



ALARM BAHAYA RI ITU BERNAMA INFLASI

HARGA BERAS NAIK DI 87 KOTA, HANYA 3 KOTA YANG AMAN

Politik (Hal.3)
Ketua DPR RI
Soroti Krisis Pangan
hingga
Cacar Monyet

Tanda awal akan sesuatu yang mengancam atau alarm, mulai berbunyi di sektor perekonomian Indonesia. Badan Pusat Statistik (BPS) mengumumkan inflasi Indonesia naik menjadi 2,56% (year on year/yoy) dan 0,17% (month to month/mtm) pada Oktober 2023. Kelompok pangan masih menjadi penyumbang inflasi terbesar karena lonjakan harga beras, bensin dan cabai rawit. Hal ini menunjukkan bahwa harga pangan di Indonesia mayoritas menjadi lebih mahal dibandingkan sebelumnya sehingga sangat berpotensi membebani rakyat. Yang membuat makin waswas, penugasan impor beras sebanyak 1,5 juta ton tahun ini belum terealisasi semua. Perum Bulog pun jujur bila kondisi pasokan beras di pasar global semakin kritis. Imbas dari ada cuaca ekstrem dan pembatasan, bahkan penutupan keran ekspor beras oleh negara produsen dunia, seperti India. Peran Badan Pangan Nasional (Bapanas) pun dipertanyakan.

(Baca Hal 11)

KOMODITAS PENYUMBANG UTAMA ANDIL INFLASI (M-TO-M, %)

Beras	0.06%
Bensin	0.04%
Cabai Rawit	0.03%
Tarif Angkutan Udara	0.02%
Cabai Merah	0.01%

KOMODITAS PENYUMBANG UTAMA ANDIL INFLASI (Y-ON-Y, %)

Beras	0.58%
Rokok Kretek Filter	0.19%
Kontrak Rumah	0.10%
Daging Ayam Ras	0.10%
Emas Perhiasan	0.10%

SUMBER :
Berita Resmi Statistik
No. 70/11/Th. XXVI, 1 November 2023

PERKEMBANGAN INDEKS HARGA KONSUMEN OKTOBER 2023

Month-to-Month (M-to-M)

INFLASI 0.17%

Year-to-Date (Y-to-D)

INFLASI 1.80%

Year-to-Year (Y-to-Y)

INFLASI 2.56%

Minta Dibebaskan, Johnny Plate Sebut 'Tuduhan Absurd JPU' dalam Pleidoi



JOHNNY G. PLATE

Mantan Menteri Komunikasi dan Informatika

ANANG ACHMAD LATIF

Mantan Direktur Utama Badan Aksesibilitas Telekomunikasi dan Informasi (Bakti) Kominfo

VS

JAKARTA-Mantan Menteri Komunikasi dan Informatika Johnny G. Plate menilai dirinya seharusnya dibebaskan dari segala dakwaan Jaksa Penuntut Umum (JPU). Dia mengklaim tidak bersalah dalam kasus dugaan korupsi proyek BTS Kominfo.

Plate membantah dirinya menikmati lebih dari Rp 17 miliar yang berasal dari korupsi BTS Kominfo. Mulai dari dakwaan menerima uang bulanan Rp 500 juta sebanyak 20 kali; menerima fasilitas penginapan saat keluar negeri Rp 1.478.308.000; fasilitas main golf Rp 420.000.000; hingga uang Rp 4 miliar dari Irwan Hermawan.

Selain itu, dia juga membantah telah memperkaya berbagai pihak terkait melalui proyek BTS Kominfo. "Bahwa saya juga menolak dan sudah seharusnya dibebaskan dari tuduhan Penuntut Umum yang menyatakan saya telah ikut serta memperkaya Anang Achmad Latif, Yohan Suryanto, Irwan Hermawan, Winda Purnama, Muhammad Yusrizki Muliawan, Konsorsium Fiberhome-PT Telkominfra-PT Multi Trans Data, Konsorsium Lintasarta-Huawei-SEI dan Konsorsium IBS-ZTE," kata Plate saat membacakan pleidoinya di PN Tipiko Jakarta Pusat, Rabu (1/11/2023).

"Mengingat berdasarkan fakta persidangan, telah terbukti secara terang benderang, bahwa saya tidak terlibat dalam penentuan pihak-pihak tersebut sebagai pelaksana Pengadaan BTS 4G," sambung Plate. Diketahui, berdasarkan per-hitungan BPKP, kerugian negara dalam proyek BTS Kominfo ini mencapai Rp 8 triliun.

Selain itu, Plate menilai dakwaan penuntut umum terhadapnya adalah mengada-ngada. Dia menyebut tuduhan JPU aneh. "Sehingga dakwaan Penuntut Umum yang menyatakan saya ikut memperkaya pihak-pihak lain bagi saya merupakan dakwaan yang sangat dipaksakan, tuduhan yang mengada-ada dan absurd," ucapnya.

"Dengan adanya perkara korupsi yang dituduhkan kepada saya saat ini, tidak dapat dielakkan bahwa opini yang beredar mengenai saya dan kementerian yang saya pimpin hanyalah opini-opini yang negatif. Apalagi melihat dakwaan Penuntut Umum, maka yang terlihat adalah seolah-olah, selama saya menjabat sebagai Menteri Kominfo selama kurang lebih 3,5 tahun, saya hanya mengurus Pengadaan BTS 4G, sehingga saya dipaksakan harus tahu dan bertanggung jawab untuk mengawasi hal-hal yang terkecil sekalipun dalam proses Pengadaan BTS 4G tersebut," sambungnya.

Atas perbuatannya jaksa menuntut Johnny Plate 15 tahun penjara. Jaksa penuntut umum menilai politikus NasDem itu terbukti korupsi proyek penyediaan infrastruktur Base Transceiver Station (BTS) 4G dan infrastruktur pendukung pada BAKTI Kominfo 2020-2022.

Johnny Plate juga dituntut membayar denda Rp 1 miliar subsider 1 tahun kurungan serta uang pengganti sebesar Rp 17.848.308.000 subsider 7,5 tahun penjara. Plate disebut menyetujui perubahan dari 5.052 site desa untuk program BTS 4G untuk tahun 2020-2024, menjadi 7.904 site desa untuk tahun 2021-2022. Perubahan itu disebut tanpa

kajian pada Rencana Bisnis Anggaran yang merupakan bagian dari Rencana Kerja dan Anggaran Kementerian Negara/Lembaga Kominfo sehingga menimbulkan kerugian negara.

Mantan Anak Tuding 'Pengecut'

Terpisah Mantan Direktur Utama Badan Aksesibilitas Telekomunikasi dan Informasi (Bakti) Kominfo, Anang Achmad Latif, membacakan juga nota pembelaan atas tuntutan 18 tahun penjara di kasus korupsi proyek BTS. Anang pun mengungkap kekesalannya kepada mantan Menkominfo Johnny G Plate.

"Pengalaman saya bekerja dengan

Pak Johnny G Plate dan dalam berkasus sekarang ini, saya akui bahwa saya salah menilai beliau selama ini," kata Anang saat membacakan pleidoi pribadinya dalam persidangan di PN Tipikor Jakarta, Rabu (1/11/2023).

Anang mengharapkan Plate menjadi pemimpin yang mengayomi anak buahnya. Namun dia menyebut Plate justru bersikap sebagai seorang pengecut dalam kasus tersebut. "Beliau yang saya harapkan bisa sebagai pemimpin yang mengayomi dan bertanggung jawab kepada anak buah, tapi dalam kasus ini ternyata terbukti beliau hanyalah seorang baik namun pengecut," ujarnya.

Dia mengatakan Plate tak merasa bersalah dalam kasus korupsi proyek BTS. Dia mengatakan Plate mencari selamat sendiri dalam kasus ini. "Berlindung seolah-olah tanpa salah, apa yang terjadi ketika eksekusi di lapangan menjadi sepenuhnya tanggung jawab saya menurut pengakuan beliau. Saya hanya bisa terdiam mendengarkan argumen-argumen yang beliau sampaikan untuk membela diri," ujarnya.

Anang mengatakan Plate merupakan seorang politikus ulung. Anang menyesali perbuatannya dalam kasus tersebut. "Saya akui beliau seorang politisi ulung, mungkin adalah kesalahan besar saya tidak mengungkapkan keseluruhan kebenaran yang ada karena hanya semata-mata hati nurani saya terbentur dengan pikiran saya," ujarnya.

Sebelumnya, Anang Achmad Latif dituntut hukuman 18 tahun penjara. Jaksa meyakini Anang terbukti bersalah melakukan tindak pidana korupsi proyek BTS 4G Kominfo secara bersama-sama. (wid,rls,ant/dya)

PERINCIAN ALIRAN UANG UNTUK JOHNNY G PLATE DKK (ORANG)



JOHNNY GERARD PLATE
Rp 17.848.308.000,00



ANANG ACHMAD LATIF
Rp 5.000.000.000,00



YOHAN SURYANTO
Rp 453.608.400,00



IRWAN HERMAWAN
Rp 119.000.000.000,00



WINDI PURNAMA
Rp 500.000.000,00



MUHAMMAD YUSRIZKI MULIAWAN
Rp 50.000.000.000,00
US\$ 2.500.000

KORPORASI

● Konsorsium FiberHome PT Telkominfra PT Multi Trans Data (PT MTD) untuk Paket 1 dan 2

Rp 2.940.870.824.490

● Konsorsium IBS dan ZTE Paket 4 dan 5 sebesar

Rp 3.504.518.715.600

● Konsorsium Lintasarta Huawei SEI untuk paket 3 sebesar

Rp 1.584.914.620.955

Buntut Putusan Syarat Capres Hakim MK dan Ketua MKMK Dukung DPR Pakai Hak Angket

JAKARTA - Majelis Kehormatan Mahkamah Konstitusi (MKMK) dan Hakim MK satu suara soal usulan anggota Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) Fraksi PDI Perjuangan Masinton Pasaribu terkait hak angket terhadap MK atas putusan batas usia capres-cawapres.

