

03 **POLITIC**
Buntut Pemecatan Shin Tae-yong
DPR RI Segera Panggil PSSI

05 **PILKADA**
Menkes Sebut HMPV Sudah Ada Sejak Lama

08 **FAMILY**
Jus Tomat Cegah
Rambut Rontok



Tak Semua Dapat Susu

Pemerintah pada Senin (6/1/2025) meluncurkan program makan bergizi gratis serentak di seluruh Indonesia. Sajian menu cukup bervariasi, namun rata-rata adalah lauk ayam, tumis buncis/sayur, nasi putih dan satu buah pisang/sepotong semangka. Susu yang harusnya ada, di beberapa lokasi tampak tak dibagikan. Badan Gizi Nasional (BGN) mengatakan, susu hanya diperuntukkan bagi wilayah-wilayah yang memiliki peternakan sapi perah. Baca berita terkait halaman 2. (Foto:Antara)

BIAYA HAJI 2025



Biaya Penyelenggaraan Ibadah Haji (BPIH)

RP 89.666.469,26



Nilai Manfaat yang Diberikan

RP 34.073.267,69.



Biaya Ditanggung Jamaah Haji 2025/Biaya Perjalanan Ibadah Haji (Bipih)

Rp 55.593.201,57.

RINCIAN BIAYA HAJI 2025:

Biaya penerbangan ke Arab Saudi:
RP 33.100.000

Akomodasi Makkah
Rp 14.775.478

Akomodasi Madinah
Rp 4.517.720

Living Cost
Rp 3.200.002

Sumber :
Berbagai Sumber
diolah

BIAYA HAJI RP 55,5 JUTA/JAMAAH DISEPAKATI

Kabar baik bagi jamaah haji Indonesia. Panitia Kerja (Panja) Haji DPR dan Kementerian Agama (Kemenag) telah menyepakati Biaya Penyelenggaraan Ibadah Haji (BPIH) dan Biaya Perjalanan Ibadah Haji (Bipih) 1446 H atau 2025 M. Bipih atau ongkos yang ditanggung oleh jamaah sebesar Rp 55.431.750,78. Jumlah Bipih tersebut merupakan bagian dari usulan BPIH sebesar Rp 89.666.469,26. BPIH dibagi menjadi biaya di dalam negeri sebesar Rp 7.852.639.065.492 dan di Arab Saudi Rp 10.175.970.243.496. Pemerintah menggunakan asumsi nilai tukar mata uang Rp 16.000 per dolar Amerika Serikat, dan Rp 4.266 per riyal Arab Saudi. Adapun skema pembagian BPIH untuk keberangkatan haji tahun ini adalah 62 banding 38 persen. Sehingga nilai manfaatnya adalah sebesar Rp 34.073.267,69. Sebagai perbandingan, besaran BPIH pada 2024 adalah sebesar Rp 93.410.286 yang terdiri dari Bipih Rp 56.046.171 dan nilai manfaat Rp 37.364.114. Dengan porsi tersebut, besaran ongkos yang ditanggung jamaah adalah 60 persen dan oleh pemerintah 40 persen.

Baca Hal 11....

Tak Semua Dapat Susu di Menu Makan Bergizi Gratis Istana: Paling Seminggu Sekali, Tidak Wajib

JAKARTA-Program Makan Bergizi Gratis (MBG) mulai bergulir pada hari ini, Senin (6/1/2025). Hanya saja tidak setiap daerah mendapatkan susu dalam menu makanannya.

Kepala Kantor Komunikasi Kepresidenan Hasan Nasbi, menegaskan bahwa memang susu tidak diberikan setiap hari, dalam program MBG ini.

"Susu kan tidak diwajibkan setiap hari, jadi itu tergantung daerahnya, tapi minimal kalau berdasarkan yang saya tanya tadi ke Kepala SPPG (Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi), mereka itu sekali seminggu susu-nya, kalau SPPG yang saya kunjungi tadi itu per hari Jumat, tapi yang di Cimahi kita kunjungi susunya di hari senin," kata Hasan kepada wartawan.

Ia pun membenarkan kemungkinan pemberian susu hanya seminggu sekali di setiap sekolah.

"Paling sedikit itu seminggu sekali, tidak wajib. Susu tuh bukan menu wajib, karena suplai susu kan belum merata di setiap daerah," terangnya.

Dalam kesempatan itu ia juga memastikan menu akan terus dirotasi setiap hari. "Setiap hari, di dapur yang tadi saya kunjungi hari ini telur, besok ikan dori, besoknya lagi ayam," katanya.

"Di setiap dapur itu sudah ada jadwal menu sudah ada. Tapi itu juga ada fleksibilitas bergantung ketersediaan bahan baku di sana. Kan ada pemasok-pemasoknya nanti itu warga sekitar," sambungnya.

Sementara, menurut Kepala Badan Gizi Nasional (BGN) Dadan Hindayana, pemberian susu hanya diperuntukkan bagi wilayah-wilayah yang memiliki peternakan sapi perah.

Adapun untuk daerah lain yang tidak memiliki peternakan sapi perah, sajian menu akan disesuaikan. "Daerah yang sulit proteinnya diganti sumber lain," ujar Dadan.

Sumber protein tersebut, dia menjelaskan, antara lain seperti telur, sajian ikan, dan komponen lain yang memiliki kandungan protein selaras. "Sumber kalsiumnya juga kan diganti dari sumber lainnya," ujar Dadan.

Untuk diketahui, Badan Gizi Nasional, lembaga yang bertanggung jawab mengkoordinasikan program ini, merilis 190 titik Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) yang akan menjadi dapur umum. SPPG tersebar di 26 provinsi di Indonesia. Adapun, Jawa Barat menjadi provinsi dengan jumlah titik lokasi SPPG terbanyak dengan total 57 titik lokasi SPPG yang dioperasikan. Dapur itu bekerja sama dengan satuan koperasi, yayasan,



Pelajar membawa paket makanan pada pelaksanaan program Makan Bergizi Gratis (MBG) hari pertama di SD Negeri 56 Banda Aceh, Aceh, Senin (6/1/2025). (Ant)

hingga perusahaan perseroan terbatas.

Senada, Menteri Koperasi Budi Arie Setiadi yang hadir meninjau di lokasi menjelaskan, pemerintah akan sesegera mungkin menyediakan susu dalam menu makan bergizi gratis. Budi memastikan kebutuhan susu akan tersedia pada esok hari atau saat bergantinya menu makan bergizi gratis. "Hari ini sementara buah dulu," kata Budi.

Meski begitu, menurut Budi, nilai gizi yang disajikan pada menu makanan bergizi gratis bagi murid-murid sekolah telah memenuhi angka kecukupan gizi.

Dalam kesempatan yang sama, Inspektur Jenderal TNI Angkatan Udara Marsekal Madya Jemi Trisonjaya mengatakan, kebutuhan susu dalam menu makan bergizi gratis akan disesuaikan dengan kesiapan masing-masing SPPG.

Dia menjelaskan, jika susu tak tersedia dalam menu, akan diganti buah-buahan sebagai pemenuh kebutuhan gizi. Toh, menu makan bergizi gratis akan berubah pada setiap harinya. "Jadi dilihat pada situasi dan kondisinya," ujar Jemi.

Ada yang Pakai Uang Prabowo

Di sisi lain, Kepala Kantor Komunikasi Kepresidenan/PCO Hasan Nasbi buka suara soal program makan bergizi gratis (MBG) di Kendari, Sulawesi Tenggara (Sultra) belum menggunakan dana yang dianggarkan pemerintah sebesar Rp 71 triliun.

Menurut Hasan, memang ada beberapa wilayah yang belum menggunakan dana tersebut, salah satunya di Kendari. Dana yang digunakan di Kendari adalah sisa dana uji coba yang sebelumnya sudah digulirkan sebelum Presiden Prabowo

Subianto resmi menjabat sebagai Presiden RI.

"Yang di Kendari memang itu dia masih punya sisa anggaran uji coba dari yang diberikan oleh Pak Prabowo sebelumnya," kata Hasan saat dihubungi, Senin (6/1/2025).

"Jadi mereka masih menggunakan dana yang itu," imbuh Hasan.

Hasan menuturkan, Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) atau dapur MBG bakal memanfaatkan anggaran itu terlebih dulu. Setelahnya, kata dia, SPPG di Kendari akan memakai anggaran yang telah disediakan negara untuk makan bergizi gratis.

"Ya setelah itu nanti mereka akan menggunakan yang dari APBN (Rp 71 triliun) yang dari BGN (Badan Gizi Nasional)," ucap Hasan.

Lebih lanjut Hasan menuturkan, pada tahap awal, ada 190 dapur MBG yang mulai beroperasi. Seiring dengan bertambahnya jumlah penerima, jumlah dapur pun akan terus meningkat setiap hari. Targetnya, ada 937 dapur yang dapat beroperasi pada akhir tahun 2025, dengan pelaksanaan secara bertahap sesuai dengan kesiapan masing-masing daerah.

Sementara, Kepala Chef Dapur Sehat Anak Bangsa Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) Halim Perdanakusuma, Jakarta Timur, Jonie Kusumahadi mengungkapkan anggaran produksi makan bergizi gratis (MBG) yang menggunakan sistem reimburse (penggantian dana). Sistem reimburse anggaran dilakukan seminggu sekali kepada Badan Gizi Nasional (BGN).

Menurut Jonie, reimburse yang dimaksud yakni pengadaan bahan makanan untuk MBG menggunakan anggaran dari mitra MBG terlebih

Rincian Alokasi Anggaran Program Pemerintahan Prabowo-Gibran:



Makan siang bergizi gratis: Rp71 triliun



Pemeriksaan kesehatan gratis: Rp3,2 triliun



Pembangunan RS berkualitas di daerah: Rp1,8 triliun



Renovasi 22.000 sekolah: Rp20 triliun



Membangun sekolah unggulan terintegrasi: Rp4 triliun



Membangun lumbung pangan nasional, daerah dan desa dengan intensifikasi lahan pertanian 80.000 hektare dan cetak sawah baru 150.000 hektare: Rp15 triliun

dulu. Setelah seminggu, total biaya pengadaan bahan makanan baru di-reimburse kepada BGN.

"Ngadain dulu, iya, nanti itu reimburse ke BGN per minggu kita, untuk food cost-nya (seporsi) Rp 10.000," ujar Jonie di lokasi MBG SD Negeri Angkasa 5, Halim Perdanakusuma, Jakarta Timur, Senin (6/1/2024).

