

# KALA IMPOR DERAS, HARGA BERAS JUGA NGEGAS

**H**arga beras ngegas lagi. Di pasar dalam negeri, Selasa (15/8/2023) tercatat rekor baru yang melambung jauh di atas harga beras tahun 2022 lalu. Setidaknya, sejak awal tahun 2022, harga rata-rata beras medium belum pernah menyentuh Rp12.000 per kg. Harga rata-rata tertinggi beras medium tahun 2022 adalah Rp11.340 per kg. Sementara, harga tertinggi rata-rata nasional beras premium adalah Rp12.910 per kg. Kedua level tertinggi itu terjadi di bulan Desember 2022. Panel Harga Badan Pangan menunjukkan, harga beras premium naik Rp10 jadi Rp13.680 per kg. Sementara harga beras medium terbang ke Rp12.030. Ironisnya, impor beras sebenarnya semakin deras masuk Indonesia. Pemerintah telah mengimpor sebanyak 1,17 juta ton beras pada periode Januari-Juli 2023. Adapun negara asal impor utama adalah Thailand dengan pangsa sebesar 50,56% atau separuh dari total impor beras. Selain itu juga dari Vietnam yang persinya sebesar 46,33%. Kekacauan terkait perberasan juga terjadi di pasar internasional. India secara resmi memberlakukan larangan ekspor beras. Akibatnya, harga beras di Asia telah mencapai level tertinggi dalam 15 tahun terakhir. Kondisi makin runyam karena produsen beras China terbesar di dunia, bergulat dengan hujan lebat dan banjir. Waspada!

(Baca Hal 11)

**Government (Hal.2)  
Neraca  
Perdagangan  
Surplus Tapi  
Ekspor- Impor  
Kompak Anjlok**



## HARGA RATA-RATA BERAS MEDIUM PER PROVINSI (15/08/2023)

PROVINSI	HARGA	DISPARITAS
Aceh	Rp 11.850	-1.50%
Sumatera Utara	Rp 12.520	4.07%
Sumatera Barat	Rp 13.400	11.39%
Riau	Rp 11.770	-2.16%
Jambi	Rp 10.910	-9.31%
Sumatera Selatan	Rp 11.520	-4.24%
Bengkulu	Rp 11.450	-4.82%
Lampung	Rp 11.360	-5.57%
Kep Bangka Belitung	Rp 12.200	1.41%
Kep Riau	Rp 12.450	3.49
DKI Jakarta	Rp 10.730	-10.81%
Jawa Barat	Rp 11.280	-6.23%
Jawa Tengah	Rp 11.390	-5.32%
D.I Yogyakarta	Rp 11.610	-3.49

**HARGA RATA-RATA NASIONAL  
RP 12.030/KG**

**DIRGAHAYU  
REPUBLIK INDONESIA  
KE-78**

17 AGUSTUS 1945 - 17 AGUSTUS 2023

**LENTERA  
MEDIA GROUP**

Dalam rangka Hari Kemerdekaan Indonesia ke-78, Koran Lentera Today edisi Kamis (17/08/2023) tidak terbit, terbit kembali Jumat (18/08/2023). Update berita tetap bisa diikuti di [www.lenteratoday.com](http://www.lenteratoday.com)

**78**  
TERUS  
MELAJU  
UNTUK  
INDONESIA  
MAJU

www.lenteratoday.com

# Neraca Perdagangan Surplus Tapi Ekspor- Impor Kompak Anjlok

**JAKARTA** - Total ekspor Indonesia mencapai US\$ 20,88 miliar dan impornya senilai US\$ 19,57 miliar. Dengan begitu neraca perdagangan Indonesia masih surplus US\$ 1,31 miliar. Tapi, secara lebih detail kinerja neraca perdagangan Indonesia per Juli 2023 sebenarnya turun hingga 68,28% dibanding Juli 2022. Yaitu dari US\$ 4,13 miliar menjadi US\$1,31 miliar, terutama dipengaruhi anjloknya kinerja ekspor 18,03% dari US\$ 25,47 miliar menjadi US\$ 20,88 miliar dan impor turun 8,32% dari US\$ 21,35 miliar menjadi US\$ 19,57 miliar.

Dengan anjloknya kinerja ekspor dan impor ini, pemerintah percaya diri tak akan mempengaruhi kinerja pertumbuhan ekonomi pada 2023. Terutama karena pelemahannya mereka anggap bukan disebabkan anjloknya kinerja perekonomian domestik, melainkan hanya disebabkan jatuhnya harga-harga komoditas ekspor andalan Indonesia.

"Ini kan pengaruh harga pada umumnya jadi ini karena lebih kepada nilai tentunya di tengah-tengah ekonomi global ekonomi Indonesia masih sangat baik dengan pertumbuhan PDB kuartal II sekitar 5,17% (yoy). Itu merupakan satu indikasi pertumbuhan ekonomi kita masih solid," kata Plt. Kepala Badan Pusat Statistik, Amalia Adininggar Widyasanti saat ditemui di kantornya, Jakarta, Selasa (15/8/2023).

Amalia yang akrab disapa Winny itu menjelaskan, dari sisi ekspor yang turun drastis itu pun terlihat disebabkan anjloknya harga-harga komoditas andalan ekspor tanah air. Misalnya, harga minyak mentah kelapa sawit atau CPO yang turun 16,86% yoy, batubara minus 65,03% yoy, dan nikel minus 1,82% yoy dari Juli 2022 ke Juli 2023. Hanya bijih besi yang harganya naik 5,40% yoy.

"Era windfall ini ternyata telah berlalu. Kalau kita lihat data yang kita tayangkan harga komoditas ekspor unggulan seperti batu bara trennya turun sepanjang 2023 bila dibandingkan tahun lalu," tegasnya.

"Komoditas ekspor yang turun ini terutama kalau kita lihat bahan bakar mineral HS 27 yang nilainya turun 9,36% salah satu penyebabnya turunnya harga batu bara di pasar global," ujar Winny.

Masih baiknya kinerja perekonomian domestik menurut Winny juga tercermin dari data impor barang konsumsi dan barang modal yang tumbuh secara tahunan pada Juli 2023. Masing-masing pertumbuhannya 26,87% dan 18,79% sedangkan bahan baku atau penolong yang satu-satunya kontraksi 16,67% yoy.

"Jadi artinya ekonomi kita di tengah-tengah ketidakpastian masih relatif resilien berdaya tahan dan masih solid," ucap wanita yang juga



Plt. Kepala Badan Pusat Statistik, Amalia Adininggar Widyasanti

menjabat sebagai Deputy Bidang Ekonomi Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional (PPN)/Bappenas.

Sebelumnya, Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati pun masih optimistis pertumbuhan di tengah kondisi ekonomi dunia masih diliputi ketidakpastian yang tinggi, perekonomian dalam negeri masih mampu untuk tumbuh positif hingga diperkirakan 5-5,3% hingga akhir 2023.

"Perkembangan positif ini pertumbuhan ekonomi Indonesia 2023 baik kuartal II dan keseluruhan tahun diperkirakan masih terjaga pada kisaran antara 5,0-5,3%," ungkap Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati usai rapat KSSK, Selasa (1/8/2023).

## Bergantung ke China

BPS juga mencatat kinerja ekspor dan impor Indonesia selama Juli 2023 masih sangat bergantung dengan China. Negeri Tirai Bambu itu masih

berada di puncak urutan negara tujuan ekspor dan impor Tanah Air.

"Surplus neraca perdagangan pada Juli 2023 lebih ditopang oleh surplus pada komoditas non migas sebesar US\$ 3,22 miliar dengan komoditas penyumbang surplus utama adalah bahan bakar mineral terutama batu bara, juga lemak dan minyak hewan nabati terutama CPO, serta barang besi dan baja," kata Plt Kepala BPS, Amalia Adininggar Widyasanti.

Jika dirinci lagi, total kontribusi China pada kinerja ekspor non migas Indonesia sebesar 25,07% atau setara US\$ 4,93 miliar. Realisasi itu meningkat 4,29% dibandingkan periode yang sama tahun lalu yang utamanya didorong oleh komoditas besi dan baja, serta bahan bakar mineral.

Di urutan selanjutnya ada Amerika Serikat (AS) dengan pangsa pasar ekspor non migas sebesar 10,35% atau setara US\$ 2,03 miliar dengan komoditas utama mesin dan perlengkapan elektrik serta

bagiannya, juga pakaian dan aksesorisnya terutama rajutan.

