



KATANYA AMAN! HARGA BERAS MALAH CETAK REKOR TERMAHAL

HARGA BERAS TERUS MENDAKI (PER 27/2/2024)

BERAS KUALITAS BAWAH I

Rp 14.550 per kg
↑ 1,75% - Rp 250

BERAS KUALITAS BAWAH II

Rp 14.450 per kg
↑ 2,12% - Rp 300

BERAS KUALITAS MEDIUM I

Rp 15.850 per kg
↑ 1,6% - Rp 250

BERAS KUALITAS MEDIUM II

Rp 15.650 per kg
↑ 0,97% - Rp 150

BERAS KUALITAS SUPER I

Rp 17.150 per kg
↑ 1,48% - Rp 250

BERAS KUALITAS SUPER II

Rp 16.600 per kg
↑ 0,91% - Rp 150

Government (Hal.2)
Jejak Parbowo Subianto:
Di TNI Diberhentikan
Habibie, Diberi Pangkat
Jenderal Kehormatan
oleh Jokowi

Sumber: BI



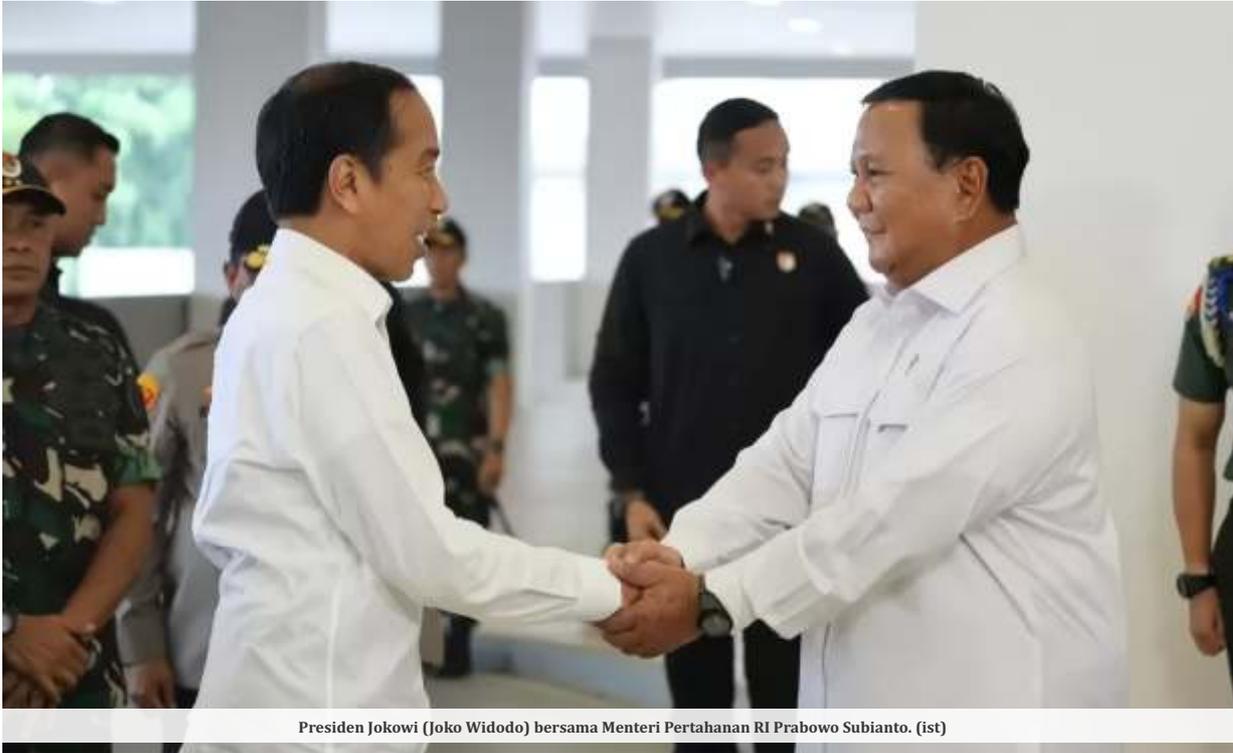
Stok aman! Hal itulah yang didengungkan pemerintah sebulan terakhir saat harga beras naik terus menerus. Namun klaim itu kembali 'mentah' karena kenaikan harga beras mencetak rekor baru mencapai Rp 18 ribu per kilogram untuk beras premium, Selasa (27/2/2024). Angka tersebut telah melampaui harga eceran tertinggi (HET) yang ditetapkan pemerintah yakni Rp 14.800 per kilogram. Selain mahal, stok beras premium juga langka di toko retail modern. Pedagang pun 'menjerit' dan meminta pemerintah tak hanya fokus bantuan sosial (bansos). Kalangan ekonom juga ikut mengkritisi. Dinilai ada tendensi dari banyak pejabat Jokowi untuk menganggap wajar tingginya harga beras saat ini dengan alasan faktor El Nino. Ironisnya, sebentar lagi Ramadan yang bak menjadi bulan dengan 'tradisi' harga pangan bergerak liar. Apa yang dilakukan pemerintah? Sejauh ini para menteri memang aktif memberi statement dan turun ke pasar. Terbaru, kuota impor beras resmi ditambah sebanyak 1,6 juta ton. Artinya, total beras impor yang akan didatangkan pemerintah pada tahun ini yaitu 3,6 juta ton. Apa kabar nasib petani yang katanya mulai panen raya?

Baca di hal 11....

5 PROVINSI DI RI DENGAN HARGA BERAS TERMAHAL (PER 27/2/2024)



Jejak Parbowo Subianto di TNI Diberhentikan Habibie, Diberi Pangkat Jenderal Kehormatan oleh Jokowi



Presiden Jokowi (Joko Widodo) bersama Menteri Pertahanan RI Prabowo Subianto. (ist)

JAKARTA- Prabowo Subianto bakal menerima kenaikan pangkat istimewa dari Presiden RI Joko Widodo (Jokowi) dalam acara Rapat Pimpinan (Rapim) TNI-Polri di Jakarta yang akan digelar pada Rabu (28/2/2024). Dengan penyematan pangkat istimewa tersebut, otomatis Menteri Pertahanan (Menhan) RI itu akan menjadi purnawirawan Jenderal TNI.

Kepala Pusat Penerangan (Kapuspen) TNI Mayjen TNI Nugraha Gumilar membenarkan informasi tersebut saat dihubungi di Jakarta, Selasa (27/2/2024). "Iya betul, (Menhan RI) naik pangkat (menjadi) jenderal kehormatan," kata Kapuspen TNI Mayjen TNI Nugraha Gumilar.

Penyematan tanda pangkat Jenderal kehormatan kepada Prabowo Subianto itu akan langsung dilakukan Presiden Jokowi.

Diketahui, Prabowo merupakan purnawirawan TNI dengan pangkat terakhir jenderal bintang tiga atau Letnan Jenderal. Dia keluar dari kedinasan setelah diberhentikan sebagaimana Keputusan (Keppres) Nomor: 62/ABRI/1998 yang diteken oleh Presiden Ke-3 RI B. J. Habibie pada 20 November 1998. Sementara jabatan terakhir Prabowo di militer adalah Pangkostrad.

Terkait hal itu, TNI menegaskan Letnan Jenderal (Purn.) Prabowo Subianto tidak pernah dipecat dari Angkatan Bersenjata Republik Indonesia (ABRI). "Menurut kepres nomor 62 /ABRI/ 98 tanggal 22 November 1998 isi keputusannya

diberhentikan dengan hormat dan mendapatkan hak pensiun, tidak ada kata-kata pemecatan ya," kata Nugraha

Nugraha tak menjawab saat ditanya apakah pemberian pangkat militer kehormatan ke Prabowo sah dengan pemberhentian tersebut.

Sementara itu, Juru Bicara Menhan RI Dahnil Ahzar Simanjuntak dalam kesempatan berbeda meyakini pemberian penghargaan berupa kenaikan pangkat istimewa kepada Prabowo itu karena kontribusinya untuk kemajuan TNI dan pertahanan Indonesia.

"Hal yang sama pernah diperoleh oleh Pak Jenderal SBY (Susilo Bambang Yudhoyono) kemudian Pak Luhut (Binsar Pandjaitan), Pak Hendropriyono dan beberapa tokoh yang lain," bebernya.

"Pemberian jenderal penuh kepada Pak Prabowo didasarkan pada dedikasi dan kontribusi Pak Prabowo selama ini di dunia militer dan pertahanan," jelas dia.

PDIP: Hanya Ada di Orde Baru

Menanggapi hal tersebut, politikus senior PDIP yang juga anggota Komisi I DPR TB Hasanuddin menegaskan, dalam militer saat ini tidak ada istilah pangkat kehormatan lagi. Menurutnya, bila seorang prajurit TNI berprestasi dalam tugas atau berjasa, sesuai aturan dan UU diberikan tanda kehormatan atau tanda jasa.

"Dalam TNI tidak ada istilah

pangkat kehormatan," kata Hasanuddin, Selasa (27/2/2024).

Hasanuddin menjelaskan, aturan pangkat di lingkungan TNI diatur dalam UU 34/2004 tentang TNI pada Pasal 27, di mana diatur kenaikan pangkat seperti hal tersebut sudah berhenti di era Orde Baru.

"Dalam UU 34 tahun 2004 tidak ada kenaikan pangkat dari purnawirawan ke purnawirawan. Terlebih sejak berlakunya UU TNI, hal itu sudah tidak ada lagi seperti di era orde baru," kata Hasanuddin.

Hasanuddin mengungkapkan untuk pemberian penghargaan bagi prajurit TNI yang berjasa maka dianugerahkan Gelar, Tanda Jasa dan Tanda Kehormatan diberikan dengan tujuan untuk menghargai jasa setiap orang, kesatuan, institusi pemerintah, atau organisasi yang diatur dalam Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2009.