Meski begitu, Jonie mengakui tidak ada kendala selama persiapan dan pelaksanaan MBG di hari pertama. Hanya saja sebelumnya pihaknya perlu waktu untuk menyesuaikan acuan anggaran per porsi makanan sebesar Rp 10.000 yang sudah ditetapkan pemerintah.

Menurut Jonie, menu makanan harian untuk MBG diajukan oleh para chef yang memasak. Setelahnya pengajuan diverifikasi dulu oleh tim ahli gizi dan baru diberikan persetujuan oleh BGN. Untuk menu harian BGN akan diganti susunannya setiap 22 hari sekali. "Jadi menu kami memang mengajukan. Setelah itu diverifikasi oleh tim ahli gizi. Selanjutnya disahkan oleh BGN," ungkap Jonie. (din, wid, ant, rls/dya)

Buntut Pemecatan Shin Tae-yong DPR RI Segera Panggil PSSI

JAKARTA- Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI) resmi memecat Shin Tae Yong (STY) dari kursi pelatih Timnas Indonesia. Wakil Ketua Komisi X DPR RI, Lalu Hardrian Irfani mengatakan, pihaknya akan segera memanggil induk Sepak Bola Indonesia tersebut.

Ia mengatakan, jika Komisi X nantinya akan meminta penjelasan PSSI soal pemecatan STY dari kuris kepelatihan Timnas. Lalu menyampaikan, jika pemanggilan PSSI tersebut akan berbarengan untuk membahas calon pemain naturalisasi.

"Insyaallah dalam waktu dekat kami akan undang PSSI (Erick Thohir), dalam rangka usulan naturalisasi sekaligus menanyakan hal ini (pemecatan STY)," kata Lalu, Senin (6/1/2025).

Di sisi lain, Lalu menyalahkan, atas pemecatan terhadap STY. Sebab pelatih berkebangsaan Korea Selatan tersebut telah membuat perubahan.

"Kami menyalahkan sebenarnya, karena STY sudah mampu mengubah Timnas menjadi team yang luar biasa dan diperhitungkan oleh negara lain," ujarnya.

Kendati begitu, ia mengatakan, menghormati apa pun yang telah menjadi keputusan dari PSSI untuk mendepak STY.

"Tentu kami menghormati keputusan PSSI. Pasti PSSI punya pertimbangan dan target terutama untuk tembus piala dunia," ujarnya.

Ketua Umum PSSI, Erick Thohir sebelumnya menjelaskan alasan memecat Shin Tae-yong dari kursi pelatih Timnas Indonesia. Dia mengakui terdapat beberapa aspek yang tak berjalan atau tak sesuai rencana yang disepakati.

Shin Tae-yong resmi kehilangan jabatan pelatih kepala Timnas Indonesia hari ini, Senin (6/1/2025). PSSI resmi mengumumkan pemecatannya lewat konferensi pers di Jakarta.

Selain itu, manajer Timnas Indonesia, Sumardji juga telah bertemu langsung dengan Shin Tae-yong untuk memberikan surat pemecatan.

Erick Thohir: Saya Tak Ditekan Siapa Pun

Erick Thohir, menegaskan tak berada dalam pengaruh tekanan pihak mana pun dalam putusan memberhentikan Shin Tae-yong sebagai pelatih Timnas Indonesia. Ia tepis semua kabar miring soal alasan



Beredar luas foto ketua umum PSSI, Erick Thohir bersama mantan pemain Barcelona Patrick Kluivert (kanan). Foto itu beredar luas setelah pengumuman Shin Tae-yong dipecat sebagai pelatih timnas. (tangkap layar)

di balik pemecatan Shin, termasuk isu mafia dan tekanan dari para anggota Exco PSSI.

Erick tegaskan, pemecatan Shin Tae-yong murni keputusan terbaik yang harus diambil. Ia tekankan bahwa dirinya bukanlah seorang tipe pemimpin yang bisa dipengaruhi oleh tekanan dari pihak-pihak luar.

"Saya rasa semua tidak benar, karena kalian tahu saya ini pemimpin yang tidak bisa ditekan-tekan. Bagaimana PSSI bersama liga melakukan perbaikan match fixing, dan itu tekanannya jauh lebih berat. Saya bukan tipe pimpinan yang bisa ditekan-tekan, saya yakin apa yang kita lakukan [soal pemecatan Shin] semua untuk kebaikan," ujar Erick dalam sesi konferensi pers.

Menurutnya, pergantian pelatih saat ini amat diperlukan demi percepatan prestasi skuad 'Garuda' di panggung dunia.

"Saya rasa hal yang biasa, memang untuk posisi Kualifikasi Piala Dunia ini banyak negara-negara mengganti pelatihnya, tinggal dihitung risikonya. Makanya saya ceritakan, sebelum pertandingan di China itu sudah terjadi dinamika yang cukup tinggi," jelasnya.

"Kalau kita hitung-hitung, jika dilakukan [pemecatan Shin] saat itu, jarak ke pertandingan berikutnya cukup singkat, Makanya hari ini yang terbaik. Risiko tentu ada, tetapi lebih baik ambil risiko daripada menyesal di kemudian hari. Dam kemudian kita mencari figur [pelatih] yang bisa memberi ekstra effort dalam hal komunikasi, taktikal, dan lain-lain," tutup Erick.

Dalam konferensi pers, Erick menjelaskan bahwa dasar utama dari pemecatan Shin Tae-yong adalah tujuan besar PSSI agar Timnas Indonesia bisa melangkah ke Piala Dunia.

Dia membongkar dua masalah utama Shin Tae-yong di Timnas Indonesia, yakni soal komunikasi yang tak berjalan baik, serta filosofi permainan dan taktik yang diterapkan.

Untuk aspek pertama, Shin Tae-yong diketahui tak kunjung bisa berbahasa Indonesia. Dia juga tak mampu berkomunikasi dengan bahasa Inggris.

Selain itu, aspek taktik juga jadi sorotan. Shin Tae-yong memang berhasil membawa Timnas Indonesia untuk pertama kali lolos ke putaran ketiga Kualifikasi Piala Dunia zona Asia, tetapi kinerjanya diragukan bisa meloloskan Garuda ke putaran final.

Adapun PSSI berencana bakal mengumumkan pelatih baru Timnas Indonesia pada 12 Januari mendatang. Kini, banyak bola liar bertebaran soal siapa pengganti Shin Tae-yong. Namun nama yang paling kuat beredar saat ini adalah pelatih sekaligus legenda sepak bola asal Belanda, Patrick Kluivert.

Jurnal asal Italia, Fabrizio Romano memposting eks striker Barcelona, Patrick Kluivert, bakal menjadi pelatih tim nasional Indonesia. Dalam unggahannya yang baru dibuat beberapa menit lalu, Romano menulis Patrick Kluivert sudah menandatangani kontrak selama dua tahun untuk menangani timnas Indonesia. (wid, rls, ant/dya)

Profil dan Prestasi Shin Tae-yong Bersama Timnas Indonesia

Ranking FIFA Timnas Indonesia Sebelum dan Sesudah bersama STY:

173 → **127**
2019 → 2025

Prestasi di Asean:

- Final AFF 2020
- Perunggu Sea Games 2021
- Semi Final AFF 2022
- Final AFF U-23 2023
- Babak Grup AFF 2024






Prestasi di Asia:

- 16 Besar Piala Asia 2024
- Semi Final Piala Asia U-23 2023
- Lolos Round 3 Kualifikasi Piala Dunia 2026 Zona Asia
- Lolos Piala Asia 2027

Perkembangan Ranking

Fifa Indonesia Di Bawah

Tiap Pelatih

- 127**  Shin Tae-yong (28/12/2019 - 06/01/2025)
- 173**  Simon McMenemy (01/01/2019 - 14/11/2019)
- 159**  Bima Sakti (22/10/2018 - 31/12/2018)
- 160**  Luis Milla (20/01/2017 - 21/10/2018)
- 171**  Alfred Riedl (11/09/2016 - 18/12/2016)



Penembakan Bos Rental Mobil di Rest Area Tol

3 Anggota TNI AL Tersangka: 2 Pasukan Elite Kopaska dan 1 KRI Bontang

JAKARTA-Komandan Pusat Polisi Militer Angkatan Laut (Danpuspomal) Laksamana Muda TNI Samista menegaskan, tiga anggota TNI Angkatan Laut (AL) yang terlibat kasus penembakan di rest area Tol Tangerang-Merak telah ditetapkan sebagai tersangka. Diungkapkan, 2 di antaranya adalah anggota dari pasukan elite TNI AL yaitu Komando Pasukan Katak (Kopaska). Dan satu yang lain bertugas di KRI Bontang

Diketahui, peristiwa berdarah itu menewaskan seorang pemilik rental mobil bernama Ilyas Abdurrahman dan satu orang lain dari pihak rental mengalami luka-luka.

"Sekarang setelah ada tanda-tanda dengan beberapa bukti, maka yang bersangkutan masuk proses penyidikan dan sudah kami tetapkan (tersangka)," kata Danpuspomal dalam konferensi pers di Markas Koarmada RI, Jakarta Pusat, Senin (6/1/2025).

Adapun tiga orang anggota TNI AL itu yakni Sertu AA, Sertu RH, dan Kelasi Kepala BA. Mereka ada yang berasal dari Kopaska Armada I dan satu orang lainnya dari KRI Bontang.

Samista mengatakan, ketiganya kini telah ditahan di Puspomal. "Bukti penahanan sementara dalam 20 hari pertama itu sudah ditandatangani oleh anjum (atasan yang berhak menghukum) terhitung dari mulai hari Sabtu," ungkap Samista.

Lebih lanjut, ia menyebutkan bahwa penyelidikan mengungkap tiga



Pangkoarmada Laksamana Madya TNI Denih Hendrata (kiri depan) didampingi Kapolda Banten Irijen Suyudi Ario Seto (kanan depan) menyampaikan pemaparan saat konferensi pers terkait kasus penembakan bos rental mobil di Markas Koarmada TNI AL, Jakarta, Senin (6/1/2025).ANTARA

orang pelaku adalah rekan. Terkait pembagian peran, jelas Samista, tiga orang itu tidak memiliki pembagian secara jelas.