Lalu di urutan ketiga ada India dengan pangsa pasar ekspor non migas sebesar 9,28% atau setara US\$ 1,82 miliar. Utamanya didorong oleh komoditas utama seperti lemak dan minyak hewani atau nabati dan bahan bakar mineral.

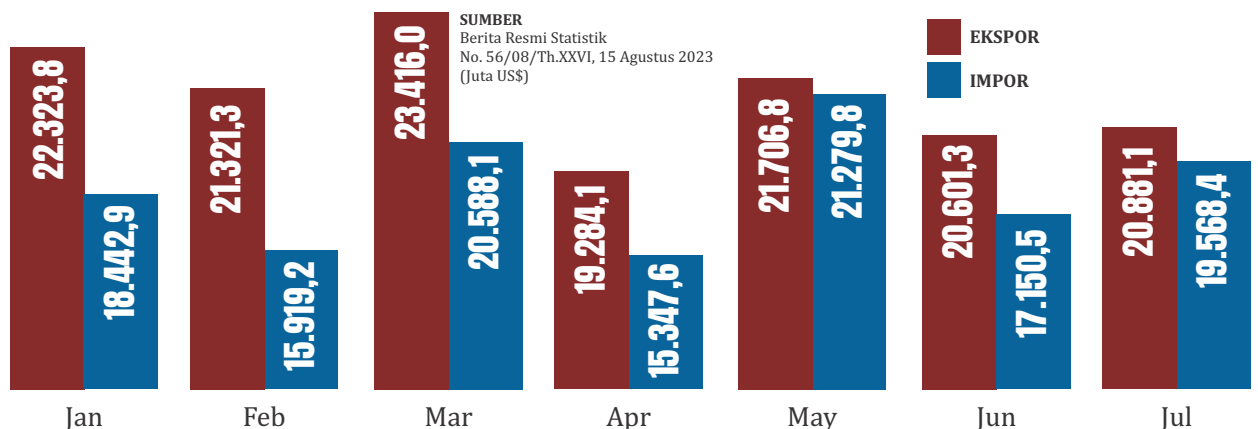
"Peningkatan pangsa nilai ekspor secara kumulatif terjadi di Tiongkok. Pada Januari-Juli 2022 pangsa ekspor non migas Indonesia ke Tiongkok hanya mencakup 20,89% dari total ekspor non migas, namun pada tahun ini sudah mencapai 24,82%. Sementara itu pangsa nilai ekspor non migas Indonesia kedua kawasan utama yaitu ASEAN dan Uni Eropa mengalami penurunan," jelas Amalia.

Dari sisi impor non migas, China juga sebagai negara dengan pangsa terbesar yakni US\$ 5,5 miliar atau setara 33,76%. Disusul dengan Jepang dan Korea Selatan yang masing-masing sebesar US\$ 1,42 miliar atau setara 8,64% dan US\$ 0,91 miliar atau setara US\$ 5,53%.

Per Juli 2023, Indonesia mengalami surplus dagang dengan India sebesar US\$ 1,4 miliar, Amerika Serikat sebesar US\$ 1,1 miliar, dan Filipina sebesar US\$ 0,7 miliar. Di sisi lain, Indonesia masih defisit neraca perdagangan non migas dengan Tiongkok, Australia dan Jerman.

"Indonesia mengalami defisit perdagangan dengan beberapa negara dan 3 terdalam di antaranya adalah dengan Tiongkok dengan defisit sebesar US\$ 0,6 miliar, dengan Australia US\$ 0,5 miliar, dan dengan Jerman US\$ 0,5 miliar. Defisit terdalam yang dialami dengan Tiongkok didorong oleh barang mesin dan peralatan mekanis serta bagiannya, mesin dan perlengkapan elektrik serta bagiannya, lalu plastik dan barang dari plastik," pungkasnya.(wid,rls,ist/dya)

## PERKEMBANGAN EKSPOR & IMPOR INDONESIA (2023)



# KPU Diadukan Lagi ke DKPP

## Terbaru soal PKPU Keterwakilan Bacaleg Perempuan 30%



Masyarakat Peduli Keterwakilan Perempuan mengadakan Peraturan KPU (PKPU) nomor 10/2023 khususnya pasal 8 ayat (2) ke DKPP, Selasa (15/8/2023). (ist)

**JAKARTA**-Lagi-lagi Komisi Pemilihan Umum (KPU) dilaporkan ke Dewan Kehormatan Penyelenggara Pemilu (DKPP). Terbaru, sejumlah elemen masyarakat dan pemerhati Pemilu yang tergabung dalam Masyarakat Peduli Keterwakilan Perempuan mengadakan Peraturan KPU (PKPU) nomor 10/2023 khususnya pasal 8 ayat (2). Mereka mengadukan KPU karena PKPU tersebut dianggap tidak sejalan dengan UU 7/2017 tentang Pemilu.

Dalam Pasal 245 UU Nomor 7 Tahun 2017 tentang Pemilu disebutkan bahwa keterwakilan perempuan paling sedikit 30%. Namun dalam aturan PKPU, jumlah keterwakilan perempuan di setiap dapil bisa dibulatkan ke bawah jika kurang dari angka 0,5, sehingga jumlahnya bisa tidak mencapai 30%.

Perwakilan Masyarakat Peduli Keterwakilan Perempuan yang juga sekaligus mantan Anggota KPU, Hadar Nafis Gumay mengatakan para penyelenggara Pemilu (KPU, Bawaslu, dan DKPP) pada 10 Mei lalu sudah sepakat untuk mengubah aturan keterwakilan 30 persen perempuan di setiap dapil ini. Namun, hal tersebut urung terjadi setelah berkonsultasi dengan DPR dan pemerintah di Rapat Dengar Pendapat (17/5/2023).

Para pengadu melalui kuasa hukumnya yakni THEMIS Indonesia Law Firm, para pengadu mengadukan Ketua dan Anggota KPU. "Hari ini menyampaikan dokumen pengaduan atau laporan kepada DKPP, yang kami adukan ini adalah pimpinan KPU RI ke-7 nya, ketua dan 6 anggota lainnya," kata salah satu perwakilan Pengadu yang juga sekaligus eks Anggota KPU, Hadar Nafis Gumay di kantor DKPP, Jakarta, Selasa (15/8/2023).

"Yang lebih prinsipil dengan apa

yang sudah dilakukan melalui pengaturan seperti yang kami sampaikan tadi di dalam PKPU-nya, itu telah mengakibatkan banyak sekali hak pencalonan bagi perempuan untuk bisa ikut dalam pemilu kita," sambungnya.

Hadar mengatakan pihak Teradu telah melanggar prinsip mandiri dalam menyusun regulasi. Selain itu, Masyarakat Peduli Keterwakilan Perempuan ini juga melaporkan bahwa pihak Teradu melakukan kebohongan kepada publik terkait perubahan atau perbaikan pasal 8 ayat (2) PKPU 10/2023. "Para pengadu mengajukan petitum kepada DKPP agar menyatakan para Teradu melakukan pelanggaran kode etik berat dan telah melanggar pedoman perilaku penyelenggara Pemilu," tandasnya.

Sebagai informasi, KPU membuka pendaftaran bakal calon anggota legislatif pada 1-14 Mei. Saat ini proses sedang berjalan pada tahapan verifikasi administrasi perbaikan dan akan diumumkan daftar calon sementara (DCS) pada 19 Agustus mendatang.

Adapun pihak Pengadu ke DKPP ini adalah Mikewati Vera Tangka (Sekjen Koalisi Perempuan Indonesia), Listyowati (Ketua Yayasan Kalyanamitra), Misthohizzaman (Infid), Widyarningsih (Anggota Bawaslu 2008-2012), dan Hadar Nafis Gumay (Direktur Eksekutif NetGrit sekaligus Mantan Anggota KPU).

### Digugat di MA Juga

Sebelumnya, Masyarakat Peduli Keterwakilan Perempuan ini juga telah menggugat pasal 8 ayat 2 PKPU 10/2023 ini ke Mahkamah Agung (MA). Koalisi Masyarakat menggugat

pasal 8 huruf b PKPU 10/2023 yang dianggap mengampatasi jumlah keterwakilan perempuan di legislatif.

"Beberapa materinya, menjelaskan bagaimana rumusan di dalam Peraturan KPU soal rumusan perhitungan syarat keterwakilan perempuan dalam calon anggota legislatif tiap dapil, tidak sesuai dengan UU Pemilu," kata Kuasa Hukum Koalisi Peduli Keterwakilan Perempuan, Fadli Ramdanil saat dihubungi, Senin (5/6/2023).