Ketua Majelis Kehormatan Mahkamah Konstitusi (MKMK) Jimly Asshiddiqie mengatakan, usulan itu merupakan hal yang baik agar DPR menjalankan fungsi pengawasannya. "Hak angket, ya baik itu saya kira, supaya DPR juga berfungsi menjalankan fungsi pengawasannya. Hak-hak DPR itu banyak yang enggak dipakai, hak angket, hak bertanya, itu bagus. Itu saya dukung saja," kata Jimly Asshiddiqie di Gedung MK, Jakarta Pusat, Rabu (1/11/2023).

Meski demikian, kata Jimly, mekanisme tersebut ada di DPR. Sebab, hal itu tercantum di dalam tata tertib DPR. "Ya tanya di DPR, kan ada di dalam tata tertib. Hak angket itu kan penyelidikan, ada hak bertanya, ada interpelasi. Itu pertanyaan kelembagaan, hak bertanya individu anggota. Interpelasi itu pertanyaan institusi, kalau angket itu sudah lebih maju lagi, penyelidikan," ujar Jimly.

Lebih lanjut, Jimly menyebut bahwa laporan dugaan pelanggaran etik dan perilaku hakim konstitusi ini merupakan masalah serius. Maka dari itu, DPR harus menggunakan fungsinya untuk mengawasi Mahkamah Konstitusi melalui hak angket.

Terpisah, Hakim Mahkamah Konstitusi (MK) Manahan M.P. Sitompul tak keberatan jika DPR menggunakan hak angket terkait putusan MK tentang syarat batas usia capres-cawapres. Namun, dia mengingatkan DPR harus melihat ketentuan yang ada.

"Lihat prosedurnya lah kalau memang ada prosedur untuk itu ya silakan kalau enggak ya jangan dibuat-buat. Gitu ya," kata Manahan di Gedung MK, Rabu (1/11/2023).

Manahan menyampaikan hal ini usai menjalani sidang Majelis Kehormatan MK terkait dugaan pelanggaran etik hakim dalam putusan batas usia capres-cawapres yang dianggap problematik. Manahan mengatakan dalam pemeriksaan itu, MKMK banyak menanyakan hal umum. Dia pun mengaku tak kesulitan menanggapi.

"Jadi saya jawab sebagaimana apa yang saya ketahui saja, sehingga selesai saya diminta keterangan, kira-kira keterangannya juga biasa enggak terlalu menjelimit. Saya jawabnya



Ketua Majelis Kehormatan Mahkamah Konstitusi (MKMK) Jimly Asshiddiqie (kiri) bersama anggota Bintang R. Saragih (kanan). (dok. ant)

juga biasa," ujarnya.

MK menjadi sorotan usai mengeluarkan putusan terkait syarat batas usia capres-cawapres. MK menambah ketentuan capres-cawapres boleh di bawah umur 40 tahun asalkan pernah atau sedang menjabat sebagai kepala daerah.

Keputusan itu menuai polemik dan membuka jalan bagi anak sulung Presiden Joko Widodo, Gibran Rakabuming Raka yang belum berusia 40 tahun untuk maju dalam kontestasi Pilpres 2024. Usai putusan itu, Gibran resmi menjadi cawapres pendamping Prabowo Subianto dan telah mendaftar ke KPU.

Terbaru, muncul usulan hak angket terhadap MK oleh anggota DPR RI Fraksi PDIP Masinton Pasaribu. Dia mengusulkan agar DPR menggunakan hak angket untuk menyelidiki putusan MK mengenai syarat capres-cawapres.

Ia menyampaikan demikian dalam interupsi di Rapat Paripurna DPR RI ke-8 masa persidangan II Tahun Sidang 2023-2024, Jakarta, Selasa (31/10/2023). Dalam interupsinya, Masinton menyebut Indonesia tengah mengalami tragedi konstitusi usai putusan MK tersebut. Ia menyebutnya sebagai tirani konstitusi.

Menurutnya, UUD 1945 tak boleh dipertanyakan atas nama pragmatisme politik sempit semata. Masinton mengklaim usulnya ihwal hak angket itu juga tak mewakili kepentingan partai politik maupun salah satu pasangan capres dan cawapres. "Saya bicara tentang bagaimana kita menjaga mandat konstitusi menjaga mandat reformasi dan demokrasi ini," ujar dia.

Terpisah, Ketua Badan Pemenangan Pemilu (Bappilu) Partai Golkar Maman Abdurrahman menilai langkah PDIP dan PKS ingin

mengajukan hak angket ke MK bagian dari gimik politik. Usulan itu juga dianggap mendegradasi citra capres dan cawapres dari Koalisi Indonesia Maju (KIM) Prabowo Subianto dan Gibran Rakabuming Raka.

"Itu adalah bagian dari hak konstitusi seorang anggota dewan di parlemen dalam rangka menyampaikan pandangan-pandangan dan pendapatnya. Ya ini kalau kita melihat hanya bagian dari melakukan gimik-gimik politik," kata Maman di kawasan Senayan, Jakarta Pusat, Rabu (1/11/2023).

"[Upaya] membangun opini publik untuk mendegradasi image dari Pak Prabowo dan Mas Gibran," tambah Maman.

Sementara, Wakil Ketua Umum Partai Gerindra Habiburokman menilai, putusan MK tak bisa dijadikan obyek hak angket DPR RI. Wakil Ketua Komisi III DPR RI itu menyatakan, hak angket semestinya hanya berlaku dalam konteks pengawasan antara lembaga legislatif dan eksekutif. Tak bisa menyentuh lembaga yudikatif.

Percepat Sidang dan Putusan

Di sisi lain, Ketua MKMK Jimly Asshiddiqie membeberkan alasan pihaknya berencana mempercepat sidang dugaan pelanggaran kode etik yang dilakukan oleh Anwar Usman cs. Percepatan itu sendiri awalnya diajukan oleh salah satu pelapor.

Jimly menyatakan bahwa usulan itu dilontarkan oleh pakar sekaligus praktisi hukum Denny Indrayana selaku pelapor. Alasan Denny saat itu adalah agar putusan MKMK tidak lebih lambat dari batas akhir pengajuan calon presiden dan calon wakil presiden pengganti pada 8 November 2023. "Maka pelapor Denny Indrayana itu minta supaya dipercepat sebelum

tanggal 8. Kami runding, masuk akal itu," kata Jimly.

Jimly menyatakan putusan Mahkamah Konstitusi tentang batas usia capres-cawapres bisa dibatalkan jika memang mereka menemukan adanya pelanggaran seperti yang dilaporkan Denny Indrayana. Denny sebelumnya menilai Anwar Usman melakukan pelanggaran terhadap Pasal 17 Undang-Undang Kekuasaan Kehakiman.

Denny menjelaskan bahwa Anwar melanggar pasal tersebut karena ikut dalam memutuskan perkara gugatan uji materi soal batas usia capres dan cawapres meskipun gugatan itu berkaitan dengan keponakannya, Gibran Rakabuming Raka. (wid,rls,ist/dya)

APA ITU HAK ANGKET DPR RI?

Hak angket adalah hak DPR untuk melakukan penyelidikan terhadap pelaksanaan suatu undang-undang/kebijakan pemerintah yang berkaitan dengan hal penting, strategis, dan berdampak luas pada kehidupan bermasyarakat, berbangsa, dan bernegara yang diduga bertentangan dengan peraturan perundang-undangan.

ATURAN HAK ANGKET DPR RI

Undang-undang (UU) Nomor 17 Tahun 2014 tentang Majelis Permusyawaratan Rakyat, Dewan Perwakilan Rakyat, Dewan Perwakilan Daerah, dan Dewan Perwakilan Rakyat Daerah.

Pasal 73: "Dalam hal pejabat negara dan/atau pejabat pemerintah sebagaimana dimaksud pada ayat (2) tidak hadir memenuhi panggilan setelah dipanggil 3 (tiga) kali berturut-turut tanpa alasan yang sah, DPR dapat menggunakan hak interpelasi, hak angket, atau hak menyatakan pendapat atau anggota DPR dapat menggunakan hak mengajukan pertanyaan."

Pasal 199: Hak angket diusulkan oleh paling sedikit 25 orang anggota DPR RI dan lebih dari 1 fraksi kepada pimpinan DPR RI dalam rapat paripurna DPR RI dan dibagikan kepada semua anggota.

TIGA HAK ISTIMEWA DPR RI (PASAL 79 UU NOMOR 17 TAHUN 2014)

Hak Interpelasi: Hak DPR untuk meminta keterangan kepada Pemerintah mengenai kebijakan pemerintah yang penting dan strategis serta berdampak luas pada kehidupan bermasyarakat, berbangsa, dan bernegara.

Hak Angket: Hak DPR untuk melakukan penyelidikan terhadap pelaksanaan suatu undang-undang/kebijakan pemerintah yang berkaitan dengan hal penting, strategis, dan berdampak luas pada kehidupan bermasyarakat, berbangsa, dan bernegara yang diduga bertentangan dengan peraturan perundang-undangan.

