

Edisi Selasa.28 November 2023

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY Terbit Senin - Jumat 12 Halaman download edisi digital www.lenteratoday.com

VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS 803/DP-Verifikasi/K/X/2021

www.lenteratoday.com

(o) @lenteratoday

f lentera.tv

@lenteratoday

► Lentera TV Media





HARGA BERAS MAKIN NGEGAS KALA POLITIK RI MEMANAS

ekan ini kondisi ekonomi dan dunia politik di Indonesia akan bebarengan 'memanas'. Akan ada pengumuman data penting, mulai dari peredaran uang, inflasi, hingga PMI Manufaktur pada 1 Desember nanti. Di sudut lain, tahapan Pemilu 2024 memasuki masa kampanye pada Selasa besok, 28 November 2023. Masa kampanye akan berlangsung selama 75 hari hingga 10 Februari 2024 mendatang. Saat keriuhan pesta demokrasi terjadi, tahukah Anda bila harga bahan pokok makin 'ngegas'? Panel Harga Badan Pangan mencatat, harga beras premium hari ini naik Rp20 ke Rp14.970 per kg dan beras medium naik Rp10 ke Rp13.170 per kg. Bahkan harga gula konsumsi pecah rekor, naik Rp100 tembus Rp17.060 per kg. Sepekan lalu, yaitu 20 November 2023, harga gula masih di Rp16.720 per kg. Diketahui, meski kampanye baru dimulai hari ini, sejak lama 'janji-janji' indah ditebar para pasangan calon. Di sektor pangan, secara umum ketiga pasangan calon yaitu Anies Baswedan-Muhaimin Iskandar; Prabowo Subianto-Gibran Rakabuming Raka dan Ganjar Pranowo -Mahfud MD menggaungkan swasembada alias kemandirian pangan. Semoga bukan pepesan kosong ya.

(Baca Hal 11)

PROGRAM GANJAR MAHFUD: KEDAULATAN PANGAN

- Pangan Terjamin, Terjaga, Terjangkau, dan Terdiversifikasi
- Alat dan Mesin Pertanian Modern dan Dukungan Sarana
- Industri Pangan Berkelanjutan
- Lahan Suhur untuk Petani

PROGRAM PRABOWO-GIBRAN: ASTA CITA

- Memantapkan sistem pertahanan keamanan negara dan mendorong kemandirian bangsa melalui swasembada pangan, energi, air, ekonomi kreatif, ekonomi hijau, dan ekonomi biru
- Mencetak dan meningkatkan produktivitas lahan pertanian dengan lumbung pangan desa, daerah, dan nasion

PROGRAM ANIES-CAK IMIN: KEDAULATAN PANGAN

- KEMANDIRIAN PANGAN
- Memastikan ketersediaan dan keterjangkauan harga pupuk, bibit, pestisida, pakan ternak, dan obat-obatan pertanjan
- Memberikan bantuan alat dan mesin pertanian (alsintan) dengan teknologi terkini termasuk alat pengering
- Memberikan fasilitas gudang untuk menurunkan tingkat



Nawawi Sebut Kini KPK Anggap Firli Tamu



Nawawi Pomolango saat menandatangani Berita Acara pelantikan dirinya sebagai Ketua Sementara KPK, Senin (27/11/2023).(Tangkapan layar Youtube Setpre)

JAKARTA- Ketua KPK, Nawawi Pomolango mengatakan Firli berhenti sementara dari KPK karena resmi ditetapkan sebagai tersangka dugaan korupsi pemerasan, gratifikasi, dan suap. Pihaknya pun akan memperlakukan Firli sebagai tamu.

"Tadi sepintas tadi saya sempat berdiskusi dengan Pak Nurul Ghufron, Keppres pemberhentian sementara bagi pak Firli, itu membawa konsekuensi bahwa beliau berhenti untuk bekerja di lembaga ini," kata Nawawi saat konferensi pers di Gedung Merah Putih KPK, Senin (27/11/2023).

Nawawi mengatakan Firli juga tidak dilibatkan dalam penanganan kasus perkara yang sedang diusut oleh KPK. Ia menyebutkan, kedatangan Firli itu akan diposisikan sebagai tamu."Aktivitas perkantoran tidak perlu dilaksanakan oleh yang bersangkutan di kantor ini. Kedatangan beliau di kantor ini cukup sebagai, kami perlakukan sebagai tamu, undangan dan sebagainya,"

Lebih lanjut, Nawawi menuturkan bahwa saat ini barang-barang milik Firli Bahuri masih berada di ruang kerjanya. Ia menegaskan bahwa Firli bisa mengambil barang miliknya itu melalui pintu depan KPK."Terlebih lagi laporan dari Setpim kepada kami barang-barang inventarisir lain barangkali dari yang bersangkutan masih ada di ruangan yang bersangkutan. Mungkin besok lusa sudah diambil, ya prosedurnya dengan masuk lewat pintu depan, tidak dalam akses seperti yang

kemarin-kemarin," jelasnya.

KPK juga belum memutuskan akan memberi bantuan hukum kepada Firli Bahuri. Nawawi mengatakan, pihaknya memiliki banyak pertimbangan sebelum memutuskan apakah akan memberi bantuan hukum untuk Firli.

"Kami banyak mempertimbangkan banyak hal karena kita punya komitmen lembaga ini adalah lembaga yang harus zero tolerance (tidak mentoleransi) daripada isu korupsi," kata Nawawi.

Nawawi mengungkapkan, setelah dirinya dilantik menjadi Ketua KPK sementara oleh Presiden Joko Widodo (Jokowi) di Istana hari ini, KPK menggelar rapat internal. Rapat itu diikuti pimpinan dan pejabat struktural di KPK. Mulanya, rapat diperkirakan akan selesai dalam waktu 1,5 jam. Namun, rapat tersebut belum selesai hingga 3 jam kemudian.

Dalam pertemuan itu, pimpinan dan pejabat KPK belum sempat membahas apakah akan memberikan bantuan hukum kepada Firli. "Besok kami akan agendakan untuk menyikapinya apakah bantuan hukum itu akan kami lakukan kepada yang bersangkutan atau tidak," kata ujar Nawawi.

Sebelumnya, Wakil Ketua KPK ALexander Marwata mengatakan pihaknya akan memberikan bantuan hukum kepada Firli yang menjadi tersangka korupsi. Menurutnya, bantuan hukum itu diberikan melalui Tim Biro Hukum KPK. Namun, pendampingan diberikan karena Firli

masih menjadi pegawai KPK.

"Ya, yang jelas Pak Firli masih sebagai pegawai KPK. Tapi tentu saja di dalam menjalankan tugas dan kewajibannya yang bersangkutan berhak mendapatkan bantuan hukum," kata Alex dalam konferensi pers di KPK, Jakarta Selatan, Kamis (23/11/2023).

Polisi Buka Peluang Lakukan Penahanan

Di sisi lain, Kapolda Metro Jaya, Irjen Karyoto, membuka peluang untuk menahan Ketua KPK nonaktif, Firli Bahuri, usai ditetapkan sebagai tersangka kasus dugaan pemerasan eks Mentan, Syahrul Yasin Limpo (SYL).Menurut dia, perihal penahanan merupakan kewenangan penyidik.

'Ya nanti kan kita lihat, bagaimana keyakinan dari penyidik. Apakah secara subjektif ada hal-hal yang perlu dilakukan penahanan, bisa saja, ya, bisa saja dilakukan penahanan," ujar Karyoto di KPU, Jakarta, Senin (27/11/2023).

Dia memastikan, tak ada persoalan lain yang menghambat penyidik untuk melakukan penahanan terhadap Firli. Hanya saja, hal ini masih dalam pertimbangan penyidik."Kan baru ditetapkan tersangka, belum dipanggil sebagai tersangka. Ya ada fasefasenya," tutur Karyoto.

'Penahanan itu bagian dari upaya paksa, tergantung dari penyidik punya pendapat apa nanti. Nanti diserahkan ke penyidik, saya biasa terima laporan aja," lanjutnya.

Polda Metro Jaya menetapkan Firli

Bahuri sebagai tersangka. Ia diduga melakukan pemerasan terhadap SYL.Belum ada penjelasan berapa nilai pemerasan yang dilakukan Firli Bahuri. Namun penyidik sempat menyita dokumen penukaran uang dari beberapa money changer yang nilainya mencapai lebih dari Rp 7,4

Belum ada pernyataan dari Firli Bahuri soal status tersangkanya itu. Namun, dalam beberapa kesempatan, ia mengaku tidak pernah melakukan pemerasan.Firli juga mengajukan gugatan praperadilan ke Pengadilan Negeri Jakarta Selatan. Dia meminta statusnya sebagai tersangka dibatalkan.(wid,rls,ist/dya)

PROFIL KETUA SEMENTARA KPK, **NAWAWI POMOLANGO**

- Kelahiran Manado, 28 Februari 1962. Alumi Fakultas Hukum Pidana Universitas Pasundan.
- Mengawali karier 1992 di Pengadilan Negeri (PN) Soasio Tidore, Kabupaten Halmahera Tengah.
- Pada 1996, pindah tugas sebagai hakim di PN Tondano, Sulawesi Utara.
- Pada 2001, ia kembali dimutasi ke Pengadilan Negeri Balikpapan. Dan akhirnya dipindahkan lagi ke Pengadilan Negeri Makassar pada 2005.
- Nawawi juga dipromosikan menjadi Ketua Pengadilan Negeri Poso masa jabatan 2010-2012.
- Nama Nawawi mulai dikenal saat bertugas di Pengadilan Negeri Jakarta Pusat pada tahun 2011-2013.
- Ketua Pengadilan Negeri Jakarta Timur pada tahun 2016. Hingga akhir 2017, ia dipromosikan sebagai hakim tinggi pada Pengadilan Tinggi Denpasar.
- Pada 20 Desember 2019, Nawawi Pomolango dilantik sebagai Wakil Ketua KPK periode 2019-2023

HARTA KEKAYAAN



TOTAL HARTA KEKAYAAN



RP 3.713.500.000



Tanah dan bangunan RP 702.000.000



Transportasi dan mesin RP 321.500.000



Harta bergerak lainnya



RP 155.000.000



Harta lainnya RP 235.000.000





Ekspor RI Merosot, Kinerja Satgas Disorot

Sasar India dan Meksiko

JAKARTA - Komisi VI Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) menyoroti kinerja ekspor yang menurun dan mempertanyakan kinerja Satuan Tugas atau Satgas Percepatan Ekspor. Anggota Komisi VI DPR-RI Fraksi PDIP, Darmadi Durianto, mengaku bingung dengan banyaknya satgas yang dibentuk pemerintah.