Pangkoarmada RI Laksmdya Denih Hendrata menambahkan, "Pertama masalah status senjata. Senjata itu senjata inventaris yang melekat karena jabatan dari AA itu adalah ADC. Nah ADC, ajudan ya. sehingga ketika dia dapat tugas itu sudah SOP senjata itu melekat," tambahnya.

"Jadi peran yang tiga orang ini sepertinya itu adalah rekan. Jadi perannya itu tidak memiliki peran, oh ini sebagai eksekutor, oh ini sebagainya, tidak, karena ini ada sebagai rekan," ungkapnya.

Dijelaskan, ari hasil pemeriksaan sementara, oknum TNI AL itu

mengaku dikeroyok."Bahwa 3 anggota yang pada saat itu berada di Pangkalan Pondok Dayung yaitu Sertu AA, Sertu RH dan Kelasi Kepala (KLK) BA di mana mereka mengalami penge-rooyokan oleh sekitar 15 orang tak dikenal di Rest Area Km 45 tol Merak Tangerang," kata Denih Hendrata.

Denih mengatakan, karena hendak dikeroyok, Kelasi BA melakukan penembakan di lokasi. Akibatnya, bos rental mobil Ilyas Abdurrahman tewas di lokasi.

"Insiden berpangkal dari permasalahan pokok yaitu pembelian mobil dalam insiden tersebut diakui bahwa salah satu anggota melakukan t i n d a k a n p e n e m b a k a n , " jelasnya."Setelah diketahui kemudian mengakibatkan korban, satu orang

meninggal dunia dan satu orang luka-luka," sambungnya.

Pengakuan Sang Anak

Agam Muhammad Nazrudin (26) dan Rizki Agam (24), anak Ilyas, menceritakan pertemuan mereka. Menurut Agam, saat di Pandeglang ayahnya sudah mengatakan bahwa mobil Brio itu milik rental mereka yang dicuri oleh penyewanya.

Namun AA dan 2 kawannya tak percaya. Kata Agam, ketiga TNI AL itu juga tak mau diajak ngobrol baik-baik hingga menodongkan pistol.

"Kita sudah ditodongkan pistol. Kita sudah menawarkan persuasif untuk ngobrol baik-baik, tapi yang mengaku Oknum Anggota TNI AL ini bilang 'Minggir kamu kalau enggak saya tembak', 'Tenang Pak' kata orang tua saya, ayah saya, 'Kita ngobrol dulu di sini, ini mobil rental,' kata Rizki.

Agam pun menambahkan bahwa mereka sempat mengajak berbincang di warung kopi.

"Tenang Pak tenang, ini ada warung kopi. Kita ngobrol baik-baik, tiba-tiba datang mobil Sigra itu temannya dia, pengawalannya dia. Menabrakan kita dengan mundur," ucap Agam.

Hal tersebut disampaikan Rizki dan Agam saat ditemui wartawan di Markas Koarmada, Jakarta Pusat, Senin (6/1/2025). Di markas ini, polisi dan TNI menggelar konpers terkait kasus tersebut.(din,rls,ist,ant/dya)

Eks Komisioner KPU Wahyu Sebut Tak Miliki Info soal Hasto



Mantan Komisioner Komisi Pemilihan Umum (KPU) Wahyu Setiawan (kiri) menjalani pemeriksaan di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta, Senin (6/1/2025).(ist)

JAKARTA - Mantan Komisioner KPU Wahyu Setiawan (WS) selesai diperiksa KPK sebagai saksi kasus dugaan suap terhadap dengan tersangka Sekjen PDIP Hasto Kristiyanto. Wahyu mengaku tidak ada informasi baru yang disampaikan ke

KPK.

"Hari ini saya hadir memenuhi panggilan sebagai saksi atas tersangka Pak Hasto Kristiyanto. Saya ditanya pertanyaan yang mengulang-mengulang dari pertanyaan sebelumnya. Jadi tidak ada informasi

baru yang saya berikan," kata Wahyu di gedung KPK, Jakarta, Senin (6/1/2025).

Wahyu mengaku mengingat kembali jawaban yang disampaikan ke KPK saat menjadi tersangka suap penetapan PAW anggota DPR Harun Masiku. Dia menyampaikan lagi pertanyaannya penyidik hari ini sudah disampaikan sebelumnya.

"Tetapi saya meneliti kembali jawaban saya yang dulu, sehingga pada dasarnya pemeriksaan saya sudah rampung dan tidak ada hal baru yang saya sampaikan karena sudah saya sampaikan sebelumnya," sambungnya.

Namun demikian, Wahyu meyakini KPK pasti memiliki informasi terkait Hasto di kasus Harun Masiku.

"Ya saya tidak punya informasi terkait itu tapi KPK pasti punya," katanya saat ditanya pemeriksaan hari ini terkait Hasto.

Wahyu juga mengaku tidak

mengetahui sumber uang dipakai untuk menyuap penetapan PAW. Dia menyerahkan hal itu disampaikan oleh KPK.

"Saya kan tidak tau sumbernya dari mana, nanti Pak Jubir KPK yang akan menjelaskan," tuturnya.

Di sisi lain, Wahyu mengaku mengenal secara pribadi dengan Sekjen PDIP Hasto termasuk Agustiani Tio Fridelina (ATF). Namun, dia mengaku tidak ada komunikasi terkait proses suap."Tidak ada, tidak ada," ucapnya.

Lebih lanjut, Wahyu tak mau mengingat lagi kasusnya yang pernah menjeratnya. Dia mengaku hal itu menyakitkan.

"Wah kalau itu saya harus mengingat kejadian yang lalu yang menyakitkan, tidak enak ya," katanya saat ditanya soal menerima uang suap.(din,rls,ant/dya)

Simpang Siur soal Virus HMPV di Indonesia

Menkes Sebut Sudah Ada Sejak Lama

JAKARTA - Informasi terkait Virus Human Metapneumovirus (HMPV) yang tengah mewabah di China masih simpang siur di Indonesia.

Menteri Kesehatan RI Budi Gunadi Sadikin mengatakan HMPV sudah ada di Indonesia sejak lama.

Namun di sisi lain, Kepala Biro Komunikasi dan Pelayanan Publik Kemenkes RI Aji Muhawarman mengatakan baru menemukan kelompok anak telah terpapar.

Dia belum bisa memastikan lebih rinci berapa banyak kasus anak yang terkena hMPV, maupun keseluruhan pasien yang terjangkit virus tersebut dalam beberapa waktu terakhir.

Meski begitu, Aji meminta publik untuk tidak panik. Aji sekaligus membenarkan keterangan juru bicara Kemenkes RI Widyawati terkait virus hMPV bukan merupakan virus baru dan sudah menyebar sejak 2001.

"Laporan hari ini (Senin 6 Januari 2025) ke Kementerian Kesehatan sudah ada beberapa anak yang terkena HMPV, dan kami terus menelusuri. Dan menurut pengamatan ini tidak hanya baru tahun ini saja, mengingat virus ini sudah tersebar lama sejak tahun 2001. Yang harus kita sampaikan di sini ke publik adalah tetap waspada dan tidak perlu panik. Tidak benar bahwa ini adalah virus baru," beber Widyawati dalam keterangannya, Senin (6/1/2025).

Aji kembali memastikan hingga kini belum ada larangan atau pembatasan perjalanan ke wilayah atau negara tertentu. Mengingat, kebanyakan kasus hMPV berkaitan dengan gejala ringan seperti penyakit flulainnya.

Beberapa di antaranya meliputi batuk, demam, hidung tersumbat, dan sesak napas. Namun, kondisi ini dapat berkembang menjadi bronkitis atau pneumonia.

Dikutip dari Newsweek, lamanya penyakit bergantung pada tingkat keparahan gejala orang tersebut. Perlu dicatat, hMPV termasuk penyakit musiman yang rentan meningkat setiap musim dingin, seperti yang terjadi di China.

Sebelumnya, Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin mengatakan Human Metapneumovirus (HMPV) yang ramai akhir-akhir ini sebenarnya sudah ada di Indonesia sejak lama dan bukan penyakit mematikan. Namun, publik tetap perlu melakukan langkah-langkah pencegahan, seperti istirahat yang cukup.

"Apakah HMPV ini ada di Indonesia? HMPV ini sudah ada di



Indonesia sudah lama. Kalau dicek, apakah sekarang ada? Ada. Mungkin teman-teman juga yang ada di depan saya ini kalau dicek, ada juga yang kena kalau batuk-batuk," kata Menkes usai acara pelepasan Peserta Fellowship Kardiointervensi ke China dan Jepang di Jakarta, Senin (6/1/2024).

Menkes mengatakan virus tersebut sama seperti halnya flu biasa yang tidak mematikan. "HMPV ini mematikan, itu tidak benar. HMPV ini tidak mematikan sama seperti flu biasa," kata Budi.

Budi menyebutkan, HMPV adalah virus lama yang ditemukan pada 2001 dan sudah beredar di seluruh dunia sejak itu dan selama ini tidak ada kejadian besar akibat itu.

Selain itu, dia pun menepis pemberitaan tentang naiknya kasus HMPV di China. Agenda Perikanan Kelautan 2025 Artikel Kompas.id "Nomor dua, apakah HMPV naik tinggi di China tahun 2024? Tidak benar juga. Sudah dibantah sama Pemerintah China, sudah dibantah juga oleh WHO (Organisasi Kesehatan Dunia). Jadi itu hoaks berita itu, ya, teman-teman," kata Budi menambahkan.

Budi menambahkan, virus yang merebak di China bukan HMPV, melainkan H1N1 atau virus influenza biasa. Secara prevalensi, katanya, di China, HMPV menempati urutan ketiga. "Bahwa setiap musim dingin itu terjadi kenaikan (H1N1) di negara-negara empat musim itu, iya. Di China pun demikian," dia menuturkan.

Dia pun mengingatkan, semua orang dapat terkena flu, namun jika sistem imun baik, virus tersebut dapat ditangani oleh tubuh. Budi pun menyebutkan sejumlah hal yang dapat dilakukan untuk membangun sistem imun, seperti istirahat dan olahraga yang cukup, dan beristirahat apabila batuk dan pilek.

"Kalau tetangganya batuk pilek

bersin-bersin, menghindar dari dia. Tiga M. Menjaga jarak, mencuci tangan, pakai masker," katanya.