Hak Menyatakan Pendapat: Hak DPR untuk menyatakan pendapat atas:

- Kebijakan pemerintah atau mengenai kejadian luar biasa yang terjadi di tanah air atau di dunia internasional;
- Tindak lanjut pelaksanaan hak interpelasi dan hak angket; atau
- Dugaan bahwa Presiden dan/atau Wakil Presiden melakukan pelanggaran hukum baik berupa pengkhianatan terhadap negara, korupsi, penyuapan, tindak pidana berat lainnya, maupun perbuatan tercela, dan/atau Presiden dan/atau Wakil Presiden tidak lagi memenuhi syarat sebagai Presiden dan/atau Wakil Presiden.

Sebanyak 870 Siswa di Magetan Pernah Melakukan Self Harm

MAGETAN – Fenomena self harm atau menyakiti diri sendiri dengan menyayat bagian tubuh benar-benar menjangkiti pelajar di kabupaten Magetan. Betapa tidak, Dinas Kesehatan (Dinkes) Kabupaten Magetan mendapati sebanyak 870 pelajar pernah melakukan self harm. Temuan itu dari hasil screening pelajar SD, SMP, SMA, maupun Madrasah per 30 Oktober 2023.

Ditemukan sayatan tipis di lengan bawah para pelajar yang menjalani screening. Sebanyak 701 di antaranya merupakan pelajar SMP yang duduk di kelas VII dan mayoritas perempuan.

Hal tersebut diungkapkan Kepala Dinas Kesehatan Magetan dr. Rohmat Hidayat. Dia menjelaskan, dari jumlah tersebut masih dipastikan kembali pelajar yang memang memiliki masalah yang dianggap berat.

“Masih screening awal dari guru. Soal berat atau tidaknya (masalah) harus diperiksa dulu oleh psikolog. Detilnya bisa tanya ke masing-masing sekolah. Guru BK yang lebih memahami ya,” kata Rohmat, dikutip dari berita jatim, Rabu (1/11/2023).

Dari tahapan awal screening, didapati jika mayoritas siswa hanya ikut-ikutan. Padahal mereka tidak memiliki masalah berat atau mengarah ke depresi. Hanya sebagian kecil pelajar yang memang menyayat kulit lengan karena benar-benar memiliki gangguan psikologis.

“Ada yang memang masalahnya ringan, ada yang berat. Yang ikut-ikutan ini yang banyak. Hanya saja kami masih pastikan lagi jumlahnya berapa. Tentu harus dipilah-pilah,” lanjut Rohmat.

Upaya yang dilakukan pendampingan screening kejiwaan. Saat ini pemeriksaan belum mencakup semua sekolah, dan ini dilakukan bertahap. “Mudah mudahan tidak ada kasus serupa lagi,” tandasnya.

Sementara, guna mengatasi self harm, perlu kerjasama yang lebih intens antara sekolah dan orang tua. Kepala Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga (Disdikpora) Magetan, Suwata, mengatakan pihaknya bakal menggelar parenting di sekolah.

“Saya wajibkan sekolah untuk menggelar parenting. Jadi parenting ini acara berkala yang harus digelar untuk evaluasi terkait anak ini. Anak-anak ini bagaimana di rumah. Sehingga, orang tua juga merasa teringat jika sang anak perlu perhatian lebih,” kata Suwata, Rabu (1/11/2023).

Menurutnya, evaluasi ini perlu karena dalam 24 jam, siswa siswi lebih banyak di rumah ketimbang di sekolah. Sehingga, orang tua bisa lebih memantau anaknya utamanya ketika sudah saat pulang sekolah.

“Karena orang tua kadang juga sibuk sendiri. Sehingga, anak merasa



Ilustrasi bekas sayatan pada lengan sebagai bentuk tindakan self harm.

kurang perhatian. Nah, dengan parenting ini harapannya bisa benar-benar memperhatikan kondisi anak, baik pihak sekolah dan orang tua,” lanjut mantan Kepala Dinas Komunikasi dan Informatika Magetan itu.

Suwata mengatakan, mayoritas anak yang melakukan self harm karena ada masalah di rumah. Bisa karena kerap dimarahi orang tua, kedua orang tua bermasalah, serta dibandingkan dengan anak lain. “Meski ini perlu menunggu pemeriksaan lebih mendalam dari psikolog. Karena ada yang mengaku ikut-ikutan, ada juga yang karena ada masalah di rumah,” tandasnya.

Fenomena self harm ini memantik keprihatinan beberapa pihak, termasuk aktifis perempuan Lia Istifhama. Dia menandakan bahwa peristiwa yang membuat siapapun, terutama para orang tua mengelus dada tersebut, konon disebabkan karena mengikuti tren Tiktok barcode Korea.

Disebut self harm, fenomena melukai diri sendiri tersebut, adalah PR (pekerjaan rumah) besar. Sehingga, semua harus berperan aktif menjaga karakter mental anak bangsa, terutama dari tren atau habit yang tidak positif, hanya demi konten sosial media.

“Perkembangan moral anak bangsa, tak lepas dari tanggung jawab kita semua, para orang tua yang seharusnya mampu menjaga kelangsungan karakter positif mereka. Apalagi, jika moral anak-anak dan remaja mudah terbawa tren atau demi konten sosial media, yang kemudian ter-

jadi sebuah perilaku yang tidak memiliki manfaat, melainkan justru masalah. Untuk itu, pentingnya membangun pikiran positif yang tidak terjebak Toxic Positivity,” kata perempuan yang akrab dengan sapaan Ning Lia ini.

Lebih lanjut dia menjelaskan bahwa Toxic positivity merupakan sebuah obsesi untuk selalu memiliki pikiran positif dan menolak emosi negatif, seperti sedih, kecewa, dan takut, walaupun dalam keadaan buruk. Padahal ini justru tidak benar, karena manusiawi jika manusia ingin menangis saat ia merasa rapuh, kecewa saat menghadapi sesuatu hal yang tidak sesuai keinginannya, atau ketakutan menghadapi kesalahan. Untuk itu, ditekankan pentingnya seseorang menyadari kekurangannya sebagai manusia.

Dia menandakan bahwa dalam hidup wajar jika ada ketidaksempurnaan, karena memang manusia terlahir sebagai manusia, bukan malaikat. Jadi harus mampu berdamai dan menerima kekurangan diri. “Jangan memaksa kuat jika sedang lemah, tapi coba lalui setiap masalah dengan cara menyelesaikan satu per satu. Jangan kemudian mencari solusi dengan mencari kelegaan diri melalui panjat sosial atau mengikuti tren sosial media semata,” katanya.

Menurutnya, anak-anak dan remaja harus diyakinkan pada prinsip hidup harus dihadapi bukan dibebani. Hal itu harus ditekankan kepada anak-anak. Melakukan sebuah kesalahan adalah hal yang wajar, namun yang tidak wajar adalah melakukan

kesalahan dengan menyakiti orang lain, baik verbal maupun fisik.

“Kita semua kan pernah anak-anak, pernah remaja, jadi harus memahami bahwa pertumbuhan psikis, tergantung orang di sekitar. Inilah tugas kita semua, yaitu mendampingi anak-anak dan remaja saat ada masalah, dengan memberikan motivasi bahwa setiap masalah bisa diselesaikan. Jangan menghakimi ataupun merasa kita lebih tangguh ketimbang mereka, melainkan yakinkan mereka, bahwa kita semua pernah melakukan kesalahan,” tandasnya.

Ning Lia mengungkapkan bahwa tangguh juga disebut resiliensi, yaitu kemampuan bangkit dari keterpurukan atau menghadapi masalah. Bahwa anak-anak dan remaja bisa meraih ini, dengan pendekatan agama dan moral, serta pendekatan afeksi atau kasih sayang. Kedua ini berkaitan. Karena agama dan moral adalah pijakan manusia untuk membentuk karakter. Sedangkan afeksi orang sekitar, adalah supported system yang bisa dirasakan langsung.

“Dukungan orang sekitar dapat dirasakan langsung ketika seorang anak mendapati masalah, yaitu kalimat motivasi ataupun sebuah pemberian yang bisa dilihat secara fisik, untuk menghibur si anak. Sedangkan pendekatan agama dibutuhkan sebagai proses brainstorming bahwa manusia harus memiliki jiwa sabar, tenang, dan damai yang didapat melalui kegiatan ibadah atau ubudiyah,” terangnya.

Ning Lia mengutip teori resiliensi Grotberg, bahwa ada tiga hal yang membentuk resiliensi (situasi bangkit menyelesaikan masalah), yaitu aspek “I have”, “I can”, dan “I am”.

“I am adalah sumber resiliensi yang berisi tentang sikap, kepercayaan diri, seperti sikap optimis, sikap menghargai, dan empati. I can adalah sesuatu yang dapat dilakukan oleh seseorang seperti kemampuan interpersonal, yaitu cara berkomunikasi sebagai proses memecahkan masalah. Dan I have adalah sesuatu yang dimiliki seseorang yaitu berupa dukungan dari keluarga atau orang sekitar. Jadi intinya perkuat resiliensi, bukan toxic positivity,” pungkasnya. (lut/dya)



“Saya wajibkan sekolah untuk menggelar parenting. Jadi parenting ini acara berkala yang harus digelar untuk evaluasi terkait anak ini. Anak-anak ini bagaimana di rumah. Sehingga, orang tua juga merasa teringat jika sang anak perlu perhatian lebih,”

SUWATA

Kepala Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga (Disdikpora) Magetan

Puluhan Warga Gelar Aksi Penolakan Ganti Rugi Tanah Terdampak To Kediri-Tulungagung

TULUNGAGUNG - Puluhan warga Kelurahan Panggungrejo, Kabupaten Tulungagung melakukan aksi protes menolak nilai ganti rugi tanah yang terdampak Tol Kediri-Tulungagung. Penolakan ini dilakukan karena warga merasa nilai ganti rugi yang diberikan terlalu rendah.