Saya bingung dengan satgas peningkatan ekspor ini, tugasnya nanti seperti apa supaya efektif?," kata Darmadi dalam rapat kerja bersama Komisi VI DPR-RI, Senin (27/11/2023).

Selain Satgas Percepatan Ekspor, pemerintah juga membentuk Satgas Penertiban Impor. Darmadi menekankan agar peran satgas-satgas tersebut perlu diperjelas kerjanya agar efektif dalam meningkatkan kinerja perdagangan Indonesia.

"Nanti bikin lagi satgas eksporimpor, ini terus satgas macam-macam lagi. Ini menimbulkan cost yang tinggi untuk pemerintah, tapi tugasnya apa yang efektif dan efisien?," ujarnya.

Data Badan Pusat Statistik (BPS) mencatat nilai ekspor sepanjang Januari - Oktober 2023 sebesar US\$214,41 miliar mengalami penurunan 12% (year-on-year) dibandingkan periode yang sama di tahun lalu mencapai US\$244,06 miliar.

Sementara itu, Deputi Bidang Statistik Distribusi dan Jasa Pudji Ismartini mencatat, neraca perdagangan Indonesia pada bulan lalu mengalami surplus besar dengan India, Amerika Serikat, dan Filipina masingmasing US\$ 1,45 miliar, US\$ 1,12 miliar, dan US\$ 905 juta. Sementara defisit perdagangan terbesar pada bulan lalu dicatatkan Indonesia dengan Australia, Thailand, dan Brasil masingmasing US\$ 408 juta, US\$ 322 juta, dan US\$ 243 juta. Pudji menjelaskan, surplus dengan India didorong oleh komoditas bahan bakar mineral, bijih logam, serta lemak dan minyak nabati/hewani.

"Surplus dengan AS disumbangkan oleh komoditas mesin dan perlengkapan elektrik, alas kaki, serta lemak dan minyak hewan/nabati," kata dia. Adapun defisit perdagangan dengan Australia disumbangkan oleh komoditas bahan bakar mineral, bijih logam, hingga gula



Komisi VI DPR RI menggelar rapat kerja (Raker) dengan Kementerian Perdagangan, yang dihadiri oleh Menteri Perdagangan Zulkifli Hasan dan Jajaran, Senin (27/11/2023). ist

Menteri Perdagangan, Zulkifli Hasan (Zulhas), mengatakan turunnya volume dan nilai ekspor pada 2023 disebabkan adanya perlambatan ekspor dan penurunan harga komoditas di pasar global. Menurut Zulhas, kondisi itu terjadi lantaran adanya tantangan perdagangan multidimensi mulai dari perang, isu lingkungan, krisis pangan dan energi, hingga proteksi yang dilakukan sejumlah negara. Dia menuturkan, perlambatan ekspor juga terjadi lantaran adanya perlambatan ekonomi di negara mitra utama seperti China dan Uni Eropa.

Pemerintah pun akan mendorong ekspor lebih besar ke pasar nontradisional, seperti India, Pakistan, dan Meksiko. Ekspor Indonesia selama ini didominasi untuk tujuan Cina, Amerika Serikat, dan negara-negara Eropa. Menteri Perdagangan Zulkifil Hasan menjelaskan, diversifikasi ekpor ke negara-negara non tradisional dibutuhkan untuk menanggulangi perlambatan ekonomi dunia yang berdampak pada pasar tradisional Indonesia. Advertisement "Kalau ekonomi melambat pasti daya beli turun, harga komoditas turun, semua variabel akan turun. Akan tetapi, kami tetal mencari pasar-pasar baru," kata Zulhas.

Zulhas memaparkan, mayoritas

dari 30 negara tujuan ekspor Indonesia mengalami penyusutan secara nilai pada Januari-Oktober 2023. Namun, masih ada enam negara yang mencatatkan pertumbuhan nilai ekspor, yakni Bulgaria, Arab Saudi, Meksiko, Spanyol, Uni Emirat Arab, dan Swiss. Pertumbuhan nilai ekspor terbesar pada Januari-Oktober 2023 terjadi pada Bulgaria atau sekitar 45% secara tahunan menjadi sekitar US\$ 290 juta.

Sementara itu, penurunan nilai ekspor terendah adalah untuk tujuan Pakistan atau hampir 30% menjadi US\$ 2,5 miliar. Mayoritas nilai ekspor Indonesia masih didominasi dengan tujuan ke empat negara. Ekspor ke Cina mencapai US\$ 51,16 miliar, India senilai US\$ 16,44 miliar, Amerika Serikat senilai US\$ 19,23 miliar, dan Jepang senilai US\$ 15,84 miliar.

Direktur Jenderal Pengembangan Ekspor Nasional Didi Sumedi memaparkan, berbagai organisasi internasional memproyeksikan ekonomi negara maju tumbuh hanya 1,5 persen di sisa 2023 dan kembali turun ke 1,4 persen di 2024 mendatang.

"Kalau di negara maju, ekspansi ekonomi itu lebih kecil lagi pertumbuhannya. Ini akan berpengaruh khususnya pada perdagangan global. Dengan adanya berbagai dinamika global kita sebetulnya bukan pesimis, tapi ini merupakan tantangan buat kita," ujarnya.

Didi melanjutkan, pertumbuhan ekonomi suatu negara tak lepas dari demand (permintaan) dalam perdagangan global." Kalau ekonomi turun yang linearnya biasanya akan turun. Ini akan mempengaruhi performa perdagangan kita, khususnya di sektor ekspor," ungkap Didi.

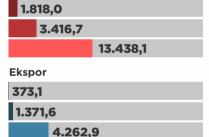
Sejauh ini, melihat angka di periode Januari-Oktober 2023, ekspor Indonesia mencatat performa yang cukup baik, lanjut Didi.

"Memang ada turun dari sisi nilai, karena tren harga-harga di seluruh dunia ini sedang menurun khususnya di harga komoditas yang masih menjadi tumpuan ekspor Indonesia," bebernya, merujuk pada harga CPO, batu bara, dan hasil tambang lainnya.Didi menilai, kebijakan Pemerintah untuk melakukan hilirisasi merupakan kebijakan yang tepat, karena akan mendorong nilai tambah barang itu sendiri. (wid,rls,ist,bin/dya)

EKSPOR & IMPOR INDONESIA OKT 2022-OKT 2023

2023

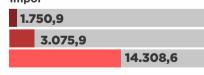


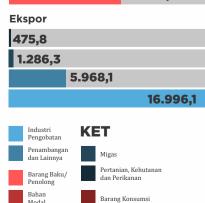


16.140,8

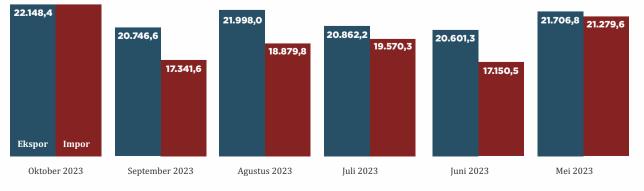
2022

Impor





EKSPOR-IMPOR (MEI 2023 -OKTOBER 2023



Diduga Dukung Prabowo-Gibran, **Bawaslu DKI Periksa APDESI**

JAKARTA - Badan Pengawas Pemilu (Bawaslu) DKI memeriksa Asosiasi Pemerintah Desa Seluruh Indonesia (APDESI) atas dugaan pelanggaran pemilu karena mendukung caprescawapres tertentu.

"Kami masih melakukan penelusuran dan memintai keterangan dengan pihak-pihak terkait," kata Koordinator Divisi Penanganan Pelanggaran Bawaslu DKI Jakarta Benny Sabdo saat dihubungi di Jakarta, Senin (27/11/2023).

Benny menuturkan pihaknya masih menelusuri informasi awal dan hasil pengawasan Bawaslu Jakarta Pusat tentang dugaan pelanggaran pemilu tersebut dengan meminta keterangan kepada berbagai pihak.

Adapun dalam proses penelusuran yang sedang berjalan tersebut dilakukan dalam waktu seminggu. "Pihak Bawaslu juga sudah mendatangi pihak pengelola GBK yang didapati adanya pengajuan izin kegiatan APDESI pada Kamis," katanya.

Dengan demikian, Bawaslu DKI sedang mendalami dugaan pelanggaran acara Desa Bersatu yang digelar sejumlah asosiasi perangkat desa di Indonesia Arena, GBK, Jakarta Pusat pada Ahad, 19 November 2023

Sebelumnya, ribuan kader dari 8 organisasi yang tergabung dalam Desa Bersatu di seluruh Indonesia menghadiri acara silaturahmi nasional di Indonesia Arena, GBK, Jakarta, Minggu (19/11/2023). Acara ini turut dihadiri calon wakil presiden nomor urut 2, Gibran Rakabuming.

Berdasarkan Pasal 280 Undangundang Nomor 7 Tahun 2017 tentang Pemilu (UU Pemilu), kepala desa, perangkat desa, dan anggota badan permusyawaratan desa dilarang menjadi pelaksana/tim kampanye paslon capres-cawapres.

Dalam Undang-undang Nomor 6 Tahun 2014 tentang Desa, kepala dan perangkat desa yang terlibat dalam kampanye juga dikenai sanksi administratif teguran lisan/tertulis.

Koordinator Nasional Desa Bersatu Asri Anas mengatakan sebenarnya pihaknya berkomunikasi dengan semua capres-cawapres. Ia juga mengatakan mengundang Capres Prabowo Subianto, namun yang terkonfirmasi akan hadir Gibran saja. "Hari ini kami menghadirkan Mas Gibran sebagai tokoh muda inspiratif," katanya kepada wartawan, 19 November 2023.

Asri mengatakan Desa Bersatu mencari sosok pemimpin yang peduli dengan desa. Sebab itu, pihaknya menyebutkan beberapa poin yang diharapkan bisa diakomodir oleh capres-cawapres.

Sementara itu, pengamat pemilu dari Jaringan Pendidikan Pemilih untuk Rakyat (JPPR), Nurlia Dian Paramita, mewanti-wanti potensi



konflik horizontal di masyarakat menyusul langkah sejumlah organisasi kepala desa yang mendukung dua pasangan calon berbeda: Prabowo-Gibran dan Ganjar-Mahfud.

Karenanya dia meminta Bawaslu bersikap tegas atas dugaan pelanggaran yang dilakukan perangkat desa dalam acara silaturahmi nasional Desa Bersatu yang dihadiri cawapres Prabowo Subianto, Gibran Rakabuming Raka, di kawasan Gelora Bung Karno, Jakarta, beberapaharilalu.

