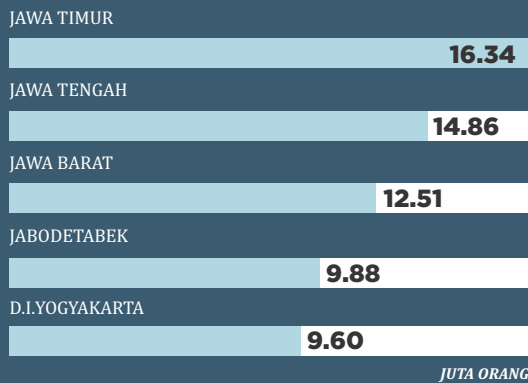
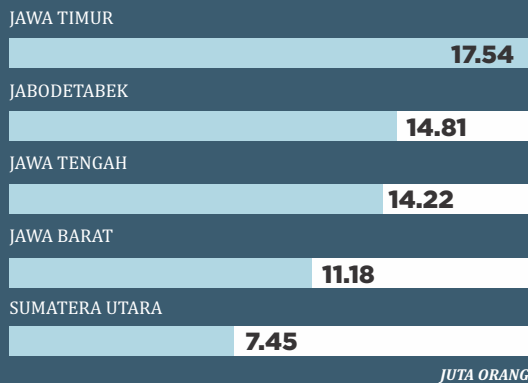


5 DAERAH BAKAL JADI DESTINASI FAVORIT DI LIBUR NATARU 2024



5 DAERAH ASAL PERGERAKAN TERBESAR



KET : Survei 26 Oktober-2 November 2023

FAKTA-FAKTA COVID-19 SUB-VARIAN EG.5 ERIS

- Bisa menyebar dengan cepat
- Gejala cenderung ringan
 - Demam atau meriang
 - Batuk
 - Sesak napas
 - Kelelahan
 - Badan dan otot pegal
 - Sakit kepala
 - Sakit tenggorokan
 - Hidung berlendir
 - Mual dan muntah
 - Diare
 - Kehilangan penciuman dan pengecapan dalam jumlah sedikit
- Lolos dari sistem kekebalan tubuh

**GOVERNMENT (Hal.2)
Mahalnya Harga
Cabai dan Gula,
Mendagri Ingatkan
Ancaman Inflasi**

LIBUR NATARU DIHANTUI COVID-19 LAGI

Belum juga genap setengah tahun status pandemi COVID-19 secara resmi dicabut pemerintah, gelombang baru mulai menghantui lagi. Bahkan, masyarakat sudah diperingatkan agar waspada saat liburan Natal dan Tahun Baru (Nataru) di penghujung Desember 2023 nanti. Di satu sisi kabar gembira bagi roda ekonomi saat diprediksi ada pergerakan 107 juta orang di libur akhir tahun itu. Angka itu mengalami kenaikan hingga 143 persen dibanding tahun lalu. Tapi di sisi lain, ancaman penyebaran corona juga bakal meningkat akibat mobilitas tersebut. Vaksinasi menjadi salah satu jurus

andalan. Pemerintah melalui Kemenkes menyiapkan 143 posko nataru nanti yang siap memberikan vaksinasi dan booster. Pintu masuk Indonesia seperti bandara juga menerapkan standar protokol kesehatan lagi, seperti pemakaian masker. Diketahui, kenaikan kembali kasus Corona terjadi di banyak negara ASEAN, antara lain Singapura dan Malaysia. Hati-hatinya!

baca di hal 11....



Mahalnya Harga Cabai dan Gula, Mendagri Ingatkan Ancaman Inflasi



Harga gula naik jelang penutup tahun yang secara nasional berada di level Rp17.380 per kilogram atau naik Rp140.(ilsutrasist)

JAKARTA- Menteri Dalam Negeri (Mendagri) Muhammad Tito Karnavian meminta pemerintah daerah (Pemda) mengawasi kenaikan sejumlah harga komoditas, khususnya cabai merah dan gula pasir. Pasalnya, meskipun rata-rata angka inflasi nasional relatif terkendali 2,86% per November, tapi kondisi inflasi di beberapa daerah masih cukup tinggi.

Apalagi, berdasarkan data Badan Pusat Statistik (BPS) pada minggu pertama Desember 2023, kenaikan harga cabai merah terjadi di 347 kabupaten/kota. Sedangkan untuk harga gula pasar terjadi kenaikan di 345 kabupaten/kota.

"Data-data ini akan kita sharing, agar seluruh daerah bisa melihat daerahnya masuk wilayah aman atau tidak, cabainya, gula pasirnya, bawangnya, dan perlu diambil langkah, bukannya setelah zoom meeting ditutup selesai saja, harus dilanjutkan dengan rapat di tingkat daerah masing-masing," katanya pada saat Rapat Koordinasi (Rakor) Pengendalian Inflasi Daerah di Gedung Sasana Bhakti Praja (SBP) Kemendagri, Jakarta, Senin (11/12/2023).

Guna menyelesaikan masalah kenaikan harga cabai, Mendagri juga bakal mendorong penguatan koordinasi dengan berbagai pihak terkait di tingkat pemerintah pusat. Pihak tersebut seperti Kantor Staf Presiden (KSP), Badan Pangan Nasional (Bapanas) Kementerian Pertanian (Kementan), Kementerian Perdagangan (Kemendag), hingga asosiasi petani cabai.

Menurutnya, upaya ini perlu dilakukan agar harga cabai kembali stabil, sehingga tidak mengganggu daya beli masyarakat.

"Entah siapa menginisiasi apa mungkin dari KSP nanti yang bisa memanggil semuanya, dimulai dari sektor produksi Kementan, kemudian

di distribusi yang melibatkan perdagangan, Bapanas, kemudian kerja sama antardaerah, nanti Kemendagri diundang bersama dengan asosiasi petani cabai atau Kadin yang mengurus ekonomi komoditas hortikultura, komoditas pertanian, dan juga mungkin dengan Dirjen Perhubungan Darat mengenai masalah atau Kemenhub mengenai masalah transportasi," ujarnya.

Terkait dengan gula pasir, Mendagri juga mengimbau kepada semua pihak untuk melakukan intervensi sehingga harganya tidak semakin naik dan menyusahkan ekonomi masyarakat. Terlebih, selama ini untuk memenuhi kebutuhan gula, pemerintah harus melakukan impor. Kondisi ini perlu diwaspadai agar tidak dimanfaatkan oleh pihak tertentu yang ingin memainkan harga gula pasir di pasar.

"Kami sampaikan mohon betul kalau bisa hati-hati, karena ini produksi kita kurang, banyak mengimpor, prinsipnya jangan sampai kita terdikte oleh jaringan gula pasir, tapi kita yang mendikte mereka, meskipun kita menggunakan ekonomi yang lebih liberal, artinya tergantung pada mekanisme pasar, intervensi pemerintah seyogianya minimal, tapi sering kali kita harus melakukan intervensi jangan sampai kemudian harganya dimainkan oleh para importir dan para pedagangnya, sehingga rakyat yang menjadi beban dan penyumbang inflasi," imbuhnya.

Selain mewaspadai kenaikan harga komoditas cabai dan gula pasir, Mendagri juga meminta Pemda untuk mewaspadai kenaikan harga pangan jelang perayaan Hari Natal dan tahun baru. Sebab, pada momen tersebut permintaan kebutuhan pokok akan semakin meningkat.

"Tapi kita memang tidak take it for granted menganggap ini terjadi begitu saja, perlu dirawat untuk stabilitas

harganya terjaga, terutama nanti di bulan Desember ada Natal dan tahun baru, kemudian Pemilu, nanti setelah itu ada Lebaran, ini pola demand-nya akan berubah, perlu diimbangi," ungkapnya.

Sementara itu pada kesempatan yang sama, Pelaksana Tugas (Plt.) Kepala BPS Amalia Adininggar Widyasanti mengamini, jelang perayaan Natal dan tahun baru umumnya terjadi kenaikan harga sejumlah komoditas, Hal itu seperti telur ayam ras dan daging ayam ras, termasuk tarif angkutan umum dan angkutan udara. "Dalam lima tahun terakhir, selalu terjadi inflasi pada bulan Desember, tingkat inflasi Desember lebih tinggi dibandingkan inflasi November," tandasnya.

Jokowi Ungkap Pemicu Utamanya

Terpisah, Presiden Joko Widodo (Jokowi) menyoroti harga cabai yang mencapai di atas Rp 100.000 per kilogram di sejumlah daerah. Presiden juga menyoroti harga beras yang saat ini terpantau masih tinggi. Menurut Jokowi permasalahan utama mahalnya harga beberapa komoditas makanan karena masalah pasokan dan distribusi.

"Keempat yang berkaitan dengan stabilitas harga, utamanya harga-harga bahan pokok. Saya kira yang masih tinggi itu beras, cabai. Ini ada masalah pasokan, ada masalah distribusi, karena di sebuah provinsi ada harga cabai rawitnya Rp 50 ribu, tapi di Jawa ada yang Rp 110-130 ribu," kata Jokowi dalam Rapat Kabinet Paripurna di Istana Negara, Senin (11/12/2023).

Sehingga ia memerintahkan jajaran menteri terkait untuk melakukan stabilisasi. "Tolong dilihat betul lebih detail lagi," sambung Jokowi.

Selain itu Jokowi juga menugaskan Menteri terkait terkait pasokan dan distribusi bahan-bahan pokok jelang momen Natal dan Tahun Baru. "Kedua ini rutinitas tapi apapun harus tetap direncanakan, harus dipersiapkan yaitu natal dan tahun baru. Pak Menko ini agar disiapkan betul-betul utamanya yang berkaitan dengan transportasi, yang berkaitan dengan pasokan dan distribusi bahan-bahan pokok. Karena dari perhitungan survei terakhir, ada kurang lebih nanti 107 juta pergerakan orang dalam natal dan tahun baru," kata Jokowi.

Mengutip laman Panel Harga Badan Pangan, harga beras Premium rata-rata nasional di tingkat eceran kini mencapai Rp 15.020 per kilogram, naik sedikit sekitar Rp 20. Sedangkan beras medium kini mencapai Rp 13.200 per kilogram.

