



PENGANGGURAN RI TEMBUS 7.86 JUTA JIWA TERBANYAK GEN Z DAN LULUSAN SMK

JAM KERJA PENDUDUK BEKERJA

Pekerja Penuh

Agustus 2020	63.85%
Agustus 2021	64.30%
Agustus 2022	68.46%
Agustus 2023	68.92%

Sengah Pengangguran

Agustus 2020	10.19%
Agustus 2021	8.71%
Agustus 2022	6.32%
Agustus 2023	6.68%

Pekerja Paruh Waktu

Agustus 2020	25.96%
Agustus 2021	26.99%
Agustus 2022	25.22%
Agustus 2023	24.20%



GOVERNMENT (Hal.2)
Dugaan Gratifikasi
Wamenkumham :
Penyelidikan KPK
Sudah Selesai,
Tapi Belum Ada
Tersangka

Jumlah pengangguran di Indonesia, berdasarkan survei angkatan kerja nasional (Sakernas) pada Agustus 2023, mencapai 7,86 juta dari total angkatan kerja mencapai 147,71 juta orang. Secara lebih detail, dari 100 orang angkatan kerja, terdapat sekitar 5 orang penganggur. Parahnya, jumlah TPT penduduk kelompok umur muda, yakni 15-24 tahun - tergolong generasi Z (Gen Z)--merupakan TPT tertinggi. Ber-dasarkan pendidikan-nya, TPT tamatan Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) masih merupakan yang paling tinggi dibandingkan tamatan jenjang pendidikan lainnya. Dari lokasi, sejumlah daerah di Indonesia memiliki tingkat peng-angguran terbuka (TPT) yang melampaui level nasional. Top five-nya ialah Banten, Jawa Barat, Kepulauan Riau, DKI Jakarta, dan Maluku

(Baca Hal 11)

TINGKAT PENGANGGURAN TERBUKA (TPT) AGUSTUS 2020-AGUSTUS 2023 (PERSEN)

AGUSTUS 2020	AGUSTUS 2022
Laki-laki 7.46%	5.93%
Perempuan 6.46%	5.75%
Perkotaan 8.98%	7.74%
Perdesaan 4.71%	3.43%
TPT 7.07%	5.86%

AGUSTUS 2021	AGUSTUS 2023
7.74%	5.42%
6.11%	5.15%
8.32%	6.40%
4.17%	3.88%
6.49%	5.32%

Dugaan Gratifikasi Wamenkumham Penyelidikan KPK Sudah Selesai, Tapi Belum Ada Tersangka



Wakil Menteri Hukum dan HAM (Wamenkumham) Edward Omar Sharif Hiariej atau Eddy Hiariej.

JAKARTA - Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) menyampaikan proses penyelidikan dugaan rasuah Wakil Menteri Hukum dan HAM (Wamenkumham) Edward Omar Sharif Hiariej atau Eddy Hiariej sudah selesai. Selanjutnya, kasus itu sedang dalam proses untuk naik ke tahap penyidikan. Meski demikian, hingga kini belum ada tersangka yang diumumkan.

Juru Bicara KPK, Ali Fikri, mengatakan pihaknya telah melakukan semua proses penyelidikan sebagai tindak lanjut dari laporan masyarakat yang mereka terima.

"Namun demikian sebagaimana kebijakan di KPK bahwa semua perkara kami perlakukan sama. Kami akan publikasikan dan pihak-pihak sebagai tersangka jika proses penyidikan dirasa sudah cukup," kata Ali di Gedung Merah Putih KPK, Senin (6/11/2023).

KPK, kata Ali, masih membutuhkan proses syarat formil administrasi, juga perlu memproses alat bukti yang telah ditemukan tim penyelidikan KPK.

"Dalam perkembangannya, kami akan sampaikan lebih lanjut karena transparansi setiap penanganan perkara oleh KPK kepada masyarakat menjadi hal penting," kata dia.

Ali sekali lagi menegaskan proses penyelidikan terhadap Eddy Hiariej sudah selesai, dan segera mengumumkan nama-nama tersangka ketika proses penyidikan sudah mencukupi.

"Makanya kami akan selesaikan dulu formil termasuk strategi dalam pengumpulan barang bukti. Tentu naik penyidikan melalui ekspos dulu," ujarnya.

IPW Desak Transparansi

Sebelumnya, Ketua Indonesia Police Watch (IPW) Sugeng Teguh Santoso melaporkan Eddy ke KPK pada Maret 2023. Eddy dilaporkan karena diduga memperdagangkan kewenangannya dalam sengketa kepemilikan saham PT Citra Lampia Mandiri, perusahaan pemilik konsesi 2.000 hektare tambang nikel di Luwu Timur, Sulawesi Selatan. Eddy diduga menerima suap Rp 7 miliar melalui dua asistennya, Yosi Andika Mulyadi dan Yogi Arie Rukmana.

Eddy Hiariej sempat membantah soal rasuah itu. Dia menyatakan mengatakan itu merupakan urusan antara asistennya dengan klien yang ditangani oleh Sugeng. Dia pun enggan berkomentar soal laporan terhadapnya di KPK.

"Indonesia Police Watch (IPW) mendesak KPK menerapkan sikap transparansi dan akuntabilitas dalam proses hukum laporan IPW terhadap Wamenkumham EOH sejak bulan Maret 2023 hingga saat ini yang tidak ada kejelasan penanganannya," kata Ketua IPW Sugeng Teguh Santoso, Senin (6/11/2023).

Sugeng mengungkit dugaan pemerasan pimpinan KPK kepada mantan Menteri Pertanian Syahrul

Yasin Limpo (SYL). Sugeng mengatakan selama ini KPK tidak pernah memberikan penjelasan kepadanya selaku pelapor terkait perkembangan kasus yang menyeret Wamenkumham.

"KPK tidak menerapkan keterbukaan proses hukum atas laporan masyarakat sehingga masyarakat harus berusaha sendiri mempertanyakan perkembangan laporan tipikor yang disampaikan tanpa mendapatkan layanan yang layak," katanya.

IPW turut menyinggung kabar penanganan kasus gratifikasi Wamenkumham dihambat oleh Direktur Penyelidikan KPK Brigjen Endar Priantoro. Dalam penjasannya itu, IPW mengatakan Endar menahan penanganan kasus tersebut karena faktor kedekatan dengan Eddy Hiariej.

"Bahkan dalam laporan IPW terhadap Wamenkumham EOH menjadi pertanyaan akuntabilitas KPK karena ada isu dihambatnya penetapan tahap penyidikan di KPK oleh direktur Penyelidikan KPK Brigjen Endar Priantoro dengan menahan dibuatkannya laporan terjadinya Tindak Pidana Korupsi," jelas Sugeng.

"Padahal, laporan terjadinya tindak pidana korupsi adalah tugas Direktorat Penyelidikan KPK untuk membuatnya setelah proses penyelidikan menemukan peristiwa pidana tipikor. Info yang beredar Brigjen Endar Priantoro menahan

pembuatan laporan tersebut dengan alasan karena berjasanya EOH pada Polri sebagai saksi ahli adalah mengada-ada," lanjut Sugeng.

Lebih lanjut IPW meminta KPK bersikap transparan dalam menjelaskan duduk perkara kasus dugaan gratifikasi Eddy Hiariej. Terlebih kasus itu kini disebut telah naik ke penyidikan. (wid,rls,ant/dya)



TENTANG EDDY HIARIEJ

● **NAMA:**
Edward Omar Sharif Hiariej alias Eddy Hiariej

● **JABATAN SAAT INI:**
Wakil Menteri Hukum dan HAM (Wamenkumham)

● **TTL**
Kelahiran Ambon, Maluku, 10 April 1973

● **PENDIDIKAN:**
- Fakultas Hukum Universitas Gadjah Mada (UGM) untuk menyabet gelar S1 hingga S3.

- Mengajar di UGM di bidang Ilmu Hukum Pidana. Adapun kepiawaian Eddy dalam mengajar mengantarkannya menjadi salah satu profesor termuda di UGM.

- Ia dikukuhkan sebagai Guru Besar Ilmu Hukum Pidana Fakultas Hukum UGM pada tahun 2010 tepat pada usianya yang ke-37.

- Eddy turut menduduki posisi strategis di perguruan tinggi tersebut, yakni asisten Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan UGM (2002-2007) dan Ketua Program Studi Magister Ilmu Hukum UGM (2017-2020)

- Eddy kini diterpa isu bahwa dirinya menerima gratifikasi Rp 7 miliar dari Helmut Hermawan, mantan Direktur Utama perusahaan pertambangan PT Citra Lampia Mandiri.



Peta Elektoral Usai Putusan MK PDIP Tertinggi, Demokrat hingga PAN Terancam Tak Lolos Senayan

JAKARTA-Suhu politik makin memanas. Berbagai survei menarik pun muncul. Terbaru, Charta Politika merilis survei terbaru mereka dengan tajuk 'peta elektoral pasca putusan MK dan pendaftaran capres dan cawapres' pada Senin (6/11/2024).

Elektabilitas partai politik turut disorot dalam survei kali ini. Direktur Charta Politika, Yunarto Wijaya, mengatakan PDIP menempati urutan pertama. Elektabilitas partai berlambang banteng moncong putih ini hampir menyentuh 27 persen.

"PDIP (26,3%), Gerindra (17,8%) dan Golkar (8,1%) merupakan partai politik tertinggi pilihan responden pada pertanyaan pilihan partai politik jika pemilihan umum dilaksanakan hari ini," kata Yunarto dalam paparannya.

