



SCAN ME

VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021

SALING SILANG KISRUH PULAU REMPANG

Saat rusuh Pulau Rempang, Batam, Kepulauan Riau (Kepri) belum teratasi, saling silang pernyataan malah antar pejabat negara menggambarkan ironi. Presiden Joko Widodo (Jokowi) meminta jajaran pemerintah pusat, pemerintah daerah maupun aparat keamanan dapat menyelesaikan setiap permasalahan pembangunan dengan cepat dan tepat. Termasuk kericuhan di Pulau Rempang yang dinilai Jokowi akibat tak tepatnya komunikasi. Bak memperlihatkan kekesalannya, Jokowi pun berucap, "Masak urusan begitu harus sampai presiden?" Di sisi lain, Gubernur Kepulauan Riau (Kepri) Ansar Ahmad membantah tuduhan buruknya komunikasi. Ansar menilai, konflik yang terjadi sebenarnya karena pihaknya belum menemukan cara yang tepat untuk merelokasi warga. Sementara Menteri Investasi/Kepala BKPM Bahlil Lahadalia, yang ditunjuk kepala negara menyelesaikan gaduh tersebut memiliki pandangan berbeda. Bahlil menyinggung pihak asing yang tidak senang dengan proyek Rempang Eco City yang akan dibangun oleh Xinyi Group asal China. Diketahui mereka berencana mendirikan pabrik kaca terbesar kedua di dunia di Batam. Nah lho!

(Baca Hal 11)

RENCANA PENGEMBANGAN PULAU REMPANG GALANG BATAM

Sumber: <https://bpbatam.go.id/>

Pengembang
PT Megah Elok Graha (MEG)



Luas Wilayah Pengembang 17 Ribu Hektar, nilai investasi capai Rp 381 triliun



Pengembangan untuk Industri, Jasa dan Pariwisata



Terdapat 16 Kampung dengan luas 1500 Hektar, 7000 lebih penduduk (Data BPS)

SUMBER :
<https://bpbatam.go.id>

7 ZONA PENEMBANGAN

- Rempang Integrated Industrial Zone
- Rempang Integrated Agro-Tourism Zone
- Rempang Integrated Tourism Zone
- Rempang Forest & Solar Farm Zone
- Wildlife & Nature Zone
- Rempang Integrated Commercial & Residential
- Galang Heritage Zone

Government (Hal.2)
Dewas KPK
Benarkan
Johanis Tanak
Diduga Bertemu
Tahanan di
Lantai 15

Dewas KPK Benarkan Johanis Tanak Diduga Bertemu Tahanan di Lantai 15

JAKARTA - Dewan Pengawas Komisi Pemberantasan Korupsi (Dewas KPK) membenarkan pimpinan yang diduga bertemu dengan tahanan korupsi di lantai 15 Gedung Merah Putih adalah Johanis Tanak. Padahal, Kamis (14/9/2023) hari ini nasib Wakil Ketua KPK terkait pelanggaran etik perkara lain yaitu di Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) juga akan diputuskan.

Anggota Dewas Albertina Ho juga tak menyangkal bila Johanis dilaporkan atas dugaan pelanggaran etik karena bertemu dengan tahanan kasus korupsi. "Kalian sudah tahu toh, kok kalian nanya saya. Wartawan ini lebih tahu daripada saya," kata Albertina saat ditemui awak media di Gedung ACLC KPK, Jakarta Selatan, Rabu (13/9/2023). "Kalian sudah (tahu) to? Kalian nanya saya," tambah Albertina.

Adapun tahanan yang diduga dibawa ke lantai 15 gedung Merah Putih KPK adalah mantan Komisaris PT Wika Beton, Dadan Tri Yudianto. Dadan merupakan tersangka perantara suap hakim agung pada Mahkamah Agung (MA). Ia diduga menjadi jembatan dan menjadi penyalur suap yang kemudian diberikan kepada Sekretaris MA Hasbi Hasan.

Albertina mengaku pihaknya belum mengetahui apakah benar Dadan Tri sampai duduk di dalam ruang kerja Johanis Tanak meskipun ia merupakan tahanan KPK. Padahal, pimpinan KPK dilarang berhubungan secara langsung atau tidak dengan pihak yang berperkara baik saksi



Wakil Ketua KPK, Johanis Tanak

maupun tersangka.

"Loh kalau di laporan itu sih katanya (tahanan yang bertemu Tanak) Dadan Tri," tutur Albertina. Meski demikian, Dewas menyatakan masih perlu memeriksa laporan itu. Albertina juga mengakui pihaknya belum memeriksa CCTV yang merekam kejadian tersebut. "Ya nanti akan dicek semua ya, kan kita akan pengumpulan bukti," tutur Albertina.

Sebelumnya, Albertina Ho dan anggota Dewas KPK lainnya, Syamsuddin Haris telah menerima laporan dugaan pelanggaran etik pimpinan KPK. Dugaan pelanggaran etik itu terkait tahanan KPK yang dibawa naik ke lantai 15 pada 28 Juli lalu. Sementara, lantai 15 merupakan ruang para pimpinan KPK.

Sementara itu, Juru Bicara Penindakan dan Kelembagaan KPK Ali Fikri hanya menyebut, sepanjang yang pihaknya ketahui, tahanan KPK dibawa ke Gedung Merah Putih untuk menjalani pemeriksaan sebagai saksi atau tersangka di lantai dua. Mereka juga dibawa oleh petugas melalui lobi, tempat mereka bisa dipantau awak media dan banyak pihak lainnya. "Ketika kemudian tahanan itu datang selalu lantai 2 dan lewat tangga depan kan," tutur Ali. "Saya hanya ingin sampaikan, setiap pemeriksaan tersangka itu yang kami tahu itu di lantai 2. Itu ya," kata Ali.

Kasus Kementerian ESDM

Di sisi lain, Dewas KPK menjadwalkan sidang putusan dugaan pelanggaran etik Wakil Ketua KPK Johanis Tanak, pada Kamis (14/9/2023), "Rencananya (sidang etik) jam 10.00 WIB, kalau enggak salah ya," kata Anggota Dewas KPK Albertina Ho.

Berbeda dengan persidangan

sebelumnya, Albertina menyebut persidangan agenda pembacaan putusan akan digelar secara terbuka. Akan tetapi, Albertina mengatakan agenda sidang putusan kemungkinan akan ditunda apabila Johanis Tanak tidak bisa hadir. Sebab, dia menyebut Johanis Tanak tengah dalam suasana berduka.

"Tapi begini pak JT (Johanis Tanak) barusan ada orangtuanya meninggal. Jadi kita liat saja besok kalau beliau datang kita sidang, kalau beliau tidak datang mungkin kita tunda," ucap Albertina.

Selama jalannya persidangan etik, Dewas KPK telah rampung melakukan pemeriksaan sejumlah saksi. Mereka adalah empat pimpinan KPK, Deputi Penindakan dan Eksekusi KPK sekaligus Direktur Penyidikan KPK Brigjen Asep Guntur Rahayu, serta para ahli.

Selain itu, Johanis Tanak juga sudah mengajukan enam saksi meringankan untuk memberikan keterangan di dalam persidangan dugaan pelanggaran etik. Adapun dua dari enam saksi tersebut yaitu Direktur Penyidikan Asep Guntur Rahayu dan Pelaksana Harian (Plh) Direktur Penyelidikan Ronald Worotikan.

Johanis Tanak diduga melanggar etik lantaran berkomunikasi dengan Pelaksana Harian (Plh) Dirjen Minerba sekaligus Kepala Biro Hukum Sekretariat Jenderal Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM), Muhammad Idris Froyoto Sihite.

Dia diduga melakukan pelanggaran etik karena berkomunikasi dengan Idris Sihite ketika KPK sedang menyelidiki perkara dugaan korupsi di Kementerian ESDM. Keduanya saling bertukar pesan lewat aplikasi percakapan WhatsApp.

Potongan percakapan antara keduanya sempat viral di media sosial. Johanis Tanak diketahui sempat mengirimkan pesan kepada Idris Sihite dengan kalimat, "Bisalah kita cari duit". Belakangan, Johanis Tanak mengaku percakapan itu terjadi sebelum KPK melakukan penyelidikan di Kementerian ESDM.

Atas perbuatannya, Johanis Tanak diduga melanggar ketentuan Pasal 4 ayat 1 huruf j atau Pasal 4 ayat 1 huruf b atau Pasal 4 ayat 2 huruf b Peraturan Dewan Pengawas Nomor 3 Tahun 2021 tentang Penegakan Kode Etik dan Kode Perilaku KPK. (wid,rls, ist/dya)

TENTANG JOHANIS TANAK

- Dilantik Presiden Joko Widodo sebagai Wakil Ketua Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) Sisa Masa Jabatan 2019-2023 pada 28 Oktober 2022.
- Alumnus Fakultas Hukum Universitas Hasanuddin (Unhas) Makassar, Sulawesi Selatan pada 1983. Usai menempuh pendidikannya di Unhas dia melanjutkan pendidikan di Universitas Airlangga untuk gelar Doktor program studi Ilmu Hukum.
- Johanis Tanak pernah menjabat sebagai Wakil Kepala Kejaksaan Tinggi Riau pada 2014, ia juga pernah menduduki posisi Kepala Kejaksaan Tinggi Sulawesi Tengah, selain itu Kepala Kejaksaan Tinggi Jambi juga pernah ia jabat.
- Johanis sempat masuk sebagai calon pimpinan KPK untuk periode 2019-2023 namun ia tidak lolos menjadi pimpinan KPK. Saat pemilihan calon pengganti pimpinan KPK pada 28 September 2022 ia mendapatkan 38 suaradari anggota komisi III DPR.
- Dalam Laporan Harta Kekayaan Penyelenggaraan Negara atau LHKPN terakhir pada 2021, harta mencapai Rp 8,9 miliar yang berasal dari sebuah rumah, tiga bidang tanah, tiga mobil, motor, dan sejumlah harta lainnya.



