



# HARIAN **LENTERA**

Edisi Senin, 27 November 2023

KORAN DIGITAL  
LENTERA TODAY  
Terbit Senin - Jumat  
12 Halaman  
download edisi digital  
www.lenteratoday.com  
**VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS  
803/DP-Verifikasi/K/X/2021**

www.lenteratoday.com

@lenteratoday

LenteraPodcast

@lenteratoday



## TENTANG NAWAWI POMOLANGO

- Posisi saat ini wakil ketua KPK
- Periode 2019-2024
- Lahir Manado pada 28 Februari 1962.
- Pendidikan:
  - MSD Negeri XIV Manado, SMP Negeri 1 Manado, dan SMA Negeri 1 Manado
  - Merupakan lulusan sarjana hukum Universitas Sam Ratulangi, Manado dan melanjutkan pendidikan program magister hukum pidana di Universitas Pasundan dan lulus pada 2019.

## KARIR

- Hakim di Pengadilan Negeri Soasio Tidore, Halmahera Tengah pada 1992.
- Empat tahun kemudian, Nawawi dimutasi ke Pengadilan Negeri Tondano, Sulawesi Utara.
- Pada 2001, Nawawi dimutasi ke Pengadilan Negeri Balikpapan.
- Empat tahun berselang atau 2005 dia dipindahkan ke Pengadilan Negeri Makassar.
- Pada 2010, Nawawi kemudian dipromosikan menjadi ketua Pengadilan Negeri Poso.
- Bertugas di Pengadilan Negeri Jakarta Pusat pada 2011
- Menjabat sebagai ketua Pengadilan Negeri Jakarta Timur pada 2016.
- Pada akhir 2017, Nawawi dipromosikan sebagai hakim tinggi pada Pengadilan Tinggi Denpasar.
- Nawawi berkarier sebagai hakim sekitar 27 tahun sebelum menjadi pimpinan KPK pada 2019. Nawawi Pomolango bersama Firli Bahuri, Alexander Narwata, Nurul Ghufron, dan Lili Pintauli Siregar dilantik Presiden Jokowi pada 20 Desember 2019.

### Kasus yang Pernah Ditangani

- Mantan hakim Mahkamah Konstitusi Patrialis Akbar dalam kasus suap terkait uji materi UU Peternakan dan Kesehatan Hewan
- Mantan Ketua DPD Irman Gusman atas kasus suap kuota gula impor
- Mantan Presiden PKS Luthfi Hasan Ishaq dalam kasus suap pengaturan kuota impor sapi dan pencucian uang.

**W**akil Ketua KPK, Nawawi Pomolango, di-jadwalkan dilantik oleh Presiden Jokowi menjadi Ketua Sementara KPK di Istana Negara, Senin (27/11/2023) hari ini. Dia menggantikan Firli Bahuri yang terjerat kasus dugaan pemerasan terhadap Syahrul Yasin Limpo (SYL). Sebelum menjadi, Komisioner KPK Nawawi adalah seorang hakim tindak pidana korupsi. Nawawi Pomolango terpilih dan dilantik menjadi pimpinan KPK bersama-sama dengan Firli Bahuri pada 2019. Sebagai Wakil Ketua, Nawawi pernah mengkritik Firli Bahuri dalam penanganan perkara mantan Gubernur Papua, Lukas Enembe. Nawawi kala itu mengingatkan pimpinan KPK untuk tidak bekerja dengan gaya one man show. Nawawi memiliki beban besar di pundaknya yaitu menyolid-kan internal KPK dan menjawab keraguan publik. Kalangan pengamat, mantan pegawai hingga para karyawan KPK saat ini, menyebut Nawawi menjadi yang terbaik di antara empat pimpinan KPK lainnya yang tersisa. Semoga.

(Baca Hal 11)

# KPK SEDANG TAK BAIK-BAIK SAJA NAWAWI BISA APA?

**GOVERNMENT (Hal.2)  
Curhatan UMKM  
Mau Ekspor  
Ditagih Bea Cukai  
Rp 118 Juta**

# Curhatan UMKM Mau Ekspor Ditagih Bea Cukai Rp 118 Juta



Tangkapan layar pembongkaran kontainer dari akun X @thechaioflife.(ist)

**JAKARTA** - Curhatan pelaku usaha mikro kecil dan menengah (UMKM) yang diharuskan bayar Rp 118 juta saat pertama kali mau ekspor menarik perhatian publik. Apalagi saat berkomunikasi dengan Bea Cukai Priok, petugas menjawab bila dirinya sedang apes.

"Mengadu ke petugas Bea Cukai Priok dijawabnya bapak lagi apes, biasanya perusahaan baru dicurigai karena rentan penyelundupan," katanya akun X @thechaioflife dalam bentuk video dikutip Minggu (26/11/2023).

Diceritakannya, awal mula pada Agustus 2023 pelaku UMKM menerima orderan dari Eropa berupa satu kontainer komoditi untuk kebutuhan petshop dengan nilai USD 12.973. Kemudian pada 25 September 2023 pelaku UMKM itu mendapatkan jadwal untuk memuat kontainer ke kapal. Dalam hal ini, semua dokumen sudah terpenuhi mulai dari packing list, invoice phytosanitary sertifikat, hingga sertifikat fumigrasi.

Sayangnya, pengajuan PEB pertama ditolak karena ada perbedaan HS kode di packing list. Namun akhirnya pelaku UMKM itu merevisi dan mengajukan PBE hingga terbitlah NPE (Nota Pelayanan Ekspor) "Di saat kami mengira kontainer telah dimuat ke kapal tiba-tiba 1 Oktober datang selebar surat yang memberitakan kontainer ditahan berdasarkan nota hasil intelijen 23 September," ungkap akun @thechaioflife.

Akhirnya kontainer itu batal naik

ke kapal dan dibongkar. Berdasarkan temuan dalam NHI ada satu jenis barang yang di packing list berjumlah 7 buah, tapi dalam NPE ada 15 buah. "Tapi, tidak jadi dipermasalahkan karena hanya kayu lapuk yang terpecah dalam proses bongkar muat," ungkapnya.

Akhirnya, pelaku UMKM itu disuruh membuat surat pernyataan bahwa komoditas akan dipergunakan sebagai dekorasi akuarium. Tak hanya itu, Bea Cukai juga melakukan pengambilan sampel untuk uji laboratorium pada tanggal 9 Oktober. "Bea Cukai menjanjikan layanan 5 sampai 15 hari kerja. Namun faktanya baru kelar 2 November 2023," tuturnya.

Kemudian pelaku UMKM itu melakukan pengajuan pembatalan PEB. Namun hingga 10 November pembatalan itu belum diterima oleh Bea Cukai. "Dalam penantian yang tak pasti muncul estimasi tagihan dari armada pemilik kontainer total DND (Demurrage dan Detention) Rp 92.160.000 ditambah biaya storage etterminal Rp 26.409.130 totalnya Rp 118.569.130," kata dia. "Posisi jadi serba salah kalau lanjut harus bayar Rp 118 juta, kalau mundur barang disita," ungkapnya.

## Jawaban Kemenkeu dan Bea Cukai

Kementerian Keuangan (Kemenkeu) menyatakan permasalahan tersebut sedang dicek oleh Direktorat Jenderal Bea dan Cukai (DJBC).

Kronologi lengkapnya akan disampaikan kemudian.

Staf Khusus Menteri Keuangan Bidang Komunikasi Strategis Yustinus Prastowo memastikan biaya Rp 118 juta tersebut bukan dari Bea Cukai, melainkan dari pihak pengiriman (shipping).

"(Permasalahan tersebut) sedang dicek teman-teman BC. Tapi yang jelas Rp 118 juta ini biaya dari shipping, bukan BC. Detailnya tunggu kronologi," kata Prastowo.

Sementara, melalui akun X, @beacukaiRI, Bea Cukai menjelaskan CV Borneo Aquatic melakukan ekspor dengan Pemberitahuan Ekspor Barang (PEB) nomor 593978 pada tanggal 20 September 2023. "Diberitahukan 39PK, Drift Wood S (*Syzygium Rostratum*, dan seterusnya sesuai pemberitahuan," tulis akun itu, dikutip Minggu (26/11).

Kemudian pada tanggal 23 September 2023, diterbitkan Nota Hasil Intelijen (NHI) yang berisi indikasi salah pemberitahuan, dugaan adanya jumlah atau jenis barang lain yang tidak diberitahukan pada PEB, dan salah HS Code untuk menghindari ketentuan larangan atau pembatasan.

Terkait hal itu, Bea Cukai melakukan pemeriksaan fisik barang serta uji identifikasi ke Balai Laboratorium Bea Cukai Kelas I Jakarta.

"Dapat disimpulkan bahwa jumlah dan jenis barang sesuai dengan pemberitahuan, barang tidak terkena

ketentuan larangan/pembatasan namun klasifikasi pos tarif atau HS Code kurang tepat," ungkap Bea Cukai.

Atas eksportasi tersebut dilakukan penanganan lebih lanjut yakni pembatalan PEB. Adapun PEB telah dilakukan sejak diterima pada tanggal 7 November 2023 mendapatkan hasil reject berkali-kali.

Bea Cukai menegaskan, aturan larangan atau pembatasan yang menjadi dasar pemeriksaan adalah komoditas yang diekspor oleh CV Borneo Aquatic, bukan karena subjek dalam hal ini eksportir.

"Kemudian, setelah pembatalan PEB, apabila eksportir ingin melanjutkan proses ekspornya maka setelah melakukan pembetulan dapat mengajukan kembali PEB setelah penyelesaian biaya-biaya yang timbul pada proses sebelumnya yakni dengan pihak Tempat Penimbunan Sementara (TPS)," tutur Bea Cukai.

