



HARIAN LENTERA

Inspirasi Perubahan **TODAY**

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit 7 hari seminggu (72 Halaman)
dapat diakses melalui website
www.lenteratoday.com dan aplikasi
LENTERA TODAY di Play Store dan App Store
KONTAK: 021-2511-1111
KORAN PERS

www.lenteratoday.com

@lenteratoday

@lenteratoday

@lenteratoday

6 FAKTA PEGAWAI KOMDIGI TERLIBAT JARINGAN JUDI

Awal terungkapnya kasus

Kasus ini terungkap saat Polda Metro Jaya dan Bareskrim Polri memeriksa pegawai Komdigi pada akhir Oktober 2024, terkait dugaan keterlibatan mereka dalam jaringan judi online di Bekasi.

Polri tetapkan 16 tersangka

Pada 1 November 2024, kepolisian menetapkan 11 orang tersangka. Keesokan harinya, tiga tersangka baru ditambahkan, sehingga total menjadi 14. Kemudian, dua tersangka lagi ditetapkan, menjadikan total tersangka 16 orang.

Polri geledah sarang pegawai Komdigi

Setelah penetapan tersangka, Polri mengeledah Kantor Pusat Kementerian Komdigi dan markas judi online di Bekasi pada 1 November 2024. Mereka menemukan 12 komputer di lantai tiga yang digunakan oleh 8 operator dan 4 admin.

Pendapatan para penjaga situs judol

Pegawai Komdigi yang terlibat judi online di Bekasi mendapat Rp8,5 juta per situs untuk mencegah pemblokiran, dengan total 1.000 situs. Admin dan operator menerima upah Rp5 juta per bulan.

Menteri Komdigi akan pecat pegawai yang terlibat judol

Menteri Komunikasi dan Digital, Meutya Hafid, menyatakan akan memecat pegawai kementerian yang terlibat judi online setelah putusan pengadilan.

IRONI 16 PEGAWAI KOMDIGI BEKINGI JUDI ONLINE

Bina 1.000 Situs, Keruk Rp8,5 Miliar

Polda Metro Jaya kembali menetapkan dua orang sebagai tersangka dalam kasus perlindungan judi online, yang melibatkan pegawai hingga staf ahli Kementerian Komunikasi dan Digital (Kamdigi). Dengan demikian, total tersangka dalam kasus ini menjadi 16 orang. Berdasarkan temuan tim penyidik, para oknum tersebut dilaporkan mendapati 5 ribuan situs judi online. Dari jumlah tersebut, 4 ribu di antaranya disetorkan ke atasan untuk diblokir. Sementara seribuan lainnya mereka jaga dari pemblokiran dengan imbalan duit jutaan rupiah per situs. Diperkirakan, mereka mendapatkan keuntungan total hingga Rp 8,5 miliar. Itu belum termasuk pendapatan bulanan dari 'menjaga' situs agar tak diblokir sebesar Rp 5 jutaan. Duh.

Baca Hal 11....



Parade Surabaya Juang digelar Pemkot Surabaya, Minggu (3/11/2024) dalam rangka menyambut Hari Pahlawan yang diikuti oleh veteran, TNI, Polri, seniman, pegawai Pemkot Surabaya dan masyarakat. (dok.hum)

Prabowo Sentil Pengusaha Besar Malas Bayar Pajak



Presiden Prabowo Subianto makan bersama Jokowi di Angkringan Wedangan Omah Semar, Solo, Minggu (3/11/2024). Dok. Istimewa

DENPASAR-Presiden Prabowo Subianto Presiden Prabowo Subianto mengingatkan kepada para pengusaha besar itu, ya anda nikmati kekayaan, anda bayar pajak yang baik. Jangan sudah nikmati kekayaan dari bangsa Indonesia, saudara pula menghindari membayar kewajiban," kata Prabowo di Kota Denpasar, Minggu (3/11/2024).

"Pajak kita tingkatkan, pengusaha juga harus kita yakinkan pengusaha besar itu, ya anda nikmati kekayaan, anda bayar pajak yang baik. Jangan sudah nikmati kekayaan dari bangsa Indonesia, saudara pula menghindari membayar kewajiban," kata Prabowo di Kota Denpasar, Minggu (3/11/2024).

Prabowo menyebut, taat membayar pajak akan berdampak pada pemerintahan yang bersih sehingga layanan terhadap masyarakat semakin baik.

"Jadi saudara-saudara, kita harus berjuang, saya percaya dalam waktu dekat kalau kita bisa tampilkan di setiap tingkat pemerintah yang bersih, bekerja untuk rakyat," ujarnya.

Prabowo mengingatkan pemimpin yang baik akan dikenang jika meninggalkan hal yang baik terhadap masyarakatnya.

"Kalau gajah meninggal, meninggalkan gading, manusia meninggal, meninggalkan nama. Hanya nama yang akan kita tinggalkan, harta pun nggak bisa kita bawa," tandasnya.

Diketahui, pemerintah pada 2025 mengejar target penerimaan pajak sebesar Rp 2.189,3 triliun. Target penerimaan pajak itu naik dari realisasi pada 2023 yang sebesar Rp 1.867 triliun.

Sedangkan pada 2024 target penerimaan pajak Rp 1.988,9 triliun, yang berpotensi hanya akan tercapai senilai Rp 1.921,9 triliun berdasarkan prognosis saat Semester I-2024.

Menteri Keuangan (Menkeu) Sri

Mulyani Indrawati menjelaskan pendapatan negara diperkirakan mencapai Rp3.005,1 triliun didukung oleh penerimaan perpajakan sebesar Rp2.490,9 triliun dan penerimaan negara bukan pajak (PNBP) sebesar Rp513,6 triliun.

"Ini adalah untuk pertama kali pendapatan negara mencapai dan menembus di atas Rp3.000 triliun," kata Menkeu beberapa waktu lalu.

Menkeu mengatakan target penerimaan perpajakan tahun 2025 ditopang oleh reformasi perpajakan, perluasan basis pajak, peningkatan kepatuhan wajib pajak, dan mulai berjalannya sistem CoreTax dan sistem perpajakan yang kompatibel dengan perubahan struktur perekonomian dan arah kebijakan perpajakan global.

Adapun PNBP dicapai dengan reformasi pengelolaan sumber daya alam (SDA), optimalisasi dividen Badan Usaha Milik Negara (BUMN), serta peningkatan inovasi dan kualitas layanan. Tata kelola PNBP ditingkatkan dengan pemanfaatan teknologi digital dan informasi.

Menurut catatan, Smsaat awal Jokowi menjabat pada 2015, realisasi penerimaan perpajakan berada di angka Rp1.240,42 triliun dengan rasio 10,76 persen terhadap PDB. Sementara pada 2023 silam, perpajakan berhasil mengumpulkan Rp2.154,2 triliun, namun rasionya hanya 10,2 persen.

Sementara berdasarkan data Kementerian Keuangan, pemerintahan tahun pertama Jokowi pada 2015 mencatatkan rasio perpajakan sebesar 10,76 persen terhadap PDB. Angka itu turun dari 2014 yang sebesar 10,85 persen.

Penurunan berlanjut hingga 2017 ke level 9,89 persen, kemudian naik ke 10,24 persen pada 2018 sebelum

kembali terjun menurun ke level 8,33 persen pada 2020, bahkan menjadi capaian terendah dalam dua era kepemimpinan Jokowi.

Langsung ke Solo Makan dengan Jokowi

Presiden Prabowo Subianto menemui presiden ke-7 RI Joko Widodo (Jokowi) di Solo usai bertemu dengan kader Gerindra Bali pada hari ini, Minggu (3/11/2024).

Keduanya tiba di Wedangan Omah Semar, Jalan Duku Satu, Kelurahan Jajar, Kecamatan Laweyan, Kota Solo, Jawa Tengah, sekitar pukul 19.10 WIB.

Dalam suasana yang tertutup, Prabowo dan Jokowi terlihat berbincang serius di ruang VIP restoran tersebut. Sebagai informasi, tempat itu pernah menjadi lokasi makan malam Prabowo dan Gibran Rakabuming Raka sebelum relawan Gibran mendeklarasikan dukungan pada Pilpres 2024 lalu.

Sekitar pukul 20.10 WIB, keduanya menyelesaikan makan malam dan keluar dari Wedangan Omah Semar dengan senyum semringah, sebelum melanjutkan perjalanan dalam satu mobil.

Di dalam mobil, Prabowo mengungkapkan, mereka mengobrol tentang berbagai hal selama makan malam. "Ngobrolnya masalah ini dan itu," ungkap Prabowo sambil tertawa bersama Jokowi.

Ia juga menambahkan bahwa mereka menikmati hidangan khas Kota Solo, termasuk nasi goreng Jawa yang sangat lezat.

Ketika ditanya mengenai pembahasan politik, Prabowo menegaskan bahwa tidak ada diskusi mengenai hal tersebut. "Enggak ada politik ini," tegas Ketua Umum Partai Gerindra itu. (wid, rls, ant, ist/dya)

APBN 2025 TAHUN PERTAMA PRABOWO

Pendapatan Negeri

RAPBN 2025

Rp 2,996.9 Triliun

APBN 2025

Rp 3,005.1 Triliun

Penerimaan Dalam Negeri

○ RAPBN 2025

Rp 2,996.9 Triliun

○ APBN 2025

Rp 3,005.1 Triliun

Penerimaan Perpajakan

○ RAPBN 2025

Rp 2,490.9 Triliun

○ APBN 2025

Rp 2,490.9 Triliun

Penerimaan Negar Bukan Pajak

○ RAPBN 2025

Rp 505.4 Triliun

○ APBN 2025

Rp 512.6 Triliun

Penerimaan Hibah

○ RAPBN 2025

Rp 0.6 Triliun

○ APBN 2025

Rp 0.6 Triliun

Belanja Negara

RAPBN 2025

Rp 3,613.1 Triliun

APBN 2025

Rp 3,621.3 Triliun

Belanja Pemerintah Pusat

○ RAPBN 2025

Rp 2,693.2 Triliun

○ APBN 2025

Rp 2,701.4 Triliun

Transfer ke Daerah

○ RAPBN 2025

Rp 919,9 Triliun

○ APBN 2025

Rp 919,9 Triliun

Surplus/(Defisit Negara)

RAPBN 2025

Rp (616.2) Triliun

APBN 2025

Rp (616.2) Triliun

% Defisit Anggaran Terhadap PDB

○ RAPBN 2025

Rp (2,53) Triliun

○ APBN 2025

Rp (2,53) Triliun

Sumber : Kementerian keuangan

MK Minta DPR Buat UU Ketenagakerjaan Baru Komisi IX: Kita Rumuskan dengan Pemerintah

JAKARTA- DPR siap membentuk UU Ketenagakerjaan baru merespons putusan Mahkamah Konstitusi (MK) yang mengabulkan sebagian uji materi UU No.6 Tahun 2023 tentang UU Cipta Kerja (UU Ciptaker).

