kecil kemungkinan sikap dan keputusan politik Golkar dan PAN bergerak tanpa sepengetahuan dan restu politik Istana," ucapnya.

Khoirul menyatakan indikasi itu berdasarkan beberapa kesempatan menyoal penjajakan koalisi, Golkar maupun PAN menyebut berkonsultasi dengan Jokowi. Golkar dan PAN, kata Khoirul, menganggap Jokowi sebagai Si Panglima Koalisi. "Dikonfirmasi oleh statemen Airlangga dan Zulhas yang dalam berbagai kesempatan mengulang-ulang statemen bahwa keputusannya akan dikonsultasikan langsung dengan Jokowi," katanya.

Di lain sisi, Khoirul menilai manuver kompak Partai Golkar dan PAN berkolaborasi dengan Koalisi Kebangkitan Indonesia Raya (KKIR) juga pertanda kuncian untuk Koalisi PDIP. Ia pun mengingatkan PDIP untuk tidak berpuas diri hanya dengan dukungan PPP saja. "Kebersamaan Gerindra, Golkar, PKB, dan PAN ini mengunci dan mengepung PDIP untuk berpuas diri mendapatkan dukungan PPP saja," katanya.

Himpunan kekuatan formasi baru KKIR menurut Khoirul cukup menjadi berisiko bagi pencapres Ganjar óleh PDIP. Musababnya, kata Khoirul, kekuatan politik Partai Persatuan Pembangunan (PPP) belum optimal. "Karena back up mesin politik PPP masih belum bisa mengamankan dan mengoptimalkan pemenangan Ganjar," katanya

Khoirul mengatakan jika PPP bisa mempertahankan eksistensinya di Pileg 2024, maka ketika pilpres di putaran kedua PDIP masih punya teman dari partai Senayan. Namun, kata Khoirul, jika PPP tidak mampu mempertahankan eksistensinya, PDIP bisa menjadi "the lonely fighter' untuk memenangkan Ganjar dengan dukungan partai-partai kécil di luar

Terpisah, Analis Politik dan Direktur Eksekutif Aljabar Strategic Arifki Chaniago menganggap gelagat partai-partai pendukung Prabowo Subianto sebagai kode dari Presiden Ioko Widodo.

Dia bicara demikian usai Golkar dan PAN menyatakan dukungan ke Prabowo. Menambah daftar partai pendukung setelah Gerindra, PKB dan

'Meskipun dukungan politik ini tidak terbuka sebagai arah dan sikap politik Jokowi. Secara tidak langsung, partai-partai yang mendukung Prabowo bisa disinyalir sebagai bentuk dari kode yang diberikan oleh lokowi," ujar Arifki dalam keterangannya, Minggu (13/8/2023).

Arifki merasa pengaruh Jokowi lebih terasa di koalisi pendukung Prabowo ketimbang kubu pengusung Ganjar Pranowo."Arah dukungan yang diberikan oleh PAN dan Golkar punya arti sendiri kemana arah KIB itu sebenarnya," ucapnya.

Arifki mengatakan asumsinya juga kian kuat jika melihat manuver relawan Pro Jokowi (Projo). Menurut dia, Projo saat ini sudah makin dekat ke Prabowo Subianto ketimbang capres lainnya."Projo udah dekat ke Prabowo, sekarang Golkar dan PAN," kata dia.

Arifki memprediksi Pilpres 2024 bakal berjalan panas jika hanya Prabowo dan Ganjar yang bertarung. Berbeda lagi jika Pilpres 2024 diikuti pula oleh Anies Baswedan."Ini bakal menjadi pertarungan liar jika Anies juga ikut bertarung, karena kompetisi tiga pasang bakal sulit mengarahkan angin politik ke pihak lawan," tutur

Cawapres Mengerucut ke Erick-Gibran

Relawan Arus Bawah Jokowi (ABJ) mengaku mendengar kabar jika calon wakil presiden (Cawapres) Prabowo Subianto mengerucut ke dua nama. Keduanya yakni Erick Thohir dan Gibran Rakabuming Raka."Relawan ABJ mendapatkan kabar bahwa posisi cawapres Prabowo makin mengerucut ke dua nama yakni Erick Thohir dan Gibran Rakabuming Raka," Ketua Umum ABJ, Michael Umbas, kepada wartawan, Minggu (13/8/2023).