Warga pun mempertanyakan apa dasar apresial untuk menetapkan nilai tanah di Kelurahan Panggungrejo Kabupaten Blitar. Pasalnya nilai ganti rugi yang ditawarkan tersebut jauh dari harga normal di wilayah tersebut. Imbasnya warga pun menolak melepas tanahnya jika nilai ganti rugi yang diberikan oleh apresial masih tetap sama rendahnya.

"Keluhan warga yang terdampak jalan tol adalah harga yang diberikan sebagai ganti rugi sangat jauh dari harga pasaran. Kami meminta harga ganti rugi yang layak dan adil," kata Surti, seorang warga terdampak jalan di Kelurahan Panggungrejo Tulungagung, dikutip dari beritajatim, Rabu (1/11/2023).

Berdasarkan keterangan warga, tanah mereka yang terdampak pembangunan tol Kediri - Tulungagung hanya dinilai Rp 2,3 Juta rupiah per meter. Padahal tanah tersebut merupakan lahan produktif yang bisa digunakan untuk menanam padi 3 kali setahun.

Nilai ganti rugi yang ditawarkan tersebut, 50 persen lebih kecil dari harga tanah yang berlaku di Panggungrejo Kabupaten



Warga protes ganti rugi tanah terdampak Tol Kediri-Tulungagung. (foto beritajatim.com)

Tulungagung. Warga pun meminta nilai ganti rugi untuk tanah mereka disesuaikan dengan harga yang berlaku di sana. "Kalau harga pasaran disini itu dari Rp 5 juta hingga Rp 7 juta per meter," terangnya.

Oleh karena itu Surti dan warga yang terdampak jalan Tol Tulungagung-Kediri menanyakan bagaimana penghitungan nilai yang dilakukan oleh apresial. Mereka juga meminta agar tim apresial dapat melakukan evaluasi dan penghitungan ulang nilai tanah yang terdampak jalan tol. "Hasil pertemuan kali tidak membuahkan hasil. Warga tetap menolak nilai ganti rugi yang sangat rendah dari penghitungan apresial," tegasnya.

Warga juga diminta untuk mengajukan gugatan ke Pengadilan Tata Usaha Negara (PTUN) untuk dapat menggugurkan nilai yang telah ditentukan apresial. Namun, warga menolak untuk menempuh jalur hukum. "Kami semua menolak ke pengadilan. Karena di pengadilan harga akan mengikuti putusan dari pengadilan dan akan mempersulit warga," paparnya.

Surti berharap kepada pemerintah dapat mendengar keluhan warga yang terdampak jalan Tol Tulungagung-Kediri. Pada dasarnya warga mendukung program pembangunan strategis nasional (PSN). Namun dengan nilai kompensasi yang diterima warga secara adil dan layak.

"Apabila pembangunan malah merugikan masyarakat apakah pemerintah akan diam saja," imbuhnya.

Sementara itu, Kepala Badan Pertanahan Nasional (BPN) Tulungagung, Fery Saragih menjelaskan pada musyawarah kali ini memang warga masih menolak harga ganti rugi lahan atas pembangunan jalan Tol Tulungagung-Kediri yang dinilai oleh apresial. Dimana nilai tersebut sudah final dan hanya dapat gugur melalui jalur hukum.

"Harga yang sudah ditentukan apresial hanya dapat ditempuh dengan mengajukan gugatan ke pengadilan secara pribadi oleh warga dan tidak dapat kolektif," jelasnya.

Apabila keberatan warga sudah masuk dalam pengadilan, maka penentuan harga ganti rugi tanah atas pembangunan jalan Tol Tulungagung-Kediri ditentukan oleh hakim. "Apabila nanti di pengadilan ternyata data apresial tidak sesuai maka pengadilan dapat merubah nilai ganti rugi tanah warga," ungkapnya.

Fery mengatakan, dari 180 bidang tanah yang terdampak jalan Tol Tulungagung-Kediri ternyata 22 bidang diantaranya sudah setuju dengan harga ganti rugi yang telah ditentukan oleh apresial. Sedangkan 158 bidang tanah masih mendapatkan penolakan dari warga terdampak. "Saat ini yang mengeluhkan soal harga ganti rugi, masih belum ada selain Kelurahan Panggungrejo," pungkasnya. (lut/dya)

Pembuat Sirup yang Menyebabkan Gagal Ginjal Pada Anak Divonis 2 Tahun Penjara

KEDIRI - Empat terdakwa yang merupakan petinggi perusahaan farmasi PT Afi Farma dalam kasus obat sirup mengandung etilen glikol hingga menyebabkan gagal ginjal pada anak mendapatkan hukuman dua tahun penjara. Hukuman tersebut berdasarkan putusan Majelis hakim Pengadilan Negeri Kota Kediri.

Selain pidana penjara, hakim juga menghukum para terdakwa membayar denda sebesar Rp1 miliar subsider tiga bulan kurungan.

Perusahaan farmasi PT Afi Farma dituding memproduksi obat sirup yang mengandung cemaran etilen glikol (EG) melebihi ambang batas aman atau 0,1 mg/ml, yang kemudian mengakibatkan sejumlah anak yang mengonsumsi obat sirup itu mengalami gagal ginjal.

"Terdakwa secara sah dan meyakinkan melakukan tindak pidana memproduksi atau memanfaatkan

sebagaimana dalam dakwaan pertama dan menjatuhkan pidana masing-masing dua tahun penjara dan denda Rp1 miliar dengan ketentuan jika tidak dibayar diganti kurungan tiga bulan," kata Ketua Majelis Hakim Boedi Haryantho saat membacakan amar putusan di PN Kota Kediri, Rabu (1/11/2023).

Dalam sidang itu, Ketua Majelis Hakim Boedi Haryantho didampingi dua anggotanya, yakni Agung Kusumo Nugroho dan Ira Rosalin. Empat orang terdakwa juga hadir secara langsung di persidangan, yakni Direktur Utama PT Afi Farma Arief Prasetya Harahap, Manajer Pengawasan Mutu PT Afi Farma Nony Satya Anugrah, Manajer Quality Insurance PT Afi Farma Aynarwati Suwito, dan Manajer Produksi pada perusahaan yang sama Istikhomah.

Majelis hakim memberikan waktu tujuh hari kepada para terdakwa

untuk memutuskan apakah menerima atau banding dengan putusan tersebut.

Vonis majelis hakim itu jauh lebih ringan dari tuntutan jaksa penuntut umum yang menuntut Arief Prasetya Harahap dengan pidana penjara sembilan tahun. Sementara tiga terdakwa lainnya dituntut lebih ringan, yakni tujuh tahun penjara. Keempatnya juga dituntut membayar denda Rp1 miliar atau subsider enam bulan kurungan.

Sementara itu, tim penasihat hukum terdakwa Arief Prasetya Harahap, yakni Muh Samsul Hidayat menghormati putusan majelis hakim dan menyatakan masih pikir-pikir dengan vonis tersebut untuk upaya hukum banding.



Para terdakwa dari PT Afi Farma setelah sidang di Pengadilan Negeri Kota Kediri, Jawa Timur, Rabu (1/11/2023). ANTARA/Asmaul Chusna

Sebagai tim penasihat hukum, Samsul menyebut tindak pidana ini adalah tindak pidana korporasi karena dilakukan oleh perusahaan farmasi yang berbentuk perseroan dan bukan sendiri-sendiri oleh terdakwa. (ant/lut)

Strategi Pemkot Malang Kendalikan Inflasi Gerakan Pangan Murah hingga Urban Farming

MALANG - Pemerintah Kota (Pemkot) Malang mengambil langkah-langkah strategis untuk mengendalikan inflasi. Mulai dari Gerakan Pangan Murah (GPM) hingga pengembangan ekosistem urban farming.

Hal ini mencerminkan komitmen kuat Pemkot Malang dalam menjaga keterjangkauan harga, stabilitas pasokan, dan daya beli masyarakat, sembari tentunya mengurangi dampak inflasi.

Melalui agenda High Level Meeting, Penjabat (Pj) Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat, bersama Tim Pengendalian Inflasi Daerah (TPID), juga telah merumuskan 11 langkah strategis yang menunjukkan tekad pemerintah setempat untuk menjaga inflasi tetap terkendali dalam kondisi ekonomi yang berfluktuasi.

"Pengendalian inflasi merupakan salah satu amanat yang dititipkan oleh Mendagri saat saya dilantik sebagai Penjabat Walikota Malang. Saat ini, salah satu kendala yang dihadapi adalah cuaca ekstrem yang tengah melanda sejumlah wilayah di Jawa Timur. Sehingga kita gerak cepat menerapkan sejumlah langkah strategis untuk menjaga pasokan dan harga agar tetap terkendali," ujar Wahyu dikutip dalam keterangan tertulisnya, Rabu (1/10/2023)

Untuk diketahui, berdasarkan data



Pengembangan ekosistem urban farming juga menjadi fokus Pemkot Malang dalam pengendalian inflasi. (ist)

dari Badan Pusat Statistik (BPS) Kota Malang. Menunjukkan inflasi Kota Malang pada bulan September 2023 sebesar 0,18 persen, berada di bawah rata-rata Provinsi Jawa Timur dan nasional.

Dalam konteks pengendalian inflasi ini. Pemkot Malang telah aktif dalam berbagai upaya, termasuk menggelar pasar murah dan operasi pasar. Salah satunya yakni melalui Gerakan Pangan Murah (GPM) yang digelar di Lapangan Merjosari pada

Senin (16/10/2023) lalu. Menurut Wahyu, GPM ini bertujuan untuk mengendalikan inflasi, menjaga stabilitas pasokan dan harga pangan, serta memperingati Hari Pangan Sedunia.