Sudah Sampai India: 2 Kasus pada Bayi

India mendeteksi dua kasus Human Metapneumovirus (HMPV) di negara bagian selatan Karnataka. Kedua kasus ini diumumkan Kementerian Kesehatan pada Senin, 6 Januari 2025.

"Kedua kasus tersebut diidentifikasi melalui pengawasan rutin untuk beberapa patogen virus pernapasan, sebagai bagian dari upaya berkelanjutan untuk memantau penyakit pernapasan di seluruh negeri," kata kementerian tersebut, dilansir dari Anadolu.

Kementerian mengklarifikasi bahwa meskipun HMPV beredar secara global, termasuk di India, dan kasus penyakit pernapasan yang terkait dengan virus tersebut telah dilaporkan di berbagai negara, tidak ada peningkatan yang tidak biasa dalam penyakit seperti influenza atau kasus penyakit pernapasan akut yang parah di India.

Mengenai kasus yang terdeteksi, kementerian mencatat bahwa seorang bayi berusia tiga bulan dan seorang bayi berusia delapan bulan didiagnosis dengan virus tersebut. Mereka menambahkan, tidak satu pun dari pasien yang terkena dampak memiliki riwayat perjalanan internasional.

Kementerian tersebut selanjutnya menyatakan bahwa mereka secara aktif memantau situasi melalui semua saluran pengawasan yang tersedia.

Menurut Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit AS (CDC), HMPV, yang ditemukan pada 2001, dapat menyebabkan penyakit pernapasan dan bawah pada individu dari segala usia, terutama anak-anak, orang

GEJALA HUMAN METAPNEUMOVIRUS (HMPV)



Hidung Tersumbat
atau Berair



Batuk



Sesak Nafas



Lelah



Sakit Tekak



Demam



Ruam

dewasa yang lebih tua, dan orang-orang dengan sistem kekebalan tubuh yang lemah.

Bulan lalu, data dari Tiongkok menunjukkan peningkatan penyakit pernapasan akut selama minggu 16 hingga 22 Desember.

Kementerian kesehatan India menekankan, "Organisasi Kesehatan Dunia telah memberikan informasi terkini mengenai situasi di Tiongkok untuk lebih menginformasikan langkah-langkah yang sedang dilakukan." (wid, ist, ant/dya)

Kerugian Capai Rp 150 Juta, Dindik Upayakan Percepatan Perbaikan Atap SDN 4 Lebakharjo

MALANG - Insiden runtuhnya atap di 3 ruang kelas SDN 04 Lebakharjo, Kecamatan Ampelgading, Kabupaten Malang, menimbulkan kerugian material sekitar Rp 150 juta. Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Malang melalui Dinas Pendidikan (Dindik), mengupayakan percepatan perbaikan agar proses belajar-mengajar dapat kembali berjalan normal.

"Kami usahakan untuk penanganannya dalam waktu dekat. Secepatnya," ujar Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Malang, Suwadji, saat dikonfirmasi melalui pesan sambungan selular, Senin (6/1/2025).

Suwadji menambahkan, rencana percepatan perbaikan akan dirapatkan bersama Bupati Malang, Sanusi, pada Senin malam nanti. Yang akan melibatkan berbagai instansi terkait, mulai dari Dandim, Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (Bappeda), Dinas Perumahan Kawasan Permukiman dan Cipta Karya (DPKPCK), BPBD, Muspika, Korwil, Kepala Desa setempat, serta Baznas Kabupaten Malang.

Lebih lanjut, Suwadji menjelaskan rapat koordinasi tersebut bertujuan membahas sumber anggaran serta estimasi biaya yang dibutuhkan untuk perbaikan atap. "Apakah akan menggunakan Biaya Tak Terduga (BTT) 2025 atau alokasi anggaran dari Dindik, itu nanti malam akan dikoordinasikan penganggarannya," jelasnya.

Sementara itu, berdasarkan laporan Pusat Pengendalian Operasi (Pusdalops) Badan Penanganan Bencana Daerah (BPBD) Kabupaten Malang, atap SDN 04 Lebakharjo dikabarkan runtuh setelah hujan deras dengan intensitas tinggi mengguyur wilayah Kecamatan Ampelgading selama dua hari berturut-turut. Peristiwa terjadi pada Sabtu (4/1/2025) sekitar pukul 21.00 WIB.

Dari kejadian tersebut, tiga ruang kelas mengalami kerusakan cukup parah, dengan plafon dan konstruksi atap yang runtuh. Panjang kerusakan diperkirakan mencapai 30 meter dengan lebar 8 meter. Beruntungnya, tidak ada korban luka dalam kejadian ini.



Kepala Sekolah SDN 04 Lebakharjo, Kecamatan Ampelgading Kabupaten Malang, Ernadi saat menunjukkan kondisi reruntuhan atap di salah satu ruang kelas. (dok. Pusdalops BPBD Kab Malang)

"Untuk saat ini, kegiatan belajar-mengajar dilakukan secara bergantian di ruang kelas yang masih aman. Alternatif lainnya, siswa akan sementara belajar di balai dukuh setempat," ungkap Kepala Bidang Kedaruratan dan Logistik BPBD Kabupaten Malang, Sadono Irawan, dalam laporannya pada Minggu (5/1/2025).

Kendati demikian, Sadono

menyampaikan selain kerugian materiil senilai Rp 150 juta, runtuhnya atap ini menyebabkan kebutuhan mendesak berupa material bangunan seperti besi hollow dan genteng. Menurutnya, asesmen lebih lanjut juga tengah dilakukan di lokasi, yang berkoordinasi dengan berbagai pihak untuk langkah penanganan lebih lanjut. (Santi/Dya)

Dinkes Kota Malang Sebut Belum Ada Juknis Program Pemeriksaan Kesehatan Gratis



Ilustrasi pemeriksaan kesehatan di Puskesmas Cisadea Kota Malang. (Santi/Lenteratoday)

MALANG - Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Malang mengakui belum ada petunjuk teknis (juknis) program nasional, Pemeriksaan Kesehatan Gratis (PKG). Meski demikian, pihaknya mulai mempersiapkan pengumpulan data sasaran dan kesiapan fasilitas kesehatan (faskes).

Kepala Dinkes Kota Malang, Husnul Muarif, mengatakan PKG ini

akan dilaksanakan di fasilitas kesehatan tingkat pertama (FKTP), seperti puskesmas, klinik yang bekerja sama dengan BPJS, dan laboratorium kesehatan masyarakat (labkesmas).

"Sudah ditindaklanjuti melalui Surat Edaran (SE) Kemenkes tentang persiapan dan pelaksanaan PKG di hari ulang tahun. Tetapi belum ada juknisnya. PKG ini tujuannya untuk mengidentifikasi faktor-faktor risiko.

Kedua, untuk mendeteksi sedari awal adanya beberapa kasus yang mengarah kepada ketidaknormalan di hasil pemeriksaan kesehatan," ujar Husnul, ditemui di Kantor Dinkes Kota Malang, Senin (6/1/2025).

Husnul menjelaskan, dalam SE tersebut, kepala daerah telah diminta untuk mempersiapkan koordinasi,

sosialisasi, dan orientasi guna mendukung pelaksanaan program. Selain itu, menurutnya diperlukan pula penyusunan tata hubungan kerja antara puskesmas dengan FKTP swasta.

"Kami juga harus mengajukan proposal untuk kebutuhan alat kesehatan dan bahan medis kepada Kemenkes. Saat ini, tahapannya masih dalam pengumpulan data sasaran dan inventarisasi fasilitas kesehatan," katanya.

Menurut Husnul, data sasaran akan dibagi berdasarkan usia, mulai dari usia di bawah 18 tahun hingga kelompok usia 60 tahun ke atas. Pengumpulan data ini, lanjut Husnul, melibatkan kolaborasi dengan Dinas Pendeudukcapil dan Pencatatan Sipil (Dispendukcapil) untuk memastikan akurasi jumlah sasaran di Kota Malang.

"Data ini nantinya akan membantu kami menentukan lokasi pelayanan PKG, seperti di puskesmas atau klinik yang memiliki sarana dan prasarana sesuai standar. Kalau sekarang ini di Kota Malang memiliki 16 puskesmas," jelasnya.

Meskipun juknis belum tersedia, Husnul memaparkan PKG secara umum meliputi berbagai pemeriksaan, mulai dari tes darah, urin, USG, serta

pemeriksaan penunjang lainnya.

Pihaknya juga mengungkapkan, kemungkinan dalam juknis akan lebih jelas diatur terkait pemeriksaan khusus untuk kelompok usia tertentu. Seperti tes pendengaran, penglihatan, kesehatan gigi, hingga deteksi diabetes dan hipertensi.

Husnul juga menargetkan pengumpulan data akan selesai dalam waktu satu minggu ke depan. Setelah data terkumpul, sambungnya, langkah berikutnya yakni sosialisasi dan persiapan operasional faskes yang akan digunakan untuk PKG.

"Kami akan bergerak untuk mendapatkan data-data itu. Mungkin dalam waktu satu minggu, itu sudah nanti terkumpul datanya. Karena kan PKG ini dilaksanakan di minggu ke 2 Februari. Jadi masih ada waktu untuk persiapannya," terangnya.

"Jadi kalau Kota Malang ini kan sudah universal health coverage (UHC). Sebagian besar masyarakat sudah mempunyai jaminan. Dan jaminan itu sebagai bukti dia bisa melakukan PKG ini di puskesmas. Untuk yang tidak mempunyai BPJS, nanti kami lihat dulu di petunjuk teknis," pungkasnya. (Santi/Dya)

Tak Semua Dapat Susu di Menu Makan Bergizi Gratis Istana: Paling Seminggu Sekali, Tidak Wajib

JAKARTA-Program Makan Bergizi Gratis (MBG) mulai bergulir pada hari ini, Senin (6/1/2025). Hanya saja tidak setiap daerah mendapatkan susu dalam menu makanannya.

Kepala Kantor Komunikasi Kepresidenan Hasan Nasbi, menegaskan bahwa memang susu tidak diberikan setiap hari, dalam program MBG ini.

"Susu kan tidak diwajibkan setiap hari, jadi itu tergantung daerahnya, tapi minimal kalau berdasarkan yang saya tanya tadi ke Kepala SPPG (Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi), mereka itu sekali seminggu susu-nya, kalau SPPG yang saya kunjungi tadi itu per hari Jumat, tapi yang di Cimahi kita kunjungi susunya di hari senin," kata Hasan kepada wartawan.

