

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY  
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)  
download edisi digital pada web  
www.lenteratoday.com

VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS  
803/DP-Verifikasi/K/X/2021

EDISI KAMIS, 02 JANUARI 2025

HARIAN

# LENTERA

Inspirasi Perubahan **TODAY**



www.lenteratoday.com



lenteratoday



@lenteratoday



lentera.tv



Lentera TV Med

## Petaka Petasan Picu Kebakaran di Jakarta Utara

**P**etugas pemadam kebakaran melakukan proses pendinginan usai berhasil memadamkan api yang membakar permukiman nelayan di Jalan Cakung Drain, Cilincing, Jakarta Utara, Rabu (1/1/2025) dini hari. Kebakaran dipicu ledakan petasan saat perayaan malam tahun baru. Akibatnya, enam rumah serta perahu milik nelayan hangus dilalap api. (m.adimaja/antara)

### Rincian barang sangat mewah yang kena PPN 12 persen:



Kelompok hunian mewah seperti rumah mewah, apartemen mewah, kondominium, town house, dan berbagai jenis hunian dengan harga jual Rp 30 miliar atau lebih.



Balon udara, yang dapat dikemudikan, pesawat udara, pesawat udara lainnya tanpa tenaga penggerak, peluru senjata api, senjata api lainnya, kecuali untuk keperluan negara.



Kendaraan bermotor yang kena PPNBM.



Kelompok kapal pesiar mewah kecuali untuk angkutan umum, kapal pesiar, yacht.



Kelompok pesawat udara selain dikenakan tarif 40 persen. yaitu helikopter, pesawat udara dan kendaraan udara lain, jadi tadi private jet, senjata api, kecuali untuk kepentingan negara.

### Rincian barang dan jasa yang bersifat strategis, dibebaskan dari pengenaan PPN, antara lain:



PPN dibebaskan untuk bahan makanan



PPN dibebaskan atas listrik dan air



PPN dibebaskan di sektor transportasi



PPN dibebaskan dibebaskan atas jasa keuangan dan asuransi



PPN dibebaskan di sektor pendidikan/kesehatan

# PPN 12%

**HELP!**

## PPN 12% HANYA BARANG MEWAH TETAP GUNCANG KELAS MENENGAH

**M**alam pergantian tahun 2024 ke 2025 tak hanya ramai pesta kembang api. Di media sosial (medsos), keluh kesah tim IT (informasi teknologi), bagian finance hingga legal perusahaan terkait kenaikan Pajak Pertambahan Nilai atau PPN memperlihatkan kebingungan hingga kerja lembur. Diketahui, Presiden Prabowo Subianto mengumumkan kenaikan PPN menjadi 12 persen dan menegaskan hanya berlaku untuk barang mewah di Gedung Kementerian Keuangan (Kemenkeu), Jakarta Pusat, Selasa (31/12/2024) sekitar pukul 18.00 WIB. Hingga kemudian malam hari Peraturan Menteri Keuangan (PMK) 131 tahun 2024 yang menjadi landasan hukumnya beredar dan bisa diakses publik. Artinya, kejelasan soal PPN baru diketahui rakyat secara resmi sekitar 6 jam sebelum berlaku pada Rabu (1/1/2025). Bukan sekadar waktu pengumuman yang mepet, sorotan terkait dampak negatifnya juga mencuat. Meski hanya berlaku untuk barang mewah, masyarakat kelas menengah tetap terkena imbasnya. Simpang siur informasi mengenai barang-barang yang akan dikenakan kenaikan PPN telah menimbulkan ekspektasi inflasi (expected inflation) dan dampak psikologis bagi para pelaku usaha. Pemerintah diminta lebih berhati-hati dalam menyusun kebijakan pajak dengan mempertimbangkan dampaknya terhadap konsumsi, industri, dan daya saing produk lokal.

**Government (Hal.2)  
Diskon Listrik 50%  
hingga Bansos  
Beras Dimulai**

Baca Hal 11....

# Diskon Listrik 50% hingga Bansos Beras Dimulai

JAKARTA- Di tengah kenaikan PPN menjadi 12 persen, pemerintah meluncurkan 10 program bantuan sosial (bansos) dan subsidi dengan total nilai stimulus mencapai Rp38,6 triliun. Beberapa yang sudah dimulai Rabu (1/1/2025) adalah diskon listrik 50 persen hingga bantuan sosial (bansos beras).

Kabar baiknya, Presiden Prabowo Subianto setuju memperpanjang bantuan sosial (bansos) berupa bantuan pangan beras menjadi selama 6 bulan pada tahun 2025. Awalnya, bantuan hanya akan dialokasikan pada Januari-Februari 2025.

Kepala Badan Pangan Nasional/National Food Agency (NFA) Arief Prasetyo Adi mengatakan bantuan pangan beras akan dialokasikan pada Januari dan Februari 2025. Lalu 4 bulan sisanya nanti akan disesuaikan kembali.

"Alhamdulillah, Bapak Presiden Prabowo sudah merestui bantuan pangan beras selama 6 bulan tahun 2025. Jadi Januari, lalu Februari. Kemudian yang 4 bulan lagi, nanti disesuaikan kapan bulannya," kata Arief dalam keterangan tertulis, dikutip Rabu (1/1/2025).

Arief memastikan Bulog siap mendistribusikan 960 ribu ton beras ke 16 juta Penerima Bantuan Pangan (PBP) di 2025 selama 6 bulan. Hal ini sebagai bagian paket kebijakan ekonomi dan bantalan bagi masyarakat berpendapatan rendah, sekaligus untuk menjaga hulu dan hilir.

"Kita pahami untuk bantuan pangan beras di 2025, pemerintah terus mempertajam database penerima PBP. Untuk itu, kita fokuskan pada kelompok desil 1 dan 2, serta perempuan yang merupakan perempuan kepala keluarga yang miskin dan lansia tunggal," jelas Arief.

Database penerima bantuan pangan beras di 2025 disebut akan menggunakan data Registrasi Sosial Ekonomi (Regsosek) Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional/Badan Perencanaan Pembangunan Nasional Republik Indonesia (Kementerian PPN/Bappenas). Rinciannya terdiri dari 15,6 juta PBP desil 1 dan 2, serta 400 ribu PBP perempuan kepala rumah tangga miskin dan lansia tunggal.

Berdasarkan data Badan Pusat Statistik (BPS), bantuan pangan beras menjadi salah satu program pemerintah yang memiliki andil terhadap penurunan tingkat kemiskinan. Ini terjadi selama periode



(Ilustrasi) Bulog siap mendistribusikan 960 ribu ton beras ke 16 juta Penerima Bantuan Pangan (PBP) di 2025 selama 6 bulan. (Dok)

Maret 2023 sampai Maret 2024, di mana jumlah penduduk miskin turun sebanyak 0,68 juta orang dari 25,90 juta orang menjadi 25,22 juta orang.

Adanya kucuran bantuan pangan beras per bulannya juga diklaim turut berperan dalam pengendalian inflasi. Selama 2023, bantuan ini telah terlaksana selama 7 bulan. Kala itu, di September 2023 inflasi beras sempat sentuh hingga 5,63%, namun setelah berjalannya program ini inflasi beras membaik menjadi 0,48% di Desember 2023.

## Beda Pascabayar dan Prabayar

Terpisah, PT PLN (Persero) memastikan paket stimulus ekonomi berupa potongan atau diskon tarif listrik 50% bagi pelanggan daya 2.200 Volt Ampere (VA) ke bawah sudah dapat dinikmati sejak 1 Januari 2025.

Sesuai penetapan Pemerintah, program ini akan diberlakukan hingga Februari 2025, untuk itu pelanggan PLN, khususnya prabayar yang ingin melakukan pembelian token listrik tidak perlu terburu-buru karena diskon listrik masih akan berlaku sepanjang bulan.

Direktur Utama PLN Darmawan Prasodjo menerangkan bahwa potongan tarif listrik 50% dapat dinikmati secara otomatis dan tanpa mekanisme yang berbelit bagi mereka

yang tergolong daya tersebut.

"Kami menginformasikan bahwa paket stimulus ekonomi berupa potongan tarif listrik 50% bagi pelanggan PLN daya 2.200 VA ke bawah sudah bisa dinikmati mulai 1 Januari 2025. Kami juga memastikan dengan sistem layanan pelanggan yang sudah terdigitalisasi, pelanggan dapat dengan mudah menikmati program ini tanpa perlu ada proses registrasi maupun mekanisme berbelit," jelas Darmawan dalam keterangan tertulis di Jakarta, Rabu (1/1/2025).

Sesuai dengan Keputusan Menteri ESDM Nomor 348.K/TL.01/MEM.L/2024 tentang Pemberian Diskon Biaya Listrik Untuk Konsumen Rumah Tangga PT Perusahaan Listrik Negara (Persero), pemberian diskon 50% diberikan kepada pelanggan rumah tangga PT PLN (Persero) daya 450 VA, 900 VA, 1.300 VA, dan 2.200 VA yang berlaku selama dua bulan yaitu Januari dan Februari 2025.

Pada pelaksanaannya, untuk pelanggan pascabayar potongan tarif 50% berlaku otomatis ketika pelanggan

melakukan pembayaran tagihan listrik untuk pemakaian periode Januari dan periode Februari 2025. Sementara bagi pelanggan prabayar cukup membeli setengah (50%) dari biasanya untuk mendapatkan energi (kWh) yang sama di manapun.

"Untuk pelanggan pascabayar, nominal tagihan bulanan akan secara



Kami menginformasikan bahwa paket stimulus ekonomi berupa potongan tarif listrik 50% bagi pelanggan PLN daya 2.200 VA ke bawah sudah bisa dinikmati mulai 1 Januari 2025. Kami juga memastikan dengan sistem layanan pelanggan yang sudah terdigitalisasi, pelanggan dapat dengan mudah menikmati program ini tanpa perlu ada proses registrasi maupun mekanisme berbelit,"

**DARMAWAN PRASODJO**  
Direktur Utama PLN

**Batas maksimal pembelian token listrik tarif diskon 50 persen sesuai daya terpasang sebagai berikut:**

### o Daya 450 VA

- Maksimal pembelian token listrik: 324 kWh

- Harga listrik per kWh: Rp 415

- Total maksimal pembelian token listrik: Rp 134.460

- Diskon listrik maksimal: Rp 67.230.

### o Daya 900 VA

- Maksimal pembelian token listrik: 648 kWh

- Harga listrik per kWh: Rp 1.352

- Total maksimal pembelian token listrik: Rp 876.096

- Diskon listrik maksimal: Rp 438.048.

### o Daya 1.300 VA

- Maksimal pembelian token listrik: 936 kWh

- Harga listrik per kWh: Rp 1.444,70

- Total maksimal pembelian token listrik: Rp 1,35 juta

- Diskon listrik maksimal: Rp 676.119.