Ketua Bawaslu, Rahmat Bagja, mengatakan dukungan delapan organisasi kepala desa dan perangkat desa se-Indonesia di GBK itu ada potensi pelanggaran. Namun, pihaknya akan melakukan pemeriksaan terlebih dahulu.

Adapun cawapres Gibran Rakabuming Raka mengaku siap menerima teguran dari Bawaslu karena menghadiri acara silaturahmi tersebut.

Acara Silaturahmi Nasional Desa Bersatu 2023 yang terdiri dari delapan organisasi perangkat desa yang menamakan diri Desa Bersatu digelar di stadion Indonesia Arena, Gelora Bung Karno, Jakarta, pada Minggu (19/11/2023).

Delapan organisasi itu mencakup, antara lain Desa Nasional, Asosiasi Kepala Desa Indonesia, Komunitas Purnabakti Kepala Desa Seluruh Indonesia, Persatuan Anggota BPD Seluruh Indonesia, DPP Persatuan Perangkat Desa Indonesia, dan Persatuan Masyarakat Nusantara.

Dalam undangan tertulis yang tersebar di media sosial X, forum ini menyatakan akan mendeklarasikan dukungan terhadap Prabowo Subianto-Gibran Rakabuming pada Pilpres 2024, serta konsolidasi nasional berebutsuara desa 2024.

Calon wakil presiden nomor urut 2, Gibran Rakabuming, menghadiri acara tersebut. Akan tetapi, forum itu kemudian mengganti nama acara menjadi silaturahmi nasional.

Di atas mimbar, cawapres Gibran yang mengenakan kemeja biru,

mengatakan telah menerima masukan perangkat desa dan akan menyiapkan solusi. Ketika ditanya mengenai sokongan perangkat desa padanya, Wali Kota Solo ini enggan berkomentar.

"Kalau masalah dukung mendukung itu nanti saja, kita carikan solusi terbaik dulu, kita serap dulu, apa saja permasalahannya. Kalau dukung mendukung nanti saja, sambil jalan," kata Gibran.

Di acara itu, rupanya tak hanya Gibran dan istrinya Selvi Ananda yang hadir. Ada juga Sekjen Partai Gerinda Ahmad Muzani beserta jajaran Tim Kampanye Nasional (TKN) Prabowo-Gibran.

Pertemuan perangkat desa dan Gibran itu kembali memantik kecurigaan netralitas aparat pemerintah di Pemilu 2024. Tim Pemenangan Nasional (TPN) Ganjar-Mahfud pun melaporkan acara perangkat desa itu ke Bawaslu. Mereka menilai silaturah mi tersebut melanggar UU Pemilu dan UU ASN.

Ketua Bawaslu, Rahmat Bagja, mengatakan berdasarkan laporan pengawas di sana tidak ada ajakan memilih pasangan capres-cawapres Prabowo-Gibran oleh perangkat desa.

Pihaknya akan mencermati laporan yang ada, termasuk video dari tim pengawas pemilu yang mengawasi jalannya acara silaturahmi untuk memastikan ada tidaknya pelanggaran pemilu.

Meskipun penilaian sementara, ada potensi dugaan pelanggaran kampanye. "Ada potensi [pelanggaran] karena pertama tidak boleh menggunakan aparat desa dan kepala desa sebagai tim kampanye. Kedua tim kampanye tidak boleh melibatkan perangkat desa dalam kampanye," tutur Rahmat Bagja kepada wartawan di Gedung DPR.

Untuk itulah Bawaslu akan memanggil panitia acara Desa Bersatu dalam waktu dekat. Bagja juga kembali mengingatkan larangan keterlibatan kepala desa beserta perangkatnya dalam kampanye pemilu sesuai UU Pemilu dan UU Desa.

Di Pasal 280 UU nomor 7 tahun

2017 tentang Pemilu jelas mengatur aparat dan kepala desa dalam kampanye pemilu. Bagi yang melanggar akan dikenakan hukuman penjara selama 1 tahun dan denda Rp12 juta.

Selain itu, Pasal 29 huruf j UU nomor 6 tahun 2014 tentang Desa mengatur kepala desa dan perangkat desa dilarang terlibat dalam kampanye pemilu. Bagi yang melanggar akan dikenai sanksi administrasi berupa teguran lisan dan tertulis hingga pemberhentian.

Koordinator Jaringan Pendidikan Pemilih untuk Rakyat (JPPR), Nurlia Dian Paramita, mengatakan Bawaslu harus menindaklanjuti laporan dugaan pelanggaran yang dilakukan pasangan calon Prabowo-Gibran di acara silaturahmi perangkat desa kemarin.

Bawaslu, katanya, mesti memanggil pihak penyelenggara acara dan cawapres Gibran untuk memastikan penyelidikan dilakukan secara transparan. Sebab potensi kecurangan sangat kentara, ujar Nurlia.

"Memang dukungan perangkat desa ke paslon Prabowo-Gibran tidak eksplisit karena dilakukan bukan di masa kampanye, tidak ada ajakan, pemasangan nomor urut, citra diri atau lambang," jelasnya kepada BBC News Indonesia.

"Tapi kehadiran Gibran jadi pertanda [kecurangan]. Dia sudah curi start yang terlembaga karena menggunakan institusi negara yaitu aparat desa."

"Jadi publik harus tahu proses penyelidikan Bawaslu, jangan tiba-tiba bilang tidak menemukan pelanggaran, kepercayaan publik bisa luruh."

Pengamat pemilu, Nurlia Dian Paramita, mengatakan ketidaknetralan kepala desa dan perangkat desa dalam pemilihan umum bisa memicu konflik horizontal di masyarakat. Pasalnya telah terjadi kubukubuan di organisasi perangkat desa.

Untuk diketahui, sejumlah organisasi desa di Jawa Timur yakni Asosiasi Kepala Desa (AKD) Jawa Timur dan Perkumpulan Aparatur Pemerintahan Desa Seluruh Indonesia (Papdesi) disebut dalam laporan Tempo menyatakan dukungannya terhadap capres-cawapres Ganjar Pranowo-Mahfud MD.

Berbeda dengan Papdesi dan AKD Jawa Timur, delapan organisasi kepala desa seperti Apdesi, DPP Persatuan Perangkat Desa Indonesia (PPDI), Asosiasi Badan Permusyawaratan Desa nasional (Abpednas), Asosiasi Kepala Desa Indonesia (Aksi), Komunitas Purnabakti Kepala Desa Seluruh Indonesia (Kompakdesi), Persatuan Anggota BPD Seluruh Indonesia (PABPDSI), DPP Persatuan Perangkat Desa Indonesia (PPDI), dan Persatuan Masyarakat Nusantara mengisyaratkan dukungannya ke Prabowo-Gibran.(lut/dya)

Berbagai Rumah Sakit

Persiapkan Layanan Khusus Caleg Stres

SURABAYA – Beberapa rumah sakit membarikan layanan khusus yang dipersiapkan untuk para calon anggota legislatif (Caleg) bila mereka stres karena gagal menjadi anggota legislatif. Stres dan bahkan gangguan kejiwaan ini terjadi karena mereka telah banyak mengeluarkan biaya, namun tetap kalah dalam pemilihan.

Diantaranya rumah sakit yang mempersiapkan layanan tersebut adalah rumah sakit di Situbondo Jawa Timur yang membangun ruang rawat inap jiwa. Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Abdoer Rahem Situbondo membangun ruang rawat inap jiwa dengan anggaran Rp 1,7 miliar rupiah. Ruangan rawat inap jiwa ini ditargetkan selesai dibangun pada akhir tahun ini

Ruangan ini didesain untuk pasien dengan gangguan mental psikologis, baik akut, kronis, hingga ringan. Salah satunya, diperuntukan bagi calon legislatif, yang stres karena gagal di Pemilu 2024. Rumah Sakit ini, juga menyediakan layanan Poli Psikiatri. Poli jiwa dapat mendampingi pasien dengan gangguan mental agar tidak semakin parah.

Demikian juga dengan RSUD Kabupaten Sampang, Mohammad Zyn menyediakan pelayanan untuk menangani pasien Caleg yang mengalami gangguan jiwa atau stres karena tidak terpilih pada Pemilu 2024 nanti.

Direktur RSUD melalui Humas RSUD Moh Zyn, Waris mengatakan, pihaknya memberikan pelayanan bagi Caleg yang mengalami gangguan kejiwaan. Hanya saja memang tidak dipersiapkan secara khusus. "Segala keluhan sakit, termasuk gangguan kejiawaan tetap akan dilayani dan dilakukan perawatan," ujarnya, Senin (27/11/2023).

Sayangnya, ia belum bisa menjelaskan jumlah ruang dan dokter psikiater hingga fasilitas yang disiapkan untuk menanggani Caleg stres pasca Pemilu 2024 nanti. "Yang pasti kami terima jika ada anggota Caleg yang mengalami gangguan jiwa. Bahkan, ada dokter spesialis yang menanganinya," imbuhnya.

Rumah Sakit Otto yang ada di Kecamatan Soreang, Kabupaten Bandung, Jawa Barat (Jabar), juga siap untuk memberikan layanan bagia caleg gagal yang mengalami gangguan mental hingga pulih kembali. Saat ini RS Otto memang sudah menyediakan sejumlah ruangan khusus untuk menangani para caleg yang stres.

Wakil Direktur Pelayanan RSUD, Irfan Agusta, mengatakan sejumlah ruangan memang disiapkan untuk pelayanan rawat inap bagi caleg yang stres pacsa Pemilu 2024. "Sudah disiapkan 10 ruangan khusus bagi pasien yang mengalami gangguan kejiwaan atau stress. Bahkan, bisa digunakan untuk layanan rawat inap,"kata Irfan di Bandung Senin

(27/11/2023).

Irfan menjelaskan selain itu RSUD Otto juga telah memiliki dokter spesialis kejiwaan yang bersiaga untuk pelayanan rawat inap maupun rawat jalan. Pada Pemilu 2019 lalu memang ada kasus caleg yang mengalami gangguan jiwa. Tapi kasusnya ringan dan bisa dilakukan rawat jalan.

Sementara Ketua Badan Pengawas Pemilu (Bawaslu) Jabar, Zacky Muhammad Zam Zam menyebut, ada sembilan daerah yang masuk kategori rawan pemilu di Jabar. Zacky tak merinci daerah mana yang dianggap rawan, ia hanya menyebut di antaranya Kabupaten Bandung, Majalengka, dan Tasikmalaya.

