

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com

**VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021**

www.lenteratoday.com

@lenteratoday

@lenteratoday

@lenteratoday

lentera.tv

Lentera TV Media

KORUPSI RP 2,7 M DI SIDOARJO DIDUGA MENGALIR KE BUPATI

Memalak Insentif ASN Sejak 2021, Kasubag BPPD Resmi Tersangka

Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) mensinyalir Bupati Sidoarjo dan Kepala Badan Pelayanan Pajak Daerah (BPPD) Sidoarjo diduga turut menikmati uang korupsi pemotongan insentif para pegawai hingga Rp 2,7 miliar. Uang tersebut tersebut dikumpulkan oleh Kasubag Umum dan Kepegawaian BPPD Kabupaten Sidoarjo, Siska Wati (SW) yang secara resmi ditetapkan sebagai tersangka korupsi, Senin (29/1/2024). Diketahui, laporan pemotongan sudah terjadi sejak 2021 hingga 2023. Komisi anti-rasuah mengakui sempat mencari-cari keberadaan Bupati Ahmad Muhdlor Ali atau Gus Muhdlor saat melakukan giat operasi tangkap tangan (OTT) di Kabupaten Sidoarjo, pada Kamis (25/1/2024). Penyidik pun sempat mengamankan asisten pribadi (aspri) Bupati Sidoarjo, Aswin Reza Sumantri dan kakak ipar Bupati Sidoarjo, Robith Fuadi. Dalam waktu dekat KPK bakal segera memanggil Gus Muhdlor untuk pengembalian kasus ini.

Baca di hal 11....



Wakil Ketua KPK Nurul Ghufron hadirkan Kasubag Umum dan Kepegawaian Badan Pelayanan Pajak Daerah (BPPD) Kabupaten Sidoarjo Siska Wati/SW (baju oranye--belakang) sebagai tersangka dugaan korupsi dalam konferensi pers di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta Selatan, Senin (29/1/2024). (ANTARA diolah)

**Government (Hal.2)
Bansos Jokowi
Rp 200 Ribu
Mendadak Muncul,
Dari Mana
Dananya?**

FAKTA DUGAAN KORUPSI DI SIDOARJO

Dalam OTT Sidoarjo, KPK mengamankan 11 orang, yakni:

1. Siska Wati (Kasubag Umum BPPD Pemkab Sidoarjo) - Resmi Tersangka
2. Agung Sugiarto (suami Siska Wati/Kabag Pembangunan Setda Pemkab Sidoarjo)
3. Robith Fuadi (swasta/kakak ipar Bupati Sidoarjo)
4. Aswin Reza Sumantri (Asisten Pribadi Bupati Sidoarjo)
5. Rizai Nourma Tanya (Bendahara BPPD Pemkab Sidoarjo)
6. Sintya Nur Afrianti (Bendahara BPPD Pemkab Sidoarjo)
7. Umi Laila (Pimpinan Cabang Bank Jatim)
8. Heri Sumaeko (Bendahara BPPD Pemkab Sidoarjo)
9. Rahma Fitri (Fungsional BPPD Pemkab Sidoarjo)
10. Tholib (Kepala Bidang BPPD Pemkab Sidoarjo)
11. Nur Ramadan (anak Siska Wati)

TERSANGKA

Kasubag Umum dan Kepegawaian Badan Pelayanan Pajak Daerah (BPPD) Kabupaten Sidoarjo Siska Wati (SW) (Disangkakan melanggar Pasal 12 huruf f Undang-Undang (UU) Nomor 31 Tahun 1999 tentang Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi sebagaimana telah diubah dengan UU Nomor 20 Tahun 2001 tentang Perubahan Atas UU Nomor 31 Tahun 1999 tentang Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi juncto Pasal 55 ayat (1) ke 1 KUHP).

JEJAK KORUPSI:

- SW secara sepihak memotong dana insentif pegawai kemudian uangnya, diantaranya kebutuhan untuk kepala BPPD dan untuk Bupati Sidoarjo
- Total uang yang dipotong tersebut mencapai Rp 2,7 miliar untuk periode 2023. Sedangkan laporan pemotongan yang diterima KPK sudah terjadi sejak 2021.
- Dalam OTT di Pemkab Sidoarjo, KPK menemukan uang Rp 69,9 juta dari total Rp 2,7 miliar yang dikumpulkan SW.

- Permintaan potongan dana insentif diutarakan secara lisan oleh SW kepada para ASN. Bahkan, sudah ada larangan membahasnya di kalangan ASN yang dicomot insentifnya.
- Besaran potongan yaitu 10 persen sampai dengan 30 persen sesuai dengan besaran insentif yang diterima.
- Penyerahan uangnya dilakukan secara tunai yang dikordinasikan oleh setiap bendahara yang telah ditunjuk.

Bansos Jokowi Rp 200 Ribu Mendadak Muncul, Dari Mana Dananya?



Konferensi Pers Hasil High Level Meeting (HLM) Tim Pengendalian Inflasi Pusat (TPIP) di Kantor Kemenko Perekonomian, Jakarta, Senin (29/1/2024). (ist)

JAKARTA-Pemerintahan Presiden Joko Widodo (Jokowi) membagikan bantuan sosial (bansos) tambahan berupa bantuan langsung tunai (BLT) sebesar Rp200.000 selama tiga bulan ke depan untuk masyarakat yang membutuhkan. Dengan jumlah 18,8 juta Kelompok Penerima Manfaat (KPM), total anggarannya sekitar Rp 11,25 triliun. Dari mana sumber dananya?

"Kalau untuk 3 bulan itu Rp 11,25 triliun," ungkap Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati di Kantor Kemenko Perekonomian, Senin (29/1/2024)

"Memang ada beberapa perubahan-perubahan yang mungkin sifatnya merespons kondisi yang ada di masyarakat dan global. Nah ini tentunya kita akan carikan," ungkap Kepala Badan Kebijakan Fiskal Kementerian Keuangan Febrio Nathan Kararibu pada lokasi yang serupa.

Total dana yang dibutuhkan ditujukan untuk 18,8 juta Keluarga Penerima Manfaat (KPM). Febrio mengaku Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN) bersifat fleksibel dalam menghadapi persoalan terkini.

"APBN-nya akan tetap bisa fleksibel dan ini tentunya bagian dari selalu strategi kita untuk mengelola apbn itu fleksibel jadi kita memang selalu siapkan seperti beberapa tahun terakhir," paparnya.

"Kita selalu gunakan istilah shock absorber jadi kalau misal ada kebutuhan di masyarakat yang disebabkan gejala yang kita lihat di pasar global APBN-nya bisa tetap siap," tegas Febrio.

Terpisah, Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto menyampaikan bahwa program bantuan langsung tunai tersebut menggantikan program BLT El Nino yang disalurkan pada akhir 2023 dan akan diberikan kepada 18,8 juta penerima untuk periode Januari hingga Maret 2024.

"3 bulan pertama nanti diberikan, nanti sekitar bulan Februari yang besarnya Rp200.000 per bulan," katanya dalam konferensi pers High Level Meeting (HLM) Tim Pengendalian Inflasi Pusat (TPIP), Senin (29/1/2024).

Airlangga mengatakan penyaluran BLT mitigasi risiko pangan akan disalurkan langsung sebesar Rp600.000 pada Februari 2024. Selanjutnya, pemerintah akan melakukan evaluasi untuk kelanjutan program BLT Risiko Pangan untuk periode April hingga Juni 2024. Di samping BLT mitigasi risiko pangan, pemerintahan Jokowi juga akan menyalurkan bantuan pangan sebanyak 10 kg beras hingga Juni 2024.

Airlangga mengatakan program tersebut merupakan salah satu upaya pemerintah dalam mengendalikan laju inflasi pangan pada tahun ini. Pemerintah menargetkan inflasi volatile food atau harga bergejolak dapat terkendali di bawah 5%, sementara inflasi umum ditargetkan mencapai kisaran 1,5% hingga 3,5%.

Tak Ajak Mensos Risma

Terpisah, Koordinator Staf Khusus Presiden Ari Dwipayana buka suara

ihwal alasan Presiden Joko Widodo atau Jokowi tidak mengajak Menteri Sosial Tri Rismaharini untuk membagikan bantuan sosial. Menurut Ari, pembagian bansos itu karena terkait dengan cadangan pangan – yang memungkinkannya mengajak pejabat Bulog dan Badan Pangan.

"Nggak ada. Bukan karena status kepartaian Risma di Partai Demokrasi Indonesia Perjuangan (PDIP)," kata Ari saat ditemui di Gedung Kementerian Sekretariat Negara, Istana Kepresidenan Jakarta, pada Senin (29/1/2024).

Pembagian bansos di tahun politik ditengarai berdampak pada suara calon presiden Prabowo Subianto dan calon wakil presiden Gibran Rakabuming Raka, yang merupakan anak Jokowi. Kubu politik lawan dari Prabowo-Gibran sudah menyoal pembagian bansos di berbagai daerah saat kunjungan Jokowi.

Menanggapi berbagai kontroversi itu, Ari Dwipayana mengatakan bansos merupakan kebijakan afirmatif pemerintah dari APBN untuk merespons dampak el nino dan harga pangan yang tinggi. "Dari rakyat juga," katanya.

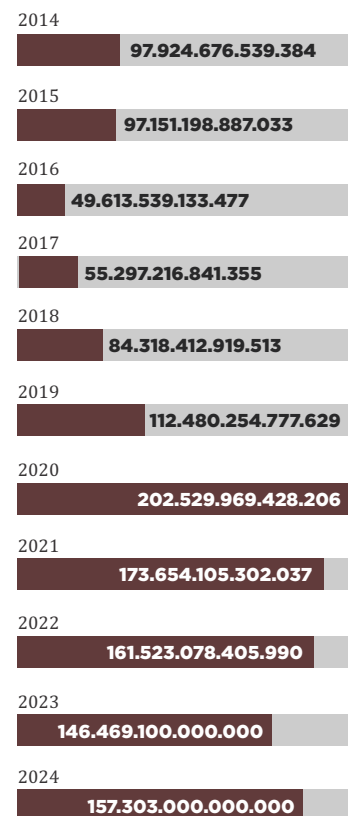
Pemerintah melalui Badan Pangan Nasional membagikan bansos untuk tahun ini pertama kali diserahkan langsung oleh Jokowi pada 2 Januari 2024 di Cilacap. Jokowi mengupayakan bantuan pangan atau bansos ini dapat berjalan hingga Juni 2024.