Diketahui sebelumnya, MK meminta agar sejumlah pengaturan terkait ketenagakerjaan dilakukan oleh pembentuk undang-undang melalui UU Ketenagakerjaan yang terpisah dari UU Ciptaker.

"Dalam putusan tersebut, MK memberikan waktu dua tahun kepada pembentuk undang-undang untuk membuat UU ketenagakerjaan baru," kata Anggota Komisi IX DPR Nurhadi, Minggu (3/11/2024).

"Tentu, tenggat waktu tersebut bisa kita rumuskan kembali dengan pemerintah agar penganuliran beberapa kluster dalam UU cipta kerja memiliki kepastian hukum," lanjutnya.

Sebagai anggota Komisi IX DPR, Nurhadi mengaku menghormati putusan MK atas UU Ciptaker tersebut.

Putusan MK itu dinilai konstitusional dan memiliki kekuatan hukum tetap, bersifat final dan mengikat. "(Putusan MK) berlaku seketika sejak dibacakan kecuali dinyatakan lain secara eksplisit di dalam putusan," imbuhnya.

Dengan membentuk UU Ketenagakerjaan Baru, menurutnya, akan memberikan kepastian hukum dan kokohnya regulasi bagi pelaku usaha serta investor dalam membuat perencanaan jangka panjang. Perencanaan jangka panjang itu termasuk di dalamnya berkaitan dengan rekrutmen tenaga kerja.

Nurhadi memastikan Komisi IX akan melibatkan pemangku kepentingan terkait, termasuk asosiasi buruh dan dunia usaha. Baca juga: MK Kabulkan Sebagian Uji Materi UU Cipta Kerja, Buruh: Putusan Ini Luar Biasa "Kita tidak ingin ada kebijakan pecah bambu. Artinya mengangkat sisi salah satu dengan menginjak sisi yang lain," ujar politikus Partai Nasdem ini.

"Kita terus mendorong dan memperhatikan agar pekerja-buruh mendapatkan hak yang layak, tetapi dunia usaha tetap harus bisa tumbuh dan berkembang," pungkasnya.

Diberi Waktu 2 Tahun

Diberitakan sebelumnya, MK memerintahkan DPR dan Pemerintah menyusun UU Ketenagakerjaan baru dalam waktu maksimal dua tahun. Pernyataan ini disampaikan oleh Hakim Konstitusi Enny Nurbaningsih dalam pertimbangan putusan uji materi UU Nomor 6 Tahun 2023 tentang Cipta Kerja yang diajukan oleh



Sejumlah buruh membentangkan syal usai pembacaan putusan Mahkamah Konstitusi (MK) terkait Uji Materi UU Cipta Kerja di kawasan Patung Kuda, Jakarta, Kamis (31/10/2024). Ist

Partai Buruh dkk. Pembentukan UU Ketenagakerjaan baru diperintahkan lantaran UU Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan yang diubah menjadi UU Cipta Kerja banyak yang dinyatakan bertentangan dengan UUD 1945 oleh MK.

"Waktu paling lama dua tahun dinilai oleh Mahkamah cukup bagi pembentuk undang-undang untuk membuat undang-undang ketenagakerjaan baru yang substansinya menampung materi UU Nomor 13 Tahun 2003 dan UU Nomor 6 Tahun 2023," kata Enny dalam sidang MK, di Gedung MK, Kamis (31/10/2024).

Enny menyampaikan, UU Ketenagakerjaan yang baru juga harus menampung substansi terhangat sejumlah putusan MK yang berkenaan dengan ketenagakerjaan dengan melibatkan partisipasi aktif serikat pekerja/serikat buruh. Ia juga menjelaskan, perintah untuk pembentuk Undang-undang dilakukan lantaran secara faktual, materi/substansi UU Ketenagakerjaan telah berulang kali dimohonkan pengujian konstitusionalitasnya ke MK.

Terkait waktu 2 tahun, Wakil Ketua DPR RI Adies Kadir menyebut DPR siap. Adies menjelaskan pembentukan UU baru itu bisa saja dilakukan dalam 2 tahun jika memang putusan MK atas gugatan yang diajukan Partai Buruh dan enam pemohon lainnya menyatakan demikian.

"Kita kan harus selalu siap ya, mau 2 tahun, 3 tahun, setahun, mau 6 bulan, mau 2 bulan, mau sebulan juga kalau memang harus itu ya," kata Adies di Kompleks Parlemen, Jakarta, Jumat (1/11/2024).

Kendati demikian, Adies menjelaskan pembentukan UU Ketenagakerjaan baru itu harus dilakukan berdasarkan kajian

mendalam oleh DPR. Ia juga menyebut UU Ketenagakerjaan baru itu harus sesuai dengan visi-misi Presiden Prabowo Subianto jika kelak diputuskan dibuat DPR.

"Jadi harus ada pembicaraan dulu antar pemerintah dan DPR, ada kajian-kajian akademis dan lain sebagainya, nanti kita akan lihat," tutur dia.

Di sisi lain, Adies menjelaskan Pimpinan DPR bersama Baleg dan komisi terkait akan membahas putusan MK tersebut untuk memutuskan tindak lanjut yang akan diambil.

Terpisah, Kementerian Koordinator Bidang Perekonomian bersama tujuh kementerian terkait lainnya telah membahas soal keputusan Mahkamah Konstitusi terkait Undang-undang Cipta Kerja (UU Ciptaker). "Terkait dengan keputusan MK, pemerintah menindaklanjuti keputusan MK terkait dengan ketenagakerjaan dan Menteri Tenaga Kerja akan segera mempersiapkan regulasi yang akan didorong dan terkait dengan Undang-Undang Ketenagakerjaan," kata Menko Perekonomian Airlangga Hartarto usai rapat koordinasi bersama kementerian di bidang perekonomian di kawasan Jakarta Selatan, Minggu (3/11/2024).

Airlangga menjelaskan, Kemnaker akan secara bertahap mempersiapkan hal teknis yang diperlukan. "Nanti secara bertahap dari Kementerian Tenaga Kerja akan mempersiapkan tentu yang terkait dengan jangka pendek adalah upah minimum, kemudian ada upah sektoral, kemudian juga akan ada pemberitahuan ke para gubernur, yang ini kan siklusnya ada di sana. Namun hal teknisnya kami harus lapor Pak Presiden dulu," papar dia.

Adapun Kementerian yang berada di bawah lingkup Kemenko

4 HAL POKOK TERKAIT PUTUSAN MK SOAL UU CIPTA KERJA

PKWT Hanya Boleh 5 Tahun

Dalam petuturnya, Partai Buruh dkk meminta pasal terkait perjanjian kerja waktu tertentu (PKWT) dalam UU Ciptaker dihapus. Dalam putusannya, MK mengatur PKWT hanya dapat dilakukan paling lama 5 tahun, termasuk jika terdapat perpanjangan.

Perubahan Unsur-unsur Upah

Partai Buruh dkk juga menggugat pasal dalam UU Ciptaker terkait upah. Partai Buruh dkk menilai UU Ciptaker telah menghilangkan penjelasan mengenai penghasilan yang memenuhi penghidupan yang layak. MK menyatakan tenaga kerja berhak mendapat penghasilan yang layak untuk memenuhi kebutuhan hidup pekerja/buruh dan keluarganya secara wajar. MK juga memasukkan makanan dan minuman, sandang, perumahan, pendidikan, kesehatan, rekreasi dan jaminan hari tua sebagai unsur upah.

Perketat Aturan Terkait

Tenaga Kerja Asing

MK juga memperketat aturan terkait tenaga kerja asing (TKA). MK menyatakan tenaga kerja asing masih bisa bekerja di Indonesia, tapi pemberi kerja harus mengutamakan tenaga kerja Indonesia.

Perketat Aturan PHK

Partai Buruh dkk meminta MK mengubah Pasal 81 angka 40 UU Ciptaker. Partai Buruh menilai pasal tersebut menimbulkan ketidakpastian hukum dalam penyelesaian perselisihan hubungan industrial. MK memperketat proses PHK, terutama jika terdapat proses perundingan bipartit. Jika tak mencapai kesepakatan antara pekerja dan pengusaha, MK menyatakan PHK hanya dapat dilakukan setelah ada putusan yang berkekuatan hukum tetap dari lembaga berwenang. MK juga memperjelas persoalan nilai minimal pesangon dalam putusannya.

Perekonomian terdiri dari Menteri ESDM Bahlil Lahadalia, Menteri BUMN Erick Thohir, Menteri Ketenagakerjaan Yassierli, Menteri Perdagangan Budi Santoso, Menteri Perindustrian Agus Gumiwang Kartasasmita, Menteri Investasi dan Hilirisasi Rosan Roeslani, serta Menteri Pariwisata Widiyanti Putri Wardhana. (wid, rls, ist/dya)

Presiden Beri Deadline 2 Pekan untuk Pembahasan Subsidi BBM, LPG dan Listrik

JAKARTA - Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) Bahlil Lahadalia mengatakan Senin (4/11/2024) akan mulai rapat perdana mengenai perubahan subsidi bahan bakar minyak (BBM), LPG, hingga listrik. Pihaknya akan membuat beberapa opsi formulasi skema subsidi yang baru.