Di sisi lain, Bea Cukai Priok selaku Kantor Bea Cukai yang menangani ekspor juga sudah berkomunikasi dengan pihak eksportir dan akan diagendakan audiensi untuk langkah selanjutnya termasuk dengan pihak TPS untuk mengkomunikasikan terkait jumlah biaya yang timbul. (wid,rls,ist/dya)

## TOP 10 PROVINSI DENGAN JUMLAH UMKM TERBANYAK (2010-2023)

Provinsi	Jumlah UMKM
JAWA BARAT	1.494.723
JAWA TENGAH	1.457.126
JAWA TIMUR	1.153.576
DKI JAKARTA	658.365
SUMATERA UTARA	595.779
BANTEN	339.001
SUMATERA SELATAN	330.693
SUMATERA BARAT	296.052
NUSA TENGGARA BARAT	287.882
LAMPUNG	285.909

Sumber: Kementerian KUKM

# Kemenag-DPR RI Sepakati BPIH 2024 Biaya Tiap Jamaah Dikisaran Rp 56 Jutaan

JAKARTA - Panitia kerja atau panitia biaya penyelenggaraan ibadah haji (BPIH) 1445H/2024 M yang beranggotakan Kementerian Agama (Kemenag) dan Komisi VIII DPR RI telah menyepakati angka Rp93,4 juta untuk BPIH 2024. Dirjen Penyelenggaraan Haji dan Umrah Kemenag Hilman Latief menyampaikan, angka tersebut diperoleh usai melakukan serangkaian rapat pembahasan dan kajian atas usulan awal biaya haji yakni sebesar Rp105 juta.

"Kami bersama anggota Komisi VIII yang tergabung dalam panitia kerja atau Panitia akhirnya menyepakati bahwa Biaya Penyelenggaraan Ibadah Haji [BPIH] 1445 H/2024 M sebesar Rp93,4 juta," kata Hilman, mengutip laman resmi Kemenag, Minggu (26/11/2023). Dia menuturkan, kesepakatan tersebut telah disampaikan dalam rapat dengar pendapat dengan Komisi VIII, dan akan dibawa ke rapat kerja DPR dengan Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas.

Seperti diketahui, BPIH terbagi menjadi dua komponen, yaitu yang langsung dibebankan kepada jamaah haji atau Bipih (Biaya Perjalanan Ibadah Haji), dan komponen yang dibebankan kepada dana nilai manfaat (optimalisasi) melalui BPKH (Badan Pengelola Keuangan Haji).

Sebelumnya, sebesar 70 persen biaya haji dibayarkan oleh calon jamaah lewat Bipih dan 30 persen diambil dari nilai manfaat. Pada tahun 2023, disepakati biaya Bipih yang dibayar jamaah rata-rata sebesar Rp 49.812.700,26 (55,3%), sedang yang bersumber dari nilai manfaat sebesar rata-rata Rp 40.237.937 (44,7%). Dengan usul dari Panja, kata Wakil Ketua Komisi VIII DPR RI, Ace Hasan Syadzily, kenaikan Bipih tidak akan terlalu besar.

"Dengan komposisi ini, per jamaah diperkirakan membayar rata-rata Rp 55 - 56 juta per jamaah. Selebihnya ditutupi dari nilai manfaat sebesar Rp 38 juta," ucap kata Ace mengutip laman dpr.go.id, Minggu (26/11/2023).

## Kepastian Tunggu Presiden

Hasil kesepakatan ini, selanjutnya akan disampaikan ke Presiden Joko Widodo (Jokowi) untuk kemudian ditetapkan dalam bentuk Peraturan Presiden (Perpres). Namun, Hilman tidak mengungkapkan secara pasti kapan raker bersama Yaqut akan digelar. Lebih lanjut dia mengatakan, komposisi BPIH akan dibahas dalam raker tersebut, berapa yang bersumber dari biaya perjalanan ibadah haji (Bipih) dan berapa yang bersumber dari nilai manfaat.

Bipih merupakan sejumlah uang yang dibayar oleh warga negara yang akan menunaikan ibadah haji, sedangkan nilai manfaat merupakan dana yang diperoleh dari hasil



(Ilustrasi) Jamaah haji saat tiba di Bandara Internasional Juanda Surabaya beberapa waktu lalu. (dok.ist)

pengembangan keuangan haji yang dilakukan melalui penempatan dan/atau investasi. Adapun Bipih belum ditetapkan di awal lantaran panja BPIH menunggu seberapa besar alokasi anggaran nilai manfaat yang disiapkan oleh Badan Pengelola Keuangan Haji (BPKH).

Diketahui, di awal Kementerian Agama telah mengajukan usulan awal BPIH 2024 sebesar Rp105 juta. Usulan awal ini disampaikan ke Komisi VIII sebagai bahan pembahasan dan kajian dalam rapat Panja.

Menurut Hilman, Panja yang beranggotakan Tim Kemenag dan Tim Komisi VIII bekerja bersama secara simultan untuk membahas usulan awal BPIH 2024, hingga disepakati sebesar Rp93,4 juta.

Dijelaskan Hilman, penurunan BPIH terjadi karena adanya penyesuaian pada sejumlah komponen pembiayaan. Misalnya, penerbangan pada usulan awal rerata Rp36,018 juta, setelah dibahas bersama dalam Panja biayanya bisa ditekan menjadi Rp33,427 juta. Penyesuaian harga juga terjadi pada komponen akomodasi di Makkah, dari usulan awal SAR 4.653,00 menjadi SAR 4.230,00. Demikian juga akomodasi di Madinah, ada penyesuaian dari usulan awal SAR 1.454,00 menjadi SAR 1.325.

"Penyesuaian biaya juga bisa dilakukan pada konsumsi jamaah yang awalnya di harga SAR 18,50 turun menjadi SAR 16,50 untuk makan siang dan malam, serta SAR 10,00 untuk sarapan," jelas Hilman.

"Termasuk komponen yang sangat signifikan adalah kurs Dolar dan Riyal. Setelah dibahas bersama dengan ahli keuangan, Panja menyepakati kurs Dolar yang awalnya diusulkan Rp16.000 menjadi Rp15.600. Sedangkan kurs Riyal Saudi yang

awalnya diusulkan Rp4.266,67 menjadi Rp4.160," sambungnya.

Hilman menambahkan penyesuaian juga terjadi pada sejumlah komponen pembiayaan lainnya. Sehingga, Panja menyepakati rerata BPIH sebesar Rp93,4 juta. "Kami berterima kasih kepada Komisi VIII atas kerja bersama dalam membahas BPIH. Kami berkomitmen untuk memberikan layanan terbaik kepada jamaah haji Indonesia," pesan Hilman.

Jika nantinya disepakati BPIH 2024 dengan rerata sebesar Rp93,4 juta, berarti ada selisih biaya pada kisaran Rp3,4 juta dibanding BPIH 2023. Hilman menjelaskan bahwa ini terjadi karena adanya penyesuaian harga pada sejumlah komponen, antara lain:

Pertama, adanya kenaikan biaya penerbangan dari awalnya Rp32,743 juta menjadi Rp33,427 juta

Kedua, penambahan layanan makan di Makkah. Tahun 2023 ada pemberhentian sementara layanan konsumsi pada sehari sebelum puncak haji dan dua hari setelah puncak haji. Tahun 2024 selama di Makkah, jamaah sepenuhnya mendapat layanan konsumsi sehingga totalnya mencapai 84 kali makan.

Ketiga, selisih kurs Dolar dan Riyal. Tahun 2023, kurs Dolar dan Riyal yang disepakati sebesar Rp15.150 dan Rp4.040. Sementara hasil pembahasan Panja BPIH 2024, disepakati kurs Dolar sebesar Rp15.600 dan kurs Riyal sebesar Rp4.160

"Ada juga kenaikan biaya premi asuransi. Pada 2023, premi asuransi sebesar Rp125.000 per jamaah. Tahun 2024, hasil kesepakatan Panja BPIH menjadi Rp175.000 setiap jamaah," tandasnya. (wid,rls,ist/dya)

## DAFTAR NEGARA DENGAN BIAYA HAJI TERMAHAL



### 1. Qatar

Qatar menempati urutan pertama dengan biaya haji paling mahal. Menurut laporan New Arab, setiap warga Qatar yang ingin melaksanakan ibadah haji harus menge-luarkan dana sebesar US\$10.971 (sekitar Rp165 juta).



### 2. Uni Emirat Arab

Qatar menempati urutan pertama dengan biaya haji paling mahal. Menurut laporan New Arab, setiap warga Qatar yang ingin melaksanakan ibadah haji harus mengeluarkan dana sebesar US\$10.971 (sekitar Rp165 juta).



### 3. Tunisia

Tunisia merupakan negara yang menetapkan biaya haji paling mahal. Para jamaah haji Tunisia harus menyiapkan uang sebesar US\$9.884 (sekitar Rp149 juta) untuk berangkat haji.



### 4. Amerika Serikat

Agen travel haji AS menetapkan harga paket haji di negara itu dibanderol sekitar US\$9.800-US\$13.500 (setara dengan Rp141,4 juta-194,8 juta).



### 5. Lebanon

Para jamaah haji asal Lebanon harus menyiapkan uang senilai US\$9.000 (sekitar Rp135,6 juta).



### 6. Maroko

Harga paket haji untuk jamaah asal Maroko dibanderol sekitar US\$7.689 (setara Rp116 juta).



### 7. Kuwait

Negara yang tidak terlalu luas di kawasan Timur Tengah ini memiliki biaya haji yang cukup mahal. Masyarakat Kuwait yang ingin berangkat ke Tanah Suci, harus menyedia-kan dana sebesar US\$7.578 (setara dengan Rp114,5 juta).



### 8. Bahrain

Jamaah asal Bahrain harus mengeluarkan dana sebesar US\$7.559 (setara dengan Rp114,183 juta).



### 9. Inggris

Jamaah asal Bahrain harus mengeluarkan dana sebesar US\$7.559 (setara dengan Rp114,183 juta).

# Cacar Monyet Terus Merebak

**SURABAYA** - Seorang warga DKI Jakarta dinyatakan positif cacar monyet atau monkey pox dengan gejala berat. Kepala Seksi Surveilans Epidemiologi dan Imunisasi Dinkes DKI Jakarta Ngabila Salama mengatakan, pasien sedang dirawat di salah satu rumah sakit (RS) rujukan vertikal milik Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI).

"Saat ini ada satu kasus cacar monyet dirawat dengan observasi ketat. Sabtu (25/11/2023) dirujuk ke salah satu RS rujukan vertikal milik Kemenkes RI," tutur Ngabila dalam keterangannya, Minggu (26/11/2023).

Bertambahnya satu kasus cacar monyet membuat jumlah kasus di DKI Jakarta pada 2023 menjadi 42. Ngabila menuturkan, semua pasien tertular cacar monyet dari kontak seksual dan berjenis kelamin laki-laki berusia 25-50 tahun.