Sedangkan harga cabai rawit merah rata-rata nasional secara eceran kini mencapai Rp 89.060 per

kilogram. Dimana di beberapa daerah mencapai Rp 100.000 - 150.000 per kilogram seperti Kabupaten Merangin, Kota Palembang, Kabupaten Bangka, Kabupaten Minahasa dan lainnya. (wid,rls,ist,ant/dya)



SEJUMLAH KOMODITAS PANGAN YANG MENGALAMI KENAIKAN HARGA

(Per 11 Desember 2023)

BAWANG MERAH UKURAN SEDANG

Rp 33.950 per kg
↑ 3,66% - Rp 1200

BAWANG PUTIH UKURAN SEDANG

Rp 38.200 per kg
↑ 1,6% - Rp 600

CABAI MERAH BESAR

Rp 79.650 per kg
↑ 6,2% - Rp 4650

CABAI MERAH KERITING

Rp 78.500 per kg
↑ 4,18% - Rp 3150

CABAI RAWIT HIJAU

Rp 67.000 per kg
↑ 1,52% - Rp 1000

CABAI RAWIT MERAH

Rp 99.500 per kg
↑ 5,51% - Rp 5200

DAGING AYAM RAS SEGAR

Rp 35.450 per kg
↑ 0,42% - Rp 150

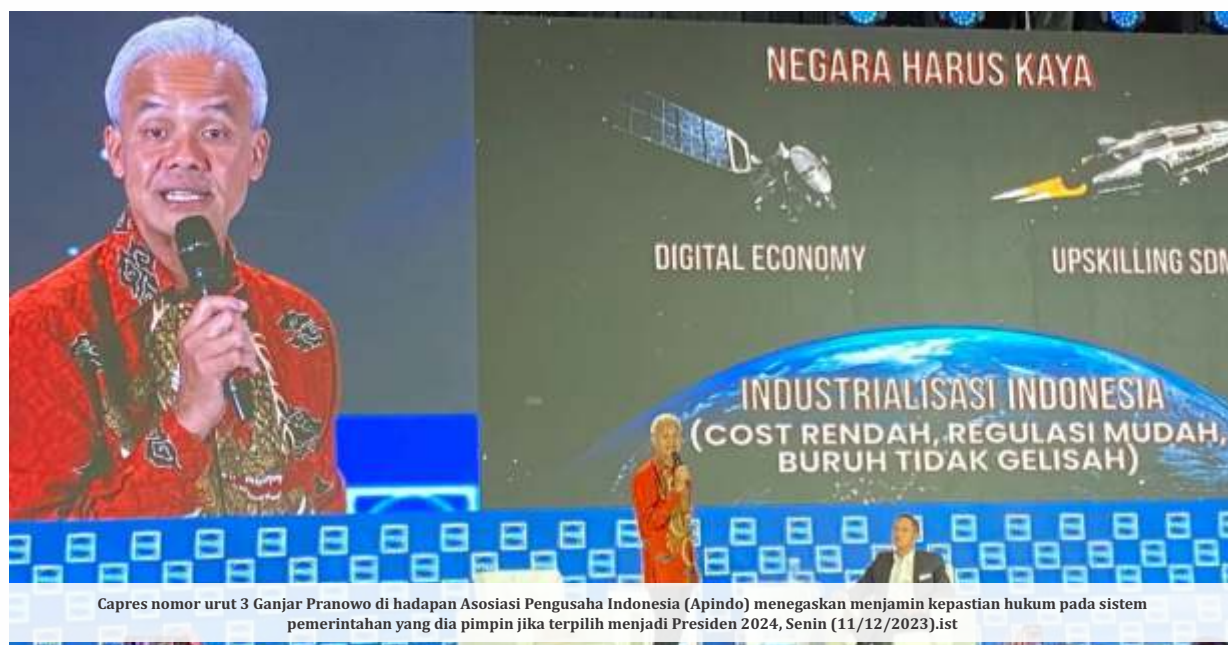
GULA PASIR LOKAL

Rp 17.550 per kg
↑ 0,86% - Rp 150

MINYAK GORENG KEMASAN BERMERK 2

Rp 19.450 per kg
↑ 0,26% - Rp 50

Pilpres 2024 Diadang Peningkatan Pemilih Bimbang



Capres nomor urut 3 Ganjar Pranowo di hadapan Asosiasi Pengusaha Indonesia (Apindo) menegaskan menjamin kepastian hukum pada sistem pemerintahan yang dia pimpin jika terpilih menjadi Presiden 2024, Senin (11/12/2023).ist

JAKARTA-Peta pemilih pada Pemilihan Presiden (Pilpres) 2024 berubah tajam di akhir Desember 2023 ini. Pemilih semakin banyak yang bimbang. Belum menentukan pilihan, antara Anies Baswedan-Muhaimin Iskandar, Prabowo Subianto-Gibran Rakabuming, atau Ganjar Pranowo-Mahfud MD.

Dalam survei teranyar yang dikeluarkan Litbang Kompas, jumlah pemilih yang masih ragu menetapkan pilihan ada 28,7 persen. Angka ini besar, mengingat pemilu tinggal dua bulan lagi.

"Di luar dinamika elektabilitas capres dan cawapres, survei juga menangkap dinamika pemilih bimbang yang kian meningkat. Jumlah pemilih yang masih ragu-ragu menetapkan pilihannya kepada pasangan capres-cawapres, yang mencapai angka 28,7 persen, terbilang besar mengingat pemilu tinggal dua bulan lagi," tulis Litbang Kompas dikutip awak media, Senin (11/12/2023).

Bahkan, dibandingkan survei sebelumnya yaitu pada Agustus 2023 juga ada kenaikan tajam. Saat itu, ketika survei masih dilakukan tunggal hanya untuk calon presiden saja, angka pemilih yang bimbang ada di 15,4 persen.

"Kalangan yang termasuk ke dalam kelompok undecided voters ini adalah mereka yang belum punya ikatan ideologis ataupun kedekatan emosional terhadap sosok atau pasangan tertentu belum tahu siapa yang akan dipilih dan masih sangat rentan berubah pilihan," paparnya.

Selain itu, kebanyakan dari kelompok ini merupakan bekas pemilih Joko Widodo-Ma'ruf Amin pada Pilpres 2019 dan sebagian lain

merupakan orang-orang yang tidak menggunakan haknya atau merahasiakan pilihannya pada pemilu lalu

Mereka ini generasi tua dalam rentang usia 41-60 tahun yang sebagian besar masuk ke dalam generasi X. Pada rentang usia tersebut, jumlah mereka mencapai 44,3 persen, lebih tinggi dari persentase populasi kelompok ini yang sekitar 36 persen.

Kelompok ini merupakan kalangan perempuan yang mencapai 54,2 persen. Sisanya laki-laki.

Kemudian, mereka yang belum memilih ini kebanyakan tinggal di perdesaan dan lebih banyak berpendidikan dasar. Kalangan Islam, terutama warga Nahdlatul Ulama, menjadi kelompok masyarakat yang lebih bimbang dibandingkan dengan kelompok pemeluk agama lain.

Di Jawa Timur, yang menjadi wilayah perebutan pengaruh di antara dua tokoh kelahiran daerah ini, yaitu Muhaimin Iskandar dan Mahfud MD, derajat kebimbangan warga NU paling tinggi.

Survei Kompas ini dilakukan pada 29 November-4 Desember 2023 terhadap 1.364 responden yang dipilih acak menggunakan metode pencuplikan sistematis bertingkat di 38 provinsi Indonesia. Kepercayaan survei ini 95 persen, dengan margin of error kurang lebih 2,65 persen.

Survei tersebut dilakukan Litbang Kompas pada 29 November sampai dengan 4 Desember 2023. Survei dilakukan melalui wawancara secara tatap muka terhadap 1.364 responden yang dipilih secara acak menggunakan metode pencuplikan sistematis bertingkat di 38 provinsi Indonesia.

Margin of error survei berada pada kisaran +/- 2,65 persen dengan tingkat kepercayaan 95 persen.

Ganjar Jawab soal Elektabilitas Turun

Terpisah, Ganjar Pranowo merespons hasil survei Litbang Kompas yang menyebut elektabilitasnya tergerus imbas bergesernya pemilih Jokowi ke Prabowo Subianto. Ganjar mengatakan akan melakukan pemetaan.

"Kita akan melihat titik-titik di mana di tempat itu turun dan sebabnya apa. Saya kira kekuatan yang memungkinkan adalah seluruh elemen dari partai pengusung kemudian ada kawan kawan caleg, ada para relawan dia mengerti masara menjelaskan agar lebih clear karena memang ada isu-isu yang kemaren itu berseliweran," ucap Ganjar, kepada wartawan, Senin (11/12/2023).

Dalam survei Litbang Kompas, elektabilitas Prabowo-Gibran 39,3%, Anies Baswedan-Muhaimin Iskandar (AMIN) 16,7% dan Ganjar Pranowo-Mahfud Md 15,3%. Sedangkan 28,7% belum menentukan pilihannya.

Litbang Kompas menyebut melebarnya jarak elektabilitas Prabowo dengan Ganjar ada kaitannya pada pemilih PDIP dan Jokowi. Dijabarkan pada Pemilu 2019, pemilih PDIP ke Ganjar pada Agustus 2023 mencapai 60,6 persen, sekarang tinggal 40,7 persen.

Selain itu, Litbang Kompas menjabarkan pada Agustus 2023, simpatisan Jokowi yang memilih Ganjar mencapai 48,1 persen dan hanya 22,9 persen yang memilih Prabowo. Namun kondisi sekarang

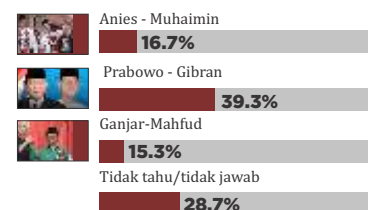
berbalik di mana sebanyak 39,8 persen memilih Prabowo, dan ke Ganjar 27,4 persen.

Merespons hal itu, Ganjar menegaskan pihaknya sudah mempunyai peta terkait dukungan. "Mungkin itu juga yang para pemilih punya determinasi untuk memilih, jadi kita akan clearance di tempat-tempat tertentu, kita juga punya petanya," ujar Ganjar. (wid,rls,ist,kcm/dya)

ADU HASIL SURVEI ELEKTABILITAS DI AWAL KAMPANYE

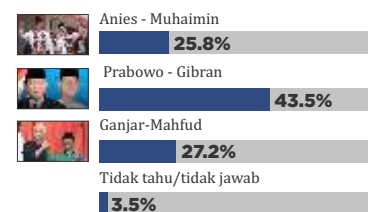
Litbang Kompas

Periode survei 29 November-4 Desember 2023



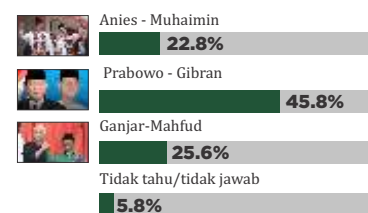
Political Statistics

Periode survei 8 Desember 2023



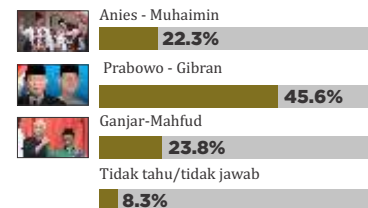
Indikator

Periode survei 9 Desember 2023



LSI

Periode survei 10 Desember 2023



Nelayan Membangun Kekuatan Logistik untuk Ketahanan Pangan

SURABAYA – Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa menilai bahwa nelayan punya peran penting dalam mewujudkan ketahanan pangan. Bahkan, menurutnya nelayan sebagai salah satu sektor yang mampu membangun kekuatan logistik untuk ketahanan pangan.