Yunarto menuturkan, di urutan keempat ada PKB dengan 7,9 persen dan di urutan kelima NasDem dengan 7,6 persen. Sedangkan di urutan ketujuh ada PKS dengan 6,9 persen.

Dalam survei ini, Charta Politika memprediksi ada tiga partai besar terancam tak lolos ke Senayan karena syarat parliamentary threshold 4 persen. Mereka adalah Demokrat, PPP, dan PAN. Elektabilitas Demokrat 3,8 persen, PPP 3,4 persen dan PAN 3,1 persen.

PSI yang kini diketuai oleh putra bungsu Presiden Jokowi, Kaesang Pangarep, juga diprediksi tak lolos Senayan. Elektabilitas PSI hanya 0,9 persen.

Survei Charta Politika ini digelar pada 26-31 Oktober 2023. Total ada 2.400 responden berasal dari seluruh wilayah Indonesia.

Metode survei menggunakan wawancara tatap muka dengan



Sekretaris Tim Kampanye Nasional (TKN) Prabowo-Gibran Koalisi Indonesia Maju, Nusran Wahid, bersalaman dengan Gibran yang duduk disamping Ketua TKN Rosan P Roeslani (tengah) saat mengumumkan daftar lengkap struktur TKN di Ballroom Hotel Grand Kemang, Jakarta Selatan, Senin (6/11/2023). (ist)

metode multistage random sampling. Margin of error 2 persen.

Sebut Gibran Tak Pantas

Terpisah, Ketua Tim Kampanye Nasional (TKN) Prabowo-Gibran, Rosan Roeslani menanggapi hasil survei Charta Politika yang menyebut bahwa Gibran Rakabuming Raka tidak pantas menjadi cawapres.

Rosan mengatakan, survei adalah masukan bagi pasangannya. Sehingga ia menyebut pihaknya menampung berbagai masukan itu.

"Kita kan kembali lagi saya ingatkan, kita ini peserta, Pak Prabowo Mas Gibran selalu positif. Semua masukan baik itu masukan yang menyenangkan, yang kurang menyenangkan, semua kita tampung dan itu menjadi masukan dan inputan buat kita," kata Rosan kepada

wartawan usai pengumuman Struktur TKN Prabowo-Gibran di Ballroom Hotel Grand Kemang, Jakarta Selatan, Senin (6/11/2023).

Rosan mengatakan, masukan tersebut tidak ada yang buruk bagi pihaknya. Ia menilai hal itu hanya ada pada perbedaan cara penyampaian saja.

"Ada orang yang penyampaiannya manis-manis, ada orang yang penyampaiannya sambil marah-marah, ada orang penyampaiannya sampai ngomel-ngomel, tapi intinya mungkin niat mereka semua baik," ucapnya.

Sehingga, Rosan menegaskan semua masukan itu akan diterima oleh pihaknya untuk ia juga menyampaikan terima kasih.

"Jadi dari kami menerima semua masukan apa pun bentuknya dan kami

berterima kasih atas semua masukan itu semua," tandas dia.

Sebelumnya, Direktur Eksekutif Charta Politika, Yunarto Wijaya, menuturkan berdasarkan elektabilitas, Mahfud unggul dari Cak Imin dan Gibran. "Pada kategori Wakil Presiden, Mahfud MD (34,8%) menjadi pilihan tertinggi responden, diikuti Gibran Rakabuming Raka (32,0%) dan Muhaimin Iskandar (20,9%)," kata Yunarto dalam paparannya.

Majunya Gibran menjadi bacawapres Prabowo Subianto tak lepas dari putusan kontroversial MK. MK melalui 'perkara 90' memutuskan mengubah syarat pendaftaran capres-cawapres.

Putusan itu menjadi 'karpas merah' bagi Gibran sehingga akhirnya ia bisa maju di Pilpres 2024.

Charta Politika menuturkan, berdasarkan hasil survei mereka, mayoritas percaya ada campur tangan Presiden Jokowi dalam putusan itu. Mengingat Ketua MK Anwar Usman menikahi adik kandung Jokowi, Idayati.

"Sebanyak 39,7% responden menyatakan percaya bahwa Presiden Joko Widodo turut campur dalam keputusan Mahkamah Konstitusi terkait batasan usia calon Wakil Presiden," tutur Yunarto.

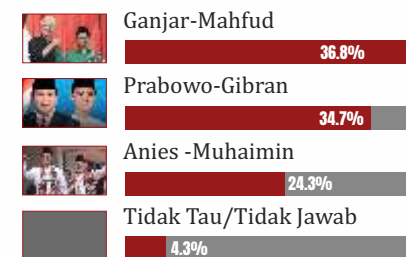
Lebih jauh, Charta Politika juga meminta pendapat masyarakat apakah Gibran layak menjadi cawapres atau tidak. Hasilnya, mayoritas rakyat menganggap Gibran saat ini belum layak menjadi RI 2.

"Sebanyak 48,9% responden menilai Gibran Rakabuming Raka tidak pantas menjadi calon Wakil Presiden 2024. Dari jumlah tersebut, mayoritas menilai bahwa Gibran masih terlalu muda dan belum memiliki pengalaman menjadi pejabat publik (55,4%)," tutup Yunarto. (wid,rls,ist/dya)

HASILNYA SURVEI ELEKTABILITAS PARPOL VERSI CHARTA POLITIK INDONESIA



ELEKTABILITAS PASANGAN CAWPRES-CAWAPRES



Masa Jabatan Berakhir 31 Desember, Gubernur dan Wakil Gubernur Sampaikan Keberhasilan



Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa dan Wakil Gubernur Jawa Timur Emil Elestianto Dardak bersama pimpinan DPRD Jawa Timur setelah penandatanganan surat usulan pemberhentian Gubernur dan Wakil Gubernur Jawa Timur dalam rapat Paripurna DPRD Jatim, Senin (6/11/2023). (Foto: dok humas DPRD Jatim)

SURABAYA - Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa dan Wakil Gubernur Emil Elestianto Dardak secara resmi akan mengakhiri masa jabatan periode ini pada 31 Desember 2023 mendatang. Kepastian tersebut disampaikan dalam Sidang Paripurna Pengumuman usulan Pemberhentian Gubernur dan Wakil Gubernur Jawa Timur periode 2019-2024 di Gedung DPRD Jatim, Surabaya, Senin (6/11/2023).

Usulan pemberhentian keduanya ditandai dengan penandatanganan Berita Acara Pengumuman Pemberhentian Gubernur dan Wakil Gubernur oleh Gubernur Khofifah, Wagub Emil Dardak serta Pimpinan DPRD Jatim dan disaksikan puluhan anggota DPRD Jatim, Sekretaris Daerah Prov. Jatim Adhy Karyono, serta jajaran Ka OPD Pemprov Jatim.

Sejatinya, Masa Jabatan Gubernur Khofifah-Wagub Emil Dardak akan berakhir pada 13 Februari 2024. Hal ini sesuai dengan Keputusan Presiden RI No 2/P Tahun 2019 tentang Pengesahan Pemberhentian Dengan Hormat Gubernur dan Wakil Gubernur Jawa Timur Masa Jabatan 2014-2019 dan Pengesahan Pengangkatan Gubernur dan Wakil Gubernur Jawa Timur Masa Jabatan 2019-2024.

Namun, berdasarkan ketentuan Pasal 201 ayat (5) UU No. 10 Tahun 2016 Tentang Perubahan Kedua Atas UU No. 1 Tahun 2015 Tentang Penetapan Peraturan Pemerintah Pengganti UU No. 1 Tahun 2014 Tentang Pemilihan Gubernur, Bupati, dan Walikota Menjadi Undang-Undang, menegaskan bahwa Gubernur dan Wakil Gubernur, Bupati dan Wakil Bupati, serta Walikota dan Wakil Walikota hasil Pemilihan Tahun 2018 menjabat sampai dengan tahun 2023.

Oleh sebab itu, mengacu pada peraturan tersebut, tugas dan wewenang Gubernur Khofifah dan Wagub Emil Dardak sebagai Gubernur dan Wakil Gubernur Jawa Timur akan

berakhir di tanggal 31 Desember 2023 mendatang.

Sesuai sidang paripurna, Gubernur Khofifah mengatakan bahwa usulan pemberhentian ini sudah sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

"Pada intinya, tugas saya dan Pak Emil Dardak sebagai Gubernur dan Wakil Gubernur Jawa Timur untuk periode ini akan berakhir pada 31 Desember 2023 bulan depan. Sesuai undang-undang, maka selanjutnya diusulkan oleh pimpinan DPRD kepada Presiden melalui Menteri untuk gubernur dan/atau wakil gubernur untuk mendapatkan penetapan pemberhentian," jelas Khofifah.

"Tentunya kami menyampaikan terima kasih atas semua sinergitas yang telah terbangun dengan sangat baik dan harmonis. Baik antara Eksekutif dengan legislatif, serta dengan seluruh elemen strategis dan stakeholder lainnya. Sehingga membawa Jatim menjadi provinsi terdepan. Terimakasih partisipasi aktif semua masyarakat Jawa Timur," lanjutnya.

Menuju penghujung masa jabatannya, Gubernur Khofifah menyampaikan bahwa visi dan misi serta program Nawa Bhakti Satya telah berhasil dilakukan selama masa kepemimpinannya bersama Wagub Emil Dardak.

Visi 'Terwujudnya Masyarakat Jawa Timur yang Adil, Sejahtera, Unggul dan Berakhlak dengan Tata Kelola Pemerintahan yang Partisipatoris Inklusif melalui Kerja Bersama dan Semangat Gotong Royong' telah dilaksanakan lewat tujuh misi strategis.