Ngabila berharap warga tidak panik karena Kemenkes RI telah menyediakan antivirus untuk cacar monyet. "Kemenkes dengan sigap sudah menyediakan antivirus spesifik untuk cacar monyet, baik vial untuk diberikan intravena atau infus, dan sediaan tablet atau oral," ucap Ngabila.

Setiap pasien disediakan obat untuk perawatan selama 14 sampai 21 hari. Meski masyarakat tidak perlu panik, Ngabila tetap mengimbau agar masyarakat meningkatkan kewaspadaan dan tidak menyepelkan cacar monyet.



Ilustrasi Cacar Monyet

Jika ada yang memiliki gejala demam yang disertai lenting berair atau nanah di kulit atau mulut, mereka harus lekas melakukan tes swab PCR cacar monyet di puskesmas atau RS terdekat. "Deteksi dan pengobatan dini adalah kunci untuk mencegah kematian akibat cacar monyet. Dan jangan menstigma mereka yang memang bergejala atau melakukan pengobatan cacar monyet," ucap dia.

Ada empat cara pencegahan cacar monyet, yakni sebagai berikut: 1. Hindari hubungan seksual berisiko, terutama saat sakit, sebaiknya hindari berhubungan seksual. 2. Hindari kontak kulit dengan orang sakit. 3. Pola hidup bersih dan sehat harus terus dilakukan, yaitu dengan memakai masker di keramaian, serta rajin

mencuci tangan pakai air mengalir dan sabun. 4. Vaksinasi dua kali dengan selang pemberian satu bulan untuk kelompok berisiko yang ditentukan pemerintah.

Dari 42 kasus cacar monyet di Jakarta, 26 pasien di antaranya telah dinyatakan sembuh dan sudah selesai menjalani isolasi di rumah sakit. Sementara itu, tersisa 16 pasien yang masih berstatus positif dan sedang diisolasi.

Sementara itu, Kementerian Kesehatan RI mencatat total 59 kasus cacar monyet atau 'Mpox' di Indonesia per Minggu (26/11/2023). Dari jumlah itu 33 pasien dinyatakan sudah sembuh dan 1 pasien meninggal dunia. Kaar kurang baiknya, terdapat satu pasien Mpox di Jakarta dilaporkan

dalam kondisi berat dan tengah diobservasi ketat.

"Pasien (mengalami) gejala ruam tanggal 12 November lalu setelah isolasi di salah satu rumah sakit. Kemudian tanggal 20 November dirujuk untuk penanganan lebih lanjut di RS Sulianti," terang Kepala Biro Komunikasi dan Pelayanan Publik dr Siti Nadia Tarmizi, Minggu (26/11/2023).

Dijelaskannya, pasien dengan gejala berat tersebut adalah laki-laki berusia 28 tahun. Pasien memiliki riwayat positif HIV dan berorientasi seksual biseksual. "Ini hasil tes HIV positif. Sudah diperiksa lainnya terkait imunitas dan sedang perawatan karena sesak napas," imbuh dr Nadia.

dr Nadia juga menegaskan perihal perilaku seks berisiko yang diketahui merupakan salah satu cara penularan mpox. Sebelumnya, Juru bicara Kementerian Kesehatan RI Mohammad Syahril sempat menjelaskan banyak pasien Mpox di banyak negara adalah pria dengan orientasi seksual gay. Hal ini mendorong pemerintah untuk melakukan surveilans ketat di kalangan tersebut.

Meski begitu, Syahril juga menegaskan, penularan Mpox tidak hanya bisa terjadi pada orang orientasi seksual lelaki seks lelaki (LSL). Pasalnya, transmisi bisa terjadi di luar aktivitas seksual. Misalnya, melalui kontak erat dengan pasien positif lewat droplet, atau sentuhan benda yang terkontaminasi. (lut/dya)

## Bentrok Ormas dan Massa Aksi Bela Palestina, Satu Orang Tewas



Ormas pendukung Israel di Bitung bentrok dengan massa aksi demo bela Palestina.

**BITUNG** - Massa aksi bela Palestina terlibat bentrokan dengan massa salah satu organisasi kemasyarakatan (ormas) di Bitung, Sulawesi Utara (Sulut). Peristiwa itu menyebabkan satu orang tewas dan dua lainnya terluka.

"Ya betul, untuk informasi dari akibat keributan kemarin terjadi korban satu orang meninggal dunia dan dua orang lagi luka," kata Kapolres Bitung AKBP Tommy Bambang Souissa, seperti dikutip Minggu

(26/11/2023).

Tommy mengimbau masyarakat untuk tidak terprovokasi informasi yang belum jelas kebenarannya. Tommy berharap masyarakat bisa menjaga perdamaian di Bitung.

"Kami mengimbau supaya masyarakat tidak terprovokasi itu, apabila dia melihat video-video yang beredar, itu belum tentu kebenarannya, dan (diimbau) tidak terprovokasi berita seperti itu," ujarnya.

"Untuk situasi sekarang masih

aman dan terkendali. Aktivitas dari masyarakat sini masih normal semua," sambung Tommy.

Sebelumnya, kericuhan terjadi pada Sabtu (25/11/2023). Peristiwa itu disebut berawal saat salah satu ormas merayakan HUT ke-12 di wilayah GOR Dua Saudara, Bitung. Acara HUT itu telah memperoleh izin dari pihak kepolisian.

Pada saat yang sama, ada massa aksi bela Palestina yang melintas di lokasi. Kedua kelompok itu kemudian terlibat bentrok. Polisi menduga bentrokan dipicu kesalahpahaman.

### Kemenag Ajak Jaga Perdamaian

Sementara itu, Kementerian Agama (Kemenag) mengapresiasi langkah cepat pemerintah kota (pemkot) dalam menangani konflik yang terjadi di Kota Bitung. "Kejadian yang terjadi di Kota Bitung kemarin hari, sesegera mungkin diatasi, langkah cepat dan tepat yang dilakukan dalam menangani bentrok antara dua kelompok massa," kata Kepala Kantor Wilayah Kementerian Agama Provinsi Sulawesi Utara H Sarbin Sehe, di Manado, Minggu (26/11/2023).

Sarbin mengatakan langkah tepat yang diambil Wali Kota Bitung Maurits Mantiri dan jajarannya dengan mengundang semua pimpinan lembaga keagamaan dan membuat kesepakatan untuk menghentikan semua bentuk kebencian dan kekerasan.

Kakanwil Kemenag berharap agar semua pihak taat dan menjaga kesepakatan yang telah disepakati dan ditandatangani.

"Langkah cepat dan tepat yang dilakukan Wali Kota Bitung beserta jajaran pemerintahan patut diapresiasi. Mari kita dukung dan kawal bersama agar situasi berjalan normal seperti biasa, penuh damai dan persaudaraan," ujarnya.

Sarbin mengajak semua pihak di Kota Bitung untuk melaksanakan kesepakatan, menahan diri, tidak terprovokasi dan bergotong royong menjaga dan memelihara kerukunan dan perdamaian di Kota Bitung.

"Saya mengajak semua pihak di Kota Bitung dan Sulawesi Utara, mari bergotong royong dengan semangat mapalus, kita jaga kerukunan dan perdamaian antara semua anak bangsa yang ada di Bitung," ujarnya. (dya/lut)

# MK Bakal Putuskan Gugatan Usia Capres-Cawapres 29 November

**JAKARTA** - Hari pencoblosan Pemilihan Presiden (Pilpres) 2024 tinggal 2,5 bulan lagi digelar, namun aturan soal syarat usia Capres-cawapres masih digugat. Terbaru, Mahkamah Konstitusi (MK) akan membacakan putusan gugatan terhadap perkara nomor 90 yang mengubah frasa Pasal 169 huruf q UU No.7 Tahun 2017 tersebut pada Rabu (29/11/2023).

"Jadwal sidang 29 November 2023. Acara sidang: pengucapan putusan Perkara Nomor 141/PUU-XXI/2023," begitu bunyi jadwal sidang yang dikutip dari laman resmi MK, Minggu (26/11/2023).

Perkara itu adalah gugatan yang dilayangkan Brahma Aryana, mahasiswa fakultas hukum Universitas Nahdlatul Ulama (UNU) Indonesia. Dia menggugat kembali atas putusan No.90/PUU-XX-11-2023 yang awalnya mengubah usia syarat usia capres-cawapres.

Putusan 90 itu membolehkan orang di bawah usia 40 mencalonkan presiden atau wakil presiden asalkan pernah atau sedang menjabat kepala daerah. Putusan MK inilah yang jadi jalan Gibran Rakabuming Raka maju jadi cawapres Prabowo Subianto meski usianya masih 35 tahun.

Putusan itu digugat kembali oleh mahasiswa UNU tersebut. Lewat permohonan yang disampaikan kuasa hukumnya, Viktor Santoso Tandiasa, Brahma meminta MK memperjelas atau mendetailkan putusan No.90/PUU-XX-11-2023 yang dikutip pada Senin (16/10/2023) lalu.

Baginya, perubahan frasa Pasal 169 huruf q UU Pemilu lewat putusan nomor 90 tersebut tidak terang. Frasa 'yang dipilih melalui pemilihan umum termasuk pemilihan kepala daerah' di belakang berusia 40 tahun dianggap multitafsir. Tidak ada batasan yang jelas.

Putusan "nomor 90" dianggap tidak punya kepastian hukum. Sehingga dia meminta majelis hakim konstitusi memberikan batasan yang jelas. Dia meminta agar hakim MK mengubah Pasal 169 huruf q UU No.7 Tahun 2017 tentang Pemilu sebagaimana telah dimaknai dalam Putusan No.90/PUU-XX-11-2023 diubah lagi menjadi frasa 'kepala daerah pada tingkat provinsi'.

Selain itu, gugatan yang teregister nomor 141/PUU-XXI/2023 ini meminta usia di bawah 40 tahun yang boleh maju sebagai capres-cawapres adalah yang pernah/sedang menjadi gubernur saja. Sebab, dalam penyusunan putusan sebelumnya, lima hakim konstitusi yang setuju mengubah syarat usia minimum capres-cawapres pun tak bulat pandangan.

Dari lima hakim itu, hanya tiga hakim (Anwar Usman, Manahan Sitompul, Guntur Hamzah) yang sepakat bahwa anggota legislatif atau kepala daerah tingkat apa pun,

termasuk gubernur, berhak maju sebagai capres-cawapres.