Hal itu disampaikan saat menyapa ribuan nelayan dalam kegiatan Sapa Nelayan untuk peringatan Hari Nusantara ke-24 tahun 2023 di Taman Hiburan Pantai Kenjeran, Surabaya, Senin (11/12/2023).

Dalam kegiatan yang dihadiri sebanyak 2500 nelayan, petambak, dan pembudidaya ikan dari berbagai kabupaten/kota ini, Gubernur Khofifah mengapresiasi peranan nelayan yang telah memberikan banyak kontribusi. Menurutnya, nelayan merupakan pemersatu Indonesia sebagai negara bahari.

“Nelayan tidak hanya memberi kontribusi terhadap PDRB dan PDB. Bagaimana nelayan membangun kekuatan untuk bisa menyiapkan logistik dan terutama ketahanan pangan. Namun yang tadi saya sampaikan bahwa nelayan telah melakukan ikhtiar untuk memainkan fungsi sebagai pemersatu Negeri Bahari, Negara Kesatuan Republik Indonesia,” ujarnya.

Selain itu, kata Gubernur Khofifah, sektor kelautan dan perikanan juga menjadi faktor penting dalam mewujudkan visi Indonesia Emas 2045. Aneka produk ikan yang dihasilkan menjadi asupan pangan utama guna menyiapkan generasi unggul 2045. Dimana, hal ini selaras dengan tema Sapa Nelayan kali ini yakni “Ikan Untuk Generasi Emas 2045”.

“Jawa Timur sendiri memiliki potensi kelautan dan perikanan yang sangat besar. Jawa Timur memiliki produksi perikanan tangkap tertinggi secara nasional sebesar 598.317 ton dan perikanan budidaya tertinggi ke-2 sebesar 1.314.200,80 ton,” katanya.

Produksi perikanan tangkap dan budidaya ini tidak hanya digunakan untuk memenuhi kebutuhan di dalam provinsi saja melainkan juga berhasil menembus pasar luar negeri.

Berdasarkan data statistik Balai Karantina Ikan Pengendalian Mutu dan Keamanan Hasil Perikanan (BKIPMHP), volume ekspor perikanan Jatim merupakan tertinggi nasional mencapai 385.083 ton. Juga, produksi garam di Jatim menjadi tertinggi nasional sebesar 402.845,84 ton pada tahun 2022.

Capaian tersebut, lanjut Khofifah, masih dapat ditingkatkan lagi mengingat Provinsi Jawa Timur memiliki panjang pantai sepanjang 3.543,54 kilometer. Dengan pengelolaan wilayah laut seluas lebih kurang 5,2 juta hektare yang melintasi 22 kabupaten/ kota berpesisir di bagian utara dan selatan, Pulau



Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa, saat sapa nelayan di Kenjeran Surabaya, Senin (11/12/2023).

Madura, serta 504 pulau-pulau kecil di wilayah Jatim.

Selain memiliki banyak potensi sektor kelautan dan perikanan baik dari segi geografis, sumber daya alam dan sarana prasarana, Jatim juga mempunyai potensi sumber daya manusia yang besar di antaranya 235 ribu nelayan, 277 ribu pembudidaya ikan, 7 ribu petambak garam, 18 ribu unit usaha pemasaran, 8 ribu unit pengolahan ikan mikro dan 428 unit pengolahan ikan besar.

Dengan kegiatan Sapa Nelayan ini, Gubernur Khofifah berharap bisa menjadi pelecut semangat untuk terus memberikan kontribusi terbaik bagi kemajuan sektor kelautan dan perikanan.

“Semoga pertemuan ini bisa membangun semangat kita untuk terus tumbuh dan melaju. Serta semoga kesejahteraan nelayan, petambak, dan pembudidaya bisa terus meningkat,” katanya.

Di sisi lain, secara khusus, Gubernur mengajak masyarakat khususnya para nelayan menjadikan momentum Hari Nusantara yang jatuh pada 13 Desember 2023 sebagai momentum mempererat persatuan Indonesia. Ia juga merefleksikan bagaimana persatuan Indonesia yang merupakan negara kesatuan bisa terjaga dengan baik.

“Tahun 1336, konsep Nusantara ini sejatinya sudah dicituskan oleh Mahapatih Gajah Mada melalui Sumpah Amukti Palapa. Melalui sumpah tersebut Gajah Mada berjanji untuk mempersatukan semua pulau di Nusantara, sampai harus berpuasa untuk mewujudkannya,” ungkapnya.

“Ini menunjukkan bahwa untuk menjaga persatuan dan kesatuan Indonesia dilakukan dengan ikhtiar dhoir dan ikhtiar batin,” imbuh Gubernur Khofifah.

Untuk diketahui, Peringatan Hari Nusantara dicanangkan sejak tanggal 13 Desember tahun 1999, berawal

dari deklarasi Djuanda yang dicituskan pada 13 Desember 1957 oleh Perdana Menteri Indonesia saat itu, Djuanda Kartawidjaya. Deklarasi Djuanda menyatakan bahwa laut Indonesia antara dan di dalam kepulauan Indonesia menjadi satu kesatuan wilayah negara kesatuan republik Indonesia (NKRI).

“Hal ini dipertegas oleh Presiden Soekarno yang mendorong PBB untuk mengesahkan bahwa Indonesia merupakan negara kepulauan,” ungkapnya.

Deklarasi ini akhirnya tertuang dalam Undang-undang Nomor 17 Tahun 1985 tentang Pengesahan UNCLOS (United Nations Convention On The Law Of The Sea) 1982 bahwa Indonesia adalah negara kepulauan.

“Bung Karno pernah mengatakan sebagai negara kepulauan maka laut bagi Indonesia adalah pemersatu bukan pemisah. Untuk itulah tidak bisa diterapkan ZEE, karena laut di Indonesia merupakan satu kesatuan,” katanya.

Pada kesempatan ini, Gubernur Khofifah juga menyerahkan beragam bantuan, di antaranya Hibah Pemerintah Provinsi Jawa Timur Program Rumah Tinggal Layak Huni (Rutilahu) Tahun 2023 kepada Lantamal V Surabaya senilai Rp5.000.000.000 untuk Renovasi 250 Unit Rumah.

Kemudian Hibah Mesin Perahu Tahun 2023 kepada Pokmas Boto Lele Desa Kepuh Taluk Kelurahan Tambak Kabupaten Gresik senilai Rp65 miliar, selanjutnya Rp194.200.000 berupa 11 unit mesin perahu diesel 27 PK dan bantuan Kolam lele keluarga (Kolega) kepada Kelompok pembudidayaan Kabupaten Pasuruan senilai Rp110.000.000.

Tak hanya itu, Gubernur Khofifah juga memberikan penghargaan kepada pelaku usaha dan kepala daerah yang telah memberikan dedikasi terbaiknya untuk pengembangan perikanan dan

kelautan di Jatim.

Untuk pelaku usaha, penghargaan kelompok nelayan terbaik kategori pengembangan diversifikasi usaha diberikan kepada KUB Barokah Kabupaten Banyuwangi. Kemudian kelompok terbaik kategori penggunaan alat tangkap ramah Lingkungan kepada KUB Mina Makmur Kab. Blitar, dan Pokdakan Terbaik dalam pelestarian ikan lokal di Jawa Timur diraih oleh Pokdakan Mina Jam Tiga Kabupaten Pasuruan.

Lalu Pokdakan Terbaik dalam mengembangkan Usaha Ikan Hias Mas Koki di Jawa Timur diberikan kepada Pokdakan Tirta Moyo Asri Kabupaten Tulungagung. UKM pengolah dan pemasaran hasil perikanan terbaik kepada Pawon Klothok Ning Niniek. Serta Unit pengolahan ikan terbaik dalam Mendukung Program Peningkatan Konsumsi Ikan berhasil diraih PT. Kelola Mina Laut.

Kategori Kelestarian Sumber Daya Kelautan dan Perikanan diberikan kepada Pokmaswas Kejung Samudra Kabupaten Trenggalek. Serta Produktivitas Lahan Garam Tertinggi diberikan kepada Kugar Bunga Melati Kabupaten Pamekasan.

Sedangkan untuk kepala daerah, Kategori Pembina Terbaik Pemberdayaan Nelayan diberikan kepada Walikota Surabaya. Pembina Terbaik Kelembagaan Kelompok Usaha Bersama (KUB) diberikan pada Bupati Trenggalek. Serta Pembina Terbaik Penerapan Taat Berijin berhasil diraih Bupati Pamekasan.

Kemudian kategori Pembina Terbaik Pengembangan Budidaya Lele Sistem Sirkulasi diraih Bupati Kediri. Pembina Terbaik Penerapan Cara Budidaya Ikan Yang Baik di Provinsi Jawa Timur diberikan pada Bupati Sidoarjo. Serta Pembina Terbaik Penerapan Cara Pembenihan Ikan Yang Baik di Provinsi Jawa Timur diberikan pada Bupati Ngawi.

Perwakilan Kelompok Masyarakat (Pokmas) Boto Tale Desa Kepuh Taluk, Kelurahan Tambak, Kabupaten Gresik, Khusnul Arifin, menyampaikan rasa terima kasihnya atas bantuan mesin kapal yang diberikan kepadanya.

“Mewakili masyarakat dan nelayan yang ada di Bawean kami mengucapkan terima kasih. Bantuan ini sudah kami terima dan kami gunakan selama kurang lebih 4-5 bulan,” ucapnya.

Bantuan tersebut menurut Khusnul Arifin sangat bermanfaat. Sebab dengan kapal mesin diesel 27 PK, produktivitas para nelayan pun makin meningkat.

“Sangat produktif untuk kami. Kapal dan mesinnya besar jadi penangkapan ikan kami juga makin maksimal. Semoga Ibu Gubernur terus memberikan perhatian kepada nelayan di Jatim. Lanjut terus bu Khofifah!!,” tandasnya. (lut/dya)

Nelayan Desa Gejungan, Kecamatan Pajarakan, Kabupaten Probolinggo Ikuti Kegiatan Kampung Nelayan Bersih

PROBOLINGGO-Dinas Kelautan dan Perikanan Provinsi Jawa Timur bekerja sama dengan Dinas Perikanan dan Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Probolinggo menggelar kegiatan kampung nelayan bersih di Desa Gejungan Kecamatan Pajarakan, Rabu dan Kamis (15-16/11/2023)

Kegiatan yang dihadiri oleh Analis Kenelayanan Dinas Kelautan dan Perikanan Provinsi Jawa Timur Sitta Husnawati, Kepala Bidang Perikanan Tangkap Dinas Perikanan Kabupaten Probolinggo dan Kepala Bidang Sampah Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Probolinggo, Kepala Desa Gejungan bersama Babinsa dan Bhabinkamtibmas ini diikuti oleh 50 orang peserta terdiri dari tokoh masyarakat, nelayan dan kader PKK Desa Gejungan Kecamatan Pajarakan.