"Ini jelas bentuk peraturan teknis yang bertentangan dengan UU Pemilu, maka harus dibatalkan oleh Mahkamah Agung," sambungnya.

Fadli menyebut di dalam PKPU 10/2023 ini angka 30% keterwakilan perempuan di setiap dapil bisa tidak tercapai. Sebab, dalam PKPU tersebut jumlah keterwakilan perempuan di setiap dapil dibulatkan ke bawah jika kurang dari angka 0,5, sehingga jumlahnya bisa tidak mencapai 30%.

Diketahui sebelumnya, Badan Pengawas Pemilu atau Bawaslu juga mengadu ke DKPP terkait pembatasan akses informasi seputar bakal calon anggota legislatif Pemilu 2024 di Sistem Informasi Pencalonan oleh KPU.

"Hubungan KPU-Bawaslu baik-baik saja. Bawaslu undang KPU, KPU hadir. Begitu pula KPU undang Bawaslu, Bawaslu hadir. Pada konteks hubungan, kami baik-baik saja," kata Anggota Bawaslu RI, Lolly Suhenty kepada wartawan, Selasa (15/8/2023).

Dia menyampaikan, laporan Bawaslu yang saat ini sedang diproses di DKPP, tidak akan berpengaruh terhadap hubungan kedua lembaga Pemilu tersebut. Kata Lolly, laporan tersebut didasari adanya dugaan

pelanggaran kode etik yang dilakukan pimpinan KPU. Sebab, Bawaslu sebelumnya telah mengirimkan surat imbauan sebanyak empat kali terkait permintaan akses Silon.

Namun surat imbauan itu tidak diindahkan oleh para pimpinan KPU terutama oleh Ketua KPU, Hasyim Asy'ari. Maka dari itu, Bawaslu memutuskan untuk melaporkan ke ranah peradilan etik. (wid,rls,ist/dya)



Hari ini menyampaikan dokumen pengaduan atau laporan kepada DKPP, yang kami adukan ini adalah pimpinan KPU RI ke-7 nya, ketua dan 6 anggota lainnya, yang lebih prinsipil dengan apa yang sudah dilakukan melalui pengaturan seperti yang kami sampaikan tadi di dalam PKPU-nya, itu telah mengakibatkan banyak sekali hak pencalonan bagi perempuan untuk bisa ikut dalam pemilu kita,"

### HADAR NAFIS GUMAY

Direktur Eksekutif NetGrit sekaligus Mantan Anggota KPU.



# Polemik Grha Wismilak: Polisi Kantongi 3 Nama Calon Tersangka



(ilustrasi) Polemik Grha Wismilak

**SURABAYA** – Kasus gedung wismilak terus bergulir, Polda Jatim mengaku sudah mengantongi tiga nama calon tersangka yang diduga melakukan pemalsuan akta otentik dan korupsi pada penerbitan Hak Guna Bangunan (HGB) tanah dan bangunan di Gedung Wismilak Surabaya.

Direktur Reskrimsus Polda Jatim Komisararis Besar Polisi Farman mengungkapkan satu di antara calon tersangka itu ternyata sudah meninggal dunia. "Harusnya tiga calon tersangka, tapi kita baru dapat kabar duka ada salah satu calon tersangka meninggal dunia," ujar Kombes Farman kepada wartawan di Surabaya, dikutip dari liputan6.com Selasa (15/8/2023).

Kombes Farman menjelaskan, ketiga calon tersangka itu berkaitan dengan dugaan pelanggaran Pasal 266 dan 263 KUHP tentang pemalsuan surat. Para calon tersangka itu ialah dari pihak penjual lahan bangunan yang kini bernama Grha Wismilak.

Farman menerangkan, obyek yang kini disita itu sudah ditempati Kepolisian RI sejak tahun 1945 hingga 1993 dan terakhir ditempati sebagai Markas Polresta Surabaya Selatan. "Anehnya, dalam kurun waktu 1945 sampai 1993 pada posisi obyek ini masih dikuasai, kok ya bisa muncul HGB-HGB," ucap Kombes Farman.

Memang, lanjut Kombes Farman, di tengah-tengah itu ada data tentang HGB mati yang kemudian menjadi dasar jual beli hingga penerbitan HGB baru. Namun, soal itu masih didalam.

"Kalau kita mengakui adanya HGB itu, sehingga akhirnya ada PPJB antara Nyono Handoko dengan Willy Walla terhadap pembelian HGB yang sudah mati dan obyek yang masih ditempati polisi tahun 1992," ujarnya.

Kombes Farman menyebut, HGB nomor 648 dan 649 yang dijadikan dasar kepemilikan Grha Wismilak itu didasarkan pada SK Kanwil BPN Nomor 1051 dan 1052 yang ternyata tidak terdaftar atau tidak terregistrasi di BPN. Padahal, tidak mungkin HGB muncul berdasarkan SK yang tidak terdaftar di BPN.

Atas dasar itulah, dalam gelar perkara yang dilakukan penyidik disimpulkan bahwa HGB yang kini dipegang pihak Wismilak diterbitkan melalui prosedur yang menyalahi aturan yang berlaku. "Karena itu pula, sangat mungkin nantinya akan ada tersangka dari pihak BPN," ucap Kombes Farman.

Sementara itu, Kuasa Hukum Wismilak, Sutrisno mengklaim gedung yang digunakan sebagai Grha Wismilak adalah sah dimiliki PT Gelora Djaja melalui proses pembelian pada 1993. Menurut dia, itu merupakan hasil ruislag (tukar guling) yang dilakukan Nyono.

Dalam proses ruislag, kantor Polisi istimewa saat itu ditukar dengan tanah di Dukuh Kupang. Proses tersebut sendiri berjalan atas sepengetahuan Kapolri saat itu. Dikutip dari beritajatim, Sutrisno mengatakan Gedung Wismilak dibeli oleh PT Gelora Djaja, saat itu diwakili oleh Willy Wala, pada 1993 dalam keadaan kosong dan atas nama Nyono (swasta). Proses jual beli dilakukan oleh Nyono dan Willy Wala. Selama kurun waktu tersebut tidak ada komplain dari siapapun. Dan sertifikat hak bangunan pun masih atas nama Wismilak. "Kemudian pada 14 Juni 2023 muncul laporan polisi, pelapornya Polda Jatim. Menyangkut kepemilikan tanah dan bangunan tersebut, apakah Polda Jatim itu punya hak atas bangunan tersebut," ujarnya.

Sutrisno menambahkan, terkait sangkaan memberikan keterangan palsu dalam akta otentik, jika diruntut pada tahun 1993 berdasarkan dokumen kepemilikan dan perolehan maka tidak ada yang bermasalah. "maka tidak bisa diproses hukum," ujarnya.

Diakui oleh Sutrisno, sekitar tahun 1980 memang gedung tersebut digunakan oleh Polres Surabaya Selatan setelah itu Nyono inilah yang mengurus proses ruislag sehingga berpindah ke Dukuh Kupang. Proses ruislag tersebut kata Sutrisno sudah disetujui Kapolri. "Proses ruislag bukan dilakukan oleh Wismilak tapi oleh Nyono. Nyono ngurusnya bagaimana? Wismilak juga tak tahu

seperti itu," ujarnya.

Saat membeli dari Nyono kata Sutrisno, gedung tersebut sudah ada SHGBnya sehingga proses sebelumnya tak diketahui oleh Wismilak. Upaya hukum dilakukan pihak Wismilak paska gedung yang ada di jalan Raya Darmo tersebut disita Penyidik Ditreskrimsus Polda Jatim pada Senin (14/8/2023) kemarin.

Melalui kuasa hukumnya Sutrisno, Wismilak berencana melakukan upaya hukum praperadilan. Langkah tersebut dilakukan lantaran penyitaan yang dilakukan Polda Jatim dinilai tak berdasar.

"Upaya hukum praperadilan kita lakukan lantaran penyitaan yang dilakukan polisi tidak benar. Wismilak sah menempati bangunan tersebut karena kita memiliki SHGB dari hasil pembelian yang dilakukan pada tahun 1993," ujar Sutrisno.

Masih berkaitan dengan penyitaan dan pengosongan gedung Wismilak, Sutrisno mengatakan langkah penyidik dianggap berlebihan lantaran hari itu juga mengosongkan gedung Wismilak yang notabenehnya masih digunakan untuk bekerja.