Hal itu disampaikan Umbas setelah Golkar dan PAN mendeklarasikan dukungannya untuk Prabowo di Pilpres 2024. Menurutnya, PAN pasti menyodorkan nama Erick Thohir dan kemungkinan Golkar menyodorkan Gibran namun masih menunggu hasil keputusan Mahkamah Konstitusi (MK).Sedangkan PKB, katanya, masih menyodorkan nama Muhaimin Iskandar atau Cak Imin. Namun, Cak Imin diduga juga bisa mendukung Gibran.

"Namun dengan bergabungnya PAN dan Golkar, Cak Imin kemungkinan akan kompromistis dan bisa saja ikut mendukung Gibran juga. Pak Prabowo sendiri disebut nyaman baik ET (Erick Thohir) maupun Gibran. Jika hasil MK tidak lolos soal batas usia maka peluang ET sudah di tangan sebagai cawapres Prabowo," ucapnya.

Umbas mengaku relawan ABI diminta Jokowi untuk bersabar dan menunggu sebentar. Menurutnya, meski nanti Gibran menjadi cawapres Prabowo, ABJ tetap akan menunggu keputusan Jokowi.

Ketua DPP PDIP Said Abdullah mengatakan pihaknya terbiasa dikeroyok. Oleh karena itu, dia tidak khawatir dengan kubu lawan yang semakin kuat."PDI Perjuangan memiliki sejarah panjang sebagai partai yang dididik dan dibesarkan dengan terbiasa dikeroyok secara politik. Di masa orde baru kami mengalami hal itu, dan di masa Jokowi-JK, begitu pula saat ini," ujar Said dalam keterangan resmi soal respons partai terhadap sikap PAN dan Golkar mendukung Prabowo, Minggu (13/8/2023).

Sementara Bacapres PDIP, Ganjar Pranowo mengaku teringat dengan kondisi koalisi pada Pilpres 2014 lalu. Saat itu Koalisi Merah Putih milik Prabowo-Hatta Radjasa juga didukung Partai Golkar dan PAN, bersama Gerindra, PKS, PPP, serta

Di sisi lain, lawan politiknya yakni Joko Widodo (Jokowi)-Jusuf Kalla yang diusung PDIP bersama Partai NasDem, PKB, PKP, dan Hanura di Koalisi Indonesia Hebat berhasil memenangkan ajang demokrasi lima tahunan itu, kemudian menjadi Presiden-Wakil Presiden periode 2014-2019.

"Iadi menurut sava itu biasa-biasa saja dan kisah ini pun pernah terjadi páda saat 2014 kalau tidak salah. Śaat itu yang mendukung lawannya Pak Jokowi itu juga sama, mereka semua berbondong-bondong ke sana dan kejadian ini kita catat dalam perjalanannya dan selalu ada dinamika yang berubah," tutur Ganjar.

Ganjar lantas mengucapkan selamat atas deklarasi yang sudah dilakukan Golkar dan PAN. Saat ini, kata Ganjar, hal paling penting adalah menjaga demokrasi berjalan baik sehingga anak-anak bangsa bisa menyelesaikan berbagai persoalan yang ada.(wid,rls,ant,ist/dya)

CAWAPRES EKTABILITAS **PEMILU 2024**







Algoritma Research & 29 Mei-10 Juni 2023







Menjaga Kawasan Konservasi Perairan Gili Ketapang

PROBOLINGGO-KawasanKawasan Perairan Gili Ketapang, Probolinggo, memiliki potensi luar biasa baik perikanannya maupun untuk wisata bahari. Budidaya ikan laut menggunakan keramba termasuk cukup banyak dilakukan masyarakat-nya.Di kawasan perairan Gili Ketapang sekarang ini terdapat lebih dari 400 petak keramba jaring apung (KJA) dengan komoditas utamanya ikan kerapu. Namun salah satu persoalannya adalah ancaman berupa pencurian ikan pada keramba budidaya.

