

# ADU KESAKTIAN 'KING MAKER' PILKADA

## Bawaslu Putuskan Video Prabowo Tak Melanggar, Megawati Singgung Netralitas

Kontestasi Pilkada serentak 2024 berlangsung sengit. Pasalnya, bukan hanya pertarungan antar kandidat yang disoroti, tetapi juga adu kesaktian 'King Maker' di balik pasangan calon (paslon) menjadi perhatian. Nama-nama kuat seperti Prabowo Subianto, Joko Widodo (Jokowi) dan Megawati Soekarno Putri tetap menjadi magnet tersendiri. Sementara, di beberapa daerah ada nama-nama tokoh yang digaet sebagai pendongkrak suara. Sebut saja Basuki Tjahaja Purnama dan Anies Baswedan, Ahokers dan Anak Abah bak menjadi rebutan di Pilgub DKI Jakarta. Bahkan secara khusus media asing, Channel News Asia (CNA) melaporkannya melalui tajuk "High stakes in Indonesia's regional elections for Prabowo, Megawati amid power play" pada Rabu (20/11/2024). Nama Presidsn Prabowo memang sedang menjadi sorotan di tanah air buntut video Presiden Prabowo Subianto yang mendukung pasangan cagub-cawagub Jawa Tengah, Ahmad Luthfi-Taj Yasin. Meskipun akhirnya, adan Pengawas Pemilu (Bawaslu) RI mengumumkan hasil pendalaman dan Presiden ke-8 RI itu dinyatakan tidak melanggar apa pun. Di sisi lain, Ketua Umum PDIP meski belum turun gunung ikut kampanye langsung jagoannya, akhirnya mengeluarkan statmen terkai Pilkada. Dia mengaku mendengar banyak laporan yang mengatakan ramai institusi negara berpihak dalam pesta demokrasi tingkat daerah tersebut. Megawati mengatakan ada aparat institusi negara tersebut melakukan pemaksaan terhadap rakyat agar memilih paslon tertentu sambil memberikan bantuan sosial.

Baca Hal 11....

Government (Hal.2)  
Saat Bapanas  
Akui Harga Beras  
Bisa Naik Gegara  
PPN 12%

### SUMATERA UTARA

DPT 10.853.940 | Suara Sah 7.351.389



Bobby Nasution & Surya



Edy Rahmayadi

Total Suara **5.341.015**  
(72,65% Suara Sah)



Total Suara **1.351.012**  
(18,37% Suara Sah)



### JAWA BARAT

DPT 35.714.901 | Suara Sah 25.628.207



Ahmad Syaikhu & Ilham Habiebie

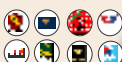


Dedi Mulyadi & Erwan Setiawan

Total Suara **5.381.589**  
(20,98% Suara Sah)



Total Suara **7.258.960**  
(28,32% Suara Sah)



### BANTEN

DPT 8.842.646 | Suara Sah 1.515.946



Andra Soni & Dimiyati Natakusumah



Airin rachmi diany & Ade Sumardi

Total Suara **1.136.921**  
(74,99% Suara Sah)



Total Suara **316.733**  
(20,89% Suara Sah)



### JAWA TENGAH

DPT 28.289.413 | Suara Sah 19.823.032



Ahmad Luthfi & Taj Yasin



Andika Perkasa & Hendrar Prihadi

Total Suara **13.772.830**  
(69,4% Suara Sah)



Total Suara **5.270.261**  
(26,58% Suara Sah)



### DKI JAKARTA

DPT 8.252.897 | Suara Sah 6.065.121



Ridwan Kamil & Suswono

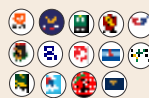


Pramono Anung & Rano Karno



Dharma Pongrekun & Kun Wardana

Total Suara **5.044.653**  
(83,1% Suara Sah)



Total Suara **876.735**  
(14,4% Suara Sah)



Total Suara **676.065**  
(Dukungan dari Pengumpulan KTP Warga)

INDEPENDENT/  
NONPARTAI

### JAWA TIMUR

DPT 31.402.838 | Suara Sah 17.064.682



Khofifah Indar P. & Emil Dardak

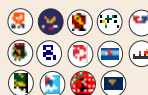


Luluk Nur H. & Lukmanul Khakim



Tri Rismaharini & Zahrul Azhar

Total Suara **5.838.137**  
(34,21% Suara Sah)



Total Suara **1.971.928**  
(11,55% Suara Sah)



Total Suara **3.735.865**



## PETA POLITIK DUKUNGAN DI PILKADA TAHUN 2024



# Saat Bapanas Akui Harga Beras Bisa Naik Gegara PPN 12%

## TARIF PPN NEGARA-NEGARA ASIA TENGGARA

	<b>Kamboja:</b> 10 persen
	<b>Indonesia:</b> 11 persen (jadi 12 persen pada 2025)
	<b>Laos:</b> 10 persen
	<b>Malaysia:</b> Sales tax 10 persen dan service tax 8 persen
	<b>Filipina:</b> 12 persen
	<b>Singapura:</b> 7 persen
	<b>Thailand:</b> 7 persen
	<b>Brunei:</b> 0 persen
	<b>Vietnam:</b> 5 persen dan 10 persen (two tier system)

## TARIF PPN DI KAWASAN LAIN

	<b>Jepang :</b> 10 persen
	<b>Korea Selatan :</b> 10 persen
	<b>Australia:</b> 10 persen.
	<b>China:</b> tiga kategori 6 persen, 9 persen, dan 13 persen.
	<b>India :</b> antara 5 persen sampai tertinggi 28 persen.

**JAKARTA**-Kenaikan Pajak Pertambahan Nilai (PPN) menjadi 12 persen bakal berdampak terhadap kenaikan berbagai barang, termasuk kebutuhan pokok. Beras misalnya, meski tak dikenai PPN ada komponen-komponen produksi lain yang terkena pajak akan terdampak karena ongkos produksi dan logistik terkerek.

Hal itu diakui Kepala Badan Pangan Nasional (Bapanas) Arief Prasetyo Adi. "Misalnya BBM naik. Beras ini kan diangkutnya pakai kendaraan. Walaupun tidak langsung tapi pasti akan ada dampaknya. Walaupun nanti (dampaknya) bisa diukur," kata Arief dikutip Rabu (20/11/2024).

Arief juga mengatakan, barang-barang selain beras yang dijual di ritel atau supermarket akan naik imbas



kenaikan PPN. Meski beras tak dikenai PPN, tapi pengeluaran rumah tangga berpotensi bertambah untuk kebutuhan pangan. "Berarti kan pasti ada dampaknya, walaupun tidak signifikan," katanya.

Namun, Arief belum dapat memastikan seberapa besar potensi kenaikan harga itu. Ia meyakini elastisitas harga telah dihitung oleh Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati dalam memutuskan kenaikan PPN ini.

Senada, Menteri Perdagangan Budi Santoso juga mulai mengantisipasi penurunan daya beli imbas kenaikan Pajak Pertambahan Nilai (PPN) dari 11 persen menjadi 12 persen. Antisipasi itu dilakukan melalui tiga program andalannya, yakni pengamanan pasar dalam negeri, perluasan pasar ekspor, serta peningkatan usaha kecil dan menengah berani inovasi dan siap adaptasi (UKM BISA) ekspor.

"Ya tadi-tadi program-program kita itu salah satunya (untuk mengantisipasi penurunan daya beli). Yang tiga tadi itu kan untuk meningkatkan daya beli juga. Kalau tiga program tadi berjalan dengan baik, tentunya akan bisa secara ekonomi bisa lebih positif," kata Budi Santoso kepada wartawan di Kompleks Parlemen, Jakarta, Rabu, (20/11/2024).

Budi Santoso mengatakan, kementerannya tak mungkin hanya menjalankan satu program untuk meningkatkan daya beli masyarakat. Menurut dia, ketiga program itu harus berjalan serentak untuk menjaga perekonomian. Ia mengatakan program-program itu memastikan semua unsur dalam ekosistem perekonomian tetap berjalan.

### Respons Kemenkeu

Di sisi lain, warganet ramai-ramai menyerukan penolakan terhadap kebijakan kenaikan tarif pajak pertambahan nilai (PPN) menjadi 12

persen pada 1 Januari 2025. Melalui media sosial X, akun @BudiBukanIntel mengajak warganet lainnya untuk memasang status Darurat Garuda Biru dengan tulisan "Perpajakan Tanpa Perwakilan Rakyat Adalah Kejahatan".

Menurutnya, tarif pajak tinggi ini tidak seharusnya diterapkan, karena pemerintah belum mampu mengurus dan mensejahterakan rakyat. Unggahan yang telah diunggah ulang sebanyak 18 ribu kali itu juga mendapat banyak dukungan dari warganet.

"Kerja sulit, majikin kaum elit sulit," tulis akun @restlessmuse09 dilihat Rabu (20/11/2024).

"Gimana 'tax evader' kagak banyak? Pajak dinaikin, tapi pembangunan ampas," sambung @HazArtTod600.

Kepala Biro Komunikasi dan Layanan Informasi Kementerian Keuangan, Deni Surjantoro, mengatakan, pihaknya tak bisa mengomentari protes yang dilakukan warganet tersebut.

Meski begitu, dia menekankan bahwa pada dasarnya kebijakan penyesuaian tarif PPN menjadi 12 persen ini telah melalui pembahasan yang mendalam antara pemerintah, dalam hal ini Kementerian Keuangan dengan Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) RI.

"Dan pastinya telah mempertimbangkan berbagai aspek, antara lain aspek ekonomi, sosial, dan fiskal bahkan juga memperhatikan kajian ilmiah yang melibatkan para akademisi dan para praktisi," kata Deni, Selasa (19/11/2024).

Hal serupa sebelumnya juga telah disampaikan Menteri Keuangan, Sri Mulyani. Menurut Bendahara Negara itu, pembahasan antara pemerintah dan Komisi XI DPR terjadi dengan cukup alot.

Dengan pada saat itu yang juga menjadi pertimbangan adalah soal daya beli masyarakat. Belum lagi, di dalam Pasal 17 ayat (3) UU HPP pun terdapat ketentuan yang menjelaskan

bahwa tarif PPN dapat diubah menjadi paling rendah 5 persen dan paling tinggi 15 persen.