### o Daya 2.200 VA

- Maksimal pembelian token listrik: 1.584 kWh

- Harga listrik per kWh: Rp 1.444,70

- Total maksimal pembelian token listrik: Rp 2,28 juta

- Diskon listrik maksimal: Rp 1,14 juta.

**Target Sasaran Penerima Diskon Listrik selama Januari-Februari 2025 sebagai berikut:**

o Daya terpasang 450 VA, terdapat 24,6 juta pelanggan

o Daya terpasang 900 VA, terdapat 38 juta pelanggan

o Daya terpasang 1.300 VA, terdapat 14,1 juta pelanggan

o Daya terpasang 2.200 VA, terdapat 4,6 juta pelanggan.

Sumber: PLN diolah

otomatis dikurangi 50% pada saat bayar listrik. Sedangkan untuk pelanggan prabayar, potongan 50% akan langsung didapatkan saat pelanggan membeli token listrik, baik itu di PLN Mobile, di ritel-ritel, di agen, dan di manapun," jabar Darmawan.(wid,rls,ant/dya)

# HPP Gabah dan Jagung Naik

## Komisi IV DPR RI Ingatkan Kecukupan Anggaran

**JAKARTA**-Kabar gembira untuk para petani karena pemerintah menaikkan harga pembelian pemerintah (HPP) terhadap gabah kering dan jagung. Harga gabah disepakati menjadi Rp6.500 dari sebelumnya Rp 6.000. Sementara jagung disepakati harganya naik dari Rp5.000 menjadi Rp5.500,

Komisi IV DPR RI mengapresiasi langkah tersebut. Kebijakan ini dinilai sebagai langkah strategis untuk meningkatkan kesejahteraan petani, khususnya di daerah yang bergantung pada sektor pertanian.

"Ini adalah kado akhir tahun yang indah untuk petani Indonesia," ujar Johan Rosihan, anggota Komisi IV DPR RI, Rabu (1/1/2025).

Namun, Johan memberikan beberapa catatan penting agar kebijakan ini berjalan efektif tanpa menimbulkan dampak negatif. Pemerintah diminta memastikan adanya anggaran yang cukup untuk mendukung peningkatan HPP.

"Tanpa subsidi yang memadai, kebijakan ini berpotensi menjadi beban bagi anggaran negara atau bahkan tidak berjalan optimal," jelas Johan.

### Pengawasan Ketat

Kebijakan ini harus diawasi secara



Menko Pangan Zulkifli Hasan alias Zulhas (tengah) bersama Menteri Pertanian Andi Amran Sulaiman (kedua dari kiri), Mendag Budi Santoso (kedua dari kanan), Dirut Perum Bulog Wahyu Suparyono (kanan), dan Wamendagri Bima Arya (kiri) usai ratas terbatas terkait pangan yang dipimpin Presiden Prabowo Subianto di Istana Kepresidenan, Jakarta Pusat, Senin (30/12/2024). (Dok. Sekretariat Presiden)

ketat untuk mencegah penyimpangan, seperti spekulasi harga di tingkat perantara. Johan juga menyoroti pentingnya perbaikan mekanisme distribusi agar manfaat kebijakan benar-benar dirasakan petani.

Harga beli yang tinggi di tingkat petani harus diimbangi agar tidak memicu lonjakan harga di tingkat konsumen, yang berpotensi memicu inflasi.

Johan mendorong pemerintah untuk memperkuat daya saing petani di pasar domestik dan internasional melalui perbaikan infrastruktur pertanian, seperti irigasi, akses bibit unggul, pupuk, dan alat mesin pertanian.

"Kami di Komisi IV DPR RI siap mengawal dan memberikan dukungan penuh terhadap upaya ini. Namun, kami juga akan memastikan implementasinya berpihak kepada petani tanpa memberatkan masyarakat umum," tambah Johan.

Sebelumnya, Presiden Prabowo Subianto memimpin rapat terbatas (ratas) bersama sejumlah menteri Kabinet Merah Putih di Istana Merdeka, Jakarta, pada Senin (30/12/2024).

Menteri Koordinator Bidang Pangan Zulkifli Hasan menyampaikan, rapat yang berlangsung selama dua setengah jam itu membahas langkah-

langkah strategis untuk mencapai swasembada pangan.

"Dalam ratas yang pertama, kita sudah memutuskan yang pertama dulu tidak impor beras tahun depan," ujar Zulhas dalam keterangannya kepada awak media usai rapat.

Bukan hanya itu, ratas ini juga menghasilkan kebijakan penting yang juga membawa angin segar untuk petani. Di mana pemerintah memutuskan menaikkan harga pembelian pemerintah (HPP) terhadap gabah kering dan jagung di tingkat petani.

"Tadi sudah diputuskan oleh Bapak Presiden kabar gembira untuk para petani harga gabah sudah disepakati naik dari Rp6.000 menjadi Rp6.500 harga HPP beras. Kedua, jagung disepakati harganya naik dari Rp5.000 menjadi Rp5.500," ungkap Menko Zulhas.

Keputusan lainnya adalah pemerintah akan menampung seluruh produksi gabah dan jagung dari petani dengan harga yang telah ditetapkan.

"Hari ini kita mengambil keputusan bersejarah. Berapapun produksi gabah dan jagung petani akan ditampung sesuai dengan harga yang telah ditetapkan oleh pemerintah," kata Zulhas. (din, ist, ant/dya)

## Renovasi 10 Ribu Sekolah Mendesak Dilakukan

### Anggota Komisi X DPR Wanti-wanti soal Potensi Penyimpangan Anggaran

**JAKARTA** - Wakil Ketua Komisi X Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) Lalu Hadrian Irfani meminta pemerintah segera merealisasikan rencana

renovasi 10 ribu sekolah di Indonesia. Namun, dia mewanti-wanti agar program renovasi dengan anggaran Rp 17,1 triliun itu diawasi ketat, agar tidak terjadi penyimpangan.

Dia menyatakan, perencanaannya harus dibuat secara cepat namun matang, sehingga renovasi gedung sekolah bisa dilaksanakan dengan baik.

"Perbaikan sekolah merupakan suatu yang mendesak dan sangat penting. Tidak boleh terlalu lama menunggu. Harus secepatnya dilaksanakan," kata legislator PKB yang biasa disebut Lalu Ari itu melalui keterangan tertulis, dikutip Rabu (1/1/2025).

Lalu Ari menuturkan, perbaikan gedung sekolah sangat penting untuk pemerataan sarana dan prasarana pendidikan di seluruh Tanah Air, baik yang ada di kota, maupun di pelosok desa.

"Sehingga, tidak ada terjadi ketimpangan sarana pendidikan di Indonesia. Selama ini banyak gedung sekolah yang rusak dan tidak layak," ucapnya.

Dengan pembangunan yang masif, kata dia, diharapkan kondisi sekolah di

desa dan di kota sama. Artinya, kondisi gedung pendidikan sama-sama bagus dan layak untuk digunakan sebagai tempat pembelajaran.

Apabila kondisi gedung bagus, kata Lalu Ari, siswa bisa belajar dengan tenang dan nyaman. "Kami harap tidak ada lagi sekolah yang rusak, roboh, bocor, reyot, dan kondisi tidak layak lainnya," ujarnya.

Sebelumnya, Menteri Pendidikan Dasar dan Menengah Abdul Mu'ti mengatakan pemerintah akan merevitalisasi sekitar 10 ribu sekolah pada 2025.

"Untuk sekolah di ajaran 2025 itu ada 10 ribu sekian sekolah yang kami renovasi," katanya usai menghadiri rapat koordinasi tingkat menteri di Kantor Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan, Jakarta Pusat, pada Senin (30/12/2024).

Dia menyebut, puluhan ribu sekolah yang akan direnovasi pada

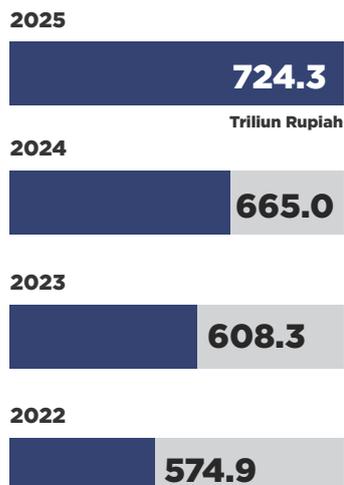


Bangunan SDN 71 Sungai Sayang di ujung timur Provinsi Jambi rusak, tapi tetap digunakan untuk proses belajar mengajar. (Dok.antara)

2025 itu akan menyebar secara merata di seluruh Indonesia. Terutama sekolah yang rusak berat, akibat bencana alam.

Mu'ti mengatakan, revitalisasi sekolah ini bagian dari program percepatan pemerintah Presiden Prabowo Subianto di bidang pendidikan. Dalam rapat koordinasi tingkat menteri pada Senin itu, pemerintah sepakat memindahkan pelaksanaan program revitalisasi sekolah dari Kementerian Pekerjaan Umum (PU) ke Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah (Kemendikdasmen). (wid, rls, ist/dya)

### PERBANDINGAN ANGGARAN PENDIDIKAN



## Buntut Kasus Pemerasan di DWP

# Dua Polisi Dipecat, Termasuk Eks Dirresnarkoba Polda Metro

**JAKARTA**-Eks Direktur Reserse Narkoba Polda Metro Jaya, Kombes Donald Parlaungan Simanjuntak disanksi Pemberhentian Tidak Dengan Hormat (PTDH). Sanksi itu dijatuhkan oleh Divpropam Polri, buntut kasus pemerasan pengunjung Djakarta Warehouse Project (DWP).

Keputusan diambil usai sidang etik yang diselenggarakan di TNCC Polri, Jakarta pada Selasa (31/12/2024) dan berakhir pada Rabu (1/1/2025).

"Dengan putusan PTDH untuk Direktur Narkoba, terus Kanitnya juga di-PTDH, untuk Kasubdit belum ada putusan karena diskors dan akan dilanjutkan pada hari kamis besok," ujar Komisioner Kopolnas Choirul Anam, Rabu (1/1/2025).

Menurut Anam, kedua orang tersebut mengajukan banding. "Kedua orang tersebut yang di-PTDH mengajukan banding," ujarnya.

Donald sebelumnya dimutasi ke bagian Analis Kebijakan Madya Bidang Binmas Baharkam Polri. Posisinya digantikan Kombes Ahmad David yang sebelumnya menjabat sebagai Penyidik Tindak Pidana Madya Tk. II di Bareskrim Polri.

Donald diduga dimutasi terkait



Mantan Direktur Reserse Narkoba (Dirresnarkoba) Polda Metro Jaya Kombes (Pol) Donald Parlaungan Simanjuntak. (Dok.ist)

kasus pemerasan yang dilakukan puluhan oknum polisi terhadap pengunjung DWP 2024.