Salah satu opsi yang masuk adalah penyaluran dengan Bantuan Langsung Tunai (BLT). Karena menurutnya, tujuan subsidi adalah diberikan kepada warga negara yang berhak.

"Besok (Senin) kami sudah mulai rapat perdana, sebenarnya sudah rapat terus, untuk kita mencari formulasinya. Formulasinya mungkin

ada beberapa, salah satu di antaranya adalah, apakah kemudian subsidi itu biar tepat sasaran, kemungkinan kita akan memberikan BLT kepada masyarakat, atau ada opsi lain, atau di-blending," kata dia dalam konferensi di Hotel Four Seasons Jakarta, Minggu (3/11/2024).

Pihaknya akan mengejar pembahasan skema subsidi baru itu karena telah mendapatkan deadline selama dua minggu dari Prabowo untuk melaporkan hasil pembahasannya.

"Ada bagian yang memang kita langsung ke rakyat, dan ada bagian yang masih subsidi seperti sekarang. Jadi kita lagi tunggu saja, 2 minggu dikasih waktu oleh Bapak Presiden,

jadi 2 minggu ini akan kami selesaikan," jelasnya.

Adapun alasan harus ada skema baru untuk subsidi karena terjadi subsidi BBM hingga listrik dinilai tidak tepat sasaran. Bahlil menyebut angka kebocoran mencapai Rp 100 triliun.

"Tapi jujur saya katakan ya, kurang lebih sekitar 20-30% subsidi BBM dan listrik itu berpotensi tidak tepat sasaran, dan itu gede, angkanya itu kurang lebih Rp 100 triliun-lah," jelasnya. Salah satu isyarat Bahlil diantaranya untuk subsidi BBM untuk lebih tepat sasaran adalah, kendaraan khususnya mobil dengan pelat hitam dan mobil dengan kapasitas CC besar sejatinya tidak boleh membeli BBM

bersubsidi.

"Contoh BBM, masa mobil pelat hitam yang CC-nya gede dikasih gitu kan. Jadi ini yang akan kita kelola baik lah," tandasnya. Bahlil juga membantah isu yang beredar bahwa subsidi bahan bakar minyak (BBM) dialihkan untuk program 3 juta rumah yang dicanangkan Prabowo. "Engga benar itu kita lagi exercise itu. Engga benar itu belum ada ide itu," tegasnya.

Sebelumnya, Penasihat Presiden Urusan Energi Purnomo Yusgiantoro mengungkapkan, ada dua opsi skema subsidi energi yang bisa diterapkan pemerintah agar anggaran subsidi menjadi lebih tepat sasaran. (wid, rls, ant/dya)

Warga di Pantai Sidem Tulungagung Ikuti Pembinaan Mitigasi dan Bencana di Wilayah Pesisir



TULUNGAGUNG-Seksi Konservasi Kelautan Cabang Dinas Kelautan dan Perikanan Kabupaten Blitar melaksanakan Kegiatan Pembinaan Mitigasi dan Bencana di Wilayah Pesisir bertempat di Pantai Sidem, Desa Besole, Kecamatan Besuki, Kabupaten Tulungagung, Senin (30/9/2024).

Dalam acara tersebut diberikan wawasan tentang upaya untuk mengurangi risiko bencana dan penyadaran serta peningkatan kemampuan dalam menghadapi bencana untuk masyarakat pesisir di wilayah kerja.

Kegiatan ini dibuka oleh Arif Wahyudi, S.Pi, M.M. dari UPT Pelabuhan Perikanan Pantai Popoh. Dengan menghadirkan narasumber Evi Rachmawati, S.Pi, M.AP, Kepala Seksi Konservasi Kelautan Cabdin KP Blitar; Ulul Azmi, S.E dari Dinas Perikanan Kabupaten Tulungagung

dan Siti Nurhasanah, S.Kep Ners., M.MB. dari BPBD Kabupaten Tulungagung. Hadir juga Maryanto dari Polair serta Ibnu Royadi dari Pos TNIAL.

Kegiatan diikuti oleh 30 orang peserta yang terdiri dari Nelayan dan Masyarakat Pesisir Pantai Sidem, Kabupaten Tulungagung.

Dalam acara itu, Arif Wahyudi dari UPT PPP Popoh, mengatakan Pokok pembahasan pada kegiatan ini adalah pembinaan mengenai mitigasi bencana. Selain itu juga langkah apa saja yang dapat dilakukan dalam upaya mengurangi risiko jika terjadi suatu bencana, mengingat wilayah pesisir merupakan wilayah yang rawan.

Juga ditekankan mengenai pentingnya menjaga kelestarian ekosistem pesisir. Mulai dari mangrove dan vegetasi pantai lainnya.

"Pelestarian ekosistem juga

merupakan suatu langkah dalam mitigasi bencana karena ekosistem tersebut dapat memecah dan menahan jika ada gelombang besar dari laut. Sehingga dapat meminimalisir dampak yang ditimbulkan pada pemukiman disekitar pesisir," ujarnya.

Untuk diketahui, lotensi bencana yang ada di wilayah Pantai Sidem adalah banjir rob. Banjir rob merupakan banjir yang terjadi di tepi pantai karena permukaan air laut yang lebih tinggi daripada bibir pantai atau daratan di pesisir pantai.

Banjir rob diakibatkan oleh air laut menggenangi daratan yang lebih rendah. Hal ini dapat dipengaruhi oleh curah hujan tinggi di daratan. Akibatnya air lambat mengalir ke laut, sehingga tertahan dalam waktu yang relatif lama di daratan pesisir pantai.

BPBD Kabupaten Tulungagung juga menyampaikan informasi

mengenai '20 20 20'. Artinya, jika terjadi gempa 20 detik, gunakan waktu 20 menit untuk lari ke ketinggian 20 meter.

Kabupaten Tulungagung melalui BPBD juga telah membentuk Sekolah Aman Bencana sejak tahun 2015 di beberapa wilayah. Karena Pantai Sidem belum memiliki Sekolah Aman Bencana, maka akan segera diwujudkan.

Dalam sekolah tersebut terdapat konsep yang mengintegrasikan upaya mitigasi, kesiapsiagaan, dan respons bencana ke dalam sistem pendidikan. Sehingga informasi pengetahuan mengenai mitigasi bencana dapat tersampaikan kepada masyarakat pesisir mulai dari anak usia sekolah.

Kegiatan ditutup dengan penyerahan bahan praktik berupa 225 bibit mangrove kepada masyarakat pesisir Pantai Sidem. Selanjutnya dikakukan penanaman sebagai upaya mitigasi bencana. (Adv)

Korupsi jalur kereta api di Pulau Sumatera Kejagung Tangkap Mantan Dirjen Kemenhub

JAKARTA-Kejaksanaan Agung (Kejagung) menangkap mantan Direktur Jenderal (Dirjen) Perkeretaapian Kementerian Perhubungan Prasetyo Boeditjahjono (PB). Dirjen Perkeretaapian periode 2016-2017 resmi menjadi tersangka dalam kasus dugaan korupsi proyek pembangunan jalur kereta api Besitang-Langsa pada Balai Teknik Perkeretaapian Medan tahun 2015-2023.

"Berdasarkan alat bukti yang cukup pada hari ini Minggu tanggal 3 November 2024, setelah dilakukan pemeriksaan secara maraton selama 3 jam, maka penyidik menetapkan PB sebagai tersangka," kata Diridik Jampidsus Abdul Qohar, di Kejagung, Jl Sultan Hasanuddin, Jakarta Selatan, Minggu (3/11/2024).

Prasetyo sebelumnya telah diperiksa Kejagung dan langsung ditahan hari ini. Penyidik langsung

menahan Prasetyo di Rutan Salemba Cabang Kejagung.

"Terhadap PB akan dilakukan penahanan Rutan selama 20 hari ke depan, dan akan ditahan di Rutan Salemba Cabang Kejaksaan Agung," kata Abdul Qohar.

Atas perbuatannya, Prasetyo disangka melanggar Pasal 2 atau Pasal 3 Jo Pasal 18 UU Nomor 31 tahun 1999 tentang pemberantasan Tipikor sebagaimana diubah dalam UU Nomor 20 tahun 2021 tentang perubahan atas UU Nomor 3q tahun 1999 tentang pemberantasan Tipikor jo Pasal 55 ayat 1 ke 1 KUHP.

Nama Prasetyo ini sempat disinggung di dalam persidangan kasus dugaan korupsi proyek pembangunan jalur kereta api (KA) Besitang-Langsa. Kasus tersebut merugikan negara hingga Rp 1,1 triliun.

Rincian total Rp1,1 triliun berasal

dari Rp7.901.437.095 yang merupakan kerugian negara hasil pekerjaan review design pembangunan jalur kereta api antara Sigli-Bireuen dan Kuta Blang-Lhoksumawe-Langsa Besitang Tahun Anggaran 2015. Kemudian Rp1.118.586.583.905 dari kerugian negara pekerjaan review design pembangunan jalur kereta api antara Besitang-Langsa. Selanjutnya Rp30.599.832.322 kerugian negara pekerjaan review design pembangunan jalur kereta api antara Besitang-Langsa.

Ditangkapnya Prasetyo diduga pengembangan dari kasus tersebut. Adapun jalur kereta api ini membentang dari Besitang, Kabupaten Langkat, Sumatera Utara, hingga Kota Langsa, Aceh. Korupsi dilakukan sejak tahap perencanaan, pelelangan, hingga proses pelaksanaan.

Dalam persidangan, nama

Prasetyo disebut turut menerima uang sebesar Rp 1.400.000.000.

Adapun kasus tersebut menjerat enam orang yaitu Kepala BTP Sumbagut dan Kuasa Pengguna Anggaran periode Juli 2017-Juli 2018, Amanna Gappa; Team leader tenaga ahli PT Dardela Yasa Guna, Arista Gunawan dan Pemilik PT Tiga Putra Mandiri Jaya dan PT Mitra Kerja Bersama, Freddy Gondowardojo.