"Loh kalau di laporan itu sih katanya (tahanan yang bertemu Tanak) Dadan Tri. Ya nanti akan dicek semua ya, kan kita akan pengumpulan bukti,"

ALBERTINA HO
Anggota Dewas KPK

Bursa Cawapres untuk Ganjar Mengerucut Mahfud Vs Ridwan Kamil, Siapa Lebih Kuat?



Ganjar Pranowo saat bertemu Menko Polhukam Mahfud Md (atas) dan Waketum Partai Golkar Ridwan Kamil (RK) yang disebut sebagai kandidat kuat pendamping Ganjar.

JAKARTA-Nama Menko Polhukam Mahfud Md dan Waketum Partai Golkar Ridwan Kamil (RK) disebut sebagai kandidat kuat bakal cawapres pendamping Ganjar Pranowo. 'Kode keras' untuk keduanya pun mengalir.

Wakil Ketua Umum Partai Golkar Ahmad Doli Kurnia mengakui bahwa rekan separtainya Ridwan Kamil (RK) sempat ditawarkan sebagai bakal cawapres Ganjar Pranowo saat bertemu Megawati Soekarnoputri beberapa waktu lalu.

"Partai Golkar hingga saat ini masih bersama Gerindra dan PAN dengan mengusung Prabowo Subianto. Dia pun menegaskan tak ada nama lain selain Airlangga sebagai nama yang diusulkan sebagai bakal cawapres," kata Doli di Kompleks Parlemen, Rabu (13/9/2023).

Sementara kode Mahfud Md menjadi bakal cawapres di Pilpres 2024 diucapkan oleh Sekjen PDIP Hasto Kristiyanto. Hal itu dikatakan usai menyampaikan materi dalam acara 'Forum Diskusi Pemilu Keberagaman Menjadi Kekuatan Mewujudkan Pemilu Bermartabat' yang disiarkan YouTube Kemenko Polhukam, Rabu (13/9/2023).

Hasto membacakan pantun terakhir yang memberi kode Mahfud sebagai bakal cawapres. "Siapa yang tidak tahu Profesor Mahfud Md. Salah satu bacawapres yang lurus tegak dan suka wedang ronde. Pemikirannya luas hingga beberapa dekade. Di tangannya rakyat semakin pede," katanya berpantun.

Diketahui, Sebelum didapuk menjadi menteri koordinator dalam periode kedua pemerintahan Presiden Joko Widodo, namanya sempat masuk dalam bursa bacawapres pendamping Jokowi pada Pilpres 201

Mahfud santer dan mendapat banyak dukungan saat berani mengungkap transaksi mencurigakan senilai Rp 349 triliun di lingkungan Kementerian Keuangan (Kemenkeu). Beberapa survei pun menempatkan namanya di jajaran atas elektabilitas calon wakil presiden. Dalam survei Charta Politika Indonesia misalnya, ia berada di urutan ketiga elektabilitas bersama Sandiaga Uno dan Ridwan Kamil.

Direktur Eksekutif Charta Politika Indonesia, Yunarto Wijaya menduga, elektabilitas Mahfud sebagai cawapres melejit lantaran gaya komunikasinya

sebagai pejabat publik berbeda dengan pejabat-pejabat lainnya. "Pak Mahfud ini saya tidak tahu apakah ada pengaruh karena keberaniannya di Komisi III yang menampilkan gaya komunikasi politiknya yang agak berbeda dengan sebagian pejabat yang lain. Dan kadang-kadang publik atau netizen itu senang sekali gitu dengan dobrakan-dobrakan seperti itu," katanya saat itu.

Terpisah, Pakar Komunikasi Politik Universitas Pelita Harapan (UPH) Emrus Sihombing menilai, kualitas Mahfud MD cocok sebagai sosok calon wakil presiden pendamping capres. Tak bisa dipungkiri, sebab Mahfud sudah malang-melintang memegang sejumlah jabatan publik. Namun demikian, kualitas sosoknya tidak dibarengi dengan kuantitas pendukungnya.

Terlebih, Mahfud tidak terikat dengan partai politik manapun seperti sosok calon wakil presiden lain, Sandiaga Uno dan Ridwan Kamil. Dari beberapa survei misalnya, nama Ridwan Kamil dan Sandiaga Uno menempati elektabilitas lebih tinggi dari Mahfud. Keduanya pun memiliki Partai pendukung yang memperjuangkannya sebagai calon wakil presiden.

Sedangkan kata Emrus, dalam memilih cawapres, partai pendukung juga mempertimbangkan suara yang mampu mengerek pasangan capres-cawapres, selain kualitas paslon. "Kalau dari kuantitas, Mahfud MD hanya memiliki kualitas. Sementara sosok lain memiliki dua-duanya. Misalnya Bacawapres Ridwan Kamil, kualitasnya tidak diragukan lagi. (Begitu pula) Sandiaga Uno, dan mereka disertai elektabilitas maupun mesin politik partai," jelasnya.

Deretan Nama di Tangan TPN

Terpisah Plt Ketua Umum PPP Muhamad Mardiono mengungkapkan Tim pemenangan Nasional (TPN) Ganjar Pranowo sedang menggodok beberapa bakal cawapres untuk mendampingi Ganjar.

Ia menyebut beberapa di antaranya adalah Ketua Bappilu PPP Sandiaga Uno, Menko Polhukam Mahfud MD, Mantan Panglima TNI Andika Perkasa hingga Ketua Harian Perindo TGB Muhammad Zainul Majdi.

"Soal namanya tertuju pada siapa, masih ada Pak Sandiaga Salahudin Uno, Mahfud, masih ada Andika Perkasa, TGB, masih mengemuka," kata Mardiono di Gedung High End, Jakarta, Rabu (13/9/2023).

Mardiono menjelaskan pembahasan soal cawapres Ganjar di internal TPN masih hangat. Ia mengklaim parpol koalisi Ganjar tak mengutamakan sosok orang atau kelompok tertentu, melainkan kapasitas dari sosok cawapres

tersebut. "Sehingga yang kita pasang dengan Mas Ganjar itu bawa kemenangan. Dan ketika dipilih rakyat bisa jawab tantangan-tantangan bangsa ini yang bisa implementasi apa yang dibutuhkan rakyat," kata dia.

Di tempat yang sama, Sekjen PDIP Hasto Kristiyanto turut membeberkan nama kandidat di bursa cawapres Ganjar. Namun ia turut menambahkan ada nama mantan Gubernur Jawa Barat Ridwan Kamil. "Ada Sandi, Ridwan Kamil, Mahfud, TGB, ada Andika, ini terus dilakukan pencermatan nama-nama," kata Hasto.

Hasto menegaskan nama cawapres Ganjar masih dinamis. Ia juga menargetkan Ganjar dan cawapresnya nanti bisa menang satu putaran. "Kita tunggu momentum dan itu pasti menang satu putaran itu harapan tapi kita liat dinamika," tutur Hasto. (wid,rls,ist/dya)



ELEKTABILITAS BEBERAPA BAKAL CAWAPRES HASIL SURVEI LITBANG KOMPAS



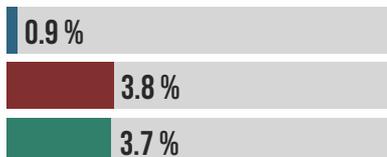
SANDIAGA UNO



RIDWAN KAMIL:



MAHFUD MD:



Kualitas Udara Surabaya Terbersih se-Indonesia

SURABAYA - Kota Surabaya menjadi salah satu daerah yang kualitas udaranya paling baik di Indonesia. Berdasarkan data indeks kualitas udara (IKU) Kementerian Lingkungan Hidup dan Kesehatan Republik Indonesia (KLHK RI), Kota Surabaya menduduki urutan pertama dari 10 daerah lain di Indonesia.

Menurut data IKU KLHK RI pada (11/9/2023) lalu, kualitas udara Kota Surabaya menunjukkan skor IKU 23. Hal tersebut menunjukkan bahwa kadar polutan di Kota Pahlawan sangat minim. Nilai tersebut berdasarkan klasifikasi IKU KLHK RI yang diatur dalam Peraturan Menteri LHK No.14 tahun 2020, yakni dengan parameter 0-50 baik, 51-100 sedang, 101-200 tidak sehat, 201-300 sangat tidak sehat, dan 300+ berbahaya.

Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi berterima kasih kepada seluruh warga Kota Surabaya yang telah menjaga dan peduli terhadap lingkungannya. Ternyata, bukan hanya karena warga yang mau gotong royong menjaga lingkungan sehingga kualitas udara di Kota Surabaya semakin baik, akan tetapi Wali Kota Eri mengatakan, dalam hal ini Pemerintah Kota (Pemkot) juga berperan menjaga lingkungan dengan memperbanyak ruang terbuka hijau (RTH).