"Perlu digaris bawahi UU No. 20 tahun 2009, pada Pasal 33 ayat 3a yang berbunyi "pengangkatan atau kenaikan pangkat secara istimewa" tersebut adalah untuk prajurit aktif atau belum pensiun. Misalnya dari Kolonel naik menjadi Brigjen atau dari Letjen menjadi Jenderal lantaran memiliki keberhasilan dalam melaksanakan tugasnya. Bukan untuk purnawirawan atau pensiunan TNI," tandasnya.

Sebelumnya, Menteri Sekretaris Negara (Mensesneg) Pratikno tidak membantah dan membenarkan kabar tersebut. Namun, dia memastikan

Presiden Jokowi akan menghadiri Rapim TNI-Polri pada Rabu besok. "Ya lihat saja nanti (soal kenaikan pangkat kehormatan Prabowo). Bapak Presiden hadir (di Rapim TNI-Polri)," kata Pratikno kepada wartawan di Kompleks Istana Kepresidenan Jakarta, Selasa (27/2/2024).

"Besok acaranya kok, besok acaranya. Acaranya TNI-Polri," sambungnya.

Dia hanya tertawa saat kembali dicecar awak media apakah betul Jokowi akan memberikan kenaikan pangkat kehormatan kepada Prabowo. Pratikno hanya mengulang bahwa Rapim TNI-Polri akan digelar Rabu besok. "Acaranya besok. Bapak Presiden datang. Besok tentu saja ada sambutan dan lain-lain, seperti biasanya lah," tutur Pratikno. (wid,rls,ist/dya)

UU NO. 20 TAHUN 2009

Pasal 33 Ayat 3 berbunyi Penghormatan dan penghargaan sebagaimana dimaksud pada ayat (1) untuk penerima Tanda Jasa dan Tanda Kehormatan yang masih hidup dapat berupa:

- pengangkatan atau kenaikan pangkat secara istimewa;
- pemberian sejumlah uang sekaligus atau berkala; dan/atau
- hak protokol dalam acara resmi dan acara kenegaraan.

DAFTAR JENDERAL YANG PERNAH MENDAPAT PANGKAT JENDERAL TNI (HOR):

- Jenderal TNI (HOR) (Purn) Hari Sabarno
- Jenderal TNI (HOR) (Purn) Soerjadi Soedirdja
- Jenderal TNI (HOR) (Purn) Soesilo Soedarman
- Jenderal TNI (HOR) (Purn) Luhut Binsar Pandjaitan
- Jenderal TNI (HOR) (Purn) Soesilo Bambang Yudhoyono
- Jenderal TNI (HOR) (Purn) Abdullah Mahmud Hendropriyono
- Jenderal TNI (HOR) (Purn) Agum Gumelar

Pemilu 2024

Penyalahgunaan Bansos Bisa Masuk Kategori Korupsi

JAKARTA- Penyalahgunaan bantuan sosial (bansos) dari pemerintah selama proses pelaksanaan Pemilihan Umum (Pemilu) 2024 dinilai bisa masuk kategori korupsi. Hal ini diungkap dalam diskusi Gerakan Indonesia Adil dan Demokratis bertema "Angket Pemilu: Rilis 30 Nama Anggota DPR Didorong Ajukan Hak Angket" di Jakarta, Selasa (27/2/2024).

"Termasuk bansosnya. Itu harus masuk kategori korupsi. Kenapa? Karena menguntungkan pihak tertentu baik secara pribadi atau pun kelembagaan perusahaan dan yang lain," ucap Ketua Perhimpunan Bantuan Hukum dan Hak Asasi Manusia Indonesia (PBHI) Julius Ibrani dalam paparannya.

Dia berpandangan, bansos tersebut merupakan alat untuk menaikkan suara dari capres-cawapres tertentu. Diketahui, anak sulung Presiden RI Joko Widodo (Jokowi) merupakan cawapres nomor urut 2 sekaligus pendamping dari capres Prabowo Subianto. Julius menyebutkan, pembagian bansos menjelang hari pencoblosan pemilihan presiden (pilpres) turut memengaruhi hasil survei dan elektabilitas.

"Ini dia secara sistemik, memang sistem yang dilihat adalah kira-kira suara-suara yang kurang untuk anda tercinta di mana dia siram," ujar Julius. "Sampai kemudian memengaruhi hasil survei elektoralah, survei, exit poll, kenapa? Orang enggak mau jawab kalau dia enggak milih Gibran, takut enggak kena bansos. Itu sistemik," tambah dia.

Tak hanya itu, ia juga menilai ada dugaan penggunaan aparat negara dalam proses untuk memenangkan paslon capres-caespres nomor urut 2. Bahkan, ia juga menilai proses pemilu tahun ini sudah bobrok secara sistematis. "Juga penggunaan aparat negara sebut saja TNI, Polri, aparat desa, kementerian dan segala macam fasilitas di dalamnya yang seharusnya itu masuk kategori korupsi. Karena dimanfaatkan untuk kepentingan satu dua pihak tertentu," ucap dia.

Sebelumnya, penyaluran bansos selama masa kampanye pemilu tahun ini sempat menjadi sorotan dan dinilai bermuatan politis. Meski mendapat sorotan, pemerintah tetap menggenjot penyaluran bansos. Bahkan, pemerintah berjanji akan terus menyalurkan bansos hingga Juni 2024.

Diketahui, Kementerian Keuangan mencatat realisasi belanja pemerintah pusat mencapai Rp96,39 triliun pada Januari 2024. Berdasarkan Buku APBN Kita Edisi Februari 2024, disampaikan bahwa realisasi belanja



Ratusan perempuan menggeruduk gedung Bawaslu RI untuk mengusut dugaan pelanggaran yang dilakukan oleh Presiden Jokowi, Selasa (27/2/2024). (dok)

pemerintah pusat terutama digunakan untuk kewajiban pemerintah seperti gaji dan tunjangan pegawai serta pembayaran pensiun.

"Selain itu, realisasi belanja pemerintah pusat tersebut juga dipengaruhi oleh penyaluran bantuan sosial dan dukungan pelaksanaan Pemilu 2024, serta pemenuhan kewajiban pemerintah dalam rangka mempertahankan daya beli masyarakat seperti subsidi dan kompensasi," seperti dikutip dari Buku APBN, Selasa (27/2/2024).

Jika dirincikan, realisasi belanja kementerian dan lembaga (K/L) mencapai Rp44,76 triliun yang utamanya dimanfaatkan untuk percepatan penyaluran Program Keluarga Harapan (PKH), penyaluran program bantuan kartu sembako, penyaluran dana Bantuan Operasional Sekolah (BOS), pengadaan peralatan/mesin, hingga kegiatan pelaksanaan Pemilu 2024. Dari belanja K/L tersebut, belanja pada pos bantuan sosial (bansos) tercatat meningkat paling tinggi, hingga 220,8% secara tahunan dengan realisasi sebesar Rp12,45 triliun. Realisasi belanja pegawai dan belanja barang masing-masing tercatat sebesar Rp12,25 triliun dan Rp12,94 triliun, tumbuh 25,81% dan 28,6% secara tahunan.

Lebih lanjut belanja modal terealisasi sebesar Rp4,12 triliun, meningkat 56,49% secara tahunan, yang dipengaruhi oleh belanja modal jalan, irigasi, serta peralatan dan mesin. Sementara itu, belanja bansos pada Januari 2024 terutama dipengaruhi oleh penyaluran bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) tahap I dan penyaluran bantuan kartu sembako Januari. Realisasi belanja ini antara lain dimanfaatkan untuk penyaluran bantuan PKH bagi 9,2 juta

Keluarga Penerima Manfaat (KPM), penyaluran bantuan program kartu sembako untuk 18,5 juta KPM. Belanja ini juga direalisasikan untuk penyaluran bantuan iuran bagi 96,7 juta peserta Penerima Bantuan Iuran (PBI) Program Jaminan Kesehatan Nasional (JKN), serta penyaluran bantuan Program Indonesia Pintar (PIP) bagi 4.000 siswa dan bantuan Kartu Indonesia Pintar (KIP) Kuliah bagi 4.000 mahasiswa.

Hampir Semua Parpol Lakukan Pelanggaran

Di sisi lain, Dirtipidum Bareskrim Polri, Djuhandhani Rahardjo membeberkan data terkait dugaan pelanggaran tindak pidana Pemilu 2024. Dia menyampaikan hampir seluruh partai politik peserta pemilu melakukan dugaan pelanggaran.

Hal itu disampaikan Djuhandhani dalam jumpa pers bersama Bawaslu di Kantor Bawaslu, Selasa (27/2/2024). Dia menyampaikan pada tahun 2024 ini ada penurunan drastis terkait tindak pidana Pemilu. Dalam hal ini, kepolisian turut bergabung dalam forum Sentra Penegakan Hukum Terpadu (Gakkumdu) bersama Bawaslu RI dan Kejaksaan RI.

"Kami gambarkan bahwa pada saat ini penanganan perkara yang ditangani baik Polri, Bawaslu atau polisi sampai proses penyidikan ini angka yang cukup drastis turun," kata Djuhandhani.

Dia menyampaikan terima kasih kepada seluruh masyarakat, termasuk partai politik peserta pemilu yang bisa menjaga situasi kondusif. Meski demikian, Djuhandhani mengatakan dari perkara yang ditangani Polisi, hampir semua parpol peserta pemilu melakukan pelanggaran.

"Dari perkara yang ditangani kepolisian, ini berbagai, rata-rata ada pelanggaran-pelanggaran ataupun tindak pidana pemilu yang dilakukan oleh hampir semua partai. Jadi ini merata, semua ada," ucapnya.