Selanjutnya Mantan Pejabat Pembuat Komitmen (PPK) Proyek Pekerjaan Konstruksi Pembangunan Jalur KA Besitang-Langsa, Akhmad Afif Setiawan; Kepala Seksi Prasarana sekaligus Ketua Pokja pengadaan pekerjaan konstruksi pembangunan jalur KA Besitang-Langsa periode 2017 dan 2018, Rieki Meidi Yuwana; serta PPK jalur KA Besitang-Langsa periode Agustus 2019-Desember 2022 Halim Hartono. (wid, ant, rls, ist/dya)

Nelayan Pantai Wawaran Pacitan Dibekali Informasi Izin Usaha Perikanan Tangkap



PACITAN-Nelayan Pantai Wawaran, Desa Sidomulyo, Kecamatan Kebonagung, Kabupaten Pacitan dibekali informasi terkait Izin Usaha Perikanan Tangkap. Kegiatan oembunaan dilakukan Seksi Verifikasi Perizinan Cabang Dinas Kelautan dan Perikanan Kabupaten Blitar, Kamis (24/10/2024).

Tujuan diadakannya kegiatan pembinaan ini adalah untuk memberikan informasi terkait peraturan dan prosedur pengurusan izin usaha perikanan tangkap khususnya bagi nelayan-nelayan dan pemilik kapal.

Kegiatan tersebut dihadiri oleh 50 peserta yang terdiri dari nelayan-nelayan dan pemilik kapal berukuran 0-30 GT, serta Penyuluh Perikanan dan Petugas UPT Pelabuhan Perikanan Pantai Pacitan.

Kegiatan dibuka oleh Bambang Marhaendrawan, S.Pt., MM selaku Kepala Dinas Perikanan Kabupaten Pacitan dan Angga Bahtera Siswanto selaku Kepala Seksi Verifikasi Perizinan Cabang Dinas Kelautan dan Perikanan Kabupaten Blitar.

Turut hadir sebagai narasumber Febri Hari Sutanto, S.H, Ahli Ukur Kapal KSOP Kelas III Tanjung Pakis dan

Budi Teguh Setiawan, Analis Pemulihan SDI DKP Prov. Jatim.

Pada pertemuan tersebut disampaikan bila setiap pemilik kapal maupun nelayan wajib memiliki dokumen Perizinan Kapal Perikanan seperti Nomkr Induk Berusaha (NIB), Pas Kecil dan Buku Kapal Perikanan (E-BKP).

Untuk pengurusan dokumen perizinan juga mengalami kemudahan karena dapat dilakukan secara online. Telah ada Online Single Submission (OSS) yang terintegrasi Sistem Informasi Izin Kapal Daerah (SIMKADA) secara Single Sign On

(SSO), serta Pelayanan Non Izin Elektronik Buku Kapal Perikanan E-BKP melalui SIPALKA.

Harapannya seluruh nelayan kecil maupun besar dan pemilik kapal segera memiliki dokumen perijinan kapal perikanan diantaranya adalah NIB, Pas Kecil/Besar dan E-BKP.

Ditegaskan, manfaat memiliki dokumen perizinan tersebut diantaranya mendapatlan kejelasan status hukum, subsidi BBM, terdada di Kementerian Kelautan dan Perikanan, bantuan hibah, akses pemasaran, serta ketenangan dalam berlayar dalam mencari ikan. (Adv)

Soroti Pengangguran, Ketua DPRD Kota Malang Sebut Data BPS Tak Selalu Cerminkan Realitas

MALANG - Ketua DPRD Kota Malang, Amithya Ratnangani Sirraduhita, menegaskan data yang dikeluarkan oleh Badan Pusat Statistik (BPS) tidak selalu mencerminkan realitas pengangguran di kota ini.

Hal ini diungkapkan Mia, sapaannya, usai Kepala Dinas Tenaga Kerja, Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (Disnaker-PMPTSP) Kota Malang, Arif Tri Sastyawan, menyatakan pelaku industri kreatif yang bekerja dari rumah seringkali terdata sebagai pengangguran.

Menurut Mia, data tersebut tidak memberikan gambaran yang akurat tentang kondisi ketenagakerjaan di Kota Malang. "Sejujurnya itu memang masih perdebatan. Karena BPS ini, caranya mereka mengambil sampling itu kan kita gak pernah tahu sehingga yang kita semua tetap berpegangan adalah data dari pemerintah kota," ujar Mia, Minggu (3/11/2024).

Mia menggarisbawahi pentingnya validitas data dalam merumuskan penanganan pengangguran di Kota Malang. Meskipun BPS dapat dijadikan salah satu sumber referensi,

menurutnya data yang dikeluarkan oleh pemerintah daerah lebih dapat diandalkan.

"Data dari pemerintah kota adalah fondasi yang kuat. Misalnya dari Dinas pendidikan dan kebudayaan (Disdikbud) untuk mengetahui rasio kelulusan. Kemudian dari Disnaker untuk rasio penempatan pekerjaan yang sebenarnya," tambah Mia.

Dalam konteks ini, Mia menekankan perlunya melengkapi data BPS dengan informasi yang lebih rinci dari aplikasi Pendataan Kesejahteraan Sosial Kota Malang (PDKTSam). "Nah saya berharap PDKTSam ini bisa sebagai penguatan untuk semua sektor di Kota Malang. Jadi nanti data itu by name dan by address," ungkapnya.

Lebih lanjut, dalam upaya untuk mengurangi tingkat pengangguran terbuka di Kota Malang, DPRD berkomitmen untuk mendukung Pemerintah Kota (Pemkot) Malang dalam menciptakan lapangan pekerjaan.

Mia menekankan pentingnya kolaborasi dengan berbagai stakeholder, termasuk sektor swasta dan organisasi masyarakat. "Sementara saya hanya bisa

menyampaikan itu, karena secara konsep saya juga harus berkomunikasi dengan eksekutif," tukasnya.

Untuk diketahui, berdasarkan data terakhir dari BPS yang diperbarui pada Desember 2023 lalu, menunjukkan tingkat pengangguran terbuka (TPT) di Kota Malang mencapai 6,80 persen. Angka ini lebih tinggi dibandingkan TPT di tingkat Jawa Timur dan nasional yang masing-masing berada di angka 4,88 persen dan 5,32 persen.

Di sisi lain, berdasarkan data Disporapar Kota Malang, hingga akhir 2023 terdapat sekitar 7.710 pelaku ekonomi kreatif di Kota Malang. Meski begitu, Kepala Disnaker-PMPTSP, Arif Tri Sastyawan mengaku belum mengetahui secara rinci persentase pelaku



Pelaku ekonomi kreatif saat melaksanakan pameran di gedung Malang Creative Center (MCC). (Santi/Lenteratoday)

industri kreatif yang tercatat sebagai pengangguran dalam data BPS.

Namun, Arief menyatakan optimisme terhadap penurunan angka pengangguran menjelang akhir tahun 2024. "Sesuai instruksi Pak Pj Iwan, nanti kami akan membuat komitmen dengan investor untuk penyerapan pekerja lokal. Kami akan memastikan bahwa mereka mengakomodasi tenaga kerja dari masyarakat kita," jelas Arif. (Santi/Dya)

Kekeringan Kabupaten Malang

BPBD Distribusikan 3,5 Juta Liter Air ke 18 Desa Terdampak dalam 2 Bulan



Pendistribusian air bersih untuk warga Kecamatan Sumbermanjing Wetang yang terdampak kekeringan. (dok. Pusdalops BPBD Kab Malang)

MALANG - Selama hampir 2 bulan, Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Kabupaten Malang telah mendistribusikan total 3,5 juta liter air bersih, ke 18 desa terdampak kekeringan di 7 kecamatan. Upaya ini dilakukan untuk memenuhi kebutuhan sekitar 5.191 kepala keluarga (KK) atau sekitar 15.689 jiwa yang mengalami kesulitan air bersih akibat menurunnya sumber air di masing-masing wilayah tersebut.

Kepala Bidang Kedaruratan dan Logistik BPBD Kabupaten Malang,

Sadono Irawan, mengatakan pendistribusian dilakukan sejak 4 September hingga 2 November 2024 kemarin. Ia menyebutkan, BPBD telah mengerahkan sejumlah kendaraan tangki air untuk mengirimkan bantuan air bersih ke wilayah-wilayah terdampak.

"Sudah sekitar dari 3.586.150 juta liter air bersih yang kami distribusikan kepada warga terdampak kekeringan. Ya, (bantuan) ini sangat penting untuk menjaga kebutuhan dasar air bagi ribuan warga terdampak," ujar Sadono, dikonfirmasi melalui sambungan selular, Minggu (3/11/2024).

Lebih lanjut, Sadono menjelaskan, Kecamatan Sumbermanjing Wetan (Sumawe) menjadi wilayah terdampak kekeringan terparah di Kabupaten Malang. Dengan total distribusi air bersih mencapai 1.783.150 liter untuk 6 desa dan di beberapa fasilitas penting.

"Desa Sumberagung menjadi salah satu penerima terbesar, dengan suplai air sebanyak 15.000 liter per pengiriman dan pencapaian total

563.150 liter sejak awal September hingga awal November ini," lanjut Dono.

Masih di kecamatan yang sama, di Desa Sitarjo, sambung Sadono, distribusi air bersih mencapai total 320.000 untuk 130 kepala keluarga. Desa lainnya, yakni Kedungbanteng, juga mendapatkan suplai air sebanyak 15.000 liter per pengiriman dengan total 205.000 liter.

"Untuk fasilitas layanan kesehatan seperti di Puskesmas Sitarjo, kami juga mendistribusikan total sebanyak 120.000 liter. Karena ini untuk memenuhi kebutuhan air bersih di fasilitas kesehatan tersebut," paparnya.

Selain itu, kekeringan juga berdampak ke 2 desa lainnya di kecamatan Sumawe, yakni Desa Ringinsari yang telah menerima total 434.000 liter air bersih. Serta Desa Harjokuncaran dengan total 155.000 liter air bersih.