Namun, dua hakim lainnya (Enny Nurbaningsih dan Daniel Yusmic Pancastaki Foekh) sepakat hanya kepala daerah setingkat gubernur yang berhak. Menurut pemohon gugatan, hal ini dapat menimbulkan persoalan ketidakpastian hukum karena adanya perbedaan pemaknaan.

Pasalnya, jika dibaca secara utuh, maka hanya jabatan gubernur lah yang bulat disepakati lima hakim konstitusi untuk bisa maju sebagai capres-cawapres. "Yang setuju pada tingkat di bawah gubernur hanya tiga hakim

konstitusi, sementara yang setuju pada tingkat gubernur lima hakim konstitusi," kata Brahma.

Ia menegaskan bahwa frasa baru pada Putusan Nomor 90/PUU-XXI/2023 itu seharusnya berdasarkan tiga suara hakim dari lima suara hakim yang dibutuhkan. Kuasa Hukum Brahma, Viktor Santoso Tandiasa menyampaikan bahwa pemohon hanya menginginkan adanya penguatan terhadap legitimasi pemilihan umum (Pemilu) yang lemah lantaran putusan 90 tersebut. (dya/lut)



Brahma Aryana Pemohon Prinsipal dan Kuasa Hukumnya Viktor Santoso Tandiasa menghadiri sidang panel pendahuluan perkara uji Undang-Undang Nomor 7 tahun 2017 tentang Pemilihan Umum, Rabu (8/11/2023) di Ruang Sidang MK. Humas

## Hari Ini, PTUN Gelar Sidang Gugatan Pencalonan Prabowo-Gibran



Ketua Projo Ganjar, Haposan Situmorang (kedua dari kiri) - (Foto: Devi Puspitasari/detikcom)

**JAKARTA** - Sidang lanjutan gugatan Projo Ganjar untuk membatalkan pencalonan Prabowo-Gibran bakal digelar di Pengadilan Tata Usaha Negara atau PTUN Jakarta, Senin (27/11/2023) pukul 14.00. Sidang itu merupakan tindak lanjut dari gugatan

Projo Ganjar atas KPU karena telah meloloskan Prabowo-Gibran dalam Pilpres 2024.

Ketua Umum Relawan Projo Ganjar Haposan Situmorang mengonfirmasi agenda sidang lanjutan itu. "Besok Senin tanggal 27 November 2023, ada

sidang lanjut di TUN Jakarta Timur, acara sidang jam 14 (jam 2 siang)," kata dia dikutip dari tempo Minggu (26/11/2023).

Relawan Projo Ganjar meminta PTUN Jakarta membatalkan pencalonan Prabowo-Gibran karena dianggap cacat formil dan cacat substansial. "Karena proses penerbitan obyek gugatan cacat formil dan substansial," kata Kuasa Hukum Projo Ganjar Sunggul Hamonangan Sirait dalam keterangan tertulis, Minggu (26/11/2023).

Obyek sengketa dalam perkara itu adalah Berita Acara 1589/PL.01.4-BA/05/2023 tentang Penetapan Dokumen Persyaratan Capres-Cawapres Prabowo Subianto dan Gibran Rakabuming Raka. Tak hanya itu, Surat Keputusan KPU RI 1632 Tahun 2023 tentang Penetapan Pasangan Calon Peserta Pemilihan Umum Presiden dan Wakil Presiden Tahun

2024 juga menjadi obyek sengketa.

Surat Keputusan dan Berita Acara terbit dari PKPU Nomor 23 Tahun 2023 yang menjadikan Putusan Mahkamah Konstitusi Nomor 90/PUU/2023 sebagai dasar penerbitan PKPU. Padahal, Sunggul menilai Ketua Mahkamah Konstitusi atau MK Anwar Usman telah dijatuhi vonis pemberhentian sebagai Ketua MK oleh Mahkamah Kehormatan Mahkamah Konstitusi atau MKMK.

Untuk mengembalikan muruah negara hukum yang menjaga demokrasi bermoral dan beretika baik, Sunggul menilai PTUN Jakarta harus membatalkan Surat Keputusan dan Berita Acara tersebut.

Sidang perdana perkara Nomor 601/ G.SPPU/2023/PTUN- JKT telah digelar pada Jumat, 24 November 2023 pukul 09.00 di PTUN Jakarta. Agenda sidang perdana adalah pemeriksaan berkas dan identitas para pihak. (lut/dya)

## Gedung Kesenian Gajayana Direvitalisasi, Telan Anggaran Rp 198 Juta

**MALANG**-Pemkot Malang melalui Dinas Pendidikan dan Kebudayaan (Disdikbud) tengah melakukan perbaikan Gedung Kesenian Gajayana yang terletak di Jalan Nusakambangan, Kecamatan Klojen. Berdasarkan data dari Layanan Pengadaan Secara Elektronik (LPSE), rehabilitasinya akan menelan anggaran sekitar Rp 198 juta. Selain perbaikan atap dan tembok depan, penambahan sistem pencahayaan di dalam gedung juga termasuk dalam perbaikan tersebut.

Kepala Disdikbud Kota Malang, Suwarjana, membenarkan rencana perbaikan gedung yang memiliki kapasitas lebih dari 800 orang ini. Paslanya ditemukan sejumlah kerusakan, seperti kebocoran saat hujan, tembok yang terkelupas, dan bagian panggung pertunjukan yang mengalami kerusakan. "Beberapa hari lalu, kami memulai proses perbaikan gedung ini. Perbaikan mencakup bagian atap, sisi kanan dan kiri, serta bagian depan gedung," ujar Suwarjana, saat dikonfirmasi awak media, Minggu (26/11/2023).

Lebih lanjut, Suwarjana mengakui bahwa masih banyak perbaikan lain yang diperlukan. Namun, perbaikan yang sedang dilakukan saat ini



Proses perbaikan Gedung Kesenian Gajayana Kota Malang. (Santi/Lenteratoday)

menurutnya, penting untuk memastikan gedung dapat kembali digunakan dengan nyaman.

"Ini hanya sebagian kecil perbaikan, karena anggaran berasal dari Perubahan Anggaran Keuangan (PAK) APBD 2023. Kami akan berupaya melakukan perbaikan lebih lanjut jika

memungkinkan. Rincian perbaikan selanjutnya belum saya ingat dengan jelas," katanya.

Diakhir, Suwarjana memperkirakan proses perbaikan Gedung Kesenian Gajayana akan berlangsung selama satu bulan. Ia berharap gedung yang menjadi pusat kegiatan budaya ini

dapat segera difungsikan kembali seperti semula.

"Kami berharap perbaikan ini bisa selesai maksimal akhir Desember. Dengan begitu, kami berencana untuk menggunakan gedung ini kembali untuk kegiatan operasional atau pertunjukan," tukasnya. (Santi/dya)

## Tren Hasil Bulan Timbang Terus Membaik, Bupati Malang: 2024 Optimistis Zero Stunting

**MALANG** -Prevalensi stunting di Kabupaten Malang dari tahun 2021 hingga 2023 menunjukkan penurunan yang signifikan. Tren serupa tampak pada hasil Bulan Timbang.

Melihat kondisi ini, Bupati Malang, Sanusi, optimistis tahun depan, Kabupaten Malang bakal mencapai prestasi zero stunting. Dengan catatan harus terus mengupayakan langkah-langkah intervensi, baik dari sektor kesehatan maupun non kesehatan.

"Dengan prevalensi stunting yang sudah sangat berkurang dibandingkan dengan tahun-tahun sebelumnya. Semoga kedepan Kabupaten Malang dapat menjadi salah satu daerah dengan prevalensi zero stunting," ujar Sanusi, saat dikonfirmasi awak media, Minggu (26/11/2023).

Tren penurunan angka strunting tersebut berdasarkan data dari Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) maupun Bulan Timbang di Kabupaten Malang.

Sebelumnya, dari data Dinas Kesehatan (Dinkes) Kabupaten Malang. Berdasarkan hasil SSGI, prevalensi stunting di Kabupaten Malang pada tahun 2021 mencapai 25,7 persen, lalu menurun menjadi 23



Bupati Malang, Sanusi (Dok. Istimewa)

persen pada 2022.

Tak hanya itu, dari hasil Bulan Timbang juga mencatat penurunan yang konsisten. Dari 10,9 persen di Februari dan Agustus 2021, menjadi 8,9 persen. Kemudian 8,8 persen di Februari dan 7,8 persen di Agustus 2022. Hasil terbaru, Bulan Timbang

Agustus 2023 menunjukkan angka stunting turun menjadi 6,4 persen.

Sanusi mengungkapkan, penurunan yang signifikan ini didukung oleh penetapan 55 Desa Lokus Stunting dari 26 kecamatan Kabupaten Malang pada tahun 2023, berdasarkan analisis situasi dan

cakupan program dari Organisasi Perangkat Daerah (OPD) terkait.

"Upaya penurunan stunting juga melibatkan berbagai sektor. Termasuk kesehatan dengan program seperti Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K), manajemen terpadu balita sakit (MTBS), imunisasi, posyandu, hingga pendekatan untuk mengubah perilaku melalui Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM)," paparnya.

Untuk terus mencapai zero stunting, Sanusi menekankan pentingnya konvergensi lintas program dan sektor. Menurutnya, dukungan sektor non kesehatan juga turut berperan, bahkan memiliki peran penting yakni sekitar 70 persen dalam keberhasilan pencegahan stunting.

"Sekarang ini kita juga terus giatkan peningkatan kapasitas tenaga kesehatan dan kader dalam pencegahan stunting melalui penilaian status gizi, penyuluhan, konseling. Kemudian juga Pemberian Makanan Tambahan (PMT) lokal, hingga monitoring imunisasi dan pendampingan ibu hamil Kurang Energi Kronis (KEK) guna mencegah stunting," tukasnya. (Santi/dya)

# VELOVE VEXIA

## Jadi Duta Kampanye Kesadaran Penyakit Jantung

**PADA** peringatan ke 42 tahunnya, Yayasan Jantung Indonesia (YJI) memperkenalkan Velove Vexia sebagai Duta Go Red For Women (Perempuan, Waspada!).

Go Red For Women (GRFW) adalah kampanye global yang diinisiasi oleh American Heart Association (AHA) untuk meningkatkan kesadaran akan penyakit jantung dan kardiovaskular sebagai salah satu penyebab kematian tertinggi pada perempuan.