"Jadi saya matur nuwun untuk warga Surabaya yang mau menjaga kotanya, salah satunya adalah bagaimana kita memperbanyak ruang terbuka hijau. Jadi karena itulah ketika ada rumah, ataupun ada tempat pembangunan, akan selalu kita persyaratkan untuk adanya ruang terbuka hijau," kata Wali Kota Eri saat ditemui di Gedung DPRD Kota Surabaya, Rabu (13/9/2023).

Langkah Pemkot dalam menjaga RTH di Kota Surabaya bukan hanya memperbanyak RTH saja, akan tetapi juga diimbangi dengan meningkatkan uji emisi pada kendaraan bermotor di Kota Surabaya. Bahkan, Wali Kota Eri menyampaikan, Pemkot juga akan melakukan pengukuran waktu berhenti di traffic light (lampu lalu lintas) yang akan berpengaruh pada polusi udara.

"Semakin lama berhentinya, maka polusi semakin banyak. Maka kita akan atur lampu merah (traffic light) itu biar bisa tidak terlalu lama berhentinya," sampainya.

Menurutnya, dampak dari pengaturan waktu berhenti di lampu merah tidak akan maksimal, jika tak diimbangi dengan perubahan waktu mobilitas masyarakat di Kota Surabaya. Jika mobilitas warga terjadi pada jam yang sama, maka secara otomatis polusi udara akan semakin meningkat sehingga menyebabkan kualitas udara buruk.

Namun, akhir-akhir ini Wali Kota Eri mengamati adanya rotasi waktu mobilitas masyarakat di Kota



Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi "gowes" ke kantor untuk kurangi polusi udara di Surabaya. (Humas)

Surabaya, sehingga tidak sampai menimbulkan penumpukan kendaraan di jalan. "Ada rotasi-rotasi (perputaran) yang cepat, tapi itu kembali lagi pada warga Surabaya yang memang alhamdulillah hari ini kalau kita lihat lebih banyak waktunya itu tidak berbarengan. Jadi ada yang berangkat lebih pagi, atau siangan. Jadi seumpama, ada yang jam kantornya setengah 8, tapi dia mengantar anak jam 6, nah itu nggak kembali lagi ke rumahnya, langsung kerja. Itu yang saya lihat perhitungan hari ini," ujarnya.

Wali Kota Eri juga meminta kepada perusahaan-perusahaan di Kota Surabaya untuk melakukan rotasi pegawai untuk berada di pekerjaan yang dekat rumah. Seperti yang diterapkannya terhadap jajaran di Pemkot Surabaya saat ini. "Jadi misalnya rumah dia di utara, maka dia menjadi pegawai kecamatan atau dinas yang ada di kawasan utara. Kecuali, kalau memang ada di pusat kota. Itu yg kita lakukan dan semoga perusahaan-perusahaan itu juga selalu punya komitmen yang sama untuk menjaga lingkungan," pintanya.

Lalu bagaimana dengan pengawasan perusahaan atau pabrik yang ada di kawasan Kota Surabaya? Wali kota yang akrab disapa Cak Eri itu mengungkapkan, Pemkot telah berkitir surat meminta kepada perusahaan-perusahaan atau pabrik untuk berpartisipasi menjaga kualitas udara di Kota Surabaya. Tak hanya itu, Pemkot juga sudah berkoordinasi dengan Pemerintah Provinsi (Pemprov) Jawa Timur untuk ikut mengawasi perusahaan atau pabrik yang ada di wilayah Kota Surabaya.

"Kita (pemkot) kemarin menulis surat juga ke provinsi karena pabrik itu ada beberapa yang menjadi tanggung jawab provinsi dan pengawasannya dilakukan kementerian. Semoga Pemkot, perusahaan, Industri atau apapun itu, juga semua warga punya komitmen.

Karena sebenarnya saya dan para orangtua lainnya juga akan mewarisi kota ini pada anak cucu kita. Masa kita sebagai orang tua mau meninggalkan lingkungan yang nggak bersih?," ungkapnya.

Tak hanya meningkatkan pengawasan di kawasan industri saja, dalam hal menjaga kualitas udara di Kota Surabaya Pemkot terus gaungkan budaya naik transportasi umum seperti yang ia lakukan bersama jajarannya di Pemkot. Sejauh ini, Pemkot telah berupaya meningkatkan fasilitas transportasi umum perkotaan, mulai dari adanya Suroboyo Bus dan Trans Semangi untuk menjangkau wilayah perkotaan hingga layanan feeder Wira-Wiri untuk menjangkau di kawasan perkampungan.

Ia menyadari, angkutan pengganti lyn alias feeder masih belum maksimal menjangkau ke beberapa wilayah perkampungan di Kota Surabaya. Meskipun belum maksimal, ia mengajak masyarakat membiasakan diri untuk naik transportasi umum ketika berangkat bekerja atau bepergian di dalam kota.

"Seperti saya ini daerah Ketintang, dulu ada bemo (lyn) P, sekarang nggak ada. Jadi terpaksa sekarang saya harus naik dulu ke arah RSI, sama saja bawa motor. Nah, ini yang kita minta perhitungan kepada teman-teman Dishub. Sebenarnya feeder-feeder itu bisa mengangkut dari rumah-rumah, sehingga bisa ke Suroboyo Bus," paparnya.

Ia yakin, gerakan budaya naik transportasi umum di Kota Surabaya akan terus dilakukan bersama jajaran di Pemkot Surabaya. "Karena saya bilang ke teman-teman Pemkot, kita meminta orang untuk membiasakan diri, tapi Pemkot nggak mau kasih contoh. Makanya, kita kasih contoh dulu baru ngomong, saya yakin warga Surabaya pasti bisa, karena kita kota besar dan bisa menjaga kota ini," tuturnya.

Capaian itu menuai apresiasi dari Wakil Ketua Dewan Perwakilan Rakyat Daerah (DPRD) Kota Surabaya A. Hermas Thony. Menurut dia baiknya IKU di Kota Surabaya adalah capaian bersama antara Pemkot dan warganya. Karena selama ini Pemkot bekerja keras melakukan penghijauan dan meningkatnya kesadaran masyarakat terhadap kualitas udara di Surabaya.

"Kami sampaikan selamat dulu pada pemerintah kota dan masyarakat bahwa prestasi ini adalah prestasi kita bersama. Artinya, mitigasi yang sudah dilakukan selama ini tercapai dengan bagus," kata Thony.

Bagusnya kualitas udara di Kota Surabaya juga diimbangi adanya transformasi alat transportasi. Misalnya masyarakat mulai beralih menggunakan kendaraan dengan emisi rendah dan menjual kendaraan lama ke luar daerah.

"Itu juga memberikan sumbangsih yang cukup besar. Contoh adalah, dulu kita pakai kendaraan yang penggerak rantai. Sekarang kan hampir nggak ada itu, proses transformasi ke kendaraan matic begitu cepat," ujarnya.

Thony menambahkan, agar IKU Kota Surabaya semakin baik yaitu mengubah waktu berhenti yang lalu lintasnya padat. "Kami menyampaikan kepada Dishub, lamanya waktu itu bukan ditentukan oleh paten, tapi ditentukan jalur mana yang paling padat, supaya tidak menimbulkan arus macet," tandasnya. (jan/rls/lut)



"Jadi saya matur nuwun untuk warga Surabaya yang mau menjaga kotanya, salah satunya adalah bagaimana kita memperbanyak ruang terbuka hijau. Jadi karena itulah ketika ada rumah, ataupun ada tempat pembangunan, akan selalu kita persyaratkan untuk adanya ruang terbuka hijau,"

ERI CAHYADI
Wali Kota Surabaya

Titik Api Kembali Muncul di Gunung Arjuno

SURABAYA – Titik api kembali muncul di area gunung Arjuno. Kepala Pelaksana Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Jawa Timur, Gatot Soebroto, mengatakan upaya pemadaman kebakaran hutan dan lahan (Karhutla) kembali dilakukan usai menggunakan helikopter atau waterboombing.

Gatot dalam acara Teropong Bencana diikuti via daring di Jakarta, dikutip dari tempo Rabu (13/9/2023), mengatakan selama dua pekan upaya pemadaman dilakukan dengan heli water bombing BNPB, lantaran medan yang sulit, curam dan terjal.

Dia mengatakan api terkadang masih muncul di wilayah jurang-jurang yang tidak terjangkau oleh satgas darat pemadaman karhutla, namun sudah mulai kondusif. "Beberapa titik api maupun asap akibat dari bara yang masih tertinggal itu sudah bisa dilakukan pemadaman darat oleh teman-teman di wilayah tersebut, baik di Pasuruan di Kabupaten Malang maupun di Kabupaten Mojokerto sama juga di Kota Batu," ujar Gatot.

Lebih lanjut dia menandakan bahwa pemadaman dengan water boombing telah berhasil memadamkan api yang ada di permukaan wilayah. Namun, di balik kayu-kayu yang bagian atasnya padam, di bagian bawah masih ada api. Pada bagian bawah masih ada sekam yang menyimpan bara.

"Itu bisa terjadi kebakaran atau muncul api kembali, karena adanya angin yang sangat kencang di atas gunung itu membuat api bisa melalap atau pun menyasar lokasi-lokasi yang masih bisa terbakar tersebut," ujar dia.

Hingga saat ini, menurut hasil pemantauan, bara dan asap yang tersisa usai pemadaman dengan heli water bombing sudah sangat tipis. Sehingga wilayah yang telah terbakar dapat kembali terjangkau oleh satgas darat.

