



SALING SAHUT SOAL FOOD ESTATE

Proyek Food Estate yang digarap pemerintah tengah menjadi sorotan. Sekretaris Jenderal PDI Perjuangan, Hasto Kristiyanto, menyebut program lumbung pangan ini sebagai 'kejahatan lingkungan'. Diketahui, Food Estate digagas Presiden Jokowi sejak awal periode kedua kepemimpinannya. Proyek itu di bawah kendali Menteri Pertanian Sahrul Yasin Limpo dan Menteri Pertahanan, Prabowo Subianto dan masuk dalam proyek prioritas strategis mengacu pada Perpres Nomor 108 Tahun 2022. Hasto mengklaim bahwa selama ini PDIP mendukung program food estate yang diusung oleh Jokowi. Namun, ketika program itu memasuki tingkat implementasi dan menimbulkan kerusakan pada lingkungan barulah partai menunjukkan sikap mereka. Gerindra pun langsung menyahut tudingan itu. Prabowo ditegaskan sekadar menjalankan mandat yang diamanahkan Jokowi. Bahkan disebut di era kepemimpinan Presiden Jokowi tak ada yang namanya program Kementerian. Trik politik atau serius peduli isu lingkungan?

(Baca Hal 11)

PERKEMBANGAN PROYEK FOOD ESTATE YANG DIKERJAKAN KEMENTERIAN PUPR DENGAN APBN TAHUN 2022:

- KALIMANTAN TENGAH:

Komoditas Padi/ Tanaman Pangan

a. Luas potensial di lokasi Eks-PLG sebesar 43.500 ha dengan fokus penanganan di Blok A 29.280 ha. Tahun 2021-2022 telah dilakukan rehabilitasi dan peningkatan sistem tata air mikro. Diantaranya rehabilitasi & peningkatan jaringan irigasi rawa Blok A sepanjang 2.195 km (primer, sekunder, dan tersier), pembangunan 166 Pintu Air & Jembatan Blok A Tahun 2020-2022 dilakukan peningkatan jalan sepanjang 77,30 km dan jembatan sepanjang 230 m.

b. Progres tanam di Blok A (A1 dan A5) seluas 8.458 ha, sedangkan di Dadahup seluas 658 ha oleh Kementerian PUPR dan Kementerian Pertanian.

- SUMATRA UTARA:

Hortikultura (Komoditas: bawang merah, bawang putih, kentang)

a. Luas yang sudah dilakukan penanganan 1.000 ha, dengan luas efektif yang akan dikelola 748,6 ha.

b. Tahun 2021-2022 telah dilaksanakan salah satunya pembangunan irigasi tetes (drip irrigation) seluas 143,5 ha di Blok B Desa Ria-Ria dan yang sudah ditanami seluas 17 ha untuk budidaya bawang merah.

c. Land clearing di kawasan Taman Sains dan Teknologi Herbal (TSTH) seluas 72 ha (dari rencana 200 ha) serta pembangunan Fasilitas TSTH, seperti infrastruktur kawasan dengan progres 82,4% dan target selesai April 2023.

Lanjutan berita di hal 1....

**Government (Hal 2)
Target Ambisius
Jokowi: Kemiskinan
Turun Jadi 6,5%
di 2024**



Target Ambisius Jokowi: Kemiskinan Turun Jadi 6,5% di 2024



(Ilustrasi) Rumah padat karya program Pemkot Surabaya untuk menyejahterakan Masyarakat Berpenghasilan Rendah (MBR). (humas)

JAKARTA- Presiden Jokowi Widodo menargetkan angka kemiskinan turun dalam kisaran 6,5% hingga 7,5% pada tahun 2024 yang akan datang. Kalangan ekonom pun menilai hal itu terlalu ambisius. Pasalnya, ber-dasarkan daya yang ada, persentase penduduk miskin pada Maret 2023 sebesar 9,36% atau menurun 0,21% terhadap September 2022 dan menurun 0,18% terhadap Maret 2022.

"Dari data ini jelas terlihat bahwa pemerintah paling banter bisa menggeser angka kemiskinan ke angka 8,5%," ujar Pengamat Ekonomi Indonesia Strategic and Economic Action Institution, Ronny P Sasmita, dikutip Kamis (17/8/2023).

Menurutnya, penurunan angka kemiskinan akan sangat bergantung pada pertumbuhan ekonomi. Sementara, pemerintah hanya menargetkan pertumbuhan pada tahun depan sebesar 5,2%. Dengan begitu, kekuatan ekonomi Indonesia tidak akan mampu untuk menekan angka kemiskinan pada angka 6,5%.

"Lihat saja setahun belakangan dengan growth 5%, hanya mampu menekan nol koma. Jadi sangat sulit tercapai, meski anggaran bansos dan infrastruktur naik," katanya.

Kendati begitu, Ronny memperkirakan pemerintah masih bisa untuk menekan angka kemiskinan ekstrem ke level nol atau nol koma. "Saya kira masih mungkin, karena posisinya hari ini sudah di level 1,12% kan. Minimal masih bisalah ditekan sampai ke 0,4%-0,5%. Itu kan nol juga hitungannya," imbuh Ronny.

Meski demikian, Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati sendiri mengaku optimistis anggaran pemerintah bisa mengentaskan kemiskinan. Pemerintah mematok defisit anggaran pada tahun 2024 sebesar Rp 522,8 triliun atau setara 2,29% dari produk domestik bruto

(PDB).

Belanja negara pada tahun 2024 diperkirakan mencapai Rp 3.304,1 triliun, di tengah harapan pendapatan negara mencapai Rp 2.781,3 triliun. Di sisi lain, pemerintah Indonesia mematok target pertumbuhan ekonomi tahun depan sebesar 5,2%.

Sri Mulyani mengatakan, secara teori, rencana anggaran yang telah disusun oleh pemerintah tersebut memang belum ideal untuk memenuhi target pertumbuhan ekonomi tahun depan. "Kalau ditanya, pasti ngak ideal. Namun, kami sudah bekerja sama dengan kementerian/lembaga (K/L) untuk menyusun target pembangunan yang bermanfaat bagi pertumbuhan," terang Sri Mulyani, Rabu (16/8/2023).

Dalam hal ini, bendahara negara bilang ia akan menekankan pada jajaran pemerintah untuk membelanjakan anggaran yang diterima tiap K/L dengan bijak. Atau dengan kata lain, jajaran pemerintah harus mengupayakan kualitas belanja sehingga tiap rupiah yang dikeluarkan, akan berdampak positif pada pertumbuhan ekonomi.

"Yang diupayakan adalah kualitas spending. Harus lebih baik. Jadi, tiap rupiah yang kami keluarkan memberi dampak lebih baik pada ekonomi dan masyarakat," tambah Sri Mulyani.

Dengan demikian, maka ia yakin defisit yang dipatok dan alokasi belanja negara tahun depan mampu untuk meningkatkan kualitas pertumbuhan ekonomi dan cukup untuk mengentaskan kemiskinan maupun menekan angka stunting.

Bahkan, Sri Mulyani yakin angka yang sudah tertulis akan cukup untuk membiayai hajatan Pemilihan Umum (Pemilu), pembangunan ibu kota negara (IKN), juga belanja kesehatan dan pendidikan.

Namun dalam berbelanja

pemerintah akan tetap hati-hati dengan mempertimbangkan ketidakpastian yang terjadi di dunia luar. "Kami tetap hati-hati dengan tren inflasi global yang relatif tinggi, suku bunga yang lebih tinggi dan lebih lama dari perkiraan, serta volatilitas global lainnya," tandasnya.

Anggaran Bansos Naik

Diketahui, Presiden Joko Widodo (Jokowi) juga telah menaikkan anggaran beasiswa dan bantuan sosial (bansos) dari Rp28,9 triliun pada tahun 2023 menjadi Rp35,94 triliun pada rancangan APBN 2024.

Deputi II Kepala Staf Kepresidenan Abetnego Tarigan mengatakan bahwa alasan pemerintah menaikkan anggaran beasiswa dan bantuan sosial tersebut adalah untuk memberikan jaminan sektor pendidikan dari tingkat dasar hingga pendidikan tinggi. "Kenaikan ini lebih dari 5 kali lipat dari anggaran beasiswa 10 tahun lalu," tuturnya di Jakarta, Kamis (17/8/2023).

Dia berharap kenaikan anggaran beasiswa dan bantuan sosial tersebut bisa membantu warga untuk memperluas akses pendidikan di seluruh Indonesia. Kenaikan anggaran beasiswa dan bantuan sosial tersebut, menurut Abetnego, sudah sejalan dengan prinsip Presiden Jokowi, yaitu no one left behind. "Artinya tidak boleh ada satu pun warganya yang tertinggal dalam memperoleh hak pendidikan," kata Abetnego.

Untuk mempercepat penurunan kemiskinan dan meningkatkan kesejahteraan, serta pembangunan SDM jangka panjang untuk memutus rantai kemiskinan, Jokowi mengatakan anggaran perlindungan sosial pada RAPBN 2024 dialokasikan sebesar Rp493,5 triliun.