Ia pun membenarkan kemungkinan pemberian susu hanya seminggu sekali di setiap sekolah.

"Paling sedikit itu seminggu sekali, tidak wajib. Susu tuh bukan menu wajib, karena suplai susu kan belum merata di setiap daerah," terangnya.

Dalam kesempatan itu ia juga memastikan menu akan terus dirotasi setiap hari. "Setiap hari, di dapur yang tadi saya kunjungi hari ini telur, besok ikan dori, besoknya lagi ayam," katanya.

"Di setiap dapur itu sudah ada jadwal menu sudah ada. Tapi itu juga ada fleksibilitas bergantung ketersediaan bahan baku di sana. Kan ada pemasok-pemasoknya nanti itu warga sekitar," sambungnya.

Sementara, menurut Kepala Badan Gizi Nasional (BGN) Dadan Hindayana, pemberian susu hanya diperuntukkan bagi wilayah-wilayah yang memiliki peternakan sapi perah.

Adapun untuk daerah lain yang tidak memiliki peternakan sapi perah, sajian menu akan disesuaikan. "Daerah yang sulit proteinnya diganti sumber lain," ujar Dadan.

Sumber protein tersebut, dia menjelaskan, antara lain seperti telur, sajian ikan, dan komponen lain yang memiliki kandungan protein selaras. "Sumber kalsiumnya juga kan diganti dari sumber lainnya," ujar Dadan.

Untuk diketahui, Badan Gizi Nasional, lembaga yang bertanggung jawab mengkoordinasikan program ini, merilis 190 titik Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) yang akan menjadi dapur umum. SPPG tersebar di 26 provinsi di Indonesia. Adapun, Jawa Barat menjadi provinsi dengan jumlah titik lokasi SPPG terbanyak dengan total 57 titik lokasi SPPG yang dioperasikan. Dapur itu bekerja sama dengan satuan koperasi, yayasan,



Pelajar membawa paket makanan pada pelaksanaan program Makan Bergizi Gratis (MBG) hari pertama di SD Negeri 56 Banda Aceh, Aceh, Senin (6/1/2025). (Ant)

hingga perusahaan perseroan terbatas.

Senada, Menteri Koperasi Budi Arie Setiadi yang hadir meninjau di lokasi menjelaskan, pemerintah akan sesegera mungkin menyediakan susu dalam menu makan bergizi gratis. Budi memastikan kebutuhan susu akan tersedia pada esok hari atau saat bergantinya menu makan bergizi gratis. "Hari ini sementara buah dulu," kata Budi.

Meski begitu, menurut Budi, nilai gizi yang disajikan pada menu makanan bergizi gratis bagi murid-murid sekolah telah memenuhi angka kecukupan gizi.

Dalam kesempatan yang sama, Inspektur Jenderal TNI Angkatan Udara Marsekal Madya Jemi Trisonjaya mengatakan, kebutuhan susu dalam menu makan bergizi gratis akan disesuaikan dengan kesiapan masing-masing SPPG.

Dia menjelaskan, jika susu tak tersedia dalam menu, akan diganti buah-buahan sebagai pemenuh kebutuhan gizi. Toh, menu makan bergizi gratis akan berubah pada setiap harinya. "Jadi dilihat pada situasi dan kondisinya," ujar Jemi.

Ada yang Pakai Uang Prabowo

Di sisi lain, Kepala Kantor Komunikasi Kepresidenan/PCO Hasan Nasbi buka suara soal program makan bergizi gratis (MBG) di Kendari, Sulawesi Tenggara (Sultra) belum menggunakan dana yang dianggarkan pemerintah sebesar Rp 71 triliun.

Menurut Hasan, memang ada beberapa wilayah yang belum menggunakan dana tersebut, salah satunya di Kendari. Dana yang digunakan di Kendari adalah sisa dana uji coba yang sebelumnya sudah digulirkan sebelum Presiden Prabowo

Subianto resmi menjabat sebagai Presiden RI.

"Yang di Kendari memang itu dia masih punya sisa anggaran uji coba dari yang diberikan oleh Pak Prabowo sebelumnya," kata Hasan saat dihubungi, Senin (6/1/2025).

"Jadi mereka masih menggunakan dana yang itu," imbuh Hasan.

Hasan menuturkan, Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) atau dapur MBG bakal memanfaatkan anggaran itu terlebih dulu. Setelahnya, kata dia, SPPG di Kendari akan memakai anggaran yang telah disediakan negara untuk makan bergizi gratis.

"Ya setelah itu nanti mereka akan menggunakan yang dari APBN (Rp 71 triliun) yang dari BGN (Badan Gizi Nasional)," ucap Hasan.

Lebih lanjut Hasan menuturkan, pada tahap awal, ada 190 dapur MBG yang mulai beroperasi. Seiring dengan bertambahnya jumlah penerima, jumlah dapur pun akan terus meningkat setiap hari. Targetnya, ada 937 dapur yang dapat beroperasi pada akhir tahun 2025, dengan pelaksanaan secara bertahap sesuai dengan kesiapan masing-masing daerah.

Sementara, Kepala Chef Dapur Sehat Anak Bangsa Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) Halim Perdanakusuma, Jakarta Timur, Jonie Kusumahadi mengungkapkan anggaran produksi makan bergizi gratis (MBG) yang menggunakan sistem reimburse (penggantian dana). Sistem reimburse anggaran dilakukan seminggu sekali kepada Badan Gizi Nasional (BGN).

Menurut Jonie, reimburse yang dimaksud yakni pengadaan bahan makanan untuk MBG menggunakan anggaran dari mitra MBG terlebih

Rincian Alokasi Anggaran Program Pemerintahan Prabowo-Gibran:



Makan siang bergizi gratis: Rp71 triliun



Pemeriksaan kesehatan gratis: Rp3,2 triliun



Pembangunan RS berkualitas di daerah: Rp1,8 triliun



Renovasi 22.000 sekolah: Rp20 triliun



Membangun sekolah unggulan terintegrasi: Rp4 triliun



Membangun lumbung pangan nasional, daerah dan desa dengan intensifikasi lahan pertanian 80.000 hektare dan cetak sawah baru 150.000 hektare: Rp15 triliun

dulu. Setelah seminggu, total biaya pengadaan bahan makanan baru di-reimburse kepada BGN.

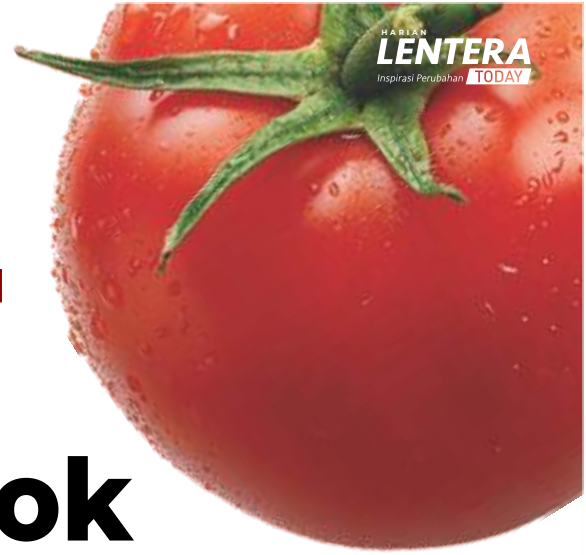
"Ngadain dulu, iya, nanti itu reimburse ke BGN per minggu kita, untuk food cost-nya (seporsi) Rp 10.000," ujar Jonie di lokasi MBG SD Negeri Angkasa 5, Halim Perdanakusuma, Jakarta Timur, Senin (6/1/2024).

Meski begitu, Jonie mengakui tidak ada kendala selama persiapan dan pelaksanaan MBG di hari pertama. Hanya saja sebelumnya pihaknya perlu waktu untuk menyesuaikan acuan anggaran per porsi makanan sebesar Rp 10.000 yang sudah ditetapkan pemerintah.

Menurut Jonie, menu makanan harian untuk MBG diajukan oleh para chef yang memasak. Setelahnya pengajuan diverifikasi dulu oleh tim ahli gizi dan baru diberikan persetujuan oleh BGN. Untuk menu harian BGN akan diganti susunannya setiap 22 hari sekali. "Jadi menu kami memang mengajukan. Setelah itu diverifikasi oleh tim ahli gizi. Selanjutnya disahkan oleh BGN," ungkap Jonie. (din, wid, ant, rls/dya)

JUS TOMAT

Cegah Rambut Rontok



RAMBUT rontok merupakan masalah umum pada sebagian besar orang dan salah satu pengobatan untuk mengatasinya adalah dengan jus tomat yang memiliki kemampuan untuk mendorong kembali pertumbuhan rambut.

Ditulis laman Times of India, Minggu (5/1/2025), tomat kaya akan vitamin dan mineral serta antioksidan yang penting untuk menyehatkan kulit kepala, dan memperkuat folikel rambut.

Vitamin C pada tomat meningkatkan produksi kolagen, protein yang penting untuk pertumbuhan rambut. Selain itu ada likopen, antioksidan yang melindungi folikel rambut dari kerusakan yang disebabkan oleh radikal bebas.

Nutrisi lainnya yang terdapat dalam jus tomat adalah biotin dan zinc yang dapat meningkatkan kekuatan

rambut dan mencegah penipisan, serta ada asam alami yang membantu menjaga keseimbangan pH kulit kepala. Asam alaminini dapat menghilangkan penumpukan dan mengurangi ketombe, menciptakan lingkungan yang kondusif untuk pertumbuhan kembali rambut.

Cara Menggunakan Jus Tomat

Caranya adalah pijat kulit kepala dengan jus tomat. Blender 1-2 tomat segar hingga halus, saring untuk memisahkan ampasnya, oleskan sari buah langsung ke kulit kepala pada bagian yang botak. Pijat lembut dengan gerakan memutar untuk merangsang sirkulasi darah.

Diamkan selama 30 menit sebelum dibilas dengan air hangat dan sampo ringan. Gunakan pengobatan ini dua kali seminggu untuk hasil yang maksimal. Jus tomat juga bisa digunakan sebagai masker rambut dengan campuran lidah buaya untuk meningkatkan efektivitasnya.

Campur kedua bahan hingga menjadi pasta, aplikasikan ke kulit kepala dan diamkan selama 45 menit lalu bilas. Lidah buaya bermanfaat untuk menenangkan kulit kepala, mengurangi peradangan, dan mendorong kembali pertumbuhan rambut. Kombinasi jus tomat lainnya adalah dengan minyak kelapa dan jus bawang bombay.