Untuk tahun 2024 ada peningkatan jumlah Keluarga Penerima Manfaat (KPM) Bantuan

Pangan Beras. Dari sebelumnya 21,3 juta KPM pada 2023 menjadi sebanyak 22 juta KPM. Bantuan pangan beras 2024 ini menandai dimulainya penggunaan data P3KE dari Kemenko PMK.

Sebelumnya, Ketua Dewan Kehormatan Dewan Pimpinan Pusat DPP PDIP Komarudin Watubun mengatakan tidak dilibatkannya Risma dalam pembagian bansos sudah diketahui semua orang. "Jarum jatuh di Istana. Jangan dipikir kita tidak tahu," kata Watubun. "Jadi ya sudah sekarang gunakan hape, mata, kepala, dan telinga semua dipakai. Demokrasi harus diselamatkan, kalau enggak ya sudah kita kembali nol lagi," kata dia saat ditemui di Kompleks DPR RI, Jumat (26/1/2024). (wid,rls,ant/dya)

ANGGARAN BANSOS DALAM APBN INDONESIA (2014-2024)*



*2014-2022 adalah realisasi, 2023 outlook, 2024 alokasi APBN

Komisi X DPR RI Tolak Wacana Penghentian Dana LPDP

JAKARTA- Wacana penghentian sementara alokasi dana dari Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN) untuk Lembaga Pengelola Dana Pendidikan (LPDP) mendapat penolakan dari kalangan DPR RI. Wakil rakyat justru meminta pemerintah membuat kebijakan menambah kuota penerimaan beasiswa. Pertimbangannya, agar generasi muda bangsa semakin mudah memperoleh akses pendidikan hingga ke perguruan tinggi.

"Kami menolak penghentian kucuran dana APBN untuk LPDP. Dalam pandangan kami justru kucuran dana untuk LPDP ditambah agar kuota mahasiswa penerima beasiswa dari program ini makin banyak," kata Ketua Komisi X DPR Syaiful Huda dikutip dari situs resmi DPR, Senin (29/1/2024).

Huda menjelaskan wacana penambahan kuota beasiswa itu perlu diupayakan lantaran angka partisipasi kasar (APK) pendidikan tinggi di Indonesia masih rendah jika dibandingkan dengan beberapa negara di ASEAN, seperti Singapura, Malaysia, Thailand, dan Vietnam.

Badan Pusat Statistik (BPS), lanjut Huda, juga melaporkan hanya ada 10,15 persen penduduk Indonesia yang mampu menamatkan pendidikan hingga ke jenjang perguruan tinggi. Ia pun berkesimpulan, faktor tingginya biaya pendidikan perguruan tinggi adalah penyebab utama APK pendidikan tinggi di Indonesia rendah.

"Kami menilai pemerintah harus mulai memikirkan langkah terobosan untuk meningkatkan peluang bagi peserta didik Indonesia agar bisa melanjutkan ke jenjang perguruan tinggi. Bisa jadi dengan menggunakan manfaat dana abadi pendidikan," ujarnya.

Wacana disetopnya kucuran dana ke LPDP diungkapkan oleh Menteri Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan Muhadjir Effendy saat ditemui di Istana Kepresidenan, Selasa (16/1/2024). Menurutnya, tujuan penyetapan itu agar dana bisa dialihkan ke program pendidikan yang lebih urgent dan prioritas.

"Mungkin kita setop dulu. Jadi, anggaran pendidikan 20 persen nanti sepenuhnya bisa digunakan untuk membenahi pendidikan, termasuk riset dan alokasi pengembangan pendidikan perguruan tinggi bisa ditingkatkan," ujarnya.

Muhadjir menyebut LPDP sudah memiliki dana abadi Rp136 triliun. Menurutnya, imbal hasil dari perputaran dana itu cukup untuk membiayai LPDP.

Sementara Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto menegaskan dana dari APBD untuk LPDP tidak akan disetop. "(Program maupun sumber) LPDP tidak disetop. Hanya LPDP akan



Presiden Joko Widodo saat membuka Kkegiatan LPDP Fest 2023 di Jakarta. (dok.ant)

diperluas," kata Airlangga di Kempinski Grand Ballroom, Jakarta Pusat, dikutip detikcom, Selasa (23/1/2024).

Airlangga mengatakan opsi penggunaan dana LPDP nantinya akan diperluas. Misalnya untuk program Prakerja dan tourism fund atau dana abadi pariwisata yang rencananya dikelola LPDP.

Janggal Bila Dialihkan ke Riset

Anggota Komisi X DPR RI, Ledia Hanifa Amalia menegaskan, rencana penghentian tersebut patut

dipertanyakan. Terlebih, keputusan pemerintah untuk menghentikan sementara alokasi LPDP tidak memiliki argumentasi yang kuat.

"Jika alokasi anggaran LPDP dialihkan untuk pengembangan riset, ini tidak masuk akal. Sebab, berdasarkan Undang-undang (UU) Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi, Pemerintah Indonesia memang memiliki kewajiban untuk mengalokasikan dana abadi riset. Maka, alokasi anggaran pendidikan, salah satunya digunakan untuk

kebutuhan beasiswa, dan alokasi dana abadi riset yang telah ditetapkan secara terpisah," katanya dalam keterangan resmi dikutip, Senin (29/1/2024).

Berdasarkan Peraturan Presiden Nomor 111 Tahun 2021 tercantum bahwa LPDP memperoleh mandat untuk mengelola seluruh Dana Abadi di Bidang Pendidikan, Dana Abadi Pendidikan, Dana Abadi Penelitian, Dana Abadi Perguruan Tinggi, dan Dana Abadi Kebudayaan.

Selanjutnya, dalam penyaluran dan penerapannya, LPDP bersinergi dengan Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi (Kemendikbudristek), Kementerian Agama (Kemenag), dan Badan Riset Inovasi Nasional (BRIN).

"Ini kan tidak jelas arahnya mau ke mana. Jangan-jangan nanti alokasinya untuk membiayai riset asal-asalan saja. Jika dana beasiswa ditarik ke dana abadi riset, tidak realistis. Pemerintah ini seharusnya membuat kebijakan anggaran pendidikan yang sistematis dan terukur," tegasnya.

Sekretaris Fraksi PKS ini pun menyampaikan, jika pemerintah ingin menguatkan sektor riset di Indonesia seharusnya bukan mengalihkan anggaran LPDP, melainkan harus menyusun rencana induk riset nasional. Langkah ini, baginya, krusial karena akan menentukan prioritas program-program riset yang akan diupayakan oleh negara. Diketahui, BRIN belum tuntas menuntaskan tugas tersebut sampai saat ini. "Jika tidak didasarkan pada rencana induk riset nasional, semua (anggaran) akan menjadi sia-sia, mubazir," ungkapnya.

Selain menyelesaikan rencana induk riset nasional, Ledia mengusulkan agar pemerintah pusat melalui LPDP untuk membuka formasi beasiswa magister dan doctoral khusus riset yang menjadi prioritas negara.

Solusi ini, lanjut anggota DPR RI Dapil Jawa Barat I ini, akan mujarab diterapkan dibandingkan mengalihkan sepenuhnya untuk riset. Ledia tidak ingin dana abadi riset dan dana untuk beasiswa menjadi tumpang tindih.

"Tetapkan (prioritas program) riset yang diperlukan untuk pembangunan. Ikat orang-orang yang mendapatkan beasiswa riset tersebut untuk terus mengabdikan pada negara Indonesia, bukan mengabdikan pada negara lain," tandasnya.

Untuk diketahui, dalam APBN 2024, pemerintah mengalokasikan anggaran senilai Rp25 triliun untuk dana abadi klaster pendidikan. Anggaran tersebut dialokasikan untuk peningkatan akses masyarakat terhadap pendidikan dan keberlanjutan pengembangan pendidikan, termasuk Dana Abadi Pesantren dan untuk pengembangan riset dan teknologi.(wid,rls,ist/dya)

REALISASI DANA ABADI DI BIDANG PENDIDIKAN DARI APBN UNTUK LPDP (2010-2022)

Nama	Realisasi Per Tahun / Rp	Akumulasi (Rp)
2010	1.000.000.000.000	1.000.000.000.000
2011	2.617.700.000.000	3.617.700.000.000
2012	7.000.000.000.000	10.617.700.000.000
2013	5.000.000.000.000	15.617.700.000.000
2014	0	15.617.700.000.000
2015	0	15.617.700.000.000
2016	5.000.000.000.000	20.617.700.000.000
2017	10.500.000.000.000	31.117.700.000.000
2018	15.000.000.000.000	46.117.700.000.000
2019	5.000.000.000.000	51.117.700.000.000
2020	18.990.000.000.000	70.107.700.000.000
2021	29.000.000.000.000	99.107.700.000.000
2022	20.000.000.000.000	119.107.700.000.000

Dugaan Korupsi Proyek Rp 300 Juta, Gedung Baru PUPR Blitar Dikosongkan

BLITAR – Gedung baru Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang (PUPR) Kabupaten Blitar dikosongkan sementara terkait dugaan tindak pidana korupsi dalam proyek senilai Rp 300 juta. Kasus tersebut saat ini sedang diusut oleh Polres Blitar.

Dugaan korupsi tersebut mencuat setelah adanya pengaduan dari LSM Gerakan Pembaharuan Indonesia (GPI) Blitar pada 2021 lalu, kepada pihak Polres Blitar. “Setelah sebelumnya kami dari GPI melakukan aksi demo ke PUPR, mempertanyakan status dari gedung baru yang dibangun dengan anggaran sekitar Rp 300 juta tersebut,” ujar Koordinator GPI Blitar, Joko Prasetyo usai aksi di Kantor PUPR Kabupaten Blitar menuntut penyevelan gedung baru yang bermasalah, Senin (29/1/2024).

Lebih lanjut Joko menjelaskan awal mula diketahui adanya dugaan korupsi ini, ketika diketahui adanya proyek pembangunan gedung baru PUPR Kabupaten senilai Rp 200 juta pada 2020 melalui proses Penunjukkan Langsung (PL). Namun, mungkin karena perencanaan yang amburadul. Anggaran dari APBD Rp 200 juta tersebut kurang, sehingga PUPR berhutang pada rekanan untuk menyelesaikannya sebesar Rp 100 juta. “Disinilah terjadi dugaan perbuatan melawan hukum, karena proyek yang awalnya PL senilai Rp 200 juta tapi ditambah Rp 100 juta menjadi

Rp 300 juta seharusnya melalui proses lelang atau tender,” jelasnya.