Polri menyatakan sanksi itu sebagai bentuk komitmen menindak tegas pelanggaran aturan. "Ini komitmen keseriusan Polri untuk menindak tegas, secara proporsional, prosedural dan wujud secara responsif serta transparansi," ujar Karo Penmas Divhumas Polri Brigjen Trunoyudo Wisnu Andiko dalam keterangan

tertulis, Rabu (1/1/2025).

Trunoyudo menegaskan Polri akan menindak anggota yang terlibat pemerasan. Dia menyebut Kopolnas turut memantau dan mengawasi kasus ini. "Secara progresif, simultan dan berkesinambungan terus dilakukan dan pemantauan bersama pengawas eksternal dalam hal ini oleh Kopolnas," ujar Trunoyudo.

Total, ada dua polisi dijatuhi sanksi PTDH atau dipecat karena

terlibat kasus pemerasan terhadap WN Malaysia di Djakarta Warehouse Project. Selain Donald, ada juga Y yang dipecat.

"Terhadap terduga masing-masing 2 terduga pelanggaran telah diberikan putusan Majelis Komisi sidang kode etik profesi Polri dijatuhi sanksi berupa Pemberhentian dengan Tidak Hormat," kata Brigjen Trunoyudo.

Sejatinya, ada tiga oknum polisi yang menjalani sidang etik kemarin (31/12). Ketiganya yakni Kombes Donald, Y, dan M.

Donald dan Y diberhentikan dengan tidak hormat. Sementara sidang lanjutan terhadap M akan digelar Kamis (2/1/2024).

"Untuk seluruh keputusan sidang akan disampaikan melalui konferensi pers setelah sidang 1 orang (M) terduga pelanggaran yang diskors rampung dilakukan," ujarnya.

Pada kasus itu, sejumlah 18 oknum polisi diduga pemerasan pengunjung DWP yang di antaranya adalah warga negara Malaysia. Mereka bercerita di media sosial bahwa ada polisi yang meminta mereka tes urine. (qid, rla, ant/dya)

## Wabah HMPV Mirip Corona Meledak di China Kemenkes Pastikan Belum Masuk Indonesia

**JAKARTA** - Kasus human metapneumovirus (HMPV) dilaporkan meledak di China dalam beberapa waktu terakhir. Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit (CDC) China, memaparkan gejalanya mirip dengan Corona atau Covid-19. Penderita mengalami batuk, demam, hidung tersumbat, hingga mengi atau sesak napas.

Kementerian Kesehatan (Kemenkes) RI memastikan kasus Influenza A dan virus Human Metapneumovirus (HMPV) belum ditemukan di Indonesia.

"Dari data yang kami himpun khususnya dari WHO, hingga saat ini kasus Influenza A dan HMPV masih menyebar di wilayah Tiongkok saja," kata Juru Bicara Kemenkes RI Widyawati, dikutip Rabu (1/1/2025).

Widyawati menjelaskan di Indonesia pernah ditemukan kasus Influenza type A untuk varian H5N1 pada tahun 2005-2017. Namun sejak 2018, belum pernah ditemukan lagi kasus baru.

"Terkait merebaknya kasus Flu A

dan virus HMPV di Tiongkok saat ini belum ditemukan di Indonesia. Influenza type A untuk varian H5N1 pernah terjadi di Indonesia pada 2005-2017, namun sejak 2018 belum ada laporan kasus baru pada manusia," paparnya.

"Untuk varian H5N6 dan N9N2 dilaporkan terjadi di Tiongkok tapi belum pernah dilaporkan dua varian tersebut di Indonesia," tambahnya.

Diketahui, menurut data pihak berwenang China kasus ini meningkat di kalangan anak-anak di bawah usia 14 tahun. Provinsi utara China menjadi lokasi penyebaran infeksi, demikian dilansir dari Reuters.

Untuk kasus yang parah, HMPV bisa mengakibatkan penderita mengalami bronkitis atau pneumonia, terutama bagi kalangan rentan seperti bayi, lansia, maupun orang dengan gangguan imun.

CDC mencatat mereka yang memiliki penyakit paru-paru seperti asma berisiko lebih tinggi mengalami gejala yang lebih parah.

"Virus ini menyebar terutama

melalui droplet dari batuk atau bersin, serta kontak dekat maupun paparan lingkungan yang terkontaminasi," demikian pernyataan CDC China, seperti dikutip Phnom Penh Post.

"Masa inkubasi virus berkisar antara tiga hingga lima hari," lanjut keterangan CDC.

HMPV pertama kali terdeteksi pada 2001 oleh para peneliti Belanda pada sampel aspirasi nasofaring dari anak-anak dengan infeksi pernapasan yang disebabkan oleh patogen yang tak diketahui.

CDC telah mengeluarkan sejumlah rekomendasi guna memutus rantai penyebaran virus, yakni meminta masyarakat China memakai masker di



Tangkapan layar video di media sosial yang memperlihatkan sejumlah rumah sakit di China penuh diduga imbas kenaikan kasus penyakit pernapasan. (x)

tempat ramai, menjaga jarak, sering mencuci tangan, dan menghindari area-area ramai.

CDC juga meminta warga menjaga kebersihan, memastikan ventilasi dalam ruangan beroperasi dengan baik, dan memulai gaya hidup sehat.

Otoritas China sendiri memperkirakan bahwa kasus HMPV akan meningkat selama musim dingin ini hingga musim semi. (wid, rls, reuters/dya)

# Akhir Januari 2025, Penerbangan Umrah di Bandara Soetta **Pindah ke Terminal 2F**

**JAKARTA-** Terminal 2F Bandara Internasional Soekarno-Hatta (Soetta) di Tangerang, Banten akan difungsikan menjadi terminal khusus jamaah umrah mulai akhir Januari 2025. Nantinya jamaah umrah yang berangkat dari Bandara Soetta tidak lagi menunggu pesawat di Terminal 3, melainkan secara bertahap dipindah ke Terminal 2F.

Menteri Badan Usaha Milik Negara (BUMN) Erick Thohir mengatakan, penataan terminal khusus jamaah umrah ini untuk mengurai kepadatan di Terminal 3, sekaligus meningkatkan layanan penerbangan umrah.

"Ini kita tata ulang, bagaimana ada masjid yang baik, ada tempat manasik, ada lounge yang baik. Nanti juga untuk yang reguler saya tadi sudah minta dirapikan," ujarnya saat meninjau Terminal 2F Bandara Soetta, Tangerang Rabu (1/1/2025).

Langkah ini sejalan dengan arahan Presiden Republik Indonesia Prabowo Subianto untuk memperbaiki sistem layanan ibadah haji dan umrah agar lebih transparan, akuntabel, dan nyaman bagi masyarakat.

"Bandara adalah jendela sebuah bangsa. Orang yang datang dari luar negeri pasti melihat fasilitas, pelayanan, dan kenyamanan bandara kita. Namun, kita harus memastikan penghormatan yang sama untuk bangsa kita sendiri," ujar Erick.

Presiden Prabowo, katanya, telah menekankan pentingnya penataan ekosistem haji dan umrah secara menyeluruh.

"Saya hari ini sengaja mengecek rencana besar Bapak Presiden terkait pelayanan haji dan umrah, yang selama ini menjadi ritual penting, tetapi ekosistemnya belum kita rapikan sepenuhnya," kata Erick.

Dia menyebutkan, Terminal 2 Bandara Soekarno-Hatta melayani hingga 10 ribu jamaah umrah setiap hari, baik keberangkatan maupun kedatangan.

Pada musim haji, jumlah jamaah diproyeksikan mencapai 241ribu orang, sementara jamaah umrah diperkirakan mencapai 1,3 juta hingga 1,5 juta orang per tahun.

Dalam upaya peningkatan layanan, dia menyatakan Terminal 2F akan dilengkapi masjid dan lounge khusus jamaah umrah.

Erick juga menekankan kolaborasi antara Kementerian BUMN, Kementerian Agama, dan Badan Penyelenggara Haji dan Umrah.

"Kami berkomitmen mendukung dan bekerja sama untuk meningkatkan layanan bagi jamaah. Tujuan kami adalah menciptakan ekosistem haji dan umrah yang



Menteri Badan Usaha Milik Negara (BUMN) Erick Thohir saat meninjau progres pengembangan terminal khusus jamaah umrah dan haji di Terminal 2F Bandara Internasional Soekarno-Hatta, Tangerang, Banten, Rabu (1/1/2025). (Ist-Kementerian BUMN)

terintegrasi, sekaligus mendukung pariwisata secara menyeluruh," ucapnya.

Melalui kerja sama lintas

kementerian dan penyedia layanan terkait, dia mengatakan, pemerintah bertekad menghadirkan standar layanan tinggi demi kelancaran perjalanan

ibadah bagi seluruh jamaah.

Dengan langkah ini, Erick berharap Indonesia menjadi contoh negara yang mampu menyelenggarakan ekosistem haji dan umrah yang profesional dan inklusif.

Pada kesempatan yang sama, Direktur Utama PT Angkasa Pura Indonesia atau InJourney Airports Faik Fahmi menjelaskan, maskapai yang melayani penerbangan umrah langsung ke Jeddah, Arab Saudi nantinya akan dipindah ke Terminal 2F. Saat ini hanya maskapai Lion Air yang melayani penerbangan langsung ke Jeddah dari Terminal 2F.

Nantinya maskapai Saudi Airlines dan Garuda Indonesia akan turut melakukan penerbangan langsung ke Jeddah dari Terminal 2F, pindah dari Terminal 3. "Kita akan lakukan secara bertahap. Jadi paling tidak kita akan mulai di akhir bulan Januari ini," kata Faik.(wid,antrls/dya)

## Biaya Haji 2025 Dikritisi, **Wamenag: Bisa Dihitung Ulang!**



Wakil Menteri Agama Romo HR Muhammad Syafii

**JAKARTA** - Kementerian Agama (Kemenag) mengusulkan Biaya Penyelenggaraan Ibadah Haji (BPIH) 2025 rerata sebesar Rp93.389.684,99 atau Rp 93,38 juta. Usulan ini sedikit lebih rendah dibandingkan tahun lalu, yakni Rp 93,41 juta. Usulan Kemenag ini selanjutnya akan dibahas oleh Panja BPIH.

Adapun, usulan Kemenag berangkat dari komposisi 70% komponen Bipih yang dibayar jemaah dan 30% biaya yang bersumber dari Nilai Manfaat dana haji.

"Tapi (usulan) ini kan relatif masih bisa dihitung kembali. Dan kita berpikir, dengan penghitungan kembali, minimal bisa kembali ke (komposisi) 40% dan 60% lagi seperti tahun sebelumnya," papar

Wakil Menteri Agama Romo HR Muhammad Syafii, dikutip Rabu (1/1/2025).