Hindari penggunaan jus tomat secara berlebihan karena keasamannya dapat

mengeringkan kulit kepala. Kombinasikan perawatan jus tomat dengan diet seimbang kaya nutrisi untuk rambut seperti zat besi, biotin, dan asam lemak omega 3. Kerontokan akan mulai berkurang secara bertahap dalam waktu 2-3 bulan.

Manfaat tomat untuk rambut

Tomat mengandung berbagai nutrisi yang penting untuk kesehatan rambut, seperti vitamin C, vitamin A, dan likopen. Vitamin C membantu meningkatkan produksi kolagen, protein penting yang menyusun batang rambut.

Vitamin A membantu menjaga kesehatan kulit kepala dan mencegah kekeringan. Likopen adalah antioksidan kuat yang dapat membantu melindungi rambut dari kerusakan akibat radikal bebas.

Selain itu, tomat juga mengandung zat besi, zinc, dan tembaga. Zat besi membantu mengantarkan oksigen ke folikel rambut, zinc membantu mengatur produksi hormon yang terkait dengan pertumbuhan rambut, dan tembaga membantu memproduksi melanin, pigmen yang memberikan warna pada rambut.

Menguatkan akar rambut

Akar rambut yang kuat sangat penting untuk pertumbuhan rambut yang sehat. Tomat mengandung beberapa nutrisi yang dapat membantu memperkuat akar rambut, antara lain:

Vitamin C: Vitamin C membantu meningkatkan produksi kolagen, protein penting yang menyusun batang rambut. Kolagen memberikan kekuatan dan elastisitas pada rambut, sehingga membuatnya lebih kuat dan tidak mudah patah.

Vitamin A: Vitamin A membantu menjaga kesehatan kulit kepala dan mencegah kekeringan. Kulit kepala yang sehat akan menciptakan lingkungan yang baik untuk pertumbuhan rambut yang kuat.

Likopen: Likopen adalah antioksidan kuat yang dapat membantu melindungi rambut dari kerusakan akibat radikal bebas. Radikal bebas adalah molekul tidak stabil yang dapat merusak sel-sel rambut dan menyebabkan rambut menjadi lemah dan mudah patah.

Zat besi: Zat besi membantu

mengantarkan oksigen ke folikel rambut. Oksigen sangat penting untuk pertumbuhan rambut yang sehat.

Dengan memperkuat akar rambut, tomat dapat membantu mencegah kerontokan rambut dan meningkatkan kesehatan rambut secara keseluruhan.

Mengatasi ketombe

Salah satu manfaat tomat untuk rambut adalah dapat membantu mengatasi ketombe.

Sifat antijamur Tomat mengandung sifat antijamur yang dapat membantu membunuh jamur *Malassezia*, yang merupakan penyebab utama ketombe. Jamur ini memakan minyak pada kulit kepala dan menghasilkan asam oleat, yang dapat menyebabkan iritasi dan peradangan.

Sifat antiradang Tomat juga mengandung sifat antiradang yang dapat membantu mengurangi peradangan pada kulit kepala akibat ketombe. Peradangan dapat menyebabkan rasa gatal, kemerahan, dan iritasi.

Asam salisilat Tomat mengandung asam salisilat, yang merupakan bahan umum dalam produk perawatan kulit untuk mengatasi ketombe. Asam salisilat membantu mengangkat sel kulit mati dan mengurangi rasa gatal pada kulit kepala.

Vitamin dan mineral Tomat kaya akan vitamin dan mineral, seperti vitamin C, vitamin A, dan likopen. Nutrisi ini penting untuk kesehatan kulit kepala dan rambut secara keseluruhan, dan dapat membantu mengurangi ketombe.

Dengan sifat antijamur, antiradang, dan kandungan asam salisilat serta vitaminnya, tomat dapat menjadi bahan alami yang efektif untuk mengatasi ketombe dan meningkatkan kesehatan kulit kepala.

Menutrisi rambut

Tomat mengandung berbagai nutrisi yang penting untuk kesehatan rambut, seperti vitamin C, vitamin A, likopen, zat besi, zinc, dan tembaga. Vitamin C membantu meningkatkan produksi kolagen, protein penting yang menyusun batang rambut. Vitamin A membantu menjaga kesehatan kulit kepala dan mencegah kekeringan. (nei,ist/dya)



China Sukses Uji Teknologi 6G Kecepatan 100 Gbps

CHINA berhasil menguji coba transmisi laser beresolusi tinggi dari angkasa ke darat, yang diyakini sebagai teknologi 6G, menurut laporan South China Morning Post. Ini akan menjadi sebuah lompatan besar teknologi komunikasi yang membuka banyak potensi pemanfaatan.

Perusahaan satelit komersial China Chang Guang Satellite Technology Co. menyatakan telah berhasil mentransmisikan data pada kecepatan 100 gigabit per detik (Gbps) dari salah satu satelit konstelasi Jilin-1 ke stasiun darat yang dipasang di truk. Kecepatan ini diyakini sepuluh kali lebih cepat dari rekor sebelumnya.

Tinggalkan Starlink

Wang Hanghang, kepala teknologi stasiun darat komunikasi laser perusahaan tersebut mengatakan bahwa dengan keberhasilan ini Chang Guang Satellite Technology Co. telah berhasil melampaui Starlink milik Elon Musk. Sejauh ini Starlink belum pernah mengumumkan secara resmi bahwa perusahaan tersebut sedang mengembangkan teknologi 6G.

"Starlink milik Musk telah mengungkap sistem komunikasi antar-satelit lasernya tetapi belum menerapkan komunikasi satelit-ke-darat laser. Kami pikir mereka mungkin memiliki teknologinya, tetapi kami telah memulai penerapan skala besar," kata Wang, sebagaimana dilansir SCMP. Dia menambahkan bahwa perusahaannya bertujuan untuk menerapkan semua satelit di konstelasi Jilin-1 pada 2027.

Menurut Wang, kecepatan



transmisi 100Gbps setara dengan mentransmisikan 10 film berdurasi penuh hanya dalam satu detik atau bisa diibaratkan meningkatkan jalan raya satu jalur menjadi ribuan jalur.

Sebelumnya, sistem TeraByte InfraRed Delivery (TBIRD) milik Massachusetts Institute of Technology (MIT) dan NASA juga telah mencapai transmisi laser hingga 100Gbps. Namun, menurut Wang, muatan sistemnya lebih besar dan lebih berat, dengan berat 20 kg.

Selain itu, sistem perusahaan ini juga menggunakan "unit penerima darat berbasis truk, yang membuatnya bergerak", alih-alih ke sebuah observatorium seperti TBIRD. Menurutnya, opsi ini dapat mempercepat aplikasi teknologi ini

untuk berbagai penggunaan.

Apa itu 6G?

Bagi yang belum tahu, 6G merujuk pada teknologi komunikasi nirkabel generasi keenam. Saat ini, 5G adalah iterasi tercepat dari teknologi tersebut, tetapi 6G bertujuan untuk menjadi jaringan yang lebih terintegrasi yang kemungkinan akan menggabungkan komunikasi terestrial, udara, dan satelit untuk jangkauan universal.

Dengan kecepatan data yang melebihi 1 Tbps dan latensi serendah 100 mikrodetik, 6G kemungkinan akan beroperasi pada pita frekuensi yang lebih tinggi daripada 5G, termasuk spektrum terahertz (Thz).

Diwartakan NDTV, laporan tentang

teknologi ini muncul sehari setelah Beijing mengklaim telah mengembangkan stasiun pangkalan 5G seluler pertama di dunia yang siap digunakan dalam kondisi medan perang. Stasiun ini disebut menawarkan transmisi berkecepatan tinggi, sangat aman, dan data rendah untuk hingga 10.000 pengguna dalam radius tiga kilometer.

Dikembangkan bersama oleh China Mobile Communications Group dan Tentara Pembebasan Rakyat (PLA), yang terakhir mengklaim telah menguji teknologi tersebut bahkan ketika unit militer bergerak dengan kecepatan 80 km/jam melalui medan perkotaan atau pegunungan dan di bawah gangguan elektromagnetik. (nei,ist/dya)



TREN KULINER 2025

MAKANAN TINGGI PROTEIN

KITA sangat mengetahui bagaimana tren kuliner 2024 berkembang begitu pesat di dunia.

Mulai dari makanan mewah dengan bahan-bahan langka, inovasi menu dengan aneka rasa unik, hingga tren cokelat Dubai dengan isian kunafa renyah yang menutup manis di penghujung tahun.

Lantas, bagaimana dengan tren kuliner 2025? Rupanya, mengutip Better Homes and Gardens, para ahli kuliner di Jenny Zegler (Mintel), Meghan Sedivy, RD, LDN (Fresh Thyme Market), Andrew Freeman (af&co), dan Cathy Strange (Whole Foods Market) merangkum prediksi mereka mengenai tren kuliner di tahun ini.

Mereka tidak mengungkapkan jenis-jenis makanan yang akan populer, tetapi tren kuliner secara keseluruhan. Misalnya, seperti tren makanan berbasis protein tinggi hingga makanan berkelanjutan yang ramah lingkungan.

Maka itu, untuk mengetahui lebih lanjut bagaimana prediksi tren kuliner 2025 selengkapnya, simak di bawah ini, ya!

1. Makanan tinggi protein

Setiap bulannya semakin banyak penelitian ilmiah yang

mengungkapkan pentingnya makanan dengan gizi seimbang, terutama soal asupan protein. Makronutrien ini terbuat dari asam amino yang berfungsi memelihara jaringan dan struktur tubuh seperti otot, tulang, kulit, kuku, dan rambut.

Menurut Jenny Zegler, di AS 56 persen masyarakatnya telah mengetahui manfaat protein bagi kesehatan mereka. Hal ini dinilainya sangat baik karena protein bergizi tersedia dalam berbagai jenis makanan dan minuman.

2. Makanan ringan cita rasa internasional

Specialty Food Association dan para ahli Fresh Thyme Market, memprediksi makanan ringan dengan gaya internasional akan terus berkembang di tahun 2025. Hal ini juga didasari oleh semakin meriahnya snack-snack internasional yang berjajar di rak supermarket.