Sejalan dengan hal tersebut,

Jokowi menyebut bahwa reformasi program perlindungan sosial diarahkan pada penyempurnaan perlindungan sosial sepanjang hayat dan adaptif, subsidi tepat sasaran dan berbasis target penerima manfaat, perbaikan basis data penerima antara lain melalui penguatan data registrasi sosial ekonomi, serta percepatan penghapusan kemiskinan ekstrem pada tahun 2024. (wid,rls,ist/dya)

RANCANGAN APBN 2024

PENDAPATAN NEGARA

RP 2.781,3 TRILIUN

○ PENERIMA PERPAJAKAN

RP 2.307,9 TRILIUN

○ PENERIMA NEGARA BUKAN PAJAK (PNBP)

RP 473,0 TRILIUN

○ HIBAB

RP 0,4 TRILIUN

DEFISIT ANGGARAN

RP 522,8 TRILIUN

ATAU 2,29 % DARI PDB

BELANJA NEGARA

RP 3.304,1 TRILIUN

○ BELANJA PEMERINTAH PUSAT

RP 2.446,5 TRILIUN

○ TRANSFER KE DAERAH

RP 857,6 TRILIUN

SUMBER : SETPRES



Soal Gugatan Usia Cawapres di Bawah 40 Tahun

Puan: Jika MK Setuju, Gibran Bisa Maju

JAKARTA-Ketua DPR RI Puan Maharani memberikan tanggapan terhadap gugatan batas usia capres dan cawapres yang masih berjalan di Mahkamah Konstitusi (MK). Ketua DPP PDI Perjuangan ini mengatakan, partai masih mencermati sidang yang sedang berjalan.

"Kita mencermati hal tersebut," kata Puan di Istana Merdeka, Kamis (17/8/2023).

Gugatan ini memang kerap dikaitkan dengan upaya untuk memajukan Gibran agar bisa bertarung di Pilpres 2024. Terkait hal itu, Puan mengatakan jika MK memutuskan mengabulkan gugatan batas usia capres dan cawapres menjadi 35 tahun dari 40 tahun, kans Gibran Rakabuming Raka menjadi cawapres akan terbuka lebar.

"Kalau memang kemudian di MK-nya kemudian disetujui ada calon cawapres di bawah 40 tahun, ya bisa saja Mas Gibran yang maju," ucap Puan.

Namun, Puan tidak berkomentar lebih banyak terkait kans Gibran jadi cawapres. Menurutnya hal ini bisa dikonfirmasi langsung kepada yang bersangkutan. "Ya tanya Mas Gibran. Kita enggak usah berandai-andai nanti jadinya fitnah. Sudah tanya Mas Gibran ya," tutup Puan.

Batas usia capres dan cawapres saat ini digugat 3 kelompok pemohon. Ketentuan yang digugat yakni Pasal 169 huruf q UU Pemilu yang berbunyi "Persyaratan menjadi calon Presiden dan calon wakil presiden, adalah berusia paling rendah 40 (empat puluh) tahun." Sedangkan DPR dan pemerintah mengisyaratkan sepakat usia minimal mencalonkan diri sebagai calon presiden dan wakil presiden menjadi 35 tahun.

Sebagaimana tanggapan DPR yang dibacakan oleh anggota Komisi III Habiburrahman dan perwakilan pemerintah terkait permohonan judicial review yang diajukan oleh PSI, Partai Garuda, dan 5 kepala daerah kepada MK. Dalam persidangan Selasa (1/8/2023) di MK, Habiburrahman hadir secara daring.

Sebelumnya, Wali Kota Solo Gibran Rakabuming Raka dihebohkan dengan kabar bila dirinya tak mendapat undangan rapat yang seharusnya diterima seluruh kepala daerah dari PDIP se-Jawa Tengah. Gibran yang juga putra Presiden Joko Widodo itu menilai wajar jika undangannya tidak terkirim karena hilang sebelum sempat dikirim.

"Santai, santai, santai. Ketlingsut (hilang) ya. "Lho, ndak apa-apa. Human error kok. Nggak apa-apa," kata Gibran usai menghadiri Upacara HUT ke-78 Republik Indonesia di Stadion Sriwedari, Solo, Kamis (17/8/2023).

Ia enggan berkomentar lebih lanjut mengenai polemik tersebut dan



Ketua DPR RI Puan Maharani saat dan Presiden Joko Widodo (Jokowi) saat berjalan beringinan di Gedung Nusantara, Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta, Rabu (16/8/2023). (ist)

meminta media tidak lagi melontarkan pertanyaan mengenai politik saat peringatan HUT Kemerdekaan Republik Indonesia. "Uwis (sudah). 17 Agustus tidak membicarakan politik ya," katanya sambil menangkupkan dua tangan.

Sebelumnya, Gibran tidak hadir dalam pertemuan kepala daerah dari PDIP se-Jawa Tengah, Selasa (15/8/2023) malam. Gibran mengaku tidak pernah mendapat undangan rapat koordinasi tersebut. Selain Gibran, undangan rapat juga tidak diterima oleh Gubernur Jawa Tengah Ganjar Pranowo.

Wakil Ketua DPD PDIP Jawa Tengah, Sumanto mengklarifikasi isu undangan tersebut. Ia mengatakan undangan untuk Gibran dan Ganjar sudah disiapkan bersama kepala daerah lainnya. "Itu di sekretariat diundang semua. Ada ketlingsut (hilang) di sekretariat kita. Mohon maaf lah," kata Sumanto.

Sementara Sekretaris Jenderal PDI Perjuangan Hasto Kristiyanto mengungkapkan alasan Gibran tak hadir adalah karena saat itu sedang melakukan pertemuan dengan PDIP untuk membahas strategi pemenangan capres Ganjar Pranowo. "Mas Gibran kan hadir di sini (Sekolah Partai PDIP), bahkan memimpin diskusi tentang kemenangan pak Ganjar," kata Hasto, Kamis (17/8/2023).

Yenny-Prabowo Bertemu di Istana

Di sisi lain, Putri presiden ke-4 RI Abdurrahman Wahid atau Gus Dur, Yenny Wahid, kembali bertemu

dengan Ketua Umum Partai Gerindra yang juga Menteri Pertahanan, Prabowo Subianto. Pertemuan itu terjadi pada momen upacara peringatan HUT ke-78 RI, Kamis (17/8/2023). Prabowo dan Yenny sama-sama menghadiri peringatan HUT kemerdekaan RI.

"Tadi juga ketemu sama Pak Prabowo," kata Yenny di Istana Merdeka, Jakarta Pusat. "Tadi pertemuan dong di dalem (Istana Merdeka)," imbuhnya.

Dalam pertemuan itu, Yenny dan Prabowo sepakat untuk bertemu lagi. Namun Yenny tidak menjelaskan lebih jauh perihal rencana pertemuan tersebut. "Mungkin akan ada pertemuan ke depannya," kata Yenny.

Saat ditanya soal sosok bakal calon presiden atau capres pilihannya dalam waktu dekat ini, dia menyatakan baru akan mengumumkan pilihannya pada Pilpres 2024 menjelang detik-detik terakhir. "Kecenderungannya (sosok capres)? Nanti, masih nanti. Detik-detik terakhir lah nanti. Ini detik-detik juga," kata Yenny.

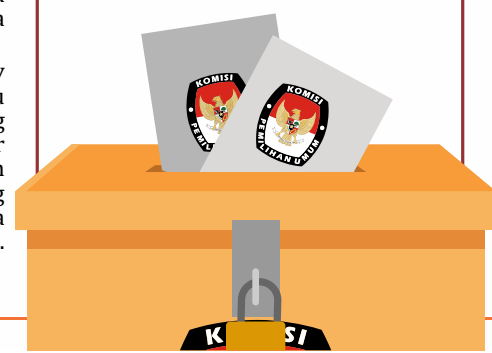
Di antara tiga capres saat ini, Yenny menyebut dirinya baru bertemu dengan Ganjar Pranowo. Sehingga, dia belum bisa menentukan sosok mana yang paling mewarisi sifat Gus Dur.