"Debat mengenai PPN 11, 12 persen itu juga sudah sangat dalam. Waktu itu banyak membahas pro-cons. Apakah tujuannya untuk [...] sudah tahu kita debat seperti itu lalu diijarkan kepada ini saat ini ekonomi lagi melemah kok Ibu (Sri Mulyani) naikkan tarif PPN? Waktu kita debat juga banyak dibahas mengenai ini," cerita perempuan yang karib disapa Ani itu, dalam Rapat Kerja bersama Komisi XI DPR RI, di Gedung Parlemen, Jakarta Pusat, Rabu (13/11/2024).

Karenanya, sesuai dengan Pasal 7 ayat (1) huruf b Undang-Undang Nomor 7 Tahun 2021 tentang Harmonisasi Peraturan Perpajakan (UU HPP), penyesuaian tarif PPN menjadi 12 persen harus dilaksanakan paling lambat pada 1 Januari 2024.

Namun, penjelasan kepada masyarakat untuk tetap menerapkan tarif PPN 12 persen di awal tahun ini diperlukan, agar pemerintah tetap bisa menjaga kesehatan Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN). Alih-alih menggunakan instrumen tersebut dengan membabi-butu.

"Namun di saat yang lain APBN itu harus merespon seperti yang kita lihat episode-episode seperti saat global financial crisis, waktu terjadinya pandemi (Covid-19), itu kita gunakan APBN," tegas Ani.

Terpisah, Wakil Ketua Komisi XI DPR Dolfie OFP mengatakan tidak melanggar aturan bila pemerintah memutuskan menunda kenaikan PPN. "Eenggak perlu (revisi UU HPP), di dalam undang-undang sudah diatur mekanismenya," katanya di gedung DPR, kompleks parlemen, Senayan, Jakarta, Rabu (20/11/2024).

Dolfie memahami mayoritas masyarakat menolak kenaikan PPN menjadi 12%, meskipun kenaikan tersebut merupakan amanat UU HPP. Pasalnya, kata Dolfie, situasi ekonomi pada saat UU HPP disusun dan disahkan pada 2021, berbeda dengan situasi saat ini.

"Jadi waktu menyusun undang-undang ini, situasi ekonominya kan berbeda dengan kondisi sekarang sehingga pada saat penyusunan APBN 2025 pada bulan September, kami sudah menyampaikan kepada pemerintah untuk mempertimbangkan apakah tarif 12 persen ini bisa ditunda atau tetap dilakukan," tutur Dolfie.

"Tampaknya pemerintah mengambil opsi menunggu pemerintahan baru untuk menetapkan kebijakan ke depan," ujar legislator PDIP tersebut. (tar, din, ant, rls/dya)

## Terpidana Mati Mary Jane Dipulangkan ke Filipina

# DPR Mendukung Pemindahan, Yusril Bantah Pembebasan

**JAKARTA**-Menteri Koordinator Bidang Hukum, HAM, Imigrasi dan Pemasarakatan Yusril Ihza Mahendra membantah telah membebaskan terpidana mati asal Filipina, Mary Jane. Ditegaskan, pemerintah Indonesia tidak membebaskan terpidana mati Mary Jane, namun mengembalikannya ke negara asal melalui kebijakan pemindahan narapidana atau "transfer of prisoner".

Menanggapi ini, Ketua Komisi XIII DPR RI Willy Aditya mendukung keputusan Presiden Prabowo Subianto memulangkan terpidana mati kasus narkoba Mary Jane Veloso ke negara asalnya, Filipina. Willy menilai langkah memindahkan tahanan atau transfer of prisoner merupakan penghargaan tinggi terhadap kemanusiaan.

"Ini pembuktian penghargaan Presiden Prabowo terhadap hak asasi manusia. Pertimbangan kemanusiaan dan prinsip persahabatan antarbangsa yang ditunjukkan Presiden. Ini akan menjadi modal besar beliau dalam lobi internasional lainnya," kata Willy kepada wartawan, Rabu (20/11/2024).

Willy menyebut kasus Mary Jane telah lama menjadi perhatian pegiat hak asasi manusia dari berbagai negara. Menurutnya, Prabowo telah mengambil opsi yang tepat terkait pemulangan Mary Jane.

"Sebagai negara yang juga meratifikasi konvensi PBB tentang pemberantasan peredaran gelap narkoba dan psikotropika, Presiden telah dengan bijak mempertimbangkan putusan pemulangan Mary Jane. Ini akan menjadi contoh bagi negara lain untuk juga taat prinsip-prinsip perjanjian antarbangsa," ujarnya.

Willy mengatakan transfer of prisoner dalam United Nation Office on Drugs and Crime (UNODC) bermakna bahwa kasus Mary Jane akan diurus di negara asal, yaitu Filipina. Dia meyakini Prabowo punya pertimbangan matang.

"Pak Presiden tentu sangat matang mempertimbangkan mekanisme UNODC sebagai penghargaan terhadap kedaulatan hukum Filipina dalam pergaulan internasional. Tentu harapannya ini akan menjadi preseden dalam hubungan kerja sama lainnya antara Indonesia-Filipina dan negara lainnya," katanya.

"Ini kalau kita hitung dari pelantikan, tepat satu bulan. Ini titik cerah sebagai modal presiden untuk berdiplomasi di internasional," sambung politikus NasDem tersebut.

Sebelumnya, Presiden Filipina Ferdinand Marcos Jr atau Bongbong mengumumkan terpidana mati kasus narkoba Mary Jane Veloso yang ditangkap dan dihukum di Indonesia akan pulang ke Filipina. Bongbong pun berterima kasih kepada Presiden Prabowo Subianto.

"I extend my heartfelt gratitude to President Prabowo Subianto and the Indonesian government for their



Mary Jane ( kiri) ditangkap di Bandara Adisutjipto, Yogyakarta, pada 25 April 2010 karena kedapatan membawa 2,6 kilogram heroin.(dok)

goodwill (Saya mengucapkan terima kasih yang tulus kepada Presiden Prabowo Subianto dan Pemerintah Indonesia atas niat baik ini)," tulis Bongbong di akun Instagram resminya seperti dilihat, Rabu (20/11/2024).

Menteri Koordinator Bidang Hukum, Hak Asasi Manusia, Imigrasi, dan Pemasarakatan, Yusril Ihza Mahendra, mengatakan terpidana mati kasus penyelundupan narkoba asal Filipina, Mary Jane Veloso, bukan dibebaskan. Dia mengatakan Mary Jane dipindahkan ke negara asalnya, Filipina. Mary Jane akan dipindahkan melalui kebijakan pemindahan narapidana (transfer of prisoner).

"Tidak ada kata bebas dalam statemen Presiden Marcos itu. 'Bring her back to the Philippines', artinya membawa dia kembali ke Filipina," kata Yusril, dalam keterangan tertulisnya, dilansir Antara, Rabu (20/11).

Yusril menyebut Indonesia telah menerima permohonan resmi dari pemerintah Filipina terkait dengan pemindahan Mary Jane Veloso. Pemindahan dapat dilakukan apabila syarat-syarat yang ditetapkan pemerintah Indonesia dipenuhi.

Adapun sejumlah syaratnya antara lain, mengakui dan menghormati putusan final pengadilan Indonesia dalam menghukum warga negaranya yang terbukti melakukan tindak pidana di wilayah negara Indonesia. Yusril menegaskan Mary Jane dikembalikan ke negara asal untuk menjalani sisa hukuman di Filipina sesuai dengan putusan pengadilan Indonesia. Selain itu, biaya pemindahan dan pengamanan selama perjalanan menjadi tanggungan negara yang bersangkutan.

"Dalam kasus Mary Jane, yang dijatuhi hukuman mati di Indonesia, mungkin saja Presiden Marcos akan memberikan grasi dan mengubah hukumannya menjadi hukuman seumur hidup, mengingat pidana mati telah dihapuskan dalam hukum pidana Filipina. Maka, langkah itu

adalah kewenangan sepenuhnya dari Presiden Filipina," kata Yusril.

"Presiden kita sejak lama konsisten untuk tidak memberikan grasi kepada napi kasus narkoba," sambungnya.

### Australia hingga Inggris Ajukan Permintaan

Bebasnya Mary Jane rupanya berefek pada permintaan transfer tahanan dari negara lain, seperti dari Australia sampai Prancis. Keterangan itu disampaikan Menteri Hukum Supratman Andi Agtas.

"Karena bukan hanya soal Mary ya, ada yang Bali Nine (dari Australia), kemudian ada yang warga negara Prancis, juga ada beberapa warga negara UK ya, Inggris (yang meminta pemindahan narapidana atau transfer of prisoner)," kata Supratman saat ditemui di Kantor Kementerian Hukum, Rabu (20/11/2024).

Bali Nine yang disampaikan Supratman adalah sekelompok warga Australia yang menyelundupkan heroin ke Bali pada 2005. Dua dari sembilan anggota kelompok ini dieksekusi mati pada 2015.

Supratman mengatakan, permohonan transfer tahanan ini sudah disampaikan oleh duta besar negara terkait kepada Presiden Prabowo.

"Para duta besarnya sudah bermohon surat kepada kami dan ditujukan nanti kepada Presiden, menyangkut soal permohonan untuk pengalihan," tuturnya.

Politikus Gerindra mengungkap baru Australia yang dubesnya sudah membahas mengenai transfer tahanan dengan pihaknya.

"Kami pernah bertemu dengan Dubes Australia. Kami juga meminta warga negara Indonesia yang ada di luar, sedapat mungkin juga itu bisa, kalau terjadi pertukaran. Tapi kan mekanismenya lagi kami kaji nih," pungkasnya.