Misi pertama mengupayakan keseimbangan pembangunan ekonomi, baik antar kelompok, antar sektor maupun antar wilayah, kedua terciptanya kesejahteraan yang berkeadilan sosial dengan memperhatikan kelompok

masyarakat yang rentan, yang ketiga pemenuhan kebutuhan dasar masyarakat Jawa Timur yang meliputi jaminan kesehatan, jaminan pendidikan serta membangun kedaulatan pangan.

Misi keempat yaitu memberi kemudahan akses terhadap lapangan pekerjaan dan keterhubungan wilayah, kelima mewujudkan tata kelola pemerintahan yang bersih, terbuka dan partisipatoris. Kemudian misi keenam memperkuat demokrasi kewargaan untuk menghadirkan ruang sosial yang menghargai prinsip kebhinekaan, dan misi ketujuh mewujudkan pembangunan yang berwawasan lingkungan untuk menjamin keselarasan ruang ekologi, ruang sosial, ruang ekonomi dan ruang budaya.

Ketujuh misi itu kemudian dipertajam dengan perumusan Nawa Bhakti Satya, yaitu dengan 9 bhakti. Yaitu, Jatim Sejahtera, Jatim Sehat dan Cerdas, Jatim Kerja, Jatim Akses, Jatim Agro, Jatim Berkah, Jatim Berdaya, Jatim Amanah, serta Jatim Harmoni.

"Visi dan Misi Provinsi Jawa Timur serta Nawa Bhakti Satya tersebut telah kami laksanakan dengan baik. Dengan segala kemampuan dan kecerdasan membangun kerja yang berinisiatif, kolaboratif dan inovatif yang melibatkan semua warga dan aktor-aktor strategis Jawa Timur (partisipators)," tegasnya.

"Sehingga kita dapat menghasilkan tidak saja warga Jawa Timur yang berbahagia dan sejahtera namun juga menghasilkan putra-putri Jawa Timur sebagai Game Changer (pengubah permainan atau keadaan)," tandasnya.

Sosok Game Changer ini, disebutkan sangat dibutuhkan oleh Indonesia dalam menghadapi berbagai tantangan dan bahkan krisis di masa depan. Diantaranya adalah krisis kebutuhan energi yang sehat, tantangan mengejar kedaulatan pangan, kebutuhan pendanaan yang

besar pada masa transisi, tantangan digital, serta dorongan massif dalam riset dan teknologi.

"Tujuan kita adalah kesejahteraan, kebahagiaan dan lahirnya bibit-bibit unggul sebagai pengubah keadaan yang mampu berfikir dan bekerja dengan penuh inisiatif, kolaboratif dan inovatif, bukan sekedar whisfull thinking," imbuhnya.

Selain itu, berbagai kemajuan dan penghargaan yang telah diraih dalam kurun lima waktu terakhir, disebutnya sebagai bukti bahwa kerja keras selama ini, menjadikan Jawa Timur terus maju dan melaju.

"Ini menjadi gambaran bahwa kita tidak pernah berhenti bergerak dan berjuang untuk mewujudkan cita-cita bangsa ini. 'Optimis Jatim Bangkit, Terus Melaju'. Motto ini menjadi penyemangat kita untuk terus bekerja keras dan berikhtiar mengharap ridho Allah SWT," tegasnya.

Di sisi lain, berdasarkan ketentuan Pasal 201 ayat (9) UU No. 10 Tahun 2016 Tentang Perubahan Kedua Atas UU No. 1 Tahun 2015 Tentang Penetapan Peraturan Pemerintah Pengganti UU No. 1 Tahun 2014 Tentang Pemilihan Gubernur, Bupati, dan Walikota Menjadi UU untuk mengisi kekosongan jabatan Gubernur dan Wakil Gubernur, Bupati dan Wakil Bupati, serta Walikota dan Wakil Walikota yang berakhir masa jabatannya tahun 2022.

Sebagaimana dimaksud pada ayat (3) dan yang berakhir masa jabatannya pada tahun 2023 seperti dimaksud ayat (5), maka akan diangkat Penjabat (Pj) Gubernur, sampai dengan terpilihnya Gubernur dan Wakil Gubernur melalui Pemilihan serentak nasional tahun 2024.

Dikarenakan adanya proses tersebut, maka pada tanggal 31 Desember 2023 akan terjadi kekosongan jabatan Kepala Daerah di Provinsi Jawa Timur. Untuk itu, Gubernur Khofifah berharap agar DPRD Prov. Jatim bisa melanjutkan kolaborasi yang telah terjalin sebelumnya dengan Penjabat yang akan dilantik nantinya.

"Besarnya harapan kami agar DPRD Provinsi Jawa Timur dapat berkolaborasi dengan siapapun yang nantinya menjadi Penjabat Gubernur Jawa Timur agar Provinsi Jawa Timur dapat terus melaju," pungkasnya.

Sementara itu, Ketua DPRD Jatim Kusnadi, sebagai pimpinan rapat menyampaikan terima kasih dan apresiasi penuh atas dedikasi, ikhtiar dan kerja keras Gubernur Khofifah dan Wagub Emil Dardak selama ini dalam membangun Jawa Timur.

"Mewaki seluruh rakyat Jawa Timur, saya sampaikan terima kasih atas dedikasi Ibu Gubernur dan Bapak Wakil Gubernur selama ini. Mohon maaf atas kesalahan terjadi di dalam proses pemerintahan selama ini," pungkasnya. (lut/dya)

Gerakan Nasional Bulan Cinta Laut Didukung OASE KIM, Iriana Jokowi Gaungkan Kesadaran Kolektif Menjaga Laut

SURABAYA - Gerakan Nasional Bulan Cinta Laut (Gernas BCL) yang menjadi salah satu program prioritas Kementerian Kelautan dan Perikanan dalam menangani permasalahan sampah plastik di laut, memperoleh dukungan dari Ibu Negara, Iriana Joko Widodo dan Organisasi Aksi Solidaritas Era Kabinet Indonesia Maju (OASE KIM).

Kepala BPBD Kota Malang, PraDikutip dari Humas Ditjen Pengelolaan Ruang Laut, Ibu Negara Iriana Joko Widodo saat menghadiri Gernas BCL mengatakan, "Sampah plastik laut merupakan ancaman masa depan kita. OASE KIM bersama pemerintah melakukan aksi pengurangan sampah plastik di laut."

Iriana melanjutkan bahwa Gernas BCL perlu didukung dan melibatkan semua pihak. Sehingga ada kesadaran kolektif untuk terus menjaga laut sebagai aset dan masa depan Indonesia.

"Kami mengajak seluruh lapisan masyarakat untuk cinta laut, agar laut bersih, sehat dan masyarakat sejahtera", ujar Iriana.

Gernas BCL yang dilaksanakan di Kota Surabaya Oktober lalu, juga turut dihadiri oleh Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa. Dalam sambutannya Khofifah menyampaikan bahwa potensi kelautan dan perikanan khususnya di Jawa Timur tengah menghadapi berbagai ancaman berupa limbah sampah plastik yang menyebabkan terganggunya



keseimbangan ekosistem pantai.

"Saya sangat mengapresiasi kepedulian setiap individu yang secara bersama-sama melakukan kegiatan sejenis, baik bersih-bersih pantai, penanaman vegetasi pantai, dan kegiatan lainnya yang dapat menjaga kebersihan wilayah laut dan pesisir", ujar Khofifah.

Upaya yang dilakukan oleh pemerintah Provinsi Jawa Timur untuk menjaga kebersihan wilayah laut dan pesisir adalah dengan dilaksanakannya program beach clean up dan underwater clean up di 55 lokasi, rehabilitasi ekosistem mangrove sebanyak 4.124.458 bibit di

20 kabupaten/kota dengan total luas 497,82 ha. Serta pemberian hibah berupa geomembran, peralatan produksi garam, perahu ekowisata, tracking mangrove, dan bak konservasi penyu.

Pemerintah provinsi Jawa timur sangat berterimakasih karena didukung juga oleh kementerian kelautan dan perikanan dengan melakukan aksi bersih pantai dan penanaman vegetasi pantai serta turut serta menjaga kebersihan wilayah laut dan pesisir di Jawa Timur.

Dalam pelaksanaan Gernas BCL di Taman Suroboyo, Iriana dan anggota OASE KIM melakukan serangkaian

kegiatan di antaranya peninjauan pameran produk olahan ikan UMKM ramah lingkungan dan mitra penggiat daur ulang sampah plastik. Ada juga edukasi pengelolaan sampah plastik kepada para pelajar dan penanaman vegetasi pantai berupa pohon Ketapang Kencana.

Tak ketinggalan mengajak pelajar dan masyarakat untuk ikut berpartisipasi dalam membersihkan sampah plastik di laut. Diketahui, Menteri Kelautan dan Perikanan, Sakti Wahyu Trenggono telah mencanangkan program Gerakan Nasional Bulan Cinta Laut. Gerakan ini fokus pada upaya untuk meningkatkan partisipasi nelayan dan masyarakat untuk membersihkan sampah plastik yang tersebar di wilayah pesisir.(ADV)



KPK Cekal Empat Orang Terkait Kasus Gratifikasi PT Pertamina Persero

JAKARTA - Komisi Pemberantasan Korupsi meminta Direktorat Jenderal (Ditjen) Imigrasi pada Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia (Kemenkumham) mencegah empat orang terkait kasus dugaan gratifikasi di PT Pertamina Persero.

Juru Bicara Penindakan dan Kelembagaan KPK Ali Fikri mengatakan, keempatnya diduga terkait dugaan gratifikasi dalam tender pengadaan katalis di PT Pertamina Persero.