Pemilihan Velove Vexia sebagai duta dari kampanye ini tidak terlepas dari citranya sebagai figur publik yang selama ini dikenal dengan gaya hidup sehatnya dan merepresentasikan perempuan aktif yang tetap peduli dengan kesehatan dirinya dan keluarganya.

"Saya menyadari bahwa menjaga kesehatan jantung perlu dilakukan untuk hidup yang berkualitas. Bangga rasanya bisa menjadi bagian dari kampanye kesehatan jantung untuk para perempuan dan saya berharap semoga semakin banyak perempuan yang lebih peduli dengan kesehatan jantung mereka karena mereka merupakan jantung dari keluarga", ujar Velove Vexia dalam keterangan pers Yayasan Jantung Indonesia (YJI) yang diterima, Kamis.

Berkolaborasi dengan World Heart Federation (Federasi Jantung Dunia), kini kampanye ini sudah berkembang di 51 negara di dunia termasuk di Indonesia melalui eksistensi YJI.

Ketua Umum Yayasan Jantung Indonesia Esti Nurjadin mengatakan perempuan berperan dalam suatu keluarga. Karenanya, apabila perempuan menyadari akan pentingnya hidup sehat, diharapkan akan lahir pula kelompok-kelompok masyarakat yang sehat dan kuat baik secara rohani maupun jasmani.

"Dengan membudayakan gaya hidup sehat dari komponen yang terkecil di masyarakat yaitu keluarga, diharapkan dapat memberikan pengaruh kepada lingkungan yang lebih luas dan pada akhirnya akan menekan jumlah penderita penyakit jantung dan kardiovaskular dari berbagai tingkatan usia," ujar Esti.

GRFW diperingati dengan mengenakan baju berwarna merah sebagai bentuk dukungan terhadap kampanye ini. Sasaran dari kampanye ini adalah untuk menggugah kesadaran dan kewaspadaan kaum Perempuan akan pentingnya menjaga kesehatan jantung agar terhindar dari risiko penyakit jantung dan kardiovaskular.

Yayasan Jantung Indonesia tetap

pada komitmennya mengajak masyarakat bersama-sama berperan aktif dalam menerapkan gaya hidup sehat, terutama para perempuan yang juga memiliki risiko terkena penyakit jantung dan kardiovaskular.

### Profil

Velove Vexia Kaligis atau orang lebih mengenalnya dengan Velove Vexia merupakan seorang aktris berdarah Minahasa-Jawa. Wanita cantik kelahiran Manado, 13 Maret 1990 ini adalah anak dari pengacara kondang O.C. Kaligis dan Alfa Lolita.

Velove sejak kecil sudah terjun ke dunia entertainment. Tahun 2000, ketika usianya masih kanak-kanak ia mengeluarkan album Velove, lagu andalannya saat itu berjudul Tikus Nakal. Hanya saja saat itu persaingan industri musik anak-anak cukup ketat dan Velove kurang berhasil untuk bersaing dengan penyanyi cilik lainnya.

Tahun 2007, ketika usianya menginjak remaja nama-nya mulai di-kenal. Namun, bukan sebagai penyanyi melainkan sebagai aktris yang bermain dalam sinetron per-tamanya yang berjudul Olivia.

Setelah bermain dalam sinetron per-tamanya, kariernya kian menanjak dengan menjadi model beberapa video klip di antaranya "Karena Aku Lelaki" (Ihsan), Bila (The Titans) dan "Kau yang Sempurna" (Irwansyah).

Velove sempat meningkatkan dunia hiburan meski kariernya bisa dibilang cukup bagus. Ia lebih memilih untuk fokus kuliah terlebih dahulu. Velove pernah berkuliah di Perancis meski hanya beberapa bulan saja.

Tak lama di Prancis, ia lebih memilih pindah ke Amerika Serikat untuk melanjutkan kuliahnya. Ia memilih jurusan Bisnis Admisitrasi di Santa Monica College, Los Angeles.

Wanita yang berzodiak

Pisces ini kembali ke Indonesia dan mulai terjun kembali ke dunia hiburan setelah menyelesaikan kuliahnya. Ia mulai sering menghiasi layar televisi dengan perannya diberbagai sinetron seperti OB, Khanza, Seindah Senyum Winona, Asmara dan lainnya.

Pada tahun 2011, ia mulai membintangi film layar lebar pertamanya berjudul Cewek Gokil, dalam film yang disutradarai Rizal

Mantovani itu, ia berperan sebagai Keke. Ia juga bermain dalam film Mika, Wa'alaikumussalam Paris, Cinta Laki-laki Biasa dan lainnya.

Berkat perannya yang penuh karakter dalam film Wa'alaikumussalam Paris, ia berhasil masuk Nominasi Pasangan Terbaik bersama Nino Fernandez lawan mainnya dalam ajang Indonesian Movie Awards 2017. Tahun 2017, Velove ikut beracting dalam film layar lebar Chrisye dan Hujan Bulan Juni. Ia beradu akting dengan Adipati Dolken dalam film tersebut.

Ada tantangan tersendiri bagi Velove saat bermain di film itu, yakni ketika harus membangun chemistry dengan lawan mainnya agar terlihat meyakinkan. Apalagi film itu adalah film romansa yang tentunya banyak menampilkan adegan romantis.

Dalam kehidupan pribadinya, Velove pernah dikabarkan memiliki hubungan khusus dengan beberapa selebritis lainnya, sebut saja Raffi Ahmad dan Banyu Biru. Di tengah isu tersebut, ia lebih memilih untuk fokus dalam karyanya di panggung hiburan Indonesia (berbagai sumber)



# OLAHRAGA BERLEBIHAN SEBABKAN SERANGAN JANTUNG

**UNTUK** mencapai kebugaran dan kesehatan jantung biasanya seseorang melakukan olahraga, namun melakukan olahraga yang berlebihan dapat menyebabkan serangan jantung.

Laman Hindustan Times, menyebutkan ahli jantung di Asian Heart Institute Mumbai Dr. Abhijit Borse mengatakan rutinitas olahraga yang ketat sering kali bertujuan untuk mencapai kebugaran fisik puncak, namun secara tidak sengaja dapat menyebabkan masalah kesehatan yang serius, termasuk serangan jantung.

"Olahraga pasti dapat membantu menurunkan tekanan darah, mengurangi risiko obesitas, meningkatkan kadar kolesterol, dan memperkuat otot jantung. Meskipun beraktivitas penting untuk kesehatan jantung, tapi tetap harus menjaga keseimbangannya. Olahraga berlebihan, terjadi ketika seseorang melakukan olahraga yang intens dalam jangka waktu lama tanpa memberikan waktu yang cukup bagi tubuh untuk beristirahat dan memulihkan diri," kata Borse.

Kekhawatiran utama dari olahraga berlebihan, kata Borse, adalah ketegangan yang terjadi pada jantung. Selama aktivitas fisik yang berat, jantung memompa lebih banyak darah untuk memasok oksigen dan nutrisi ke otot.

Ini adalah respons normal terhadap olahraga, dan membantu meningkatkan kinerja jantung untuk menjadi lebih efisien.

Namun, jika olahraga dilakukan secara ekstrem, jantung bisa menjadi terlalu banyak bekerja dan lelah, sehingga meningkatkan risiko kejadian buruk pada jantung.

Salah satu kondisi umum yang terkait dengan olahraga berlebihan dikenal sebagai "jantung atlet" atau "remodeling jantung akibat olahraga".

"Pada individu yang secara konsisten memaksakan tubuhnya hingga batas maksimal, jantung mengalami perubahan struktural untuk mengakomodasi peningkatan kebutuhan aliran darah. Meskipun adaptasi ini umumnya tidak berbahaya pada atlet yang terlatih, namun dapat menjadi masalah bagi mereka yang berolahraga berlebihan tanpa bimbingan yang tepat atau pemulihan," jelasnya.

Potensi risiko olahraga yang berlebihan menyebabkan peningkatan detak jantung yang terus-menerus, yang seiring waktu, dapat melemahkan otot jantung dan mengurangi kemampuannya untuk memompa secara efektif.

Selain itu, olahraga intens tanpa pemulihan yang memadai dapat memicu irama jantung yang tidak normal, seperti aritmia (fibrilasi atrium), yang dapat meningkatkan risiko penggumpalan darah dan stroke.

Olahraga berlebihan juga dapat

berkontribusi terhadap perkembangan penyakit jantung, terutama pada individu dengan faktor risiko yang sudah ada sebelumnya.

Latihan berlebihan dapat melemahkan sistem kekebalan tubuh, membuat individu lebih rentan terhadap infeksi, yang secara tidak langsung dapat berdampak pada kesehatan jantung.

Menurutnya, kuncinya adalah menemukan keseimbangan yang sesuai dengan tingkat kebugaran dan tujuan individu serta melakukannya dalam jumlah sedang.

Beberapa tips penting yang Borse sampaikan untuk menjaga jantung tetap aman adalah mendengarkan tubuh anda dengan memperhatikan tanda-tanda nyeri atau kelelahan, variasikan rutinitas latihan, jadwalkan hari istirahat teratur dan pertimbangkan untuk bekerja dengan pelatih untuk membantu membuat perencanaan olahraga.

Terpisah, Dokter spesialis jantung dan pembuluh darah konsultan di Rumah Sakit Umum Pusat Nasional dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta Dr. dr. Muhammad Yamin, Sp,JP(K), FACC, FSCAI menganjurkan pasien penyakit

jantung meluangkan waktu setidaknya 150 menit dalam seminggu untuk berolahraga.

"Yang dianjurkan itu kira-kira 150 menit dalam satu minggu. Itu bisa dibagi rata selama lima hari, jadi masing-masing 30 menit (per hari)," kata Yamin dalam acara bincang-bincang virtual yang diikuti dari Jakarta.

Yamin mengemukakan bahwa syarat olahraga di antaranya adanya kesinambungan aktivitas.

Mengenai jenis olahraga yang bisa dilakukan, ia mengatakan, penderita penyakit jantung dapat melakukan olahraga menggunakan peralatan seperti treadmill dan sepeda statis atau berjalan kaki. Pasien juga bisa melakukan aktivitas olahraga lain yang disukai selama tidak berlebihan.

Penyakit jantung masih menjadi penyebab utama kematian di Indonesia. Angka kasus penyakit jantung juga cenderung meningkat di Indonesia.