Kemudian tandas Joko, adanya dana dari rekanan Rp 100 juta untuk menyelesaikan pembangunan gedung baru PUPR tersebut. Maka status gedung baru tersebut tidak jelas alias status quo, karena kalau rekanan menyerahkan harus ada berita acara sesuai anggaran APBD Rp 200 juta. Tapi kenyataannya ada anggaran diluar APBD dari rekanan Rp 100 juta sehingga menjadi barang bersengketa, disinilah patut diduga adanya dugaan tindak pidana korupsinya,” tandas Joko.

Karena itu menurut Joko, gedung baru tersebut belum bisa dinyatakan sebagai aset daerah dan digunakan oleh PUPR. “Karena untuk menjadi aset daerah sesuai aturan bisa didapatkan dari 5 cara, yaitu dibiayai oleh APBD, hibah/bantuan dan sejenisnya, pelaksanaan perjanjian/kontrak, peraturan perundang-undangan yang berlaku dan keputusan pengadilan tetap atau inkrah,” paparnya.

Oleh karena itu dengan lambannya pengusutan oleh Polres Blitar sejak 2021 lalu, Joko melakukan aksi menuntut disegelnya gedung baru PUPR tersebut. Sampai ada kepastian hukum, serta keputusan pengadilan yang inkrah pungkask Joko.

Menanggapi tuntutan GPI Blitar, Kepala Dinas PUPR Kabupaten Blitar,

Dicky Cubandono langsung menemui massa aksi dan mengatakan kalau pihaknya sudah berinisiatif mengosongkan gedung baru tersebut sejak Sabtu (27/1/2024) lalu. “Meskipun kejadian ini sebelum saya menjabat, serta saya sudah diperiksa oleh Polres Blitar. Kami menghormati proses hukum dan berinisiatif untuk mengosongkan sementara, sampai proses hukumnya selesai,” kata Dicky.

Ditanya detail mengenai proyek pembangunan gedung baru PUPR, yang terletak di sebelah barat kantor utama tersebut Dicky mengaku kurang paham. “Karena bukan saya yang menjabat, jadi saya berikan keterangan apa yang saya tahu selaku pejabat saat ini,” elaknya.

Sampai kapan pengosongan sementara ini, Dicky mengaku sampai proses hukumnya selesai. “Semoga tidak lama, agar bisa segera dimanfaatkan lagi. Pengosongan ini tidak berpengaruh pada kinerja dan pelayanan PUPR, hanya saja terpaksa



Massa GPI Blitar melakukan aksi di depan Kantor PUPR Kab Blitar (atas) dan Gedung baru PUPR yang bermasalah dan dikosongkan sementara (bawah).

berdesakan dari Bagian Pengawas Jalan dan Sekretariat Bidang Bina Marga,” imbuhnya.

Dari pengamatan di lokasi, gedung baru berukuran sekitar 4x8 meter tersebut. Dibangun dengan model panggung, dimana bagian bawahnya digunakan menjadi garasi atau parkir. Bangunan terbagi menjadi 4 ruangan, yang selama ini digunakan oleh Bidang Bina Marga. (ais/lut)

Mobil Pengurus PBNU Kecelakaan di Ngawi, Satu Orang Tewas

NGAWI – Mobil Fortuner putih nopol P 1672 HO yang ditumpangi salah satu Pengurus Besar Nahdlatul Ulama (PBNU), Abdullah Syamsul Arifin, terbalik di parit pinggir Jalan Tol Ngawi Solo KM 549B masuk Desa Kedungharjo Kecamatan mantingan Kabupaten Ngawi, Jawa Timur, Senin (29/01/2024) pukul 00.15 WIB.

Akibat kecelakaan tersebut, sopir, Muhammad Baidowi (30) warga Bangsalsari Jember meninggal dunia. Jenazah Muhammad Baidowi pun dievakuasi ke RSUD dr Soeroto Ngawi.

Kecelakaan itu bermula saat mobil yang sebelumnya dikemudikan Muhammad Baidowi, digantikan oleh Hisyam Abdullah (18), putra Abdullah Syamsul Arifin. Mobil itu melaju kencang saat cuaca hujan dari arah Surabaya menuju Yogyakarta untuk hadir dalam Harlah ke-101 NU pada Senin (29/01/2024) siang.

Dikutip dari beritajatim, kecelakaan itu bermula saat mobil yang sebelumnya dikemudikan



Kondisi mobil KH. Abdullah Samsul Arifin usai alami kecelakaan di ruas tol Ngawi pada Senin (29/01/2024) dini hari.

Muhammad Baidowi, digantikan oleh Hisyam Abdullah (18), putra Abdullah Syamsul Arifin. Mobil itu melaju kencang saat cuaca hujan dari arah Surabaya menuju Yogyakarta untuk hadir dalam Harlah ke-101 NU pada

Senin (29/01/2024) siang.

Sampai di lokasi kejadian, diduga mobil mengalami aquaplaning dan kemudian menghantam pembatas di kiri jalan. Mobil itu berhenti setelah terbalik ke parit. Muhammad

Baidowi pun tewas di lokasi, sementara Abdullah Syamsul Arifin dan Hisyam Abdullah mengalami luka.

“Beliau ini menjabat sebagai Ketua Bidang Lembaga Dakwah Pengurus Besar NU. Rencananya, Bapak Abdullah Syamsul Arifin ini akan hadir langsung dalam Harlah ke-101 NU di Yogyakarta. Namun, mengalami kecelakaan di Ngawi ini, satu orang meninggal ini merupakan driver. Saat kecelakaan, drivernya ini pas tidak nyetir. Digantikan oleh putra beliau sejak dari Surabaya,” kata Fahrudin, Sekretaris PC NU Ngawi.

Syamsul Arifin dan Hisyam Abdullah kin masih menjalani perawatan di RS Widodo Ngawi. Keduanya sudah dalam kondisi sadar dan bisa diajak berkomunikasi. Polisi pun sudah melakukan olah tempat kejadian perkara (TKP). Mobil Fortuner itu sudah dievakuasi ke Kantor Unit Gakkum Satlantas Polres Ngawi. (lut/dya)

Sebanyak 57 Persen Ibu di Indonesia Mengalami Gejala Baby Blues

JAKARTA – Berdasarkan laporan Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) setidaknya 57 persen ibu di Indonesia mengalami gejala baby blues (depresi pasca-melahirkan). Sehingga, perlu upaya memberdayakan para kader Bina Keluarga Balita (BKB) untuk mengatasinya.

“57 persen ibu di Indonesia mengalami gejala baby blues, angka tersebut menjadikan Indonesia sebagai negara peringkat tertinggi di Asia dengan risiko baby blues, untuk itu, kita perlu meningkatkan pengetahuan dan pemahaman kader BKB mengenai keadaan baby blues,” kata Deputi Bidang Keluarga Sejahtera dan Pemberdayaan Keluarga BKKBN Nopian Andusti dalam diskusi yang diikuti dalam jaringan di Jakarta, Senin (29/1/2024).

“Baby blues syndrome merupakan keadaan depresi yang bersifat sementara dan biasa dialami oleh kebanyakan ibu yang baru melahirkan karena adanya perubahan hormon,” ujarnya saat membuka Kelas Orang Tua Hebat (Kerabat) seri pertama pada tahun 2024 dengan tema “Yuk, kenali dan cegah baby blues”.

Baby blues lebih dikarenakan penurunan hormon tertentu dalam jumlah yang banyak dan secara tiba-tiba sehingga akan menurunkan stamina ibu pasca-melahirkan.

Selain itu, lanjutnya, konflik batin atas kemampuan seseorang yang baru menjadi ibu mengakibatkan rasa cemas berlebih atas penerimaan serta penolakan terhadap peran baru, yang mengakibatkan seorang ibu mengalami baby blues syndrome.

“Melalui Kerabat seri satu di tahun 2024 ini, kami berharap dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman kader BKB dan peserta mengenai keadaan baby blues, sehingga peserta maupun kader BKB dapat mengetahui dan menindaklanjuti saat diri sendiri maupun orang sekitar mengalami baby blues,” ucapnya.

Sementara itu, Psikolog dari Ikatan Psikologi Klinis Himpunan Psikologi Indonesia (HIMPPI) Naftalia Kusumawardhani menyampaikan proses hamil merupakan proses berat yang dialami seorang, sehingga mempengaruhi keadaan baby blues.

“Proses hamil itu berat bagi seorang ibu, ke mana-mana selama sembilan bulan membawa bayi bukanlah hal yang mudah. Bagi ibu yang kehamilannya diharapkan, tentunya masa itu menyenangkan. Tetapi bagi mereka yang tidak berharap hamil, pernah mengalami kesulitan sebelumnya, sedang konflik dengan keluarga, dan sebagainya, maka masa kehamilan ini bisa jadi tidak menyenangkan,” katanya.

Naftalia mengutarakan ada



ilustrasi baby blues

seorang klien yang bercerita kepadanya setelah mengalami kondisi yang tidak menyenangkan pada kehamilan pertama sehingga memicu kondisi baby blues.

“Ada salah satu klien yang mengaku saat kehamilan pertamanya, dia mengalami stres yang berat karena suaminya selingkuh. Ibu itu bercerita, ‘seandainya aku enggak hamil, aku bisa meninggalkan suami dengan gampang,’” tuturnya.

Psikolog yang praktik di Rumah Sakit Mitra Keluarga, Waru, Jawa Timur, itu menjelaskan pengalaman-pengalaman ketika hamil akan mempengaruhi bagaimana sikap ibu terhadap bayi ketika melahirkan.

“Jadi pengalaman-pengalaman ketika hamil akan mempengaruhi proses hamil dan sikap ibu, juga mempengaruhi sikap anak terhadap kehidupan dan keluarganya, jadi salingberkait,” paparnya.

Untuk itu ia menekankan pentingnya dukungan keluarga terdekat kepada sang ibu untuk mencegah kondisi baby blues, sehingga baik ibu maupun anak dapat memiliki hubungan emosional yang terjalin dengan baik.

Selain itu, menurutnya, dukungan dari lingkungan sekitar, termasuk para kader BKB juga penting untuk menjaga kesehatan mental ibu.