"Kemudian hasil analisa kami bahwa secara kuantitatif bahwa perkara ini menurun tentu saja tidak lepas dari seluruh dukungan masyarakat kita mengoptimalkan pencegahan pelanggaran. Kemudian masyarakat dan peserta pemilu sadar akan hukum, serta salah satunya waktu kampanye relatif singkat. Ini sebuah analisa kami kenapa di tahun 2024 menurun drastis terkait tindak pidana pemilu," lanjut dia. (wid,rls,ant,ist/dya)

REALISASI BELANJA PEMERINTAH PUSAT S.D. 31 JANUARI 2024 (DALAM TRILIUN RUPIAH)

BELANJA PEMERINTAH PUSAT	APBN	REALISASI SD JANUARI	% THD APBN	GROWTH (%)
Belanja K/L	1.090,83	44,76	44,10	55,96
Belanja Pegawai	285,80	15,25	5,34	25,81
Belanja Barang	405,26	12,94	3,19	28,60
Belanja Modal	247,47	4,12	1,67	56,49
Belanja Sosial	152,30	12,45	8,17	220,85
Belanja Non K/L	1.376,70	51,36	3,75	(87,28)
Belanja Pegawai	198,63	21,29	10,72	4,14
Belanja Lain-Lain	388,04	0,18	0,05	(6,63)
TOTAL	2.467,53	96,39	3,91	77,82

Waspada Letospirosis, Satu Korban Meninggal di 2024

SURABAYA - Memasuki puncak dari musim hujan sepanjang bulan Januari hingga akhir Februari kerap kali menyebabkan bencana banjir di beberapa wilayah di Indonesia. Banjir tak hanya merugikan secara materi, namun juga menjadi salah satu ancaman penyakit bagi manusia salah satunya yakni penyakit leptospirosis.

Dr Windhu Purnomo dr MS, Ahli Biostatistika dan Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga (FKM Unair) mengingatkan akan ancaman penyakit tersebut. Setidaknya, di awal 2024 ini sudah ada satu orang meninggal akibat leptospirosis.

Windhu menjelaskan penyakit leptospirosis termasuk dalam penyakit zoonosis. Penyakit zoonosis merupakan penyakit yang dapat ditularkan dari hewan ke manusia ataupun sebaliknya. Agen dari penyakit leptospirosis yakni bakteri *Leptospira*.

"Bakteri *Leptospira* ini berbentuk lancip dan umumnya mereka tinggal di ginjal tikus. Hal ini sangat riskan jika tikus pipis di genangan air saat banjir. Hal ini dapat menyebabkan penularan bakteri leptospira dari hewan ke manusia," katanya, Selasa (27/2/2024)

Dr Windhu menerangkan, bakteri leptospira sangat mudah untuk masuk dalam tubuh manusia terutama saat musim penghujan atau bencana banjir. Contohnya, kaki yang terkena genangan air saat hujan.

"Hal yang biasanya yang dianggap remeh justru berpotensi untuk kita dapat tertular leptospirosis. Salah satunya, tidak memakai alas kaki jika terjadi banjir atau melewati genangan. Ditambah, jika ada luka akan mempercepat masuknya bakteri *Leptospira* didalam tubuh manusia," imbuh Windhu.

Ahli Biostatistika dan Epidemiologi itu mengimbau, saat ada genangan air atau banjir sangat dianjurkan untuk memakai alas kaki yang tepat. Yakni, sepatu boots atau plastik penutup kaki. Baginya, dengan langkah sederhana tersebut dapat mencegah manusia untuk dapat terinfeksi leptospirosis.

Penyakit leptospirosis banyak dipandang sebelah mata karena dampak yang disebabkan penyakit tersebut tidaklah berat. Nyatanya, penyakit leptospirosis dapat menyebabkan kematian manusia jika tidak tertangani dengan baik. Salah satu yang dapat dilakukan yakni dengan deteksi dini.

Salah satu gejala yang kerap kali dialami oleh orang yang mengidap penyakit leptospirosis yakni demam yang tinggi, tubuh yang menggigil, mata yang kekuningan dan rasa nyeri-



nyeri pada beberapa bagian tubuh. Jika mengalami gejala tersebut harus segera melakukan pemeriksaan lebih dalam.

"Sebenarnya orang yang terjangkit leptospirosis ini tidak memiliki kekhawatiran untuk gejala awalnya. Justru gejala yang timbul kerap kali memiliki kemiripan dengan penyakit lainnya. Maka demikian, jika sudah dirasa mengalami gejala tersebut sebaiknya langsung melakukan pemeriksaan oleh tenaga profesional," ujarnya.

Ia menambahkan, karena tidak memiliki gejala yang signifikan dan cenderung memiliki kesamaan dengan penyakit lainnya. Orang yang terindikasi harus melakukan skrining tes untuk memastikan bakteri *Leptospira* terdapat dalam tubuh atau tidak.

"Salah satu tesnya yakni tes serologi dan polymerase chain reaction test atau tes PCR. Konsep PCR ini sama halnya dengan tes Covid-19. Tidak dapat sembarangan diagnosa untuk penyakit leptospirosis ini, membutuhkan tes yang akurat untuk mendiagnosa orang dengan leptospirosis," tegasnya.

Mencegah Lebih Baik Daripada Mengobati

Dalam ilmu Kesehatan Masyarakat menjelaskan bahwa manusia lebih baik untuk mencegah sedari dini daripada mengobati. Menurutnya, dengan pencegahan secara dini dapat mencegah adanya keparahan yang timbul akibat telatnya penanganan yang tepat.

"Jika kita telat untuk melakukan pencegahan dapat beresiko untuk timbulnya keparahan. Terdapat tiga hal dalam mengobati, pertama dapat sembuh sempurna tanpa sisa, kedua sembuh namun masih terdapat sisa dari penyakit dan ketiga tidak dapat sembuh dan mengakibatkan kematian," ungkapnya.

Pencegahan leptospirosis dapat dimulai dari diri sendiri, dengan cara menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dimanapun dan kapanpun, melakukan vaksinasi secara berkala dan memiliki gaya hidup yang sehat seperti mengonsumsi makanan yang bergizi dan olahraga yang rutin. "Tak lupa, lingkungan yang bersih menjadi salah satu kunci dalam pencegahan leptospirosis. Lingkungan yang bersih tidak hanya membuat nyaman juga menciptakan kehidupan yang bersih dari penyakit," tandasnya.

Sementara itu, Dinas Kesehatan (Dinkes) Tulungagung menemukan satu pasien leptospirosis di tahun 2024 ini. Pasien asal Desa Sambirobyong, Kecamatan Sumbergepung berusia 38 tahun ini meninggal dunia setelah dinyatakan positif leptospirosis.

Menurut Kabid Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit Dinkes Tulungagung, Desi Lusiana Wardani, korban masuk ke rumah sakit setelah hari ke-6. "Karena gejala leptospirosis ini memang seperti penyakit lain, seperti demam dan panas. Korban sempat berobat ke klinik umum," ungkap Desi.

Setelah hari ke-6, korban mengalami kondisi semakin parah hingga dirujuk ke rumah sakit. Dokter yang menangani kemudian curiga korban terinfeksi bakteri leptospirosis sehingga melakukan pemeriksaan.

Hasil pemeriksaan menyatakan pasien positif leptospirosis, namun akhirnya tak tertolong. "Setelah pasien meninggal, kami melakukan pemeriksaan kontak hingga radius 100 meter dari rumah korban, untuk memastikan kemungkinan penularan," sambung Desi.

Penularan ini bukan dari pasien ke orang lain, namun melalui hewan yang menjadi vektor bakteri leptospirosis. "Hasil pemeriksaan kontak, tidak ada

warga yang mengalami gejala serupa, termasuk keluarga korban," ungkap Desi.

Untuk memastikan penyebaran bakteri leptospirosis di hewan ternak, Dinkes menggandeng Dinas Peternakan dan Kesehatan Hewan (Disnakkeswan).

Sementara, Dinkes langsung melakukan upaya sosialisasi, untuk memberikan pemahaman masyarakat terkait penyakit zoonosis yang mematikan ini.

Ledakan kasus leptospirosis terjadi di tahun 2023, dengan 16 pasien dari seluruh Tulungagung. Pasien berasal dari sejumlah kecamatan, seperti Bandung, Boyolangu, Ngunut, Karangrejo dan Sendang. Sementara di tahun 2022 ada 2 pasien leptospirosis di Tulungagung. Gejala yang muncul seperti demam, nyeri kepala, nyeri otot, nyeri betis dan paha, hingga gagal ginjal. (amn/lut)



“

Bakteri *Leptospira* ini berbentuk lancip dan umumnya mereka tinggal di ginjal tikus. Hal ini sangat riskan jika tikus pipis di genangan air saat banjir. Hal ini dapat menyebabkan penularan bakteri leptospira dari hewan ke manusia,”

**DR WINDHU
PURNOMO DR MS,**

AHLI BIostatistika dan EPIDEMIOLOGI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS AIRLANGGA (FKM UNAIR)

DPRD Desak Pemkot Surabaya Tuntaskan Sertifikasi Ribuan Aset Tanah



Ketua Komisi A DPRD Surabaya, Arif Fathoni

SURABAYA – Dari total 4.435 aset tanah milik Pemerintah Kota (Pemkot) Surabaya, ternyata masih banyak yang belum mengantongi Sertifikat Hak Miliki (SHM). Tahun ini ditargetkan mampu melakukan sertifikasi 1.100 aset tanah.

Ketua Komisi A DPRD Kota Surabaya, Arif Fathoni menyatakan bahwa Pemkot harus bergerak cepat untuk segera membuat SHM sebagai upaya perlindungan terhadap aset-aset tanah tersebut. "SHM ini penting apalagi untuk aset tanah milik Pemkot

agar kedepannya aset-aset tersebut terlindungi secara hukum dan tentu status kepemilikannya juga jelas," ujar Fathoni, Selasa (27/02/2024).