Cita rasa internasional menarik perhatian masyarakat yang ingin mencobanya. Terlebih biasanya pada kemasan makanan tertulis bagaimana kisah budaya kuliner suatu camilan asal sebuah negara tertuang, sehingga semakin menarik minat orang untuk membeli.

"Orang-orang saling bertukar tentang budaya mereka melalui kebiasaan makan camilan internasional yang baru saja dimulai," ujar Strange.

3. Makanan renyah

Gula di atas creme brulee atau kristal tirosin pada lapisan keju tua nan renyah, menjadi elemen sebuah hidangan yang semakin menarik untuk dicicipi. Tak hanya itu, lihat saja bagaimana cokelat Dubai dengan isian kunafa renyah di dalamnya, menjadi camilan unik yang menarik minat masyarakat dunia.

Ya, makanan dengan paduan tekstur renyah menurut sejumlah pakar akan semakin ngtren. "Faktor kerenyahan cenderung membangkitkan selera dan rasa. Kacang panggang, buah kering, dan permen, contohnya," kata Strange.

4. Kuliner ramah lingkungan

Sustainability dalam dunia kuliner memang semakin ramai diperbincangkan, seiring dengan meningkatnya kesadaran masyarakat terhadap dampak lingkungan dari konsumsi makanan sehari-hari.

Tidak hanya soal rasa dan kenikmatan, kini banyak orang yang juga mempertimbangkan bagaimana makanan tersebut diproduksi, mulai dari pemilihan bahan yang ramah lingkungan hingga proses produksinya yang berupaya meminimalkan jejak karbon.

Hal ini menunjukkan perubahan pola pikir konsumen yang semakin peduli terhadap keberlanjutan.

Makanan-makanan dengan bahan ramah lingkungan kini semakin diminati, karena konsumen tidak hanya ingin memanjakan lidah mereka, tetapi juga merasa memiliki

tanggung jawab untuk berkontribusi terhadap pelestarian lingkungan. Dalam sebuah survei, data Mintel menunjukkan bahwa hampir empat dari sepuluh (37 persen) konsumen Amerika percaya bahwa penting untuk memilih makanan dan minuman yang berkelanjutan. Angka ini mencerminkan tren global di mana kesadaran terhadap keberlanjutan semakin menjadi faktor utama dalam keputusan pembelian. Selain itu, inovasi juga semakin berkembang dalam industri makanan, salah satunya adalah penggunaan kemasan yang dapat didaur ulang atau lebih mudah terurai.

5. Makanan rendah gula

Tahun ini juga diprediksi semakin banyak masyarakat yang sadar akan kebutuhan gula harian mereka. Maka itu, semakin banyak permintaan akan makanan dan minuman yang mengandung gula lebih rendah.

Tim tren di IFT mengkonfirmasi bahwa 65 persen konsumen AS lebih menyukai makanan dan minuman yang tidak terlalu manis, dan mengurangi asupan gula dalam pola diet sehari-hari.

Tak hanya di AS, di Indonesia, salah satu supermarket yakni Superindo, sudah mulai membuat gerakan sadar kandungan gula dalam produk makanan dan minuman.

Hal ini terlihat dari pemasangan papan indikator gula di setiap rak produk minuman. Cara ini diharapkan dapat membuat masyarakat Indonesia lebih sadar akan kandungan gula dari setiap produk yang hendak mereka beli.

Selain itu, tren pemanis alami pengganti gula, seperti stevia, gula kurma, madu, atau agave juga semakin digemari. Pemanis-pemanis ini dipilih karena juga lebih rendah kalori. (nei,ist/dya)

Biaya Haji ... (dari Hal 1)

DEWAN Perwakilan Rakyat (DPR) menetapkan biaya penyelenggaraan ibadah haji (BPIH) untuk keberangkatan tahun 1446 Hijriah atau 2025 Masehi sebesar Rp 89.410.258,79. Dari jumlah tersebut, sebanyak 62 persen biaya haji ditanggung oleh jamaah dan 38 persen ditanggung oleh pemerintah.

Hal itu disampaikan oleh Ketua Panitia Kerja (Panja) BPIH Komisi VIII DPR RI Abdul Wachid dalam Rapat Dengar Pendapat (RDP) Komisi VIII dengan Kementerian Agama di gedung parlemen, Jakarta Pusat, pada Senin (6/1/2025).

"Besaran BPIH pada penyelenggaraan ibadah haji tahun 1446 Hijriah atau 2025 Masehi sebesar Rp 89.410.258,79," kata Abdul.

Jika dibandingkan tahun lalu, jumlah BPIH tahun ini mengalami penurunan sebesar Rp 4.000.027,21. Besaran BPIH pada 2024 adalah Rp 93.410.286.

Adapun skema pembagian biaya haji yang ditetapkan tahun ini berbeda dari tahun sebelumnya. Jika tahun ini 62 persen biaya ditanggung oleh



jamaah dan 38 persen oleh pemerintah, tahun lalu besaran ongkos yang ditanggung jamaah lebih rendah di 60 persen dan oleh pemerintah lebih tinggi, yaitu 40 persen.

Tahun ini, biaya perjalanan ibadah haji (Bipih) yang harus ditanggung masing-masing jamaah sebesar Rp 55.431.750,78. Jumlah tersebut dialokasikan untuk membiayai tiket penerbangan, akomodasi di Makkah, akomodasi di Madinah, dan biaya hidup atau living cost.

Jika dibandingkan dengan 2024, besaran Bipih tahun ini mengalami penurunan. "Turun Rp 614.420,82 dari Bipih tahun 1445 Hijriah atau 2024 Masehi yang sebesar Rp 56.046.171,60," ujar Abdul.

Sementara itu, nilai manfaat yang ditanggung pemerintah untuk biaya haji tahun ini sebesar Rp 6.831.820.756.658,34. Jumlah ini turun sebesar Rp 1.368.219.881.908,86 dari total nilai manfaat untuk BPIH tahun lalu, yaitu sebanyak Rp 8.200.040.638.567,00.

Abdul mengatakan, pelunasan Bipih dibayarkan oleh jamaah haji setelah dikurangi setoran awal dan besaran saldo nilai manfaat di virtual account masing-masing jamaah. "Serta dapat dicicil hingga batas akhir pelunasan," ucapnya.

Besaran BPIH yang ditetapkan oleh DPR lebih rendah daripada usulan pemerintah, begitu juga dengan besaran Bipih.

Sebelumnya, Kementerian Agama mengusulkan BPIH 2025 sebesar Rp 89.666.469,26. Dari jumlah tersebut, Bipih yang ditanggung jamaah sebesar Rp 55.593.201,57 atau 62 persen dari BPIH. Sementara nilai manfaat yang didapatkan dari pemerintah adalah sebesar Rp 34.073.267,69 atau 38 persen dari BPIH.

Ketua Komisi VIII DPR Marwan Dasopang menyampaikan, pihaknya meminta Menag Nasaruddin Umar untuk segera berkoordinasi dengan Presiden Prabowo Subianto agar

regulasi itu segera diterbitkan. "Kapan itu ya secepatnya," kata Marwan Dasopang ketika ditemui di Kompleks Parlemen, Senin (6/1/2025).

Sementara, Ketua Fraksi Partai Kebangkitan Bangsa (PKB) DPR RI Jazilul Fawaid mengapresiasi penurunan haji 2025. Keputusan ini dinilai bisa meringankan beban calon jamaah haji yang akan berangkat ke Tanah Suci pada tahun ini.

"Terima kasih kepada Pak Presiden Prabowo, Menteri Agama, Kepala BPH, Komisi VIII, BPKH, dan seluruh pihak yang telah bekerja keras untuk bisa mengatur sedemikian rupa biaya penyelenggaraan ibadah haji seperti yang diharapkan masyarakat," kata Gus Jazil, sapaan akrab Jazilul Fawaid, kepada wartawan Senin (6/1/2025).

Menag: Obsesi Prabowo Beban Jamaah Ringan

Menag Nasaruddin Umar mengatakan Presiden Prabowo Subianto memiliki obsesi untuk meringankan beban jamaah dengan menurunkan biaya Haji tahun 2025. Adapun Biaya Perjalanan Ibadah Haji (Bipih) 2025 yang dibebankan kepada jamaah sebesar Rp 55.431.750,78. Biaya tersebut turun dibandingkan tahun lalu.

Hal tersebut disampaikan Nasaruddin dalam rapat penetapan Biaya Haji 2025 antara Komisi VIII DPR dan Kemenag di Gedung DPR, Senayan, Jakarta, Senin (6/1/2025).

"Pertama, ini obsesi Presiden Prabowo kepada kami Kemenag dan BPH (Badan Penyelenggara Haji), bagaimana dapat diusahakan supaya beban jamaah nanti yang akan datang lebih diperingan tanpa mengurangi kualitas pelaksanaan haji," ujar Nasaruddin.

"Dan setelah kami melakukan pertemuan intensif dengan Komisi VIII dan para pihak yang lain, maka kesimpulannya yang paling indah, yang paling bagus, kita bisa capai seperti yang disampaikan tadi (Rp 55,4 juta)," katanya melanjutkan.

Nasaruddin menjelaskan bahwa

ke depannya, pihaknya akan tetap melakukan penyisiran terhadap biaya haji. Dia menyebut, semua biaya yang tidak perlu akan digunting oleh pemerintah.

"Apalagi kita mencoba mengeliminir penyimpangan-penyimpangan yang bisa diprediksi akan muncul," ujar Nasaruddin.

Menurut dia, secara logika, sebenarnya biaya Haji 2025 naik karena anggaran belanja di Arab Saudi diprediksi naik. Kemudian, Nasaruddin juga mengingatkan kurs dollar yang sedang menguat. "Tetapi alhamdulillah, dengan kemampuan kita untuk melakukan penyisiran yang sangat tepat, dan juga bukan hanya penyisiran, tetapi juga tetap memperhatikan... Jangan sampai nanti terjadi penurunan kualitas pelayanan jamaah haji," katanya.

"Karena obsesi kami sebagai pemerintah adalah ada dua, pengabdian dan pelayanan. Jadi kami melakukan pengabdian dan pelayanan terhadap jamaah bukan pendekatan-nya bisnis," ujar Nasaruddin lagi.

Di sisi lain, asaruddin Umar memastikan bahwa pelaksanaan haji tahun ini masih 40 hari. Hal itu menyusul adanya usulan pemangkasan masa ibadah haji dari 40 hari menjadi 30 hari untuk mengurangi beban biaya haji yang meningkat setiap tahunnya.