Kegiatan pembinaan ini bertujuan untuk menyadarkan nelayan pentingnya kebersihan lingkungan dalam menunjang kesehatan masyarakat pesisir dan pentingnya menanamkan kesadaran untuk menjaga lingkungan serta pemilahan sampah yang dimulai dari lingkungan keluarga sendiri

Kegiatan dibuka oleh Sitta Husnawati selaku Analis Kenelayanan DKP Provinsi Jawa Timur, dilanjutkan dengan pemaparan materi oleh narasumber terkait. Selama kegiatan mereka mendapatkan materi sosialisasi pengelolaan sampah di Desa Gejungan oleh Kepala Desa Gejungan, pembinaan pengolahan sampah oleh Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Probolinggo, pembagian kelompok kerja kampung nelayan bersih serta koordinasi dan pembagian kerja titik target pembersihan oleh koordinator lapangan, selain itu pihaknya juga



bersedia memfasilitasi terkait pembinaan/pelatihan pengolahan sampah atau daur ulang sampah menjadi barang yang berdaya guna dan bernilai jual.

Untuk hari pertama dilakukan pembinaan dan pembentukan kelompok kader kebersihan untuk RT dan hari kedua dilakukan kerja bakti bersih-bersih lingkungan. Fokus kegiatan dilakukan di Dusun Gilin Desa Gejungan yang merupakan kampung pemukiman nelayan.

Kepala Diskan Kabupaten Probolinggo, Achmad Aruman melalui Kepala Bidang Perikanan Tangkap, Hari Pur Sulistiono mengatakan kegiatan ini bertujuan untuk mendorong masyarakat nelayan untuk sadar akan pentingnya lingkungan, terutama pengelolaan sampah untuk kelestarian laut dan kesehatan

masyarakat.

Kesepakatan kepala desa dan warga Gejungan untuk pembuangan sampah di tempat sampah yang akan disediakan akan diambil secara rutin oleh petugas desa dan pengambilan sampah dari TPS menuju pembuangan akhir akan difasilitasi oleh Dinas Lingkungan Hidup.

Dinas Kelautan dan Perikanan Prov. Jatim pada kesempatan ini juga memfasilitasi sarana kebersihan berupa Bak TPS dan Papan Imbauan serta beberapa alat Kebersihan yang diserahkan ke Desa Gejungan Kec. Pajarakan Kab. Probolinggo

Hari kedua dilanjutkan dengan aksi bersih-bersih Kampung Nelayan yang diawali dengan Apel dan Briefing Target Lokasi yang dibersihkan, target lokasi di RT 11, RT 10, RT 09, RT 08 dan RT 07 diikuti



pembagian alat kebersihan (cikrak, garuk, cangkul). Aksi bersih-bersih membersihkan area jalanan, selokan dan area sekitar kolam. Untuk lokasi yang sulit dijangkau truk pengangkut, sampah dimasukkan ke dalam kantong besar untuk diangkat kendaraan roda tiga milik desa. Pengangkutan Sampah akhir oleh pasukan Kebersihan Dinas Lingkungan Hidup Kab. Probolinggo. Untuk kedepannya truk DLH akan mengambil sampah setiap satu minggu sekali di TPS Desa Gejungan.

"Harapannya setelah pembinaan program dapat dilanjutkan oleh masyarakat dan pemerintah desa yang nantinya dapat bekerjasama dengan Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Probolinggo untuk pengangkutan sampah ke TPA," kata kepala desa. (Teguh/dya)

Mantan Bupati Sidoarjo Divonis Lima Tahun Penjara

SIDOARJO - Majelis hakim Pengadilan Negeri Tipikor Surabaya memvonis Mantan Bupati Sidoarjo Saiful Ilah lima tahun dengan denda sebesar Rp500 juta subsidi tiga bulan penjara dalam kasus gratifikasi di, Senin (11/12/2023).

Majelis hakim menilai Saiful Ilah secara sah dan meyakinkan telah melakukan tindak pidana korupsi menerima sejumlah gratifikasi, baik dari organisasi perangkat daerah (OPD) di lingkungan Pemda Sidoarjo, Direksi BUMD, hingga pengusaha, senilai sekitar Rp44 miliar. Gratifikasi tersebut dalam bentuk uang rupiah, dolar, maupun barang berharga seperti logam mulia, jam tangan, tas, dan ponsel.

Vonis dibacakan Ketua Majelis Hakim Pengadilan Tipikor Surabaya, I Ketut Suarta. Menurutnya, Saiful Ilah melanggar Pasal 12B UU Nomor 31 Tahun 1999 Tentang Pemberantasan Tipikor sebagaimana telah diubah dengan UU Nomor 20 Tahun 2001 tentang perubahan atas UU Nomor 31 Tahun 1999 Tentang Tipikor Jo Pasal 65 ayat (1) KUHP.

"Menjatuhkan pidana terhadap terdakwa Saiful Ilah oleh karena itu dengan pidana penjara selama lima tahun, denda Rp500 juta, subsidi tiga bulan. Menetapkan terdakwa tetap ditahan," ujar I Ketut Suarta saat membacakan amar putusan.

Selain itu, hakim juga menjatuhkan

terdakwa Saiful Ilah dengan pidana tambahan untuk mengembalikan uang pengganti sekitar Rp44 miliar. Jika selama sebulan setelah putusan majelis hakim berkekuatan tetap, biaya pengganti tersebut tak dapat dibayar oleh terdakwa maka harta benda terdakwa bakal dilakukan penyitaan oleh pihak Jaksa KPK untuk dilakukan pelelangan guna membayar biaya pengganti tersebut.

"Manakala harta benda terdakwa tak mencukupi maka bakal digantikan dengan pidana pengganti yakni masa penahanan selama tiga tahun," jelasnya.

Selain itu, majelis hakim juga mencabut hak berpolitik terdakwa untuk menduduki jabatan publik

selama kurun waktu tiga tahun setelah menjalani proses hukum pidana penjara.

Majelis hakim menilai hal memberatkan diantaranya terdakwa yang saat itu menjabat sebagai kepala daerah (Bupati) tidak berperan aktif dalam pencegahan korupsi, kolusi dan nepotisme (KKN).

"Justru terdakwa ikut terlibat dalam melakukan praktik korupsi. Perbuatan terdakwa telah menyebabkan kerugian negara," katanya.

Mendengar putusan tersebut, terdakwa Saiful Ilah menghendaki untuk mengajukan banding. "Saya mau banding, Yang Mulia," kata Saiful Ilah. (Lut/ant/dya)

Kekeringan Masih Bayangi 18 Desa, Kabupaten Malang Perpanjang Status Tanggap Darurat

MALANG - Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Kabupaten Malang mengumumkan perpanjangan status tanggap darurat bencana kekeringan hingga 31 Desember 2023. Pasalnya, meskipun telah memasuki musim hujan, namun kekeringan masih membayangi 18 desa yang tersebar di 6 kecamatan.

Kabid Kedaruratan dan Logistik BPBD Kabupaten Malang, Sadono Irawan, menyampaikan bahwa per 10 Desember 2023 kemarin, situasi kekeringan masih melanda beberapa wilayah. Sehingga pendistribusian air bersih masih terus dilakukan di 6 kecamatan terdampak.

"Ada 2 desa yang terdampak di Kecamatan Jabung, 1 desa di Kecamatan Singosari, 11 di Kecamatan Sumbermanjing Wetan, dan sejumlah desa di Kecamatan Kalipare, Donomulyo, serta Sumberpucung masih terdampak kekeringan," ujar Sadono, saat dikonfirmasi melalui sambungan selular, Senin (11/12/2023).



Pendistribusian air bersih oleh Pemkab Malang. (Dok. Prokopim Kabupaten Malang)

Meskipun telah memasuki musim hujan sejak awal November lalu, namun Sadono menyebut intensitas hujan masih turun di wilayah utara Kabupaten Malang. Sehingga dampaknya

belum merata pada wilayah Kabupaten Malang bagian selatan.

"Itupun sejauh ini, hujan yang terjadi masih belum mengembalikan debit mata air seperti semula,"

tambahnya.

Lebih lanjut, sejak 1 September hingga 10 Desember 2023, Sadono menyampaikan bahwa BPBD Kabupaten Malang telah mendistribusikan total sebanyak 9.801.900 liter air bersih, untuk mengatasi kekurangan air akibat kekeringan yang melanda tersebut.

Namun, Sadono juga menyebutkan bahwa per 4 Desember 2023 lalu, terdapat 2 desa yang telah mengajukan pemberhentian distribusi air bersih. Dikarenakan sumber mata air di wilayahnya telah kembali berfungsi normal dan kebutuhan air bersih telah terpenuhi.

"Karena diketahui sumber mata air yang selama musim kemarau mengalami kekeringan, saat ini sudah mengalir kembali dan kebutuhan air bersih di wilayahnya sudah dapat terpenuhi lagi. Desa yang sudah diberhentikan distribusi air di wilayahnya adalah Desa Kalirejo dan dari Desa Kemiri," sambungnya. (Santi/dya)

Urai Kemacetan, Dishub Kota Malang Wacanakan Sistem Satu Arah di Mergan Lori

MALANG - Kepadatan lalu lintas di Kota Malang menjadi salah satu PR Dinas Perhubungan (Dishub) fipenghujung tahun ini. Salah satu strategi yang ditencanakan adalah penerapan sistem satu arah di wilayah Mergan Lori.

Kepala Dishub Kota Malang, Widjaja Saleh Putra mengatakan, rencana ini bertujuan untuk menyelesaikan titik kejenuhan lalu lintas yang terus bertambah di kawasan Kecamatan Sukun. Khususnya di persimpangan Mergan Lori, Jalan Jupri, serta Jalan Raya Langsep.

"Jadi satu arah itu salah satu wacana dalam pembahasan bersama Forum Lalu lintas dan Angkutan Jalan (FLLAJ) kali ini. Karena di sana kan semakin tinggi tingkat kejenuhannya, melebihi 1,7 Density of Service (DS). Kalau nanti ada penerapan itu, perubahannya kita usahakan bisa sampai nol titik kejenuhannya. Terutama yang di Mergan Lori," ujar Widjaja, ditemui usai rapat bersama FLLAJ, Senin (11/12/2023).