"Di Wilayah Jabar ini ranking ke empat dalam skala kerawanan pemilu. Dari 27 kabupaten/kota, setidaknya ada 9 kabupaten/kota yang berpotensi rawan, di antaranya ada Kabupaten Bandung, Majalengka, Tasik, dan beberapa kabupaten/kota lainnya," ungkapnya.

Zacky mengaku telah menginstruksikan Bawaslu kabupaten/kota untuk melakukan upaya-upaya mitigasi, guna mencegah terjadinya kerawanan saat pemilu. Seperti memasifkan upaya sosialisasi, koordinasi, utamanya peserta pemilu untuk mengimbau apa yang menjadi bagian dari indeks kerawanan.

"Dalam menghadapi masa kampanye Pemilu 2024 pada 28 November 2023, Bawaslu yang ada di 27 kabupaten/kota sudah siap untuk mengerjakan tugas-tugas kelembagaannya, dalam pengawasan pencegahan terhadap potensi pelanggaran," ujarnya.

Kemudian, Dinas Kesehatan (Dinkes) Provinsi Jawa Tengah (Jateng), memastikan tujuh rumah sakit (rs) di bawah pengelolaanya siap menampung para calon anggota legeslatif (caleg) yang mengalami depresi atau stres akibat gagal dalam Pemilu 2024.

Kepala Bidang (Kabid) Pelayanan Kesehatan (Yankes) Dinkes Jateng, Elhamangto Zuhdan, tak menampik jika potensi stres berat hingga depresi bisa terjadi pada siapa saja, termasuk caleg. Oleh karenanya, Dinkes Jateng pun siap memberikan pelayanan dengan mengoptimalkan pelayanan di tujuh RS yang terdiri dari empat rumah sakit umum (RSU) dan tiga rumah sakitjiwa (RSJ).

Keempat RSU itu terdiri dari RSUD dr Moewardi Solo, RSUD Prof dr Margono Soekarjo Purwokerto, RSUD Kelet Jepara, dan RSUD Tugurejo Semarang. Sedangkan tiga RSJ yakni RSJD Surakarta, RSJD dr Amino Gondohutomo Semarang, dan RSJD dr RM Soedjarwadi Klaten.

"Kalau [RS] dikhususkan [untuk caleg] tidak ada. Tapi bila ada caleg gagal kemudian saat pemeriksaan ada gangguan psikis [stres], dan ternyata terdiagnosis mengalami gangguan



[jiwa], maka dipastikan seluruh RS kami siap [merawat]," tuturnya Elhamangto kepada Solopos.com, Jumat (24/11/2023).

Elhamangto menerangkan masing-masing rumah sakit milikPemprov Jateng itu memiliki ruangan atau jumlah tempat tidur berbeda-beda untuk menganani pasien stres. Selain itu, ketujuh RS tersebut juga memiliki berbagai fasilitas yang sesuai dengan kebutuhan pasien.

"Fasilitas pasti terjamin. Sarana prasarana dan lingkungan sampai dokter spesialis jiwanya ada. Mereka [rs] sudah menyiapkan. Dan kami siap menangani kalau ada caleg terdiagnosis alami gangguan jiwa," terangnya.

Sementara itu, Koordinator Humas RSUP Kariadi Semarang, Vivi Vira Viridianti, mengaku rumah sakitnya telah siap menampung para caleg yang mengalami stres hingga depresi. Pihaknya telah menyiapkan sebanyak 12 tempat tidur.

"Sudah menyiapkan [ruangan bagi caleg depresi]. Ada ruangan khusus pasien depresi dan gangguan kesehatan mental lainnya yang kami siapkan sesuai standar internasional," kata Vivi.

Sementara itu, Dinas Kesehatan (Dinkes) Provinsi Jawa Tengah (Jateng), memastikan tujuh rumah sakit (rs) di bawah pengelolaanya siap menampung para calon anggota legeslatif (caleg) yang mengalami depresi atau stres akibat gagal dalam Pemilu 2024.

Kepala Bidang (Kabid) Pelayanan Kesehatan (Yankes) Dinkes Jateng, Elhamangto Zuhdan, tak menampik jika potensi stres berat hingga depresi bisa terjadi pada siapa saja, termasuk caleg. Oleh karenanya, Dinkes Jateng pun siap memberikan pelayanan dengan mengoptimalkan pelayanan di tujuh RS yang terdiri dari empat rumah sakit umum (RSU) dan tiga rumah sakitjiwa (RSJ).

Keempat RSU itu terdiri dari RSUD dr Moewardi Solo, RSUD Prof dr Margono Soekarjo Purwokerto, RSUD Kelet Jepara, dan RSUD Tugurejo Semarang. Sedangkan tiga RSJ yakni RSJD Surakarta, RSJD dr Amino Gondohutomo Semarang, dan RSJD dr RM Soedjarwadi Klaten.

"Kalau [RS] dikhususkan [untuk caleg] tidak ada. Tapi bila ada caleg gagal kemudian saat pemeriksaan ada gangguan psikis [stres], dan ternyata terdiagnosis mengalami gangguan [jiwa], maka dipastikan seluruh RS kami siap [merawat]," tuturnya Elhamangto kepada Solopos.com, Jumat (24/11/2023).

Elhamangto menerangkan masing-masing rumah sakit milik Pemprov Jateng itu memiliki ruangan atau jumlah tempat tidur berbedabeda untuk menganani pasien stres. Selain itu, ketujuh RS tersebut juga memiliki berbagai fasilitas yang sesuai dengan kebutuhan pasien.

"Fasilitas pasti terjamin. Sarana prasarana dan lingkungan sampai dokter spesialis jiwanya ada. Mereka [rs] sudah menyiapkan. Dan kami siap menangani kalau ada caleg terdiagnosis alami gangguan jiwa," terangnya.

Sementara itu, Koordinator Humas RSUP Kariadi Semarang, Vivi Vira Viridianti, mengaku rumah sakitnya telah siap menampung para caleg yang mengalami stres hingga depresi. Pihaknya telah menyiapkan sebanyak 12 tempat tidur.

"Sudah menyiapkan [ruangan bagi caleg depresi]. Ada ruangan khusus pasien depresi dan gangguan kesehatan mental lainnya yang kami siapkan sesuai standar internasional," kata Vivi.

Berdasarkan data penetapan daftar calon tetap (DCT) pada pemilihan legislatif (Pileg) Dewan Perwakilan Rakyat Daerah (DPRD) Provinsi Jawa Tengah dari Komisi Pemilihan Umum (KPU) Jateng, total ada 1.473 caleg yang bakal bertarung merebutkan 120 kursi DPRD Jateng. Ribuan caleg itu terdiri dari 909 caleg laki-laki dan 564 caleg perempuan. (lut/dya)

Tanggul Pembatas Perumahan Sigura-gura Jebol,

Pemkot Malang Lakukan Evaluasi Penanganan Banjir

MALANG - Kejadian banjir telah melanda salah satu perumahan di kawasan Bendungan Sigura-gura, Kecamatan Lowokwaru, Sabtu (25/11/2023) di luar prediksi. Penjabat (Pj) Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat, menyatakan pihaknya akan melakikan evaluasi dan segera menangani dampakyang terjadi

"Untuk banjir di daerah tersebut, kemarin memang di luar prediksi yang kita persiapkan. Kita tahu Kota Malang ini juga mendapatkan dampak dari El-Nino, selain itu juga hujannya kemarin intensitas tinggi juga. Kemarin juga ada beberapa sarpras di sana yang tidak kuat dan akhirnya jebol. Kemarin sudah saya lihat, beberapa rumah memang terkena dari limpahan air akibat jebolnya kontruksi tersebut," ujar Pj Wali Kota Malang, saat dikonfirmasi awak media, Senin (27/11/2023).

Diketahui, banjir tersebut disebabkan intensitas hujan yang cukup tinggi, hingga menyebabkan jebolnya tembok pembatas di area tersebut

Wahyu menjelaskan, masalah saluran irigasi yang tersumbat menjadi salah satu penyebab utama banjir di wilayah tersebut. Menurutnya, hal ini menyebatkan hambatan aliran air yang pada akhirnya menyebabkan jebolnya tanggul pembatas. Ditegaskan oleh Wahyu, evaluasi terkait dengan site

plan dan kepemilikan area, juga sedang dilakukan untuk memastikan kejadian serupa tidak terulang di masa depan.

"Itu akhirnya menyebabkan air meninggi dari kontruksi dan menyebabkan tanggul jebol. Karena itu ada kemiringan jadinya kasian dengan rumah yang ada di bawahnya," serunya.

Lebih lanjut, pria yang menjabat sebagai Sekda definitif Kabupaten Malang ini, juga menyampaikan rencana evaluasi terhadap saluran irigasi di berbagai titik, seperti Gadingkasri dan Karangbesuki di Kecamatan Klojen. Ia juga menyoroti peran serta masyarakat dalam menjaga kebersihan saluran air, mengingat adanya temuan

benda-benda besar seperti kasur dan lemari yang dapat menghambat aliran sungai.

Di sisi lain, dalam menghadapi cuaca ekstrem. Wahyu juga menegaskan bahwa Pemkot Malang telah melakukan persiapan jauh-jauh hari sebelumnya. Kesiapan relawan, personel, aparat, dan koordinasi dengan dinas terkait, menurutnya telah diselesaikan.



Pj Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat, saat meninjau lokasi tanggul jebol di Sigura-gura, Kecamatan Lowokwaru, Minggu (26/11/2023). (Dok. Prokopim Kota Malang)

"Drainase juga sudah selesai tahap pertama, seperti di Sawojajar itu. Ratarata kemarin dengan intensitas hujan seperti itu, Sawojajar saya rasa kemarin beberapa titik sudah tidak banjir," terang Wahyu.

Di akhir, meski telah memiliki masterplan terkait drainase, beberapa titik seperti kawasan Jalan Sukarno Hatta dan Galunggung, menurutnya juga masih memerlukan realisasi sesuai dengan alokasi dana APBD 2024. Wahyu menyebutkan bahwa pihaknya juga akan meminta bantuan dari pemerintah pusat dan provinsi guna mendukung rencana perbaikan drainase yang telah disusun.

"Sudah ada masterplannya tapi ada tahapan yang harus kita realisasikan sesuai dengan APBD kita. Kita juga akan meminta bantuan pusat dan provinsi untuk mewujudkan masterplan drainase kita," tukasnya.(Santi/dya)

Insentif Guru PAUD di Kabupaten Malang Bakal Naik Tahun Depan, Jadi Rp 6 Juta

MALANG - Kabar baik bagi guru Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) di Kabupaten Malang. Pemkab menyiapkan rencana kenaikan insentif di 2024 sebesar Rp 6 juta dalam setahun.