"Pihak dimaksud salah satunya yaitu pejabat di PT PTM (Pertamina) Persero," kata Ali dalam keterangannya kepada wartawan, Senin (6/11/2023).

Menurut Ali, pencegahan diajukan agar keempat orang tersebut tetap berada di tanah air ketika dibutuhkan tim penyidik untuk dimintai keterangan.

Adapun pencegahan berlaku selama enam bulan ke depan dan bisa diperpanjang sesuai kebutuhan tim penyidik. "KPK ingatkan agar para pihak dimaksud kooperatif hadir dalam setiap agenda pemanggilan tim penyidik," ujar Ali.

Sejumlah orang yang dicegah itu adalah eks Direktur Pengolahan PT Pertamina Persero Chrisna Damayanto. Kemudian, Alvin Pradipta Adyota, Gunardi Wantjik, dan Frederick Aldo Gunardi.

KPK mengungkap tengah melakukan penyidikan baru di PT Pertamina Persero. Kasus yang diusut berupa dugaan penerimaan gratifikasi terkait pengadaan katalis.

"Saat ini KPK telah membuka penyidikan perkara terkait dugaan penerimaan gratifikasi dalam tender pengadaan katalis di PT PTM Persero,"

kata Kabag Pemberitaan KPK Ali Fikri di gedung KPK, Jakarta Selatan, Senin (6/11/2023).

Ali mengatakan, dalam perkara ini pihaknya KPK telah mengantongi bukti permulaan berupa penerimaan senilai belasan miliar rupiah. Meski demikian, Ali menyampaikan bahwa KPK belum bisa mengungkap identitas para tersangka.

Menurut Ali, nama para tersangka, detail perkara, dan pasal yang disangkakan baru akan dibuka ketika penyidikan dinilai cukup. "Hal ini tentunya akan kami sampaikan saat dilakukan penangkapan maupun penahanan," kata Ali, dikutip dari Kompas.

Ali mengatakan bukti-bukti dari kasus tersebut masih terus dikumpulkan. Dari bukti awal penerimaan gratifikasi yang diterima

tersangka senilai belasan miliar rupiah. "Adapun nilai gratifikasi yang diduga diterima oleh pihak yang ditetapkan sebagai tersangka dalam perkara ini sebagai bukti permulaan awal senilai belasan miliar rupiah," jelas Ali.

KPK juga belum mengungkap sosok identitas dari kasus tersebut. Ali mengatakan pengumuman tersangka akan diumumkan usai penyidikan rampung.

Di satu sisi, dikutip dari detikcom, KPK telah menetapkan empat tersangka. Salah satu tersangka ialah Chrisna Damayanto selaku Direktur Pengolahan PT Pertamina Persero periode 2012-2014 dan tiga orang lainnya adalah mereka yang dicekal KPK untuk melakukan perjalanan keluar negeri. Namun, KPK belum mengumumkan secara resmi para tersangka tersebut. (lut/dya)

4 dari 5 Kecamatan di Kota Malang Langganan Banjir, Pemkot Perkuat Mitigasi

MALANG - Masuk musim penghujan, 4 dari 5 kecamatan di Kota Malang telah diidentifikasi sebagai langganan banjir. Pemerintah Kota (Pemkot) pun memperkuat mitigasi serta imbauan agar warga tidak buang sampah sembarangan.

Kepala Pelaksana (Kalaksa) BPBD Kota Malang, Prayitno, mengatakan pada Sabtu (4/11/2023), hujan dengan intensitas tinggi telah memicu banjir di 11 titik lokasi yang berbeda. Titik-titik tersebut tersebar di 4 kecamatan Kota Malang, yaitu Blimbing, Klojen, Lowokwaru, dan Sukun.

"Saat itu kami bersama tim operasional langsung melakukan asesmen-asesmen di beberapa titik lokasi banjir. Ketinggian bervariasi mulai 10-40 senti meter, memang masih belum sampai lutut. Tapi itu merupakan hal serius yang harus kita tangani," ujar Prayitno, ditemui usai pelaksanaan Apel Pagi di Balai Kota Malang, Senin (6/11/2023).

Prayitno menambahkan, terdapat beberapa faktor yang berkontribusi terhadap banjir di 4 wilayah langganan ini. Salah satunya yakni kontur wilayah yang cekung dan berbagai faktor teknis lainnya.

"Seperti di Jalan Galunggung Kecamatan Klojen, itu kan cekungan dari timur, utara, selatan. Yang saya ketahui khususnya di Galunggung, klasemen lebarnya 3 meter, tapi begitu di wilayah Gadingkasri saya lihat di tahun 2001-2002 itu ada yang



Pj Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat. (Santi/Lenteratoday)

menyempit sampai 70 cm. Sehingga air mencari luapan di tempat lain," terangnya.

Dalam konteks ini, mantan Camat Kedungkandang tersebut juga mengimbau agar warga turut tanggap dalam memitigasi banjir. "Ketika tidak hujan, harapan kami warga masyarakat, baik mulai dari kelurahan, RT, RW, itu melakukan mitigasi mulai dari pengerukan sedimen dan endapan sampah. Sedangkan konstruksi lain-lain yang menyebabkan banjir, itu sudah ada OPD lain yang menangani," pungkasnya.

Sementara itu, Pj Wali Kota

Malang, Wahyu Hidayat, memfokuskan pentingnya mengatasi potensi banjir. Pihaknya juga mengaku telah melakukan pemantauan titik-titik mana saja yang cenderung mengalami genangan air dengan waktu surut yang cukup lama.

"Saya pantau ada berapa titik yang satu jam, dua jam, paling lama tiga jam, itu baru bisa surut. Berarti memang dari volume atau kapasitas sarana prasarana tidak memenuhi, sehingga pasti akan terjadi genangan. Kalau hujannya tidak terlalu lama kan aman, tapi kalau sudah lebih dari dua atau tiga jam pasti airnya akan menggenang, tapi harus tetap menjadi

perhatian kami," ungkap Wahyu.

Diketahui saat ini, Pemkot Malang juga telah menyusun masterplan drainase untuk meminimalisir potensi banjir. Kendati demikian, pihaknya juga mengajak masyarakat untuk berperan aktif dalam menjaga kebersihan lingkungan dan saluran drainase. Dengan tidak membuang sampah sembarangan, menurutnya masyarakat dapat membantu mengurangi risiko banjir.

"Saya harapkan kepada masyarakat Kota Malang, sekarang sudah hujan, mulai sadar diri untuk tidak membuang sampah sembarangan. Kita tidak bisa langsung menanganinya kalau tidak dari warga setempat yang sadar untuk bisa menjaga saluran drainase yang sebenarnya harus kita manfaatkan," pungkasnya. (Santi/dya)



Banjir yang melanda di Jalan Kedawung, Kelurahan Purwantoro, Kecamatan Blimbing Kota Malang, Sabtu (4/11/2023). (Tangkapan layar BPBD Kota Malang)

Kasus Bullying di Sekolah Kecamatan Dau DP3A Kabupaten Malang Upayakan Pendampingan Psikologis Korban dan Terduga Pelaku

MALANG - Kasus bullying antar anak di salah satu sekolah di Kecamatan Dau, Kabupaten Malang, mendapat perhatian serius dari Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (DP3A) Kabupaten Malang. Kepala DP3A, Arbani Mukti Wibowo, mengatakan bahwa pihaknya akan melakukan pendampingan psikologis kepada korban dan terlapor dalam kasus tersebut.

"Kami kemarin sudah berkunjung ke rumah korban. Namun, karena di rumah masih banyak orang-orang yang berkunjung, maka pendampingan psikologis korban akan dilakukan setelah suasana rumah sudah tidak ramai orang," ujar Arbani, saat dikonfirmasi melalui sambungan seluler, Senin (6/11/2023).

Arbani juga mengungkapkan bahwa pendampingan psikologis terhadap korban akan mencakup konseling psikologis. Dengan tujuan untuk membantu korban dalam mengatasi dampak emosional dari

pengalaman kurang menyenangkan yang dialaminya.

Lebih lanjut, Arbani juga menegaskan bahwa pendampingan psikologis tidak hanya berlaku untuk korban, tetapi juga untuk terlapor. Menurutnya, pihak DP3A akan memberikan pendampingan kepada terlapor, dengan tujuan untuk memahami latar belakang perilakunya serta mencegah terjadinya tindakan serupa di masa depan.

"Jadi kenapa sampai si anak (terlapor) ini bisa melakukan hal seperti itu kepada temannya, apakah ada latar belakang yang lain. Nah itu yang kita coba untuk asesmen, sekaligus agar pelaku tidak akan melakukan hal itu kembali," jelasnya.

Dalam hal laporan yang diajukan oleh orang tua korban ke pihak kepolisian. Menurut Arbani, DP3A tidak akan mencampuri urusan hukum. Namun tetap melakukan pendampingan psikologis korban dan

terlapor anak, selama proses penyelidikan, penyidikan, dan pengadilan berlangsung.

"Jadi korban serta pelaku anak akan tetap didampingi psikolog yang dikirim oleh UPTD PPA. Karena kami juga telah bekerja sama Himpunan Psikolog Indonesia (HIMPESI) cabang Malang. Jadi kedepannya kami akan lebih gencar melakukan edukasi. Agar terutama guru B i m b i n g a n Konseling (BK) bisa m e m b e r i k a n m a s u k a n a t a u himbauan kepada para guru lainnya, juga kepada para siswa," tandas Arbani.