Selain Kecamatan Sumbermanjing Wetan, dampak kekeringan juga dirasakan di kecamatan-kecamatan lain di Kabupaten Malang. Di Kecamatan Donomulyo, beberapa desa terdampak di antaranya yakni Desa Sumberoto yang menerima total distribusi air sebanyak 420.000 liter untuk 125 KK, sedangkan Desa

Tulungrejo mendapatkan 380.000 liter untuk 473 KK.

Kecamatan Gondanglegi juga menghadapi situasi serupa, di mana PONPES Asy-Syadzili IV di Desa Putukrejo menerima total 20.000 liter air bersih untuk mendukung kebutuhan santri.

Sementara itu, Kecamatan Bantur dan Kalipare mengalami kekeringan yang cukup parah. "Desa Bandungrejo di Kecamatan Bantur mendapatkan 195.000 liter untuk 675 kepala keluarga, dan Desa Putukrejo di Kecamatan Kalipare menerima 165.000 liter untuk 426 KK," sebut Sadono.

Sedangkan di Kecamatan Gedangan, dan kecamatan Pagak, meskipun dampak kekeringan tidak separah di kecamatan lain, namun menurutnya, beberapa desa tetap memerlukan suplai air bersih. "Sebagai contoh, Desa Segaran menerima 99.000 liter, sementara di Desa Tumpakrejo dan Gajahrejo masing-masing memperoleh 25.000 dan 25.000 liter," urai Sadono.

Diakhir, Sadono menegaskan, BPBD Kabupaten Malang akan terus mengawasi perkembangan kondisi cuaca serta kebutuhan air bersih di masyarakat. Serta melanjutkan bantuan ini selama kekeringan masih berlangsung. (Santi/Dya)

Rodri, Gelandang Manchester City Peraih Trofi Ballon d'Or 2024

RODRI, gelandang Manchester City, telah dinyatakan sebagai pesepakbola pria terbaik 2024 setelah berhasil meraih trofi Ballon d'Or. Keberhasilannya ini berkat penampilan gemilang bersama Man City dan Tim Nasional (Timnas) Spanyol.

Dalam meraih trofi Ballon d'Or 2024 itu, Rodri sukses mengalahkan dua kandidat kuat dari Real Madrid, yakni Vinicius Junior dan Jude Bellingham. Pengumuman Rodri menjadi pemain terbaik di dunia itu pun dilakukan di Theatre du Chatelet, Paris, Prancis pada Selasa (29/10/2024) pagi WIB.

Rodri sendiri dianggap pantas meraih trofi Ballon d'Or 2024 usai sukses membantu Man City mempertahankan gelar Liga Inggris 2023-2024 dan mengantarkan Timnas Spanyol juara Euro 2024.

Musim lalu bersama Manchester City, Rodri main dalam 50 pertandingan dengan koleksi sembilan gol dan 14 assist. Lalu bersama Timnas Spanyol, Rodri berperan penting atas gelar juara Piala Eropa 2024 itu dengan bermain di enam pertandingan dengan mencatatkan satu gol.

Lantas siapa sosok Rodri? Pemain yang kini berusia 28 tahun itu mengawali karier profesionalnya di akademi CF Rayo Majadaho. Lalu ia pindah ke Akademi Atletico Madrid di 2007.

Pada 2013, Rodri yang kala itu telah dipercaya bermain hingga Atletico Madrid U-17 pun pindah ke Villarreal U-19. Villarreal lantas mempercayakan Rodri untuk bermain di tim utama pada 2016.

Setelah menjalani 84 laga bersama Villarreal, Rodri pun dibeli Atletico di musim panas 2018. Nama Rodri pun kian bersinar semenjak membela Los Rojiblancos -julukan Atletico.

Baru membela 47 laga dan mencetak 3 gol dan 1 assist, kehebatan Rodri berhasil membuat pelatih Josep Guardiola tertarik memboyongnya ke Man City. Jadilah Rodri dibeli Man City di musim panas 2019.

Sejak saat itu, Rodri langsung berperan penting atas kejayaan Man City di Liga Inggris, bahkan turut sukses mengantarkan The Citizens -julukan Man City- menjuarai trofi Liga Champions 2022-2023. Total sejauh ini sudah 260 laga dimainkan

Rodri bersama Man City, dengan catatan 260 laga, 26 gol, dan 30 assist.

Besama Man City, Rodri sudah merasakan satu trofi Liga Champions, satu gelar Piala Dunia Klub, satu Piala Super Eropa, Satu Piala FA, dua Piala Liga Inggris, dan empat gelar juara Liga Inggris.

Profil Rodri

Dikutip dari mancity.com, profil Rodrigo Hernandez Cascante, atau biasa dikenal sebagai Rodri ini adalah gelandang bertahan berbakat asal Spanyol.

Pada 4 Juli 2019, di usia 23 tahun, ia bergabung dengan Manchester City dari Atletico Madrid sebagai rekrutan kedua Pep Guardiola di musim panas itu.

Rodri adalah gelandang bertahan yang ideal di depan empat bek, di mana ia dikenal sebagai salah satu prospek paling menarik di Eropa.

Lahir pada 22 Juni 1996, Rodri sejak kecil mendukung Atletico dan memulai kariernya di akademi klub tersebut sebelum pindah ke Villarreal pada 2013 untuk melanjutkan pengembangan sepakbolanya.

Rodri melakukan debutnya bersama Villarreal pada Desember 2015 di usia 19 tahun dan tampil 84 kali dalam tiga musim.

Kemampuan Rodri dalam membaca permainan dan akurasi passing menjadikannya gelandang yang diandalkan untuk memutus serangan lawan serta memulai serangan balik.

Kepiawaian Rodri membawanya kembali ke Atletico pada 2018 dengan biaya sekitar £20 juta, di mana ia semakin menunjukkan kualitasnya.

Dengan tinggi badan 191 cm serta kemampuan teknis dan taktis yang mengesankan, Rodri sering dibandingkan dengan Sergio Busquets.

Ia membantu Atletico memenangkan Piala Super UEFA 2018 dengan kemenangan 4-2 atas Real Madrid dan mencatatkan 47 penampilan serta tiga gol, mengantarkan Atletico finis kedua di La Liga.

Di level internasional,

Rodri turut membawa Spanyol U-19 menjuarai Kejuaraan Eropa 2015 dan masuk dalam tim terbaik turnamen tersebut. Pada 2018, ia melakukan debut di tim senior Spanyol.

Musim pertama Rodri di City pada 2019/20 berjalan mengesankan dengan 52 penampilan dan gol kemenangan di final Piala Carabao melawan Aston Villa. Di musim kedua, ia tampil dalam 53 pertandingan, berkontribusi pada gelar Liga Premier.

Pada musim 2021/22, Rodri bermain 46 kali, mencetak tujuh gol, dan secara konsisten tampil gemilang sebagai penerus ideal Fernandinho di

lini tengah.

Rodri menjadi pemain kunci dalam perjalanan City meraih gelar Liga Premier 2022/23 untuk ketiga kali berturut-turut. Ia kembali menunjukkan kepentingannya dalam kemenangan 2-1 di final Piala FA melawan Manchester United dan mencetak gol kemenangan di final Liga Champions melawan Inter Milan, membawa City meraih treble bersejarah.

Mengawali musim 2023/24 dengan kuat, Rodri kembali tampil impresif di final Piala Super UEFA melawan Sevilla. Pada Desember 2023, ia menambah medali juara Piala Dunia Antarklub FIFA setelah kemenangan 4-0 atas Fluminense.

Ia juga membantu City meraih gelar Liga Premier keempat berturut-turut, menjadi klub Inggris pertama yang mencapai prestasi tersebut.

Rodri mengakhiri musim dengan membantu Spanyol memenangkan Euro 2024, dan atas performanya yang konsisten, ia dinobatkan sebagai pemenang Ballon d'Or 2024, menjadikannya pemain pertama Manchester City yang meraih penghargaan tersebut. (nei,ist/dya)



Penyebab Kram Otot yang Terjadi Tiba-tiba Saat Tidur

KRAM OTOT tidak hanya bisa terjadi setelah melakukan aktivitas tinggi, tetapi dapat juga muncul ketika hendak tidur atau selama tidur, menyentak dengan ketegangan yang menimbulkan nyeri pada betis.

Sebagaimana dikutip dalam siaran Channel News Asia pada Kamis (31/10/2024), hasil studi yang dipublikasikan di PLoS One pada Juni 2017 menunjukkan bahwa kram kaki pada malam hari semacam itu cukup umum.

Menurut hasil studi itu, sekitar 30 persen orang dewasa mengalami kram pada malam hari setidaknya lima kali dalam sebulan dan masalah itu bukan hanya terjadi pada orang yang habis lari maraton, meski orang yang lebih aktif lebih rentan mengalaminya.

Menurut Dr. Ang Mu Liang, konsultan bedah ortopedi di Woodlands Health, National Healthcare Group, kram otot adalah kontraksi otot yang terjadi tiba-tiba dan tidak disengaja.

"Kram terjadi saat serat otot terlalu tereksitasi, sering kali disebabkan oleh impuls saraf yang tidak terarah atau kadar elektrolit yang tidak memadai, seperti kalium, kalsium, atau magnesium yang diperlukan untuk kontraksi otot normal," katanya.

Keadaan ini melibatkan neuron motorik bawah, sel saraf di sumsum tulang belakang dan otak.

Sederhananya, neuron ini mengumpulkan impuls saraf dari sistem saraf pusat dan mengirimkannya ke otot-otot di tubuh untuk menciptakan gerakan.

Fisioterapis Core Concepts, Ernie Goh, mengatakan bahwa kram otot disebabkan oleh "neuron motorik bawah yang memiliki pelepasan saraf yang hiperaktif, berfrekuensi tinggi, dan tidak disengaja."