Ketua Kelompok Masyarakat Pengawas Perikanan (Pokmaswas) Gili Bahari, Sakur, mengatakan maraknya pencurian ikan disebabkan keterbatasan masyarakat dalam mengawasi keramba budidaya. Pembudidaya pun kesulitan meminimalisir aksi pencurian ikan."Ada beberapa kondisi yang menyebabkan kelompok pembudidaya tak bisa memantau maksimal," kata Sakur dikutip Minggu (13/8/2023).

Nelayan tak bisa memantau memanfaatkan alat bantu karena ketiadaan listrik. Lokasi yang jauh dari pengawasan semakin menyulitkan kelompok pembudidaya untuk mengawasi keramba ikan mereka. Dibutuhkan inovasi guna membantu menekan pencurian ikan di keramba.

Dikatakan oleh pakar konservasi Universitas Brawijaya, Malang, Sukandar, Tim Doktor Mengabdi (TDM) Universitas Brawijaya (UB) Malang saat ini pihaknya sedang mengembangkan perangkat monitoring keramba jaring apung berbasis tenaga Surya sejak Juni sampai September 2022.

Tujuannya, guna membantu meningkatkan keamanan budidaya kerapu. Keramba jaring apung berbasis tenaga Surya itu terdiri dari perangkat solar panel, sistem penerangan dan sensor otomatis. Alat akan menyala bekerja aktif bila ada indikasi gerakan manusia di sekitar



keramba."Penggunaan tenaga Surya agar tak membebani pembudidaya dari aspek biaya operasional," kata Akhmad Zainuri, salah seorang perancang anggota TDM UB Malang.

Menurut informasi yang diperoleh dari Pokmaswas setempat, telah dipasang dua unit perangkat pengawas di dua area keramba apung di Gili Ketapang. Namun salah satu tantangan perangkat ini adalah kondisi gelombang air laut dan ancaman korosi akibat air dan uap garam."Masih perlu terus ada penyempurnaan agar alat lebih adaptif terhadap gerakan gelombang," ucap Zainuri.

Potensi perairan di pulau luar biasa dan dimanfaatkan untuk berbagai kegiatan masyarakat. Mulai dari budidaya laut, wisata bahari dan perikanan tangkap. Sedangkan luas daratan pulau kecil yang terletak di utara Probolinggo mencapai 72 Ha dengan populasi penduduknya sekitar 13.095 jiwa.

Tentang Kawasan Konservasi

Kawasan Konservasi Perairan Gili Ketapang dan Perairan Sekitarnya telah ditetapkan

berdasarkan Keputusan Menteri

Kelautan Nomor 64 tahun 2020 tanggal 10 Juni 2020 tentang Kawasan Konservasi Perairan Gili Ketapang dan Perairan Sekitarnya di Provinsi Jawa Timur. Luas kawasan adalah 476,78 hektar dengan target konservasi Terumbu karang, ikan karang, dan mamalia laut. Beberapa hal yang perlu dilakukan dalam peningkatan nilai efektifitas kawasan konservasi ini adalah peningkatan jumlah dan kompetensi SDM pengelola, peningkatan alokasi anggaran dan sarana prasarana penge-lolaan, pembuatan SOP pengelolaan, peningkatan intensitas cakupan area pengawasan, pem-buatan dan pelaksanaan sosialisasi dan pembinaan masyarakat dengan lebih intens dan terencana, serta optimalisasi program kemitraan untuk mendukung pengelolaan

Kabupaten Probolinggo secara administrasi memiliki 8 kecamatan pesisir dari 24 kecamatan yang ada. Total panjang garis pantai di pesisir Kabupaten Probolinggo yaitu sepanjang 1.331km. Selama kurun waktu lima tahun terakhir (2012-2015) hasil perikanan tangkap nelayan

Kabupaten Probolinggo mengalami peningkatan yang linier





dengan peningkatan rata -rata 87,15% per tahun (BPS Kabupaten Probolinggo, 2017).