"Ya (belum tahun ini)," kata Nasaruddin.

Imam besar Masjid Istiqlal itu menyampaikan bahwa pihaknya telah menyampaikan wacana tersebut untuk dapat dibahas bersama DPR.

"Saya kira tadi sudah disampaikan juga oleh Komisi VIII bahwa akan terus kita wacanakan bagaimana memperpendek masa pemukiman jamaah haji kita di Saudi Arabia. Baik di Makkah maupun di Madinah," ujarnya.

Ia menyebut akan mengupayakan masa ibadah haji tidak memakan waktu yang lama. Pasalnya, perlu diskusi dengan pemerintah Arab Saudi untuk kebijakan tersebut.

"Tetap kita akan upayakan dengan berbagai macam skema nanti, tetapi nanti ketentuannya karena ini kan peraturannya bukan dari kita ya, terkait dengan negara-negara lain," ujarnya.

"Jadi tentu kita harus menyiasati tetap, wacananya itu tahun lalu nggak ada. Tapi Insya Allah mudah-mudahan semakin ke sini semakin ada kemudahan dan perbaikan," tutupnya.

Usulan itu semula datang dari Menteri Agama periode sebelumnya Yaqut Cholil Qoumas, yang menginginkan masa ibadah haji dipangkas dan meminta dicarikan formulasinya agar dapat menghemat biaya haji. (din, rls, ant wid/dya)

DAFTAR BIAYA HAJI DARI TAHUN KE TAHUN

- **BIAYA HAJI 2014**
Biaya yang dibayar per jamaah: Rp 40,03 juta
Nilai manfaat: Rp 19,24 juta
Total BPIH: Rp 59,27 juta
- **BIAYA HAJI 2015**
Biaya yang dibayar per jamaah: Rp 37,49 juta
Nilai manfaat: Rp 24,07 juta
Total BPIH: Rp 61,56 juta
- **BIAYA HAJI 2016**
Biaya yang dibayar per jamaah: Rp 34,60 juta
Nilai manfaat: Rp 25,40 juta
Total BPIH: Rp 60 juta
- **BIAYA HAJI 2017**
Biaya yang dibayar per jamaah: Rp 34,89 juta
Nilai manfaat: Rp 26,90 juta
Total BPIH: Rp 61,79 juta
- **BIAYA HAJI 2018**
Biaya yang dibayar per jamaah: Rp 35,24 juta
Nilai manfaat: Rp 33,72 juta
Total BPIH: Rp 68,96 juta
- **BIAYA HAJI 2019**
Biaya yang dibayar per jamaah: Rp 35,24 juta
Nilai manfaat: Rp 33,92 juta
Total BPIH: Rp 69,16 juta
- **BIAYA HAJI 2022**
Biaya yang dibayar per jamaah: Rp 39,89 juta
Nilai manfaat: Rp 57,91 juta
Total BPIH: Rp 97,79 juta
- **BIAYA HAJI 2024**
Biaya yang dibayar per jamaah: Rp 56 juta
Nilai manfaat: Rp 37,7 juta
Total BPIH: Rp 93,4 juta



Program Makanan Bergizi Gratis di Surabaya Segera Dimulai

Bahtiyar Rifai: Berdayakan UMKM dan Warga Sekitar

SURABAYA – Kota Surabaya baru akan memulai penyaluran program Makanan Bergizi Gratis (MBG) minggu depan, yaitu pada Senin (13/1/2024) mendatang. Wakil Ketua DPRD Surabaya, Bahtiyar Rifai mengonfirmasi hal tersebut dan kembali menegaskan pentingnya keterlibatan dan pemberdayaan Usaha Mikro, Kecil dan Menengah (UMKM) serta warga sekitar.

"Informasi yang kami terima, pelaksanaan MBG di Surabaya dimulai pada 13 Januari. Kami akan berkoordinasi dengan Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) untuk memastikan kesiapan di lapangan," ujarnya, Senin (6/1/2024).

Legislator dari Fraksi Gerindra menilai ada peluang besar bagi pelaku UMKM di Surabaya melalui program ini. Menurutnya, UMKM bisa berpartisipasi sebagai penyedia makanan dengan mendaftar melalui link resmi Badan Gizi Nasional.

"Kami berharap UMKM dan warga sekitar bisa diberdayakan sesuai kriteria yang telah ditetapkan. Partisipasi mereka penting untuk menyukseskan program ini," lanjutnya.

Ia juga menegaskan, pendaftaran untuk menjadi penyedia makanan dalam program ini tidak dipungut biaya. Dengan total sasaran siswa di Surabaya mencapai 369 ribu anak, pelaksanaan MBG membutuhkan perencanaan matang, terutama terkait anggaran dan distribusi.

"Pemberian makanan bergizi ini akan dilakukan secara bertahap, sesuai arahan Badan Gizi Nasional, termasuk dalam hal kebutuhan anggarannya," jelas Bahtiyar.

Ia berharap Pemkot Surabaya memperhatikan dua hal penting dalam pelaksanaan program ini, yaitu pemberdayaan UMKM lokal dan pemerataan distribusi makanan. Bahtiyar optimistis, jika dikelola dengan baik, MBG dapat memberikan dampak positif bagi siswa dan masyarakat secara luas.

"Kami ingin program ini berjalan menyeluruh di Surabaya, melibatkan semua pihak, dan benar-benar bermanfaat bagi anak-anak kita," katanya.

Sasaran Tahap Awal

Diketahui, program yang dicanangkan oleh Badan Gizi Nasional



Siswa menikmati makanan saat uji coba Program Makanan Bergizi Gratis di Surabaya beberapa waktu lalu. (Dok.HumasSBY)

ini bertujuan untuk mendukung pemenuhan gizi anak-anak sekolah di seluruh Indonesia, termasuk Kota Pahlawan.

Pada tahap awal, program ini akan menasar beberapa sekolah di Kecamatan Wonocolo, diantaranya PAUD Yasporbi, SD Taqoma, dan SMPN 13 Surabaya. Namun, Bahtiyar menyebut jumlah siswa yang akan menerima manfaat di tahap awal masih dalam proses pendataan.

"Untuk jumlah siswa di tiga sekolah tersebut, kami belum menerima data pastinya. Namun, program ini akan berjalan secara bertahap, seiring dengan pelaksanaan di kota dan kabupaten lainnya," jelasnya.

Terpisah Kepala Dinas Pendidikan Surabaya Yusuf Masruh mengatakan, akan ada sebanyak 3 ribu siswa akan menjadi penerima.

"(Penyaluran) MBG di Surabaya baru akan dimulai tanggal 13 Januari. Program ini akan berada di bawah koordinasi Badan Gizi Nasional (BGN)," kata saat dikonfirmasi di Surabaya, Senin (6/1/2024).

Dinas Pendidikan Surabaya akan menyiapkan Standar Pelaksanaan Operasional (SOP) di sekolah. Ini terkait tentang aturan yang dilakukan siswa. Misalnya, kewajiban untuk berdoa dan cuci tangan sebelum pelaksanaan makan, mekanisme penyaluran di sekolah, hingga antisipasi limbah makanan yang dihasilkan.

"Sedangkan untuk makanannya akan disuplai langsung oleh Badan Gizi," kata Yusuf.

Diketahui, pada tahap awal penyaluran MBG, Badan Gizi Nasional telah membentuk 190 Satuan

Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) yang akan menjadi dapur tempat memasak menu makanan yang dibagikan dalam program Makanan Bergizi Gratis (MBG). Satu di antaranya berada di Kecamatan Wonocolo Surabaya.

Karena berdekatan dengan SPPG, sekolah di Kecamatan Wonocolo akan menjadi penerima awal MBG di Surabaya.

"Dapur umumnya ini memang harus berdekatan dengan sekolah," katanya.

"Sebab, jarak ini menjadi salah satu indikator (penyaluran MBG). Kalau terlalu jauh (dari sekolah), (makanan) malah basi," kata Yusuf.

Ada 5 sekolah di Wonocolo yang akan mulai menerima program ini. Di antaranya, PAUD Yasorbibi, SD Taquma, SMPN 13 Surabaya, SMA N 10 Surabaya, dan SMK PGRI 1 dengan total penerima mencapai 3.151 siswa.

"Yang menentukan sekolah ini juga dari Badan Gizi yang didasarkan pada radius jarak dengan Dapur Umum. Sebab selain lokasi, para pemasaknya juga dari Badan Gizi. Kita mengikuti," kata Yusuf.

Tak berhenti di lima sekolah tersebut, proses penyaluran MBG akan diperluas ke sekolah lain pada waktu selanjutnya. "Jadi memang di tahap awalnya baru 5 sekolah ini," katanya.

"Ini bukan berlangsung 1 hari kemudian selesai. Tapi, akan berlangsung terus dan justru diperluas ke sekolah - sekolah di wilayah lain," kata Yusuf.

Untuk diketahui, Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) resmi dimulai secara serentak di 26 provinsi di Indonesia pada hari ini (6/1/2025),

termasuk di 8 kabupaten di Jawa Timur.

Pemerintah sebelumnya sudah melakukan uji coba pada program yang menjadi andalan Presiden Prabowo Subianto tersebut. Di Surabaya, proses ujicoba berlangsung sejak Agustus lalu.

Selama uji coba, Pemkot menasar siswa di lima sekolah. Yakni, SD Negeri Klampis Ngasem III /512, Jalan Manyar Kertoarjo III Nomor 107 dan SD Negeri Menur Pumpungan, Jalan Manyar Kartika Timur Nomor 8, SD Negeri Wonorejo V/316, Jalan Tempel Sukorejo 1/55, SD Negeri Lidah Kulon IV, Jalan Lontar Lidah Kulon V Nomor 1 dan SD Negeri Margorejo V/407, Jalan Margorejo Tangsi III Nomor 5, Kota Surabaya.

Tiap paket makanan, Dinas Pendidikan Surabaya menyiapkan komposisi yang terdiri dari menu karbohidrat (nasi), protein hewani maupun nabati (sayur dan lauk), vitamin (buah-buahan), dan kalsium (susu). (Adv,Ama/Dya)



Kami ingin program ini berjalan menyeluruh di Surabaya, melibatkan semua pihak, dan benar-benar bermanfaat bagi anak-anak kita."

BAHTIYAR RIFAI

Wakil Ketua
DPRD Surabaya