Kendati demikian, Zachary Poon Qi Jing, seorang fisioterapis senior di Rumah Sakit Umum Sengkang di Singapura, menyampaikan bahwa para ahli tidak sepenuhnya yakin mengapa beberapa orang sehat mengalami kram otot dan yang lainnya tidak.

Sifat kram kaki yang spontan membuat pengamatan dan penelitian mengenai masalah ini susah dilakukan.

Namun, menurut Poon, ada dua hipotesis utama mengenai penyebab kram otot kaki, yakni kelelahan otot dan ketidakseimbangan elektrolit.

Dia juga mengemukakan bahwa mekanisme di balik kram pada malam hari berbeda dengan kram yang terjadi pada siang hari, seperti kelelahan otot dan ketidakseimbangan elektrolit akibat aktivitas.

"Hipotesis utama untuk kram otot di malam hari adalah transisi dari tidur gerakan mata cepat (REM) ke tidur non-REM," katanya.

"Selama tidur REM, hipotesisnya bahwa kita memiliki tonus otot yang rendah (ketegangan pada otot saat istirahat) dan selama fase transisi ke tidur non-REM, peningkatan tonus otot secara tiba-tiba dapat mengakibatkan kram otot," kata Poon.

Ia menjelaskan bahwa usia juga tampaknya berpengaruh, karena orang yang lebih tua cenderung memiliki gangguan yang berkaitan dengan sistem saraf dan metabolisme, dan lebih mungkin mengonsumsi banyak obat, yang semuanya dapat meningkatkan kemungkinan munculnya kram otot.

Sementara itu, Dr. Ang mengatakan bahwa menurut pengamatannya seiring dengan bertambahnya usia massa otot sering kali menurun dan kemampuan otot untuk merespons sinyal saraf juga menurun.

"Selain itu, orang dewasa yang lebih tua sering kali memiliki sirkulasi yang lebih buruk dan mungkin mengalami penurunan fleksibilitas dan tingkat hidrasi, yang semuanya berkontribusi terhadap kram yang lebih sering terjadi," katanya.

Goh mengatakan bahwa menurut hasil penelitian, tidak ada perawatan khusus yang direkomendasikan untuk mengatasi kram otot.

"Namun, kami biasanya memaksakan peregangan berkelanjutan pada otot yang

terkena untuk menghentikan kontraksi yang tidak disengaja. Biasanya, jika kram disebabkan oleh kelelahan, Anda harus menghentikan aktivitas dan beristirahat sejenak," katanya.

Poon menyarankan peregangan otot yang kram ke arah yang berlawanan. Misalnya, jika betis yang kram memaksa kaki ke posisi jinjit, maka tarik kaki kembali ke posisi jari khaki.

Selain itu, Dr. Ang menyebutkan bahwa menggunakan panas pada area yang mengalami kram dapat membantu mengendurkan otot yang tegang.

Setelahnya, mengompres area tersebut dengan es secara berkala dinilai efektif dalam mengurangi rasa sakit dan peradangan yang muncul. Goh juga menambahkan bahwa upaya untuk mengisi kembali elektrolit tubuh sangat penting dalam meredakan kram.

Salah satu caranya adalah dengan mengonsumsi pisang, yang dapat memenuhi kebutuhan kalium tubuh, atau dengan minum minuman isotonik yang mengandung berbagai elektrolit. Hal ini dapat membantu memulihkan keseimbangan elektrolit yang terganggu akibat kram.

Meski kram otot terasa sangat nyeri dan tidak nyaman, Poon menekankan bahwa kondisi ini tidak menyebabkan kerusakan permanen pada otot yang terkena maupun pada struktur jaringan di sekitarnya.

Kram otot hanyalah respons tubuh terhadap berbagai kondisi dan akan pulih seiring berjalannya waktu.

Goh menjelaskan lebih lanjut, "Sensasi kaku, nyeri, terbakar, atau bahkan kesemutan yang terasa setelah kram mereda adalah akibat dari kurangnya aliran darah yang optimal ke area yang terdampak. Hal ini menyebabkan terbentuknya titik pemicu atau simpul pada otot, yang perlu dirawat agar aliran darah kembali lancar dan otot berfungsi normal kembali." (nei,ist/dya)

Dr. Ang menyebutkan bahwa menggunakan panas pada area yang mengalami kram dapat membantu mengendurkan otot yang tegang. Setelahnya, mengompres area tersebut dengan es secara berkala dinilai efektif dalam mengurangi rasa sakit dan peradangan yang muncul.

Dr. Ang Mu Liang
konsultan bedah ortopedi di Woodlands Health,
National Healthcare Group



Menjaga Kesehatan Mental dengan Huawei Watch GT5 Series

DI ERA modern ini, kesehatan mental semakin menjadi perhatian utama, terutama di kalangan dewasa muda. Menghadapi tekanan dari berbagai aspek kehidupan sehari-hari, penting bagi kita untuk memiliki alat yang dapat membantu menjaga keseimbangan mental.

Hal itu wajar saja berkaca dari studi terbaru Harvard Graduate School of Education "Making Caring Common" yang dipublikasikan di 2023 menunjukkan bahwa kaum dewasa muda masa kini memiliki kecenderungan masalah mental lebih tinggi dibanding remaja.

Dewasa muda yang berada di rentang usia 18-25 tahun, menurut studi yang dilakukan di AS tersebut, memiliki tingkat kecemasan dan

depresi dua kali lebih tinggi dibandingkan remaja.

Laporan tersebut turut mengidentifikasi beberapa faktor pemicu tantangan emosional pada kaum dewasa muda seperti kurangnya makna dan tujuan hingga kekhawatiran finansial serta tekanan prestasi.

Studi tersebut hanya segelintir bukti bahwa masalah kesehatan mental di kalangan generasi penerus membutuhkan penanganan yang serius.

Sayangnya, kelelahan pada jiwa yang berujung membuat ketidakstabilan mental sebenarnya kerap kali tidak disadari.

Meski tubuh kerap memberikan tanda-tanda fisik seperti mudah lelah atau kesulitan tidur yang menjadi

"lampu kuning" agar lebih memperhatikan diri, namun tetap saja banyak yang tidak menyadari hal tersebut.

Maka dari itu, Huawei menghadirkan inovasi pemantauan kesehatan mental yang telah ditingkatkan melalui Huawei Watch GT5 series.

Dengan hadirnya inovasi sistem bernama HUAWEI TrueSense System, jam tangan pintar itu dirancang memiliki kemampuan asisten pemantauan kesejahteraan emosi yang diberikan nama Emotional Wellbeing Assistant.

Fitur ini dapat menjadi solusi bagi para dewasa muda yang ingin merawat keawaran diri dengan bantuan gawai.

HUAWEI TruSense System bekerja dengan memanfaatkan data bernama RRI interval, tujuannya untuk menampilkan aktivitas saraf otonom.

Selain itu dengan algoritma yang dirancang khusus data RRI itu diperkaya juga dengan frekuensi variabilitas denyut jantung (HRV).

Dengan sistem tersebut jam tangan ini mampu menampilkan keadaan emosional pengguna yang tentunya akan berbeda antar satu orang dengan lainnya.

Seiring waktu, bantuan manajemen emosional jangka panjang dan data emosional yang dikumpulkan dapat lebih membantu memprediksi risiko kesehatan emosional, mengingatkan pengguna untuk menerapkan perubahan gaya hidup jika diperlukan.

Pendekatan yang unik dari asisten kesehatan mental ini juga disertai dengan hadirnya tampilan jam yang baru berupa tampilan Panda menggemaskan.

Ketika menggunakan tampilan

Panda tersebut, saat pergelangan tangan dinaikkan pengguna akan melihat Panda yang menunjukkan emosi yang tengah dirasakan oleh pemakai.

Misalnya setelah berolahraga dan terdeteksi hormon endorfin dilepaskan maka nantinya tampilan Panda akan terlihat bahagia.

Sementara apabila pengguna sedang merasa biasa saja maka Panda akan menampilkan tampilan sedang bersantai di atas dahan pohon.

Dengan hadirnya Panda tersebut pengguna bisa lebih interaktif dengan asisten pintarnya memantau dan merawat kondisi kesehatan mentalnya.

Data-data yang telah dipantau oleh jam tangan pintar ini tak sekadar menjadi kumpulan data biasa, karena nantinya pengguna bisa mendapatkan beberapa rekomendasi apabila terdapat kondisi mental yang terlihat kurang baik.

Setelah penggunaan jam dilakukan secara rutin dalam beberapa periode, ada baiknya pengguna mengecek aplikasi Huawei Health yang ada di gawainya untuk melihat rekomendasi gaya hidup seperti olahraga dan istirahat yang diperlukan berdasarkan kumpulan data dari Emotional Wellbeing Assistant.

Dengan rekomendasi-rekomendasi tersebut, pengguna setidaknya bisa mengetahui sedikit hal yang bisa dilakukan untuk meningkatkan kesehatan mentalnya berdasarkan pemantauan dari Huawei Watch GT5 series.

Apabila anda tertarik, Huawei Watch GT5 series masih tersedia di Indonesia dengan harga mulai dari Rp3,4 jutaan.(nei,ist/dya)



7 Cara Alami Mengatasi Bibir Hitam

BIBIR HITAM dapat dipicu oleh beberapa hal, seperti kebiasaan merokok hingga paparan sinar matahari yang menyebabkan hiperpigmentasi.

Kondisi Bibir hitam kerap jadi masalah yang membuat sebagian perempuan merasa tidak percaya diri. Selain karena tampak kurang sehat, bibir hitam juga bisa mengubah warna lipstik menjadi lebih gelap saat diaplikasikan.

Sebenarnya, penyebab bibir gelap sangat beragam, mulai dari gaya hidup sampai kondisi medis tertentu.

Di samping itu, menurut laman Healthline, kebiasaan merokok, minum kafein, menjilat bibir, dan paparan sinar matahari juga dapat mengubah warna bibir jadi lebih gelap.