Kepala Dinas Pendidikan (Dindik) Kabupaten Malang, Suwadji, menjelaskan, saat ini Ranperda terkait kenaikan insentif bagi guru PAUD tengah dalam proses pembahasan. Pihaknya mengharap hal tersebut dapat menjadi bagian dari alokasi anggaran pada tahun 2024 mendatang.

"Ini harus kita upayakan, karena apabila para guru ini kesejahteraannya meningkat, sehingga nanti diharapkan dapat meningkatkan motivasi bekerjanya, meningatkan kedisiplinannya, tanggungjawabnya, dan loyalitas produktifitas serta prestasi kerjanya," ujar Suwadji, saat dikonfirmasi melalui sambungan selular, Senin (27/11/2023).

Dalam klarifikasinya, Suwadji mengungkapkan bahwa besaran



Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Malang, Suwadji, bersama salah satu guru PAUD di wilayah kabupaten Malang. (Dok. Dindik Kabupaten Malang)

insentif yang direncanakan akan mengalami peningkatan yang signifikan. Jika pada tahun 2022 Pemkab Malang memberikan insentif sebesar Rp 2 juta per tahun. Rencananya, pada 2024 nanti insentif tersebut akan ditingkatkan menjadi Rp6 juta per tahun. "Besarannya Rp 500 ribu dikalikan 12 bulan. Nanti kalau sudah clear, saya informasikan lagi. Ditunggu, insyaallah alokasinya pakai APBD Tahun Anggaran (TA) 2024 nanti," seru Suwadii.

Menurutnya, untuk mewujudkan hal ini, saat ini progres kenaikan insentif tersebut sedang dalam tahap pembahasan final bersama Tim Anggaran Pendapatan Daerah (TAPD) Pemkab Malang dan Badan Anggaran (Banggar) DPRD Kabupaten Malang. "Kami berharap minggu depan akan ada kejelasan terkait keputusan final terkait alokasi dana untuk kenaikan insentifini," terangnya.

Diakhir, apabila keputusan ini disetujui. Suwadji kembali menekankan bahwa alokasi dana untuk insentif guru PAUD akan menggunakan APBD Tahun Anggaran 2024, menjadi salah satu langkah nyata Pemerintah Kabupaten Malang dalam mendukung sektor pendidikan di tingkat dasar, terutama bagi para pendidik di tingkat PAUD.(Santi/dya)



Serukan Dunia Boikot Senjata ke Israel

PUTRA Mahkota Arab Saudi, Mohammed bin Salman (MBS) ramai menjadi perbincangan, usai membuat seruan untuk memboikot senjata Israel ke Palestina yang hingga saat ini masih berlangsung.

Seruan tersebut diungkapkan MBS saat menghadiri KTT luar biasa BRICS (Brasil, Rusia, India, Tiongkok, dan Afrika Selatan).

"Saya mendesak seluruh negara untuk berhenti mengekspor senjata ke Israel," demikian laporan Saudi Gazette mengutip pernyataan MbS, pekan lalu.

Dikutip Saudi Gazette, MbS juga mengatakan bencana kemanusiaan di Gaza semakin hari semakin parah, dan solusi tegas harus diimplementasikan. Selain itu, dia mendesak penghentian segera operasi militer.

Setelah seruan itu dinyatakan, tak sedikit yang dibuat penasaran dengan sosok Putra Mahkota Kerajaan Arab Saudi tersebut.

Lantas, seperti dan bagaimana profil Mohammed bin Salman atau MBS?

Profil Mohhamed bin Salman

Mohammed bin Salman, yang dikenal sehari-hari sebagai MBS, lahir pada tanggal 31 Agustus 1985. Ibunya, Putri Fahda binti Falah bin Sultan bin Hathleen, berasal dari suku Ajman, yang pemimpinnya adalah kakek sang putri, Rakan bin Hathleen.

Pada tahun 2008, bin Salman menikah dengan Putri Sarah binti Mashhoor bin Abdulaziz Al Saud. Dari pernikahan ini, MBS dan istri memiliki empat orang anak, yaitu Pangeran Salman, Pangeran Masyhur, Putri Fahdah, dan Putri Noura.

Pangeran Salman adalah anak tertua dan diharapkan untuk meneruskan warisan ayahnya sebagai pemimpin Arab Saudi di masa depan. Selain itu, Salman pernah menerima pendidikan dasarnya di Riyadh, ibu kota negara, di mana ia termasuk dalam 10 siswa terbaik di pemerintahan.

Ia memperoleh gelar sarjana hukum dari Universitas King Saud, di mana ia lulus kedua di kelasnya. Selama menjadi mahasiswa, Salman telah mengikuti berbagai program pelatihan.

Kehidupan Profesionalnya

Setelah lulus, Mohammed bin Salman mendirikan sejumlah perusahaan sebelum ia terlibat dalam pekerjaan pemerintahan. Ia menjabat sebagai sekretaris jenderal Dewan Kompetitif Riyadh, penasihat khusus ketua dewan Yayasan King Abdulaziz, dan anggota d e w a n pengawas Masyarakat Albir untuk pembangunan

Sebagai bagian dari kegiatan filantropisnya, ia juga mendirikan MiSK Foundation, sebuah organisasi nirlaba yang berupaya menumbuh kan pembelajaran dan kepemimpinan di kalangan pemuda Saudi dan mengembangkan startup di negara tersebut melalui berbagai program inkubasi bisnis.

Pada tahun 2013, ia dianugerahi penghargaan "Personality of the Year" oleh Forbes Timur Tengah atas perannya sebagai ketua Yayasan MiSK sebagai pengakuan atas dukungannya terhadap pemuda Saudi dan perkembangan mereka.

Kekayaan Mohammed bin Salman

Sebagai pemegang tahta putra mahkota Arab Saudi, tak heran jika Mohammed bin Salman memiliki kekayaan yang fantastis. Namun sebenarnya tidak ada yang tahu secara pasti seberapa besar dan banyak kekayaan yang dimiliki Salman.

Beberapa sumber melaporkan angka kekayaannya berada pada kisaran \$5 miliar – \$18 miliar atau setara dengan 282 triliun rupiah. (Viva)



MANFAAT BERENANG BAGI KESEHATAN TUBUH

RENANG bisa menjadi pilihan olahraga ringan yang cocok di akhir pekan. Kamu bisa menyempatkan waktu liburan untuk berenang dan dapatkan berbagai manfaatnya.

Berenang meningkatkan metabolisme dan membantu memberi energi pada tubuh dan pikiran kamu. Inilah sebabnya berenang direkomendasikan sebagai olahraga yang tepat di akhir pekan, terutama bagi kamu yang sibuk bekerja.

Dilansir Britannica (25/11/2023) berenang telah dipraktikkan sejak 2500 SM di Mesir dan setelahnya di peradaban Assyria, Yunani, dan Romawi. Di Timur, renang sudah ada sejak setidaknya abad ke-1 SM dan terdapat beberapa bukti adanya perlombaan renang pada waktu itu di Jepang.

Pada abad ke-1 SM RomawiGaius Maecenas konon membangun kolam renang berpemanas pertama.

Hingga saat ini, renang menjadi salah satu olahraga yang diminati. Renang nyatanya memiliki banyak manfaat bagi kesehatan, salah satunya meningkatkan mood dan terbukti meningkatkan umur seseorang. Manfaat renang sebagai berikut:

1. Berenang Dapat Membantu Hidup Lebih Lama

Penelitian menunjukkan bahwa olahraga teratur, termasuk berenang, dapat meningkatkan umur panjang.

Menurut laporan tahun 2017 yang

ditugaskan oleh Swim England, perenang memiliki risiko kematian dini 28 persen lebih rendah dan risiko kematian akibat penyakit jantung dan stroke 41 persen lebih rendah dibandingkan dengan mereka yang tidak berenang.

2. Berenang Dapat Membantu Tubuh Tetap Ramping

Berenang melibatkan segala hal mulai dari lengan, bahu dan kaki hingga otot inti, perekat, dan punggung. Artinya, orang yang berenang mendapatkan banyak manfaat metabolik.

Dalam satu jam, orang dengan berat badan 155 pon dapat membakar sekitar 432 kalori saat berenang. Sebuah studi yang diterbitkan pada tahun 2021 di BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation menemukan bahwa berenang selama 16 minggu menyebabkan penurunan lemak tubuh dan BMI secara signifikan.

3. Berenang Meningkatkan Kesehatan Jantung

Seperti bentuk latihan aerobik lainnya, berenang dapat meningkatkan kebugaran kardiovaskular. Berenang memungkinkan jantung menjadi lebih kuat dan paru-paru menjadi lebih efisien dalam memanfaatkan oksigen. Penelitian juga menunjukkan berenang telah dikaitkan dengan mencegahan pe-

ningkatan hipertensi tekanan darah dan penanda kesehatan kardiovaskular lainnya.

4. Dapat Memperkuat Paru-paru

Berenang melatih otot-otot yang terlibat dalam pernapasan, yang berarti dapat meningkatkan volume paru-paru dan membantu teknik pernapasan. Selain itu, jika menderita asma, kolam renang menyediakan tempat olahraga yang ideal, karena lembab, hangat dan biasanya, lingkungan dengan serbuk sari rendah.

Namun jika memiliki penyakit paru-paru atau kondisi lain yang dapat mengganggu kemampuan berolahraga, konsultasikan dengan dokter sebelum memulai rutinitas berenang.

5. Berenang Dapat Meningkatkan Kekuatan Otak

Olahraga secara umum telah dikaitkan dengan peningkatan kognisi, tetapi para peneliti mempelajari manfaat spesifik berenang pada kognisi dan menemukan manfaat yang unik

Dalam sebuah penelitian kecil dari jurnal Physiological Reports, peserta yang berenang dengan intensitas sedang selama 20 menit memproses informasi visual dan merespons lebih cepat tes kognitif yang dilakukan tepat sebelum dan segera setelah mereka berenang. Meskipun efeknya kecil (rata-rata sekitar 4 persen), fakta bahwa latihan tersebut menghasilkan perbedaan yang terukur hanya setelah satu kali latihan sangatlah penting.