"Dengan itu kan ongkos yang ditanggung jamaah seperti tahun lalu, tidak naik," sambungnya.

Tidak hanya itu, Muhammad Syafii juga melihat ada sejumlah komponen biaya haji yang masih bisa dihemat. Sejumlah upaya disiapkan. Pertama, negosiasi biaya penerbangan dengan menurunkan keuntungan dari harga avtur.

Dia mengatakan, saat high session (libur panjang), harga tiket pesawat bisa dipotong hingga 10%. Wamenag optimis, untuk ibadah haji, bisa dilakukan negosiasi untuk menurunkan keuntungan dari avtur. Kalau keuntungan avtur bisa turun, itu akan bisa berpengaruh kepada biaya ongkos pesawat.

"Ongkos pesawat ini 30% dari keseluruhan komponen biaya haji. Jadi kalau ongkos pesawat bisa diturunkan karena avtur bisa dipotong keuntungannya, ini juga bisa makin menurunkan biaya haji secara keseluruhan," katanya.

Kedua, negosiasi harga layanan di Arafah-Muzdalifah-Mina (Armuzna). Menurut Wamenag, Kemenag telah mengirimkan tim ke Arab Saudi untuk melakukan persiapan pe-

nyediaan layanan.

"Kalau pada tahun lalu harga layanan di Armuzna sekitar 18juta, ada arah bisa turun sampai ke 16 sekian juta. Itu artinya kemungkinan penurunan juga bisa," sebutnya.

Ketiga, negosiasi harga catering. Tahun lalu, kata Wamenag, anggaran untuk catering sekitar SAR 16,5. Biaya ini kemungkinan bisa diturunkan sampai SAR 15 atau SAR 14 per porsinya. "Itu kan berarti kemungkinan-kemungkinan penurunan ongkos haji itu sangat riil bisa kita wujudkan," papar Wamenag.

"Itu kenapa kita kemarin yakin buat statement tahun ini ongkos haji insya Allah turun tapi dengan bentuk pelayanan yang lebih baik," lanjutnya.

Wamenag pun memastikan tidak akan ada penurunan layanan jika biaya haji turun. Pasalnya, potensi penurunan harga disebabkan oleh iklim penyediaan layanan yang semakin kompetitif. Semakin banyak perusahaan yang bisa menyiapkan jasa, maka akan semakin kompetitif dan servis juga makin baik.

"Dulu, perusahaan yang mengelola penyediaan barang dan jasa itu sangat sedikit, sehingga sedikit monopoli dalam menetapkan harga. Sekarang ini, untuk hotel saja, begitu dibuka, kalau tahun lalu hanya belasan, sekarang 400 an. Untuk Armuzna yang lalu sekitar lima, ini begitu dibuka sampai 20 an," ucap Wamenag.(wid,antrls/dya)

# Pembangunan Alun-alun Kapanjen Senilai Rp 600 M Dikerjasamakan dengan Swasta

**MALANG** - Pemkab Malang mengungkapkan rencana pembangunan Alun-alun Kapanjen yang diperkirakan membutuhkan dana Rp 600 miliar. Skema Kerja Sama Pemerintah dan Badan Usaha (KPBU) dengan menggandeng sektor swasta ditawarkan.

"Cukup besar (anggarannya). Maka dari itu, kami akan membuat skema Kerja Sama Pemerintah dan Badan Usaha (KPBU). Sudah ada (sektor swasta) yang bertanya. Tapi belum ada yang deal. Dan kami terus menawarkan juga ke pemerintah pusat," ujar Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (Bappeda) Kabupaten Malang, Tomie Herawanto, Rabu (1/1/2025).

Melalui skema KPBU, menurut Tomie, Pemkab Malang tidak akan mengeluarkan anggaran daerah untuk membiayai pembangunan Alun-alun Kapanjen.

Dijelaskannya, pembiayaan akan menggunakan skema unsolicited, yang berarti pihak swasta akan berperan dalam pembiayaan awal, sementara Pemkab Malang akan mengajukan anggaran tersebut ke Badan Perencanaan Pembangunan Nasional

(Bappenas) untuk mendapat pembinaan dan pengendalian lebih lanjut.

Tomie juga menambahkan, kepala daerah atau bupati tetap akan bertindak sebagai Penanggung Jawab Proyek Kerja Sama (PJPK) dalam pelaksanaan KPBU nanti. "Tetapi, kewenangan ini dapat dilimpahkan kepada perangkat daerah terkait, dalam hal ini kepada Dinas Perumahan, Kawasan Permukiman, dan Cipta Karya (DPKPCK)," tambahnya.

Lebih lanjut, proyek Alun-alun Kapanjen, yang masuk dalam Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah (RPJMD) 2025-2030, akan dibangun di Jalan Raya Panji, Kelurahan Penarukan, Kecamatan Kapanjen.

Lokasi tersebut memiliki luas tanah sekitar 4 hektare, dan pembangunan alun-alun ini diperkirakan akan memperindah kawasan sekitar, yang saat ini menjadi pusat pemerintahan Kabupaten Malang. "Masih tetap kalau tempatnya. Ada di depan kantor Bupati Malang di Kapanjen. Kami berharap, di waktu lima tahun ini pembangunan alun-



alun ini dapat terwujud," kata Tomie.

Anggaran besar untuk Alun-alun Kapanjen dialokasikan karena proyek tersebut dirancang berbeda dengan alun-alun pada umumnya. Selain menyediakan ruang terbuka hijau (RTH) untuk masyarakat, lanjut Tomie, alun-alun ini juga akan memiliki pusat perbelanjaan yang diharapkan dapat mendongkrak perekonomian daerah dan meningkatkan Pendapatan Asli Daerah (PAD) Kabupaten Malang.

"Selain itu, fasilitas lain seperti tempat peribadatan juga akan dibangun untuk mendukung kenyamanan pengunjung.

Jadi nanti pembangunan alun-alun ini bertujuan untuk menghasilkan potensi pendapatan dari berbagai sumber. Mulai parkir, iklan, sewa sarana dan prasarana, sewa lapak pusat perbelanjaan, serta pajak hotel dan restoran yang berada di sekitar alun-alun," tutupnya. (Santi/Dya)

## DPRD Proyeksi Anggaran Makan Bergizi Gratis di Kota Malang Capai Rp 50 M/Bulan



Ilustrasi: pelaksanaan uji coba makan bergizi gratis di wilayah Malang. (Santi/Lenteratoday)

**MALANG** - Pemerintah Kota (Pemkot) Malang masih menunggu petunjuk teknis (juknis) dari pemerintah pusat terkait pelaksanaan program makan bergizi gratis (MBG) bagi siswa. DPRD memproyeksikan anggaran yang dibutuhkan untuk menjalankan program ini mencapai sekitar Rp 50 miliar per bulan.

"Saat hearing terakhir di 2024 kemarin dengan Dinas Pendidikan Kota Malang, anggaran yang dibutuhkan sekitar Rp 2,5 miliar, itu per hari untuk program ini (MBG),"

ujar Anggota Komisi D DPRD Kota Malang Suyadi, saat dikonfirmasi pada Rabu (1/1/2025).

Suyadi menjelaskan, anggaran besar tersebut diperkirakan akan mencakup biaya makan bergizi bagi seluruh siswa di Kota Malang, mulai dari jenjang PAUD hingga SMA sederajat. Dengan proyeksi tersebut, menurutnya pemenuhan anggaran untuk satu tahun diperkirakan akan mencapai Rp 600 miliar.

Namun, Suyadi menambahkan,

berdasarkan hasil rapat dengar pendapat terakhir bersama Pemkot Malang, pihak elsekutih mengaku masih mengkaji kebijakan pendanaan dan tidak akan terbutu-buru menjalankan program tersebut.

"Ya, itu, menunggu juknis pelaksanaan dari pemerintah pusat. Kalau dulu kan awalnya satu siswa per porsi, itu kan mulai Rp 17 ribu, Rp 15 ribu, dan sekarang Rp 10 ribu. Seingat saya, kalkulasi itu (Rp 2,5 Miliar) per hari itu yang menggunakan Rp 10 ribu," tutur Suyadi.

Suyadi mengungkapkan, dengan besaran anggaran tersebut, Pemkot Malang tidak akan mampu membiayai program MBG sepenuhnya dengan anggaran pendapatan dan belanja daerah (APBD).

"Ini kan memang butuh koordinasi lebih dalam. Karena MBG ini melibatkan lintas kementerian, seperti Kementerian Pendidikan yang menyiapkan basis data siswa, Kementerian Pertanian yang akan memastikan pasokan bahan pangan, serta badan gizi yang akan meramu pelaksanaan program," tutur Suyadi.

Sementara itu, Kepala Dinas

Pendidikan dan Kebudayaan (Disdikbud) Kota Malang, Suwarjana, menyatakan pihaknya siap melaksanakan program tersebut begitu petunjuk teknis diterima. Suwarjana juga menyebutkan, pihaknya telah melakukan uji coba program makan bergizi di beberapa sekolah di Kota Malang.

"Uji coba sudah dilakukan di dua sekolah, dan kami siap untuk melaksanakan jika ada instruksi dan juknis resmi dari pemerintah pusat," jelas Suwarjana.

Menurut Suwarjana, berdasarkan data yang tercatat, jumlah siswa yang akan menerima manfaat dari program ini mencapai 137.000 siswa per hari, mulai dari jenjang PAUD hingga SMA sederajat di wilayah Kota Malang. Dengan jumlah yang besar ini, pemenuhan anggaran dan logistik diakui menjadi tantangan besar yang harus dihadapi Pemkot Malang.

"Tapi saya yakin kalau di Kota Malang ini kan jangkauan-jangkauannya juga tidak jauh, enak jalannya, jadi insya Allah lancar. Penyaji juga kan insyaallah sudah siap, jadi tidak ada masalah," tutupnya. (Santi/Dya)

# MENGENAL RIEKE DIAH PITALOKA DILAPORKAN KE MKD KRITISI PPN 12%

**ANGGOTA** Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) Rieke Diah Pitaloka dilaporkan ke Mahkamah Kehormatan Dewan (MKD) buntut meminta Presiden Prabowo Subianto agar menunda kenaikan Pajak Pertambahan Nilai (PPN) menjadi 12 persen. Politikus PDIP itu dilaporkan oleh seorang bernama Alfadjri Aditia Prayoga dengan tuduhan dugaan pelanggaran kode etik.

“Bersama ini kami sampaikan bahwa MKD telah menerima pengaduan dari saudara Alfadjri Aditia Prayoga tertanggal 20 Desember 2024 yang mengadukan saudara karena adanya dugaan pelanggaran kode etik atas pernyataan saudara yang dalam konten yang diunggah di akun media sosial terkait ajakan atau provokasi untuk menolak kebijakan PPN 12 persen,” bunyi surat panggilan sidang yang diteken Ketua MKD  
D P R

Nazaruddin Dek Gam pada 27 Desember 2024.