Kebakaran hutan dan lahan di kawasan Gunung Arjuno, pertama kali terjadi di kawasan Bukit Budug Asu, Kecamatan Singosari, Kabupaten Malang, pada 26 Agustus 2023. Kebakaran ini meluas hingga ke berbagai wilayah seperti Kabupaten Pasuruan, Mojokerto dan Kota Batu.

Pemerintah Provinsi Jawa Timur bekerja sama dengan Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB) tak hanya mengupayakan penanganan pemadaman karhutla di kawasan Gunung Arjuno saja, namun juga di Gunung Bromo.

Kepala Bidang Kedaruratan dan Logistik BPBD Jatim Satriyo Nurseno menjelaskan hingga saat ini ada sekitar 274 ha lahan di kawasan Bromo yang terdampak kebakaran. Penanganan kebakaran di kawasan ini



Api membakar hutan dan lahan (karhutla) kawasan Gunung Arjuno terlihat di Prigen, Pasuruan, Jawa Timur, Selasa (5/9/2023). ANTARA FOTO/Umarul Faruq

dilakukan dengan water boombing.

"Saat ini kondisinya sudah lebih baik dari puncaknya beberapa hari lalu. Namun memang masih ada sisa-sisa kebakaran dan titik api," katanya dikutip dari bisnis Indonesia, Rabu (13/9/2023).

Kepala Balai Besar Taman Nasional Bromo Tengger Semeru (TNBTS), Hendro Wijanarko menambahkan, ada 6 titik api yang dipastikan sudah padam dan masih ada satu titik yang diperkirakan berada di Gunung Watangan.

"Untuk penanganan kebakaran ini, kami mengirimkan tim tambahan untuk membantu tim yang sudah ada di lokasi, termasuk memantau di malam hari apabila muncul titik api baru," katanya. Wakil Gubernur Jatim, Emil Elestianto Dardak mengatakan, selain karena faktor El Nino atau musim kekeringan, peristiwa kebakaran yang melanda Gunung Bromo ini juga disebabkan oleh oknum pengunjung yang tidak bisa menjaga kelestarian alam, salah satunya dengan menyalakan flare.

"Kami berharap hal seperti ini tidak terulang lagi, dan masyarakat tidak membuat kerusakan atau pencemaran," katanya.

Mantan Bupati Trenggalek ini pun mengimbau agar di saat musim kemarau yang lebih panjang ini masyarakat tidak membakar sampah sembarangan, atau lebih baik membawa sampah ke TPA.

Sementara itu, Kapolda Jawa Timur, Irjen Pol Toni Harmanto, mengungkapkan langkah-langkah masif yang tengah diambil dalam upaya pemadaman kebakaran hutan dan lahan (Karhutla), yang telah

terjadi di beberapa titik belakangan ini. Pihaknya menegaskan bahwa upaya pemadaman tidak hanya terfokus pada penanggulangan, tetapi juga pencegahan.

"Kami juga menggerakkan semua pihak yang bisa berkontribusi terhadap masalah kebakaran ini. Jadi memang ada beberapa kasus karhutla yang ternyata disebabkan bukan hanya faktor alam. Tapi memang ada kelalaian dan kecerobohan manusia yang ada di sana yang menyebabkan titik peristiwa kebakaran itu," ujar Toni, saat dikonfirmasi awak media, Selasa (12/9/2023).

Dalam upaya mengantisipasi masalah-masalah lanjutan yang kemungkinan timbul. Toni menyampaikan bahwa pihaknya bersama seluruh stakeholder terkait, tengah menyusun strategi baru. Tak hanya itu, pihaknya juga menyebut bahwa data terkini tentang jumlah titik karhutla, akan terus diperbarui setiap harinya oleh sistem deteksi titik panas yang dimilikinya.

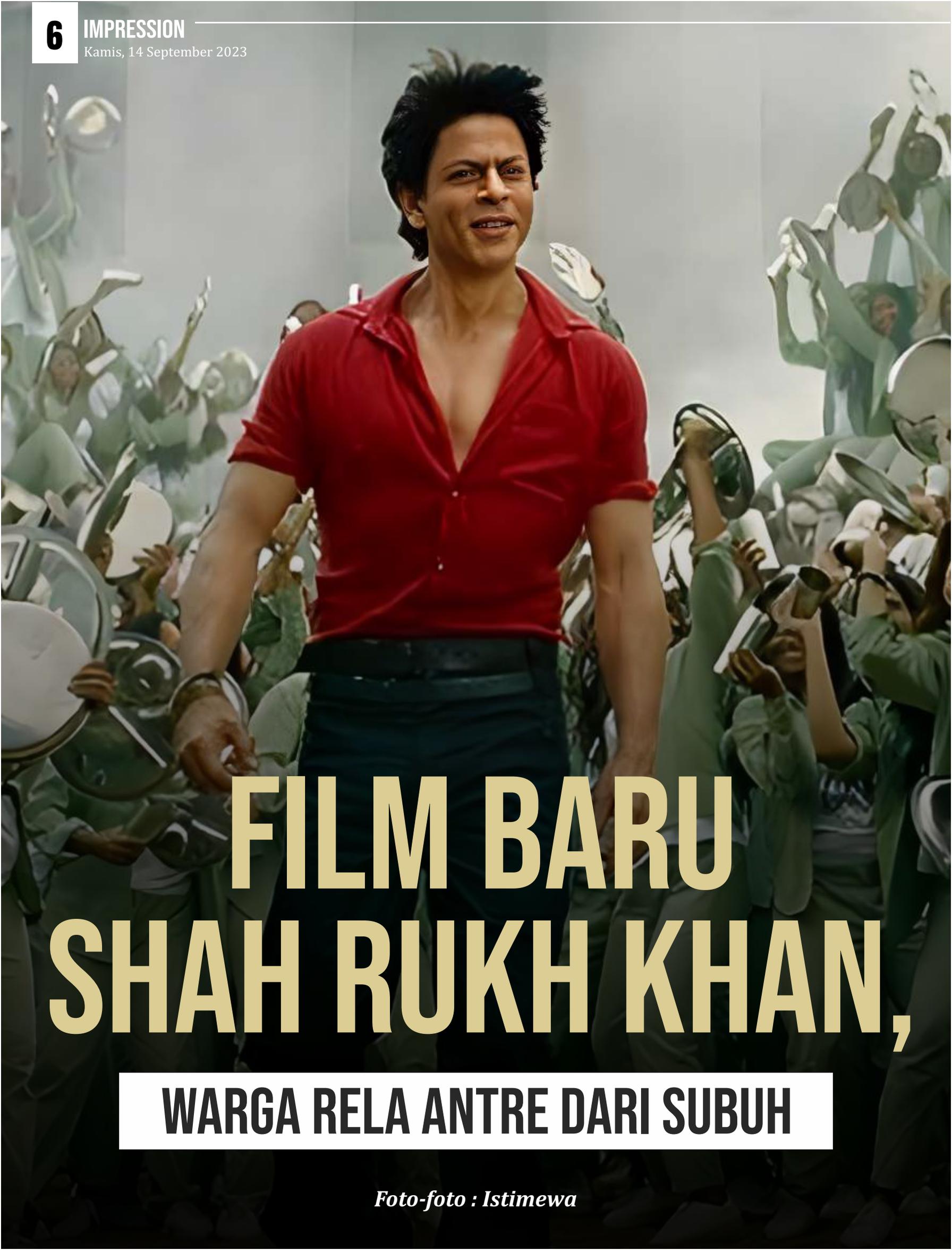
Lebih lanjut, saat disinggung mengenai tambahan personel yang dilibatkan dalam operasi pemadaman ini. Toni mengungkapkan bahwa dalam upaya penanganan tersebut, telah cukup melibatkan banyak personel untuk turun bersama dengan masyarakat dan stakeholder yang lain. "Jadi, saya kira sudah maksimal dan saya ucapkan terimakasih ke seluruh stakeholder yang terlibat untuk bisa membersamai kita dalam pemadaman karhutla," tegasnya.

Sebagai informasi, berdasarkan data dari Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Jawa Timur, menyebutkan bahwa pada Sabtu

(9/9/2023), masih terus dilakukan pemantauan pada titik awal di Gunung Arjuno dan Gunung Welirang, yang masih ditemukan titik asap yang muncul dari Curah Kluntung Kota Batu.

Selain itu, upaya pemadaman juga dilakukan di Bukit Teletubbies, Taman Nasional Bromo Tengger Semeru (TNBTS) melalui water bombing sebanyak 46 kali sepanjang hari Senin (11/9/2023). Menurut data BPBD Jatim, operasi pemadaman ini menggunakan helikopter BNPB Superpuma PK-DAN yang telah mengangkat air sebanyak 184.000 liter selama melakukan proses pemadaman. (lut/san/dya)





FILM BARU SHAH RUKH KHAN,

WARGA RELA ANTRE DARI SUBUH

SHAH RUKH KHAN berhasil membuat masyarakat India heboh karena perilisan film barunya yang berjudul *Jawan*.

Film tersebut dirilis secara perdana di bioskop-bioskop India pada Rabu (6/9/2023). Karena hal ini, penggemar pun sudah mulai menggeruduk bioskop sejak subuh untuk berebut tiket film.

Shah Rukh Khan kemudian menggunggah video yang memperlihatkan penggemarnya sudah mengantre sejak subuh di depan bioskop.