Wahyu juga menyebutkan bahwa dalam GPM tersebut, pihaknya bekerjasama dengan Perumda Tugu Aneka Usaha (Tunas), Bulog dan BI cabang Malang, telah menyediakan sebanyak 6,35 ton beras, minyak goreng sebanyak 882 liter, gula 225 Kg, telur ayam 53 Kg, bawang putih 50 Kg,

cabe rawit 20 Kg, cabe merah 20 Kg, tomat 100 Kg, dan garam 40 Kg.

"Selain itu, Pemkot Malang melalui Perumda Tunas yang bekerjasama dengan berbagai instansi, seperti Perum Bulog Cabang Malang, PT. Pos Cabang Malang, serta PT. Rajawali Nusindo, juga telah mendistribusikan beras Stabilisasi Pasokan Harga Pangan (SPHP) ke 23 pasar tradisional di Kota Malang, sehingga stok beras di sini tetap mencukupi," jelasnya.

Tak berhenti di situ, pengembangan ekosistem urban farming juga menjadi fokus Pemkot Malang dalam pengendalian inflasi. Wahyu menuturkan, pertanian yang memanfaatkan lahan terbatas ini tidak hanya menjaga ketahanan pangan di tengah cuaca ekstrem. Tetapi juga mendukung konservasi lingkungan. Salah satu contoh konkret program Urban Farming tersebut yakni terletak di Kampung Palm Eco Green Village, Kelurahan Samaan, yang diresmikan oleh Pj Wali Kota Wahyu 7 Oktober 2023 lalu.

"Harapannya agar ini nanti bisa berkelanjutan. Karena ini bagus sekali. Kita ada di tengah padatnya kota Malang, terlebih saat ini udara yang sedang tidak baik. Ada tanaman hijau di tengah kota, itu saya kira bisa menetralkan polusi yang ada saat ini," tegas Wahyu ditemui usai peresmian Urban Farming tersebut. (Santi/dya)

Pemandian Cagar di Kota Batu Raih Penghargaan East Java Tourism Award 2023

BATU - Pemandian Cagar, salah satu ikon wisata alam di Kota Batu yang terletak di Desa Sumberbrantas, berhasil meraih penghargaan dalam ajang East Java Tourism Award 2023 kategori 'Daya Tarik Wisata Alam yang dikelola oleh Pemerintah'.

"Harapannya agar penghargaan tersebut akan menjadi motivasi bagi pemerintah untuk memberikan pelayanan pariwisata terbaik. Dengan tujuan meningkatkan jumlah kunjungan wisata," ujar Pj Wali Kota Batu, Aries Agung Paewai, saat dikonfirmasi awak media pada Rabu (1/11/2023).

Penghargaan tersebut diserahkan kepada Pj Wali Kota Batu, oleh Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa, dalam acara penganugerahan yang digelar di Taman Candra Wilwatika Pandaan Pasuruan pada Selasa (31/10/2023).

Aries menyebut bahwa saat ini, Pemkot Batu tengah berupaya untuk mencapai target kunjungan sebanyak 10 juta wisatawan di tahun 2023 ini. Menurutnya, dalam mewujudkan target tersebut, penting untuk melakukan peningkatan kualitas

pelayanan, termasuk aspek kebersihan, keindahan, dan fasilitas yang semakin berkualitas.

"Penghargaan ini memberikan motivasi kepada kami untuk terus meningkatkan pelayanan pariwisata. Terutama dengan target 10 juta wisatawan di tahun 2023, kita akan terus membangun tempat-tempat wisata yang bersih, indah, dan didukung oleh fasilitas yang berkualitas," jelasnya. Sementara itu, Kepala Dinas Pariwisata (Disparta) Kota Batu, Arief As Siddiq, optimis bahwa kunjungan wisata di Kota Batu akan mencapai target 10 juta wisatawan di akhir tahun 2023.

Menurutnya, hingga 1 Oktober 2023, Kota Batu telah menerima 7,4 juta kunjungan wisatawan. Dengan event-event yang diselenggarakan selama Hari Jadi Kota Batu, mereka berharap dapat mengejar sisa kurang lebih 2,6 juta wisatawan di akhir tahun.

"Semoga bersamaan dengan Hari Jadi Kota Batu ini bisa mengajak masyarakat untuk berkunjung ke Kota Batu. Kemarin juga sudah diberlakukan banyak diskon, dan kami



Pemandian Cagar Kota Batu (Dok. Istimewa)

juga mengadakan event-event menarik, baik oleh Pemerintah maupun pelaku wisata," tegas Arief.

Sebagai informasi, East Java Tourism Award 2023 juga mengakui keunggulan dalam kategori wisata budaya dan wisata buatan. Museum Sunan Giri dan Heritage Kebungsong Heart of Bandar Grisee Kampung Lawas di Kabupaten Gresik, serta

Museum Panji di Kabupaten Malang meraih penghargaan dalam kategori wisata budaya.

Sementara dalam kategori wisata buatan, Monumen Simpang Lima Gumul di Kabupaten Kediri, Wisata Maslahat Pantai Kelapa di Kabupaten Tuban, dan Lembah Tumpang Resort di Kabupaten Malang meraih penghargaan yang sama. (Santi/dya)

ALFIN

JADI TEACHING ASSISTANT DI UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON

WALI Kota Abu Bakar bangga terhadap Alfin, salah satu tutor program English Massive (Emas) bisa menjadi teaching assistant di University of Wisconsin-Madison. Hal itu setelah Alfin lolos dalam program Fulbright FLTA (Foreign Language Teaching Assistant).

Wali Kota Kediri Abdullah Abu Bakar memberikan apresiasi kepada Alfin yang berhasil menjadi teaching assistant di University of Wisconsin-Madison. Program English Massive ini memberikan banyak manfaat dan sangat bagus.

"Program ini memang kami desain dengan baik agar memberikan banyak manfaat. Diharapkan masyarakat kita bisa mahir berbahasa Inggris karena tutor keren-keren," ujarnya, Rabu (1/11/2023) di Balai Kota Kediri.

Alfin bergabung menjadi tutor English Massive sejak September 2019. Awalnya dia mengaku 'iseng' mendaftar program tersebut, karena Alfin memiliki sertifikat TOEFL yang menurutnya sayang kalau tidak digunakan.

Alfin pun meminta rekomendasi dari supervisor di English Massive dan dosen pembimbing di kampus. Selanjutnya Alfin melengkapi syarat dengan mengisi formulir pendaftaran, menulis essay dan melengkapi berkas.

Setelah satu tahun berlalu, Alfin mendapatkan kabar bahwa ia bisa

merangking universitas yang akan menjadi tempatnya bekerja.

Alfin menceritakan kehidupan selama di USA sangat menyenangkan dan teratur. Ia bisa merasakan bahwa pekerjaan dan kehidupan pribadi sangat seimbang di sana.

Salah satu contoh adalah tentang pendidikan. Di kampus, mahasiswa sangat mengerti akan tanggung jawab dan selalu datang tepat waktu. Mahasiswa di sana selalu mengerjakan tugas sebelum dan sesudah kelas dengan baik karena sistem penilaian sangat transparan dan logis. Apabila tidak mengerjakan tugas, otomatis tidak mendapatkan nilai.

Namun, pada saat akhir pekan waktu digunakan untuk hal lain sehingga mereka mempunyai waktu untuk bersenang-senang tanpa memikirkan tugas sama sekali.

"Banyak hal yang dieksplorasi khususnya di Wisconsin-Madison. Ada banyak museum yang bisa dikunjungi, danau, cafe, dan tempat-tempat rekreasi lain. Saya sempat mencoba untuk naik kayak di Mirror Lake dan mendaki di rute pendakian di Devil's Lake, Wisconsin," ungkapnya.

Untuk perbedaan dengan di Kediri, Alfin mengungkapkan tentu ada banyak sekali yang berbeda. Seperti budaya, cuaca, makanan dan karakter orang-orang yang ada di sini. Tetapi, di Madison, dia bertemu dengan orang-

orang yang ramah dan baik sekali.

Di daerah kampus juga ada banyak sekali orang dari berbagai background etnis dan agama yang saling menghormati. Di sini juga banyak sekali makanan enak yang berasal dari Asia.

Alfin juga menceritakan awal ia tertarik dengan program English Massive. Menurutnya program tersebut memiliki visi dan misi yang keren.

Walaupun program ini gratis, namun program ini memiliki banyak keunggulan diantaranya adalah

silabus disesuaikan standar CEFR, tutor berkualitas, kegiatan belajar mengajar fun dan flexible, serta program-program di luar kelas yang bisa diikuti seperti English Call, MLP (Meet, Learn & Play), dan COIN EMAS (Competition in English Massive).

Di English Massive Alfin bertugas sebagai Call Operator di English Massive sebelum akhirnya juga merangkap menjadi tutor di November 2020.

"Banyak sekali pengalaman menarik yang saya dapatkan selama menjadi tutor di English Massive. Saya mendapatkan banyak sekali pelajaran baru yang tidak saya dapatkan apabila saya mengajar di sekolah formal. Selama di English Massive saya mendapat banyak soft skill dan social skill yang berguna menjadi bekal di USA," pungkasnya (Gatot Sunarko)



Alfin (paling kiri depan berkacamata) bersama rekan-rekan kuliahnya di USA.