Dilansir dari laman Riekediahitaloka.id, Rieke Diah Pitaloka dikenal sebagai aktivis, politisi, akademisi, yang mengawali kariernya sebagai pekerja seni. Perempuan kelahiran Garut, 9 Januari 1974, ini menyelesaikan jenjang pendidikan wajibnya di Sekolah Dasar Yos Sudarso Garut, Jawa Barat (1981-1987), SMP Negeri 2 Garut (1987-1990), dan SMA Negeri 1 Garut (1990-1993).

Setamat dari pendidikan 12 tahun, ia kemudian menempuh pendidikan S1 di Program Studi Sastra Belanda, Departemen Sastra, Universitas Indonesia (UI) pada 1994 hingga 2000, lanjut S2 bidang Magister Filsafat di universitas yang sama pada 2001 sampai 2004, dan S3 Program Studi Ilmu Komunikasi, FISIP, juga di UI pada 2019 hingga 2022.

## Karier Rieke di industri hiburan

Rieke mulai dikenal publik melalui iklan alat kontrasepsi sebelum kemudian terjun ke dunia akting dalam sinetron Bajaj B a j u r i (2002—2007) sebagai tokoh Oneng. Dia kemudian debut di layar lebar lewat film

Berbagi Suami (2006) memerankan tokoh Dwi, perempuan yang dipoligami. Ia juga sempat menjajal teater dan bermain dalam pementasan Cipoa (2007) garapan Putu Wijaya.

Rieke tercatat bermain dalam film antologi karya empat sutradara perempuan, Perempuan Punya Cerita, dan ditayangkan pada 2008. Pada tahun yang sama, Rieke juga muncul di film Laskar Pelangi yang fenomenal berperan sebagai ibunya Ikal. Saat skuel film ini hadir pada 2009, Sang Pemimpi, Rieke kembali didapuk memerankan tokoh yang sama. Terakhir, ia nongol di film Before, Now & Then (2022).

Selain film, beberapa serial yang dibintangi Rieke antara lain Impian Pengantin, Srikandi, Badut Pasti Berlaru, Untukmu Segalanya, 30 Meter, dan Perawan-Perawan. Selain itu, Perkawinan, Prahara Prabu Siliwangi, Goresan Cinta Berbingkai Duka, Indahnya Rembulan Teriknya Matahari, Air Mata Ibu, Kemuning, Panji Manusia Millenium, Bola Kampung serta Maha Kasih.

## Karier politik Rieke

Rieke mulai terjun ke dunia politik setelah menjadi anggota DPR-MPR RI Fraksi PDI Perjuangan 2009-2014. Dia terpilih lagi 2014-2019, dan 2019-2024. Pada Pemilu 2024, dia terpilih lagi untuk periode keempatnya. Salah satu isu yang mendapat perhatiannya yakni soal ratusan SK pengangkatan bidan sebagai Pegawai Pemerintah dengan Perjanjian Kerja yang masih digantung.

“Semua yang bisa saya kawal, saya kawal sekuat tenaga saya, bergantung pada komisinya juga ya,” kata Rieke dalam keterangannya, Rabu, 2 Oktober 2024.

Adapun selama berkecimpung di parlemen, tercatat Rieke merupakan inisiator lahirnya Undang-Undang Nomor 24 Tahun 2011 tentang Badan Jaminan Sosial Nasional. Beleid ini menjadi landasan hukum dijalankannya lima jaminan sosial bagi seluruh rakyat Indonesia, yaitu Jaminan Kesehatan, Jaminan Kecelakaan Kerja, Jaminan Pensiun, Jaminan Hari Tua, dan Jaminan Kematian.

Sementara itu, sebelum menjadi anggota dewan, Rieke merupakan Duta Buruh Migran ILO dan salah satu Board of Committee Migrant Worker in Asia.

Berkolaborasi dengan Migrant Care dan jejaring aktivis pejuang hak-hak pekerja migran, ia menjadi anggota DPR RI yang mengusung revisi atas Undang-Undang Nomor 39 Tahun 2004 tentang Penempatan dan Perlindungan Tenaga Kerja Indonesia di Luar Negeri.

Rieke saat ini adalah Ketua Umum Konfederasi Rakyat Pekerja Indonesia, Duta Arsip Nasional Republik Indonesia (ANRI), Dewan Pakar Indonesia untuk Memory of The World UNESCO, Dewan Penasihat Majelis Desa Ikatan Cendekiawan Muslim Indonesia (ICMI), hingga Ketua Dewan Pakar Asosiasi DPRD Kabupaten Seluruh Indonesia (ADKASI).

Rieke dilaporkan ke MKD diduga buntut mengunggah video mengenai penolakan kebijakan yang akan berlaku per 1 Januari 2025 itu dengan tagar #ViralForJustice dan #TolakKenaikanPPN22% pada 5 dan 6 Desember 2024. Rieke mengunggah video upayanya meminta agar Presiden Prabowo Subianto membatalkan kebijakan PPN 12 persen.

“Yuk kita berjuang bareng. Nih mau paripurna, mudah-mudahan nanti ada kesempatan interupsi, kita perjuangkan penolakan terhadap kenaikan PPN 12 persen,” kata Rieke sebelum rapat dimulai di kompleks parlemen, Senayan, pada Kamis, 5 Desember 2024.

Ketika interupsi rapat, dia juga meminta agar para pimpinan dan anggota DPR mendukung usulannya itu. Dia menyatakan, amanat Pasal 7 Undang-Undang Harmonisasi Peraturan Perpajakan (UU HPP) harus dipahami secara utuh. Rieke menekankan agar pemerintah tak hanya fokus pada Pasal 7 ayat 1 huruf b yang mengamatkan kenaikan PPN 12 persen mulai berlaku paling lambat 1 Januari 2025.

Namun, pada Pasal 7 ayat 3, kata dia, dinyatakan bahwa tarif PPN 12 persen dapat diubah bukan hanya paling tinggi 15 persen, tetapi bisa juga diubah paling rendah 5 persen. Kata dia, dalam penjelasannya, disampaikan juga bahwa keputusan naik tidaknya harus mempertimbangkan perkembangan ekonomi dan moneter, serta perkembangan harga kebutuhan pokok setiap tahunnya.(nei,ist/dya)

# Kaya Antioksidan Manfaat Matcha untuk Kesehatan



**SIAPA** yang tidak mengenal matcha? Teh hijau populer berbentuk bubuk halus yang menjadi salah satu minuman favorit banyak orang karena keunikannya rasanya dan manfaat kesehatannya. Menariknya lagi, di balik warna hijaunya yang pekat, matcha menyimpan banyak manfaat untuk kesehatan tubuh karena kaya akan antioksidan serta senyawa bioaktif untuk mengatasi berbagai masalah kesehatan.

The yang satu ini juga telah digunakan selama berabad-abad di Jepang. Dengan kandungan tinggi katekin, asam amino, dan nutrisi penting lainnya, matcha dapat memberikan berbagai khasiat untuk tubuh. Ingin tahu lebih lanjut tentang matcha dan kandungan di dalamnya yang berguna meningkatkan kesehatan? Yuk, simak selengkapnya di artikel berikut.

## Kandungan Nutrisi pada Matcha

Matcha dikenal sebagai salah satu superfood yang kaya akan nutrisi dan senyawa bioaktif yang bermanfaat bagi kesehatan. Berikut adalah beberapa kandungan utama yang terdapat dalam matcha:

### 1. Antioksidan (katekin)

Matcha mengandung katekin dalam

jumlah yang sangat tinggi, khususnya epigallocatechin gallate (EGCG), yang dikenal memiliki sifat antioksidan kuat. Katekin pada matcha dapat membantu melawan radikal bebas dalam tubuh, yang bisa menyebabkan penuaan dini dan berbagai penyakit degeneratif.

Penelitian juga menunjukkan bahwa matcha mengandung hingga 137 kali lebih banyak katekin dibandingkan dengan teh hijau biasa.

### 2. Kafein

Kafein dalam matcha dilepaskan secara bertahap dan dapat memberikan dorongan energi yang lebih stabil, tanpa menyebabkan lonjakan dan penurunan mendadak pada kopi. Hal ini berkat kandungan L-theanine, sebuah asam amino yang meningkatkan relaksasi tanpa membuat tubuh merasa mengantuk.

### 3. L-theanine

L-theanine adalah asam amino yang secara alami ditemukan dalam teh dan memberikan efek menenangkan pada otak. Kombinasi antara L-theanine dan kafein dalam matcha menghasilkan efek sinergis, yang membantu meningkatkan kewaspadaan mental. Hal inilah yang mengurangi stres dan kecemasan serta meningkatkan fokus dan konsentrasi.

### 4. Vitamin dan mineral

Matcha kaya akan berbagai vitamin dan mineral yang penting untuk kesehatan. ohnya termasuk min A, vitamin C, vitamin K dan beberapa jenis vitamin B terutama B2 dan B6. Selain itu, matcha juga mengandung mineral seperti kalium, kalsium, dan magnesium, yang berperan dalam mendukung fungsi tubuh yang optimal.

### 5. Serat

Matcha mengandung serat alami yang dapat memperlancar sistem pencernaan dan mendukung kesehatan saluran cerna. Serat ini juga berperan untuk mengatur kadar gula darah, dan meningkatkan rasa kenyang yang dapat membantu dalam pengelolaan berat badan.

### 6. Chlorophyll

Pada matcha, kandungan daun teh digunakan seutuhnya sehingga kandungan klorofilnya sangat tinggi. Klorofil dapat berperan sebagai detoks alami yang membantu membersihkan racun dalam tubuh, serta mendukung kesehatan kulit dan sistem pencernaan.

## Manfaat Matcha untuk Kesehatan Tubuh

Manfaat ini berasal dari berbagai kandungan antioksidan dan senyawa lain yang terdapat di dalamnya. Nah, ini dia tujuh manfaat utama matcha untuk tubuh yang perlu kamu ketahui:

### 1. Meningkatkan energi dan fokus

Dengan kandungan kafeinnya, matcha memberikan energi yang tahan lama yang lebih baik jika dibandingkan dengan konsumsi kopi. Selain itu, L-theanine dalam matcha juga membantu meningkatkan konsentrasi, fokus, dan kejernihan mental sehingga kamu bisa terhindari dari rasa stres.

### 2. Menjaga kesehatan jantung

Matcha yang kaya akan antioksidan, terutama catechin seperti epigallocatechin galleate (EGCG), yang telah terbukti membantu menurunkan kadar kolesterol jahat (LDL) dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).