"(Saya) mencintai kalian, laki-laki

dan perempuan. Saya harap kalian menikmati hiburannya. Tetap bangun untuk melihat kalian ke bioskop. (Ini) cinta yang begitu besar dan terima kasih," tulis Shah Rukh Khan.

Adapun *Jawan* sendiri merupakan film terbaru Shah Rukh Khan yang memiliki genre thriller-action. Film tersebut disutradarai oleh Atlee.

Jawan juga menampilkan Nayanthara dan Vijay Sethupathi, dengan Deepika Padukone dalam penampilan spesial.

Sinopsis

Jawan bercerita tentang Veer (Shah Rukh Khan), seorang agen rahasia India yang ingin membuat keadaan lebih baik.

Ia memiliki tekad untuk membalas dendam kepada pihak-pihak yang telah menghancurkan keluarganya.

Semenjak remaja, Veer tinggal di suatu kawasan kumuh di Mumbai. Ia pun tumbuh menjadi sosok yang emosional dan salah satu pemicunya karena Veer menyaksikan keluarganya dihancurkan para koruptor.

Beranjak dewasa, ia akhirnya bergabung dengan pasukan khusus untuk menuntaskan impiannya menghancurkan koruptor.

Veer pun memiliki segenap keahlian dan kemampuan untuk melawan kejahatan serta ketidakadilan.

Dalam perjalanannya

me-nuntaskan dendamnya, ia pun bertemu dengan seorang wanita yang memiliki latar belakang sama dengan dirinya.

Wanita itu bernama Sanya (Nayanthara). Keduanya akhirnya bekerja sama untuk memberantas kejahatan.

Profil Shah Rukh Khan

Shahrukh Khan atau yang dikenal dengan SRK adalah seorang pemeran film, produser dan pembawa acara asal India. Shahrukh Khan sendiri sangat populer sehingga ia disebut juga sebagai "King of Bollywood", "Baadshah of Bollywood" atau "King Khan".

Hal ini dikarena karena ia sudah tampil di dalam 80 film Bollywood dan meraih sederet penghargaan. Ia sendiri juga memiliki jumlah penggemar yang fantastis di Asia dan diaspora India di seluruh dunia.

Tak hanya itu saja, Shahrukh Khan juga menjadi salah satu bintang film paling sukses di dunia dalam hal jumlah audien dan pemasukan.

Pada awalnya ia memulai karirnya di beberapa serial televisi pada akhir 1980-an dan ia membuat debut Bollywoodnya pada tahun 1992 dengan film "Deewana".

Pada awal karirnya ia dikenal memerankan peran-peran jahat, lalu naik membintangi sejumlah film percintaan seperti *Dil To Pagal Hai*, *Kuch Kuch Hota Hai*, *Mohabbatein* dan *Kabhi Kushi Kabhie Gham*.

Shahrukh Khan

lahir pada 2 November 1965 di sebuah keluarga muslim di New Delhi. Ia sendiri dibesarkan di kawasan Rajendra Nagar, Delhi. Ayahnya memiliki beberapa pabean usaha yang meliputi sebuah restoran dan keluarganya tinggal dalam kehidupan kelas menengah di rumah susun sewaan.

Khan sendiri masuk sekolah di St. Columba di Delhi. Di masa mudanya ia berakting dalam drama-drama panggung dan meraih pujian atas peniruannya dari para pemeran Bollywood. Khan juga masuk Kolese Hansraj untuk meraih gelar sarjana di bidang ekonomi namun ia lebih banyak menjalani waktunya di Theatre Action Group (TAG), Delhi.

Setelah Hansraj, ia mulai belajar untuk gelar master dalam bidang Komunikasi Massa di Jamia Millia Islamia, namun berhenting untuk melanjutkan karir aktingnya. Tak hanya itu saja, ia juga masuk ke Sekolah Drama Nasional di Delhi saat karir awalnya di Bollywood (berbagai sumber)



JAWAN



5 MAKANAN

YANG TIDAK BOLEH

DIPANASKAN

MEMANASKAN kembali makanan merupakan hal yang biasa dilakukan banyak orang.

Namun, tidak semua jenis makanan baik untuk dipanaskan dan memanaskan kembali makanan tertentu dapat membuat Anda berisiko keracunan makanan atau lebih buruk lagi.

Melansir beberapa sumber, berikut adalah beberapa makanan yang sebaiknya tidak dipanaskan kembali.

1. Sayuran dengan nitrat tinggi

Hindari memanaskan kembali beberapa sayuran yang mengandung nitrat dalam jumlah tinggi seperti bayam, brokoli, wortel, atau kubis.

Sayuran kaya nitrat ini jika dipanaskan kembali dapat berubah menjadi racun dan melepaskan sifat karsinogenik yang dapat memicu kanker.

Bayam mengandung zat besi dalam jumlah tinggi, oleh karena itu memanaskan kembali bayam dapat

mengoksidasi zat besi yang ada dalam bayam. Oksidasi zat besi menghasilkan radikal bebas berbahaya yang diketahui dapat menyebabkan banyak penyakit termasuk kemandulan dan kanker.

2. Nasi

Menurut Food Standards Agency (FSA), mengonsumsi nasi yang sudah dipanaskan kembali dapat menyebabkan keracunan.

Hal ini disebabkan oleh bakteri yang disebut *Bacillus Cereus*. Panas dapat membunuh bakteri ini, tetapi dapat menghasilkan spora yang bersifat racun.

Setelah nasi dipanaskan kembali dan dibiarkan pada suhu ruangan, spora yang dikandungnya dapat berkembang biak, sehingga dapat menyebabkan keracunan makanan saat dikonsumsi.

3. Telur

Telur adalah sumber protein yang kaya. Namun, telur yang sudah

dimasak dapat berbahaya ketika terkena panas berulang kali.

Makanan berprotein tinggi mengandung banyak nitrogen. Nitrogen ini kemudian dapat teroksidasi karena pemanasan ulang, yang dapat menyebabkan kanker.

4. Ayam

Melansir laman Insider, Minggu (10/9/2023), memanaskan daging ayam tidak sepenuhnya menimbulkan racun yang berbahaya bagi tubuh.

Pernyataan tersebut mengacu pada pernyataan Lydia Buchtmann yang merupakan juru bicara Dewan Informasi Keamanan Pangan. Dia menyebutkan bahwa daging ayam yang mencapai suhu setidaknya 175 derajat Fahrenheit dapat membunuh bakteri.

Untuk menyimpan ayam, Anda direkomendasikan untuk menyimpannya pada suhu di bawah 43 derajat Fahrenheit apabila akan dipanaskan kembali.

Namun, sebaiknya Anda tidak

memanaskan ayam lebih dari tiga hari setelah diolah.

5. Kentang

Kentang kaya vitamin B6, kalium, dan vitamin C. Pemanasan berlebihan bisa menghasilkan *Clostridium Botulinum* (penyebab Botulisme). (Bisnis)



DOSEN FASILKOM UI CIPTAKAN APLIKASI UNTUK TUNARUNGU DAN TUNAWICARA

DOSEN Fakultas Ilmu Komputer (Fasilkom) Universitas Indonesia (UI) Dr. Ir. Erdefi Rakun, M.Sc., menciptakan aplikasi mobile "Text to Gesture SIBI" untuk membantu kelancaran interaksi komunitas tunarungu dan tunawicara di kehidupan sehari-hari.

"Saya berharap apa yang telah lakukan bersama dengan tim dapat bermanfaat bagi para jutaan tunarungu dan tunawicara di Indonesia khususnya," kata Dr. Ir. Erdefi Rakun di Kampus UI Depok.

Erdefi Rakun merancang bersama tim peneliti dari Lab Machine Learning & Computer Vision (MLCV) dan Lab Information Retrieval - Natural Language Processing (IR-NLP), aplikasi penerjemah teks menjadi animasi 3D untuk Sistem Isyarat Bahasa Indonesia (SIBI) tersebut kini sudah tersedia di Playstore (Android OS) maupun App Store (iOS).

Aplikasi "Text to Gesture SIBI" dapat diunduh melalui tautan <http://cs.ui.ac.id/SIBI.IOS> untuk iOS atau <http://cs.ui.ac.id/SIBI.Android> untuk sistem Android.

Di aplikasi tersebut, pengguna dapat memilih salah satu dari dua pilihan karakter animasi 3D yang tersedia, yakni Andi dan Aini. Andi dan Aini akan membantu pengguna menerjemahkan kalimat yang diinginkan ke SIBI dalam bentuk animasi.

Selain digunakan sebagai penerjemah kalimat bahasa Indonesia ke animasi 3D SIBI, aplikasi ini juga dapat digunakan sebagai kamus digital dari semua gerakan yang ada di kamus SIBI, dan juga berguna sebagai alat bantu untuk belajar bagaimana berisyarat SIBI dengan benar.

Terdapat beberapa fitur yang tersedia dalam aplikasi tersebut, yaitu fitur untuk mengatur kecepatan animasi sehingga pengguna bisa

mengamati gerakan SIBI sesuai kebutuhannya; fitur zoom in atau zoom out; fitur merotasi model 3D agar gerakan dapat dilihat dari berbagai arah (kiri, kanan, dan depan); dan fitur bantuan sebagai panduan penggunaan aplikasi.

Saat ini, aplikasi "Text to Gesture SIBI" sudah memiliki lebih dari 3000 animasi SIBI dan dapat menerjemahkan lebih dari 300.000 kata dan imbuhan.