Pria yang akrab dengan sapaan Jaya, ini menambahkan pentingnya wacana satu arah tersebut untuk dapat diterapkan kedepannya. Sebab selama ini, jalan Mergan Lori berada dalam suatu perkampungan. Dengan kondisi jalan yang sempit dan memiliki lebar

hanya sekitar 6 meter, namun digunakan untuk dua jalur, dari utara ke selatan dan sebaliknya.

"Rencananya di arah masuk ke Mergan Lori yang kita buat 1 arah. Mungkin hanya 100-200 meter, dari ujung sampai ke Mergan sekolah itu. Jadi perempatan lampu merah dari arah Jalan Raya Langsep, itu kan lurus masuk, nah itu Mergan Lori. Crowdednya di situ," tambahnya

Namun, Jaya menegaskan bahwa implementasi dari rencana tersebut masih memerlukan serangkaian uji teknis di lapangan. Serta keterlibatan langsung dari masyarakat setempat untuk memahami situasi riil di Mergan Lori.

"Artinya kita harus melakukan konsultasi publik lagi, kita akan konsultasikan ke masyarakat. Kita perlu ke lapangan lebih dahulu bersama FLLAJ ini, untuk melihat bagaimana kondisi riil di lapangan. Kemudian bagaimana tanggapan dan masukan dari masyarakat. Selanjutnya baru ada uji coba yang nanti bisa jadi sebulan," urai Jaya.

Di sisi lain, Jaya juga menyebut bahwa ketidaksimetrisan antara kaki simpang di persimpangan Mergan Lori, juga menjadi perhatian serius bersama FLLAJ kali ini. Menurutnya, keberadaan jalur simpang yang lurus dan tidak lurus, menyebabkan



Kepala Dishub Kota Malang, Widjaja Saleh Putra, saat ditemui Senin (11/12/2023). (Santi/Lenteratoday)

kesulitan manuver bagi pengendara yang datang dari arah Jalan Kyai Rais dan Pasar Kasin.

Dalam konteks tersebut, terdapat pula masalah terkait kendaraan besar seperti truk yang memaksa masuk ke perkampungan Mergan Lori. Hingga mengakibatkan kemacetan yang membutuhkan penanganan.

"Di Mergan itu kan kampung, tidak ada pedestrian juga. Pejalan kaki rawan di situ, bahaya. Tidak ada pedestrian mulai dari perempatan sekolah di Mergan itu sampai ke perempatan lampu merah. Jadi untuk mengurangi tingkat kerawanan dan

supaya masyarakat khususnya pejalan kaki lebih aman dan nyaman, perlu diperhitungkan rekayasa yang harus kita mulai tahapannya," sambungnya.

Diakhir, Jaya juga menyampaikan bahwa dalam pembahasan ini, juga mencakup penanganan terhadap pedagang kaki lima (PKL) di belakang Pasar Mergan, yang berdampak pada arus lalu lintas di wilayah tersebut. "Itu perlu ada penanganan tersendiri. Kita harus mulai berbicara mengenai penataan arus lalu lintas. Karena di Malang ini infrastruktur jalan sangat terbatas maka yang harus kita lakukan adalah bagaimana caranya lebih lancar," pungkasnya. (Santi/dya)

TEUKU ALI USMAN

Corsec Baru Bank Mandiri (BMRI)

PT Bank Mandiri (Persero) Tbk. (BMRI) menunjuk sekretaris perusahaan atau corporate secretary baru, yakni Teuku Ali Usman untuk menggantikan posisi Rudi As Aturridha.

Berdasarkan keterbukaan informasi, Teuku Ali Usman resmi diangkat menjadi Sekretaris Perusahaan Bank Mandiri terhitung per 1 Desember 2023.

"Bersama ini kami sampaikan informasi pengangkatan Sekretaris Perusahaan baru Perseroan, Saudara Teuku Ali Usman menggantikan Sekretaris Perusahaan perseroan sebelumnya, Saudara Rudi As Aturridha," tulis manajemen, Jumat (1/12/2023).

Lantas, siapa sebenarnya Teuku Ali Usman ini? Berikut profil singkat:

Melansir dari Mandiri Investasi, Teuku Ali Usman merupakan Sarjana Ekonomi dari Universitas Sriwijaya pada 1992. Sayangnya, informasi soal sosoknya sangatlah minim.

Meski begitu, dirinya sudah bergabung dengan Mandiri Investment sebagai Komisaris sejak 14 Maret 2018 berdasarkan keputusan Rapat Umum Pemegang Saham Tahunan yang dikonfirmasi dalam Akta Notaris No. 68 dan Surat Efektif dari Otoritas Jasa Keuangan pada 20 April 2018.

Jabatan sebelum menjadi sekretaris perusahaan, dia menjabat sebagai Chief Executive Officer Wilayah V/Jakarta 3 sejak September 2015.

Karier Teuku Ali Usman dimulai di EXIM Bank pada 1995 hingga 1998, setelah itu dirinya melanjutkan karir di PT Bank Mandiri (Persero) Tbk. dengan berbagai jabatan, antara lain Global Market & Sales (1999-2001); Professional Staff Treasury Marketing (2001-2005); Team Leader Portfolio & Trading (2005-2006);

Tak hanya itu, jabatan sebagai Departement Head Consumer Banking Treasury (2007-2008) pun sempat dirinya lakoni.

Usai menjabat sebagai Head Consumer Baking, dirinya juga pernah dipercaya untuk menangani sejumlah wilayah Misal, Area Manager Bekasi (2009-2010); Area Manager Surabaya Niaga (2011-2012).

Kemudian ia menadi Deputy Regional Manager I Medan (2013); Regional Manager I Medan (2014) hingga akhirnya menjadi Regional Chief Executive Officer VI/Jawa 1 (2015).

Nantinya, sebagai Sekretaris

Perusahaan Bank Mandiri, Teuku bakal bertanggung jawab langsung kepada Direksi dan berada di bawah supervisi Direktur Utama yang mempunyai tugas.

Dia juga harus bertindak sebagai mediator Bank dengan para pemangku kepentingan seperti regulator, investor, dan masyarakat luas, khususnya hal yang terkait dengan pasar modal.

Termasuk untuk memastikan kepatuhan perusahaan terhadap peraturan perundang-undangan yang berlaku sebagai bagian dari implementasi Tata Kelola Perusahaan yang baik (GCG).

Selain itu Sekretaris Perusahaan bertanggungjawab untuk senantiasa menjaga citra baik Bank di mata para pemangku kepentingan secara luas.

Adapun, posisinya memang menggantikan Rudi As Aturridha yang diangkat oleh Kementerian BUMN sebagai Direktur Pengembangan Usaha dan Kelembagaan PT Kereta Api Indonesia (Persero).

Hal ini tertuang berdasarkan Surat Keputusan Menteri BUMN Nomor SK-322/MBU/11/2023 tanggal 28 November 2023.

Layanan Livin' Mandiri

Bank Mandiri terus mengimplementasikan layanan digital dalam memenuhi kebutuhan transaksi finansial dan nonfinansial nasabah. Dalam rangka menyambut Hari Ulang Tahun (HUT) ke-25, Bank Mandiri kian aktif mendorong aktivasi Livin' by Mandiri sebagai super app andalan perseroan lewat acara bertajuk Livin' Fest di Grand Indonesia (GI) pada 14-17 September 2023.

Lewat acara tersebut, Bank Mandiri turut menggelar program #SuperAPPSuperLengKAPP yang memperkenalkan ragam fitur Livin' by Mandiri secara langsung ke masyarakat.

Direktur Information Technology Bank Mandiri Timothy Utama menjelaskan, Livin' by Mandiri memiliki tiga keunggulan utama, yaitu kelengkapan produk dan fitur perbankan dan finansial, mendukung semua kebutuhan finansial hingga ke lifestyle, dan mudah digunakan dalam satu aplikasi.

"Sebagai upaya yang konsisten dalam mewujudkan nomor satu finansial dan lifestyle super app, Livin' by Mandiri melalui Campaign

#SuperAPPSuperLengKAPP yang memiliki tiga keunggulan, yaitu comprehensive, lifestyle, dan seamless," ujar Tim, sapaan akrab Timothy di Jakarta.

Melalui Livin' by Mandiri, lanjut Tim, nasabah dapat menikmati layanan perbankan langsung dari aplikasi dengan berbagai fitur. Salah satunya buka tabungan di Livin' yang dapat dilakukan kapan dan di mana saja hanya dalam hitungan menit.

Tak hanya itu, nasabah juga dapat langsung menikmati kemudahan transfer hingga Rp 300 juta dan berbagai fitur lainnya, mulai dari pembayaran ke ribuan biller, top up e-wallet, investasi, hingga transfer valas tanpa perlu berpindah aplikasi.

Sebagai super app, Livin' mendukung kebutuhan lifestyle nasabah dengan beragam fitur yang inovatif. Contohnya Livin' QRIS yang bisa

digunakan tanpa perlu login di jutaan merchant. Nasabah pun bebas memilih preferensi sumber dana, seperti tabungan atau kartu kredit (berbagai sumber)



MAKANAN TERBAIK AGAR MEMBUAT TIDUR NYENYAK

TIDUR merupakan istirahat terbaik bagi tubuh bagi kesehatan dan bisa meningkatkan kebugaran seseorang.

Menurut National Institute of Health (NIH), tidur mendukung berbagai fungsi penting termasuk metabolisme, kesehatan otak dan dapat berdampak pada kondisi kesehatan tertentu seperti obesitas.

Penelitian juga menunjukkan bahwa sepertiga orang Amerika mengalami periode insomnia, dan satu dari 10 mengalami tiga malam tanpa tidur setiap minggu selama berbulan-bulan.

Kualitas tidur bisa dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya asupan nutrisi. Berbagai riset menunjukkan bahwa nutrisi tertentu, seperti magnesium, vitamin B, folat, protein, asam amino triptofan, serta antioksidan, terbukti berperan penting dalam menentukan kualitas tidurseseorang.

Hal ini karena asupan gizi berperan penting dalam pengaturan zat kimia otak yang berfungsi untuk mengontrol jam dan kualitas tidur,

seperti melatonin dan serotonin.

Dilansir dari Sleep Foundation, terdapat pilihan makanan yang dapat membantu tidur Anda:

1. Kiwi

Buah kiwi mengandung banyak vitamin dan mineral, terutama vitamin C dan E serta kalium dan folat.

Dalam sebuah penelitian, orang yang makan dua kiwi satu jam sebelum tidur menemukan bahwa mereka tertidur lebih cepat, tidur lebih banyak, dan memiliki kualitas tidur yang lebih baik.

2. Ceri Asam

Beberapa penelitian telah menemukan manfaat tidur untuk orang yang minum jus ceri tart. Dalam satu penelitian, orang-orang yang minum dua porsi satu cangkir jus ceri asam per hari ditemukan memiliki lebih banyak waktu tidur total dan efisiensi tidur yang lebih tinggi.