### 3. Meningkatkan metabolisme dan membantu menurunkan berat badan

Matcha memiliki kemampuan untuk meningkatkan metabolisme tubuh berkat kandungan katekin. Katekin pada matcha ini berfungsi membantu tubuh membakar lemak dengan lebih efisien. Tak heran jika banyak produk matcha yang populer

digunakan untuk mendukung program penurunan berat badan.

### 4. Meningkatkan fungsi otak dan kognisi

Kandungan L-theanine pada matcha tak hanya bekerja memberikan relaksasi, tetapi juga meningkatkan kemampuan kognitif. Penelitian menunjukkan bahwa L-theanine dapat meningkatkan perhatian dan fungsi memori otak.

### 5. Meningkatkan sistem kekebalan tubuh

Konsumsi matcha yang kaya akan antioksidan dapat membantu melindungi tubuh dari kerusakan akibat radikal bebas. Selain itu, kandungan vitamin C yang tinggi pada matcha juga dapat mendukung sistem kekebalan tubuh untuk melawan infeksi.

### 6. Menurunkan risiko kanker

Salah satu manfaat matcha yang paling menarik adalah potensinya dalam melawan kanker. EGCG pada matcha telah terbukti memiliki efek antikanker yang bekerja dengan menghambat pertumbuhan sel kanker dan mencegah penyebarannya. Meski begitu, masih membutuhkan penelitian lebih lanjut terkait khasiat matcha dan kanker.

### 7. Membantu detoksifikasi tubuh

Matcha mengandung klorofil dalam jumlah tinggi, yang menjadikannya sebagai minuman menarik berwarna hijau. Klorofil pada matcha mampu mendetoksifikasi tubuh, dengan cara membersihkan racun dan logam berat yang terakumulasi dalam tubuh.

Konsumsi matcha juga dapat membantu mendukung kesehatan hati dan ginjal yang bertanggung jawab untuk detoksifikasi tubuh secara alami. Apa Kata Studi Tentang Matcha? Sebuah studi berjudul The Therapeutic Potential of Matcha Tea: A Critical Review on Human and Animal Studies (2023) menunjukkan bahwa konsumsi matcha dapat memberikan manfaat terhadap fungsi kognitif, baik konsumsi secara jangka panjang maupun jangka pendek. (nei,ist/dya)



Cont  
vita

# Apple Watch Series 10 Resmi Hadir di Indonesia

**OSAKA** Kansai Expo 2025 akan menjadi tempat peluncuran sebuah inovasi futuristik yang menarik perhatian dunia. Perusahaan yang berbasis di Osaka, Science Co., dikenal dengan teknologi terdepan, sedang mengembangkan Mirai Ningen Sentakuki atau yang dikenal sebagai "Mesin Cuci Manusia Masa Depan".

Science, perusahaan yang memiliki spesialisasi teknologi kamar mandi dan dapur pertama kali mengumumkan pengembangan mesin cuci manusia ini pada 2022. Dinamakan 'Project Usoyaro', mesin ini merupakan bagian dari lini produk Mirable yang menggunakan 'teknologi gelembung halus' terbaru. Mesin cuci ini juga akan dilengkapi dengan berbagai sensor pemantauan dan sistem kecerdasan buatan (AI) untuk menghasilkan pengalaman mandi yang kompleks.

Konsep mesin cuci manusia sendiri bukanlah sebuah hal yang baru. Raksasa elektronik Jepang, Sanyo Electric memamerkan mesin cuci 'Ultrasonic Bath' pada Osaka Expo tahun 1970. Mesin cuci manusia ini bisa membersihkan, memijat, dan mengeringkan penggunanya dalam siklus 15 menit yang sepenuhnya otomatis. Kini Project Usoyaro ingin menghadirkan versi yang lebih mutakhir dan lengkap dari mesin cuci manusia tersebut.

Science telah menyatakan bahwa tujuan Project Usoyaro tidak hanya untuk membersihkan tubuh pengguna secara menyeluruh, tetapi juga untuk menyediakan ruang penyembuhan di mana Anda dapat bersantai dan melepas lelah dengan mendengarkan musik yang menenangkan dan melihat gambar yang ditampilkan pada layar



kedap air di dalam mesin.

Sensor di dalam mesin ini akan mengukur keadaan saraf simpatik dan parasimpatik, dan AI akan menggunakan data yang dikumpulkan untuk menciptakan suasana nyaman mungkin, demikian dilansir Oddity Central.

Project Usoyaro disebut-sebut sebagai merupakan proyek kesayangan pimpinan Science Co. Ltd. Yasuaki Aoyama. Dia baru berusia 10 tahun saat mesin cuci manusia pertama buatan Sanyo diperkenalkan di Osaka dan terpesona dengan penemuan tersebut sehingga ia memutuskan untuk menyempurnakannya jika memiliki kesempatan.

Mesin cuci untuk manusia yang pertama kali diciptakan menggunakan teknologi ultrasound dengan gelembung udara besar untuk membersihkan tubuh, serta dilengkapi bola plastik yang berfungsi untuk memijat pengguna. Kini, versi terbarunya jauh lebih maju, memanfaatkan gelembung udara

mikroskopis yang lebih efisien dalam membersihkan tubuh secara menyeluruh.

Tak hanya berfungsi sebagai alat pembersih, mesin ini juga dilengkapi dengan sensor canggih yang dapat mengukur denyut nadi dan data biologis pengguna, sehingga dapat mengatur suhu udara dengan optimal. "Mirai Ningen Sentakuki" tidak hanya memberikan kebersihan, tetapi juga dilengkapi dengan sistem kecerdasan

buatan (AI) yang mampu mendeteksi suasana hati pengguna, apakah mereka dalam keadaan tenang atau nyaman.

Untuk meningkatkan pengalaman relaksasi, AI akan menampilkan gambar atau visual tertentu pada penutup mesin transparan, sehingga menciptakan suasana yang lebih nyaman bagi pengguna. Dengan inovasi ini, mesin cuci manusia tidak hanya menjadi alat kebersihan, tetapi juga alat yang mendukung kesejahteraan pengguna secara keseluruhan.

Science memperkirakan bahwa Proyek Usoyaro akan menghasilkan mesin cuci manusia yang berfungsi pada tahun 2024, yang diharapkan dapat dipamerkan oleh perusahaan tersebut di Expo Osaka tahun 2025.

Science memperkirakan bahwa Proyek Usoyaro akan menghasilkan mesin cuci manusia yang berfungsi pada 2024. Pengumuman di website perusahaan itu menyebutkan bahwa mesin cuci manusia, yang diberi nama Mirai ini akan dipamerkan di Paviliun Kesehatan Osaka di Expo Osaka-Kansai 2025 mendatang. (nei,ist/dya)





# Psikolog Ungkap Rahasia Membuat Resolusi yang Realistis

**AWAL** tahun kerap dijadikan momentum untuk menyusun resolusi tahun baru. Namun, tidak semua orang memahami skill membuat resolusi yang realistis. Psikolog menyarankan masyarakat membuat resolusi 2025 yang lebih realistis agar tidak bikin stres dan kecewa bila tak tercapai.

Tahun baru 2025 sudah di depan mata dan diramalkan akan berat secara finansial bagi banyak orang. Menghadapi situasi ini, psikolog klinis lulusan Universitas Indonesia, Nirmala Ika, menyarankan masyarakat membuat resolusi 2025 yang lebih realistis agar tidak bikin stres dan kecewa. "Ketika membuat resolusi, penting untuk melihat kondisi yang ada dan menetapkan target yang terukur serta relevan dengan kebutuhan," kata Ika, Selasa, 31 Desember 2024.

Menurutnya, resolusi yang terlalu ambisius tanpa mempertimbangkan kenyataan dapat memicu frustrasi dan tekanan mental. Karena itu, perhatikan beberapa hal berikut. Skala prioritas untuk resolusi 2025 Ia menjelaskan pentingnya membuat skala prioritas dalam menentukan resolusi. Misalnya, jika resolusi tahun depan adalah pergi liburan, pertimbangkan urgensinya.

"Apakah liburan ini hanya karena ikut-ikutan tren atau memang diperlukan untuk mengisi ulang energi dan mempererat hubungan keluarga? Jika liburan tidak krusial,

mungkin dapat ditunda atau diganti dengan alternatif yang lebih terjangkau," saran Ika. Contohnya, jika rencana awal adalah pergi ke Bali yang perlu anggaran besar, bisa menggantinya dengan destinasi lokal yang lebih dekat dan ramah biaya, seperti Bogor atau Puncak. Dengan begitu, tujuan liburan tetap tercapai tanpa membebani keuangan.

## TERUKUR DAN REALISTIS

Ika juga mengingatkan agar resolusi 2025 tidak sekadar berupa keinginan yang tidak dianalisis. "Misalnya, seseorang ingin ke Jepang karena teman-temannya sudah pernah ke sana. Tapi, apakah kondisi finansial dan pekerjaan memungkinkan? Jika tidak realistis, keinginan ini justru akan menjadi beban," jelasnya. Menurutnya, resolusi yang baik seharusnya seperti rencana kerja dalam sebuah perusahaan, yaitu memiliki tujuan jelas, langkah-langkah terukur, dan dapat dievaluasi.

## HINDARI STRES DENGAN ULASAN PENCAPAIAN

Salah satu cara mengurangi stres akibat resolusi adalah dengan mengulas pencapaian di tahun sebelumnya. "Kadang kita merasa tidak mencapai apa-apa. Padahal jika melihat kembali mungkin kita sudah melakukan banyak hal yang signifikan," ungkapnya. Misalnya, jika resolusi tahun sebelumnya adalah

rutin berolahraga. Meskipun belum mencapai berat badan ideal, upaya seperti berjalan 10 ribu langkah setiap hari tetap merupakan pencapaian yang patut diapresiasi.

## JANGAN HILANG HARAPAN DI TENGAH PREDIKSI YANG BERAT

Ika mengingatkan prediksi mengenai 2025 hanyalah gambaran kemungkinan, bukan kepastian. "Setiap orang memiliki rezeki dan cara bertahan hidup masing-masing. Penting untuk tetap optimis dan melihat peluang di tengah tantangan," ujarnya.

Dengan menerapkan skala prioritas, menetapkan target yang realistis, dan mengulas pencapaian, orang dapat menghadapi tahun 2025 dengan lebih tenang dan percaya diri. Resolusi tidak perlu menjadi beban tetapi justru menjadi panduan untuk meraih kehidupan yang lebih baik.

Resolusi juga bukan sekadar daftar keinginan melainkan peta jalan menuju perubahan yang lebih baik. Dengan membuat target yang realistis, menetapkan prioritas, dan merefleksikan pencapaian, kita bisa menjadikan 2025 bukan sebagai beban melainkan peluang untuk bertumbuh.

Jangan lupa, di tengah tantangan yang mungkin datang, harapan selalu ada. Ika menyarankan untuk tetap optimis dan jadikan setiap langkah berarti dalam perjalanan menuju versi terbaik diri.