Ciri-ciri baby blues syndrome

Ciri-ciri baby blues syndrome yang utama adalah perubahan suasana hati dengan cepat dari senang menjadi sedih. Sebagai contoh, dapat merasa senang dan bangga dengan pekerjaan yang dilakukan sebagai ibu baru. Berikutnya, menangis karena merasa kesulitan dan tidak mampu mengerjakan tugas sebagai ibu baru.

Selain itu, beberapa gejala baby blues syndrome mungkin termasuk: Kelelahan sehingga membuat ibu tidak

mampu mengurus diri sendiri; Merasa mudah tersinggung, mudah marah, dan cemas; Kesedihan, kemurungan, kecemasan; Menangis; Kehilangan selera makan; Sulit tidur; Merasa kewalahan dengan tugas bayi; dan Kesulitan berkonsentrasi atau membuat keputusan.

Gejala ini biasanya mulai membaik pada hari ke-10. Namun, jika gejalanya tidak kunjung membaik atau malah semakin parah, sebaiknya meminta bantuan lebih lanjut karena bisa jadi ibu mengalami postpartum depression.

Pada awalnya, postpartum depression dapat terlihat seperti baby blues karena memiliki banyak gejala yang sama, termasuk perubahan suasana hati, mudah menangis, kesedihan, insomnia, dan lekas marah.

Perbedaannya depresi pascamelahirkan, gejalanya lebih parah seperti merasa putus asa, merasa tidak berharga, merasa tidak memiliki ikatan dengan bayi Anda, hingga muncul pikiran untuk bunuh diri atau ketidakmampuan untuk merawat bayi yang baru lahir.

Kemudian, baby blues memiliki faktor risiko tertentu dikaitkan dengan reaksi yang lebih intens terhadap baby blues. Adapun sejumlah faktor risiko baby blues meliputi: Mengalami kehamilan yang tidak diinginkan; Rendah diri; Tidak memiliki pasangan; Merasa kecewa atau tidak puas dengan pasangannya; Takut melahirkan; Melahirkan secara caesar, mengalami persalinan berisiko, atau komplikasi pascapersalinan; Mengalami kecemasan dan stres saat lahir; Melahirkan bayi pertama; Riwayat depresi atau kecemasan; Kurangnya dukungan sosial; Kekurangan vitamin dan mineral tertentu; Masalah tidur; dan Usia ibu yang lebih muda

Baby blues biasanya hilang dengan sendirinya dalam beberapa minggu

setelah melahirkan. Namun, jika dibiarkan begitu saja, beberapa wanita mungkin menemukan bahwa gejala mereka memburuk sehingga berkembang menjadi postpartum depression.

Selama mengalami baby blues syndrome, sebaiknya melakukan hal-hal berikut untuk mengatasi gejala dan mengobatinya: Istirahatlah saat bayi sedang tidur siang; Makan makanan yang baik dan dapat meningkatkan mood; Jalan-jalan untuk menghirup udara segar dan sinar matahari; Sempatkan untuk melakukan olahraga; Terima bantuan ketika orang lain menawarkannya; Santailah; dan Jangan khawatir tentang tugas tetapi fokus saja pada diri sendiri dan bayi.

Selain itu, bisa meminta bantuan perawatan jika merasa ada gejala baby blues, jadi penting untuk segera mencari bantuan terutama jika gejala baby blues tidak kunjung membaik atau malah semakin parah sebaiknya melakukan konsultasi dengan psikiater agar mendapatkan pertolongan. Psikiater akan melakukan berbagai upaya penanganan untuk menyembuhkan depresi pascamelahirkan. (lut/dya)



“

57 persen ibu di Indonesia mengalami gejala baby blues, angka tersebut menjadikan Indonesia sebagai negara peringkat tertinggi di Asia dengan risiko baby blues, untuk itu, kita perlu meningkatkan pengetahuan dan pemahaman kader BKB mengenai keadaan baby blues,”

NOPIAN ANDUSTI

Deputi Bidang Keluarga Sejahtera dan Pemberdayaan Keluarga BKKBN

Pemkot Malang Bidik Pendapatan Pajak Bumi dan Bangunan Rp 73 M di 2024

MALANG - Pemerintah Kota (Pemkot) Malang resmi meluncurkan layanan Surat Pemberitahuan Pajak Terhutang (SPPT) Pajak Bumi dan Bangunan (PBB) Tahun 2024, Senin (29/1/2024). Kepala Badan Pendapatan Daerah (Bapenda) Kota Malang, Handi Priyanto mengatakan, Pemkot menargetkan capaian pendapatan PBB senilai Rp 73 miliar di tahun 2024 ini.

"Jadi acara ini juga peluncuran Pekan Panutan Lunas PBB, kita menasar para wajib pajak (wp) terkait kewajiban perpajakan khususnya PBB. Tujuannya menumbuh kembangkan wajib pajak agar segera memenuhi kewajiban perpajakan sehingga penerimaan pajak daerah bisa optimal," ujar Handi, ditemui usai peluncuran tersebut, Senin (29/1/2024).

Untuk mencapai target pendapatan sebesar Rp 73 miliar ini, Handi menyebutkan pihaknya telah mencetak dan akan mendistribusikan sebanyak 228.233 SPPT PBB kepada para WP di Kota Malang. Dalam hal ini Handi menekankan, pentingnya kerjasama dari seluruh elemen, baik pemerintah maupun masyarakat, untuk mencapai target tersebut.

Lebih lanjut, dengan peluncuran SPPT PBB 2024, Handi juga



Pj Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat, saat memanfaatkan layanan pembayaran SPPT PBB yang disediakan oleh Bapenda Kota Malang, Senin (29/1/2024). (Santi/Lenteratoday)

menyampaikan adanya upaya peningkatan pelayanan Pajak Bumi Dan Bangunan Perdesaan Dan Perkotaan (PBB P2). Menurutnya, inovasi terkait pelayanan telah dilakukan, sehingga memungkinkan wajib pajak untuk mencetak SPPT secara mandiri melalui website E-SPPT Kota Malang.

"Jadi inovasi wajib pajak bisa mencetak SPPT secara mandiri, dibuka melalui website E-SPPT Kota Malang dan pembayarannya lewat

vendor bank jatim, kemudian toko retail modern, tokopedia, dan kantor pos. Caranya tinggal scan QRIS di SPPT 2024 itu. Dan dari 38 kabupaten/kota di Jawa Timur, itu baru Kota Malang yang sudah bisa scan QRIS di SPPT PBB, sehingga kita berharap WP semakin mudah dilayani," papar Handi.

Terpisah, Pj Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat, menyatakan kegiatan ini tidak hanya sebagai ajang untuk mempertahankan prestasi capaian

pendapatan PBB. Tetapi juga mempertahankan budaya sadar pajak. "Tahun 2023 kemarin targetnya (pendapatan PBB) bahkan sudah dilampaui. Saya berharap apa yang dicapai bisa dipertahankan dan ditingkatkan agar target terealisasi dan bahkan melebihi," ujarnya.

Senada dengan Handi, Wahyu juga meyakini bahwa target pendapatan pajak 2024 akan tercapai dengan dukungan berbagai pihak. Sebab menurutnya, target pendapatan pajak diarahkan seiring dengan pembangunan di Kota Malang.

"Harapannya ada peningkatan merealisasikan kewajiban wajib pajak untuk membayar. Kita kuatkan sosialisasi kepada WP agar bisa melihat pajak gak hanya beban tapi menjadi tanggungjawab kolektif. Membantu pembangunan Kota Malang," tambahnya.

Dengan semakin meningkatnya perolehan pendapatan pajak, Wahyu berharap agar ke depannya Kota Malang dapat mencapai kemandirian fiskal, mengurangi ketergantungan pada anggaran pusat. Dengan langkah-langkah yang akan diimplementasikan dalam Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah (APBD) Kota Malang. (Santi/Dya)

16 Hari Menuju Pencoblosan Pemilu, Ribuan Pemilih Pemula Kabupaten Malang Belum Lakukan Perekaman KTP-el

MALANG - Pemilihan Umum (Pemilu) serentak tahun 2024 kurang 16 hari lagi atau tepatnya akan dilaksanakan pada 14 Februari 2024 mendatang. Namun, sebanyak 6.788 pemilih pemula di Kabupaten Malang belum melakukan perekaman KTP Elektronik (KTP-el). Padahal itu menjadi syarat untuk dapat berpartisipasi dalam pemungutan suara Pilpres dan Pileg nantinya.

Hal tersebut disampaikan oleh Kepala Bidang (Kabid) Pengelolaan Informasi Administrasi Kependudukan (PIAK) Dpendukcapil Kabupaten Malang, Subianto. Menurutnya, jumlah tersebut hampir mencapai 50 persen dari total 14.817 pemilih pemula yang terdaftar di Dpendukcapil Kota Malang.

"Yang sudah melakukan perekaman e-KTP sebanyak 54,49 persen atau sebesar 8.029 anak, dari total 14.817 pemilih pemula di Kabupaten Malang," ujar Subianto, saat dikonfirmasi awak media, Senin (29/1/2024).

Dijelaskannya, sebagai persiapan menjadi calon pemilih pemula, para remaja yang akan mencapai usia 17 tahun pada 14 Februari 2024

mendatang diwajibkan untuk melakukan perekaman KTP-el. Menurut Subianto, hal ini juga telah disesuaikan dengan hasil pencocokan dan penelitian (coklit) yang telah dilakukan oleh Komisi Pemilihan Umum (KPU) Kabupaten Malang.

"Jadi perekaman KTP-el ini tidak hanya sekadar prosedur administratif, melainkan menjadi aspek penting dalam memastikan keterlibatan mereka dalam proses demokrasi, terutama dalam Pemilu yang akan datang," tambahnya.

Dalam konteks ini, Subianto menyampaikan bahwa pihaknya akan terus berupaya untuk mencapai target perekaman KTP-el bagi seluruh pemilih pemula di Kabupaten Malang. Menurutnya, hal ini dilakukan dengan mengerahkan 9 petugas dari Dpendukcapil Kabupaten Malang untuk melakukan pemantauan di setiap kecamatan.

Tak hanya itu, selain upaya aktif melalui pemantauan di lapangan. Subianto menyebutkan, Dpendukcapil Kabupaten Malang telah mengambil langkah proaktif dengan mengirimkan surat kepada seluruh masyarakat yang belum

melakukan perekaman e-KTP. Pendekatan "by name by address" digunakannya untuk secara spesifik menargetkan individu yang belum melibatkan diri dalam proses perekaman.