Sebagai informasi, usai terjadinya dugaan tindak kekerasan antar anak sekolah di Kecamatan Dau, Selasa (31/10/2023) lalu. Pihak orangtua



Kepala Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (DP3A) Kabupaten Malang, Arbani Mukti Wibowo. (Dok. Istimewa)



Kondisi korban di salah satu sekolah Kecamatan Dau saat pertama kali mengalami dugaan kekerasan. (Dok. Istimewa)

korban telah melaporkan kejadian tersebut ke Polsek Dau. Di mana dalam kasus tersebut, seorang korban, RAP (10) harus mengalami luka sayatan yang cukup serius di bagian wajah, usai diduga terlibat dalam pertengkaran bersama terlapor yang diketahui seorang kakak kelasnya. (Santi/dya)

ANGELA GILSHA

AKTING LEBAI

RELASI toksik Angela Gilsha semasa SMP diresapinya lagi untuk memerankan Cindy dalam *Harus Kawin*. Ia harus beradegan memohon, terisak, sampai merengek-rengok. Angela pernah menjalani cinta monyet yang tak ditampiknya sangat memalukan.

"Pokoknya lebai, deh," katanya sambil tertawa seesai konferensi pers dan tumpengan WeTV Original *Harus Kawin* di Jakarta, Jumat (27/10/2023). Angela menjalin cinta pertama hingga tergila-gila, ekseknya ia kerap menagis agar tak diputus sang pacar.

"Tiba-tiba diputusin. Tapi, aku bucin banget. Umur belasan tahun belum ngerti cinta atau sayang. Jadi, banyak dilarang, tapi enggak bisa melawan," ujarnya. Hubungan itu akhirnya kandas setelah tujuh tahun yang dianggap Angela sebagai kebodohan masa remajanya.

"Nah, Cindy, tuh, drama banget. Gampang nangis, jadi punya kesamaan karakter. Minta telepon jangan diputus dan ditinggalin cowoknya," ujarnya. Angela belum pernah melakoni sosok ringkih yang dikemas dengan komedi sehingga mengaku agak deg-degan.

"Cindy kalau nangis kayak berlebihan. Aku sudah shooting beberapa scene (sekuens). Terus, tontonannya lucu, jadi aku harus lebih ekspresif," ujarnya. Serial yang ditayangkan WeTV Indonesia itu mengisahkan liku-liku lima sahabat mencari jodoh lantaran ditekan keluarganya.

"Kalau relate (terhubung) sama ceritanya, jelas. Aku sudah 29 tahun, tapi lagi happy (bahagia) dengan hidupku. Enggak dekat sama siapa-siapa," katanya. Hiburan itu juga dibintangi Kevin Julio, Junior Roberts, Fatih Unru, Haico van der Veken, dan Bara Valentino.

Biografi

Memulai kariernya di dunia model, Angela Gilsha terjun ke dunia sinetron. Aktिंग perdananya di layar kaca membuat penonton terpesona.

Pemilik nama lengkap Angela

Gilsha Panari ini lahir di Denpasar, 2 Juli 1994. Terjun ke dunia entertainment, Angel mulai sebagai foto model. Pada usia 16 tahun, ia masuk ke dalam jajaran 20 finalis *Adis Sampul 2010*.

Kariernya mulai bersinar setelah ia memutuskan untuk pindah ke Jakarta dan tampil dalam sinetron *Duyung* pada 2015. Dalam sinetron perdananya yang tayang di MNC TV tersebut, Angel berperan sebagai Hera, salah satu dari tiga duyung yang harus mengambil kekuatan yang tidak sengaja terambil oleh Vino.

Pada tahun 2016, tawaran bermain di layar kaca kembali berdatangan. Ia beraktिंग untuk 3 sinetron sekaligus yaitu, *Bajaj Bang Gocir* (2016), *7 Manusia Harimau New Generation* (2016), dan *Anugerah Cinta* (2016).

Dalam *Anugerah Cinta*, Angel berperan bersama Giorgino Abraham dan Irish Bella. Giorgino dan Irish Bella diceritakan sebagai pasangan suami istri Arka dan Naura. Sedangkan Angel berperan sebagai Kinta yang menyimpan rasa kepada Arka.(AC/DN)

KARIER SINETRON

- *Duyung* (2015)
- *Bajaj Bang Gocir* (2016)
- *7 Manusia Harimau New Generation* (2016)
- *Anugerah Cinta* (2016)
- *Berkah Cinta* (2017)



8 MAKANAN INI AMPUH

MEREDAKAN SAKIT KEPALA DENGAN CEPAT

SAKIT kepala muncul karena berbagai penyebab dan sering sembuh saat seseorang sedang mengonsumsi obat-obatan. Faktanya, terlalu sering mengonsumsi obat justru memberikan dampak buruk pada ginjal.

Untuk itu, kamu bisa mengubah cara mengatasi sakit kepalamu dengan mengonsumsi makanan sehat. Hal ini dijamin lebih aman dan dapat memberikan nutrisi tambahan untuk tubuh selain untuk meredakan sakit kepala.

Ada banyak kemungkinan penyebab sakit kepala, dan jenisnya pun berbeda-beda. Sakit kepala bisa disebabkan oleh aktivitas berlebihan atau masalah pada struktur kepala tertentu (misalnya sakit kepala primer), atau bisa juga disebabkan oleh kondisi yang mendasarinya (misalnya sakit kepala sekunder).

Dilansir dari realsimple.com pada Senin (6/11/2023), sakit kepala dapat diredakan dengan mengonsumsi beberapa makanan yang memiliki nutrisi yang dapat membantu meredakan sakit kepala. Simak jenis makanan yang ampuh meredakan sakit kepala:

1. Pisang

Jika kamu mengalami sakit kepala



karena lapar, makanlah sesuatu yang akan mengurangi gejala. Cobalah mengonsumsi pisang, yang kaya akan serat penghilang rasa lapar. Serat memperlambat pencernaan, meningkatkan rasa kenyang dan membuat kamu akan kenyang lebih lama.

2. Teh Peppermint

Bukan rahasia lagi bahwa tetap terhidrasi sangat penting untuk kesehatan yang baik. Namun pada hari-hari ketika kamu tidak minum cukup air atau tidak melakukan rehidrasi dengan baik setelah berolahraga mungkin kamu akan mengalami sakit kepala.

3. Makanan dan Minuman Berkafein

Meskipun kafein dapat menyebabkan sakit kepala pada beberapa orang, kafein dapat meredakan sakit kepala pada orang lain. Namun hal ini hanya jika sakit kepala yang dialami disebabkan oleh penghentian kafein. Hal ini karena kafein mempersempit pembuluh darah di otak.

4. Semangka

Untuk solusi lezat sakit kepala



dehidrasi, makanlah semangka segar. Sekitar 90 persen buah berwarna merah muda ini terbuat dari air, jadi memakannya dapat membantu memulihkan keseimbangan cairan tubuh dan meredakan dehidrasi. Terlebih lagi semangka mengandung elektrolit seperti potasium, yang hilang melalui keringat saat dehidrasi.

5. Kacang Polong

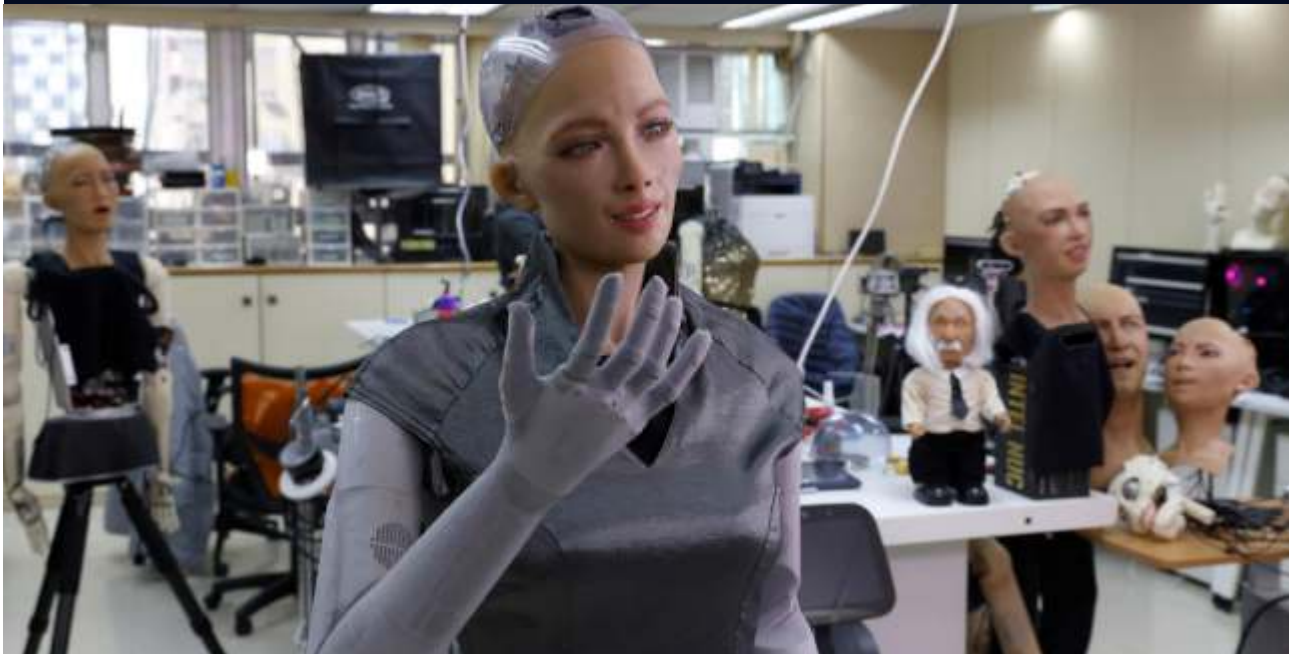
Meskipun makanan apa pun dapat membantu meredakan sakit kepala akibat rasa lapar, kacang-kacangan seperti buncis dan kacang hitam adalah pilihan yang bagus. Makanan ini tinggi serat dan protein, dua nutrisi yang sangat mengenyangkan. Kacang juga kaya akan magnesium, mineral yang dapat membantu mencegah migrain dan sakit kepala dari waktu ke waktu.