Terpisah, Yayasan Lembaga Bantuan Hukum Indonesia (YLBHI)

### FAKTA MARY JANE VELOSO BEBAS DARI HUKUMAN MATI DI INDONESIA

- **Ditangkap dengan 2,6 Kilogram Heroin**  
Mary Jane ditangkap di Bandara Adisutjipto, Yogyakarta, pada 25 April 2010 karena kedapatan membawa 2,6 kilogram heroin. Barang tersebut ditemukan dalam kopernya, yang ia klaim tidak ia ketahui isinya.
- **Divonis Hukuman Mati pada 2010**  
Pada Oktober 2010, Pengadilan Negeri Sleman menjatuhkan hukuman mati kepada Mary Jane. Ia dinyatakan bersalah melanggar Pasal 114 ayat (2) UU Nomor 35 Tahun 2009 tentang Narkotika.
- **Eksekusi Mati Ditunda pada 2015**  
Mary Jane masuk dalam daftar terpidana mati yang akan dieksekusi pada April 2015 di Nusakambangan. Namun, eksekusinya ditunda.
- **Diplomasi Panjang Filipina dengan Indonesia**  
Sejak 2011, pemerintah Filipina terus mengajukan permohonan pengampunan untuk Mary Jane. Presiden Filipina kala itu, Benigno Aquino III, meminta pengampunan kepada Presiden RI kala itu, Susilo Bambang Yudhoyono.
- **Peran Presiden Bongbong Marcos secara aktif**  
Presiden Bongbong secara aktif melanjutkan upaya diplomasi untuk menyelamatkan Mary Jane. Ia menyebut keberhasilan ini adalah bukti kerja sama yang erat dengan Indonesia.
- **Mary Jane Korban Perdagangan Manusia**  
Mary Jane mengaku dijebak oleh perekrutnya, yang menjahit narkoba ke dalam kopernya tanpa sepengetahuannya. Pernyataan ini diperkuat dengan penyerahan diri perekrutnya kepada otoritas di Filipina.
- **Kepulangan ke Filipina dalam Waktu Dekat**  
Mary Jane dijadwalkan segera kembali ke Filipina setelah lebih dari 13 tahun mendekam di penjara Indonesia. Namun, tanggal pastinya belum diumumkan oleh otoritas Filipina.

menyebut pemerintah perlu mengkaji ulang semua vonis mati buntut kabar pemindahan terpidana mati Mary Jane Veloso ke negara asalnya.

Ketua YLBHI Muhammad Isnur mengatakan, keputusan ini bisa menjadi momentum bagi pemerintah untuk mencabut hukuman mati dari sanksi hukum pidana. "Pemerintah harus segera mereview ulang seluruh terpidana mati dan mengalihkan hukuman matinya menjadi hukuman seumur hidup," tutur Isnur.

Isnur menilai ada kejanggalan dalam pemeriksaan awal Mary Jane. Dia mengatakan warga negara Filipina itu tidak diberikan kesempatan untuk membela diri dalam persidangan. (wid,rls,ist,ant/dya)

# Penetapan UMP 2025 Dipastikan Mundur

## 5 DAERAH DENGAN UMP 2024 TERTINGGI

DKI JAKARTA (NAIK 3,38%)

Rp 5.067.381

PAPUA (NAIK 4,14%)

Rp 4.024.270

PAPUA TENGAH (NAIK 4,13%)

Rp 4.024.270

BANGKA BELITUNG (NAIK 4,04%)

Rp 3.640.000

SULAWESI UTARA (NAIK 1,67%)

Rp 3.545.000

Berdasarkan PP 51/2023



(Ilustrasi) Penetapan besaran UMP mundur, akan digedok maksimal pada Desember 2024.dok

Bila aturan telah terbit, pihaknya juga siap menyosialisasikan aturan kepada kepala daerah di Indonesia.

Ia juga membenarkan jika penetapan UMP menanti jadwal kepulangan Presiden Prabowo Subianto dari rangkaian lawatan luar negeri. Sebab menurutnya rumusan peraturan UMP akan dikonsultasikan dulu dengan Presiden. Baca berita tanpa iklan.

Diketahui, saat ini Presiden Prabowo baru selesai melakukan kunjungan di Brasil dalam rangka menghadiri KTT G20. Seusai dari Brasil, Presiden bertolak ke Inggris dan sejumlah negara Timur Tengah. Sehingga menurut rencana, Kepala Negara baru kembali ke Tanah Air pada 25 November 2024.

Di sisi lain, berdasarkan aturan pada Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 51 Tahun 2023 Tentang Pengupahan tenggat waktu pengumuman upah minimum paling lambat pada 21 November.

Sehingga jika mengikuti jadwal kepulangan Presiden Prabowo, maka penetapan upah minimum akan melebihi batas waktu sesuai aturan. Merespons hal itu, Yassierli menegaskan tidak ada masalah. Dia menekankan aturan upah minimum masih akan berlaku per 1 Januari 2025.

Sehingga pengumuman penetapan besaran upah minimum tetap dilakukan pada tahun ini, sedangkan pemberlakuan bisa langsung pada tahun depan. "Ya enggak apa-apaan. Kita masih punya waktu. Harus (tetap diumumkan tahun ini). Karena harus berlaku 1 Januari 2025," tuturnya.

Ia mengungkapkan, saat ini Kemenaker juga belum selesai membahas rumusan penentuan upah bersama dengan LKS Tripartit Nasional. Sehingga perlu dimaksimalkan untuk mencapai rumusan pengupahan yang adil.

Yassierli pun menjelaskan alasan mengapa harus berkonsultasi dengan Prabowo sebelum menetapkan upah minimum. Menurutnya, karena nantinya akan ada peraturan menteri

(Permenaker) yang akan diterbitkan. Selain itu, karena ada situasi yang membutuhkan perhatian lebih lanjut dari semua pihak, yakni putusan Mahkamah Konstitusi (MK) soal upah minimum.

Sehingga Yassierli nantinya akan meminta jadwal untuk bertemu Presiden terlebih dulu. "Ya harus ketemu. Karena beliau kan, kalau ini peraturan menteri kan harus sesuai dengan arahan beliau (Presiden). Kita melapor dulu," kata Yassierli.

"Pasti, minta jadwal pasti. Memang tadi, kita juga kan tidak (berada) di tahun yang biasa ya. Karena ada (putusan) MK (soal penyesuaian upah minimum)," tambahnya.

### Buruh Kecewa

Konfederasi Serikat Pekerja Indonesia atau KSPI mengatakan mundur jadwal penetapan UMP dinilai karena Menteri Ketenagakerjaan Yassierli tidak memiliki wawasan yang cukup terkait isu ketenagakerjaan.

Presiden KSPI Said Iqbal menyebut kemungkinan pemerintah berpotensi melanggar Undang-Undang No. 13 Tahun 2023 tentang Ketenagakerjaan. Beleid tersebut mewajibkan para gubernur untuk menetapkan penyesuaian upah minimum selambatnya 60 hari sebelum 1 Januari

"Menteri Ketenagakerjaan harus memahami itu. Saat setelah dilantik, dia harus tahu persoalan ketenagakerjaan. Buruh tidak bisa menunggu untuk menteri belajar," kata Said dalam konferensi pers virtual.

Said mengaku kecewa tidak ada unsur buruh dalam Kabinet Merah Putih. Walau demikian, ia mengaku tetap menghormati hasil keputusan Presiden Prabowo Subianto dalam pemilihan anggota pembantunya.

Ia sebelumnya memperkirakan pucuk pimpinan Kemenaker nantinya tidak akan berpartisipasi dalam urusan peningkatan upah minimum 2025.

Menurut dia, Pemilihan menteri dan wakil menteri tersebut, menurut dia, tidak menggambarkan visi Presiden Terpilih Prabowo Subianto.

Visi itu adalah keberpihakan kepada para petani dan buruh.

"Kalau hanya mengikuti aturan yang sudah ada, buat apa dia diangkat menjadi menteri?" katanya dalam konferensi pers virtual, Jakarta (18/10).

Yassierli diangkat menjadi Menteri Ketenagakerjaan sejak kemarin, Senin (21/10). Ia merupakan anggota Komite Manajemen Risiko Majelis Wali Amanat ITB 2024 dan pernah menjadi Ketua Perhimpunan Ergonomi Indonesia.

Ergonomi adalah ilmu yang mempelajari interaksi antara manusia dengan pekerjaan, peralatan kerja, lingkungan kerja, dan sistem kerja. Tujuannya adalah untuk menyesuaikan pekerjaan dengan kondisi fisik, fisiologis, dan psikis manusia.

Yessierli meraih gelar Sarjana Teknik dari ITB pada 1997. Selang setahun, ia menjadi staf pengajar dan peneliti fakultas tersebut hingga saat ini.

Saat krisis moneter melanda pada 1998, Yassierli menempuh pendidikan magister di ITB hingga 2000. Pada 2001, ia memulai perjalanan pendidikan doctoral teknik industri dan sistem di Virginia Tech, Amerika Serikat

Sementara, Asosiasi Serikat Pekerja Seluruh Indonesia (ASPIRASI) meminta pemerintah menaikkan Upah Minimum Provinsi (UMP) 2025 hingga 20 persen. (Amel/ Detikcom).

Jakarta, CNN Indonesia -- Asosiasi Serikat Pekerja Seluruh Indonesia (ASPIRASI) meminta pemerintah menaikkan Upah Minimum Provinsi (UMP) 2025 hingga 20 persen.

Presiden ASPIRASI Mirah Sumirat mengatakan kenaikan diminta karena sejak 2020 lalu rata-rata UMP hanya naik 3 persen saja dan bahkan pernah kenaikan upah di bawah angka inflasi.

"Angka 20 persen itu untuk menaikkan daya beli rakyat yang sudah lemah alias turun sejak tahun 2020-2024 dikarenakan salah satunya dampak upah murah yang di berlakukan selama ini," katanya dalam keterangan tertulis.

Mirah menyampaikan bahwa permintaan UMP naik 20 persen juga penting bagi pengusaha. Pasalnya ketika upah tinggi maka barang dan jasa yang dihasilkan oleh UMKM dan perusahaan besar akan dibeli oleh rakyat dengan baik. Artinya roda ekonomi bisa berputar dan pertumbuhan ekonomi terjadi sesuai target pemerintah.

Di samping itu, sambungnya, produktifitas buruh dan pekerja juga akan meningkat.

"Apalagi dalam waktu dekat akan ada Hari Raya keagamaan, hal ini akan sangat membantu mendongkrak pertumbuhan ekonomi," katanya. (wid, rls, ant, ist/dya)

# Daerah Rawan Tinggi Pilkada 2024 Kemendagri: Jakarta hingga Maluku

**JAKARTA** - Wakil Menteri Dalam Negeri (Wamendagri), Bima Arya Sugiarto, mengungkap peta daerah kerawanan jelang Pilkada 2024. Bima Arya menyebut ada 5 provinsi yang dikategorikan dengan tingkat kerawanan tinggi.

Hal itu disampaikan Bima Arya dalam rapat kerja dengan Komisi II DPR di kompleks parlemen, Senayan, Jakarta Pusat, Rabu (20/11/2024). Bima menyebut tingkat kerawanan daerah ini ditentukan dari beberapa variabel.

"Kemendagri sejatinya melakukan pemetaan terhadap daerah-daerah yang dianggap rawan yang meliputi banyak sekali variabel. Jadi bukan saja soal netralitas, tapi banyak hal," ujar Bima Arya dalam rapat.