Namun untuk sosok Ganjar, Yenny menyebut Gubernur Jawa Tengah itu sejauh ini memiliki nilai-nilai yang diusung oleh ayahnya. "Pak Ganjar Pranowo banyak nilai-nilai Gusdurian yang beliau, nilai-nilai Gus Dur yang beliau usung. Ya, nanti kita lihat dua capres berikutnya," kata Yenny. (wid,rls,ant/dya)

SYARAT MENJADI CAPRES-CAWAPRES

(Pasal 169 UU Nomor 7 tahun 2017 tentang Pemilu)

- Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa;
- Warga Negara Indonesia sejak kelahirannya dan tidak pernah menerima kewarganegaraan lain atas kehendaknya sendiri;
- Suami atau istri calon presiden dan suami atau istri calon wakil presiden adalah warga negara Indonesia;
- Tidak pernah mengkhianati negara serta tidak pernah melakukan tindak pidana korupsi dan tindak pidana berat lainnya;
- Mampu secara rohani dan jasmani untuk melaksanakan tugas dan kewajiban sebagai presiden dan wakil presiden serta bebas dari penyalahgunaan narkotika;
- Bertempat tinggal di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia;
- Telah melaporkan kekayaannya kepada instansi yang berwenang memeriksa laporan kekayaan penyelenggara negara;
- Tidak sedang memiliki tanggungan utang secara perseorangan dan/atau secara badan hukum yang menjadi tanggung jawabnya yang merugikan keuangan negara;
- Tidak sedang dinyatakan pailit berdasarkan putusan pengadilan;
- Tidak pernah melakukan perbuatan tercela; Tidak sedang dicalonkan sebagai anggota DPR, DPD, atau DPRD;
- Terdaftar sebagai pemilih;
- Memiliki nomor pokok wajib pajak dan telah melaksanakan kewajiban membayar pajak selama 5 tahun terakhir yang dibuktikan dengan surat pemberitahuan tahunan pajak penghasilan wajib pajak orang pribadi;
- Belum pernah menjabat sebagai presiden atau wakil presiden selama 2 kali masa jabatan dalam jabatan yang sama;
- Setia kepada Pancasila, Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia Tahun 1945, Negara Kesatuan Republik Indonesia, dan Bhinneka Tunggal Ika;
- Tidak pernah dipidana penjara berdasarkan putusan pengadilan yang telah memperoleh kekuatan hukum tetap karena melakukan tindak pidana yang diancam dengan pidana penjara 5 tahun atau lebih;
- Berusia paling rendah 40 tahun;
- Berpendidikan paling rendah tamat sekolah menengah atas, madrasah aliyah, sekolah menengah kejuruan, madrasah aliyah kejuruan, atau sekolah lain yang sederajat;
- Bukan bekas anggota organisasi terlarang Partai Komunis Indonesia, termasuk organisasi massanya, atau bukan orang yang terlibat langsung dalam G.30.S/PKI;
- Memiliki visi, misi, dan program dalam melaksanakan pemerintahan negara Republik



Kemenkumham Beri Remisi pada 175.510 Narapidana



Menkumham Yasona Laoli menyerahkan remisi pada narapidana.

JAKARTA - Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia (Kemenkumham) memberikan remisi kepada 175.510 narapidana atau warga binaan pemasyarakatan (WBP) pada perayaan HUT ke-78 RI. Dari jumlah tersebut, sebanyak 2.606 orang mendapatkan Remisi Umum II atau langsung bebas, sementara 172.904 orang mendapatkan remisi umum I atau pengurangan sebagian.

"Dalam hari kemerdekaan ini kami telah memberikan remisi umum kepada 175.510 orang warga binaan," kata Direktur Jenderal Pemasyarakatan Kemenkumham Reynhard SP Silitonga dalam konferensi pers di Gedung Administrasi Hukum Umum Kemenkumham, Kamis (17/8/2023).

Reynhard menjelaskan, dari total remisi itu, yang mendapatkan remisi bagi narapidana tindak pidana tertentu sebanyak 89.940 orang, sementara tindak pidana umum sebanyak 85.570 orang. "Tiga wilayah dengan jumlah penerima remisi umum I dan remisi umum II terbesar yaitu Sumatera Utara, Jawa Timur dan Jawa Barat," kata Reynhard.

Reynhard merinci untuk wilayah Sumatera Utara sebanyak 19.962 orang dari jumlah narapidana dan tahanan 32.146 orang, sementara Jawa Timur 17.106 orang dari jumlah narapidana dan tahanan 29.402 orang. Dan terakhir Jawa Barat sebanyak 17.016 orang dari jumlah narapidana dan tahanan 24.193 orang.

Reynhard menjelaskan, untuk narapidana yang berhak mendapatkan remisi HUT ke-78 RI itu adalah yang telah memenuhi syarat administratif dan substantif sesuai Undang-undang Nomor 22 tahun 2022 tentang Pemasyarakatan.

"Pemberian remisi umum bukan semata-mata diberikan secara sukarela oleh pemerintah, namun merupakan sebuah bentuk apresiasi dan penghargaan bagi narapidana dan Anak Binaan yang bersungguh-sungguh mengikuti program pembinaan," kata Reynhard.

Sementara itu, sebanyak 17.106

Narapidana di Jatim mendapatkan Remisi Umum Kemerdekaan Republik Indonesia. Besaran remisi bervariasi, paling rendah sebulan dan tertinggi enam bulan, sehingga negara bisa menghemat anggaran bahan makanan dan minuman sebesar Rp29 miliar.

Penyerahan remisi itu dilakukan secara simbolis oleh Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa (17/8/2023). Didampingi Kakanwil Kemenkumham Jatim Imam Jauhari, Gubernur Khofifah menyerah SK Remisi kepada perwakilan warga binaan yaitu Arida Fadrus dan Yan Mahendra di Rutan Perempuan Kelas IIA Surabaya.

Gubernur Khofifah mengaku sangat prihatin dengan jumlah warga binaan di Jatim. Apalagi sekitar 11.000 diantaranya merupakan narapidana yang terafiliasi dengan bandar narkoba.

"Ini tentunya sangat memprihatinkan, untuk itu diperlukan sinergi dan kolaborasi antar instansi untuk menyelesaikan persoalan ini," terangnya.

Tujuannya untuk memutus mata rantai peredaran gelap narkoba yang merusak generasi muda. "Mari bersama-sama menciptakan Indonesia Emas 2045, menciptakan generasi yang bebas dari narkoba lahir dan batin," ajak gubernur.

Sementara Kakanwil Kemenkumham Jatim, Imam Jauhari mengatakan, dari 17.076 narapidana yang mendapat remisi, 16.851 orang diantaranya mendapatkan pengurangan masa hukuman sementara, sementara 255 orang lainnya bisa langsung bebas," urai Kakanwil Kemenkumham Jatim Imam Jauhari.

Menurut pria asli Pamekasan itu, narapidana yang mendapatkan remisi berasal dari berbagai latar belakang tindak pidana. Mayoritas merupakan pelaku tindak pidana penyalahgunaan narkoba. "Sekitar 60% penerima remisi dari kasus penyalahgunaan dan peredaran gelap narkoba, sisanya pidana umum," ujar Imam.

Selain itu, lanjut Imam, ada remisi tambahan bagi narapidana yang aktif dan berjasa kepada negara atau kemanusiaan. Mereka mendapat pengurangan tambahan setinggi-tingginya enam bulan.

"Dan bagi yang membantu kegiatan dinas di lapas/ rutan misalnya sebagai pemuka narapidana mendapat pengurangan tambahan sebesar sepertiga dari remisi yang diperolehnya," jelas Imam.

Tidak itu saja, Imam juga menjelaskan bahwa program pemberian remisi ini menguntungkan negara. Karena, dampaknya terjadi penghematan anggaran untuk biaya makan narapidana. "Dari Remisi Idul Fitri tahun ini, penghematan mencapai Rp29 miliar," kata Imam.

Nilai itu muncul dari perkalian antara jumlah narapidana yang mendapat remisi, besaran remisi dan anggaran negara untuk bahan makanan narapidana per harinya yang mencapai Rp20.000.

Meski begitu, Imam menegaskan bahwa remisi ini bukan sebagai bentuk obral hukuman. Namun, menjadi bukti bahwa pembinaan berjalan baik. Karena untuk mendapatkan hak remisi, para warga binaan harus memenuhi beberapa kriteria.

"Misalnya berkelakuan baik dalam kurun waktu remisi berjalan yang dibuktikan dengan telah dilakukan penilaian pembinaan berdasar sistem penilaian pembinaan narapidana secara rutin," tuturnya.

Selain itu, warga binaan yang mendapatkan remisi harus menjalani pidana minimal enam bulan dihitung sejak tanggal penahanan sampai tanggal 17 Agustus tahun 2023. Bagi anak pidana harus telah menjalani pidana lebih dari tiga bulan dihitung sejak tanggal penahanan sampai tanggal 17 Agustus tahun 2023.

"Selain itu, narapidana atau anak harus telah menunjukkan penurunan tingkat risiko yang didasarkan atas penilaian instrumen screening penempatan narapidana," jelasnya.

Sementara itu, Mantan Bupati Tulungagung, Syahri Mulyo, terpidana kasus korupsi proyek infrastruktur peningkatan jalan di Dinas PUPR Kabupaten Tulungagung, Jawa Timur, tahun 2015-2018, mendapat remisi HUT ke-78 Kemerdekaan RI selama dua bulan.

"Ada dua warga binaan kasus korupsi yang mendapat remisi dan keduanya masing-masing menerima remisi dua bulan," kata Kepala Lembaga Pemasyarakatan Klas IIB Tulungagung, R. Budiman Kusumah, se usai upacara peringatan HUT ke-78 Kemerdekaan RI bersama seluruh warga binaan di lingkungan Lapas Klas IIB Tulungagung, Kamis (17/8/2023).