Menurut hasil Riset Kesehatan Dasar angka kasus penyakit jantung meningkat dari 0,5 persen pada 2013 menjadi 1,5 persen pada 2018 (Ant)



"Olahraga pasti dapat membantu menurunkan tekanan darah, mengurangi risiko obesitas, meningkatkan kadar kolesterol, dan memperkuat otot jantung. Meskipun beraktivitas penting untuk kesehatan jantung, tapi tetap harus menjaga keseimbangannya. Olahraga berlebihan, terjadi ketika seseorang melakukan olahraga yang intens dalam jangka waktu lama tanpa memberikan waktu yang cukup bagi tubuh untuk beristirahat dan memulihkan diri,"

**Dr. Abhijit Borse**

Ahli jantung di Asian Heart Institute Mumbai

# WHATSAPP CEGAH MISINFORMASI

**MANAJER** kebijakan publik WhatsApp Indonesia Ester Samboh mengatakan sebagai upaya mencegah beredarnya misinformasi jelang pemilu, WhatsApp mengandalkan pendekatan fitur batasi teruskan pesan (forward limit) dengan tanda panah dan blokir akun.

"Dengan tanda panah kita ingin pengguna punya persepsi untuk berhenti (sebar) karena lihat panah forward makin banyak bukan berarti makin benar, ini yang ingin sama-sama bisa patahkan misinformasi," kata Ester dalam acara pelatihan Aliansi Jurnalis Independen (AJI) bersama Meta dengan tema Bijak Bersuara di Jakarta, Kamis.

Ester mengatakan pilar utama dalam pencegahan misinformasi di platform WhatsApp untuk menanggulangi penyebaran informasi tidak benar yang dapat merugikan pengguna.

Pesan yang sudah diteruskan dengan label satu panah hanya bisa diteruskan ke lima personal chat.

Sedangkan pada pesan yang sudah ada tanda dua panah berarti pesan sudah diteruskan berkali-kali dan hanya bisa diteruskan ke satu grup saja.

Dengan adanya fitur ini, WhatsApp telah mengurangi 70 persen pesan viral yang dibatasi penyebarannya.

Selain itu juga ada fitur blokir dan laporkan untuk akun atau pesan yang menyebarkan berita tidak benar, sehingga WhatsApp bisa menindak akun tersebut untuk menghentikan penyebaran ke pengguna lainnya.

Fitur lainnya yang bisa

di-manfaatkan dari WhatsApp adalah mengatur siapa saja yang bisa menambahkan pengguna ke grup yang tidak diinginkan atau yang berisi misinformasi.

"Kalau dilapor-kan selain membantu WhatsApp menindak akun juga bisa memberi pencegahan akun itu menyebarkan berita misinformasi lebih lanjut. Itu sesuatu yang harus diketahui penggunaan karena banyak yang tahu hanya di blokir saja," kata Ester.

Pesan yang otomatis akan ditindaklanjuti WhatsApp adalah yang terkait unsur kekerasan, terorisme, kekerasan seksual dan anak, penipuan, impersonasi atau mengaku menjadi orang lain, terorisme dan hal-hal yang dilarang dalam perundang-undangan di Indonesia.

Dari sisi kemitraan, WhatsApp juga

telah bermitra dengan 50 organisasi cek fakta dari seluruh dunia, dan dari Indonesia platform Meta ini bekerja sama dengan Masyarakat Anti Fitnah Indonesia (Mafindo), Liputan 6 dan Tempo.

Dengan menyimpan nomor chatbot tersebut di WhatsApp, akan mempermudah pengguna memvalidasi berita yang beredar di grup maupun pesan personal tanpa harus berganti-ganti aplikasi.

WhatsApp juga secara khusus bekerja sama dengan Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kominfo), Badan Pengawas Pemilihan Umum (Bawaslu), Komisi Pemilihan Umum (KPU) serta berbagai lembaga masyarakat dan komunitas lokal melakukan kampanye online untuk memberikan edukasi dan literasi digital ke delapan kota seperti Ternate, Jayapura, Samarinda, Bandung, Jakarta, dan lainnya.

Ia berharap dengan tindakan yang diambil WhatsApp untuk menjaga privasi pengguna dan penyebaran misinformasi yang meresahkan, dapat menjaga ruang digital di masa pemilu.

"Dengan akses pengelolaan informasi yang luas kita sama-sama menjaga dan lakukan peranan yang aman dan nyaman dengan hal-hal kecil seperti laporan, pengaturan siapa yang bisa ditambahkan dalam grup, itu langkah kecil tapi efeknya besar," tutup Ester.

WhatsApp, telah mengumumkan langkah-langkah keamanan baru untuk melindungi akun bisnis.

Laman Gizchina, melaporkan langkah yang paling menonjol dari WhatsApp adalah sistem verifikasi akun baru. Sistem itu dirancang untuk membantu pengguna mengidentifikasi dan berinteraksi dengan bisnis yang sah atau telah terverifikasi dan untuk melindungi mereka dari penipuan.

Sistem verifikasi akun masih dalam tahap pengujian, namun, Meta berencana meluncurkan fitur itu ke

semua akun bisnis WhatsApp dalam waktu dekat.

Untuk diverifikasi, bisnis perlu memberikan bukti identitas dan legitimasi mereka. Setelah diverifikasi, bisnis akan menerima label centang atau rencana akun terverifikasi, yang akan ditampilkan di sebelah nama mereka di obrolan WhatsApp.

Selain sistem verifikasi akun, Meta juga memperkenalkan sejumlah fitur baru lainnya untuk akun bisnis, termasuk kemampuan untuk membuat halaman WhatsApp yang dipersonalisasi, dukungan untuk banyak perangkat, dan fitur baru yang disebut Flows. (Ant)



“

Dengan tanda panah kita ingin pengguna punya persepsi untuk berhenti (sebar) karena lihat panah forward makin banyak bukan berarti makin benar, ini yang ingin sama-sama bisa patahkan misinformasi,"

**ESTER SAMBOH**

Manajer kebijakan publik  
WhatsApp Indonesia

HARIAN  
**LENERA**  
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENERA TODAY"  
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI  
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)  
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)  
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)  
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

**MEDIA TERVERIFIKASI**



**BIRO: SURABAYA:** LUTFI YUHANDI | **MOJOKERTO:** RAHMAD SURYADI | **GRESIK-LAMONGAN:** ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) | **KEDIRI-JOMBANG-NGANJUK:** GATOT SUNARNO | **TAPAL KUDA (PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI):** IMAN SANTOSO, | **MADIUN:** IMAM GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **TRENGGALEK:** ANNGA PRAYOGA

**PENASEHAT HUKUM** DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO | **SEKERTARIS** ISTIDHA NUR AMANAH,

**DESAIN GRAFIS** PAULUS IVAN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenalan wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenalan wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenalan atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

# GEN Z RENTAN

## ALAMI KULIT GATAL

**PAKAR** dermatologi dan venereologi yang tergabung dalam Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Indonesia dr Eko Prakoso Wibowo, Sp.DV mengungkapkan bahwa gen Z rentan mengalami kulit gatal salah satunya karena aktivitas mereka.

"Usia produktif mengharuskan mereka melakukan aktivitas yang tinggi di luar, belum lagi yang hobinya lari, bersepeda, keringat jadi lebih banyak sehingga menimbulkan kulit yang lebih gatal," kata dia di Jakarta.

Menurut Eko, faktor lain yang juga berkontribusi pada kondisi kulit gatal yakni paparan sinar matahari dan gaya hidup termasuk kebiasaan menyantap makanan cepat saji, makanan berminyak, hidangan dengan indeks glikemik tinggi dan stres.

Dia mengatakan gatal bukan hanya suatu kondisi yang tidak nyaman, namun juga merupakan salah satu gejala dari berbagai permasalahan kulit lainnya.

Berbagai kelainan kulit yang sering dia jumpai di klinik seperti eksim, infeksi jamur, dan akne vulgaris atau jerawat seringkali memunculkan gejala gatal.

"Cuaca panas dapat meningkatkan aktivitas kelenjar minyak sehingga menyebabkan kambuhnya eksim tipe seboroik. Iritasi debu serta stres berlebih dapat menyebabkan dermatitis atopik. Juga beberapa jenis eksim lainnya seperti dermatitis kontak alergi dan neurodermatitis, juga diawali dengan gatal," jelas Eko.

Terkait obat guna mengatasi gatal, menurut dia, dokter biasa memberikan obat golongan antihistamin. Terapi topikal dengan kandungan bahan kortikosteroid, urea, menthol juga dapat mengurangi gejala gatal.

Eko menambahkan pemberian obat-obatan bergantung dari penyakit yang dialami pasien. Contoh pada pasien dengan eksim direkomendasikan menggunakan produk tepat dengan kandungan ceramide, menghindari paparan sinar matahari yang terlalu lama, dan mandi menggunakan air yang tidak terlalu panas demi mengurangi gejala gatal yang dialami.

Sementara itu, dokter spesialis dermatologi dan venereologi dr Amelia Soebyanto, Sp.DV mengatakan kerusakan kulit seperti gatal yang salah satunya bisa disebabkan polusi udara bisa dicegah antara lain dengan rutin membersihkan kulit minimal dua kali sehari (mandi) dengan sabun yang lembut.

Dia juga menyarankan orang-orang menggunakan pelembab setelah mandi, lalu mengoleskan tabir surya serta jika perlu mengonsumsi suplemen sesuai dengan jenis dan tipe kulit.

"Minum air putih akan membantu memberikan kelembaban terhadap kulit yang kering. Selain itu, mengurangi terpapar polusi seperti mengurangi aktivitas di luar rumah dan menggunakan masker juga tak kalah penting," kata Amelia.

Dia mengingatkan orang-orang untuk tidak menganggap remeh gatal karena bila dibiarkan lama tanpa pengobatan maka kondisi akan semakin parah, perlahan bisa mengganggu kualitas hidup penderitanya dan durasi pengobatan yang semakin panjang sehingga akhirnya berdampak pada sulitnya melaksanakan kegiatan sehari-hari.

Oleh karena itu, imbu Amelia, bila gatal tidak membaik dengan pengobatan awal yang diberikan, maka sebaiknya segera berkonsultasi ke dokter spesialis kulit dan kelamin agar mendapatkan pengobatan dan manajemen yang sesuai.