"Pihak polisi meminta agar seluruh karyawan untuk meninggalkan tempat tersebut sampai jam tujuh malam. Apabila sampai jam tujuh malam tetap ada di lokasi, maka akan dibawa ke Polda. Padahal para karyawan tersebut belum makan, harus segera mengosongkan seluruh barang-barang yang ada di situ," ujarnya.

Terpisah, Kasubdit Tipikor Direskrimsus Polda Jatim AKBP Edy Herwiyanto mengatakan pihaknya menghormati upaya hukum yang dilakukan pihak Wismilak. "Penyitaan adalah bagian dari proses penyidikan, kalau ada para pihak yang keberatan itu wajar. Dan kita menghormati itu," ujarnya.

Lebih lanjut AKBP Edy Mengatakan, pihaknya siap menghadapi upaya praperadilan yang diajukan pihak Wismilak. Penyitaan Grha Wismilak oleh penyidik Ditreskrimsus Polda Jatim bulan tanpa alasan, korps Bhayangkara ini mengklaim memiliki dasar dan bukti kuat sehingga pengosongan dan penyitaan gedung yang ada di jalan raya Darmo tersebut dilakukan.

Kasubdit Krimus Polda Jatim AKBP Edy Herwiyanto menyebut dalam melakukan penyitaan objek, penyidik tentu tidak asal-asalan, sejumlah bukti dikantongi diantaranya adalah berupa peta kadastral (peta atas tanah secara legal di suatu pemerintahan) yang mencatat bahwa gedung tersebut masih atas nama polisi istimewa.

"Polri kan memiliki daftar aset, nah gedung tersebut masuk dalam aset polri. Pun demikian dalam peta kadastral juga masih tercatat aset kantor polisi istimewa dan sudah kita telusuri tidak pernah tercatat adanya

peralihan. Kalau tiba-tiba muncul ada peralihan maka kita perlu pertanyakan," ujarnya Rabu (15/8/2023).

Untuk itu penyidik akan terus mengumpulkan bukti adanya dugaan pemalsuan dokumen sehingga merugikan negara. Karena institusi Polri adalah bagian dari negara.

Lebih lanjut Kasubdit mengatakan, pemilik sertifikat tidaklah bersifat mutlak. Manakala dalam proses pengajuannya ditemukan cacat hukum maka bisa dibatalkan.

Terkait dugaan Pemalsuan otentik, Kasubdit mengatakan bahwa pihaknya menemukan beberapa dokumen diantaranya SK BPN dalam proses pengajuan HGB ternyata setelah dicek tidak ada dokumennya. "BPN tidak pernah ada pencatatan peralihan. Sehingga ada kuat dugaan pemalsuan," ujarnya.

Kasubdit mengakui apabila dilihat dari sisi keperdataan tidak ada yang salah dari pihak Wismilak, mereka memiliki SHGB. Juga sebagai pembeli yang beritikad baik, namun dalam prosesnya ada kecacatan hukum. "Memang dia pegang SHGB, kita paham. Dia pembeli beritikad baik, tidak ada masalah secara keperdataan," ujarnya.

Terkait adanya keterlibatan dari internal Polri dalam kasus ini, Kasubdit menegaskan tidak menutup kemungkinan. Dan pihaknya akan memproses hukum kasus ini secara profesional. "Kita cari saat ini siapa yang terlibat, entah itu dari Polri dari BPN dan dari pihak lain, saat ini masih kita cari," tegasnya. (lut/dya)



**Harusnya tiga calon tersangka, tapi kita baru dapat kabar duka ada salah satu calon tersangka meninggal dunia,"**

**KOMISARIS BESAR  
POLISI FARMAN**  
Direktur Reskrimsus  
Polda Jatim



# Kereta Cepat Jakarta – Bandung Layak Subsidi atau Tidak



Teknisi mengecek kesiapan Kereta Cepat Jakarta-Bandung di Depo Tegalluar, Bandung, Jawa Barat. (DERY RIDWANSAH/JawaPos.com)

**JAKARTA** - Ketua Bidang Perkeretaapian Masyarakat Transportasi Indonesia (MTI) Aditya Dwi Laksana membeberkan potensi pendapatan PT Kereta Cepat Indonesia China (KCIC). Pendapatan tersebut, kata dia, bisa menutupi biaya operasional dari Kereta Cepat Jakarta-Bandung (KCJB) tanpa harus mengandalkan subsidi pemerintah.

Pertama, Aditya menjelaskan, KCIC ini berbeda dengan PT Kereta Api Indonesia (Persero) atau PT KAI yang memiliki lahan dan properti yang cukup banyak. KCIC hanya terbatas pada lingkungan stasiunnya saja itu pun, hanya pada lahan-lahan yang dibeli KCIC.

"Jadi yang jelas, paling utama sih rental space. Itu di lingkungan stasiun bisa disewakan untuk kepentingan komersial," ujar dia saat dihubungi pada Selasa, 15 Agustus 2023.

Kedua, pengembangan lahan untuk properti area komersial seperti mall kecil atau hotel. Itu pun hanya di selatannya Stasiun Halim dan baratnya Stasiun Tegalluar. Sementara Stasiun Padalarang lahannya terlalu sempit. Sedangkan di Stasiun Karawang, Aditya mengaku masih belum mengetahui kondisinya.

Selanjutnya ketiga dari periklanan. Iklan ini juga bisa diterapkan pada bagian layar LCD dan pengeras suara di dalam kereta. Keempat yang harganya cukup tinggi adalah naming right seperti di MRT Jakarta itu ada Stasiun Lebak Bulus Grab, Dukuh Atas BNI, Setiabudi Astra, dan Istora Mandiri. "Juga sudah diterapkan oleh PT KAI di Stasiun Semarang Tawang Bank Jateng," tutur Sementara, bisa pula melakukan kerja sama dengan pihak swasta. Misalnya konektivitas antara stasiun KCJB dengan destinasi wisata. Itu semua, menurut Aditya, bisa menjadi pendapatan KCIC untuk

menutupi biaya operasi di luar dari tiket kereta.

Namun, Aditya menuturkan, pendapatan dari tiket juga harus benar-benar dipacu dengan dua hal. Pertama, stasiunnya harus punya aksesibilitas dan konektivitas yang bagus. Kedua tarifnya harus kompetitif.

"Saya enggak bilang tarifnya terjangkau ya, masa kereta cepat terjangkau, tapi tarifnya itu kompetitif dibandingkan moda lainnya, termasuk juga waktu tempuh dan kemudahannya," kata Aditya.

juga bersiap mencari sumber pendapatan lain di luar tiket untuk menambal kebutuhan biaya operasional pada awal masa operasi kereta cepat. Sekretaris Perusahaan KCIC Eva Chairunisa, mengatakan, ada beberapa sumber pendapatan non-tiket yang dibidik perusahaan.

Mulai dari bisnis lapak untuk gerai retail serta usaha mikro, kecil, dan menengah di stasiun; hak penamaan stasiun; iklan; serat optik; pengembangan properti; hub mobilitas; hingga sejumlah lini bisnis lainnya. "Skema TOD akan masuk dalam pengembangan properti. Kami akan bekerja sama dengan pengembang," kata Eva.

Untuk saat ini, Eva berujar, ada beberapa kerja sama bisnis yang bisa terealisasi. Contohnya kehadiran pedagang pada masa uji coba operasi mendatang. Untuk itu, pengurusan kerja sama dan kontrak dilakukan sejak dini sebelum kereta cepat beroperasi. "Pengembangan kerja sama bisnis akan terus dilakukan," ujarnya.

Kereta cepat Jakarta-Bandung direncanakan melakukan uji coba operasi dengan mengangkut masyarakat pada 1 September

mendatang. Rencana ini dimundurkan dari target semula 18 Agustus 2023 karena KCIC masih menyelesaikan pengerjaan berbagai prasarana.

Selanjutnya, operasional komersial dari sepur kilat itu ditargetkan dimulai pada 1 Oktober 2023. Saat ini Kementerian Perhubungan juga masih melakukan sertifikasi terhadap sarana dan prasarana kereta cepat.

Ketua Institut Studi Transportasi (Instran) Ki Darmaningtyas menilai subsidi tiket Kereta Cepat Jakarta-Bandung (KCJB) kurang tepat. Soal rencana subsidi tiket kereta cepat itu diungkap oleh Presiden Joko Widodo alias Jokowi setelah menjajal LRT Jabodebek pada Kamis, 10 Agustus 2023.

"Kereta cepat itu bukan kebutuhan sehari-hari sehingga kurang tepat bila harus disubsidi," ujar Darmaningtyas saat dihubungi pada Selasa, 15 Agustus 2023.