Seorang warga binaan lain kasus korupsi yang juga mendapat remisi adalah mantan kepala Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang (PUPR) Kabupaten Tulungagung Sutrisno.

Syahri dipidana terkait kasus dugaan penerimaan suap proyek infrastruktur jalan tahun 2015-2018 oleh Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK). Dia ditahan sejak 10 Juni 2018 dan mendapat vonis hukuman penjara selama 10 tahun dan denda sebesar Rp700 juta.

Sementara itu, Sutrisno yang ditangkap dan ditahan lebih dulu oleh KPK pada 6 Juni 2018, divonis oleh Pengadilan Tindak Pidana Korupsi (Tipikor) Surabaya dengan hukuman 10 tahun penjara dan denda sebesar Rp600 juta.

Dengan mendapatkan pengurangan masa hukuman dalam rangka HUT ke-78 Kemerdekaan RI, Syahri dan Sutrisno mendapat potongan masa tahanan masing-masing selama dua bulan.

Selain narapidana kasus korupsi, remisi kemerdekaan juga diberikan kepada 392 warga binaan lain di Lapas Klas IIB Tulungagung. Dari jumlah itu, 13 warga binaan penerima remisi dinyatakan habis masa hukumannya, tetapi hanya enam di antaranya yang langsung menghirup udara bebas. "Untuk yang tujuh, masih menjalani hukuman subsider," ujar Budiman yang dikutip dari Antara.

Jumlah warga binaan Lapas Klas IIB Tulungagung yang mendapat remisi itu sesuai dengan pengajuan. (lut/dya)



Dalam hari kemerdekaan ini kami telah memberikan remisi umum kepada 175.510 orang warga binaan,"

REYNHARD SP SILITONGA
Direktur Jenderal
Pemasyarakatan Kemenkumham



Gubernur Khofifah Bangun Optimisme Jatim Menuju Indonesia Emas 2045



Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa, menyerahkan sang Merah Putih pada anggota Paskibraka pada Upacara Peringatan HUT ke-78 Kemerdekaan RI di halaman Gedung Negara Grahadi, Kamis (17/8/2023).

SURABAYA - Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa menyatakan optimismenya bahwa Provinsi Jawa Timur akan terus maju dan melaju menuju Indonesia Emas 2045. Optimisme tersebut sejalan dengan tema peringatan HUT ke-78 Kemerdekaan RI yakni 'Terus Melaju Untuk Indonesia Maju'.

"Kita optimis Jatim terus maju dan melaju menuju Indonesia Emas 2045. Dimana SDM, khususnya generasi muda kita unggul. Kualitas harapan hidup dan PDRB kita cukup tinggi. Kebudayaan dan keunggulan teknologi kita juga tidak kalah dengan negara ASEAN," kata Khofifah usai menjadi Inspektur Upacara Peringatan Detik-Detik Proklamasi HUT ke-78 Kemerdekaan RI di Halaman Gedung Negara Grahadi Surabaya, Kamis (17/8/2023).

Ia menekankan, dengan membangun optimisme untuk terus maju dan melaju menuju Indonesia Maju, maka masyarakat akan memiliki kesepahaman untuk menyatukan gerak menuju arah dan tujuan yang sama agar terwujud Indonesia Emas 2045.

"Jatim Terus Maju dan Melaju menjadi gambaran bahwa kita tidak pernah berhenti bergerak dan berjuang untuk mewujudkan cita-cita Bangsa ini. Mari kita terus bergerak, bersemangat, dan mencurahkan segala daya upaya mencapai Indonesia Emas 2045," katanya.

Menurutnya, tema HUT ke-78 Kemerdekaan RI 'Terus Melaju Untuk Indonesia Maju' memiliki makna dan konteks yang sangat kuat dan mendalam. Terus melaju ini berarti segenap lapisan masyarakat harus istiqomah melihat dan menyongsong tujuan ke arah masa depan.

"Tak usah terlalu risau masa lalu. Jadikan masa lalu sebagai pelajaran dan kita menatap ke depan dengan kecepatan tinggi. Kalau kita konsisten melanjutkan pembangunan dan capaian. Itu semua untuk tujuan Indonesia maju," katanya.

"Indonesia maju ini berarti lebih baik pendidikannya, lebih merata ekonominya, lebih modern infrastrukturnya, tinggi kualitas kesehatan, kualitas hidup masyarakat, kualitas pemerintahan dan demokrasinya," imbuhnya.

Lebih lanjut, Khofifah mengaku bersyukur, Bangsa Indonesia dan Pemprov Jawa Timur memasuki era baru dengan laju perkembangan sangat baik di berbagai bidang. Apalagi, Indikator Kinerja Utama (IKU) Provinsi Jatim di berbagai bidang sangat baik, bahkan beberapa juga terbaik di Indonesia.

Untuk itu, ia mengajak segenap jajaran ASN di lingkungan Pemprov Jatim untuk melanjutkan laju kemajuan ini dengan perbaikan kultur kerja dan perbaikan sistem kerja yang berkelanjutan.

"Kepada seluruh jajaran ASN Pemprov Jatim. Mari kita tingkatkan persatuan, kesatuan kata, hati dan perbuatan, mengejar prestasi tertinggi dan capaian prestasi yang paling baik se-Indonesia," tegasnya.

Di akhir, Gubernur Khofifah menyampaikan terimakasih atas kerjasama dan support seluruh pihak yang mendukung terwujudnya berbagai kemajuan pembangunan di Jatim. Di antaranya, pada jajaran Forkopimda Jatim yaitu Pangdam V Brawijaya, Kapolda Jatim, Kajati

Jatim, Ketua DPRD Jatim, Panglima Komando Armatim. Sekaligus, juga jajaran Pimpinan Wilayah BI, OJK dan pimpinan instansi vertikal lainnya.

"Saya menjadi orang yang beruntung bisa bekerja sama dan kebersamai Wagub, Sekda, ASN dan pimpinan OPD di Pemprov Jatim. Serta Bupati Walikota di Jatim, DPRD Provinsi Jawa Timur, tokoh ulama dan profesional, pelaku usaha, serta pimpinan perguruan tinggi serta super team di Grahadi," pungkasnya.

Berlangsung Khidmat dan Meriah

Upacara detik-detik Proklamasi di Gedung Negara Grahadi berlangsung khidmat. Dimana, juga dimeriahkan penampilan seni dan budaya seperti Jember Fashion Carnaval (JFC), Gelar Tari Gayatri Putri Pertiwi dan Karawitan dari Sekolah Kesenian Wilwatikta Surabaya, serta penampilan Drumb Band SMAN 5

Taruna Brawijaya Jawa Timur.

Antusiasme masyarakat juga sudah terlihat sejak pagi. Total 1.100 kuota disiapkan bagi masyarakat yang ingin datang mengikuti upacara detik-detik Proklamasi dan penurunan Bendera di Grahadi.

Salah satu masyarakat yang hadir, Anis (35) asal Banyuwangi yang mengikuti upacara detik-detik Proklamasi di Gedung Negara Grahadi, mengaku berangkat sejak semalam bersama 6 orang temannya ke Surabaya. Ia mendapatkan informasi terkait upacara ini dari Instagram Gubernur Khofifah dan Pemprov Jatim.

"Ini adalah kali kedua saya mengikuti upacara secara langsung disini. Terima kasih Ibu Gubernur yang telah memberikan kesempatan kepada masyarakat Jawa Timur selama 2 tahun ini untuk bisa hadir langsung mengikuti upacara peringatan HUT Kemerdekaan RI di Grahadi," katanya.

Pada kesempatan yang sama, Gubernur Khofifah didampingi Wagub Emil juga menyerahkan Penghargaan Jer Basuki Mawa Beya Emas yang diberikan berdasarkan SK Gubernur Jatim No. 188/392/KPTS/013/2023 tanggal 16 Agustus 2023.

Diantaranya, kepada Kabinda Jatim Brigjen Fahmi Sudirman, Kalanti Dr. H. Kresna Menon, SH, M.Hum, Ketua Perhimpunan Dokter Hewan Indonesia Jatim Drh. Dedy Fachruddin Kurniawan, Ketua Ikatan Paramedik Veteriner Indonesia Jatim Efendy, Seniman Ludruk Cak Kartolo, Pemilik Perusahaan pembuat Batik Ciprat Kinasih, Edy Cahyono.

Turut hadir pada kegiatan ini, antara lain Wagub Jatim Emil Elestianto Dardak, Ketua TP PKK Jatim Arumi Bachsin Emil Dardak, Sekdaprov Jatim, jajaran Forkopimda Jatim, Konjen Kehormatan negara-negara sahabat, jajaran Kepala OPD di lingkup Pemprov Jatim, para veteran dan perwakilan organisasi masyarakat. (lut/dya)





UAP WIDYA

Suguhkan Musik Alternatif

Foto-foto : Berbagai Sumber

PENYANYI dan penulis lagu Uap Widy, merilis singel terbarunya "Biasa Saja".

Singel yang digarap Uap bersama salah satu personel band Lomba Sihir, Rayhan Noor, itu merupakan singel keempat Uap dan akan menjadi salah satu lagu di album barunya kelak.