### Jangan digaruk

Pakar dermatologi dan venereologi dr. Amelia Setiawati Soebyanto, Sp.DV, merekomendasikan orang-orang mengompres air dingin kulit yang gatal ketimbang menggaruknya.

"Kita bisa kompres atau masukkan air dingin ke botol kaca kemudian digulung-gulungkan (ke kulit yang gatal). Itu akan mengurangi gatal karena gatal akan tercampursama rasa dingin," kata Amelia.

Kemudian, mengenai pendapat

sebagian orang bahwa mandi air panas bisa mengatasi gatal, Amelia menuturkan cara itu justru akan menambah rasa gatal. "Banyak yang bilang mandi air panas, langsung hilang gatalnya. Ya, bisa juga. Tapi, setelah itu lecet kulitnya. Setelahnya rasanya lebih gatal karena kulitnya lecet," tutur dia.

Kulit gatal merupakan sensasi tidak nyaman pada kulit, polusi dikatakan memainkan peran penting dalam mengakibatkan kulit gatal.

Polusi dapat masuk ke kulit melalui penumpukan partikel polusi di permukaan kulit dan diserap oleh folikel rambut dan kelenjar keringat. Beberapa di antaranya akan bersirkulasi dalam plasma yang kemudian masuk ke lapisan kulit yang lebih dalam.

Lalu, polusi yang masuk ini kemudian menghasilkan radikal bebas yang akan menurunkan kemampuan antioksidan kulit baik secara enzimatis maupun non-enzimatis (vitamin E, vitamin C dan glutathione).

Lapisan luar kulit yang rusak ini kemudian menyebabkan hilangnya air dalam jumlah banyak pada kulit. Akibatnya, kulit akan relatif lebih kering, mudah mengalami peradangan dan menimbulkan keluhan gatal (Ant)



"Usia produktif mengharuskan mereka melakukan aktivitas yang tinggi di luar, belum lagi yang hobinya lari, bersepeda, keringat jadi lebih banyak sehingga menimbulkan kulit yang lebih gatal,"

**dr Eko Prakoso Wibowo, Sp.DV**

**Dokter Dermatologi dan Venereologi**

## KPK Sedang ... (dari Hal 1)

**PEMILIHAN** Ketua Sementara KPK Nawawi Pomolango menggantikan Firli Bahuri dinilai tepat. Mantan Penyidik Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) Yudi Purnomo mengatakan ia sudah dua tahun bekerjasama dengan Nawawi dan dibanding 4 pimpinan KPK lainnya yang tersisa, Nawawi pantas dipilih Jokowi.

Sebagaimana diketahui, pimpinan KPK yang tersisa selain Nawawi adalah Alexander Marwata, Johanis Tanak, dan Nurul Ghufron. "Bahwa sosok ini memang terbaik diantara 4 orang pimpinan yang tersisa," kata Yudi kepada wartawan, dikutip Minggu (26/11/2023).

Dari sisi keilmuan, kata Yudi, Nawawi mempunyai kompetensi tinggi karena merupakan mantan hakim Pengadilan Tindak Pidana Korupsi (Tipikor). Bahkan, Nawawi di kalangan pegawai KPK disebut menjadi sosok yang dapat dipercaya.

"Selain itu di kalangan pegawai Nawawi juga diterima dan dipercaya semua pihak, kita tahu pegawai KPK terdiri dari unsur antara lain dari Kepolisian, Kejaksaan dan ASN KPK," tambahnya.

Adapun, Yudi juga menuturkan bahwa saat ini Nawawi perlu memprioritaskan perbaikan citra lembaga antirasuah itu dari awal kepemimpinannya. Sebab, kasus yang menjerat Ketua KPK Firli Bahuri telah menurunkan kepercayaan publik terhadap KPK.

"Banyak PR yang harus dikerjakan Nawawi sebagai ketua KPK sementara mulai dari mensolidkan internal KPK hingga menjawab keraguan dan menurunnya kepercayaan publik akibat ketua KPK menjadi tersangka dalam kasus pemerasan sehingga Nawawi harus memprioritaskan penyelesaian kasus kasus yang sedang ditangani KPK saat ini," pungkasnya.

Pengamat Politik Kebijakan Publik Universitas Indonesia (UI) Vishnu Juwono menilai, kasus Firli menjadi puncak akumulasi segala macam kasus yang beberapa waktu belakangan menjadi sorotan publik, sejak Revisi Undang-Undang KPK Tahun 2019.

"Banyak masalah etika dan dugaan korupsi yang melibatkan pimpinan KPK selama beberapa tahun ini, termasuk yang melibatkan Ketua KPK saat ini Firli Bahuri," kata Vishnu. Vishnu mengatakan, kasus yang membelit Firli menjadi bertambah panjangnya daftar masalah yang telah merusak kredibilitas KPK.

Gambaran turunnya kredibilitas KPK di mata publik terlihat jelas dari hasil survei Lembaga Survei Indonesia pada Agustus 2023. Saat itu, hasil survei LSI menunjukkan tingkat kepercayaan masyarakat terhadap KPK belum pulih, setelah dua tahun sebelumnya mencapai di atas 70 persen, sekarang menurun menjadi 61 persen.

Dalam konteks penanganan kasus, Vishnu menyatakan keprihatinannya yang mendalam. "Kasus penetapan tersangka kepada Firli Bahuri tidak hanya merugikan nama baik Firli

sendiri, tetapi juga menjadi beban tambahan bagi KPK," tegasnya kembali.

Lantaran itu, ia turut mendesak agar Firli Bahuri mengundurkan diri dari jabatannya sebagai Ketua KPK. Hal itu, menurutnya, sejalan dengan Pasal 32 Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2019 yang menyebutkan bahwa pimpinan KPK yang ditetapkan sebagai tersangka dapat diberhentikan sementara melalui keputusan Presiden

## Didesak Ganti Semua Komisioner

Sementara itu mantan Ketua KPK, Abraham Samad mengungkapkan bahwa sosok Nawawi Pamolango kerap curhat kepada anak buahnya mengenai kelakuan komisioner KPK yang lain. Tapi tidak berani mengambil tindakan. Karena itu Samad mengaku tidak terlalu banyak berharap pada Nawawi.

Abraham Samad justru berharap agar kepolisian segera menetapkan komisioner yang terlibat kasus sebagai tersangka. Jika itu dilakukan maka Nawawi Pamolango sebagai ketua KPK sementara akan lebih mudah melakukan bersih-bersih KPK. "Momentum ini sebaiknya dilakukan pembersihan dan membenahan internal KPK," katanya.

Abraham Samad melanjutkan, "Jadi, komisioner dan pegawai KPK yang selama ini cacat moral segera diganti, karena kalau hanya Firli saja yang diganti, saya khawatir kelembagaan KPK masih rusak dan susah diharapkan bisa menjalankan tugas pemberantasan korupsi secara benar dan sempurna," kata dia.

Selain itu, Abraham Samad mengajak seluruh elemen masyarakat khususnya gerakan antikorupsi terus mendukung upaya Polri untuk mengungkap kasus Firli Bahuri lebih dalam lagi. "Supaya komisioner lain yang terlibat segera diumumkan status tersangka, agar kelembagaan KPK tidak terbebani," katanya.

Usulan agar seluruh komisioner KPK kepemimpinan Firli Bahuri harus diganti juga mencuat dari akademisi. Hal ini guna mengembalikan kepercayaan publik kepada KPK usai Firli diterpa kasus pemerasan. "Soal public trust, ganti semua dulu pimpinan KPK yang jika dihitung masa jabatan 4 tahun, periodenya habis pada tanggal 20 Desember nanti," kata peneliti dari Pusat Studi Anti Korupsi (SAKSI) Fakultas Hukum (FH) Universitas Mulawarman (Unmul), Herdiansyah Hamzah.

Masa jabatan komisioner KPK mestinya berakhir pada 20 Desember 2023. Namun, karena adanya putusan Mahkamah Konstitusi (MK), masa jabatan mereka ditambah setahun sampai 20 Desember 2024.

"Jadi jangan diberikan perpanjangan gratis. Tanpa memotong generasi pimpinan Firli cs ini, sulit mengembalikan public trust," jelas Herdiansyah.

Selain itu, perlu juga membenahi aturan yang ada saat ini yaitu Undang-Undang (UU) Nomor 19 Tahun 2019 tentang KPK yang merupakan hasil revisi. Herdiansyah mendorong bila perubahan beleid tak memungkinkan, maka penerbitan Peraturan

Pemerintah Pengganti Undang-Undang (Perppu) harus dimungkinkan.

"Tentu saja sembari membenahi sistemnya dengan cara mengembalikannya UU KPK sebelum revisi dulu. Kalau prosesnya panjang, opsi menerbitkan Perppu masih memungkinkan kalau presiden serius dan punya komitmen," ucap Herdiansyah.

Wakil Ketua Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) Nurul Ghufron mengatakan insan lembaga antirasuah mendukung penuh penunjukan Nawawi Pomolango sebagai Pelaksana tugas (Plt) Ketua KPK. "Saya pribadi sebagai kolega mendukung penuh penunjukan Pak Nawawi Pomolango sebagai Ketua sementara KPK," kata Ghufron dalam keterangan tertulis.

Ia mengatakan pihaknya telah menerima keputusan Presiden RI tentang pemberhentian sementara Firli Bahuri dan pengangkatan Nawawi Pomolango sebagai ketua KPK sementara. "Saya rasa segenap insan KPK juga demikian akan mendukung dan berharap pada Pak Nawawi untuk mengembalikan marwah dan dukungan masyarakat kepada KPK," tuturnya.

Menurut dia, Nawawi adalah sosok yang tepat karena yang paling senior di antara pimpinan KPK yang ada, sehingga harapannya memiliki kebijakan dan diterima atau tidak memiliki resistensi dari insan KPK. "Bagi kami, ini saatnya kami membuka diri untuk memperbaiki semua hal, baik internal maupun eksternal. Kami yakin Pak Nawawi mampu kembali bergandeng dengan semua elemen bangsa pejuang antikorupsi," ujarnya.

Diketahui Firli Bahuri langsung mengajukan praperadilan atas penetapan dirinya sebagai tersangka. Sebelumnya, Firli ditetapkan sebagai tersangka oleh KPK atas tindakan pemerasan Syahrul Yasin Limpo. Pengajuan praperadilan Firli terdaftar dengan Nomor Perkara 129/Pid.Pra/2023/PN JKTSEL.