"Karena itu sisa 7 hari ke depan, Inshaallah kita akan bersama-sama fokus untuk mencermati daerah-daerah yang kita anggap rawan ada 24 variabel Ketua (Komisi II DPR), yang kita jadikan landasan untuk mengkategorikan rawan rendah, sedang sampai tinggi," tambahnya.

Bima menyebut indikator yang dimaksud mulai dari pelanggaran kode etik, intimidasi, ancaman kekerasan hingga isu SARA. Bima menyampaikan indikator penilaian termasuk pada isu relasi kekerabatan.

"Ada indikator terhadap pelanggaran kode etik, intimidasi, ancaman kekerasan kemudian ada indikator yang sifatnya melihat dari hubungan relasi kekerabatan, ada indikator yang fokus pada isu SARA dan sebagainya, ada indikator juga yang berkaitan dengan isu-isu sensitif



Pilkada 2024 tetap digelar sesuai jadwal meski Gunung Api Lewotobi Laki-laki di Kabupaten Flores Timur, Nusa Tenggara Timur (NTT) mengalami erupsi. (Dok)

di wilayah, isu-isu yang dinamis," ucapnya.

Bima Arya menyebut ada 5 provinsi yang dikategorikan memiliki kerawanan tinggi. 21 provinsi pada kategori sedang, sementara 8 di antaranya tergolong rendah.

"Dalam peta itu kita bisa melihat secara umum ada se-Indonesia ini ada rawan yang tinggi ada 5 provinsi, kemudian sedang 21, rendah 8. Jadi rata-rata sedang saja 21," ujar Jika Arya.

"Untuk kabupaten ada 73 yang dianggap tinggi, sedang 278 dan rendah 65. Untuk kotanya yang tinggi 12, yang sedang 71, dan rendah 15," sambungnya.

## Pilkada di Flores Timur Tetap Digelar

Pemerintah memastikan proses pemilihan umum kepala daerah (pilkada) di Flores Timur tetap

berlangsung kendati masyarakat sekitar dihadapkan pada bencana erupsi Gunung Lewotobi Laki-laki dan harus mengungsi ke berbagai tempat.

"Pak Mendagri sudah menyiapkan bersama-sama KPU, bahwa pilkada di daerah bencana akan tetap berlangsung. Sudah disiapkan semaksimal mungkin, para penyelenggara pemilu juga sudah menyiapkan sebaik mungkin," ujar Menko PMK Pratikno seusai Rapat Tingkat Menteri di Jakarta, Rabu (20/11/2024).

Para penyintas erupsi Gunung Lewotobi Laki-laki saat ini tidak hanya berada di Kabupaten Flores Timur, namun juga di Kabupaten Sikka.

Pemerintah dan penyelenggara pemilu seperti KPU dan Bawaslu saat ini tengah melakukan pendataan mengingat para pengungsi tidak hanya terfokus di satu tempat, tapi banyak yang menyebar ke wilayah lain.

Sementara itu, Menteri Dalam Negeri Tito Karnavian mengatakan pihaknya sudah menggelar rapat dengan pihak-pihak terkait agar proses pilkada serentak di NTT dan wilayah terdampak bencana erupsi tetap dapat berjalan dengan lancar.

"Intinya mereka sekarang sedang melakukan pendataan, kemudian asal-asal daerahnya. Ini, kan, karena ada tiga yang terdampak, pilkada provinsi, kemudian yang kedua adalah Pilkada Flores Timur, karena ada yang yang mengungsi ke Sikka, dan kemudian (Pilkada Kabupaten) Sikka itu sendiri," kata Mendagri.

Nantinya, kata dia, pemerintah dan penyelenggara pemilu akan membuat tempat pemungutan suara (TPS) khusus di lokasi-lokasi pengungsian.

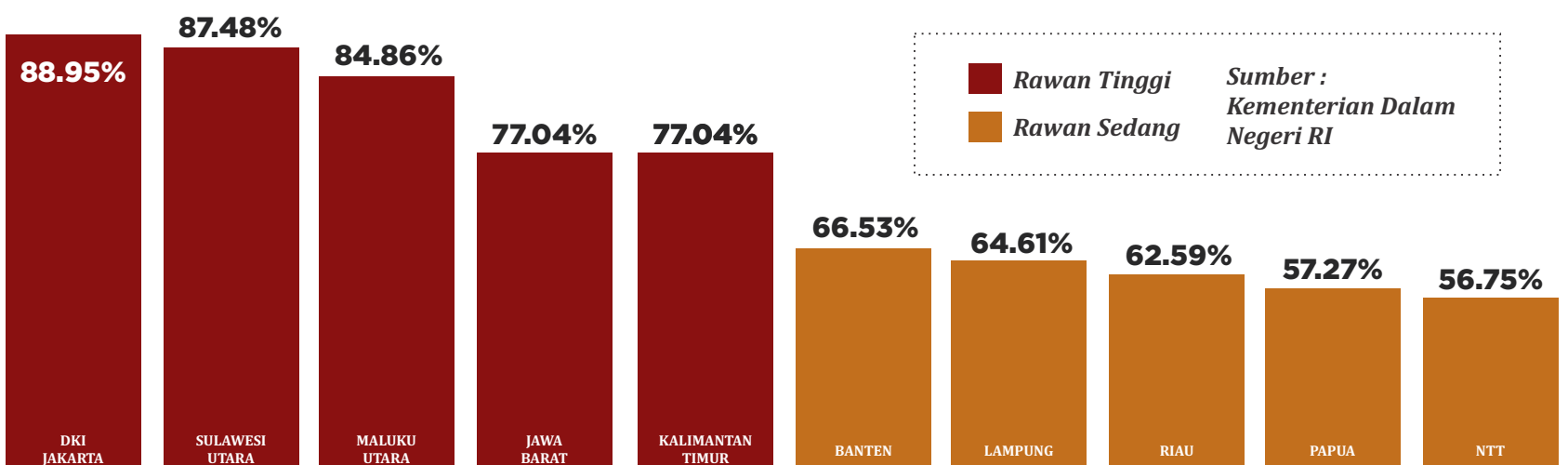
"Intinya adalah TPS khusus, tapi dengan di data asal mulanya, tapi tetap menggunakan hak pilih sesuai dengan daerah asal masing-masing," ujar Mendagri.

Sebelumnya, Wakil Menteri Dalam Negeri Bima Arya Sugiarto menegaskan bahwa tidak ada penundaan pencoblosan atau pemungutan suara Pilkada 2024 di kabupaten yang terdampak erupsi Gunung Lewotobi Laki-Laki di NTT.

Pj Gubernur NTT Andriko Noto Susanto pun memastikan bahwa tidak ada hambatan pelaksanaan pemungutan suara Pilkada 2024 di kabupaten yang terdampak erupsi Gunung Lewotobi Laki-Laki.

"Tidak ada (hambatan). Jadi kami berupaya tidak ada," kata Andriko. (tar, ist, ant/dya)

## 10 provinsi dengan tingkat kerawanan pilkada 2024 tertinggi di Indonesia



# Sukseskan Program Makan Bergizi, Pekab Malang Optimalkan Peran Ratusan BUMDes

**MALANG** - Pemerintah Kabupaten (Pekab) Malang bakal mengoptimalkan peran Badan Usaha Milik Desa (BUMDes) untuk mendukung program makan bergizi gratis.

"Target utama Pekab Malang saat ini adalah membuat BUMDes berdaya. Insya Allah kita punya pertanian yang cukup luas, peternakan yang cukup banyak, kemudian laut kita menghasilkan ikan yang luar biasa, buah-buahan ada semua di Kabupaten Malang," ujar Plt Bupati Malang, Didik Gatot Subroto, Rabu (20/11/2024).

Didik menambahkan, program ini akan memberikan manfaat bagi lebih dari 380 ribu penduduk Kabupaten Malang, termasuk ibu hamil, anak balita, anak sekolah, hingga lansia. Dengan melibatkan BUMDes, menurutnya kebutuhan pangan yang sebelumnya harus didistribusikan dari jarak jauh nantinya dapat disediakan langsung dari wilayah setempat.

Lebih lanjut, untuk mendukung program ini, Didik menyampaikan

Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Desa (DPMD) bersama perangkat daerah terkait akan melakukan pemetaan potensi desa. Hal ini dilakukan untuk memastikan setiap BUMDes dapat berkontribusi dalam penyediaan bahan baku sesuai dengan kebutuhan program.

"Saat ini, kami masih menunggu petunjuk teknis dan pelaksanaan dari pemerintah pusat, termasuk aturan resmi dari Kementerian Desa dan Pembangunan Daerah Tertinggal RI, terkait optimalisasi BUMDes dalam program ini," paparnya.

Kendati demikian, Didik menegaskan, dapur-dapur pangan telah disiapkan dengan koordinasi bersama Kodim. Di mana distribusi akan dilakukan secara terkoordinasi, dengan melibatkan Badan Gizi untuk pengawasan, sementara BUMDes bertindak sebagai pelaksana penyedia bahan baku.

Sementara itu, Kepala DPMD Kabupaten Malang, Eko Margianto,



BUMDes di Pujon Kidul Kabupaten Malang. (dok. KIM Layang Kunitir Pujon)

menjelaskan hingga akhir Oktober 2024 ini, sudah terbentuk 376 BUMDes di Kabupaten Malang. Dari jumlah tersebut, sebanyak 119 BUMDes telah berbadan hukum dan terverifikasi secara resmi, sedangkan sisanya masih dalam proses penyelesaian administrasi.

"Kemudian yang masih dalam

proses pengurusan badan hukum ada 217 Bumdesa. Dengan rincian perbaikan nama ada 5, nama terverifikasi ada 171, pendaftaran badan hukum ada 6, perbaikan dokumen badan hukum 35, dan yang belum mendaftar (badan hukum) sama sekali ada 42 BUMDesa," tukas Eko. (Santi/Dya)

## Perkuat Peran Sektor Swasta, Dewan Harap Perda CSR Jadi Prioritas di 2025



TPS di Jalan Ikan Tombro, Kecamatan Lowokwaru, sebagai salah satu lokasi TPS yang akan diperbaiki melalui dana CSR. (Santi/Lenteratoday)

**MALANG** - Dewan Perwakilan Rakyat Daerah (DPRD) Kota Malang mendorong pembahasan Peraturan Daerah (Perda) tentang Tanggung Jawab Sosial Perusahaan (TSP) atau CSR menjadi prioritas pada tahun 2025. Usulan ini diharapkan dapat memperkuat legalitas dan mengoptimalkan kontribusi sektor swasta dalam mendukung pembangunan daerah.