6. Gandum Utuh

Biji-bijian utuh seperti quinoa, beras merah, atau oat tidak cocok untuk mengatasi sakit kepala karena lapar, yang disebabkan oleh rendahnya kadar gula darah karena melewatkan waktu makan. Hal itu karena biji-bijian meningkatkan dan menstabilkan kadar gula darah. (Bisnis)



CHINA TARGETKAN ROBOT HUMANOID CANGGIH RILIS TAHUN 2025



CHINA disebut sedang mengembangkan robot humanoid canggih atau robot super pintar yang akan rilis pada 2025.

Humanoid adalah sebuah istilah yang dibentuk dari Bahasa Latin Humanus yang berarti manusia dan Bahasa Yunani -ooides yang berarti kesamaan ekspresi. Sedangkan robot humanoid mengacu kepada robot yang strukturnya menyerupai struktur tubuh manusia.

Disebutkan robot humanoid canggih buatan China ini nantinya dirancang dapat mendeteksi lingkungan, mengontrol gerakan, hingga kemampuan interaksi mesin ke manusia.

Selanjutnya, robot humanoid canggih ini juga dirancang untuk dapat berpikir, belajar, berinovasi, dan berencana membangun sistem pasokan industri yang andal untuk mendukung produksi robot.

Selanjutnya, robot humanoid canggih ini juga dirancang untuk dapat berpikir, belajar, berinovasi, dan berencana membangun sistem pasokan industri yang andal untuk mendukung produksi robot.

Dikutip dari Bloomberg, Minggu (5/11/2023), menurut keterangan dari Kementerian Perindustrian dan Teknologi Informasi, nantinya robot humanoid ini diharapkan dapat menangani tugas yang saat ini dilakukan manusia. Mulai dari yang simpel seperti memilih bahan makanan hingga bekerja di lingkungan yang berbahaya.

Untuk mencapai tujuan ini, pemerintah China akan membina banyak perusahaan rintisan, menetapkan standar industri, mengembangkan bakat, dan memperdalam kerja sama internasional.

Pemerintah juga mendorong para

peneliti di China untuk lebih giat meneliti terkait pengembangan tangan, lengan, hingga kaki robot, sehingga bisa lebih tangkas.

Sebagai informasi, China tidak sendirian dalam mengembangkan robot humanoid.

Sebelumnya, perusahaan teknologi Amerika Amazon juga sudah mengembangkan robot humanoid. Bahkan salah satu robornya, Agility's Digit baru-baru ini diujicobakan untuk mengirim barang jarak jauh.

Lebih lanjut, sejumlah perusahaan global lainnya, seperti Tesla, Boston Dynamics, dan Figure juga turut berkecimpung dalam pengembangan robot masa depan ini.

Mengutip Wikipedia, robot humanoid adalah robot yang penampilan keseluruhannya dibentuk berdasarkan tubuh manusia, mampu melakukan interaksi dengan peralatan maupun lingkungan yang dibuat-

untuk-manusia.

Secara umum robot humanoid memiliki tubuh dengan kepala, dua buah lengan dan dua kaki, meskipun ada pula beberapa bentuk robot humanoid yang hanya berupa sebagian dari tubuh manusia, misalnya dari pinggang ke atas.

Beberapa robot humanoid juga memiliki 'wajah', lengkap dengan 'mata' dan 'mulut'. Android merupakan robot humanoid yang dibangun untuk secara estetika menyerupai manusia.

Robot humanoid digunakan sebagai alat riset pada beberapa area ilmu pengetahuan. Riset perlu mengetahui struktur dan perilaku tubuh manusia (biomekanik) agar dapat membangun dan mempelajari robot humanoid.

Di sisi lain, upaya mensimulasikan tubuh manusia mengarahkan pada pemahaman yang lebih baik mengenai hal tersebut.

Kognisi manusia adalah bidang studi yang berfokus kepada bagaimana manusia belajar melalui informasi sensori dalam rangka memperoleh keterampilan persepsi dan motorik. Pengetahuan ini digunakan untuk mengembangkan model komputasi dari perilaku manusia dan hal ini telah berkembang terus sepanjang waktu.

Sensor

Sensor merupakan alat yang dapat mengukur beberapa atribut dan merupakan salah satu dari tiga primitif dari robotika (disamping perencanaan dan pengendalian). Penginderaan memainkan peranan penting dalam paradigma robotika.

Sensor dapat digolongkan berdasarkan proses fisik dengan apa yang mereka kerjakan atau berdasarkan kepada jenis informasi pengukuran yang mereka berikan sebagai keluaran. Dalam kasus ini, pendekatan kedua yang dipergunakan (Bisnis)

10 JENIS DAGING DAN MANFAATNYA

MENGANDUNG protein, karbohidrat, dan lemak sehat yang baik, daging merupakan jenis pangan yang sempurna untuk makanan yang sehat dan seimbang.

Secara umum, daging menawarkan sumber protein yang sangat baik dan menyediakan berbagai nutrisi penting.

Namun, sama seperti makanan lainnya, daging bisa menjadi tidak sehat jika dikonsumsi dalam jumlah banyak.

Daging merah telah terbukti sangat berisiko dalam hal penyakit jantung dan kanker, tetapi protein hewani memiliki banyak manfaat jika dikonsumsi dalam jumlah yang tepat.

Manfaat utamanya tentu saja adalah protein, bersama dengan kandungan asam amino esensial dan kolagen. Sebagian besar daging mengandung vitamin B12, B6, K, serta seng dan zat besi yang tinggi.

Ada banyak jenis daging dan tentu saja kandungan nutrisinya pun berbeda. Berikut adalah 10 jenis daging dan manfaatnya untuk kesehatan.

1. Ayam

Ayam adalah pilihan daging yang paling populer karena kandungan proteinnya yang tidak berlemak dan, seringkali, harganya yang terjangkau.

Selain rendah lemak jenuh, ayam juga mengandung vitamin dan mineral penting, termasuk vitamin B-12, Fosfor, dan asam lemak omega-6.

2. Sapi

Daging sapi mengandung zat besi, seng, dan vitamin B12. Menariknya asam lemak utama dalam daging sapi adalah asam oleat, yang dikenal baik untuk jantung.

Daging sapi juga mengandung berbagai macam senyawa yang baik untuk tubuh, seperti kreatin, asam linoleat terkonjugasi (CLA), dan glutathione.

3. Domba

Daging domba bukan hanya sumber protein yang baik, tetapi juga sumber zat besi, seng, dan vitamin B-12. Memasukkan daging domba ke dalam menu makanan dapat membantu meningkatkan pertumbuhan dan pembentukan otot.

4. Kambing

Meskipun memiliki kandungan lemak yang lebih tinggi dibandingkan dengan daging lainnya, tetapi daging

kambing mengandung banyak gizi. Selain rasa dagingnya yang kuat, daging kambing juga memiliki lebih banyak kalsium dan kalium.

5. Babi

Tinggi akan vitamin B1 serta asam lemak omega-6, daging babi merupakan salah satu jenis daging yang cukup populer di dunia.

Kandungan vitamin B1 memainkan peran penting dalam metabolisme glukosa dan dapat melindungi kesehatan jantung.

Selain itu, daging babi mengandung selenium dan seng yang dapat meningkatkan sistem kekebalan tubuh, melindungi tubuh dari stress oksidatif, dan produksi hormon yang baik.

6. Salmon

Salmon adalah ikan berlemak yang kaya akan asam lemak omega-3 yang menyehatkan jantung, seperti EPA dan DHA. Selain sebagai sumber protein yang sangat baik, ikan ini juga menyediakan vitamin D dan selenium.

7. Tuna

Daging lain dari keluarga ikan adalah tuna. Ikan ini sarat akan asam lemak omega-3 dan dipercaya dapat

meningkatkan fungsi otak dan kesehatan mata. Tuna juga mengandung elastin yang dapat meningkatkan kesehatan kulit.

8. Udang

Udang mengandung kalori yang lebih rendah dibandingkan dengan daging lainnya. Udang juga memiliki kandungan kalsium, fosfor, kalium, vitamin A, vitamin B12, dan B6 yang cukup.

9. Lobster

Selain kaya akan protein, lobster merupakan sumber selenium dan mengandung asam lemak omega-3, sehingga bermanfaat untuk melindungi tubuh dari penyakit tiroid, depresi, dan bahkan anemia.

10. Cumi-cumi

Cumi-cumi adalah sumber kalium yang luar biasa. Dan bagi mereka yang ingin mencoba diet yang lebih ramah keto, cumi-cumi sangat rendah karbohidrat dan dapat dikonsumsi untuk melengkapi kebutuhan protein mereka (Bisnis)



Pengangguran RI ... (dari Hal 1)

SEJUMLAH daerah di Indonesia memiliki tingkat pengangguran terbuka (TPT) yang melampaui level nasional. Di antaranya ialah, Banten, Jawa Barat, Kepulauan Riau, DKI Jakarta, hingga Maluku.