Politisi Partai Golongan Karya (Golkar) tersebut juga menambahkan, bahwa selain untuk memperjelas status hukum aset, SHM juga berguna agar pemanfaatan aset-aset tersebut juga jelas peruntukannya. "Sangat disayangkan jika Pemkot lambat bergerak untuk segera mengurus legalitas/SHM aset-aset tanah mereka karena aset-aset tersebut punya

potensi yang besar," tegasnya.

Sementara itu, Arif beranggapan jika aset-aset tanah milik Pemkot ini telah memiliki SHM, maka akan menjadi aset yang potensial dan bisa dimanfaatkan secara maksimal oleh Pemkot. Pemkot bisa menggandeng pihak swasta untuk mengelola aset tersebut sebagai upaya menumbuhkan geliat ekonomi di Kota Surabaya.

Selain berpengaruh terhadap geliat ekonomi, aset-aset yang memiliki SHM juga akan membantu program Pemkot untuk pengentasan kemiskinan. "Saya baru saja mendapatkan informasi dari Pemkot, target mereka tahun ini bisa menuntaskan SHM 1.100 aset tanah, saya pikir ini target yang bagus dan semoga bisa tercapai," tutupnya.

Sementara itu, Kepala Badan Pengelola Keuangan dan Aset Daerah (BPKAD) Surabaya Wiwiek Widayati mengatakan, target peningkatan alas hak aset tanah ini terus dilakukan setiap tahun. Termasuk tahun ini, Pemkot Surabaya menggandeng Badan Pertanahan Nasional (BPN).

"Targetnya tahun ini ada 1.100 aset tanah yang bisa ditingkatkan alas haknya. Kami bekerja sama dengan BPN 1 dan 2," jelasnya. (pra/abh)



SHM ini penting apalagi untuk aset tanah milik Pemkot agar kedepannya aset-aset tersebut terlindungi secara hukum dan tentu status kepemilikannya juga jelas,"

ARIF FATHONI
Ketua Komisi A DPRD
Kota Surabaya

Cegah Laka di Perlintasan KA, Pemkab Blitar Bangun 13 Palang Pintu

BLITAR – Untuk mencegah kecelakaan di perlintasan sebidang di jalur kereta api (KA), Pemkab Blitar membangun 13 palang pintu pada 2024 ini.

Pemkab Blitar melalui Dinas Perhubungan (Dishub) setempat, membangun 13 palang pintu di perlintasan sebidang jalur kereta api yang ada di wilayah Kabupaten Blitar. "Pembangunan palang pintu di perlintasan kereta api ini, dipilih yang prioritas di wilayah Kabupaten Blitar," ujar Kepala Dishub Kabupaten Blitar, Agus Santosa, Selasa (27/2/2024).

Lebih lanjut Agus menjelaskan dari data terakhir perlintasan kereta api tanpa palang pintu di wilayah Kabupaten Blitar, total ada 69 Jalur Perlintasan Langsung (JPL) yang bernomor. "Mulai dari wilayah Kecamatan Sanankulon, sampai Kecamatan Selopuro," jelasnya.

Dari jumlah itu, setelah dilakukan penilaian prioritas ditentukan ada 13 titik yang dibangun palang pintu perlintasan sebidang kereta api. "Adapun penentuan titik yang menjadi prioritas, berdasarkan lebar jalan dan

volume kendaraan yang melintas. Serta mendapat rekomendasi dari pihak PT KAI," terang Agus.

Sedangkan pembangunan 13 palang pintu perlintasan tersebut, terbagi 10 titik didanai APBD 2024 sekitar Rp 3 miliar. Kemudian 2 titik, bantuan dari Provinsi Jatim dan 1 titik dari dana CSR. "Setiap titik sekitar Rp 300 juta, dengan rincian untuk palang pintu Rp 200 juta dan bangunan pos jaga Rp 100 juta," bebernya.

Adapun 13 titik palang pintu perlintasan yang dibangun, 1 titik dari dana CSR di Desa Bence, Kecamatan Garum. Kemudian 2 titik bantuan dari Pemprov Jatim di

Desa Sumberejo, Kecamatan Talun dan Desa Bendo, Kecamatan Ponggok. Sedangkan yang 10 titik dari dana APBD, tersebar di Kecamatan Garum 4 titik, Kecamatan Talun 3 titik, Kecamatan Wlingi 2 titik dan Kecamatan Selopuro 1 titik.

Sementara sisanya 53 titik perlintasan yang belum berpalang pintu, secara bertahap akan diusulkan pada tahun selanjutnya.



Palang pintu perlintasan sebidang di Desa Bendo, Kec Ponggok, Kab Blitar yang baru dibangun.

Adapun tujuan pembangunan palang pintu perlintasan sebidang kereta api ini, ditegaskan Agus diantaranya untuk meningkatkan keselamatan perlintasan sebidang sesuai UU Perkeretapihan. "Selain itu juga mencegah terjadinya kecelakaan di perlintasan sebidang jalur kereta

api, serta sudah menjadi atensi pimpinan Polda Jatim dan Kemenhub," tegasnya.

Mengenai prosesnya, saat ini masih dalam tahap perencanaan pengadaan melalui e-katalog. Targetnya bisa selesai pada triwulan ketiga 2024 ini pungkas Agus. (ais/lut)

Curhatan Pendamping PKH di Kota Malang Tak Bisa Terima Bantuan Meski Honor Pas-pasan

MALANG - Koordinator pendamping Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Sukun, Nasianto, mengungkapkan dilema kesejahteraan yang mereka hadapi. Meskipun secara aktif terlibat dalam membantu keluarga penerima manfaat, para pendamping sosial ini mengaku memiliki kondisi hampir serupa dengan keluarga penerima manfaat yang selama ini dibantu.

Nasianto dan keluarganya tidak dapat menerima bentuk bantuan sosial dari pemerintah. Selain itu menurutnya, honor yang diterima sebagai pendamping PKH juga masih belum mencukupi kebutuhan sehari-harinya.

"Kita sebagai SDM pendamping PKH yang memfasilitasi keluarga penerima bantuan, selama ini sebenarnya memiliki kondisi yang sama. Kalau dari segi honor, kita juga di bawah UMK," ujar Nasianto, ditemui usai menghadiri program Ngobrol Bareng Mbois Ilakes (Ngombe) bersama Pemkot Malang, Kantor Kelurahan Sukun, Selasa (27/2/2024) siang.

Lebih lanjut, Nasianto menggambarkan masalah lain yang dihadapi oleh para pendamping PKH, yaitu kesulitan mengajukan Kartu

Indonesia Pintar (KIP) untuk mendukung pendidikan anak-anaknya. "Kami tidak masuk Data Terpadu Kesejahteraan Sosial (DTKS), sehingga akses ke bantuan sosial (bansos) menjadi terbatas bagi kami," ungkap Nasianto.

Menurut Nasianto, honor senilai Rp 3 juta per bulan yang berasal dari APBN, membuatnya tidak dapat mengajukan KIP untuk mendukung pendidikan anak-anaknya. Dalam kondisi ini, dirinya merasa terbatas karena persyaratan KIP mengharuskan surat keterangan miskin, yang tidak dapat dipenuhi.

"Di satu sisi, kami juga pingin anak-anak kami untuk meneruskan pendidikan ke perguruan tinggi. Di Pemkot kan ada beasiswa dari Kesra, harapannya SDM PKH yang sudah bekerja cukup lama, ada apresiasi yang diberikan kepada kami. Sehingga anak-anak kami bisa kuliah. Tidak hanya pegawai pemerintah yang dapat apresiasi saat sudah mengabdikan, tapi kami juga dapat," paparnya.



Koordinator Pendamping PKH Kecamatan Sukun, Nasianto (kanan) usai menyampaikan aspirasinya pada kegiatan Ngobrol Mbois Ilakes (Ngombe) bersama Pj Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat, Selasa (27/2/2024). (Santi/Lenteratoday)

Menanggapi hal tersebut, Pj Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat menegaskan, akan memberikan solusi sebagai tindak lanjut terhadap keluhan Nasianto ini. Menurutnya, salah satu solusi yakni dengan memberikan beasiswa pendidikan

yang akan dikelola oleh Bagian Kesejahteraan Rakyat (Kesra) Kota Malang.

"Kita akan memberikan beasiswa untuk SMA sampai Perguruan Tinggi dengan persyaratan yang sudah ada," kata Wahyu. (Santi/Dya)

Pemkab Malang Optimistis Kantongi Pendapatan BPHTB Rp 244 M Tahun Ini



Kepala Badan Pendapatan Daerah (Bapenda) Kabupaten Malang, Made Arya Wedanthara. (Dok. Bapenda Kabupaten Malang)

MALANG - Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Malang terus berkomitmen untuk menggenjot Pendapatan Asli Daerah (PAD) di tahun 2024 ini. Hal ini diwujudkan dengan menargetkan peningkatan pada sektor pajak daerah.

Kepala Badan Pendapatan Daerah (Bapenda) Kabupaten Malang, Made Arya Wedanthara mengatakan, dari berbagai sektor pajak yang dimiliki, Bea Perolehan Hak atas Tanah dan Bangunan (BPHTB) menonjol sebagai

sektor dengan capaian pendapatan tertinggi di 2023 kemarin. Oleh karena itu, pada tahun 2024 ini, BPHTB diproyeksikan sebagai pemeran utama dengan target pendapatan mencapai Rp 244,6 miliar.

Made menyebutkan, peningkatan target BPHTB yang signifikan ini merupakan yang pertama kali dalam sejarah pemerintahan di Kabupaten Malang. Sebab sebelumnya, target pajak daerah belum pernah

melampaui ambang Rp 200 miliar.