"Banyak sekali pengalaman menarik yang saya dapatkan selama menjadi tutor di English Massive. Saya mendapatkan banyak sekali pelajaran baru yang tidak saya dapatkan apabila saya mengajar di sekolah formal. Selama di English Massive saya mendapat banyak soft skill dan social skill yang berguna menjadi bekal di USA,"

ALFIN
Tutor English Massive



SENAM OTAK UNTUK TINGKATKAN MEMORI DAN FOKUS PIKIRAN

SENAM otak adalah salah satu latihan mental dalam bentuk kegiatan mengasah otak yang manfaatnya besar untuk menjaga kemampuan berpikir.

Manfaat senam otak bisa meningkatkan daya pikir, mengasah ingatan, dan menjaga kesehatan otak secara keseluruhan, terutama kalangan lansia.

Untuk diketahui, tak hanya fisik yang butuh olahraga atau latihan. Pikiran atau mental juga perlu diasah.

Terlebih seiring bertambahnya usia yang membuat kita berisiko mengalami penurunan kemampuan otak.

Nah, salah satu untuk meningkatkan sekaligus menjaga kemampuan otak adalah dengan melakukan senam otak.

CARA MELAKUKAN SENAM OTAK

Senam otak yang dapat membantu meningkatkan kemampuan kognitif kita dapat dilakukan dengan berbagai cara. Melansir laman Healthline dan MedicalNewsToday, berikut beberapa di antaranya:

Meditasi

Meditasi adalah latihan pemusatan perhatian dengan cara yang menenangkan diri dan mengendalikan pikiran.

Penelitian menunjukkan, meditasi bermanfaat bagi otak dengan memperlambat penuaan otak dan meningkatkan kemampuan otak untuk memproses informasi.

Anda bisa melakukan meditasi hanya dengan memusatkan perhatian pada napas. Coba latih secara bertahap untuk duduk di tempat yang tenang dan fokus pada napas selama beberapa menit.

Latihan visualisasi

Visualisasi melibatkan pembentukan gambaran mental untuk mewakili informasi, berupa gambar atau adegan tertentu.

Riset 2018 mencatat, latihan visualisasi membantu orang mengatur informasi dan membuat keputusan yang tepat.

Informasi dari Better Health menyebutkan, Anda bisa melakukan visualisasi dalam kehidupan sehari-hari hanya dengan membayangkan suatu hal.

Misalnya, sebelum berbelanja, Anda dapat memvisualisasikan cara mereka pergi ke dan dari toko bahan makanan, dan membayangkan apa yang akan mereka beli sesampainya di sana. Kuncinya adalah membayangkan sesuatu dengan jelas dan sedetail mungkin.

Kembangkan kosakata

Penelitian juga menunjukkan, lebih banyak wilayah otak yang terlibat dalam memproses kosakata, khususnya di wilayah yang penting untuk pemrosesan visual dan pendengaran.

Anda bisa mencoba memperkaya kosakata dengan cara berikut:

- Siapkan buku atau jurnal untuk mencatat segala sesuatu yang menarik saat membaca
- Tuliskan satu kata asing baru dari aktivitas tersebut setiap hari, jangan lupa cari definisinya
- Cobalah untuk menggunakan kata itu lima kali keesokan harinya.

Bermain puzzle

Bermain puzzle cara yang menyenangkan untuk menghabiskan waktu dan juga bermanfaat bagi otak.

Sebuah studi tahun 2018 menemukan bahwa main atau memecahkan teka-teki mengaktifkan banyak fungsi kognitif, termasuk persepsi, rotasi mental, memori kerja, dan pemikiran.

Studi tersebut menyimpulkan bahwa mengerjakan teka-teki gambar secara teratur dan sepanjang hidup dapat melindungi terhadap efek penuaan otak.

Setelah menyimak manfaat senam otak ternyata pantang disepelekan, coba mulai bangun rutinitas sehat ini untuk kesehatan mental (Kompas)



BERMAIN PUZZEL



KEMBANGKAN KOSAKATA



MEDITASI



LATIHAN VISUALISASI

YOUTUBE AKAN BLOKIR VIDEO BILA TAK TONTON IKLAN

YOUTUBE semakin serius memerangi fitur pemblokir iklan atau biasa disebut "ad blocker". Fitur ad blocker ini biasanya dipasang di browser atau ponsel menggunakan layanan dari pihak ketiga.

Kini, YouTube dilaporkan semakin gencar memblokir video bila pengguna terdeteksi menggunakan ad blocker di perangkat miliknya. Hal ini dikonfirmasi oleh manajer komunikasi YouTube Christopher Lawton dalam sebuah pernyataan yang diberikan kepada sebuah media di AS.

"YouTube memperluas upayanya untuk menindak pemblokir iklan. Platform ini telah meluncurkan upaya global untuk mendorong pengguna mengizinkan iklan atau mencoba

YouTube Premium," kata Lawton.

YouTube beralasan, iklan mendukung beragam ekosistem pembuat konten secara global dan memungkinkan miliaran orang mengakses konten favorit mereka di YouTube secara gratis.

Bila tak mau menonton iklan, pengguna bisa berlangganan YouTube Premium. Dengan begitu, konten kreator akan tetap mendapatkan uang dari langganan pengguna.

Pengguna yang terdeteksi menggunakan ad blocker akan melihat jendela video pemberitahuan berwarna hitam bertajuk "Ad blocker melanggar syarat penggunaan layanan YouTube". Pada titik ini, pengguna

tidak bisa menonton video YouTube.

Di dalam pemberitahuan, YouTube mengatakan bahwa video diblokir, kecuali pengguna memaatkan fitur ad blocker dan mengizinkan iklan.

YouTube mengarahkan pengguna mencoba layanan berlangganan YouTube Premium untuk menikmati nonton YouTube tanpa terganggu iklan.

Di paling bawah, pengguna bisa mengeklik opsi "Allow YouTube Ads" untuk melanjutkan menonton video dengan iklan. Atau opsi "Try YouTube Premium" untuk menonton video tanpa iklan, tapi membayar biaya langganan per bulan. Upaya YouTube memerangi fitur pemblokir iklan ini dimulai sejak Juni lalu. Ketika itu, Lawton menggambarkan bahwa upaya itu masih bersifat eksperimen kecil, sehingga belum banyak memengaruhi banyak pengguna.

Namun, selama beberapa minggu terakhir, YouTube memperluas upaya tersebut. Pasalnya, menurut laporan Android Authority, semakin banyak pengguna yang memasang pemblokir iklan melaporkan bahwa mereka tidak dapat menonton video YouTube.

Pantauan Kompas, upaya YouTube memerangi ad blocker dengan memblokir video ini belum merata ke seluruh pengguna. Pasalnya, hingga hari ini, kami masih bisa menonton video YouTube seperti biasa dengan ad blocker aktif dan tanpa berlangganan YouTube Premium.

Selain memerangi ad blocker, tahun ini, YouTube membuat beberapa perubahan soal iklan di platformnya.

Misalnya, pada Mei 2023, YouTube memperkenalkan iklan berdurasi 30 detik yang tidak bisa dilewati alias di-skip di aplikasi TV-nya. YouTube juga bereksperimen dengan jeda iklan yang lebih lama namun lebih jarang di YouTube TV.

Untung besar

Perusahaan induk Google, Alphabet Inc. melaporkan pertumbuhan pendapatan yang positif

pada kuartal III-2023. Pendapatan induk raksasa teknologi tersebut tumbuh 11 persen, tertinggi untuk pertama kalinya dalam sepanjang tahun.

Pertumbuhan dapat dicapai karena ada kontribusi YouTube yang tumbuh sebesar 12,5 persen secara year-on-year (YoY/tahunan).

Yang mana, jika diakumulasi, pendapatan iklan YouTube mencapai 7,95 miliar dollar AS (sekitar Rp 126,1 triliun/kurs Rp 15.862).

Angka ini melampaui prediksi para analis Wall Street yang memproyeksikan pendapatan iklan YouTube mentok di 7,81 miliar dollar AS (sekitar Rp 123,8 triliun) pada kuartal III-2023.

Pertumbuhan positif ini tentunya menjadi kabar baik bagi perusahaan. Sebab, pendapatan iklan YouTube sempat anjlok dan tidak berhasil memenuhi ekspektasi analis pada kuartal sebelumnya. (istimewa)



HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

MEDIA TERVERIFIKASI



BIRO: SURABAYA: LUTFI YUHANDI | **MOJOKERTO:** RAHMAD SURYADI | **GRESIK-LAMONGAN:** ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) | **KEDIRI-JOMBANG-NGANJUK:** GATOT SUNARNO | **TAPAL KUDA (PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI):** IMAN SANTOSO, | **MADIUN:** IMAM GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **TRENGGALEK:** ANGGA PRAYOGA

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO | **SEKERTARIS** ISTIDHA NUR AMANAH,

DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenalan wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenalan wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenalan atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

6 MAKANAN DAN MINUMAN

UNTUK MENGURANGI KECEMASAN

PERUT kembung adalah kondisi di mana perut mengalami penumpukan gas sehingga menyebabkan rasa tidak nyaman.

Namun, tahukah Anda bahwa mKondisi ini merupakan kondisi yang cukup umum dialami oleh berbagai usia dan sebagian kasus ini tidak berbahaya.

Biasanya, perut kembung terjadi secara mendadak dan dipicu oleh makanan dan minuman atau pengaruh lingkungan.

Melansir beberapa sumber, berikut adalah beberapa makanan dan minuman yang bisa memicu perut kembung:

1. Kacang-kacangan

Kacang-kacangan mengandung protein dan karbohidrat dalam jumlah tinggi. Selain itu, kacang-kacangan juga kaya akan serat, serta beberapa vitamin dan mineral penting.

Namun, sebagian besar kacang-kacangan mengandung gula yang disebut alfa-galaktosida, yang termasuk dalam kelompok karbohidrat yang disebut FODMAP.