Ketua DPRD Kota Malang, Amithya Ratnanggani Sirraduhita, mengatakan wacana pembentukan Perda CSR ini sebenarnya telah lama diajukan ke pihak eksekutif, tetapi hingga saat ini

belum terealisasi.

"Sebenarnya Perda TSP sudah sejak beberapa tahun lalu kami ajukan ke eksekutif. Ternyata saat itu tidak menjadi prioritas sehingga di tahun 2025 ini kami dorong untuk bisa menjadi prioritas. Karena memang CSR ini potensinya nyata, dan sayang sekali jika kita melewatkan manfaat itu," ujar perempuan yang akrab dengan sapaan Mia ini, Rabu (20/11/2024).

Mia menjelaskan, meskipun saat ini Pemkot Malang telah memiliki Peraturan Wali Kota (Perwal) Nomor 42 Tahun 2020 tentang Petunjuk Pelaksanaan TSP, menurutnya keberadaan Perda akan lebih memberikan payung hukum yang lebih kuat.

"Iya, memang sudah ada Perwal tetapi pasti akan lebih kuat secara legal standing, itu dengan menggunakan Perda. Nanti akan kami rapatkan Perda mana yang menjadi prioritas, tetapi tahun depan insyaallah Kota Malang sudah memiliki Perda CSR atau TSP ini," tambahnya.

Terpisah, Pj Wali Kota Malang,

Iwan Kurniawan, menyambut baik inisiatif DPRD tersebut. Ia menyebut pembahasan Perda CSR sejalan dengan pandangan eksekutif yang mengutamakan kolaborasi dalam pembangunan, terutama dengan memanfaatkan berbagai sumber pendanaan seperti APBN, APBD, maupun CSR sendiri.

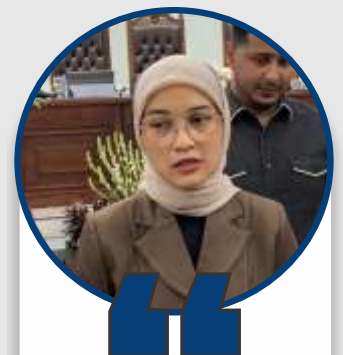
"Karena memang pemberian CSR ini sejalan dengan regulasi yang mewajibkan perusahaan di Kota Malang untuk berkontribusi dalam pembangunan, terutama terkait pendidikan," ungkap Iwan.

Iwan menambahkan, saat ini Pemkot Malang melalui Sekretaris Daerah (Sekda) telah menindaklanjuti usulan tersebut, dengan memasukkan pembahasan Perda TSP ke dalam Program Pembentukan Peraturan Daerah (Propemperda) tahun 2025.

Sebagai informasi, selama menjabat sebagai Pj Wali Kota Malang, Iwan telah memanfaatkan program CSR sebagai salah satu strategi mengatasi berbagai program pembangunan.

Di sisa 2024 ini, Pemkot menargetkan perbaikan 11 sekolah rusak berat dengan anggaran sekitar Rp 5,8 miliar yang sepenuhnya bersumber dari CSR. Sementara pada 2025, Pemkot berencana mengalokasikan dana APBD sebesar Rp 15 miliar untuk melanjutkan

perbaikan 40 sekolah lainnya yang dalam kondisi rusak sedang hingga rusak ringan. (Santi/Dya)



Sebenarnya Perda TSP sudah sejak beberapa tahun lalu kami ajukan ke eksekutif. Ternyata saat itu tidak menjadi prioritas sehingga di tahun 2025 ini kami dorong untuk bisa menjadi prioritas. Karena memang CSR ini potensinya nyata, dan sayang sekali jika kita melewatkan manfaat itu,"

**AMITHYA RATNANGGANI  
SIRRADUHITA**  
Ketua DPRD Kota Malang

# MENDOBRAK KRITIK, MARSELINO FERDINAN JADI PAHLAWAN TIMNAS INDONESIA DENGAN GOL PENENTU KEMENANGAN

**MARSELINO** Ferdinan Philipus merupakan salah satu talenta muda paling bersinar di dunia sepak bola Indonesia yang bermain sebagai gelandang serang untuk tim Divisi Kedua Inggris Oxford United dan tim nasional Indonesia.

Perjalanan karier Marselino Ferdinan menjadi sorotan utama di dunia sepak bola Indonesia. Pemain bernomor punggung 7 ini perhatian publik saat sukses mencetak dua gol tanpa balas saat melawan Arab Saudi, dan menjadi angin segar bagi Indonesia setelah dihantam Jepang 4-0.

Penampilan Marselino begitu ciamik dan mengesankan. Atas raihan tiga poin ini, Indonesia menempati posisi ketiga Kualifikasi Piala Dunia 2026 Zona Asia di Grup C.

Bertanding di Stadion Utama Gelora Bung Karno (SUGBK), Indonesia meraih poin 3 usai mengalahkan Arab Saudi 2-0.

Sempat dicaci, Marselino kini langsung dipuji setelah mencetak dua gol saat melawan Arab Saudi.

Bagaimana perjalanan karier Marselino hingga menjadi bintang Timnas Indonesia saat ini?

## Perjalanan Karir Marselino Ferdinan

Marselino Ferdinan, yang lahir di Jakarta pada 9 September 2004, mulai mencuri perhatian saat mengantarkan Timnas Indonesia U-22 meraih medali emas di SEA Games 2023.

Pencapaiannya tidak berhenti di situ, karena Marselino Ferdinan juga menjadi bagian integral dari Timnas senior yang berhasil lolos ke putaran final Piala Asia 2023.

Sebelum gemilang bersama Timnas, Marselino Ferdinan merintis karier sepak bolanya di akademi Persebaya Surabaya.

Pada 2020, dia bergabung dengan Persebaya U-16 sebelum akhirnya dipromosikan ke tim senior pada Maret 2021.

Meskipun penampilannya bersama Persebaya Surabaya terbatas akibat panggilan Timnas, Marselino Ferdinan mencatatkan 7 gol dan 9 assist dalam 34 penampilannya.

Kemampuan dan dedikasi Marselino Ferdinan tidak luput dari perhatian klub-klub Eropa. KMSK Deinze menjadi destinasi berikutnya bagi pemain berusia 19 tahun ini.

Meski awalnya mengalami kesulitan mendapatkan tempat di skuad utama, Marselino Ferdinan memperlihatkan ketajamannya dengan mencetak gol debutnya melawan Royal Excelsior di musim 2022/2023.

Prestasi cemerlang Marselino Ferdinan tidak hanya terpampang di Liga Belgia, tetapi juga di panggung Asia. Di Piala Asia 2023, Marselino Ferdinan mencatatkan namanya dalam sejarah sebagai pencetak gol termuda untuk Timnas Indonesia, mencetak gol dalam pertandingan melawan Irak pada usia 19 tahun.

Meski menemui beberapa hambatan di awal kariernya di Belgia, Marselino Ferdinan tetap bersemangat dan berhasil menciptakan kejutan di panggung internasional.

Kiprahnya yang gemilang di Piala Asia menjadi bukti bahwa bakat muda Indonesia mampu bersaing di tingkat internasional.

Perjalanan karier Marselino Ferdinan masih panjang, dan dengan prestasi yang telah dia raih, banyak yang berharap bahwa nama Marselino Ferdinan akan terus bersinar di kancah sepak bola global.

Dengan usianya yang masih muda, potensinya sebagai bintang masa depan sepak bola Indonesia semakin bersinar terang.

## Sumbang Dua Gol untuk Indonesia

Marselino Ferdinan menjadi bintang Timnas Indonesia saat laga melawan Arab Saudi tadi malam, (19/11/2024).



Diketahui, hasil Timnas Indonesia vs Arab Saudi yang digelar di Stadion Utama Gelora Bung Karno (SUGBK) berakhir dengan skor 2-0 untuk Garuda.

Gol pertama Timnas Indonesia dicetak oleh Marselino Ferdinan pada menit ke-32.

Berawal dari skema serangan balik cepat, aksi Ragnar Oratmangoen yang menyisir lapangan dari sisi kiri, kemudian melepaskan umpan tarik ke kotak penalti.

Marselino yang menerima bola melakukan sekali tipuan sebelum melepaskan gol plesing ke pojok kanan Gawang Arab Saudi.

Gol, sepakan Marselino Ferdinan itu gagal dibendung kiper Arab Saudi, Ahmed Al Kassar.

Kemudian, Marselino kembali mencetak gol pada menit ke-52 untuk Timnas Indonesia.

Lagi-lagi dari transisi cepat penggawa Timnas Indonesia seusai tendangan bebas Arab Saudi.

Calvin Verdonk yang menerima

bola langsung melakukan solo run menyisir sisi kanan lapangan.

Mendekati kotak penalti, Calvin Verdonk langsung melepaskan umpan cut back ke kotak penalti.

Marselino yang datang dari second line dengan tenang melesakkan bola ke gawang kiper Arab Saudi, Ahmed Al Kassar.

Kemenangan ini membuat Timnas Indonesia melesat ke urutan ketiga klasemen Grup C dengan koleksi enam poin dari lima laga.

Terlepas dari itu, ini merupakan pembuktian diri dari seorang Marselino Ferdinan.

Sebelumnya, Marselino memang beberapa kali mendapat kritik tajam dari Garuda fans.

Terlebih saat Marselino sedang underperform pada beberapa waktu lalu.

Selain itu, Marselino juga sempat dikritik karena menjadi camat alias cadangan mati di Oxford United.

Namun, kini Marselino menjawabnya dengan dua gol saat melawan Arab Saudi. (nei,ist/dya)





# Manfaat dan Risiko Berendam Air Es bagi Kesehatan

**BERENDAM** di air es atau ice bath merupakan terapi mandi air dingin yang telah menjadi kegiatan populer, terutama di kalangan atlet, sebagai cara untuk pemulihan tubuh setelah latihan fisik yang intens.

Berendam dalam air dingin bukanlah ide yang paling menarik, tetapi sains menegaskan bahwa ada manfaat nyata dari berendam dalam air dingin. Ditulis laman Popsugar, Senin (18/11/2024), ahli fisiologi olahraga Carmen Van Rensburg mengatakan perawatan air dingin telah digunakan selama bertahun-tahun karena manfaatnya bagi kesehatan.