Gerakan isyarat SIBI dapat dibagi menjadi isyarat kata yang terdiri dari isyarat pokok, isyarat imbuhan, kata bentukan, dan kata tugas. Selain isyarat kata, SIBI juga memiliki isyarat jari yang terdiri dari alfabet dan bilangan.

Salah satu keunikan dari SIBI adalah adanya isyarat kata berimbuhan yang dibentuk dengan menggabungkan gerakan isyarat imbuhan (awalan, akhiran, partikel) dengan gerakan isyarat kata dasar.

Teknologi yang digunakan untuk mengembangkan aplikasi penerjemah tersebut adalah image processing, pembuatan animasi, Natural Language Processing (NLP), dan mobile application.

Pengembangan aplikasi penerjemah teks ke animasi 3D SIBI ini melibatkan para mahasiswa Fasilkom UI baik dari jenjang Sarjana maupun Magister, yakni Wikan Setiaji, IGM Surya A. Darmana, Sultan Muzahidin, dan Misael Jonathan, serta guru-guru hingga murid Sekolah Luar Biasa (SLB) Santi Rama, SLB Negeri 3 Jakarta, dan SLB Negeri 12 Jakarta.

Tim pengembangan aplikasi ini juga dibantu oleh Arya Sidharta yang membantu menyempurnakan database Gerakan dan Narendra Arief yang menyempurnakan aplikasi mobile.

Aplikasi "Text to Gesture SIBI" telah resmi tercatat dalam Hak Kekayaan Intelektual (Haki) Kementerian Hukum dan HAM Republik Indonesia dengan nomor paten IDS000003290-1 pada tahun 2020.

Judul patennya ialah "Metode Pembangkit Isyarat SIBI (Sistem Isyarat Bahasa Indonesia) Dari Teks Kalimat Bahasa Indonesia Pada Gawai". Pada tahun 2021, karakter Andi juga telah terdaftar dalam Haki

dengan nomor pencatatan 000253062, sementara karakter Aini memiliki nomor pencatatan 000253061 (Ant)



"Saya berharap apa yang telah lakukan bersama dengan tim dapat bermanfaat bagi para jutaan tunarungu dan tunawicara di

Dr. Ir. Erdefi Rakun, M.Sc.,

Dosen Fakultas Ilmu Komputer
Universitas Indonesia

HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

MEDIA TERVERIFIKASI



BIRO: SURABAYA: LUTFI YUHANDI | **MOJOKERTO:** RAHMAD SURYADI | **GRESIK-LAMONGAN:** ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) | **KEDIRI-JOMBANG-NGANJUK:** GATOT SUNARKO | **TAPAL KUDA (PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI):** IMAN SANTOSO, | **MADIUN:** IMAM GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **TRENGGALEK:** ANGGA PRAYOGA

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO | **SEKERTARIS** ISTIDHA NUR AMANAH,

DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenalan wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenalan wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenalan atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

TAK ADA OBATNYA, INI CARA HINDARI DAN ATASI JET LAG

BAGI sebagian orang melakukan penerbangan jarak jauh menimbulkan ketakutan luar biasa terutama karena risiko mengalami jet lag, kondisi yang membuat seseorang merasa kelelahan, mengantuk pada siang hari namun sulit tidur di malam hari.

Menurut laporan Hindustan Times, , meskipun tidak ada obat yang bisa menyembuhkan jet lag, Charles Perkins Centre dari Universitas Sydney dan maskapai penerbangan Australia Qantas telah meneliti faktor-faktor seperti menu dalam penerbangan, paparan cahaya, dan olahraga untuk mempelajari bagaimana penumpang merespons perubahan yang terjadi selama jet lag.

Salah satu kesimpulan menarik yang mereka temukan adalah bahwa makanan yang mengandung bahan-bahan tertentu, seperti cabai dan coklat, dapat mengurangi jet lag dan meningkatkan kualitas tidur pada penumpang jarak jauh.

"Makanan berprotein tinggi merangsang jalur 'katekolamin' Anda yang biasanya diaktifkan di pagi hari; itulah yang membangunkan Anda sebelum jam alarm berbunyi dan

berfungsi untuk merangsang fase aktif tubuh. Makanan tinggi karbohidrat menstimulasi jalur 'indoleamine' Anda, yang biasanya terjadi pada malam hari siklus sirkadian saat Anda hendak tidur malam," kata ahli gizi dan ahli diet Garima Goyal.

Jet lag merupakan suatu kondisi fisiologis yang ditandai dengan rasa lelah dan kebingungan setelah melakukan perjalanan jauh melintasi beberapa zona waktu.

Selain itu, beberapa makanan lain yang dapat membuat Anda tidur lebih nyenyak di perjalanan jauh menggunakan pesawat untuk menghindari jet lag adalah:

1. Pisang

karena asam amino esensial triptofan yang mengurangi waktu yang Anda butuhkan untuk tidur. Selain itu, magnesium dalam pisang membantu mengendurkan otot dan membantu mendapatkan tidur yang nyenyak.

2. Jahe

Bumbu ini sangat ampuh untuk melawan rasa mual saat jet lag dan

Anda bisa mendapatkannya dengan membuat teh jahe.

3. Kiwi

Mengonsumsi buah ini mentah atau dalam bentuk jus adalah pilihan terbaik untuk mengatasi jet lag karena mengandung serotonin yang diubah menjadi melatonin, hormon yang membantu mendorong tidur.

4. Lemon:

Untuk mengurangi jet lag, tambahkan beberapa tetes jus lemon ke dalam air panas dan minum atau cukup konsumsi sepotong lemon saja.

LANGKAH SEDERHANA MENGATASI JET LAG:

1. Beradaptasi dengan Cepat ke Zona Waktu Baru

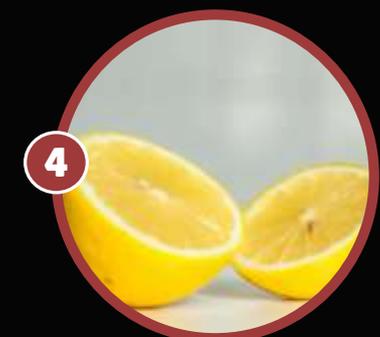
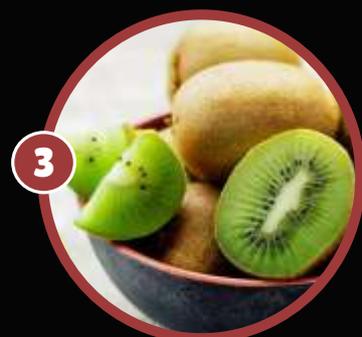
Saat tiba di tempat tujuan, cobalah untuk melupakan zona waktu lama secepat mungkin. Hal ini dapat dilakukan dengan memperbarui jam. Nah, perangkat smartphone yang terhubung ke internet sudah secara

otomatis merubah jam dan keterangan cuaca di area yang kamu datang. Namun, jika kamu mengenakan jam tangan, pastikan untuk mencocokkan jam tanganmu dengan zona waktu baru.

2. Atur Waktu Tidur

Pastikan untuk tidur pada waktu yang paling sesuai dengan zona waktu di tempat tujuan. Jika penerbangan dilakukan pada malam hari, cobalah untuk tidur sejenak saat mengudara. Selain itu, ada beberapa hal yang juga dapat membantumu beristirahat meliputi:

- Headphone peredam bising.
- Masker mata.
- Penyumbat telinga.
- Bantal dan selimut perjalanan yang nyaman.
- Pastikan juga untuk menghindari untuk tidur siang . Sebab, hal ini bisa membuatmu sulit tidur di kemudian hari (berbagai sumber)



Saling Silang ... (dari hal 1)

PRESIDEN RI Joko Widodo secara tegas meminta aparat tidak bertindak represif kepada masyarakat, khususnya berkaitan dengan proyek strategis nasional. Pernyataan itu disampaikan Jokowi menanggapi konflik lahan di Pulau Rempang, Batam yang berakhir warga bentrok dengan aparat.

"Ini selalu saya ingatkan jangan malah menggunakan pendekatan-pendekatan yang represif kepada masyarakat," kata Joko Widodo dalam arahnya pada acara Pembukaan Sewindu Proyek Strategis Nasional (PSN) 2023 di Jakarta, Rabu (13/9/2023).

Pernyataan Presiden itu menyoal proyek-proyek strategis nasional yang terhambat masalah. Jokowi menginginkan masyarakat senang jika ada ganti untung yang diberikan oleh Pemerintah.

"Ganti untung karena harga yang diberikan adalah harga yang terbaik. Berulang kali saya tekankan bahwa PSN ini tujuannya adalah memberi manfaat untuk rakyat, bukan justru sebaliknya menderitakan masyarakat," tegasnya.

Salah satu proyek yang dicermati Presiden adalah proyek di Pulau Rempang, Kepulauan Riau. Presiden mengaku sampai menelepon Kapolri tengah malam terkait dengan masalah tersebut.

"Saya sudah sampaikan urusan yang di Rempang. Tadi malam, tengah malam saya telepon Kapolri. Ini hanya salah komunikasi saja, di bawah salah mengomunikasikan saja. Diberi ganti rugi, diberi lahan, dan diberi rumah, tetapi mungkin lokasinya belum tepat. Itu yang harusnya diselesaikan. Masak urusan begitu harus sampai presiden?" ujarnya.