6. Membuat Suasana Hati Lebih Baik

Semua olahraga bisa menjadi mood booster, tetapi sebuah penelitian yang diterbitkan pada tahun 2003 di Journal of Psychology menemukan bahwa satu sesi berenang meningkatkan suasana hati bahkan lebih dari satu sesi tarian aerobik peningkatan serupa dalam suasana hati juga dikaitkan dengan yoga dan gerakan Feldenkrais, sebuah praktik kesadaran tubuh, pada populasi.

7. Berenang Dapat Membantu Tidur

Kualitas tidur yang lebih baik adalah manfaat dari olahraga, salah satunya renang. Olahraga membantu mengatur ulang jam internal tubuh dan mengembalikan ritme sirkadian alami.

8. Penderita Sakit Kronis, Dapat Membantu Fisik

Kondisi seperti radang sendi dan fibromyalgia seringkali disertai dengan berkurangnya mobilitas dan dalam banyak kasus, nyeri jangka pendek atau panjang. Telah terbukti berenang membantu orang dengan kondisi muskuloskeletal meningkatkan fungsi fisik dan kualitas hidup (Bisnis)



TECHNOLIFE

PERLU CEK INFO MENJELANG PEMILU



DOSEN Ilmu Komunikasi Universitas Indonesia Ummi Salamah mengatakan publik perlu mengecek kebenaran suatu informasi yang beredar saat kampanye Pemilu 2024 dengan menggunakan berbagai platform yang ada

Menurutnya, pengecekan informasi semacam itu bertujuan guna mengecek akurasi dan validitas informasi tersebut.

"Misalnya, pengguna satu platform media sosial dapat mengecek kebenaran informasi melalui platform media sosial lainnya. Lalu ada media massa yang merupakan media yang dikelola profesional. Selain itu juga ada owned media yang merupakan media resmi organisasi atau kandidat politik," kata Ummi ketika dihubungi di Jakarta.

Ummi menjelaskan, di antara informasi yang beredar di media sosial tentang Pemilu, terdapat sejumlah bentuk gangguan informasi. Adapun gangguan-gangguan tersebut, ujarnya, dapat berupa disinformasi,

misinfomasi dan malinformasi.

Disinformasi, ujar Ummi, adalah informasi yang salah dan disebarkan dengan tujuan untuk menyesatkan. Sedangkan misinfomasi, dia menambahkan, adalah informasi yang salah namun tidak diniatkan untuk menyesatkan.

"Sementara malinformasi adalah informasi yang benar namun dibocorkan pada saat yang kurang menguntungkan," dia menambahkan.

Dia menilai, publik perlu mengetahui ketiga jenis gangguan informasi ini agar dapat memilah dan memilih informasi terkait Pemilu.

Ummi menilai, kesadaran akan gangguan informasi perlu diberikan kepada publik secara umum, karena literasi digital tidak terkait dengan usia atau karakteristik yang sifatnya terberi seperti gender atau lainnya.

"Keterampilan dan budaya digital ditentukan oleh banyak faktor," katanya.

Adapun faktor-faktor tersebut,

ujarnya, adalah akses digital, infrastruktur, device, dan aspek non fisik lainnya.

Sebelumnya, Deputi Bidang Koordinasi Politik Dalam Negeri Kementerian Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan (Kemenkopolhukam) Heri Wiranto mengingatkan masyarakat terkait potensi penyebaran hoaks selama masa kampanye Pemilu 2024 yang akan segera berlangsung.

Dia menjelaskan, pada pengalaman Pemilu 2019 yang lalu, mayoritas konten hoaks pada pemilihan presiden bersifat provokatif. Adapun konten hoaks Pemilu 2019 terdiri dari 45 persen provokasi, 40 persen propaganda, dan sisanya berupa kritik.

"Diprediksi pada pemilu kali ini juga akan semakin meningkat yang dapat menimbulkan kebingungan masyarakat dan dapat memengaruhi jalannya pemilu serta pemilihan yang demokratis, karena bisa berpotensi memecah belah persatuan dan kesatuan bangsa," kata Heri di Jakarta.

Waspada

Kepala Seksi Bimbingan Masyarakat Islam Kementerian Agama (Kemenag) Kotamobagu Abdul Gapur Makalalag mengatakan agar mewaspadai ujaran kebencian di tahun politikini.

Dalam situasi seperti ini ujaran kebencian dapat dengan mudah menyebar dan menimbulkan dampak negatif bagi masyarakat.Dengan begitu, Abdul Gapur juga mengimbau kepada jemaah dan masyarakat jangan terpengaruh dengan ujaran yang memicu terjadinya konflik.

"Kita harus pandai-pandai menyaring informasi yang masuk," jelasnya.

Untuk mencegah terjadinya halhal yang tidak diinginkan, dimulailah dari diri sendiri, dengan membiasakan menjaga lisan dan perbuatan agar tidak membuat individu atau kelompok tertentu merasa tersinggung (Ant)



44

Misalnya, pengguna satu platform media sosial dapat mengecek kebenaran informasi melalui platform media sosial lainnya. Lalu ada media massa yang merupakan media yang dikelola profesional. Selain itu juga ada owned media yang merupakan media resmi organisasi atau kandidat politik,"

UMMI SALAMAH

Dosen Ilmu Komunikasi Universitas Indonesia



HARIAN "LENTERA TODAY"

PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI

OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)

PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)

PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)

REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

MEDIA TERVERIFIKASI



BIRO: SURABAYA: LUTFI YUHANDI I MOJOKERTO: RAHMAD SURYADI I GRESIK-LAMONGAN: ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) I KEDIRI-JOMBANG-NGANJUK: GATOT SUNARKO I TAPAL KUDA (PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI): IMAN SANTOSO, I MADIUN: IMAM GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), I BLITAR: ARIEF SUKAPUTRA I TRENGGALEK: ANGGA PRAYOGA

 $\textbf{PENASEHAT HUKUM} \ \textbf{DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MHI MARKETING COMMUNICATION} \ \textbf{JOKO PRASETYO I SEKERTARIS} \ \textbf{ISTIDHA NUR AMANAH, MARKETING COMMUNICATION} \ \textbf{JOKO PRASETYO I SEKERTARIS} \ \textbf{ISTIDHA NUR AMANAH, MARKETING COMMUNICATION} \ \textbf{JOKO PRASETYO I SEKERTARIS} \ \textbf{ISTIDHA NUR AMANAH, MARKETING COMMUNICATION} \ \textbf{JOKO PRASETYO I SEKERTARIS} \ \textbf{ISTIDHA NUR AMANAH, MARKETING COMMUNICATION} \ \textbf{JOKO PRASETYO I SEKERTARIS} \ \textbf{JOKO PRASETY O SEKERTARIS \ \textbf{JOKO PRASETY O SEKERTARIS} \ \textbf{JOKO PRASETY O SEKERTARIS$

DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN I ALAMAT REDAKSI JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 I TELP 03187854491 I PENERBIT PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I ALAMAT PERCETAKAN SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I TELP IKLAN 031-87854491 I NIB 91205006801134 I HARGA IKLAN RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal kewartawanan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal kewartawanan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.



DALAM kehidupan sehari-hari, berbicara dan berkomunikasi dengan orang lain merupakan kegiatan yang tidak terhindarkan.

Meski demikian, komunikasi yang dilakukan seseorang dengan kecerdasan emosional tinggi, berbeda dari mereka yang kecerdasan emosionalnyarendah.

Orang yang cerdas secara emosional mempunyai kemampuan langka untuk mengenali tidak hanya emosi mereka sendiri tapi juga emosi orang lain. Mereka akan menggunakan informasi ini untuk membuat pembicaraan menyenangkan.

Peneliti kecerdasan emosional dan penulis "Emotional Intelligence Game Changers: 101 Simple Ways to Win at Work & Life", Harvey Deutschendorf menghabiskan 20 tahun bekerja di bidang EQ dan mempelajari kebiasaan orang-orang yang cerdas secara emosional.

Menurutnya ada delapan hal yang tidak pernah dilakukan oleh orang dengan kecerdasan emosional tinggi saat berbicara dengan orang lain.

1. Tidak fokus hanya pada diri mereka sendiri

Apakah kamu merasa tersentuh ketika kerja kerasmu diapresiasi? Hampir semua orang menghargai pengakuan atas sesuatu yang mereka lakukan dengan baik.

Ini merupakan salah satu dari kebiasaan orang-orang dengan kecerdasan emosional tinggi. Mengapresiasi tindakan, pekerjaan, karya orang lain dengan tulus adalah sebuah bentuk perhatian, yang menunjukkan bahwa seseorang tidak hanya mementingkan dirinya sendiri.

2.Tidak memaksakan pendapatnya kepada orang lain

Mungkin tidak sedikit dari kita yang beranggapan bahwa memaksakan pendapat pribadi kepada orang lain adalah sifat kekanak-kanakan.

Orang yang cerdas secara emosional umumnya tidak memaksakan pendapatnya pada orang lain. Mereka bahkan seringkali memberikan kesan orang yang sedang bicara dengannya mengendalikan pembicaraan.

Mereka juga tampak mendengarkan dengan aktif karena menyadari bahwa pemaksaan pendapat justru memunculkan perlawanan, yang akan menghambat upaya persuasif saat kita ingin menyampaikan sesuatu.

3. Tidak mengatakan, "Itu bukan tanggung jawab saya."

Seseorang yang hebat biasanya tidak akan mengabaikan masalah dan bersedia memberi bantuan meskipun bukan pekerjaan dan tanggung jawabnya. Inimerupakan salah satu nilai cerdas secara emosional.

Mereka yang termasuk dalam kategori ini umumnya bersedia berbagi waktu dan pengetahuannya karena memandang peran mereka sebagai bagian penting dari keseluruhan organisasi atau kelompok.

4. Mereka tidak membuang waktu dengan sembarang orang

Sikap lain dari orang cerdas secara emosional adalah selektif dalam bergaul. Orang-orang yang self-aware akan lebih sering terlihat bergaul dengan individu yang berpikiran positif dan memiliki tujuan dan aspirasi yang sama karena mereka akan saling mendukung, serta merayakan pencapaian satu sama lain.

Sebaliknya, orang negatif hanya akan menguras energi. Karenanya saat berada di sekitar orang-orang berenergi negatif, mereka umumnya membatasi interaksi.

5. Tidak mengalihkan perhatian ketika orang lain sedang berbicara

Jika kamu ngobrol dengan teman ataupun kolega kantor di tempat terbuka atau outdoor, mungkin kamu akan menyadari bahwa cukup sulit untuk menjaga fokus karena ada banyak hal yang terjadi di sekitarmu. Tidak sedikit pula dari kita yang perhatiannya menjadi terganggu seperti melirik orang lain di tengah kerumunan atau melihat arloji saat berbicara.