Menurut pelatih kekuatan Michael Hamlin, CSCS, kompres dingin dapat mengurangi nyeri yang dirasakan setelah latihan keras, itulah sebabnya kompres dingin sering digunakan oleh atlet untuk tujuan pemulihan. Penelitian juga menunjukkan bahwa mandi air es dapat membantu mengurangi nyeri secara keseluruhan.

Mandi es juga terbukti meningkatkan kewaspadaan dan energi berkat lonjakan hormon "lawan-atau-lari" dan neurotransmitter norepinefrin, kata Hamlin. Bagian dari keajaiban berendam air dingin adalah cara ia mengubah aliran darah dalam tubuh. Ini juga disepakati oleh spesialis kekuatan dan pengondisian Matt

Tanneberg, CSCS yang mengatakan sirkulasi darah yang baik memungkinkan jantung dan organ lain berfungsi secara normal, dapat membantu meningkatkan sistem kekebalan tubuh.

"Air dingin menyebabkan pembuluh darah menyempit, yang meningkatkan aliran darah ke organ dan jaringan saat tubuh kembali hangat, Ini dapat membantu meningkatkan sirkulasi dan oksigenasi tubuh secara keseluruhan," jelas fisioterapis Lalitha Bhowani-McSorley. McSorley mengatakan berendam air es juga bisa meningkatkan kualitas tidur yang lebih baik karena berendam dalam air dingin mengurangi stres secara umum.

"Paparan terhadap air dingin terbukti mengaktifkan sistem saraf parasimpatis, yang membantu mengurangi stres dan meningkatkan relaksasi," jelas McSorley. Hamlin menambahkan mandi air es benar-benar dapat meningkatkan fungsi kekebalan tubuh, dengan satu penelitian menunjukkan bahwa berendam dalam air dingin menyebabkan peningkatan pelepasan epinefrin dan penurunan gejala seperti flu.

Perubahan drastis pada tekanan darah, dapat berbahaya ketika seseorang menyelam ke air dingin,

'respons syok dingin' juga merupakan faktor risiko tenggelam, karena menyebabkan refleks terkesiap, dan jika kepala berada di bawah permukaan, hal itu dapat membuat seseorang menelan air.

"Penting untuk berkonsultasi dengan profesional kesehatan sebelum melakukan rendaman air dingin," kata Hamlin

## Efek Samping Berendam Air Es

Efek samping yang paling jelas dari berendam dalam air es adalah rasa dingin yang sangat intens saat tubuh direndam. Berendam secara tiba-tiba dalam air dingin dapat memicu respons dingin yang menyebabkan rasa terengah-engah dan kesulitan bernapas.

Jika kepala berada di bawah air, napas yang terengah-engah dan gangguan pola pernapasan dapat meningkatkan risiko tenggelam. Respons dingin yang berlebihan ini juga dapat meningkatkan frekuensi pernapasan, detak jantung, dan tekanan darah, yang dapat menimbulkan risiko kesehatan, terutama bagi individu yang rentan terhadap penyakit jantung. Selain itu, paparan terhadap air yang sangat dingin dan kondisi lingkungan yang ekstrem dapat meningkatkan risiko hipotermia, yaitu penurunan suhu tubuh yang sangat rendah.

## Kapan waktu yang tepat untuk berendam di air es?

Waktu yang tepat untuk berendam di air es biasanya tergantung pada tujuan Anda dan aktivitas fisik yang Anda lakukan. Berikut beberapa panduan umum mengenai waktu yang ideal untuk berendam di air es.

### 1. Setelah latihan intens atau kompetisi

Banyak atlet memilih untuk berendam di air es segera setelah latihan berat atau pertandingan untuk membantu mengurangi peradangan dan mempercepat pemulihan.

### 2. Pada akhir hari

Jika Anda rutin latihan berat, berendam di air es pada akhir hari dapat membantu meredakan ketegangan otot dan meningkatkan kualitas tidur Anda.

### 3. Secara rutin

Bagi Anda yang berendam di air es untuk meningkatkan ketahanan tubuh terhadap paparan dingin, mengatasi stres, atau tujuan kesehatan secara umum.

sebaiknya pilih waktu saat tubuh Anda tidak sedang merasa lelah dan sudah siap menerima suhu dingin. Namun, berendam secara teratur, (nei,ist/dya)



# FENOMENA LANGKA, PARADE 6 PLANET HIASI LANGIT DI AWAL TAHUN 2025!

**TAHUN 2025** akan dimulai dengan pemandangan luar biasa di langit malam yang dapat dinikmati dari seluruh penjuru dunia. Fenomena langka berupa parade 6 planet dijadwalkan terjadi hanya beberapa minggu setelah tahun baru, tepatnya pada 21 Januari 2025.

Untuk Anda yang belum tahu parade planet adalah ketika beberapa planet tata surya kita terlihat di langit malam pada saat yang bersamaan.

Planet Venus, Mars, Jupiter, Saturnus, Neptunus, dan Uranus akan terlihat selama sekitar empat minggu setelahnya. Untuk planet Mars, Venus, Jupiter, dan Saturnus dapat dilihat dengan mata telanjang. Sementara itu Neptunus dan Uranus dapat dilihat dengan beberapa perangkat berkemampuan tinggi.

Kapan Waktu Untuk Menyaksikan Parade Planet Apakah Terlihat di Indonesia?

Parade planet diperkirakan akan terlihat di hampir semua lokasi, tidak hanya di AS tetapi juga di Meksiko, Kanada dan India karena tontonan itu akan tetap berada di langit selama berminggu-minggu. Waktu yang

paling tepat untuk menyaksikan parade ini adalah saat terbenamnya matahari pukul 18.30 WIB.

Anda mungkin masih bisa menangkap Venus, Saturnus, dan Neptunus di cakrawala setelah itu, tetapi ketiga planet akan berada di bawah cakrawala pada pukul 23:30 WIB. Setelah itu, Mars, Jupiter, dan Uranus akan tetap terlihat selama beberapa jam lagi dengan Mars akhirnya terbenam tepat sebelum matahari terbit.

Tidak seperti parade sebelumnya, yang satu ini akan berlangsung cukup lama karena planet-planet berada di tempat yang menguntungkan di langit. Anda harus dapat melihat keenam planet setiap malam hingga minggu terakhir bulan Februari.

Setelah itu, parade tujuh planet akan dimulai saat Merkurius bergabung dengan yang lain di langit selama beberapa hari. Hal ini mengubahnya menjadi parade tujuh planet di tata surya kita. Dilansir dari Wionews Senin, (18/11/24) tampaknya sulit melihat semuanya sebab Saturnus, Merkurius, dan Neptunus cukup dekat dengan

matahari tepat saat matahari terbenam.

Secara umum, waktu terbaik untuk melihat parade planet adalah setelah 21 Januari 2025, dan sebelum 21 Februari 2025. Waktu terbaik adalah minggu 29 Januari selama bulan baru. Bulan baru ini akan mengurangi polusi cahaya di langit dan membuat Neptunus, Uranus, dan Saturnus lebih mudah dikenali.

Sebagai catatan setelah gelap, anda hanya memiliki beberapa jam untuk melihatnya sebelum Venus, Saturnus, dan Neptunus turun di bawah cakrawala untuk malam hari. Ini berlaku dimanapun lokasinya, jadi di mana pun Anda berada, semuanya terjadi pada waktu yang hampir bersamaan. Selama beberapa hari terakhir bulan Februari, Merkurius akan muncul dan parade akan meningkat menjadi tujuh planet. Ini akan paling baik dilihat tepat saat matahari terbenam dan akan lebih sulit dilihat saat matahari masih di cakrawala.

## Bagaimana menemukan planet-planet di langit?

Mengingat bahwa Neptunus dan

Uranus sangat sulit ditemukan dipasangkan dengan fakta kedua planet ini saling bersebelahan satu sama lain, mungkin ada beberapa kesulitan dalam menemukannya di langit.

Untuk itu, terdapat beberapa alat bagus yang tersedia seperti situs web Stellarium, bersama dengan peta Langit malam, waktu dan tanggal. Hal tersebut akan akan memberi anda gambaran yang baik tentang di mana setiap planet mendapatkan posisinya. Selain itu, Star Walk 2 juga merupakan aplikasi yang dapat dipasangkan pada Android dan iOS dengan fungsi yang sama.

## Apa itu parade planet?

Parade planet adalah istilah sehari-hari yang berlaku ketika empat atau lebih planet berbaris di langit malam sekaligus. Ini bukan istilah astronomi resmi sehingga jarang mendengar para astronom menggunakannya. Namun, NASA telah diketahui menyebut fenomena tersebut sebagai parade planet. (nei,ist/dya)



# SKINCARE ALAMI DARI TONER AIR BERAS BISA CERAHKAN KULIT WAJAH

**AIR** beras memiliki manfaat untuk kecantikan, yaitu sebagai skincare toner yang dapat menyehatkan kulit. Manfaat air beras untuk wajah memang tidak bisa dianggap remeh.

Pasalnya, air beras kaya akan kandungan gamma-oryzanol yang diketahui mampu melindungi kulit dari kerusakan akibat paparan sinar UV, jadi, tidak mengherankan bila air beras atau yang juga umum disebut sebagai air tajin banyak dijadikan sebagai bahan dasar kosmetik.

Belakangan ini trend toner dari air beras viral di media sosial. Namun, penggunaan air beras untuk kulit ini bukan hal yang baru.

Dilansir dari Vogue, Kamis (31/10/2024), air beras telah digunakan di Asia sebagai bahan perawatan kulit dan rambut.

Sejak 2000 tahun yang lalu, wanita di Jepang, Tiongkok, dan Korea telah mengandalkan ramuan air beras ini untuk menciptakan kulit yang halus.

Hal ini karena beras mengandung senyawa fenolik, betain, squalene, dan bekatul yang dapat memutihkan dan melembabkan kulit. Selain itu, air beras ini berfungsi sebagai anti-aging, anti-inflamasi, dan fotoprotektif.

Walaupun kini sudah banyak skincare yang men

gandung air beras dalam produknya, tetapi masih banyak orang-orang yang mengolah air beras secara manual sebagai toner.

**Merangkum dari SkinBae, simak manfaat toner dari air beras:**

## 1. Menghidrasi kulit

Toner air beras kaya akan mineral dan vitamin yang bermanfaat untuk menyeimbangkan lapisan kelembaban alami kulit. Hasilnya, kulit menjadi lebih berisi, lebih lembut, bahkan menjadi lebih cerah.