FODMAP adalah karbohidrat rantai pendek yang lolos dari pencernaan dan kemudian difermentasi oleh bakteri usus di usus

besar. Gas adalah produk sampingan yang umum dari proses ini.

Bagi kebanyakan orang, FODMAP menyediakan bahan bakar untuk bakteri menguntungkan di usus dan seharusnya tidak menimbulkan masalah.

Namun, bagi sebagian orang dengan sindrom iritasi usus besar (IBS), gas berlebih terbentuk selama proses fermentasi. Hal ini dapat menyebabkan kembung, kram, dan diare.

2. Minuman berkarbonasi

Mengonsumsi minuman berkarbonasi adalah penyebab perut kembung yang sangat umum. Hal ini karena minuman berkarbonasi mengandung karbon dioksida dalam jumlah tinggi.

3. Produk olahan susu

Susu dan produk olahan susu seperti keju, yogurt, dan mentega memang memiliki gizi serta sumber protein dan kalsium yang sangat baik.

Namun, ada beberapa orang yang tidak mampu memecah laktosa (gula yang ditemukan dalam susu) atau disebut sebagai intoleransi laktosa.

Bagi mereka yang tidak toleran

terhadap laktosa, produk susu dapat menyebabkan masalah pencernaan, seperti kembung, kram, ataupun diare.

4. Gandum

Gandum mengandung protein yang disebut gluten, yang dapat menyebabkan kembung, gas, dan diare bagi sebagian orang.

Sensitivitas terhadap gluten ini dapat disebabkan oleh suatu kondisi yang disebut penyakit celiac.

5. Bawang bombay

Bawang Bombay merupakan salah satu sumber makanan utama fruktan (serat larut yang dapat menyebabkan kembung). Untuk mengurangi efek pencernaan dari bawang Bombay, Anda bisa mengonsumsinya dalam kondisi matang.

6. Barley

Barley kaya akan serat dan mengandung banyak vitamin dan mineral seperti magnesium, mangan, dan selenium.

Namun, karena kandungan seratnya yang tinggi, barley dapat menyebabkan kembung pada mereka yang tidak terbiasa mengonsumsi makanan kaya serat. (Bisnis)



6



5



1



2



3



4

Alarm Bahaya RI (dari Hal 1)

BADAN Pusat Statistik (BPS) mengungkapkan, komoditas beras merupakan penyumbang andil inflasi terbesar selama tiga bulan berturut-turut atau sejak Agustus-Oktober 2023. Pada Oktober 2023, komoditas ini kembali menyumbang inflasi terbesar sebesar 1,72% dengan andil 0,06%.

"Secara bulanan, inflasi beras pada Oktober 2023 sebesar 1,72% dengan andil sebesar 0,06%," kata Deputi Bidang Statistik Distribusi dan Jasa BPS Pudji Ismartini dalam rilis BPS, Rabu (1/11/2023).

Jika dilihat menurut sebarannya, inflasi Oktober 2023 tersebar di 87 kota IHK. Sementara itu, terdapat 2 kota yang mengalami deflasi beras dan 1 kota lainnya stabil. Kemudian secara akumulatif selama 2023, beras juga menyumbang andil inflasi terbesar yaitu 0,49% secara (year-to-date/yttd) di Oktober 2023.

"Inflasi beras Oktober 2023 tersebar di 87 kota, 2 kota mengalami deflasi, sedangkan 1 kota lainnya stabil," katanya.

BPS menyebut deflasi beras terjadi di dua kota, yakni Tanjung Pandan dan Serang. Sementara harga beras yang stabil terpantau terjadi di Merauke.

Di Tanjung Pandan terjadi deflasi beras sebesar 0,02%. Namun penurunan harga beras itu belum merata di seluruh pedagang, baru sebagian pedagang yang berangsur menurunkan beras. BPS menduga penurunan harga beras ini disebabkan oleh penerapan harga eceran tertinggi oleh Pemerintah Provinsi Bangka Belitung.

Pemprov rajin melakukan pemantauan harga beras dan melakukan inspeksi lebih ketat. Inspeksi dan pemantauan itu dilakukan sebab pada September 2023 Tanjung Pandan menjadi kota dengan tingkat inflasi tertinggi yang salah satunya disebabkan kenaikan harga beras.

Sementara, deflasi harga beras terjadi di Serang sebesar 0,04%. Penurunan harga terpantau terjadi di sebagian kecil pedagang, sedangkan sebagian besar pedagang lainnya masih mempertahankan harga beras mengingat kenaikan harga beras yang tinggi telah terjadi di bulan-bulan sebelumnya.

Adapun di Merauke harga beras terpantau stabil. Kenaikan harga yang tinggi pada bulan-bulan sebelumnya menyebabkan harga beras di kota paling timur Indonesia itu telah mencapai level yang cukup tinggi dan pada Oktober terpantau stabil.

BPS pun blak-blakan secara data terkait harga beras ini. Berdasarkan data lembaga tersebut harga gabah dan beras pada bulan Oktober 2023 sudah mencetak kenaikan lebih 27% dibandingkan Oktober 2022.

"Harga gabah kering panen (GKP) di tingkat petani pada bulan Oktober 2023 naik 5,16% secara bulanan dan sebesar 27,95% secara tahunan. Kemudian gabah kering giling (GKG) juga meningkat 4,29% secara bulanan dan sebesar 30,77% secara tahunan," kata Pudji Ismartini.

Secara rinci selama Oktober 2023, rata-rata harga GKP di tingkat petani Rp6.851,00 per kg dan di tingkat penggilingan Rp6.995,00 per kg dibandingkan harga gabah kualitas yang sama pada bulan sebelumnya.

Begitu juga dengan harga rata-rata harga GKG di tingkat petani Rp7.703,00 per kg dan di tingkat penggilingan Rp7.818,00 per kg. Harga gabah luar kualitas di tingkat petani Rp6.221,00 per kg dan di tingkat penggilingan Rp6.353,00 per kg.

"Dibandingkan Oktober 2022, rata-rata harga gabah pada Oktober 2023 di tingkat petani untuk kualitas GKP, GKG, dan gabah luar kualitas masing-masing naik sebesar 27,95 persen; 30,77 persen; dan 28,37 persen," ungkap Pudji.

Sementara di tingkat penggilingan, rata-rata harga gabah pada Oktober 2023 dibandingkan Oktober 2022 untuk kualitas GKP, GKG, dan gabah luar kualitas masing-masing naik sebesar 27,76 persen; 30,17 persen; dan 28,33 persen.

Alhasil kondisi ini membuat rata-rata harga beras kualitas premium di penggilingan sebesar Rp13.372,00 per kg, naik sebesar 3,65 persen dibandingkan bulan sebelumnya.

Sedangkan beras kualitas medium di penggilingan sebesar Rp13.012,00 per kg atau naik sebesar 2,57 persen, dan rata-rata harga beras luar kualitas di penggilingan sebesar Rp12.381,00 per kg atau naik sebesar 5,41 persen.

Dibandingkan dengan Oktober 2022, rata-rata harga beras di penggilingan pada Oktober 2023 untuk kualitas premium, medium, dan luar kualitas masing-masing naik sebesar 28,54 persen; 29,55 persen; dan 30,11 persen.

Adapun, Presiden Joko Widodo (Jokowi) dalam arahannya telah meminta kepada seluruh kepala daerah untuk mengendalikan harga beras dan komoditas lainnya yang dapat memicu inflasi. Jokowi mengungkapkan harga beras telah naik menjadi 19,8 persen dalam tahun berjalan ini. Sehingga dia mendorong

pemerintah daerah (pemda) untuk melakukan intervensi agar inflasi bahan pangan tak semakin naik.

"Oleh sebab itu yang namanya lihat pasar itu penting. Lihat stoknya di kabupaten/kota, provinsi, cek, lihat jangan terjebak rutinitas sehari-hari, administrasi sehari-hari, yang penting-penting harus kita cek terlebih dahulu," kata Jokowi dalam arahannya kepada seluruh kepala daerah di Istana Negara, Senin (30/10/2023).

Kepala daerah juga diminta untuk aktif membantu mengendalikan harga dan menjaga pasokan pangan di daerahnya. Selain itu, upaya-upaya untuk menurunkan tingkat inflasi perlu dilakukan kepala daerah, khususnya daerah dengan inflasi di atas 4%. Dalam hal mengendalikan inflasi, Jokowi meminta kepala daerah untuk tak ragu memanfaatkan anggaran tak terduga. "Payung hukumnya sudah ada, jangan ragu-ragu menggunakan anggaran tak terduga apabila inflasi itu naik, apabila harga-harga itu naik secara drastis," ujarnya.

Bulog Mulai Sulit Impor

Pemerintah telah memutuskan menambah kuota penugasan impor beras kepada Perum Bulog sebanyak 1,5 juta ton tahun ini. Setelah sebelumnya menugaskan mengimpor 500 ribu ton di akhir tahun 2022, yang realisasinya dilanjutkan ke tahun 2023. Lalu menugaskan impor sebanyak 2 juta ton sampai akhir tahun 2023 ini.

Badan Pangan Nasional (Bapanas) sendiri berharap, Bulog bisa merealisasikan setidaknya impor 600 ribu ton dari total tambahan penugasan tersebut.

Terkait hal itu, Direktur Bisnis Bulog Febby Novita mengatakan, saat ini pasokan beras ke pasar global sudah semakin ketat. Mengutip data Departemen Pertanian AS (USDA), dia menyebut, stok beras dunia pada akhir tahun 2023 ini diprediksi akan menurun. Menjadi 171,8 juta ton, lebih rendah 2 juta ton dibandingkan tahun sebelumnya.