Di sisi lain, tindakan kemoterapi, anemia, defisiensi vitamin, dan penggunaan fluoride yang berlebihan di pasta gigi juga bisa memperparah keadaannya. Lantas, bagaimana cara mengatasi bibir hitam? Yuk, simak tipsnya berikut ini, Ladies.

Cara Mengatasi Bibir Hitam

Untuk menghilangkan bibir hitam secara permanen, tentu kamu harus menghindari pemicunya.

Misalnya dengan menghentikan kebiasaan merokok, batasi asupan kafein, dan gunakan lip balm dengan SPF setiap beraktivitas di luar ruangan.

Lalu, untuk mempercepat proses mencerahkan bibir, kamu juga bisa melakukan beberapa tips yang direkomendasikan Medical News Today berikut ini:

1. Gunakan Scrub Madu

Eksfoliasi menggunakan scrub dapat membantu mengangkat sel kulit mati yang menumpuk di bibir.

Hasilnya, bibir jadi makin cerah dan lembut. Berikut cara membuat dan memakai scrub madu di rumah:

Campurkan 1 sdt madu dan 1 sdt gula.

Aplikasikan pada bibir lalu pijat dengan gerakan memutar secara perlahan.

Bersihkan menggunakan air hangat.

Sebaiknya lakukan eksfoliasi sebanyak satu kali dalam sepekan. Tak perlu terlalu sering atau setiap hari karena eksfoliasi berlebihan bisa membuat bibir jadi iritasi dan sensitif.

2. Pijat Bibir Pakai Minyak Esensial

Penggunaan minyak esensial dapat membantu melembapkan bibir yang kering dan pecah-pecah. Selain itu, dengan memijat bibir pakai minyak esensial, sirkulasi darah di area tersebut juga akan lancar dan menciptakan rona kemerahan.

Kamu bisa menggunakan coconut oil atau almond oil yang alami untuk bibir. Gunakan beberapa kali dalam sehari saat bibir terasa kering. Efeknya bisa langsung kelihatan dalam 2-3 hari, lho.

3. Hidrasi

Minum air yang cukup merupakan cara sederhana untuk memperbaiki kesehatan kulit dan bibir. Air dapat membuat bibir yang kering dan pecah-pecah menjadi lembap dan sehat lagi. Tidak hanya itu, warnanya juga akan berubah menjadi lebih cerah atau tidak pucat.

4. Gunakan Lemon

Sejak dahulu, lemon sering digunakan sebagai bahan untuk mencerahkan kulit. Ini karena lemon mengandung asam sitrat yang efektif untuk membantu mengangkat sel kulit mati.

Dalam sebuah studi bertajuk Nobiletin as a Tyrosinase Inhibitor from the Peel of Citrus Fruit kaya Kenroh Sasaki dkk, dibuktikan bahwa lemon dapat menghambat produksi melanin, sebuah pigmen yang memberi warna alami bagi kulit, bibir, rambut, dan mata.

Cara pakainya sederhana, yakni dengan mengiris lemon terlebih dahulu, lalu gosokkan bagian yang berair pada bibir sebelum tidur. Keesokan paginya, bilas bibir dengan air dingin.

Ulangi rutinitas ini setiap malam hingga kamu melihat hasilnya. Kemungkinan butuh waktu 30 hari sampai bibir benar-benar cerah.

5. Menghentikan Kebiasaan Merokok

Kebiasaan merokok dalam jangka panjang diketahui dapat menyebabkan bibir menjadi kering dan tampak gelap, hingga memicu munculnya keriput di sekitar bibir. Apabila Anda mengalami keluhan tersebut, maka sebaiknya batasi atau hentikan kebiasaan merokok mulai dari

sekarang.

6. Mengurangi Konsumsi Minuman Berkafein

Selain merokok, kebiasaan mengonsumsi minuman berkafein juga bisa menjadi penyebab bibir hitam. Itulah mengapa mengurangi konsumsi minuman berkafein, baik itu kopi ataupun teh, merupakan salah satu cara menghilangkan bibir hitam yang dinilai efektif.

Anda juga disarankan untuk rutin mengonsumsi air mineral kurang lebih dua liter per hari. Cara ini akan membantu menjaga bibir tetap terhidrasi sehingga dapat mencegah masalah bibir kering maupun bibir hitam.

7. Konsumsi Vitamin E

Vitamin E dikenal memiliki

manfaat yang cukup beragam untuk kesehatan kulit, termasuk membuat bibir menjadi lebih lembut dan cerah.

Vitamin E juga terbukti dapat membantu proses regenerasi sel kulit, meningkatkan sirkulasi, serta mencegah garis-garis halus.

Tak sedikit produk perawatan bibir menggunakan vitamin E sebagai komposisi utamanya.

Bahkan, beberapa produk perawatan bibir yang mengandung vitamin E juga dilengkapi dengan emolien yang membuat bibir tetap lembap.

Selain menggunakan produk perawatan bibir yang mengandung vitamin E, Anda juga disarankan untuk rutin mengonsumsi makanan yang kaya akan vitamin E seperti brokoli, kacang kedelai, mangga, dan udang.(nei,ist/dya)



Ironi 16 Pegawai ... (dari Hal 1)

POLISI mengungkap perkembangan kasus buka blokir situs judi online yang melibatkan pegawai Kementerian Komunikasi dan Digital (Komdigi). Terkini polisi kembali menetapkan dua tersangka baru terkait kasus tersebut.

"Kita telah melakukan penangkapan terhadap dua orang tersangka lainnya. Jadi jumlah tersangka 16 orang," kata Kabid Humas Polda Metro Jaya Kombes Ade Ary Syam Indradi kepada wartawan, Minggu (3/11/2024).

Terpisah, Dirkrimum Polda Metro Jaya Kombes Wira Satya Triputra merinci satu tersangka yang diamankan merupakan pegawai Komdigi, sementara satu lainnya sipil. Saat ini penyidik masih mengembangkan kasus tersebut.

"(Tersangka baru) Terdiri dari satu orang (pegawai) Komdigi dan satu orang sipil," ujarnya.

Sebelumnya, tersangka mengaku mendapat Rp 8,5 juta dari setiap situs judi online yang 'dibina'. Mereka sudah 'membina' seribu situs judi online.

"Setiap web itu kurang lebih Rp 8,5 juta," kata tersangka kepada polisi saat penggeledahan di Kota Bekasi, Jawa Barat, Jumat (1/11/2024).

Berdasarkan kalkulasi kasar, transaksi nakal ini secara keseluruhan bisa mencapai Rp 8,5 miliar. Itu belum termasuk pendapatan bulanan dari "menjaga" situs agar tak diblokir Rp 5 jutaan.

Pegawai Komdigi yang menjadi tersangka ini seharusnya bertugas melakukan pemblokiran terhadap situs-situs judi online. Namun, si pegawai justru disalahgunakan.

Oknum pegawai Komdigi tersebut tak memblokir situs-situs judi online yang ditemukan. Dia justru melakukan 'pembinaan' terhadap situs tersebut sehingga tak terblokir.

"Mereka melakukan penyalahgunaan, juga melakukan kalau dia sudah kenal sama mereka, mereka tidak blokir dari data mereka," jelas Kabid Humas Polda Metro Jaya, Kombes Ade Ary Syam Indradi kepada wartawan, Jumat (1/11/2024).

Menteri Komunikasi dan Digital (Menkomdigi) Meutya Hafid menegaskan pihaknya akan bersih-bersih internal setelah salah satu pegawai di kementeriannya diamankan terkait kasus judi online atau judol. Meutya juga sudah membuat pakta integritas agar semua jajaran di Kementerian Komdigi melawan judi online.

"Kita intinya ini juga bagus buat bersih-bersih dan kita sudah tegaskan kepada jajaran internal untuk mendukung dan kita keluarkan. Sekali lagi bersih-bersih untuk mematuhi pakta integritas yang sebelumnya sudah kita buat sebelumnya dengan jajaran Kementerian Komdigi untuk



Salah satu tersangka baru kasus penjaga situs judol yang melibatkan pegawai Komdigi. (dok istimewa)

sama-sama melawan judol," kata Meutya kepada wartawan di Kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta, Jumat (1/11/2024).

"Jadi mohon doanya, teman-teman, mudah-mudahan ini juga jadi upaya baik untuk bersih-bersih. Sesuai dengan arahan Presiden Prabowo untuk kita memberantas judi online itu ya," lanjut Meutya.

Sementara itu, Wakil Menteri Komunikasi dan Digital (Wamenkomdigi) Angga Raka Prabowo mendukung penuh proses hukum pemberantasan judol. Angga menyebut Presiden Prabowo telah memerintahkan pemberantasan judi online demi melindungi rakyat.

"Sesuai perintah Presiden Prabowo, kami mendukung semua proses hukum pemberantasan judi online demi melindungi rakyat," ujar Angga kepada wartawan, Kamis (31/10/2024).

Angga juga memperkuat pernyataan Menkomdigi Meutya Hafid yang meminta jajarannya kooperatif dalam upaya pemberantasan judol. Dia menegaskan tak ada toleransi untuk abdi negara nakal yang bermain-main dengan judol.

"Sesuai arahan menteri, kami meminta semua jajaran di kementerian kami kooperatif kepada penegak hukum terkait pengembangan kasus yang ada sekarang," ujar Angga.

Kementerian Klaim Tahu Duluan

Wakil Menteri Komunikasi dan Digital (Wamenkomdigi), Nezar Patria mengklaim kementeriannya telah lebih dulu mencurigai belasan pegawainya yang kini ditangkap karena kasus dugaan penyalahgunaan wewenang memblokir situs judi online.

"Mereka yang tertangkap ini juga sudah masuk di dalam pengamatan internal ya, sehingga tindakan yang dilakukan Polri ini kami sangat apresiasi," kata Nezar ditemui UGM, Sleman, DIY, Minggu (3/11/2024).

Kecurigaan itu, kata Nezar, ber-hulu dari kerjasama kementeriannya dengan Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK) yang menemukan indikasi transaksi janggal pada rekening sejumlah

pegawai Kementerian Komdigi.