Manfaat ini berasal dari ceri asam memiliki konsentrasi melatonin di

atas rata-rata, yang merupakan hormon yang membantu mengatur ritme sirkadian dan meningkatkan tidur yang sehat.

3. Susu Malt

Susu malt dibuat dengan menggabungkan susu dan bubuk yang diformulasikan khusus yang mengandung tepung terigu, gandum malt, dan jelai malt bersama dengan gula dan berbagai macam vitamin.

Penelitian kecil menemukan bahwa susu malt sebelum tidur mengurangi gangguan tidur. Namun, manfaat ini tidak dapat dipastikan tetapi memungkinkan ada hubungannya dengan vitamin B dan D dalam susu malt.

4. Ikan Berlemak

Sebuah studi penelitian menemukan bahwa ikan berlemak merupakan makanan yang baik untuk tidur yang lebih baik.

Para peneliti percaya bahwa ikan berlemak dapat membantu tidur

dengan memberikan dosis vitamin D dan asam lemak omega-3 yang sehat, yang terlibat dalam pengaturan serotonin tubuh.

5. Kacang

Kacang seperti almond, kenari, pistachio, dan kacang mete sering dianggap sebagai makanan yang baik untuk tidur.

Meskipun jumlahnya dapat bervariasi, kacang-kacangan mengandung melatonin serta mineral seperti magnesium dan seng yang penting untuk berbagai proses tubuh.

6. Nasi

Sebuah studi di Jepang menemukan bahwa orang yang teratur makan nasi memiliki tidur yang lebih baik daripada mereka yang makan lebih banyak roti atau mie.

Karena tidur sangat penting untuk sel, organ, dan jaringan tubuh untuk bekerja secara normal. Oleh sebab itulah, Anda perlu menjaga kualitas tidur sebaik mungkin (Bisnis)



TIKTOK SHOP DIMINTA UTAMAKAN PRODUK UMKM

KEMENTERIAN Badan Usaha Milik Negara (BUMN) meminta TikTok Shop yang akan buka lagi di RI untukutamakan produk-produk UMKM.

Permintaan itu disampaikan Staf Ahli Bidang Keuangan dan Pengembangan UMKM Kementerian BUMN, Loto Srinaita Ginting seiring beredarnya kabar layanan milik ByteDance Ltd akan kembali hadir di Indonesia dengan menggandeng pemain e-commerce lain.

Loto mengungkapkan, pihaknya pada November 2023 sudah bertemu dengan pihak TikTok.

"Kita sudah menyampaikan ke TikTok bahwa kita nggak kekurangan produk UMKM. Jadi yang harus diutamakan adalah produk-produk UMKM," kata Loto usai menghadiri Bazar UMKM Indonesia di Jakarta.

TikTok secara resmi menutup layanan TikTok Shop-nya pada 4 Oktober 2023. Dua bulan setelah layanan ditutup, berhembus kabar bahwa TikTok tengah dalam pembicaraan untuk menanamkan investasi pada unit ritel online PT GoTo Gojek Tokopedia Tbk. (GOTO).

Kabar mengenai rencana kembali dibukanya TikTok Shop dibenarkan oleh Asisten Deputi Pembiayaan dan Investasi UKM, Deputi Bidang UKM, KemenKop UKM, Temmy Satya Permana.

Dia menyebut, TikTok Shop nantinya akan mematuhi seluruh regulasi yang berlaku di Indonesia.

"Akan buka lagi [TikTok Shop di Indonesia]. Informasi yang saya dapat dari TikTok, mereka akan buka lagi dan kali ini comply [patuh] dengan regulasi di Indonesia," kata Temmy saat ditemui di Gedung Kemenkop UKM, Jakarta.

Temmy mengungkapkan, ada kemungkinan TikTok tidak membentuk badan usaha atau PT baru

untuk TikTok Shop. Rencananya, TikTok Shop akan menggandeng salah satu mitra e-commerce lokal.

Sementara itu, melansir Bloomberg, layanan milik ByteDance Ltd ini tengah mengerjakan potensi investasi pada unit ritel online GoTo, Tokopedia, yang disebut dapat diselesaikan dalam beberapa minggu mendatang.

Sumber anonim Bloomberg menyampaikan, daripada melakukan investasi langsung, kesepakatan tersebut dapat berbentuk usaha patungan antara kedua perusahaan.

"Diskusi tersebut juga melibatkan kedua perusahaan untuk bersama-sama membangun platform e-commerce baru," kata sumber itu.

Masih menurut sumber itu, kesepakatan itu mungkin dapat membantu memperlancar hubungan TikTok dengan pemerintah.

Terbaru, Kementerian Perdagangan (Kemendag) memastikan TikTok belum mengajukan izin Perdagangan Melalui Sistem Elektronik (PMSE) atau e-commerce.

Direktur Jenderal Perdagangan Dalam Negeri Kemendag Isy Karim mengatakan, pihaknya belum menerima informasi terkait rencana TikTok ke depan.

"Kemendag belum menerima informasi mengenai TikTok membuka e-commerce di Indonesia, termasuk mekanisme seperti apa baik melalui kerja sama atau membuka PT sendiri," ujar Isy, Jumat (1/12/2023).

TikTok Shop adalah fitur perdagangan sosial yang memungkinkan pengguna dan pencipta untuk mengiklankan dan menjual produk mereka melalui TikTok.

Fitur ini tersedia untuk pengguna TikTok dengan akun bisnis dan mulai tersedia di akun pengguna pada medio pertengahan tahun 2021.

Tepat di mana seluruh dunia sedang berjuang melawan Pandemi COVID-19 dan TikTok hadir untuk mengakomodir pemenuhan kebutuhan masyarakat lewat fitur online shop ini.

Selain itu, fitur belanja ini dihadirkan TikTok sebagai respon atas peningkatan penjualan berbagai produk setelah adanya promosi dari berbagai brand melalui platform jejaring sosial tersebut.

Menurut survei Adweek-Morning Consult, 49 persen pengguna akan membeli produk atau layanan setelah melihat iklan, promosi, atau ulasan di TikTok.

Beberapa media sosial kini memiliki fitur yang memudahkan pengguna berbelanja dari toko atau brand favoritnya melalui aplikasinya.

Fitur ini memberi peluang bagi penjual untuk mengembangkan bisnis mereka melalui pengiriman konten video pendek dan fitur belanja langsung (live real-time) di akun TikTok bisnis mereka atau dengan bekerja sama dengan pembuat konten (Bisnis)



6 LANGKAH HEALING DARI TRAUMA

JIKA seseorang baru saja mengalami peristiwa traumatis, mereka mungkin merasa khawatir bahwa perasaan negatif akan terus menghantui mereka dalam waktu yang lama.

Meskipun memang diperlukan waktu untuk sembuh alias healing sepenuhnya, ada berbagai tindakan yang dapat dilakukan untuk membantu kita agar tetap maju dan meraih kesehatan emosional.

Trauma sendiri merupakan hasil dari sebuah peristiwa negatif. Hal ini terjadi ketika seseorang merasa terluka secara emosional atau mental karena sesuatu yang telah terjadi, dan dapat menyebabkan gangguan stres pascatrauma, yang biasanya disebut sebagai PTSD.

Contoh peristiwa traumatis termasuk kematian seseorang yang dicintai, mengalami pelecehan, kecelakaan pesawat atau mobil, hubungan yang sangat sulit atau putus cinta, atau bencana alam seperti gempa bumi atau angin topan.

Jika kamu merasa terkejut, sedih, cemas, atau terlalu terbebani oleh peristiwa semacam itu, mungkin kamu mengalami trauma.

Penting untuk diingat, trauma bukan hanya kejadian itu sendiri, tetapi lebih kepada bagaimana tubuh dan pikiran meresponsnya.

Stres traumatis dapat memengaruhi fungsi otak, sehingga langkah-langkah menuju pemulihan

sangat diperlukan untuk mengurangi dampak negatifnya sebisa mungkin.

Berikut berbagai langkah yang dapat dilakukan dalam perjalanan healing dari trauma.

Menerima dukungan

Yang paling penting dalam mengatasi trauma adalah memiliki keinginan kuat untuk sembuh dan bersedia menerima bantuan serta dukungan.

Proses healing mungkin bisa dengan sendirinya, tetapi bisa juga melibatkan dukungan dari komunitas atau terapi personal. Intinya adalah membuka diri untuk pemikiran bahwa bantuan dari orang lain bisa memberikan kontribusi besar dalam proses healing ini.

Temukan bantuan yang tepat

Langkah berikutnya adalah menemukan bentuk bantuan yang sesuai dengan situasi kita. Jika terapi terlihat sebagai pilihan yang tepat, carilah seorang terapis yang memiliki keahlian dalam penanganan trauma, sehingga kita yakin bahwa mereka dapat memberikan layanan yang terbaik sesuai kebutuhan.

Alternatifnya, kita bisa bergabung dengan kelompok dukungan, di mana kita dapat berinteraksi dengan orang-orang yang pernah mengalami situasi serupa dan menemukan pemahaman

serta dukungan dari komunitas tersebut.

Terhubung dengan orang lain

Hubungan dengan orang lain adalah kunci kebahagiaan sebagai manusia, dan mengisolasi diri sendiri saat menghadapi trauma dapat menyebabkan hasil negatif seperti depresi. Luangkan waktu bersama teman-teman ketika kita merasa siap untuk melakukannya, dan bagikan apa yang telah kita alami ketika kita merasa tepat.

Gerakan fisik

Manfaat olahraga dalam meningkatkan gejala PTSD telah terbukti. Selain memberikan kontribusi langsung pada proses penyembuhan, aktivitas fisik juga merangsang pelepasan zat kimia seperti endorfin yang dapat meningkatkan perasaan kesejahteraan.

Jika olahraga konvensional tidak sesuai dengan selera kamu, pilihan alternatif lainnya juga tersedia, seperti berjalan-jalan, menikmati kegiatan yang menyenangkan seperti bersepeda atau mengikuti video yoga, atau bahkan menggelar pesta dansa pribadi.

Bekerja dengan perasaan

Membuat jurnal adalah metode

umum yang dapat membantu mengelola stres dan mengatasi peristiwa yang kompleks. Jika merasa bermanfaat, silakan coba praktik ini. Namun, jika tidak, tetaplah memberi diri waktu untuk duduk dan merasakan perasaan.

Mengenali dan menerima perasaan adalah kunci dalam proses penyembuhan dari trauma. Selama perjalanan ini, mungkin akan mengalami berbagai perasaan yang sulit, seperti kemarahan, dan itu normal.

Memiliki variasi emosi adalah hal yang wajar, dan tak ada yang salah jika beberapa di antaranya merupakan pengalaman baru bagi kita.