Namun orang dengan kecerdasan emosional yang tinggi akan berupaya mempertahankan fokus pada seseorang yang sedang berbicara dengan mereka. Maka dari itu, coba buat orang lain sadar bahwa kamu fokus dengan menghadap mereka secara langsung, tersenyum, dan melakukan kontak mata.

6. Tidak melupakan detail kecil

Detail adalah hal penting bagi orang yang cerdas secara emosional. Saat bertemu seseorang untuk pertama kalinya, mereka mungkin akan menyebutkan nama lawan bicaranya dan mengulanginya sepanjang percakapan. Mereka akan mengiingat hal-hal yang penting seperti nama pasangan, anak, hewan peliharaan atau tempat liburan favorit yang disebutkan lawan bicara karena dengan melakukannya, mereka akan memberi kesan perhatian.

7. Menghindari lelucon yang menyinggung

Orang dengan kecerdasan emosional tinggi akan mengjindari lelucon yang bisa menyinggung atau tidak berkenan. Mereka tidak akan mengucapkannya karena hal ini menunjukkan kurangnya kesadaran dan kepekaan.

8. Tidak mendominasi pembicaraan

Orang yang cerdas secara emosional akan mencoba untuk lebih mendengarkan dan memahami sebuah situasi. Mereka mungkin akan mengajukan pertanyaan yang memberikan kesempatan kepada orang lain untuk mengekspresikan diri. Ingat saja bahwa pertanyaanmu mungkin membuka jalan menuju percakapan yang lebih bermakna (Kompas)





KPK Sedang ... (dari Hal 1)

SEIUMLAH komoditas terus mengalami lonjakan harga di awal pekan ini, Senin (27/11/2023). Sebut saja harga beras dan harga gula, yang kompak melanjutkan kenaikan. Mengutip data Sistem Pemantauan Pasar dan Kebutuhan Pokok Kementerian Perdagangan, Senin (27/11/2023), harga beras medium di pasar Jakarta melonjak 0,12 persen dari Rp 13.452 per kg jadi Rp 13.468 per kg.

Kendati tidak mengalami perubahan, harga beras di tingkat nasional masih bertengger di atas pasar Jakarta, yakni Rp 13.600 per kg. Sementara harga beras premium di Jakarta masih tetap Rp 14.274 per kg, sementara di pasaran nasional harga rataratanya berkisar Rp 15.200 per kg.

Di sisi lain, harga gula pasir ratarata di pasar Jakarta dibanderol Rp 15.591 per kg, melonjak 1,75 persen dari hari sebelumnya Rp 15.864 per kg. Senada, di tingkat nasional harga gula pasir juga naik 0,59 persen, dari Rp 16.900 per kg jadi Rp 17.000 per kg.

Ekonom Senior Chatib Basri pun sempat menyoroti harga beras yang terus mengalami tren kenaikan. Menurut dia, kondisi ini lebih gawat dibanding lonjakan harga BBM, dan berpotensi meningkatkan jumlah penduduk miskin.

Chatib Basri mengatakan, El Nino memang memiliki dampak yang sangat sensitif lantaran India mulai melakukan restriksi terhadap ekspor berasnya. Implikasinya, masyarakat Indonesia sudah merasakan dalam beberapa bulan terakhir, dimana harga beras terus melambung.

'Beras adalah komoditas politik, komoditas yang paling sensitif. Saya terus terang mengatakan ketika saya jadi Menteri Keuangan, saya tidak terlalu khawatir menaikan harga BBM, karena efek dari kenaikan harga BBM mungkin muncul secara tidak langsung terhadap ongkos makanan," ujarnya. 'Tapi kalau harga beras sendiri mengalami peningkatan, maka efeknya sangat luar biasa," kata Chatib Basri.

Mantan Menteri Keuangan periode 2013-2014 ini menilai, definisi kemiskinan sangat erat berkaitan dengan harga beras. "Jadi kalau harga beras naik, bukan tidak mungkin prosentase dari penduduk miskin di Indonesia akan mengalami peningkatan. Beras adalah komoditas paling sensitif," imbuhnya.

Karena itu, Chatib menyarankan pemerintah untuk memastikan suplai beras cukup. Seandainya suplai tidak cukup, harganya naik, maka pemerintah perlu memberikan bantuan langsung tunai (BLT)."Ini yang saya dengar katanya sudah akan dilakukan mulai Desember ini, Rp 400 ribu per keluarga untuk 18,7 juta keluarga," kata Chatib.

Menurut catatannya, harga beras terus mengalami kenaikan 16,2 persen secara tahunan (YoY) per September 2023. Chatib melihat itu sudah dirasakan rumah tangga lantaran kenaikan harga beras sangat sensitif.

"Karena saya ambil contoh, prosentase penduduk miskin di Îndonesia sudah relatif rendah. Tetapi banyak sekali penduduk yang hidup di garis kemiskinan. Jadi kalau harga berasnya naik, mereka masuk di dalam kategori miskin," tuturnya.

Sementara itu mengintip visi-misi pasangan Capres-Cawapres, tampak berbagai janji mereka terkait pangan. Melansir dari visi dan delapan misi ASTA CITA yang sudah dikeluarkan capres - cawapres, Prabowo dan Gibran misalnya, menyebutkan satu komitmen sebagai misi di bidang pangan yakni memantapkan sistem pertahanan dan keamanan negara untuk mendorong kemandirian bangsa melalui swasembada pangan, energi, air, ekonomi hijau, dan ekonomi biru.

Pada kesempatan sebelumnya, Prabowo juga pernah memberikan pidato terkait eksplorasi rawa-rawa sebagai lumbung pangan dan energi, alih-alih hutan pada deklarasi Partai Gelora, Sabtu (2/9/2023).Dalam pidato sambutannya, menurut Prabowo untuk menopang ketahanan pangan, jika dirinya terpilih menjadi presiden, maka akan mengeksplorasi rawarawa, bukan hutan, menjadi lumbung pangan. Langkah ini diambil agar tidak ada lagi sorotan soal merusak hutan demi kebutuhan pangan.

"Kita punya 24 juta hektare rawa. Negara asing tidak bisa lagi ngomong kita merusak hutan. Ini rawa! Sumber airnya tidak akan habis. Kita akan gunakan untuk menghasilkan lumbung-lumbung pangan di rawarawa," ujar Prabowo.

Selanjutnya, pada pasangan capres - cawapres Ganjar - Mahfud ada lima janji yang disampaikan pada visi dan misi, serta program kerja yang bertema "Menuju Indonesia . Unggul" dalam mencapai Kedaulatan Pangan.Terakhir, pada pasangan Anies dan Cak Imin ada sejumlah janji beserta program kerja yang potensi digiatkan untuk mencapai swasembada pangan.

Badan Pusat Statistik (BPS) akan merilis data inflasi November pada Jumat pekan ini (1/12/2023). Inflasi Indonesia naik menjadi 2,56% (year on year/yoy) dan 0,17% (month to month/mtm)pada Oktober 2023. Kelompok pangan masih menjadi penyumbang inflasi terbesar karena lonjakan harga beras, bensin dan cabai rawit. Hal ini menunjukkan bahwa harga pangan di Indonesia mayoritas menjadi lebih mahal dibandingkan sebelumnya sehingga membebani masyarakat.

Daya Beli Menurun

Ketua Umum Himpunan Peritel & Penyewa Pusat Perbelanjaan Indonesia (HIPPINDO), Budihardjo Iduansjah juga mengungkapkan, khusus terkait daya beli, sebetulnya kalangan masyarakat menengah atas masih menjadi pengunjung utama ritel dan pusat belanja seperti di mal, lantaran mereka hingga kini pun masih bisa berpelesiran ke luar negeri.

"Kalau sektor menengah atas kami sih mereka masih berbelanja bahkan ke luar negeri. Jadi itu mungkin di level kelas menengah dan ke bawah yang mungkin terkena masalah online tadi karena barangbarang di online yang branded customer tidak mau beli tapi spent di mall, kalau enggak dapat ke luar negeri," tegas Budiharjo.

Dia menilai, kondisi dava beli masvarakat kelas menengah pun masih banyak menjadi customer karena dengan tingkat bunga acuan bank sentral yang saat ini tinggi dapat mempertinggi bunga tabungannya. Hanya saja, kelas menengah ke bawah dinilainya memang cenderung tertekan inflasi.

Tekanan yang tengah dihadapi golongan masyarakat kelas menengah ke bawah juga menjadi sorotan utama Ekonom senior yang juga merupakan mantan Menteri Keuangan Anny Ratnawati. Menurut Anny, tekanan daya beli terhadap kelas menengah ke bawah itu disebabkan tekanan inflasi bahan pangan atau volatile food yang terus meninggi saat ini akibat efek berkepanjangan El-Nino, dan masuknya masa tanam di Indonesia.

"Sehingga masyarakat miskin bawah itu konsumsinya itu antara 60%-63% dari income nya untuk konsumsi pangan. Kalau inflasinya menghitung pangan, pasti persentasenya naik, sehingga terjadi penurunan daya belinya. Jadi penurunan demand nya bukan karena faktor hari raya dan libur panjang, ini yang harus kita cermati," ucap Anny.

Tidak hanya masyarakat kelas menengah ke bawah, untuk masyarakat kelas menengah sendiri menurut Anny komponen belanja bahan pangan juga masih cukup besar, dengan porsi hingga 50%. Menyebabkan mereka menurunkan porsi belanja untuk barang-barang lain karena juga diperburuk oleh tekanan suku bunga acuan Bank Indonesia yang telah naik ke level 6%.

"Konsumsi mobil, rumah, itu mulai turun, karena golongan menengah income nominalnya kena inflasi, jadi income realnya turun. Sehingga pengaruhnya adalah daya belinya, sementara dia harus mencicil. Ini yang mungkin perlu kita antisipasi penurunan daya beli," kata Anny.

Beras Bulog Menipis

Khusus ketersediaan beras, Perum Bulog mencatat, pengadaan beras dari dalam negeri hingga bulan November 2023 hanya mencapai 942.432 ton. Pengadaan beras tahun ini kemungkinan akan jadi terendah dalam 5 tahun terakhir.Di sisi lain, saat ini Bulog tercatat memiliki 1,539 juta ton cadangan beras pemerintah (CBP) dan 94.480 ton beras komersial. Sehingga total beras di gudang Bulog adalah 1.637.677 ton.