"Dan sejumlah dari para karyawan yang kita temukan terindikasi transaksi mencurigakan itu kita dalam, dan ada pengakuan-pengakuan bahwa mereka ikut dalam judol, dan ini sudah dikenai sanksi," katanya.

Sanksi itu, lanjut Nezar, berupa pemindahan ke bidang lain di Kementerian Komdigi dari yang sebelumnya mengurus pengendalian konten negatif, khususnya judi online.

"Sejumlah dari nama-nama itu sudah digeser dari tim sebelum penangkapan," ujar Nezar.

Nezar turut mengklarifikasi bahwa salah seorang dari yang terjaring kepolisian bukanlah staf ahli, melainkan tenaga ahli. Ia bertugas mensupervisi oleh ketua tim pengendalian konten negatif.

"Bukan staf ahli sebetulnya, kalau staf ahli kan struktural di kementerian ya, nah ini semacam tenaga ahli yang dimintakan supervisinya oleh ketua tim," tegasnya.

Terpisah, Mantan Menkominfo, Budi Arie Setiadi respons terkait ditangkapnya pegawai Kementerian Komunikasi dan Digital (Komdigi) yang sebelumnya bernama Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kominfo) terkait melindungi situs judi online.

Pada hal, semasa ke-pemimpinannya satu tahun lebih terakhir di Kominfo, Budi Arie terus menambuh genderang perang terhadap situs judi online.

Kemudian berdasarkan data sejak periode 17 Juli 2023 hingga 9 Oktober 2024 lalu, Kominfo berhasil memutus akses judi online sebanyak 3.796.902 konten bermuatan judi online.

Selain itu, Kominfo juga telah memblokir setidaknya 31.751 sisipan halaman judi pada situs lembaga pendidikan dan lebih dari 31.812 sisipan halaman judi pada lembaga pemerintahan.

Akan tetapi upaya dari Kominfo itu disalahgunakan oleh pegawai Komdigi yang justru menyalahgunakan wewenang dan melindungi 1.000 situs judi online. Dalam kasus ini, total polisi telah menangkap 16 tersangka, termasuk di antaranya pegawai Komdigi.

"Kita dukung aparat penegak hukum/ kepolisian untuk menindak tegas siapa pun pelaku judi online tanpa pandang bulu," terang Budi Arie kepada dilansir Antara, Minggu (3/11/2024).

Menurut Budi Arie, ia sangat menyakini bahwa masih banyak pegawai Komdigi yang mempunyai integritas dan tanggungjawab untuk menunaikan tugas mulia ini.

"Kita bersama-sama selamatkan rakyat dari tipuan dan jeratan judi online," tegas Budi Arie.

Di lain sisi, Budi Arie yang kini menjabat Menteri Koperasi menilai Menteri Komunikasi dan Digital (Menkomdigi) Meutya Hafid berserta jajaran Kementerian Komdigi terus berupaya memberantas permainan haram tersebut.

"Saya percaya Menteri dan seluruh jajaran Komdigi punya komitmen yang kuat untuk memberantas Judi Online," pungkas Budi Arie.

Sementara, Wakil Ketua Komisi I DPR Dave Laksono mengatakan tindakan ini tentu hal yang ditunggu masyarakat. "Ini adalah gebrakan yang ditunggu oleh masyarakat, pemerintahan di bawah Prabowo-Gibran, jelas dan tegas berpihak kepada masyarakat. Bekerja optimal untuk membebaskan masyarakat dari belenggu perjudol-an yang telah menindas rakyat," kata Dave. (wid, ant, ist, kom, rls/dya)

NILAI TRANSAKSI JUDI ONLINE RI





DPRD Surabaya Diwaduli Warga soal Sumur Kering Dampak Proyek TIJ-KBS Bahtiyar Rifai: Harus Segera Ada Solusi Terbaik

SURABAYA-Di tengah kabar hampir rampungnya pembangunan terowongan penghubung Terminal Intermoda Joyoboyo (TIJ) dengan Kebun Binatang Surabaya (KBS), ternyata warga sekitar mengeluhkan dampak proyek tersebut.

Dalam reses perdananya, Wakil Ketua DPRD Surabaya, Bahtiyar Rifai, mendapat keluhan warga bila sumur-sumur konvensional di sekitar tunnel mengering. Tak hanya itu, sejumlah bangunan rumah yang mengalami retak akibat proyek tersebut.

"Warga sudah puluhan tahun mengandalkan sumur-sumur itu untuk kebutuhan sehari-hari. Selain itu, warga juga menyampaikan jika beberapa bangunan rumahnya mengalami retak-retak akibat proses pembangunan TIJ tersebut," ucap Bahtiyar Minggu (3/11/2024).

Diketahui seluruh anggota DPRD Surabaya pekan kemarin menggelar reses di daerah pemilihannya masing-masing. Politisi yang kelahiran Lamongan ini juga melakukan kegiatan yang sama pada Jumat (1/11/2024) di Dapil 4. Dapil tersebut



Wakil Ketua DPRD Surabaya Bahtiyar Rifai saat menggelar reses, menyerap aspirasi masyarakat di Kelurahan Sawunggaling, Kecamatan Wonokromo, Surabaya, Jumat (1/11/2024). (ist)

ada di Kecamatan Wonokromo, Gayungan, Jambangan, Sawahan, dan Sukomanunggal.

Dikatakan bahwa warga sudah melaporkan ke kelurahan dan mendatangi pihak pembangunan proyek. Namun belum ada penyelesaian.

"Ini merupakan catatan penting buat pengelola proyek agar memikirkan dampak terhadap masyarakat sekitar. Harus dicari solusi terbaik agar kebutuhan air warga bisa terpenuhi kembali," kata Bahtiyar.

Pimpinan dewan ini bisa memahami situasi yang dihadapi warga. Apalagi rata-rata warga di dekat proyek TIJ-KBS itu adalah masyarakat dengan ekonomi menengah ke bawah. Permukiman mereka adalah perkampungan dengan rumah kecil-kecil.

Menurut warga sumur tradisional di wilayahnya sangat memudahkan

oemenuhan air bersih. Dengan menggali di kedalaman 6 meter sudah keluar air yang kemudian dipompa.

Masih berdasarkan cerita masyarakat, diduga keringnya sumur mereka akibat paku bumi proyek yang mencapai kedalaman 12 meter.

Namun Bahtiyar masih belum bisa memastikan apakah penyebab kekeringan adalah proyek tunnel. Perlu kajian akademis khususnya dari Dinas terkait apakah sumur kering itu dampak dari pembangunan atau alam.

"Kami akan lakukan hearing dengan mendatangi semua pihak. Baik dinas terkait dalam hal ini Dishub dan PU. Kalau diperlukan pakar harus dihadirkan," kata Bahtiyar.

Wakil Ketua DPRD Surabaya ini saat ini keluhan terbanyak dari wilayah Kelurahan Sawunggaling yaitu RW 5 dan RW 6.

"Silakan warga bersurat resmi ke DPRD untuk dilakukan rapat

koordinasi dengan beberapa pihak terkait agar bisa ditemukan solusi terbaik terkait permasalahan tersebut," tandas Bahtiyar.

Diketahui, pengerjaan proyek tunnel TIJ-KBS ini telah dimulai sejak 15 Juni 2024 lalu. Terowongan itu dibangun berbentuk huruf L dengan ukuran memanjang 80 meter di Jalan Joyoboyo dari barat ke timur dan 80 meter, setelahnya menuju utara atau pintu selatan KBS.

Lebar terowongan dua arah ini sekitar 4 meter dengan tinggi 3,25 meter, serta dilengkapi akses penyanggah difabel dan galeri produk usaha mikro, kecil, dan menengah (UMKM). Tujuannya, untuk meningkatkan keselamatan para pengunjung dan meminimalisir kemacetan di kawasan Kebun Binatang Surabaya (KBS). Proyek ini ditarget selesai pada November 2024 (Adv, Ama/Dya)



Ini merupakan catatan penting buat pengelola proyek agar memikirkan dampak terhadap masyarakat sekitar. Harus dicari solusi terbaik agar kebutuhan air warga bisa terpenuhi kembali,"

BAHTIYAR RIFAI

Wakil Ketua
DPRD Surabaya

Pimpinan Dewan Desak Pelibatan UMKM di Setiap Even

SURABAYA -Wakil Ketua DPRD Surabaya Bahtiyar Rifai juga menyoroti even Pemkot Surabaya yang belum optimal melibatkan peran warga sekitar. Terutama mawadahi pelaku ekonomi kerakyatan yaitu UMKM.

"Lagi-lagi saat saya reses kemarin mendapatkan aspirasi dari warga. Ada warga pemilik UMKM yang belum pernah dilibatkan dalam even Pemkot. Mari saling menguatkan," kata Bahtiyar, Minggu (3/11/2024).

Saat menggelar reses di Kelurahan Darmo, sejumlah warga pemilik UMKM mengatakan meski tinggal di

sekitar Lapangan Thor jarang dilibatkan dalam berbagai even di lokasi itu.

Situasi ini patut menjadi perhatian bersama. Pemkot diminta harus lebih berkeadilan dan objektif. Pelaku UMKM juga harus menunjukkan bahwa produk dan hasil karya mereka memang layak dan berhak menjadi bagian dalam setiap even.

Diakuinya, tidak semua pelaku UMKM bisa diakomodasi. "Namun saya mendorong agar Pemkot tetap memberi prioritas masyarakat sekitar. Ekonomi warga bisa bergerak di

sekitar Lapangan Thor," katanya.

Selain soal UMKM, Bahtiyar juga mendapat aspirasi di bidang pembangunan fisik. Warga mengadukan proyek gorong-gorong dan pavingisasi belum terealisasi di beberapa wilayah.

Meski sudah pernah disurvei melalui pengajuan melalui Dapil lewat jalur DPRD, namun belum dibangun hingga kini. "Ini merupakan catatan penting agar Pemkot memberikan perhatian khusus. Masyarakat di kampung harus diperhatikan. Membangun juga dari kampung," tutupnya. (Adv, Ama/Dya)