"Disamping itu, kami juga sudah mengirimkan surat ke semua masyarakat yang belum melakukan perekaman. By name by address, supaya segera melakukan perekaman," paparnya.

Lebih lanjut, Subianto menuturkan bahwa sejauh ini, terdapat beberapa kecamatan yang memiliki tingkat pencapaian terendah dalam melaksanakan perekaman KTP-el. Di antaranya yakni Kecamatan Pakis, yang mencatatkan perolehan perekaman KTP-el untuk pemilih pemula hanya sebesar 33,3 persen. Kemudian disusul oleh Kecamatan Tajinan sebesar 34,1 persen dan Kecamatan Wagir dengan perolehan 41,9 persen.

"Sedangkan kalau untuk kecamatan terbanyak, itu ada di



Ilustrasi masyarakat pemilik KTP Elektronik (KTP-el)

Kecamatan Tirtoyudo dengan perolehan 74,9 persen. Kemudian di Kasembon itu 70,3 persen dan terakhir di Kecamatan Ngantang dengan 69,7 persen. Intinya kami akan terus berupaya semaksimal mungkin termasuk pada saat program subuh keliling (Suling), itu kami juga menyediakan perekaman bagi yang belum memiliki KTP-el," tukasnya. (Santi/Dya)

Perjalanan Karier

CHIKITA MEIDY

MANTAN PENYANYI CILIK

CHIKITA Meidy tengah menjadi sorotan. Hal itu lantaran dirinya baru saja membuat pernyataan yang mengejutkan mengenai perundungan yang pernah ia alami saat masih duduk di bangku SD.

Perlakuan bullying yang diterimanya saat itu meninggalkan trauma sampai sekarang. Menurut Chikita Meidy, pelakunya adalah sosok artis wanita ternama tanah air saat ini.

"Jadi aku punya kakak kelas, yang lumayan keji sama aku. Ini baru aku omongin. Ini pas aku kelas 4 SD. Dia adalah orang yang besar banget. Sampai sekarang dia nggak bisa negur aku, dia bintang banget. Kalian pasti kaget," kata Chikita Meidy, dikutip iNews.id.

"Aku nge-drop karena geng dia selalu nge-bully aku. Jadi si kakak kelas ini punya cowok yang disukain, cowoknya suka sama aku. Geng yang dipimpin sama artis ini, yang suka bully aku juga ikutan, 'heh Chikita, jangan nyolot mentang-mentang artis, kan lo nggak laku lagi,'" ujar Chikita me n i r u k a n p e l a k u y a n g merundungnya.

Dalam cerita tersebut, Chikita Meidy tak hanya diejek, tetapi juga sering dipaksa untuk membelikan jajanan di depan sekolah.

Tak hanya itu, barang-barangnya juga kerap dibuang oleh kakak kelas yang merundungnya. Sontak pernyataan tersebut membuat warganet merasa iba dengan Chikita Meidy.

Banyak juga yang mendukung wanita cantik itu untuk mengungkap sosok yang pernah merundungnya saat masih kecil.

Profil

Chikita Meidy terlahir dengan nama asli Chika Cecilia Oktaviani. Wanita berkebangsaan Indonesia ini lahir di Jakarta pada 22 Oktober 1990.

Dulunya, Chikita Meidy dikenal sebagai penyanyi cilik. Namun selain bernyanyi, ia juga menekuni bidang seni peran.

Wanita cantik yang saat ini berusia 33 tahun itu merupakan anak sulung dari 4 bersaudara. Ayahnya bernama Tofna Meddy Emde, sedangkan ibunya adalah Alfi Khairi.

Walaupun telah berkarier di dunia hiburan sejak kecil, ia tak pernah melupakan pendidikannya dan mampu menyelesaikan program S1 di salah satu universitas di Jakarta jurusan ekonomi serta mendapat gelar Magister Manajemen dari Kwik Kian Gie School pada tahun 2017.

Saat dirinya berusia 27 tahun atau tepatnya pada 8 Juli 2018, Chikita Meidy resmi dipinang oleh seorang pria bernama Indra Adhitya.

Dari pernikahan tersebut, ia telah dikaruniai satu orang putra, Javier Raesha Aditya.

Perjalanan Karier Chikita Meidy

Terlahir dari keluarga seniman, di mana sang ayah adalah seorang musisi dan ibunya berprofesi sebagai penyanyi membuat Chikita Meidy mewarisi bakat bermusik.

Ia telah menyadari kegemarannya itu sejak kecil karena sering melihat ayah dan ibunya menggarap lagu di studio musik.

Saat usianya baru menginjak 2 tahun, Chikita Meidy debut sebagai penyanyi cilik dengan tembang hits Kukuku. Tak disangka, albumnya yang memiliki judul sama sukses terjual hingga 1 juta copy.

Sejak saat itu, Chikita Meidy banyak mendapat tawaran manggung di sejumlah acara, baik off-air maupun on-air.

Saking populernya, ia bahkan memiliki program sendiri yang tayang di salah satu stasiun televisi swasta. Popularitasnya semakin menanjak

saat dirinya merilis lagu Gigi Gigi.

Menurut pengakuannya, ia telah meluncurkan ratusan lagu yang diciptakan oleh kedua orang tuanya sendiri.

Namun di awal tahun 2000-an, Chikita Meidy sudah tak lagi aktif menjadi penyanyi cilik. Pasalnya, ia ingin berkonsentrasi pada pendidikannya.

Meskipun demikian, Chikita Meidy masih eksis di layar kaca saat remaja. Ia bahkan menjajaki dunia seni peran dengan membintangi beberapa judul sinetron, seperti Gue Sihir Lu dan Santriwati Gaul.

Hingga kini, Chikita Meidy masih sering muncul di sejumlah program televisi. Ia juga aktif di bidang bisnis dengan mendirikan agensi kreator digital, perusahaan kosmetik, hingga kuliner. (berbagai sumber)



Aku nge-drop karena geng dia selalu nge-bully aku. Jadi si kakak kelas ini punya cowok yang disukain, cowoknya suka sama aku. Geng yang dipimpin sama artis ini, yang suka bully aku juga ikutan, 'heh Chikita, jangan nyolot mentang-mentang artis, kan lo nggak laku lagi',"





5 MAKANAN BIKIN UMUR PANJANG, ADA YANG TERTULIS DI AL QURAN

USIA memang rahasia Tuhan. Meski demikian, kita tetap wajib menjaga kesehatan dengan menerapkan gaya hidup sehat agar tak mati muda.

Sebuah studi telah menemukan bahwa penuaan seseorang ternyata tidak terlalu dipengaruhi oleh genetika. Proses penuaan tergantung pada kendali seseorang atas dirinya sendiri termasuk pada pola makan.

"Kuncinya adalah menghindari makanan olahan yang mengandung lemak, gula, dan natrium tidak sehat dan dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan," ujar dr. Anant Vinjamoori dari Modern Age.

Lebih lanjut ia mengatakan, makanan yang mengandung banyak fitokimia dan flavonoid, yakni senyawa yang bersifat antioksidan, anti-inflamasi, serta antikarsinogenik dapat membantu seseorang berumur panjang dan lebih sehat.

Lantas, apa saja makanan yang bisa membuat panjang umur dan sehat? Berikut daftarnya melansir dari Eat This Not That.

1. Kunyit

Menurut dr. Vinjamoori, kunyit adalah bahan makanan yang mengandung kurkumin, yakni senyawa bioaktif dengan sifat anti-inflamasi dan antioksidan yang kuat.

Efek anti-inflamasi yang dihasilkan kurkumin dapat mengurangi peradangan kronis yang umumnya terjadi saat penuaan.

Selain itu, menurut hasil studi yang dipublikasikan Cells pada 2022, kurkumin disebut dapat menurunkan risiko penyakit jantung.

2. Minyak Zaitun

Sebuah studi yang diterbitkan Journal of American College of Cardiology menemukan bahwa orang yang mengonsumsi lebih dari setengah sendok makan minyak zaitun per hari mengalami risiko kematian yang 19 persen lebih rendah.

Menurut studi yang sama, para individu yang mengonsumsi minyak zaitun memiliki risiko 29 persen lebih rendah untuk meninggal akibat penyakit neurodegeneratif, 19 persen lebih rendah menderita penyakit jantung, dan 17 persen lebih rendah meninggal akibat kanker.

Zaitun sendiri disebutkan tujuh kali dalam Al-Qur'an. Hal ini menunjukkan betapa penting buah tersebut dalam sejarah perkembangan Islam.

Dalam Surat Al Mu'minun ayat 20, Al-Quran memberitahu tentang

buah-buahan yang harus dimakan, dan berbicara tentang pohon zaitun yang tumbuh di Gunung Sinai yang menyediakan minyak dan bumbu untuk dimakan.

3. Teh Hijau

Sebuah studi pada 2022 menemukan bahwa quercetin yang terkandung di dalam teh hijau dapat menghilangkan sel senescence, yakni sel yang mampu menurunkan fungsi-fungsi fisik sehingga dapat berkontribusi untuk menunda proses penuaan.

Menurut dr. Vinjamoori, quercetin dapat mengaktifkan gen SIRT1, yaitu gen yang berperan penting untuk umur panjang dan pembatasan kalori, meningkatkan kemampuan tubuh untuk memperbaiki DNA, dan berpotensi memperlambat proses penuaan.

4. Bawang bombay

Menurut studi Molecules pada 2022, bawang adalah salah satu sumber quercetin yang memiliki fungsi perlindungan terhadap penuaan.

Sementara itu, berdasarkan uji klinis acak pada 2021 dalam Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition, mengonsumsi bawang

yang kaya quercetin dapat membantu meningkatkan fungsi kognitif pada manusia.

5. Biji-bijian Utuh

Berdasarkan hasil studi yang dipublikasikan di Circulation pada 2016, orang yang makan sekitar 2,4 ons biji-bijian atau setara satu setengah potong roti gandum setiap hari memiliki risiko kematian dini yang lebih rendah bila dibandingkan dengan kelompok yang makan lebih sedikit atau tidak makan biji-bijian sama sekali. (CNBC)



5



1



2



3



4

SIAPA PENCIPTA KOPER AIRWHEEL? BERIKUT PROFIL LENGKAPNYA

BELAKANGAN viral maskapai pesawat Citilink membuat aturan baru bahwa koper elektrik bermerek Airwheel tidak boleh masuk ke dalam kabin dan wajib masuk ke bagasi.