## 2. Berfungsi sebagai eksfoliator

Toner air beras dapat mengangkat sel kulit mati dan mendorong pergantian sel. Hal ini dapat membuat produk skincare lain menjadi lebih meresap dan menunjukkan hasil yang lebih baik.

## 3. Mengembalikan keseimbangan pH kulit

Toner beras ini dapat membantu mengatur tingkat pH kulit. Kulit yang memiliki pH seimbang akan lebih mampu melawan bakteri sehingga kulit secara keseluruhan menjadi lebih sehat.

## 4. Warna kulit menjadi lebih merata

Selain mengatur tingkat pH kulit, toner air beras dapat membuat kulit cerah secara alami. Hal ini karena toner air beras kaya akan asam kojic. Asam kojic akan membantu mengurangi hiperpigmentasi, bintik-bintik akibat matahari, lingkaran hitam, dan menghasilkan warna kulit yang lebih merata dan bercahaya.

## 5. Meningkatkan kolagen

Kolagen sangat penting untuk menjaga elastisitas dan kekencangan kulit. Kabar baiknya, toner air beras mengandung inositol yang dapat meningkatkan produksi kolagen. Dengan penggunaan rutin, toner air beras dapat membantu mengurangi munculnya kerutan dan garis-garis halus.

## 6. Menenangkan iritasi kulit

Toner air beras memiliki sifat anti peradangan sehingga dapat membantu meredakan kemerahan, menenangkan jerawat, dan bahkan mengurangi gejala eksim dan rosacea.

Cara penggunaan air beras untuk kulit

Air cucian beras dapat digunakan secara langsung ke kulit. Namun, air ini sebaiknya larutkan dulu dengan air bersih baru direbus dan difermentasikan.

Dikutip dari Healthline (18/1/2019), ada tiga cara menggunakan air cucian beras. Pertama, bilas beras sampai bersih dan ambil airnya. Rebus air tersebut sampai mendidih. Encerkan dengan air biasa sebelum digunakan.

Kedua, rendam beras dalam air selama 30 menit. Kemudian, pisahkan beras dan air dengan saringan. Dinginkan air beras sebelum digunakan.

Ketiga, fermentasikan air bekas rendaman beras dalam toples. Diamkan dalam suhu kamar selama satu atau dua hari. Masukkan ke kulkas jika berbau asam. Encerkan dengan air biasa sebelum digunakan.

Air ini bisa dipakai untuk mencuci wajah, diusapkan ke wajah dengan kapas, atau dipakai untuk merendam tisu tebal sebagai masker wajah.

Air cucian beras juga bisa digunakan untuk berendam maupun luluran dengan menambahkan minyak esensial, garam laut, dan potongan jeruk. (nei,ist/dya)



**Adu Kesaktian ... (dari Hal 1)**

**SEPEKAN** lagi Indonesia akan menyelenggarakan pemilihan kepala daerah (Pilkada) serentak yaitu pada 27 November 2024 mendatang. Ini merupakan pemilihan terbesar dalam sejarah RI.

Sebanyak 545 posisi diperebutkan dan rakyat Indonesia akan memilih 37 gubernur, 93 wali kota, dan 415 bupati. Namun, dari 38 provinsi di Indonesia, hanya Yogyakarta yang tidak akan memilih gubernur karena dipimpin oleh seorang sultan.

Hal ini pun mendapat sorotan dari media asing. Channel News Asia (CNA) melaporkannya melalui tajuk "High stakes in Indonesia's regional elections for Prabowo, Megawati amid power play" pada Rabu (20/11/2024).

"Meskipun pemilihan kepala daerah bisa dibilang kurang mendapat perhatian internasional dibandingkan pemilihan presiden dan legislatif pada Februari, pemilihan kepala daerah tetap layak disimak karena bintang-bintang politik yang sedang naik daun serta permainan kekuasaan oleh faksi-faksi politik utama yang dipimpin oleh presiden baru Prabowo Subianto dan mantan presiden ke-7 Joko Widodo (Jokowi) serta mantan presiden ke-5 Megawati Soekarnoputri," demikian laporan laman Singapura itu.

Media itu meunulis bagaimana para analis, pemimpin daerah menentukan corak hubungan kerja antara pemerintah nasional dan provinsi, kabupaten, dan kota masing-masing. Selain itu, mereka memiliki pengaruh dalam menarik investasi asing dan menjalin kemitraan lintas batas.

"Dengan pemilihan daerah yang berlangsung hanya sembilan bulan setelah pemilihan presiden dan legislatif bulan Februari, para analis melihat perluasan permainan kekuasaan oleh Koalisi Indonesia Maju (KIM) milik Prabowo dan Partai Demokrasi Indonesia Perjuangan (PDI-P) milik mantan presiden Megawati," muatnya lagi.

"Koalisi besar partai politik Prabowo dijuluki KIM Plus, dan secara luas terlihat didukung oleh pendahulunya, Jokowi," tambahnya.

"Koalisi ini awalnya terdiri dari partai terbesar kedua di negara ini, Golkar, partai Gerindra milik Prabowo, Partai Demokrat, dan Partai Amanat Nasional (PAN), dan saat ini membentuk pemerintahan dengan beberapa partai lain," muatnya lagi.

"Di sisi lain, PDI-P milik Megawati memenangkan pemilihan legislatif dan merupakan partai terbesar di negara ini. Koalisi ini belum mengindikasikan apakah akan mendukung KIM Plus milik Prabowo atau akan menjadi oposisi, sementara tidak ada anggota PDI-P yang ditunjuk untuk Kabinet Prabowo."

Dimuat pula pandangan seorang pakar politik dan peneliti tamu di ISEAS-Yusof Ishak Institute Singapura. Disebut pula bahwa suara Jokowi masih sangat kuat di Jawa.

"Yang istimewa dari pemilihan ini dibandingkan dengan pemilihan daerah (sebelumnya) lainnya adalah ... koalisi KIM Plus mendominasi pemilihan ini," kata pengamat itu, Made Supriatma.

"Dia (Jokowi) tidak bersama partai politik mana pun, tetapi dia masih memiliki pengikut setia terutama di Jawa - di Jawa Tengah dan Jawa Timur," tambahnya.

Perlu diketahui, Jokowi saat ini tengah mendukung calon KIM Plus Ridwan Kamil di pemilihan Jakarta dan Ahmad Luthfi di Jawa Tengah. Hal ini meningkatkan taruhan di beberapa medan pertempuran, di mana anggota KIM Plus mencoba merebut benteng PDI-P dari petahana.

Selain di Jakarta, pertempuran juga terjadi di wilayah lain. Sebut saja Jawa Tengah dan Sumatera Utara.

Di Jawa Tengah, persaingan untuk menjadi gubernur provinsi sangat ketat, antara mantan panglima militer dan pensiunan jenderal bintang empat Andika Perkasa berhadapan dengan jenderal polisi bintang dua Ahmad Luthfi. Di Sumatera Utara, provinsi terbesar di pulau itu, menantu Jokowi, Bobby Nasution, dilaporkan maju kembali dan memimpin melawan Edy Rahmayadi dari PDI-P.

Direktur Eksekutif Parameter Politik Indonesia (PPI), Adi Prayitno khusus meyoroti Pilkada DKI Jakarta. Dia mengungkapkan, di balik paslon nomor urut 01 Ridwan Kamil-Suswono (RIDO), terdapat dukungan dari dua tokoh besar, yakni Prabowo Subianto dan Joko Widodo (Jokowi). Keduanya dianggap sebagai 'King Maker' utama bagi pasangan tersebut.

Sementara di paslon nomor urut 03, Pramono Anung-Rano Karno, didukung oleh Ketua Umum PDIP, Megawati Soekarnoputri, serta Anies Baswedan. Namun, menurut Adi, hingga saat ini Anies belum secara terbuka menyatakan dukungannya kepada Pramono Anung dan Rano Karno.

"Anies belum terlihat mendukung secara terbuka Pram-Rano. Hanya beberapa jubar saja yang bergabung dengan tim Pram-Rano. Per hari ini, belum terlihat Anies bertemu Megawati untuk menyamakan kepentingan demi memenangkan Pram-Rano. Yang jelas, the one and only, Megawati adalah 'King Maker' utama di sini," ujar Adi.

Pengamat politik jebolan Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah itu, menggarisbawahi bahwa di tingkat akar rumput, pendukung Anies dan PDIP, khususnya mereka yang mendukung Basuki Tjahaja Purnama (Ahok) masih sulit untuk menyatu. Luka politik dari Pilkada DKI Jakarta 2017 masih terasa, terutama akibat perbedaan ideologi yang mencolok antara kedua kubu.

"Pemilih Anies dan Ahok pada Pilkada Jakarta 2017 lalu sangat ideologis. Tidak mudah menyatukan dua kubu pemilih yang luka hatinya

masih membekas hingga saat ini. Di level elite mungkin terlihat akur, tetapi di tingkat akar rumput belum tentu," jelas Adi.

Ia menambahkan bahwa hingga kini belum ada titik temu yang jelas antara pendukung Anies dan Ahok untuk berdamai.

"Pendukung Ahok sulit melupakan demo berjilid-jilid yang dilakukan oleh kelompok pendukung Anies seperti Gerakan Nasional Pengawal Fatwa (GNPF) Ulama dan Alumni 212, yang menuntut Ahok dipenjarakan karena dianggap menistakan agama," jelasnya.

Adi juga mencatat bahwa kelompok seperti GNPF Ulama, Alumni 212, serta sebagian besar pemilih PKS sulit untuk berdamai dengan Ahok dan pendukungnya. Begitu pula sebaliknya, pendukung Ahok juga masih enggan menerima pihak-pihak yang terlibat dalam aksi-aksi tersebut.

Sementara itu, paslon Ridwan Kamil-Suswono tampak lebih nyaman dengan dukungan dari Prabowo dan Jokowi. Dukungan ini diprediksi akan meningkatkan elektabilitas pasangan yang diusung oleh Koalisi Indonesia Maju (KIM).

Namun, menurut Adi, dukungan di media saja tidak cukup. Para 'King Maker' juga harus turun langsung ke lapangan untuk lebih meyakinkan pendukung mereka.

"Endorsement elite kunci seperti Jokowi dan Prabowo sangat penting dalam meningkatkan elektabilitas calon. Ada keyakinan bahwa pemilih loyal mereka akan mengikuti arah dukungan tersebut. Tetapi, endorsement saja tidak cukup. Para elite kunci harus turun langsung bekerja, menjadi juru kampanye, dan secara aktif mengarahkan pemilihnya ke calon tertentu," tegasnya.