Menurut dia, proyek yang digarap PT Kereta Cepat Indonesia China (KCIC) itu sejak awal dirancang murni bisnis dan tidak ada intervensi dari negara. Sehingga rencana pemberian subsidi terhadap tiket kereta itu harus dipertimbangkan lagi.

Darmaningtyas menyarankan subsidi tersebut dialihkan saja ke angkutan umum di semua kota di Indonesia. Termasuk angkutan pedesaan agar masyarakat bisa berpindah dari kendaraan pribadi ke angkutan umum.

"Sehingga dapat menghemat biaya transportasi dan subsidi BBM," tutur Darmaningtyas.

Sebelumnya, Presiden Jokowi mengatakan soal subsidi itu setelah menjajal LRT Jabodebek. Menurut dia, subsidi diberikan agar sama dengan moda transportasi massal lainnya.

"Baik yang namanya kereta bandara, TransJakarta, KRL, kereta api, LRT, MRT, baik yang namanya Kereta Cepat, semuanya harus ada subsidi," ujar Jokowi di Stasiun LRT Dukuh Atas, Jakarta Pusat, Kamis, 10 Agustus 2023.

Menurut Jokowi, subsidi diperlukan agar tarif transportasi massal terjangkau dan mampu menarik minat masyarakat. Soal besaran subsidi yang akan diberikan untuk LRT Jabodebek dan Kereta Cepat Jakarta-Bandung, Jokowi menyerahkan sepenuhnya kepada Menteri Perhubungan (Menhub) Budi Karya Sumadi.

"Biar dihitung nanti secara teknis. Masa presiden disuruh ngitung-ngitung seperti itu,

Menurut Jokowi, kerugian masyarakat akibat kemacetan di Jabodetabek dan Bandung mencapai Rp 100 triliun per tahun. Oleh karena itu, Jokowi berharap masyarakat dapat berpindah dari moda transportasi pribadi menjadi transportasi umum

seperti LRT Jabodebek dan Kereta Cepat Jakarta-Bandung.

"Setiap tahun, loh, rugi kita hampir Rp 100 triliun. Ini harus segera diatasi karena secara makro ekonomi negara kita besar sekali. Bahwa harus ada subsidi itu, ya itu kewajiban pemerintah, kewajiban negara," kata Jokowi.

Belakangan, Menteri Perhubungan Budi Karya Sumadi menjelaskan subsidi itu dalam bentuk penyertaan modal negara (PMN) yang diberikan pada PT Kereta Api Indonesia (Persero) atau PT KAI. Hal itu berbeda dengan subsidi yang diberikan kepada LRT Jakarta dan mass rapid transit atau MRT Jakarta.

"Untuk KCJB sama-sama kita memberikan PMN kepada KAI, KAI melaksanakan. Berarti beban bunga yang mesti ditanggungkan jadi for free dan dia dapatkan cashflow, bila digabungkan jadi satu bagian daripada 'subsidi' oleh pemerintah," ujar dia dalam wawancara bersama Reuters dikutip pada Sabtu, 12 Agustus 2023.

Budi Karya menjelaskan bahwa PMN itu sudah ditetapkan sekitar 3-4 bulan lalu. Soal angkanya, dia mengaku tidak mengetahui secara jelas. Yang penting, kata dia, dengan adanya subsidi harga tiket sepur kilat itu bisa turun. "Iya (bisa turun)," ucap dia. (lut/dya)

“

Baik yang namanya kereta bandara, TransJakarta, KRL, kereta api, LRT, MRT, baik yang namanya Kereta Cepat, semuanya harus ada subsidi."

**JOKO WIDODO**  
PRESIDEN RI



A woman with long dark hair, wearing a pink and gold traditional Thai outfit, stands in front of a highly ornate, golden structure. She is looking towards the camera with a slight smile. The structure behind her is covered in intricate carvings and gold leaf. She is wearing a pink top with gold embroidery, a gold belt, and a light-colored skirt. Her accessories include a gold bracelet, a gold necklace, and gold earrings. A small gold hairpiece is visible in her hair.

# FEBBY RASTANTY

**Kenakan Busana Tradisional Thailand**

*Foto : Instagram/febbyrasty*

**FEBBY** Rastanty belumlah berselang menikmati liburannya di Bangkok. Dia mengunjungi berbagai tempat ikonik dan juga bersejarah.

Dia juga sempat mengunjungi Wat Arun, salah satu candi yang sangat terkenal di Thailand.

Salah satu yang menarik, dia berkesempatan mengenakan pakaian tradisional Thailand, yakni Chut Thai.

Febby terlihat sangat anggun memakai Chut Thai jenis Chakkrathat warna nude.

Busana tersebut menggunakan bahan sutra brokat yang terlihat sangat elegan.

Atasan baju itu dijahit menjadi sinh sebagai satu kesatuan, dan sarungnya dilipat di bagian depan dengan gaya yang dikenal sebagai jeeb wai chai pok.

Febby menambahkan beberapa aksesoris berwarna emas yang menunjang penampilannya.

Dia pose senyum sambil tangan dikepalkan ke kedua tangannya. Anggun banget.

Penampilan Febby makin memesona dengan tampilan rambut dikuncir setengah dan diberi aksesoris jepitan.

Pesonanya begitu memukau dengan makeup tebal dan lipstick warna merah maroon. Kecantikan Febby begitu terpancar.

Di lain pose, Febby sedang menghadap ke belakang sambil menoleh ke arah kamera sambil full senyum. Di foto ini dia seakan memamerkan punggung mulusnya.

Di foto itu, Febby berpose dengan latar ukiran khas di Wat Arun. Dia nampak memegang poni sambil tersenyum.

Postingan tersebut tentu saja mendapat banyak komentar dari netizen yang memujinya.

**Profil dan biografi**

Wanita kelahiran Jakarta, 1 Februari 1996 ini adalah anak dari pasangan Rasyid Jayaruddin dan Anice Worang. Ayahnya asal Palembang dan ibunya dari Manado. Febby menghabiskan masa kecilnya di Ibu kota.

Sejak kecil, Febby sudah memulai kariernya di panggung hiburan. Memasuki usia 8 tahun, Febby main dalam film Tina Toon dan lenong Bocah The Movie. Setelah itu, ia banyak main di sinetron sejak tahun 2005.

Debut pertamanya ia main dalam sinetron Kumpul Bocah, lalu disusul dengan Aku Bukan Untukmu. Banyaknya peran yang ia mainkan di sinetron, Febby Rastanty juga memenangi idola cilik seleb.

Febby Rastanty makin tersohor setelah menjadi peran utama dalam sinetron Putih Abu-Abu yang tayang pada tahun 2012. Dari sana, Febby sering tampil di layar kaca dan layar lebar.

Selain dunia seni peran, Febby Rastanty juga memiliki olah vokal yang bagus karena pernah menjadi penyanyi cilik. Saat berusia 15 tahun, ia bergabung dengan girl band Blink.

Sibuk di panggung hiburan tak membuat Febby meninggalkan bangku sekolahnya. Lulus dari SMA 70 Jakarta, ia meneruskan kuliahnya di Fakultas Hukum, Universitas Indonesia. Cita-citanya menjadi dokter pun kandas.

Meski demikian, dengan tekad yang kuat di dalam pendidikan, wanita yang sudah memerankan 19 judul sinetron, 12 FTV, dan 6 film ini berhasil menggondol gelar sarjana dalam waktu 3,5 tahun dengan nilai cum laude.

Setelah menuntaskan pendidikan S1-nya, ia berencana untuk mengambil S2, tapi tidak dalam waktu dekat. Febby memilih menekuni kariernya di dunia entertainmen. Teranyar, ia main dalam film Bumi Itu Bulat yang tayang pada 2019 (berbagai sumber)



# BENARKAH MI INSTAN SEBABKAN USUS BUNTU?

**MI INSTAN** adalah makanan olahan cepat saji yang dijual dalam bentuk kemasan. Makanan ini disebut-sebut salah satu penyebab usus buntu. Benarkah demikian?

Mi instan di Indonesia pada umumnya terbuat dari tepung terigu, minyak sayur, garam, pengental, pewarna, perisa, dan penguat rasa.

Zat tambahan yang terdapat dalam makanan ini antara lain natrium, natrium benzoat, natrium metabisulfit, dinatrium inosinat, guanilat, dan monosodium glutamat.