"Pertama kalinya dalam sejarah, kita mencatat peningkatan target BPHTB yang luar biasa. Tahun sebelumnya, paling tinggi target pajak daerah hanya sekitar Rp 100 an miliar, tidak sampai atau bahkan melebihi dari Rp 200 miliar," ujar Made, saat dikonfirmasi awak media, Selasa (27/2/2024).

Tahun 2023 lalu, Made menjelaskan bahwa target BPHTB di Kabupaten Malang ditetapkan sebesar Rp 160,1 miliar. Maka apabila dibandingkan dengan tahun 2023, target BPHTB di 2024 ini telah meningkat signifikan sebesar Rp 84,5 miliar. Meski demikian, Made mengaku capaian pada tahun sebelumnya juga menunjukkan hasil positif, dengan realisasi pendapatan BPHTB mencapai Rp 182 miliar.

Made menegaskan, peningkatan target BPHTB di tahun 2024 ini telah sesuai dengan potensi yang ada saat ini. Namun menurutnya, Pemkab Malang tidak akan berhenti di situ, sebab beberapa terobosan akan diterapkan untuk merangsang pertumbuhan, termasuk optimalisasi potensi investasi di wilayah Kabupaten Malang.

"Kan Pak Bupati juga telah berkomitmen untuk mempercepat proses perizinan, terutama bagi para investor. Dengan demikian, kita berharap potensi pendapatan pajak daerah dapat meningkat," ungkapnya.

Sementara diketahui, hingga minggu ke 3 bulan Februari ini, realisasi target BPHTB Kabupaten Malang telah mencapai sekitar 5 persen, atau sekitar Rp 13,3 miliar. Dengan adanya hal ini, Made menekankan bahwa BPHTB sendiri telah memberikan kontribusi sekitar 40 persen dari total pendapatan pajak daerah di Kabupaten Malang.

Sebagai informasi, pajak daerah di Kabupaten Malang disokong oleh 10 sektor pendapatan, mencakup pajak hotel, restoran, hiburan, reklame, PPJ, mineral bukan logam dan batuan (MBLB), parkir, air tanah, PBB, dan BPHTB.

Dibandingkan dengan tahun 2022, pendapatan seluruh pajak daerah di Kabupaten Malang mengalami peningkatan sekitar Rp 52 miliar. Yakni capaian pajak daerah di tahun 2022 sebesar Rp 404 miliar. Sedangkan di tahun 2023, capaian pajak daerah sekitar berhasil di angka Rp 456 miliar. (Santi/Dya)

EDY ANTORO:

Bisnis Agro Wisata Batu Pasca Pandemi hingga Tahun Politik

PEMILIK Kusuma Agro Wisata Batu, Edy Antoro, mengungkapkan pandangannya terhadap dinamika bisnis yang dikelolanya di pasca pandemi Covid-19 ini.

Meskipun suasana tahun politik tengah berlangsung, Edy menegaskan pengaruh politik tidak langsung memberikan dampak pada bisnisnya, Kusuma Agro Wisata.

Sebaliknya, meskipun telah dinyatakan masuk masa endemi, Edy mengaku justru dampak yang masih terasa berasal dari pasca gelombang pandemi Covid-19.

"Jadi bisnis jasa, properti, hotel, yang berhubungan dengan wisatawan, itu sangat merasakan dampaknya. Karena di Kota Batu, selama pandemi Covid-19 itu hotel kan tidak bisa beroperasi," ujar Edy, ditemui Lenteratoday di Hotel Kusuma Agro Wisata Kota Batu, Senin (26/2/2024).

Merespon tantangan pemulihan pasca pandemi, Edy menuturkan bahwa bisnisnya masih berhasil mencatatkan peningkatan pendapatan yang signifikan.

Menurut Edy, pendapatan saat ini menunjukkan tren positif, di mana pendapatan pada tahun 2022 mengalami peningkatan dibandingkan dengan tahun 2021, dan prestasi tersebut mampu dipertahankan di tahun 2023 kemarin.

Dalam konteks ini, Edy mengharapkan agar situasi politik yang saat ini terjadi, tidak turut

berdampak pada dunia bisnis, khususnya dalam sektor perhotelan dan pariwisata.

"Maka itu, kami sangat berharap suasana politik ini tidak membawa dampak ke dunia bisnis," seru Edy.

Di sisi lain, Edy menegaskan, proses pemulihan tidak serta-merta merata. Menurutnya, hingga tahun 2023 kemarin ladang bisnisnya masih menghadapi ketidakseimbangan antara pendapatan dan biaya. Peningkatan pendapatan tidak selaras dengan besarnya biaya yang harus ditanggung.

"Kita masih kebetulan, saat pendapatan lebih rendah dibanding biaya, itu kita masih ada aset yang bisa digunakan untuk menutup lah istilahnya," tambahnya.

Lebih lanjut, Edy juga memaparkan esensi dari pemulihan itu sendiri, yang menurutnya melibatkan upaya maksimal untuk meningkatkan pendapatan sekaligus efisiensi biaya.

"Nah kita lakukanlah dengan terpaksa seperti pengurangan karyawan, mengurangi operasional yang gak perlu. Karena kalau pendapat saya, orang berbisnis itu harus nekat dan berani. Artinya berani itu berani mengambil keputusan, gak takut apapun," tukasnya.

Profil EA

Edy Antoro (AE) adalah anak nomor 2 dari 8 bersaudara pasangan Dono Dwiyono dengan Nisye Aspiati.

Lahir di Rumah Sakit Tionghoa Dokter Iwan pada hari Selasa Pahing, 27 Mei 1958 sekitar pukul 23.00.

Dalam buku "Republik Agro Perjalanan Hidup Edy Antoro" yang ditulis Anwar Hudijono (2014) disebutkan bahwa di dalam darah EA mengalir genetika perpaduan Jawa, Arab dan Banjar. Dono Dwiyono yang akrab dipanggil Don adalah asli Jawa.

Sedang darah Arab berasal jalur ibunya. Kakek buyutnya, Syekh Ali yang berdarah Arab menikah dengan Ny Sareh yang berdarah Banjar. Pernikahan mereka melahirkan Ny Rodiah yang kemudian menikah dengan Amirun Joyosuwito. Dari pernikahan ini lahirlah Ny Nisye.

Selama setahun sejak kelahiran EA tinggal di Surabaya. Setelah itu dia diboyong ke rumah dinas Kebun Kalisanen, Kecamatan Tempur Rejo, Kabupaten Jember. Ayahnya bekerja di kebun yang berada di bawah bendera PNP XVI kemudian menjadi PTP XII. Pada saat itu bekerja di perkebunan sangat keren. Gajinya bisa lima kali lipat dibanding guru.

Menikah

EA menikah dengan Susan pada Hari Sabtu, 24 Januari 1987 setelah menjalin asmara sejak tahun 1983. Cinta mereka penuh dramatika. Dari pernikahan itu diberkahi tiga anak Gideon Andhika Satrio, Priska Andhina Kusumawardani, dan Abdnego Andhana Prakosajaya.

Kini sudah berkembang dengan lahirnya cucu sebanyak lima orang. Dari Gideon dua cucu, dan dari Priska 3 cucu yang dua di antaranya kembar Nana dan Nene.

Anak ketiga Abednego belum menikah dan masih melanjutkan studi S2 di London, Inggris. Ia tidak memilih bidang bisnis seperti saudaranya yang lain, melainkan memilih bidang arkeologi dan sejarah (Lenteratoday-Reporter: Santi Wahyu)



Owner Kusuma Agro Wisata Batu, Edy Antoro, Senin (26/2/2024). (Santi/Lenteratoday)



Edy Antoro bersama tim LenteraTV (Selasa, 27/12/2022)

GEJALA KANKER PROSTAT YANG PERLU DIWASPADAI

KONSULTAN urologi dari Rumah Sakit SL Raheja di Mumbai, India, dr Anand Utture menjelaskan gejala-gejala penyakit kanker prostat yang perlu diwaspadai.

Apabila kelenjar prostat mengalami pembesaran dapat menimbulkan sejumlah tanda di antara keinginan untuk buat air kecil, nocturia (bangun lebih dari dua kali saat malam hari untuk buang air kecil, aliran urine lemah, sulit buang air kecil, dan pembuangan urine yang tidak sempurna.

Dilansir dari Hindustan Times pada Selasa, menurut American Cancer Society sebanyak satu dari delapan orang laki-laki memiliki potensi menderita kanker prostat.

Menurut Anand, risiko terjadinya kanker prostat meningkat saat seseorang telah memasuki umur 65 tahun.

Akan tetapi, kanker agresif ini juga dapat menjangkit kelompok usia yang lebih muda.

Anand menerangkan gejala dari penyakit kanker prostat di antara terdapat darah di air urine dan air

mani, rasa sakit dan nyeri di bagian pinggul, punggung, dada atau tulang lainnya, dan terkadang mengalami disfungsi ereksi.

"Jika kelenjar prostat membesar dan memberikan tekanan pada rektum, seseorang mungkin akan merasa sembelit," kata Anand menambahkan.

Selain itu, orang yang memiliki kanker prostat juga akan ada mudah lelah, berat badan menurun, dan nafsu makan menurun.

Anand menyebutkan bahwa potensi munculnya kanker prostat lebih tinggi apabila terdapat anggota keluarga inti seperti ayah atau kakak/adik laki-laki yang memiliki riwayat penyakit tersebut.

Dia menekankan pentingnya melakukan deteksi dini. Oleh karena itu, apabila merasakan gejala-gejala tersebut dianjurkan untuk segera memeriksanya ke dokter spesialis urologi.

Jika kanker prostat terdeteksi sebelum menyebar ke bagian tubuh lain, kata Anand, lebih dari 97 persen pasien akan hidup lebih dari lima

tahun.