"Aku, kan, teman sama Rayhan. Dulu dari SMP sampai SMA kita punya band bareng. Karena udah lama nggak ketemu dan sekarang sama-sama keceplung lagi di industri musik yang serius, aku pengen bikin karya bareng Rayhan, dia yang produce," kata Uap, di Jakarta.

Keinginan Uap itu bak gayung bersambut. Melalui diskusi intens, lahirlah "Biasa Saja" yang berkisah tentang hubungan yang hambar.

"Aku bilang ke Rayhan pengen bikin lagu yang menceritakan hubungan yang terasa hambar, yang elo bersama itu rasanya enggak bahagia, ketika enggak ada orangnya, elo juga rasanya biasa aja. Intinya, dia menyiapkan kapan waktu paling tepat untuk menyudahi hubungan karena enggak mau terus-terusan membohongi perasaan dia sendiri. Pasti banyak yang mengalami," kata Uap tentang tema lagu "Biasa Saja".

Di lagu yang berhasil selesai dalam dua jam itu, Uap juga melibatkan personel Lomba Sihir lainnya, yaitu Tristan Julianto (piano elektrik), Enrico Octaviano (drum program), ditambah Dion Diokoadi (bas elektrik).

Vokal Uap di lagu ini tersimak mengalir, begitu juga dengan musiknya yang sengaja tidak dibalut sound beraneka rupa.

"Biasa saja in a good way. Ter-influence dari Hayley Williams dan Bruno Major. Gitarnya terbelang berantakan, tapi di solo gitarnya terdengar sangat Rayhan," kata Uap.

Tentang album barunya yang akan dirilis akhir tahun 2023, Uap mengatakan akan lebih banyak menyuguhkan lagu-lagu dalam balutan musik alternatif, mencakup R&B, soul, jazz, hingga lo-fi. "Akan beda banget sama singel-

singelku terdahulu yang terbelang pop Indonesia banget. Akan banyak lagu berbahasa Inggris-nya," kata Uap.

Profil Uap

Widya Ayu Permatasari atau yang akrab disapa Uap Widya ini adalah penyanyi muda Indonesia. Pada awal tahun 2018, Uap merilis lagu perdananya yang berjudul "Harap Dalam Waktu".

Widya lahir di Cimahi pada 24

Februari 1985. Pendidikan SD sampai SMA-nya diselesaikan di Cimahi.

Sementara pendidikan tingginya saat ini adalah seorang sarjana ilmu komunikasi konsentrasi manajemen komunikasi dari Universitas Padjadjaran Bandung.

Sejak kecil, Widya sudah terbiasa bolak-balik Jakarta-Bandung, namun walaupun begitu, ia termasuk pandai dalam mengatur waktu antara pendidikan dengan kesibukannya sehari-hari, sehingga akhirnya ia bisa menjadi sukses seperti saat ini.

Hobi Widya di luar kesibukannya adalah menyanyi, membaca, dan browsing di internet. Ia juga merupakan seorang penyayang binatang.

Widya telah memulai karier di dunia entertainment sejak masih kecil. Pada tahun 1993 ia menjadi penyanyi di grup Trio Laris bersama Della Septianti dan Kiki, dan memenangkan HDX Awards.

Ia bertahan di sana sampai tahun 1998 dan telah mengeluarkan sekitar 14 album. Pada tahun 1997, Widya memenangkan ajang Gadis Gemilang Shower to Shower yang diadakan majalah Gadis.

Tahun 1998 ia mengikuti ajang Cover Girl Top Guest Baby-G yang diadakan majalah Aneka, dan kemudian Widya keluar sebagai juara satu dalam ajang tersebut.

Awal tahun 2010, Widya kemudian muncul sebagai presenter di acara ProLiga di tvOne dan kemudian di akhir Maret 2010 ia tampil sebagai presenter Metro Sport di Metro TV hingga kini.

Pada tahun 2014, Widya kerap muncul pada acara Bincang Pagi secara bergantian dengan Kartika Yasin, yang juga tayang di Metro TV, bersama Rory Asyari (Kompas/berbagai sumber)



USIA 30-AN SUDAH KENA NYERI SENDI

NYERI sendi adalah masalah kesehatan yang umum terjadi di kalangan orangtua, namun tidak jarang juga dialami oleh orang yang berusia lebih muda.

Nyeri sendi adalah masalah kesehatan yang sangat umum terjadi di kalangan orangtua. Eits, tapi jangan salah, nyeri sendi juga bisa dialami orang yang berusia muda, lho. Simak penjelasannya lebih lanjut di bawah ini.

Sendi adalah bagian tubuh tempat di mana dua tulang atau lebih bertemu. Sendi berperan penting untuk memungkinkan kamu menggerakkan tulang-tulang dengan mudah. Sendi dalam tubuh, meliputi bahu, pinggul, siku, dan lutut.

Nyeri sendi mengacu pada kondisi ketika salah satu sendi tubuh terasa sakit, tidak nyaman, atau nyeri.

Masalah kesehatan yang satu ini merupakan keluhan umum orangtua. Namun, kini, semakin banyak orang usia muda yang juga mengeluhkan nyeri sendi.

Berdasarkan data dari Kementerian Kesehatan (Kemenkes) Republik Indonesia pada tahun 2017, prevalensi penyakit nyeri sendi di Indonesia berdasarkan diagnosa tenaga kesehatan adalah sebesar 11,9 persen. Sementara berdasarkan diagnosa atau gejala mencapai 24,7 persen.

Meskipun nyeri sendi pada usia 30 tahun tidak dianggap sebagai kondisi normal, namun beberapa faktor seperti gaya hidup dan olahraga high-impact (seperti lari, sepeda, basket, dan lain-lain) dapat menyebabkan nyeri sendi pada usia tersebut.

Di usia muda, nyeri sendi mungkin hilang timbul tetapi efek panjangnya perlu diwaspadai.

"Demand-nya saya lihat meningkat ya (produk nyeri sendi), sejak pandemi banyak yang mulai rajin olahraga, bergerak bareng komunitas lari atau sepeda," ujar Fernando, S.T., M.Sc. praktisi herbal yang ikut menyoroti meningkatnya prevalensi penyakit

nyeri sendi di Indonesia.

Jika mengalami nyeri sendi pada usia muda, penting untuk mencari penanganan yang tepat. Berikut adalah beberapa langkah yang dapat dilakukan:

Mencapai berat badan ideal

Salah satu yang mengakibatkan nyeri sendi adalah beban tubuh berlebih yang membuat persendian terkikis selama menopang tubuh kita. Berikut cara menghitung BB ideal untuk laki-laki dan wanita:

- Pria: Berat badan ideal (kg) = [tinggi badan (cm) - 100] - [(tinggi badan (cm) - 100) x 10%]

- Wanita: Berat badan ideal (kg) = [tinggi badan (cm) - 100] - [(tinggi badan (cm) - 100) x 15%]

Rutin lakukan peregangan otot

Peregangan dapat meningkatkan kesehatan sendi dan mengurangi ketegangan otot, koordinasi saat melakukan berbagai kegiatan.

Konsumsi suplemen kesehatan sendi

Penyembuhan nyeri sendi membutuhkan waktu, sehingga sangat diperlukan untuk memilih asupan yang aman dikonsumsi dalam jangka relatif lama, yaitu seperti suplemen yang mengandung UC-II, kunyit, dan MSM.

"Ingat, penting untuk melakukan penanganan yang tepat agar tidak terjadi nyeri sendi yang berkepanjangan atau semakin parah," kata Fernando mengingatkan (berbagai sumber)



DRONE BUATAN RI DIBORONG JEPANG

PESAWAT nirawak atau Drone buatan anak bangsa menjadi pembicaraan pada perhelatan pameran Indonesia Drone Expo (IDE) di Jakarta. Adalah drone milik PT Bentara Tabang Nusantara (PT BETA) dengan PT Terra Drone Indonesia, yang saat itu mendapat respons positif dari pasar Jepang.

PT BETA selaku industri manufaktur drone di Indonesia menjalin kerja sama dengan PT Terra Drone sebagai perusahaan penyedia jasa drone terbesar di dunia asal Jepang, untuk mengeksport drone produksi dalam negeri ke pasar internasional.

Kerja sama yang komprehensif ini ditandai dengan penandatanganan perjanjian pengadaan 40 unit drone Raybe.

Namun bagaimana perkembangan bisnis pesawat nirawak di Indonesia saat ini?

Marketing Officer Terra Drone Indonesia Nilam Purnama mengatakan penjualan drone secara ke-seluruhan di sektor jasa maupun pengadaan dalam kondisi yang cukup baik, jika dibandingkan dengan pertumbuhan periode yang sama di tahun lalu.

Nilam tidak menyebutkan secara detail pertumbuhan tersebut,

namun dia menyampaikan bahwa sesuai dengan perkiraan Terra Drone, bahwa pesawat nirawak itu familiar untuk berbagai aplikasi dan perkembangan bisnis di setiap sektornya.