Kandungan monosodium glutamat (MSG) yang juga terkandung di dalam makanan olahan lainnya sering dianggap sebagai zat berbahaya, bisa memicu penyakit usus buntu, bahkan kanker.

Namun, menurut U.S. Food and Drug Administration, MSG aman untuk dikonsumsi dalam jumlah wajar. Sejauh ini, bukti kuat yang menunjukkan kalau MSG bisa memicu penyakit tertentu belum ditemukan.

Demikian halnya pada mi instan. Mi instan dipercaya bisa menyebabkan penyakit usus buntu. Namun, tidak ada bukti kuat yang menunjukkan bahwa hal itu benar.

Penyakit usus buntu (appendicitis) adalah peradangan pada organ usus buntu (appendix) yang berada di bagian bawah perut dan terhubung ke usus besar. Dilansir dari John Hopkins Medicine (11/8/2023), penyakit ini disebabkan oleh infeksi virus, bakteri, atau parasit dalam saluran pencernaan. Penyumbatan oleh kotoran juga bisa menyebabkan peradangan ini.

Penyakit usus buntu bisa terjadi karena banyak faktor, tetapi tidak ada faktor seperti jenis makanan atau kandungan senyawa tertentu yang bisa memicu munculnya penyakit ini.

Terlepas dari hal itu, bukan berarti mi instan terbebas dari risiko masalah kesehatan. Namun hal ini terjadi jika mi instan dikonsumsi dalam jumlah banyak dan sering.

Beberapa masalah kesehatan yang disebabkan oleh banyak makan mi instan, dikutip dari Siloam Hospitals (11/8/2023) adalah sebagai berikut:

## 1. TEKANAN DARAT TINGGI

Kandungan natrium dalam mi instan yang tinggi berkontribusi

terhadap peningkatan tekanan darah.

## 2. GANGGUAN GINJAL

Mi instan mengandung banyak garam. Konsumsi garam berlebih dalam waktu singkat bisa mengganggu fungsi ginjal dengan adanya penumpukan.

## 3. GANGGUAN PENCERNAAN

Mi instan tidak banyak mengandung serat. Selain itu, makanan olahan ini dibuat dengan pengawet yang sulit dan lama dicerna. Hal ini bisa mengganggu proses penyerapan nutrisi dan membuat zat-zat mie instan menumpuk di dalam usus.

## 4. PENYAKIT JANTUNG

Mi instan tidak dianjurkan bagi penderita hipertensi dan gagal jantung kongestif. Hal ini terutama disebabkan oleh kandungan natrium pada mie instan.

## 5. DIABETES

Tepung terigu mengandung banyak gula dan tidak kaya akan nutrisi. Konsumsi berlebih melalui mi instan bisa meningkatkan gula darah dan sewaktu-waktu berpotensi menyebabkan diabetes.

## 6. PENYAKIT HATI

Garam dan zat pengawet yang sulit terurai akan memberatkan kerja hati,

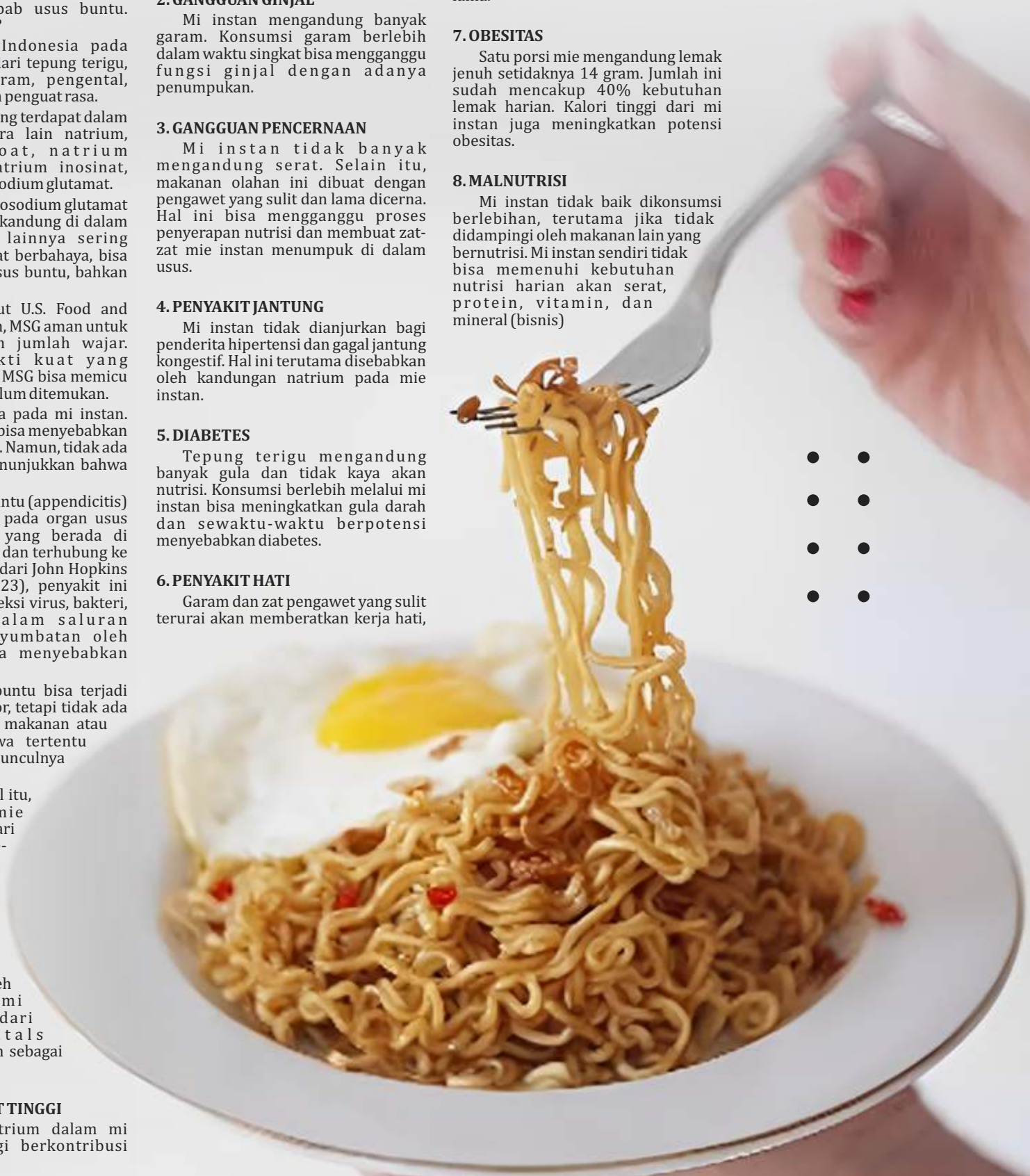
terlebih jika dikonsumsi terus menerus dalam jangka waktu yang lama.

## 7. OBESITAS

Satu porsi mie mengandung lemak jenuh setidaknya 14 gram. Jumlah ini sudah mencakup 40% kebutuhan lemak harian. Kalori tinggi dari mi instan juga meningkatkan potensi obesitas.

## 8. MALNUTRISI

Mi instan tidak baik dikonsumsi berlebihan, terutama jika tidak didampingi oleh makanan lain yang bernutrisi. Mi instan sendiri tidak bisa memenuhi kebutuhan nutrisi harian akan serat, protein, vitamin, dan mineral (bisnis)





# PLATFORM INI JADI PENGHASIL KLONING SUARA

**AUG X** merilis Augie, platform pembuatan video dengan teknologi kecerdasan buatan (AI) yang mampu menghasilkan kloning suara untuk membacakan suatu narasi tanpa melewati proses rekaman terlebih dahulu.

Bekerja sama dengan ElevenLabs, Aug X memungkinkan pengguna merekam suaranya sendiri atau orang lain dan menghasilkan kloning suaranya untuk digunakan dalam video pendek.

Platform Augie ditujukan untuk memudahkan pekerjaan tim pemasaran dan media sosial, memungkinkan pengguna dengan mudah dan cepat menambahkan narasi, foto, teks, serta musik ke video tanpa perlu belajar mengedit audio dan video.

Jeremy Toeman, pendiri Aug X, mengatakan perusahaannya ingin menghadirkan fitur kloning suara setelah menyadari sebagian orang tidak suka merekam sulih suara ke mikrofon.

"Anda akan terkejut dengan jumlah orang yang telah menggunakan fitur kloning suara kami yang mendatangi kami serta mengucapkan terima kasih karena mereka tidak suka merekam narasi," kata Jeremy dikutip dari The Verge, Jumat.