"Jadi, meskipun prostat adalah kelenjar kecil, deteksi dini dan pengobatan kanker prostat dapat membantu mempertahankan gaya hidup sehat secara signifikan," kata Anand.

Pengobatan

Mengutip halodoc, kanker prostat adalah jenis kanker yang berkembang di kelenjar prostat, yang terletak di bagian dasar kandung kemih pria.

Penyakit ini lebih sering terjadi pada pria berusia lanjut, atau di atas 50 tahun. Gejala umum dari penyakit ini adalah gangguan buang air kecil.

Kebanyakan kondisi ini berkembang secara lambat, dan terbatas pada kelenjar prostat saja.

Namun, beberapa jenis kanker prostat bisa bersifat agresif dan dapat menyebar dengan cepat. Jika terdeteksi dini, peluang kesembuhan akan lebih tinggi.

Apa yang jadi penyebab kanker prostat sebenarnya tidak jelas. Sel-sel

kanker ini diduga berkembang karena ada perubahan DNA.

Perubahan ini memberitahu sel untuk tumbuh dan membelah lebih cepat daripada sel normal. Sel-sel abnormal terus hidup, ketika sel-sel lain akan mati.

Sel-sel abnormal yang terakumulasi membentuk tumor yang dapat tumbuh untuk menyerang jaringan di dekatnya.

Pada waktunya, beberapa sel abnormal dapat pecah dan menyebar (bermetastasis) ke bagian tubuh yang lain.

Jika kanker masih pada stadium awal, dokter biasanya akan melakukan pengamatan secara intensif terlebih dahulu.

Sebab, penanganan yang dilakukan pada stadium awal justru memiliki efek samping yang lebih besar daripada manfaatnya.

Selama dalam pengawasan, pengidap kanker ini akan menjalani biopsi dan pemeriksaan secara teratur. Dengan tujuan untuk mendeteksi apakah terdapat tanda pertumbuhan kanker (Antara)



"Jadi, meskipun prostat adalah kelenjar kecil, deteksi dini dan pengobatan kanker prostat dapat membantu mempertahankan gaya hidup sehat secara signifikan,

KONSULTAN UROLOGI DARI RUMAH SAKIT SL RAHEJA DI MUMBAI, INDIA, DR ANAND UTTURE

LENOVO TAMPILKAN INOVASI LAPTOP TRANSPARAN



LENOVO menghadirkan inovasi laptop dengan layar transparan di ajang Mobile World Congress (MWC) 2024 di Barcelona, Spanyol.

Dijuluki Konsep Laptop Layar Transparan ThinkBook, kreasi baru Lenovo ini menawarkan beberapa fitur menarik. Fitur yang paling menonjol adalah layar transparannya yang menawarkan transparansi 55 persen.

Yang mengesankan, Lenovo mempertahankan kualitas tampilan yang cerah dan kecerahan puncak hingga 1000 nits, dan ini adalah layar

Micro-LED 17,3 inci.

Di luar layar transparan, bahkan keyboardnya pun tembus pandang, memanfaatkan proyeksi laser untuk memasukkan tombol dan berfungsi ganda sebagai buku sketsa dengan dukungan stylus.

Namun, kekurangan dari papan ketik tersebut adalah kurangnya umpan balik sentuhan dari tombol yang dapat mengakibatkan pengalaman mengetik yang datar bagi pengguna.

Laptop ini juga dilengkapi trackpad berukuran besar dan port

konektivitas penting untuk memasang perangkat eksternal dan periferal.

Selain itu, terdapat kamera belakang yang terintegrasi ke dalam sasis, yang memiliki berbagai fungsi seperti memindai objek dan orang. Dengan bantuan kecerdasan buatan (AI), perangkat ini dapat menampilkan versi digital dari item yang dipindai di laptop.

Meskipun Lenovo belum membagikan spesifikasi perangkat keras spesifik dari ThinkBook ini, konsep laptop transparan tersebut berjalan pada sistem operasi standar Windows 11. Demikian diungkapkan Gizmochina.

Untuk bagian penutup laptop, seluruhnya terbuat dari layar OLED transparan.

Teknologi layar tersebut sebelumnya telah dikembangkan oleh LG dan Samsung. Keduanya pun masih mengembangkan lebih lanjut layar transparan tersebut.

Tidak hanya bagian penutupnya, dek dari laptop itu juga tampak tembus pandang.

Ada juga sedikit bezel di sekeliling tepinya, kemungkinan besar untuk port dan antena.

Sementara sisanya adalah keyboard yang peka terhadap sentuhan tertanam di panel.

Selain laptop tembus pandang, Lenovo diharapkan dapat me-

nunjukkan ThinkBook 14 G4 yang merupakan laptop 2-in-1 dengan engsel 360 derajat.

Lalu ada juga ThinkPad T14 Gen 5 dengan chip Intel dan AMD, T14S dengan notch, laptop T16 Gen 3 yang lebih besar, dan ThinkPad X12 sebagai laptop detachable generasi kedua dari Lenovo.

Meskipun daya tarik layar transparan dalam film fiksi ilmiah dan acara TV sangat jelas (layar yang tidak tembus pandang membosankan, wajah aktor menarik), lebih sulit untuk menemukan penggunaan praktisnya dalam kehidupan nyata.

Seberapa sering Anda benar-benar ingin melihat meja kosong di belakang laptop Anda? Apakah bermanfaat untuk dapat melihat rekan Anda yang duduk di seberang, atau justru akan mengganggu?

Demo Lenovo menggunakan pengenalan objek kecerdasan buatan untuk mengidentifikasi barang-barang yang diletakkan di belakang laptop.

Transparansi ini bekerja dua arah. Salah satu gagasan besar Lenovo adalah bahwa faktor bentuk ini bisa bermanfaat bagi seniman digital, membantu mereka melihat dunia di balik layar laptop sambil menggambar di bagian bawah laptop tempat keyboardnya berada.

“Saya bukan seniman yang baik,” mengakui Tom Butler, direktur eksekutif portofolio dan produk ThinkPad Lenovo dalam wawancara, “tapi saya bisa membawa sesuatu di belakang dan saya bisa menyalinnya.”

Dia bahkan memperkenalkan ide layar laptop transparan sebagai bentuk realitas tertamba (berbagai sumber)



7 TIPS AGAR TIDAK GAMPANG LAPAR

KETIKA sedang diet untuk menurunkan berat badan (BB), konsumsi asupan kalori lebih sedikit daripada yang diperlukan atau defisit kalori sering kali dilakukan. Namun, sebagian orang kesulitan diet karena merasa lapar terus-menerus.

Yang harusnya makan dengan porsi lebih sedikit, tapi karena rasa lapar selalu menghantui dan tidak mampu menahan nafsu makannya, kamu bisa lupa dan tetap makan dengan porsi yang besar. Kalau sudah begitu, diet turunkan BB jadi gagal.

Tapi jangan khawatir, ada lho tips agar tidak gampang lapar terus-menerus. Sederet tips ini sangatlah mudah dan menggunakan cara alami sehingga dapat Anda ikuti.

7 TIPS SUPAYA TIDAK MUDAH LAPAR

Kamu yang lagi diet turunkan BB bisa banget ikuti tips dikutip dari Healthline berikut supaya merasa kenyang lebih lama dan tidak merasa lapar terus-menerus.

1. Konsumsi Asupan Protein yang Cukup

Tidak semua makanan memuaskan rasa lapar dengan cara yang sama. Konsumsi makanan yang mengandung lebih banyak protein dapat bantu meningkatkan rasa kenyang dan menurunkan hormon lapar.

Efek mengurangi rasa lapar bukan hanya diberikan oleh protein hewani

seperti daging dan telur, tapi juga protein nabati termasuk buncis dan kacang polong.

Karena itu, konsumsi asupan protein yang cukup. Setidaknya, penuhi 20-30 persen dari total kalori harian dengan protein atau 1-1,2 gram protein per kilogram berat badan. Beberapa penelitian menyebut asupan protein setiap harinya kisaran 1,2-1,6 gram per kilogram BB.

2. Pilih Makanan Kaya Serat

Selain protein, konsumsi makanan kaya serat juga bantu memperlambat pencernaan, membuat rasa kenyang lebih lama, dan bisa mengatur nafsu makan.

Makanan tinggi serat juga kerap kali mengandung banyak nutrisi lain, seperti vitamin, mineral, serta antioksidan. Oleh sebab itu, memakan makanan yang kaya serat bukan hanya dapat bantu turunkan BB, tapi juga meningkatkan kesehatan untuk jangka panjang.

3. Minum Air Sebelum Makan

Sebuah penelitian menemukan bahwa orang yang minum dua gelas air sebelum makan dapat mengurangi porsi makan 22 persen lebih sedikit, dibandingkan yang tidak.

Ilmuwan percaya bahwa 500 ml air yang diminum bisa meregangkan perut dan mengirimkan sinyal kenyang ke otak. Karenanya, tips ini dapat dilakukan sesaat sebelum makan.

Lakukan dengan meminum

segelas air sebelum makan. Ini bisa bantu kamu mengonsumsi lebih sedikit kalori ketika makan tanpa membuatmu kelaparan berlebih.

4. Tidak Makan Terlalu Cepat

Studi menunjukkan bahwa orang yang makan lebih cepat akan makan dengan porsi dan kalori lebih banyak. Studi lain menemukan bahwa makanan yang dikonsumsi perlahan dapat membuat lebih kenyang.

Oleh karena itu, janganlah makan terlalu cepat dan perlambatlah. Terlebih jika nafsu makan sedang tinggi, kamu lebih mungkin untuk makan dengan porsi banyak dari yang direncanakan. Dan tips ini bisa jadi cara baik untuk tidak makan terlalu banyak.