Beristirahat

Saat mengalami proses healing, mungkin kita merasakan kelelahan yang lebih besar dari biasanya. Atau, meskipun memiliki energi fisik, pikiran terasa tidak setajam biasanya. Sembuh dari trauma memerlukan banyak energi.

Langkah terbaik untuk mengatasi penurunan energi, baik secara fisik maupun mental, adalah dengan bersikap lembut pada diri sendiri. Memberikan diri waktu untuk istirahat, bahkan dari kegiatan yang biasanya menyenangkan, dapat membantu menjaga tingkat energi dan mencegah kelelahan yang berlebihan (Kompas)

JENIS DAN METODE TRAUMA HEALING

1. Prolonged exposure (PE)

Bentuk penyembuhan ini melibatkan pemaparan seseorang ke sumber ketakutannya, sampai mereka merasa tidak takut lagi.

2. Cognitive processing therapy (CPT)

CPT menantang perspektif para korban trauma tentang mengapa peristiwa traumatis terjadi dan pemikiran serta keyakinan yang telah mereka kembangkan sejak saat itu. Bentuk terapi ini dapat dilakukan dalam pengaturan individu atau kelompok.

3. Trauma-focused cognitive behavior therapy (TF-CBT)

Bentuk penyembuhan yang satu ini untuk anak-anak dan remaja. Ini dapat membantu mereka dalam mengatasi keyakinan yang tidak akurat dan pola perilaku yang tidak sehat.

4. Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR)

Ini adalah perawatan yang melibatkan stimulasi ritme kiri dan kanan (bilateral) untuk membantu melepaskan emosi yang telah terhalang oleh trauma.

Libur Nataru Dihantui ... (dari Hal 1)

MENKO PMK Muhadjir Effrendy mengungkapkan akan adanya pergerakan 107 juta orang di masa natal dan tahun baru (nataru). Muhadjir mengatakan angka itu mengalami kenaikan hingga 143 persen dibanding nataru tahun lalu. "107 juta (orang), ada kenaikan 143 persen dari tahun lalu, tapi lebih tinggi Idul Fitri," kata Muhadjir kepada wartawan di Kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta, Senin (11/12/2023).

Muhadjir mengatakan pihaknya juga telah melakukan antisipasi di tengah kasus COVID-19 yang saat ini melonjak. Dia menyebut Kemenkes akan menyiapkan lebih dari 143 posko nataru. "Dari Kemenkes ada vaksinasi, bagi mereka yang belum vaksin dan booster. Terus kita siapkan lebih dari 143 posko nataru nanti dari kementerian," ujarnya.

Muhadjir lantas mengimbau masyarakat untuk waspada COVID-19. Dia menyarankan masyarakat untuk tetap patuh protokol kesehatan. "Yang penting para pemudik ini waspada adanya Covid-19. Lebih bagus patuh protokol kesehatan, tapi nyaman saja liburnya, ibadahnya juga berjalan seperti biasa tidak ada yang perlu dikhawatirkan. Ini kan endemi dan memang iya tidak akan hilang sama sekali," ujarnya.

Sementara, Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas I Soekarno-Hatta Tangerang, Banten menerapkan standar protokol kesehatan, seperti pemakaian masker, di lingkungan bandara setempat untuk mencegah penularan COVID-19 seiring peningkatan kasus itu di negara ASEAN, antara lain Singapura dan Malaysia.

"Di lingkungan bandara akan kembali dianjurkan untuk pakai masker dan menjaga kebersihan tangan. Semua maskapai dianjurkan juga untuk menerapkan protokol kesehatan," kata Kepala Kantor Kesehatan Pelabuhan (KKP) Bandara Soekarno-Hatta Tangerang Nanning Nugrahini di Tangerang, Senin (11/12/2023).

Diketahui, Kementerian Kesehatan (Kemenkes) RI melaporkan kasus harian COVID-19 di Indonesia bertambah 35-40 kasus per 6 Desember 2023, dengan jumlah pasien dirawat di rumah sakit tercatat 60-131 orang. Situasi itu memicu peningkatan tingkat keterisian rumah sakit saat ini 0,06 persen dan angka kematian 0-3 kasus per hari.

Kenaikan kasus ini didominasi oleh subvarian Omicron XBB 1.5 yang juga menjadi penyebab gelombang infeksi COVID-19 di Eropa dan Amerika Serikat. Selain itu, juga dideteksi subvarian EG2 dan EG5. Meskipun ada kenaikan, kasus itu masih jauh lebih rendah dibandingkan dengan saat pandemi yang mencapai 50.000-400.000 kasus per pekan.

Ia menjelaskan tentang kebijakan untuk tetap memakai masker dan menjaga kebersihan diri itu, dari penularan COVID-19. Apalagi, katanya, kunjungan penumpang yang tinggi menjelang libur Natal 2023 dan Tahun Baru 2024.

Pihaknya harus tetap mewaspadai hal tersebut, bahkan sudah menyiapkan fasilitas kesehatan, seperti posko dan klinik, apabila ditemukan gejala akibat terjangkit virus menular itu. "Yang kami lakukan atas situasi saat ini sebagai pencegahan dan menghadapi Nataru (Natal dan Tahun Baru), kita kembali memperketat pengawasan terhadap pelaku perjalanan, baik dari dalam negeri maupun luar yang masuk ke bandara," katanya.

Pihaknya juga sudah berkoordinasi dengan tim dokter dalam antisipasi penularan COVID-19 dengan melakukan pelacakan dan tes kesehatan kepada penumpang.

Tim Satgas Pengendalian COVID-19 Bandara Soekarno-Hatta Tangerang bakal menganalisa para penumpang, baik yang datang maupun bertolak terkait dengan penerapan protokol kesehatan. "Bila pos diadvice tatalaksananya yaitu tracking kontak erat di pesawat, diberi rekomendasi untuk perawatan," ujar dia.

Pemerintah juga meminta masyarakat untuk tetap berhati-hati di tengah kondisi Covid-19 yang sedang naik di Indonesia. Khususnya di kendaraan umum atau saat merayakan Natal dan Tahun 2023-2024.

"Cuci tangan, memakai masker juga sudah mulai kita imbau ke masyarakat. Kementerian Kesehatan juga melakukan hal yang sama, imbauan kita menghadapi lonjakan Covid," kata Direktur Jenderal Informasi dan Komunikasi Publik Kominfo, Usman Kansong, dalam acara Konferensi Pers Persiapan Natal 2023 dan Tahun Baru 2024 di Jakarta, Senin (11/12/2023).

Sementara itu, Juru Bicara Kementerian Perhubungan Adita Irawati mengatakan, semua peraturan di angkutan umum masih bersifat imbauan dan belum ada protokol khusus yang menjadi kewajiban bagi para pelaku perjalanan.

"Sekali lagi kalau soal isu-isu kesehatan, kami akan merujuk pada Kementerian Kesehatan atau leading sector. Sampai saat ini belum ada protokol baru untuk pelaku perjalanan masih yang ada sekarang, jadi sifatnya masih imbauan," tuturnya.

Data infeksi emerging Kementerian Kesehatan menunjukkan kasus Covid-19 di RI meningkat tajam sejak akhir Oktober 2023. Pada periode 1-26 Oktober, jumlah kasus tercatat 230 sementara angkanya melonjak 54% menjadi 355 pada 1-26 November 2023. Kenaikan ini diperkirakan sejalan dengan masuknya varian Eris atau EG.5 dan EG.2.

Menteri Kesehatan Indonesia Budi Gunadi Sadikin mendesak masyarakat Indonesia untuk melakukan perlindungan ganda untuk mendapatkan vaksinasi dan mengikuti protokol kesehatan sebagai respons terhadap peningkatan infeksi COVID-19 terbaru di Singapura. Ia berpesan kepada masyarakat yang belum mendapatkan dosis booster Covid-19

agar segera mendapatkan vaksinasi di fasilitas kesehatan terdekat.

Vaksin Jadi Berbayar di 2024?

Di sisi lain, Kemenkes RI menyebut kemungkinan besar vaksin COVID-19 mulai berbayar di 2024, terkecuali untuk kelompok berisiko seperti pasien dengan riwayat komorbid, hingga lansia. Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P) Kemenkes RI dr Maxi Rein Rondonuwu menyebut kisaran harganya tengah diatur.

"Tahun 2024 pemerintah tetap akan membiayai untuk lansia dan dewasa muda yang komorbid berat dan gangguan imunitas tubuh. Yang lain kami harapkan bayar sendiri. Harga pasti akan diatur pemerintah," sebut dr Maxi Senin (11/12/2023). Harga vaksin dipastikan terjangkau oleh masyarakat.

Senada, Dirjen Kefarmasian dan Alat Kesehatan Kemenkes RI, dr Lucia Rizka Andalucia, menegaskan di tengah lonjakan kasus COVID-19 saat ini, vaksin masih diberikan secara gratis. Begitu juga untuk pemberian kelompok berisiko di tahun depan.

"Tahun depan belum ada arahan lebih lanjut. Kita juga melihat ya trennya (COVID-19) bagaimana, bisa berbayar, bisa tidak," beber Rizka saat ditemui di Jakarta Pusat, Senin (11/12/2023).

Namun, Rizka menekankan bahwa soal vaksinasi ini tidak bisa seterusnya bergantung kepada pemerintah. Ini tergantung dengan bagaimana tren kasus COVID-19 ke depannya. Jika kondisi COVID-19 semakin meningkat, tidak menutup kemungkinan vaksinasi akan kembali diberikan melalui program pemerintah seperti sebelumnya. Khususnya untuk kelompok yang berisiko.

"Tapi, selama pemerintah ada kesempatan untuk memberikan vaksinasi. Dan kalau dilihat kondisinya makin meningkat, bisa diberikan program pemerintah, khususnya untuk kelompok populasi risiko tinggi. Itu masuk dalam program pemerintah, termasuk anak," jelas Rizka.

"Sampai sekarang masih gratis, belum ada arahan lagi. Tapi yang jelas tahun ini gratis," sambungnya. Terkait stok vaksin, Rizka mengungkapkan masih ada. Vaksin masih tersedia untuk fasilitas kesehatan (faskes) yang membutuhkan. "Stok vaksin ada, aman. Tinggal nanti faskes-faskes tinggal minta ke Kemenkes bisa melaksanakan vaksinasi," pungkasnya.

Menparekraf Sebut Situasi Terkendali

Sementara itu, Menteri Pariwisata dan Ekonomi Kreatif (Menparekraf) Sandiaga Uno mengatakan kondisi terkendali. "Kami memantau secara seksama peningkatan kasus COVID-19. Di rapat tingkat menteri (soal) persiapan libur Nataru, Sekjen Kemenkes sudah mengonfirmasi (kenaikan kasus COVID-19)," katanya di weekly press briefing yang digelar secara hybrid, Senin (11/12/2023).