Apabila ada hal-hal yang tidak bisa diselesaikan di lapangan, menurut Presiden, semestinya segera melaporkan ke direktorat atau menteri terkait. "Jangan kalau ditanya siap Pak. Gimana? 'Beres Pak'. Beres, beres. 'Aman Pak'. Aman, aman. Nanti begitu terakhir, 'mohon maaf Pak belum selesai Pak', nah. 'Tidak bisa selesai Pak', nah," kata Presiden.

Dikatakan pula bahwa semua persoalan sejatinya dapat ditemukan solusi apabila sudah dibawa dalam rapat. "Biasanya kita itu kalau sudah ada masalah, dengan menteri-menteri, dengan Kapolri, dengan Panglima, rapatkan, sudah ketemu, selesai masalah. Ketemu solusinya setiap masalah," jelasnya.

Terpisah, Menteri Investasi/Kepala BKPM Bahlil Lahadalia membeberkan tiga persoalan utama konflik di pulau tersebut. Pertama, terkait dengan sosialisasi dan komunikasi antara otoritas terkait dengan masyarakat Rempang. Oleh karena itu dirinya pun diutus Presiden Joko Widodo (Jokowi) untuk turun langsung ke lokasi. Kedua, terkait izin enam perusahaan yang dicabut karena kekeliruan prosedur dalam pemberian izin.

"Kedua, di wilayah ini pernah didirikan izin enam perusahaan. Aku jujur aja dalam hal ini. Di mana izin itu setelah ditengarai, diusut-usut bahwa

ada terjadi kekeliruan prosedur maka kemudian dicabut. Kita tidak tahu di balik itu," ujarnya dalam rapat di Senayan, Jakarta Pusat, Rabu (13/9/2023).

Ketiga, Bahlil menyinggung pihak asing yang tidak senang dengan proyek Rempang Eco City. Sebagai informasi, Xinyi Group asal China berencana mendirikan pabrik kaca terbesar kedua di dunia di Batam. "Saya mau tanya sama kalian bapak ibu yang terhormat (anggota komisi VI DPR RI). Dulu zaman BP Batam dibuat kawasan ini untuk mengimbangi Singapura, saya tanya apa sih yang terjadi sekarang," imbuhnya.

"Harus kita pikir ada apa di balik ini semua. Setiap kita mau bangun besar di sana, ada aja. Ada aja," lanjutnya.

Ia juga menyinggung pihak asing yang turut mengomentari konflik di Pulau Rempang. Mantan Ketua HIPMI ini mempertanyakan mengapa asing harus campur permasalahan di Indonesia.

"Ini sudah viral, ada bule yang ngomong tentang itu. Viral itu di TikTok. Itu agak merisaukan kita, ngapain bule ngurus negara kita. Ada apa di situ?" pungkasnya.

Sementara Warga Pulau Rempang, Batam, Kepulauan Riau membantah pernyataan Menteri Koordinator Politik, Hukum dan Keamanan, Mahfud MD, yang menyebutkan lahan yang mereka tempati tak tergarap selama ini. Mereka berani membuktikan bahwa keberadaan masyarakat di pulau tersebut sudah berpuluh-puluh tahun lamanya.

Awangcik, seorang warga Rempang, menyatakan salah satu bukti bahwa masyarakat telah menempati pulau tersebut adalah data pemilu. Dia menyatakan, selama ini, masyarakat di sana selalu masuk dalam pendataan pemerintah untuk pesta demokrasi lima tahunan tersebut.

"Kalau mereka bilang (Pulau Rempang) tidak ada penghuni, kok data pemilu ada, suara kami kan sampai ke Jakarta, kami ikut nyoblos kok," kata Awangcik.

Awangcik menegaskan dirinya sudah ada di Pulau Rempang sejak lahir. Pria berusia 63 tahun tersebut pun siap membuktikan jika orang tua hingga kakek dan neneknya juga sudah menempati pulau itu. Bahkan, menurut dia, mereka dimakamkan di pulau tersebut. "Kalau mau cek, mari saya ajak kemakam orang tua saya," kata Awangcik.

Awangcik pun kembali menyatakan bahwa masyarakat Pulau Rempang sebenarnya tidak menolak pembangunan proyek Rempang Eco-City. Hanya saja, mereka meminta agar pemerintah tidak melakukan pengusuran terhadap 16 kampung tua yang ada di sana. "Kami tidak setuju digusur, silakan membangun, tetapi jangan digusur 16 kampung tua kami ini," ujarnya.

Disoroti Media Asing

Kericuhan antara polisi dan warga di Pulau Rempang, Kota Batam, Kepri menjadi sorotan media asing. CNA, media yang berbasis di Singapura

mengatakan, polisi Indonesia telah menangkap 43 orang yang dituduh menyebabkan kerusuhan dan menyerang polisi selama protes mengenai rencana relokasi masyarakat untuk kawasan industri bernilai miliaran dolar.

Adegan kekerasan meletus pada hari Senin di kota Batam, yang terletak sekitar 44 km dari Singapura, di mana sekitar 1.000 demonstran berkumpul di depan kantor BP Batam, salah satu pengembang proyek Rempang Eco City.

Rekaman video di media lokal menunjukkan para demonstran melemparkan botol dan batu ke arah polisi dan merobohkan pagar, yang dibalas oleh petugas dengan water canon dan gas air mata.

Rempang Eco City akan menjadi lokasi pabrik yang dioperasikan oleh produsen kaca Tiongkok, Xinyi Glass Holdings Ltd, yang telah berkomitmen untuk membangun pabrik pengolahan pasir kuarsa senilai US\$11,5 miliar di taman tersebut.

Media internasional Reuters juga melaporkan peristiwa ini dalam artikel berjudul "Polisi Indonesia menangkap 43 orang setelah kerusuhan di kawasan industri". Mengutip sumber di kepolisian, media tersebut mengatakan polisi Indonesia telah menangkap 43 orang yang dituduh menyebabkan kerusuhan dan menyerang polisi terkait rencana relokasi masyarakat untuk kawasan industri bernilai miliaran dolar.

"Bentrokan kekerasan meletus pada hari Senin di kota Batam, yang terletak sekitar 44 km dari Singapura, di mana sekitar 1.000 demonstran berkumpul di depan kantor BP Batam, salah satu pengembang proyek Rempang Eco City," tulis media tersebut.

Rekaman video di media lokal menunjukkan para demonstran melemparkan botol dan batu ke arah polisi dan merobohkan pagar, yang dibalas oleh polisi dengan Meriam air dan gas air mata.

Terpisah, Kepala BP Batam sekaligus Wali Kota Batam Muhammad Rudi mengungkapkan bahwa konflik yang terjadi di Pulau Rempang, Batam, Kepulauan Riau ini banyak ditunggangi provokator. Sekadar informasi, situasi di Pulau Rempang sedang bergejolak seiring dengan penolakan dari warga yang terancam tergusur karena adanya pembangunan Rempang Eco City.

"Awalnya bagus-bagus saja. Tapi setelah kita mau masuk kembali, seperti banyak provokator dari luar. Sehingga masyarakat mulai berpikiran lain," katanya dalam rapat dengan Komisi VI DPR, Rabu (13/9/2023).

Awalnya, Rudi mengatakan lahan untuk menggarap Rempang Eco City adalah seluas 17.600 hektare. Di dalam 17.600 hektare itu ada 10.028 hektare hutan lindung dan 7.572 hektare yang akan digunakan PT MEG untuk investasi pabrik Xinyi Group. Adapun pabrik yang dibangun adalah pabrik kaca dan solar panel terbesar kedua setelah China.

Rudi mengatakan BP Batam tidak menggarap seluruh lahan tersebut. Melainkan hanya 2.000 hektare untuk

Xinyi Group dengan investasi lebih kurang Rp172,5 triliun ataupun dengan 11,5 miliar dolar AS.

"Jadi tidak secara keseluruhan di atas lahan 17.572 hektare diselesaikan. Tapi dalam waktu dekat 2.000 harus kami selesaikan sehingga perintah yang kepada kami agar tanggal 28 September ini yang 2.000 hektare bisa selesai," tuturnya.

Namun, kata Rudi, untuk mengosongkan 2.000 hektare ini tidak mudah. Sebab, terjadi prokontra dari masyarakat Rempang sendiri. "Yang dari luar ini karena banyak pengusaha menguasai lahan di atas 17.600 hektare ini. Ada yang menguasai 100 hektare, ada yang 200 hektare karena statusnya hutan lindung dan HPL maka tidak akan diganti rugi, kita mau mengambil kembali," ujarnya.