Adi mencontohkan bahwa Jokowi, yang secara terbuka mendukung Ridwan Kamil, telah menunjukkan usahanya untuk mengkonsolidasikan pemilih loyalnya agar mendukung pasangan RK-Suswono.

**Bawaslu soal Video Prabowo: Hari Minggu**

Di sisi lain, Badan Pengawas Pemilu (Bawaslu) RI mengumumkan hasil pendalaman terhadap video Presiden Prabowo Subianto yang mendukung pasangan cagub-cawagub Jawa Tengah, Ahmad Luthfi-Taj Yasin. Presiden ke-8 RI itu dinyatakan tidak melanggar apapun.

Ketua Bawaslu Rahmat Bagja mengatakan keputusan itu diambil atas pertimbangan karena video itu diambil pada saat hari libur. Meski demikian, dia menyatakan Prabowo memang melakukan kampanye.

"Bawaslu menyimpulkan satu video yang diunggah oleh akun Instagram @Ahmad Luthfi official memiliki muatan kampanye pemilihan. Dua, pengunggahan video dilakukan 9 November atau pada masa rentang jadwal kampanye pemilihan melalui medsos, yaitu 25 September-23 November 2024, sehingga berdasarkan waktu tidak melanggar

ketentuan perundang-undangan," jelas Bagja dalam konferensi pers di kantornya, Jakpus, Rabu (20/11/2024).

Alhasil, Bawaslu bulat menyatakan, secara hukum dan administrasi tidak ada pelanggaran apa pun.

"Secara hukum, presiden dapat ikut kampanye pemilihan berdasarkan Pasal 70 Ayat 22 UU Pemilihan juncto Putusan MK Nomor 52/2024 dan PP 32 Tahun 2018. Namun ketentuan mengenai cuti kampanye yang menjadi syarat untuk ikut serta dalam kampanye tidak berlaku karena pembuatan video dilakukan pada hari Minggu 3 November 2024 atau pada hari libur sehingga tidak terdapat dugaan pelanggaran pemilihan, baik itu pelanggaran administrasi pemilihan maupun tindak pidana pemilihan," kata dia.

**Megawati: ASN Tak Netral Bisa Dipidana**

Sementara itu, Presiden Kelima RI sekaligus Ketua Umum PDI-P Megawati Soekarnoputri mengingatkan seluruh aparatur sipil negara untuk menjaga netralitas dalam Pemilihan Kepala Daerah (Pilkada) serentak 2024. Megawati mengatakan, jika tidak netral, aparatur sipil negara bisa dikenakan sanksi pidana, sebagaimana diputuskan oleh Mahkamah Konstitusi (MK).

"Ingat bahwa Mahkamah Konstitusi telah mengambil keputusan yang sangat penting, bahwa aparatur negara yang tidak netral bisa dikenakan sanksi pidana. Itulah makna keputusan MK Nomor 136/PUU-22 Tahun 2024 melalui Revisi Pasal 188 UU No 10 Tahun 2016," kata Megawati dalam tayangan video yang diputar di Kantor DPP PDI-P, Jalan Diponegoro, Menteng, Jakarta Pusat, Rabu (20/11/2024).

Megawati tak hanya berbicara. Ia turut menunjukkan bukti berupa berita media cetak yang menampilkan tentang putusan MK terkait Pilkada tersebut. Megawati berharap bukti itu bisa dibaca oleh seluruh rakyat Indonesia agar tak ada aparatur sipil negara yang tidak netral. Lebih lanjut, Megawati mengingatkan sanksi denda dan pidana yang bisa dijatuhkan pada aparatur sipil negara yang tidak netral.

"Setiap pejabat negara, pejabat daerah, pejabat ASN, anggota TNI, Polri, dan kepala desa atau sebutan lain atau lurah yang dengan sengaja melanggar ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 71, dipidana dengan pidana penjara paling singkat 1 bulan atau paling lama 6 bulan, dan atau denda paling sedikit Rp 600.000 atau paling banyak Rp 6 juta," ujar Megawati membacakan isi Undang-Undang.

Dengan landasan hukum tersebut, Megawati meminta seluruh rakyat Indonesia tak perlu ragu dan takut dalam menghadapi berbagai intimidasi. "Siapa pun yang berniat curang dan tidak demokratis akan berhadapan dengan kekuatan rakyat," ucap Megawati. (wid, tar, din, ist, ant/dya)



## Serap Aspirasi Warga di Surabaya, Ketua DPRD Jatim Diwaduli Kebutuhan Ambulans Gratis hingga Tempat Ibadah

**SURABAYA** — DPRD Jatim mendorong semua anggota dewan memanfaatkan masa Reses I Tahun 2024 untuk mendekati diri dengan masyarakat. Hal tersebut diungkapkan Ketua DPRD Provinsi Jawa Timur, M. Musyafak Rouf, saat bertemu warga di Panjang Jiwo, Kecamatan Tenggilis Mejoyo, Surabaya, Selasa (19/11/2024) malam.

Diketahui, reses kali ini berlangsung mulai 18 hingga 20 November, serta berlanjut pada 22 hingga 25 November 2024. Diakukannya, kegiatan ini menjadi momentum penting bagi politisi senior PKB tersebut untuk mendengar secara langsung berbagai aspirasi dari konstituen di Dapil Jawa Timur 1, yaitu Kota Surabaya.

Menurut Musyafak, masa reses adalah kesempatan yang tidak boleh dilewatkan oleh anggota DPRD untuk turun langsung ke tengah masyarakat. Hal ini, menurutnya, menjadi landasan untuk memastikan bahwa kebijakan yang diambil benar-benar sesuai dengan kebutuhan rakyat.

"Masa reses merupakan masa di mana anggota dewan bekerja di luar gedung DPR. Kami menjumpai konstituen di daerah pemilihan masing-masing untuk menyerap aspirasi yang nantinya akan kami sampaikan kepada OPD-OPD terkait. Tujuannya adalah agar seluruh masalah yang ada di masyarakat dapat menemukan solusi konkret dan terselesaikan dengan cepat dan tepat," ungkapnya.

Dalam kunjungannya, Musyafak bertemu dengan berbagai kalangan masyarakat yang menyampaikan beragam aspirasi. Hamdan Soleh, seorang warga berusia 60 tahun, menyampaikan keluhannya terkait fasilitas tempat ibadah di lingkungan mereka yang masih kurang memadai.

Ia berharap pemerintah dapat memberikan perhatian lebih pada pembangunan fasilitas ini, karena kenyamanan beribadah sangat penting bagi masyarakat.

"Saya memohon agar pembangunan fasilitas tempat ibadah

ini lebih diperhatikan lagi, agar kami merasa nyaman, aman, dan semakin khuyuk dalam beribadah," ungkap Hamdan.

Selain itu, aspirasi terkait layanan kesehatan juga menjadi salah satu perhatian utama dalam reses tersebut. Rani Kusumawati, seorang ibu paruh baya, mengutarakan harapannya agar pemerintah menyediakan ambulans darurat gratis yang bisa diakses dengan mudah oleh masyarakat. Menurutnya, layanan ini sangat dibutuhkan untuk menangani kebutuhan darurat yang sering kali sulit terlayani dengan cepat.

"Penting untuk disediakan ambulans darurat gratis yang dekat dengan kami, sehingga saat tiba-tiba dibutuhkan, bisa langsung ada. Selain itu, kami juga berharap ada penambahan fasilitas untuk kegiatan sosial kemasyarakatan, seperti sarana olahraga atau tempat menyalurkan hobi anak-anak, misalnya untuk bermain badminton," ujar Rani.

### Dorong Legislator Optimalkan Reses

Menanggapi berbagai aspirasi tersebut, Musyafak memastikan bahwa semua masukan akan ditindaklanjuti dengan serius. Ia berjanji akan berkoordinasi dengan dinas-dinas terkait untuk merealisasikan kebutuhan masyarakat, baik itu pembangunan fasilitas tempat ibadah, penyediaan ambulans gratis, maupun sarana

pendukung lainnya. Baginya, pemerintah harus hadir secara nyata untuk memberikan solusi atas berbagai permasalahan yang dihadapi masyarakat.

"Kami mendengar semua aspirasi ini. Semua masukan ini bukan hanya kami catat, tetapi kami pastikan mendapat tindak lanjut yang konkret," tegas Musyafak.

Musyafak juga menyampaikan bahwa aspirasi masyarakat yang dihimpun selama masa reses ini menjadi pijakan penting untuk memastikan pembangunan yang dilakukan pemerintah benar-benar sesuai dengan kebutuhan lapangan. Ia menekankan pentingnya peran serta masyarakat dalam memberikan masukan, karena pembangunan yang berorientasi pada kebutuhan rakyat adalah kunci keberhasilan kebijakan publik.

Ia juga mengapresiasi antusiasme masyarakat yang hadir dalam setiap kegiatan reses. Menurutnya, partisipasi aktif warga menunjukkan adanya harapan besar kepada pemerintah untuk menciptakan perubahan yang nyata. Hal ini, lanjutnya, menjadi motivasi bagi dirinya dan seluruh anggota DPRD Jawa Timur untuk bekerja lebih keras dalam mewujudkan aspirasi masyarakat.

"Kami sebagai wakil rakyat akan terus berusaha menjadi

jembatan yang menghubungkan kebutuhan masyarakat dengan kebijakan pemerintah," ujarnya.

Selain itu, Musyafak juga memberikan pesan kepada 120 anggota DPRD Jawa Timur lainnya yang tengah melaksanakan reses di dapil masing-masing. Ia meminta agar momen ini dimanfaatkan secara maksimal untuk benar-benar memahami kebutuhan rakyat yang mereka wakili.

Menurutnya, aspirasi yang dihimpun selama masa reses dapat menjadi bahan pertimbangan penting dalam

perencanaan pembangunan, sehingga pelaksanaannya tepat sasaran dan memberikan dampak nyata bagi masyarakat.

Musyafak juga optimistis bahwa aspirasi yang telah dihimpun akan menjadi dasar yang kuat untuk menciptakan kebijakan yang lebih inklusif dan merata di seluruh wilayah Jawa Timur.

Ia meyakini bahwa dengan kerja sama yang baik antara pemerintah, masyarakat, dan semua pihak terkait, pembangunan yang direncanakan dapat memberikan manfaat yang signifikan bagi kehidupan rakyat. (ADV,Pra/Dya)