Plt Kepala Badan Pusat Statistik (BPS) Amalia Adininggar Widyasanti mengatakan, jumlah pengangguran di Indonesia sendiri pada Agustus 2023 mencapai 7,86 juta dari total angkatan kerja sebanyak 147,71 juta.

Dengan catatan itu, maka TPT per Agustus 2023 sebesar 5,32%, turun dari level Agustus 2022 sebesar 5,86% karena memang jumlah pengangguran juga turun 560 ribu orang dari Agustus 2022.

"Terdapat 7,86 juta orang pengangguran atau setara tingkat pengangguran terbuka sebesar 5,32%. Angka ini tentunya lebih rendah 0,54% poin, jika kita bandingkan dengan Agustus 2022," kata Amalia saat konferensi pers di kantornya, Jakarta, Senin (6/11/2023).

Meski sudah turun, Amalia menekankan, jumlah TPT per Agustus 2023 ini masih lebih tinggi dari level TPT pada masa sebelum Pandemi Covid-19, yang tercatat sebesar 5,23% dengan total pengangguran saat itu sebanyak 7,10 juta orang.

"Meskipun terus menurun, jumlah dan tingkat pengangguran ini masih relatif lebih tinggi dibandingkan sebelum Pandemi atau Agustus 2019 (5,32%)," ucap Amalia yang juga menjabat sebagai Deputy Ekonomi Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional (PPN)/Bappenas.

Apabila dilihat menurut daerah tempat tinggal, TPT perkotaan yang sebesar 6,40 persen jauh lebih tinggi dibandingkan TPT di daerah pedesaan yang sebesar 3,88 persen. Dibandingkan Agustus 2022, TPT perkotaan mengalami penurunan sebesar 1,34% poin, sedangkan TPT pedesaan meningkat sebesar 0,45% poin.

"Jadi terjadi penurunan pengangguran pada wilayah perkotaan sementara pada wilayah pedesaan terjadi peningkatan," ucap Amalia.

Dengan catatan TPT tersebut, maka dari 100 orang angkatan kerja, terdapat sekitar 5 orang penganggur. Parahnya, jumlah TPT penduduk kelompok umur muda, yakni 15-24 tahun merupakan TPT tertinggi, mencapai 19,40%, meskipun levelnya turun dari Agustus 2022 sebesar 20,63%.

TPT penduduk kelompok umur tua atau 60 tahun ke atas merupakan yang paling rendah, yaitu sebesar 1,28 persen. Jumlahnya pun turun dibanding level pada Agustus 2022 yang sebesar 2,85%. Sedangkan, umur 25-59 tahun TPT nya sebesar 3,07%, turun dari Agustus 2022 sebesar 3,36%.

Berdasarkan pendidikannya, TPT tamatan Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) masih merupakan yang paling tinggi dibandingkan tamatan jenjang pendidikan lainnya, yaitu sebesar 9,31%. Sementara itu, TPT yang paling

rendah adalah pendidikan SD ke bawah, yaitu sebesar 2,56%.

Sementara itu, berdasarkan jenis kelamin, TPT laki-laki sebesar 5,42%, lebih tinggi dibanding TPT perempuan yang sebesar 5,15%. TPT laki-laki dan perempuan memiliki pola yang sama dengan TPT nasional yaitu turun dibandingkan Agustus 2022, masing-masing sebesar 0,51% poin dan 0,60% poin.

"Pengangguran perempuan 5,15% atau turun 0,6% poin. Sejalan dengan peningkatan TPAK (Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja), penurunan pengangguran perempuan ini lebih besar dibanding laki-laki," ucap Amalia.

Terpisah, Direktur Center of Economics and Law Studies (Celios) Bhima Yudhistira mengatakan meski jumlah pengangguran di Tanah Air pada Agustus 2023 menunjukkan penurunan namun tetap perlu diwaspadai.

"Secara jumlah memang ini perlu terus diwaspadai, karena sebagian besar perusahaan yang bangkit dari pandemi lebih memprioritaskan merekrut mereka yang dirumahkan saat pandemi dibandingkan melakukan rekrutmen baru. Itu tantangannya," ujar Bhima.

Menurut Bhima, Badan Usaha Milik Negara (BUMN) diharapkan dapat terus berperan dalam mengatasi persoalan pengangguran di Indonesia, dengan lebih aktif dalam menciptakan peluang pekerjaan sambil menunggu pemulihan penuh dari sektor swasta.

Kemudian, lanjut Bhima, salah satu yang menjadi langkah krusial adalah meningkatkan penawaran tenaga kerja dengan memastikan kesesuaian antara keahlian dan kebutuhan pasar.

"Ya tentu dari segi penawaran tenaga kerja harus didorong terus ya. Kesesuaian antara keahlian, lulusan sekolah vokasi, SMK itu dengan pasar tenaga kerja," kata Bhima.

Selanjutnya, penekanan pada investasi padat karya juga ikut menjadi kunci, sehingga investasinya pun dapat lebih berkualitas dengan menyerap tenaga kerja lokal.

"Tentunya adalah mendorong terus industrialisasi sehingga dari sektor industri manufaktur bisa lebih banyak menyediakan lapangan kerja baru," ujar Bhima.

Bhima menambahkan, dengan memacu pertumbuhan sektor industri manufaktur, diharapkan dapat tercipta lebih banyak lapangan kerja baru. Upaya tersebut juga sejalan dengan langkah-langkah strategis untuk mendorong pertumbuhan ekonomi yang berkelanjutan.

Dengan fokus pada langkah-langkah tersebut, diharapkan dapat membuka peluang baru dalam hal lapangan pekerjaan, serta mendorong pertumbuhan ekonomi yang lebih inklusif dan berdaya saing.

Juga Terjadi di AS hingga China

Tak hanya Indonesia, negara lain juga mengalami masalah serupa. Jumlah penciptaan lapangan

kerja baru di Amerika Serikat (AS) bertambah 150.000 pada Oktober tahun ini, meski masih lebih rendah dari ekspektasi, dengan tingkat pengangguran naik menjadi 3,9 persen dikutip dari laporan Departemen Ketenagakerjaan AS.

Pertambahan lapangan kerja terjadi di sektor perawatan kesehatan, pemerintahan, dan bantuan sosial, ungkap Biro Statistik Tenaga Kerja (Bureau of Labor Statistics/BLS) AS, seraya mencatat bahwa penurunan lapangan kerja sebesar 35.000 terjadi di sektor manufaktur akibat aksi mogok yang dilakukan para buruh pabrik otomotif.

Pada September lalu, jumlah penciptaan lapangan kerja di AS direvisi turun menjadi 297.000. Sementara pada Agustus, jumlah itu juga direvisi turun menjadi 165.000. Dengan kedua revisi ini, jumlah lapangan kerja di AS pada Agustus dan September jika digabungkan menjadi 101.000 lebih rendah dari angka yang dilaporkan sebelumnya.

Sejak menyentuh level terendah di angka 3,4 persen pada April lalu, tingkat pengangguran di AS naik 0,5 poin persentase, mengindikasikan pelambatan dalam pertumbuhan pasar tenaga kerja.

"Pasar tenaga kerja masih ketat, tetapi kondisi penawaran dan permintaan cenderung makin seimbang," kata Ketua Federal Reserve (The Fed) AS Jerome Powell sebelumnya pada pekan ini, setelah bank sentral AS itu kembali mempertahankan suku bunga acuannya di level tertinggi dalam 22 tahun terakhir, yaitu di kisaran 5,25-5,5 persen.

"Pertumbuhan di bawah potensi dan perlambatan pasar tenaga kerja kemungkinan diperlukan untuk meredam inflasi," kata Powell.

Laporan BLS ini menunjukkan bahwa tingkat partisipasi tenaga kerja, yang berada di angka 62,7 persen, sedikit lebih rendah dibandingkan 62,8 persen yang tercatat pada September, dan masih di bawah tingkat pra-pandemi yang mencapai 63,4 persen.

Pada Oktober, upah rata-rata per jam untuk semua karyawan dalam daftar sistem penggajian (payroll) nonpertanian swasta naik 7 sen, atau 0,2 persen, menjadi 34,00 dolar AS. Dalam 12 bulan terakhir, kenaikan upah rata-rata per jam di AS tercatat 4,1 persen.

Di China, di tengah meningkatnya pengangguran muda yang hampir mencapai rekor tertinggi di China, sejumlah asrama di negara itu dilaporkan menjadi tempat perlindungan bagi mereka yang mencari peluang kerja di kota-kota besar.