"Ini yang menjadi prokontra sehingga mereka menggunakan masyarakat yang 16 kampung di atas 17.000 hektare, tapi yang 700 (kepala keluarga yang ada) di 2.000 hektare (wilayah yang akan dibangun pabrik kaca dan solar panel oleh PT MEG dan Xinyi Group) ini yang terpengaruh saat ini," sambungnya. (wid,rls, ant,ist/dya)

SEJARAH PULAU REMPANG

- Pulau Rempang adalah salah satu pulau yang berada di Kota Batam, Provinsi Kepulauan Riau. Pulau ini berada sekitar 3 kilometer di sebelah tenggara Pulau Batam. Saat ini, Pulau Rempang lebih dikembangkan untuk wilayah pertanian dan perikanan Sembulang.
- Pulau Rempang memiliki luas wilayah sekitar 16.583 hektar, yang terdiri dari dua kelurahan, yaitu Rempang Cate dan Sembulang. Sementara itu, menurut data Badan Pusat Statistik, Pulau Rempang dihuni oleh 7.512 penduduk.
- Menurut salah satu warga di sana, yaitu Gerisman Ahmad, di Pulau Rempang terdapat 16 kampung permukiman warga asli. Warga asli Pulau Rempang adalah suku Melayu, suku Orang Laut, dan suku Orang Darat, yang diyakini sudah tinggal di Pulau Rempang sejak 1834. Keberadaan Orang Darat di Pulau Rempang ini disebutkan dalam sejumlah arsip kolonial Belanda.
- Namun, ada versi lain yang menyebutkan bahwa sejarah Pulau Rempang tidak terlepas dari penaklukan yang dilakukan Belanda terhadap Kerajaan Melayu Riau pada 1784. Dilansir dari Kemdikbud, Pulau Rempang dulunya belum termasuk dalam Otorita Batam. Barulah setelah Keppres No. 28 Tahun 1992 dikeluarkan, wilayah kerja Otorita Batam diperluas meliputi wilayah Pulau Batam, Pulau Rempang, Pulau Galang, dan pulau-pulau sekitarnya, sehingga dulu ada istilah yang cukup populer, yaitu Bareleng yang berarti Batam, Rempang, dan Galang.
- Pulau Rempang terhubung dengan pulau-pulau lain melalui Jembatan Bareleng. Jembatan Bareleng adalah jembatan yang saling menyambung dan dibangun untuk memperluas Otorita Batam sebagai regulator daerah industri Pulau Batam.

'Ketakutan' Baru Dunia: Putin dan Kim Jong-un Isyaratkan Kerja Sama Militer

SEOUL-Saat Rusia berada dalam ketegangan yang memuncak dengan Barat sehubungan dengan serangannya ke Ukraina, pemimpin Korea Utara Kim Jong Un datang bertamu dan bertemu dengan Vladimir Putin. Pertemuan tersebut diperkirakan akan menghasilkan kesepakatan senjata.

Sejumlah analis memprediksi bahwa Korut kemungkinan setuju untuk menyuplai amunisi dan persenjataan ke Rusia untuk membantu perangnya di Ukraina.

Sementara sebagai imbalannya, Moskow mungkin menyetujui transfer teknologi terkait senjata ke Pyongyang, seperti teknologi yang melibatkan satelit mata-mata dan kapal selam bertenaga nuklir. Awal tahun ini Korea Utara telah dua kali mencoba - dan gagal - meluncurkan satelit mata-mata. Namun Pyongyang berkeinginan mengembangkan sistem ini untuk meningkatkan kemampuan pengawasan militernya.

Jika Kim dan Putin juga sepakat memperkuat kerja sama militer mereka, termasuk latihan angkatan laut tiga arah dengan China, maka hal itu akan menimbulkan tantangan keamanan besar terhadap Semenanjung Korea dan sekitarnya.

Kim mengatakan kunjungannya ke Rusia untuk bertemu Putin merupakan "bukti nyata bahwa Korut memprioritaskan "kepentingan strategis" dari hubungan bilateral kedua negara, kata Kantor Berita Pusat Korea (KCNA) Korut pada Rabu (13/9/2023).

KCNA mengonfirmasi bahwa kereta yang digunakan Kim tiba di kota perbatasan Rusia, Khasan, pada Selasa (12/9/2023) pukul 6 waktu setempat, di mana Kim "disambut hangat" oleh para pejabat senior Rusia, termasuk Menteri Sumber Daya Alam Rusia Alexander Kozlov.

Putin juga mengatakan ada "prospek" untuk kerja sama militer dengan Korea Utara, meskipun ada "keterbatasan" di bidang ini. "Ya, ada batasan-batasan tertentu. Rusia mengamati semua batasan ini, namun ada beberapa hal yang, tentu saja, dapat kita bicarakan. Kami sedang mendiskusikannya, sedang memikirkan mengenai hal ini," ujar Putin saat menjawab pertanyaan dari wartawan TV Rossiya 1 yang dikelola negara.

Dalam kesempatan itu, Kim juga menghadiri upacara yang menandai kunjungannya, yang ditujukan untuk meningkatkan hubungan Pyongyang-Moskow pada "tingkat baru yang lebih tinggi." Kim kemudian berangkat ke tempat tujuannya, kata KCNA, tanpa memberikan rincian lebih lanjut.



Presiden Rusia Vladimir Putin berjabat tangan dengan pemimpin Korea Utara Kim Jong Un selama pertemuan di Kosmodrom Vostochny di wilayah Amur timur jauh, Rusia, 13 September 2023. (ist.REUTERS)

Waktu dan lokasi pertemuan Kim dan Putin masih belum diketahui secara pasti, meski beberapa laporan media asing menyebutkan KTT tersebut kemungkinan akan berlangsung pada Rabu di pusat antariksa Vostochny Cosmodrome Rusia di wilayah Amur.

Setelah berhenti di Khasan pada Selasa, kereta Kim menuju Kota Ussuriysk di bagian timur jauh dan melintasi jembatan keret api di atas Sungai Razdolnaya di Primorsky Krai, dan tampaknya bergerak ke utara Vladivostok, menurut laporan media asing.

Hal itu meningkatkan kemungkinan bahwa Kim bisa bertemu dengan Putin di wilayah lain. Awalnya, beredar spekulasi bahwa Kim akan melakukan perjalanan ke Vladivostok untuk bertemu Putin, seperti yang dilakukannya sebelumnya pada 2019.

Selain mengadakan pertemuan puncak dengan Putin, Kim juga diperkirakan akan menggelar pertemuan terpisah dengan Menteri Pertahanan Rusia Sergei Shoigu sekitar Sabtu, menurut laporan.

AS Peringatkan Pelanggaran

Amerika Serikat (AS) mengatakan akan mengambil tindakan jika Korut setuju menyediakan senjata ke Rusia. Juru bicara di Departemen Luar Negeri AS Matthew Miller mengatakan pengiriman senjata apapun dari Korut ke Rusia akan melanggar berbagai resolusi Dewan Keamanan PBB (UNSC).

"Kami akan memantau apa yang terjadi dan tidak ragu untuk mengambil tindakan meminta pertanggungjawaban mereka jika diperlukan," kata juru bicara itu dalam jumpa pers harian, ketika ditanya

tentang kemungkinan kesepakatan senjata antara Pyongyang dan Moskow.

Di sisi lain, kedua negara menyangkal klaim Amerika Serikat (AS) bahwa perundingan tersebut bertujuan untuk membeli senjata guna mendukung perang Rusia terhadap Ukraina. Pertemuan antara dua rezim yang terkena sanksi - termasuk pejabat senior dari kedua belah pihak - terjadi pada saat hubungan mereka dengan Barat berada pada titik terendah sepanjang masa.

Pertemuan Kim dan Putin terjadi menyusul setelah kunjungan delegasi Rusia ke Korea Utara pada Juli silam. Kala itu, Kim memamerkan rudal yang dia miliki - termasuk rudal balistik antar benua Hwasong - kepada Menteri Pertahanan Rusia, Sergei Shoigu.

Adapun Moskow tertarik pada senjata Korea Utara lantaran kompatibilitasnya dengan sistem senjata Rusia, kata para ahli.

Rusia juga dikatakan sangat tertarik pada peluru artileri dan senjata karena artileri adalah "dewa yang dipuja Rusia" di medan perang, ujar Valeriy Akimenko, pakar militer Rusia di Pusat Penelitian Studi Konflik.

Pyongyang kemungkinan besar akan menyediakan peluru dan "jenis rudal yang lebih tua lagi", kata Kim Dong-yup, profesor di Universitas Studi Korea Utara.

Yang Uk, peneliti di Asian Institute for Policy Studies, mengatakan ada kemungkinan juga bahwa senjata baru seperti rudal balistik jarak pendek akan dipasok oleh Korea Utara, seperti roket KN-25.

Beberapa peneliti meyakini bahwa Korea Utara mungkin memiliki persediaan senjata dalam jumlah

besar karena negara itu belum pernah berperang sejak Perang Korea berakhir dengan senjata pada 1953.

Namun situasi ini bukannya tanpa risiko bagi Pyongyang, kata Park Won-gon, profesor di Departemen Studi Korea Utara di Universitas Ewha di Seoul, Korea Selatan. Jika ada bukti yang menunjukkan bahwa senjata Korea Utara digunakan oleh Rusia di Ukraina, "hal ini dapat mengakibatkan Korea Utara membuat seluruh aliansi NATO menentanginya, yang selanjutnya dapat memicu sanksi tambahan." (kcnareuters,ist/dya)



JEJAK PERTEMUAN RUSIA-KOREA UTARA



Pada 23 Mei 1984, Pemimpin Korea Utara Kim Il Sung berjabat tangan dengan Konstantin Chernenko yang merupakan Sekretaris Jenderal Partai Komunis Uni Soviet di Moscow



Pada 23 Agustus 2002, Putin menyambut pemimpin Korea Utara kala itu Kim Jong Il. Pertemuan ini dilakukan di Vladivostok, Rusia



Pada 24 April 2019, Kim Jong Un melakukan pertemuan pertama dengan Putih di Vladivostok. Kim melakukan perjalanan sehari penuh menggunakan kereta.



Pada 12 September 2023, Kim Jong Un kembali mengunjungi Rusia menggunakan kereta anti-peluru bertemu Putih