Toeman menjelaskan pengguna dapat menulis atau mengunggah naskah yang ingin dibaca ke Augie. Setelah itu, pengguna memilih sampel suara singkat yang direkam sebelumnya.

Kemudian kloning suara yang dihasilkan akan membaca naskah dengan berbagai opsi gaya pembacaan sesuai kebutuhan seperti serius, antusias, menyeronokkan, dan lain-lain.

Pengguna juga dapat memilih gambar dari perpustakaan foto lisensi

Aug X atau menggunakan gambar yang dihasilkan AI untuk ditambahkan ke video.

Augie membuka versi beta publik pada bulan Mei. Untuk saat ini, pengguna Augie memiliki akses ke fitur kloning suara.

Namun Toeman mengatakan nantinya panjang dan kualitas video serta jumlah suara kloning akan dibatasi bagi pelanggan yang tidak berlangganan.

Toeman menambahkan bahwa rekaman suara hanya akan tersedia untuk akun individu. Jadi orang lain di organisasi yang sama harus merekam ulang suara di akun Augie miliknya untuk mendapatkan kloning suara mereka. Augie tidak dapat mengunggah rekaman dan hanya menerima suara yang direkam dengan mikrofon langsung.

Teknologi kloning suara bukanlah sebuah hal baru, sebelumnya Samsung menghadirkan fitur yang memungkinkan pengguna menggunakan suara dari AI untuk menjawab panggilan.

Dalam situs webnya, xAI menyampaikan bahwa perusahaan itu terpisah dari X Corp milik Musk. Meskipun memang keduanya akan menjalin kerja sama erat dengan X (Twitter), Tesla, dan perusahaan lainnya untuk membuat kemajuan.

Dari situs resminya, xAI juga turut menghadirkan tim yang pernah menggarap chatbot GPT-3.5 dan GPT-4OpenAI.

Ke depannya, xAI akan menggarap chatbot baru sebagai pesaing ChatGPT milik OpenAI.

"Tujuan xAI adalah untuk memahami sifat sebenarnya dari alam semesta," bunyi slogan xAI (Ant)



HARIAN  
**LENTERA**  
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"  
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI  
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)  
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)  
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)  
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

**MEDIA TERVERIFIKASI**



**BIRO : SURABAYA :** LUTFI YUHANDI | **MOJOKERTO :** RAHMAD SURYADI | **GRESIK-LAMONGAN :** ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) | **KEDIRI-JOMBANG-NGANJUK :** GATOT SUNARKO | **TAPAL KUDA (PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI) :** IMAN SANTOSO, | **MADIUN :** IMAM GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), | **BLITAR :** ARIEF SUKAPUTRA | **TRENGGALEK :** ANGGA PRAYOGA

**PENASEHAT HUKUM** DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO | **SEKERTARIS** ISTIDHA NUR AMANAH,

**DESAIN GRAFIS** PAULUS IVAN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenalan wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenalan wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenalan atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

# 4 MASALAH TIDUR YANG BISA JADI GEJALA STRES TERPENDAM

**BANYAK** orang kadang tidak menyadari jika dirinya sedang stres.

Museum yang terletak di Desa Lada kecenderungan untuk memendam perasaan tertekan itu dan menggunakan hal lain sebagai pelarian.

Namun tubuh dan alam bawah sadar kita sebenarnya menyadari beban stres tersebut yang berdampak juga pada perilaku.

Tak hanya itu, gejala stres juga bisa dikenali dari berbagai masalah tidur yang kita alami.

Masalah tidur yang bisa jadi gejala stres Tidur menjadi cara tubuh untuk mendapatkan istirahat dan mengisi kembali energi sebelum berkegiatan di esok hari.

Saat kita stres, proses tersebut tidak berjalan dengan optimal sehingga memicu sejumlah masalah tidur. Apa saja?

## INSOMNIA

"Ada cukup banyak penelitian tentang efek stres pada tidur. Sebagian besar penelitian terutama berfokus pada insomnia," kata Phil Gehrman, seorang profesor psikologi klinis dalam psikiatri di Rumah Sakit Universitas Pennsylvania.

Saat sedang stres, kita cenderung sulit tertidur terutama di awal malam.

Dampak lebih lanjutnya, insomnia membuat kita lekas marah dan memicu kecemasan tentang waktu tidur hingga risiko stroke.

## MIMPI BURUK

Tidur yang terganggu bisa disebabkan gangguan fisik, seperti sleep apnea atau sakit kronis, maupun mental, seperti stres, kecemasan dan depresi.

"Sering kali, mimpi buruk berkaitan dengan sisi mental," jelas Dr. Daniel Barone, seorang dokter masalah tidur di Weill Cornell Medicine, New York.

Misalnya saat kita hendak melakukan perjalanan jauh atau setelah lembur di kantor cukup lama.

Barone menambahkan, mimpi buruk juga dapat dikaitkan dengan kondisi fisik.

Seperti, terkadang penderita sleep apnea mungkin bermimpi berada di bawah air dan tidak bisa bernapas, katanya.

## BICARA, MAKAN ATAU TIDUR DALAM TIDUR

Perilaku tidak lazim yang disebut parasomnia ini juga menandakan kita sedang stres.

Gehrman mengatakan kita lebih rentan mengalami parasomnia ini - yang meliputi mengigau, berjalan sambil tidur, dan makan sambil tidur - saat sedang cemas.

Dianjurkan untuk memeriksa diri ke dokter jika mengalami kondisi ini karena bisa mengganggu produktivitas.



Ada cukup banyak penelitian tentang efek stres pada tidur. Sebagian besar penelitian terutama berfokus pada insomnia,"

## PHIL GEHRMAN

Profesor Psikologi Klinis

## TIDAK TIDUR NYENYAK

Menurut Gehrman, saat sedang stres maka kita tidak menghabiskan banyak waktu dalam tahap istirahat tidur nyenyak.

"Apa yang banyak orang tidak sadari adalah bahkan ketika kita tertidur, stres tersebut mengikuti bahkan hingga tertidur dan dapat

mencegah kita mendapatkan deep sleep," terangnya.

Fase tidur yang lebih ringan membuat kita lebih mudah terbangun sehingga tidak mendapatkan manfaat restoratif maksimal dari tidur.

"Anda hanya tidak mendapatkan kualitas tidur yang sama," kata Gehrman (Kompas)



## Kala Impor Deras, .... (dari hal 1)

**DATA** Panel Harga Badan Pangan menunjukkan, harga rata-rata beras premium bulan Agustus tahun 2022 masih di Rp12.310 per kg dan tahun ini sudah naik ke Rp13.640 per kg. Begitu juga dengan harga rata-rata beras medium. Di bulan Agustus 2022 masih Rp10.780 per kg, namun kini sudah di Rp11.980 per kg.

Sebelumnya, indeks harga beras dunia juga melonjak cetak rekor. Organisasi Pangan dan Pertanian, FAO, merilis Indeks Harga Beras bulan Juli 2023 naik 2,8% menjadi 129,7 poin. Angka tersebut naik 19,7% dibandingkan tahun lalu, dan merupakan nilai nominal tertinggi sejak September 2011. Menurut FAO, kenaikan harga paling tajam terjadi di Thailand.

Harga beras akhir-akhir ini memang jadi sorotan. Terutama dengan kekhawatiran efek domino fenomena iklim El Nino dan langkah India yang menutup keran ekspor beras non-basmati. Fenomena El Nino ditambah IOD Positif, menurut BMKG, akan menyebabkan musim kemarau tahun ini lebih ekstrem dibandingkan musim kemarau tahun 2020, 2021, dan 2022. Curah hujan akan lebih rendah, yang dikhawatirkan berdampak pada produksi pangan, termasuk beras.

Sementara itu, Sekretaris Badan Pangan Nasional (Bapanas) Sarwo Edhy mengungkapkan, cadangan pangan pemerintah (CPP) saat ini sangat kecil. Bahkan, cadangan pangan untuk beberapa komoditas statusnya nol persen atau kosong. Data tersebut mengacu laporan managerial Bulog, ID Food, dan Perindo, diperbarui pada 11 Agustus 2023.

"Saat ini BUMN pangan sebagai perpanjangan tangan pemerintah hanya memiliki stok pangan yang sangat kecil dibandingkan kebutuhan bulanan nasional. Sehingga tidak dapat melakukan intervensi untuk stabilisasi pasokan dan harga hulu hilir," kata Edhy dalam Rapat Pengendalian Inflasi Daerah, yang ditayangkan Youtube Kemendagri dikutip Selasa (15/8/2023).