## PENTINGNYA RESOLUSI TAHUN BARU

Resolusi tahun baru sering dianggap sebagai peluang untuk memulai segalanya dari awal. Psikolog Nadya Pramesrani menyatakan bahwa resolusi lahir dari ketidakpuasan terhadap kondisi saat ini serta keinginan untuk menciptakan perubahan positif. Momen pergantian tahun menyediakan dorongan psikologis yang kuat, memotivasi individu untuk mengevaluasi diri dan menetapkan langkah baru yang lebih baik.

## PRINSIP UTAMA DALAM MERANCANG RESOLUSI

### 1. Spesifik dan Terukur

Psikolog Vera Itabiliana Hadiwidjojo menekankan pentingnya menetapkan tujuan spesifik dan terukur, seperti "berolahraga tiga kali seminggu" atau "membaca dua halaman buku setiap hari," daripada hanya menargetkan "gaya hidup sehat."

### 2. Realistis dan Berdasarkan Prioritas

Sebelum membuat resolusi, penting untuk mempertimbangkan kondisi pribadi dan menetapkan tujuan yang realistis. Psikolog klinis Nirmala Ika menyarankan agar resolusi disesuaikan dengan prioritas kehidupan, menghadapi tantangan baru. (nei,ist/dya)

## PPN 12% Hanya ... (dari Hal 1)

**LANGKAH** Presiden Prabowo Subianto yang mengumumkan barang kena PPN 12 persen pada 31 Desember 2024 atau sehari jelang berlakunya kebijakan tersebut pada 1 Januari 2025 panen kritikan.

Direktur Eksekutif Center of Reform on Economics (CORE) Indonesia, Mohammad Faisal, menilai masyarakat terlanjur sudah menerima informasi yang beredar mengenai kenaikan PPN 12 persen.

Faisal mengatakan sudah banyak pelaku usaha yang mengantisipasi kenaikan PPN dengan menaikkan harga akhir baik bagi barang maupun jasa. Meskipun PPN 12 persen belum resmi berlaku.

"Bahkan juga bagian dari pemerintah di beberapa daerah sudah mulai menaikkan iuran pajak-pajak di daerah untuk mengantisipasi kenaikan PPN 12 persen ini," kata Faisal Rabu (1/1/2025).

Faisal menganggap informasi mengenai kenaikan PPN 12 persen yang tersiar dan ditanggapi dengan berbagai penolakan di publik, telah menimbulkan dampak psikologis bagi para pelaku usaha.

Akhirnya, mereka meneken kenaikan harga jual untuk mengantisipasi kenaikan PPN. Sementara, ketika sudah dinaikkan, harga jual barang atau jasa umumnya tidak akan kembali turun

"Jadi itu yang perlu menjadi pelajaran untuk tidak jadi lagi, tapi yang jelas dampaknya sebetulnya walaupun dari list barang-barangnya sudah tepat, tapi masyarakat kelas menengah bawah sudah merasakan sebetulnya dampak daripada ekspektasi kenaikan PPN sebelum ini," ujar Faisal.

Meski begitu, Faisal tidak menampik langkah Prabowo mengumumkan daftar barang mewah

yang kena PPN 12 persen merupakan keputusan yang baik dan berkeadilan. Dia melihat penenaan PPN 12 persen untuk barang mewah kali ini hanya akan berdampak pada masyarakat kelas atas, bukan menengah ke bawah.

"Jadi artinya kalau kemudian yang naik itu barang-barang yang sudah diumumkan tadi, ya menurut saya memang tidak akan kena secara langsung kepada kalangan kelas menengahnya," tutup Faisal.

Sementara, Ekonom dan Pakar Kebijakan Publik UPN Veteran Jakarta Achmad Nur Hidayat berpendapat, ketentuan kenaikan tarif PPN untuk barang mewah dapat memberikan beban tambahan bagi kelas menengah. Meski barang mewah tidak dikonsumsi oleh mayoritas masyarakat, pengumuman tarif PPN 12 persen dapat menimbulkan efek psikologis negatif bagi kelas menengah.

Pemerintah sebaiknya lebih berhati-hati dalam menyusun kebijakan pajak dengan mempertimbangkan dampaknya terhadap konsumsi, industri, dan daya saing produk lokal. Ke depan, pemerintah juga harus lebih cermat dalam merancang dan mengomunikasikan kebijakan pajak, agar manfaatnya dirasakan secara luas tanpa menciptakan distorsi atau kebingungan di masyarakat.

Selain itu, pengumuman mengenai kenaikan tarif PPN hanya untuk barang mewah juga akan menyamakan batas antara PPN dengan Pajak Penjualan atas Barang Mewah (PPnBM). Penambahan PPN atas PPnBM ini memperlihatkan kelemahan dalam komunikasi kebijakan yang dapat menurunkan kepercayaan publik terhadap pemerintah.

"Barang mewah yang dikenakan PPN 12 persen akan menghadapi risiko dikenai pajak ganda jika PPnBM juga berlaku. Hal ini akan meningkatkan harga barang secara signifikan, yang bukan hanya mengurangi konsumsi, tetapi juga memengaruhi daya saing produk dalam negeri yang dikategorikan sebagai barang mewah," katanya saat dihubungi dari Jakarta.

Menurut Achmad, pemberlakuan kenaikan tarif PPN menjadi 12 persen untuk barang mewah tidak signifikan dalam konteks makro di tengah kebutuhan pemerintah untuk meningkatkan penerimaan negara. Selain tidak meningkatkan basis pajak secara substansial, kebijakan tersebut justru menimbulkan dampak psikologis dan ekonomi yang lebih besar.

Oleh sebab itu, pemerintah sebaiknya lebih berhati-hati dalam menyusun kebijakan pajak dengan

mempertimbangkan dampaknya terhadap konsumsi, industri, dan daya saing produk lokal. Ke depan, pemerintah juga harus lebih cermat dalam merancang dan mengomunikasikan kebijakan pajak, agar manfaatnya dirasakan secara luas tanpa menciptakan distorsi atau kebingungan di masyarakat.

"Penenaan PPN 12 persen untuk barang mewah sebenarnya adalah kebijakan yang tidak perlu. Pemerintah cukup mengoptimalkan PPnBM sebagai instrumen untuk mengenakan pajak tambahan pada barang mewah tanpa harus mengutak-atik PPN," ujar Achmad.

Direktur Center of Economic and Law Studies (Celios), Bhima Yudhistira menilai, langkah ini sudah tepat karena pemerintah mempertimbangkan daya beli masyarakat serta keberlanjutan para pelaku usaha mikro, kecil, dan menengah (UMKM).

"Kenaikan PPN 12 persen hanya untuk barang mewah lebih positif ke ekonomi, meski saat ini harga barang terlanjur naik karena aturan teknis PMK terlambat terbit," ujar Bhima.

Menurut Bhima, meski pembatalan PPN 12 persen memberikan angin segar bagi masyarakat kelas menengah ke bawah, pemerintah sebaiknya tidak berhenti di sini saja.

Ia menyarankan agar tarif PPN diturunkan lebih jauh hingga mencapai 8 persen untuk meringankan beban masyarakat secara lebih signifikan.

"Ya, pemerintah akhirnya kan menimbang juga efek daya beli masyarakat menengah ke bawah, dan UMKM. Tapi yang diharapkan setelah pembatalan PPN 12 persen ke barang dan jasa umum, harusnya pemerintah mulai siapkan penurunan tarif PPN ke 8 persen," tambahnya.

Bhima juga menekankan pentingnya kebijakan fiskal yang lebih progresif agar penerimaan negara tetap terjaga tanpa membebani masyarakat luas. Hal ini, menurutnya, dapat dicapai dengan mengutamakan pengelolaan pajak yang lebih efisien dan berkeadilan.

### Pengusaha Harap Daya Beli Terjaga

Di sisi lain, para pelaku usaha menyambut baik keputusan pemerintah untuk membatasi penerapan tarif PPN 12 persen hanya untuk barang dan jasa yang tergolong mewah. Asosiasi Pengusaha Indonesia (Apindo) menilai, keputusan tersebut telah mempertimbangkan kondisi perekonomian nasional dan dunia usaha.

Ketua Umum Apindo Shinta W Kamdani menuturkan, kebijakan ini menunjukkan sensitivitas pemerintah terhadap kondisi perekonomian

nasional di tengah pemulihan daya beli masyarakat serta berbagai tantangan yang dihadapi dunia usaha. Dengan mempertahankan tarif 11 persen untuk mayoritas barang dan jasa, konsumsi masyarakat diharapkan tetap terjaga dan tidak mengalami tekanan lebih lanjut.

"Keputusan ini juga memberikan ruang bagi dunia usaha untuk terus mendorong aktivitas ekonomi tanpa harus khawatir akan dampak signifikan dari kenaikan tarif PPN yang lebih luas. Dari perspektif bisnis, langkah ini memberikan kejelasan yang dibutuhkan pelaku usaha untuk merancang strategi mereka pada 2025, terutama terkait proyeksi biaya operasional dan daya beli konsumen," katanya.

Namun, Apindo mengingatkan, pelaksanaan kebijakan tersebut tetap harus diiringi dengan sosialisasi yang jelas dan terperinci. Hal ini penting untuk memastikan pelaksanaan kebijakan PPN itu tidak menimbulkan kebingungan, baik bagi kalangan pelaku usaha maupun konsumen dengan pelaksana kebijakan di lapangan.

Para pelaku usaha turut berharap, dengan kebijakan yang tepat dan implementasi yang baik, kebijakan tersebut dapat menjaga konsumsi masyarakat tetap stabil, terutama dari segmen menengah ke bawah. Dalam jangka panjang, hal ini juga berpotensi mendorong prospek bisnis yang lebih positif dan memperkuat kontribusi dunia usaha terhadap pertumbuhan ekonomi nasional.

"Apindo berharap pemerintah dapat terus melakukan dialog dengan dunia usaha untuk menyempurnakan kebijakan-kebijakan yang ada sehingga mampu menghadirkan manfaat yang lebih maksimal bagi seluruh pihak," tutur Shinta.

Sebelumnya, sehari jelang diberlakukan, pemerintah mengumumkan PPN 12 persen tersebut berlaku untuk barang mewah. Barang dan jasa yang selama ini mendapat pajak sebesar 11 persen tidak akan naik.

"Hari ini pemerintah memutuskan bahwa kenaikan tarif PPN dari 11 persen menjadi 12 persen hanya dikenakan terhadap barang dan jasa mewah," kata Presiden Prabowo Subianto saat konferensi pers di Kantor Kementerian Keuangan (Kemenkeu), Jakarta, Selasa (31/12/2024).