5. Tidur Cukup dan Berkualitas

Penelitian menemukan bahwa terlalu sedikit tidur dapat meningkatkan perasaan subjektif lapar, nafsu makan, dan mengidam makanan. Kurang tidur juga bisa menyebabkan peningkatan ghrelin, hormon lapar yang dapat menambahkan asupan makanan.

Tidur yang cukup dan berkualitas dapat pula bantu mengurangi rasa lapar dan mencegah penambahan BB. Waktu tidur ideal bagi orang dewasa sekitar 7-9 jam, dan 8-12 jam untuk anak-anak dan remaja.

6. Kelola Stres

Stres berlebih bisa meningkatkan hormon kortisol. Kadar kortisol yang

tinggi dianggap bisa menaikkan nafsu makan dan dorongan untuk makan.

Kurangi tingkat stres, dengan begitu nafsu makan akan menurun serta rasa kenyang meningkat. Mengelola stres bahkan bisa melindungi dari depresi dan obesitas.

7. Pilih Camilan yang Mengenyangkan

Sebagian orang suka sekali ngemil atau makan camilan meskipun sudah makan besar. Jika sulit melepas kebiasaan itu, cara lainnya bisa memperhatikan makanan ringan yang dikonsumsi.

Pilih camilan yang memberi rasa kenyang lebih lama, termasuk makanan ringan yang tinggi protein, serat, lemak sehat, atau karbohidrat



Katanya Aman! ... (dari Hal 1)

PARA pedagang beras kini kesulitan mendapatkan pasokan. Menjelang Ramadan tahun ini, stok beras di penggilingan padi terbatas. Kenaikan harganya sudah mencapai 20 persen.

Pemerintah resmi menambah kuota impor beras sebanyak 1,6 juta ton. Dengan penambahan kuota ini, total beras impor yang akan didatangkan pemerintah pada tahun ini yaitu 3,6 juta ton.

Sebagai informasi, sebelumnya pemerintah memberikan penugasan kepada Bulog untuk melakukan impor sebanyak 2 juta ton beras. Dari jumlah itu, baru 500 ribu ton beras yang berhasil diamankan Bulog dan sedang perjalanan ke Indonesia.

Direktur Impor Kementerian Perdagangan Arif Sulisty, mengatakan, penambahan kuota impor beras itu telah disepakati dalam Rakortas atau rapat koordinasi terbatas Kementerian Koordinator Bidang Perekonomian pada 5 Februari 2024.

"Terdapat penambahan alokasi impor beras keperluan khusus sebesar 1,6 juta ton," kata Arif dalam Rapat Koordinasi Pengendalian Inflasi Daerah, yang dipantau secara daring dari YouTube Kemendagri, pada Selasa (27/2/2024).

Arif mengatakan, untuk menambah kuota impor beras ini, pihaknya perlu mengubah neraca komoditas yang sebelumnya sudah ditetapkan. Ia memastikan, hingga kini persetujuan impor belum diterbitkan.

"Untuk alokasi tambahan yang 1,6 juta ton sampai dengan saat ini masih dalam proses perubahan neraca komoditas, untuk dapat diajukan permohonan persetujuan impor (PI)-nya. Jadi, untuk yang 1,6 juta ton ini kami belum menerbitkan PI-nya," ucap Arif.

Sebelumnya, Direktur Utama Perum Bulog Bayu Krisnamurthi menyebut, dari alokasi impor 2 juta ton, 500 ribu sudah dalam perjalanan ke Indonesia. "Sebanyak 500 ribu sudah dalam proses muat dan perjalanan," kata Bayu kepada Tempo lewat WhatsApp, Kamis, 15 Februari 2024. "Jadi 1,5 juta ton lagi akan diimpor sesuai kebutuhan."

Dia melanjutkan, 500 ribu ton beras impor itu diusahakan sampai ke Indonesia sebelum panen. Seperti diketahui, puncak panen raya diperkirakan mundur menjadi April-Mei.

Adapun Menko Perekonomian Airlangga Hartarto sebelumnya menyebut, keputusan impor ini diambil untuk memenuhi kebutuhan domestik akibat mundurnya masa panen selama dua bulan.

"Sekarang mundur ke April, Mei, dan Juni, sehingga produksi turun dan pemerintah kemarin memutuskan untuk melakukan impor," ujar Airlangga di Jakarta, Rabu (14/2/2024).

Pedagang Sebut Stok Ditahan

Terpisah, Sekretaris Jenderal Dewan Pimpinan Pusat Ikatan

Pedagang Pasar Indonesia (IKAPPI) Reynaldi Sarijowan mengatakan, "Ini yang harus diwaspadai oleh semua pihak agar stok-stok yang dimiliki, khususnya beras premium, agar segera dikeluarkan."

Ia meminta pemerintah melalui Satgas Pangan Mabas Polri mengawasi distribusi beras, termasuk dari pabrik-pabrik lokal. Sebab, tutur Reynaldi, harga beras premium akan semakin melonjak apabila stok terus tertahan.

Berdasarkan catatan IKAPPI, kenaikan harga beras premium mencapai 20 persen dibandingkan periode yang sama tahun lalu. Reynaldi menyebutkan, harga beras premium naik dari Rp 14.000 menjadi Rp 18.000 per kilogram.

Menurut dia, ada beberapa penyebab lonjakan harga beras. Antara lain, molornya musim tanam dan musim panen. Produksi beras pada 2023 pun terbatas. Sementara konsumsi meningkat. Terjadi ketidakseimbangan antara jumlah permintaan dan pasokan. Tak hanya tentang beras premium, IKAPPI juga berharap Bulog bisa memastikan pendistribusian beras medium ke pasar tradisional dan retail. "Jika Bulog lebih fokus pada bantuan pangan ketimbang pasokan ke pasar, lebih celaka lagi kondisi yang akan kita hadapi ke depan," ucap Reynaldi.

Kesulitan mendapatkan pasokan beras juga diungkapkan oleh Ketua Umum Koperasi Pasar Induk Beras Cipinang (PIBC) Zulkifli Rasyid. Di setiap daerah sentra produksi beras, hasil panen petani menjadi rebutan saat ini. Zulkifli menjelaskan, beras di PIBC biasanya dipasok dari daerah-daerah sentra produksi lokal. Namun kini tidak lagi.

Dampaknya, harga beras premium lokal saat ini sudah menembus Rp 16.000 sampai Rp 17.500 per kilogram di PIBC. Padahal biasanya harga beras premium tertinggi berkisar Rp 15.000 sampai Rp 16.500 per kilogram.

Seretnya pasokan beras lokal membuat pedagang kini bergantung pada beras impor kualitas medium dari Perum Bulog. Bulog menyalurkan stok cadangan beras pemerintah atau CBP yang dibanderol Rp 10.900 per kilogram, lewat program Stabilisasi Pasokan dan Harga Pangan (SPHP).

Akan tetapi, Zulkifli berujar penyaluran beras Bulog pun masih kerap datang terlambat. Ia mengaku tak tahu apa yang menjadi kendala Bulog dalam menyalurkan beras ke pasar. Banyaknya skema operasi Bulog seperti bantuan sosial atau bansos, SPHP, dan penyaluran ke penggilingan menjadi pemicunya.

Direktur Institute for Demographic and Poverty Studies (IDEAS) Yusuf Wibisono menilai terdapat tendensi dari banyak pejabat pemerintah untuk menganggap wajar tingginya harga beras saat ini dengan alasan faktor El Nino.

Menurut dia, pemerintah juga menjadikan El Nino sebagai alasan di balik lonjakan impor beras sepanjang 2023 yang mencapai sekitar 3 juta ton. "Mengembangkan El Nino semata-mata untuk tingginya harga

beras dan masifnya impor adalah sebuah sesat pikir," ujar Yusuf.

Yusuf menjelaskan El Nino adalah fenomena alam yang sudah diprediksi sejak lama. Sehingga, seharusnya sudah dimitigasi sehingga tidak ada alasan untuk menuding El Nino sebagai krisis beras saat ini.

Ia pun menilai kenaikan harga beras saat ini disebabkan oleh kurangnya pasokan dan ketersediaan pupuk bagi petani. Menurut Yusuf, faktor ini jarang disorot dalam persoalan krisis beras di Tanah Air. Padahal, kelangkaan pupuk berkontribusi besar bagi jatuhnya produktivitas lahan sawah.

IDEAS mencatat anggaran subsidi pupuk terus turun dalam 5 tahun terakhir, dari Rp 33,6 triliun pada 2018 menjadi Rp 25,3 triliun pada 2023.

Presiden Jokowi juga berjanji menambah anggaran subsidi pupuk 2024 yang Rp 26,7 triliun dengan tambahan alokasi hingga Rp 14 triliun. Tetapi, Yusuf menilai penambahan anggaran tidak banyak membantu memperbaiki situasi karena pupuk masih langka di petani.

Kombinasi dari kebijakan bansos atau bantuan pangan beras dan kebijakan harga eceran tertinggi (HET) beras juga dinilai menjadi penyebab krisis beras saat ini. Yusuf mengatakan bansos beras di sepanjang 2023 telah menguras cadangan beras pemerintah (CBP) di Bulog hingga 1,4 juta ton. Kebijakan bantuan pangan beras ini dilanjutkan pada Januari - Maret 2024.

Masifnya penggunaan CBP, ucap Yusuf, telah menurunkan kemampuan Bulog untuk mengintervensi pasar hingga gagal menjaga harga beras sesuai HET. Ketika harga melambung melampaui HET, pemerintah bertahan tidak mau mengubah HET. Akibatnya, ritel modern enggan menjual beras yang dipatok harus sesuai HET.

Menurut dia, kelangkaan beras di pasar modern semakin memperburuk situasi pasar dan akan berpotensi memicu panic buying jika kelangkaan berlanjut. Panic buying merupakan perilaku pembelian mendadak untuk barang-barang konsumsi dalam kuantitas yang banyak sampai pada tahap penimbunan.