"Secara aplikasi, pemanfaatan drone yang paling populer saat ini adalah untuk kegiatan survei dan pemetaan. Di sektor jasa, pemanfaatan Lidar dan Photogrammetry masih menjadi aplikasi utama teknologi drone. Kemudian dalam penjualan drone, untuk tipe Multirotor ataupun VTOL, produk yang paling diminati adalah untuk pemanfaatan survei dan pemetaan," kata Nilam.

Nilam mengatakan meskipun Indonesia adalah pasar utama, Terra Drone Indonesia juga melayani berbagai kebutuhan pemanfaatan teknologi drone di luar Indonesia.

Dengan sumber daya manusia Indonesia yang andal, perusahaan berusaha memberikan pelayanan terbaik di berbagai negara.

"Target kami pada tahun ini adalah dapat makin menghidupkan industri drone di Indonesia dengan cara memperluas aplikasi yang

dapat dilakukan dengan teknologi drone. Kami selalu berharap bahwa Terra Drone Indonesia akan selalu menjadi ikon drone di Indonesia," kata Nilam.

Sebelumnya, Sekretaris Direktorat Jenderal Industri Logam, Mesin, Alat Transportasi dan Elektronika (Ilmate) Kemenperin Yan Sibarang Tandiele mengatakan, pameran drone yang digelar beberapa waktu lalu memberikan dampak positif bagi peningkatan investasi industri drone dalam negeri.

"Sebab, dalam rangkaian pameran itu, dilaksanakan pula business matching yang menghasilkan kesepakatan kerja sama sejumlah industri drone di Indonesia," kata Yan.

Sejumlah perjanjian kerja sama yang telah ditandatangani pada agenda tersebut, yakni antara PT Bentara Tabang Nusantara (PT BETA) dengan PT Terra Drone Indonesia, serta PT Inovasi Solusi Transportasi Indonesia (PT ISTI) dan PT Tera Data Indonesia.

Drone Raybe milik Terra Drone dan PT BETA diborong oleh perusahaan Jepang. Raybe adalah Pesawat Udara yang Dikendalikan Jarak Jauh atau Remotely Piloted Aircraft System ukuran kecil. Pesawat ini mampu mengudara hingga 50

menit dengan maksimum bobot payload adalah 500 gram.

Dengan lama waktu di udara hingga puluhan menit tersebut, Raybe memiliki jarak jelajah terbang hingga 140 hektare. Meski memiliki sayap, Raybe merupakan jenis pesawat yang dapat take off dan landing secara vertikal.

Sementara itu dilansir dari Tera Indonesia, Raybe memiliki radius telemetri hingga 15 km. Pesawat nirawak ini terbuat dari fiberglass komposit, Full elektrik dan dilengkapi dengan kamera 24 MP.

Tera Drone Indonesia membandrol pesawat nirawak ini seharga Rp376 juta di laman resminya (Bisnis)



Target kami pada tahun ini adalah dapat makin menghidupkan industri drone di Indonesia dengan cara memperluas aplikasi yang dapat dilakukan dengan teknologi drone. Kami selalu berharap bahwa Terra Drone Indonesia akan selalu menjadi ikon drone di Indonesia,"

NILAM PURNAMA

Marketing Officer Terra Drone Indonesia

DRONE RAYBE

HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"

PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI

OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)

PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)

PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)

REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

MEDIA TERVERIFIKASI



BIRO: SURABAYA: LUTFI YUHANDI | **MOJOKERTO:** RAHMAD SURYADI | **GRESIK-LAMONGAN:** ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) | **KEDIRI-JOMBANG-NGANJUK:** GATOT SUNARKO | **TAPAL KUDA (PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI):** IMAN SANTOSO, | **MADIUN:** IMAM GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **TRENGGALEK:** ANGGA PRAYOGA

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO | **SEKERTARIS** ISTIDHA NUR AMANAH,

DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenalan wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenalan wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenalan atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

5

MAKANAN SERTA MINUMAN CEGAH KANKER, TERMASUK COKELAT HITAM



MENGONSUMSI makanan sehat menjadi salah satu kebiasaan yang perlu dilakukan untuk menghindari tubuh dari berbagai gangguan kesehatan.

Bukan hanya mengoptimalkan sistem imun tubuh, mengonsumsi makanan sehat juga bisa mencegah dan menurunkan risiko penyakit kanker.

Selain kebiasaan buruk, penyakit kanker juga bisa berkembang akibat pola makan yang kurang tepat.

Untuk itu, sangat penting mengetahui berbagai jenis makanan yang bisa membantu kamu untuk mengurangi pertumbuhan sel kanker dalam tubuh.

Kanker adalah penyakit yang bisa dicegah dengan pola hidup yang sehat seperti berolahraga dan konsumsi makanan sehat.

Pilihan diet sehat dapat membantu Anda mengubah risiko kondisi yang berpotensi mematikan.

Meskipun tidak ada makanan tertentu yang dapat menjamin pencegahan kanker, makanan anti inflamasi dapat membantu mengurangi risiko Anda, menurut Dr Sunni Patel, dari Dish Dash Deets dilansir dari Express.

Dokter menjelaskan bahwa peradangan kronis terkait dengan risiko perkembangan kanker yang lebih tinggi.

Untungnya, mengonsumsi berbagai makanan sehat dan antiradang dapat membantu memberikan perlindungan.

Makanan berikut dapat membantu meredakan peradangan dan karenanya mengurangi risiko kanker.

1. Kacang-kacangan

Dikemas dengan serat, protein, dan antioksidan, lentil, buncis, dan kacang-kacangan dapat memberikan efek anti-inflamasi.

Dr Sunni menjelaskan bahwa serat

dapat meningkatkan mikrobioma usus yang sehat, yang berperan dalam fungsi kekebalan dan pengaturan peradangan.

2. Teh hijau

Kaya akan polifenol termasuk yang "kuat" yang disebut EGCG, teh hijau menawarkan lebih dari sekadar minuman hangat dan kafein.

Polifenol adalah kategori senyawa yang secara alami ditemukan dalam makanan nabati yang memiliki sifat anti-inflamasi.

Mereka dapat membantu menetralkan molekul berbahaya yang disebut radikal bebas, yang dapat menyebabkan stres oksidatif dan memicu peradangan, kata dokter tersebut.

3. Kunyit

Apakah Anda menggunakannya sebagai bahan utama kari atau

meminumnya dalam latte, kunyit memiliki profil nutrisi yang mengesankan.

Bumbu kuning mengandung senyawa aktif yang disebut kurkumin yang memiliki efek antiinflamasi "ampuh". Namun, perlu diingat bahwa Anda membutuhkan lada hitam atau lemak untuk mengaktifkan kekuatan kurkumin.

4. Minyak zaitun

Minyak zaitun extra virgin dikemas dengan lemak tak jenuh dan antioksidan, termasuk oleocanthal, yang menunjukkan sifat anti-inflamasi, kata dokter tersebut.

5. Cokelat hitam

Meskipun coklat susu adalah makanan manis yang disukai, memilih makanan yang benar-benar gelap dapat meningkatkan kandungan flavonoid Anda dan karenanya mengurangi peradangan. (bisnis)



Kacang-kacangan



Teh hijau



Kunyit



Minyak zaitun



Cokelat hitam

Saling Sahut , (dari hal 1)

KETUA Umum Partai Gerindra sekaligus bakal calon presiden (capres) Prabowo Subianto me-respons sindiran Sekretaris Jenderal (Sekjen) PDIP, Hasto Kristiyanto yang menyebutkan bahwa proyek Food Estate di bawah Menteri Pertahanan (Menhan) sebagai kejahatan lingkungan.

"Oh yang bener?" kata Prabowo singkat. Prabowo tidak mau berkomentar banyak soal pernyataan Hasto yang mengkritik proyek Food Estate ala Prabowo itu kini mangkrak dan diduga disalahgunakan.

Hal senada dikatakan Menteri Pertanian Syahrul Yasin Limpo (SYL). Menurut SYL proyek Food Estate yang dijalankan pemerintah sudah ada regulasinya, yaitu Peraturan Menteri Lingkungan Hidup dan Kehutanan Nomor 24 Tahun 2020 tentang Penyediaan Kawasan Hutan untuk Pembangunan Food Estate. "Food Estate yang mana dulu? kalau di kita aman (dan) jalan baik sesuai dengan aturan," tegas SYL.

Terkait pernyataan sebelumnya, Hasto mengakui jika partainya mendukung kesuksesan program food estate. Hal ini disampaikan Hasto menanggapi Partai Gerindra melalui Wakil Ketua Umum Budisatrio Djiwandono yang mengajak PDI-P mensukseskan food estate meski menyoroti implementasinya di lapangan.

"Kalau food estate kita sukseskan, sepakat. Karena itu membangun kedaulatan pangan kita," kata Hasto ditemui di Sekolah Partai, Lenteng Agung, Jakarta Selatan, Kamis (17/8/2023). Kendati demikian, ia menegaskan bahwa PDI-P tetap mengkritisi implementasi dari program food estate.