Salah satu yang menjadi alasan adalah karena koper tersebut memiliki kelebihan bisa diduduki orang dan bisa berjalan sendiri menggunakan mesin dengan baterai.

Jika menyala, mesin dengan baterai berbahan lithium ion itu disebut berpotensi mengakibatkan arus pendek dan bisa meledak atau terbakar di atas pesawat. Apabila ingin masuk ke dalam kabin, artinya baterai harus dicabut atau dinonaktifkan.

Padahal, koper tersebut diciptakan agar orang tidak perlu jalan jauh lagi ke pintu masuk pesawat di dalam bandara. Namun, fungsinya jadi berubah jika harus masuk ke dalam bagasi pesawat.

Mengutip situs resmi Airwheel, koper Airwheel menggunakan baterai lithium built-in dengan kapasitas lebih rendah dari 100Wh.

Menurut perusahaan, kapasitas baterai tersebut tidak hanya mendukung fungsinya, tetapi juga sejalan dengan kebutuhan bagasi kabin dengan baterai litium.

Airwheel juga menegaskan bahwa koper tersebut diperbolehkan di sebagian besar maskapai penerbangan, karena dilengkapi dengan baterai litium yang dapat dilepas dan kapasitas baterainya lebih rendah dari 100Wh.

Biasanya, kapasitas baterai yang lebih tinggi dari 100Wh atau 160Wh dapat dilarang oleh sebagian besar maskapai penerbangan.

Otak di Balik Koper Airwheel

Koper Airwheel dibuat oleh

perusahaan sepeda listrik roda satu, Changzhou Airwheel Intelligent Technology Co., Ltd, dari China.

Koper eletrik ini sendiri dibuat dan mulai diluncurkan pada 3 April 2013. Nama Zuo Guogang berada di balik terciptanya koper yang bisa berjalan sendiri ini.

Zuo, merupakan seorang pebisnis sukses dan perancang teknologi yang berbakat. Dia memiliki banyak pengalaman dalam mengembangkan bisnis mulai dari start-up di berbagai bidang misalnya riset dan pengembangan ponsel pintar, mobil listrik, dan kapal pesiar.

Airwheel diciptakan di Kota Changzhou, Provinsi Jiangsu di China. Pada 2023, Airwheel telah meraih kesuksesan dengan menjual produknya ke Amerika Serikat, Jerman, Inggris, Prancis, Italia, Singapura, Australia, Brasil, Austria, Korea Selatan, dan banyak negara lainnya, dengan pangsa pasar luar negeri melebihi 60 persen.

Koper ini diciptakan untuk memenuhi kebutuhan para pelancong ketika bepergian dan harus melewati bandara yang super besar.

"Jika kita diturunkan di terminal yang salah di bandara, kita harus berlari bermil-mil jauhnya dalam waktu singkat. Pada saat itu, pernahkah Anda memikirkan bagaimana jika kita bisa menaiki barang-bawaan kita dan segera menuju ke gerbang. Dari sana lah Airwheel tercipta," tulis manajemen Airwheel.

Direktur Utama PT Rohartindo Nusantara Luas Tbk. (TOOL) Ronald Hartono Tan menyampaikan bahwa produk Airwheel merupakan pelopor pertama koper smart luggage di dunia serta telah dipakai oleh masyarakat mancanegara.

Hal tersebut membuktikan

keunggulan dan keamanan produk Airwheel dengan tidak adanya larangan dari maskapai penerbangan di seluruh dunia.

"Koper Airwheel juga telah sangat membantu ibu hamil, membawa balita, orang yang sedang cedera kaki dan untuk lansia sebagai pengganti kursi roda yang minimalis," imbuhnya.

Ronald Hartono Tan pun menegaskan koper Airwheel aman dibawa masuk ke dalam kabin pesawat, karena telah memenuhi spesifikasi dan persyaratan sebagaimana diatur dalam International Air Transport Association (IATA) dan telah memiliki sertifikat keamanan internasional seperti CE, MSDS, ROHS, UN 38.3, IC, CB, IEC. Keamanan koper, kelistrikan, dan baterai telah diakui melalui sertifikat tersebut.

Sejumlah maskapai seperti Garuda Indonesia dan Citilink juga sudah memberikan keterangan resmi mengenai ketentuan koper pintar/Airwheel. Hal itu diperkuat Surat Edaran Direktur Jenderal Perhubungan Udara nomor SE 02 Tahun 2023.

SE tersebut menyebutkan koper

dengan baterai lithium yang tidak dapat dilepas (non-removable) dengan logam lithium kurang dari 0,3g atau lithium-ion kurang dari 2,7 Wh, maka untuk dapat masuk ke kabin ataupun bagasi tercatat, berat dan dimensi koper sesuai dengan ketentuan maskapai. (Bisnis)

RANGE HARGA

- SQ 3 : Rp3.500.000,-
- SE 3 Mini : Rp8.550.000,-
- SE 3 : Rp9.800.000,-
- SE 3 Turbo : Rp9.800.000,-



HARIAN
LENTERA
 Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"
 PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
 OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
 PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
 PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
 REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

MEDIA TERVERIFIKASI



BIRO: SURABAYA: LUTFI YUHANDI | **MOJOKERTO:** RAHMAD SURYADI | **GRESIK-LAMONGAN:** ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) | **KEDIRI-JOMBANG-NGANJUK:** GATOT SUNARKO | **TAPAL KUDA (PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI):** IMAN SANTOSO, | **MADIUN:** IMAM GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **TRENGGALEK:** ANGGA PRAYOGA

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO | **SEKERTARIS** ISTIDHA NUR AMANAH,
DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal ke wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal ke wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

TIPS JAGA MASSA OTOT DI USIA 35 TAHUN

HEALTH & Nutrition Specialist of Nutrifood Research Center Lina Antono mengatakan orang yang sudah berusia 35 tahun tetap dapat menjaga massa dan kekuatan otot.

"Sudah berusia lebih 35 tahun bukan berarti sudah terlambat untuk menghambat penurunan masa otot," kata dia melalui diskusi yang digelar daring, Kamis 25 Januari 2024.

Upaya yang bisa dilakukan yakni menjaga asupan protein yang cukup sebagai bagian dari pola makan sehat dan rutin berolahraga.

Lina mengatakan asupan protein yang cukup penting guna menjaga massa otot karena protein merupakan komponen utama penyusun otot, sedangkan rutin beraktivitas fisik penting untuk melatih otot agar massa dan kekuatan otot dapat dijaga.

Khusus untuk protein, apabila seseorang bertujuan untuk membentuk otot yang besar, maka dia membutuhkan kombinasi nutrisi yang lebih khusus dan rutinitas olahraga yang intensif.

Aktivitas fisik pun sangat disarankan Lina. Ada beberapa latihan fisik yang bisa membantu menjaga kekuatan otot, seperti jenis latihan resistensi atau latihan otot misalnya latihan beban, squat, sit-up, dan push-up.

Sebenarnya tidak masalah bila aktivitas fisik atau olahraga dilakukan di malam hari. Walau begitu, ia menyarankan agar masyarakat

memastikan agar aktivitas fisik yang dilakukan tidak sampai mengganggu waktu tidur karena istirahat yang cukup juga penting.

Dia menambahkan, massa otot yang cukup dapat mendukung efektivitas program diet karena otot lebih efektif dalam membakar energi di dalam tubuh.

"Mereka yang memiliki massa otot yang lebih tinggi umumnya memiliki laju metabolisme yang lebih baik sehingga dapat mendukung efektivitas program diet," kata dia.

Massa otot yang cukup juga penting agar tubuh terlihat lebih kencang dan ramping.

"Tapi tetap perlu diingat untuk membatasi asupan kalori harian secara sehat dan rutin berolahraga agar diet bisa berhasil ya," katanya.

Protein Dibutuhkan untuk Otot kuat

Protein sudah dikenal sebagai salah satu nutrisi penting untuk pembentukan otot. Itulah mengapa orang-orang yang sedang ingin membentuk tubuhnya agar lebih berotot dianjurkan untuk memperbanyak konsumsi nutrisi tersebut.

Protein sendiri adalah makronutrien penting yang terdiri dari satu atau lebih rantai asam amino. Salah satu fungsi protein adalah sebagai bahan pembangun penting untuk otot. Namun, bukan berarti Anda perlu mengonsumsi protein sebanyak-banyaknya untuk memiliki otot yang besar. Melainkan penting untuk menyeimbangkan asupan protein dengan nutrisi lainnya.

Dalam sebuah penelitian yang diterbitkan dalam *Journal of International Society of Sports Nutrition*, para peneliti membandingkan perkembangan otot dari tiga kelompok atlet dengan rejimen latihan yang sama, tetapi jumlah asupan proteinnya berbeda.

Satu kelompok diberikan kurang dari jumlah yang direkomendasikan harian (1,4 gram/kilogram berat badan), satu kelompok diberikan sesuai dengan jumlah yang direkomendasikan (1,8 gram/kilogram berat badan), dan satu kelompok lagi diberikan jumlah yang melebihi rekomendasi harian (2,0 gram/kilogram berat badan).

Para peneliti tidak menemukan adanya peningkatan kekuatan dan perubahan komposisi tubuh dalam kelompok yang mendapatkan jumlah

protein lebih tinggi daripada yang direkomendasikan.

Mereka justru menemukan bahwa 0,8–0,9 gram per pon berat badan saja sudah cukup untuk melihat perubahan yang menguntungkan dalam komposisi tubuh.

Jadi, bila berat badan kamu 56,7 kilogram, dan kamu ingin meningkatkan massa tubuh tanpa lemak kamu, maka kamu perlu menargetkan untuk mengonsumsi protein sebanyak 100 gram per hari.

100 gram protein mungkin tampak banyak, tapi cobalah untuk mengonsumsi 1 cangkir (140 gram) ayam yang mengandung 43 protein.

Anda sudah mencapai sebagian dari target hanya dari satu kali makan. Lalu, konsumsilah satu kaleng tuna yang mengandung sebanyak 49 gram protein.

Dengan secangkir ayam dan sekaleng tuna, Anda hampir memenuhi target protein kamu. Terakhir, minumlah segelas susu yang mengandung 9-10 gram protein untuk memenuhi target 100 gram untuk hari itu.