"Beras ini kebutuhan kita lebih kurang 2,5 juta ton dan cadangan saat ini ada 1,3 juta ton. CBP (cadangan beras pemerintah) 815 ribu ton,

kemudian yang ada di mitra 449 ribu ton, dan komersial ada 56 ribu ton, dan di ID Food ada 241 ton," paparnya.

Pemerintah Indonesia telah mengimpor sebanyak 1,17 juta ton beras pada periode Januari-Juli 2023 dari dua negara produsen utama beras, seperti Vietnam dan Thailand. Plt Kepala Badan Pusat Statistik (BPS) Amalia Adininggar Widyasanti mengatakan, impor beras dengan kode HS10063099 itu atau tanpa yang berbentuk beras khusus senilai US\$ 627,2 juta atau sekitar Rp 9,6 triliun (kurs Rp 15.340/US\$).

"Impor beras selain beras khusus ataupun impor beras dengan kode HS10063099 selama Januari-Juli 2023 itu berdasarkan catatan BPS mencapai 1,17 juta ton," kata wanita yang akrab disapa Winny itu, Selasa (15/8/2023).

Adapun negara asal impor ini terutama dari Thailand dengan pangsa impornya sebesar 50,56% atau separuh dari total impor beras. Selain itu juga dari Vietnam yang porsinya sebesar 46,33%.

Untuk total impor beras secara keseluruhan dengan berbagai tipe, termasuk jenis beras khusus mencapai 1,33 juta ton. Nilainya sebesar US\$ 715,9 juta pada periode Januari-Juli 2023 dari Vietnam, Thailand, dan India.

Khusus impor beras pecah yang masuk ke dalam kode HS10064090 secara bulanan volume impornya naik 52,24% dan secara kumulatif Januari sampai Juli 2023 dibanding periode sebelumnya naik 3,46%. "Dan kalau kita lihat harganya secara month to month harganya impor beras ini turun 4,34% tapi kalau kita lihat secara kumulatif rata-rata harga beras pecah impor naik 19,84%," paparnya.

### Kacaunya Pasar Global

Pasar beras global juga mengalami kekacauan lebih lanjut karena produsen beras China, bergulat dengan hujan lebat dan banjir. China disebut sebagai produsen beras terbesar di dunia. Fitch Rating melaporkan, hujan lebat di wilayah timur laut penghasil biji-bijian China akan mengurangi hasil panen. "Kemungkinan akan memberikan tekanan pada harga beras global yang sudah tinggi," tulis Fitch Rating dalam sebuah laporan.

Tingkat siaga banjir dinaikkan untuk tiga provinsi yang menyumbang 23 persen dari produksi beras negara itu yakni Mongolia Dalam, Jilin, dan Heilongjiang.

Beberapa pekan ini, China memang sedang dilanda banjir dahsyat. Topan Doksuri adalah salah satu badai terburuk yang melanda Cina utara dalam beberapa tahun ini. "Ini akan mengangkat harga biji-bijian domestik China dan kemungkinan mendorong impor yang lebih tinggi di semester II-2023 untuk sebagian mengimbangi potensi kehilangan hasil," imbuh perusahaan pemeringkat kredit tersebut.

Indeks Harga Semua Beras dari Organisasi Pangan dan Pertanian mengatakan, harga beras global telah melonjak ke level tertinggi dalam 12 tahun terakhir. Sementara itu, pengamat pasar lainnya memperkirakan harga beras lebih tinggi setelah India melarang ekspor beras putih non-basmati bulan lalu.

Sedangkan, Thailand mendesak petani untuk menanam lebih sedikit beras dalam upaya menghemat air akibat curah hujan yang rendah. Selain beras, laporan Fitch juga menyebut jagung dan kedelai adalah tanaman utama yang ditanam di Mongolia Dalam, Jilin, dan Heilongjiang. Dua komoditas tersebut juga akan terkena dampak risiko banjir. Dengan begitu, China diperkirakan akan mengimpor lebih banyak biji-bijian tahun ini dibandingkan tahun lalu.

Diketahui India juga secara resmi memberlakukan larangan ekspor beras. Akibatnya, harga beras di Asia telah mencapai level tertinggi dalam 15 tahun terakhir. Salah satunya harga beras Vietnam kini naik ke level tertinggi baru di tengah kelangkaan beras di seluruh dunia. Menteri Pertanian dan Pembangunan Pedesaan negara itu, Le Minh Hoan, mengatakan Vietnam berencana mengekspor 7-8 juta ton beras tahun ini dengan harga tinggi.

Hal ini dilaporkan berimbas pada negara-negara yang mengimpor beras dari Vietnam. Di mana Filipina, China, dan Indonesia adalah tiga pembeli terbesar beras dari salah satu negara ASEAN tersebut, seperti dilaporkan Vietnam Net.

"Untuk mengatasi hal tersebut, sejak awal tahun, Indonesia mulai mengimpor 2 juta ton beras sesuai

rencana lumbung beras nasional. RI sekarang meningkatkan impor beras dari Vietnam dan negara lain," tulis media itu dikutip Selasa (15/8/2023).

"Dalam beberapa hari terakhir, Indonesia telah mencari berbagai langkah untuk menyelesaikan masalah tentang pasokan beras. Salah satunya dengan menyiapkan 500.000 hektar lahan pertanian untuk persiapan produksi padi di tengah kemarau panjang akibat El Nino," tambahnya.

Nasib sama juga menimpa Filipina, importir beras yang besar dan kebanyakan membeli beras dari Vietnam. Presiden Filipina Ferdinand Marcos Jr pada akhir Juli menyatakan keprihatinan tentang situasi pangan global.

Sementara itu, pejabat pemerintah Vietnam khawatir beras yang disimpan cukup untuk penggunaan 39 hari, bukan penggunaan 60 hari seperti yang terlihat sebelumnya. Pada Agustus dan September, pasokan dalam negeri sedikit karena memasuki akhir masa panen.

"Pemerintah telah mendorong perusahaan swasta untuk mendorong impor untuk memenuhi kebutuhan dalam negeri," bunyi laporan itu.

Sebelumnya, Asosiasi Pangan Vietnam (VFA) melaporkan bahwa harga beras naik 5% Vietnam pada 10 Agustus mencapai puncak baru US\$638 per ton. Sedangkan harga beras lain naik 25% menjadi US\$618, yang berarti kenaikan US\$20 per ton dari hari sebelumnya, dan US\$105 per ton, dibandingkan dengan hari-hari sebelum larangan ekspor India.

Departemen Umum Bea Cukai (GDC) negara itu juga melaporkan bahwa ekspor beras Vietnam Juli lalu menghasilkan pendapatan US\$362,7 juta, naik 6,4% dibandingkan Juni 2023. Sebagai informasi, hingga akhir Juli, Vietnam telah mengekspor 4,9 juta ton beras, menghasilkan US\$2,62 miliar, naik 20,1% dalam jumlah dan 31,4% dalam nilai dibanding periode yang sama tahun lalu.

Dengan 7 juta hektar lahan untuk pertanian padi, Vietnam bisa memanen 27-28 juta ton beras setiap tahun. Perhitungan menunjukkan bahwa Vietnam mengonsumsi sekitar 29,5 juta ton gabah per tahun, yang berarti Vietnam masih memiliki 13,5 juta ton gabah, atau 7-8 juta ton beras, untuk diekspor. (wid,rls,ist/dya)

## FAO ALL RICE PRICE INDICES (JAN-JUL 2023)

**JUL-23 JUN-23 MAY-23 APR-23 MAR-23 FEB-23 JAN-23**

FAO ALL RICE PRICE INDEX	129.7	126.2	127.8	124.2	121.2	125.1	126.4
Indica Index	135.4	130.0	130.9	126.8	123.3	126.4	127.0
Aromatic Index	111.4	113.4	116.9	113.2	111.7	117.0	120.3
Japonica Index	140.0	141.5	147.1	149.9	145.8	157.9	160.9
Glutinous Index	100.2	96.6	97.6	96.3	95.5	98.6	100.8



**DIRGAHAYU**

# REPUBLIK INDONESIA

17 AGUSTUS 1945 -17 AGUSTUS 2023



**TERUS  
MELAJU  
UNTUK  
INDONESIA  
MAJU**



Adi Sutarwijono S.IP  
Ketua

Hj Laila Muftidah S.Ag  
Wakil Ketua

Drs.A.H Thony,M.Si  
Wakil Ketua

Reni Astuti S.Si  
Wakil Ketua