Potensi ini harus dimanfaatkan secara lestari sehingga dianggap perlu menetapkan suatu kawasan konservasi potensi-potensi ekosistem dan bentang alam laut terkendali dari aktivitas-aktivitas yang berpotensi mengganggu keberlangsungan lingkungan di wilayah ini.

Kawasan terumbu karang di kabupaten Probolinggo terdapat pada Gili Ketapang. Potensi

ini telah dimanfaatkan masyarakat setempat untuk sektor pariwisata snorkeling atau diving dan telah dilakukan penetapan Kawasan Konservasi Perairan Gili Ketapang dan Perairan Sekitarnya dengan target konservasi terumbu karang.

Pulau Gili Ketapang memiliki tipe pertumbuhan terumbu karang tepi (fringing reef) dengan kedalaman yang landai. Pulau ini shallow water atau perairan dangkal yang cukup luas dengan substrat dominan pasir.Wilayah Kawasan Konservasi yaitu di Kabupaten Probolinggo. Wilayah Kawasan Konservasi yaitu di Kabupaten Probolinggo memiliki luas wilayah sebesar 476,78 hektar.(ADV)

Kualitas Udara Jakarta Terburuk di Dunia

JAKARTA - Kualitas udara di Jakarta kembali menduduki posisi pertama sebagai kota dengan udara terburuk di dunia pada Minggu (13/8/2023) pagi. Berdasarkan data situs pemantau kualitas udara IQAir pada pukul 06.00 WIB, indeks kualitas udara (AQI) di Jakarta berada di angka 170 atau masuk dalam kategori tidak sehat dengan polusi udara PM2.5.

Situs pemantau kualitas udara dengan waktu terkini tersebut pun mencatatkan Jakarta sebagai kota dengan udara terburuk di dunia. Setelah Jakarta, kota dengan kualitas udara terburuk berikutnya adalah Dubai (UEA) dan Johannesburg (Afrika Selatan).

Sejumlah wilayah di Jakarta

bahkan tercatat masuk dalam kategori sangat tidak sehat dengan indeks kualitas udara di atas 201, yakni Cilandak Timur dengan angka 206 dan Kebayoran Lama dengan angka 206.

Dirjen Pengendalian Pencemaran dan Kerusakan Lingkungan (PPKL) Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan (KLHK) Sigit Reliantoro memaparkan sejumlah rekomendasi yang perlu dilakukan untuk mengurangi polusi udara di Jakarta. Salah satunya penerapan uji emisi berkala.

Hal itu disampaikan Sigit saat media briefing di Kementerian LHK, Jakarta Pusat, Minggu (13/8/2023). Sigit menjelaskan 8 rekomendasi penelitian Vital Strategic untuk mengurangi pencemaran udara di Jakarta.

"Jadi, untuk mengurangi pencemaran di Jakarta ada delapan rekomendasi yang dikaji dan kemudian disimulasikan, yaitu pengadaan kendaraan operasional listrik, pengetatan standar emisi menjadi Euro 4, pengadaan bus listrik TransJakarta, uji emisi, peralihan dari angkutan pribadi ke angkutan umum, konversi ke kompor listrik, pengendalian debu dari konstruksi, dan larangan pembakaran sampah terbuka," kata Sigit kepada wartawan.

"Kita melihat sebagian sudah dikerjakan. Kemarin Pak Pj Gubernur DKI sudah komitmen menambah 100 kendaraan TransJakarta dengan listrik," sambungnya.

Berdasarkan analisis, lanjut Sigit, sektor transportasi merupakan penyumbang polusi terbanyak di Jakarta. Untuk itu, Sigit mengatakan pihaknya mendorong penerapan uji emisi berkala untuk menjadi solusi jangka pendek polusi udara di Jakarta.

"Sebetulnya yang penting juga karena berdasarkan analisis dari transportasi. Maka yang kita dorong untuk jangka pendek ini adalah uji emisi berkala," tutur Sigit.

Sigit pun menerangkan masih rendahnya tingkat kepatuhan uji emisi berkala di wilayah Jakarta. Sebagian besar di antaranya masih berada di bawah 10 persen. (ant, wid,rls/dya)