Bila ingin membangun otot, Anda bisa meningkatkan asupan protein dari makananmu. Namun ingat, protein bukan satu-satunya makronutrien yang bertanggung jawab untuk pertumbuhan otot. Jangan lupakan asupan nutrisi yang lain, seperti karbohidrat, yang juga berperan penting untuk otot (berbagai sumber)

"Mereka yang memiliki massa otot yang lebih tinggi umumnya memiliki laju metabolisme yang lebih baik sehingga dapat mendukung efektivitas program diet, Tapi tetap perlu diingat untuk membatasi asupan kalori harian secara sehat dan rutin berolahraga agar diet bisa berhasil ya,"

Health & Nutrition Specialist of Nutrifood Research Center, Lina Antono



Korupsi Rp 2,7 M di ... (dari Hal 1)

KOMISI Pemberantasan Korupsi (KPK) menetapkan satu tersangka dugaan tindak pidana korupsi di Pemkab Sidoarjo, dari hasil operasi tangkap tangan (OTT) di Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur, Kamis (25/1/2024). KPK mengendus uang korupsi diduga mengalir untuk Bupati Sidoarjo, Ahmad Muhdlor Ali alias Gus Muhdlor.

Pada Senin (29/1/2024) KPK hanya menetapkan satu tersangka dari hasil OTT, yaitu Kasubag Umum dan Kepegawaian Badan Pelayanan Pajak Daerah (BPPD) Kabupaten Sidoarjo Siska Wati (SW). Adapun SW diduga memotong insentif pegawai BPPD sepanjang 2023.

"SW secara sepihak memotong dana tersebut, diantaranya kebutuhan untuk kepala BPPD dan untuk Bupati Sidoarjo," kata Wakil Ketua KPK Nurul Ghufron dalam konferensi pers di Gedung Merah Putih, Jakarta Selatan.

Adapun total uang yang dipotong tersebut mencapai Rp 2,7 miliar untuk periode 2023. Sedangkan laporan pemotongan yang diterima KPK sudah terjadi sejak 2021. "Diduga pemotongan hak dari jasa pungut pegawai BPPD, di antaranya mereka punya tugas dan fungsi pemotongan pajak daerah dan retribusi. Di 2023 pendapat pajak Rp 1,3 triliun. Tiap ASN yang pungut pajak dan retribusi daerah dapat jasa pungut pajak," ujar Ghufron.

Dia menyebut uang hasil memalak ASN itu diserahkan secara tunai. Dalam OTT di Pemkab Sidoarjo, KPK menemukan uang Rp 69,9 juta dari total Rp 2,7 miliar yang dikumpulkan SW. Ghufron menduga sisa uang hasil palak tersebut telah dibelanjakan.

"Di tahun 2023, SW mampu mengumpulkan potongan dan penerimaan dana insentif dari para ASN sejumlah sekitar Rp 2,7 miliar," ujar Ghufron.

Dia juga menerangkan, permintaan potongan dana insentif diutarakan secara lisan oleh SW kepada para ASN. Bahkan, sudah ada larangan membahasnya di kalangan ASN yang dicomot insentifnya.

"Besaran potongan yaitu 10 persen sampai dengan 30 persen sesuai dengan besaran insentif yang diterima. Penyerahan uangnya dilakukan secara tunai yang dikordinasikan oleh setiap bendahara yang telah ditunjuk," ujar Ghufron.

Dalam perkara itu, SW disangkakan melanggar Pasal 12 huruf Undang-Undang (UU) Nomor 31 Tahun 1999 tentang Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi sebagaimana telah diubah dengan UU Nomor 20 Tahun 2001 tentang Perubahan Atas UU Nomor 31 Tahun 1999 tentang Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi juncto Pasal 55 ayat (1) ke 1 KUHP.

KPK sebenarnya menciduk 11 orang dalam OTT di Kabupaten Sidoarjo. Dari jumlah itu, hanya satu orang yang ditetapkan sebagai tersangka. Mereka yang diamankan di antaranya, Siska Wati, Kasubag Umum BPPD Pemkab Sidoarjo; Agung Sugiarto, suami SW, Kabag Pem-

angunan Setda Pemkab Sidoarjo; Robith Fuadi, kakak ipar Bupati Sidoarjo; Aswin Reza Sumantri, asisten pribadi Bupati Sidoarjo.

Selain itu, Rizqi Nourma Tanya, Bendahara BPPD Pemkab Sidoarjo; Sintya Nur Afrianti, Bendahara BPPD Pemkab Sidoarjo; Umi Laila, Pimpinan Cabang Bank Jatim; Heri Sumaeko, Bendahara BPPD Pemkab Sidoarjo; Rahma Fitri, Fungsional BPPD Pemkab Sidoarjo; Tholib, Kepala Bidang BPPD Pemkab Sidoarjo; dan Nur Ramadan, anak SW. Mereka yang diamankan sempat menjalani pemeriksaan intensif oleh tim penindakan KPK.

Wakil Ketua KPK Nurul Ghufron membenarkan tim lapangan sempat mencari keberadaan Bupati Sidoarjo Ahmad Muhdlor Ali dalam rangkaian operasi tangkap tangan (OTT) beberapa hari lalu. Meski begitu, Muhdlor akhirnya tak sempat diperiksa.

"Secara teknis pada hari Kamis sampai Jumat itu kami sudah melakukan secara simultan mencari yang bersangkutan. Jadi tidak benar kalau kemudian jeda sampai 4 hari ini itu adalah kami menghindari," kata Ghufron dalam konferensi pers itu. KPK hendak memeriksa Muhdlor terkait kasus tersebut. Dia dianggap terlibat dalam dugaan korupsi tersebut.

Ghufron juga membantah kabar yang menyebut KPK sengaja meloloskan Ahmad Muhdlor Ali dalam operasi senyap supaya lolos dari jerat hukum. Kabar itu berhembus lantaran lembaga antirasuah bersikap tidak lazim, yakni mengamankan pihak-pihak yang diamankan dalam OTT lebih dari 1x24 jam. "Jadi tidak benar kalau kemudian jeda sampai 4 hari ini itu adalah kami menghindari, jadi tidak ada itu," ucap Ghufron.

Lebih jauh, Ghufron memastikan KPK akan melakukan pemeriksaan terhadap Ahmad Muhdlor Ali dalam proses penyidikan kasus ini setelah berhasil menangkap yang bersangkutan. "Tapi setelah kami tidak temukan yang bersangkutan pada hari penangkapan, tentu kami akan melakukan prosedur hukum yaitu pemanggilan kepada yang bersangkutan sesuai proses penyidikan," ujarnya.

Pengamat dan Dosen Hukum Pidana Universitas Trisakti, Azmi Syahputra memberikan apresiasinya atas OTT di Kabupaten Sidoarjo. Sebab, katanya, dalam memerangi tindak pidana korupsi, tidak ada istilah kejahatan kecil dan besar.

"Upaya memberantas korupsi hanya akan berhasil jika segala bentuk tindak pidana, termasuk penyimpangan, ditindaklanjuti dengan cepat untuk menunjukkan bahwa negara atau lembaga penegak hukum tidak akan mentolerir korupsi, sekecil apapun bentuknya," ungkap Azmi dalam keterangannya pada Senin (29/1/2024).

Korupsi sekecil apapun yang terjadi secara terus-menerus akan menimbulkan dampak serius pada kerusakan keuangan negara jika dibiarkan. "Tindakan dan operasi senyap KPK sangat efektif dalam menangkap sepuluh orang yang

diduga melakukan tindak pidana korupsi berdasarkan insentif uang pajak dengan berkomplot dan memiliki keinginan yang sama," tambahnya.

Oleh karena itu, menurut Azmi, KPK perlu memperluas penyidikan untuk mendapatkan informasi yang lebih banyak, termasuk mengidentifikasi pelaku lain yang ikut mengambil keuntungan dari tindakan korupsi ini.

"Tindakan pelaku yang jelas telah menimbulkan kerugian pada negara, sehingga tidak boleh terdapat fakta yang dihilangkan atau adanya preferensi tertentu mengenai pelaku dalam kasus ini," jelasnya. Semua orang yang terlibat harus dituntut secara pidana sesuai dengan karakteristik kasus yang menggunakan modus operandi kolektif.

ICW Prediksi IPKRI 2023 Anjlok

Indonesia Corruption Watch (ICW) memprediksi Indeks Persepsi Korupsi (IPK) tahun 2023 kembali merosot tajam. Lebih rendah dari tahun sebelumnya yakni 34.

IPK Indonesia kembali akan dirilis Transparency International Indonesia (TII), Selasa (30/1/2024).

Menurut ICW, tantangan terbesar aparat penegak hukum adalah membongkar praktik korupsi politik. Namun kemudian Polri dan Kejaksaan Agung memutuskan untuk menunda penanganan perkara yang melibatkan peserta pemilu pada 2024.

Kebijakan itu dianggap keliru dan tidak masuk akal menurut ICW. Sebab, dinilai tidak ada ketentuan UU apa pun yang membenarkan penghentian penindakan hukum.

Terlebih, sektor politik adalah penyebab utama anjloknya IPK Indonesia. "Salah satu yang menyebabkan IPK kita anjlok adalah korupsi di sektor politik. Oleh karena itu, segala potensi tindak pidana korupsi harus diatasi dengan penegakan hukum yang kredibel," kata peneliti ICW Kurnia Ramadhana dalam konferensi persnya, Senin (29/1/2024).

"Kalau alasannya politisasi, maka solusinya bukan dihentikan sementara tapi pengawasan diperketat," tambah dia.

Penyebab selanjutnya, kata Kurnia, adalah fenomena yang terjadi di KPK. Dari mulai pemberhentian Firli Bahuri hingga pungli Rutan yang melibatkan 93 pegawai KPK. Rangkaian masalah di KPK ini dianggap belum benar-benar selesai.