Mengutip paparan Kepala Divisi Pengadaan CPP Bulog Cahyaningtiyas Rispinatri Rapat Koordinasi Pengendalian Inflasi Daerah Tahun 2023, Senin (27/11/2023) dikatakan jika Bulog hanya bisa menyerap beras dalam negeri dengan volume sama bulan November 2023, yaitu sekitar 46.459 ton, secara total penyerapan tahun ini adalah sebanyak 988.891 ton. Turun dari penyerapan setahun sebelumnya, dan terendah sejak tahun 2019.

"Gambaran pengadaan dalam negeri selama 5 tahun terakhir, memang pengadaan beras tahun ini cukup kesulitan. Akibat cuaca yang tidak bersahabat. Kita lihat kondisi bulan November, turun drastis dibandingkan tahun 2022 yang mencapai 137.658 ton (November 2022)," katanya dalam tayangan di akun Youtube Kemendagri.

"Target kami Januari-Desember ini sebenarnya 2,1 juta ton. Tapi realisasi kami hanya 942 ribuan ton. Realisasi kami hanya 44,88%," tambah Cahyaningtyas.

Karena itu lah, lanjutnya, impor menjadi satu-satunya opsi. Meski, imbuh dia, Bulog terus mendorong penyerapan beras dari dalam negeri, termasuk penyerapan secara komersial. Demi memenuhi kebutuhan untuk berbagai program pemerintah, termasuk bantuan pangan."Kondisinya memang tidak memungkinkan," sebutnya.

Cahyaningtyas menjelaskan, sepanjang tahun 2023, Bulog mengantongi izin impor sebanyak 3,8 juta ton.Di mana, sekitar 300.000 ton diantaranya adalah sisa pelaksanaan impor dari total 500.000 yang ditugaskan pemerintah pada akhir tahun 2022.Lalu, 2 juta ton merupakan total kuota penugasan impor tahun 2023 yang diberikan kepada Bulog kuartal awal tahun 2023.Pada bulan Oktober 2023 lalu, pemerintah kemudian menugaskan Bulog mengimpor beras dengan kuota tambahan sebanyak 1,5 juta ton.Data Bulog menunjukkan, realisasi pemasukan untuk beras impor sisa tahun 2022 sudah terealisasi sepenuhnya. (wid,rls,ktn,bin/dya)

PENGADAAN BERAS BULOG DALAM 5 TAHUN TERAKHIR:

Tahun 2019:

1,201 juta ton

Tahun 2020:

1.256 iuta ton

Tahun 2021:

1,216 juta ton

Tahun 2022:

994.651 ton

Tahun 2023:

942.432 ton

*Per 25 November 2023

9 JENIS BAHAN PANGAN POKOK DAN STRATEGIS YANG MENGALAMI KENAIKAN HARGA TERTINGGI

- beras medium di Zona 1 naik 17,83% ke atas harga eceran tertinggi (HET)
- beras medium di Zona 2 naik 17,26% ke
- beras medium di Zona 3 naik 26,28% ke
- beras premium di Zona 3 naik 15,24% ke
- kedelai biji kering naik 11,91% ke atas harga acuan pemerintah (HAP)
- gula konsumsi naik 15,14% ke atas HAP
- cabai merah keriting naik 17,22% ke atas
- jagung di tingkat peternak naik 47,66% ke atas HAP

Data Per 18 November 2023

RUAN GENCATAN SENJATA

GAZA BERLAKU PERMANEN



TEHERAN - Kesepakatan gencatan senjata selama empat hari di Gaza antara Israel dan Hamas akan berakhir pada Selasa (28/11/2023) hari ini. Iran pada Senin (27/11/2023) menyerukan keputusan itu berlaku permanen untuk menghentikan serangan di wilayah tersebut.

Hamas sebelumnya telah menyatakan bersedia untuk memperpanjang jeda dan membebaskan lebih banyak sandera. Jeda pertempuran yang dimulai pada Jumat (24/11/2023) tersebut telah diwarnai dengan pembebasan puluhan sandera oleh Hamas dan lebih dari 100 tahanan Palestina oleh Israel sebagai imbalannya.

"Sebagai Republik Islam Iran, kami ingin dan berharap bahwa kejahatan rezim Zionis terhadap rakyat Palestina akan dihentikan sepenuhnya," kata Juru bicara Kementerian Luar Negeri Iran, Nasser Kanani, dikutip dari AFP.

Dalam konferensi pers mingguannya, Kananim mengatakan kepada wartawan, bahwa Iran "mendukung" perpanjangan gencatan senjata dengan pihak regional yang aktif dalam upaya ini, yakni Qatar. Sementara itu, sinyal perpanjangan gencatan senjata diberikan Presiden AS Joe Biden. Dia mengatakan pemerintahannya bertujuan memperpanjang gencatan senjata di Gaza.

Biden mengatakan pihaknya mau memperpanjang masa gencatan senjata di Gaza untuk memungkinkan pembebasan para sandera secara aman dan memungkinkan bantuan yang lebih penting untuk menjangkau warga sipil.

Dalam sambutannya di Gedung Putih, Biden mengatakan bahwa ia dan Perdana Menteri Israel Benjamin Netanyahu akan tetap "terlibat secara pribadi untuk memastikan bahwa kesepakatan ini diimplementasikan secara penuh dan bekerja untuk memperpanjang kesepakatan tersebut."

"Selama berminggu-minggu saya telah menganjurkan jeda dalam pertempuran untuk dua tujuan: untuk meningkatkan bantuan yang masuk ke warga sipil Gaza yang membutuhkan bantuan, dan untuk memfasilitasi pembebasan sandera."

Biden mengatakan bahwa kesepakatan yang dicapai antara Israel dan Hamas "terstruktur sehingga dapat diperpanjang untuk terus membangun hasil-hasil ini.""Itulah tujuan kami: untuk menjaga agar jeda ini terus berlanjut hingga besok," kata.

Perdana Menteri Israel Benjamin Netanyahu mengatakan pada hari Minggu (26/11/2023) bahwa ia mengatakan kepada Presiden AS Joe Biden bahwa Israel akan melanjutkan serangan di Gaza dengan kekuatan penuh setelah gencatan senjata sementara berakhir.

Namun, Netanyahu mengaku menyambut baik perpanjangan gencatan senjata jika hal itu dapat memfasilitasi pembébasan sepuluh sandera tambahan setiap hari, seperti yang telah disepakati dalam kesepakatan awal yang ditengahi oleh Qatar.

Total 175 Orang Dibebaskan

Dikeahui, gencatan senjata di Jalur Gaza antara Israel dan Hamas telah memasuki hari keempat pada Senin (27/11/2023) waktu setempat. Selama tiga hari terakhir gencatan senjata berhasil dipertahankan, dengan puluhan sandera dibebaskan oleh Hamas dan lebih dari 100 tahanan Palestina dibebaskan dari penjarapenjara Israel.

Seperti dilansir Al Jazeera, Senin (27/11/2023), dalam kurun waktu

tiga hari pertama gencatan senjata, total 175 orang telah dibebaskan. Angka itu terdiri atas sedikitnya 58 orang yang sebelumnya disandera Hamas dan sedikitnya 117 warga Palestina yang dibebaskan dari penjara-penjara Israel.

Jika didata secara rinci, menurut Al Jazeera, maka sejauh ini sudah 39 sandera Israel yang dibebaskan oleh Hamas secara bertahap dalam tiga kelompok, yang masing-masing terdiri atas 13 orang setiap harinya.

Para sandera Israel yang dibebaskan oleh Hamas selama gencatan senjata itu terdiri atas perempuan, termasuk warga lanjut usia (lansia), dan anak-anak.Belasan sandera lainnya yang dibebaskan oleh Hamas terdiri atas 17 warga negara Thailand, satu warga negara Filipina dan satu sandera lainnya yang berkewarganegaraan Rusia-Israel.

Hamas, dalam pernyataannya, menyebut bahwa seorang warga Rusia-Israel bernama Ron Krivoy dibebaskan 'sebagai tanggapan atas upaya Presiden Vladimir Putin' dan dukungannya untuk perjuangan Palestina'.

Selain para sandera Hamas, terdapat juga total 117 tahanan Palestina yang telah dibebaskan oleh Israel dari beberapa penjara di wilayahnya. Sejak gencatan senjata berlangsung pada Jumat (24/11), Israel membebaskan 39 tahanan Palestina setiap harinya sebagai imbalan atas pembebasan sandera oleh Hamas di Jalur Gaza.

Ini merupakan gencatan senjata pertama dalam konflik tersebut séjak para pejuang Hamas melakukan serangan di Israel selatan pada 7 Oktober, menewaskan 1.200 orang dan menyandera sekitar 240 orang. (Al Jazeera, afp, ist, wid/dya)

SIMBOL SEBAGAI LAMBANG PERLAWANAN PALESTINA.



Semangka

Selama beberapa dekade, semangka digunakan gerakan masyarakat untuk melambangkan perlawanan kepada Israel. Penggunaan semangka pertama kali dicetuskan pada Tahun 1960-an saat Perang Enam Hari terjadi.Pemerintah Israel melarang pengibaran bendera Palestina yang membuat gerakan masyarakat berinisiatif mencari pengganti bendera. Semangka dinilai cocok sebagai pengganti karena mengandung semua unsur warna dalam bendera Palestina.



Sendok

Sendok mulai digunakan sebagai lambang perlawanan Palestina sejak Tahun 2021.Dilansir dari Al Jazeera, sendok diacungkan di samping bendera dan spanduk tradisional setelah enam tahanan membobol menggunakan perkakas



Keffiveh

Aksi unjuk rasa membela Palestina di berbagai belahan dunia diiringi dengan penggunaan scarf keffiyeh. Scarf keffiyeh menjadi simbol perjuangan Palestina untuk merdeka dengan kegigihan dan persatuan.Keffiyeh menjadi identitas Palestina karena keterikatan sejarah akan perjuangan



From The River to The Sea

Slogan "From the River to the Sea" terus digaungkan seiring dengan aksi protes gerakan solidaritas pro-Palestina, terutama di negara Eropa hingga Amerika Serikat.Frasa ini memiliki arti keinginan untuk terlepas dari berbagai bentuk penindasan yang dirasakan oleh warga Palestina.



Segitiga merah terbalik

Simbol ini kali pertama muncul di video Hamas yang menunjukkan sasaran target seperti tank Israel.Dilansir dari Al Jazeera, simbol segitiga merah terbalik ini muncul setelah Israel melancarkan invasi darat ke Gaza pada bulan lalu.Simbol segitiga merah terbalik ini diduga diambil dari bagian desain Bendera Palestina.