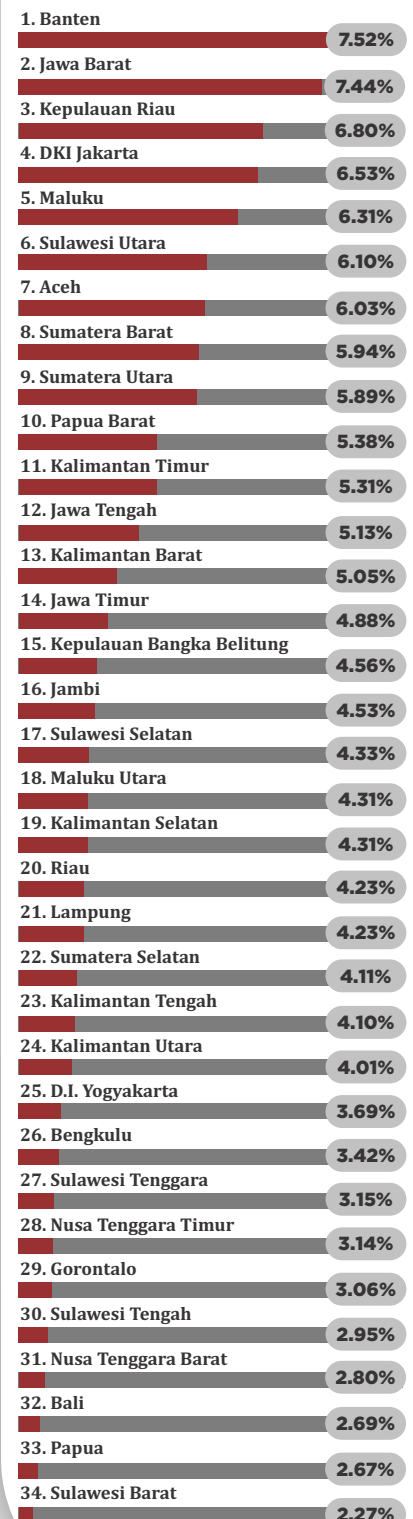
The New York Times (NYT) melaporkan hostel-hostel di China telah menjadi tujuan bagi para pelamar kerja untuk berlindung sementara di tengah persaingan pasar kerja yang ketat.

Mengutip The Print, asrama itu menyediakan tempat tinggal yang terjangkau, yang berperan sebagai tempat perlindungan, ruang istirahat kepada para pemuda untuk menyusun

strategi berjejaring, dan mengirimkan berkas lamaran pekerjaan dalam jumlah yang tak terhitung.

"Hostel telah menjadi tempat meleburnya kecemasan, harapan, keputusasaan, dan ambisi kaum muda Tiongkok, semuanya hanya dalam batasan tempat tidur susun terjangkau yang tersedia hanya dengan beberapa dolar per malam," tulis NYT dalam laporannya. (wid,rls, ant,ist/dya)

TPT BERBAGAI WILAYAH DI INDONESIA



Sumber: Berbagai Sumber



BEASISWA PEMUDA TANGGUH HARUS NYATA KEBERMANFAATANNYA

LAILA MUFIDAH: JANGAN ADA YANG BERHAK MENERIMA, TAPI MALAH TAK TAHU

SURABAYA-Wakil Ketua DPRD Surabaya Laila Mufidah mendesak agar program unggulan Beasiswa Pemuda Tangguh berjalan maksimal. Harus dilakukan upaya optimalisasi agar kuota beasiswa untuk jenjang SMA dan mahasiswa itu termanfaatkan.

"Semua harus bekerja bersama-sama untuk menyukseskan program terbaik Beasiswa Pemuda Tangguh. Tahun depan program ini diupayakan semua kuota harus termanfaatkan. Jangan ada yang berhak menerima beasiswa malah tidak tahu," kata Laila Mufidah, dikutip Senin (6/11/2023).

Pemkot Surabaya menjadikan program beasiswa tersebut sebagai salah satu program unggulan. Apalagi semenjak pendidikan jenjang SMA dialihlelolakan ke Provinsi Jatim. Pemkot Surabaya pun resmi memberikan bantuan warganya yang menempuh pendidikan SMA dengan memberikan bantuan beasiswa.

Setiap bulan, siswa yang dinyatakan lolos sebagai penerima beasiswa tersebut berhak atas bantuan Rp 200.000 per bulan. Diharapkan beasiswa ini bisa mengurangi beban siswa Surabaya, terutama dari gakin, dari biaya SPP bulanan. Ini juga bentuk antisipasi putus sekolah atau penuntasan wajib belajar 12 tahun.

UKT Pun Gratis

Tidak hanya jenjang SMA, Pemkot Surabaya juga menjalankan program beasiswa Pemuda Tangguh untuk jenjang kuliah. Bagi siswa lulusan SMA atau yang sedang menempuh pendidikan berkesempatan mendapat beasiswa ini. Uang Kuliah Tunggal (UKT) dibayari alias gratis.

Tidak hanya itu, mereka juga berhak atas uang saku per bulan Rp 500.000. Belum cukup dengan itu, penerima beasiswa Pemuda Tangguh jenjang Kuliah ini juga berhak atas uang buku Rp 750.000 per semester.

"Kami mengajak semua warga Surabaya, terutama dari warga kurang mampu atau Gakin untuk memanfaatkan beasiswa ini. Mereka harus diprioritaskan," kata Laila.

Politisi perempuan PKB ini terus mendukung program unggulan di bidang pendidikan ini. Termasuk saat proses penganggaran program beasiswa tahun 2024. DPRD akan mendukung dan meminta untuk dimanfaatkan dengan maksimal. Tahun 2023 saja Rp 80 miliar dianggarkan untuk beasiswa Pemuda Tangguh.

Pimpinan DPRD tersebut



Pemerintah Kota (Pemkot) Surabaya saat mendistribusikan seragam dan sepatu sekolah bagi 7.000 pelajar penerima Beasiswa Pemuda Tangguh, di Gelanggang Remaja Surabaya, Juli 2023. (Dok)

geregetan saat mendapat informasi kalau pelaksanaan program beasiswa Pemuda Tangguh 2023 belum optimal. Saat dibuka pendaftaran, kuota beasiswa untuk jenjang SMA yang mencapai 13.415 belum dimanfaatkan secara maksimal.

Bahkan hingga menjelang penutupan, kuota beasiswa belasan ribu itu masih banyak yang belum memanfaatkan. "Eman wis Dianggarno. Ojo muspro. Tahun 2024 harus lebih dioptimalisasi. Sosialisasi kepada warga harus lebih masif," kata Laila.

Perempuan ini sempat heran ternyata informasi beasiswa itu belum semua warga Surabaya mengetahuinya. Di era digitalisasi seperti saat ini, informasi beasiswa Pemuda Tangguh mestinya akan dengan mudah sampai kepada warga dan siswa SMA.

Apalagi sebagaimana semangat awal, beasiswa tersebut diprioritaskan bagi warga gakin atau warga berpenghasilan rendah (MBR). Laila meyakini begitu tahu informasi beasiswa, keluarga ini akan menajernya.

"Idealnya untuk siswa gakin tak perlu beasiswa Pemuda Tangguh mensyaratkan prestasi yang tinggi-tinggi. Syarat ini yang kemarin menjadi catatan. Tahun depan khusus siswa gakin harus dipermudah," tandas Laila.

Dia juga berharap agar seluruh kuota beasiswa Pemuda Tangguh 2024 harus termanfaatkan. Laila lebih menginginkan seluruh kuota beasiswa itu dimanfaatkan warga dengan memenuhi ketentuan dan persyaratan

yang berlaku. Khusus untuk warga Gakin diharapkan ada pengecualian.

Laila mengapresiasi upaya Pemkot Surabaya untuk memaksimalkan beasiswa Pemuda Tangguh jenjang kuliah atau perguruan tinggi. Saat ini total penerima beasiswanya mencapai 3.186 mahasiswa. Dengan rincian, penerima semester 1 sebanyak 524 mahasiswa, semester 3 sejumlah 1.158 orang, semester 5 sebanyak 543 orang, semester 6 satu orang dan semester 7 ada 960 mahasiswa.

Beasiswa Pemuda Tangguh jenjang kuliah bekerjasama dengan kampus negeri. Mulai dari ITS, PENS, PPNS, UINSA, POLTEKKES, UNAIR, UNS, UNESA, UPN, dan Universitas Trunojoyo hingga Universitas Brawijaya Malang.

Butuh Komitmen hingga Tingkat RT

Wakil Ketua DPRD Surabaya Laila Mufidah meminta ada komitmen bersama dalam pelaksanaan program Beasiswa Pemuda Tangguh. Tidak hanya kebutuhan meringankan SPP baik bagi siswa maupun mahasiswa. Tapi lebih dari itu, menyiapkan generasi tangguh.

"Dibutuhkan komitmen bersama agar program beasiswa ini berjalan efektif dan maksimal. Semua warga Surabaya bisa memanfaatkannya demi menyiapkan masa depan siswa dan mahasiswa dari warga gakin," kata Laila.

Tidak hanya Pemkot Surabaya di level dinas terkait. Tapi juga komitmen kuat hingga jenjang kelurahan dan RT/RW. Bahkan anggota DPRD termasuk Laila sendiri juga terpenggil untuk menyukseskan program

beasiswa itu sebagai penghubung masa depan generasi masa depan Surabaya.

Dalam setiap reses, Laila juga terus mensosialisasikan program Beasiswa Pemuda Tangguh. Namun Laila mengakui bahwa masih ada warga belum mendapat sosialisasi program ini dengan baik. Salah satu catatannya adalah perlu sosialisasi lebih masif lagi.

"Saya mengimpikan ada layanan khusus beasiswa Pemuda Tangguh. Setiap lurah dan RW dan RT harus turun mendata. Mereka lah yang paling dekat dan tahu kondisi warganya. Kalau kurang mampu, prioritaskan masuk beasiswa ini," kata Laila.

Tidak hanya itu, era digitalisasi harus memberi berkah untuk menyukseskan program beasiswa tersebut. Laila mengimpikan seluruh siswa SMA sederajat warga Surabaya tak perlu mendaftar. Tapi Pemkot yang datang menawari. Bisa dengan notifikasi pada akun setiap siswa. (ADV)



Semua harus bekerja bersama-sama untuk menyukseskan program terbaik Beasiswa Pemuda Tangguh. Tahun depan program ini diupayakan semua kuota harus termanfaatkan. Jangan ada yang berhak menerima beasiswa malah tidak tahu,"

LAILA MUFIDAH
WAKIL KETUA DPRD SURABAYA