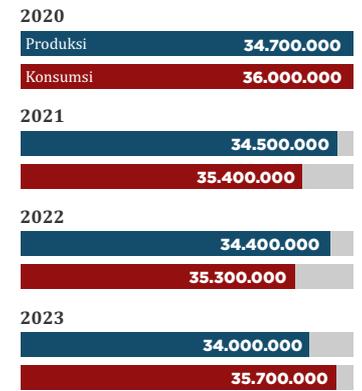
Faktor penyebab kenaikan harga beras yang paling fundamental, menurut Yusuf, adalah turunnya kapasitas produksi beras nasional yang konsisten terjadi dalam 5 tahun terakhir. Dia berujar kenaikan harga beras yang konsisten dalam 1,5 tahun terakhir jelas menandakan bahwa ada masalah dalam kapasitas produksi beras nasional.

Yusuf mencatat produksi beras Indonesia stagnan dalam 5 tahun terakhir dengan kecenderungan menurun. Produksi beras Indonesia turun dari 33,9 juta ton pada 2018 menjadi 31,5 juta ton pada 2022. Pada 2023, produksi beras pun anjlok dan diproyeksikan hanya 30,9 juta ton. Impor beras pada 2023 juga menjadi yang tertinggi dalam 25 tahun terakhir sejak impor beras 4,75 juta ton pada 1999.

Harga beras yang terus tinggi dan bahkan kini semakin bergejolak, tutur

Yusuf, sebenarnya telah terjadi sejak pertengahan 2022. Sehingga, ia menilai kenaikan harga beras yang terus terjadi dalam 1,5 tahun terakhir ini memperlihatkan adanya masalah struktural yang serius. "Jadi menjadi absurd jika menyalahkan El Nino semata atas hal ini," ucapnya. (wid,rls,ist,kum,tmp/dya)

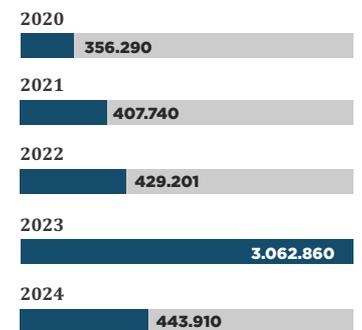
VOLUME PRODUKSI DAN KONSUMSI BERAS INDONESIA MENURUT USDA (2020-2023) (DALAM METRIK TON)



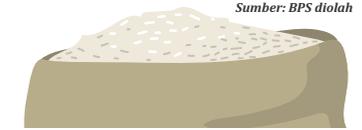
DEFISIT MELEBAR DIBANDING TAHUN-TAHUN SEBELUMNYA, DENGAN PERBANDINGAN BERIKUT: (DALAM METRIK TON)



VOLUME IMPOR BERAS INDONESIA (2020-JANUARI 2024) (RIBU TON)



Sumber: BPS diolah



NASA Sorot Proyek IKN Nusantara Singgung soal Lingkungan, Beberapa Foto Satelit



Terlihat bagaimana hutan di Kalimantan Timur pada tahun 2022 (kiri) yang terlihat bersih. Kemudian dalam foto kanan mulai banyak polanya di Februari 2024 yang menandakan semakin masif infrastruktur yang dibangun untuk mewujudkan IKN. (NASA)

JAKARTA- Sejak pertengahan tahun 2022, hutan di Kalimantan bagian timur dilaporkan mengalami perubahan pesat akibat pembangunan IKN atau Ibu Kota Nusantara. Jalan dan bangunan didirikan di dekat Teluk Balikpapan di Kalimantan Timur.

Ibu kota baru di pulau Kalimantan dibangun untuk menjawab tantangan lingkungan yang dihadapi Jakarta, ibu kota Indonesia saat ini.

Pembangunan IKN dimulai pada Juli 2022 di kawasan hutan dan perkebunan kelapa sawit 30 kilometer ke daratan dari Selat Makassar. Dikutip Selasa (27/2/2024) dari gambar yang dirilis oleh Earth Observatory NASA, menunjukkan foto IKN pada bulan April 2022 dan Februari 2024. Mereka ditangkap masing-masing oleh OLI-2 (Operational Land Imager-2) di Landsat 9 dan OLI di Landsat 8.

Pada gambar tahun 2024, terlihat banyak lahan di dalam hutan yang sudah dibuka untuk menjadi dibangun menjadi jalan utama. Tahap awal pembangunan melibatkan pembangunan fasilitas pemerintah dan bangunan lainnya untuk penduduk awal yang diperkirakan berjumlah 500.000 orang.

Rencana proyek menetapkan bahwa IKN akan menjadi kota metropolitan yang hijau dan dapat dilalui dengan berjalan kaki, dan didukung dengan energi terbarukan dengan 75 persen kota tersebut masih berupa hutan.

Namun di satu sisi, beberapa peneliti khawatir perubahan penggunaan lahan ini dapat membahayakan hutan dan satwa liar di wilayah tersebut. Hamparan daratan dan perairan pantai yang sedang dikembangkan kaya akan

keanekaragaman hayati dan rumah bagi hutan bakau, bekantan, dan lumba-lumba Irrawaddy.

Meskipun lokasinya telah banyak berubah selama satu setengah tahun terakhir, kota ini masih jauh dari selesai. Konstruksi direncanakan akan selesai pada tahun 2045.

Wilayah metropolitan Jakarta dihuni oleh 30 juta orang dan telah berkembang pesat dalam beberapa dekade terakhir. Banjir yang sering terjadi, lalu lintas padat, polusi udara dan kekurangan air minum merupakan hal yang biasa terjadi di Jakarta.

Jakarta juga diisukan bakal tenggelam dalam beberapa tahun ke depan. Pengambilan air tanah yang berlebihan telah berkontribusi terhadap laju penurunan permukaan tanah hingga 15 sentimeter per tahun, dan 40 persen wilayah kota kini berada di bawah permukaan laut.

Pada tahun 2019, Presiden Indonesia mengumumkan bahwa pusat administrasi negara akan dipindahkan dari pulau Jawa yang berpenduduk padat ke pulau Kalimantan yang lebih sedikit.

Jokowi Bahas Makassar 'Mamminasata'

Di tengah isu lingkungan tersebut, Presiden Joko Widodo (Jokowi) membahas rencana pembangunan Kota Makassar dan kawasan sekitarnya bersama Forkopimda Sulawesi Selatan (Sulsel). Jokowi menginginkan kawasan metropolitan Makassar seperti Shenzhen, China, yang berbatasan dengan Hong Kong.

"Ini kita membicarakan agenda konsep dan rencana pembangunan Makassar dan kawasan sekitarnya,

semacam metropolitan Makassar. Sudah ada perencanaan yang dilakukan yang sudah lama, namanya Mamminasata (Makassar, Maros Sungguminasa, Takalar). Hanya, hari ini kita tambahkan Pangkep," kata Pj Gubernur Sulsel Bahtiar Baharuddin sesuai pertemuan dengan Jokowi di Istana Kepresidenan, Jakarta, Selasa (27/2/2024).

Bahtiar menjelaskan Makassar merupakan wilayah yang strategis dan terkoneksi dari sisi daratan dan lautan. Selain itu, saat ini juga sudah ada Geopark Maros Pangkep di Sulsel.

"Nah, ini Bapak Presiden meminta kami memberikan masukan bersama bupati/wali kota, apa yang menjadi aspirasi pemerintah provinsi dan pemerintah kabupaten/kota untuk membangun kawasan Kota Makassar dan sekitarnya ini supaya menjadi kota yang nyaman yang sehat, kemudian ekosistemnya dibangun baik ekosistem ekonomi, sosial, termasuk bisnis," ujar Bahtiar.

Makassar juga diharapkan menjadi penopang wilayah Ibu Kota Negara (IKN) Nusantara di Kalimantan Timur (Kaltim). "Dan kita tahu Makassar ini adalah pintu gerbang Indonesia timur dan menjadi pusat perdagangan wilayah timur dan menjadi penopang wilayah IKN. Jadi nanti bahan panganan ke IKN dari Makassar," sambung dia.

Sementara itu, Wali Kota Makassar Moh Ramadhan 'Danny' Pomanto menyampaikan terima kasih kepada Jokowi karena proyek Mamminasata bakal dikembangkan lagi. Danny juga menyebut Jokowi ingin Makassar menjadi seperti Shenzhen di China.

"Beberapa fasilitas penting menjadi concern beliau, alhamdulillah Kota Makassar, yang punya banyak

masalah perkotaan dengan pembangunan terpadu, dengan beliau gambarkan beliau ingin seperti Shenzhen gitu. Dan ini menjadi tantangan kami para wali kota dan bupati di bawah bimbingan gubernur dan, di bawah bimbingan Forkopimda, insyaallah kami akan siap untuk melaksanakan apa yang beliau arahkan dan beliau impikan Makassar dan sekitarnya seperti Shenzhen di dekat Hong Kong," imbuh Danny. (wid,rls,ist/dya)

DAFTAR PROYEK YANG BAKAL GROUNDBREAKING DI IKN PADA 29 FEBRUARI - 1 MARET 2024:

1. Kantor Otoritas Jasa Keuangan (OJK)
2. Bank Mandiri
3. Bank Rakyat Indonesia
4. Bank Negara Indonesia
5. Bank Kaltimara
6. Smart Office oleh Telkom Indonesia
7. Mini Studio Nusantara TVRI
8. Kantor Pelayanan BPJS Kesehatan
9. Comamand Center oleh OIKN

NILAI KONTRAK PEMBANGUNAN RUMAH MENTERI DI IKN (2023-2024)*

Pembangunan	493.758.888.000
Manajemen konstruksi	8.303.769.000
TOTAL	502.062.657.000