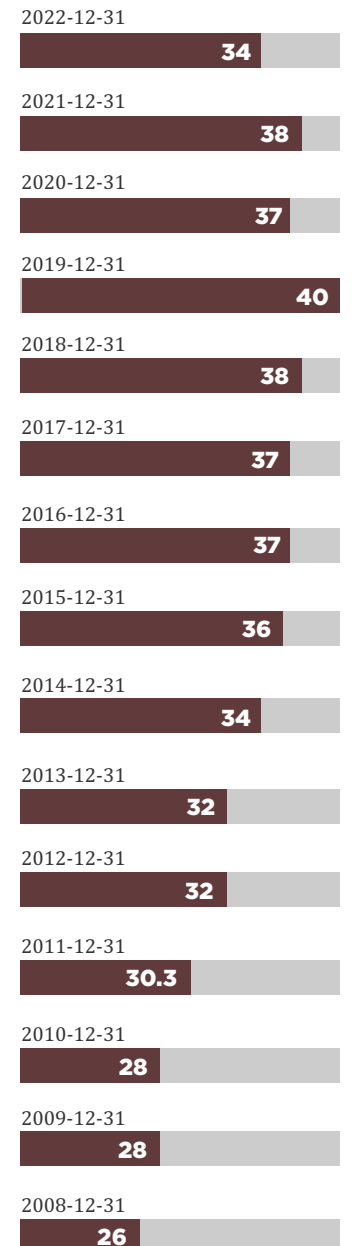
"Kami memproyeksikan gejolak di KPK ini belum seluruhnya berakhir. Kenapa belum sepenuhnya berakhir, karena presiden selaku pimpinan administrasi KPK sibuk dengan isu politik. Tapi justru kepeduliannya terkait kelembagaan penegakan hukum itu tidak ada," ungkapnya.

Pemberantasan korupsi dianggap sangat terkait dengan Presiden Joko Widodo. Sebab, lewat revisi UU KPK, dia dianggap sebagai panglima pemberantasan korupsi, seperti dalam Pasal 3 UU KPK. "Dalam konteks tanggung jawab presiden itu tertuang dalam Pasal 3 UU KPK, di mana pasal tersebut berbicara tentang pengikisan independensi KPK, KPK di bawah

kekuasaan eksekutif, maka dari itu kami sebenarnya hanya mengembalikan tanggung jawab ini kepada Pak Jokowi agar cawacawanya dipindah, jangan cawacawanya fokus pada 14 Februari tapi cawacawanya adalah soal perbaikan lembaga penegak hukum," imbuh dia.

Namun saat ini ICW mengaku sulit percaya lagi pada Jokowi dalam konteks rekam jejak pemberantasan korupsi. "Karena selama ini rekam jejak pemberantasan korupsi dari Pak Jokowi itu nol besar, maka dari itu, kami memproyeksikan tidak banyak yang berubah dalam kondisi jelang pergantian pimpinan KPK," imbuh Kurnia. (wid,ant,ist,rls/dya)

INDEKS PERSEPSI KORUPSI INDONESIA (2011-2022)



ANTIKLIMAKS SERANGAN GIBRAN KE TOM LEMBONG

LUHUT AKUI KEMBANGKAN BATERAI LFP BARENG CHINA

JAKARTA - Baterai mobil listrik jenis lithium ferro-phosphate (LFP) menjadi sorotan publik karena disebut-sebut oleh Cawapres nomor urut 2 Gibran Rakabuming Raka dalam debat cawapres. Nama Tom Lembong, mantan Ketua Badan Koordinasi Penanaman Modal Indonesia pun disenggol Gibran berulang kali.

Fakta terbaru mengungkap, Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi (Menko Marves) Luhut Binsar Pandjaitan mengakui pemerintah kini tengah mengembangkan baterai LFP dengan China. Mulanya Luhut menyinggung teknologi baterai yang terus berkembang, mulai dari cobalt hingga yang tengah ramai saat ini adalah LFP. Namun, ia menyebut kalau LFP ini tengah dikembangkan oleh pemerintah Indonesia dengan China untuk merespons Tom Lembong soal hilirisasi di Indonesia.

"Nah kita bersyukur LFP juga kita [Indonesia] kembangkan dengan China, tadi lithium baterai juga kita kembangkan dengan China maupun dengan lain-lain," kata dia di akun Instagram miliknya, dikutip Senin (29/1/2024).

Sebelumnya Gibran Rakabuming Raka dalam debat cawapres mengatakan, "Itu sering digaungkan Pak Tom Lembong. Lithium ferro-phosphate. Ini agak aneh ya, yang sering ngomongin LFP itu timsesnya, tetapi cawapresnya enggak paham LFP itu apa. Saya enggak tahu ya Pak Tom Lembong dan timsesnya sering enggak diskusi dengan cawapresnya. Masa cawapresnya enggak paham? Aneh lho," kata Gibran.

Bahkan ia juga berulang kali menyebut nama Tom Lembong sehingga menjadi sorotan publik. Gibran mempermasalahkan klaim Tom tentang hilirisasi industri. Tom adalah mantan Ketua Badan Koordinasi Penanaman Modal Indonesia di periode kedua Jokowi. Posisi Tom di kabinet diganti oleh Bahlil Lahadalia pada 2019. Saat ini, Tom menjadi petinggi di Timnas Anies-Muhaimin.

Tom Lembong banyak disebut oleh Gibran karena ia kerap menggaungkan turunnya harga nikel. Komentar itu Tom sampaikan di kanal YouTube Total Politik. Tom pernah menyebut harga nikel global sudah turun sekitar 30 persen dalam 12 bulan terakhir. Kemudian ia memprediksi stok nikel di dunia mengalami surplus yang terbesar sepanjang sejarah.

3 Emotikon dari Tom

Tom Lembong merespon Luhut soal pengembangan baterai LFP bersama China di akun X. Pria yang memiliki nama lengkap, Thomas Trikasih Lembong atau Tom Lembong mengutip pemberitaan soal rencana pemerintah mengembangkan baterai



Co-Captain Timnas Anies Baswedan-Muhaimin Iskandar, Thomas Lembong atau Tom Lembong (kiri), (dok)

LFP bersama dengan China. Tak ada kata-kata yang ditulis dalam merespon pernyataan tersebut. Tom hanya menyematkan tiga emoticon saat membalas cuitan dari media tersebut. Tiga emoticon itu melambungkan senyum, hormat, dan juga tangan saling tos-tosan.

Diketahui, komentar bernada berbeda memang sempat diberikan Luhut sebelumnya. Luhut membantah paparan Co-Captain Timnas AMIN Tom Lembong yang mengatakan saat ini baterai mobil listrik Tesla pabrikan China sudah tidak menggunakan komponen nikel lagi melainkan memakai Lithium-Ferro-Phosphate (LFP). Tom Lembong memang pernah mengatakan bahwa Tesla telah meninggalkan nikel dan beralih ke LFP.

Luhut menyebutkan bahwa pernyataan Tom Lembong salah. Dia mengatakan bahwa baterai mobil listrik Tesla yang dibuat di Shanghai, China, sebagian masih menggunakan komponen berbasis nikel yang disuplai oleh LG Korea Selatan.

"Tidak benar pabrik Tesla di Shanghai menggunakan 100% LFP atau Lithium-Ferro-Phosphate untuk mobil listriknya. Mereka masih tetap menggunakan nickel based battery. Jadi seperti suplai nickel based battery itu dilakukan oleh LG Korea Selatan untuk model mobil listrik yang diproduksi Tesla di Shanghai," ungkap Luhut melalui akun Instagram resminya, dikutip Kamis (25/1/2024).

Kendati demikian, Luhut membenarkan bahwa memang ada baterai mobil listrik Tesla yang menggunakan komponen LFP seperti yang dikatakan oleh Tom Lembong. Luhut menyebutkan hal itu lantaran penelitian mengenai LFP semakin berkembang yang tidak menutup kemungkinan penggunaan komponen nikel akan berkurang.

"Memang ada (komponen) LFP karena penelitian mengenai LFP semakin berkembang yang satu ketika tidak tertutup kemungkinan nikel ini

semakin berkurang penggunaannya," tambahnya.

Namun, Luhut menilai bahwa Indonesia masih harus terus menggenjot hilirisasi nikel dalam negeri dengan terukur. Hal itu dilakukan agar Indonesia tidak mengeksport nikel dalam keadaan mentah.

Menteri Investasi sekaligus Kepala BKPM Bahlil Lahadalia pun ikut membantah pernyataan Tom Lembong soal Tesla dan LFP. Bahlil mengklaim masih banyak dari industri otomotif global yang menggunakan baterai berbasis Nickel Manganese Cobalt (NMC) untuk produk mobil listriknya. Mengingat jenis baterai ini mempunyai kemampuan jarak tempuh yang lebih baik dibandingkan baterai berbasis LFP.

"Itu Tesla sebagian juga masih memakai baterai mobil yang berbahan baku nikel jadi jangan omong omong saja, bahaya negara kalau dibuat seperti ini, saya takut sekali kita beri data tidak valid dan itu merusak tatanan memberi pemahaman yang benar," tegasnya.

Terlepas dari kontroversi di atas, Staf Khusus Menteri ESDM Bidang Percepatan Pengembangan Industri sektor ESDM, Agus Tjahjana Wirakusumah memberikan penjelasan mengenai perbedaan baterai berbasis LFP dengan baterai berbasis NMC.

Agus menjelaskan ketersediaan dari suatu produk menjadi penentu harga dari barang itu sendiri. Sementara di dunia saat ini, ketersediaan NMC lebih sedikit dibandingkan dengan LFP. Karena itu, harga NMC otomatis lebih mahal dibandingkan baterai berbasis LFP.

Namun, dari sisi kualitas, menurut Agus baterai berbasis LFP mempunyai kandungan kepadatan energi (RI) yang lebih rendah daripada baterai berbasis NMC. Agus mencontohkan, apabila baterai berbasis NMC

mempunyai kapasitas penyimpanan skala 10, maka untuk LFP hanya 5.

Artinya apabila kepadatan energi dari LFP ingin menyamai NMC, maka kapasitas baterainya harus diperbesar. Sehingga untuk mobil-mobil premium, penggunaan baterai berbasis LFP dinilai kurang cocok.

"Kalau kamu pakai mobil mahal habis beratnya dengan baterai, ya gak cocok. Jadi kalau barang mahal pakai baterai mahal yang enteng jarak masih jauh jadi LFP akan bagus untuk kendaraan yang truk atau bus. Karena dia gak tergantung berat," kata Agus ditemui di Gedung Kementerian ESDM, dikutip Senin (29/1/2024).

Meski begitu, baterai yang berbasis LFP dinilai mempunyai umur yang lebih panjang dibandingkan dengan NMC. Hal tersebut dapat terlihat dari panas yang dihasilkan dari baterai jenis LFP itu sendiri

"LFP itu panasnya lebih kecil. Karena dayanya rendah. Kalau panas lebih tinggi umurnya jadi pendek tapi semuanya lagi dicoba supaya umur lebih panjang, jarak tempuh panjang itu yang jadi tantangan teknologi," kata dia. (wid,ktn,cnbc,ist/dya)

PENGUNAAN BATERAI KENDARAAN LISTRIK DUNIA