Hasto mengatakan, bagi PDI-P, pada dasarnya kebijakan food estate senapas dengan partai. "Jadi, kebijakan dari Bapak Presiden itu bagus, hanya implementasinya. Sama dengan infrastruktur itu bagus, implementasinya baik. Nah, di sini kebijakannya bagus, implementasinya tidak baik," ujar Hasto.

Terkait gaduh tersebut, Ketua Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) Puan Maharani mengatakan DPR akan menanyakan implementasi lumbung pangan atau food estate kebijakan Presiden Joko Widodo. Melalui Komisi IV, DPR akan mengkritisi proyek yang digarap oleh Menteri Pertahanan Prabowo Subianto.

"Nanti kita tanyakan implementasi di lapangannya pada Komisi IV, dan tentu saja kepada pemerintah. Karena tentu saja DPR itu hanya untuk pengawasan, yang melaksanakan adalah pemerintah," ujar Puan Maharani di DPR RI, Jakarta, Rabu (16/8/2023).

DPR juga akan menanyakan masalah anggaran proyek-proyek prioritas. Termasuk program food estate tersebut. Puan mengatakan, pemerintah punya komitmen untuk menyelesaikan proyek strategis nasional sebelum 2024 berakhir.

"Karena memang pemerintah berkomitmen untuk menyelesaikan proyek strategis pemerintah sebelum

tahun 2024 itu berakhir. Jadi itu yang akan kami tanyakan," ujar Ketua DPP PDIP ini.

DPR akan meminta pemerintah menjelaskan proyek strategis tersebut mana saja yang menjadi prioritas untuk diselesaikan sampai 2024. Karena saat ini anggarannya sudah keluar.

"Proyek-proyek mana saja yang strategis yang menjadi prioritas utama untuk diselesaikan, karena anggarannya sudah keluar," ujar Puan.

Sementara itu, anggota Komisi IV DPR RI Daniel Johan mengungkapkan sejak awal komisi pertanian DPR telah merekomendasikan kepada pemerintah untuk tidak melanjutkan program lumbung pangan atau food estate gagasan Presiden Joko Widodo (Jokowi). Karena perencanaannya terlalu prematur.

Ketua DPP PKB ini menuturkan, kebijakan food estate tidak memiliki kajian yang layak. Kata Daniel, program tersebut hanya dikerjakan dengan semangat. "Food estate itu dari awal memang perencanaannya sudah prematur, ya kan. Tanpa kajian yang layak, lalu dikerjakan dengan hanya dengan semangat," ujar Daniel.

"Tetapi tidak melihat kondisi, tidak melihat kemampuan, menganggarkan tapi semuanya sia-sia," sambungnya.

Sebelumnya, Hasto menuding proyek Food Estate kini hanya berimbas pada penebangan hutan yang tak menghasikan apapun. "Dalam praktik pada kebijakan itu ternyata disalahgunakan, dan kemudian hutan-hutan justru ditebang habis, dan food estate-nya tidak terbangun dengan baik. Itu merupakan bagian dari suatu kejahatan terhadap lingkungan," kata Hasto di Bogor, Selasa (15/8).

Pernyataan itu disampaikan Hasto sekaligus merespons soal dugaan aliran dana hasil kejahatan lingkungan ke partai politik. Dia meminta Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK) untuk menelusuri kasus tersebut itu. "Jadi kami dorong PPATK untuk sampaikan, apalagi ini terkait dengan lingkungan. Bu Mega sangat menaruh perhatian," kata dia.

Proyek food estate digagas Presiden Jokowi sejak awal periode kedua kepemimpinannya. Proyek itu di bawah kendali Menteri Pertanian Sahrul Yasin Limpo dan Menteri Pertahanan, Prabowo Subianto dan masuk dalam proyek prioritas strategis mengacu pada Perpres Nomor 108 Tahun 2022.

Namun, sejumlah pihak melayangkan kritik terhadap proyek itu karena dianggap gagal. Greenpeace misalnya, menilai proyek tersebut terlalu berorientasi pada penyeragaman pangan terhadap masyarakat.

Imbasnya, masyarakat di beberapa wilayah yang masuk dalam proyek tersebut tak mendapatkan manfaat. Di Gunung Mas, Kalimantan Tengah, sekitar 600 hektar lahan yang ditanami singkong untuk proyek itu mangkrak.

"Skema seperti (food estate) ini telah dilakukan oleh masa pemerintahan sebelumnya dan gagal.

Namun, tetap ditiru, alhasil dampak yang diberikan hanya membuat kerusakan dan dampak buruk semakin parah," kata Juru Kampanye Hutan Greenpeace, Arie Rompas.

Koreksi yang Terlambat

Terpisah, Wahyu A Perdana selaku Manajer Advokasi & Kampanye Pantau Gambut mengatakan Hasto terlambat dalam mengakui kegagalan program food estate. Sebab, menurutnya dampak lingkungan sudah terlanjur terjadi dengan dibangunnya lumbung pangan tersebut.

"Banyak ahli mengingatkan, baik itu ahli yang terkait kehutanan [maupun] pertanian. Karena banyak pada wilayah food estate, khususnya Kalimantan Tengah dan sebagian Papua, berada di ekosistem gambut yang tidak selalu cocok dengan jenis pertanian tertentu," jelas Wahyu dikutip Kamis (17/8/2023)

Ia menjelaskan bahwa berdasarkan temuan studi lapangan, ekosistem di wilayah lumbung pangan memiliki tingkat keasaman yang tinggi, sehingga benih-benih yang ditanam pun akhirnya gagal panen. "Praktik dan kearifan lokal yang berubah padahal jenis dan benih yang dibawa itu belum tentu cocok dengan ekosistem gambut. Bayangkan saja singkong yang akhirnya dipanen dalam temuan kami, hanya sebesar wortel," katanya.

Lebih lanjut, ia menyebut Kajian Pantau Gambut Maret 2023 menemukan indikasi deforestasi meluas. Pada Rencana pelaksanaan Food Estate tahap I tahun 2020-2021 di Kalimantan Tengah seluas 31.000 hektare dibagi masing-masing seluas 10.000 hektare di tiga Kabupaten yaitu Pulang Pisau, Kapuas, dan Gunung Mas.

Hasil pemantauan melalui citra satelit menunjukkan adanya deforestasi dimana area seluas 700 hektare di Desa Tewai Baru menjadi area ekstensifikasi terluas. Wahyu mengatakan PDIP, sebagai partai yang memiliki banyak kursi di DPR, seharusnya sadar lebih awal akan dampak terhadap lingkungan yang dapat muncul dari program food estate.

"Harusnya itu bisa dilakukan jauh hari ketika kebijakan itu masih dalam tahap perencanaan. Proyek food estate masuk proyek strategis nasional.

Sementara, Pengamat politik sekaligus dosen sosiologi dari Universitas Gadjah Mada, Dodi Ambardi, menyebut pernyataan Hasto ibarat 'pedang bermata dua' yang diacungkan menjelang akhir masa jabatan Presiden Jokowi sekaligus menjelang Pilpres 2024.

"Dengan kritik itu, mereka semacam menemukan posisi tawar yang baru [terhadap Jokowi], bahwa dukungan PDIP juga kondisional, sifatnya setengah-setengah dukungannya terhadap seorang PDIP. Kemudian yang kedua, karena kebetulan Departemen Pertahanan yang dipimpin oleh Prabowo Subianto ikut juga mewujudkan food estate itu, maka kemudian itu bidikan yang kedua kepada Prabowo," ujar Dodi.

Menurut dia, pernyataan Hasto menunjukkan hubungan PDIP dengan Presiden Jokowi kini mulai "merenggang" seiring mereka

berusaha untuk meningkatkan elektabilitas bagi calon presiden yang mereka usung, yakni Ganjar Pranowo.

"Pak Jokowi sendiri saya kira terlepas dari berapa besar jumlahnya, berapa menyusutnya itu bisa mempengaruhi pilihan politik pemilih.

"Kalau seandainya sinyal yang diberikan itu mixed atau sinyal yang diberikan itu malah condong ke Prabowo, saya kira itu secara elektoral merugikan dukungan yang akan diperoleh oleh calon Presiden yang diajukan oleh PDIP," katanya.

Lebih lanjut, ia mengatakan partai politik belum terlalu kuat dalam mengusung isu lingkungan. Seringkali hal tersebut menjadi fokus pemerintah ataupun lembaga masyarakat yang peduli lingkungan.

Selama ini menurutnya, kepedulian partai terhadap lingkungan cenderung bersifat normatif dan masih harus dibuktikan dengan implementasi saat menjabat. (wid,rls,ant,bbc,ist/dya)

PERKEMBANGAN PROYEK FOOD ESTATE YANG DIKERJAKAN KEMENTERIAN PUPR DENGAN APBN TAHUN 2022:

lanjutan dari hal 1...