Permohonan praperadilan tersebut disampaikan Pejabat Humas Pengadilan Negeri Jakarta Selatan, Djuyamto ada Jumat, 24 November 2023. Rencananya, sidang pertama praperadilan tersebut akan dilangsungkan pada 11 Desember 2023.

Sementara itu, Djuyamto juga membeberkan hakim untuk menangani praperadilan tersebut. "Ketua PN Jaksel telah menunjuk hakim tunggal Imelda Herawati, SH.MH untuk memeriksa dan mengadili perkara permohonan praperadilan tersebut," ujarnya Jumat (24/11/2023).

Di pihak Firli, Ian Iskandar selaku kuasa hukum menyampaikan permohonan praperadilan karena penetapan tersangka kliennya syarat kejanggalan. Kami minta Gelar Perkara Khusus. Karena banyak kejanggalan proses penyidikannya," katanya.

Di sisi lain, Direktur Reserse Kriminal Khusus Polda Metro Jaya, Komisaris Besar Polisi Ade Safri Simanjuntak mengatakan itu merupakan hak dari tersangka dan

pengacara untuk mengajukan praperadilan. "Pada prinsipnya bahwa penyidik akan profesional, transparan maupun akuntabel dalam melaksanakan penyidikan yang dilakukan," kata Ade.

Meski telah menjadi tersangka, Firli tidak ditahan. Menurut Ade, pihaknya masih mempertimbangkan tindakan penahanan terhadap pensiunan jenderal bintang tiga Polri tersebut. "Apabila penyidik memandang, mempertimbangkan perlunya tindakan-tindakan lain, penyidik akan melakukan tindakan yang dimaksud," kata Ade. (wid,ant,rl,ist,mer/dya)

## REKAM JEJAK PIMPINAN KPK SAAT INI SELAIN NAWAWI



### 1. Nurul Ghufron

- Nurul Ghufron adalah Dekan Fakultas Hukum Universitas Jember.
- Pria kelahiran Sumenep, tanggal 22 September 1974 tersebut mengenyam pendidikan di beberapa Perguruan Tinggi Negeri.
- Ghufron lantas menempuh pendidikan magister hukum di Universitas Airlangga (Unair) Surabaya. Melanjutkan akademiknya dengan menempuh gelar doktor di Universitas Padjajaran.
- Menjadi akademisi yang fokus menyoroti beberapa kasus pemberantasan korupsi antara lain dituangkan dalam karya-karya ilmiahnya. Ia kemudian terpilih menjadi pimpinan KPK periode 2019-2023 dengan 51 suara ketika proses voting di DPR RI.



### 2. Alexander Marwata

- Alexander Marwata merupakan ssatunya pimpinan KPK era Agus Rahardjo yang sampai saat ini masih bertahan. Sejak KPK berdiri pada tahun 2002 lalu, belum ada Pimpinan KPK petahana yang terpilih selama dua kali lewat proses pemilihan di DPR. Alexander mendapatkan 53 suara saat proses pemilihan selesai uji kepatutan dan kelayakan di Komisi III.
- Pria kelahiran Klaten pada tanggal 26 Februari 1967 tersebut merupakan hakim ad hoc di Pengadilan Tipikor Jakarta sejak tahun 2012.
- Alexander juga pernah bekerja di Badan Pengawas Keuangan Pembangunan (BPKP) selama 1987-2011.
- Latar belakang pendidikan Alexander merupakan lulusan S1 Ilmu Hukum dari Universitas Indonesia (UI), D IV jurusan akuntansi di STAN Jakarta. Sedangkan, pendidikan menengah Alexander yaitu di SMAN1 Yogyakarta (1983-1986) serta SMP Pangudi Luhur Klaten (1974-1980).



### 3. Johanis Tanak

- Johanis Tanak lahir di Toraja, Sulawesi Selatan pada tanggal 23 Maret 1961.
- Dia menjadi pimpinan KPK yang pernah melakukan kesalahan dalam penetapan tersangka korupsi yang melibatkan Badan Nasional Pencarian dan Pertolongan (Basarnas). Johanis bersana anak buahnya melakukan operasi tangkap tangan (OTT) pada hari Rabu (26/7/2023) lalu meringkus Kabasarnas Henri Alfandi.
- Rekam jejak Johanis Tanak di KPK baru dimulai pada 2022 setelah dilantik sebagai Wakil Ketua KPK dengan sisa masa jabatan 2019-2023.
- Johanis menggantikan jabatan Lili Pintauli, yang sebelumnya telah mengundurkan diri pada bulan Juli 2022.
- Proses pemilihan tersebut pun dilakukan oleh Komisi III DPR RI lewat mekanisme pemungutan suara. Dengan perolehan suara dari 38 anggota dewan, Johanis pun terpilih, mengalahkan Nyoman yang hanya mendapatkan 14 suara.



## WAKIL DPRD SURABAYA, RENI ASTUTI: GURU BERPERAN BESAR BANGUN PONDASI PENDIDIKAN



**SURABAYA-** Wakil Ketua DPRD Surabaya, Reni Astuti menilai guru adalah pahlawan tanpa tanda jasa yang memiliki peran penting dalam membangun pondasi pendidikan yang kuat untuk masa depan negara. Di pundak guru tersampir harapan orang tua, masyarakat, dan bangsa yang besar.

"Guru tidak hanya memberi ilmu pengetahuan, tetapi juga sumber inspirasi keteladanan. Ini momen yang tepat untuk lebih memaknai setiap upaya dan pengorbanan mereka," kata Reni di Surabaya, Sabtu (25/11/2023).

Untuk itu, Reni memberikan atensi terhadap peringatan Hari Guru Nasional (HGN) 2023 yang jatuh pada tanggal 25 November. Bagi Reni, sapaan akrab pimpinan dewan dari fraksi Partai Keadilan Sejahtera (PKS) itu, HGN memiliki ikatan kuat dengan pendidikan.

Latar belakang itu membuat tokoh perempuan Kota Surabaya ini juga dikenal sebagai legislator yang

memiliki perhatian besar terhadap dunia pendidikan. Dalam keterangannya, caleg DPR RI daerah pemilihan (Dapil) Surabaya-Sidoarjo itu mengungkapkan apresiasi dan penghargaan setinggi-tingginya kepada guru-guru Indonesia.

"Rasa hormat atas segala dedikasi dan pengabdian luar biasa para guru yang begitu sabar dan bijak dalam mendidik dan membimbing anak-anak dengan penuh kasih sayang," ujarnya.

"Setiap tutur katanya membawa pesan dan nasehat, setiap pelajaran mengandung nilai-nilai kehidupan dan membuka jendela cakrawala ilmu pengetahuan," kata Reni menambahkan.

Selama menjadi wakil rakyat, Reni terus bersuara memperjuangkan kesejahteraan guru. "Adalah kewajiban negara untuk mensejahterakan guru, saat ini masih banyak guru dengan gaji di bawah standar pelayanan, ini harus benar-benar diperhatikan agar minimal gaji guru UMR plus," ucapnya.

Dirinya pun mengajak melalui sinergi kuat setiap pihak terkait dapat mendukung terselenggaranya pembelajaran dinamis sehingga anak-anak dapat merayakan potensi yang mereka miliki.

Ia menyadari di era modern, kemajuan teknologi adalah sebuah keniscayaan. Oleh karena itu transformasi pendidikan diperlukan untuk membuka peluang baru pembelajaran inovatif. "Dengan motivasi kuat, siswa dapat terus tumbuh dan berkembang dengan semangat tinggi. Kita ciptakan suasana

pembelajaran efektif dan relevan melalui transformasi pendidikan seiring perkembangan teknologi," katanya.

Melalui ucapan selamat, Reni berharap agar HGN menjadi momentum untuk merajut kembali komitmen bersama dalam memajukan dunia pendidikan di Indonesia. "Dengan sinergi guru, siswa dan orang tua semoga memberikan hasil terbaik untuk dunia pendidikan yang makin berkualitas, Selamat Hari Guru Nasional," kata Reni.

### Ingatkan Peran Pemkot

Di sisi lain, Wakil Ketua DPRD Kota Surabaya, Reni Astuti meminta Pemerintah Kota (Pemkot) betul-betul memastikan santunan dan bantuan pendidikan untuk bagi anak usia sekolah yang membutuhkan. Dalam kejadian terbaru, Reni mengingatkan pentingnya kehadiran Pemkot untuk anak korban kecelakaan minibus di Lumajang beberapa waktu lalu.

"Dan untuk yang dalam perawatan pemkot memastikan kondisi seperti apa, kalau dimungkinkan dirawat di Surabaya atas izin keluarga," terang Reni Astuti.

Ia minta pemkot mendata lengkap anak korban yang masih membutuhkan bantuan pendidikan, terutama yang kondisi keluarganya kurang mampu. "Perlu memastikan keluarga dan keluarga besarnya bisa (membiayai) alhamdulillah. Kalau gak mampu, ya setidaknya bisa selesai sampai SMA atau SMK," imbuhnya.

Dia mencontohkan seperti kejadian sebelumnya pada tahun

2022, di mana dalam kecelakaan bus di ruas Tol Mojokerto-Surabaya, banyak warga yang satu kampung jadi korban meninggal. "Ini musibah, tentu semuanya gak menginginkan musibah seperti ini. Semoga perhatian dan bantuan pemkot jadi bentuk kepedulian pada warga Surabaya," jelasnya lagi.

Reni juga mendorong warga lainnya yang mampu untuk ikut bergerak membantu. "Kesusahan warga Surabaya jadi tanggung jawab pemerintah membantu. Di samping masuarakat lain yang ingin memberi kepedulian," tandasnya.

Sebelumnya pada Rabu (22/11/2023), Eri Cahyadi Wali Kota Surabaya beserta jajaran mengunjungi rumah duka korban. Ia memastikan akan memberikan bantuan atau santunan tapi enggan menyebut jumlah. Termasuk, memastikan bantuan pendidikan anak korban yang masih berstatus pelajar atau mahasiswa. (ADV)



**Guru Tidak hanya memberi ilmu pengetahuan, tetapi juga sumber inspirasi keteladanan. Ini momen yang tepat untuk lebih memaknai setiap upaya dan pengorbanan mereka,"**

**RENI ASTUTI**  
WAKIL KETUA DPRD SURABAYA



(Ilustrasi) Guru sedang mengajar di salah satu sekolah di Surabaya.