Kenaikan PPN dari 11 persen menjadi 12 persen hanya dikenakan terhadap barang dan jasa mewah, yaitu barang dan jasa tertentu yang selama ini terkena PPN barang mewah, yang dikonsumsi oleh golongan masyarakat berada, masyarakat mampu. (din, wid, ant, rls, ist/dya)



### PMK 131 Tahun 2024 memuat 6 pasal dengan sejumlah poin penting terkait penerapan pajak penambahan nilai, yaitu:

**PPN 12% untuk Barang Mewah**  
Pasal 2 PMK Nomor 131/2024 menetapkan PPN 12% untuk impor atau penyerahan barang mewah, seperti kendaraan bermotor, yang juga dikenakan PPnBM. Barang mewah akan dikenakan PPN 12% selain PPnBM.

**Tarif PPN untuk Barang Non-Mewah**  
Barang dan jasa non-mewah dikenakan PPN 12% dengan dasar "nilai lain," yang dihitung 11/12 dari nilai impor atau harga jual. Contoh: harga jual Rp 6 juta, nilai lain Rp 5,5 juta, sehingga PPN terutang Rp 660.000.

**Masa Transisi Penerapan PPN 12%**  
Mulai 1-31 Januari 2025, barang mewah dikenakan tarif efektif PPN 11% atau PPN 12% dengan dasar nilai lain. Mulai 1 Februari 2025, tarif PPN 12% diterapkan penuh untuk barang mewah.

# Jokowi Jadi Finalis Pimpinan Terkorup Dunia: Yang Dikorupsi Apa, Ya Dibuktikan

**JAKARTA-** Organized Crime and Corruption Reporting Project (OCCRP) mengumumkan Presiden ke-7 RI, Joko Widodo atau Jokowi, masuk dalam nominasi finalis tokoh Kejahatan Terorganisasi dan Korupsi 2024. Empat tokoh lain yang masuk ke dalam kategori itu adalah Presiden Kenya William Ruto; Presiden Nigeria Bola Ahmed Tinubu; mantan Perdana Menteri Bangladesh, Hasina; dan pengusaha dari India, Gautam Adani.

Jokowi meresponsnya dengan santai. "He-he-he..., ya terkorup, korup apa, yang dikorupsi apa, ya dibuktikan, apa?" kata Jokowi sembari tertawa saat dimintai tanggapan oleh wartawan di rumahnya, Kelurahan Sumber, Banjarsari, Solo, Rabu (1/1/2025).

Jokowi menyebut saat ini banyak bertebaran fitnah serta framing jahat yang tidak disertai bukti. Karena itu, Jokowi meminta agar hal tersebut dibuktikan.

"Ya sekarang banyak sekali fitnah, banyak sekali framing jahat, banyak sekali tuduhan-tuduhan tanpa ada bukti, yaitu yang terjadi sekarang kan," tutur Jokowi.

Disinggung apakah ada muatan politis terkait hal tersebut, Jokowi lagi-lagi menjawab dengan tertawa. Menurutnya, framing jahat bisa melalui ormas hingga partai.

"He-he-he.... Ya ditanya aja, orang bisa memakai kendaraan apa punlah, bisa pakai NGO, bisa pakai partai, bisa pakai ormas untuk menuduh untuk membuat framing jahat membuat tuduhan jahat-jahat seperti itu, ya," ucapnya.

Daftar tersebut sebelumnya dirilis oleh lembaga Organized Crime and Corruption Reporting Project (OCCRP) dalam situsnya. OCCRP merilis sederet finalis yang masuk kategori kejahatan organisasi dan korupsi atau Person of the Year 2024 in Organized Crime and Corruption.

Presiden Suriah Bashar Al Assad yang telah digulingkan baru-baru ini menjadi pemenang Person of the Year 2024 in Organized Crime and Corruption. Namun, ada lima tokoh lainnya yang masuk daftar kategori ini, termasuk Jokowi. Lima tokoh ini masuk sebagai finalis berdasarkan voting terbanyak dari para pembaca hingga jurnalis di dunia.

"Kami meminta (voting) nominasi dari para pembaca, jurnalis, juri Person of the Year, dan pihak lain dalam jaringan global OCCRP. Para finalis yang memperoleh suara terbanyak tahun ini adalah: Presiden Kenya William Ruto, Mantan Presiden Indonesia Joko Widodo, Presiden Nigeria Bola Ahmed Tinubu, Mantan



Mantan Presiden Joko Widodo atau Jokowi di tengah kerumunan warga pada perayaan malam tahun baru di Ngarsopuro Solo, Rabu (1/1/2025) dini hari. (ist)

Perdana Menteri Bangladesh Sheikh Hasina, Pengusaha India Gautam Adani," demikian laporan OCCRP.

## Adu Argumen Politisi hingga Aktivis

Partai Solidaritas Indonesia (PSI) menilai adanya hal itu mencerminkan suara barisan sakit hati.

"Itu suara barisan sakit hati, mereka yang belum bisa move on dari kekalahan di Pilpres. Ada jejak digital bahwa OCCRP membuka ke publik untuk menominasikan Corrupt Person of The Year sampai 5 Desember lalu. Jadi ada polling. Nah, barisan sakit hati itu yang memobilisasi suara," kata Wakil Ketua Umum DPP PSI Andy Budiman dalam keterangannya, Selasa (31/12/2024).

Menurutnya, secara metodologis, apa yang telah dipublikasikan oleh OCCRP itu tidak bisa dipertanggungjawabkan.

"Ini jelas berbeda dengan survei ilmiah dengan pengambilan sampelnya yang sangat cermat untuk menghindari bias," katanya.

Andy menegaskan, Jokowi tidak pernah memperkaya diri sendiri atau orang lain secara tidak sah. Karena itu, rilis OCCRP tidak berdasar sama sekali.

Organisasi relawan Jokowi, Projo, menilai hal ini merupakan framing yang menyesatkan. Sekretaris Jenderal Projo Handoko mengklaim tuduhan tersebut bertolak belakang dengan kinerja Jokowi selama menjabat sebagai presiden.

Handoko mempersilakan penegak hukum memproses segala tuduhan yang ditujukan kepada Jokowi. "Silakan saja proses hukum jika memang ada data dan fakta. Jangan cuma omon-omon," ujar Handoko.

Pengamat Komunikasi Politik Universitas Bung Karno Faisyal Chaniago mengatakan yang dilakukan OCCRP perlu diselidiki lebih lanjut. Apalagi metodologi yang digunakan OCCRP dirasa tidak valid dan tidak

berbasis pada data hukum yang sah.

"Berdasarkan informasi yang saya temukan, metode yang digunakan oleh OCCRP tidak berbasis pada data hukum dan fakta. Mereka menggunakan pendekatan polling melalui Google Form, yang jelas-jelas tidak ilmiah," ungkap Faisyal.

Penggunaan platform seperti Google Form untuk polling merupakan metode yang tidak tepat untuk menilai sebuah fenomena besar seperti korupsi yang memerlukan analisis mendalam dan validitas data yang kuat.

Faisyal mengkritik konsep yang digunakan OCCRP dalam memberikan penilaian terhadap pemimpin-pemimpin dunia. Sebab, OCCRP membuat indikator-indikator sendiri mengenai apa yang dimaksud dengan "korupsi" tanpa adanya data dan fakta yang jelas.

"OCCRP membuat indikator sendiri tentang makna korupsi. Kalau semua lembaga bebas membuat variabel-variabel untuk menyusun konsep, maka akan melahirkan konsep-konsep yang bias dan salah," tegasnya.

Apabila konsep itu terus dipakai tanpa keilmiahannya yang jelas, maka bisa disalahgunakan oleh pihak-pihak tertentu untuk tujuan politis. "Konsep tersebut bisa dipakai oleh orang atau lembaga tertentu dengan niat yang tidak baik, misalnya untuk menyerang tokoh atau pemimpin yang tidak mereka sukai," lanjut Faisyal.

Dia menilai salah satu variabel yang digunakan OCCRP, yakni "menjarah sumber daya alam", sangat bias. Jika variabel itu digunakan untuk menilai korupsi, maka banyak pemimpin negara industri yang juga seharusnya masuk dalam kategori pemimpin terkorup.

Sementara, Mantan Ketua KPK, Abraham Samad ikut merespons dengan mengatakan bila KPK untuk segera memeriksa Jokowi dan

## Tentang OCCRP

- Organized Crime and Corruption Reporting Project atau OCCRP adalah salah satu organisasi jurnalisme investigasi terbesar di dunia yang berkantor pusat di Amsterdam dan memiliki staf di enam benua.
- Organisasi ini mengklaim sebagai ruang berita nirlaba berbasis misi yang bermitra dengan outlet media lain untuk menerbitkan cerita mengarah ke aksi dunia nyata.
- OCCRP didirikan oleh reporter investigasi veteran, Drew Sullivan dan Paul Radu, pada 2007. Awalnya, OCCRP dimulai di Eropa Timur dengan beberapa mitra.
- Dilansir dari Live Mint, investigasi dari OCCRP memberi pengaruh. Di antaranya pengenaan denda senilai \$10 miliar hingga membuat sebanyak 702 pejabat mundur dari jabatan mereka. Laporan-laporan dari OCCRP juga telah menghasilkan lebih dari 620 dakwaan.
- Pada 2017, lembaga ini menerima penghargaan Pulitzer atas Panama Papers Series. Lima tahun berselang, OCCRP mendapat hadiah Nobel perdamaian oleh Wolfgang Wagneer di Vrije Universiteit Amsterdam atas karya berjudul *Contributing to Peace by Unmasking Political Corruption and Organized Crime*.



keluarganya.

Sebab jika tidak, maka anggapan publik soal pimpinan KPK yang dinakhodai Setyo Budiyo adalah orang-orang Jokowi memang benar adanya.

"Harusnya KPK merespons dengan cepat, karena kalau KPK berdiam diri tidak bertindak, maka bisa masyarakat menganggap komisioner KPK yang baru ini memang orangnya Jokowi seperti yang selama ini beredar dugaan," kata Samad, Rabu (1/1/2025).

Hal senada diungkapkan, Ketua DPP PDI Perjuangan Ronny Talapessy. Ronny mengamini bahwa informasi tersebut mengagetkan publik. Karena, sosok Jokowi di mata publik dinilai sangat sederhana.

"Apa benar beliau pemimpin korup? Karena yang kita tahu beliau orang yang sederhana, bahkan sampai sekarang ke mana-mana masih konsisten pakai kemeja putih dan celana hitam terus," kata Ronny kepada wartawan, Rabu (1/1/2024).

Ronny meyakini, temuan OCCRP punya bukti kuat terkait dugaan rasuah yang diduga melibatkan Jokowi.

"Tapi mungkin para jurnalis investigasi dan para juri OCCRP punya temuan yang belum banyak kita tahu," ujar Ronny. (wid, tar, ist, ant/dya)