NUSA TENGGARA TIMUR (NTT): PENGEMBANGAN SORGUM/ TANAMAN PANGAN FOOD ESTATE NTT TERSEBAR DI 3 LOKASI, YAITU:

a. Kabupaten Belu (Komoditas: Sorgum, Jagung, Tomat, Kacang Hijau)

- Luas potensial 365 ha dan seluruhnya telah dilayani irigasi sprinkler dan sudah ditanami 43,9 ha (3,3 ha untuk Sorgum dan seluas 40,6 ha untuk Jagung).
- Tahun 2021 telah dibangun Jaringan Irigasi Sprinkler 135 Ha dari Bendungan (Rotiklot, Haliwen, dan Haekrit) dan 23 unit Sumur Jaringan Irigasi Air Tanah (JIAT).

b. Kabupaten Sumba Tengah

- Luas potensial 6.100 ha, dengan prioritas penanganan pada DI Waibakul I (241 ha), DI Waekabeti (261 ha), DI Waipidi (483 ha) dan DI Lokojange (772 ha) yang bersumber dari 7 embung dengan luas layanan 960 ha dan 30 sumur bor dengan luas layanan 180 ha.
- Tahun 2021-2022 telah dilaksanakan dan diselesaikan Peningkatan Jaringan Irigasi Kiri Embung Lokojange.

c. Kabupaten Sumba Timur

- Luas potensial 900 ha di Kec. Pandawai (400 ha) dan Kec. Umalulu (500 ha) untuk sorgum. Mulai Oktober 2022 telah ditanam seluas 10 ha di Laipori, Kec. Pandawai bekerjasama dengan P3A/Kelompok Tani.
- Sumber air berasal dari 50 titik sumur air tanah dangkal dan 8 titik sumur bor di Kec. Pandawai (layanan 135 ha) dan Kec. Umalulu (layanan 500 ha).

KABUPATEN KEEROM, PAPUA: KOMODITAS JAGUNG

- Luas potensial 10.000 ha, di mana 7.000 ha merupakan area APL (Area Penggunaan Lain), sisa 3.000 ha merupakan area eksplasma sawit di 7 kampung yang akan ditangani irigasinya.
- Pada tahun 2022 dilaksanakan kegiatan Land Clearing seluas 496,6 ha (progress 67,2%) & Pembangunan Saluran Drainase (MYC 2022-2023) seluas 3.000 ha.

Proyek IKN Disorot Media Asing

Konstruksi Disebut Lambat, Ada Tambang Ilegal

JAKARTA- Media asing yang berkantor pusat di Singapura, Channel News Asia (CNA), menyoroti pembangunan Ibu Kota Nusantara (IKN) di Kalimantan Timur, Indonesia. Media berbahasa Inggris tersebut melaporkan bahwa istana kepresidenan yang akan berbentuk burung Garuda, lambang negara, belum menampakkan bentuk sempurna.

Channel News Asia mengungkapkan tepat pada 17 Agustus 2023, waktu dimulainya hitungan mundur satu tahun kepindahan pemerintah ke kota baru pada 2024, istana belum juga berdiri. Menurut media asing ini, progres pembangunan istana tersebut baru mencapai 20%.

"Akibat tekanan waktu, ribuan pekerja konstruksi bekerja sepanjang waktu untuk menyelesaikan struktur dan beberapa bangunan lainnya," papar CNA dalam artikelnya berjudul 'No Garuda-inspired palace yet: Slow construction among other woes in Indonesia's new capital Nusantara', dikutip Kamis (17/8/2023).

Selain menyoroti target penyelesaian proyek, CNA juga mengungkapkan adanya pertambangan ilegal di sekitar IKN. CNA mengutip daya lembaga swadaya masyarakat Jaringan Advokasi Tambang (JATAM), mencatat setidaknya ada 160 lokasi penambangan liar di Kaltim. Hampir 70 di antaranya berada di wilayah terluar Nusantara.

"Ini sebagian besar adalah tambang batu bara yang dianggap merusak alam. JATAM juga mencatat ada lebih dari 40 kejadian dalam 12 tahun terakhir di mana orang jatuh ke dalam lubang tambang batu bara dan meninggal dunia," tulis CNA.

JATAM, menurut CNA, mengatakan perekonomian masyarakat juga akan terpengaruh. Pasalnya, beberapa tambang berada di kebun warga. CNA mengaku melihat beberapa penambangan liar di bagian luar Nusantara. Beberapa dari mereka bahkan berada di kawasan konservasi alam.

IKN sendiri ditargetkan rampung pada 17 Agustus 2024. Namun, CNA mengatakan adanya kekhawatiran bahwa target ini tidak akan tercapai. Kekhawatiran ini ditepis oleh Bambang Susantono, Kepala Otoritas Modal Nusantara. "17 Agustus 2024, Presiden dan beberapa undangan akan merayakan (hari kemerdekaan Indonesia) di sana," kata Bambang Susantono, Kepala Otoritas Modal Nusantara.

"Kami sangat ingin menunjukkan bahwa Nusantara akan menggabungkan manusia, alam, dan budaya. Jadi itu akan menjadi cerdas, hijau dan inklusif."

Pemerintah Gelontorkan Rp 40,6 T

Diketahui, pemerintah menganggarkan Rp40,6 triliun untuk pembangunan Ibu Kota Negara Nusantara



Foto pembangunan di IKN Nusantara jepretan fotografer CNA yang digunakan sebagai foto utama artikel yang menyoroti lambatnya pengerjaan istana negara. (CNA)

dari RAPBN 2024. "Koreksi sedikit belanja untuk IKN tahun depan mencapai Rp40,6 triliun," ucap Menteri Keuangan Sri Mulyani dalam konferensi pers RAPBN dan Nota Keuangan 2024, Rabu (16/8).

Ia menuturkan dana itu termasuk untuk pembangunan Bandara VVIP di ibu kota baru tersebut. Sri Mulyani juga menyebut anggaran tersebut diprioritaskan untuk membangun infrastruktur, kompleks pemerintahan, dan perumahan ASN. Menurutnya, dana itu digelontorkan agar semua fasilitas tadi terbangun dan masyarakat bisa menyaksikan pembangunan pusat pemerintahan selesai tahun depan.

Sri Mulyani pun memastikan untuk tahun-tahun selanjutnya porsi APBN untuk membangun IKN bisa lebih kecil. Hal ini seiring dengan skema pembiayaan yang menggaet swasta atau Kerja Sama Pemerintah dan Badan Usaha (KPBU).

"Kami sudah dukung untuk otorita IKN prospeknya bisa KPBU, sehingga penggunaan APBN bisa lebih kecil dalam jangka pendek dan sesuai kemampuan APBN ke depannya," jelasnya.

Dalam kesempatan yang sama, Menteri PUPR Basuki Hadimuljono menuturkan anggaran sebesar Rp40,6 triliun untuk IKN itu dialokasikan untuk Kementerian PUPR dan Kementerian Perhubungan (Kemenhub).

Untuk Kementerian PUPR mendapat jatah Rp35 triliun. Sementara, sisinya untuk Kemenhub. Lia pun lantas menuturkan progres pembangunan IKN Nusantara hingga saat ini. "Progresnya secara umum ada yang baru mulai, ada yang sudah, ini sekitar 30 persen mestinya," kata Basuki.

Ia merinci saat ini Bendungan Sepaku sudah rampung dan siap diari. Sedangkan, untuk rumah ASN dan TNI/Polri sebanyak 47 tower akan dibangun mulai September ini.

Basuki menargetkan sebanyak 12 tower bisa rampung pada Juli 2024. Ia juga mengklaim jalan tol dari Balikpapan menuju IKN bakal sesai pada 2024. "Termasuk masjid negara sudah mulai dibangun. Kantor

bangunan kantor pemerintahan di Kawasan Inti Pusat Pemerintahan (KIPP).

"Konstruksi infrastruktur dasar IKN Tahap 1 ini yang kontrak pekerjaannya telah dimulai sejak tahun 2021 seperti pembangunan Jalan Tol Akses IKN tahap 1, Bendungan Sepaku Semoi, Istana Negara dan Kantor Presiden," jelasnya.

Proses konstruksi infrastruktur dasar IKN Tahap 1 sendiri sudah mencapai 38,1% dan seluruh kegiatannya masih terjaga dari sisi jadwal pelaksanaan (on schedule), di mana akan selesai pada 2024 nanti. Bersamaan dengan itu saat ini pihak PUPR juga telah memulai pembangunan IKN tahap kedua.

"Tahap kedua meliputi proyek-proyek yang penandatanganan kontraknya dimulai pada April-Mei 2023 seperti gedung kementerian koordinator 2 dan rumah rusun ASN IKN," ujarnya.

Sementara untuk konektivitas, Danis menyebut pihak kementerian tengah menyelesaikan pembangunan jalan tol menuju KIPP IKN, yakni Jalan Tol Balikpapan-Samarinda (Balsam) (wid,rls,ant,kum/dya)

TERUS MELAJU UNTUK INDONESIA MAJU

62TH Grow Together

DIRGAHAYU KE-78 REPUBLIK INDONESIA DAN KE-62 BANK JATIM

Terus Melaju Untuk Indonesia Maju
Bank Jatim Grow Together

www.bankjatim.co.id