Di sisi lain, dia menambahkan, ada pembatasan bahkan penutupan keran ekspor beras oleh negara produsen dunia, seperti yang dilakukan India. Dari hasil komunikasi dengan sejumlah negara di Asia Tenggara, peluang impor beras kini semakin sulit.

"Hari ini Vietnam itu sudah susah cari beras, harganya udah tinggi banget sehingga kita kan dibatasi harga pembelian luar negeri karena nggak boleh juga terlalu tinggi sehingga isu-isunya di dalam negeri

harus kita jaga. Vietnam kemarin dapat, hari ini sudah tinggi, nggak dapat," sebut Febby dalam Diskusi Forum Wartawan Pertanian, Selasa (31/10/2023).

"Dari China, pertemuan pemerintah di sana skema masih B2B (business to business/ antar-perusahaan). Saya sudah hubungi beberapa supplier di sana karena skema B2B. Karena Bulog operator, maka Bulog tunduk akan aturan regulasi yang dikeluarkan Badan Pangan Nasional," tambahnya.

Seperti diketahui, China menyatakan bakal memasok 1 juta ton beras untuk membantu mengisi cadangan beras pemerintah (CBP) di gudang Bulog. Hal itu diungkapkan Menteri BUMN Erick Thohir lewat unggahan di akun Instagram miliknya.

Menurutnya, Presiden Xi Jinping bersedia memenuhi kebutuhan 1 juta ton beras untuk Indonesia. Hal itu, katanya, sesuai dengan permintaan Indonesia. "Di mana, 500 ribu beras ton beras dalam waktu segera, sehingga cadangan stok beras Bulog akan meningkat menjadi 2,5 juta ton," tulis Erick, dikutip Selasa (31/10/2023).

Sementara itu, Febby memaparkan, per 27 Oktober 2023, posisi CBP di gudang Bulog tercatat sebanyak 1,385 juta ton. Di mana, 1,305 juta ton diantaranya merupakan hasil pengadaan luar negeri. Secara total, cadangan beras Bulog tercatat sebanyak 1.473.218 ton. (wid,rls,ist,ant/dya)



PERUBAHAN RATA-RATA HARGA GABAH DI TINGKAT PETANI OKTOBER 2023

GKP

m-to-m	↑ 5.16%
y-on-y	↑ 27.95%

GKG

	↑ 4.29%
	↑ 30.77%



PERUBAHAN RATA-RATA HARGA BERAS DI PENGGILINGAN, GROSIR, DAN ECERAN OKTOBER 2023

Penggilingan

	↑ 3.31%
	↑ 29.24%

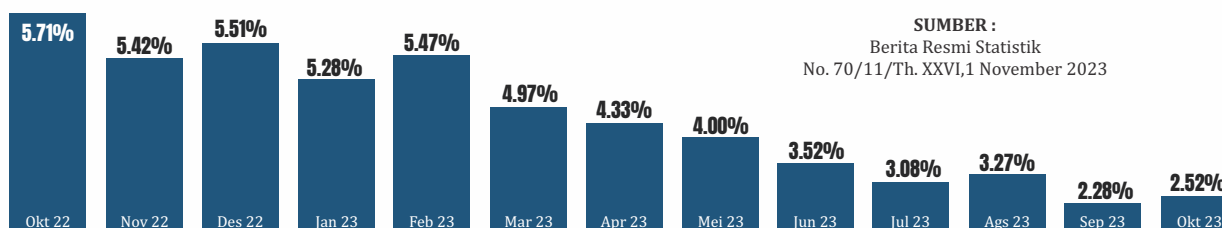
Grosir

	↑ 2.13%
	↑ 21.64%

Eceran

	↑ 1.72%
	↑ 19.12%

TINGKAT INFLASI YEAR-ON YEAR (Y-ON-Y) GABUNGAN 90 KOTA (2018=100), OKT 2022-OKT 2023



SUMBER :
Berita Resmi Statistik
No. 70/11/Th. XXVI, 1 November 2023



DPRD SURABAYA DESAK PEMKOT LAKUKAN DIGITALISASI PENYERAPAN NAKER

RENI ASTUTI: PENCARI KERJA TIDAK SUSAH AJUKAN LAMARAN



Wakil Ketua DPRD Reni Astuti saat menunjukkan skema pengentasan kemiskinan dengan digitalisasi sistem penyerapan tenaga kerja.

SURABAYA -Wakil Ketua DPRD Surabaya Reni Astuti mendesak agar segera diterapkan digitalisasi penyerapan tenaga kerja (naker). Seluruh angkatan kerja yang belum mendapatkan pekerjaan akan masuk ke data base. Pemkot Surabaya kemudian membuat sistem untuk mengintervensi mereka.

Tidak hanya by name by adress, tapi juga profil utuh termasuk skill khusus hingga passion pencari kerja itu tergambar nyata dan lengkap. Dengan begitu, mereka akan dengan mudah disalurkan kepada penyedia tenaga kerja di Kota Surabaya. Ini menjadi tugas Pemkot atau Disnaker mengintervensi.

"Tidak sulit membuat digitalisasi penyerapan tenaga kerja berbasis ini. Surabaya sudah membuktikan pada sistem layanan Dispenduk Capil hingga Kader Surabaya Hebat. Surabaya baru benar-benar Smart City kalau pengentasan pengangguran juga dengan digitalisasi," kata Reni, Rabu (1/11/2023).

Dengan sistem digitalisasi akan terpotret seluruh angkatan kerja yang perlu mendapat intervensi dari Pemkot Surabaya. Bisa melalui aplikasi atau platform yang lain sehingga keberadaan warga Surabaya yang menganggur bisa terlacak.

Selanjutnya mereka akan terkelompokkan sesuai skill dan passionnya. Pemkot sebagai pelayan warga hadir untuk mereka,

menyalurkan keterampilan dan skill warga Surabaya ke penyedia lapangan kerja. Kota Surabaya sebagai kota jasa dan perdagangan serta industri setiap saat membutuhkan angkatan kerja yang punya skill.

"Jadi sudah bukan saatnya era digitalisasi begini pencari kerja susah-susah mencari lowongan pekerjaan dan melamarnya. Biarkan Pemkot melayani dengan menghadirkan pekerjaan bagi warganya. Cukup melalui smartphone akan ada semacam notifikasi kebutuhan tenaga kerja," urai Reni.

Sudah bukan zamannya lagi kota sekelas Surabaya masih manual dalam pengentasan pengangguran. Mendata satu per satu angkatan kerja kemudian baru memasukkan dalam data base. Kemudian ujungnya akan terdata berapa jumlah angkatan kerja di kota ini.

Para angkatan kerja itu kemudian diminta untuk meningkatkan skill atau melamar pekerjaan saat Job Fair. Menurut Reni, even tetap perlu tapi bisa ditingkatkan eskalasi dan efektivitasnya dengan menyesuaikan kebutuhan era. Setiap warga saat ini punya smart phone yang bisa menjadi penghujung intervensi Pemkot kepada warganya.

Butuh Sinergi Semua Pihak

Reni meyakini bahwa Pemkot Surabaya dengan SDM dan

infrastruktur yang dimiliki mampu merealisasikan impian digitalisasi pengentasan pengangguran. Digitalisasi ini akan menyebar seluruh angkatan kerja mulai mereka yang lulus SMA atau SMK. Bahkan sejak usia 15 tahun.

Tentu yang perlu dilakukan adalah sinergi antara Pemkot Surabaya, penyedia lapangan kerja termasuk perusahaan dan pelaku ekonomi lainnya, juga sinergi dengan warga. Para angkatan kerja atau warga yang menganggur itulah yang dituntut mengupdate profil dirinya.

Para pencari kerja atau angkatan kerja itu kebanyakan adalah anak muda. Mereka dipastikan sangat akrab dengan dunia digital bersama smartphone mereka. Mereka harus meng-entry profil terkini mereka dalam platform yang disediakan Pemkot.

"Teknisnya bisa apa saja. Yang penting data base pencari kerja ini sudah terpegang oleh sistem. Begitu ada kebutuhan, mereka akan terkonfirmasi secara akurat dan detail. Inilah tugas Pemkot mengantarkan mereka pada penyedia kerja," kata Reni.

Setiap angkatan kerja yang tersebar di seluruh wilayah Surabaya akan punya potensi untuk bisa bekerja. Namun pimpinan dewan yang maju sebagai celeg DPR RI ini dari PKS ini mengingatkan bahwa kuncinya ada di pencari kerja. Utamanya pada

kemampuan skill dan ketrampilan.

Mereka nantinya akan punya akun tersendiri dalam digitalisasi pengentasan pengangguran. Profil utuh dan terupdate akan menjadi hal penting. Tentu semua harus didukung anggaran. DPRD akan mensupport kebutuhan persetujuan anggaran ini. Karena demi kepentingan pengentasan pengangguran.

"Dengan akun tersebut akan terkoneksi dengan sistem. Jadi tidak perlu menunggu job fair yang diadakan terjadwal. Setiap saat penyedia pekerjaan membutuhkan bisa langsung ternotifikasi. Inilah upaya taktis Pemkot dalam pengentasan pengangguran," lanjut Reni. (ADV)



Tidak sulit membuat digitalisasi penyerapan tenaga kerja berbasis ini. Surabaya sudah membuktikan pada sistem layanan Dispenduk Capil hingga Kader Surabaya Hebat. Surabaya baru benar-benar Smart City kalau pengentasan pengangguran juga dengan digitalisasi,"

RENI ASTUTI

WAKIL KETUA DPRD SURABAYA