Lebih lanjut Menparekraf menjabarkan bahwa salah satu poin yang dijelaskan, yakni peningkatan kasus "terlihat" karena catatan sebelumnya sangat rendah.

"(Awalnya) 5--10 (kasus COVID-19) per minggu lalu naik, dan secara presentase jadi sangat tinggi karena kita berawal dari low base," ujar dia.

Sandi menegaskan, "Di rapat tingkat menteri dikatakan bahwa tidak perlu khawatir, situasi terkendali, (sementara) masyarakat diimbau tetap berhati-hati." Kehati-hatian ini diimplementasikan dengan memakai masker di ruangan tertutup, atau "jika ada orang di sebelah yang terlihat batuk-batuk," kata Sandi.

Karena itu, ia menyarankan publik tetap membawa masker. "(Masker termasuk dipakai) saat kita yang merasa tidak sehat," Menparekraf menambahkan.

Karena sudah terbiasa dari kasus sebelumnya, ia mengklaim Indonesia bisa mengatasi kasus COVID-19. "Wisnus (wisatawan Nusantara) harus tetap dilayani dengan aman, nyaman, dan menyenangkan," sebut dia.

Mengingat peningkatan juga dilaporkan dari negeri tetangga, Sandi juga menyarankan wisatawan Indonesia untuk melancong di dalam negeri. Ia mengungkapkan, "Prioritaskan destinasi di sekitar kita, pastikan tidak terpapar COVID-19, dan kesehatan tetap utama." (wid,rls,ist,ant/dya)

5 NEGARA DI ASIA DENGAN TOTAL KASUS CORONA TERBANYAK

(1) India	45.002.561
(2) Korea Selatan	34.571.873
(3) Jepang	33.803.572
(4) Turki	17.232.066
(5) Vietnam	11.624.114
(8) Indonesia	6.814.484

MASKER DIREKOMENDASIKAN CEGAH CORONA

1. Masker N95
Menurut WHO, masker ini merupakan masker paling aman yang beredar di pasaran karena tak hanya dapat melindungi pemakai dari droplet tapi masker ini juga dapat melindungi pemakai dari cairan yang berbentuk partikel kecil seperti aerosol.

2. Masker Bedah 2 ply
Masker ini hanya terdiri dari 2 lapisan yaitu lapisan luar dan lapisan dalam tanpa ada lapisan tengah yang berfungsi sebagai penyaring. Maka dari itu masker ini direkomendasikan oleh WHO untuk digunakan oleh orang-orang yang sehat.

3. Masker Kain
Menurut WHO masker kain adalah masker yang diperuntukkan untuk masyarakat umum yang sehat dan tidak bergejala, masker kain menjadi pilihan terakhir jika masker N95 dan masker medis sudah tidak tersedia di pasaran.

4. Masker Bedah 3 ply
Masker bedah yang terdiri dari 3 lapisan yang terdiri dari lapisan luar kedap air (bagian depan), lapisan penyaring dengan densitas tinggi (bagian tengah) dan lapisan penyerap cairan berukuran besar yang berfungsi untuk menyerap cairan yang keluar ketika batuk atau bersin (bagian dalam).

Sinergi DKP Jatim dan Dinas Perikanan Jember Gelar Kegiatan Kampung Nelayan Bersih di Watu Ulo



JEMBER-Dinas Kelautan dan Perikanan (DKP) Provinsi Jawa Timur (Jatim) bekerja sama dengan Dinas Perikanan Kabupaten Jember menggelar kegiatan Kampung Nelayan Bersih di Desa Sumberejo, Kec. Ambulu pada Senin dan Selasa (13-14/11/2023). Kegiatan ini diikuti oleh Perwakilan Nelayan, Kader Pemuda dan Kader PKK sebanyak 50 orang.

Dalam keterangan tertulis, Senin (11/12/2023), pada hari pertama

kegiatan pembinaan /edukasi di Balai Dusun Watu Ulo, Kegiatan dibuka oleh Suyitno selaku Ketua RT 002 Dusun Watu Ulo. Dilanjutkan dengan pemaparan materi oleh narasumber terkait.

Lalu pada hari kedua Pelaksanaan Bersih-bersih Kampung Nelayan yang diawali dengan Apel dan Briefing Target Lokasi yang dibersihkan dan diakhiri dengan prosesi Serah Terima TPS dan PapanImbauan secara

Simbolis kepada Kepala Watu Ulo.

Kegiatan yang dihadiri oleh Kepala Dinas Perikanan Kab. Jember, Kepala Bidang Perikanan Tangkap Dinas Perikanan Kab. Jember, Kepala Dinas Lingkungan Hidup Kab. Jember, Kepala Desa Sumberejo, Kapolsek Ambulu dan Perwakilan dari Dinas Kelautan dan Perikanan Prov Jatim, yaitu Tim Kenelayanan, Bidang Perikanan Tangkap.

"Harapan saya apa yang terfasilitasi dari kegiatan ini dapat berkesinambungan sehingga akan tercipta kampung Nelayan yang sehat, bersih dan asri. Oleh karena perlu pendampingan dan sinergitas dari berbagai stake holder terkait. Output dari kegiatan ini adalah konsep Peraturan Desa Sumberejo terkait pengelolaan sampah," ujar Analis Kenelayanan Dinas Kelautan dan Perikanan Provinsi Jawa Timur, Ardiani Mariasari.

Masyarakat diajak bersama-sama melalui kader-kader maupun tokoh masyarakat untuk membudayakan hidup bersih dan sehat dengan membuat rancangan peraturan Desa yang disosialisasikan pada momen edukasi kegiatan ini oleh Kepala Dusun Watu Ulo, Ngadi.

Adapun Pengelolaan Sampah melalui pemilahan Organik, Anorganik dan B3. Sedangkan Sampah Organik akan dimanfaatkan untuk budidaya Maggot dengan pendampingan Tim Dinas Lingkungan Hidup Kab. Jember.

"Masyarakat pesisir adalah masyarakat yang terbuka, artinya ketika ada sesuatu yang baru itu bisa diterima, misalnya bagaimana mengelola sampah ini dan kemudian memberikan peluang sebagai desa Wisata," imbuhnya.

Tujuan program kampung nelayan bersih ini untuk mewujudkan lingkungan yang bersih, sehat dan nyaman serta meningkatkan kualitas hidup masyarakat, khususnya nelayan. Langkahnya berupa bantuan sarana prasarana penataan kampung nelayan dengan memperbaiki fasilitas umum, penyediaan air bersih, pengolahan sampah dan pembenahan saluran air.(ADV)

Rafael Alun Dituntut 14 Tahun Bui, Langsung Ajukan Pleidoi

JAKARTA- Mantan pejabat Ditjen Pajak Kementerian Keuangan Rafael Alun Trisambodo mengajukan nota pembelaan atau pleidoi atas tuntutan 14 tahun penjara. Jaksa Penuntut Umum (JPU) pada KPK menilai ayah Mario Dandy itu terbukti bersalah di kasus gratifikasi dan tindak pidana pencucian uang (TPPU). Rafael meminta waktu dua pekan untuk menyiapkan pleidoi.

"Mohon waktu dua minggu, Yang Mulia," kata kuasa hukum Rafael dalam persidangan di PN Tipikor Jakarta, Senin (11/12/2023).

Hakim ketua Suparman Nyompa menerima permintaan tersebut. Sidang pleidoi Rafael Alun akan digelar pada Rabu (27/12/2023) depan. "Bahkan ini lebih, kalau dua minggu jatuh tanggal 25, Natal. Jadi kita lewat lagi sedikit ini, tanggal 27 hari Rabu untuk pembelaan dari penasehat hukum dan terdakwa.

Saudara bisa bikin sendiri, bisa juga diserahkan sepenuhnya kepada penasihat hukum," hakim Suparman Nyompa.

"Jadi sidang ditunda pada hari Rabu, tanggal 27 Desember, terdakwa kembali ke tahanan. Sidang ditutup," lanjutnya.

Sebelumnya, jaksa menyakini Rafael terbukti bersalah menerima gratifikasi miliar dan melakukan TPPU. Rafael dituntut hukuman 14 tahun penjara. "Menuntut agar supaya majelis hakim Pengadilan Tindak Pidana Korupsi pada Pengadilan Negeri Jakarta Pusat yang memeriksa dan mengadili perkara, memutuskan, menyatakan terdakwa Rafael Alun Trisambodo terbukti secara sah dan meyakinkan bersalah melakukan tindak pidana korupsi," kata jaksa dalam persidangan di Pengadilan Tipikor Jakarta, Jalan Bungur Raya, Jakpus, Senin (11/12/2023).

"Menjatuhkan pidana terhadap Terdakwa Rafael Alun berupa pidana 14 tahun penjara," imbuhnya.

Jaksa juga menuntut Rafael membayar denda. Selain itu, Rafael juga dituntut membayar uang pengganti. Dalam tuntutannya, jaksa awalnya menyebut Rafael Alun menerima gratifikasi bersama istrinya, Ernie Meike Torondek senilai Rp 16,4 miliar. Gratifikasi itu disebut diterima Rafael Alun dari para wajib pajak lewat perusahaan konsultan pajak yang didirikannya.

Selain itu, jaksa menyebut ada pula penerimaan lain yang terungkap di persidangan. Sehingga, menurut jaksa, total gratifikasi yang diterima Rafael Alun dan istrinya ialah Rp 18,9 miliar. Istri Rafael Alun, Ernie Meike masih berstatus sebagai saksi.

Selain itu, jaksa juga menyebut Rafael Alun membeli berbagai aset dengan total Rp 66,6 miliar, SGD

2.098.365 dan USD 937.900. Jaksa pun meyakini ada penerimaan lain sejumlah Rp 47,7 miliar, SGD 2.098.365 dan USD 937.900.

Pada analisa yuridis dakwaan kedua soal TPPU, jaksa meyakini Rafael Alun melakukan pembelian berupa tanah, bangunan, mobil yang keseluruhannya Rp 31,6 miliar dan menempatkan harta di rekening perusahaan sejumlah Rp 5,4 miliar.

Pada analisa yuridis dakwaan ketiga yang masih soal TPPU, jaksa meyakini Rafael Alun menyembunyikan atau menyamarkan asal usul harta senilai Rp 23,9 miliar dengan aset atas nama orang lain, menempatkan harta berupa uang SGD 2.098.365, USD 937.900 dan Euro 9.800 ke dalam safe deposit box (SDB) dan uang Rp 5,6 miliar ke rekening atas nama orang lain. Sehingga total TPPU yang diyakini oleh jaksa terjadi berjumlah lebih dari Rp 105 miliar. (wid,r/s,ist/dya)